

2024. 04. 15 录音整理

以下是 9 次入世来救我们的长姐圣慈的录音整理文字，可能有些地方不是很清晰，有问题，可以联系 awakeninglight001@gmail.com

在光明本源圣地没有种族之分的，简单举个例子吧，像我们在人间都以为太阳就像是我们的核心一样，太阳给我们光明，但是在绝对宇宙没有什么太阳家庭，族员啊，家族成员。或者说月亮家族成员，一概没有的。太阳只是基莹的本命星，她代替不了任何人，只是她自己。而且我之前和大家讲过如果所有人都做回光的时候，我们所有的星球，也包括我们光明家人的星球，全部都要踢爆的，回高维的，懂么。要听话的，所以说没有这家族那家族的，我们全部都是一家人，没有种族之分。

说白了就是我们的灵魂皆来自同一个母神。因为有极个别的家人有的时候在跟别人聊天的时候会把自己归纳于这个家族那个家族，这是错误的！全部都是统一的，不分你我他。说白了就不分你是这个种族，你是那个种族的，我们不搞种族的。绝对宇宙是没有种族的，我们是兄弟姊妹是平等的。这个一定要注意了。因为有极个别的人私底下聊天可能是。。。这样很容易引起别人的误会，误导别人，我之前说过了，绝对宇宙是平等的，既然是平等的，怎么会分为这个种族那个种族呢？这族那族都没有的。

（之前万宇大战前分为各个族群都是黑化者们搞出来的，万宇解放了，就不分什么族了，最初的绝对宇宙也不分什么族的。）

和大家讲一下之前我发的一篇，关于绿茶配红糖是错误的这篇文案。当时有咱们家人截图给我的时候，我是很生气的，因为什么呢。

首先：他没有元神，我之前给大家讲过的，那个人（说绿茶配红糖能治病的人，下文这个人用小明这个名字代替）是没有元神的。

第二：小明现在打着母神的名义，给别人讲什么什么的，那绝对是胡扯。

小明最初是（慈儿）分身的肉身，我之前和大家讲过的，因为他不信我，在背后又瞎啰嗦，说的乱七八糟的话，所以说我是非常生气的。他毕竟没有元。

我们的心念假如说我们见过母神，母神见过我，见过元元，我们那种心情特别愉悦，有的时候我们会怀念那种画面。怀念我们梦里的那种美好的情景，那种念头也会产生像，会投射出去，会在梦里与他们（人世间的人）产生各种纠缠。

所以他们会一第一人称，我们的感受来同样感受那份喜悦。

小明是连母神都没见过的，我都没带他去，因为他从很早就偏了，在我最初刚在某平台发真相的时候，他就已经知道我，已经看到过我的东西了。私底下我们是聊过的，当时是相信的，后来因为万字大战正激烈的时候，所以说小明也被干扰了，然后就各种不信。

再加上那些曾经跟过鸿钧的人，被鸿钧欺骗过，然后说白了对谁都不信任，所以小明也受影响就完全推翻了一切。然后在背地下还说三道四的拉群。我都是知道的。他们私底下也是群的。整天是胡说八道。

所以说我很生气，今天灵儿特别特别生气，因为啥？因为那个配方，是毒配方，当你发了这个东西之后，如果别人按照你的这个方子去喝了，按照你所说的这个指示去喝了，如果人家得了病谁来负责？

一人一方，如果一个方子适合很多人的话，如果作为公益来讲，我肯定会发很多方子的。为什么没发呢？第一个没有这个资质不能乱说话。还有一个就是不是所有的人都适合同一种配方。假如他的体质偏寒，或者偏酸偏碱，呈现的症状是一样的，然后误认为自己就是那种病。他要按照这个配方喝了就可能会导致，轻了会各种不适，重了那有可能命都会丢掉。

我讨厌人家在没有自己的证实下，再网上瞎啰嗦。而且这个人的粉丝量也挺高的，而且我和大家讲过，他是没有元神的，不知道为啥有些人还是喜欢看他的东西。

小明既然否定一切真相真理，他又何必再拉着母神的幌子在那里招摇撞骗呢？还说是来自母神的爱？啥玩意！

当以后不管是谁发这些东西的时候一定要问自己的元神这对，还是不对，不要盲目去顺从。觉得能提高免疫力，或者是增强你的体质啊，或者是各种忽悠人的说法，都要经过自己内心的一个证实的。一定不要盲目的跟着他们的说法去做。有的网络上的配方，有的人的体质不适合喝，有的人的体质适合喝，但是不适合长期的喝。

人的体质一定是中性的，说白了就是不碱不酸的。不能偏碱性，也不能偏酸性。是中的，是温的，才是最重要的。所以说很多人都是心魔重吧，一天到晚的他也跟着感应乱七八糟的。不仅是小明自己，很多人都是这样子，包括那些一天到晚不信我们的，你不信你别拍（光）啊，你还跟着拍。蹭到人家的光还洋洋得意的不得了，哎呀，还改观世音菩萨显灵了！这那的。狗屁！

看见那些人就可讨厌可讨厌了，因为他们那些信佛的修道的，点赞率转发率都很高，所以就很容易误导他人。

我们不要去小明的评论区骂他，只是大家知道就好。就是刷到他的东西直接一划而过，他的磁场是很傲慢的。

我曾经那么和他苦口婆心的讲了那么多，他曾经问了我那么多问题，到最后还是。。。。。很多人就是这样的他很狂妄。

还有一次我记得咱么一个家人，在太阳上面显化，然后小明拍到了，他就很得意。我就把他拍的那个视频进行转载并且进行解说。结果小明三番五次的给我举报掉。

大家一定要多问自己的心，尤其是网上开方子的人很多包括咱们家人也有转载别人的，我都看到过，但是基本上我是不点赞的，因为方子有的不太对。怕点赞之后造成误扰。

学中医要结合自己，你的智慧比扁鹊都聪明我和大家讲，你们的智慧是比扁鹊的医术都高的，只不过你们现在还不太懂，但是这个成长是需要过程的。

大家也不用去打扰小明，知道就好了，你们不需要跑到他的评论区去干嘛。就希望大家明白他不是我们家人。不管怎么样，大家小心就好。

就是有些人啊做事都好无聊，他否定你的一切但是有的时候啊，在梦里他会见到一些和我们。。。。。。

我们也会产生一些喜悦啊，或者说美好的一些画面，有的时候我们睡醒之后还想着刚在见母神了，刚才见姐姐了，回想一下那种，就是我们再回忆一下，一个念头我们就会又很多的“像”投射出去，有的时候也会被别人给纠缠，然后发生梦境。所以说他们会以你的感受，那种非常无比的开心，然后享受你当下的那种心情，所以说他就认为我见到啥了，我真的见到啥了，其实那和他半毛钱关系都没有，不仅他自己，很多那些修道的人，接受我们的心念，就和我们接收到他们那些邪恶的心念是一样的。现在信息是互通着的，知道吧。

然后最近（2024.4.15）现时报又等于也是加快了节奏，所以说大家也很辛苦，一定要多休息知道么。不要觉着，哎呀，我没事。有的时候忙一天的工作了，回来的时候也想刷刷视频，或者是说自己再发一些视频，也可以，但是尽量不要特别的晚因为元神很耗能量，所以你们也会感觉到很乏，很累。就希望大家能把身体照顾好，知道吧。

有人提问，有些人的理论知识需要学习么？

回答：这么多的理论学啥呢？毛主席的还学不完呢学他的？

有些理论是一定的科学性，只要它正确，它符合道，它就是有一定的科学性，但不代表所有的都是对的，学不学又能如何呢，我们要把当下过好就行。其实学他的都不如学毛主席的，一步到位，而且非常的有远见。更何况我们现在已经觉醒了，学习任何人都不如向光学习。保持简单纯粹那种能量磁场。时时刻刻活在心里面，稳住自己，这才是最重要的。

大家也是辛苦着的，只是说有的人吧，不是特别的去在意这些东西。所以说。

但是有的人身体也是扛不住的，因为本身白天就干活呀，也很累，所以说有的时候就像是周期性的一样，咱们执行现时报，现在也是那种紧锣密鼓的那种状态，但是呢，会缓和两三天的。然后再抓紧，是这样的，因为一直这样的（很劳累）大家也受不了，所以元宝也非常心疼我们。

有的时候我也会突然之间就很累，有的时候刚开始还好的，然后说着说着突然之间犯困了，或者突然间变得也是头都不想抬，有时候会累到那个样子。因为大家也能感觉到，全球各个地区啊，偶很多很多的地方都在发生着一些东西。所以说我们元宝也是非常辛苦的。

有的时候元宝们要是非常非常累。胳膊或者是腿啊，有的时候耗能太多了他也会酸沉，所以说有的时候我们的身体也会跟着酸沉，也会有这种现象的。

当然，毕竟我们的身体也被整过这几十年了，那肯定也会出现这样问题那样问题的。它有时候也是实病，在修复时难免有的时候也会酸疼和沉，都很正常。所以说我们就多休息。

有人提问：元宝们都有什么武器？

回答：那元宝的武器多了去了，不是一件两件，很多的。就像今天我拍的那个分叉很多的那个（光），那上面就是我自己的法宝。光上面的法宝就**18**种。所以我们的法宝有很多很多的。有的时候又不是每一个都去展示，我们现在的法宝主要是用于现时报，哈哈。揍人的。也没有虚界的黑黑可以灭。

有人提问，按照中医的理论讲，身上有时为什么会有火？

回答：火旺也分很多种，有时候火旺是由肠胃引起的，有时候是因为肝引起的，其实肺有时候也会引起那种火旺。就是有很多种，你要看具体的哪一种的，不要太盲目的看某些书籍讲的。大家现在心通也越来越好，有的时候最好是自己问一下，确定该不该去用。

活在当下，不要老是去想着以前自己是谁谁谁，那一世是谁谁谁，有用么？屁用都没有，为啥呢？我们很多人都已经做回主身了是不是，然后做回主身的时候有的是你分身的分身的经历。你说你在回忆一个分身的分身的回忆，钻到那里面出不来，有啥意义呢？我们是直达本源的一个智慧，做好自己就好了，发光发热，唤醒更多的人，把日子过好，就这么简单，没有那么多的，我的天哪。。。。。知道吧。

（特别说明：枫叶这么说是因为当时的视角是他把我们肉身的神识和元神看作一体的，目的就是要给我们信心。事实是那些以往轮回中的记忆都是元神的，并不是肉身神识的。我们肉身的神识只是存在于这一世。这个在心性稳定篇有说明。）

只要是我没有吐口，网上那些所有的要钱的授课那些乱七八糟的，全都要不要参与，全都是骗人的，我们本身就是已经活得很正确了，天人合一，不要再被网上的一些刮的那一股风把你给带偏了。

提问，神识回去后，被净化合体还会不会有感知？

回答：光体的我们也是。。。。我们神识能量是光体对不对，而且还被自己的元宝给加持了，那你回去之后肯定是有。简单打个比方啊：做梦。元带你去开飞碟，带你去见慈儿也好，带你去各个星球上去跑着玩，飞着玩。那个梦里的你是肉身的你么？肯定是神识的你呀。你说你神识有没有那种意识呢。

（补充：合体了就是合成一个人了。合体了也会有感知主身的一切都感同身受，那个状态就是回家了，或者说休眠了。主身可以一念把分身分出去，也可以一念收回。）

有家人提问，最近身体有些部位会短时间的痛，是在装东西么？

回答：身上哪部分疼，是你的元在给你装钻，装东西，因为我们身体很多敏感的部位，就是稍微有一点的疼都会感觉到特别明显的体感，所以说有的时候不用害怕没有实病的时候要么就是元在给你修复，要么就是在给你装东西。

前天晚上我去看你们都给你们送了脚链了呢。都是戴在左脚，你们都不知道吧。以后只要不是特别忙，闲下来的时候，以后元元也会制造各种礼物送给你们。其实我送给你们都好多好多啦，基本上每个人我还都送过皇冠之类的，只是有的时候大家都不知道。我也是随心的，有的时候觉着复活家人（元神）的时候就很累，闲下来做一些小东西，可好玩了，这两天，今天吧，慈儿还给我做了一身衣服，她说到时候再给我做一身。咱们元元都一样，累了就捯饬捯饬这些小东西。做点好看的，自己到时候越看越美，一开心就给所有的弟弟妹妹都造一个吧，就是那种。

有人提问，红灯笼是一直在太阳上面么？红灯笼是啥造型的？

回答：红灯笼不是一天到晚在太阳上面的，是我拍了，我想让它显化它才显化的。红灯笼就像我们人间提的那种灯笼是一样的，但是呢这边又是一个长长的杆，像是簪子一样的。告诉大家，其实灯笼现在是我的簪子。但是大家只是看到灯笼那一部分，其实还有一个簪子的东西的。平时都是戴在我头上的，一走一摇晃，一走一摇晃，哈哈。

我拍的那个有三个簪子的视频，其实你们仔细看一看，上面就有我的那个灯笼，但是因为我拍手机来回动，角度也没有很刻意的去展现，但是还是能看到的，还是有的。

我（神识或者慈儿）都是去看过大家的，都是看过很多次的，不仅看你们，有的时候也会把你们接上去（高维），有的时候你们元元把你们接上去，有时候是我。就是很随心的，想你们了就带你们上去，我们在高维也是举行过很多很多的一些所谓人间的“趴替”，我们也是玩的很愉快的，跳舞的跳舞，还有好多。。。我说我不会跳舞啊，老胳膊老腿，我发现好多的咱们光明家人女孩子啊。抛开男生这一块啊。很多都不会跳，嘿嘿。我突然感觉我又不是最笨的那一个，哈哈。

一想到那个情景啊我就想乐呀，真的，可有意思了。

其实我的神识能量都已经学会跳舞了，我的神识能量现在炎帝教的还会跳霹雳舞呢，乱七八糟的，还有太空步都学会了，但是现实生活中我自己不会，哈哈。

高维那个时候跟大家一起跳舞，哎呦我的妈呀，你们知道么。因为炎帝长得太帅了，你们上去之后那迷得，呀我的天哪。都争着排队你知道么要跟炎帝跳舞，跳交际舞。炎帝都害羞的不行。空灵就在旁边站着嘿嘿的笑，真的可好玩了。

因为我们在物质界还是有一定的物质界的一些习气的，真的看到帅哥走不动啊。咱们有个家人，我就不提他的名字了。上去一看见炎帝，就激动的喊，炎帝，炎帝，炎帝！炎帝就嘿嘿的笑。

就像我们在人间看到哪个大明星一样，哇！那一直喊口号呀。

炎帝本身就非常腼腆，然后一喊，喊得炎帝都不好意思了，哈哈。

在高维，那种帅气是没有复制的，全部都是独一无二的，因为长得各有各的美。打个比方，就像我们人间看花一样，你看，哇！月季花好美。你再看牡丹花也好美。你再去看看其他的，哪怕是树上开的一朵小花你仔细一

看它也好美。真的，各有各的美。所以我说大家的美也是独一无二的，不可复制的，各有各的美，我们每个人都是如此。所以说每个人都很珍贵。

哈哈，把习气都带到高维上去了，哎呦，咱们还有的家人，就男生到上面看到咱们的元元。哇！元元好又仙又美啊长得。好漂亮，都看直了，看愣了，知道吧，可好玩了。但是虽然他觉得长得好美，但是我们真的内心没有那些人间的那种很龌龊的杂念的，没有的。就是非常喜悦的，看见了帅哥美女就想喊一喊，蹦一蹦跳一跳，然后跟她说说话，有的男生还很害羞，还有的咱们家人见到灵儿，都好害羞的，都有的。只是大家有的时候记不住梦了。但是心里面没有一丝一点的那种杂念或者怎么样的，没有的。所以说虽然是有一点点的习气，小崇拜，或者太过惊喜特别开心。但是绝对没有人世间那些很俗的那些想法是没有的。都是超级超级那种。哇！好惊撼，就是那种。

其实咱们高维的元神家人们都是超级超级美的然后那个体型没得挑的，真的。因为全是光啊，透亮的那种光，不能算我们人间的那种皮肤，你可以说他是没有皮肤的因为他由内到外都是完全透明的那种非常透亮的那种美，知道吧。就是超级超级好看的。

某位家人说见过炎帝，记住炎帝的样子了。

还有一个家人见过炎帝，也记住炎帝的样子。他说作为一个男性，去看炎帝，都能犯花痴。知道么，哈哈哈。你想象一下那得多帅吧。.

提问，对高维吃素好奇。

回答：高维的吃素和我们人间的吃素不一样，可好玩了，打个比方，他们那种吃素里面不含有嫉妒，你能想象的出来么？吃素归吃素，但是里面没有嫉妒，所以就非常非常的美妙，非常的好玩。不像我们人间的，有的时候一吃素，那个嫉妒心就起来了。就是那个样子。

提问：高维有歌曲么？

回答：有歌呀，咱们人间比较流行的一些歌曲，不管是哪个国家的，假如说他们的寓意还行，音调还行，旋律比较美，有的时候他们在高维也会唱。但是有的时候会特意的改一改歌词。或者有的时候不带歌词，用那个调，然后用绝对宇宙的那些乐器也会演奏出来，非常好，（元神）多才多艺的，只是我们肉身，这个物质体的这个肉身傻傻的，其实我们神识能量会的可多了，然后你们的元元有时候带你们上去（高维）在他们不忙的情况下，当然有的时候也来不及。那他特别有闲的时候他们也会叫你们弹上面的乐器，尤其是女生学的比较多。女生学古筝古琴的比较多。但是男生学钢琴，笛子口琴学这几样的比较多一点，还有极个别的会敲鼓，反正是随心，你想学什么你的元元会教。

有的时候大家想学，但是胆量没有那么大，打个比方，就前几天我也带咱们家人，我叫他开飞碟，我还特意叫他坐在我的腿上，因为飞碟呢，他是可以瞬间移动多远多远的那种，可以说瞬移的那种，非常非常迅速的。所以说嗖的一下跑很远，他就害怕。就，啊，啊，啊！的叫。然后我就急忙按按钮，让飞船悬浮停下来，因为啥，在 48 重天，包括 48 重天以下，全都是有山的有河流有海的。不像绝对宇宙是一马平川，那下面是有山的，你一害怕光顾的叫起来，不扭转方向，该转方向不转方向，该撞到山啦，哈哈哈。

所以说有的时候真的很想很想你们，跟大家相处也是那种心与心的交流，畅通无阻，也没有那些不好的一些东西，真的很纯粹。因为当人抛开物质界的一切需求以外没那么辛苦，我们回到绝对宇宙或者回到哪一重天啊，都很愉悦，很开心，因为你不需要再为了钱去发愁，不需要为吃喝拉撒去发愁的时候，真的就没有那些所谓的不好的那些情绪了。就是活得非常非常的安定，非常非常的自在。

有人提问，我的神识会开飞碟么？

回答：会开的，都已经会开了。现实生活中他对车比较敏感的，就是灵活性很高反应很迅速的那种，他学的最快的。一般情况下，生活当中开车速度一快就迷茫了啊，他在绝对宇宙或者回高维去学那些东西，他也会自然呈现在物质界的一个反应。

像炎帝开飞碟，我一次就学会了。就是非常快，因为我在物质界，开车也是十一年的老司机了，哈哈。所以说对车的敏感度就非常高。基本上就是教一遍就都会。

其实开飞碟和开车是一个。。。。。差不多吧，换汤不换药。一定不能慌，不能还没干嘛呢，就紧张的啊，啊！。就光顾着啊了，哈哈。有的人一激动就把油门当刹车了，把刹车当油门了，那就不好了，一点过不要慌乱。

记不住梦的也不重要，慢慢来。

元神执行现时报的时候很辛苦，我们耗能也是比较多的。所以说我们一旦沉睡了就会睡得很香在这个时候做的梦就很少能记住了，这是很正常的。余生那么久呢，我们慢慢的，总有记住的时候，记不住也要把大家过好。而且最近有好多家人把看文案当成必备的，必须的一个功课。所以这是我很开心的，因为只有把我写的东西完全消化掉，记在心里，遇到任何情况你的心里都能有个分辨力才行。如果我的东西不看，那姐姐天天讲，天天讲，都没记在心里，那也没有用，因为一旦遇到事情你还是不明白本质，还是会问，还是会疑惑。

有人提问，我经常让自己的元元送好吃的给母神，他会送上去么？

回答：会的，你一动念头，有的时候你元在忙，但是，他会嘱咐其他的家人会送上去，包括我们头上的五个元元有的时候也一样，你们的元元去执行现时报了，那五个监督的元有的时候也会主动的把饭带到高维。给母神或者其他所有的家人去分享。

有人提问，我记得我好像把飞碟撞了。

回答：哈哈，这个飞碟还真被撞坏了，咱们的飞碟目前已经被撞坏了三个，慈儿已经修复了两个，那个因为最近太累，所以那个就还在那废着呢，哈哈。不用担心的，就像我们人间一样坏了再修呗，很简单的事情。

那飞碟如果撞上山了，或者不小心跌在深谷里去了，在那一瞬间元的第一反应就是丢弃 UFO 然后把人带走。那肯定他们第一念就是把人带走。

有的时候是我在教大家的时候，大家慌了神了。教你们的时候太过快啦，有的人就说，哎呀！姐姐怎么办怎么办。你们知道么就那种。。。哈哈哈。好像瞬间就是把方向全都忘记了。不像是人间有太阳啥的，就是完全忘记了，不知道按那个按钮了。就喊我，姐姐，姐姐怎么办？！有的时候出现危险，立马，来不及了，在我感觉再按来不及的时候，第一时间就是把你抱起来我们要出去。东西坏了可以在修，但是人不能伤了。所以说目前虽然说 UFO 坏了三个，但是你们的人都是安全的，都没有受伤或者怎么样的。

当时他一喊我，姐姐，姐姐，怎么办，我瞬间就赶紧按按钮网上升，再升的时候已经来不及了就差一点。我就马上抱着他往上一冲，我们飞出去了。因为我们是能量体是光体，不受这个飞船的一个限制，我们直接飞出去了，就像人间那个穿墙的那个法力神力是一个道理啊，瞬间就抱着他就离开了。然后轰的一声，哈哈哈！（飞碟）就坏了。

有人提问，咱们的飞碟可以载肉身么？

回答：咱们飞碟不能运载肉身，但是之前黑化者的那个诺亚方舟，那三架诺亚方舟是能的，但是万宇大战期间他们也老是做坏事嘛。所以说我就给它炸掉了。现在我们也没有时间去研究那个东西因为也不需要。

有人提问，昊俊和炎帝哪个更帅啊？

回答：这个怎么讲呢，要让大家去评论谁更帅，大家都说炎帝更帅，但是作为本源夫妻来讲呢，在我眼里（昊俊）也是最好的，但是我也不能说我的分身差，哈哈。都好！都帅！哈哈哈。

在人世间我们快快乐乐的生活中不知不觉中你们就会学会好多好多才艺，艺多不压身嘛。要你们想学就没有我不想教的。咱们有一个家人是一个女生，目前我教了她 8 次了，目前还没有学会呢。她已经突破了最后一个学会的是 5 次的。她突破了 8 次还没学会呢，哈哈。因为胆子小啊，现实生活中也是。。。而且在现实生活中还不会骑电动车，你想想，让她开飞碟，多费劲呀。但是她很勇敢，需要慢慢来。

其实飞碟的按钮并不多，但是速度就是每调快一档，要比我们人间的那个挡位那个速度要快的多的多。很多人就是掌握不好这个度，所以他不敢开，所以学的就稍微有点慢，很多时候都是从最低档最低档，但是再低档它也快。所以都是已经超过我们人间所见过那种速度，所以有的时候家人就把握不好那个度。但是也没啥的，总会学会的。

提问有没有晕碟的？

回答：真的有晕的，还不少呢，因为瞬间的一下子速度太猛知道吧。神识能量在日常生活中所承受的那种速度快慢或者停顿啊，我们还好，还习惯一点，到高维它是一个非常快的瞬间，有的时候真的想吐，但是吐不出来东西，因为神识能量是能量体，他吐不出来东西，但是会呕，会想吐，难受会头晕，哈哈，就是那种感受知道吧。就是类似的那种体感。