

2023.12.18 日录音

以下是 9 次入世来救我们的长姐圣慈的录音整理文字，可能有些地方不是很清晰，有问题，可以联系 awakeninglight001@gmail.com

提问：我的元之前被吞了，为什么和他沟通的时候会流泪。

回答：当我们从内心里认可，认同真相真理的时候。有些时候我们心里难免会悲伤的。有极个别不是所有的，有极个别的元确实被吞了，也是没有元的一种状态，当我们感知到这个万古真相的时候，你的心里是很悲痛的，你感觉你在和他（元神）说话，（2023.6.8 日高维决定自己的元如果被吞了，高维会从之前元神的本源主身分化元神陪伴，详情可以看 2023.6.8 语音。）为什么会有这个感觉，是因为你从内心里你是感觉到肉身，从绝对宇宙被害下来到现在这一世，灵魂被摧残了，其实从身心这方面来讲，是一个很悲痛的感觉，不光是你，很多很多人在知道真理真相的时候都痛哭过，因为啥，这跟有没有元神是两码事情。你知道我们这一世一世被打压成这个样子，被害成这个样子的时候，我们心里是难过的，就（比如说）是没有元，也不影响你这个肉身的思维。肉身是一个神识能量，神识能量他也是一种能量，他是你后天因为吃饭然后.....当我们从生下来，十年的时间会形成一个比较强大的能量体，就比较稳定了，他是个光体，是跟你的意识连到一起的。就是说你后天的认知也是“有意识体”，就是很微妙的，宇宙是很微妙的，虽然说抛开我们先天之体，我们后天的一个神识，就像曾老说过的，“识神”。我喜欢说是神识能量，他是有一个思维的，你触动的，有的时候就是你的神识能量的一个触动，这个不影响的啊。

包括那个家人讲，同时只要是你保持正心正念，之前的元就算被虚界的妖魔给吞掉了，给灭了，没元了，你也不用担心，只要你认同真理真相，坚持做好你自己，你的（之前元神的）本源主身也会一念再给你一个元，等以后，慈儿在高维帮助大家修复净化然后复活的那些元，复活了他还会来找你，跟你（之前本源主身分化出的元神合体）因为很多的老人都能很明显的感觉到，尤其是那种做本源主身特别特别明显，经常每隔一两天，或者一天之内就有好多次身体发麻，或者身体发热，是元过来了，他能明显感觉到，我的分身回来了。当然了，现在新人还感觉不到。以后慢慢的你们都会有，就是别人有的，你一样也少不了啊。但是这需要一个成长的过程。这个不用着急。

我能感觉到大家在知道真相之后跟我这种啊，真的是.....我们这也算零距离接触了，（直播）等于面对面聊天是一个道理。就是内心很触动，因为你们在听我讲的时候.....跟大家说吧，每一次我在直播间跟大家讲课就连我

们的大道母神她也在听，连我的元元还有高维的一些家人他们也在听我讲课他们喜欢听我讲东西，有的时候包括你们的元神他也会给你一些体感，或者是触动到了他们的内心了，元元会哭。元会哭带动你们的内心。因为你的元神本身就是你的内心嘛。

他也会带动肉身也哭，所以说肉身嘛有的时候也真的很敏感，很感性，他也会哭，是属于正常的，刚接触真相的人，尤其我们说的心里非常纯粹，非常朴实非常善良的人，真的你就忍不住的哭，别说是你们哭了。我最初傻乎乎的，我从广西回来之后，我算是逃了一条命回来啊，当我一夜之间全部觉醒，我肉身全部觉醒的时候我也哭啊。我何止是哭啊，我都嚎啕大哭，当时我还不用星宇光明这个号（这个号现在被封禁了），用的是另一个号，我刷了一些东西，看到人家受苦，看到人家还在拜的时候，我抱着手机都心疼的，我觉得肉身好傻，我们都好傻，就是没醒来之前被人家愚弄的真的太.....太.....太悲惨了，抱着手机就哭。看到一些抗日的，抱着也哭，因为那一世很多记忆都回来了，你会发现，哇！我们也，原来我们是这么一世一世守护过的。原来我们这些世都是参与过的，那种感觉。就是我现在特别特别能理解大家的心，现在的那种感受。

但是现在不管怎么样都成为过去了，以后我们要好好的，尤其当下，我们活在当下，安在内心里，安安稳稳的。健健康康的，这是我一直都期盼的。今天就特意的讲这么多，哈哈，如果大家还有什么疑问，我看到了给大家回复，因为我这个人就是看到一个问题就会去全身心的给大家回复，全身心讲的时候就不再看大家的字幕了。所以说讲完之后我在看的。所以有中间隔过去了有漏掉了请理解，可以多发几遍。

有人提问，我没有哭了，但是我也认可真相了。

回复：其实这样的问题都不是问题啊，不是所有的人都得哭了，哈哈，这个因人而异，因人而异。但是一般情况下就事感性的人比较容易哭。别说是你们了，就现在我有时候看到抗日了。（或者）就经常大家刷到的就是说：回家，我带你们回家，或者有一些孩子被人家救了那些情景我也是忍不住还是会哭，就是一个人的心非常非常柔软，心疼众生，会在某一刻触动的深浅不一样，也有可能一个镜头，或者一些场景，我可能会深想的东西更多一些，就是一下触动内心之后就感觉很悲痛，就想哭，有的时候感觉很悲伤，但是还没达到悲伤的那个点我就赶紧划走了，或者怎么样，不继续深入那种悲伤的情绪中。那不哭也很正常，这个没什么好纠结的。再说了每个人的泪点，每个人感性的程度他是压根不同的，百人百性，在绝对宇宙，你看我们众生那么多，我们在人世间我们知道人类只有八十来亿，所以说这在绝对宇宙这都是沧海一粟的那个感觉一样，真的啊，绝对宇宙是有这么多生命的，但是就那么多的生命的众生存在，每个人的性格脾气都是不同的，他有相同的地方，有相似的地方，但是绝对没有完全相同的两个人的性格。所以说这个是没有有什么好界定的，因人而异。

有家人说看了真相之后是愤怒的。

回复：是的，肯定会有，要不然就是好多那种哉在出马出道的人手里太多次了，然后不停的烧香拜佛或者干嘛的，甚至家里都供那些供桌子（供桌子是供奉各类的神像类的统称）都有的。所以说他们觉醒之后有的都是直接拿东西砸的！很痛恨的。因为我们傻傻的活在物质界我们不知道然后被一些人三两句，或者说给你各种的磨难，给我们磨得就是我们不得不去相信这些东西的。然后反而害了自己的真心，我们是很悲痛的，然后把我们的当作工具人一样使，所以说有觉醒的家人别说是打这些东西了，有些人就是.....那些没人管的路边小型的土地庙。有的人去砸那些东西的都有，但是我不建议大家去做很冲动的一些东西，因为毕竟生活在物质界还是要遵循法律。只要内心明白就好了。不要去做那些很冲动的东西，虽然很痛恨是难免的啊。

有的人提问，听你的直播肝脏怎么会痛？

回答：你元现在帮你清理呢，这个跟听不听我的直播没关系，你不听我的直播你元帮你清理的时候它也痛。我之前讲过很多次。修复身体有的人修复的时间短，有的人修复的时间比较长，因为每个人被妖魔残害的程度是不一样的。这个大家好理解。因为残害的那一部分的器官，他残害的比较严重的在清理修复的时候都同样是时间比较长，而且还比较痛。

打个小比方，那你是消炎很轻，轻描淡写的就过去了。但是如果发炎很严重的那个肉坏了呢，又是另一种修复，但是骨头里面坏了呢？给你装东西呢？我们（高维）就需要用东西把那个东西划开把骨头里面东西拿出来，它肯定是疼的呀。知道吧，所以说这个就好理解吧。

因为他们（高维）是想让我们的身体赶快恢复一个健康，所以说他们都是加速帮你们.....可以说是非常非常辛苦。不分所谓的白昼。天天黑夜也好怎么样也好，只要是他用完了草药了，马上他又去万宇各个时空给你采草药再回来帮你修复，所以说他（元神）很累的，他在给大家修复的时候大家也会有体感，大家也会跟着累。因为他完全和你去融合链接的时候，你们是一体的。元累了你们就会累。所以说跟大家说明白，不要觉得：啊，姐姐，你都说做回光了越来越有力气啊，为啥我感觉到有的时候浑身软呢？当然了那是短时间的，那休息一下也会好。那是因为元太辛苦了，他太累了，他累就带动了你也累。就是天人合一嘛，和你融合之后他的亲身感受都是和你紧密相连的，这个懂吧。所以说他的体感也会带动你的体感，跟着受。所以大家理解就不用担心不用害怕，偶尔的心脏也好，或者是头上，或者耳朵上或者太阳穴，这些敏感的一些部位，在给我们修复的时候是很刺痛的，我都是亲身经历过的我肯定知道包括一些老人都是这个样子的。然后疼的时候不用担心，他都是疼的一小会，不会说连着好几天一天 24 小时一直疼，不可能的，他修复是需要时间，但是不是说特别持久的。

但是当我们身体上，我们的肝脏或者我们的胃部，或者说哪个地方或者说头脑中被（之前妖某魔）装了很多很多东西。他（元元）感觉到快转实了，他想给你修复好，有的时候他会反复给你修复的。打个比方就是他会先整体的把你整个虚体这部分修复好，修复好之后然后他开始再.....就像我们理解的扫描一样，再看看我的肉身宝贝哪个地方还没修复完整他在去采更好的草药然后一点一点的再给你修复。知道吧。

他是，你活多久他们为你的付出就要持续多久。不要说是不是半年修复好之后，以后完全是这种状态不修复了，不是的。包括我现在也是如此，我的灵儿还冷不丁的给我修复呢，她给我用草药修复呢。因为她有的时候她找草药.....他也是到处跑，碰到了，看着了她就再采回来给我修复，都是一个道理。所以说这不用担心的。

有人说经常身体发麻，好多分身合体。

回复：对的，是的。

慢慢的大家会感觉体感很敏感，也就是在你休息，安静的时候最容易感觉到体感的，但是也有一些家人说是有时候在工作中体感更明显。因为啥呢，因为工作的时候他是全心全意的去专心做一件事情的时候，注意力专注力很强，所以有时候也能感觉到，身体哪里跳动了，肌肉跳动或者神经跳动。这个完全正常。不用担心的。

有人提问，现在这个元是我的么？

回答:现在这个元是你的本源主身刚给的。你的之前那个被吞了，还没有复活。不用担心的，复活了也会来找你，只要像那些老人一样努力传播真相，努力唤醒更多的人觉醒，你只要为大同服务的，你有多大的心量，心之力。你心的力量有多博爱，有多广大。那你就.....你的能量和你的磁场是相匹配的、知道吧，这就是我说的，越正越强大！直到你做回自己的本源主身。你是主身了，就是你的本体在绝对宇宙是有的了，就是，你就是高维的那个本源主身的他！也就是说达到最高了。

很多的咱们这些家人也都是分身一点一点一点做回主身的，因为还有很多的主身还一直在修道修佛呢，所以说元也是抛弃肉身了，就是你一直在执迷不悟，一直在执迷不悟，元神就不会再等你了，因为元神一定要和我一起打造大同的，他需要在这些接触真相又相信真相而且又传播真相的这些人里挑一个心最正磁场最好，而且心非常稳的一个人作为主身。

打造大同，说白了就是我们理解的那样，多劳多得，你的心有多光明就配拥有最高尚的灵魂。这是一个道理。大家懂了吧。所以说元神有可能会换，很正常，假如说打个最简单的比方吧，现在基莹（元神名字小翠元神），现在的小翠（化名）是主身，小翠刚开始也是分身，也是一点一点做回主

身的，那她达到最高的主身了，其他的（分身）肯定还会有，小翠的分身还是有很多呢。

如果接触了真相之后，最初她是分身，但是当他做的非常非常好的时候，会有高维的其他的主身看中他，然后这个他身上原来的分身就会跟小翠合体，然后呢这个主身就会来到你身边，你就是独立的存在啦。是永恒的一个存在，不会与任何人合体了，你是一个完整的你了，这个意思大家懂吧。

之前我说了为什么会有分身的存在呢，在万宇战斗中我们在与敌方打斗的时候分身是因为战场的需要一念分化出很多的分身然后每个分身输入一丝你（主身）的灵识意识。然后这些人就完全变成不同的人，然后去战斗。在战斗的过程中分身回来还会与你合体，但是有的时候在战斗中就被人家给捕获了，捕获之后会封印，进入轮回，他就忘了他是来自你身体里面了。就像大家理解的一样，叶子落了，被人家给弄走了，所以说在觉醒之后，是叶子总要找到树的。这是一个道理，落叶归根嘛。

所以说不要纠结：有的人刚开始不太理解就想着姐姐，我不想换元，我就想以这个为主。也可以，要是真的非常执念。哪怕是分身也可以，我就想要我最初的元元，也是可以的。但是就是你越正越强大，主元也会加持你，虽然说还是你的元但是他的能量会越来越强大，也是让你越正越强大。

但是有人说姐姐，我想通过自己的努力打造大同，只管做好自己该做的事情，我不问我是主身还是分身。放心吧，你的德，你所做的一切付出都会与你的磁场能量相匹配的，你不在乎分身或者主身，但是也一定会成为主身的，知道吧。所以说大家不要纠结这一块。

有人提问，神通是否真的存在？

回答：神通的本质是啥我和大家讲：没有所谓的神通。当你做回光的时候，你看透本质的时候是不存在神通，也不存在所谓的有神论，其实是无神论的，为什么我们有一些人会认为有些人是有神通的？为啥呢？因为首先我们这个肉身造的很低级，一直在轮回里面太过悲催，很低层。为什么那些神通是出马出道的或者是所谓念佛的人他们能看到一些东西？是因为虚界的人在配合他，所谓的虚就是我们眼睛看不到。你眼睛看不到，就像大家理解的，你眼睛看不到就一定不存在么？

对！为什么你的眼睛看不到，是因为你的眼睛就是人家(妖某魔)设计出来的，眼睛的视力用人间的像素来讲，很低很低的，它都高不过一个摄像头，对不对，这个大家赞同吧？

眼睛的功能，器官的功能都是人家设计出来的，不是说我们天生就是这种傻傻的，啥都不会的，我们天生是光明，来自绝对宇宙的。你在绝对宇宙而言，众生平等的，人家会的你也会，人家具足 72 亿种色彩。我们的元神

具足 72 亿种色彩的，可是我们眼睛只会（见到）赤橙黄绿青蓝紫。只能识别这些颜色。更多的颜色我们就识别不出来了，为啥识别不出来了？因为人家给我们这个肉身造的这个功能、性能、太低了，没让你能识别，因为一旦你能识别了你啥都看透了，那人家怎么能困住你呢？你怎么会傻傻的去崇拜别人呢？你怎么会拜佛呢？你之所以会拜佛是因为佛能展现的东西你展现不了。懂啥意思了吧，佛入你的梦给你幻化告诉你什么什么什么，可是你就傻傻的被动接收，你只是一个被动接收信号的一个（载体），你怎么能看到给你输入信号的一个高维生命。其实生命不存在高低，不存在贵贱，只存在这是轮回里的伤害，是坑。

当人人都做回光能看透本质的时候，和我一样的时候。你说啥是神通。我元元会的，你们元元也全会，啥是神通，没有神秘而言，哪来的神通。

其实这个宇宙是无神论的，人人平等的。是他们（妖某魔）把我们（肉身）造的太低了，包括外星人（的身体）。给大家打个比方比较好理解，我之前曾经在文案里面简单的提过两句。我们看外星人是不是感觉外星人比我们高级很多很多。无论是语言上还是科技上比我们高的太多了，只有他们主动靠近我们，而且是想让我们看到的时候我们才能看到一些东西，如果他们直接隐身我们是看不到他们的 UFO 的，UFO 是可以隐身的，你想你这个地球上的东西还可以搞个隐身呢，你说人家那么高的科技没有隐身嘛？是人家想让你看到，你才看到的。懂了吧，人家不想让你看到你连 UFO 的影子都看不到。知道啥意思了吧。

但是外星人对我们来讲是不是就已经非常高的高不可攀了，人家想靠近我们我们就能接收一些东西，人家不靠近我们的时候你主动链接他也不给你信号，你也找不着他在哪里，对不对。但是这个外星人对于光体的家人来讲你又很低级了，为啥呢，就像之前我给大家讲过一个真切的事情，就我去年（2022 年）在觉醒之后。因为那时我无意中刷到一个视频，当时说潜伏在（地球的几个外星人之一），当然现在这个人的灵魂已经劝走了。那个时候他就说他的族人所谓的长老他们在守护一个能量球，很大的一个能量球，那个能量球是我（慈儿）当初散出能量跑到那个地方去的，因为散播能量到处都跑的，就像能量珠一样，唰一下万宇各个时空都会去有我的能量渗入。所以说当时加持这个轮回系统么，想让它升维么。我肯定要散去我的能量去加持这个能量升维，所以说那个时候，他们的种族就刚好收集到了我的一个能量珠，而且能量非常强大，但也不是特别强大。因为他的族人收藏了我的一个能量珠，导致那个蛇妖都不敢贸然去给他们斗。

说白了就像我们理解的像武器一样，就像多斯星球的一个镇他星球的一个宝贝，所有人都觊觎我的那个能量珠，可是没人敢去，因为他们不知道这个族人对这个能量珠研究的有多透，如果（研究）非常透了他去拿人家反击那是很厉害的，所以说很觊觎这个东西他又不敢贸然去取。而且他经过几次的被人家威胁过他这个种族。

等我刷到这个视频的时候我就立马知道这个能量珠是我的，当时我就让我的元还有高维的家人们到那个多斯星球去拿我的能量珠。在去拿我的能量珠的时候，多斯星球那些长老们很惊讶的。他们就，哇！光体呀，他们知道光体是宇宙间最高级的生命的存在，他是光呀，完全是光，是能量体，根本不像外星人，外星人还是材质做成的，他是低级的一些材质做成的。（但是）比我们肉身的材质高级的多的多，但是他和光体比他又差了好多，所以说他们就不可思议。

当时我们还帮他们顺手灭了好多想去吞噬他们的，想和他们多斯星球去打的那些人，我们还替他们灭掉了。当时他们也知道我们是善意来的。他们也知道哎呀，这是光体啊，这是最高的一个宇宙的存在，这是造物主来了么？真的当时他们的第一反应就是造物主来就我们了么。他们不明白他们的灵魂和我们是同等的，只是被困在那个外星人材质的身体里面去了，也是封印着的，知道吧。哎呀，一讲到这个心里也是挺难受的。

我们就用心通和他们讲，就是直达意念。（当时）他们担心啥？哎呀我们星球是有我们自己的语言的，你们这么高级的生命，我该怎么跟你沟通呢。当我们感觉到他们在困惑的时候，我们直接所谓的电波也好，其他任何解释也好，就是那种直击心灵的意念交流。我在告诉他我来的目的是啥，拿回我的东西，你们也没有那能力守护好这个东西。再说这个东西本身就属于我，然后给他们简单的交涉一下。他们真的乖乖的把我那个能量给我了，然后我们就直接走了。走了之后他们那个长老都很惊讶。哇，造物主啊这是，我的天那，就那种啊。你能感受到么，就像我们理解的那样，人间一直想找外星人，突然间那个外星人就出现在你的眼前了，你知道么。哇，那是外星人呀，好厉害呀，懂了吧。其实就是如此，知道吧。

外星人也是反派妖某魔创造出来的材质的一个物质的体。然后把元神封印在了（被创造出来的）很低级的水晶体，有的也不是水晶体，但是那种材质在我们人间根本找不着，因为不是我们地球上的材质，你就知道这点就好了，他们的材质跟我们的材质完全不同的，但是他们（的身体材料）比我们高级，他们不怕什么冷，热，知道了吧，不像我们，风一吹就感觉到冷，下雪就感觉冻得慌。我们的肉身才是最低级最低级的一个存在。

因为太低级了然后你遇到的所有规律都是人家给你设定的所以导致一些人，他刚刚有一点所谓觉悟，所谓的有一点的境界能看到。看到的都是人家给你显现的一些东西。所以他有点，哇，我有境界了我能悟出一些啥啥啥了，你看他就传道去了，其实他就不明白你看到的只是人家想让你看到的，你就是个传话筒。懂了吗。但是我们其他人傻乎乎的，啥都不懂的人，就是普众啊，不太懂的这些人，就感觉这是上师呀，就是所谓的菩萨转世呀，知道吧，就把他奉的很高很高，其实他啥也不是，他就是个工具人，所以想一想我们为什么会觉得把我们害成这样的。为什么（肉身）会这么低级，想一想真的很难受的。

但是要明白当你能做回光的时候，不存在神通，人人具足何来的神通，你在谁面前显摆神通啊，是不是这个道理呀。你会的我也会，你会的东西我都会的时候，人人平等。就像我们人世间的人一样，你肉身吃喝拉撒离不开地球，那我也是。就像我们身边你会的我也会，你还会和我玩什么把戏。打这个最粗俗的比喻大家能听懂吧。所以说这个宇宙绝对绝对是实有的，只是说我们肉体的功能太低级了。你看不到你认为很神奇，（感觉）具有一定的神通，其实他是光明正大在你面前展现的，你就是识别不了他！这个大家理解吧。关于这个问题我就回答这么多吧，其实扯的也有点远了，但是就是想让大家更加的明白，我们不是天生就这么笨的，不是天生别人有神通我们没的，而是肉身的功能太低级了，一定不要用肉身物质界培训出来的那些思维，就是给教育出来的固化思维，来解释整个万字，那是不对的。

很多人都说，我要修行，我要修什么什么乱七八糟的，还要成真人啊，成仙啊，你修啥呢？你身体是人家造出来的。寿命的最高年限都被人家设定好的，就像我们理解的 AI 机器人的功能，它能说话，它会笑会哭会翻跟头，都是功能里面设定好的。你说你修啥？再修能修个人样么？是不是这个道理？懂啥意思了吧，就最粗俗的和大家讲，修行是最没用的，你只需要安住当下，我们就是已经存活在这个物质界了，肉身也已经成为这个现实了，然后元神现在也高低维来去自如了。但是因为啥，我们毕竟后天十来年养成一个神识能量了，就是也会发光，他是一个光体的，这个能量体是个神识能量。很多人都非常非常善良，因为绝对宇宙的这些光明家人不忍心这些善良神识能量.....因为他是有恐惧，也是有自卑的嘛，所以说我们要救。因为他（元神）也是怀着一颗感恩的心，从高维愿意下来要不然直接踢爆就行了。

何来的救世呢？反正真正该救的光体都救回去了。就是说太心疼我们了（地球的肉身），首先来说对我们的肉身，就像我们理解的被打压的很悲惨，很悲苦，他（我们的元神）所有的感受都是和我们感同身受的，所以说他现在回到高维享受，可以说不受任何限制了，不用在牢笼里了，可是他舍不得我们，他想一想他在这个肉身里存活了那么多年，你一直不认识他，而且一直在错误的认知里，一直在搞这些修行啊乱七八糟的这些东西，而且那么多的宗某教祸乱人间。

我们知道的很多的，风某水也好，我之前讲的那个所谓的易某经，全是妖某魔研究出来的让我们产生互害的。包括风水的本质（本公众号轮回系统篇有详细说明）我之前讲过的，背后就是能量，背后是有人在操纵，不是风水好它就是好的，是因为（有人）说它好，背后有人在配合他造成这种现象，让它（事件）产生了好转。你才说，啊风水好起作用，其实不是这样的，本质不是这样的。

所以说一定要明理。就是他们（我们的元神）不忍心我们在恐慌中死去，他们愿意再入这个轮回里，找到我们的肉身，跟我们一起天人合一，你应该有权力知道真正的宇宙是什么样子的。这才是救世（存在）的原因。

所以说包括我吧，那我的（元神）慈儿，圣慈在我心里是不是住了三十多年，他对我这个肉身，说句实话，虽然说当时能量弱嘛，当时也是跟着剧本走的，也做了很多的错事。但是你的本心是很慈很善的，因为有的时候很多都是由不得你的，所以说有的时候她也是完全完全体谅我的。当她醒来之后，我后来告诉她，我说你看咱们已经把该救的都救上去了，我说地球就不要保留了，我自己都不心疼我这个肉身，就是（想着）眼一闭直接踢爆，都回去.....只要你们（光体）回去就行了，肉身本身就是物质体，他就再活 200 年也是要入土的，就是一个道理啊，但是我的元不舍得。当我闭上眼睛，抱着我的孩子左拥右抱的时候，都给孩子请假不让孩子上学，当时就想着该救的都救完了，（元神）封印全部解开了，所有山山水水封印的这些光明家人我全救上去了，我觉得使命完成了。我是完全的时时刻刻都能奉献出我的这个肉身物质体的。可是我的慈儿不忍心，她当时哭了，她说我在你的身体住了三十多年，你所有的悲伤我都与你感同身受的她说不忍心。后期她讲，无论如何有多难都要在人间打造大同，让所有的人都明白真正的宇宙是什么样子，真正的你来自哪里，所以说这也是我后期下定决心！再难，你们把我当成疯子，我也要把我的东西讲出来，至于多少人能跟着相信跟着做回光，由不得我，但是我尽心了，无愧我心，无论我的这颗圣心也好（元元的心称为圣心），凡心也好（我的肉身），都无愧于我自己的那颗心了，所以这也是我一直去努力说这些真相的，是这个目的，也是这个原因。

很多人不理解，就是因为太颠覆了，太颠覆太多了他就认为，我们的信仰所有被推翻了，肯定是什么什么。他不明白，他看不透，他看的所有东西，你学习到的所有东西，都是人家给你灌输的一个东西，就是人家想让你知道的一个东西。比如你在一个监狱里，你在轮回里的生死皆由天定，皆由之前的那个魔族去定的，你的生命走的每一步，包括一点一点把你逼上修行道路都是人家在给你安排的戏路，你说你能反抗个啥呀，靠你修靠你悟你能悟出个啥呀？你只是承载这个元神这个物质体的一个工具人，当你这一世（肉身）灭了之后元神要是没被灭（能量没有被吸完），他妖某魔还会安排这个元神再投胎到另一个肉身身上去你知道啥意思吧，所以我就说我们人类是很卑微的，你是造出来的工具人，真正的灵魂，真正的人家（妖某魔）想针对的是啥呀？是我们心里那个光！知道吧。但是当你认可真相做回光的时候我们就不分，肉身呀，或者.....我们就不分的那么清了，我们就是天人合一，我元皆是我，我就是我元。当你达到这个心念你就会明白，我就是元元在人间的一个呈现，我的元元是光体他是高维的我。过完这一世我们要跟他合体回去就是不分你我了，懂了吧。

（小编解释一下合体：合体后意识一直存在，主身的所有感受都感同身受，不分彼此是一体的。）

大家能听明白吧？因为直播间里面人很多人都是新人，所以说我说的有点啰嗦一点，因为我老是怕大家听不懂，因为听不懂就会有很多很多问号，问号多了就会在某一时刻爆发，觉得我在胡说八道，所以说我能解释清楚的，（都是）你们最容易理解的一部分，所以说大道至简。你看我说的话都特别特别简单，你们不理解的我马上打个比喻，马上就很通透，根本不需要去悟，你悟与不悟大道真相真理都在那里，只是我不说出来大家不知道而已，就是这么简单，这是无神论的，这个宇宙是无神论的。所谓大道母神，这个母神的名字也是我们人类给的一个尊称，而在高维我们不喊她母神这两个字的，我们元元的名字他也是说……他在上面是用意念交流，也可以说是宇宙的心语，知道吧，就是不需要张嘴说话的，不发声音的，绝对宇宙的任何，不发声音的……但是虽然说不像我们嘴巴去发声音（就是我们日常说话的声音）。但是意念交流他是一种语言的，所以心里发出来的语言，我称之为宇宙心语，但是和我们人类这种普通话也好，或者说英语呀外语呀这一类，完全不是一回事。就是他的（高维）名字翻译出来后我们只能用这些文字去讲他的名字，但是回到绝对宇宙里，我们的元元还是以宇宙的名字称呼的，懂了吧。就像我吧，我的元元的名字翻译出来就是圣慈，但是回到绝对宇宙里她的名字不叫圣慈，这个大家理解吧，所以有的人不太了解，又拿人间的名字去想元元了啊，姐姐你看我的名字这样叫，她说，我元为什么叫这个名字？啥啥啥的，很纠结。不要纠结，就是一个代号。翻译过来的一个代号用人间的一个表达方式来表达他叫啥，知道吧。这个大家明白就好啊。

大家也知道，曾经的东方红就是提倡无神论的。现在觉醒的家人都明白，很多人都冒充他，说：哎呀，我就是东方红转世啥啥啥的，东方红就是我的哪一世。其实他们都是爬虫族利用众生，利用国人对东方红的一个尊重，利用他们的好感博取这些世人……反正你们（元神）也没记忆了。他就博取好感故意以这种头衔让大家相信他的。其实东方红他就是我的（元神）灵儿真身转世（灵儿是慈儿分身），本体就是彼岸花。为什么那些所谓修行的人都说彼岸花是什么…是幽灵的那种花，把它说的就是很恐怖，其实我们都能看到彼岸花很美是不是，其实在绝对宇宙的彼岸花，比人间的彼岸花还要美。但是他们这些通灵的人总会把好的东西往反了讲，然后让你产生恐惧，不让你靠近的，懂了吧。

所以说这个轮回里，一切都是阴谋，一切都是阴谋。就像脚盆鸡（日子）那个锅家一个道理，你要是戕到他手里你觉的他会让你看到真相么？到现在人家也不承认南京大屠杀呢，还在狡辩。他们国人认为啥，我们的侵略是正义的，如果我们不侵掠你，那我们的国人是没办法生存的，没办法。

他都歪理到这个地步，是爬虫族的吞他性，就是天生的邪恶。

你已经黑化了，（思想）扭转不过来的。他们就认为，我不这样做，就对不起我的族人，我要为我的族人，为我们的这个族人后代怎么怎么样去做。他不明白你的族人什么样的，你在那个地盘上，你们活不下去跟别人有关系么？你可以得到别人的帮助，但是你要保持友好呀。人家可以

伸出双手拥抱你，但是你们玩的为啥老是侵略呢？爬虫族灭肉身只是物质界能看到的一些东西，所谓牵扯到的一些政治问题，其实背地里就是来灭我们元神的，（元神的肉身）每死一次，能量是弱一次的。为什么人的肉身是由三次整改的，之前最高甚至都是活到几万年的，后期是几千年，一直到第三次做了无数次实验之后，我们的生命只能在一百多年。也就是说你从小不被虚界搞坏，完全吃的是健康的那些东西，你都很难活到一百五十岁。不是说不能，很难！就是你从小不受到虚界的和实界的那些毒害，完全靠着一个自然而然的状态去生存，他都很难活到一百五十岁。更何况现在毒性那么高，能活到一百多岁的真的，哎呀，不容易。当然了活到一百多岁的也有好的能量特别强的守护住的，也有。（但是）很多都是反派的，你看反派的到九十多岁了精神非常好啊。精神焕发，然后脸色红润，其实灵魂是不好的，但是不代表肉身不好。这个得分开来。当然以后我们知道爬虫族都灭干净了以后我们就看肉身善不善就好了。

曾经我有一个关于东方红去五台山（视频）.....当时（抗日时期）山下的人都吃不上饭嘛，但是五台山那边很多很多的粮食，很多很多土地，那个时候东方红就想给他们（和尚）一个引导，希望他们能开仓放粮就那个感觉一样。其实大家从里面的对话，你们就能听出来东方红绝对是一个完整的觉醒者，其实（元神）灵儿那一世为什么没有以现在我这种方式去救人呢？因为那个战乱的年代先让自己的族人同胞活下来才是最重要的，哪有那个时间像我这样，给大家夸夸其谈，谈本质讲这讲那，那个时候你讲啥谁能听进去，（人民）吃不饱，三天两头杀光抢光那种。所以大家明白就好了，为什么会这样子，很多人不理解，就是你（东方红）既然带着智慧来的，带着记忆来的可是为什么那个时候没有去救众生呢？给大家讲明白大家就不纠结了。一定是先让自己的人活下来，先让同胞活下来，这才是最重要的。

但是一生她的智慧是无人超越，无论国内外，都没有人能超越她的智慧。这是因为啥？因为她境界层次高，能量高。

很多人还问这个问题，他说姐姐，做生意做的顺风顺水的，跟他那个能量有关系么？有个别人会问我这样的问题，我跟大家讲啊，你同样很辛苦很付出为什么你就不成，是因为啥？我之前讲过，虚界操纵着实界，你的所有东西人家都在处处阻挡，处处干扰。而有一些人能量强大的，你挡我我就 K.O 你，是不是啊。能力强的能护住。当然不是所有的商人.....商人能达到一定的境界肯定是元的能量强大，无论是正还是邪，一定是能量强大的，你才能事业有成。

为什么大部分的人都是平淡的，因为大部分的人百分之八十多的人能量是非常低了，说白了以我们的实力.....（举个例子）早些年在我觉醒之前。我家那一位，做生意，和人家一起去跑销售，他都谈好的，人家拿着钱跟着我们去到总公司去见老总的，但是就在那街角的缝隙，他带的人就被人家撬走了。知道啥意思了吧。就这么难！处处把你打压的啥都做不成，所以

说那次就很沮丧，他说为啥明明我花了很多心思，我谈的人，为什么到那里瞬间就改变跟着人家走了，原因在哪？“干扰”，懂了吧。

所以说他会让你事事不成的原因也是一种打压，物质界打压。你看土生土长所谓的草根，为什么很难翻身，也不是说不能翻身，你能量强大自然也能翻身，你能量不强大，根本也翻不了身，原因就在这。所以大家一定不要脱离实际讲虚（界），没有任何意义！本身就分不开的，所以说我不赞同为什么我说无神论的原因也在这。结合着你会更明确。

我们生活在是一个什么样的环境中。不是像修行人一天到晚的，哎呀下令，什么龙族凤族的归来啦，什么什么三皇令，搞那些玄幻的没有用。你是吃喝拉撒不在地球上了么？懂了吧。所以说一定不要被别人的三言两语给扰动内心，一定是和实际脱不开这关系的知道吧。因为我们活在就是物质界，活得就是一个实有的世界。

还有一些网上的人说啥，他说：地球的人类，他们也知道是人家研究出的创造出来的，投放到地球上的，等你看完（这个人发的）所有东西就是什么什么（矩阵）投影，（他们说的）可以说是不完全对，不能说不不对。所谓的矩阵并没有像他们宣传的那么夸张，它有它的高科技，但是你的（肉身）功能造的这么低的时候，他跟你玩不玩那个所谓的投影啥的，你都看不到的，因为眼角膜就决定了你的视力，懂了么。所以说一定不要被那些科幻的词给绕晕了。我说到这，很多人就拿那个（高科技的词）来怼我，其实他不明白有的时候就是一个意思，但是我说的更好理解，你说的太脱离这个实际了，（地球人）很难理解了。我们知道本质就好，不需要知道这个技术是啥啥啥，你知道你也研究不出来，因为啥呢因为它本身不是地球上的技术，地球上的材质做不出这个技术，懂了吧。所以说大家明白就好啊，我有的时候都是一点而过的。

（声明：内容是剧情演绎，纯属虚构，如有雷同纯属巧合，理性阅读。）

有人提问，外星人能活多少岁？

回答：这个外星人的岁数有多有少，但是无论哪一种都是超过上万岁的。最高的能活十几万岁。我们都知道外星人他没有所谓的七情六欲，外星人的情感是被封印着的。他们只知道干活，服从上级。为什么他们会有这种生活的状态，和我们人世间的有七情六欲呀，有感情，大情小爱的，是有个复杂的情感的。为什么外星人就那么简洁。因为外星人是本源主身分化出的分身被人家封印住的，然后造了这个外星人的身体，把他封印到里面去的，封印到里面去的时候就把他的情感全部都封死了。他们（外星人）也是有我们人间的就像是头脑一样，只是比我们的发达，懂了吧。把他们情感的那些思路都封死了，所以说他们只知道干活，服从上级，要为我族人守护。为我族人守护我的星球，创造更高级的文明。善良的外星人

他有的时候也想帮地球，地球好多好多的一些宝贝，就像我们理解的物质的本质，你们都勘探不出来，你们才开发地球的多少多少，他们有的时候很着急，他们善良的人是想帮我们的。可是有一些爬虫族，会打着帮我们的名义其实是来让我们玩自相残杀的。

所以那些人说.....我们看到美某国一些国家的科幻片感觉很科幻，其实它（科幻故事内容）一直都存在着，只是它隐身，你看不到，所以说人家隐身了，人家 UFO 就在你眼前，你都从人家 UFO 那旁边都走过去了你都感觉不到他的存在。和大家这么讲大家就明了一点。

有家人说，听到讲能量珠哭了。

回复：所以说大家一定要守心自暖，最开始还没有传播真相的时候，我就在网络上.....因为那个时候时机不到，时机不到的时候就没去说很多东西，我就告诉一些身边的人，我说守心自暖，啥都不信，你的善良是天生的，不是修来的。你没有罪不要去忏悔。这一世你蚂蚁都不舍得杀死，一个鸡都不敢杀，上辈子怎么就成十恶不赦的恶人了，你知道多少？你的记忆都是他给的，人家通灵人说的。人家通灵人好不好你也不知道。我也通过物质界这个人与人的交流跟一些人也简单讲过这些东西。所以他们后来就，噉，我只需要做好我自己就好了。但是那些修行人已经完全完全沉浸在其中了，他就很难反过来去想这些东西，所以他们说的很玄幻，一天到晚的在那画着各种符咒。手不停的画，还有各种的手势，就像花拳绣腿一样。以前那些花拳绣腿有邪恶的力量帮忙加持，帮忙着去操控，他觉得它的手势是有一定法力的。其实现在说白了.....那天我不是说了么就像手指操一样，真的是啥作用都没的。已经不起任何效应了。

现在这个地球上，无论是地球上还是我们理解的世界上的多少重天，48 重天所有所有，万宇各个时空都不存在阵法了。也就是说现在的那些修行的人念那些什么咒的念那些什么经的，之前一念是有阵法，现在没有了因为已经灭完了，没人去加持，没人去搞这些东西。虚界没有人去作乱了嘛。他们念头再多，口干舌燥，哈哈，费力气。一点做用都没有，知道吧。所以说不用担心。

有些家人很着急嘛，姐姐你看我的爸爸妈妈还在念，我很着急呀啥啥啥的。我说没事，实际性的伤害没有的但是他这个路是错的，就是徒劳了，完全是一个徒劳的状态，没有任何意义了。大家不用害怕，也不用说一时半会扭转不过来特别特别担心他的身体，不用的。放心就好了虚界的伤害没有了。

有人提问，什么时候才能天人合一？

回复：这个天人合一，我都说了，所谓的天人合一是心念磁场一个合一，因为现在元非常忙碌，帮大家修复，修整。把你修复好了之后，他有闲空

了。当然你要保持正心正念。（元神）陪着你了你很多东西慢慢慢慢，自然就知道很多，通过与元的沟通或者通过体感，或者在梦中，有的时候他会点你，都很正常的。

有的时候说，姐姐，我记不住我元的名字，好发愁呀。他也不敢问我，因为我很忙嘛。然后，后来他说但是我梦到了，是这样的，就是他的耳边告诉你，给你灵感，但是你老是太忙了，有时候也感受不到，因为感知力没那么敏感，感知不到，感知不到的时候，有时候会在梦里点你，在梦里点你。当让你首先要记住梦境嘛，你要记不住，他点你，你还是不知道。这个不重要啊，只要你心念磁场正，其实就是天人合一了。顺应大道的一个正能量磁场，本身就是天人合一的状态，这跟你拥有多少法力，你会不会这，会不会那，没有任何关系。完全是一颗心，一切唯心，当你的心认同真相，做回光了你完全就是天人合一的一个状态。你自然而然就走着走着就万丈光芒了，知道吧，是这样子的，不要去纠结这个。

多斯星球长老是不是复活了，

回复：我跟大家讲吧，那个长老他本身是我的一个分身，它本身就是我（慈儿）特意保护起来的，因为他说带着善意想来体验地球人的感情生活的，包括一些科技呀，他说抱着善意来的。然后有一次我们在万宇大战期间，他坐着他们的飞行器，刚好我们在灭撒旦分身的时候他闯进来了，一下子被撒旦给弄住了（之前语音里说过的伊姆族小明被误伤，说的是同一个事件，在这个瞬间伊姆族小明被慈儿误伤），所以我（慈儿）立马给他弄回来的，当时他说进入了一个非常非常黑的环境啊。呆了多久他自己不知道，其实他是被我（慈儿）的袖子给收走了，连同他的飞行器就一下子给他装进我的（慈儿）袖筒里了，慈儿把他装进袖筒之后然后我一直在战斗，一直到后来有休息的片刻的，才又把他救活的。当时真的等于是死了一次，但是他的灵识，慈儿一起收走了，所以他又复活了。当时他复活，（他感觉）啊，我又来到地球上了，其实是慈儿把他放进去的，哈哈。

所以说光体是最高级，最高级的一个生命的存在，外星人再高，他高不过我们最本源的那个科技，才是最高的。所以说我们是母神创造出来的，母神允许你存在你就存在，不允许你存在她可以一念把你收了，把你的意识收了。自然就把你归为物质了。

所以说所谓的电视上放的什么仙树啊，或者万年的树，修成了灵了。不是修出来的灵，是他本身那个灵附体在上面的，不是修出来的。所以说我们一直活在一个本末倒置的一个世界里，我们的所有所有的认知，都被传统的那些认知洗脑洗的太深了。不是修出来的，你这棵树如果不给他注入灵，你就放到三万年十万年，三十亿年，它都不带能修出灵神的。一定是有灵附在上面了，或者是让人被动的附在上面的，或者是他主动愿意附体在这个树上的。这个树才有的我们理解的，显化神通了，或者说保佑一方了，懂了么，其实是这样子的。

有家人说本具圆满，何须外求。

回复：真的是啊，就是这样子，当我把最本质的东西给大家讲明了的时候大家就明白，真的没什么神奇的，人人都具足，就看你这颗心了。

之前人家讲过（那我就借来说一下），说是未来有圣人，那就是你选择什么样的道路，就决定了你有什么样的结局。那我们选择做光，选择回到绝对宇宙，那你百分百就是永恒的存在，那你死抗（不相信真相）。我就是为我曾经的认知，我愿意拿我这一生去和你（真相）抵抗，那没办法，你过完这一世。我们是永恒的，也是再也不见。你选择什么样的路，跟随什么样的道路走，决定你以后的未来。

而且很多人还不太理解。他说：你说我们能不能做光，谁知道呢？反正人死了我们也不知道我们去哪了。其实是不对的，因为你活着的时候就能去（绝对宇宙），不是肉身能去，是神识能量去。你元可以一念把你带上去的。这就是为什么很多家人都知道，啊，姐姐我好像刚才看到母神了，我刚刚是不是看到慈儿了在高维。为啥会有这种感觉，是因为你的神识被元给带上去，我们是活着（就能上去）.....只不过这个肉身的物质体你飞不了，那你的神识是可以.....他是一股能量嘛，他（神识能量）是能量体，是能跟着元去绝对宇宙的。他能感知到这就是家园，我见到了。知道吧，然后你再回来，懂了吧。

我们只需要安安稳稳的把心守好然后把这一生开开心心的过完，然后就永恒的，走了。再也不要再投胎，再投入肉身里面去了。

所以说那些人盲目的去推翻我的东西，其实压根都没用心去领会我说的一些东西，而且他们的认知也达不到。

一是达不到，二是很浮躁，你不得不承认现在愿意静下心来去细细的分析一些东西的人很少。他喜欢快刀斩乱麻，我要说啥必须立马见成效。这样的人非常的浮躁了。一定是走着走着花就开了，着什么急呢？既然众生平等，众生本自具足，那你只要是顺应大道，你又相信自己是光，那走着走着一切就都很好了呀，是不是。很正常的。不要浮躁，一定要把心安住下来，因为现在的环境太内卷了，很多人被物质打压的，一天连思考的，连睡觉的时间都没有，更别说让他去思考他的人生啊。更别说做回光要回去了，他压根不会往这方面去想。

人家为什么会把这个世界.....由最初的早几十年，我们的生活是原生态的。为什么科技飞速发展之后，看起来人是吃饱了穿暖了然后也很方便，其实不明白，他（之前的黑化元神）就让你活在这个游戏规则里让你忙到停不下来，你停不下来你就不会思考人生，或者去想。所以说，这是阴谋。

但是我们既然已经活在这个物质界，而且这个环境已经造成这个阶段了，那我们安住当下就好了，该上班上班，该赚钱赚钱，尊老爱幼，把自己的家庭照顾好，这就足够了。一定不要脱离实际，知道吧。

有人提问，现在可以去西藏某些景点玩么？

回复：可以的，做回光了，百无禁忌。就算没有做回光不知道真相的人，只要他想玩，他也可以去玩的，因为没有任何（虚界）的伤害了。但是跟大家说一点，那些地方的人负能量比较多心魔比较多，因为那些人还始终相信那些东西的存在，他还在一天三拜九扣的，在那大拜呀啥啥啥的。他是有心魔的，你容易接受到他们的心魔信号，所以说会干扰到你，你会不舒服。就是当我们完全做回光的时候，跟那个黑暗的负能量是排斥（体感）很大的，就导致很多做回光的那些老人明显的有体感。他说姐姐，我一刷这个人的视频马上就想干呕。为啥呢干呕？因为体感太厉害了，因为他带负能量的。所以说正负是排斥的，当我们能量非常低的时候，你的感知力就很低，但是当你的能量慢慢慢慢回拢的时候，你的能量越来越强大的时候，你对这个负能量的感知力超强！有一点点的负能量，马上就感知到了。就是说你的体感马上就上来了。

（西藏景区）那些地方，可以去玩的，可以随心的。因为（虚界）没有任何不好的东西了，说白了就是人心的邪恶和不明理了。他们不相信（真理真相）这些东西，硬是相信（某教派）的，我也没办法。

评论区有人说：所谓的虚病是指现在医学无法医治的才叫虚病，而不是连看都没有看的就认为虚病。

回复：我说的虚是指你眼睛或者说我们的科技无法探测的东西它已经存在你体内了，它只是没形成一定的实症，没形成实症是啥？就是没形成一点的体感。或者说，坏死怎么样的。检测不出来，它本身就是属于虚病的一种了。像我们人间科技探测的一些东西真的是非常非常的有限，懂啥意思吧。打个比方，探测一个东西，我们有细菌呀，病毒，我们把它放大多少多少倍，但是你要知道，地球上的材质造出来的机器去探测这个东西，它本身就有局限性。如果这个地球上的材质非常非常高明，像外星人那样。

人家（妖魔）不把人类放在材质丰富的一些星球，为什么要放在我们这个破地球上呢，因为这个破地球上的材质对人类来讲，足够丰富了，但是别忘了，天外有天，星球之外还有星球。跟高级的外星人的星球材质一比，差的老远了。真正能探测到光背后样子的，当然了（是在）光体如果不隐身，不刻意隐身的情况下。就是刻意显化出来让你看，你通过这个机器，能探测出来，那个东西至少要跑到第三重天之上或者第五重天的星球上，才有那个材质。但是你觉得现在的人连上月球都费劲，你说有可能跑到第三重天或者第五重天去，上人家那个星球上去采那个东西嘛？所以说他（妖魔）把你放在地球上是因为地球上对于整个万宇丰富的一个矿物质来讲，

真的是非常非常低的。但是足以养活这些众生了，知道啥意思吧。之前我也讲过，人类的科技文明再高，只要是地球上拥有的这些物质和材质，你把他研究的透透的，它也只是最高能达到 1.3 级最高，到顶了。更何况人类还研究不了那么透。

现在（2023.12.18）是 0.3 级多一点，0.38-0.39 之间。而且人类的科技文明能发展多高我们有高维包括母神都商定好的，最高能让它高到 0.8 级，0.8 级时，人是可以坐着（飞行器）承载一些东西飞到第三重天去的。但是足矣最高了。只给你这个限度。为什么？其实最初母神也是想着那就让人类的智慧开启到对这个地球的开发达到百分之百，但是后期考虑到毕竟早晚人类的肉身全部觉醒之后还是要回归绝对宇宙的。不可能说你研究透了之后不回去了，一直在凡间，然后高维的人还不停的投胎来，那不神经病么？是不是。我们那么好的家不呆，非得投胎到人间好？

所以说后期想一想，一是为了维护母神的一个身体健康，因为这个东西，黑球，你看着再好，它也是黑化后的星球，它的能量是负能量的，是负能量黑化后的物质，显化的物质体。所以说我们要把这个东西要完全净化，不允许以伤害母神的代价来搞人类的科技文明。

所以后期慈儿就提建议，她说那就达到 0.8 级吧。所以说以后人类的科技最高能够达到 0.8 级，因为元神给的信息灵感只让你达到 0.8 级。你想突破 0.9 没有任何灵感，还怎么去更好的研究这些东西。

人间的科技只是被灵魂在操控着。所谓灵魂就是光体，所以说为什么我们对众生有敬畏心，人类以后的发展方向，发展了多高都设计好了，你只需要在这段时间里安安稳稳的形成一个非常安乐大同的一个世界，当人人都明理，知道我们现在的孩子都是高维的家人投胎，为了满足我在人间的这个心愿，然后让我的孩子有灵魂，活着有意义，才下来投胎的。

当人人都达到比较高的一个认知，那么何必呢。我生孩子生的多了我高维的兄弟姐妹都要下来，那我要是不生了，我过完这一世……那个时候机器人肯定是很方便的为人民服务了，和大家讲。那我不需要儿女来为我养老了，机器人也可以操控操作的，那我过完这一世我就回归高维，和高维的家人团结到一起。不要让他们为我这一点的享乐再付出那么多啦。自然而然这个地球上的人类就不存在了。当地球上的人类不存在的时候，这个地球包括这些所有这些东西全部会被踢爆。重新净化，说白了就是一是一，二是二。让花成花，让树成树。回归到最初的水晶体。当然了人类肯定回归的要比外星人早。因为外星人的寿命要长。人类就百十年一个轮回，所以说一定是我们先老早的回归到绝对宇宙然后外星人会在我们的辅助下，他们也达到一个认知后，他们也会回去。这是一个道理，其实没有什么神秘可言。其实非常非常简单，这就是我提前和大家把这个话说出来了。

提问，为什么叫虚病？

回答：因为你眼睛看不到，机器探测不到，虚转实之前肯定我们也会痛，在医某院拍片也显现不出来怎么办？给你开几副药吧，止疼一下，或者说消炎药吧，因为他们不知道你的病因在哪，你说疼，他也不懂。也没肿，也没红。它也没变黑，也没变质，你说他怎么能看出你有病呢？是不是会简单的开一些简单的药打发你，（打个比方）过一段时间之后当转实了。他就，哦原来胃穿孔了，或者说你的胃里面哪块哪块长啥啥啥了。他呈现一定的病症的时候我们才能看到，所以说为什么有些病，当转实了，打个比方，就是比较严重的一些病转实了之后元神帮我们也是有一定的限制性的，就是说不可能达到还没有转实之前，直接帮我们把根清了，我们都不会形成这个病。但是一旦转实了，我们肉身该受的一些他也没办法，他（元神）帮的是有限的了。这我和大家说明了。不是说有元之后是不是把我的病全给我弄好了，不现实啊。现实一点，那有点科幻。哈哈，不要被电视剧里的东西给洗脑了。

但是对于外星人来讲，外星人的材质比我们的要好，他们也会生病的，不是不生病，因为虚界的反派爬虫族，会给他们搞一些很不好的一些东西，他们也会一点一点的转实，但是不会像我们人间这个样子，他（外星人）也会有生老病死啊，很正常，因为在轮回嘛，本身就是死循环。

我一直都说，轮回系统就是一个死局！无论你能能量强弱，无论你修行与否，无论你怎么怎么样，你都出不去这个局。最终的结局是啥，你的元神能量，你的光的能量，会成为爬虫族的。被人家完全吞了，就没有你的轮回了。你之所以还轮回，是因为还有这颗心的光在，他（元神）的能量在，才有我们这一世的转世，就是我们说，人不要忘本。很多人就没有敬畏心，他不懂啊，他就觉得，哎呀，你在怎么样怎么样。他不明白，我之前说过，你不相信元神的存在其实是对自己的不尊重，你别忘了，没有他，哪来的你？就是因为有元神的能量没被灭，轮回系统他安排了，从第三重天监牢里提出来，然后让他投胎到人世间的，如果没有元的存在呢，你从何而来。之前所有的，除了细小的小虫子应该是反派告诉他，他（妖某魔）可以一念可以把人附在那个小孩子上面去。

可以说万物皆有灵，为什么有灵知道了吧，所有好的与不好的来到这个世界上，你能看到的或者是你能遇到的，都是有原因的。

之前我们讲过美某国，马某斯克，他直接就说自己是外星人，他觉的它的智慧很高是因为啥，是因为他没有封印的。他从小就没有封印，为什么他在公众场合里他做一些演讲的时候直接就说了，他从小就知道我和别人不一样，他为什么这么信誓旦旦的敢说这句话，是因为他从小就能看到别人看不到的东西，他很智慧。一穷二白的一个小伙子，干出那么大的事业，全是背后（虚界）在支持他，逢人就遇贵人，逢事你就遇帮助你的人，自然而然你的事业就起来了，因为你的认知高，因为他所有所有的理念也好或者是概念性的东西也好，远远超出你的想像，为什么你想不到呢。很多人都说，你好聪明啊，你能想到我怎么想不到，对！为什么人家想到呢，因

为他能量强，元再给他信号，他才想到的为什么你想不到，是因为你元能量弱，没给你这个信号，这就是所谓的灵感。

因为我们看不透，才会认为他们怎么样怎么样的，其实不是的。

还有人说智慧生来就是不平等的，或者是怎么的。有的人说智慧是平等的有的人说智慧是不平等的。其实之所以人分三六九等，有的人很睿智，很理智，但是有的人就是马大哈一个，没啥本事，其实是元神能量不行，我们打个比方。就是农村的老爷子，年纪非常大的，你看他大字不识一个，但是他偶尔说个一两句话都是顺应大道都是非常非常聪明，他说人啊，不能做对不起良心的事情，老年人最爱说这句话对不对，现在年轻人都太浮躁了，都忘本了。不能忘本，要秉着良心，你做了坏事良心过不去睡不着觉，你不自责么。

你看看年轻人现在做的坏事有几个晚上睡不着的，哈哈，是不是，他只会想我没赚那么多钱睡不着。他不会因为我搞了一些坏事我内疚睡不着，很少，但是也有，因为人的本性不一样的，就这么讲。但是他说说的话就是天人合一的话，人不能做违背良心的事情。良心，良心是谁呀，良心就是元，他只是不懂，但是他脱口而出的一些话都是非常非常有智慧的。所以说你别看人家大字不识。但是人家一辈子安安稳稳，过的本本分分，不伤他人，因为他能量强，元神护的也好，但是你别看他啥文化没有，告诉你元神最喜欢的就是这样子的人，因为他完全是天人合一，只是他的元神不让他看到一些虚界的东西。

很多人都说，哎呀，我见过阿飘多吓人啥啥的，可是有的人就说我就从来没见过。为啥有的人见过有的人没见过呢，和大家讲，有的时候你的天眼本身就是被封着的，元有的时候能量强他不想让你看到这些东西，看到之后你会给别人一传十，十传百，传出去你每说的一句话，都有可能是下一个后果就会针对会有很多很多的反派马上就针对你，你的元被灭的快，所以说不是你们看不到，是元没让你看到，但是元知道，有这种情况。

还有一种情况，有的时候元想让你们知道一点点，他只让你看到了一点点而已。

还有一个你的（元）能量特别弱了，是反派让你看到的，你也能看到，但是元拦不住，他（妖某魔）就像吓你恐慌你，因为我们看到那些玩意浑身发毛。很多人明白，姐姐我走夜路总觉着有人盯着我，但是我看看又没有啥人，为啥老是有这种感觉呢。为啥呢？。因为元再给你体感，他在紧张，他被反派尾随了，盯上了，所以他心里害怕，所以导致明明我们肉眼啥都没看到，可是为什么会害怕，但是你明明又感觉到后面有人知道吧，这才是实质。其实（感觉到的）人是真真实实存在的可是我们肉眼的识别能力太差你往后看还是空气，啥都没有其实他就在那站着呢，知道了吧。所以说有的时候所有不可解释的东西都有答案的，只是有的人说不清，然后把

他搞得很玄幻了。所以，说一千道一万我都非常心疼我们这些肉身。从一开始就把我们造的很低级，所以导致我们现在被……哎！

话又说回来了，虽然说是肉身认知是在宇宙间最低级的，但是心性也是最狂的，哈哈，因为啥呢，讲一部分，针对有些光明家人我命由我不由天，为什么有的人会喊出这样的口号，是灵魂里的反抗！他为什么说我命由我不由天，明明我们知道（人世间大多数人的思想）遵循天道。为什么要反天呢？是因为啥，是因为他灵魂里面不认可，我的肉身不懂啥，但是不要欺骗我这个元元，元是知道一些东西的，所以有的时候就脱口而出，我命由我不由天，他是灵魂里的反抗，但是肉身不懂。还有很多人说什么现在的天道……（之前）好人不长命，祸害遗万年什么乱七八糟的，其实都是人家（妖某魔）细心的安排。

当人家影响力非常大的时候。他也不得不顺从众生，让这个人去灭亡。（这个时候就有人说），啊你看到了吧，老天终于看到了，苍天有眼啊。你别忘了她虽然被所谓的天罚罚了回去了，但是人家的元神随时随地可以移到另外一个人身上，还是可以祸害你的，只是换了一个人皮而已，所以我们说睁眼瞎。但是很多人没有敬畏心，因为看不透就胆子特别特别大，特别狂妄的也有，所以说人啊，看不透保持中立的那种态度就好，包括我和大家之间讲东西，大家不太明白我希望大家秉持着中立的一个态度就行。你现在不明白没关系我们慢慢慢慢来以后会明白的，当然了也有一些家人你和他一讲就知道我在说啥，每个人理解能力他是不一样的。而且有的人压根没接触过这个所以听着也费劲，而有些人一直在遵循着答案，想找生命的真谛。想找宇宙间的真理，他就一听，啊，因为他懂得东西多了，而且方向还没错的情况下他就会知道我在讲啥，但你如果方向错了，那样的人只会修行，哈哈，只懂得修行，苦苦的修啊。

提问，做一个有元的人身体一定健康到老么？

回答：这个不一定，为啥，你看我们吃的喝的哪一样不是物质界的有毒的，懂了么，物质界的毒元神帮忙是有限的。光体对光体，对实体是一个道理。当你转实了，实界的病毒就像我们知道的什么某草枯啊 **ddv** 啊，好多好多都打的农药。他这个东西从有毒的土质里长出的东西本身他就已经沾染上那个毒素了，然后再打灭虫的一些东西，甚至有些菜它都出栏了还在水里面给你沾一下啊，就是你吃的哪一样不是有毒的，怎么可能保证你百分百健康呢。

但话又说回来了，我们之所以明理觉醒的意义在哪，第一就是无惧死亡和病痛，当你明白生命的本质的时候，你就知道，我只需好好的过完我这一生，该养生养生，该爱惜身体就爱惜身体，但是无惧死亡和病痛的。如果你心生恐惧说明你还没有真正的做回光的样子，光真的是无惧的，你真正达到天人合一的那个状态是不害怕死亡的，当你心里还有害怕，说明你还没有活成光的样子。这是需要一点一点进步而来的。如果我和大家把真理

真相讲了，本质也讲了，你还害怕死亡，就说明你完全是沉浸在物质界里没出来。没有达到精神层面，真正达到精神层面的时候我们就知道抗日期间你看那些人，被刺成那个样子他们都是守口如瓶，不透漏一个字，一直到自己的血流完，为什么有那个勇气，他本身的状态就是天人合一。你达到精神境界的时候，无坚不摧的！也不怕死亡的，灭就灭呗。就像之前有的人说的，十八年之后我还是一条好汉。当然了不可能十八年后再来了，肯定要回归绝对宇宙了。当你看透本质了，你又何来的恐惧呢？

当很多家人都和我说，姐姐我现在觉着做回光真好，好想早点回去，他整天和我讲，我好羡慕那些跳老年操的那些人（群体），好羡慕呀，人家都活到六七十岁了，再安乐的过几年人家就可以回归了，我还要熬好几十年呢，哈哈。这就是啥，心完全活在精神层面的时候其实就容易产生这个想法，因为就是走个过场，当你走个过场的时候，你何必纠结呢。我们只需要安住当下好好生活在眼下每一分每一秒。光会给你力量，但是你心里要达到天人合一的时候，你自性会放光明的，你心里会往外放光的时候，你还会害怕吗？不会的。我希望大家能完全听懂我在说啥，然后呢能够真正的抵抗住那些恐惧的一些念头或者啥的。好好的，不要胡思乱想。

物质界的伤害一直存在，包括人为的。有些人说的很邪乎，圣人一出，世人都会去立马转善。我的天哪，人心是很难教化的，人心是很难去感化的。他们都把这个事说的像电视上一样，那菩萨一摆手，哇塞，全部五体投地去拜呀，一下就向善了。是这样的么？那菩萨一走了不还是一样杀人放火呢么，是不是这个道理呀。所以说一切是从内心的改变，所谓的大智者，有智慧的人，他只是把这个真相真理给你讲出来了。至于你能否自救能否自行，全靠你的这颗心，元神是始终在高维随时等待你一念转变他就下来。但是如果你一直不转变，那没办法。那你完全活在被洗脑的这种状态，就这种认知上，那元神想帮你也没办法，那你只能这样了。所以说希望大家都能够一定要明理，一定更要明理才能是真正的觉醒，你不明理光想着觉醒是不对的，光想着发光也是不对的。你只管明理，明白一切的本质之后，走着走着自已就发光了。不着急的啊。所有跟着一起发光的家人都是一点一点成长起来的，不是一步登天的。

不像电视里，别看多了，好多人都好玄幻。还有人，你知道多搞笑么，姐姐，能不能让元把我的肉身也带上去呀。我的天哪，哈哈，动画片看多了么，哈哈。如果都能带上去的话我何必呢我直接把所有的众生都带到绝对宇宙上去了多好呀，省得我讲了，你看不需要我讲了，你都看到了对不对。这太幼稚了，抛开这一切很科幻的一些想像吧，还是现实一点吧。哈哈可有意思啦。

有人提问，背上经常突突突的，是分身合体么？

回答：不一定的啊，背上有的是有突突突的体感，或者是肌肉跳动或者是神经跳动有的时候就是修复，或者给你装一些钻的时候，他也有那种体感。

当然了也有的时候会是合体，就是分身复活了很开心。来到你身边了，他会让你知道我来了，给你打个招呼，虽然你看不到，但是很喜悦。因为他曾经被灭了一次，然后又重新复活了，他肯定很开心呀，而且知道你很正直，所以他有的时候就感觉到很喜悦。

其实有的家人在梦里见到我们自己的分身的。他说姐姐我梦到我生孩子了，或者怀孕了。他说好可爱呀，其实就是元在给他合体之前来看她一眼。说白了就是在光的这些家人的眼里，善良的人类是非常可爱的，都是那种孩子的心态，童真的那种心态，非常非常纯粹。

有人提问瑜伽能不能练？

回答：瑜伽之前很多人都在问我这个问题，包括太极拳呀，武术呀，一搞搞的啥都不敢了，不是的。你喜欢练就当作一种运动吧。比如说瑜伽，塑造身形，能让你感觉到很容易静下来，你就去练着玩嘛，当一种运动吧，当一种喜好，你的兴趣，你的爱好就好。但是一定不要跟所谓的，哎我练瑜伽打坐，冥想，我要干啥....不要搞这一套就好了。说白了就是纯粹的沉浸在这些娱乐的活动中身心愉悦就足够了，但是一定不要搞一些所谓的链接冥想，因为很多人虽然说跟着我做回光了，他元也下来了，但是很多人还是从那种传统的修行的那种东西上走不出来，他还在打坐去冥想，一天到晚的。那就容易接收到别人的心魔信号，不要去搞那些东西。

你纯粹的去搞瑜伽，或者是练习拳术，身体健康强壮，这很好呀，只要你喜欢，干嘛不去做呢。但是一定要像之前（修行类）讲的乱七八糟的东西那些连接到一起，那样就很容易偏知道吧。很多人都问我什么八段锦呀，站桩的也有，这些东西能不能做。我说如果你只是把它简单的当成一个运动来讲，可以。如果你想通过它来提高.....哎呀，我要通过它增强我的能量，我要怎么怎么.....我告诉你是徒劳的，为啥呢，我和大家讲一讲。这个后天的神识的能量是通过吃饭各种人类的活动自然而然产生的，他是没办法与高维的所谓先天之灵的能量，你是帮助不了他的。一定是先天的能量能帮助我们后天的，后天的帮助不了先天的，明白么。先天之灵的能量是最初在绝对宇宙化形出来的时候母神给的，是有一定的量的，最初给你这么多你基本上就这么多。当然了随着自然的生长他是也会有一点提高，但是绝对不是轮回系统里面提高的，他是一个非常非常纯粹光明的环境，自然而然成长的。

所以说后天轮回系统里的这个东西.....很多人说通过练八段锦啊或者怎么样的，其实对身体没有任何意义。很多人站桩都站的满身大汗，他觉得那个痛快淋漓的感觉好，其实不一定的，每个人的体质不一样。有的人觉得排点汗是好的，但是有的人要是过度的那么做反而是一种损耗，对身体是一

种伤害了，这就是为什么有些人站桩，站了一段时间之后，感觉身体还算硬朗，但是有的人站了一段时间就把自己给站虚脱了。包括跑步也是如此，运动适可而止就好。适合你的，你觉得做的开心，然后对身体有帮助的，你就去做。但是如果人家跑步了好几年，然后身体健康，你也脑子一热去跟着跑了，结果你跑了几个月之后双腿都疼，膝盖磨损的很严重，你说图啥呢？一定是适合你自己的，就足够了，量一定要把握好，度要把握好。不要特别去纠结，你把它当成一个简单的运动可以，但是一定不要跟所谓的能量想到一起去，不是那样的，它俩不是一回事。你要是练什么八段锦乱七八糟的，又跟能量纠缠到一起了，那容易产生心魔，又走偏了，因为你走的又是传统的那种人家遗留下来那种所谓的修行那种方式，不需要的。本自具足，修啥修呢！元给你带来的能量远远比你站桩，或者练八段锦要多得多的多！你再练也练不出一个能量珠来。哈哈，知道么。你明白本质就知道了，当个运动就好了。

提问：金刚功，长寿功可以练习吧？

回答：我都说了，练功或者练啥的，当成一种运动吧，不要跟能量牵扯到一起，没有任何意义。

有人问：你是小学毕业么？

回复：唉，我再给你二百年，你搞几个博士后，你能探寻到宇宙的真相么？你能出的了地球么？自己想吧。智慧在心里，不在书本上，我都服了。

在大家的概念里，圣人来传播真相一定是一个非常高学识的人，张口就是之乎者也那种，高高在上。我告诉你，他说的话要是让你听不懂他都不配做圣人，因为他说的话你都听不懂何来的圣。一定是（能使）众生皆明了的人，能给众生解答疑惑的人，他才有资格说他是一个智慧圆满的人。一定不是说，哎呀，他高高在上，我的妈呀，他写几句寄语，拿回家天天念，天天念，悟啊，想啊。一百个人能想出来一千个意思。你觉得是他高深么，不是！是你被绕进去了。在我眼里，智慧跟学历，跟任何都没有关系，只跟你的心有关系，懂了吧，所以说一定不要认为，啊我是博士后，我是研究生啥啥啥的，你说的东西书本上都没有。我告诉你就是因为没有，才显得它珍贵的，说的对不对？

如果来跟你传播真相的人全是书本上你都能找到的，全是那的话，何必要圣人救世呢？人人背书就好了呀，书本里有知识有真相你就背呀，你要是背就能修成仙的话你就去背去。包括那些一天到晚说什么太阳真经，还有所谓念的什么无字天书乱七八糟的，天天念，天天念，那说白了就是那种顺口溜一样的存在，你念他的，真的法就来了呀？你能把它念过来呀。真的有地震的话，你念它，他就把你救上去了？不幼稚吗。

一定是在心里你的心的能量有多高，你的智慧就有多深，为什么我能解释宇宙间所有所有的东西，是因为本身我（元神）就是大道母神第一个创造出来的孩子，你们化形都比我晚的多的多，这就是为什么大家和我认识之后都非常非常爱和我在一起，是因为我从小就看着你们一点点化形看着你们一点点长大，一点点陪着你们成长的。这是灵魂里的一个认可。

但是肉身经过后世的一个环境知识的一个洗礼，会完全已经沉浸其中了，完全活在物质界的时候，他认为我在胡说，他不明白我说的东西只要是你有那个本事，或者怎么样的，你是完全去见证，我说的每一句话是对的还是不对的，但是如果你没有真心没有元神配合你，你觉得你这个肉身（是被）造出来的机器人，你觉着你能搞出来什么名堂么？是不是这个道理。连肉身的寿命都是人家先定好的，先定死后定生，啥都被人家定出来了，还不明白么。就是好多人老是非常迷信预言，我很讨厌别人老说预言怎么样怎么样的，既然是预言已经是设定的，既然是设定了就等于是游戏规则是一样的道理，你活在规则里，你活在别人设定的一个剧本里，你何来的那么狂妄？当一个人能把高于你认知的东西在传达给你的时候，请你保持一个最基本的敬畏之心，你不信不要诋毁，那我们就走着瞧，慢慢来，何必诋毁呢。

还有的人老是给我的光下定义，你的光是啥啥啥啥，哎呦，用肉眼分辨光么？要用心来分辨光啊。你的智慧在心里，一切唯心生一切唯心造，大家这些话懂，但是大家做不到。他把这个心理解成啥了呢，理解成一颗凡心了，其实是错的，这颗心指的是本源的初心，是你的真心，也就是说我们所谓的光体，我们的元神。而不是你这颗被造出来扑通扑通跳的心脏！不是这颗心的认知，是光的认知。这才是这句话背后的真正实质的真相。

有人提问，老祖宗古籍提到的南斗星系和北斗星系显化，和一些古代的天像星象是怎么回事？

回答：我们是用肉眼看到这个东西，然后所谓的老祖宗，所谓的爬虫族在这个轮回里当了你的老祖宗，留下来这个东西给你显化一些天像。但是你不明白，这个天像等于是个大屏幕是一个倒影。人家给你铺垫什么样的画面，然后制造恐慌。或者红月亮，血月什么的，有人看到，哇塞，要有很多很多不好的事情发生，然后那个星星怎么样啦，马上就感觉到与众不同了，其实不是。是因为啥，是因为人类对一个未知的一个世界，当他摸不透看不透的时候才会心生恐惧，当你真正做回光了，本质都看的透透的时候你是没有恐惧的。何来的恐惧，说白了小把戏你一眼就看到头了，就像孩子玩过家家一样，你一眼就把他结局都看透的一个人，你怎么会恐惧呢，是不是这个道理。所以说北斗七星也好，南斗也好，他都是故意给你星星靠拢产生的一个.....所谓的，它、它、它、连到一起是个形状啥啥啥的，给他命名。其实说白了就像我们画的圆，画的方块，是这个认知，他故意用这个固有的认知来一点点的给你洗脑的，其实我之前很早一个视频就讲述过，我说北斗七星里面有很多都是光明家人元神的本命星，并不是他们所说的你们看到的，什么这星君，那星君啥啥的，其实都被替换了。

你看到的全是爬虫族给你展现。所以说很多东西，不是像我们表面上理解的那种，就是那么简单，或者感觉那么神秘，它一点都不神秘，只是说，我们之前没有觉醒，探测不到，看不透而已，知道吧。

提问，问什么很多人不喜欢蛇？

回答：天性里对蛇的恐惧，因为我们被打压下来本身就与蛇生生世世在斗，虽然记忆没了，但是灵魂里的记忆是有的。肉身.....包括有的孩子天生就和蛇玩的好的，特别爱蛇觉得蛇可爱的，你考虑一下自己的元神是正派还是反派。只要是正派的基本上都怕蛇。因为骨子里元一看到那个东西就会勾起他一些痛苦的回忆，他怎么会给它亲近呢。当然了我们不能因为说他喜欢蛇就感觉这个人不好，我们抛开肉身这个只谈灵魂，因为很多人都是肉身非常善良，但是他不知道自己的元神是坏的，他也做着非常善良非常正义的事情，这也抛开.....不要再被一些人断章取义了。有些人老是取前半段话然后故意的在网络上攻击我，我都很来火，哈哈。

还有之前讲的蛇，蛟龙，(鱼)化龙，鲤鱼跳龙门。大家的元神是光体不仅是我们光明元神的家人是光体。反派的元神他也是光体，光体他是千变万化的，他一念可以化成这，他也一念可以化成麒麟，他也可以化成龙，他也可以化成凤，他是随心幻化的，他不是说要修成多少年，蛇要修成多少年头上长个角。修行修行多少年，哇！他又有龙鳞。告诉你那些都是给你洗脑的，（真实）不是的啊。

说白了一个黄鼠狼精他的灵魂也是光体，他也能一念能化成龙，知道吧，一定不要被固有呈现的一些东西给迷惑了知道吧。为什么说光者百无禁忌，真的，一切千变万化的，皆由心，就看他愿不愿意幻化了，之前好多人不明白为什么有黄鼠狼精。黄鼠狼这个东西本身是反派在三十二重天研究出来的一个东西。有的黄鼠狼身上如果没有反派的灵识你把他灭了啥事没有，它就是普通的一个物质体。如果它身上有灵识你把他灭了，百分之百要遭殃。这就是为什么很多人都敬畏这些东西，包括蛇也是如此。它身上没有灵识的，你把它灭了，它就是普通的，你杀一万条，它也没事，但是一但你碰到一条有灵识的有元神的，这个元神的灵识来自那？来自反派么，给它输入一丝灵识，只是我们肉眼看到是普通的蛇，但是你把他灭了就会各种的灾难都来了，本质就在这个上面。

有家人说：还有乌龟吧。

回复：无论是乌龟还是其他一切的动物，没有灵识，它就是普通的一些东西，它在关键时刻它会.....就是反派的灵识会一念给它输入进去，也可以一念抽离。当他（黑化元神）需要它（动物物质体）来帮他吸能量的时候，

他就会在上面放一个灵识。就像我们理解的一个灵识一个人，存在它身上，然后对我们造成伤害，如果他（黑化元神）不输入这个东西，它就是普通的没有自己主观意识的一个小动物，它就没事。这就是为啥有的人说吃了那么多年的蛇肉没事，后期在哪个山上碰到了一条蛇把它打了之后，起了一身的皮肤病。这说白了就是虚界整了呗。这才是本质。因为你不懂看不明白，看不透，所以我们就把他想的很恐怖很玄幻，其实没啥的，（有些动物）就是工具。

有人提问，十二生肖能讲讲么，是什么原理的？

回答：十二生肖和我们生辰八字一样它也是九宫格的呈现给我们的，给众生洗脑的一个方案吧。简单的一个小东西。包括属相，所谓生辰八字，你的命占的好不好什么什么什么，按照生辰八字来。其实不是的，就是给你玩的，给你形成一种规律。让你深信他的。属相其实对人没有伤害，它只是一种给你按固有的形式形成的一种文化而已。但是背后操控的一些东西是由不得众生的，所以说十二生肖并没有什么好讲的，就像所谓的十二星座一样。就给它定义的东西存在有一定的寓意在。其实一旦跟性格脾气事业各方面牵扯到一起了，虚界就开始在操控着一块了，懂了吧。没那么神秘。

别看是一个黄鼠狼，哪怕是一个癞蛤蟆，一个癞蛤蟆身上的灵都有可能非常非常厉害，你的元神都不一定斗的过。这就是为什么我们说，孩子本来好好的，突然间踩死一个癞蛤蟆就会大病一场，然后把命玩丢的都有，包括我们说的黄鼠狼也好。为啥呢，因为它身上输入的灵识那个元神的能量超过你的，是你（的元）被它（的元）吞了，你把他的物质承载体给它破坏掉了，他也不让你活。但是有的时候你的能量强大，你就是踩死一万个也没事。他来了他和你干，你斗不过他。斗不过的时候你就有病了，这就是所谓的虚病。

（就像）谁谁谁，干啥之后，马上就不行了，为啥不行了，能量弱了。因为我们在日常生活中就有随时随地有可能被别人，虚界里面你的能量弱了就有可能被别人给吃掉。但是吞噬之后有的肉身是能感知到的。他不知道元神被吞噬，但是他会大病一场，也有人大病一场他又会好。这个会好也有两个原因，一是它给你偷梁换柱了，元神换成它们的人了。然后你又健康恢复了。还有一个就是你元神能量强大他当时是受伤了被偷袭了，然后后期竟过自己的一个慢慢的疗愈，你又恢复健康了，因为能量强大么，你又活下来了懂了吧，所以这里面，本质就是这。

（特别说明：2023年5月29号以后，虚界没有任何妖魔，所有黑化者全部清理干净，只有实界的人心需要拯救。）

提问：皇帝内经学了有用么？

回答;很多人都特别纠结这个，包括某老师的一些医学，理论各方面的，推崇中医么，想把中国的中医发扬光大。这个我是理解的，其实我们觉醒之后我们的智慧是远超以往所有圣人的，所谓的孔子所谓的老子，所谓的扁鹊所谓的华佗，其实我们的智慧远超他们了，但是大家习惯性的从书里面去找。现在很多治病的配方，中医，黄帝内经。很多很多这个东西（比如药性记载）是寒性呀，还是微寒，温的，其实它那上面写的不完全对。因为（曾经）完全中医的状态的时候达不到那种本源智慧。黄帝内经是好的，的确是好的，造福众生嘛。但是后期被反派改动了一点，但是改动的不多。也就是说里面的东西很多还是非常好的。但是既然觉醒了就不要按着前人的脚步去走，一定是自己走出一条新路。有更好的办法可以给众生治病，绝对不是按部就班的去学习书上的东西，如果你只学习书上的东西就等于你的智慧没有超过书本，懂啥意思了吧。

打个比方就像前天大家让我搞一个药啥的，我就去看这个书，简单的看一下，然后上面这个药关于治这个皮肤病的配方膏药没有我需要一个，但是为什么他配好之后的确有效果呢，这个药抹在身上之后，皮肤病也不红不肿了，皮肤变得光滑如初了，可是他不明白这个药性渗透到身体里对身体其他的是有一定的伤害力的。但是肉身只在乎我的表面好不好。就是只有毒素药物多了才会形成一定的实证，但是很多人因为摸索着学习，就像神农尝百草是一个道理，包括中医也是摸索着去找，但是我们现在觉醒了就不能按照原来的配方走了，我给你找一个不仅能把这个皮肤病的表层给你修复完好如初，还要这个药性深入身体之内不会形成反作用对你的身体肝脏或者是胃各方面产生一定的副作用，这才是真正打造中医的至高点！懂我在说啥么？所以说不是那个东西不科学，而是学的时候一定要问心。多问这个东西对不对，之前很多人都认为这个草药是温性的，是寒性的啥啥啥的。其实有的时候它那个药性都不对，它的那个寒也好，温也好，热也好，其实都不对的。只有心里才最明了的，前人的智慧，好的要学习，既然是正本清源，破旧立新，就已经不是说从书本上按部就班的去学这些东西，一定是由我们自己的智慧，因为我们已经一念直达本源了，如果还按照轮回里的这些众生的智慧去学习的话，只能说你自己搞得有点低级了是不是这个道理呀。我们一定要坚信自己的内心，当人人都能达到真正的天人合一，融合的很好，然后沟通的很好，自己都是神医，知道吧。因为很多人都在乎这个中医，但是因为之前我还没有完全去讲这一块，是因为啥呢，因为我给大家讲这些东西，有些东西是好的有些东西是不好的，肯定会被很多人反对的。

因为他看不透他也不明白，为什么不好，因为老祖宗都是靠着这个东西去给众生治病，但是他不明白，他把表面上的这个病治好了，但是药性深入到体内之后会形成另一种疾病，但是我们现在觉醒之后就不想这样去整，一定要整一个既能治好你这个该治疗的病，还会再你的身体里面无论他是自然排泄然后吸收也好，对你身体的本质没有任何的伤害这才是真正的中医的精髓呢。只是说轮回里被封印的众生一点一点去试验这个并不是错的。因为本身科技就是一点一点成长起来的。他没有记忆了，没有任何了，完全是靠自己的实验经验一点一点去证实的东西。但是我们是能看透本质的

时候，就不要那么费劲的去整这个东西了知道吧。就像之前我完全是不懂中医的，但是这个东西一拿来我都不需要看这个草药长啥样子，这个药名和我说我就会知道啥啥啥，药性，干嘛的，做什么用的，我心里是一目了然的，这才是真正的天人合一，真正的智慧圆满呢。

我需要看这个草药么？不需要，你给我说谁谁谁的时候不需要把他的照片发给我，我就知道这个人是谁，长啥样，或者是病在哪里，我一眼能看透的。为啥？因为万宇在我眼里皆是透明的，你是能看穿一切本质的时候就不需要搞那么复杂了。所以说一切跟着心走，包括学医也是如此。

包括大家都是很推崇，针灸，艾灸，之类的。用银针扎针，之前我也讲过，我说这个银针除非是遇到一些紧急的情况这个银针才可以扎，如果没有紧急快要他的命的情况下我不建议去用银针直接去扎，为啥呢，你感觉这个银针很细，然后刺到那个神经或者穴位上，一下你感觉它缓解了，其实你不明白，当那个针刺入，穿透一层一层皮肤，一层一层肉脂的时候很多的病菌会顺着它已经穿透那个东西，会渗透到其他的层次上面去。假如说，它这个毒素本身是在第二层，但是一针扎下去，它会顺着你的窟窿眼它跑到第七层，时间久了它自然而然也会形成一种病。（针灸）它也治急症，但是我不建议，就是本身可以慢慢调理就好的疾病，你非得要用银针，我不建议这个。我建议是循序渐进，当你真的发生急病了，不得不这样了，也可以急救嘛，这可以的，但是不建议一有啥病就去针灸，一有啥病就去针灸，我不建议这个。因为大家看不透就会感觉到很.....包括孩子发热很多人就通过针灸，立马烧退了，他不明白为什么会烧退。因为发烧，体、面、热的时候，那个高热量的一个东西它是在表层以内，从里往外全是高烧高温的一个状态，当你针扎入的时候那个寒气是不是由那个针眼会渗入进去，懂吧。寒气会进去的，包括湿气也会顺着那个银针下去的。

打个比方，就像我们热非常非常火热但是你脱衣服就马上感觉很凉快是一个道理，所以说它退温非常非常快。不代表非得用这种方式去做，因为它有可能治好你的这个发热，但是不代表不会产生其他的疾病。因为寒气入到你的身体里面，顺着那个针管顺着银针的那条线，他会渗入你的甚至每一个地方的，短期之内不会形成啥但是时间久了他也有形成一定的毛病。那积累的多了，就像毒素一样，你今天吃点啥没事，你时间久了那病不就出来了么，这是一个道理，但是我们现在觉醒之后我们再治病就是一定要知道根本，而且对人体没有一定的伤害，才是真正达到了中华的医术最高的一个境界。

就是以后我希望大家在学医这方面的时候一定要结合自己的内心，不要按部就班的去学习知道吧。不要死读上面的书。你要问，你多问多磨合了自然而然，你与元沟通的协调性，磨合的非常完美，你就会懂很多很多东西，因为很多现代人都是自学中医的，但是他们自学中医的方式就是买一点书籍嘛，然后在那里记，背也好，自己去搞这些东西。但是一定要结合自己的智慧才行。

既然这一世的灵性觉醒，绝对不是往世里我们所谓某一个朝代的繁华，繁荣昌盛那种感觉，不是那样的。一定是从最根本那个灵性，你打造和绝对宇宙一样的智慧的时候，那才是真正的美好的一种状态。当然了不代表所有人都能搞到那个地步，但是一定是远远超过任何一个时代。

包括我们之前所说的在天界的啥啥啥，比那要高。因为你直达本源了，天界里很多的分身都是达不到本源的，知道吧。所以说一定要坚定自己的内心，你坚信自己的智慧才行。包括以后学任何东西都是如此。不说太远的，就说最简单的近几十年的一些历史都被篡改的面目全非，更何况遗留下来一世又一世的书籍呢。改动没改动，改动多少，又有几个人能看透呢。连老子道德经，现在都挖掘好多不同的版本乱七八糟的，所以哪一本才是最正的呢？知道了吧，最正的是在心里，最正的一定是在你的心里，在这个元神的心里不在书本上，这样讲大家就明了了，我希望大家就是人人都能达到神医的那种地步，慢慢来，不着急。

有家人说：认识一个小伙子，之前是找老中医针灸。原来中医也有很多误区呀。

回复：不要一有点病就想到，赶快针灸去，不要那样子，没有那么夸张。不需要因为了一点点的（不舒服）然后把自己的身体其他的部位搞得，积累下，遗留下一些病因，时间久了还会形成大病。

有家人说，有的人学中医还给自己针灸。

回复：有的人有时喜欢给自己针灸还放血啥啥的，不科学的（得不偿失）。但是在急救的（时候）.....真的出现，就像这人，人突然间倒在地上了，立马不行了，你立马去针灸，去放血，有的时候是能缓过来的，这个急救是可以的，但是不建议一有点啥事就找这，一有点啥事就找这。

其实我说这么多也是希望大家更加明理，更加认知道什么是真相，什么是真理，更加活得通透一些，不跟着别人的嘴巴去走，一定要遵循自己的内心去走。如果我说的不到位的地方还希望大家多多包涵，如果有不懂的地方，或者有特别纠结的地方我们下次再直播了，可以给大家再次解答。也希望我给大家的解释能对大家有帮助吧，就这么简单，我这个人非常非常简单，说很多很多那个，也说不上来，哈哈。

我们大家都是一样，都会一点一点和我完全一致的，我懂得一些东西，你们以后也会懂，就是需要一个过程，一切成长需要时间嘛，慢慢来。感恩大家。