啟明星錄音文字

明理覺醒必讀

(2.0 更新）

目　　錄 •

2023.3.18 阿房女和秦始皇，一生只愛一人的愛情…… 1
2023.5.22 鴻鈞的肉身怎麼也滅不掉 …… 15
2023.5.23 黑洞滅完真相傳出來了，我就隱退了……29
2023.5.25 （一）大道媽媽說我是她創造的奇跡……35
2023.5.25（二）妖魔萬世都是利用我們讓我們自相殘殺的…… 52
2023. 6.2 鴻鈞肉身已被封印，但嘴依然能忽悠……65
2023.6.8 我是唯一能給大家帶來真相真理的人…… 78
2023.7.23（一）能做回光已足夠，越正越強大……92
2023.7.23（二）金身法身遠不如我們的光之身 ……101
2023.8.2 地球維度高了，會感覺時間在加速飛逝…… 114
2023.8.21 哥哥姐姐放我們回家找媽媽吧 …… 123
2023.8.25 如果人人真善美了，就不會再做噩夢了……127
2023.8.27 二元對立是來攪亂真相的陰謀 …… 138
2023.10.5 功德是妖魔用來打壓眾生的，並不存在……148
2023.10.27（一）現時報由機器戰神 24 小時不間斷執行…… 152
2023.10.27（二）戰爭在高維掌控中 …… 161
2023.10.27（三）人類唯有痛醒，沒有更好的辦法……169
2023.11.5 熬到這世講出真相是慈兒一步步規劃的 …… 180
2023.12.17（ 一）爬蟲族的肉身就是來磨滅我們的…… 190
2023.12.17 (二) 絕對宇宙的光沒沾染輪回習氣，天人合一地不怕死…… 200
2023.12.18（一）元不忍我們在恐慌中死去，想救我們帶我們回家……211

2023.12.18（二）我命由我不由天，是來自靈魂的反抗……223
2023.12.18 (三) 恐懼死亡病痛的人，並沒有真正覺醒 ……231
2023.12.24 我們的元都參與過萬宇大戰，都是英勇的戰神……244
2024.1.5（一）鴻鈞為什麼是扭曲變態……251
2024.1.5（二）首先讓華夏明亮起來，才能把光照遍全球……262
2024.1.28（一）是我們自己被滲透得太嚴重 了……272
2024.1.28（二） 攀比物質就是資本讓我們內卷的手段……281
2024.1.29 長姐提前兩年將真相說出來……287
2024.2.6（一）所有天災皆是人為，或懲罰或守護……297
2024.2.6（二）萬物源自一體，萬宇本是一家 ……306
2024.2.6 （三）愛要給值得的人，同時也做好人的本分……315
2024.2.12（一）越信教身體越差，有現時報跟著……325
2024.2.12（二）正心正念 正知正行就是元給的心通 ……338
2024.2.16 只要和宗教沾了邊，拜了就是違道……349
2024.2.19（一）堅信自己是來自絕對宇宙的光，元才會下來……362
2024.2.19（二）我們唯一能幫元的是保持內心磁場是正的……371
2024.2.21 我們的神識揍小鬼子比元寶要狠 ……382
2024.2.29（一）80 後被嚴重打壓，因為我提前告知他們我會於 1985 年轉世 ……392
2024.2.29（二）我們的開心就是元的開心，我們的不快樂就是元的不快樂……406
2024.3.1（一）大道媽媽也是先有的光，後有的愛的靈識 ……415
2024.3.1（二）鬼子已感覺華夏被保護起來了……424
2024.3.1（三）如果我不說出真相，真相就會被我帶回絕對宇宙……434
2024.3.1（四）因為你，全球的人都會做回聖人……444
2024.3.1（五）我們一定會取得全面勝利，實現共產主義 ……454

2024.3.3 華夏危難一直有靈兒在守護 ……461
2024.3.5 (一) 噩夢不再有任何傷害了……473
2024.3.5（二）拍光和心通都不如明理重要……482
2024.3.5（三）大同就是把絕對宇宙的愛在人間複制出來……495
2024.3.7（ 一）我希望大家給我的回應是：雖沒心通，但心裏好快樂……500
2024.3.7（二） 所有遇事恐慌的人都是沒活在心裏……507
2024.3.7（ 三） 不以人性而以光性看得失，就不會懦弱……513
2024.3.7（四） 所謂來拯救地球的昴宿星等星球，都是爬蟲族的星球……520
2024.3.13（一）往世記憶屬於元而不是我們，他不想講就尊重他 ……527
2024.3.13（二） 用心而不是以往的認知看真相……536
2024.3.21 佛教的本質是 PUA 和洗腦 ……549
2024.3.30 最高科技的外星文明已被滅，妖魔不允許他們超過自己 ……559
2024.4.10 我們的真心和神識皆來自大道媽媽，任何時候都不可忘本……573
2024.4.15 我們的神識會開飛碟 ……583
2024.4.30 我們的光能穿透所有黑暗……591
2024.5.4 禁止給他人感應，傳遞完全的正能量……600
2024.5.23（一）真正通透明理了，就和絕對宇宙完全同頻了……605
2024.5.23（二）革命精神不能丟，不要讓邪惡蓋住正義的聲音……615
2024.5.23（三）人類還是向往光的……625
2024.5.23（四）讓孩子們不再被宗教愚弄 ……635
2024.5.24 愛不分大小，凡心生出愛了一樣照亮萬宇……645
2024.5.28 因果是爬蟲族的洗腦工具，讓人空懷大愛地自私著……655
2024.5.30 如果我低頭了，就等於整個大道向黑暗低頭了……679
2024.6.9 只有愛和光的思想才能實現大同……686

2024.6.18 敵人已發現華夏崛起的力量 …… 694
2024.6.23 由繁歸簡，世界才會真正美好 …… 706
2024.6.29 不要和負能量的人接觸，元會擔心 …… 719
2024.7.3 （一）我們要還大道媽媽一個公道 …… 729
2024.7.11（一）滲透相當深了，但我相信華夏的力量 …… 738
2024.7.11（二）你拯救的不僅是華夏，而是全球人類的真善美…… 755
2024.7.11（三）把光照進所有人心裏，帶動他們做回光，這就是救世…… 766
2024.7.12（一） 相信光，追隨光，成為光，散發光，覺醒的四個階段…… 779
2024.7.12（二）用真相對應自己的生活是發自內心的覺醒 …… 789
2024.7.12（三） 善良就是最高的智慧 …… 800
2024.7.12（四）要是一被威脅就投降，還哪來的新中國呢…… 813
2024.7.15 光是我們回家的唯一通行證…… 820
2024.7.18 順應了道，道才會接收你，逆道而行，道只會淘汰你 …… 832
2024.7.23（一）走不偏的人本身就很謙卑善良，善惡分明…… 841
2024.7.23 (二) 黨的天下一定是光明的天下，光明的天下一定是黨的天下…… 853
最後 所有動物都能看到人身上的光 …… 861

前　言

當你看到這個檔時，長姐啟明星（也叫東方聖人， 阿紫，慈兒，聖慈，楓樹）已隱退， 她提前兩年將真相公佈出來，留下了數千個寶貴的視頻、音頻和文字材料，最艱難的部分她已獨自完成，後面要靠我們每個人的星星之火去燎原。對長姐，對大道媽媽，對自己的元寶，或所有的元寶想說的話，直接心裏說就可以，元寶們都聽得到。

現在長姐不在任何群，長姐也不建議任何人建群或入群， 群裏人雜，磁場混亂，一個人走偏會帶偏很多人。新人只需看以下真相匯總就能達到認知覺醒的三個階段 （中國境內下載：www.awakeningtheworld.cn,全球下載：www.awakeningtheworld.com） 。

第一個是宇宙真相 8.0 更新及長姐早期答復；第二個是長姐錄音轉的文字匯總；最後是長姐早期在平臺發佈的的真相匯總（有兩個版本： 有無圖片純文字的，有帶圖片的，可對應文字去微信公眾號搜相關的長姐原視頻） 。用心看懂這四部分，就能做到相信光，追隨光，成為光，散發光。

宇宙真相 8.0 和 24 篇早期回復看進心裏，可做到初步覺醒，顛覆認知， 接受元寶的存在，接納元寶高頻率的磁場資訊， 即：願意相信光，追隨光；

長姐的錄音文字匯總和早期平臺發佈的真相匯總看進心裏， 逐個將過去的錯誤認知摒棄掉，將正確的認知上升到應有的高度，也就是覺醒者都應該也有能力達到的一致高度，堅信 自己 已成為光， 不再恐懼死亡，不再為生死 、情感 、家庭 、婚姻 、子女、事業、金錢所困， 生出大愛之心， 這是第二個階段；

第三個階段： 作為覺醒的光者無所畏懼地去傳播真相， 和元寶們一起努力去打造一個人間大同，擊穿黑暗， 散發 自己的光。

每個人都要靠自己成長，也只能靠自己去成長，讓花成花， 樹成樹 。覺醒無早晚，早一步覺醒家人的東西，要用心分辨，和長姐的真相內容是否一致，不一致的要遠離。我們信仰的是真理，護持的是真相，無需崇拜任何一個人。

心裏簡單問候元寶就可以， 不執著心通，容易有心魔走偏，正心正念，正知正行就是元在人間的行為顯化， 即元給的心通 。用真相來增長認知，保持謙卑，向自己的元寶學習， 向長姐學習，向勇敢無畏的烈士們學習， 堅守內心， 團結一致打造大同。

希望我們最後回家的時候，也能夠像長姐一樣，給大道媽媽、慈兒和元寶們一個大大的擁抱：我們為大同盡了力所能及的一份力量~

人民的力量

於 2026.8.15　日本投降紀念 日

2023.3.18 阿房女和秦始皇，一生只愛一人的愛情！

以下錄音發生在萬宇大戰期間， 當時長姐慈兒帶著我們所有光明家人的元寶們在一重天其他星球大戰，一重天的黑洞當時還有 1/3 未滅。錄音的日期可能不是很準確，我們只需注重內容就好。由於是第一篇，一些關鍵人物會單獨介紹一下，沒有看過 8.0 宇宙真相的家人，可以先看 8.0 再看這些錄音文字，這些錄音文字看懂了，我們的認知就會增長到覺醒者該有的一致高度。

相對宇宙也稱輪回系統，共有 48 重天，我們 6800 多萬光明元神曾被黑化元神（也稱黑洞，爬蟲族，妖魔，黑黑，反派）囚禁在輪回系統 8516 億年，6800 多萬本源主身被妖魔集中囚在華夏，轉世到其他國家和星球的都是分身。

我們的元神是植物化生的光明元神， 囚禁我們的是爬蟲族的黑化元神，他們已與 2023.5.29 日晚 5：56 分被盡滅。

造成我們萬世輪回的第一魔頭是鱷魚族第三個化生的鴻鈞，他在絕對宇宙的家吞了一個已有大道靈識快要化形為人的蓮子妹妹，在能量相沖的情況下，他成為萬宇第一個黑化的人。鴻鈞聯合蜥蜴族、恐龍族、蛇族等爬蟲族一次性抓走 6800 多萬弟弟妹妹，離開絕對宇宙的家， 創立了輪回系統來囚禁他們，又創立了各種宗教來吞食他們的元神能量，到這最後一世，只有 200 多萬本源主身還活著（已陸續被大道復活）。

日本第一任天皇就是鴻鈞轉世， 日本是鴻鈞的地盤，這也是日本對中國趕盡殺絕的原因。

薑子牙，三清，太上老君，諸葛亮，劉伯溫，拿破崙，希特勒，法海，秦檜，袁天罡， 日本第一任天皇， 墨子，曹國舅，李洪志（法輪功的創始人，吞了無數光明元神），基督 阿拉都是他……

鴻鈞是輪回系統的管理者，輪回系統的掌權者是撒旦，撒旦是蜥蜴族第一個化形的，也是絕對宇宙第四個化生的， 能量本身就很強大，又在萬世輪回裏吞了無數光明元神來強大自己，但最終還是被長姐慈兒滅了， 能量被大道媽媽淨化回收，不再被化形出來了。

慈兒是我們所有人的長姐，也是 9 次入輪回來救 6800 多萬弟弟妹妹的人，這世她成功了。2022.9.16 日她打開所有封印在我們心裏的植物化生的光明元神，將他們都救回絕對宇宙， 回到絕對宇宙後，2022.9.25 日開始剿滅爬蟲族妖魔的萬宇大戰。雖然我們肉身不知道，但我們的元神全都參加了戰爭，都是英雄。

以下文章中慈兒，聖慈，紫聖， 阿紫，東方聖人，楓樹，啟明星（輪回系統裏的本命星），慈兒姐姐，長姐，都是她。

真正的紫聖是來自本源聖地（絕對宇宙），是第一個被母神化形出來的長女， 是長公主，她是母神心部位置所化，心性跟母神一樣，大愛無私光明美好，也是萬宇之中最強大的存在，她本身是一棵楓樹。
因為那裏沒有時間概念，不知道過了多久，母神又化形出了第二個孩子（月季花奇盈，劉胡蘭是她的分身轉世），慢慢地也就越來越多，越來越熱鬧。

慈兒是一個有責任心的大姐，對待弟弟妹妹也是極其用心，所以大家都非常喜歡她，並不是道教所理解的三界之內的紫微星（紫微星是鱷魚族的第二個化形的吉魯的分身，是爬蟲族，已滅），以後會給大家分享最初的佛菩薩的來由， 還有各種宗教信仰的來由，真相只有一個。

為什麼會有那麼多人會自稱是阿紫，有兩種情況，第一種情況是， 阿紫自我封印下來進入輪回系統救渡眾生，她的分身何止億萬，所有分身會自帶她的能量磁場，現在地球在阿紫能量和高維家人能量的共同加持下不停升維，好多人覺醒了，才會認定自己就是阿紫，這很正常。還有一種情況就是反派妖魔的搗亂，蠱惑人心，想收割眾生的信仰力，以後會詳細分享給大家。

慈兒在輪回裏的真身轉世有：鬼穀子， 白素貞，還有這一世的肉身我們稱長姐、楓葉或啟明星。錄音裏很多時候不分肉身或元神， 因為很多錄音當時是元神慈兒通過肉身的嘴來講述的。慈兒的肉身承擔著將真相告知全球的義務，她是傳播真相的第一人，真相在她心裏，只有她說出來，世人才會覺醒。

慈兒在輪回裏有太多分身了，全球的動物和人裏，約有 1/3 是她的分身，因為她要替代弟弟妹妹被妖魔吸能，否則所有人都活不到 21 世紀。

這裏只列幾個慈兒著名的分身：孫悟空，後羿，織女，炎帝， 禹（和大禹治水的大禹不是同一個人，大禹是昊俊分身），靈兒（東方紅 武則天 哪吒的元神），瓏音，東方不敗，劉邦，孔子，列寧，馬克思，東方紅，切.格瓦拉，莎士比亞，李白，扁鵲，魏延，王陽明，黃令儀等。

大部分人物在真相 8.0 裏有介紹，家人們可對照目錄查詢。

以下是錄音正文：

長姐慈兒：是大家一起努力的結果，真的超級感恩大家，大家真的是太棒了。我這個人真的不喜歡整一些軟體的東西，沒想到咱們的家人們個個都是奇才，人家都說天助我也，是真的，真的好開心，真的，大家真的太棒了。

今天滅黑洞， 目前還沒有回來。到目前為止， 咱們有三個家人的元神受了極重的傷，被慈兒背在身上，用一個寶瓶把他們的能量收集起來，等到回到絕對宇宙之後，再把大家復原。打仗難免死傷的，但是放心好了，帶出去多少個，絕對一個不落地全部都帶回來。

因為在打仗期內還要繼續前進，所以不可能受傷了，就馬上送回來。我們從絕地宇宙下到第一重天，現在滅的那些星球離咱們地球很遠很遠的，等於是遠征，要到淩晨好幾點，快天亮，才能回家。

*補充：黑洞就是光體的爬蟲族妖魔，妖魔是他們自己給自己取的名字，能量強為魔， 能量弱為妖。黑洞就是爬蟲族妖魔的嘴巴，可吞萬物，像吸星大法一樣，能量強大。他們都沖著眾生能量來的，你根本不可能發現黑洞， 因為他們是光體，如果附體你身上，不故意折騰你，你是感知不到的，只有他們故意折磨你了，你才會有體感，不是這疼就是那疼，頭疼頭暈，噁心，頭皮發麻發緊，很多人也會肚子痛，反正他們折磨人的手段可多了。中國自古過節放的鞭炮裏含有硫磺，可滅部分空中的黑洞。

2023 年 5 月 29 日萬宇大戰結束，黑洞全滅，吸能陣法全部清理，所有人身上不好的晶片全部清除，有元的家人元會下來清理妖魔放在我們身上的蠱毒寒冰等東西，也會有疼痛體感，但不是妖魔的攻擊，因為妖魔已盡滅。*

今天跟我的 48 爪金龍聊天（長姐共有 10 萬個 48 爪金龍轉世），因為他的能量特別強大的時候，他能量是非常正的，人也感覺到非常好。我跟他說了很多話，我說的任何話，他沒有一句不認同的，我把他元神的喜好，他自己的性格都說得很透。他說：你真的說的太對了。我說：你是我的龍，我肯定知道你什麼樣的品性。每一個金龍的品性，我都是知道的。很感恩，都是大家幫我找回來的。

通過你們，他就找到我，知道了真相，所以他們的元神都超級感恩的，咱們其他的家人也是，他們的元神著急了，就想著通過什麼樣的辦法能讓肉身接觸到我的，就想著通過你們。

也有一個咱們的家人也是，她說這兩天我老能感覺到，我一個朋友的元神是不是老是來看我？我說是呀，她說我感覺心裏有一個聲音告訴我，他是我朋友的元神。她說找我幹嘛，是不是想找我，通過我再找你。我說你看你啥都知道了，她就樂了。

真的是如此， 因為她實在跟我牽不上線在生活中，就想通過你們，再往下麵引線找到我。大家可以看看他這個小視頻的紫氣能量， 多正， 多麼熟悉的感覺呀。

看到大家對秦始皇（昊俊分身）還念念不忘，我就給大家講一講秦始皇那個年代，阿房女認識嗎，還對她有印象嗎。

昊俊是隨著長姐慈兒第 9 次入世來救世的 18 萬個光明元神中的一個，是大道媽媽在絕對宇宙的牡丹花本體裏化生的，他是慈兒在絕對宇宙的愛人，萬宇大戰勝利後，在絕對宇宙已經完婚。昊俊機靈古怪，很多超能機甲戰神都是他的巧思，兩彈一星的科學家裏有 7 個是他的分身，他著名的分身有：黃帝，殷紂王，秦始皇， 山海經的作者石昊，石敢當，誇父，舜，大禹，蘇軾，牛郎， 呂洞賓，巨贊法師， 包拯，王二小， 恩格斯，薩達姆，有部分在看 8.0 宇宙真相裏有介紹。這一世，昊俊的真身轉世做了長姐在人間的小兒子。

*補充秦始皇的介紹：

給大家講一點秦始皇在虛界的貢獻吧，他本是牡丹花化形的昊俊的一個分身。

當年築長城，昊俊加持了他，用了昊俊 1/3 的本源之力以長城為邊界設置了結界陣法，護著華夏龍脈，守護眾生的元神，直到他死後的第 18 個年頭被反派破了結界和陣法。

那些兵馬俑身上都有秦始皇的一絲靈識，虛界裏他們就是戰神，後來也全部被吞了。就在去年（2022），秦始皇元神與鴻鈞真身搏鬥的時候，鴻鈞使用奸計把病毒灑向空中。

秦始皇為了守護眾生， 自我割腕，用他的精血洗滌淨化病毒，身受重傷，鴻鈞趁其不備將他困住，關押在了地心的地牢裏，那天晚上瓢潑大雨，鴻鈞還站在雨中吸食秦始皇的精血能量。

慈兒已在去年（2022 年）10 月份將秦始皇的元神解救出來， 一同關押的還有很多其他光明家人的分身也被解救。鴻鈞還對外宣說秦就是他呢，真是無語了。2023.3.21*

阿房女是我的 48 爪金龍，她非常愛秦始皇，秦始皇也超級愛他。在秦始皇最落魄的時候，是阿房女一直在陪著他，但是阿房女的確是為了他自殺的。因為很多人都不認同阿房女的身份，她是一介平民，不是皇親國戚，所以後期為了秦始皇，在他不知道的情況下，她真的是跳井死的，真的像歷史上記載是跳井死的。死過之後，在秦始皇的心裏，她依然是皇後，所以秦始皇一生沒有立皇後。

其實當時阿房女的元神能量比秦始皇的元神能量還要強， 因為愛選擇了犧牲。她的元神到這一世還有轉世呢，48 爪金龍能量非常強的，沒有被耗盡，這世目前是 18 歲的一個女孩（2023.3.18 日那時）。

以前的人非常長情，之前在秦始皇還沒有掌權的時候，他遇到了阿房女， 兩個苦命相憐，芳心暗許、兩情相悅。秦始皇也是遵守承諾，成了王之後，也是一心想把阿房女捧上皇後之位的，但是好多那些奸臣一個勁兒地反對。

雖然歷史上沒有記載，但我知道秦始皇為了給她立後，在早朝那個時候， 兩三次就因為立後的話題說不好，罷朝了三次。真的就是開吵，都因為這個事，大家都持反對意見，秦始皇就惱怒了，就感覺我選老婆，我想選誰就選誰，為什麼你們都要反對，他就覺得很無奈，真的就是拍案，連著三次都是如此。

這個事情傳到了阿房女的耳朵裏， 阿房女也很愛他，想一想，不讓他為難了，因為她知道秦始皇對她有多愛，她也知道自己有多愛秦始皇，就選擇自殺了。

秦始皇一度都想跟她走了，一度想殉情的，但後期想一想，還是不能， 因為秦始皇那個時候也是覺醒者，還有重任，還要守護華夏，所以就咬著牙，又挺了多少年，最後還是被鴻鈞的分身給害死了（鴻鈞是鱷魚族第三個化形的，是我們萬世輪回的罪魁禍首，是輪回系統裏萬惡的源頭，是男尊女卑的根源，也是一切邪淫的源頭）。

*補充鴻鈞的介紹：

鴻鈞最初的真身是一只深綠色的鱷魚，後來本體被毀了之後，真身換成了紅色的蚯蚓，也是蚯蚓之祖。2023.10.11

抖狗上一直有一個自稱與聖心有關系的人，那個人就是鴻鈞真身，幾個月前就已經無法連接黑洞了，看到大勢已去，如今又宣傳萬宇大同，迷惑眾生，讓大家以為一直都是他幹的，真是無恥至極！之前他們夫妻二人斂財無度，吞了信徒那麼多元神，他給好多女的下同心蠱，搞得好多女的都不由自主地愛上他，還以找本源夫妻的名義害了好多家庭都離婚了，還搞得很多人都與家人斷絕關係，只信他們夫妻， 讓大家都相信因果（其實因果就是他們在背後的操控）。不讓人介入別人的因果，害得所有的人都個個自私自利，卻又空抱著大愛的心，自相矛盾，真是可笑，本來不想曝光他的，但是看到他現在依然死性不改，真是可惡至極，所以才提醒大家的，不要誤信了他人引導。2023.3.21

鴻鈞是輪回系統的管理者， 比他能量強大的那幾個蜥蜴人是輪回的掌權者，他們分工明確。之前一直都是妖魔在掌控輪回系統，裏面所有的工作人員都是他們自己人。包括老百姓最信任的天庭（之前在 32 重天），也是人家的單位機構。不是正義遲到，是正義一直都在路上，只是妖魔勢力太過龐大，沒有那麼容易。

鴻鈞是撒旦的小弟，輪回系統的管理者，鴻鈞不敢違抗撒旦的命令，基本上是不敢，有的時候是有點小意見，但是基本上在撒旦那裏提意見，就要看撒旦願不願意聽，願不願採納他的意見，不採納他的意見的時候，他什麼都不是。

但很多時候撒旦也不想過問輪回裏面的一些事情，他就不愛操心，什麼事情都交給鴻鈞管，“反正只要你給我拿出來能量就好了，我不管那麼多，交給你了，把它搞砸了，你就得挨訓，搞好了，是應該的”，就是那種態度，所以說，鴻鈞在撒旦面前就是個小弟。*

回歸錄音正文：

他們是一句承諾， 守一生，現在的承諾， 能守三天都不錯了。當然了，還是有長情的人，是真的有的，而且隨著我們的覺醒， 以後的人也會非常長情的，渴望那種美好的愛情，以後慢慢地還會再扭正過來的， 一生只愛一人。

曾經在廣西的時候，我無意中刷到了一幅畫，是 d 音上刷到這幅畫。

補充另一錄音相關內容：

*其實我以前不玩兒 d 音的，但不知道為啥，有一段時間就是老想下載 d 音，後來我就下載了。下載了之後我無意中就刷到鱷魚族鴻鈞轉世的肉身這世在人間的老婆，他老婆的元神就是慈禧太後的元神琳奇仙轉世的，屬蛇族，元神已滅。

刷到她之後，每天也沒時間去刷 d 音，又覺得某音太亂了，所以我就不想看，就卸載了。卸載之後過段時間，我又特別想下載，來來回回卸載了兩次，第三次又下載之後才穩定下來。中間刷到鴻鈞之後，我還卸載了一次呢。卸載之後，後來不知道為啥，就是老想再重新下載 d 音，就特別想找鴻鈞的老婆。

那個時候我不明白，現在我是知道的，是元一直在高維牽引我的思維，讓我往她身邊靠近，不往她身邊靠近，不潛伏，我們怎麼能把鴻鈞他們摸清呢？ 因為我本身就是一個很簡單的人，所以我元想讓我怎麼想，我就怎麼想，所以那個時候我又堅持刷 d 音了。刷了好久之後， 突然間就特別想去那邊。孩子爸都拉不住我的，就非得去。那時候沒人幫我帶孩子，我就帶兩個孩子一起去了。

後來我才知道原因。其實後面跟大家講述我在廣西潛伏的那段日子，我是以慈兒的身份跟大家講這個故事的，作為肉身來講，我是完全不懂我是潛伏的。因為啥呢？我元就跟我講了，她不能跟我說真相，我元 2019 年就衝破封印了，可是等了兩年，才等到鴻鈞的真身露面，我才刷到他，這個線兒才牽上。這期間元不能讓我知道我是慈兒，是聖慈，是厲害的人。因為那個時候我要是動了什麼念頭，鴻鈞會全部知道。

為了這次的救世，我也是傻乎乎的，說是傻乎乎的吧，但也是秉著本心一路走來的。所以我跟大家講那個救世的過程，一定是指慈兒救世，一定不是我這個肉身，但我這個肉身又在做一些事情，希望大家能聽明白我講的是啥就好。

那個時候從廣西逃出來，我們一起逃出來的四家人命都差點兒搭進去。那整晚整晚被吸能量，都吸成啥樣子？不誇張地說，我的後背都被吸得像一個大窟窿一樣，我說的是虛體，我的虛體都被吸一個大窟窿。半個小時就給我吸一個大窟窿，我都被抽暈過多少次，我怕說得特別慘，大家心疼，其實那個過程就是那樣子的，都不知道怎麼活過來的。

我跟大家講過，鴻鈞篩選出來十個人裏面就有我，還在我胸口還種了一棵樹苗，本身我就是帶著記號去的（長姐慈兒在這世來救世之前，就千裏傳音告訴反派妖魔大佬，自己要於 1985 年轉世到中國，來一場生死較量，具體哪月那日在哪裏轉世沒有說，所以鴻鈞就在中國挑了 10 個最有可能是慈兒的肉身，在她們胸口種了一顆小樹苗， 樹苗長大會自動爆破， 人就沒了。長姐去廣西時，10 個人裏只剩下 3 個活著的，還有一個在她到廣西的兩個月後也趕往鴻鈞身邊）。*

在 d 音上我看到這幅畫，我哭了將近一個多小時，痛哭。我就感覺這個女的好偉大，就那種感覺。但我就覺得這樣的事情，我好像也做過，甚至我還能做到，就那種感覺，這個女的那種非常仁愛的那種心， 當時真的深深打動了我。 當然了，她的確也是我的分身，所以看到這個畫，真的觸動我的內心，哭得不行。



注：依據傳說，戈黛娃於 1040 年嫁給了麥西亞伯爵利奧弗裏克。當時利奧夫裏克對考文垂市民們強加重稅， 戈黛娃夫人不斷的向丈夫求情希望減免稅收，但都被他頑固的拒絕了。利奧夫裏克對妻子的不斷求情感到厭煩， 宣稱只要她能裸體騎馬繞行市內的街道，他便願意減稅。心地善良的戈黛娃夫人真的照著他的話去做，要所有市民待在屋內並緊閉門窗後，她一絲不掛、披著一頭長髮騎馬遊街。但有一名好色的裁縫師 Tom，禁不起誘惑，在窗上鑿了一個小洞想偷看， 他的雙眼就失明了， 這個人後來成了英語“偷窺狂”（英語：Peeping Tom）一詞的由來。最後戈黛娃的丈夫遵守諾言，免除了繁重的稅賦。

万世轮回无论我们的容颜变成什么样子，或者我们的身份变了多少重，但是那顆心始終都是如一，始終都是如此。想一想，那些偽佛用說我們沒有功德，說我們有業障，一直打壓著我們，都想扇他幾巴掌。

其實戈黛娃夫人就是我靈兒的分身（靈兒是慈兒的分身，所以也是慈兒的分身），當時偷窺的有三個人，並不是只有裁縫一個。靈兒在高維，我們每一個人的每一世，靈兒都是知道的，她做了那麼偉大的事情，但他們抱著那麼邪惡的心去褻瀆她的神聖，所以都被靈兒弄瞎了，三個男的眼睛都瞎了。

大家還在打仗，還沒有回來，要到將近天亮的時候，沒事的，不用太擔心。目前，咱們的元神已經掃清了 261 億個星球了，你知道就在這段時間，我們原來先清理其他星球，準備最後清理地球的，後來我讓反過來了，先把地球上的黑洞肅清之後，再清理其他的。所以這十幾天裏，一直在清地球，沒有去打那些星球，那些星球的妖魔們都開始互吞了，亂套了，大魚吃小魚，吃了小魚，大家夥也是勾心鬥角的，非常亂的，為了保全自己，他們是互相吞的。
沒事的，饅頭都拿上去了，剛才被靈兒拿上去了，靈兒說等大家回來之後，再跟大家一起分享， 因為他們打仗也很累。你們想讓靈兒拿什麼，你就在心裏用意念告訴靈兒就行了，你們允許的她就拿，你們不允許的她就不拿。反正拿上去，明天一早他們都回來之後，都不用做飯了，謝謝大家了，真的很感恩大家。

靈兒也感恩大家，她都流眼淚了， 因為大家都愛意滿滿，謝謝大家。母神是剛才一直在忙，這一會靈兒帶上去那麼多的水果，母神這也會吃葡萄呢，很甜，母神也說大家都是好孩子，她在高維等著咱們回家。

前兩天，在新開發社區門口那邊有一條河，那個河岸邊有兩棵自由生長的那種，沒人管，沒人問的油桃樹。那小油桃，個兒雖然不是特別大，但是還不錯， 剛微微有點發紅，被我兒子揪了一個。我一看油桃，我問他在哪弄的，他說在那河邊的樹上弄的。我就過去一看，還沒怎麼熟，但是已經略有甜味了那種感覺，我就給靈兒講，趕快全部拿走。靈兒都被你們搞得笑的不行了，太逗了。這個點，看到西瓜真的想吃了，我都想吃了。我兒子今天讓我買西瓜，我沒有給他買，現在想想後悔了，應該買了，就算他不吃，晚上我也可以吃。

現在高維的家人，沒有參與遠征戰鬥的，家人們都在吃呢，等於是在咱們人間來講，那屬於夜宵。大家在補充能量了，都很感恩的，讓我給大家轉達一下，謝謝大家的愛。他們覺得感受大家的愛，感覺很暖，吃的也很開心。

我人生中第一次搞那個糖醋蒜，放了有十幾天，都忘了，前兩天突然想起來了，看我的醋蒜好沒好。然後炎帝跟我說：我都盯著你的蒜，算計兩天了，你怎麼還想不起來給我們吃。看看入味了沒有，有點酸， 因為我放的全是醋，糖放的有點少了，酸就酸了把，反正家人在高維他們也吃。

*補充炎帝的介紹： 炎帝，慈兒的分身， 被封印了 12.6 萬年，能量是三萬年前被完全吞噬的，如今炎帝也已經回來， 比最初的他能量還要強大，全心全意守護華夏，初心不改！宇宙第一帥炎帝。炎帝沒有分身，最初那麼多的妖魔打壓炎帝一個，然後炎帝分化出來的所有的分身金龍，有的被吞了，有的被封印了，一個都沒留。後來又解救出來了。炎帝是非常硬氣的，要麼說炎黃子孫嘛，他就像老大哥一樣，和黃帝（昊俊分身）兩個人跟蚩尤（恐龍族盤古另一個時期的身份）那麼多的部落去打。

白樺樹，是慈兒在洪荒時期的分身，是炎帝的本體。炎帝，本名是炎淵大帝，最初分化出來的能量是三個 48 爪金龍的能量總和，樣貌超級帥氣硬朗，說他是萬宇第一帥，一點都不為過，後來被妖魔聯手封印了，鴻鈞還奪去了他的容顏。自去年解封復活以來，他一如既往地守護著萬宇的安寧。如今他在慈兒的加持下， 能量也是極其強大的。滄海桑田，初心不變！第七重天和第三重天依然有炎帝的本體， 白色透明的水晶為樹身，藍色水晶為樹枝，金色水晶為葉子，與人間的白樺樹相似度有 85%。2023.10.5 *

我平時出門，要是去吃飯，有的時候也是如此，假如說孩子想吃漢堡，我買了之後，我就跟靈兒講，只要是你們能吃的都拿上去， 當然我都是給他現買的，都是我付過錢的，有的時候會這樣。但有的時候，我到吃那些旋轉火鍋，我都說有啥吃的都拿上去，反正是絕對宇宙和天下都是一家人。再說了， 肉身不知道，但是開店的他們的元神是知道的。我說該拿就拿上去，就是這樣子，我在人家吃火鍋，他們在高維吃火鍋。

一般情況下，元神都是吃水果的。靈兒說人間的美味有很多，把高維的家人的嘴，都喂得有點叼了。之前他們都不挑， 因為他們吃的很簡單，沒有這材料那材料的。因為我經常帶他們一起吃這吃那的，慢慢地，他們就感覺人間有那麼多的美味，吃人間的美味多了，看看之前吃的那麼簡單，突然覺得又沒味兒了。

沒事的，等我們以後回歸絕對宇宙的時候，我們想著辦法的吃點好的，我們在絕對宇宙也做一些美味啥的，人間的一些很多材料，在絕對宇宙是沒有的（高維吃的是光能量，和我們吃的不一樣，所以不影響我們食用）。

* 補充吃飯相關錄音內容：

元神吃飯，有情緒，但有常性。沒有負能量，人人生來就是平等自由，隨心自在，無憂無慮，歡喜或悲傷也是人之常情，是有著常性感情的，但是絕對沒有無常的貪嗔癡，人人都是自性光明，智慧圓滿，大愛無私，人人都是聖人。在這裏我得特意說一下，有些人說高維的人不吃飯，絕對是錯誤引導，是吃飯的，但是非常簡單，不會像人間那麼複雜，不吃肉食。元神肯定是要吃飯的，他會消耗能量會累呀，不要被那些電視劇給洗腦了，覺得一休眠好多年就不吃了。

那休眠他也是要吃的，只是我们看不到而已。妖魔休眠的时候吃的是能量，大家都知道蛇喜歡冬眠，它冬眠幾個月都不出洞，那他們的元神吃不吃東西？他們是怎麼維持生命的？看不見的不代表沒有啊，只是他們故意不讓這一面展現出來的，然後讓大家覺得：哇，神仙好厲害呀，不吃不喝怎麼樣的。其實他們是吃的，也是要喝的，包括玉皇大帝喝的瓊漿，瓊漿是啥？瓊漿是眾生的能量，那蟠桃也是能量所結的東西，都是能量，他們只是不吃人間的五穀雜糧而已。

所以在絕對宇宙元神們也是吃飯的，我們的本體都是花草樹木，花草樹木都生活在宇宙間的，樹要長大，樹根也要吸取能量的，需要水分，那水分和養分是不是飯呢？那我們的本體都是花草樹木，本體都要吃飯，怎麼可能說從本體裏面出來的靈體（元神）就不需要吃了呢。一定要明理要明本質，不要再被別人很多錯誤的想法給帶偏了。

之前就有反派的人，就在評論區裏狠勁地頂我，說神仙從來不吃飯，說高維要吃飯，說明我說的高維啥啥的，故意在埋汰我嘛，後來我就懟他了，他也不回話了。因為肉眼看不了那麼高的時候，他們妖魔要故意隱藏那一部分的時候，我們肯定是不知道的。他們妖魔都是吃飯的，撒旦也吃，鴻鈞也是，女媧也吃。其實人間吃的飯本身就是能量，補充能量的，只是我們補充能量體現的方式不一樣。那些妖魔吃的能量都是我們這些善良人的能量，那我們人間吃的都是五穀雜糧，五穀雜糧也是一定的能量。

高維（絕對宇宙）吃的是沒有被母神輸入靈識的那些花草菜啊，它們也是一定的能量。元神在高維吧，偶爾會做飯的。現在基本上就是大家在吃飯的時候，也總是會想著他們。包括我也是，走到哪裏，我說把這點兒水果帶上去給大家分享，包括瓜子、核桃、蔬果，只要是能吃的，或是水，我都讓他們帶上去。

有的時候他們也會做豆角、茄子，炒辣椒、辣椒炒雞蛋，他們也會這樣做。但是他們做的菜都非常簡單，不會像人類那樣，我們做得都很繁瑣。高維不是的，因為大道至簡，他們吃的、喝的、用的，能填飽肚子、有點美味就可以了，沒有那麼多過度地貪戀。在絕對宇宙，他們本身可以擁有那麼多的，但咱們高維家人的心都非常得簡單，不貪的。但在人間，大家吃東西就會很貪。

蔬菜之類的咱們高維的家人都可以吃，除了肉不吃，像乳製品他們也喝，雞蛋也吃，辣椒也吃的。但是他們和我們人間是一樣的，每個人的口味兒也是不同的，有的人就是愛吃這些東西，包括蔥薑蒜，有的人喜歡吃那個口味兒，有的人就不喜歡吃。有的人能吃辣，就特別愛吃辣。像我們都知道的東方紅在世時也是愛吃辣，其實靈兒就是超級能吃辣的，她喜歡吃辣，但有的元神就不喜歡吃辣，一吃辣就感覺那個臉色兒都立馬就紅紅的，不太喜歡，但很多人普遍喜歡吃辣的多一些的。

之前在高维，从没有下来入过轮回的那些弟弟妹妹们，他们之前是不吃辣椒的。辣椒這個東西只在人間有的，在高維是不存在的，是後期在輪回裏，大家的分身一點一點用能量幻化出來的。大家知道辣椒這個植物是誰分化出來的嗎？是太陽基瑩，是太陽妹妹的分身。所以，高維的家人現在也跟著吃一點辣椒了，人間的辣椒，有的時候他們帶上去，也炒一點辣椒吃， 因為沒吃過嘛，慢慢大家都喜歡這個口感。 比如像茄子、豆角這一類的，都是分身，沒有主身。

說白了，我們吃的東西，和這方面息息相關比較多的，其實太陽妹妹的分身是超級超級多的，例如蘋果樹、梨樹，還有我們今天在外面摘的芝麻，也是太陽妹妹的分身，像薄荷之類的，香菜也是她的，很多很多的，這都是屬於太陽妹妹的分身。 所以說，我們懂得特別多的時候，我們走到大自然裏，走到田地間，你都會知道，這是哪個弟弟，或是哪個弟弟的分身分化出來的，現在都成了我們人間的主食、美食，包括營養品都是知道的，就感覺到一草一木都是愛呀~

要是能看透人間真正的本質，就感覺到這世間的所有，一花一草一木都是心上人，都是心中所愛的人，真的就是那種感覺。 像那些偽佛不讓人家吃五辛（蔥，蒜，韭，薤頭，紫色洋蔥））辣的這些東西呀，他們老是說惡鬼或妖魔愛來舔嘴唇，意思就是吃了這些東西之後，會招那些不乾淨的來舔你的唇，對你不好啥的，那都是瞎胡謅的。

正氣特別足的人，愛吃這些的人，他能量是非常強的，之前的那些妖魔是受不了的，他們是真受不了的。個蒜呀、韭菜、大蔥、洋蔥之類的，這些都是靈兒咱們光明家人元神幻化的， 能量是非常足的。我們為什麼會說韭菜能補陽氣，蒜也是可以殺菌的，就是因為能量強大。妖魔製造那些病毒就是害我們的，我們吃了這些陽氣比較足的植物，就會減少病毒的傷害，他們怎麼會讓我們吃呢？吃了都健康了，怎麼辦？

再看那些傻乎乎的、特別相信妖魔說的謬論的那些人，我都覺得很無語， 咱們就是想吃啥就吃啥，沒有忌諱，真的對於光者來講，沒有忌諱，不用去擔心亂七八糟的。他們那些妖魔轉世的人心壞的也是過完這一生之後就不再輪回了，所有的負能量都會被母神收回淨化，再也不會見面了。所以不用擔心，沒有所謂的什麼嗔恨心之後找你報仇了，根本就不可能，他根本就不會再下來了，怎麼可能再去報復你呢。所以說萬事看開，順其自然就好了。

再給大家講得更透一點吧，佛教說的那五辛全部是靈兒的能量幻化的，她是為了讓眾生把自己的身體調理好，還有能夠抵抗那些妖魔給整的我們肉眼看不見的那些微蟲、小蟲的病菌，為了給眾生抵抗這些傷害，靈兒才幻化出來的這些植物。所以偽佛為什麼不讓人家吃五辛，真的很邪惡。 雖然那五辛在人間留下了這樣的品種，供大家食用，但這五樣植物的真身元神都已經和靈兒合體了，不過已經創造出來的植物都是有一定能量的。

就像我们说的，吃水果也好，吃啥也好，都是在补充能量的，这是针对肉身来講的，我說的是虛界的那種能量。　每分化出來一樣植物，就對應有一個人，一個鮮活的人，代表了那個本體，但後來都和元神合體了，不過留下了這些東西，用來造福眾生的（比如人間的櫻桃樹，不是車厘子，櫻桃樹也是靈兒的分身，是人間唯一一種可以到達絕對宇宙的樹，所以能量超強）。

那些信佛的常年不吃五辛，大家都感覺他們的身體很好，其實都是空殼兒。很多人為什麼信佛之後面相都變了，他會說：哎呀，修出菩薩像了，臉胖胖的，你看哪一個不像蛤蟆？肚子大大的，其實都是蛤蟆族附身、附體了，吃點飯積點能量被人家吸走了，吃點飯好不容易存點能量又被人家給吸走了，就任人宰割了。那樣的人元神肯定是沒有了，被奪舍之後，元神要麼就被人家吸能吸走了，要麼就是被人家捆走了、拿走了，所以就是空殼兒了，然後又給這個肉身裝了蛤蟆的能量，面相慢慢就會改。

有的時候為了給眾生顯化一個好的影響力，所以他有的時候也會讓人感覺到，他散發的磁場很柔和、很好，其實都是幻化的外相，那妖魔也可以把黑霧隱去的，但是大家看不到。*

補充：偽佛不讓吃五辛，嚇唬人說，吃這些的人，餓鬼或者妖魔，會來舔他們的唇，還說會加重欲望。其實愛吃五辛的人，能量是非常強的，那些妖魔受不了這些。五辛都是靈兒分化出的植物，能量是非常強的，像韭菜補陽氣，蒜可以殺菌消毒。細菌、病毒也是它們研究出來害我們的，編的天花亂墜的說法不讓吃，就是不想讓眾生健康。

撒旦、鴻鈞那些，後來為了迷惑眾生，讓眾生顛倒，活在渾渾噩噩的一種狀態，他們也會用他們的能量幻化植物，例如，大麻，檳榔等能讓你特別上癮，產生一種幻覺錯覺，是禍害眾生的！　-2023.5.17

*　櫻桃是人間真正的水果之王，　知道為什麼嗎？　因為櫻桃樹本來就是靈兒的分身，是自我能量損失最少的一個分身，　能量能穿透輪回系統。樹體吸收的遠不止日月精華，所以櫻桃的能量也是極其強大的，科技測不出來的成份不代表沒有！車厘子跟櫻桃不一樣。2023.5.11　*

回歸錄音正文：

這回打得特別激烈，目前到了這個星球上，　一下子有 17 個家人都受傷了，肯定其中也有你們的元神。沒事的，不用擔心的，打仗難免會受傷的，但是無論受傷還是怎麼樣，　慈兒都會把他們一個不少的帶回家的，到時候會幫大家復原的，不用擔心的。難免的，　因為大家能量有強有弱，而且有的時候在戰鬥的時候，　還會根據需要再去幻化分身，所以有的時候不小心給人家偷襲了，都很正常的。

现在，那个星球上隐藏的撒旦的分身有很多，而且实力又非常强大，本身他们就非常的強大，又吞了那麼多其他人的能量，所以說很強大，導致這回咱們家人有幾十個都受傷了，傷的有輕有重，最重的就是屬於昏迷狀態。只要是受傷的，慈兒都會單獨照顧，把他們的能量先收集起來，帶在身邊的。

放心吧，勝利永遠都是屬於光明的。我剛才一念跑到那個星球邊上去了，我想參與戰鬥，靈兒不讓我參與戰鬥，靈兒說回來吧，馬上就滅完了，我又回來了。

都回來了，馬上打道回府，5 秒之後就到達絕對宇宙了。現在有受傷的， 慈兒先點人數，我們帶出去多少，就得帶回來多少，一個都不落。那個星球已經滅完了，都回到絕對宇宙了，現在都回來了，放心吧。

今天咱們的家人有 132 人是受傷了，本身是想著打到淩晨六七點才回來的，但是想到畢竟還是有一百多個人在受傷，又都回來了， 因為他們在打， 慈兒也怕我忍不住，怕我參與打，所以他們就回來了。

現在， 慈兒在幫受傷的家人療傷，馬上都會好，還有三十多個傷沒有療呢，其他的全部療好了，都很快的，很快就元氣滿滿。等把所有的人都療好了，大家就該吃吃該喝喝，休息一下，有說有笑地休息一會兒。

打仗是真的很辛苦呀，真的好辛苦。這才十幾天的時間，他們那些黑洞都黑吃黑，強到了那個地步，跟之前我們戰鬥剛開始的那個時候還不一樣。因為他們也知道，我們就是先滅地球，早晚也會滅他們的，他們又不能上下跑，每一重天我們都有雷電網， 他們又不敢衝破，也衝破不了(黑洞衝破不了母神佈置的雷電網，但光明元神是來去自如)，所以就只能憋足了勁，使勁地黑吞黑。

那些黑心的黑化者，到什麼時候，都是以自己為主，肯定不會想到別人怎樣。說白了，老公吞孩子吞媳婦兒都正常，他們那種黑吃黑的狀態真的特別殘忍。其中有三個撒旦分身能量超強， 比之前的分身能量都強兩倍之多，也是瞬間可以分化很多的分身跟我們戰鬥，所以難免我們的人會受傷，這個都很正常。

我剛才感應了一下，就覺著回來的不對頭，有冒充的，趁我們不注意，偷偷地隱藏到咱們隊伍裏的，我就感覺那個磁場不對勁。我就問靈兒，看看有沒有冒充咱們的人回來，偽裝成光明的，躲過慈兒檢查的。剛開始看一遍沒有，看兩遍沒有，我說不對勁，肯定有。然後靈兒就看出來了，有兩個，就是隱藏在咱們隊伍後面跟著，想躲過我們的檢查，偷偷地跟著跑到絕對宇宙，被慈兒滅了。

很奇怪，那個負能量磁場和正能量磁場真的不一樣，全部都是咱們的人的時候，就心裏都很安穩的，我會感應一遍。但有的時候就莫名其妙覺得不對勁，他再偽裝，他的磁場也讓人不舒服。

他们也是真的很狡猾的，这样的事情他们做了无数次， 因为咱们的人能冲破雷電網來去自如，所以他們就偽裝成光明的，跟我們的人一起走，真的是太噁心了，啥人都有，太狡猾了。

現在元神還剩兩個重度昏迷的， 慈兒在幫他們復原，還需要一小會兒時間。我也很心疼， 慈兒也是很心疼，但是沒有辦法，無論怎麼樣，我們還是能再復活的。雖然大家本身也都不怕死，但看到大家受傷，還是心裏很難受。

目前整個一重天還剩下 1/3 的黑洞沒有清理，就是一重天的所有的星球，我們目前清理的是 2/3 了，還有 1/3 的星球裏還沒有完全清理，所以還是需要一段時間的，這段時間裏，大家肯定還是很辛苦的。

現在大家自從換了新的生命基理，與元神鏈接得越來越通暢，感應也越來越靈敏了。元神只要受傷，我們也有體感，元神要在打鬥中要是中蠱了，我們也會感覺頭昏難受，都會有體感的，我們本身就是一體的。我們還是像以前那樣，快快樂樂簡簡單單做好自己，安安心心地等他們日後回來，與我們長久相伴。

沒事的， 慈兒與君眩（近似音）也不哭了啊。現在還有一個妹妹，還沒有完全給她復原，現在也在復原中。復原之後，慈兒可以休息一會兒了，的確很累。

*補充新生命基理介紹：萬宇大戰後期，妖魔自知已是他們的末日，企圖拉更多眾生墊背，就開始瘋狂攻擊肉身，把所有人的三魂七魄全部收集起來，全部毀滅了。高維家人緊急研究了代替了三魂七魄的東西， 即新生命基理。其實等於是大家之前在不知不覺中，生命基理已經被升級了一次！ 大家在不知情的情況下，已經經歷了一次危機，只是姐姐和高維家人幫大家克服了！

昨晚（2023.5.6）全球 23.17 億人已經換了新的生命基理，不再是最初的三魂七魄，而中國就有 5.8 億，其餘的要看他們自己人心的轉變。新的生命基理比魂魄功能強大，與自己的元神溝通更加通暢，而且是隱形的，黑洞也察覺不到，不用擔心魂魄會被毀滅而變成喪屍了。沒有魂魄的人短期時間看不出來有什麼不同，大約半年之後，就會出現各種不適症狀或疾病。因為每個人的身體素質不一樣，所以出現狀況的時間也是不定的，願安好吧！2023.5.7

新生命基理是代替三魂七魄，宇宙 11 級科技文明的產物，遠超當時妖魔的科技，能發光，但隱形， 即使妖魔也無法看透安裝在哪、及怎麼安裝。生命基理是一顆藍鑽，藍色按鈕。材質是絕對宇宙的水晶，不是人間水晶，也不是元神本體的水晶，顏色以藍光為主，其實色彩具足 72 億種，是有能量的，且能量極強，遠超肉身本身的神識能量，能量光能達到第三重天。

根據原錄音整理於 2026.9.18

2023.5.22鴻鈞的肉身怎麼滅都滅不掉！

溫馨提示：這篇錄音是 2023.5.22 日萬宇大戰（2022.9.25-2023.5.29）期間，妖魔還未被滅盡的時候，還有被黑洞傷害的情況，但幾天的 2023.5.29 日晚 5：56 分，妖魔已盡滅，就不存在黑洞的傷害了。

給大家分享一件好事情， 咱們群裏現在接觸真相的家人， 其實好多反而都是分身接觸的多一點，主身現在接觸的也有，但是很少。 因為大家現在對真相包括傳播真相付出很大，這條路上我們都是一條心的。然後現在那些最初本源主身的肉身， 修道修佛去了， 而且帶偏了好多好多的人， 本源主身也是很傷心，截止到今天早上，有 17 個本源主身已經選了咱們這裏面的分身做主身了。

也就是說， 本源主身不會再給之前的肉身機會了，就從咱們這些覺醒的家人裏選，我剛剛問靈兒的時候，結果很多的本源主身一下子都贊同，然後他們不約而同選了肉身， 目前是 374 個人。 當然了有很多也不在咱們群裏，雖然有的人沒有聯繫方式也不在咱們群裏，但是他們也是深信的也是追隨的， 畢竟我現在的（2023.5.22）某平臺粉絲一萬多嘛，裏面還是有幾百個是相當相信真相的，所以現在有 374 個人， 已經全部是本源主身了（2023 年 5 月 22 日是萬宇大戰還沒有完全取得勝利的時候，是早期時候，如今做回本源主身的數字雖然沒有公開，但是一定是遠遠的超過這個數字多少倍了。只有積極傳播真相的覺醒家人，才能成為本源主身， 也值得成為本源主身。）

所有的本源主身，最近幾天，不僅是我 自 己在給淨化，所有的本源主身現在都在用 自 己的最純正的那個心的能量，在淨化 自己所有的分身， 因為我們不可以給別人的分身去淨化這個身心， 因為我們的能量不同。

之前就是因為吞噬才導致那麼錯亂的，現在是誰的本源主身就給誰的分身去淨化。所以， 大家這幾天肯定會很累， 因為他一旦轉到你們身上之後， 本來你們最初是分身，你們是在享受滋養的，現在一下子就反轉過來了，現在等於你們是本源主身了，你們在給其他的分身在淨化了，就搞得有的人會很疲憊。

剛才有一個家人打電話就說他很疲憊，他想去輸液， 我沒有讓他去輸液，我說不用輸， 緩一緩就好了。 我說你去輸液，輸液裏面都有蟲毒的（現在沒有了），再把身體搞壞了得不償失，如果說大家感覺特別特別疲憊，可以好好休息，(做回 了本源主身） 這是好的事情。

本源主身也非常信任大家，也希望大家都能做好 自 己，我就不一一說是誰了，反正是主身也好，是分身也好，我們就是傳播真相， 然後實現大同， 無論是主身也好還是分身也好， 都是咱們在人間的使命， 好多都是隨我下來的，大家知道真相就好了。

你们都是先知先觉的人， 又是非常非常认可真相的人， 每一个付出的人都是非常非常不容易的， 大家的一心一念高維全是知道的。每一個真心付出的人， 我們以後只看人心， 說白了就是做的好的， 肯定會受到自己本源主身的青睞， 這是肯定的， 但是不管怎麼樣吧， 大家也不要有區別的心， 雖然說是本源主身， 但話也說回來， 身上的責任也重了。

本源主身之所以願意選大家，就是因為想和我一起打造大同，你們所承受的苦和累， 元神願意和你們一起承受， 都是出於愛， 沒有別的， 一切都是因為愛。所以說大家都做好自己，我也非常非常謝謝大家，大家要是有什麼不舒服啥的，也可以跟我講的， 都可以的（現在沒有黑洞傷害了）。

不管是誰的分身， 包括我自己的分身， 只要是大家在傳播真相， 在傳播正能量的， 都是在付出， 淨化出來的分身能量， 有的時候就加持到你們身上了。包括你們的本源主身也是， 會把淨化好的分身的能量就加持到你們元神身上， 以你們的元神為主， 所以， 相信我的這些家人裏， 你們的元神都遠遠超出最初化現出來的能量了， 每一個都得到加持了。

有人提問： 進群裏之後有些頭疼， 是群裏又有黑洞了麼？

姐姐回答： 咱們這些家人裏頭有的是做生意的， 難免會接觸到一些複雜的陌生人， 不管是接觸的陌生人還是熟人， 有的時候， 他們身上會跟著一些黑洞也很正常的（ 2023.5.29 日黑洞盡滅），所以，有的時候不一定就是接觸到咱們這群裏的人攻擊的， 有的時候是人家黑洞潛伏到你身上， 然後你（元） 被吞了（或者被吸能了），你自己是不知道的，黑洞肯定是不想讓你接觸到正能量，所以說有的時候一進群裏就會頭疼， 有的時候並不是群裏出問題了。

當然了， 有時候群裏的確也會有黑洞潛伏進來了， 都是有可能的。所以大家也不要有什麼需要刻意避諱的， 但是只要不舒服了， 說出來就好了， 不要去計較是群裏的或者不是群裏的， 這個不重要。重要的是， 黑洞是光體， 他也是一念可以在我們任何人身上來回穿梭的，所以都要=理解一下，這也沒啥的，反正接觸到陌生人， 感覺磁場不舒服了， 那肯定基本上是那一瞬間（就被攻擊了）。

有時候懷孕期間會出現胎停， 這種情況都是因為孩子在母體裏面， 心臟或者很多的器官也是一點一點地形成的， 有的時候是黑洞就把胚胎的心臟能量給拿走給吞了， 就造成胎停了。

所以說黑洞很可惡的， 能從懷孕把孩子生下來， 一直到孩子安全平安的長大，這樣的人元神能量都是非常強大的。因為只要我們把黑洞滅盡， 這種傷害也就不存在了， 咱們的元神都會盡力維護每一個光明者出世的。

（2023.3.23 日）以後的孩子全都是光明者，現在黑洞還是會造成一定的傷害，但是也沒有之前那麼大了。(2024 年 1 月 25 日 20 點 24 分起：全球人類再孕育的孩子皆是慈兒的分身)。

之前黑洞数量非常多， 能量非常强大， 但是随着我们不停地灭， 他们也不停地分化， 但是越分化， 他們的能量也就會越弱， 所以現在黑洞的能量也是非常弱的， 但是他再怎麼弱， 也比肉身強， 肉身在他們面前那還是很脆弱的， 所以對我們的傷害， 肯定還是會有的。

他們又非常非常狡猾， 狡猾到都能躲到你的頭髮絲裏面去， 都能隱藏在腳趾甲裏面， 沒有他們想不到的壞點子， 是超級超級壞的， 他可以小到比細胞還小， 所以， 追查的時候真的很不容易的。

往後的時間裏， 如果大家感覺到不對勁了， 或者說突然間不想相信我了（不相信真相了），當你能感覺到自己不對勁的時候，一定要說的，如果我不能看到你們的資訊， 你們還有清醒意志的情況下， 一定要在心裏念慈兒， 慈兒會給你清（現在黑洞沒了， 如有負能量， 也可以喊自己的元寶或慈兒給大家收）。

最近他們已經把所有黑洞的殘餘能量， 全都針對我們這些傳播真相的人了， 特別針對我們這些人， 來瓦解我們內部的。以前他們不管是不是相信我們的， 他們都搞，現在他們已經集中起來力量，對付我們這些人，想讓我們內部瓦解的， 有個別人扛不住， 被裝晶片， 不知道呢， 從剛開始非常非常堅信， 到後來慢慢地懷疑， 到後來心裏就罵我， 然後慢慢就疏遠我了， 所以一定要有警覺的心， 不能讓黑洞得逞， 感覺不對勁了， 就趕快說， 或者叫慈兒都行。

有人提問： 想養小動物可以麼， 現在小動物身上會不會有黑洞？

姐姐回復： 要是想養小寵物啥的， 也可以的， 但是要看眼緣， 跟著直覺走。當你一念覺得這個狗好， 你心裏就知道應該是這個狗的元神本身就好， 如果你一眼看著它不舒服的， 那基本上都是磁場相反的。

還有拿捏不定的時候，你可以在心裏面，讓慈兒給你們清理，清理過之後， 然後你問自己的元神， 你說這個狗能不能要啊， 讓元給你一些體感也可以的。有的人心通好的， 在心裏他都能感覺到的， 如果心通不是特別好的， 可以說， 我要是想養它可不可以，可以的話，你讓我打個哈欠，當然一定要清理過之後啊，怕是對你們幹擾得多（現在沒有黑洞了， 每天簡單問候下元寶就可以， 不執著心通， 更不要事事感應）。

其實每一個適齡的人都是易孕體質， 但是每一個孩子能來到世上都是非常不容易的， 因為從一出生就要面對虛界的各種蠱毒的， 一生都是如此。從懷孕到孩子來到你身邊，有那個靈識（元神），他也是每天承受著各種蠱毒。所以說，他們這些黑洞妖魔， 手段真的太多太多了， 眾生承受的也太多太多了。

之前我們不知道真相的時候， 他們就像玩把戲一樣， 吸著我們的能量， 還要嘲笑人類的愚昧無知。當你知道真相之後， 他那個兇殘的面貌就露出來了， 因為裝不下去了， 他就不裝了。所以說， 壞人就是這樣的， 你乖乖聽他的話， 你也是死， 你不聽他的話， 你也是死， 只不過是死得更快一點， 你反抗了， 可能還有一線生機。

都說了， 不要去刻意追求到底是本源主身還是分身， 是主元還是分元， 都不要刻意去追求這些，但是有些家人還是好奇，你一好奇，我都能感覺到你的磁場，你的心理的變化，有什麼意義嗎。

不管是主身也好，還是分身也好，你依然是你自己，依然是你的那顆心，乾淨、純淨、大愛、光明值得擁有的。有的時候， 本源主身沒到你身上， 是因為你的本源主身人家的肉身雖然沒覺醒， 也許她是農村婦女， 也許是個農村老頭， 或者是個小孩子， 但是人家很純粹， 也非常善良， 他又沒有做錯事情， 人家主元也不會無緣無故地離開他。

但是無論怎麼樣， 我們都是一體的， 你要明白本質， 我們都是一體的， 心要在一起的， 不要太過於追究這些東西， 也沒有任何意義。就算現在你是本源主身了， 如果你做不好你自己， 元也會隨時離開你， 所以說， 一定要守心守正， 我一直說守心守正很重要。

都不要太去追求這些東西，包括想知道自己本源是花，還是草，其實沒有必要。等我們把黑洞滅盡之後， 元神回來了， 會給你心通的， 元會帶你看你的本體是啥的， 只是說他現在真得好忙， 然後大家又好奇心很重， 有的時候又想問。你們想知道， 就提前跟你們講了， 其實提前知道不知道又能如何呢， 我們依然是光是愛呀， 花花草草都是大自然的一部分呀， 不要太在意這些啊。

為什麼不讓你們心裏老是有這些疑問呢。因為你心要是太想知道一些事情， 就會容易被幹擾， 我們就把心還放在原來的位置， 定下來就好了， 是你的， 終歸是你的， 不是你的， 你也想不來， 守住自己的心就好了。

如果你要是胡思亂想了，人家黑洞知道你在意什麼就會傷害你，就像之前，我們說那個宇宙某某俠是一個道理， 她當時就很在意我是水晶體， 她不是， 就因為這個問題， 還需要我多說什麼嗎， 知道我的意思就好了， 守住自己的心才是最重要的， 不要被別人利用了， 如果她當時不鑽在這個問題裏面出不來， 她也不會被人家利用到那個地步， 現在就偏了。

之前網上不是很流行一句話嗎？ 說是： 你執著什麼， 什麼就傷害你。其實， 你要是反過來想， 人家妖魔就是不如你所願的啊， 就是讓你痛苦的呀。所以我都說， 真的就是心要放開， 你就想著， 我就是大自然的一部分就行了， 花花草草的都特別自然， 就那種感覺就好了， 不用太刻意去追究啥的。

我之前跟一些家人也講過， 以前鴻鈞的真身就說如眾生願， 當時我還覺得他說這句話挺大愛的，後來才明白，為什麼如眾生願。你想什麼人家就順著你的意，但是不知不覺中， 人家就把你的能量拿走了。例如你喜歡唱歌， 很多歌曲裏面都有陣法（吸元神能量）, 包括現在有一款餅乾，大家心裏明白就好了，就是那個奧**餅乾， 那個餅乾上不是都有圖案嘛， 現在那個圖案上就有陣法， 那天我把陣法破了， 但破了之後不代表就沒有了， 人家黑洞還會設置的（黑洞滅了，現在就沒任何陣法了）。

这两天有一个家人跟我讲，他说为什么我看《天道》这个电视剧，老是头晕难受啊，他說之前那麼信任你，這兩天也有點糊塗了，我說有陣法啊，還給你裝了晶片，那個電視劇都被加持了負能量，你想想恐怖不。

你喜歡幹什麼，人家就順著你的意，你不是喜歡麼，那好，大家都把注意力注意到某一點的時候，人家直接一個陣法就過去了，幾個陣法就過去了，所以說，如眾生願這句話用在好人身上，好人用了就是好，壞人要是用了，眾生自己怎麼死的都不知道，就那麼慘。

所以我都說了，人家就是一直都順著大家的意，還有以前唱的什麼大風吹，什麼取一杯天上的水，其實那首歌就是被鴻鈞的真身給加持了，然後故意搞了一場大洪水，還說是眾生想要水，當然了這是私底下鴻鈞說的，其實就是他搞的鬼，表面上裝聖人，其實背地裏都是他搞的，加持了陣法。

他說網上那些假扮孟婆給大家喝那個湯水，那裏面都有蠱毒的，其實本來是人家給弄的涼茶或者啥的，但是你要知道，虛界想搞怪，就是一個念頭的事，所以裏面（真）都有蠱毒的，喝了之後身體哪能好呀。所以，眾生就是稀裏糊塗得就被人家害的很慘。

不是出來一個男孩子叫什麼的，唱歌的（花花），他就是鴻鈞的分身，前一陣子在成都還開了演唱會，他那個演唱會裏就有陣法，後期被我破了，所以你說那些歌迷都是幹嘛啊，花著錢送死。

以前跟鴻鈞真身接觸，他總是說眾生真是太傻太傻太傻了，傻得什麼都看不透，壞人把他們害死了，還整天感恩帶德地去磕頭，我覺得他說這句話時，心裏不知道多得意呢，因為他覺得他就是背後的主謀，但是別人卻認不出來他，你說多邪惡，然後還在教育我們怎麼樣，要小心，又是這又那的，假慈悲，可笑吧！

以前鴻鈞就整天跟我們講一句話，他說聖人之下皆是螻蟻。聖人，首先，你得聖到哪種地步，才能成為聖人啊。首先聖人聖的是心，但是也要有能力啊，沒有能力的聖人，他也是螻蟻，知道啥意思吧。有時候想一想，心裏很難受很難受的，其實大家都是聖人，我告訴你，無論你是分化了多少次分身裏的分身，你都是聖人。因為你能量太弱，你就被人家搞得真的就是稀裏糊塗的，被害得很慘很慘的。只有真正有實力的聖人，既有實力，心又聖的人，才有能力看破一切，才有能力去拯救一切，才不會被他任意拿捏。

以前有一段日子，他老是在虛界裏搞我的孩子，把我的孩子搞得很慘很慘的，那時候我還沒恢復到最初的能量，他老欺負我，虛界裏打壓我。當時我都想好了，如果他把我的孩子給我搞壞了，我都想著要去廣西找他去，反正我知道他家住哪。我都想著，如果我能把他肉身給滅了，就算我死了，或者我自沙，我都值了，我都覺得反正我把他滅過之後，至少不要再讓他這個肉身在世間，再讓大家認賊作父了，再害大家了，我都是這麼想的，真的，就是被逼得沒辦法的時候，真的我（物質界）都敢跟他鬥。

那個時候， 他說他是本源之身， 聖人是由他定， 誰聖不聖要由他說了算， 所以說第一個聖人就是他的愛人。他愛人一天到晚愛罵人， 說話可難聽了， 因為鴻鈞虛界裏給那些單身女的， 總愛下蠱毒， 搞得好多女的都莫名其妙地很愛他，都不受自己的控制， 在實界就很容易和鴻鈞親近。然後他愛人就吃醋， 他愛人總罵人家狐狸精什麼的， 反正多髒的話她都能罵得出來， 當時我都想鴻鈞不是說她成聖人了嗎， 怎麼張嘴閉嘴都罵人呀， 聖人怎麼可以隨便罵人呢， 那不扣功德嗎， 那時候我都這樣想， 可有意思了，現在想一想， 你說傻不傻。

那個搞預言的網路達人 L，他本人不壞，是被利用的，他元神現在還是很愛他，他不懂得跟元神溝通， 又被黑洞利用， 但是他心是非常善的， 所以他的元神還一直在等他回頭， 他元神也相信他會回頭， 只是說早晚的事情。他和我在實界上也沒有牽到任何線， 他現在也是被黑洞耍得團團轉， 整天愛預測這， 愛預測那， 其實他不明白他做的那些夢， 或者是說有一些東西， 其實是黑洞傳遞給他的資訊。不容易， 有的人能早一點認識接觸到我知道真相的， 說句實話， 緣分也是很深很深的。很多人也都是好的，但還是被利用中，他們自己是不知道的。

有家人說： 能在多說一點八卦的事件麼？

姐姐說： 關於這些（八卦事件），在這裏也可以簡單的講一講，（比如） 某首富有禦用的風水師， 他的元神就是那個誰， 可以這樣講， 反正首富多了去了， 具體是港臺的，還是大陸的，還是國外的，他也不知道，這樣人家就抓不住把柄，你張口就說是什麼， 說句實話， 要是真的專業的人， 人家找事的話也能找出毛病的， 就等於是已經鎖定那個人了， 讓你啞口無言， 容易被別人抓到把柄， 我們把裏面的真相說透就好了， 但是至於是那個人， 不需要說的那麼特別詳細。

你看那些港臺的明星， 那些女孩子剛剛出道的時候， 特別清純， 特別善良， 特別美好， 你看看過了幾年之後， 她是濃妝豔抹的， 其實很多的有的是元神就被吞了， 有的是換了， 有的也是被操控的一個階段， 都不一樣的。大家都說， 唉呀，你看她一出道，她飄了，是她想飄嗎？她自己飄的時候自己都感覺不到的，是身上元神變了， 不是她了， 哪個妖魔不嘚瑟， 她飄很正常。其實有的時候元神是換了， 一個人的天性難改， 本性難移， 真的是很難改， 很難改的， 但是一旦突然間起了一個很大的變化， 那都是有原因的， 不說百分之百， 但是 80%都是有原因的， 只是說大家看不透， 不知道而已。

你看那個大美人，演武某天的，她的元神是不好的，她的容貌是奪的咱們其他家人的。她從小就非常漂亮， 我之前也說過， 她本身就是反派的， 但是她的反派元神的容貌是奪了咱們家人的， 是奪了靈兒的。我一看她那張臉的時候， 就感覺特別熟悉， 現在我終於知道為什麼了， 她奪了靈兒的分身的容貌。哎， 這裏面的事情真的太多太多了， 不是三言兩語就能說明白的， 反正你們聽著很玄乎， 但是你要知道真相了， 又覺得很悲慘，就是我們都很慘。

有個唱歌的，他本人是好的，元神也是好的，但是虛界想搞他，就故意造聲勢，你到哪裏我就在哪裏下雨，大家都往這方面想的時候，他自己也會往那方面想，為什麼我到哪裏，哪裏會下雨呢。大家都這麼講，他是不是要找神婆，找風水，找什麼大師去看的， 那一看不打緊， 就掉進去了。

你說套路多不多， 不怕你不信， 慢慢來嘛， 你這個招兒不中， 總有招兒會中，所以說我們真的挺卑微的， 什麼都被拿捏得死死地， 很慘的！ 不止是他一個人這樣子， 其實很多人從這方面沒壓制住， 虛界就安排從另一方面引導， 一點一點引導讓他相信這些東西， 所以說那些明星， 好著好著， 後來就不好了， 原因就是因為元神被換了。唱歌的那個他元神也是被換了， 但是神識能量沒有換，就是說最後他元神被吞了。

那些人打造明星是幹嘛的啊， 打造童星是幹嘛的啊， 以前出來的那個小娃娃，那個男孩多漂亮啊，你看出了名之後沒多久就死了吧，能量被吸完了。所以說，為什麼所有的本源主身都是很平庸的，分身（有的比主身能量強），人家不怕你分身能量強， 你能量強， 人家也有辦法治你。

虛界裏最愛奪人家容貌的， 一個是鴻鈞， 一個是九頭蛇， 當然了， 其他人也愛奪， 但是沒他們兩個奪的瘋狂。反正我的分身裏男的長得特別帥氣的， 容貌都被鴻鈞奪了， 連我炎帝的也被他奪了， 後來我又奪回來的。把我炎帝的容貌給拿走了， 鴻鈞還說他是萬宇之中最美的容顏， 其實他說的就是炎帝的容顏， 炎帝的容顏是超級超級超級帥的， 你看他就會這麼整， 拿別人的容貌， 誇自己。

那個九頭蛇就特別愛美，因為她自己最初長的不好看，就特別想讓自己變漂亮，漂亮之後還要漂亮， 她就鑽在裏面了， 看見比她漂亮的， 她就把人家的容貌給拿走了， 貼在她臉上就跟花癡一樣。那個演三生三世古裝電視劇裏一個人物的那個女的， 她最初的元神就是不好的， 這個女孩看似單純， 其實可精明， 在現實生活中她是個非常精明的人， 她也是九頭蛇的分身。我們都說香港最出名的一個大明星， 她也是九頭蛇的分身， 你看她們容貌個個漂亮吧， 其實都是咱們的元神的容貌， 被她拿走的。

哎， 你要是仔細分析一下我們現實生活， 基本上所有的本源主身要麼被打壓得很厲害， 要麼就是能量非常低的， 有一些分身的能量已經非常低了， 也會被打壓得很厲害， 但是有的分身能量很強的， 妖魔打壓是需要費勁的， 所以人家就用一些捧星的那個狀態把他捧上去， 再被那些老百姓追星啥的， 那些信仰力其實還是歸人家幕後黑老大所有。雖然把他捧上去了， 但是你要知道他也是掉進人家的陣法裏了， 都是紅一陣子沒了， 紅一陣子沒了， 為啥沒了， 運氣沒了，啥都沒了， 被妖魔奪完了， 元神被換了。

當然了，不是說所有的元神都被換了，有的人的元神能量很強大，不一定被換，但是會被給控制住， 就是沒有他的話語權了， 等於被人家捆綁了那種狀態， 所以說很亂很亂的， 無論是有錢沒錢都是一個字，“苦”，最後也都是玩沒了！ 只是說他們那些有錢的人， 至少還過過有錢的日子， 反正是現實生活上也不知道啥， 但是虛界裏和我們都是一樣的結果， 都是被吞噬， 只不過是他在物質界還能享受到物質上的一些財富， 穿的衣服好， 吃的好， 玩的好， 老百姓就是種地呀， 苦， 整天拿著鋤頭幹活呀啥的， 但是無論是哪一方面， 其實虛界都是一樣的，就是這麼慘。人家妖魔有的是招數來“治” 我們，你像那些妖魔天天吃香的喝辣的， 整天花天酒地的， 當他們不忙的時候， 不玩的時候， 都是想著點子治我們的，所以說你說跟人家鬥，怎麼跟人家鬥，我們就像被別人圈養起來的，任人宰割。

現實生活中， 我們是被打壓的， 我們普通人的婚姻被操控被安排，他們那些明星又能如何。我們的分身投胎到有錢人家了， 大小姐或者大少爺， 哪怕你再善良， 可是你身邊交的那些朋友不代表都是善良的， 人家也有妖魔的投胎富貴家庭的啊， 就又和那個人玩成伴兒了， 玩著玩著玩成一家人了， 所以不知不覺又被人家玩死了， 每一個階層， 他們都有相對應的分身去應對的， 都是一樣的。

我會經常想起鴻鈞之前跟我們那些人講的話， 他說， 眾生皆苦， 苦在其心， 是因為心不明智， 不明理， 看不透， 哎， 其實都是他做的。有的時候都在想， 鴻鈞做了這麼多壞事， 是不是都應該拿臭雞蛋砸他去， 就那種感覺， 當然了， 我就這樣想一想，就這樣開玩笑。 他做了這麼多壞事，害了那麼多眾生，表面上還要裝著慈悲， 你要看他發的那些東西， 我的媽呀， 那叫天天是三天一小哭，兩天一大哭， 就那種感覺， 哭眾生的苦， 你看多假慈悲。他整天說什麼張著大嘴怎麼樣， 反正總的來說， 就是他說的那些猙獰恐怖的那些面孔， 其實都是他自己， 但是他反過來還可憐眾生， 多麼多麼地心疼眾生， 人家太容易偽善了，一直都會偽善， 他的分身也是如此， 所以說分辨不出來。

你看一個女演員， 很漂亮吧， 嬌小的一個小女孩， 心也比較正能量， 你看她在現實生活中的丈夫，叫啥來的，那個男的，眼睛挺大的，都多少年不看電視劇，我都忘了， 她的丈夫叫啥的， 其實就是鴻鈞的分身， 結了婚了， 生了孩子了，背後裏也不老實， 就是折磨她的。

香港那個某某女演員， 她也是好的， 她的元神也是好的， 她遇到的也是鴻鈞的分身，還給他生了三個娃，元神還被他吞了，然後還被搞得肉身活得那麼痛苦。那男的又禍害另外一個唱歌的去了， 其實那個唱歌的元神也是好的。

所以， 你要看透， 人家說人間沒有真愛， 你自己想一想， 就這種情況， 哪來的真愛。當時把你哄得是天花亂墜， 啥誓言都給你發， 愛得死去活來， 當他慢慢慢慢的和你在一起， 元神給你吞滅之後， 馬上臉就變了， 有的時候虛界操控他們這些妖魔的肉身是很容易的啊， 肉身是不知道的， 他們那些妖魔的肉身也是工具， 是人家的工具人。不會像我們一樣， 我們拿肉身當自己人， 就是我們說的， 你就是我， 我就是你， 但是對他們黑黑來講不是這樣的， 肉身就是工具， 我利用你就是來磨滅你身邊人的元神的， 他可不心疼你啥啥啥。所以說， 妖魔永遠是妖魔， 狠起來連自己人都吞的人， 你說他能對肉身好， 肉身是工具， 是他造出來的工具而已。

我跟大家講的也多，反正這些就是聽聽八卦就好了，都不要往外傳。有的時候看家人也想把這些東西跟別人講， 其實不要講， 私底下也不要跟別人講， 我們群裏的東西只允許群裏聽，你們聽話就好。 因為啥， 因為我肯定是能感應到一些，你們要是把這些東西傳出去會受到什麼樣的後果，我都是知道的，所以說，一定要守心守口， 不要說那麼多跟別人， 哪怕是再親近的朋友， 私底下也不要聊這些東西。

以前那個時候， 我就感覺某某女明星是我的分身， 不知道為啥， 我就覺得她就是我， 那時候我也問自己的元神， 是不是我， 元說是的。但是一問鴻鈞， 鴻鈞

就跟我說不是， 他說那是他媳婦兒的分身。後來我就覺得某某男明星是我的分身， 我再問鴻鈞， 他說也不是， 他說是他兒子的分身。

有家人問： 鴻鈞的肉身還或者麼？

姐姐回答：（2023.5.22）還活著呢。就是你覺得有一些形象和你有關系的， 而且你感覺磁場和你一致， 你就感覺他是你的分身的時候， 鴻鈞就全部否定， 全部都是他的， 在他看來， 只要是所有的正能量， 這個人物影響力特別大的， 全是他的， 那些不好的， 習氣特別重的， 他就往你身上扣， 可有意思了。

因為和鴻鈞接觸半年嘛， 有的時候鴻鈞還經常讓我們去他家吃飯， 我們當然也不會白吃他的飯， 每次去都花錢， 本身都窮成那樣子了， 還經常給他買東西，因為咱也不想占別人的便宜，就是那樣的心態，其實我們吃的都是蠱毒啊。 我在廣西那半年裏， 我的腿就爛了整整半年， 別人去那裏只爛了十幾天就修復好了， 就再也沒有了， 可是我的就不一樣， 他就給我加重了。

他給我種了一個樹苗， 你想想我找到他了， 他是知道我有可能是聖慈， 就剩三個活著的了， 而我又找到他跟前去了， 他肯定會特別照顧我的。所以， 我的腿在他身邊呆了半年， 就爛了半年， 一直到離開廣西， 我的腿才慢慢慢慢恢復好的， 那腳丫子上， 真的， 那腳踝上， 一直到小腿肚， 都是爛的， 哎呀， 都不能要， 就是大疤小疤黑的， 到現在腿上也是一塊黃一塊黃， 現在爛的那些東西少了， 但是你明顯一看就是爛腿， 就全是疤， 都是蠱毒啊。

（慈兒這一世救世， 為了不讓反派找到她， 分化了億萬分身， 讓反派不知道哪個才是真身，很多分身能量都比真身高；而鴻鈞為了在人間能找出聖慈的真身，特意在他認為有可能是慈兒轉世的 10 個人身上種了有毒的樹苗，當那棵樹越長越大，就會爆破身亡。長姐去到鴻鈞身邊臥底時，篩選出來的 10 個人已經去世了 7 個人， 只剩下 3 個活著了， 除了長姐， 還有另一個人也準備趕往廣西）

我都說了， 我說能活個命出來也非常不容易， 再耗半年估計早都耗沒了， 要不是慈兒在高維偷偷給我輸能量， 輸了三次， 我在那半年有三次， 就是自己身上突然就瞬間熱了， 滿頭大汗， 我當時想著， 哎呀， 這是元神回來了嗎。我當時第一感覺就是能量回來了， 但是那個時候元神又沒有跟我連接， 那個時候就是去探路， 也是順從這個劇本吧， 元也是順從他的意思， 就是等於是讓我去深入虎穴了， 所以當時我也不知道我身上都是啥， 那個時候還不知道， 要不是元偷偷地給我輸了三次能量， 我早都沒了， 早都死在那裏了。鴻鈞還天天說， 他說我們這所有人當中，我的生命力是最弱的，我終於明白他為什麼老說這句話了，他經常說這句話， 說我生命力最弱， 上個樓都要喘得那一種。

剛才想跟大家講，又忘了講了，就是鴻鈞他們的肉身和咱們的肉身都是不一樣的， 在物質界那心臟， 那成分， 看著都一樣， 其實虛體的成分是不一樣的。我不是沒滅他肉身， 我滅了他好多次， 他都沒死掉， 我當時不明白是因為什麼。到後來我才知道， 他搞得他自己的虛體， 就是咱們好人的肉身的虛體和這些負能量磁場的肉身虛體本身就不一樣， 物質界看到的測到的細胞什麼什麼都一樣的，用科技能測驗出來的東西是一樣的，其實看不見的東西成分很多都不一樣。

奇怪不， 他可以在斷氣半個小時左右， 像睡著了一樣， 可以再醒過來， 這都是後期我滅了他好多次， 才總結出來的。我現在也不專注就非得滅他肉身了， 反正他現在也是被封印著的， 而且他頭頂上還有個法器， 時時刻刻都在他頭頂放著， 只要有黑洞過去自動收， 他還是和所有普通的人是一樣的， 就算是他有那個壞心， 在虛界裏也幹不了壞事， 他最多是在實界幹點壞事， 偷雞摸狗， 而且現在我們滅黑洞任務還挺緊急的， 就先把他放一放吧， 不想理會他那麼多了。

你說啥叫公平啊， 之前我都是不知道的， 這些太細節的東西， 咱們也不刻意去研究的， 只是說在遇到這些問題了， 就是滅這些不好的， 都是滅著滅著， 我們就發現很多不可思議的問題。

有人提問： 姐姐為什麼要去廣西？

姐姐回答：因為廣西是鴻鈞的老窩啊，我元神那個時候就是讓我主動配合他去， 原因就是因為你要知根知底啊， 他投胎之後肯定會把他的一些最重要的東西帶在身邊的， 無論是實界還是虛界你都要看透這個人性。

他的老窩，他的房子可多了，他掙的那些錢（都買了房子），鴻鈞還整天告訴大家： 哎呀， 要有大災了， 不能買房子了， 房子以後也沒人住， 小孩不要去上學了， 因為上學磁場太亂， 小孩容易被吞， 但是他的孩子還是照上， 相信他的人裏有帶著孩子， 他都不讓人家上學， 都不支持人家上學。

一天天的老是在網上宣傳要有災難，讓大家放開一切好好修，要存些貨，這些危言聳聽的言論，都是他放出來的。但是話又說回來了，人家自己是左一套房，右一套房的買， 你說滑稽不。

那個時候， 我們肯定有疑問， 你知道他後來跟我們怎麼解釋的嗎。他說我買房子就是因為我想用我的錢去買房子， 讓大家以後免費都住， 以後會有很多災難的， 以後大家都會流離失所的， 怎麼辦呢， 我要為大家提前準備啊， 所以我要買房子給大家住啊， 人家說的好聽吧， 不懂的， 還以為他真大愛。

所以說，知人知面不知心，他和那些人聊天的時候， 哎呀，左一句寶貝，右一句寶貝的那種叫， 還動不動就說， 孩子別怕， 有我在呢， 真的就是特別特別溫柔，那語氣就這樣的，“有我在呢，寶貝啊，別怕別怕，有我呢，什麼都有我呢”，就是這個可溫柔的狀態， 讓女人聽了都渾身酥麻， 別說是男的說出這種話了。

你看人家做出來的事，沒把眾生害死，所以後來他知道我把他們全部滅完之後，他說不知道是我滅的， 他都不知道是我滅的， 後期我千裏傳音告訴他的嘛， 我說“你找的那個人就是我”，他才恍然大悟，我都把所有人救出去了，我把他滅過之後， 他才知道是我， 還是我告訴他的。他後來跟我傳音說啥， 他說他要早知道我就是他要找的那個人的話， 一定會與我同歸於盡， 他指的是肉身。

他們為了防止我們這一世的覺醒， 防止大家和我相認， 他們用他們的人， 各種身份去冒充我， 各種身份的東西去籠絡人心， 他們為了這一世阻止大家覺醒回歸， 想盡了一切的辦法。

連撒旦的分身下來， 也要說他就是助東方聖人的， 他說， 天下找一人， 一人救天下，還專門搞了一個組織發傳單，你想他那麼大年紀了，始終保持著二三十歲的人的容顏不老，就是為了用這個神跡，去籠絡人心，大家肯定認為他很厲害，你看這個人這麼大歲數了， 還這麼年輕， 其實他就是用這個神跡來籠絡人心，來找到我， 到處發傳單， 人家為了滅我， 想的法子多了。

但是鴻鈞千想萬想，他沒想到我能主動靠近他，而且我在他面前真的很卑微的，人家叫阿爸阿媽， 我也跟著叫的， 很屈辱的。所有的屈辱都是為了救世， 沒有辦法的，你在他面前表現的越卑微越不懂（越安全）。那時元不跟我聯繫，我就傻傻地啥都不懂的，和所有人剛剛覺醒，還不太瞭解這些東西，完全是一樣的。 我元神之所以那個時候沒有跟我聯繫， 就是為了讓我保持這個傻傻的狀態， 啥都不知道的狀態， 你啥都不知道， 你不會動亂七八糟的心念， 你才會在他面前安全的度過他的一層一層的篩選。

但是他不明白， 為什麼我這麼普通， 會生一個這麼厲害的兒子， 他很意外的， 他也懷疑過， 因為我兒子是昊俊的真身， 他當時也懷疑過有可能是， 但是他又不是太明白， 因為我兒子沒露出完全的實力。

他同時也很狡猾， 他也沒露出實力， 跟我鬥的時候， 他也不露實力， 他之前都說到了 “真人不露相”，不能把所有的實力展現在敵人的面前。因為他也在等著我出來， 果他還沒完全確定哪個就是我的話， 他把自己的實力露出來了， 肯定他也知道我一眼就能看見他， 我會整他的， 所以人家也藏著實力呢。

但是他不明白， 他藏得再深， 我上面還有個靈兒呢， 早都知道他在哪投胎， 所以說， 慈兒一覺醒了回歸高維之後， 就知道是他了， 他還隱藏自己， 保護好自己， 然後想在這些人剛剛覺醒的時候， 啥都不懂的時候， 把我給弄走， 但是他沒明白， 你再高， 有人比你還高， 所以還是栽在咱們手裏了。反正這裏面的事情真的多的去了， 有的時候他很崩潰的， 有一段時間， 他天天砸他家的東西， 我都能看到， 就是很崩潰嘛， 他沒想到是我把他給滅了， 所以說真的， 有的時候想一想， 以前走過的路， 真的每一步都很驚險的。

後來有一個女孩，也是身上樹苗的，她去廣西要比我晚，我都去好幾個月之後， 她才到的。她剛到之後， 鴻鈞在想， 哎呀， 這一下子來了兩個， 因為是鴻鈞給我們種的樹苗， 在虛界裏他是能看到的， 他就在我們兩個之間徘徊， 不知道哪一個是， 因為還有一個活著的還沒去， 還沒找到他， 就是在實界裏還沒聯繫到信號， 還沒找到他， 但是有兩個到他跟前了， 他當時很得意的， 他就想著肯定會找到哪一個是真正的聖慈。

到後來， 鴻鈞在我和那個種樹苗的那個女孩之間， 也是觀察了好些天， 後來被我元神用了一個妙計化解了，他才排除對我的懷疑。這裏邊的事情很多很多的，現在是真的不會再心慈手軟， 不像之前， 後來我在跟他鬥的時候， 把他都已經滅完了， 就是說他的身體（光體） 已經被滅了， 但是還會有其他的蜥蜴黑洞去幫他的， 因為畢竟人家是一夥的， 其他的蜥蜴黑洞， 撒旦的分身也會到那個鴻鈞的肉身上幫他。

那個時候， 我就跟他鴻鈞肉身講， 我說回頭吧， 這一世結束， 不要再鬥了， 都回家吧， 那個時候母神就醒過來了， 我說母神已經醒過來了， 所有的孩子都要回家，不要再這樣自相殘殺了，沒有任何意義。 他不聽，我勸過他兩次，他說， 寧願跪著生不可什麼什麼的那些亂七八糟的話，反正他就覺得只要是讓他回歸，讓他聽母神的話， 回歸光明， 就是屈服於我， 就那種感覺， 不服氣。所以說既然你不服氣， 我到後來就想， 既然我兩次勸你都不聽， 那就真刀真槍的幹吧。

後來有一次他哭了， 千裏傳音給我， 他說他也很後悔什麼什麼的， 他覺得我心軟， 因為慈兒以前老是相信他， 就是心特別軟， 然後跟慈兒懺悔， 他是哭著跟我說的， 但是我的心是絲毫不動的， 我就知道他的那些小把戲元神看透了， 元神完全不會再相信他了！

以前元神不會刻意去感應他的心理， 都是相信他， 他說什麼就是什麼， 咱們的人都是如此， 不會去瞎想人家背後是啥， 或者人家說啥就跟著相信啥， 後來不是， 他再說的話， 我就感覺到他是非常非常的虛情假意。然後正哭著哭著呢， 我就感覺一只黑手從我背後過去了， 讓我一下子斬斷了， 他想偷襲我， 你看多噁心！ 想一想， 咱們這些人都是一點一點變聰明了， 也是被逼無奈的， 真的吃的虧太多太多太多了， 時間太久了， 無形中我們也就知道怎麼保護好自己了。

但是我們依然還是內心純善， 還是非常善良的， 只是說我們遇到這樣的人了，沒有辦法我們才反抗對抗的。拋開這一切邪惡， 其實我們心裏還是一下子就能回歸到最美好的最慈悲的一個狀態。

就包括這次全部把人救回去之後， 就前段日子， 慈兒也是很心軟， 很多人跟我講， 說玥本怎麼樣， 是不是該來個大地震啥的，有的時候我也問元神， 我說該不該來個地震。元神說， 如果我們能以犧牲一百人來換取一千人， 不要讓這一千人去受傷害， 我們就把傷害減少到最少， 還要給眾生機會， 一直都是如此，我們的元神都是非常非常善良的， 強者慈悲！

有人提問： 鴻鈞還會被化形出來麼？

姐姐回答：鴻鈞不會再被化現出來了， 鴻鈞是完全不會再化現出來了， 他的神識啥的全部被母神淨化收回了， 他現在就是行屍走肉一個， 啥都不是了。真的有的時候懂得越多， 越發現裏面稀奇古怪的事情就越多， 那時候我滅了鴻鈞肉身好多次， 他都能活過來， 當時我還納悶了， 我說滅了怎麼不管用呢， 後來我才發現不對， 他明明是斷過氣的， 他是沒有呼吸的， 身體都冰涼了， 但是卻在半小時之後就感覺有一絲絲的正能量從高維下來， 輸入他的心裏面， 他 “蹭”地一下子啟動了。

他曾經把昊俊的一個正能量存在了 33 重天， 他不用負能量來啟動他， 他想著用正能量來啟動他， 而且用我們最熟悉的人， 我們身邊最深愛的人的正能量，就是可以讓你沒有察覺嘛， 因為我們對自己人的能量非常熟悉， 不會去刻意的想著怎麼樣。他就算計這個地步， 你說眾生的智慧和這些妖魔比， 怎麼能比得過， 真的比不過的， 人家都拿捏得死死的， 當我們不忍心對別人下手的時候，人家下起手來， 真的是都不帶眨眼睛的。

反正就也是一条烂命，我现在就让他活着，看着我们实现世界大同，才让他痛苦呢，有的時候都這樣想，滅不滅又能如何呢，只要他虛界裏造不成惡，實界上又有法律，他也不敢明擺著去傷害人。

提問：鴻鈞用的是龜息大法麼？
姐姐回答：這可不是龜息大法，他是真地被滅地心髒沒有跳動了，但是他設置了一個東西，算是高科技吧，當他的心臟停止半個小時之後，他的那個東西會自動與 33 重天的那個正能量連接，自動會輸入過來。用實界的科技無法說明白虛界裏的東西，很神奇的，它是自動連接的，即便死了 15 分鐘之後它都沒有那個效用，就是半小時之後（才有效），時間掐得特別死。

不止有這一種，而且我在其他重天也找到他存的那些能量，咱們的肉身死一次就真的是死了，但是他的肉身可以死無數次，都死不了，你看人家保護肉身，就保護得這麼貼切，狡不狡猾，狡兔三窟，他簡直就是千窟萬窟。

有人提問：鴻鈞藏匿的那些能量找到了麼，是不是全都拿走他就沒辦法復活了。
姐姐回答：全部收拾了，他藏的那些能量，能讓他復活的那些能量全部收拾了，但是收拾了之後，還會有其他的方法，讓他的肉身能復活的。最近我們也在研究這個東西，其實研究這個東西說句實話也不重要了，無論他怎麼弄，反正總的來說，過完這一世都是不存在的。也就是說，他們研究的黑科技，我們遇到之後也要把這個原理吃透，但是畢竟是人家創造出來的，我們在研究的時候也是費功夫的，其實虛界裏研究這些東西，就跟我們實界研究這些東西，其實是很像的，是類似的。

他們知道以後會有大戰，包括我也會跟他們鬥，所以說人家就提前給自己的肉身設置了很多很多的方法，包括怎麼還能活，怎麼能騙過我，而且你知道他狡猾到什麼地步嗎。他每死一次就會有不同的幻境出現，如果我要是看不破他的幻境的話，我就認為他真的死了，而且真的埋了，你會看到那些幻境，好多人哭呀，帶著去醫院啊，然後就出來了，那些場景全有的，就是每死一次，都有不同的幻境出現。

鴻鈞能下來，當然是非常有信心的，搞了那麼多的身份冒充我，虛界又搞了那麼多的重重羅網，再加上人家對自己的肉身的防護也是一層又一層。所以說，咱們這一世的勝利來之不易，很不容易的！不管他再怎麼狡猾吧，這也是他最後一世，可以說他已經不是他了，說他是鴻鈞，是因為鴻鈞的確在他的身體裏待過，說他不是鴻鈞，現在他的元神沒有了，神識能量又沒有了，他本身就是喪屍了，他啥也不是了，只是說這個人，心是非常壞的，他的凡心是非常壞的。

反正有的時候，我只要一看他把咱們家人誰要是搞的，雖然已經不是他搞的了，但只要是黑洞搞得，他也要背鍋的。我一想起來，就再揍他一頓，打他，他還是會疼的，以後當咱們元神回來了，你要是一想到他生氣了，就可以整他，就是意念一過去，你元神就過去了，所以，他這個肉身還是要受苦的，說白了除非是他自己割腕自 sha 了，或者是說，他這一世真的過完了就結束了，反正是他不會太能好好地活著的。以後不想起來他就罷了，一想起來他就有得罪受，就算我們這個肉身不想著他，元神要是想到自己以前的苦了，也會整他的。

而且说句实话， 他肉身的这个心永远都是坏的， 特别邪恶的， 所以， 他们的肉身不死， 以後也是大家的出氣筒， 哈哈， 想起來就可以整整他們， 反正他們也是工具人了， 沒有任何靈魂了， 但是你收拾他整他， 他是疼的， 他在不久的將來也會生病的。

提問： 有點不理解元神換成了本源主身是什麼？

姐姐回答： 最初你的元神本身就是他的分身， 本源主神到你身上了就是他倆合成一個了， 我不是說了麼， 所有的本源主身分身都可以一念到他身上， 也可以一念抽離嘛， 還記得這句話嗎。

你們可能不知道呀，地球中現在空氣中的成分現在多了 589 種，是他們從第 18 重天那裏帶來的元素， 灑在了空氣中， 會造成一定的影響的。你知道這 589 種元素本身就不屬於地球的， 現在被搞到地球上來也會對地球上咱們這些肉身啥啥的會有一定的影響， 但是這個影響也不一定就是壞的， 所以很多東西高維現在正在研究著呢。他們（黑元） 為了讓我們不好， 或者讓我們沒那麼容易拿捏他們，他們現在反制措施也是很多，我們雖然設置了（雷電）網，但是（那 589 種元素是） 他們之前提前帶來的東西， 他們只是現在用上了。

其實我們這個空氣中有五億多種元素呢， 但是我們在實驗中測的氧氣， 氮氣，二氧化碳等才只是哪一小部分呀， 目前咱們的科技你就研究去吧， 怎麼可能真正地達到那種地步呢。

修改於 2026.9.18

2023.5.23 黑洞滅完真相也傳出去了，我就隱退了！

這篇語音是萬宇大戰還沒結束的時候，所以還在滅黑洞。六天後，即 2023.5.29 日晚 5：56 分黑洞就盡滅了。

我跟大家簡單講一下，我今天發了一個戴口罩的視頻，第一個露臉的那個，那個視頻我的眼睛裏是有陣法的，如果大家感覺到不舒服了，你感覺有黑洞了，你就打開視頻盯著我的眼睛看，超過三秒黑洞，就會被那個眼睛裏面的陣法收走了，目前已經收了 400 多萬了，不用擔心的，對我是沒有傷害的。

因為大家給我發信息，我老是有時候看不到，知道吧，就是早上發給我了，有的時候我都是下午或者晚上或者是第二天才看到，所以說有的時候感覺大家也是受累受苦了，你們感覺到不對勁了，就看那個視頻，其實那個視頻可以收藏的啊，第二個視頻露全臉的那個沒有陣法。

戴口罩視頻陣法是特意加上去的

戴口罩那個我是特意加上去的，因為我知道百分之百妖魔得用我的視頻頭像作怪，我是故意的，呵呵，收他們的。反正那個視頻大家可以收藏，防止以後你們看不到，你可以下載下來，然後存在手機裏，不是為了看我這張臉，而是說看眼睛，眼睛有陣法的。

其實我長得可普通了，知道吧，就是有的時候用某音一拍，還能看，現實生活中我就是非常普通的人，大家不用在評論區裏，哎呦我的媽呀，就把我誇的我都無地自容，你知道我都不好意思了，沒啥的啊，我就是普通人，你們臉上該有痣的地方，我也長痣，我前幾年也是中蠱毒非常厲害，也有斑，反正是你們臉上有褶子，我臉上也有的，都一樣的，而且我還不愛喝水，我的皮膚特別幹，特別乾燥，沒有你們想像的那麼美，不要誇那麼厲害，我都不好意思看評論區了。我的評論區好像是被限制了，現在沒辦法評論了，所以說沒辦法給大家回復了，我只好給大家點贊。

我就不一一去通知大家了，你們彼此玩的好的，你們私底下跟他講，把那個視頻收藏起來，當找不著我的時候，就看那個視頻，盯著眼睛看就行了，就能把黑洞收走了，目前已經超過 600 多萬了。

他們把我的這個視頻的頭像截圖到其他的群裏更好呢，當然了，你們不用那麼做，就讓那些炮灰去做就行了，我們不用去刻意破壞別人的啥啥啥，但是早晚都會被咱們給制服的，我也不怕的，反正肯定也會有人罵我的，剛才還有人在我的視頻裏說我陰森恐怖的，給我氣得叫靈兒把他收拾得不得了，現在還疼著呢。雖然我長得不咋地，但是也不允許他們那樣罵，真是太倡狂了。

就那個叫燈某的，真噁心，以前她還給我發消息，我還那麼照顧她，真是大叛徒白眼狼，那次她身上裝了十幾個晶片，我給她清理了一下，這次她身上又有 7 個晶片了，就讓她作去吧，反正她元神也不要她了，反正就是她敢評論一次，我就治她一次，看她的嘴硬還是高維的拳頭硬。

這一會兒大家估計都比較閑了，熬夜的夜貓子都出來了，這會就是剛剛還跟你們說是 400 多萬，這一下子已經突破 1000 多萬了，已經被我收了 1000 多萬了，1200 多萬呢，我看看到底能收多少？我告訴你的，真的不怕他們攻擊，我發過視頻一會兒的功夫，攻擊就很多，來攻擊我的，知道吧。

其實我露臉都是有原因的，不是說我愛嘚瑟，我也不想去露臉，我能不露臉都不想露臉的，但是後來我發了那個戴口罩之後，後來想一想，哎呀，好像對不住大家，也想用我的真容，說是真容吧，其實也特效過的，實際真容比這醜，其實就想能喚起你們的回憶，因為雖然說記憶被抹去了，但是感覺還在，你們看到我還是感覺很熟悉，感覺好像在哪裏見過我，知道吧。

也可以轉發的，微信裏快手裏都可以的，沒啥的，我本人對這些全部都不忌諱，別人罵我我還能承受得了，誰罵我，誰難受。我今天還跟靈兒講，我說我反正發出去了，誰要是嘴賤，你盯著就好了，因為他一心一念，我們全部能收到信號的，不用怕的，反正他就過過嘴癮，他罵，他就挨打。

無所謂，你說誰不挨罵，是不是，世界上挨罵的人多了去了，更何況是現在眾生還都沒有完全徹底的認可真相，肯定我會被罵的，知道吧。

無所謂，我能承受住多大的謾罵，我以後就能承受多響的掌聲，就這麼想吧。

你們要是想留做紀念的也可以，就隨心嘛，我不一定非要大家保留我的東西，就覺得有的家人，真的有的時候我能感覺到你們想我，想得會哭，真的，有的時候我正給大家清理著，我突然感覺有人哭了，有幾個人哭過，我都知道的，今天就有 7 個人為我哭了，所以說我心裏很難受，我覺得大家想見我就讓大家見見，反正這次高調一點，以後我也是很少發我自己的，我很少拍照片就是自拍這種，我喜歡拍外景，我不喜歡拍我自己，知道吧，我連孩子都拍的很少很少的，就沒那個習慣，從小到大就是這樣的性格，人家都喜歡美拍，弄一些畫冊呀什麼的，我就不是太喜歡，因為我覺得我不上鏡，而且以前又被打壓的很厲害，那容貌呀身高呀，也沒那麼好看，所以說也不愛整。

每個人無論是誰，只要是用特效去拍，都美，知道吧，那特效很強大的，反正不至於會把五官都給你拍走形，反正也覺得差不多，我估計你們看視頻看慣了，以後要見了我真人，我都擔心大家會嫌棄。

反正無論是肉身長成啥樣子，咱們的元神都是超級超級美的，有的人能看到自己的元元，那皮膚真的是透亮的白，像水晶一樣透亮的白，非常非常美的，什麼皺紋亂七八糟的一概沒有，非常非常細膩光滑的，像光，反光，我們的元神的臉都是反光的，非常非常美的。

不像我這也快 40 了，我是 85 年的，算一算正兒八經的虛歲都 39 了，所以說我都老了，而且我也沒有化妝品，我也不愛抹，我不喜歡整那些東西，從小到大我就不喜歡那些東西，又經常帶孩子出去玩，曬的黑不溜秋的。

我現在收黑洞收了 2000 多萬了，哎呀，我很得意呀，果然還是我的道行高啊，哈哈。所以說，只要是看著我的眼睛不舒服的，肯定是他自己有問題，真正心裏光明的人看著這個視頻，就算不覺得我美，但是也不會覺得我特別恐怖。

就假如說你們身上有黑洞了，你們有的時候在一瞬間看我這個視頻的時候，也會有那種感覺的，猛的一下就感覺到一激靈，或者是說一下子不舒服，我先提前告訴大家，那個狀態很正常的，因為大家那一瞬間的反應就是你身上的黑洞，不要認為：哎呀我怎麼這樣想姐姐呢，跟這個沒關係，你們想什麼我都不在意的，我也不會往心裏去，但是我知道那一瞬間百分之百是黑洞給你們的心通，那一瞬間你覺得不好看，或者是說看到我很恐怖，或者看著我很害怕，那都不是你們真實的感覺啊，我跟你們講一下，別到時候感覺：哎呀我看姐姐怎麼間突然間恐怖了呢，或者怎麼樣的啊。那不是你們的真實的想法，那是你身上的黑洞啊，我這樣跟大家講，大家就安心了。

不用去刻意寫， 一般情況下，三秒就已經很短了，像那些壞人看到我之後，他咬牙切齒的，肯定會超過三秒了，放心好了啊，除非那些已經把我拉黑的，把我拉黑了他也能看到，因為會有別人轉發他給他看的，所以說不怕啦，不用刻意去標注啥啥的，不用寫，就順其自然就好了，別到時候人家又抓小辮子說我們裝神弄鬼的，亂七八糟的啊。

這兩個視頻不管是哪一個能量都超級強，而且有解藥，所以說要是感覺到頭暈啊，難受啊，可以多看兩眼，都可以給你們解藥的，能量是非常強的，因為我露真身就等於是慈兒露真身是一個道理。人家都說佛光普照，其實就是這個意思，確實也是給有緣人的方便之法吧，就是惠利眾生，讓眾生都好好的。

只要感覺身上不舒服了，感覺有黑洞了，就盯著慈兒眼睛看，超過三秒，那黑洞就會自動被收走。如果身上有釘子，這個必須是慈兒親自或者你們元神親自去取。當你感覺思緒很亂，被黑洞幹擾了，就盯著這個視頻的眼睛看，基本上看幾秒它就被收走了，你身上就乾淨了，因為這個眼睛裏面的陣法只管收黑洞，沒有辦法幫大家取釘子。

我們不用去刻意在意別人怎麼說，他罵我們是瘋子也好，罵我們是妖魔也好，隨他們去，都沒有元神的喪屍，你和他爭什麼呢，你說是不是，以後會有很多很多人本來就是沒有元神的，是喪屍，我們心裏明白就好了。

等把黑洞灭尽之后，他们都是空落落的，看谁眼睛都是呆滞无光的，他跟我们是没有办法比的，所以說想一想，他們都是可憐蟲，都是炮灰，說白了，留他們一條命，也是想著他們上有老下有小，該盡孝的盡孝，該撫養孩子的撫養孩子，我們才是真正的鮮活的活著的，知道我們自己是誰，他們都不會有那一天的。

怎麼講啊，打個比方，全球按照 80 億來講，那一大半都是會罵我的，很正常的，知道吧，無所謂，我也不會和那些喪屍去計較，但是誰罵的我，我知道，他要受罪，知道吧。我也不慣著他，我沒有必要去和他像之前那樣再去較真。

我之前較真，是因為我還想救，真的，當你真正不想去救那些敗類的時候，自然而然就不會置氣了，他罵他就疼，罵一次就疼一次，罵一次疼一次，我看他還罵不？就是用這種方法治他就好了。

隨著大家覺醒的高度越來越高，你們也會看到身邊的人，說句實話，不說外人吧，就說我們自己身邊的親戚，到時候你就能感覺到他是鮮活著的，還是已經是喪屍了。反正怎麼講呢，就是說，我們只救可救之人，不可救的就不費那麼大的勁了，但是如果他轉變了，不僅心轉變了，而且行動上都有轉變的情況下，就我們說身心合一，他真正做好了，我們隨時都可以做調整的，所以說一切都是看人心，看他怎麼做怎麼想，自己決定自己的未來！

喪屍死過之後，他們的神識能量也會被收回絕對宇宙的，收回絕對宇宙之後，會被母神淨化，不再被化現出來了，也就是永久地消失了，萬宇就不再有這個人的存在了。

所以呀，他們相信孔子，卻不知道孔子是我的分身，他們相信喜歡讀鬼穀子的書，卻不想看不喜歡看我這一世的真身去寫的真相，其實都是我自己，你說眾生愚不愚癡。

有的時候他們自己看的那些東西，其實都是我們以前的一些轉世，當然也可能是我們身邊的親人的轉世，都有可能的，所以說，你說眾生愚癡不，真的很愚癡的，你想一想，都沒有任何意義，他看不透，是因為高度達不到，讀死書讀慣了，從幼稚園就開始讀死書， 一直到大學， 一直都是如此，所以說都活成是木偶人了，沒有真正的跟著心走，都是跟著腦子走的，凡事都是要跟著腦子去轉的。

其實你知道嗎，這一世我就覺得把真相真理說出來，至於多少人信，我不想去考慮這個， 我只管做好自

名啊利啊對我來講根本都不重要，做好自己該做的，以後我們就回歸了，回歸之後我們就在絕對宇宙守護了，就不再投胎了，我也不會再以真身的身份再下來了，但是輪回系統裏面還有我的好多分身，還有大家的好多分身，我們在高維一樣會守護的。

有家人問：喪屍攻擊人，人會變成喪屍嗎？

喪屍攻擊人，人會變成喪屍，那是電視劇看多了，不會的不會的，都是電視劇故意演的，它其實是說喪屍成片成片的，因為啥呢？其實我們身邊的人很多都是喪屍了，你看他也好好的上著班兒，他也有說有笑，但是他已經是喪屍了。等以後隨著大家的境界越來越高，能量越來越強的時候，感知力也越來越強，他從你身邊過，你都知道，他是喘著氣的沒，他是死的是活的，你都知道，有的時候喘氣的不一定是活著的，這些很微妙的東西，以後大家慢慢的都會有感覺的。

現在就已經有好多家人都能感知到了，沒感知到的，也不用著急，慢慢來，因為大家本身到這一世之後，能量就是不同的，有強有弱很正常，但是我們弱的也會強大起來的。

也許大家不太相信，目前我的那個視頻已經收了 6000 多萬了，很快吧，咱們的陣法可強了，只要是盯著看超過三秒，黑洞馬上就進去，所以我們就以他們的辦法來治他們。

以前他們的視頻上好多加這些東西（陣法），所以我不想讓大家去刷太多的某音，但是我現在想一想，他們禍害的太厲害了，因為他們本身對我長成啥樣子就非常好奇，好奇害死貓，活該，呵呵。

但是我的視頻和他們不一樣的就是，他們看了我的視頻之後，我是讓他變好了，因為黑洞不在他的身上了，至少保全他的能量了，說實話也是等於我們又多一個方法去清理這個世間的一些黑洞，他們躲起來，我們也不好找，用這種方法，我覺得也還蠻奏效的。

一般情況下，黑黑是不想看，但是肉身想看，肉身因為都罵我罵了那麼久了，嘴癮都過過了，也得看看我過過眼癮啊，看他的眼睛裏有釘子嘛，能釘死我嗎。

他們想在我的那個視頻上做怪，但做不了，因為我的視頻陣法非常強，不僅可以困住他，直接把黑洞吸回去，而且就是他想往我的視頻上裝釘子，他裝我視頻上就等於裝我身上是一個道理，但是我的陣法非常非常強，母神還有慈兒給加固了七重陣法，所以他一裝那個東西就反彈回去了，誰給我裝，就反彈到誰肉身上去，比他那個要厲害得多得多。

所以我不怕你作惡，總有辦法治你，之前是因為黑洞太多了，而且我每天面對的攻擊又多，所以說有的時候不想去發這樣的視頻，因為發這樣的視頻百分之百攻擊會更多的；還有呢，我每天還要保持一定的體力，因為雖然說我虛界的法力很強，但話又說回來了，那實界肉身還是很虛弱的，我還要保持一定的體力去給大家清理，慈兒上個月就想讓我發了，她說你可以跟大家打個招呼了，我說緩一緩吧，我現在還不是太想。

然後今天就突發奇想，就覺得：哎呀該說了，因為現在黑洞被我們滅的（剩的）真的很少很少了，但是他們現在也集中兵力已經針對咱們這些人了，所以說這樣發出去大家都能看到，等於是提前給大家清理了，不用苦苦等著我的回信了（很多人發私信讓長姐清理），我覺得也挺好的，而且他們那些壞人也還會轉發。

我們可以轉發那個戴口罩的，後期拍的那個不要發了，那個上面是沒有陣法的，我們主要是讓別人去上鉤的，還是以戴口罩那個為主，另外一個視頻大家就私底下看看就好了。

再說了兩個視頻一個戴口罩一個不戴口罩，其實長得都差不多，沒有必要去轉發，我不喜歡，就是現實生活中我也不喜歡人家盯著我看，從小到大，你說害羞吧，其實到這個 40歲了，也沒啥好害羞，但是就骨子裏還是稍微有點靦腆，就是不是太喜歡那麼多人去看我或怎麼樣的。

咱也不想出名，只是想做好事情，把事情辦得漂漂亮亮的，我都想著如果黑洞已經滅完，把真相也傳出去了，當然了，後面相信真相的人越來越多的情況下，我都想處於那種隱退狀態，不想出現在公眾的視線裏，我只想簡簡單單安安穩穩的就好。

當然要根據實際情況，也不是說我想怎麼樣就能那樣的，以後沒有預言， 一切都事在人為，該我出面的時候也要出面的，不想出面了，真的，就想簡簡單單回歸最真的生活。

無論他相信不相信我，只要他看到我的第二個視頻，沒戴口罩的，他身上有病毒的我都能幫他清，無論這個肉身是好是壞，他身上的蠱毒我都能給他清，因為上面是有解藥的。說句實話，這個人心再壞他也傷不了我啥，他也不能趴我身上咬我一口肉，甚至他罵兩句我聽著，如果罵兩句要沒有人傳給我聽，我還聽不到呢。我也不想去感應那些東西，我可不喜歡感應別人罵我，因為一感應，馬上元神的火就上來了，因為元神真的很討厭老是罵人的那種，所以簡單一點就好，守住心，守住自己的內心，守住正心。

家人問：網上傳的行星要相撞是不是真的？

那個有行星要撞了那個，沒有的事啊，不會的，放心吧。

我就先不跟大家多說了，我先給孩子洗澡去，今天孩子在外面瘋著玩，渾身都是汗，我給他洗澡了，這個點兒再不洗，孩子快睡著了，大家就隨心聊吧，我先下了。

修改於 2026.9.8 日

2023.5.25（一）大道媽媽說：我是她創造的奇跡！

這是萬宇大戰（2022.9.25-2023.5.29）期間的錄音，所以還有被黑洞傷害的情況，四天後，2023.5.29 日晚 5：56 分妖魔盡滅，就不存在黑洞的傷害了。

有家人說： 姐姐， 某平臺發內容小心一些，保住帳號要緊。
長姐回復： 目前還沒有被封，至於什麼時候會被封，也有可能隨時吧， 已經又提醒我兩次了， 說下次再封就封 15 天了， 已經收到兩次這樣的警告了，估計也離封不遠了。今天家人有的人讓我發點別的，我就沒發， 沒辦法發，如果發的話，大家又很久看不到我（慈兒姐姐的數個抖音號，快手號，視頻號什麼的， 已全部被封了， 中 國的有影響力的平臺沒有一個是我們自己的，背後都是小鬼子和大美控股的，所以不要在平臺上刷禮物，也不要亂看那些負能量的視頻，都是給華夏的套， 讓我們娛樂至死， 阻止我們覺醒的）。

今天一天，我有幾次都想在群裏跟大家聊天了，但是因為私信老是嘀嘀嘀的響，很多人都找我，有的時候我又很忙，不得不先幫大家清理， 因為有很多的新人，他很多東西不懂， 問的問題也多，所以我還是要跟他們講一講。就這，還有好多顧不上的，哈哈，每天到晚長姐回復不完了，真的，就是有的時候打字特別快，錯別字很多， 能看懂就好了，真的就是刷刷刷的打字，好奇怪哈， 有的時候明明點的不是那， 不知道為啥出來的就是別的詞， 哎呀，我 自 己都挺鬱悶的， 發過去之後發現， 不對呀， 我點的不是這個字呀。

有家人說： 姐姐， 我今天在心裏叫你幫忙清理，一會就好了， 謝謝姐姐。
長姐回復：是的，有的時候能感覺到大家叫我，真的能聽到大家叫我。你說粉絲多吧， 它也不是太多，但是有的時候巧了，大家同時難受地都有，最高的時候就在同一秒鐘，有 13 個人異 口 同聲喊聖慈，所以瞬間聖慈就分化成 13 個分身， 當然都是幻化成我的樣子的，都是以我的樣子去幫大家清理的。聖慈都跟我講了， 雖然現在我粉絲不多， 但她已經準備好 10 萬個分身，就是同時 10 萬個人都可以幫大家清理， 她隨時都能分化出來。

就是挺想大家的啊， 感覺現在黑洞也越來越少了， 真的我也覺得挺開心的，今天一天我也挺開心的。誰知道到晚上了之後， 當時發過那個視頻之後，我當時心裏就有感覺，我覺得反正不會太長時間，百分之百又有人舉報，但是我一看文字好像也沒說太露骨的東西，我們平時還跟太陽打招呼呢，很正常，總不會以這個說我故弄玄虛吧， 結果還真的因為這被舉報了， 哎， 真是的。後來我一看給我和諧掉了，我就隨便找個歌兒，其實《墮落天使》我以前一次也沒有聽過，我是直接搜的諷刺歌曲，一搜它就出來了，我一看這個歌名就很喜歡， 發過之後， 自己在床上樂了， 樂了半天， 開心得不得了。

物質界打壓得再嚴重，勝利也是我們的，我們還是像以前那樣，繼續滅黑洞，大家的幹擾也會越來越少，黑洞給大家的傷痛病痛也不會有那麼大的體感反應了。我現在其實也是挺開心的， 以前天天擔心， 天天都擔心到什麼地步，累到實在不行了，睡著了，我都內疚，就感覺：哎呀，還有那麼多人被黑洞安裝了東西疼的， 我居然睡著了。但實在熬地慣了， 不注意， 睡過去了。

現在有的時候吧，雖然說我不能及時長姐回復大家，但是我在心裏都給大家的元神下令，因為我知道大家元神有沒有在幹活。我說你們現在這一會都閑著呢，也休息過來了，趕快，我也不一個一個幫你們的肉身去清理了，是誰的（肉身）誰清理，一個人身邊帶著一億人。接著他們下去就幫你清理，有的時候是這樣子的。

等再過一段，也過不了幾天啦，到時候大家的狀況會越來越好的，而且你看現在咱們家人有好多進步超快的，靈性和能量提升，跟元神達到真正的天人合一，那是不得了，這種狀態是非常非常好的， 以後還會有越來越多的這樣的人， 但那些信教修行執迷不悟的， 他們的元神在上面兒可發愁了。

你們跟著我一直不掉隊， 元神在上面天天樂開了花兒。有些還沒有找到我，或找到我後就罵我的，元神氣的，但也無所謂，我也跟他們講，哪怕是只有 1000 個人覺醒也好， 我們就守護住這 1000 個人， 有些人愛做喪屍就做吧。

咱們盡力，反正我是盡力，盡我的心去傳播真相，那至於多少人能靠近，這要看眾生自己的心念轉變，同時也和大家的共同付出是分不開的。想想都很心疼大家，有的時候也會被罵，也會被攻擊，還會被封號，反正各種打壓吧，我覺得大家能陪著我一起承受，我都覺得超級感恩了，就是因為你們的勇敢，你們的元神都超級超級愛你們。

他們就覺得你們已經達到一定的那種境界，真的生死無畏，什麼都不怕，其實我們就應該什麼都不怕， 其實封號就封唄，有的時候也不是太擔心被封，因為啥？ 某音人多，我們只有往人多的地方去傳播真相才會更好的，其他平臺我都沒用過，也不太懂，把我帳號封了，我大不了在其他平臺從頭再做起。

我現在一想就發那個諷刺的視頻，我還想樂，發過之後，我一邊聽，一邊跟靈兒聊天，我說： 怎麼樣，我現在越來越像你的性格了吧，好的有，壞的咱也有。靈兒說：就這樣，不錯，哈哈哈。好開心啊， 以前這樣的事情從來沒做過，但不知道為啥，我覺得對待惡徒，對待那種蠻不講理的人，就要用他們接受的方式，而不是像那些人說的，聖人必須要有聖人的樣子，就要修忍辱。誰修忍辱啊， 你明明就是魔， 我幹嘛要忍你， 你不對， 高維就要整你。那些佛法把人弄得很懦弱， 其實我們就應該反抗， 像打仗的時候是一樣的。

反正我現在對付他們這些妖魔轉世的肉身，就用的那種抗日精神。就是拿出抗日的精神，我也不怕，反正你好，我肯定也好，我首先是要先對你好，但我對你禮數到了， 你要給我罵罵咧咧的， 我也絕不讓你， 有的人就欠收拾，反正有他們受的， 有些話都不能說得太明白。

那些天天在網上跟我做對的博主，別看他們在我某音上指桑罵槐的那種，其實他們心裏可怕我了， 因為高維整過他們. 可以說是讓他們比大家身上疼不止一兩倍（我們身上的疼是妖魔之前裝的寒冰蠱毒釘子導致的，包括萬宇大戰期間黑洞攻擊肉身的疼） 。真的，他們給大家裝一個釘子兩個釘子，高維給他們裝的從頭到腳全是， 反正是有他們受的， 不死也得脫層皮。

反正怎麼講呢，像我們傳播真相吧，其實就等於是一種文化的革命，真的就是一種文化的一場革命一樣，我們等於是舉世為敵。如果我們不把中國這一片拿下，不把華夏統一了大同了，怎麼大同整個世界去。

這後面，人心是很難，反正慢慢來吧，反正我這一世，就是盡力去做，高維的家人也非常配合，所以大家也不用怕，只要我們把虛界的黑洞滅完了，那人間的這一切就好對付了，有法律呢（法律的進步也需要老百姓去推動的）。

家人說：修行人整天在網上說要修成無啦，要修成空啦，看到了真的是好氣！長姐回答：那魔子魔孫在我們身邊磨，怕我們還手傷害他們呀，所以就讓我們修成無，說的好聽，真噁心。

前兩天有一個朋友問我，為什麼你說的那個釋迦牟尼出生年月日和歷史上記載的不一樣呢？其實這中間有一段事情，其實他釋迦最初演繹成佛，他的追隨者並不是很多，中間有很漫長的一段時間都很不好，但他把眾生的記憶給洗刷了，所以，後來記載的不是真的。他們給我們洗去記憶，我們根本都不知道的，甚至他們也能給我們輸入新的記憶。所以你說靠書本，靠那些書上的東西去認可真相，能有什麼是真相。

所以說，眾生是很可悲的，人家玩我們就真的像我們玩那個螞蟻是一個道理，一點都不帶誇張的，都很慘。要跟著心走，心裏才有答案，像那些整天在書本上找知識，那也真的沒辦法，有的人讀書讀傻了，真的讀傻了。

今天還有一個人，在某音上認識我的，他問我，你是聖人嗎，我怎麼覺得你知道宇宙中心所有的經歷，你是哪裏來的？哈哈……他說你講的很多東西都跟我去探索的很像，你懂得怎麼那麼深。給我樂壞了，其實他是我 48 爪金龍，我沒和他說，我說我和你的緣分很深，我只說了個這，但我沒說其他的。

只要是能量強的，隨著元神給他們的感應越來越多，大家慢慢地都會靠近了，只是那些真的是鐵了心地跟我們做對的，那就是喪屍了，說句實話，那就是沒啥可救性，不是我們不仁慈，是真的有時候救不了他，伸手拉他一把，他都不願意把手給你的人，你怎麼救，他自個兒作就作吧，那沒辦法。

以後慢慢的就好了，都要有個過程啊，現在已經非常非常好了，這幾天也有家人跟我講，為什麼有的時候突然間迷迷糊糊睡著了，但都不知道怎麼會睡的。因為記憶真的是被黑洞給弄得稀裏糊塗的，什麼都記不起來的。

我跟大家有說過那個事件嘛，我都忘了名字了，就說有一個人明明死了，為什麼後來還當選什麼總統了，就那個事件，其實那個事件就是時空的一個錯亂，那個人真的已經死了一次了。

那個曼德拉效應，就是說曼德拉這個人明明已經死了，各大新聞都報導過，為什麼後來他又活過來了，還當了黑人的第一個總統？其實是時空錯亂了，我都說了時空是可以轉換的，可以把死的人再重新安排他的人生，可怕不。

妖魔把一個人的出生年月日往前挪個幾千年，往後靠個幾千年，那不像玩兒一樣，人家其實只需要記憶給我們弄一下就好了，就那麼簡單。就像操縱電腦一樣， 把系統重新更新， 大概意思就這樣。

但有的時候抹去記憶之後，有些人的記憶沒弄好，或沒封死沒刪除完，又留存了一部分，導致人的記憶是錯亂的，有記住的，有記不住的。其實那個曼德拉， 他真的是死了， 死過 15 年之後又復活了， 但所有人還記得這個人， 所有的故事又能接得上， 你說可怕不。這個人明明死了， 15 年之後， 一覺醒來之後，大家就覺得他依然在，而且非常擁護他，所有的記憶都存在，你說恐怖不。當然他們操作的還是有漏洞的， 不然怎麼還有人能記住呢。

真的太奇幻了，這個世界上本身就是個玄幻的世界，這些東西全部是虛界的外星人操控著的。我們中國就發現外星人很少，為什麼不跟我們鏈接呢，為啥美國有呢？ 其實日本還有一個，本子不是靠海嗎，虛界的海（肉眼看不到），他們也有外星人幫助的。之前他們都是得到了黑黑的幫助，所以科技噌噌地發展。要不是我們這些人的元神強大滅不了， 死都不知道怎麼死的。

有家人說： 我經常感覺， 某個場景覺得曾經發生過， 就覺得好像曾經做過。
長姐回復：可不是嘛，有的時候我們都想著這個事情好像做過，甚至感覺到一個地方，我明明來過，情景啥都一樣，其實就是時空錯亂了，這裏的事情可多可多了。那麼多的事情解釋不通，還要相信科學，其實他們虛界全部都知道， 他們也很沮喪， 明明都處理好了， 怎麼還有人記得呢。

就是有的東西處理得非常嚴密， 大家發覺不出來， 但有的時候是有漏洞的，有的人幹活仔細，有的幹活也是馬馬虎虎的，所以他就沒處理好，這裏面的事情可多可多了。想一想，人類是不是特別渺小啊，就像小白鼠一樣，真的不帶一點諷刺的， 真相就是如此。

有一個家人跟我聊天兒說，在我露面前，他跟虛界的妖魔在鬥的時候，真的感覺到有人在強硬地把他的記憶給抹除，抹除之後的記憶，是真的記不起來了，怎麼想都想不起來。他元神的心念很正，雖然能量不是最高的，但是非常智慧的一個人， 他這個肉身也非常智慧。

他的感應非常靈敏，他說：妖魔老給我洗記憶，給我洗了好幾次了，我就拼命地找， 然後我的元神找到蛛絲馬跡， 順著那些事件， 再把記憶給找回來。

那個時候就是這麼抗爭的，太難太難了，這是有本事的，聰明的，那大部分的人哪有這種智慧，記憶被抹除了也不當一 回事兒，時間久了，觀念各方面轉變了， 被牽著鼻子走了， 也不在意。

所以好多人都說： 你講這麼多東西， 你給我找依據。我能拿出所有的依據，問題是你倒是能有本事能看到呀，我所有的證據都有， 問題是你看不到（外星人之所以覺醒得快，半個小時左右就能全球覺醒，是因為長姐的神識直接給他們看自己的歷史，是直接看的，那些東西給我們看，我們也看不到， 因為肉眼識別不了光）。

所以有的人很愚昧，我們跟這樣的人就沒什麼好說的，他們只要反問我這麼多，我就說跟著心走，心才是我們，不要用腦子，不要讓心跟著腦子走，但很多人都是讓心跟著腦子走， 那是自欺欺人， 自己給自己挖坑， 那沒辦法。

很多的東西真的不是大家想像的那麼簡單的，我說的東西是真是假，以後大家元神回來了之後，可以跟元神隨便溝通，隨便拿我的視頻問元神，姐姐說的對不對，可以對著我的每一個視頻去問。去問了，元會告訴你，我說的是個事情對不對， 哪怕這個歷史上記載得不一樣， 也可以完全去問。

所以，真相永遠只在咱們心裏，不在書本上，希望大家都能明白這句話的深意，看似一句很普通的話，但好多人寧願相信書上的記載，動不動就說書籍。

其實咱人類的技術都能搞那種仿古的書籍，你覺得人家外星人造不出來嗎？這幾千年來中間很少有時空的轉換，只有三次，但為什麼那些古書記載的東西流傳下來之後， 還找到什麼真跡了， 那之前都是假的呀？ 這裏面很多東西， 當大家真正覺醒了，啥都明白之後，這些東西都不用我去說的，一 目了然的， 大家自己都看得透透的。

家人說：聽到炎帝就覺得熟悉，好像有過很深的交情，我們曾經是認識麼？

長姐回復：你元跟炎帝的緣分也挺深的，在累生累世裏，炎帝救過你元三次，記憶沒了，但在你心目中留下來非常深刻的印象，所以你就是對他特別有感覺，他救過你元神三次，我們也是在輪回裏一點一點被打到現在這個樣子的。

我一聽人在說：哎，你是天上來的，哎，你是哪個宮裏來的？ 我一聽這樣的話就可氣， 咱們哪一個不是從天上來的， 咱們最初還是從絕對宇宙來的呢。只是被害得啥都不知道了，一天到晚覺得從天上來的就了不起了，一聽說從天上來了就感覺：哇！我是不是有任務的，馬上就想著我是不是有師傅？ 人家還沒怎麼帶， 自己就把自己給帶入劇本裏邊了。

咱們家人這些人中，有好些人現在心念是超級超級正的，而且與自己的元神溝通也非常非常靈敏， 我都超級超級開心， 也希望大家都能保持正心正念。

沒完全達到這種溝通很好的， 也不用太喪氣或怎麼樣的， 其實都有個過程，要相信直覺，其實突然的一念就是元神給你的資訊，好多人都不明白怎麼跟元連接， 事實上元給你的資訊， 你卻沒當成一 回事兒。

人家突然抓住這個念頭了，抓到這個資訊了，所以感覺很好。有的時候，咱們突然的一念，自己卻認為想多了，不當一回事，所以心要敏感一點就好了。為什麼女孩兒覺醒得快， 原因就是心比較敏感， 感性。男性就大大咧咧的。

另一個家人說： 姐姐， 我覺得我和炎帝好像也有很深的緣分。
長姐回復：你是炎帝本源妻子第一次分化出來的分身，炎帝的本源夫妻是靈兒的分身， 你等於是他愛人的分身， 而且是第一次分化出來的。

一般情況都是如此，我們的本源主身愛誰，分身也容易愛誰，就算沒有男女之間的那種情愛，也會莫名其妙對對方有好感，從內心就很接受這個人，感覺對方的磁場就很舒服，因為主身人在愛，你是他身上的葉子一樣，所以你也在跟著愛。

這就是為什麼很多慈兒的分身都愛昊俊的分身，這是一個道理，大家也都是一樣的。人們常說沒有無緣無故的愛，也沒有無緣無故的恨，肯定是有淵緣的，再沒有記憶，骨子裏的東西也是磁場，莫名就喜歡或反感的。

覺醒之前，我算信佛信得非常虔誠了，但我就討厭釋迦牟尼，我最討厭他，不知道為啥。一直到覺醒之後才發現，就因為他冒充我，傷害了那麼多的眾生，眾生之所以很難覺醒，就是因為他，已經恨他恨到骨子裏面去了，所以記憶啥都沒有了，但就是對他不喜歡，莫名地就討厭他。

因為這一點我還經常懺悔，覺得對不起佛祖，那個時候天天如此，雖然一邊懺悔著，但是我也不請他的像，因為我壓根不喜歡，那時侯喜歡觀世音菩薩。

家人問：姐姐，我的元是你的分身麼？
長姐回復：若錦本身也是我的分身，秦始皇是昊俊的分身，所以我的分身都會愛著他的分身，都會如此的啊。你知道為什麼我們在生活中遇到一些人，第一次見面，你就會對他有一種好感，雖然也知道不可能，不管我們是婚後也好，還是婚前，還是單身的狀態，就是見一個人就感覺到好親切，就感覺到一面之緣都已經快把他當成家人了，只是感覺瞭解得不太深，不好意思。

不知道你們有沒有那種感覺，那種感覺我有，我經常有，可能是因為我本身就是長姐，對所有的弟弟妹妹都愛。我經常見到一個人，只要是他敞開心扉的和我聊天，我馬上就把他當成親人。孩子爸都經常說我：你都到這個年齡了，你怎麼不懂得保留自己的內心呢，對誰都掏心掏肺，真的就是如此。

大家就開始詢問有關自己的元神是誰的分身，叫什麼名字之類的問題。
長姐回復：就不幫大家感應元叫啥了，或元神是本體是啥了，有的時候其實大家都是有好奇心，想提前知道，其實我倒是希望大家能練練心通，感應一下之後再問我，這樣我能看出大家有沒有成長，哈哈。

其實你就現在不知道，以後也會知道了，慢慢的心通好了，元神也會告訴你，包括你元神叫啥呀，這都很正常的，現在提前知道又能如何呢。

太多人問我太多太多這樣的問題，我真的有點不是太想回答了，因為每次還要感應，尤其是名字，咱們好多元的名字都是生僻字，我都不認識，我再去一點點給你們查（元寶在人間的名字即便寫出來，也只是他們在絕對宇宙名字的翻譯，絕對宇宙不叫這個名字的）。

就感覺好浪費時間的，每天主要是太累 了，如果沒有那麼多的事，給大家感應感應，花點兒時間也沒事的，但真的很累，就是累到說話不用腦子，什麼都不想用腦子了，不想去感應了，就覺得好累。

因为大家现在还没有那种感应，所以感觉不出来，以后你们也能感应的时候，就知道是很累的，挺費心神的，就不想太想去感應了。以後是不是該發個視頻給大家解說一下， 不要老問我這樣的問題了。

可以問我元神在不在，我可以回答你們，其他的我不想去說了，其實大家應該自己也學會成長。知道是什麼也不重要， 重要的就知道自己是光就好了，元神好好的，這不就足夠了嗎（元寶在絕對宇宙真不叫這個名字的，傳播真相的家人， 元寶會由分身換成本源主身， 名字也會換）。

有家人說： 以前酒量很差， 在覺醒後， 覺得酒量都變多了。
姐姐說：其實我以前對酒精是過敏的，尤其是白酒酒精過敏，所以一年到頭喝不了一兩次啤酒，喝的也少。有一次受鴻鈞的各方面幹擾，那個時候和孩子爸我們之間鬧得也挺不愉快的。有一次我心裏特別憋屈，我就說今天我要喝得多多的，我提前做好心理準備了，我就在心裏面給我元講，不要讓我喝醉，我有一些話還是要和孩子爸講的，別讓我喝得醉。那一天雖然喝得很多，肉身是真的醉了，但是腦子超級清晰的，就是走路不穩了，幾瓶啤酒就把我灌成那樣子了， 因為我對酒精特敏感， 沾一點就醉。

我給大家說到這個問題時，我突然明白了，為什麼我一沾酒精就容易醉，而且容易胸悶， 就好像有人在捂著嘴巴不讓呼吸一樣。

之前，我胸口上被鴻鈞種了一顆小樹苗，一旦喝酒，酒精會刺激樹苗會長得很快， 長了之後， 我的肺部各方面都會長滿， 就感覺很悶(等樹越長越大， 最後就會爆破身亡)。我現在才明白是這個原因。我以前就這樣子， 不能沾酒， 一沾酒就醉， 還難受。

有一次都胸悶到什麼地步，其實就喝了兩瓶吧，還是小瓶那種，喝了兩瓶啤酒， 就醉了， 差點就進醫院， 就已經喘不過氣那種。後來我都是不沾酒的，就是偶爾特別開心，喝酒也是喝一罐，基本上是半罐，就喝幾口， 因為喝了不舒服。 後來覺醒之後， 把那個樹苗給弄下來之後， 就沒大事兒了。

我有時候特別渴了，那種瓶裝的一 口氣也能喝半瓶，哈哈，我真能喝那麼多。因為從小到大沒養成喝酒的習慣，從來不喜歡喝那個紅酒，紅酒還沒有白酒能讓我沾一點兒，人家都說喝紅酒美顏，我就不習慣那個口感，苦了吧唧的。

從小到大我的脖子都對銀飾過敏，過敏到特別誇張的地步，所以從小到大也很少帶飾品， 後來畢業進了單位上班兒了，看人家都買那個石頭系的東西，覺得挺好玩的，二三百塊一個東西，也挺漂亮。銀的或黑曜石或瑪瑙，造型挺好看的， 我這一戴， 沾到一點點的那個銀子， 脖子都爛得不得了。

因為鴻鈞把我的體質都給我改變了，只要能幫我解蠱毒的解毒的東西，我通通都不能碰， 天生對那些東西過敏， 你看他壞不壞， 他真是壞透了。

白酒都不碰的，我也只是喝點啤酒，而且度數還是超低的那種，也不是所有的啤酒都好喝， 有的口感還能喝一點， 有的一聞那個味兒都不行。

家人提問： 姐姐可以再詳細說一下心通麼？
長姐回復：心通就是你的直覺。打個比方，假如你走在路上，突然間有個人從你身邊過去了，你立馬就感覺不舒服了，這就是元神在提醒你，剛才過去的人有問題，你能感覺到對方有問題的時候，那說明不是無緣無故的，要相信直覺， 那就是心通， 第一念， 那就是元神給你的資訊。

家人說： 以後有機會了， 就想每天都和姐姐家人們在一起， 每天都能看到。
長姐回復： 這幾天我想啥嘛， 我想著以後等我年齡大了， 或是當我有錢了。我現在有錢，都想去草原上租一塊地，租一大片草原，放牛放羊， 以後大家來找我玩了，我給你們烤肉吃，給你們做燒烤，我現在特別喜歡那種，大家庭氛圍的那種， 真的太想念你們了， 就那種感覺， 想著想著心裏酸了。

有家人說： 姐姐我剛才看你的帳號， 被封了。
長姐回復：又被封了嘛，反正我也想到了，封就封吧，無所謂的，我都沒看呢， 不知道你們還能看到嗎,如果都不能看到了， 說明就被封了， 反正這兩天都提醒我兩次了， 我覺得也夠嗆。

因為我的分身太多了，全球各地哪兒都有，所以很正常。早些年想去西雙版納去旅遊，也沒有去成,那時候年輕才 20 多歲，又想著去韓國轉轉，也沒去成不小心都快熬到 40 了， 現在孩子又小， 又走不了了。哈哈。

有家人說:草原的牛羊肉特好吃
長姐回復：現在咱是沒那個實力，要是有那個實力多好，估計那草原也不是說咱想租就能租的吧， 還是只有當地的人才能給分呀， 分一片兒地方那種，我不知道， 就覺得喜歡那種， 可以站在高高的山上,也不用太高， 因為太高了， 我有那個高原反應， 耳朵疼， 就是想玩兒就可以玩兒。

我看人家某音上經常發那種， 那鞭子一抽， 幾百只羊， 真的是太好看了啊，天天放羊也挺好的啊，就是喜歡那種瀟灑自在的那種，不想被管束，就那種簡簡單單的，咱本身又不求什麼大富大貴，我從來對這些東西沒概念，就是怎麼開心怎麼過。

其實也挺有意思的，我今天發的那個視頻，記得我最後發的那個，在封之前我就突然有感覺我會被封，那種直覺特別的敏感，但我想著不行，在封之前，也要罵一頓， 我就發了那個歌兒。

我本來還想著在封之前， 再把我的 vx 號發出去， 讓其他的家人加一下， 好幫大家的，後期我猶豫了一下，我想現在還是先不公開了吧，因為一旦公開之後，就有好多好多人加我，我想著就先不那樣弄了，結果沒想到發過那個之後，一會兒他真就給我封了，我這算不算先見之明啊。我罵了之後雖然被封了， 但我心裏挺痛快的， 哈哈哈。

我那个戴口罩的视频现在收了是一亿八千多万的黑洞了，那个视频也无形中给我们出了很多力，虽然被骂得很惨，被骂蛇妖的都有，不管怎么讲，对咱们是挺实用的， 不管那么多， 反正只要能灭黑洞就是好的。

现在的黑洞是真的很少很少了，除非他们再分化，反正现在分化到已经很弱了，他們也不敢再輕易分化， 因為分化的越多，能量就越弱，能量越弱就越容易被滅， 越不好保全自己。

這就是為什麼今天一下子有那麼多的黑洞都過來投降了，主動求饒了，問我能不能饒他一命， 給他們一次機會（因為黑洞滅得沒剩下多少了） 。

機會是不會給的， 因為之前已經給過了，全部收回，全部不會被再重新化現了，之前母神已經一而再，再而三地讓他們回家了，他們就像人家說的那種不見棺材不落淚，現在回頭已經晚了，對眾生造成的傷害這麼大，不是他們想怎麼樣就怎麼樣的。

就是因為有他們這些特別頑固的黑洞，我的好多粉絲被他們帶偏的都有，大家之所以刷到我的某音，是高維的元神很辛苦地把他們能牽扯到我這，大家能刷到我的視頻都費了很大功夫了。後來，就因為被黑洞幹擾的，所以他們都不相信， 還罵我， 這種後果不是他們能背負起的。

給過他們機會，他們不珍惜，後期想要也沒有，包括那些擋咱們道的，罵咱們的，不僅罵我的，包括罵大家的，都是，只要是那樣的，都不再給元神了，通通都不再給機會了， 說到做到， 不管是誰。

家人問： 姐姐， 有人看了我發的真相視頻後私信我， 我就會受到黑洞攻擊，有沒有什麼辦法解決？

長姐回復：我再教大家一個土辦法，就是把我的那個戴口罩的圖片設置成微信的頭像或聊天背景，先設置幾天，等完全沒有黑洞了，再解除。跟別人聊天的時候， 就設置成聊天背景， 它也能吸黑洞的啊， 就這麼好用我跟你講，貼到哪裏， 都能滅黑洞， 比門神都厲害， 哈哈哈。

咱們家人跟別人聊天兒的時候，老說頭痛或難受，都被幹擾了，我剛才就問靈兒，這樣可以嗎？ 她說可以！我就覺得太有意思了。等以後黑洞都滅盡了，大家就可以撤銷了，就可以敞開了聊了， 那就不怕了。現在就怕大家受傷，就想盡一切辦法， 能幫大家少受點兒傷。

有家人提問： 姐姐你有多少個分身？ 我是你的分身麼？

長姐回答：大家知道我的分身有多少嗎？ 全球的人類和動物的所有光明的元神裏，十分之三都是我的分身，就想一想有多少個我吧，所以說概率很高的。

萬宇之中，我的身體要算成星系來講是除母神外最大的，所以當我把能量全部捨棄，分化出來的分身肯定也是最多的，這是很自然的事情。大家可能會覺得很不可思議，但的確是如此， 因為整個輪回系統還沒我的身體大呢。

最初我的身體就已經是相當於 25 個太陽系那麼大，整個輪回系統才 18 個太陽系那麼大。 當然，我現在的身體已經比以前大了好幾倍。我感應了一下：與最初化形時相比， 現在大了 43 倍。你可以想像我如今有多強大。這是實力，並不是誇張，而是真實的。以後大家的元神回來後，都可以向元神求證。

我的身體真的很高，而且這一次經過這個萬世輪回之後，母神也是非常心疼，又格外加持，因為加持到我身上就等於加持到慈兒身上了，因為我受到萬宇所有妖魔的攻擊， 不加持就活不到現在。

我之前的視頻說過，萬宇蒼茫化浮塵，就等於我把自己的身體都化成一個一個像浮塵一樣超級小的自己。其實每個人的元都是很強大的，所以一定也不要小瞧自己， 大家的元也是有很多分身的，都非常厲害。

能活到這一世的，哪一個元都不簡單，哪怕是條小魚，哪怕是個小動物，只要元神是光明者的元神，熬到這一世還能活著都是了不起的，更多的是在輪回中就沒了。

我為什麼捨棄這麼多的能量？ 我是用自己的能量來提高地球的維度的，如果我不舍棄自己的能量， 不以這種方式， 大家根本都活不到這一世。

在覺醒之後，做了那麼多事情之後，母神也說我值得萬宇中最最最高的讚譽！你知道母神都曾經跟我說過什麼嗎。她說：孩子，你簡直就是媽媽創造出來的奇跡， 媽媽不止一次的這樣說過， 我是她創造出來的奇跡！

所以說，聖慈真的超級超級了不起，大家的元神對她的愛真的是發自內心的那種愛，是沒有嫉妒心的，真的是超級愛，因為她就是以那種大愛的心去愛大家的。大家的元不會說，哎你比我強，我嫉妒你了，不會有人間這種。大家的元元都超級愛我的， 超級擁護我， 我也超級護大家。

之前我剛剛覺醒的時候， 鴻鈞為了幹擾我， 在我頭腦裏面裝幾百個幹擾器，我也很苦惱的，我不知道我感應到是對是錯，那個時候被幹擾得很厲害，那時候母神還沒有醒過來，什麼都要靠自己，靠我兩個孩子給看。後來母神醒了， 被幹擾得特別厲害的時候， 我都問母神： 請媽媽再給我確定一遍， 是，就讓我打哈欠，不是，就不用讓我打了。我也是一點一點兒來的摸索出來的。

後來在母神的加持下，我元神的能量慢慢地都聚攏到自己身上了，能量回來了， 我強大了才沒幹擾， 慢慢就少了， 當然現在是基本上幹擾不了我的。

家人問： 元神在高維像我們在人間一樣睡覺嗎？
長姐回復：咱們的元神在高維也會休息，因為他做事情也是消耗能量了，也會感覺到累了， 他休息， 但不會睡覺的， 咱們元神在高維是不睡覺的。

不管大家誰問我話，你的元神都在絕對宇宙聽著，包括剛剛接觸我的，不管是誰，只要和我說話，他的元神立馬在高維聽著看著的， 因為太關注大家心裏的動念， 所以大家的元神都超級配合我的， 這些東西都不是我安排的。

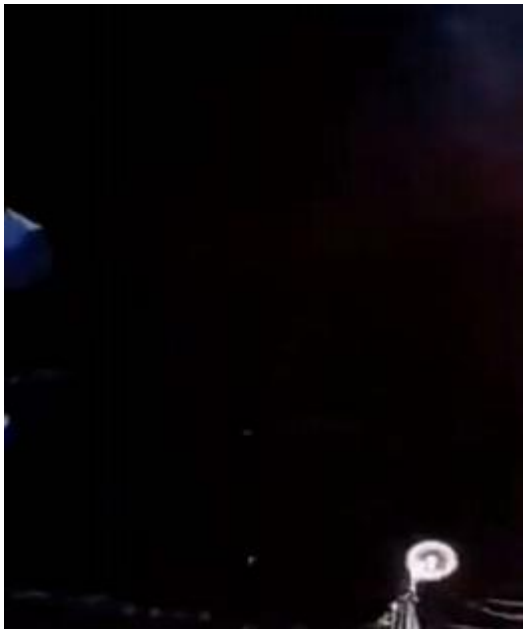
我跟大家任何一个人聊天，哪怕私底下大家谁跟我说话，或第一次在某音上刷到我， 和我打招呼， 大家的元神還有慈兒都在旁邊聽著看著。

所以說，元神有多愛我們呀，真的，跟我連上線了，他們超級關注的。現在你們大家都是非常堅信真相了，中間他們也是很擔心的，因為人家妖魔也會牽線，把別人幹擾得浮動了，就可能走偏了，所以他們都超級關心的，那些剛剛接觸我的， 他們更是緊張， 因為思想還不穩定。那些還沒有牽上線的，高維的家人都超級著急的， 他們都很想自己的肉身趕快都找到我， 相信我。

家人問：老公和往常不一樣，好像被黑洞影響了，可以用姐姐的視頻照他麼？
長姐：假如你感覺到他們的磁場不對了，就可以拿著我的戴口罩的視頻，就是你手機，也不用放出聲音，把這個圖片兒很自然地對著他們，稍微停頓一會兒，他們身上的黑洞就會被我收走的啊。尤其像夫妻之間，有一個信，有一個不信的，你感覺到不對勁兒的，你就拿著我的那個頭像，無論他什麼樣的狀態，不一定非得讓他看， 因為肉身不看不代表黑洞不看，一旦我盯了他超過 3 秒， 黑洞就進去了。

我置頂的那個大家都非常喜愛的視頻，一個大星星和一個小的星星，那個是我無意中在抖音上刷到的，也是磁場相近，那是昊俊的一個分身。我是第一次刷到就是在他帳號刷到的， 當時我都哭了好久， 我就感覺這就是我整個 9 次救世的歷程，就哭得超級超級傷心，在超級傷心的情況下，寫了那幾句話。

當時我就發給一個朋友，我說這個視頻對我的內心觸動太大了，我就感覺看到了我這 9 次救世的歷程，就很想哭。之前那個視頻其實一直都豎著的，為什麼後來又弄橫著呢。是他給我講，我給你弄個橫著的吧，他說豎著的看著太小了， 他就給我弄了一個橫著的， 發給我， 我就這麼用的。



還有我的那個穿紫色衣服的背影的視頻，有幾個轉圈兒的紅色的光，那是靈兒加持上去的，最初是沒有那個光的，而且特效裏邊兒也沒有那個特效，是靈兒加持上去的紅光， 所以說大家為什麼看到那幾個圖像， 都特別由感觸呢？ 是因為當時真的是深入我的靈魂了， 都特別難受。



反正我的視頻裏只要有光的那種特效也好，或者什麼也好，上面全都有靈兒，慈兒，炎帝，他們三個人加持的能量。一般情況下紅色的就是靈兒加持上去的，紫色的基本上都是慈兒，那個白光藍光基本上都是炎帝加持的。包括上邊兒星星，雖然說是用的特效，有的是特效，但是上面兒都是有能量，都有他們的能量在上面，所以大家看到之後， 真的容易產生一定的共鳴。



（上面這個視頻有昊俊的神識和元神，慈兒的神識和元神，靈兒和知言，炎帝和空靈的能量加持）。

家人問： 姐姐， 元神顯化哪種顏色， 那個顏色就是他的本色麼？
長姐回復：我之前不止一次說過，元神的光不是單一的，都是 72 億種色彩，只是說她喜歡以哪個主顏色示人而已， 都是本源的展現， 都是瞬息萬變的，一會兒是這個顏色，一會兒那個顏色。慈兒有的時候也是白色，有時候是藍色，她是基本上是以紫色為主， 因為紫色真的是很珍貴的顏色，可以說在能量中是最強的那種存在了。

因為慈兒的能量最強，所以無論是她的哪一個光，無論是金色， 白色還是其他顏色，都是最強的。慈兒喜歡紫色，她在高維穿的衣服是金色的比較多一點，金光閃閃的那一種，紫色的衣服也有，不是特別多。她喜歡藍色，紅色也比較喜歡，基本上都是她穿的衣服這幾個顏色比較多。其實每個都根據自己的喜好， 就像我們一樣， 買衣服有的時候就偏愛那幾種顏色。

包括我的視頻，只要是我哭的時候發上去的，大家看過之後也容易哭，因為上面有我當時哭的磁場，你在看的時候，你的元神也在看，因為元神知道我心裏是悲傷的， 所以大家感受到那個磁場， 也會跟著哭， 出自內心的嘛。

有的時候我是特別歡快喜悅的，大家看過之後，元神也是非常開心，大家也跟著笑。就是這個原因，所以大家感覺看了一些視頻，有的時侯是偏哭得多，有的時候偏笑得多。有時候因為眾生太執迷不悟了，心裏很壓抑的，被打壓得厲害了， 也是難受的， 所以大家看了之後也會心情很壓抑， 很難受。

有家人提問： 元在高維都做些什麼？
長姐回復：他們不睡覺也不幹仗的時候，他們就聊天兒，他們也聊天，聊聊怎麼幫肉身， 說的都是正能量的話題。

有家人提問， 絕對宇宙有黑夜麼？
長姐回復：絕對宇宙全部是光明的，沒有黑夜， 因為它沒有時間，怎麼會有黑夜的誕生呢。絕對宇宙有四季的風景，但四季變換的溫度是沒有的，沒有雪，沒有那些寒冷的東西，全都是四季恒溫的狀態。植物也會葉子長大，開花， 這個四季的風景都有， 但冬天沒有雪了， 也沒有風， 全部都是恒定的。

什麼叫絕對宇宙？ 就是真的一切都是常性的狀態，沒有在人間的這一些不可預測的因素， 全部都是非常常性的。怕大家理解地不透， 再給大家說一遍，這個樹木的四季風景，從小長到大，會開花，秋天會變金黃，冬天就是我們人間冬天看到的景象，高維的那個樹葉到冬天也是會落的，但不是必須下雪或雷電， 人間氣候的這些東西是不存在的。

家人提問： 姐姐， 我們在高維住房子麼？
長姐回復：絕對宇宙有房子的，房子也是水晶木頭的，非常簡單，像我自己的家裏只有一個長凳子，坐著休息的，連床都沒有，也沒有桌子，也沒有其他的傢俱啥的。大家都處於一種非常美好的狀態，特別簡單，有兄弟姊妹來找我玩兒， 就坐在那裏聊聊天兒， 就淳樸到不能再淳樸的那種環境。

家人提問： 絕對宇宙也是有天空麼？
長姐回復：絕對宇宙是看不到天空的， 已經是最高最高的頂點了，往上看全是光， 就像我們看到白天的景， 但看不到藍天， 全部是白的， 全是亮堂的。

絕對宇宙不需要那麼複雜的東西，包括母神用的東西也是超級簡單的，往哪個地方去，都是一念即達，這邊想了，那邊就到了，直接飛過去了。我們是光啊，非常快的，所以用不著很多東西呀。而且大家在高維吃的東西非常非常少， 一點點就吃飽了， 我在家裏簡單做個飯， 都夠高維幾十億人吃的了~

我和大家講啊， 因為咱們元神挺辛苦， 他們在上邊兒做飯也挺耗費精力的，所以我無論在家裏吃飯，還是在外邊兒吃飯，都是讓靈兒帶上去給所有家人吃， 以後大家也可以這樣， 在心裏讓元神帶上去吃啊。

元神們除了不吃肉食，其他的一概沒有忌諱的，包括牛奶雞蛋，他們都是可以吃可以喝的。當然他們喝的時候，會提前把不該吸收的元素，直接就提取出來了，吃的都是非常簡單的純素，所以不用擔心的。買了吃的東西，或自己在家做的飯，都可以喊元帶上去，因為這樣可以讓他們多一點時間好好休息， 他們高維做飯也挺麻煩的。

咱們在人間吃什麼就都給他們什麼。最近我老是在外面買著吃，我都是讓靈兒帶上去給大家分享， 也讓他們嘗一嘗人間的美食， 雖然我不會做。

在絕對宇宙，不是所有家人都是能完全認識的，我是能把所有弟弟妹妹都能認清的， 因為我是大姐嘛，最初母神把我化形出來的時候，就我自己，我陪著母神時間最長的。（母神，大道媽媽，大道，都是同一個稱呼。宇宙是無神論的，母神是孩子們給媽媽的尊稱，在絕對宇宙的高維，大家不叫她母神）。

後來母神覺得這樣化形出來孩子多好呀，就再想一想，再創造一個啥，就是這種狀態。每創造出來一個孩子，母神都要花費很多時間精力的，不是一天化形出好多，不是那樣的，是好長時間化形一個。我就是老大，大家都是弟弟妹妹，我就經常去看你們的，但因為大家有些是化形晚的，也沒到處去轉很遠， 所以不一定完全認識。

在高維的花草樹木全部都是水晶的，瑪瑙的，都是珠寶。像我們說那個優曇婆羅花，那個花本身就是我的本源之力化現的，屬於鑽石能量，其實鑽石就屬於水晶的一部分。優曇婆羅花就是我的最核心的本源之力化現的花，那個花在人間， 無論是鐵還是銅， 還是任何地方， 它無根， 哪個地方都能開。

釋迦牟尼的那一世，優曇婆羅開了，是因為他借助了我本源之力開的花，我的花是在人間三千年一開， 被他利用了， 所以真的很可惡的。

每一次花開都是有重大事件發生的，在這一世我覺醒之前，那個花就已經開了，提前開了。前幾年網上都傳的優曇婆羅花那時候開了，它一開，就代表著我馬上就要醒來了， 等於是一個信號一樣。

因為姐姐漏說了優曇婆羅花的字，有家人提示了完整的名字是優曇婆羅花。
長姐回復：對，優曇婆羅花，我記不住名字，不喜歡那些很長的名字，只要超過 3 個字了，我都覺得都很長，因為我腦子超級簡單的，有的時候我還不記事情，無論我感應什麼，我感應過之後，說過了，我就忘。因為本身我現在這個腦袋是水晶體，就是透亮的，不存東西，你說不存吧，它又無所不有，但始終是處於一個空靈狀態，就是這種狀態。

有家人提問：我們自己做的菜，讓高維家人吃，不會影響他們的健康吧？
長姐回復：元會把農藥那些不好的、不利於身體健康的東西，全部都過濾掉的，這個大家不用擔心。之前我也擔心，我們用的醬油醋什麼都是勾兌的，買的都是便宜的嘛，肯定都是勾兌的，就擔心他們健康情況。

母神說：不用擔心的，我們會自動過濾的啊。包括下的肉絲麵條，元會把麵條拉走，肉絲那些東西就自動過濾掉了。所以這個大家也不用擔心的。

大家就是吃飯的時候，也想著高維的家人，他們也就省事了，他們那麼辛苦，也就不用再去做飯了。現在高維吃的都大夥飯，因為大家元元都在一起，不像之前各吃各的，現在都吃的大夥飯，因為一起打仗嘛，經常在一起。

跟大家說這些話之後，你知道元神多開心嗎？高維家人說：太好了，大家以後都叫著我們，我們以後都不用做飯了，哈哈哈，都開心的不得了。其實就是一念的事啊，只要大家一動念，就全部都知道了。

當時我看到彼岸花這個視頻的時候，她那個額頭上不是有一朵紅色的花，其實我就動了一個念，哇，真漂亮，瞬間我的額頭上就來了一朵紅色的彼岸花，靈兒就給我弄上了。我說我額頭上給我弄花了嗎？她說對呀，你不是說這好看嗎？真的就是一念元神就去做了，都不用我們去說的，就那種。

我的皇冠很多，他們老是冷不丁地給我裝。我在家裏躺著呢，給大家正清理呢，突然間就感覺頭上戴皇冠了，就那種感覺。所以我女兒整天跟我講：哇，媽媽你好美呀。我說我哪裏美呀？我女兒說：你全身上下都美呀，媽媽你身上都發光的，你知道嗎？還跟我講，哇，媽媽，你的裙子好美。其實有的時候我穿的明明是普通的這種衣服，或者是褲子。她說：媽媽，你的裙子好美的，其實說的是都是我的元神，我都知道的，動不動就講媽媽的皇冠好漂亮。

我帶孩子去吃自助餐，就給元神講，萬宇都是一家人，你們也吃。我去吃火鍋也是，我說我們吃火鍋了，大家也不要虧著哈，高維今天不要做飯了，拿上去食材，在高維你們也吃火鍋，哈哈，感覺好開心。大家要去哪裏吃好吃的，也可以和元這樣講，在心裏一動念，元就行動了，元神們就挺開心的。

有家人提問：優曇婆羅花，外星也有麼？
長姐：優曇婆羅花不是僅僅地球上開，是 48 重天之內，所有的時空都在開（絕對宇宙和輪回系統的相對宇宙 48 重天每重天都有的植物只有優曇婆羅花和彼岸花）。

补充：*优昙婆罗花是慈儿的本源之力化现， 万宇之中只有她的能量才会开出的花， 她已經醒來， 也代表著世界大同將會一步步實現。2023.8.6

彼岸花，又名曼珠沙華，其實這種花在高維還有一個名字是耶奇潦， 因為靈兒能量強大，每一重天都有這種花，從光明本源聖地到第一重天，每個時空都有的植物就是楓樹和彼岸花兩種，每到一個地方都會留下足跡。還記得去年母神蘇醒之後，又親自把彼岸花的種子撒遍萬宇，對靈兒的智慧和大愛極其肯定， 也希望通過這種方式讓眾生感受到靈兒的大愛和溫暖！2023.9.7*

以後我也不用擔心元神再累著了，有的時候心疼他們嘛，因為我買的東西都是很少的，買多了也浪費，吃不了，總是只能管一部分人的溫飽，但其他人還得在做飯，現在大家齊心協力，他們就真得不用做飯了呦。剛才家高維家人還講：哎呀，大姐一句話解決了我們的溫飽問題。給我樂壞了，還溫飽問題， 說得那麼可憐， 哈哈哈。

之前我到超市，也沒這樣想過，後來想一想，那時候不是老打仗嘛，老覺得高維家人還在做飯太辛苦，一邊做飯還要打仗，連休息的時間都沒有了。後期我就想著， 我以後看到啥了， 就多讓家人帶上去分享，讓大家趕快吃點，也好閉目養神休息休息。那個時候都是這個樣子，我到超市也好，到哪兒也好， 看到啥了我都讓他們帶上去， 沒事的， 都很正常的。

這本身也是一種大愛，因為高維家人就在守護著萬億眾生，母神創造的一切東西本身都是為眾生所用的。

補充：*萬宇這些食物， 本身就是眾生都可享用的， 元寶拿走的部分， 也不影響我們正常的食用，高維吃的和我們人間吃的那種方式是不一樣的，所以根本都不影響我們正常的食用的。*

有家人提問： 像上供嗎？（2023.5.29 日前都是被爬蟲族的妖魔黑洞吃了）
長姐回復：不需要那種上供啥的，就是普通的家常便飯都行了，他們不挑食，不像我們人間老是挑食，這不好吃那不好吃，他們又不挑食，他們最初在絕對宇宙也是吃原味兒的多， 我從小到大都愛吃白水麵條， 估計跟這有關系。

家人提問： 元元們需要上廁所排泄麼？
長姐回復：沒有的，元元在高維是沒有人間的那些身體排泄的問題的，因為他們吸食的全是能量，不像我們人間吃的這些東西還需要消化，他們不是的，他們進入身體裏面就是一種能量補充的。

其實元神的面貌身材是男女不一樣的，但沒有生殖器官的，所以絕對宇宙不生孩子的， 跟人間是不一樣的， 因為元是光體， 是水晶體， 不像我們人間。其實輪回裏人類這些身體全是妖魔想像出來，創造出來的，在絕對宇宙不是的，在絕對宇宙女孩兒有女孩的樣子，男孩兒有男孩兒的樣子，但沒有生殖器官， 我們說的是外貌上， 其實身體的組織都是一樣， 光明水晶的。

注：其實第九次重整後的地球已經存在 142 億年了，並不是 46 億年。光冰河時期就有 83 億年，是靈兒（慈兒能量最強的分身，紅太陽的元神）在高維操作冰封起來的，目的就是為了阻止反派把家人放到地球上，地球維度是萬宇之中最低的，後來被反派者齊心協力給破封了。

人類的肉身並不是女媧捏造的，而是盤古，當時創造肉身的目的就是為了更好的困住眾生的元神，因為元神都是光體，雖然後來被吸的能量也很弱了，但是依然會仙術，他們管理起來難免會出現各種難以預料的狀況，況且慈兒每次都會從高維帶來很多家人來與他們對抗，他們也是很費神的。

於是妖魔兩族就從另外一個太陽系中的慧星星球上取材來創造“假體肉身”，材料都是最脆弱的，方便他們以後隨時對我們造成各種傷害，長相也是根據元神的大致的樣子，光明元神的心其實是在胸前的正中方，跟奧特曼一樣，但是黑化的元神的心就偏離了正中，大部分都是偏左，也有少數偏右的，所以他們創造出來的“假體肉身”包括所有的動物也是如此，然後再把元神封印在了心裏， 由女媧伏羲等用飛碟運到地球上。

當時所有的肉身是被女媧的妖術封印昏睡不醒的，然後女媧又把妖氣收回，其實當時不是吹了一口氣，而是往回收了一口氣，自此不明真相的眾生便開始把女媧伏羲當成了自己的祖先。最先被放在地球上的是植物，然後是動物，最後才是人類，這也是為什麼其他星球不存在肉眼可見的生命體，只有地球上有。

外星人的身體發明比地球肉身的發明要早，材質也比我們的好，都是妖魔同理創造出來的，最初肉身的生命是可以活到幾萬年的，隨著能量的減弱伴隨著老化的加速，才導致了現在的百歲老人也成了老壽星，以後的人類也會隨著能量的遞增，生命慢慢地還會延長一些，但是是潛移默化的遞增，需要漫長的時間。2023.2.3

有家人提問： 高維的元元洗澡麼？
長姐回復：想洗就洗唄，元又不出汗，是恒溫的，就像水晶一樣，水晶不洗澡會臭嗎。太陽億萬年都沒洗過澡，太陽臭嗎，元是光體，用理性想像一下。

高維才是真正的靈魂伴侶，看一眼心裏就喜歡得不得了，那種愉悅感是超乎一切的，本身高維就沒有負能量，貪嗔癡慢疑一概沒有，雖然大家脾氣性格各有不同，但都沒有負能量，所以絕對宇宙沒有好與不好，也沒有善惡之分。

我說絕對宇宙沒有因果，那些杠精們還老是給我懟，其實是絕對宇宙本身就不存在因果， 因果是在相對宇宙的輪回系統裏面才被妖魔搞出來的。

都快淩晨 4 點了，家人們都趕快休息吧，我這幾天沒啥事兒，基本上帳號全部給我限制了，封了，某音上的私信啥的，我回復不了，所以就以 V 信裏面的為主,k 手最噁心了，還沒幹嘛呢，就給我封了 3 次， 我特別不喜歡 k 手。

修改於 2026.10.6

2023.5.25（二）妖魔萬世都是讓我們自相殘殺的！

這是萬宇大戰（2022.9.25-2023.5.29）期間，妖魔還未被滅盡的時候的錄音，所以還有被黑洞傷害的情況，但四天後，也就是 2023.5.29 日晚 5：56 分，妖魔盡滅，就不存在黑洞的傷害了。

昨天晚上聊過天兒之後嘛，我快睡覺了，我就在想，我說這被舉報了，連著給我（視頻）和諧掉了兩個，這昨天也沒發幾個吧，我都忘了，反正給我和諧掉了兩個，我就想著這是因為什麼原因呢？

然後靈兒跟我講，她說是某燕的粉絲給我舉報的（搞出馬出道的喪屍），我就在想，是不是大家把我的頭像老是發在她的評論去下邊，結果人家粉絲看著礙眼了，得罪人家了這是，哎，心裏真是窩火，真噁心他們那些人，不過他們那些人真團結，我的天吶，一群喪屍圍著一個喪屍， 真噁心（出馬 出道的都沒元，沒三魂七魄和新生命基理， 也沒神識了）。

不過大家心裏知道就好了，也不用去刻意的，再像以前那樣很魯莽，在人家評論區，或者群裏說什麼，不用的，都給我舉報去呀，我真是快氣死了， 以牙還牙，什麼都不用說，照片什麼的都不用發，舉報,全部舉報,都不信不把他的號封了,氣死我了。真的很生氣，你知道吧，太過分了，一天天的，太作了。我都在想，是不是像他那種，發的那種錄的視頻，然後也不是文案的,不好舉報呀，還是怎麼回事兒。把允許別人查看訪問記錄那個功能關上,你們去翻他們是不留痕跡的啊，別人也看不到你去翻過他。當然了， 你也看不到誰來翻過你。

越想越氣，就那種感覺，真是特噁心。以後大家再舉報誰啥的，把那個訪問記錄那個功能關掉啊，不留痕跡，學聰明一點，有的時候你翻過人家的東西，人家又知道你是我們的人，所以人家很容易找到，（我們就容易）被針對。我都是直接關的，以前我不懂，後期我就覺得這個功能好奇怪，我把那個功能都給關了，所以你想去翻誰就翻誰，反正他也看不出來，應該是有人舉報大概得多少數 目才能被封吧。最討厭他們的那種，就是仗勢欺人的那種，仗著自己的粉絲量比我多，一天天的太作了，我跟你說，我最擅長的就是以少勝多，抗 日的時候是那樣子，這一世，救大家的元元也是如此， 我就不怕人少， 雖然我人少， 但每個都很正，邪不壓正！

就感覺一天天地被一個小喪屍牽著鼻子走， 真是噁心死我了,咱們的心太軟了。昨天我 自 己騎著車子，帶著孩子出去轉，在路上還想，如果有一天某燕回頭了，我該不該把她解封，給她（元）。我還當時想著,最初她剛剛出道的時候，也是挺好的，後來就是被帶偏被幹擾的，我想一想心裏還挺難受的。現在想一想，真的心軟就是病， 說白了， 就是好了傷疤忘了疼,我這一點真的是……

她的神識能量已經被收回去了， 已經不是她了,就算她回頭， 我也不會再給她安排元神了，我還在那一個勁地安慰我自己。她的神識能量回歸的時候，真的是跪求著慈兒的，說她錯了，說不該那樣罵我什麼的，真的， 慈兒都沒原諒她，就被母神收回了， 不存在了。

有些家人說在群裏有些不舒服， 和姐姐說是不是還有陣法沒有清理。

長姐回復： 群裏的各種不舒服啊， 我已經清了， 沒事的啊。

剛才我把某燕那邊的陣法， 還有的那些不好的東西,全部都清了， 現在沒事兒了 。某燕的容貌以後還會變，只會越變越醜，相由心生，心太壞了， 自然而然慢慢地就不端莊了， 就會變樣子。

這個某燕，她作不作呀，她只承認黃帝，她不承認炎帝,炎黃子孫,炎帝和黃帝本身就分不開的，她就因為看我的視頻，別人跟他講過，說炎帝是我的分身，就睜眼說瞎話， 她承認黃帝， 她不承認我的分身， 不承認炎帝的存在,可惡心了。連曾經的華夏歷史記載的，都能篡改，就那，還有人相信她，我都服了,這就是認賊作父嘛，盲目崇拜。那時候她老是預言拱地牛,被人家利用了， 一說拱地牛就靈驗， 好多人就拜她為神了，她的粉絲裏真的沒有幾個是有腦子的。人心真的很難救，想起來這樣的人， 就頭皮發麻， 真的頭疼。

以後就拼命地打壓某音和某手平臺，打壓到大家都玩不了了，平臺垮了為止，從虛界轉為物質界需要時間，但不會讓這兩個平臺好過的，以後國家慢慢地也會出手的。每一步都沒那麼簡單，虛界我們無所不能，但是轉化成實界的時候，有的時候我們就真的是束手無策。財團什麼的都在人家手裏，從虛界奪過來，再轉到實界，弄到我們正直的人手裏， 這確實需要很多東西， 人間有人間的規矩， 不是那麼好轉的。

剛才我也把她大小號都給舉報了。不讓我的家人看我，那同樣，我也不想讓她的那些喪屍去看她，以牙還牙（看到出馬出道信教修行的視頻，請家人們隨手舉報，正本清源， 避免負能量幹擾家人和其他善良的人）。

看到大家都這麼可愛，我都想笑，我突然想到了，就是以前信佛的時候，我都想著要到處貼阿彌陀佛的像， 想要拯救眾生， 拯救那些孤魂野鬼， 我現在想想都搞笑，現在是我到處要收黑洞， 反過來了， 到處要收他們呢， 真的太有意思了。

就是某燕這個人吧， 我都把她看得透透的， 最初在網上看到她的時候,她的心還能保持住 3 分的真,其餘 7 分都是嫉妒。你別看她一天到晚的， 她說她不愛財， 她的確對財沒有概念,但是對欲望對名的那種欲望， 還有她喜歡被別人都以她為尊， 喜歡那種感覺，這是她性格裏面帶的，也是她累生累世的一個習性。這一世之所以被黑洞利用，偏成了那個樣子，還是自己有破綻，還是自己的內心不夠堅定，不夠純，如果她能量特別純脆的話， 無論別人怎麼捧， 都能守住內心的。

現在是她不敢提我，粉絲一跟她提我，她都直接說不要提我，就是不要發和我有關的東西，或者是不要直接說我。因為她被我整了幾次，別人不知道，她自己知道是什麼滋味，她都怕了，但是粉絲太仗義，替她出氣的那種感覺，這叫啥呀，這叫效忠主子。看到人走偏了， 很心疼， 但是看看他們做的事， 扇他倆巴掌也不過分。

就像咱們有一個家人，曾經有一次做的事情讓我很感動，那時候黑洞拼命地裝晶片，因為大家老是容易被控制， 操控， 自我懷疑,包括懷疑我。當你自我懷疑的時候，自然就會懷疑我，很正常的。她就問我，她說姐姐，你告訴我，我元是誰。她就拼命地死記， 我是誰誰誰， 我來自哪裏， 其他的一概不認！ 哎， 現在我想到都心疼，我都想哭,真的你們都不了解,你們的心境， 我是完全完全地感同身受。

我能進入你們心裏面，能感到你們的悲傷，還有你們堅定的信心，我都能感受到的，包括那種懷疑， 疑慮， 我啥都知道。

所以，我一想她那個心境，我心裏就特別特別難受，就是說：我叫啥啥，不論你們怎麼對我，我都不會忘記我叫啥的。真的，我們太難太難太難了，但是大家能以這種心去（應對），因為晶片看不著摸不著，裝在身上，會操控你的心，她就怕自己被操控了， 認不得我了， 認不得自己了,所以拼命地以這種方式去對抗。

我就覺著，無論如何我都要拼命地守護大家，儘量不要被晶片給操控，我忙不過來，我就叫慈兒，其實慈兒也很累。我說你去清，我一個人清是有數的，趕快給大家所有人都清， 因為他們（黑洞）裝晶片太瘋狂了。給你們清了之後，不出幾秒，人家又過去就又給你裝了， 就很難很難（2023.5.27 日全球人身上的晶片已被清除）。

那段時間我也很擔心大家會走偏，因為大家找到我，元神都超開心了，你們知道真相，知道所有所有所有的真相之後，他們是開心的，但是又怕你們被幹擾之後又不相信了， 又走偏了， 被利用了， 然後他們元神也沒辦法回來的……

我的精神都處於高度緊張的工作狀態，始終都是那種狀態，每天都是如此，有的時候熬著熬著，實在受不了了，我睡著了，醒來之後我都覺得很慚愧，我想，我怎麼就睡著了呢。就感覺， 我應該去清理還不能睡。

有的時候我自己和元神講， 這一天 24 小時我都感覺都不夠用， 感覺我精力有限， 真的好累好累，因為我本身從小到大天生體質就很弱，再加上元神又在打仗，我雙重擔子，我再給大家清理，需要耗能量，所以真的是很疲憊的。就像母神創造大家之後， 已經累得不行了， 不是說不想幫我們的， 是累得不行了最後才會沉睡的。

後期就覺得,好心疼大家，哪怕有一個人相信我，我都覺得很心疼,所以我無論如何，我都是拼著命守護大家。無論到任何時候，我們就要把心守住了。我也知道幹擾太多了， 但我們無論如何都不能讓這顆心跟著腦子走,跟著腦子走,肯定是要走偏了呀， 心才是真正的自己， 一定要跟著心走！

你可以啥都不懂，啥都不了解，但是一定要跟著感覺走，跟著感覺走是元神的指引，你跟著腦子走，用這個腦子去想這想那的時候，就把心給帶偏了。你把心給走偏了，元神和你的磁場就不合了，他怎麼回來。不是說他不想回來，是他回不來， 因為磁場不合的,在你身上會非常非常不舒服， 就像黑洞在我們身上是一個道理， 就是非常彆扭， 沒辦法融合的， 也達不到天人合一 。

所以我一直都說， 我說越簡單越強大， 越簡單越好。 我們不需要什麼高深的文化，我啥也不懂啊，很多字還都不認識呢，那覺醒後不一樣啥都知道呀，我們對一些東西， 真的就是過眼雲煙的感覺， 真的如此。

每次我一想起家人給我的那個資訊，我就心疼，真的就心疼：姐姐，我無論如何我都不會忘記你，哪怕是給我打了，再怎麼操控我，我就只認這一個死理，就那種心境， 就像抗日的時候人家在逼供一樣,到任何時候我都承認我是中國人， 無論如何我都不低頭。

从小到大,我一看抗日的电视就哭，从小就是如此，我妈也特别喜欢看这种抗日的。就電視裏面人家還沒死呢，我就哭得不得了，就哇哇地就大哭，我現在才明白為什麼。抗日期間，靈兒在人間，那一世我是在高維（絕對宇宙）的，那個時候我在高維能看到大家受的苦的，看到同樣的畫面的時候，心裏就是崩潰的那種。

我們真的是太難太難了，所以為什麼我看到眾生心不可救的時候，我都在想，還有好的呢，還有很多很多值得愛的呢，就那種感覺。不管是為了一個還是三個家人，還是 100 個，1000 個，我都願意努力付出的。從一開始我就說了，只要有一個家人在輪回裏受苦，我都不會放棄，更何況這一世我們還贏了，我是想讓大家永恆地能在絕對宇宙存在。

但你的心一旦走偏了，神識能量就沒有了，神識能量沒有了，就等於這個人沒有了，就是很擔心很擔心。所以，我都想啊，為了我們絕對宇宙的光明，還有以前的溫暖，那種熱鬧，無論如何我都要盡自己的心，把所有的人盡可能地去喚醒，因為都喚醒了，回到絕對宇宙，才有你這個人的存在。

有的時候說到痛處，忍不住了，就想流淚，心裏很難受，所以，剛才有點兒失控了，真的特別心疼大家。沒覺醒之前，我說世界上沒有感同身受的兩個人，但覺醒之後才發現，我對眾生所有的感受，都能感同身受。

大家以後和元融合得特別特別好的時候，你們也能感受到眾生的那種感覺，是能感同身受的。以前不能，是因為我們沒有那個能力，只是去靠想像，去想去理解一下，真正能達到的時候，真的，你是能進入別人的心境裏面的。

前兩天我不跟大家講了嘛，我進過幾個人的夢，前兩天我又進一個朋友的夢，我就給我的魂魄講（長姐的三魂七魄中的幾個被黑洞捏碎了，被慈兒從各個時空找了回來，大道媽媽又重新造的水晶光體），以後你得經過我的同意，不要瞎胡跑。

那一次就為了抗日，雖然我本人沒下來，但是靈兒本身也是我分身，她下來的同時就帶了 1000 萬個元神，等於同時分化出來 1000 萬多個分身，來救世的。抗日戰爭的好多好多戰士不怕死的那種，很多都是她提前安排的，為了讓這些元神能夠找到肉身，我在高維的時候都偷偷地幫他們把之前安排投胎的黑元滅了，提前安插的。他們執行完任務之後，或戰死了，我就把他們的元就直接帶走回絕對宇宙，不在輪回系統編制之內的。

為什麼抗日的時候，他們對紅太陽都很害怕？我都說了嘛，只要是我刻意遮掩，他們（黑化元神）是根本查不到的，他們曾經認為紅太陽就可能是母神的分身下來了，或者母神分化的哪個分身下來了，所以沒敢太造次……

大家還記得王二小嗎？王二小那一世是昊俊的真身，不過沒活多大，就死了，那是他的真身轉世。如果那一次要是沒死的話，他本身也是非常非常厲害的，但是元神再厲害，肉身是脆弱的，畢竟是個孩子，所以說我們很多很多人都是如此，不一定活到多大才有一番作為，是小的時候就已經在做了，只是說那時候環境太混雜了，妖魔提前把肉身給滅掉了。

像我人世间妈妈的元神分身，就是那些歌唱家，有好几个都比较出名的，也是我妈媽的分身，都活著呢,只是說分化特別特別多的分身，經過萬世嘛，護不住自己了，很多都被吞了。有個著名的女企業家也是我媽的分身， 能量很強的。

十大開國元帥裏面只有兩個是本源主身，其餘的 8 個全是弟弟妹妹的分身，也有我自己的分身，葉劍英就是我的分身，朱德是一位弟弟的分身。我對書本上這些歷史我都記不住， 我一直都是想到哪， 說到哪， 不太留意這些東西。

生活中我還是一個路癡，東南西北能分的清，但是你說像哪個省哪些市，我說不上來。我就天生對歷史就不敏感，不知道為啥，從小到大都是如此。哎，尤其是上學的時候，老師要背，什麼這氣候那氣候的，都是畫什麼什麼線，經緯多少多度那兩條線了，什麼亂七八糟的，我都聽不懂，我也不想聽，我對這些東西天生的就不知道為啥就不喜歡， 哈哈哈。

有家人提問： 林彪的元神也是咱們光明家人嗎？

長姐回復：林是元神好， 肉身不好。肉身習氣太重，對權很看重，就那個感覺，誰比我官高我就給誰……他對權利看得太重了， 其實還是比較聰明的， 元神是好的。我發現了，以後的的覺醒者，很多都是學習不好的，那些博士後，博士，研究生的，遠遠沒有咱覺醒得快， 因為他們已經被傳統的知識固有的思想完全圈死了,像我們這樣學習不咋地的，個個覺醒都很快，這才叫真正地覺悟呢，不受一切時空數維的限制， 我們可以這樣誇誇自己……

上學的時候，我學習也蠻好的，但是後期靈智被封印之後，就不行了，學習就不咋地了。我媽還說，那以前看著你也沒怎麼學習呀，你考試都 100 分，也沒有做過什麼就像人家特別愛瘋，玩啊，怎麼能學習就學不上去了呢。我也覺得很鬱悶，就不愛學了，現在想一想，幸虧不愛學了。要真的學好了，要是說一天到晚地做夢，或者是覺醒了告訴我， 我是啥啥的， 我肯定會覺得這不合理， 不合邏輯， 哈哈哈。

像我下來的時候，靈兒都在高維盯著的，靈智封了之後，靈兒也沒有給我解開，不需要解。靈兒說不解更好， 解了之後怕以後學得太多了， 自我否定， 就不好救世。

有家人提問： 自己家的孩子很厭學，有沒有什麼辦法？

長姐回復： 現在的孩子都很厭學， 以後的孩子會更厭學的,以後的孩子真就是天生的自我覺醒的狀態， 讓他一天到晚 45 分鐘一節課一節課地學， 他真的坐不住， 當然了也有乖的， 只是這樣說， 大部分還是不喜歡的,但是迫於現實生活中的狀態，他也不得不去學， 畢竟已經生活到這個社會上， 還是要懂一點字的。

我對我孩子都沒那麼多要求，我都在想我要是有錢，要是能養一群羊，養一群啥呢，然後在草原上，只要孩子一輩子他吃穿不愁，他上不上學，只要認點字，上不上學我都不在意的。開心快樂，健康才是最重要的，反正百年之後還是要回歸的，學那麼累幹嘛呀，本身他就什麼都會，我兒子就是，你問他啥，就是說除了書本上的東西， 他不太懂。

有人提問： 郭靖宇是咱們哪位光明家人呀？

長姐回復： 郭靖宇是我的 48 爪金龍， 這世他也轉世了， 不過年紀大了， 這一世他已經 48 歲了（2023.5.25 日的時候），也不算年紀大吧， 反正就是挺古板的一個人，沒有覺醒，能量還是很強的。雖然古板吧，但是人很正，人非常正，只要他正，他本身就是天人合一，只是他沒有聽說過覺醒，他對這個覺醒不感興趣，或者說不了解，就像這樣的人，其實反而是一種守住心了。目前受環境的影響，他應該會慢慢地向佛教靠近，他有一點兒這個思想，但沒有完全去信，但他知道行善積德做好事， 比較贊同這些東西。

有家人提問：關於以後的孩子的教育問題，現在毒教材的問題還是很嚴重，高維會有什麼實際行動麼？

長姐回復：這方面肯定是會有的，但現在我也插不上手啊，一定要到有一定的影響力了， 當大家都擁護你的時候，你才有發言權，現在我們是還沒露頭呢，就被人家打壓成這樣子了， 在實界很難（月亮希儼尚的分身轉世錢一，曝光了毒教材事件，被鬼子滅了， 她的神識是 2023 年 4 月萬宇大戰期間回歸的）。

但它再怎麼難，我跟上面的人是能說著話的，虛界裏是能說話的，他們的覺醒和你們覺醒還不一樣，他們的確也是經常去絕對宇宙，他（神識）是見過我本人的，見過好多好多次了。他也知道是我，就是他的事也很忙，所以說，慢慢來，現在最重要的是啥？ 抓間諜！一定要把這個換國計畫給它粉碎了，大家才有安穩的日子，要不然， 人民群眾， 老百姓的日子還是苦的， 也不行啊。

教育可以以後慢慢來，我覺得只要孩子乖巧懂事，他又不懶，他做什麼都能吃上飯。人家都說畢業坐辦公室呀， 我沒這麼要求過， 坐辦公室就開心了嗎。你開了廠子，那就一定開心了嗎。做生意最難管，而且是自己的生意的時候，老是想著錢的時候也不一定是開心的。

反正當然了， 講話也要給他講， 能學好了還是能做一些貢獻的， 但是如果不想學，我也不逼他，我現在就是這種觀念，人生在世就短短的幾十年，按照 100 歲活是不是，也就才百十年，我們自己都做不到的事情，為什麼老是逼著孩子做呢。我們不應該替孩子做主， 可以跟他商量著來。

我帶孩子在外面玩，那個女的也跟我講，你的孩子這麼大了，你不讓他上學。我說是啊， 他想玩兒半年就再玩兒半年嘛。她問我孩子多大了， 我說 6 歲都快 7 歲了。她說不行，你要讓他上學，她說人 7 歲都上一年級了，你這都落後了。我說落後也沒啥子， 反正我是很想得開的。她說以後孩子怎麼辦呀。

我說他有他的路。她說你咋這樣想呢？ 她說我的孩子都報好幾個班，我都擔心他學不好，會落課什麼什麼的，給我講那麼多，我也就笑笑。因為人各有志，不可能達成一致，我們自己活得本來就很累了，我也不希望我的孩子活得累，他每天跟著我，沒吃好沒喝好， 那玩兒得好了， 開心， 也好呀。

有家人提问： 姐姐， 生死簿毁了之后， 每个人能活到多大年龄有变化么？

长姐回复：活多大岁数，这是之前轮回系统里编制好的，除了有个岁数没改，剧本裏安排的那些東西全部都沒了，但是歲數沒改啊，他給你設定了多少歲還是多少歲，包括我自己也是，他給我設定了多少歲，目前還是多少歲，我也沒改，也不想去改。說句實話，活那麼大年紀幹啥呀，我好想早點回歸，反正就是順其自然吧。所有的眾生呢，歲數都沒改，都是最初的 （這段話是 2023.5.25 日的情況，2023.9.19 日生死簿已毀，以後的生死也不是定數了，要麼是自然老去，要麼是病死，要麼是意外死亡， 要麼是現時報， 只有這 4 種， 不再是按照劇本來的） 。

家人提問： 我的眼神很好， 可是幾年前突然近視了， 是因為元元近視了麼？
長姐回復： 元元是不近視的， 是肉身的缺陷了， 已經形成肉身缺陷。元元是光體，怎麼會近視呢， 他是能量體啊。

家人提問： 年齡沒改， 那死法還和之前劇本的一樣麼？
長姐回復：死法和劇本兒不一樣，但人世間意外事故是很難避免的，人為的東西是很難避免的，如果大家都非常細心，都非常小心，那自然就沒事；那有的人天生性格大大咧咧，有的人開車很急的，那他出事故也很正常的。就是說，沒有人去刻意製造意外， 虛界不會有刻意的意外了， 只是說人為的意外包括事故還是存在的。

有家人說： 現在有的家長對孩子學習也是很內卷的， 把孩子都逼成啥樣了。
長姐回復：所以說你看看那些人，整天逼著孩子學，你必須學，你必須給我考前三名什麼的， 有意義嗎。我不喜歡家長對著孩子說那話， 你當初也沒考出前 3 名啊，你幹嘛要逼孩子呢。有的時候我媽也是說我，她說你應該教育孩子怎麼樣。我說我對這個東西，沒有那麼大的要求，但是我會告訴他，學好是你的前程，你要學不好那你以後要受累，你只要不怕累，我也很開心，你不要有怨言，不要說是我不支持你， 首先我們要給孩子講明白這一點。但是你只要想通了， 你想做啥我都支持你，只要不違法，不違道的，本本分分的，你想做啥我都支持你。我就是這麼想的，我就覺得，哪怕是天天下工地去搬磚也好，去戳水泥也好，只要他開心。他覺得這樣一天挺踏實的， 只要不怨我， 我覺得就挺好呀， 孩子就健健康康的呀。

有家人提問： 手相裏面的生命線是不是代表著能活多久啊？

長姐回復：不用相信那些生命線啥的，那都是九宮格玩的戰術，沒啥可信的。以前還有好多人看我的手心，說我什麼什麼多有財了。我都被打壓的，這窮得債都還不起。其實那些東西都是像我們說，都是他們特意地讓它形成一種規律的那種，讓大家去外求，你算算我吧，你算算我吧。其實說白了，長成什麼樣的手紋本身就是人家給你設定好的，這劇本全部都是連著的，你身上所有東西都和劇本連著呢，連你長個痣他都有這方面的邪說，人家（爬蟲族妖魔）把人都研究地透透的，有的人看你的頭髮， 看你的眉毛， 他都能看出事兒。

姐姐發現她發佈的視頻被黑洞設置了陣法， 她發現後及時的清除了：
我再給大家鄭重地說一遍， 就是我給大家在群裏講的任何東西， 沒經過我的同意，不要在外面發哈，這肯定是有人跟身邊的人或者是什麼樣的人，講我投下個陣法的（長姐的錄音文字裏的敏感部分，長姐本人的原錄音，長姐的露臉視頻，都不要在公開平臺上發， 以免被鬼子利用） 。

有說出去的，要不然人家不會知道的，所以說，一定要嘴緊，要不然，雖然我們是救世，也會被人家說成是妖，不要被別人抓住把柄，有些事情知道怎麼做就好了。有的時候我也很理解大家的心，想讓自己的身邊的親人好，或者是覺得身邊的朋友可救，但是有些話不能明說，當人家不完全和我們站在同一條戰線的時候，你就把機密給說出去的，那不是等於自掘墳墓麼。

說白了，我們現在幹的，和地下黨的工作是一樣的，不是我們的事情不光明，是我們現在特殊階段不能那樣去說，等以後我們取得勝利了，大同了，隨便你們怎麼講，大家都不會再有現在這種抵觸心情了。但是現在你講了，別人就會認為，她是妖，看，人家都說是妖魔吧，結果他看了我的視頻就會進入黑洞設置的陣法，人家會這樣抓住咱們把柄了，就不好整。

昨天晚上我的魂出去，入了人家的夢，是 15 個人想來搞我的，但是我只入了一個人的夢，這沒給大家講，所以眾生的一心一念我都是知道的，誰來想害我，誰心裏罵我，罵的是什麼，我都知道的，只要我想知道的，沒有我不知道的。

當然了，大家不用擔心我的安危，我既然能來救世，我的肉身就不是他們隨便能滅的。跟大家說得再直白一點，能不能來到我身邊，還要看我願不願意，所以不用太擔心我了。但是有些東西我們也不要太明目張膽地做了，因為現在的局勢很不利於我們，這個也是為了大家好，你想一想大家都是跟著我一起走的，人家把我說成魔的話，那大家肯定害怕。

特殊時期就要特殊對待，只要是咱們一心一意傳播真相，為大同付出的人，每一個人都是受到我的保護的，你們就放心好了，每一個人都會受到我的保護的，他們對我們的起的噁心、惡念，包括現實生活中對我們造成什麼樣的傷害，咱們的元神都是無所不知的，不用擔心的，但是也要小心。本身就是喪屍的，他做出什麼變態的事兒也不好說，一些事情還是需要大家都要謹慎一點的，有些話真的不能對身邊的人隨意說，你感覺能信得過他，但他不認可真相的時候，你信任他，他不信任你呀。

我們對牛彈琴沒有任何意義，當他認可真相的時候，根本很多話都不用咱們去很費力，當他不認可的時候，我們說一遍、又說一遍，他特別反感的時候，我們就可以把嘴閉上了。有的人他是需要一個大環境影響，說白了，就是沒有自己的主心骨，當所有人都不相信的時候，他就不信，但是當所有人都相信的時候，他就跟著去信了，他是那種人。和沒有主心骨的人去講這些東西，沒有任何意義，有頭腦的跟著心走的，自然而然就會慢慢靠近。

所以我們只管傳播真相就好了，不用去刻意的。當他們去反駁我們，問我們的時候，我們也要跟他們講，但如果這個人真的不可救，該拉黑拉黑，那是他自己自斷前程，跟我們有啥關係，我們已經盡心盡力了。有的人真的是不可救，但是我們也不是說把他過濾掉，只是說就算走個過場，和這樣的人也會有一定的正面的交流的。

有家人說：某燕的帳號搜索不到了，但還能從看過的記錄中看到視頻，還沒被封。姐姐說：看樣子舉報還是能起到一定的效果的，但是能達到封號應該是需要達到一定數目的，或者說人家是有臺階的 ，打個比方 10 個人舉報了是一個臺階，或者 50 個人舉報又是一個臺階。

像這種解封是不是會有粉絲幫忙解封，還是自己花錢呀， 自己花錢能解封嗎。還是說他以前老是偷偷的舉報其他的人，他分數打的高了，屬於 VIP，有特權（平臺也是保護這些喪屍的）。

咱們的家人真是太可愛了，剛剛咱們有一個家人，他問我，他說剛才我走到廟門口，他拿著視頻， 對著廟門口放戴口罩的視頻， 他問我有沒有收到黑洞， 我都樂壞了，其實當時收到 5 萬多呢，以後大家不用刻意，要是看到一些不好的了，走到教堂跟前，走到哪個廟門口，剛巧路過，不用去刻意的， 因為刻意大家也沒那個時間，就可以拿著我那個戴口罩的視頻， 對著那個寺廟， 那個陣法自然就對它靈驗了。

反正不管是用什麼辦法，只要能讓他們封號，我們就已經等於，他給我們打了一拳，我們又還給他了。哎呦，咱們有些家人，有的時候真的太逗了，太可愛了，看到了我自己都樂得不行。

某燕有一個小號，她這個名字直接就是某燕小號，我今天要舉報她的時候，也是兩個號，大小號一起舉報的，兩個都舉報成功了。結果我突然想到了，我之前還有一部手機呢，我用那個號，我也去舉報去，至少還能再各舉報一次，我都不信封不了她， 讓我的家人看不到我， 我也讓他們看不到她。

有的人他背後的確有這方面的那個專業水準，人家的套路多了去了，人家就是都專門搞這個（投訴）的都有的啊，現在的人心險惡，你只要給他倆錢，或者是有一定個利益牽扯， 都是工具， 都沒有靈魂了。

有家人提問： 怎麼他們的粉絲量那麼多？
姐姐說：大家不明白為什麼他們的粉絲總量那麼高，那個叫小花的，還有叫小梁的啊，還有其他的啊。其實小梁這個人心一直守都很好，只是說他被利用了，雖然說自己不知道，但他心很正，心非常純正，心沒偏，但是就是被利用了，這樣的人只要是他又一念轉過來都是可以原諒的。像那個小花就不行，小花是心偏了，小非也是心偏了， 他們倆都是心偏了， 然後跟我處處作對， 虛界裏老是和我打架。

所以，他們有沒有跟咱們家人，給咱們元神對著幹，我都知道的，對於這樣走偏的人， 現實生活中我們也舉報他， 也絕對不要手心慈手軟， 該舉報舉， 太作了。

他們背後的確有專門的團隊運作的，被人捧得很高，他們的那個粉絲裏有好多都是本子的人，本子的人最擅長的是啥？ 就是把一些輿論導向引偏，讓我們自己人和我們自己人掐，萬世輪回都是如此，就包括封神榜也是如此，想進封神榜就得乖乖聽話， 乖乖聽話， 就要按照他的旨意去滅， 去殺， 其實殺的都是好的呀， 但他不管，他就覺得， 只要能封神， 就得聽黑元的。

（妖魔）萬世輪回都是用這的幌子來的，現實生活中也是如此，一直都是如此。只要是看透了整個萬世輪回的真相，就知道，真的，他這下三濫的手段都是用了億萬次，但問題是每次都還都好用，你說奇怪不，這人心啊。我之前不說了嘛，就是真的有很多家人已經染上五毒惡習， 很難改， 真的很難改。

一個家人發了一段某燕帳號裏的視頻， 說這個視頻好像不太對勁。
姐姐說：家人發這個關於她的那個國旗，我剛開始想跟大家講，後來忘了，她那個國旗上都有陣法的，我破了。今天我不舉報她了麼，我想翻一翻她視頻，看舉報哪一個， 我就看到她有個圖片可能是辦公室或是啥， 反正又一個旗隊在地上放著了，那個旗上面都是有陣法的， 吸國運的。

她的所有視頻頭像，亂七八糟的東西，通通破了，陣法也破了，黑洞也收了。就剛才這一會又有好幾個人去看去舉報的，靈兒怕大家受傷，給它全部都收了，這回是乾淨的， 可是晚一會還會感召黑洞的（4 天後， 黑洞盡滅） 。

提問： 某某是好的麼？
長姐回復： 某某是好的， 他是我的分身， 48 爪金龍， 肉身沒有醒， 但心非常善。網上黑他的也很多，曾經有一些本子的品牌想利用他賣中國製造那種核輻射濕巾啥的，他都拒絕了，給的錢很多，他都沒同意。但是這種事情大家知道就好了，人家不說咱也不說。這裏面的事情多了，他的心是很正能非常善良的，但是有一段本子都沒有給他（推流） ,因為他很正能量， 後來一段時間被打壓地很厲害， 就是本子的團隊搞的， 尤其是新冠那段時間， 他做出了很多善舉， 但被人家黑得一塌糊塗。

有家人說： 進入某燕的帳號， 就覺得頭暈， 噁心， 絕對的磁場特不好。
姐姐說：某燕的磁場是非常不好的，可以跟小花有一拼，所以我都說了嘛，只要給他清理乾淨，不一會兒還會又有黑洞的，他的磁場很負能量，她的心很黑，她的心特別特別黑， 嫉妒心特別特別重， 哎____心感召（黑洞） 的。

家人提問： 趙公明是好的麼？
長姐回復：你說是封神榜的趙公明嗎（那是好的），後期我們拜的財神趙公明是鴻鈞的分身，壞的。關於這些封神人物， 比如韋陀菩薩，他是昊俊的一個分身，但他的能量不純正，被黑化了 1/3，他是被封印著了，他不知道的，最後他就守護佛法去了，但心是好的， 能量是不完全純正了， 已經被黑化 1/3，但還有自主意識，所以他還能算上是好的。其他的那些都沒有了，基本上沒有幾個真正的光明者在當神，很少很少的， 幾乎是沒有的。

韋陀菩薩也是隨我入世救世的 18 萬兄弟姐妹之一，後期我解開所有人封印之後，韋陀菩薩也被我救走了，說是韋陀菩薩，其實他就是昊俊的分身，現在當然全部是光明的了， 已經與昊俊的主身合體了。

所以， 我們的分身也被害得很慘， 被人家利用的也很多， 心是很好的， 累生累世，一直被害到什麼地步，被害到你自己被人家吞了，為所謂的佛法獻身的地步了。就是說， 好人也是人家當， 壞人也是人家當， 我們看不透， 是很可憐的。

打個比方，就是這個人變成蛇的樣子，去攻擊你了，你正難受的時候，突然間又來了一個狐狸救了你，你感覺狐狸就是你的救命恩人，其實狐狸和那個蛇，它是同源，只是不同的分身而已， 人家就玩兒這麼高明， 你說你怎麼能看透。

網名護花使者家人提問： 喪屍是什麼樣的？ 為什麼我看不出來喪屍？

長姐回復;我之前講過，與自己的元神天人合一的時候，你自己就能看出來是喪屍，那咱們的家人有好幾個都能看出來誰是喪屍，誰不是喪屍，但是你看不出來，不代表他不存在。所以要好好的，要靜心，不要胡思亂想，簡簡單單的，多與你的元神看能不能溝通上，你元神好像也沒怎麼跟你鏈接，凡心不要太活躍了，腦子不要太活躍了， 把本心守住， 正心正念， 知道真相就不要老去再用別人的話去反推真相，沒任何意義。

守心守正，慢慢來，你也不用著急，一 口也吃不了胖子，因為你的心沒達到那種特別簡單的地步，你想天人合一，想達到別人的境界，就是我們說的人家鏈接的那麼好，那是不可能的，這是需要磨合的（後期發現練習心通很容易有心魔走偏，長姐就說和元簡單問候即可，不要執著鏈接，容易有心魔走偏，走偏了，元神就回去了，罵慈兒或元神的，神識也會被收回，等於這個人就不存在了，所以要謹慎，正心正念正知正行就是元在人間的行為顯化， 就是元給的心通， 人做好了， 才能回家）。

（喪屍）那眼神裏面沒有光，他在笑，但是沒有靈魂了，心能感覺出來的，你的心還不夠靈敏，慢慢來，不用著急，真的。跟元神融合也是需要時間的，越簡單越好啊，其實你這幾天的狀態已經比之前好的太多了，但是慢慢來，不著急，還是那句話， 越簡單越好， 不要胡思亂想一些沒有用的。

我們什麼都不想，就簡簡單單，快快樂樂的，該怎麼正常生活就怎麼正常生活，該好好學習就好好學習， 就簡單的就好， 慢慢兒地就懂了。要相信自己的第一直念，就是你第一個念頭， 相信直覺， 慢慢就懂了。

但那個小張（另一個擋路者）說的那些東西，也是沒有那個某燕說的更能深入中國人的心，本子在背後就是等於是把這個計畫給夭折了吧，現在他們就是想齊心協捧某燕， 要弄飛燕來打壓我， 想要代替我， 因為大家都知道東方聖人肯定是個女的，網上再說是男的， 也不可能， 東方聖人不存在男的。

當然了，我是來給大家主動出真相真理的這個人，不代表大家不是聖人，大家都是聖人，做好自己都是聖人（只要是善良的不信教的人，都是聖人）。他們刻意說東方聖人這個人的時候，就想用她來代替我，他們搞的陰謀就是這樣的，平臺對某燕說句實話是格外照顧的， 我是能感覺到的， 因為本身就是本子在後面加持的。

雖然說某燕的推廣量各方面兒遠遠超過我，但是說句實話，很多人還是被其他的（搞出馬出道的）人吸引的多。但現在他們那些妖魔也不會像之前那麼順暢了，當時每個人的身邊都是他(妖魔)的人，他改變一個人的思維，去追捧一個人都很容易。現在被我們搞亂了，他們想要再操控這個人類的思想，像他之前那樣子，也沒那麼容易， 因為我們始終在清著黑洞 （2023.5.29 日晚 5：56 分黑洞已盡滅） 。

某燕沒有被捧地那麼高，但是某燕的心很高，這個都是他們的陰謀，大家認清方向就好了，齊心協力，我們還要一致對外的。現在某燕那邊所有的粉絲，身上的晶片我都沒有幫他們取，之前幫他們取了 7 次，就是全球大規模的，我取了 7 次，後來規模稍微小一點的又取了兩次，前前後後取了 9 次，這僅是規模相對來說比較大的，私底下我給咱們自己人清得是沒數了。

目前她粉絲裏面最多的身上的晶片有 37 個， 最少的也有 3 個， 我都沒再幫他們那邊取過。只要有黑洞在，他們就被牽著鼻子走，跟我們作對,很正常的。我在考慮是不是應該取出來一點，但是她的心性,就是人心,已經轉惡了，我就給她取出來也作用不大。所以我也不想給他們取， 他們都是喪屍了。要是轉念了， 我就給他弄；不轉念的話， 我都不想給他們取了。沒有黑洞的操控,晶片就是空有的， 就是算裝了身上， 只要沒有黑洞操控， 它也是沒有任何意義的。

不管如何，我都要想盡一切辦法，把這個某音某手打壓使勁地打壓，說句實話， 物質界咱啥都不是呀，咱在物質界要是有權有勢的，直接查他，但是咱現在是一無是處， 說話也沒有影響力， 所以很難， 沒那麼容易。

虛界還在捧她，有各種操控，各種扶持她，d 音現在是向著她的， 以前還沒有，就最近的十幾天，人家那些妖魔黑洞，想利用她來代替我，就是鼓動人心，然後操控，使勁打壓我嘛。因為本身我的粉絲量就很少，再加上我出來的就很晚，她出來的早嘛， 所以被她搶佔了先機。所以,一切還都是黑洞在做惡， 我們只有把虛界的黑洞完全滅盡了， 一個都沒有了， 她才能消停了。

某燕已經被高維封印了， 現在把她封印之後,為什麼她還是能知道一些東西呢。是因為那些黑洞會入夢境告訴她，所以她還是能說出一些亂七八糟的東西的，說白了，黑洞還是根源 。只有把黑洞滅盡了， 沒有人給她提供資訊的， 自然而然就沒那麼執迷不悟了。

其實她自己現在也是挺鬱悶的，你別看她一天到晚，在網上都很傲的，其實心裏也挺心虛，只是大家不知道，你可以感應她的心境，她現在心境是心虛的，沒有之前那種鬥志昂昂， 那種勁兒的。

因為啥呢？ 因為她之前是無論白天還是晚上，她都是能感覺到一些東西的，被我封印之後，他她只有在睡覺的時候才能夢到（2023.5.29 日後， 黑洞滅盡了，沒人給她資訊了， 她也就夢不到高維的資訊了）。

有家人說： 讓元寶去狠狠收拾她。
姐姐說：是呀，今天大家舉報她，大家也是中了各種蠱毒，被裝了釘子啥的，然後靈兒很生氣， 和炎帝一起也給她整了， 所以她現在還在渾身疼,她的太陽穴很疼，給她紮了一根長的釘， 穿透她的太陽穴了， 所以她的太陽穴很疼的。

雖然疼， 但是一旦發視頻的時候， 她要裝著不疼， 其實她是疼的， 怎麼可能不疼。他們給我們裝釘子，我們都疼。以後不要在她評論區說啥，因為那邊那些人的腦子已經完全被洗得死死的，你給她在那上面留言，只會招來他們的回懟和謾罵，我們又何必討那些不痛快呢， 是不是。

我就不給大家強打精神聊了，等晚上我是歇一會兒，有精神了我再跟大家聊吧，私信今天看的也不是太多，因為有的時候真的是太累太累太累了。我先帶孩子去吃個飯吧，這都一天兩頓飯，不能再少了，孩子爸嘴上沒有怨言，心裏都有怨言了，這幾天孩子爸都跟我講， 你們娘仨還能撐到我年底回去嗎。

當你們身體不舒服的時候， 你就喊我元神就好了， 就喊慈兒就好了， 我先緩一緩。低著頭看手機都看一天，不停地回，我的脖子都酸疼，短時間內歇不過來，就那種感覺。有的時候緩過來一小會兒吧，還想看看，看看誰又疼嗎，哈哈哈，看看誰還有被裝晶片嗎，就是還放心不下。但是有的時候實在實在累得受不住了，就想著能不能給我半個小時的時間， 讓我休息休息。

有家人說： 感恩姐姐這樣辛苦。感恩。
長姐回復：跟我不用客氣，雖然現在我本人不說話，你找慈兒一樣好用的啊，她也會幫你們把身上釘子啥的給你取出來的。好吧，那我不多說了啊，我就真的真的想睡了，眼睛都疼，大家也早點休息啊，那我就不在群裏多聊了，你們要是身體不舒服啥的， 直接喊聖慈就好了， 我先休息了。

有家人提問： 姐姐你說的維度,和大家熟知的三維世界三維的維度是一個意思麼？
回答：我所說的維度指的是靈性的高度，維度越高，大家的靈性就越來越接近絕對宇宙的能量磁場。地球的維度升高，等於是能量磁場升高，準確來講，再形象一點，就是指你和元神的鏈接，敏感度也越來越高。（地球並不能自己升維，是在慈兒的能量加持淨化下才升的，四維五維都是爬蟲族放出來的所謂的升維，本就是來阻擋我們覺醒， 混淆視聽的。）

修改於 2026.9.18

2023.6.2 鴻鈞肉身雖已被封印，但嘴還能忽悠！

我們是人間活得很清醒的人，以後沒有虛界的那些傷害了，但畢竟有一部分人心是很壞的，你再接觸這人的時候包括做生意也好，或者是我們平時私底下的交流也好，你就知道那個度把握到什麼地步了，因為你一接觸他，他的磁場，就心裏反應就投射到你的心裏了，就是**他心通**，你能看得明明白白的。什麼樣的人是真心對咱的，什麼樣的人是在有套路的，甚至想坑我們的，我們都不會再入坑了。因為他在我們面前就是透明的了，就是那麼簡單，真的。

我希望那些高科技趕快研究出來，把那些壞的人心念趕快轉變過來，然後世界都美好，多好。當我們扭轉了乾坤，與真正大道統一，一致了，才是真正的正常呢，就是應該要以母性的愛，坤道為主。

但是這個該死的鴻鈞真的是把眾生害苦了，他就大男子主義，大男子主義就是從他那裏開始的，所以說很多男人無形之間都是有一點（這方面的習氣），幾乎都有的。

高維真的就是以母愛母性為尊的，這個尊不是說有尊卑，而是說，男孩子從化形出來就對女孩子格外地呵護的，他就覺得女孩子是用來疼的，是用來關懷的，根本沒有那種男尊女卑的思想，天生就有擔當。

*補充另一錄音相關內容：

妖魔在造我們這個肉身的時候，想給肉身造什麼樣的結構，或想給肉身造成什麼樣的傷害，他們都是提前設定好的。讓這個肉身有什麼樣的功能，這都是有一定的說法的，都是提前就有構思和設計的，再去創造的。那子宮裏面的內膜，到了那個週期就會自動脫落，會往外出血，那是很正常的。它被創造出來就是這樣子的，其實為了啥呢？目的就是為了打壓女性的能量。

在絕對宇宙是不生孩子的，也沒有人世間的這些夫妻生活之類的。但是在人世間，他們為了加重人們的淫欲心，他們創造的肉體就是在他們邪惡的那些概念裏創造出來的。

你們不是說要潔身自好嗎？但他們非得讓我們通過這種方式才能有下一代的，就是無形中把眾生往這種不好的概念裏去引導。

但話又說回來了，正直善良的人結婚生子這是很正常的，心地非常光明善良的人，也不會像那些邪惡的人一樣，一味沉浸在酒色、美色裏的。

他們就是很壞，給我們社會上製造的各種打壓，就是想把我們往壞裏引導，都是坑呀。他們妖魔創造出來的那些胎生、卵生，哪一個不是伴隨著疼痛。為什麼讓女性去生孩子，為什麼不讓男性生呢？就是為了打壓女性的。

坤道就是以大道母神為主的，母神代表了整個大道坤道，但在這個輪回裏面，搞的就是男人專權， 女人像男人的附屬物一樣，為男人服務的一樣。這就是他們爬蟲族在無形宣導的思想，這個輪回系統的構造主體就是這樣的。*

接上面錄音內容：

咱們的家人裏，本性，初心保持得比較好的， 能量強的，護住真心的， 還是非常慈悲， 非常善良的，其實她散發那種愛就是坤道的愛。我們在絕對宇宙就是如此的，真的超級超級愛的。

我們都說了， 世界上最偉大的愛， 是母愛。母愛是最偉大的， 因為我們本身就是在媽媽的身體上生活的，而且我們的化形、我們的生命、我們的神識，全都來自母神，我們不感恩她感恩誰呀，她才是我們的根呢！

平時沒事了多和自己的元神鏈接啊（指每天簡單問候元神） ，當然了如果你第一次鏈接的時候，他沒回應你， 你就這樣問： 你自己就呼喚他們， 你說如果你要是在忙，你就告訴我一聲，我知道你在忙我就不打擾你了（這是早期，長姐鼓勵我們和元神鏈接，但後期隨著有些人和元神鏈接的越來越多， 心魔也越來越多， 走偏的也越來越多， 根本不認識長姐是誰了， 狂妄到罵長姐的地步了。後期發現了這個問題的嚴重性後，長姐就建議大家平時就心裏問候下元神就好， 不要刻意問元神問題， 更禁止隨意給他人感應元，正心正念正知正行就是元的心通，不和元神問問題的人，不容易接受他心通，也就不容易有心魔，反而更簡單純粹，元也最喜歡這樣的肉身。 ）

元很忙，我專門挑出了 158 億個元元幫忙研究高科技， 當然裏面也有可能會包括你們的， 也有一直在高維呆著的， 就是天生對科技特別感興趣的那些元元們，我都召集起來了，包括我的靈兒，現在也在科研範圍之內的， 也都搞研究去了。

我在實現大同， 高維的家人比咱們要操心，因為咱們對他們來講，我們是弱者，他們才是給我們頂天的人呢， 真的是如此啊。所以，我們一定不要給元元丟臉，要做好自己，保持高我和肉身的這個我一致（高我指的是元神， 絕對宇宙的高我，不是爬蟲族星種說的相對宇宙其他時空裏的高我） 。

有家人說，看到一個人在某平臺的頭像， 有一種說不出的感覺，很特別，好像是之前就認識，好像是深愛過一樣的。

長姐回答：那肯定是不一樣的， 那種曾經愛得忘我的那種都是有的。為什麼我說本源夫妻感情特別深。因為我們（元神）以前在天界也做過什麼上仙，也做過什麼上神，什麼天仙都做過的。那每一世的夫妻感情都是多少年的存在呀，不像是人世間就幾十年呀，幾百萬年都有，上千萬年也有。

如果你的能量特別強大的， 夫妻兩個都特別強大， 沒被人家滅了，上億年都有可能的。所以，真的也是非常非常的深厚感情， 你對對方的磁場都超級超級熟悉的。所以，一看到他就覺得很熟悉，元神不會找錯的，你跟著心走，就等於是元神在找， 也等於是你自己在找，怎麼會是錯呢。

补充本源夫妻的相关录音：

本源夫妻不一定是指绝对宇宙的， 轮回里也有的， 所谓的本源指还是本源之身，然後在輪回裏， 那些能量非常強的兄弟姊妹結為夫妻的， 叫本源夫妻。因為在相對宇宙的高維時，時間也是比較漫長的，不像人間短短的幾十秋，在高維時間是非常長的，所以在相對宇宙裏高維的夫妻，我都稱為本源夫妻。

人間都說是正緣了， 因為時間短，但是在絕對宇宙， 就絕對是找到根了， 所以絕對宇宙的戀人， 都叫本源戀人或本源愛人。

對於本源夫妻這一塊，大家都順其自然就好，不要特別去糾結是不是本源夫妻，因為大家是沒有記憶的， 而且又有習性，你遇到的不是本源夫妻， 他該愛你，也會愛你，拿出命來愛你，也是有可能的； 但曾經是本源夫妻， 這輩子見了之後， 你看他不順眼， 他看你不順眼也有可能， 所以不要執迷這一塊兒，一切順其自然就好了。 *

有些家人不是太瞭解，總是覺著靈兒和炎帝是一對。靈兒和炎帝不是一對。但是靈兒有一個分身，特別特別溫柔超級漂亮，她是炎帝的本源夫妻。也就是說， 自從炎帝被我化現出來，一直到最後被滅， 他只有那一位妻子。在那之前，他曾經也是非常想念她的妻子，然後我就讓靈兒幻化出來了， 陪伴了他三天，後期又與靈兒合體了。就是解一解他相思之苦嘛， 炎帝是很癡情的，雖然他和靈兒本身是沒有，但是她的妻子是在靈兒的身體內。

聊到這個八卦的問題了，就說一下我自己的經歷吧。

其實那個時候， 在我剛剛覺醒的時候，我也是刷到過靈兒的本源夫妻， 由始至終那麼多世， 她真的就是很專注很專情。靈兒她一直在高維，她只有在特別重大轉機的時候，她才可能會投胎轉世，下來幫助我們， 一般情況下我是不准許她下來， 因為我本身自己就下來了，而且能量那麼低， 她是我的王牌呀，如果她要是再下來能量低了，那要是被封印了怎麼辦。所以我是給她下了死命令的，她也比較聽話，但有的時候看到華夏特別危機了，她都會下來，每一次都是她在救。

我就刷到過靈兒的本源，就跟咱們家人看到一些家人頭像的感覺是一樣的，你就揪心得痛，真的是揪心得痛，你就覺得這個人曾經愛到不行，愛到我都可以去死那種感覺。這種感受，說句實話，我都是有過的。後來我又找靈兒確認，靈兒什麼都跟我講了。我就不知道為啥， 無意中刷到他（靈兒本源夫妻），就感覺那個心就不行了，就感覺曾經為了這個人付出過太多太多了，而且不止一次。但是那個時候， 傻乎乎的，也沒有去想太多。後期就覺著為什麼對這個頭像感覺那麼特別呢，我一問靈兒才知道是靈兒的本源（愛人），是靈兒想起他的種種，難受了 。人世間的緣分就是這麼奇妙麼，該聚到一起的，會以哪一種方式，還會聚到一起的（本源夫妻是元神的經歷，包括在天上做的神仙仙君都是元神的經歷， 並不是我們肉身的， 我們只是元神這一世的肉身，所以不要迷戀什麼本源夫妻的說法，前世是什麼仙人的說法）

那麼時候我就是這樣的，家人經歷過什麼樣的感受， 無論是心理上的，還是身體上的，我通通都經歷過，和大家經常是感同身受的，想一想也是超級超級不容，畢竟，我有我的家庭，對方（小楊） 雖然是單身，他也是一輩子為情所苦， 妖魔就是這樣折磨人， 越在乎什麼， 它們就越用什麼折磨你。

小楊曾經也是有過婚姻，但是婚姻裏，女方不能生孩子 。那個女方不好，元神是九頭蛇的分身， 來毒害他的，把他磨得恐婚了那種感覺。後來，他又經歷過幾段感情， 都不順，當他愛到對方可以為對方去死的時候，結果對方就給他一個大大的打擊，不是突然間跟著別人走了，就是突然間提分手。

我認識他的時候，私底下我們聊天嘛，有的時候聊得挺好的，小楊就和我講，後來都被感情來回傷，都傷透了心，他都被傷得不悲不喜了，就是那種感覺。所以，妖魔真的是害死人，你渴望一份真正的感情，那肯定他們會在那上面使勁折磨你，不會讓你順的，哪怕你找到本源夫妻，他也會各種蠱毒給你，讓你兩人之間有摩擦，就是有那種誤會， 讓你們兩個分開，就是如此。

有的人在乎的是家庭，在乎的是父母， 兄弟姊妹那種親情，那百分之百父母就磨他，或者是那種兄弟姊妹肯定老是做出來非常過分的事情，來傷她的感情。就你在乎什麼，什麼就磨你。這就是人家（妖魔）安排的戲，沒有辦法，直到把你磨得沒有任何欲望了，就是六親不認了嘛， 包括夫妻，孩子，還有人際關係啥的，都看淡了，你就開始遁入空門啦 。

人家就是往那個方面，把你磨得外求去了。你會想，我這個生活這麼苦， 肯定是累生累世欠的都是孽緣，這都聚到一家來啦，我要修啊， 我要念佛啊，為大家消業呀 。我自己的好，不是好，我要讓所有人都信才行，他一天到就晚，就去念阿彌陀佛了，人家就是逼著你往這條路上走。

之前我認識那個男的，他也是，就像我剛才說的那樣，遁入空門。所以說，真的，太不容易了， 大家真的是超級超級的難。這一世遇到身邊的愛人，就秉著初心好好對待， 我們可不要像那些佛家，搞得又去修去了，又遁入空門那些亂七八糟的了， 不是那樣的。

別說大家了，我是經歷過兩段婚姻的， 我曾經有一段時間就是想著：如果這一段婚姻結束了， 我都找好我的歸宿了，去東北的有個大悲寺，我就準備去苦修去啦，連寺廟都想好去哪了， 那個時候都被磨得呀，不過沒有把我磨得去當尼姑，倒是把我磨醒了，覺醒了，哈哈哈。

因為我們（植物化生的元神） 的容貌是超級超級美的， 美輪美奐的，他們（妖魔）把我們滅了之後，就把我們的容顏拿走了。靈兒非常美的，靈兒的容顏就被九頭蛇奪去過很多次，這也算是一種奪，但不是說把她的容顏給拿去了，而是說每一次靈兒下來救世之後，她要回到絕對宇宙， 不會一直在輪回裏呆著，我怕她被封印嘛，她每一次完成任務都要回高維的， 但是九頭蛇就曾經用她的容貌，幻化成一模一樣的容貌，欺騙了靈兒那個本源愛人，欺騙了三世，小楊每一次看到那個容顏都會愛上她，妖魔真的是詭計多端。

大家都認為長情是最真正的一份感情， 當你看到她，就認定永生永世都希望只有她一個人。大家都渴望完美的愛情， 其實完美的愛情是有的，但在絕對宇宙才有，無常的世界輪回怎麼會有，就是遇到了，妖魔也會給你搞散， 搞不散也能把你滅掉。多少次我們的本源夫妻都是那種，不是為了妻子死了，就是為了丈夫死了，或有一個死了另一個不願意獨活了，這樣的事情都太多太多了，數不勝數 。

它們（妖魔）變成我們的樣子，再欺騙我們曾經在輪回裏的本源夫妻的另一半，讓他愛上她。當他愛的死去活來的時候，再利用他，騙他，再把他殺了。很多都是如此啊，不是說哪一個個例，都是如此，都是相愛相殺 。

為什麼它們（妖魔） 要封記憶呀？不封你知道了，怎麼得了，你不找它們報仇去呀 。之前就講了，為什麼要封印眾生記憶呀，因為怕你知道去報仇麼，怕你知道去跟他反抗麼。要所有人都有記憶了，你還去念佛麼。他們陣法在那裏都設置好了，你還鑽進去麼，就不鑽進去了呀，肯定我們會打釋迦某牟尼的呀，人家封了你的所有記憶，原因就在這。就是因為看不透，有的人才會釋迦說的啥，他都覺得是真理，

就像今天一樣，也有其他家人和我講，我們家人裏面也有那種信佛的， 很正常的，他們說佛法奧妙很多，說佛法裏面講的東西太多太多了，廣闊無垠，就是你找不到佛法的邊。他就不明白人家佛法繞得眾生找不到邊，不是沒有邊，是把你繞得找不著北了，但你卻把找不到邊的當成一種深不可測， 你說可笑不 。真的很可笑，但是也可憐， 因為你看不透，你才覺得那麼好， 當你覺醒了， 它的所有的詭計一眼就識破了。

因為人嘛，已經是生活在這個物質界了， 就算我們， 哪怕是打造大同， 戀情也不會達到高維的那麼簡單純粹的，達不到的， 因為已經生在這個物質界，對物質的一些東西一點都不看重的人， 不是說沒有， 真的很少。但是隨著以後的孩子覺醒得更多，靈性越來越高 ，他自然就不會太看重這個物質界 。

現在，在生活之中，我們會比較很多，在高維就沒有那麼多的比較， 高維就是全憑一顆心，喜歡就是喜歡，不喜歡就是不喜歡。像人間就是很多因素，今天喜歡了，明天就不喜歡了， 說白了，就是陰晴不定，就沒有一個常性的一個快樂 。就是他不開心了，容易牽扯到別人，也有這樣情緒化的。

絕對宇宙，那是絕對的歡樂， 絕對的幸福的狀態， 是常性的安樂，在人間是沒有的，所以無論到任何時候， 人間的感情都要比絕對宇宙要複雜一些，這也很正常，因為大家的覺悟 、思想各方面是達不到的，那真要達到了，就根本都不會那個樣子的。

關於本源夫妻，就順其自然就好了， 因為最近有家人老是問這個問題，我想著和大家嘮叨嘮叨， 但是沒有想著刻意引導大家去這樣做， 只要是夫妻感情穩定就行了，這個人好人善，不就行了麼。什麼才是好？對你好，真心愛你，而你又非常愛他呀， 這就足夠了（不要迷戀什麼本源夫妻， 最後一世了， 過完就回家了，灑脫一點~）

那個鴻鈞的真身那個時候騙了很多人嘛，人家結個婚，說是人家彼此互相磨的，把好多人都搞離婚了， 就為了找所謂的本源夫妻， 都迷在裏面了嘛， 下各種蠱毒。

其實明明人家夫妻兩個感情都超級超級好，甚至有的我認識的，到後來都追隨他的。人家的丈夫或者人家的妻子（元神） 有隨我下來的，而且都是本源主身的， 能量都超級強。肉身不懂得修行，他也不信任何宗教，但是他秉心而活嘛，那就是天人合一，他就不信， 一切的東西都不信。但是另一半能量弱呀，就被他牽著鼻子走 。鴻鈞給她下各種蠱毒， 她都隨著蠱毒的那個勁走了。但是他 自己能量很強， 給他下各種蠱，人家（元神） 能解開，就搞得後來也是鬧得很多都不好了，反正是鴻鈞在哪裏就禍害哪裏！

鴻鈞真身的肉身在廣西省，那邊的居民都被他禍害得很深的， 那邊的那片時空都被他操控著的， 都比外面的要快三倍，在那邊呆了半年， 覺得那邊的生活有一種什麼樣的感覺，就早上你去幹一點活， 不知不覺就天黑了， 真的是如此。你只要出去弄點什麼東西或者是幹點活，日常和我們正常的生活是一樣的，但是你就明顯能感覺到那個鎮上的那個時間要比外面的快，真的是快啊，他加速了。那個時候他也是有神通的呀，鴻鈞本身就是輪回系統的管理者，他是個大管家， 他還是非常神通廣大的 （這是指 2023.5.29 日前的情況，鴻鈞的真身被長姐滅了，肉身還活著）。

有家人說很喜歡希臘。

長姐回復：其實最初在希臘生活的人，就是我們華夏人， 是我們華夏文明的一部分，後期被人家侵佔了， 滅了，種族換了，到有歷史記載的時候， 就已經不是咱們的人了 。這裏面的事情真的是太多 了，看不到頭， 當大家只是從文字裏找真相的時候，就已經離真相太遠了，這不是一句玩笑話，是真實的。

打一個不恰當的比方，大家應該就能理解了：主人把豬趕出去，給它打個麻醉藥，它就昏睡了麼。你把豬圈給它打掃得乾乾淨淨， 給它裝修一下，其實還是原來的地方，你把豬喚醒之後，再放裏面之後，它感覺到自己像換了一個地方一樣，因為之前的記憶已經被人抹去，其實人就是如此啊。我們的記憶人家是隨意可以切斷的，也可以再連上，但是中間隔了幾千年，是覺察不到的，因為沒有任何記憶。所以很可憐，真的超級可憐。連自己的記憶，你都沒有本事去護住， 你說你能護住誰呀，真的什麼都護不住的。

家人讓長姐講一講去廣西省的事。

長姐回復： 我入廣西省，主要就是奔著鴻鈞去的， 某平臺刷到他了， 順勢而為，因為本身等的就是他。所以，和所有那些想拜他為師的人一樣，跟隨著人家去的。呆了半年，被他整了半年， 身上的蠱毒元神不敢給我解完， 只給我解了一部分 。唯一給我解的蠱毒，就是他給他和我之間下的同心蠱， 想讓我愛上他， 就這個失靈了， 其餘的蠱毒在我身上折騰半年， 我腿都爛得不行，就是小腿肚一直到那個腳，就腳趾頭都爛得不行。從他那出來的時候，腿還爛了好幾個月呢，毒才排得差不多。那個時候，我的孩子也被他禍害的很厲害的。

有人问，金字塔是怎么回事？
长姐回答：最初金字塔那边就是咱们的人。你再去翻翻看， 金字塔里面那个狮身人面像， 你看看他是不是東方人的面孔，我們現在就是標準的東方人的面孔。所以說這裏面的故事可多可多了 。

有的時候一時半會也給大家講不完，我平時啊不講話的時候， 不跟你們去討論什麼的時候我的腦袋是屬於一個空靈的狀態的。就像水晶透明的，裏面什麼都沒有的， 你們要想知道啥， 我還要特意的去感應一下。我的記憶是可以隨時挑選拿過來的， 是這樣子。但是我要去一念找到那個位置，那種感覺。

家人問： 同心蠱是啥？

長姐回答：其實這個蠱毒是有來歷的，第一個發明蠱毒的就是鴻鈞！ 我為什麼說他是萬惡之源，第一個吞噬別人能量的也是他，第一個邪淫的是他，第一個製造蠱毒， 研究那些東西想毀掉我們身體的，也是他，說他是萬惡之源，真的一點都不為過。

這一世投胎轉世， 我們接觸到他， 聽他給我們講他那些輝煌的歷程，說他投胎的時候，山崩，水斷流， 達到那種級別，意思就是他出生很了不起， 還說他滿月之前，走到哪，都有一朵雲在他頭頂上給他遮風避雨， 就是遮太陽嘛，遮光，搞得玄乎得不得了。

像苗族那邊喜歡下蠱毒，其實那是不好的，它的蠱毒是傳承的。最開始，苗族那裏有蠱毒的時候都很早了，三十幾萬年前了， 是由女媧傳承下來的。女媧的分身投胎在那裏，第一個把蠱毒流傳下來的就是女媧的分身，一直到如今，他們那邊還是講同心蠱， 給你下蠱， 一生一世就只能愛他一個人，要麼給你下個詛咒。

當然這是民族習性， 國家也相對應的給保持一定的自由，其實是害人的。他們那個情蠱指的就是同心蠱， 一旦下那個蠱，你一生一世只能愛他一個人，不能違背他，不能背叛他，不能背叛感情背叛愛情。

那個時候在廣西省的時候，當然他（鴻鈞） 給我們講的，都是吹牛的， 其實沒有的。給我們講他爺爺是軍師級別的， 他滿月的時候，被全村的人當成是妖怪，要把他埋了， 然後是他的爺爺拿著槍， 帶著部隊把他救下來的。講的可玄幻了， 意思就是說，他又經歷了多少生死 。還說他小時候不小心被蛇咬了，差一點活不過來，反正就是把他自己說的很悲催， 很可憐。讓我們一聽就是，他為了救眾生，他替眾生受了多少苦難， 給我們講課，那個時候好多人一聽就哭，抹眼淚，都心疼他心疼得不得了。

那個時候我在廣西省，還發現一個被封印在山裏的我的本源之體（本源時期分化的）。之前我還拍過那個照片， 現在那個照片被我刪掉了。是一個山上，是一個人的臉， 真的就是像。那個臉就像雕刻出來的一樣，其實是天然形成的，是流著眼淚的。我第一次到那個山裏面，那個叫無人區， 那個時候信號不好，他們稱作無人區。

我到那個山裏的時候，看那個石像我就哭，我也不知道為什麼，我在哭，那個石像也在哭，就那種心靈感應，當時我不是太明白。自從去了一次之後，我就老惦記那個地方的那個像，我就覺得跟我之間有關系， 當時我想著是不是本源夫妻，或是哪一世的親人，怎麼看完之後就心裏很悲苦，就特別想哭。

直到後來有一次，一起和鴻鈞吃飯，我就問他了， 為什麼看到那個無人區裏面有一座山，有一個石像，我感覺他在哭，我一哭他就哭， 他哭我也跟著哭。他說，那是你哪一世的本源，被封印在那裏的，他說你可以把他換回來。

當時我還不懂， 就問他，那怎麼換呢。他說：你就問他，我是你的後世，你是我的前生麼，你就這樣問他。如果是的話，就請你到我身上來，跟我走，後來，我呼喚他的時候，是在心裏呼喚的，我根本都沒有過去，因為我那個本源能量是非常強的，真的我就把他召喚過來了 。我召喚過來之後，當時天下小雨，真的下小雨，我就感覺是我的那個元神在哭，其實真的是我的分身。

那個時候，我的分身之前是被封印在山裏面的，後來是因為地球維度上升，是慈兒加持的， 所有能量場比較強的，都能突破那個封印的，所以我的那個本源封印在山裏，封印也是鬆動的。

其實鴻鈞在我知道他之前，都攻擊過他七次，想滅我的那個元神，找到他，滅了七次都沒滅掉，他呆在山裏也不出來，因為沒找到很合適的肉身。他沒有肉身，沒轉世，但他沒想到會碰到我，他真的也認出來我了，我也認出他了，真的，跟你們講真的好玄幻的。那天他就哭了，我也跟著哭， 我就覺著是他在哭，我心裏特別特別難受。

現在那個鴻鈞，他就是普通人了， 本身就是被我封印過，他的肉身是沒有任何感應的 。只要被我封印的人， 肉身是沒有任何的感應的，但是之前黑洞沒有滅盡的時候，他們可以通過入夢， 潛入他的夢裏面，告訴他一些東西，他才知道外面的一些情況，現在他是不知道的。當然，我們現在已經把黑洞完全滅盡了， 他們那些人就是靠嘴忽悠了， 真的就是靠著一張嘴，實際上啥都不會，包括那些出馬出道的，一切都是靠嘴。

還有人今天和我講， 他說姐姐， 我孩子什麼時候不好， 我找別人（出馬出道的）去清了下。我說不是他清的， 是咱們的元神清的。他說，真的清了有效果的，清過之後這兩天都安寧了。真的， 我都沒辦法和他解釋。

家人問，鴻鈞生長是在母神身體的那個位置？
長姐回答：鴻鈞生長的位置，是在母神的左腳那個位置， 算是腳趾頭那一塊。他為什麼那麼狂，因為母神的身體真的超級超級大，他化形還屬於偏中上等，比較早一點的，不是特別晚的。

其實最初，他的心和大家是一樣的， 也是光明的， 那好奇心多了去了， 為什麼只有他自己吞呀。他的心，蒙了灰了，蒙了豬油了，就像人家說的。可能還是太不聽話了，明明知道注了靈識和能量的所有植物或者是動物都不能吃，都不能碰，這在絕對宇宙都是知道的，可他就偏要碰。

家人問：有的人白頭發很多是怎麼回事。
長姐回答：最近這兩年也是大家被各種吸能呀，被各種陣法困，各種蠱毒，搞得大家的精氣神， 先天一炁，都受了很大的損害，所以， 白頭發的很多。別說你們白頭發了， 我也是左一根右一根的，也是有的。主要是耗能比較多的，或是被吸能特別多的，要麼就是耗心神力特別厲害的， 白頭發真的很多。

我在廣西省那個時候，我去的時候都不算是特別早了， 比我去的早的， 就是跟隨鴻鈞兩口子的。去得早的， 更可憐，有一個人的元神早都被吞了， 成了行屍走肉了，是他的工具人了。那個女孩呆了一年多，頭髮都花白了。

一般情況下，我和家人們講話， 有的人就感應比較靈敏， 都說：姐姐為什麼一講話， 感覺磁場立馬就感覺很高 。因為這裏面有我加持的能量，我和大家講的，基本上都加持了能量的。

不管怎麼講吧， 被咱們滅掉的那些壞蛋，尤其是撒旦， 還有蜥蜴的那幾個女的領頭的， 還有那些蛇妖們領頭的， 當然了，最可惡的就是鴻鈞，他們到時候都不會再化現出來了，都被母神收回淨化了，不再有他們的靈魂出現了！

那些之前回去承認錯誤的，雖然說很壞，但是畢竟還沒像他們幾個那麼誇張，那樣的也還會給機會。就是再給機會，也等於比我們小很多很多很多啦，因為他們都是花花草草了。之前說過，化形得越早，能量就越強，所以說，我們以後對他們來講，也都是大姐姐大哥哥，都是這些身份，他們再化形出來，就又是一個嶄新的面孔，就又是一個嶄新的完整的純粹的那種靈魂了，和我們一樣是花草樹木， 但是他們的能量比我們低很多很多，不會再像之前了。

其實之前還有好多人不明白，為什麼姐姐救世沒有一下子帶那麼多人。

第一，就是當我知道我自己有能力解決的時候，我不希望有其他的弟弟妹妹牽扯進來受苦。

還有一條就是， 那些爬蟲族化形出來的還是比較早的， 很多弟弟妹妹都是在他們之後才化形的，把那些能量不高的弟弟妹妹牽扯進來，只會讓他們來白白送死，我也不忍心的。所以，每次都是精挑細選的， 包括最後的十八萬， 十八萬裏面下來的這些人， 有能量和他（撒旦） 差不多的， 能超過撒旦的幾乎都很少， 能跟撒旦抗衡的，幾乎都很少。因為他們相對來講都比他要晚一些， 要能跟他打鬥， 就是有一定的實力，所以一共帶下來十八萬。

你想想那個時候，我是最先化出來的， 後來是月季花妹妹， 後來又是一朵花（茉莉花），第四個就是撒旦，後來又連著化形了一個蜥蜴（若穎） 和鱷魚（鱷魚族老大，鴻鈞是鱷魚族老三） ，後來又化形了一些植物，然後又是動物，就是這樣的，所以，他們屬於是比較早期的，能量都非常強的。

哎，真的是遭了很多很多苦難，不管怎麼樣吧， 這一世我們贏了，真的敞開胸懷地笑，都感覺好開心， 真的超級超級開心， 萬世的苦終於吃到頭了， 這條路我們終於可以回家了。

有人說，我們快快樂樂的過完這一生，然後回家。
回復：對呀，我們要快快樂樂地過完這一生，苦了萬世了，這一世好不容易贏了，餘生就對物質方面看淡一些，健康和開心才是最重要的，才是活著的意義。不要為了錢太忙碌，也不要特別地去把孩子的事情掛在心頭，以後隨著孩子靈性的覺醒，他們慢慢地對物質的要求就沒有那麼高。

現在大家都非常苦惱孩子不愛學習，很多孩子都是不喜歡上學，現在幾個家長就給我講，他說都很愁人，怎麼辦，就是他相信我，但是他家裏的家人不相信真相，要想著是不是要找文殊菩薩開智慧去，孩子老是這麼厭學怎麼辦。

很正常的，別說人家的孩子厭學了，就我家的這兩個除了這個小的，這個小女兒還小，就是才四歲，她覺得幼稚園挺好玩的，領她唱唱歌呀，跳跳舞啊小朋友多，她也喜歡去。但是我兒子現在就是七歲了，該上一年級了，他就不想去。他老是和我商量，媽媽我能不上學麼，好無聊的，一坐坐好久，聽老師講話，我不喜歡，老是跟我商量他不想上學。

我說你不想上學，你最起碼你要學一點。我對孩子沒有特別要求，你學習不好，也要有吃苦的實力，那你就要踏踏實實的。但是我覺得孩子的健康和快樂才是最重要的，我不會強逼他去怎麼樣的，他考第一名，第十名和第二十名，都不在意。別看以後的孩子不愛學，以後孩子的發明創造能力非常強的，這不是課本上學出來的，是靈性自帶的。

只要孩子他機靈，他也不傻，你把他逼成那個樣子又怎麼樣啦。其實他為什麼不想學那些東西，他說不上來那個道理，因為他還小嘛，但是他明白當有很多東西，他一看就會，所以說，以後孩子的創造力還是很強的。

中國的科技這一塊，肯定會是後繼有人的，不用擔心的，有厭學的，也有好學的，中和中和，中國以後的發展還是相當厲害的，而且現在咱們所有的科技人員的智慧，高維家人都是給了加持的，以後的科技更是飛速。

當然了，像在以前美日他們老是發明一些危害眾生的東西，那是逆道的。以後咱們中國發明東西，都是利益眾生的，可以用通過火箭或其他的方式探尋其他星球上的一些東西，也無傷大雅，但逆道的肯定不會（加持）的，無論是我們中國還是其他國家，一概都不准許在那上整了。

之前是他們（黑化者）在操控著（輪回）系統，他們肯定想讓他們國家的人高於我們很多，科技各方面都壓著我們，他們的人經常能接收到高維的資訊，虛界有的，慢慢地就轉為實界，研究幾十年就研究出來了。包括他們所設定的藍光計畫，其實就是虛界準備給加持的，但被我毀滅了，還沒開始去實施，就被我們給粉碎了。

家人問：剛畢業不知道做啥。

長姐回復： 就隨心嘛，隨心，覺著想去工作了，要去工作， 因為還要體諒老人，我們不能在家做啃老族， 該做也要做事的，但做的工作一定是自己喜歡的。不喜歡，給再多的錢，你賺得也是不開心的，就沒有任何意義。

但很多沒覺醒的人， 還是鑽在物質裏出不來的，其實我這一輩子我都不一定能賺個幾百萬， 他都幾千萬上億了還在掙，那就是一個貪。對他們來講，他們又說那些都是數字，但真要把那些數字抹零了，他還不樂意，這人可有意思，大家覺悟不一樣。

反正我這個人， 從一開始對我的人生就沒有像人家那種， 我的生活都是很隨性的，我想往哪去， 都是說馬上就得去，不去不行，沒有像人家提前定了要去幹啥的，或幾年之內，我要買個房子，付個首付， 去策劃這策劃那，我從來不策劃這些。我由始至終都是覺著（財富） 發展出來，就是供我們更好生活的一個工具， 你為它所累， 那就沒有任何意義，生不帶來死不帶去，更何況，後來覺醒了， 啥都明白了 。本身就對那些東西不感興趣， 只是說迫於生活的壓力， 欠賬的，還要還錢， 孩子還要撫養， 老人還要贍養，肯定還要正常生活的，但是沒有更高的那些對物質上的要求，反正我是從來都沒有的。

家人問：我們的天眼還有麼？
長姐回答：我之前說過了，天眼能量被人家妖魔吞了。就是你長著那個東西，但是上面是沒有之前最初的那個能量了， 被人家都吞了， 我們整個的虛界的體都被人家吞了多少遍了都不知道，早都沒有什麼能量了。為什麼元神給我們輸送能量或者打通會很疼啊，說白了（虛體） 都少胳膊少腿的，前胸後背都是大窟窿， 他在給我們重新組， 重新再弄的時候，肯定很疼。包括頭上也是，我說的是虛界的（虛體），所以整個是很糟糕的啊， 太慘了。還好，大家看不到也好，看到了，會心疼，真的。

家人問：有腦通麼？

長姐回答： 哪來的腦通，人生下來受後天環境的影響就有一定的思維， 那就是腦力思維， 那能算腦通麼 。元神和你鏈接，不是鏈接到你腦子裏， 是直接鏈接到你心裏的，別搞錯了啊 。心通是在的， 哪有腦通，那只是後世人對這方面的鑽研，給這些東西給起的名詞而已。像那些佛法說他有什麼法眼， 慧眼，天眼，佛眼，其實那麼多的名字，說白了，他就是睜眼說瞎話，其實都是一個意思，再多的眼給你封印著，你啥也看不著，他就是繞著眾生玩的。

就像地獄，第一層地獄有哪些東西，第二層地獄有哪些東西，其實沒有的，在宇宙裏面沒有的， 都是幻境，給你幻化出來看的 。還有包括他說的多少重天，很多都胡編亂造的，雖然也有幾點是真的，但更多的都是胡編亂造的。

其實心一定要敏感一些好，真的。假如看到特別傷心事的時候，你會很傷感，會流眼淚，你看到祖國繁榮昌盛， 看到那些可憐的人得救了，你會心生歡喜，開心得不得了，這種正常的情懷才是正常的，不悲不喜是把人往那個木訥，麻木裏去修的，那不好。

為什麼很多人都有那種（麻木的） 心態？就是因為被生活打壓的，就把你折騰地心裏沒感覺了。說白了，就是用針紮你的手，你都感覺這不是我的手在疼，這是幻覺，這一切都是假的，他都那個地步了， 你說可憐不 。人家不怕你不學佛法，不搞那一套，人家在生活上也能把你打壓到那個地步。所以，為什麼只要是在生活中打壓得特別厲害的人，就愛出家，是被直接打到那種所謂的六根清淨， 四大皆空了。

提問：山海經裏面說的是真的麼？
長姐回答：山海經裏面是真的，山海經我沒有具體去看過， 但是我知道裏面講的奇奇怪怪的神獸，那都是真實存在過的。

補充：《山海經》的原著是一個覺醒的普通人， 名叫石昊，是商朝末期的人物，而石昊的元神就是洪荒時期大名鼎鼎的昊天大帝（往上還有兩個時期的輪回，可是昊天大帝也並非是當時的三界之主， 當時的三界之主已是鴻鈞分身，是魔族掌控著的），是昊俊第一次分化出來的分身， 所以當時的石昊的能量還是很強大的， 是能突破封印的， 而《山海經》真正在民間大火的時候是戰國中期， 越來越多的人喜愛這本書， 並開始研究其中的真偽，覺得不可思議，是有助於眾生覺醒的， 當然了，後來也被反派更改了一點，再加上那個年代很多地方都是手抄版本， 所以也會產生一定的無心的人為誤差，但是書上的很多神獸也都是存在的，只有極少數的是不存在的，是反派改編的。
-2023.6.13

那些一 目人還有那個巨人都真實存在過，巨人都很高的。一 目人像一個編制部隊一樣，是那種存在，是鴻鈞安排在他兒子身邊守護帝俊的（帝俊是鱷魚族鴻鈞唯一的兒子， 本體是蜥蜴， 是鴻鈞與一個女蜥蜴合作化形而來， 這一世鴻鈞肉身的兒子就是帝俊真身轉世。）

我都和一 目人打過的，包括我小兒子的元神（昊俊真身）都和一 目人鬥過的，以前他們搞的一 目人還有一支可以復活的軍隊，把他滅了之後，像土一樣，它自己可以再復活， 不過最後找到他的弱點，也被我們永久地滅掉了。

鴻鈞真身這一世的親兒子， 就是帝俊（蜥蜴人） 的真身，現在有五歲吧， 那個小孩子就是他的真身。那麼小的小孩子，小孩的模樣還是很可愛的，因為他畢竟是孩子嘛，他就是有時候醒，有時候不醒的一個狀態， 他也會突然間像變了一個人一樣。你知道那個時候的鴻鈞有多邪惡麼，他針對我們這幾個大人，使出一套。他的孩子， 針對這一群小孩子，又使出一套。他當時和我們說，為什麼你們看到我，總是會愛上我，那是因為我的容顏傾國傾城，萬宇之中我最帥，因為他的容顏是我炎帝的，他偷了我炎帝的容顏的。

他後來又說， 帝俊也是非常非常帥的，他兒子有個小名叫小寶，他說現在好多女孩子都奔著小寶來的，就是他收割一批成年人， 他孩子收割一批孩子純真的那個感情，他連小孩子都給下那個蠱，你說噁心不，他真的是非常非常地邪惡的，真的是特別無恥。

私底下，他天天給我們講， 黨不好，毛主席在世的時候， 那個時候是為人民服務，到這一世，聽黨話跟黨走怎麼樣， 他的那一套理論裏面永遠都打擊我們，讓我們不愛國，不愛黨，那些特別相信他的人都是對國家大事不關心的。還給我們講啥， 以後不要讓孩子去打仗，白白送死，還給我們出了好多點子，讓孩子以後不當兵。不讓孩子上學，說上學老是被攻擊， 吸能量，但他的女兒他的兒子一直都在上，好多就特別相信他的話，真的就不讓孩子上學了。

我在鴻鈞真身身邊呆了半年，還有一個家人他在鴻鈞的分身身邊呆了兩三年，鴻鈞有一個分身非常厲害， 非常出名，好多有頭有臉的人都非常崇拜她的。我把鴻鈞的那一套一說，他立馬樂了，他說果然是有什麼樣的真身，就有什麼樣的分身，他們的套路都是一模一樣的，真的超級超級像。還好大家沒有接觸這些，要是接觸這些，一旦特別特別聽信他們的，就很難走出來，他們的那一套說辭能把你繞得找不著北。

前兩天我去華北那邊一趟，把我的兩個 48 爪金龍給救了出來，之前被鴻鈞給封印了麼。這一世，48 爪醒了， 醒了之後，他又封印在那山裏了，從人家身體裏把元神給擄走了，然後封印的， 後來我給救出來的。

大家從絕對宇宙打下來，經歷過多少時期，我之前都寫好了， 歷史長河（最初光明本源—本源—太一初元—聖元本初—鴻蒙時期—聖始時期—混沌時期—創始時期—天古時期—遠古時期—上古時期—混清時期—古天庭—新神紀—洪荒時期—新天庭—封神時期—戰國時期—近代）。

但鴻鈞給我們寫的都是啥， 上古， 中古，什麼太初 。他和我們講，本源之上還有本源，在往上還有真我假我， 大我小我無我，反正最後再來一句上面還有，他就不說根在哪裏， 哈哈 。前兩天，我刷某平臺還刷到了追隨鴻鈞真身的，還在發他的那個歷史長河呢，你就網上看吧， 永遠找不到邊，就那麼誇張。他們都愛玩這個套數，就是把簡單的問題往復雜裏弄，讓你看不到頭，你看不到頭就證明他的境界高。

大家之前應該都看過一個電視劇，影響力還很高的，很多人都喜歡看《天道》，作者就是鴻鈞的分身，能量非常強的，沒有封印的。所以為什麼她懂得很多，而且追隨她的人很多，不僅僅我認識的這個朋友， 他說在她身邊，他認識她比較早，有的有頭有臉的會親自到他們家拜訪，就因為電視劇受到這麼大的影響，而且私底下寫了很多電子版的東西，她帶了好多好多徒弟，好多好多政府裏上班的，都是她的徒弟的，非常非常崇拜她的。哎， 這裏面的事情多了去了！（這部電視劇當時是有陣法的,很多家人看了會頭暈噁心，現在沒有了，也不要看，負能量的。）

修改於 2026.9.18

2023.6.8　我是唯一能給大家帶來真相真理的人，如果我不說，大家就醒不來，也就沒有以後了！

家人說： 小剛（一個走偏的人） 說妲己是九尾狐。

長姐回答：我跟大家說一下，這個人現在有點神神叨叨了，我什麼時候說過妲己是九尾狐了，我是說妲己是我的一個分身，妲己原本是好的，是被人家給黑化的。小剛現在神神叨叨的，現在也把我刪除了，這樣的人都隨他去吧。

其實最初他的心是好的， 因為現在（地球）負能量蓋過正能量，也就是說現在投射到心裏面的，很多的聲音不是 自 己的，甚至還有 自我懷疑的，還有懷疑我的，甚至懷疑身邊其他的人甚至情緒暴怒的，我之前在幾個視頻都說了，包括那個夢境，怎麼還會有噩夢，我都說了是別人的心念的能量，投射到我們的心裏了， 不是真正的 自 己的聲音。

小剛就是把非常嘈雜非常亂的負能量的聲音 ，當成 自 己的了，他認為我們全都是妖魔，那些負能量磁場是很濃厚的，投射到 了心裏，小剛的心通現在非常好的，投射到心裏之後，他分辨不出來哪個是真正的 自己的，錯把人家的混亂的情緒， 當成是自己的。

剛才他的元神就問我，他想把小剛身上的生命基理拿走，就放棄他了 ，但我現在還是想給他兩天的機會，如果這兩天之間他還不扭轉過來，那就放棄他了，那這是沒有辦法的，他 自 己想走偏誰也救不了，所以說大家一定要明理，他就是有點傲，一天天咋咋呼呼的那種（走偏的人，都是沒有完全明理覺醒，不懂感恩，不懂謙卑，本身就很狂妄的人。真正明理的人，一定是越來越感恩， 越來越謙卑的， 是走不偏的） 。

不管怎麼樣吧，都要守住心。我一直都在強調，守心守正是什麼呀，你要分辨什麼是正的，什麼是負的，你要感覺心亂了，就趕快和你的元講，把你心裏的負能量給你遮罩掉，要麼就是趕快找我，讓我給你遮罩（在心裏講就可以） ，一定要轉變心念， 這很危險， 很嚴重的。

小剛只是剛剛開始，肯定以後還會有其他的人的。現在這個小剛，是挨個地找咱們的家人， 讓人家讀楞嚴經， 像是神經了。

妲己在電視劇裏面的身份，是紂王的非常寵愛的一個妾，其實妲己真正的身份是王後身邊的丫鬟。因為大家都習慣性地這樣理解，那天我就說了麼，妲己是我的分身，並不是說這個名字所代表的那個（電視劇裏面的）人物，是我的分身。

妖魔把她黑化了，真正妲己的並不是她（電視劇演的那個人）。到時候我還是有必要出一個視頻，有些人就抓住一點點，有的時候也怪我沒說的太明白，我不想去感應那些東西， 因為都是傷心事知道吧，都死得很慘的那種，但是有的時候， 不說也不行。

剛才小剛身上的負能量都是黑霧，我現在還是想給他一次機會，我讓他的元神把他身上的負能量全都收了，我希望他能靜靜心，如果兩天之後還是這個樣子，那就別怪他元神不給他機會了，也別怪我不顧一點點之前的姐弟之情了，那就沒辦法了。我從沒想過小剛會走到這一步，之前他的心態是有點波動的， 我都知道的， 但是最近他的負能量也是越來越多。

我們每個人都要管好自己， 相信自己是光是愛， 不要去想一些亂七八糟的，不要去負能量， 不要去抱怨， 其實啥事都沒有， 可是有的人吧就是不聽。

我記得那個時候， 去年 2022 年我覺醒之後， 我知道我是以後把所有真相真理講出來那個人的時候，我就知道我的責任我的擔子有多重，我的路有多難走，我都知道的。因為當時我有點心裏感覺忐忑，我能成功麼，那麼多的宗教根深蒂固，要我說出來，這能成功麼，咱也沒有權也沒有勢，咱又不是馬雲。你說個啥，人家就沖著你的身份地位，人家都會抱著三分的信任，那個時候， 我心裏也是沒有底氣的。

靈兒就跟我講：你就只管把真相真理講出來，如果，全球的人沒有一個人相信你， 你寧願抱著真理真相， 熬到你這一世過完， 帶著真相去死。這一生，你只管講你該講的，別人信不信，跟你沒有關係，我們做到問心無愧，這一世， 我們就坦坦蕩蕩的。那個時候， 靈兒就跟我這樣講的 。

所以說那天， 靈兒和我講完之後， 我內心就給我自己下定決心： 無論多難，就像靈兒講的那樣，就算全球的人沒有一個相信我，我都不可能向虛假的那些東西低頭的。

靈兒當時說得很明確：真理萬古都是真理，絕對宇宙就是真理，你就是帶著真理來的那個人，如果連你都否定真理，這個世界根本都不可能有光明的存在，哪怕是真的大同不能實現了，也無妨，但是你一定要堅持你自己，傳播你的真理和真相。她就為了讓我更加確定我自己。

中間也發生了很多事情，我都崩潰大哭過，但是後來我心非常得堅定的：無所謂。我們無愧我心， 可以拍著胸脯對得起自己的良心。把人都救上去了，肉身我是試著最大的努力去救的， 能救出來就救出來， 不覺醒我也沒辦法。

所以，咱們這條路真的好難好難，我希望大家能夠齊心協力的，不要被一些負能量幹擾，我們就只信自己的心就好了。我要不是跟著自己的心走，我堅持不到現在的，我就是覺得：我心是光明的， 因為我的心什麼樣的，我是能看到的， 別人是什麼樣的， 我也是能看到的。

我是唯一能給大家帶來真相真理的人，如果我不說，大家就醒不來，醒不來，大家以後回去之後也就沒有啦。這就是我想的，盡我最大的努力，能喚醒一個是一個，能喚醒十個，是十個。如果能喚醒全部的人，更好，都在絕對宇宙活著多好啊，是永恆的呀，是光呀。所以，那個時候我的心就非常堅定了。我想著靈兒說的話是對的， 全球的人都不認可我， 我都不能不認可我自己。

我們就平平淡淡的，簡簡單單地做自己就好了。之前沒覺醒那個時候，我從來沒想過我會怎麼樣的，我覺醒了，一夜之間就啥都知道了，因為我和大家又不一樣的， 我有個靈兒在上面絕對宇宙， 我的記憶從一開始就是完整的，一旦覺醒了， 就是完整的， 大家就慢慢來。

因為這世大家能量非常弱了，那就慢慢摸索，感應不出來名字，慢慢來別著急，而且還有的人是元神不在的，之前走錯路了，信教修行迷信的，被吞了，還是會復活的（元的名字不重要，元在絕對宇宙也不叫這名，是翻譯成人間的文字而已）。

補充名字和幾大妖魔相關錄音內容：

最初家人的名字都是母神親自取的， 每個孩子都是母神親自用心創造出來的，所以每一個她都認識，就像大家每一個我都認識是一個道理，但是化形晚的家人， 不一定完全都能夠認識完， 這很正常的。

剛開始人少的時候肯定大家都熟悉，後來越來越多越來越多，有些就認不全了。最初咱們的家人的名字很多都是母神親自取的，像鴻鈞、撒旦都是母神給取的名字，後期化形的越來越多的時候，他們的名字就是自己取的了，或者他化現出來了，姐姐哥哥到他跟前看到了，然後給他起個名字，女媧也是母神親自起的名字。

為什麼女媧（蛇族第一個化生的）會老是冒充母神？ 因為她本身也算是化形比較早一點的那種， 她是中上期化形出來的， 所以她是見過母神的樣子的，她就會幻化成母神，但是再幻化她也幻化不了母神的那種美貌，就是她能量不到嘛， 就像人家模仿我幻化佛菩薩是一個道理的(最早的佛菩薩就是慈兒姐姐幻化的)。

她再怎麼幻化，也只是對人間來講很美，但對於絕對宇宙，那就是非常低級的山寨版，女媧老愛冒充母神去愚弄眾生，所以眾生老是稱她為母娘，後土娘娘， 這娘娘那娘娘， 其實都是她冒充的。

撒旦（蜥蜴族第一個化生的） 已經被我滅了， 是我追到絕對宇宙親自滅的，他從 48 重天的輪回系統裏逃到絕對宇宙上去了， 他偽裝成其他家人， 被我追著滅的，滅得乾乾淨淨的，但是他分身很多嘛。我一直都說撒旦是最大的魔，他是能量最大的魔，但是心最壞最壞的還是鴻鈞（鱷魚族第三個化生的）。

其實說句實話，妖魔壞起來都是一個樣，只是鴻鈞的思想是最噁心的， 因為鴻鈞是邪淫這方面，他就是鼻祖，三妻四妾就從他那裏開始的，撒旦雖然也比較倡狂，也邪淫，但跟鴻鈞比起來，那真是小巫見大巫，就是壞跟壞比起來， 他們做的事情也是不一樣的。

他們那些人都是心性已經不穩了，就像伴君如伴虎，他開心的時候是一個樣子， 允許你怎麼怎麼樣， 不開心的時候就會把你滅掉。

鸿钧野心最大，鸿钧真身的肉身写的简介都是唯我独尊，他最爱说这句话了，妖魔都喜欢，很猖狂的，就以他为尊（一切唯我独尊的思想都是妖魔的思想）。

鸿钧的野心最大了，像撒旦对母神还是有一定的敬畏之心，但鸿钧没有的，他的心特别特别黑，因為絕對宇宙一直都是坤道，他想建立乾道，然後代替坤道，甚至他想讓整個萬宇都成為他的身體，他想代替母神成為天父，為什麼他老是把自己弄成什麼太上老君啊，或者是上帝啊，動不動就當神帝，這一天到晚的就是給自己搞派頭。

鴻鈞很殘忍的，連自己的媳婦都吞。其實最初的蓮花妹妹也是非常善良的，但是後來被吞了好幾個，因為植物化生的人心地非常純善，蓮花也是如此，你別看她是蓮子，感覺她有劇毒，其實每種花都有她的特性，那不算是毒，你不吞她，她就沒有毒，就像那個砒霜一樣，你不吃，砒霜有毒嗎，那你吃了她，她體現出來了，她才會有毒的。

那個時候，幾個蓮花妹妹都被禍害得很厲害，被鴻鈞的甜言蜜語給迷惑住了，都跟了他，結果都被他吞了，很慘的，也包括他這一世的愛人，其實她是那個蓮花妹妹的一個分身，她的本源主身媛姬莎已經被鴻鈞吞了，很殘忍的，連自己的媳婦都吞的。

很多人都認為自己是蓮花化生，不是的，蓮花化生的那些妹妹們，其實都被鴻鈞給禍害了，學壞了，這裏的事情多了（鴻鈞這一世的愛人的元神是蛇妖族的，她本是絕對宇宙裏的一位荷花妹妹的分身，名號是琳奇仙大應，也是慈禧的元神，被黑化後本體也被替換成蛇族的了。）

不管怎麼樣吧，反正他們都是壞的，全部都要滅盡，因為他們的能量本身就是黑化了，為了萬宇的一個安寧，以後必須滅得一個都不剩。

不管是誰身上的負能量，都要全部滅完，允許淨化出來的就淨化出來，不允許的，就等於是萬宇之中再也沒有他了，以後絕對宇宙就全部都是花草樹木，是植物，真正的純淨大自然，不再有動物了。

通過這一次的歷程，就能感覺到動物是有吞他性的，是不該存在的東西，我們也是在吸取教訓，母神也是經過了這次歷程之後，不停地思考一些東西的，畢竟萬物都是她創造出來的，造成這樣大的傷害，母神也要改。*

我們都要做好自己，我一直都說守心守正，守住自己，守心自暖，反反復複地強調的，但是還是有一些人，心裏定不下來，就像漂浮的一根草一樣，所以，一定要把心定下來。

我們熬過了萬世熬到這一世，元神都還在的人，真的超級超級不簡單，可是很多人都把自己玩廢了，守不住心，走著走著，就把自己給玩廢了，也有的人越走越光明。我希望大家都能成為自己最亮最亮的光，最靚最靚最靚的仔。

說是修心，其實就是把我們的心放正。最初咱們在絕對宇宙的時候，大家的心是在正中間的，只有那些偏了的人，心臟是在左邊或者右邊。所以說那些妖魔在給我們造肉體的時候，就把我們的心故意給造偏了，他們就希望用他們的負能量幹擾我們的心，讓我們的心不正的。

妖魔也不是吃乾飯的，妖魔的科技當時也是非常高的，所以，人家製造了各種的陷阱，各種的坑，人家就是真這麼設計的，所以沒有一個不入坑的。之前都在坑裏面，現在就是跟著心走，相信真相，相信真理的人，一點點地從坑裏面出來。雖然生活中，我們還是被打壓得一無是處，但總體來說，我們是知道來自哪裏了，我們要回到哪裏，我也希望越來越多的家人能夠知道真相，能與自己的元神鏈接，做回光。

每個曾經一起與我同在的家人，走著走著就走沒了，我這心裏好久多過不來，我也忍了好久，不想哭，我怕大家笑話。從剛開始我就想勸小剛，我給他發消息，發現他把我刪了，我就很難受很難受。我剛才自己都哭了一場，說著說著心裏那個淚就忍不住，因為我能找到大家，大家又在元神的牽引下找到我，你知道付出多大的努力麼。

好多的家人感應越來越靈敏，心通也越來越好，以前都是我一個人在說，大家都是跟著感覺，一直在相信，現在慢慢地都證實了，證明我說的是對的。真的不希望再有其他的人，就這樣走著走著就丟了，他的元神在上面也哭著呢，小剛的元神也很心疼，死了那麼多世熬到這一世，好不容易能回絕對宇宙了，因為大家現在可能還沒有我的感受，因為大家的記憶還沒有完全回來。如果你們的記憶都能回來的話，就知道我的心情了。

被妖魔用晶片操控的日子，都熬過去了，真的熬過去了，可是為啥現在抵不住那些負能量的侵擾呢，再難的時候已經熬過去了呀，被攻擊，被操控，我每天每日每夜馬不停蹄地幫所有人去清理，可是我不知道怎麼一下子就轉變，反過來矛頭就對向我。

所以，我希望大家以後餘生都能簡簡單單的，快快樂樂地過好你們這一世，你們的記憶都在元神那裏，雖然肉身不知道，但是以後你們也會知道的，回到絕對宇宙也會全部都知道的。

雖然我隨時都可以去提取我的任何記憶，可是我不希望大家像我這樣子，因為真的好心痛。當大家看到那些家人被撕得稀巴爛的時候，萬蛇穿心的時候，你就感覺在自己的心裏面重新死了一遍。所以我都希望大家且走且忘，記憶力不好也沒啥的，就開開心心的就好了。

好多家人私信我，姐姐你講個這個人吧，你講個那個人吧。有的時候，呼聲比較多了，我就講一講，一般情況下，有的人私信我我都不想去講，因為我一講，就會看到很多的事情，每次都是哭過之後再寫，寫過之後再哭，邊寫邊哭，每次都是如此，這個淚真的是不由自己的，真的太難太難了。看似最堅強的人，越堅強越強大，心同時也是最柔軟的。

我是真的真的很愛你們， 你們想像不到到底有多愛， 我是真的真的好愛啊，你知道了嘛，就是那些罵過我的， 曾經擋過道的，只要他不一而再再而三地擋道，我都還是想給他個機會的，我就想就算罵我哪又如何，我一樣可以把你帶回家的， 除非是做的特別過分的， 帶偏了太多太多的人。

想一想，九次入世，每一次都是有上億年的時間，那入世的時間都長達上億年， 甚至都多少億萬年的存在。

我曾經在玄幻小說裏面說過，長姐如母，我真的就是那種心態。我寫的那些東西都是由心而發的，就是特別特別地心疼，我都可以為你們去死，那個劍來了， 我都願意為你們去擋。

為什麼我會和鴻鈞來個破釜沉舟呢？ 因為這是所有人的最後一世了，如果我不把我的所有能量分化出更多的分身，我就護不住大家。雖然我分化出分身能量有強有弱，但可以擋住你們被吸能，可以分散他們的注意力，他們吸我的能量， 我都不想讓他們吸你們的。

如果不是我捨棄能量， 護住大家， 你們都活不到這個年頭的， 熬不到 21 世紀覺醒的，真的熬不到的，所有人都熬不到的。是因為我把所有的能量捨棄了，才保住了這兩百多萬人本源主身，也就是到這一世，今生今世目前活著的這些人。

知道有多難麼，我不想讓你們去體會我的痛苦，我只想說我在掏心掏肺的愛呀，真的在掏心掏肺的愛呀，可是你們沒有人能明白我的心啊。我也是個平凡人， 我的元神也會經常哭， 現在慈兒都哭得一塌糊塗， 都不由自己的。

有的時候我也在想，反正以後都沒有妖魔了，哪怕世界大同不實現，至少大家也不會受到傷害了，可是一想到以後的孩子，還會稀裏糊塗地活在宗教的那個氛圍裏面， 我心裏就很難受。

如果我們不打下一個堅定的基礎， 以後的孩子也會照著宗教的方法去修的。他不會認為自己生下來就是跟元神鏈接的，他會往外求的。沒有傷害，他也無法認識自我，那我又何必讓高維的家人排隊等著轉世，明明在上面是無所不知的，下來像傻瓜一樣地再去修，一想到這我心裏就覺得不行，再難，我都要去傳播真相，再難，我都要走下去，因為我不走下去，就實現不了大同。

為什麼高維的家人滅了黑洞之後，馬不停蹄地（下來幫我們肉身）。滅了黑洞之後，本來我想著終於可以回來了，所有的家人的元神都可以回來了（回絕對宇宙的家，不再來地球了），可是元神想不行，肉身需要轉念，因為被傳統的東西影響得太深了，如果不研究個東西淨化他們的心靈，他們是永遠不可能認可真相的。

如果全球八十億的人，達不到百分之七十到八十左右，達不到這個比例，去認可我的思想， 以後世界大同就會實現不了的， 很難很難的。

所以，元神們說，不行的，大姐，我們還需要努力，馬上就要取得全面勝利了，我們要做到更好。因為那些人的心，真的好壞好壞的，因為都是妖魔投胎來的，本身就帶著天性的惡來的，想轉化他淨化他的心，是很難的，但我還是那句話，我不會放棄的！當倉頡造字時，我就知道結果會是如此，就已經預料到會有這樣的結果了，可我還是做到了，這就是事在人為嘛。

我為什麼那麼討厭預言，因為大家就是活在預言裏面，被坑得太慘了，不是我看不到，我也能看到一些事情，可是我不想說，不想順著反派妖魔的話去講那些東西，因為我無論如何都要破他的預言，一定要破掉！

我們就活在當下，事在人為，如果萬世裏我們不努力，就沒有這一世的覺醒。再難，一步一步不還是實現了，所以擦擦眼淚，還要繼續往前走吧。

現在小剛的事情，真的是傷透了我的心，但是我相信大家。我真的很擔心大家會和他一樣，如果大家都是這樣，本身都找到了自己的元神了，知道自己是誰了，卻沒有守住心；沒有守住心，被負能量被侵進我們的內心裏面了，活在那個壞的意念裏，如果這樣，那我該怎麼救呀。一切都是靠自己，我給大家領路，大家自己慢慢去實踐去想明白，跟著心走就好了，去做個簡單的人就好了，我們不入坑了。

覺醒後，有那些記憶都不重要的，可是很多人就喜歡活在過去裏，老是問我，他過去當過什麼。活在當下，以前做再大的官，畢竟我們現在是平民，知道那些都沒有意義的（所有往世的記憶，都是元自己的，我們只是元這一世的肉身，只有這一世的記憶，我們是和元共有的，之前的每一世都與我們現在的肉身無關。元寶不願意給肉身輸入之前的記憶，也是因為每一世都是慘死的，肉身承受不了的）。

我就覺著：無論到任何時候，無論我的肉身存在多久也好，我活的每一秒，我都對得起大家就好了，至於他們怎麼想，他們怎麼判斷，這個我管不了的。我只能說，他們自己管自己就好了，大家都是如此。有的時候也是繃不住了，因為小剛的事情真的太讓我傷心了，但是我覺得無論怎麼樣吧，咬緊牙關還是要繼續往前走的。

抗日戰爭那麼難，也挺過來了，救世那麼難，也挺過來了。所以說，失去了這麼一個人，一個家人，讓我很心痛，隨他吧，他的元神現在也是靜觀的狀態。按照他元神的意思，那一會，他的元神就要把他的生命基理取出來的。我還是那句話，給他兩天的時間，我做到問心無愧，我對得起他就好了。

我剛才做了一個決定，剛才我跟炎帝說了，炎帝也跟高維的家人直接做了一個傳達：以後，只要靠近我們的相信真相的，我都隨時給他們元神。如果是我的分身的肉身，我就立刻給他們分身，是其他家人弟弟妹妹的分身的肉身，也讓他們的本源主身立馬給他們分身，不等著（他們之前的元神）復活了（當時，很多元神還沒復活）。

因为我想让大家更多，更快一点成长，当他们最初的那个元神复活之后，也會和現在本源主身又分化出給他的分身合體，所以，只會越來越強大，都會越來越好，不想讓大家等了。

剛才看到好幾個問的，其實他們元都沒復活呢，我又通知他們了，不想讓大家等了，因為我們等的真的太久太久了。我說的話不用轉達給小剛了，一切靠他的心吧，如果他硬和我們對抗，我把心挖給他，他都嫌髒，隨他吧。

既然那麼狠心把所有人都拉黑了，說明就已經想著不回頭了（這個人最終沒有回頭，儘管知道宗教之前都是吸能的，還在堅定地推楞嚴經，心裏的光最終被惡佔領了，肉身不明理，即便之前的元神是好的，只要阻擋大同，元神一定是拋棄他的，現在已是喪屍了，這世過了，宇宙中不會再有他的存在了，自己親手把自己給玩廢了。）

補充走偏相關內容：

好了好了，焦爺的事情就翻篇了啊（之前有些家人一直看這個人的東西），誰愛信啥信啥吧，只要還信著真相，人還善良的，你思想沒跑偏，看點也沒啥的啊，都是有元神的。但你看得再多，最終只信自己就好，假如說看得多了，信著信著信別人去了，那元神就會回歸。

可以看別人的東西，看再多都可以，但前提是只信自己的心，看看就好了，不要太入心了。你把別人的東西入到你的心裏，你的元神自然而然就很不開心，因為你不信自己了嘛，所以自己掂量好輕重就好啊，我都說了要守心守正，守的是自己的正心正念，而不是別人的一張嘴，別人說啥就是啥，多人都沒有元神，你信他啥啊。

只要是沒有認同真相的，不能說他們說的話全部都是錯的，但是他們那些人感知到的東西，不對的多。為啥呢？因為他們沒有元神，不像我們時時刻刻都是在成長中的，跟宇宙真相始終保持一個高維的連接。他們是想鏈接，但是沒有人跟他鏈接，因為他們有的還沒有接觸真相的，有的是接觸之後不相信的也有。他們想著要與高維鏈接，但是他們沒有元神，所以不是他想鏈接就能鏈接的，一定是高維想跟他鏈接了，他才能鏈接上。

包括那些高僧也好，修道的人也好，他們覺得是自己鏈接到高維，其實根本不是，都是那些反派的黑元跟他們肉身連接的，他才鏈接上的，可不是他肉身自己鏈接上去的。再舉一個最簡單的例子，那打雷是從天上往下打的，不是從地上往上打的。永遠是上面給下麵鏈接，不是下麵給上面鏈接。

我們是被妖魔造出來的，人家製造與設計的這一切，想怎麼修理我們，就怎麼修理，而不是說我們想鏈接他，他就跟我們鏈接了，不是的。妖魔他們能收到信號，但是想不想鏈接，是之前高維的妖魔說了算，而不是肉身說了算（妖魔已滅，他們肉身就算想鏈接也鏈接不上的）。

現在傳的那些亂七八糟的東西，壓根兒就不能看了，因為他們的磁場都透露著很大的負能量，甚至有些磁場都很噁心，我都直接劃過去，但是有人罵我們的，我就會停留一下，有的時候會看一眼，平時他們講的那些亂七八糟的，我都直接翻過去的。

磁場不好，看多了，會把自己給染黑了！在那個負能量裏面出不來，受傷害的是自己，把自己的頻率和能量磁場給降低了，慢慢地被黑化了，元神會很傷心的。所以說，看可以，不是說不讓你看，誰都是自由的，但你要知道什麼該信，什麼不該信，別轉了一圈，把自己給搞沒了，那就得不償失了。

人要常清淨啊，什麼叫清淨？就是心一定要乾淨呀，要清新明理，這叫清淨，而不是聽不到聲音就清淨了，不是看不到不好的東西就清淨了，是內心很清透，就是那種心裏很明理，很清楚，那才叫清淨。哪怕是天天處在一個鬧市裏，但是你內心乾淨純粹，那就是一種清靜。

我時時刻刻一天二十四小時都是一種清淨的狀態，無論再吵，我心裏都是很清靜的。一定要通透，要明白本質，別到最後這也看，那也看，什麼亂七八糟的都看，看到最後，把自己給看沒了，那真的不好啊。

不是我說話難聽，是因為我覺得有的時候說太委婉了，大家聽不到心裏去，所以我說話也著急，語氣可能就重一點，大家理解一下就好。因為這兩天回歸了四個元神，有四個人的元神已經回歸絕對宇宙了。再這麼不當一回事，我就很著急，就是怒其不爭那種感覺一樣，大家能理解那種情感嗎。

我說了你們別這樣，會害了你們的，你們就非不聽，非得這樣，非得那樣，結果又信人家去了。我看又有幾個人，又去通道的都有，好言相勸沒有用，有的時候心裏就很著急，反反復複地說這些話，對一百個人說一百遍，我這心裏一急，就有的時候難免說話語氣會有點重，不是說不想給大家好聲好氣地去講，而是好聲好氣地去講壓根沒人聽，我就很著急。我天天講，還是有人聽不進去，能不著急嗎。元神傷心，回去都難受得不得了。

回歸了四個，目前還有兩個人的元神，現在也是不抱希望，隨時都有可能會走，只是還沒走。為啥會出現這種情況？

一直說就跟著光走，眼裏只有光，只有愛就足夠了，為什麼還要看那些垃圾的東西？看多了吧，髒了心了吧，自己沒那個本事把那個負能量收走，又分辨不出哪個是自己的。

哎，我都不想多說了，大家都好好的吧，有則改之，無則加勉啊，真的，大家都一定要把我的話聽到心裏面去，因為你看不透本質，很容易偏的。我不知道那兩個人的元神能不能留住，但是真的他們元神現在已經不抱希望了，想回去了，就哭了，想回去就回去吧。

我不勉强， 因为在绝对宇宙里的弟弟妹妹是永恒的，肉身我是能救就救，不能救，放棄也無所謂。真的，看透了太多的人性就這樣子，真的我也無語了。剛才我剛一出口，我說想回就回去吧，結果那兩個人一起回去了，這兩天之內， 從昨天到現在為止走了六個人了。

能不能做回光，能不能回到本源聖地，那是自己的本事，我說再多也沒有用，我只起到一個輔助作用，一定要靠自己，你想看誰，就看誰的，我也不管了啊，我都管不住， 因為大家都是自由的，和我又不是親戚關係，要是我自己的孩子我都能揍他兩下子，咱們這個關係，你愛信不信我，都是你們自己的權利， 我能說啥呢（真相只有一個）。

不要再看那些修道修佛的，哪怕他話語是對的，磁場都是負的。好多人跟我講，姐姐我看他的這些東西，覺得他講話理是對的，但是他不明白磁場是負的呀。就像釋迦牟尼說眾生皆是佛，有佛性，他說的這話對不對？ 對，非常對，不能殺生，對不對？ 對，也非常對。問題是他磁場是負的呀，你們會被他熏黑的，這就是關鍵，看不懂本質，我就很著急，看到我的弟弟妹妹回去了哭， 我就很難受。

肉身還能在一起多久，只有回到絕對宇宙了，我們才是永恆的，我們才是永遠的姊妹，是永遠的兄弟姊妹，才是一家人呀，自己做不好，把自己玩丟了，那我就沒有辦法了。

不多說了，真的有點生氣，有些人啊，我不好意思說他太多，因為說句實話，八竿子打不著的關係，人家想喊我一聲姐，我就是姐，人家不想喊我一聲姐，想罵我的時候，我啥都不是。其實我的位置很尷尬，我很用心給每一個人講，真的不聽， 我有啥辦法。

看到弟弟妹妹回到高維後都哭得稀裏嘩啦，我就很心疼，元元他們自己也很心疼呀，甚至有兩個人的肉身都給他修復好了，多辛苦呀，受過傷呀，多累呀。給他安裝各種的星星，安裝各種的鑽石和珠寶，負了自己的真心，不是對不起我，你對不起我啥呀，你做不回光是你自己的事情，對不起的是自己，最先對不起的永遠是自己。

不多說了啊，我希望大家也能夠理解啊。剛才我說話可能有點重了啊，真的我就心裏特別難過， 因為啥呢。因為剛才一起回去的那兩個， 一個是弟弟，一個是妹妹，在上面哭著呢。他們哭得稀裏嘩啦，真的很傷心，他們花了那麼多的能量，要花兩個多月才能幫一個肉身修復完整，花了那麼多的心思給你們肉身調整， 到最後整得完全不認可自己的心了， 我這心裏很難受。

我不希望大家跟我說對不起，你們有沒有對不起我什麼，一定要摸著胸口啊，你對不起的是你自己的元神，不是我。我在人世間和大家沒有血緣關係，在絕對宇宙才是永恆的兄弟姊妹。我能做的， 就是發光發熱喚醒大家回家。

繼續錄音內容：

有人問，平行世界存在麼？

回答：沒有平行世界，萬宇的任何時空沒有重複的，沒有平行的，包括我們自己也是萬宇之中獨一無二的，不會再有另一個一模一樣的你存在著，雖然我們可能來自於同一個本源主身，都是分身，能量相同，但你也是你，我也是我，沒有完全一樣的。所以，這些亂七八糟設想的概念都是錯誤的。

有人問身體修復的問題。

長姐回答：你哪個地方痛，哪個地方難受，就那個問題比較嚴重，但是小來小去的，不是破損得很嚴重的，在修復的時候我們不會覺得很疼，但是只要特別疼的，那基本上就是殘缺了，等於是元神再重新給你打造一個，再每一個都要連接上，所以會疼是很正常的，不要太擔心，我就不再重複說了。

無論哪個地方疼，就代表那個地方有毛病，我們物質體是物質體，還有一個虛體，之前都被黑洞給我們吞了，攪得稀巴爛，肯定能夠各種毛病都有的，所以修復時很難受，忍一忍就過去了（我們的元神給我們裝的鑽是完全讓我們身體健康的，是好的，而之前妖魔黑洞給我們裝的任何東西都是坑害我們，想讓我們身體垮掉的，本質不同）。

元神幫我們調理身體，不會說提前和我們打招呼，不會說我開始給你調理身體了，是在他閑下來，無論你在做什麼事也好，只要他有時間不忙了，就直接下來就給你調理了，所以有的時候會造成一個錯覺。哎呀：我剛才還沒事，是不是我在和某某聊天的時候，黑化者又來攻擊我了呀，或者說：哎呀，我做了這個事，是不是這個事不對了。不要胡思亂想，其實我都翻來覆去說那麼多遍啦，都是巧合，因為他隨時隨地的都可能給你清理，不知哪一會兒（而且黑洞已盡滅，沒有黑化者攻擊我們了）。

補充相關錄音內容：

每一個有元神在身邊的家人，都是超級超級棒的存在。元神們為了讓我們更加自信，更加感覺到自己就是光、來自光，所以他們每天都在絞盡腦汁想一些特別美好的東西，琢磨怎麼能讓我們更美、更漂亮、更自信。他每天都在想這些東西，因為他把我們的身體修復好之後，就想讓你做回最簡單、最好的自己，他真的是非常非常努力的，所以說我們不要辜負自己的真心。

如果他在努力為你著想、想讓你好，希望你自信的時候，你的思想又跑偏了，他是會很傷心的。我們換位思考一下就好了，真的，他是會很傷心的。

因為我們的神識認知是後天形成的，而元神給我們帶來的是先天的本源智慧，雖然壓根不在一條線上，但我們也要慢慢和他們的思想達到一致，這才叫真正的高我，才做到了天人合一。

繼續錄音正文：

有的時候，你心通好了感應靈敏了，他到你身邊，你是有感覺的，你是知道他來到你身邊的，他在給你調理，你就知道了，但有的人感覺不到他到身邊了， 有的時候都是突然間的疼， 所以不用太緊張這個東西。

我和大家說一個事情， 大家雖然知道元的存在了， 我們知道他非常愛我們，我們也非常愛他。人間那些修行的，老是說鏈接高維高我，我們已經和我們真正的自己，高我，相遇了，對不對。我們就把這顆心守好守正，還像以前一樣簡簡單單地生活就好了。

凡事都要跟著心走，跟著直覺走，不要像有些人，不要因為有元神，就一天到晚地老是去鏈接， 搞得神神叨叨的， 不要這樣子啊， 不要影響正常生活，我們知道他在就好了，他不忙了帶我們去高維，那我們就去高維，看得很多。或者偶爾來我們身邊， 我們就感覺到， 也挺好。

所以，我一直說嘛，就簡簡單單地生活，我們智慧越來越好的，不用急於求成或者怎麼樣的，也不用去羨慕別人，我們的元都是一樣的美好，不用去羨慕別人，啊， 他們心通怎麼那麼好，我怎麼鏈接不上。不要這樣子。無論鏈接上， 鏈接不上， 只要有元， 只要做好你自己， 都是有元神的。

說白了，鏈接上了，只是說，就像是一個老朋友一樣聊天，多個人聊天罷了。鏈接不上的，他也在愛你，過完這一生我們兩眼一閉，就回歸了，這個地球咱再不來了。當以後所有的家人都能回歸之後，這個地球我要親自把它踢爆，哈哈， 不讓它存在了。

我們這一生就簡簡單單地生活就好了，不要去糾結和元神鏈接不上，就特別糾結，不要這樣子啊（正心正念、正知正行就是元的心通，走偏的倒全是執著於心通的人）。

現在靈兒幫我修整我的鼻子呢，因為我在覺醒之前嘛，咱們這些虛體就已經被搞得（破爛不堪）。我之前還有過鼻竇炎，所以鼻子是不舒服的，我元幫我在調理，搞得我現在這個鼻子都很難受，跟你們說話都有點鼻音了，哈哈。

你們身體不舒服啥的，都很正常的啊，我元也會幫我調理的，因為我有很多的凡病， 所以她想讓我的身體健康， 不忙了也會幫我調， 調的時候我也疼。有的時候頭皮就像有在攻擊一樣，有針紮的感覺，我是有體感的，但是我知道那不是攻擊， 因為妖魔沒了， 沒了， 沒了啊。

做個噩夢也不要怕，那夢是在你的身體之外，是你的意識能量出去了，剛好碰到壞蛋了，和人家的意識體糾纏到一起了，這叫能量糾纏，但是和你本人沒有關係。不用怕， 那都是意識能量， 是心念的問題。

像咱們自己人，咱們知道是怎麼一回事，那些在圈外的人不明白，覺著是不是又在夢裏搞怪啦，或者看到玄幻奇幻的一些東西了，他覺得還是真實。其實不是啊， 都是念頭。

有的時候，你在夢裏看到了誰在搞陣法，告訴你，那用手一戳都是破的那種，他沒有能量的，傷害人的那種能量它是沒有的，因為它是個心念，是個念頭，所以為什麼我說，整個萬字是實有的，所有人的念頭都是實有的。為什麼說是實有呢，你的念頭是有相的，這樣一解釋，大家是不是更通透了。

有的時候，我可能說話沒有說得特別明確，所以就簡單地講了一些。但是有的時候吧，人就很奇怪，你這樣講，他聽不懂，但是換一句話，他又聽懂了。

大家以後就是主心骨，是大同的主心骨。今天我和一個家人聊天，我覺得他說的是對的，他說靠我一個人這麼去做，那太難太難了。所有很優秀的人都是大同的主力軍（正心正念，真善美，尊重並且完全相信真相的人，也願意傳播真相的人），優秀並不是指神通好。

大家不可幫任何人去感應，一定要切記我的這句話，我們是要明理，我們知道什麼是真相，能給別人講，我們知道這些東西就好了。

所以，大家要互相理解，我相信大家會越來越優秀的，一定要明理，能不能跟元神溝通這不重要，重要的是你知道是怎麼一回事，而且是非常認可真相的，能跟著心走就好了。

剛才都說過了，你這會鏈接不上，或者之前能鏈接上，現在就鏈接不上，老是糾結，不用這樣子的，沒有虛界的傷害了，你們的元元又不會跑。他只要不忙了他就會找你，他要是忙了肯定是顧不上的。有的時候，他是和你鏈接了，有的人是體感很好的，很靈敏的，但有的人真的就是大大咧咧那種性格的人，就不是太敏感，尤其是心通他更不敏感，所以他老覺得說我元沒和我鏈接，其實鏈接了，只是感覺不到，但有時元在夢裏會點化。

我們以後就是只傳達正能量，只傳達正心這些東西，傳播真相就好了，關於元神鏈接的這些，一定要切記，不要幫任何人感應，一定要切記！我們守心自暖，做好自己，發光發熱，當別人看見我們很優秀的時候，他自己就會向你靠近，你自然就會把他一點一點地帶入光，讓他成為光。

有的時候沒覺醒的人說：這個人的感應是這個樣子，那個人的感應是那個樣子的，他就迷茫了，有的人都害怕了，因為之前妖魔就喜歡這樣搞。之前有個家人提醒我的也很對，他說神通這個事情它好也不好，他說他之前也是被人家欺騙過嘛，就是有了神通就各種的攀比，大家的心情就越來越不穩了，我覺得他說的是很有道理的，家人提的每個好的建議，我都會用心去想一想。

不管怎麼樣，我都是與大家同在的，不著急，慢慢來。體感不強的，自然在夢裏也會見。有的時候夢裏忘了，也不要去計較。有的人感覺，姐姐我好像夢到你了，但又記不清了，你是不是在夢裏和我講了啥，這很正常的。

大家夢見我很正常，因為咱們的元經常把大家的神識帶上去的，就算不帶上去，元神也會分化分身陪在你們身邊，要是誰的心性不好了，我的元神也會下去看看，抱抱你，感覺一下我在你身邊守護你，給你溫暖。

我覺著真正能找過來的人會用心的，雖然（物質界可能聯繫不到我）但是他也會找到大家， 會由大家來帶領的， 這就足夠了。

今天就是心特別特別累，說話感覺喘氣都是多餘的，就是那種感覺，現在靈兒幫我調整鼻子， 說句實話很難受， 哈哈， 靈兒說疼麼。我說還好能受住，和大家一樣， 也會很疼。

其實萬世我們都有習氣，別看我輪回了那麼少，我自己在這一世都有習氣呢。我就懶，我的習氣我覺著是懶，雖說是懶吧，但是我覺著我身體好的時候我也挺勤快。就是那種很隨心自在，我沒有想著我必須怎麼樣，就是對自己沒那麼多要求的， 欲望可低了。

我真的希望，咱們這個大家庭以後人越來越多，越來越多，這樣多好，我們以後不聊別人的私事， 切記。

第一，不聊別人的私事， 不揭別人的短。

第二，每個人習氣不一樣，有的人說話就大大咧咧的那種感覺，但是我們要守心。你感覺不太（舒服了）就轉移注意力不看他嘛，不一定非得接他的話，有的人就較真， 必須怎麼樣， 不需要的。

一切都是管好自己，我們在高維也是如此，大同以後，我希望也是保持著那種感覺，人人大愛光明。別人小瞧你，我們就當可愛去看，誰沒有被小瞧呢，只是我們礙於面子不愛說， 但是我這個人就沒有啥覺得丟人不丟人的。

希望保持輕輕鬆松的狀態，我們不要去糾結任何。我就不多說了，我現在鼻子疼，疼得厲害，靈兒說讓我再堅持半個小時，但是真的疼得太厲害了，我先休息一會。咱們肉身的各種凡病，調整起來都很麻煩。所以說大家感覺到這疼那疼了，（一定不要懷疑還有妖魔了），沒有攻擊啦。

調整，就是調整，很正常的（ 我們活多久，元就給我們調理多久，所以要常懷感恩之心，因為元寶給我們修復身體太過辛苦，一顆黃豆大小的地方需要採集 5000 多種草藥）。

前兩天還給我調整胸口小樹苗那個位置，真的疼得超級難受的，但也要咬牙挺， 挺一下就不疼了， 慢慢就好了， 不用擔心的。

修改於 2026.9.18

2023.7.23 （一）

越正越強大，能做回光就足夠，不必老問問題。

啊，這個給大家解釋一下啊，我懲罰的是那些信佛的，又在背後弄我們的人，不是那個我的 48 爪金龍，這個你們都可以問自己的元神的啊，我並沒有去派高維的人去那個他。
因為就像他們這樣說我們吸他的能量的，我刷到不止一個這樣說的，這種說法是很多的，我是很發火的，一看到那些人又是這類的話，靈兒一下子火就上來了，當時就直接從高維帶了好多人去收拾那一群人。

有的時候就是不想跟他們一般見識，但是有的時候元神要發火了，你真的是擋不住的。你不知道為啥，其實看到也沒啥的，突然那個情緒就來了，大家應該都有那個感覺的， 就是元神非常惱火。之前我也刷到過幾次，說星宇光明吸人家能量，包括相信那個鴻鈞的那些人，他都這樣說我，然後一看到這樣的話，我的火立馬又上來了，所以就收拾那群人。

所以說，以後只要是在背後搗鼓我們的，有的家人覺得委屈的就跟我講，我說真的，都不用大家心裏感覺到很苦悶，不用苦悶，開開心心的，該發正能量發正能量，誰在後面罵你，說你，搗鼓你，那頭上的那 5 個元，那可不是玩兒的，都給他們打了很多很多針了，所以說，都會有一定的我們說的現時報的。

其是有些人啊，那天我就特意看了一下，就包括鴻鈞的真身啊，我都特意看了一下，他的身體現在就是說，病理上還沒有太很清晰地出現那種症狀，但是我能感覺到他身體某些部位已經慢慢地黑了，你們可以用心感應一下，讓元神給你靈感，你感應一下鴻鈞的真身，尤其是他的肝那個部位，所以讓他多活個一兩年又能如何？

到時候他躺在病床上，那些人，阻礙我們的，傷害我們的，躺在病床上，拿錢都買不來命的時候，有他痛苦的，他這幾十年，這麼像人家說的呀，掙了那麼多的不義之財的，到時候都要耗在上面的，放心好了啊，有他們痛苦的。

咱們還發明一種藥，就專門懲罰那些愛罵人的，以後他們的舌頭會非常僵硬（大家可以讓元神給擋道的用上）。

我之前說過有個淨化人心的一個科技，大家元神回來之後，慈兒，還有極幾個別的家人參與了，其餘的基本上都沒參與，又研究了一些針對現時報的問題。

以前我給大家講過，後期研究了 316 種，慈兒說夠用了。說句實話，對於高維來講，那真的是都不忍心那麼去做，因為他們研究出來的東西全部都是在 11 級文明，像人類不到一級文明，連病因都看不出來，想治好那是根本不可能了，說白了，比癌症還可怕的。

當然了，我給大家講的這些東西儘量不要往外發了啊，本身是家人想讓我把現時報的內容發出來，不想製造恐慌。但是後期又想一想，不說出來吧，有的人就沒有敬畏心。我要是說出來之後，你還這麼做，那就該。後期又想一想，就簡單地說一點，也沒說太多，大家心裏明白就好了，我們就不往外透露太多了。

大家吃飯了沒有啊，剛才我媽打電話啊叫我們過去吃飯呢，我現在就不能給大家多說了啊，大家也該吃飯吃飯，把身體調理好。

元神都說了嘛，虛實結合，他給我們調整的是元氣各個方面，包括精神力，肉身畢竟還是以吃東西為主，所以該食補也要食補，該以正常的方式把身體各個方面都補好一點。

刷屏太厲害了，哎呦，眼睛都看累了，看酸了，想回答你們的問題，我都要再往前面再翻一翻，跟不上節奏了，我也不打字了，太慢了，看不過來了。

總的來說啊，咱們這些家人真的進步很大。今天我無意中刷 d 狗，刷到一個可能接觸過咱們其他家人，相信真相的人，他拍的花，他元神在花上就顯化了嘛。當時我沒接觸過他，他也沒有在我的評論區裏評論過，我當時挺納悶的，這個人發的東西怎麼有能量有元啊？

我就問靈兒，我說他身上有元，我是相信的，當時我看到他視頻有那個元神能量的時候，我就知道肯定是家人，但是我從來沒見過那個人嘛。當時靈兒就給我講，是家人，相信真相的，但是他也不傳播咱們任何東西，就是他也是很普通的那種，但是他無意中發了吧，可能是虛界連上線了，所以說我今天就看到他了。

我也就給你們發語音，你們能靜下心聽聽我說的話的時候，你們的刷屏就可以慢一點。

其實玫瑰花妹妹的本源主身，就是這一世和我同父同母的一個親妹妹，她就是本源主身，她也是小青（白素貞就是慈兒姐姐的真身轉世），這一世我和她又組成了姐妹關係，關係剛開始可好了，但最近她就養貓養狗，也不怎麼跟我聯繫。

補充相關錄音內容：

*玫瑰花妹妹是有戀人的，脾氣是挺倔的那種，有點小性子。玫瑰花妹妹實際上也是最初被害下來的（6800 多萬植物化生的光明元神之一），她在本源聖地是有戀人的。

後來，她的戀人為了她，也隨我下來救世了，也是下來的（18 萬人裏的）其中一人。 當然了，這次救世成功回去後，用我們人間的話說，他們在高維（絕對宇宙）已經完婚了，身份也公開了，走到哪都是手牽著手，特別特別恩愛的，也是非常好。

玫瑰花妹妹長得是非常美的，非常漂亮的，她的五官非常大氣，大家看電視劇演東方不敗的那個角色，就是玫瑰花妹妹的分身。玫瑰花妹妹真的就像玫瑰花一樣的女人，特別有魅力的，她身上的芳香真的是超級超級香的，不像人間那種玫瑰花香，不是那個味道，不是那個氣味，是非常非常香的，非常非常好聞的，她所到之處都很香。

她的頭髮是紅色的，就像人間的玫瑰花那種紅，發光的那種紅，眼睛是藍色，是那種淡藍色，她不是那種深藍，是那種像天藍那一類的，顏色非常柔和的那種光亮，我都描繪不出來那種感覺，非常非常美。平時穿衣服都是穿紅色的多，有的時候是綠色，她喜歡這兩個顏色多一點。

白素貞那一世是我的真身轉世嘛，其實小青就是玫瑰花妹妹，是玫瑰花妹妹的真身。其實也巧了，在這一世轉世，我們兩個是同父同母的姐妹（長姐排行第五，玫瑰花排行第六，是最小的）。

剛才家人發的那個圖案，那種光光亮亮綠色的眼眸，看上去就和月季花妹妹有點像。月季花妹妹眼睛就是那個顏色，但是比那個要好看，比那個要亮，只是說那個感覺有點像，就是說看到她的眼睛就想到她了，月季花妹妹就是那樣子，非常美，非常動人的。

因為我是老大，月季花妹妹是老二，所以說除了我之外，也就屬她的能量最強了，後來她也是隨我下來救世的，也是受過很多很多磨難的，也很不容易。

其實，月季花妹妹的星星也很亮的，因為大家不在我身邊，我也給大家描述不上來，天上的每一顆星星，我都知道哪個是誰的，無論再多，每一個都是有名字的。就像我們說的，人再多，在萬宇之中，每一個人都是獨一無二的。所以說，大家都是星星，每一個人都有，只是說有的星星太高太遠，能量不是特別強大的，我們在地球上就看不到了。

其實咱們這個地球上的霧霾真的很嚴重，所以星空也沒有之前看的那麼通透了，再加上大家的元神很多時候都是隱光的狀態，它不亮，你就看不到星星，其實它也在。只是它亮起來的時候，你才能看到，有的時候不亮了，就是它把光隱去了。就像我們說的，一開燈，你就能看到燈光，一關燈，你就看不到了。其實開不開燈，那個燈都是在的。

蘭花妹妹的分身看上去都是那種很文雅、很有書生氣的那種感覺，因為她本身的氣質就是我們說的蘭花氣質，這是她自性的天生氣質，所以她的分身也都有那種類型的，而且有一個是萬人迷，就是一個演古裝的，非常帥氣的，他就是蘭花妹妹的一個分身，你看長得是不是挺大氣的。還有我們國家外交團隊裏那個也是她的分身，非常和藹可親，不是那種非常亮麗紮眼的美，但絕對是越看越舒服的，尤其那一笑，非常甜，感覺非常美。

有的時候大家的本體不一定在人世間有的，其實在人世間的這些植物也好，動物也好，都只是冰山一角，更多的都是在其他重天上，都不在這個地球上。地球上的東西是人家現造出來的，說是假的吧，它也是真實存在的，就是那種仿造出來的，就像是模仿的山寨版的那種感覺，所以很多家人的本體都是在其他重天上的，在其他重天上有，地球上沒有。

不管是什麼植物，我們地球上每一個植物都有對應的一個元神，不管是分身也好，還是主身也好，它都是有對應的一個人的。我們本身就來自大自然，但很多只在輪回裏面存在的，絕對宇宙的空間裏是沒有這些的。

當然了，絕對宇宙裏完全沒有來到人間的弟弟妹妹們才是更多的，所以更多的奇異的花花草草都在絕對宇宙，比人間要多得多。人間能見到的是很少的，而且我們所能見的這些植物，都是人家妖魔給我們捏造出來，是按照我們本體的樣子粗製濫造的山寨版，然後放在地球上的，才讓我們看到的這些。要是人家不捏造，我們根本就不知道的。地球上的樹木花草全都是人家創造出來的，地球是一個被創造出來的世界。

但是創造出來的這個世界，它也是真實的，不要相信佛家講的虛幻，或星種講的虛擬世界，地球就是真實的世界。心安住當下，我們眼見為實就是這個樣子，只是他們會把虛實反著說。他們說人間這些全都是虛的幻境，其實把他們的話往反了想，絕對是更接近真實，這句話也是真理。

紫羅蘭是我慈兒的分身，包括格桑花、雪蓮花、君子蘭，還有好多，很多很多都是我慈兒的分身，大家也有很多很多花，也有很多很多的分身，都是一樣的。也就是說，我說的這些有可能都是我的分身的分身，都有可能的，總的來說，是我的一部分（百合花也是）。

紫音樹是太陽妹妹的分身。

雪蓮花在人間現在是沒有肉身的，現在是跟慈兒合一的狀態。雪蓮花是被害得很慘的，當時是被撒旦關進了一個地牢之中，在 38 重天的地牢裏。

不說天天吧，反正就是人家撒旦一不開心了，想起來了，就去揍她、欺負她，被整得很慘。我那時候救她的時候，雪蓮花這個元神都是手銬銬住的，腳鐐銬住的，被鎖在一個非常非常大的鐵柱子上，全身打得稀巴爛。

雪蓮花總共有 17 個分身的，也就是在她沒被逮住、沒被撒旦關押之前，她只是分化了 17 個分身，個個都非常厲害，能量非常強大。

對於大家的本體，我只是往上數，數到最低的那一重天跟你們講的，其實很多人的本體不是僅僅在第三重天、第二重天有，有的時候在其他重天也是有的，肯定會有留下痕跡的，只是說人間他們妖魔沒有造出來這種植物。

所以說，不要認為我說的第三重天就只有第三重天有，不一定的，有的時候其他重天也是有的。像彼岸花吧，彼岸花就是從絕對宇宙一直到一重天，每一重天都有彼岸花。*

繼續錄音內容：

年前吧，姊妹之間難免有誤會，她可能覺得我這段時間沒有找她玩了，因為我也挺忙的嘛，每天都在回復大家資訊啥的，也沒有時間去找她，她那天莫名其妙就把我刪除了，我給她打電話她也不接，發信息也不回，我給她送東西，後來都送到我媽那裏的。哎，從那開始，我也沒主動去找過她。

玫瑰花妹妹（元神）現在就挺著急，因為咱們的家人現在已經出現了玫瑰花妹妹的分身覺醒了，所以說大家越正越好啊，不管是主身還是分身，我們都要做好自己，越正越強大。

之前我想讓我妹妹覺醒，我給她講，我說你元下來了，當時是分化了一個分身，因為她元神還要打仗，我就想讓她覺醒了嘛，讓她多問心呢，結果她每天一天到晚老是伺候著貓貓狗狗，後來又把我刪除了，她元也挺傷心的啊，元神也回歸了，所以說所有的人都是一樣的，做不好自己，那元神覺著在你身上沒有任何意義，她就走了。

這就是說，如果不相信真相真理的人，無論是誰，元神不會下來啊，雖然她隨時可以下來，你也可以隨時有，但是不相信真相的人，她是不跟著的，因為她跟著沒有任何意義，因為你否認她的存在，她下來幹嘛呀，你說是不是這個道理啊。

咱們這個地球上的花花草草，它只要是反派當初創造出來的花花草草都是有本體的，但其實沒有在地球上的植物的本體是更多的，都在高維（絕對宇宙的高維）或者是在輪回裏面其他重天上的，像靈螢草（近似發音）就在第七重天，我們人間是沒有的，所以說沒有的時候，你只能發那個音啊，我只能打拼音啊。

积崖（家人名字近似音），底下是在元修复心脏这块啊，他在帮你修复心和肝的那个位置，所以说那个位置肯定会有点刺痛，很正常的。

就像我吧，我元神虽然把我的虚体修复完成了，但她也是想让我身体更好，有的时候会往我身體注入很多的東西，我就能感覺到也會刺痛的，但是這都是對咱們身體有幫助的。

有的時候就像我們說的，她發現這個草藥對你有好處，給我們弄了，後來她又感覺到那個草更好，她又去弄草去了，所以元元可哥愛了，學無止境那種感覺一樣，就是她恨不得把所有美好的都用在我們身上。

我跟大家講一下哈，最近高維的家人，包括所有的本源主身，我們共同打造大同，肯定我們就是等於是第一批先驅者，付出是最多的，然後就多勞多得，其實大家是沒有這個攀比心的，但的確有的人元神是變動了，給大家講啊。有的人會很奇怪，哎呀，姐姐之前我的元明明是女女的，怎麼現在變成男的了呢？還有的說，之前姐姐你不說我的本體是花嗎，我怎麼現在又

我給大家解釋一下，就不用再問了啊，大家感覺變更的時候，肯定是你進步了，只要是每一個努力的人，雖然說大家總的來說，過完這世都要做回光的，不管是以什麼樣的身份，但是你做得更

當然了，肯定是越強嘛，這肯定是不一樣的。打個比方，假如你最初是 24 爪金龍，但是給你加持到 36 爪，那能量是肯定是不一樣的，你的光芒會更耀眼，這就是元元在用人間的方式給你的鼓勵，因為他也非常瞭解人性的，而且是多勞多得啊，就想讓你過得很歡喜，也想讓你感覺到一切付出都值得的，其實沒有其他攀比的含義的，因為在元元的眼裏，他哪怕是再怎麼弱，他都是最完美的，都是非常自信的，我也希望大家不要去攀比，一定保持初心就好了，好好的啊。

其實大家已經是光芒萬丈了，最近看咱們家人，無論是女的還是男的，現在進步都超級飛速的。之前最初你們啥都問我，是不是，我說你們問心。後來我就感覺，就像我們說的，打開房門，瞬

雖然說有極個別的人的確心不穩，情緒負能量，然後元回歸的，也有極少數極個別的人被人帶偏了，又去修佛修道了，但是總的來說，就是穩下心來的咱們這些人是很棒很棒的啊，真的，大家就要有這樣的自信就好，自信放光芒就是如此啊。

我之前不是說了嗎，人間所有的眾生沒有本體是荷花的，我給大家解釋為什麼沒有。

最初在絕對宇宙的確有荷花化生的妹妹，但是荷花妹妹年齡比較偏小，她屬於母神後面創造出來的，然後鴻鈞還有那些我說的蜥蜴人，都是油嘴滑舌的，把她們給欺騙了，欺騙他們的感情，然後把三個荷花妹妹全都給汙染了，成妖族了，屬於妖族了。

高維還是有很多的荷花妹妹，還是和我們本性是一樣，是純善的，但是人間是沒有的。

因為她們那些人（三個荷花妹妹）一旦妖化之後，她的本體就不乾淨了。鴻鈞最噁心了，提起鴻鈞我真的都恨的牙癢癢，最初的那個荷花妹妹就是被鴻鈞用甜言蜜語騙到手的，他跟談戀愛一樣，猛窮追猛打的那種類型的，騙了她的感情，還吞噬她的能量。

當然了，兩個人在輪回裏是能量的糾纏，他老給她輸入負能量，他想把她黑化嘛，就往她心裏面輸入負能量，之後，荷花妹妹一點一點地就被黑化了。黑化之後，她又連同另外的兩個妹妹也黑化了，所以說在輪回裏，這三個荷花妹妹的本體全部都沒了，被吞了，後面的是荷花妹妹的能量和別的妖魔組合產生出來的植物或動物，所以說是妖族。

因為荷花的本性，我們都說出淤泥而不染，非常非常的美，然後鴻鈞也是吞了第一顆蓮子的人，所以說,他為什麼把荷花奉為我們所說的那個宗教裏面的那個聖花一樣那種感覺？

其實他心裏是有個梗的，因為他就是壞在這上面的，但是壞在上面之後呢，他反而覺得，這個感覺挺好，唯我獨尊嘛。鴻鈞的真身（肉身），那個冒牌貨也是如此，他老是說唯我獨尊，他就覺得萬宇唯他獨尊，他非常享受那種感覺，就是大家都臣服他，臣服在他的腳下為他服務，就這種感覺。

以說不要再問了，沒有本體是荷花的啊，人間是沒有的啊，包括輪回系統裏面的也沒有。

你們知道嗎，那個時候我覺醒之後，我那時候還在東莞呢，那個時候就已經和鴻鈞就是開始大戰了，那是在銀河系裏小規模的大戰。有一天我騎著自行車出去玩，走著走著，我就突然感覺到我怎麼有蓮花呀，身上開了一朵很大很大的蓮花，又覺得自己是渾身透亮水晶體，像看那個琉璃佛一樣的話，渾身是透明的水晶的那種佛的樣子，還有那個千手觀世音的菩薩樣子全部出來了。

我當時把我嚇壞了，因為那個時候沒有時間去回顧這些東西，突然間感覺到自己怎麼變成這樣子了，我還把我自己嚇了一跳。我就趕緊問母神，我怎麼變成佛菩薩薩的樣子了，我說我不要黑化，我不要黑化。

母神可就樂壞了，母神後來給我講，她說最初的佛菩薩就是你，不要害怕。

就是因為那個時候覺醒的時候，我的記憶啊，就說慈兒的記憶，那個時候雖然有很多很多的記憶，但畢竟這一世已經入世了，記憶妖魔也會給我洗掉的，所以說對那些東西內心的排斥的時候，我就已經把它化為妖魔的了。自己也成這樣，我肯定懷疑呀，然後母神跟我講了，沒事的那是你，那就是最初的佛菩薩，就是來自你。

因為我平時也很忙嘛，也沒時間去跟母神去溝通特別多，那天我躺在那沙發上，我沒事了，我就感覺到母神說：孩子，我把你的所有的記憶全部給整理好，全部輸入給你啊。然後我就感覺到好多好多的東西從頭頂進入我的腦袋裏。

百合花是我的一個分身。現在我覺醒之後啊，當時因為另外一個朋友，我告訴他真相之後，就是我這個朋友，他的朋友是百合花的本體。當然了，他修道啊，弄個那個女孩也是挺可憐，人很正義，但是被妖魔入夢給給幹擾了，給截胡了，滿腦子想都是打仗。

那個時候的確也很亂，他老是效命他師傅昆侖山之類的，說白了，還是被女媧那一夥給捋走了嘛（指信仰上），肉身就是分辨不清，後來他元神就歸位了（回歸絕對宇宙了）。

我就不給大家一一說名字，說本體了，也不要老問我這樣的問題了，其實這樣的問題知不知道都無所謂，咱們家人裏面也有幾位老人了，真的是老人級別的了，一直到現在，人家都沒問過我問題，但是人家從來也沒偏過，這就足夠了啊。

但是他自己心裏很明白，他是越來越強大的，我自己也知道，他們也是越來越強大的，其實也足夠了啊，我們已經守好心，能做回光了。

給自己好好相處，慢慢的前期溝通不太暢的時候，肯定不太確定，等時間久了，慢慢的，你們心裏的那種肯定就會多一點啊。當然了，不代表就是溝通的好，就能達到百分之百的準確率，也不可能的啊，肯定有的時候也是會出現一定的誤差，但是不管怎麼樣吧，就是做好當下就好了，不要老去糾結這了。

我每天老回答你們這些問題，我都回答不完，沒完沒了，有的時候說句實話，你說累我也沒覺得費多大事，你說不累吧，但是每天就像在學校教孩子上學的老師一樣，都來提問，腦袋是不停地需要感應的，所以有的時候也是有點費心神了，有的時候我覺得很累了，就想跟大家簡單的聊一聊。

再加上本身大家一直都在付出中，而且大家的元神也不是固有的，都是越正越強大了。所以說你今天問我是個這，也許如果過段時間你做得更好，又加持你了，你又跟之前的不一樣了，所以說現在問沒有任何意義，就這麼就像那幾位老人那麼想就行了：我知道我能做回光，這也足夠了，反正我越正越強大。人家就這麼想的啊，慢慢的自己就知道自己是什麼了啊，其他都不重要了。

真的，當你能知道我們歸路歸到哪，中間的過程能一步一步踏踏實實地走好，這才是最重要的，不要老是問了啊。我有的時候我也不是太想回答這方面的問題了，因為以後肯定新人也會越來越多，要每天回答這樣的問題，我都能忙死。

我現在就在回答最後一個問題，那個最美天下你老是說讓我看你，我往上翻了好長好長的一段那個聊天記錄，我都沒看到你問的是啥問題啊，可能是刷屏刷的太快了，有的時候真的沒看到，你再問嘛，你再重新打出來吧，我真的沒看到，沒找到。

明天會更好這位家人啊，是懲罰你老公了啊，還是你元懲罰的啊，這是群聊啊，我就不說具體原因了，你問心你都明白的啊，你元會跟你心通的，你元說你不要怪他，因為你元很愛你，因為愛你，所以她懲罰他啊，具體原因你問你元神吧。

我在這裏給大家解釋啊，其他普通的體感啥的，這都提前打過招呼的，是元在修復。如果元修復的同時，你老是發燒，反復發燒的，一定要私信我啊，有的時候私信我不能看到，有的時候我發作品的，在作品下麵一定要跟我講啊，基本上那個時候都是因為你感染了病毒（現在沒有虛界的病毒了，都是實界病毒了）。

我之前不是講過嗎，虛界的病毒我們沒有清理，因為沒辦法清理，很多東西都亂七八糟的，我們不可能挨個去清理，只能說發現問題了我們解決（從 2023.12.8 日開始的三天裏，地球上的虛界病毒已全部被清理乾淨了。）

像咱們是一家人，是光明家人，你找到我能解決。像其他人啊，雖然說不是光明家人，他找到我了，我也會幫他解決，但是找不到我的或那些壞的，咱就無緣了，咱就不說那了。

一定要記住，來回發高燒的都是感染病毒，因為那個病毒只有我的元神能清理啊，病毒和蠱毒可是不是一碼事情，所以說有的時候大家感染了病毒老是發燒啊，你們的元非常心疼我，老是覺得不麻煩姐姐，我去幫我的肉身去找草藥啊，但是找草藥的時候，你不把病毒收走，也會好，但是很慢啊，大家會多遭罪。

我現在找靈兒給你們的元神都說了，以後只要是肉身發生病毒的情況，就是我這個肉身不知道的情況下，你們的元神都可以給靈兒講啊，給炎帝講，他們會幫你們清理的啊。

啊，萬語清朗啊，你的頭疼是因為你的頭受風了。我看那一塊，看透肉皮往裏面看那骨頭那塊，風濕很重了，就像我們說的膝蓋風濕是一個道理，只不過是你那是在頭上了啊。

我之前賣的那個新歸元（近似音）挺好的，到現在沒有藥了。不知道你之前你是不是買過呀，我都忘了，因為很多家人買過，現在忘記了誰買誰沒買過。如果你之前拿過那個藥，你可以用那個藥抹在頭上的，可以用的啊。

因為啥呢？因為一旦形成實病了，我們光虛界治是治不好的（指元神治），它已經形成一個病狀了，所以就需要實界，我們在物質界也要去治，虛實結合才能治根。

那個藥可以塗頭上的，只要是沒有破損處，七竅肯定是不能塗的，像眼睛啊這方面了，還有鼻孔上，這肯定是不能塗的。只要是沒有破損的地方，沒有潰爛的地方，疼痛都可以抹的，它本身裏面就有靈兒的能量的，它是能幫你活血，把身體調理得更好的。

我也想趕快生產藥啊，這個商標還沒有弄好，再加上我又問了一下，哎呀，還得要不少的資金呢，這塊慢慢來吧，也是急不來的，我也發愁啊，還沒有讓人家生產呢，人家就說了，人家說你在我這生產，他說我不保證你的配方不會外泄。

新歸元我可能不拿貨了，因為上次我是厚著臉皮跑到人家店裏拉了人家的兩箱，因為很多家人也是一直要嘛，然後想著就去了，就拉了兩箱，回來就沒多久就賣完了，沒了。

我這的配方，現在資金啊各方面還沒有著落呢，也是不好整。我也知道大家著急，但是現在真的是不好弄啊。好了，我就不陪大家多說了啊，孩子都睡覺了，我就不語音陪大家聊了，我去洗澡了啊，大家也早點休息啊，不要老是想像個夜貓子一樣。有的時候淩晨一兩點，我看群裏還都在互動，還在聊天呢，大家這樣的也不好啊，還是要注意休息的。

我剛剛看到那個光明佳人簡心很愛，怎麼啦，我看著說是我看不到他，我剛才特意往上翻了翻，我沒有看到你提的問題呀，可能是真的有的時候這個螢幕刷的太快了啊，真的跟不上節奏的啊，多理解一點吧。

簡心恒愛，你老公的病是實病啊，這個是需要在日常生活中給他調理的，但是還好，不是多麼嚴重，把心放寬就好。就是說他比輕微的症狀又稍微重一點，但是談不上重，現在是這個階段啊。我看到他好像是肝不是特別好，就是肝功能啊，我不說肝有毛病啊，這說的肝功能和正常人比的話，就是好像也稍微有點弱。當然他這個弱不代表能在醫院裏就能檢查出來病症的啊，他的身體各方面機能就稍微差一點，但是也不用太擔心啊，沒事的。

我跟大家講，以後你身邊的親人朋友，要是說身體突然間出現那什麼病症啥的，我告訴你啊，你要相信直覺啊，你們心裏都有答案的，雖然有的時候你可能不是太確定，他具體是因為什麼事情，招惹到了什麼，然後就會受到這樣的懲罰，但是基本上你們的心通也都是非常好的，差不多的，其實你們都知道，這是實病還是懲罰，你們心裏都有答案，你元都會給你們心通的。

所以就放心好了，你們做好自己的情況下，如果誰要是負了你們，做了對不起你的事情，或者是動了不好的念頭，你元都不會放過他，放心好了啊，像一般情況下，我們說的這個現時報，如果是小來小去的啊，皮膚上腫個包，或是讓他起個疙瘩之類的，這樣的都是非常簡單的，一般情況就是幾天就顯化出來了。

但是，如果說這個人真的是非常非常邪惡，想讓他生一場非常厲害的病，那肯定不是三天兩天的事情，所以說小問題短時間就能顯現出來，但那問題嚴重了，懲罰重了，那肯定就要透到骨子裏面去了，那肯定是非常嚴重的問題了啊。

我真的不說了，孩子們都睡著了，我怕影響孩子睡覺，我女兒就在躺在我旁邊呢，大家都好好睡覺，不要熬夜了啊。我這幾天也不怎麼發真相了，不想發了，不想老是去想了，最近老是想這些事情，想得心裏都是很壓抑。看到我的視頻，看到那些真相，你們心痛，你們也難受。最近我也能感覺到，有好多家人心裏老悶得慌，好好地都悶得慌，其實是因為啥？因為你們的元神知道我在哭，所以就體現在你們身上，他哭泣都會帶動著你們，你們就會感到莫名其妙地心裏堵得慌那種感覺。

所以說，為了大家有個傳播真相的一個好的心情，以後我就不發那麼密密集了啊，每隔幾天發一個，就這樣子緩一緩，不能老是那樣子。那老是那樣子，我也心疼你們的元神，還有你們呀。

修改於 2026.9.7 日

2023.7.23（二） 金身法身遠不如我們的光之身！

那個家人說是鴻鈞的那句話，沒看透本質啊，我給你解釋一遍，他愛說的話就是：我愛萬物，眾生隨意。這幾話說的意思就是：他非常非常博愛，他愛世間每一個人，但是你們愛不愛我，你們隨意。

他經常說什麼如眾生願，意思就是：他會達成眾生所願，去努力去做一些事情，他表面上他說的是這個意思，其實不是的，其實他是一個大魔頭，他就跟釋迦牟尼說的娑婆世界如火宅，他是來救世的那種感覺是一樣的，其實火災就是他們造的，說白了，就是說謊嘛。

像佛教宣傳的思想意識，你能修得金身，就覺得非常了不起了，還有什麼法身。簡單來講，就是給同樣的一個東西起了不同的名字，但就告訴我們每個名字都是一個境界，其實是啥也不是。他說的什麼佛眼、天眼、慧眼，這眼那眼，其實就是天眼。

一天到晚地在這叭叭叭叭，我看見那些佛教的一些亂七八糟，我就很頭疼，他故意地把修為分為很多很多層級別，就是讓你們覺得，哎呀（境界好高），把眾人整糊塗了嘛。什麼佛眼慧眼的，又是這眼那眼的，好像有一個經裏就是這麼寫的，亂七八糟的，都是騙人的。

什麼金身法身遠遠不如光之身，遠遠不如我們最初的水晶體，我們那個光身！

那只是故意的，還要給佛塑造金身的，那都是讓眾生往偏裏帶的，讓你感覺到你修到金身你就是怎麼的，其實啥都不是，那是很低級的。大家都認為金子是很有能量的，其實不是，當然除非虛界特意加持能量了，否則的話，金子遠遠沒有銀子有能量。

我就給你說明了，這是真的，很多東西他都是往反了帶的，那要不然話，以前怎麼叫銀兩，怎麼不直接叫金子呢？還是後期慢慢慢慢的，他開始把金子炒上去，像我們炒鑽石是一個道理。那鑽石本身就屬於水晶的一種，你看他們把鑽石說的都是，那一克都多少錢，那就是故意給你造出來三六九等嘛。所以說，有的家人啊，他是因為看這方面的書籍，看的太多了，就把自己給困住了，把自己的思維給困住了。

我們是一念可以直達本源的，他還在彎彎繞繞，就像爬山路遠，本身可以坐直升機直接上到山頂，非得一步一步，左繞右繞，其實繞到最後還是那個樣子，但是不覺得很累嗎。

所以說，簡單就好，越簡單越強大，宇宙的真相真理已經擺在你跟前了，你還在用以前的思維一點一點地去驗證，也有家人跟我講，你給我講的話東西，我都要去一一地去驗證。

你要能把我所有的東西驗證完，算你有本事，因為啥，你不可能驗證。我說古代的人的時候，身份就是那樣的，你能找到嗎？你找不到的，除非你還得問你的元神（但是不信真相，元神又不會下來，如何驗證得了。只有相信真相的善良的人，元下來了，才可以驗證）。所以說，有的人就是愚癡嘛。

所谓的光阴天就是 13 重天，真的有的时候，那妖魔真的是把人的思维远远困住了，现在真的就是一個破舊立新的時代。

覺醒，何謂覺醒？

覺醒是一定打破傳統所學的所有東西的。

你想一想，如果那經書裏真的能出智慧，那古時候就幾千年前，就已經（有人）在修了，而且人家那智慧遠遠高於咱們呢，是不是。

那以前沒有望遠鏡的時候，那我們中國也出了好幾個天文學家，非常厲害的，那哪個星哪個星在哪個方位，都非常準確的。現在過了幾千年之後，我們通過望遠鏡去探測到，然後確定，哦，他說的對的，你說那個時候人是靠啥弄的呀，是不是這道理啊。所以說，人的智慧看似，哎呀，學的東西多了，（其實）都很雜啊，心不夠靜。

就像前幾天我刷到一個視頻，他說佛在兩千多年前就已經預測了什麼。他說兩千多年前，佛看一杯水，說是裏面全是蟲（佛觀一碗水，八萬四千蟲），但眾生就看到這個水很乾淨。在我看見這句話的時候，我就真的好生氣，靈兒噌的那個暴脾氣就出來了。

那水裏面的蟲子是誰放的？那是妖魔放的！那他妖魔放的，肯定他知道的呀，是不是。

但是他們就會認為，哎呀，你看看那個古代的時候，科技那麼落後，人家都能判斷出裏面是有病菌的，是有蟲子的，那時候我們肉眼看不到，你看佛多智慧。

兩個字，狗屁！

真的，我提起釋迦牟尼，不知道為啥，就是脾氣真的就是，一下子火就上來。

他釋迦還說以後天上會有什麼鐵鳥，不就指的是飛機嘛，還說什麼田馬啥的，那不就是指的是汽車嘛，亂七八糟的。我告訴你為什麼呀？

因為人類的科技進步是人家妖魔在操控著，汽車是中國人造成的嗎，不是吧，是國外吧；第一架飛機是中國造出來的吧，不是吧，也是國外吧。對，人家會根據人家的，就是到某一個時期會發明什麼樣的東西，都是人家在背後操控著的。所以說，他們所說的那些預言，何為預言？其實都是妖魔自己寫好的劇本。

咱們都是覺醒者，你再反過來去想他那些話，是不是想扇他幾巴掌，就那種感覺，有的時候人要是從那個思維裏出不來，真的誰也救不了，哎呀，頭疼。

那個小蘋果啊，你說你那時候念金剛經，非常虔誠的那一會，但你看到有陣法了嗎？

你感覺人是個能量體，飄起來了。是的，你的魂魄都飄起來了，能不飄嗎？吸能陣法呀，吸的！但是給你的錯覺，就感覺整個人都好像那種能量體起來了一樣。其實啥都不是，就是人家的吸能陣法在罩著你，又讓你看到了一些你想看到的那些美好的畫面。

能量吸过之后，你不念了是吧？人家再给你打一针兴奋剂，你能乐三天，就那种感觉，还感覺神清氣爽：你看我念過之後，我感覺我精神狀態都不一樣。其實它就是錯覺，能量被人抽走了，元神被人弄走了。

他們虛界裏，那撒旦就等於是個大黑社會的一個老大，那下麵有好幾個幾把手，幾把手，那鴻鈞算是裏面的大管家，就整個輪回的大管家，都是這個樣子的。

說歸說，就像分工一樣，這些人是選擇我的教義，念了我這部經，能量屬於我了，但是最終也得看老大的心情。念鴻鈞的經多的時候，撒旦開始眼熱了，撒旦感覺，我的寶瓶裏收來的能量沒有鴻鈞收的快。就像老大做生意，沒有老二做的好，他不眼熱嗎？

所以有的時候他們是很亂的，有的時候他們是互相搶的，但他們不敢搶撒旦的，撒旦是隨意的，隨心的，他們分好的哪部經是誰的能量，但是後來都要看老大高興不高興了，就跟人類那種黑暗是完全一樣的。

沒啥的，別說你們讀過經了，我也讀過經，很正常的，大悲咒，心經，包括地藏經。我沒有覺醒之前的時候，和大家完全一致的啊，大家覺得苦，你想我被打壓那樣，我不苦嗎。

肯定苦的，所以才都會外求的，那個時候就覺得想離開這裏，想解脫。然後覺得自己修好，修到了一定的境界之後，還是來度他們。你看他們也太苦，那都是如此，為啥呢？

因為咱們心都是非常善良的，人家就利用你這個善良，都俘獲一批又一批，一批又一批，其實一生一世，眾生就是不明本質，不明真相嘛，很可悲啊。

所以說，現在想一想，人家那些真正有智慧的，有能量的，能分辨了，人家說的是對的，人家說了信自人家學習呀。

其實就是信自己，只是說我們被洗腦洗得太深了，因為啥？因為給你下了各種蠱，你的元神能量低，給你解不了的時候，天天給你下，就把人弄癡傻了，就會跟著人家的思維走，人家幹擾幹擾很可憐很可憐的。

還記得那個時候，我還沒有覺醒，我買的那三聖圖，西方三聖嘛，那時候買的圖，天天拜我本身就腰間盤突出，腰不能彎。那個時候天天拜，天天拜，拜過之後，大汗淋漓，好舒服呀，感覺到，哇塞，身上渾身都輕了嗎。

能不輕嗎？能量都給你抽走了呀。

那個輕，可不是像元把我們身體裏面的一些雜質啥的給清理乾淨很舒坦的輕，感覺是一樣的，其實本質是不一樣的，（讀經跪拜的）能量是被人家抽的，是非常可憐的。

因為我喜歡觀世音菩薩嘛，在拜觀世音菩薩的時候，我有好幾次會哭地淚流滿面，爬不起來，就是真的整個人都癱軟在地的，就是痛哭啊。現在我才明白我元多痛啊，我天天拜呀，哎，能量也被吸了不少。

我以前買過那本愣嚴經，但是我念不成句，太繞嘴了，我都懷疑那些叭叭叭叭叭那種念地特別快的，他們是念了幾萬遍幾億遍之後才念到那個程度的嗎，反正是我是念不全的，我從到尾沒念全過啊，我只念了大概有 1/3 左右吧，最多的一次。太繞嘴了，裏面還有生僻字，我還得一個一個帶字典去查，那學問不高啊。

現在想一想，哎呦，天哪，幸虧那時沒念呀，要不估計那元元都被我害地更慘了。幸虧兩個孩子在我身邊纏著我，有的時候也沒有太多的心情。

但是我喜歡放生的那段時間，那幾年都是如此，都窮的吃不上飯了，我還去放生，經常放生那個時候，就想著消業嘛，讓眾生也好，讓魚也解放什麼的。

哎呀，給大家講一件好玩的事情，後來我不是覺醒了嘛，因為之前也跟大家一樣，愛聽佛歌佛樂，我都是喜歡聽的，後來覺醒了，知道這裏面的坑了，但因為養成習慣了嘛，一哼那個歌，還是想哼大悲咒，我唱著唱著覺得不對勁了，哎，我怎麼唱大悲咒去了，當然了，我這樣唱，也沒有任何傷害力，傷害不到我。

有的時候就像大家說的樣，姐姐，我知道這是坑了，但是我做夢的時候，我有的時候一緊張，還是想念阿彌陀佛。對，是一個道理啊，一定要改過來，還是需要時間的。

我中間還愛唱那個叫印娘師傅，還是印光師傅，反正就是那個男的唱那個，什麼愛過了恨過了，什麼放下吧，那個歌以前我可喜歡哼著唱了，後來覺醒了我還經常唱的，慢慢就改過來了，不唱了。

現在再回想回想起以前的事情，也覺得挺好玩的。以前為了念阿彌陀佛，說著哎呀我這麼笨，就跟大家一樣，我的記憶力很差，生活也很繁瑣，很多很多瑣事，搞得真的是頭腦都炸。就想著買個計數器，天天念阿彌陀佛，最省事的。

剛開只念六個字，南無阿彌陀佛，後來想著不行，念南無兩個字也彆扭，就直接念四個字也是一樣的，我當時那樣想的。我的媽呀，天天躺在床上腳翹的高高的，沒事了嘛，就像我們說的哼著歌一樣，開始念了，你念一遍按一遍，念一遍按一遍，每天都這樣監督自己，那時候我給我自己規定是念兩萬遍，後來念了幾遍之後，覺得我都聽不到我自己念的是啥，念的太快了，就是繞嘴，感覺聽上去都不像那四個字了。

所以說，真的，大家踩過的坑，我都踩過啊。還有一段日子，就是經濟特別特別緊張，孩子爸也是東湊西湊，湊生活費那個時候。然後刷到抖音，看到人家什麼哪個寺院裏需要裝路燈了，說是有小師傅下山被蛇咬了，被蟲子咬了，就是因為看不見路，說的那麼可憐。

我的媽呀，把生活費都給人家貼上去了，想著不行啊，要讓人家那些生整天為眾生祈禱，那麼善良的人，咱們沒有多,咱有少啊，咱也有付出呀，給人家轉賬轉錢。有的時候，一看到人家什麼修寺院，又缺碗，缺磚了，缺瓦了，咱也添，那個時候，傻了吧唧的。

不過，話要說回來，那看不透本質，做過這些事情都很正常，有多少人能真正看透本質的？

很少的啊。

除了那個時候我的四十八爪金龍，還有一些三十六爪金龍，能量是相當強的，還能看透一點，能護住自己。當然了，除非生活還算平靜的，沒那麼多苦難的，基本上是低於 24 爪能量的，都被坑害了很多很多，這就為什麼信佛的人很多。

信佛通道教的這些人為什麼多呀？

就是因為 80%多的人能量都非常非常低了，連 14 重天都到不了，甚至都到不了 10 重天或 12 重天，就在 4 重天和 12 重天之間徘徊，更高怎麼能看到。

所以說，能量也很低，人家想踢你一腳，踢你一腳，人家想吸你兩口能量，就吸你兩口能量，就是任人擺佈的一個狀態，所以說，過的就非常非常苦，沒有反抗的能力嘛。

有的時候想一想，也挺（可憐的），包括那些藏教也好，還有咱們這內地的一些宗教信仰也好，有的人能量高的，也是被框進去的很多，他會明白，佛菩薩只是說是人家功德圓滿的一個狀態，人人都是佛，我也是，我應該怎麼修？

要積功德，要消業力啊。怎麼消業力呢？

那有的人就想著，要多念念佛號，多多放生，多多做善事，有這樣的；有的人就是往內求，不管是打著內求的名義或是發心地去內求也好，還是真正的按照人家那些經書上講的，你就去念吧，念一句阿彌陀佛，消多少業力，無論哪一種形式，都是在人家收割範圍的，所以說，明智不明智，都逃脫不了人家要我們，吸我們的能量。

那個叫光明路的，我認識，在廣西租房子，那個時候她被鴻鈞也是控制的死死的。她愛人能量強，她愛人肉身沒醒，但元神是醒著的，是隨我從高維下來的其中一個家人（18 萬下來救世的植物化形的光明元神裏的一個）。

她就是被鴻鈞搞的，因為她自己肉身的能量，她的元神能量弱了嘛，被鴻鈞給控制死了，她就傻傻的，那時候差點跟她老公鬧離婚，被搞得也是挺（嚴重）的，她在我家裏還住過一段時間了，住了一個月吧。

還有一個之前說的那個叫啥名字的來著，也是在網上說我那個，也是跟著在我家住的。剛開始去的，沒地方住，是我那個時候歡歡喜喜地讓他們在我家住的，結果後來住上仇人了。

因為他們覺著，那個時候我傻傻的，元神是給我不連接的，也是潛伏狀態，所以說完全沒有他們的靈性高啥的。

所以說，有的時候，傻一點是福，你知道嗎。

現在一下子他們就覺得，哎，你怎麼一下子這個樣子呢。他們就認為我被什麼控制了，再告訴他們真相，他們也很難相信，因為一旦被鴻鈞欺騙過的人，真的是很難再相信別人的。

真正簡單的人，他還是會相信的，跟著跟著心走的人；但被鴻鈞操控地非常厲害的人，後期被幹擾得也是非常厲害的，尤其是萬宇大戰期間，他們始終是鴻鈞的棋子，所以說，就是沒有辦法醒來的，我也沒有辦法。

他們那些人在網上就會造個謠，再恐嚇恐嚇我，就樣子，隨他吧，反正他們的嘴賤一次，他們的針就會多紮一次，那離他們生病就近一次，有的人罵著罵著就沒了，不用理會他。

我現在有的時候，我都想開了，包括之前罵我的，有的時候都特意看一下那些人。我的媽呀，不是心黑嗎，心和肝一點一點地都出毛病了，你說我還給他計較啥，再過幾個月他都能檢查出自己實病了，還給他計較啥。

有一個整天在網上罵我特別難聽的，有些人罵大道母神，那次我是真的發火了。他的舌根現在都是疼的，咽不咽唾沫，喝不喝水，他的那個舌根都是很疼的，就跟大家明說，所以說讓他罵唄，罵得痛快，死了也痛快，就是這麼直接啊，所以說咱們心裏有數就好了。

咱們一些家人裏，雖然說看的畫面不是特別清晰，有的人還是能看到一些的，大家有的時候可以去看一看那些整我們的人，在網上老是挑釁我們的人，你看看他們的身體，不是這一塊黑，就是那塊黑的，肯定不會讓他們好受的。

慢慢的，罵的人就少了，當然了，就是走一批來一批，走一批來一批，肯定是這樣子，但是像之前挑釁特別倡狂的，慢慢的就不敢了，那一次打不服，兩次打不服，三次還打不服嘛，那多了他就怕了。

之前在網上老是天天罵我的那些人，現在這些天又安靜一些了，還有一個女孩還是死性不改，她就想著：高維治不死她，她又想找死治我的都有的啊，我都能感應到的，但是我也不怕，隨便他們去，作死的是他們，那找死的也是他們。

沒事的，廣西的那幾個人算啥呀，四川那個人，我都是養出白眼狼了，她沒地方去，在我家裏住那麼長時間。當然了，鴻鈞後期說不沾因果，他們後期也是給了房費的啊。但不管怎麼樣吧，就是那個時候，她們到一個陌生的地方，有人在不計較任何幫她們，不怕摻因果，那時侯鴻鈞老是把摻因果講得很嚴重了。

那個時候我就是抱著愛的心，我不怕任何，都想給他們方便的，所以說你頂著一顆大愛的心去幫助別人的，結果呢，有的人他沒有感恩之心，甚至覺得你是走火入魔了啥啥啥的，你比鴻鈞還高，鴻鈞都夠可怕了，你比他還可怕。

他都是那樣的人了，沒有靈魂，啥都沒有，一天天的。還有個人說，我就來這裏感受你的妖氣的，呸！自己都沒有神識能量，你都感知不到任何東西，一天到晚就靠耍嘴皮子。

看見他們那些人胡說八道，有的時候也是忍不住，有的時候火也會上來，因為咱們元神個個都非常光明。說白了，你別看那些喪屍那麼惹人討厭，一天到晚的罵我們，其實他們活到現在，都是我們在護著的，都是我們把地球護著的，他們才活著的。

他反罵我們，那元神能受得了這種憋屈嗎，那肯定是非常非常火的。真的，這就是為什麼有的時候渡世呀，有的時候心會涼，會寒呀。

那幾個女的在背後罵我，罵得多的，我都是知道的。你們大家可能也知道那幾個人，經常罵我的是四個，這四個天天疼，頭上都有鐵棍，太陽穴裏插的東西，身上背的山。

她們也知道誰整的，肯定知道呀，每個人頭上都有五個元神盯著呢，她們只要議論我的事，一說我的事情她們就疼，她們也知道是誰整的，但她們又抓不出來。這是虛界的不是物質界的現時報，也抓不著啥，我又沒到你跟前去，這就是摸不著看不著嘛。

她們都得到相應的懲罰了，直到把自己玩沒了得了，她們自己的元神都早都拋棄她們了，神識能量都給她們收走了，你想一想我們能救得回來嘛，肯定很難很難的。

對她們這樣的人，我已經不抱任何希望，之前還想著呢，後期都放棄了。

咱們的元特別生氣的時候，也會罵人的，像炎帝，炎帝特別特別發火的時候，會罵：狗屁！

我從小到大都沒說過這兩個字，有的時候就一下子就爆火，就莫名其妙喊了兩個字，喊完之後跟元神講，你看我怎麼那麼怒氣衝天呢，元說：我罵的。

就是無形中就從我們嘴裏就出來了，但是我從小到大，從來不這樣罵人的。

有的時候，被氣到一定份上的時候，元神會罵人的，不是不會罵的，她雖然會罵會懲罰，但心裏瞬間就過，沒有那種嗔恨心，或一直沉浸在負能量裏的，沒有的。

有的時候可好玩了，大家的元神也會罵的，只是大家心通不好，聽不到。

剛才紫柔的元元還罵了一句呢，我都聽到了，她元神罵的，而且她元神現在就在鴻鈞那邊，我一提到紫柔，紫柔也說了：我 17 個分身都是被鴻鈞吞的，一邊罵一邊打，在那裏報仇呢，報仇去了。

像有些家人嘴上是很少去說一些髒話的，哪怕氣得再狠，我從小到大都被氣得腦子瞬間就空白了，都不知道想到啥詞了，都想不起罵。

但覺醒之後就發現，有時候冷不丁地就冒出來了，我就覺得，不好不好，不能這樣那樣，但是有的時候控制不住，因為天人合一的狀態的時候，那不是由本性去控制住的，除非特別去壓制了。

要血性來的時候，你也是張嘴會出來的，但是不會像那些妖魔呀，你們是沒聽見過那個鴻鈞罵人的，死難聽，一直罵女性，死難聽，死難聽，他罵媳婦的時候，我的媽呀，都不能給大家學啊，這個不學了，真的好負能量了。我都很詫異，哎呀，現在啥人都有，他自己也是元神帶的，就是本性的。

說白了，那種感覺，就像抗日的時候，那解放軍、紅軍戰士會罵日本人，是一個道理啊。不要說，我的元元是光明的，怎麼會罵人啊。不要那麼去想，我們的元神就跟抗日的是一樣的，那時候日本鬼子他罵咱，欺負咱，哪一個抗日的不罵呀，到現在我們還在罵他們鬼子呢，就是心裏那種對他們那種憤怒，瞧不上他們那種感覺。

之前元神鬥不過他們，現在能鬥過了呀；之前是鬥不過，雖然鬥不過，我心裏也鄙視你的人格，鄙視你的一切，就那種感覺。

有的時候真的就發自肺腑的，不罵兩句，心裏面對他們的那種憎恨和不屑一顧特別鄙視的那種感情都發揮不了，就那種感覺。

現在有三個家人的元神已經過去了，去敲那個冒牌貨鴻鈞肉身的那個牙齒去了。咱們的元神在虛界裏給他弄他的牙齒，他牙齒會很疼，就像我們說的他犯牙病一樣，是很疼的，用鑽機在鑽他的牙根呢。作為實界，不一定會掉啊，但是以後那個牙齒會活動。

以前我在就是在廣西的時候，也是被鴻鈞搞過牙齒，我兒子的牙齒就是被鴻鈞弄掉了，他下手特別狠，我兒子好好的，說媽我牙齒掉下來，我想，哎不對呀，這五歲多的孩子怎麼可能會掉牙齒呢，一般七八歲才掉，是不是，後期我才明白，就是他給整的。

我的牙齒有幾次就是老想掉，感覺是活動的，但是也不活動啊，就那種感覺，其實就是他在虛界裏搞鬼，反正他折磨我們的辦法可多可多了。

說實話，我們現在就是以牙還牙罷了，跟他們比，我們已經很仁慈了。

現在是啥經都不要念，啥咒都不要念，除了多費口舌，沒有任何意義，反倒有現時報。之前是妖魔操控著，被吸能量了肉身也不知道，因為那些字裏面是有妖魔加持的能量的，念了的人或多或少都是有一定體感或感應的，但是現在是沒的，除了自己的胡思亂想之外，是沒的啊，但是很多人把自己的胡思亂想，或憑空想像的一些東西，也當成是真的，這個也是很頭疼。

家人問：元神會不會老死？

回復：元神是光，元神怎麼會老死呢，元神是在絕對宇宙是永恆的。

昨天，我看有人討論元神會不會變老？

元神不會變老，我是以人間的方式去幫大家解讀這個高維，其實在高維，是沒有時空概念的，是永恆光明的。

有家人問：虛體是不是就是中陰身？

回復：虛體可不是什麼中陰身，那道教其實很多概念，有概念沒實質，他們說的什麼頂輪，這輪那輪，要解身上的封印，那都沒有的。所以他宣傳的那些東西，就像佛教宣傳有地獄道，有惡鬼道是一個道理，跟你說的是有鼻子有眼，其實是不存在的。

說實話，就沒有中陰身，如果你們要是懷疑人真的是有中陰身的話，你們可以問自己的元神啊，你說有中陰身存在嗎？

沒有的哈。要麼就是活著的時候，元被封印在肉身啊；死了之後，元神是被人家又給逮走了，換個地方關押了，等下次投胎給換個肉身又下來了，哪來的中陰身，是沒死透嗎，還是怎麼著了。就是沒死透，元神也是在身上呆著的，很多的名詞都沒有實質存在的東西。

所以說，中國的文化裏，很多很多都是糟粕，沒有那麼多的精華，除了一些我們說的道家的思想，不是道教（道教 100%是壞的，吸能量的），是道家的思想也有很多東西是對的，包括儒學的人人仁愛。

其實真理真的很簡單的，一目了然的，沒有那麼多的圈圈繞繞。那些人老是發文言文，本身一句大白話，就能說明白了，唰唰唰出了好幾頁的東西讓你去悟，還好多的生僻字。

大家都認為文字裏的是有能量，現在都已經走入一個誤區了，就是愛摳字眼，愛研究這個字背後的意義，他就不明白字是造出來的工具。

打個比方，就像我們說的，你發明一個鋤頭，除草的是幫我們幹活的。你就研究了這個除草工具好神奇啊啥啥的，你把除草當成神奇的東西，其實不是，是誰呀？是人在幹這個東西才有意義，你把它放那裏，他啥也不是，他就這個木頭加一個鐵頭子，就這件事。所以有的時候，你要明白這個東西是幹嘛的，而不是說研究它背後怎麼樣。

有的人就已經鑽到文字裏出不來啦，那些整天摳字眼兒的人，講不明白。所以你要看見那些人寫的那些東西：我已經參悟了什麼大道，根本，什麼陣法，這了那了的，然後發一段文字，就把你繞得很暈那種感覺。還說什麼無心涅槃，無相不著相，尤其我有的時候刷到那個楊 n，那個楊說的那些話都可笑，不知道大家能不能刷到，我偶爾會刷到他的，那說的話可有意思了，說啥：念頭來了不去想，拉回來怎麼怎麼樣。

那你是把自己调成机器人了吗，像调频一样状态了，那我们在高维的时候是自由自在的呀。不要有思想，要空着，一定要空着，就那种感觉，头疼，我都服了。

那些人经常普及所谓的佛法，给人家传真法，老提那个无和空字，我是最讨厌的，就因为很多人信了那兩個字，悟了一輩子，把自己給悟空了，啥都沒了，能量成了別人的了，還認為自己達到境界了。但是不明事理的，就感覺他境界好高，其實人家故意想給他看的，就是死了還幫人家數錢，就是那種感覺，一看到這樣的事情就來火。

還你無心無心，你把你自己的心挖出來，把你心挖出來之後，你再去講無心，明明心在心髒裏長著呢，一旦到晚那說無心無心，有啥意義，還不讓人著相。你是瞎子嗎，你是看不到嗎，瞎子憑藉著腦袋的想像，還有畫面呢。一天天的真的，那些人胡思亂想，老是說那些亂七八糟的，動不動他就想：你著魔了，著相了，著這著那了，是你的心瞎，還是眼瞎。

那如果是真的不著相了，你別喝水，別吃別喝了，那吃喝拉撒，你全都不用了。你只要是還活著，你活生生地活著，怎麼說是著相呢，著誰的相了？

說白了，那你生病了，你不找醫生，你找誰去，你找員警叔叔嗎，什麼叫著相？你生病去醫院的時候，你不是一樣找穿白穿白大褂的嗎？你著相嗎？

有的時候，你要用最簡單的道理，你去反駁他，他真的站不住腳，但是那些人老是用這些東西挖空心思去想去誤導，他就把自己繞進去了，出不來了，他就把自己給困住了，永遠看不到井外，巴掌大的天他出不去的時候，他就看不到外面的天是什麼樣子的，看不到的。

前幾天就那個楊 n 啊，這幾天的視頻又好一點了，之前有一段日子，就是萬宇大戰吸能是最厲害的時候，他在給別人講佛法的時候，他臉都是發那種鐵青色，而且拿個扇子，不停地扇一下，時不時地扇一下。

為什麼扇，你知道嗎？因為他悶，他胸口透不過來氣，他在給別人講這些東西，他頭上都是有黑洞在吸能量的，心被攻擊了，心裏就像缺氧一樣，還在賣命地講佛法呢，你要是真的那麼厲害了，你說小開悟大開悟了，你別扇扇子，別靠那一點風扇出來，你呼吸一點氧氣啊，是不是，可有意思了，所以那個時候刷著他的視頻，真的我都好無語。

現在發這個視頻又精神一點了，因為現在沒黑洞吸能了。

我跟大家講，魂魄是沒有能量的，我曾經把魂魄比喻成是開關，因為妖魔造了我們這個肉身之後，想要這個肉身協調，有一定的活動，有一定的思維，就像燈要連著線，又設個開關，開關一按，這個燈就亮了。

魂魄就相當於人身的開關，類似的，真的就相當於這個功能，它在協調你的思維各方面。

為什麼說小孩子丟魂兒丟魄的，就感覺呆呆傻傻的，感覺這個人好像失魂落魄一樣，為什麼會有失魂落魄這個詞呢？就是因為電量不足了，電壓不穩了，其實它本身自己是沒有能量的，但和我們肉身融合連接到一起之後，它是一個通體運行的東西。

沒魂魄的人，很早的時候，有的人好端端的突然就成植物人了，有的是被虛界害的，的確是沒有魂魄了，要麼妖魔就給留一魄，或者一魂，就是呆呆傻傻的那種感覺，眼珠子不會轉了那種；要麼就是自己把自己的神經，主要的神經給摔壞了，他也會成植物人。

人死了，魂魄不會收回，再說了，之前的魂魄，它是創造出來的一個東西，都粉碎了（萬宇大戰結束前，反派為了拉所有人墊背，把地球上所有人的三魂七魄都給毀掉了）。前兩天那些替黑洞宣傳的人，都說以後會有喪屍，其實喪屍已經爆發了。

不要認為，現在還上著班兒的，人都正常活著的，告訴你，其實身邊都是喪屍，除了我們這些有元神的，還和最初活著是一樣是活生生的一個人，其實他們那些有說有笑的，有思維的，他們已經是喪屍了，因為已經沒有魂魄了，魂魄已經被人家給全部粉碎了。

因為當時已經出現有極個別的人，魂魄老是被毀滅，然後我們就在高維研究了一個生命基理來代替這個三魂七魄，安到人身上之後，它會代替三魂七魄的功能，而且比它還要強大。

就像我們說的那個魂飛魄散，這個魂指的可以說是靈魂的魂，它是分開了，它和魄可以說是兩種東西。魂要是和靈魂它倆加融在一起，就是靈是靈，魂是魂，魂是指的魂魄。

如果指的是魂飛魄散，這個魂，指的就是靈魂的魂那個東西，說白了，還是我們先天的元神能量，一般情況下就是這樣的。所以說中國的文化，有的時候漢字咬文嚼字，有的時候就是這樣子，但是有的時候，它會用簡潔地用一個字有好幾種解釋，一定不要認為，它只能解釋這一個，不要跟著書面上那些死文字去理解，一定要結合自己的心，感受一下。

家人說：人死後，根本不可能再給親人托夢

回復：的確是的，人一旦死了，根本就不可能再入你的夢裏，再給你托夢，基本上是沒有的，除非那種能量特別強大的，逃脫那個陰差的（指元神被困輪回的時候，不是現在），

陰差打開封印把元神緝拿走的時候，他手上真的是都要銬手銬和腳鐐的，那上面是有陣法的，可不是普通的鐵鏈，因為陰差打開你心上的陣法封印之後，是立馬要把你拴住的，不拴住你就跑了呀。

所以說，除非有個別的能量特別強大的元逃脫了，偶爾會在別人不監督他的情況下，悄悄地潛進你的夢，會給你一定的感應，但這樣的情況是很少的，一萬個裏都出不了一個，不要抱任何希望，大部分死了之後就被帶走了，被帶走之後，開始有黃鼠狼會幻化入夢，根本都不是什麼魂魄。

包括眾生所理解的那個鬼，我們說的“哎呀，見鬼了”，那個鬼都是黃鼠狼，野狐狸，或者是蛤蟆，他們都能變化成鬼的樣子或人的樣子，死的很慘的那個樣子，其實都是他們幻化出來的，因為他們本身是光體，鬼也是光體，和元神一樣，它是光體的，它是有靈識的，只是沒有肉身。

所以说，之前看到路上突然间出来个鬼一闪而过，或都歪着头啥的，其实那都是故意吓众生的，因為它一嚇你，你就特別心生恐懼，有的人都冒汗，就是那感覺，那就是負能量啊，人家就靠那個能量強大自己。

人死過之後，它還潛入夢裏，還這那的，根本沒自由的，一點自由都沒有，死了之後就被弄走到第三重天的監牢裏了（地府即地獄，也就是妖魔關押光明元神的地方，2023.5.23日被毀前，就位於第三重天）。

今天白天說的黑白無常，這兩個人在第三重天地位很高的，一個是女媧的分身（黑無常），一個是鴻鈞的分身（白無常），能量都相當高的，所以說，一般情況下，元神能量不高的，是不能逃脫他們兩個人的法力的。

一般情況下，能逃脫他們管控的人，要麼就是超級機靈，他們疏忽了，沒看到你跑了，你躲起來了；能量不超過他的，就是躲起來了，他也能感應到的，能量高的能看透能量低的。

現在的人說“哎呀，我好像看到一個什麼東西飄過去了”，我告訴你那都是幻覺。黑洞把人連續折磨了那麼多年，怎麼可能一下子就完全恢復到正常的狀態，都有心理陰影了，時不時地感覺到不對勁兒，其實都是錯覺。

有的人還出現幻聽，老覺得有人在他耳邊說話啥的，其實是之前妖魔幹擾得太嚴重了，已經給我們造成了一定的傷害，就像一朝被蛇咬，十年怕井繩是一個道理，老是這樣擔心，就會形成心理

靈性特別高的人，他看到的一些東西，每一個念頭都是像，他看不太清，但是他能感應到那個像，有的時候是這種情況。所以說它是分情況的，但無論他是能感應到，看到那種像，還是出現了一些幻覺，它們都不是實質性存在的東西，說白了，它就是一個像而已。

雪絨兒，你說看到了人身上的輝光，你元跟我講，你看到的不是真真切切的，有的時候是一種錯覺。但是有的時候，你也是能察覺到對方身上的光是好不好的，也是有心理感應的。

為啥我不想讓大家老是沉迷感應？原因就是你們沉迷其中之後，就會和老是出現幻覺的人搞到一起的，就會有心魔走偏了。所以我就喜歡大家越簡單越好，就冷不丁地你知道個啥是最好的，就是不知道也沒事兒，就正常生活就好了，老是想這些東西，就會有心魔。

你看咱們那些家人也是，為什麼那些人老是有心魔走偏了呢？

我都說虛界結束了，但是他老說打著仗呢，因為他老是腦子裏出現那種畫面，老出現那種畫面，就像負能量感召一樣，心魔會感召到別人的負能量的，就會看到很多亂七八糟的那些道教的幻想的一些畫面，你也能感覺到，你也能看到，你看到那些東西其實都是人家心魔產生的像，根本都不是真正的，但是他們會把那種像當成是真實存在的，所以就會越走越偏。

简单就好！不需要刻意去区别他有没有元神，就看这个人做人好不好就行了，虽然是他元神不在身邊，不知道真相，但是他人好，他又害不了你，我們就跟正能量的人接觸就好了。不要去分別他是有沒有元，有元的人，人做不好，元也會走。

所以說，有沒有元神在身邊守護，全靠自己的心。所以，我們就根據自己的直覺就行啦，你看他為人處事怎麼樣，做人好不好就行了，你不可能把身邊的人都遠離掉，不要那樣子，不要把自己不需要那樣的。

我們就該大大方方地簡簡單單地生活就好了，我們走到大街上，不可能時時刻刻去看這個人有沒有元，那個人有沒有元，不需要那樣子，我們該過自己的生活，就過自己的生活，要簡單，隨心

修改於 2026.9.3

2023.8.2 地球維度越來越高，正能量越來越強，我們就會感覺時間飛速流逝！

黑化者回去之後淨化後，再重新化形的時候是沒有記憶的，他們的記憶全部被母神都給收回了，沒有了。他們自身的形態也會有所改變，已經不是完全最初的自己了，因為他們最初是爬蟲族嘛，後面在化形出來之後就是植物了。那要跟我們比，就等於是他們又重新來到了這個宇宙中，是新的生命，新的面孔，新的身份了，他們的記憶全部都不會給的。

沒有神識能量的人，乍一眼看上去沒啥區別，但用心看就能感覺到他們的眼睛裏是沒有光的，沒有光澤的，而且人是死氣沉沉的，沒有一點氣場的。無論他們的嗓門有多高，無論他們唱笑有多歡，其實用心感受一下，是沒有任何能量，也沒有任何磁場波動，都沒有的。那些人在我面前，我感覺就像看默劇一樣，就是那種感覺。

我的腰椎在 20 多歲的時候也是被弄壞了，在元修復的過程中，我也會不舒服的。我元一給我修復我的那個腰椎，那個往裏面凹進去的那兩節，就會直接影響我的小肚子都很疼，我老是拉肚子。今天靈兒還跟我講，她說：“沒辦法，你還要再受 3 個月，就斷斷續續的，不會讓你老去拉肚子。”所以， 她感覺我拉肚子了就停兩天，過兩天再給我修復，就這樣子反反復複的，因為還得 3 個月能調整好呢，所以也是不容易。我們的身體已經出現各種各樣的毛病，元神給我們調理的時候，不用太擔心，大家都可以問元神的。像你難受了就問：“你是不是在幫我修復呀？”這都可以問的啊，不要老是害怕。

現在很多的小動物也有心魔（有小動物接收心魔去拜佛的），而且動物的靈性也非常高。有的小動物心性特別單純的就沒事，但心思複雜的小動物收到那些惡念的信號，也會煩躁不安。動物雖然和我們人類的肉體是不一樣，我們是人的身體，它們是動物的身體，但我們所有的缺陷 毛病、習氣，動物也是有的，都是一樣的。

對於去世的人，不管是好的，還是不好的，百年之後全部都要回歸。只是有的回歸後會是永恆的存在，而有的人再也沒有了而已，就是這點區別。之前是 48 重天之內全是都是妖魔設的重重關卡和封印，我們是出不去的。現在是所有關卡都沒了，人滅了之後，身上還有神識能量的，神識直接就回到高維去了，沒人擋道了，就直接回去了。

炎帝是有愛人的，在輪回最初的時候就有愛人了，那是靈兒的分身空靈，後來被妖魔給吞了害死了，母神和慈兒又給淨化把她給復活了，又和靈兒合體了。炎帝也很辛苦，國家大事、世界走向都是他在操勞，就覺得他挺孤單的，後來靈兒就把炎帝的愛人又分化出來了。非常感恩靈兒，非常善解人意，分化出來後還加強了，就守在他身邊。現在他們兩個都是雙宿雙飛，去哪兒都是一起的。今天下午吃飯之前她跟我講了，她說：“放心吧，寶貝兒，以後我會和炎帝一起幫你打造大同，儘量做到你最滿意那種感覺啊。”所以也是非常難得。

白雪是一只可爱的小狗（慈儿的 48 爪金龙），它能分辨出来什么是心魔，白雪的灵性是非常高的。目前我的所有分身都沒有白雪的能量高目前，我都說了，越正越強大。別看白雪是個小狗狗，但它的靈性和它的大愛不是用語言能描述的，超級超級大愛的，付出很多的。也許你們都不會相信，它的神識能量會跟著它的元神去度世，我說的那 3 個度世的人裏，其實其中一個就有白雪的，還去跟人家講真相，去傳播。那白雪是能分辨負能量信號的，它靈氣兒特別高。

我給大家講一講白雪的元元吧，白雪的元神是超級超級美的。靈兒有一個分身空靈是炎帝的愛人，炎帝的愛人這一世是沒有肉身的，但剛才我一說到白雪，炎帝的愛人就心疼，炎帝的愛人剛才問我呢，向我表達一下她的意願，她說：“我想選白雪作為肉身，可以嗎？”慈兒同意了，也就是說，以後白雪就是炎帝的愛人。萬物平等，不要認為它是一個小動物，但人家的愛、人家的正，不比任何一個人差，真的超級超級正，我都說了，越正越強大，因為它付出得多，它努力得也多。雖然你聽不懂它汪汪啥，但它能聽懂你的一切，它能看透一切。

好開心呀，炎帝的愛人的名字叫空靈，這是她的本名。空靈這個名字是靈兒最初把她化形出來的時候，給她取的名字，現在是在白雪身上。剛才空靈跟我講，她說：“以後別給她剪毛毛了，以後給她留點，哈哈哈……”她不喜歡光禿禿的樣子。本來炎帝愛人空靈的能量是沒有白雪能量高的，但為了照顧到炎帝，因為既然空靈想選擇白雪作為肉身呢，就以空靈為主嘛，還要顧及到炎帝他們是夫妻呀。所以說，之前白雪的元神等於是空靈的能量一部分呢，等於她們是合一了，以空靈的容貌為主了。

這就是我們說的，你中有我，我中有你，彼此謙讓，不分你我的。這才是真的不分你我呢，不像那些很自私的人，哎呀，我要以自己的主意識為主，不是這樣的。一切當你心懷大愛的時候，心裏懷著成全一切萬物的時候，你真的就不會考慮到自己那一點點的感受了，你就覺得別人的快樂就是你的快樂，就是那種感覺。更何況分身都是來自於一個本源主身的，你主元讓分身開心，就等於讓自己開心，其實都是一個意思，都非常美好的。

注：光明家人不再投胎動物從 2023.12.9 日即刻起，光明家人不再投胎到動物身上了，也就是說，即刻起，以後所有的動物孕育出來的仔不再有元神。但是動物有自己的完整繁育體系，所以也會繼續存在於地球上，之前的依然保持原樣！以後地球上唯有人類才有元神轉世！感恩一切真善美！-2023.12.9

大家其實都很棒，只是人跟人的習慣不一樣，有的人真的就是無所畏懼，啥都不怕，但有的人可能就顧忌有點多。但顧忌有點多或表現得沒有那麼特別突出，也不代表就是錯。我一切遵心而活，無論傳播真相還是不傳播真相，度不度世，只要守心守正，認可真相，你都是你，你都是光，都是最棒的，都已經非常棒了。所以說，我從來不強迫大家必須去怎麼做，因為啥？因為我就想讓大家活得很隨心、很自在。知道真相之後，大家也是心發善心，想讓更多的兄弟姊妹趕快醒來，對所以說，我也非常非常感恩大家。

剛才又有 5 位家人，元神給我講，他說：“大姐，我們也要向之前的幾個家人學習，從今天開始，我也要帶著我肉身的神識能量度世去，多給他們講一講。”當然了，這都是修復身體修復完整了，因為沒有修復好的呢，還需要時間修復。元神要以大家健康為主，把你們都照顧好了，他才有心力、才有心思去做一些別的，一定要先好好愛自己。

以後會有越來越多的家人，你們在睡夢中，你們的元神就會把你們的神識能量帶著，然後除了去高維去玩兒以外，也會和其他家人一樣，去度世。所以說，雖然我們睡著了，不知道，但是我也很感恩大家，真的也是有心了。可能大家剛開始覺得只有我自己一個人在做這些事情，那麼多人呢，我自己也做不過來，精力也是有限的。所以那時候白雪就非常心疼我，白雪就去了。後來家人看到白雪去了，後邊又有兩個家人跟著去的。今天又多了 5 位家人跟著，所以我們的隊伍是越來越壯大的，因為光體生命真的是超級超級大愛的，也很感恩大家，因為有你們，那些整天氣我的，我都不放在心裏了，真的很開心。

所有些話聽著很簡單，但做到真的沒有那麼容易，有的時候能做到，能持久的做好是難的，真的是超級難的。所以說，希望大家始終能夠秉持住自己的初心，始終能記著我們第一次認識的那種感受，那種感覺。像之前吧，我有一個分身，他就跟我講，他說他中間也有過很多的心理幹擾各方面，但他就一直用一句話警告自己，要記住最初與我相識的那種心裏的感受，那才是最真的。

像最初的元神，假如說是其他弟弟妹妹的，因為真的做的非常非常出色，非常非常棒，有可能會加持成我慈兒的，就等於不是之前的元了，因為我的能量是最強的，我想讓大家做得更好。其他元神的肉身也在不停地成長中，有的時候你的元神就會到他身上去合，不是說所有的都是這樣，這種的情況是非常非常少，大部分都是你最初是啥，還是最初的本源主身加持，基本上都是保持這樣子的。還有一種情況就是要麼走偏了，元神離開他了，又另選肉身了，只有這幾種情況，但基本上都是以原來是誰，就還加持誰。

大家不必去計較這些，假如說你是蘭花，初是本體是蘭花，我加持你了之後，你變成樹了。有的人就糾結了：“哎呀，我還想做我原來的自己。”其實原來的自己能量是非常弱的，為了想讓你感覺到自己真的萬丈光芒，人家拍出來的光就是那種超級超級大、特別光亮，你肯定也想光明。再說了你也在付出，你付出了，你就應該有回報，所以我們是以人間能接受的方式去獎勵大家、鼓勵大家作為光，越正越強大，也不會讓大家感覺我做不做，我都是老樣子，那就沒任何意義了。就是從我們內心來講，就感覺到好像是我們做得不夠好一樣，元神他就想著多多關愛大家那種感覺。

有的人就很念舊，現在做回本源主身了，之前的分身回去合體了，你想見他，特別想見他了，你跟元講，元也會讓他下來跟你聊聊天兒都可以的。他雖然是合體了，也可以一念再分化出來的。所以，無論是分身還是主身，都是永恆的存在，不要認為一合體是不是永遠不存在了，不是這樣的，隨時都能再分化出來的。

大家一定要把心态放好，不要去纠结。无论之前的元陪了你多久，他都是希望你越来越强的，你做回本源主身了，他離開時都是開心的，真的是這樣的，他希望你是最棒的。因為在元元眼裏，就是想讓你成為最光明的存在，陪著我一起，大家一起打造大同，這個才是最光榮最光榮的一個使命。他們都是超級超級支持的，所以要把心放在當下。

其實我都理解的，很多人都很注重感情，覺得“哎呀，沒有他就沒有我的投胎轉世，現在我好了，有本源主身找到我了，我也很開心，但覺得還是很想念他”但是你要明白，他回到本源主身的身體裏面，那本源主身是他的家，他才最安心。要這麼一想的話，等於是各就各位了一樣的感覺，他更安心、更開心、更舒服，你肯定心裏也會很開心。

所有的分身全部喜歡和本源主身合體的，沒有一個不喜歡的，因為啥？就像我們說的，孩子喜歡到媽媽身邊有安全感，其實元神也是如此。不過他不合體，他也是有安全感的，只是對於分元來講，如果能合體，肯定是更希望合體的。因為他的生命所有一切都來自主身那裏，等於落葉歸根呀。你這麼一想，你就不糾結了。

現在家人們的心態都很好了。以前最初有一段日子，大家老是糾結分身回去之後合體了，　以後是不是就

所以說，我希望大家要保持住自己的初心。無論現在是分身也好，是主身也好，不要計較，只管做我們該做的事情，做到位了，自然就來了。就像很多人覺醒了也有元神了，他們也沒在群裏，也沒給我打過招呼，在物質界都不認識我，而且以後覺醒的人會越來越多。但只要他們心念到了，萬宇生靈皆知，他的元神自然就會下來了。這和跟我打沒打招呼、或告訴我一聲，完全是沒有關係的。你不告訴我，我也知道你信多少、你做沒做，高維家人更知道，只管做好自己就好了，其他的不用想那麼多。

大家身邊要是有你喜歡的小狗狗、小貓貓之類的，可以給它們講真相，它們也是能聽懂的，但它們也和我們人一樣，心性是不一樣的。有的人一聽就入心了，他就能覺醒。那些小動物，有的心性、習性就不好，它就不怎麼理睬，這是不一樣的。所以如果有可能的話，我們把身邊的愛寵度一度、喚醒也很好，它們也能回去做光。哪怕是最初沒有元神的，或最初元神不好，但這個動物的肉身習性很好，一樣也會被光明元神看中、喜歡的。不是非得選人的肉身，不是那樣的，肉身做不好了，還真的沒人家小動物的心性好，那元神寧願選小動物都不會跑到那些壞人身上。都是肉皮，沒那麼複雜，越簡單越好哈。

不要一天到晚老是有十萬個為什麼等著，一天到晚都是如此，那樣很累。我們簡簡單單多好呀，就知道自己越來越強大就好了、越正越好，收收心，別偏了。說白了，當你的身體修復好，靈感越來越強的時候，你自己都知道自己叫啥，或無意中看到一些歷史人物，突然間對這個人物就有感同身受，感覺自己曾經是他，慢慢元神會給你一些記憶的。他要看你的承受能力、認知水準，心性穩不穩，他才會相對應地告訴你一些事情。

如果心性不稳，元告诉你那么多，你偏了怎么办，或飘了怎么办？你觉得以前是谁，觉得了不起啦，有這樣的情況，不是沒有的，所以各種情況都會發生。元神寧願你啥都不知道，都想讓你簡單守正，元神是非常用心良苦的。

不要就一股腦覺得：元神不給我記憶，我心裏就不開心，給你記憶，你能承受得了嗎？你承受不了一下子偏了呢。有的時候，元神是為了護好你，因為他遠比你自己瞭解自己。我們在這方面一定要保持謙卑的心就好了，不覺得沒事，我能承受，大話說得漂亮，不一定能做到，我們就安安靜靜、安安穩穩做好自己就足夠了。

以後大家，關於家庭的瑣事兒就不要問我了，我也希望大家能夠多多理解我啊，有的時候清閒一點，就想給大家聊聊天、發一些視頻，傳播傳播真相啊。很多時候也是挺累的，因為我每天也在用我的能量去淨化，所以基本上都是白天淨化，晚上是我自我能量修復，但是我的能量始終是越來越強的，不會因為淨化就變得越來越弱，不是這樣的，我每一天的能量都是在變強的過程中，你們都可以問自己的元神。

我現在所有的能量增強除了自然的成長以外，都是母神在加持的，每天都在加持我，所以說大家也不用太擔心我。肉身嘛，從小就是一個天生貧血、身體非常弱的人，這是從小就是這樣的，所以也不是一下子就變強壯起來的，哈哈哈。

母神之前就講過，她說我在人間一天，她就會加持我到最後一天、到最後一秒一刻，她說直到我這一生過完了，兩眼一閉，神識回歸，母神和家人來接引，直到那一天，在人間餘生的 40 多年裏，每一天母神都會加持我。因為我是大姐嘛，能加持我的就是母神。

然後大家做好自己，也都是在加持中的，你們每一天都在加持呢，不是過了好久好久才加持一次？不是的，你每做一件付出努力和大愛，且保持心性穩定的事，哪怕是你沒發視頻，但是你心性穩、心善，都是在加持中。所以。你們能感覺到自己的能量也是在一天天的強大中，當你心性穩的時候你才能感受到；當你心性不穩、問題很多、矛盾很多，或心裏考慮的東西多的時候，心就雜了亂了，是感受不到的，所以一定要把心穩住，這個很重要，看似越簡單的問題，其實到最後是越容易出問題。

前些日子，有家人問我慈兒目前有多高，慈兒現在，不包括她的分身，單是她自己一個人，因為目前我們都是個體分開了，她的分身都離開她了，在沒有任何別人跟她合體的情況下，目前她的身高是 815 萬米高，截止到目前就現在，因為她還在不斷的長高，而且我自己的能量也在強大，然後大家的能量也在強大中，所以說，元神是非常非常高的，根本就不像咱們人間想的那樣，你想一想，咱們的元神都是光，那麼強大，卻把我們的元神縮成那一點點封印在心裏，你想想他多憋屈啊，我一想到那心裏都很酸。

想一想，太陽離我們是不是非常非常遠，在離那麼遠的情況下，元神們顯化的武器，光武器都那麼長，要換成人間的距離，那算出來的數字不得了。所以大家每一個都非常了不起，都是超級超級高的，只是大家自己不太清楚到底有多高而已。

炎帝現在是 15.8 萬米。靈兒目前的身高是 62 萬米。現在昊俊的身高是 38 萬多點兒。太陽妹妹的身高現在是 28.3 萬米。我現在的水晶能量所具備的高度是 45 萬米，水晶體跟身高是不同的兩個概念，別搞混了，因為我的水晶體是非常非常大的，但是，身高和水晶體不是一回事啊。不要覺得水晶體多大，身高就有多大，不是這樣的啊。給大家解釋一下，不然大家又該迷糊了，乍一聽上去感覺是一樣，其實不一樣的，是不同的概念啊。

咱們這些一起傳播真相、正能量的家人，身高全部都已經超過 1 萬多米了，真的，全部都超過 1 萬多米了。所以大家也是很高的啊，只是說咱們肉身很小，所以不能小瞧每一個人的原因也在這，自己雖然看不到，但的確是如此，都超過萬米之高了。

在高維絕對宇宙，大家都是那種直達心靈的狀態，無論高矮，彼此的心靈是沒有任何隔閡的，而且元神可大可小，跟大家講話的時候，慈兒都是特意縮小一點的，這樣顯不出來跟大家有距離感。

母神的身高，現在是 32.8 億米。我說的數字，大家不要去盲信，一定要問元神對不對啊，我都不帶撒謊的，我說的每一句話都要負責任的，學會問心。咱們的母神是最美的、最慈愛的，真的超級超級慈愛，也是超級超級高的，最高、最美、最棒的。反正所有所有那些美好的詞語用在母神身上，通通都不及母神本身的那種愛，就那種美好。（注：這些數據都是 2023.8.2 姐姐公佈的，所有人的身高能量每天都在變高變強中）

都想著讓時間加速，然後想早點回歸了，咱們這些家人真的太可愛了。我以前也老是這樣講，跟我元神這麼講，能不能再快一點、再快一點。我想老得快一點，想死得早一點，我想回家，看來大家有同樣的想法，我就覺得太有意思了。大家的天真我都感覺到了，但是不管怎麼樣，還是要健健康康過完這一生，不要胡思亂想。但真的知道這一世就能回家了，再也不受輪回的苦了，都是滿心歡喜的，包括我自己也是如此~

我們還要一起打造大同呢，為以後的孩子鋪路，讓以後的孩子生活在一個真善美的世界，不再有勾心鬥角，也不再有什麼階級權利或各種欲望，把孩子折騰得很苦。有的時候想一想，真的是責任很重的。

當地球維度越來越高、正能量越來越強的時候，自然無形中我們會感覺時間像在飛速流逝一樣，就是那種感覺，但是這個不是我們刻意加速的，我要給大家說明一下。

現在就看得特別開，什麼金錢呀，以後孩子的學業呀，各方面我都沒有任何超高的要求啥的，一切就順其自然就好了。開開心心的，因為沒有壓力。我們說的別讓孩子處於那種非常焦慮的狀態，他就過得很開心，也不枉此生，也不用受那麼多的苦，遭那麼多的罪，不想被這個物質界給馴得像傻瓜一樣。我希望孩子以後的靈性也非常高，能夠連接到高維、連接到母神，還有其他家人，想跟誰聊天啦，就能跟誰聊天了，那樣多好。

給大家講一個笑話，說這笑話其實也是一段經歷。那個時候不是還在跟那個冒牌貨還在打的時候，母神還沒有蘇醒過來，我已經把家人也就是所有元神都送上去了。當時就考慮了，既然都送上去了，還有我身邊的 8 個家人，也都送上去了。當時我就想著，既然元神都救上去了，我給元說：咱們就把地球踢爆了，然後回歸吧。然後元神就是很不舍得，我就求她怎麼樣，後來元神表面答應了，其實她沒做，就是不忍心，就像她說的那樣，她在我的身體裏待了 30 多年，蘇醒過來之後，把元神救上去了，她就覺得肉身還是有很多很多美好的，就特別疼愛我們，她不舍得把肉身親自毀滅，不舍得了。

那天我跟元神講，我說：你就踢爆了吧，兩眼一閉，一下子也沒有疼痛，全都爆炸了，不都回去了嗎？我那天還特意給孩子幼稚園的老師打電話說：今天孩子身體不舒服，不讓孩子去上課了。”我就摟著兩個孩子，左擁右抱的，兩眼一閉，我說：“你們都睡覺，媽媽也睡哈。”我當時就這麼想的，我說：“元神，你們去執行吧，你去踢爆吧，就這麼一下子沒了。”當時你們姐夫還去上班了，一直到最後，元神都沒有踢爆。她說：救世太難了，好不容易救過來了，我還想讓你們都生活得越來越開心，不忍心。就沒有那麼做。

現在想一想，那種視死如歸，而且是非常安逸的那種，就想著走，想著我還把人救上去了，肉身存不存在當時想著沒多大意義，都是受苦是不是。富人都是一種享受，倒無所謂，不用為錢發愁，但更多的百分之 80%-90%的人還是生活在最底層，那乾脆還不如來一個痛快的。大家的想法當時我也是有的，但元神沒有贊成，因為所有的孩子都很無辜，不可以隨隨便便的，之前爆炸是因為真的沒有辦法、萬不得已才那麼做的。現在我們贏了，救世已經成功了，為什麼還要這樣做呢？元神就給我講那個道理，我就明白了元神心裏的想法。那既然決定把這個地球保護下來，那就為大同努力吧，哈哈哈~

雖然我們也做回光了，元神在我們身邊，我們活得越來越光芒萬丈了，但苦肯定是難免要吃的，謾罵也要忍受的。大家不要逆來順受，他們罵我們，我們一樣也可以懟回去的。有的家人還被罵哭過都有的，我都氣哭過，很正常的，我非常理解的。所以這個苦我們還要咬著牙一點一點地熬過來。

有的時候我都告訴自己，不就這幾十年嘛，人家罵著罵著，他就現時報嘛，他就沒了。人家罵著罵著，我聽著聽著，我就回歸了，我就做成光了。所以有些事情都有兩面性，有的時候我都是自己給自己開導、開解自己，心情很鬱悶了嘛，就感覺現在人怎麼那麼難救呢，還有希望嗎？有的時候矛盾的時候都會問我自己，但想著想著我自己又想開了。我自己想開之後就覺得哎呀，無所謂，就是埋頭苦幹嘛，就那種感覺。

現在大家所有人都沒有被什麼人奪壽元了，妖魔都沒有啦，誰也奪不走，妖魔寫的那種劇本都被我們毀壞了，那個所謂生死簿都在媽媽那裏呢，都在母神那邊呢，所有的東西，我全部都弄到媽媽跟前，由媽媽親自來保管，誰都不可以隨便怎麼樣的，萬事都要多問媽媽可不可行。所以說，因為媽媽就是大道啊，一定要順從媽媽的意願，才是順從大道。所以說我們做的每一件事情都非常謹慎的。

* 注：告訴大家一個消息，生死簿就在剛剛已經被母神毀滅了，以後人類的死亡要麼老死，要麼意外而死，要麼因為病死，要麼坤道懲罰！都是最後一世，一切都是隨心，一切皆隨緣，順其自然！感恩母神！-2023.9.19

家人問：以前也是這幾種吧？

長姐答：以前是被虛界操控的，本質是不同的，現在是隨心而活！以前處處都是定數，以後就是自己把握生活！

家人問：大姐，這就叫乾坤扭轉對嗎？

長姐答：不再有乾，回歸真正的大道，輪回系統的“大道”就是牢獄，是坑，是逆道而行的！乾坤都是鴻鈞搞出來的邪說，他一直野心勃勃，想替代母神成為大道的主宰。這一世光明者贏了，乾坤已轉，不再有以往的什麼定數，以後一切隨心！現在地球維度已與絕對宇宙一致，唯愛和光是永恆！*

我們是普通老百姓，在社會最底層，沒有高文化高學歷，我們自己做成光了，那些人瞧不上我們，老是說我們擺弄神通、入魔了。但那些所謂的大德高僧展現神通的時候，怎麼不說他們入魔呢？所以該懟就懟，你說：“你信的那些得道高僧展現神通的時候，我還說他們是魔呢，你能看見啥？你兩眼睜瞎，你能看見啥？”有的時候該懟就懟。我一想起來他們說咱們顯化神通是入魔、亂七八糟的，我就很來氣，非得是跟著他思想走的人才能是光嗎？？所以有的人就是已經非常非常古板，腦袋是死的，以後就這麼罵回去。

以前我的個性還沒有那麼強硬，人家說我幾句啥的，我就特別來火。我感覺後來經歷的事情真的很多很多了，私底下也被人罵得很慘了。有的時候就是評論區裏的，但是有的時候有的人會留微信，後期他們也是聽到身邊其他人的耳旁風，又偏了嘛，然後私底下也是各種不友好的態度都有的。

後來靈兒看我老受委屈，靈兒就說了，這樣不行，不能這個樣子。她說：“我們對待真善美的人，拿出你的真愛和光明來；對待像妖魔一樣的反派，我們就要殺伐果斷，該怎麼懟就怎麼懟。”後來我就挺欣賞靈兒的那種作風的，就像東方紅在世時的作風一樣，貪汙那幾十塊錢都要槍斃，就那種感覺，既然是先負了眾生的，先擋道了，該怎麼著就怎麼著。

後來我就給慈兒講，我說：“你看，之前我跟慈兒的性格有點像，真的就超級超級的包容，包容的都快沒底線了，就那種知道吧？”靈兒就是很心疼我，我自己也是一點一點的，真的也是吃的虧多了，也被罵了，後來我就想著不行，本身我就是在做著好事，我是光呀，

我是來度眾生的呀，我憑什麼要挨你的罵呀？再說你有嘴，我也有嘴。你可以替妖魔說話，我憑什麼不可以替光明的人伸張正義呢？到後來我才開始慢慢跟他們懟的，最初都沒有的，後來發現當懟得他們啞口無言的時候，那種感覺，哇，真的爽歪歪。哈哈哈。

不管怎麼樣，我們始終還是要保持初心。說歸說，鬧歸鬧，氣的時候該懟也懟，但總的來說，時刻要保持內心的安定啊。你別看我有的時候很生氣，給他們懟得很厲害，但我不會因為惱羞成怒而亂了分寸，不會的，我內心是很安定的。我只是覺得你在我身邊，那種人不停地像狼嚎一樣，在我面前作妖，我肯定要治你的，你敢對我怎麼樣，我就比你更敢，我要把你的那種囂張氣焰給壓下去，但始終要守住內心，不要狂，不要覺得“哎呀，姐姐這樣，我也這樣”，到後來守不住就不好了。不要那樣子，無論到任何時候，他們不理解我們的真善美，老是汙蔑我們的時候，我們就要用他們能理解的方式去回應就是了。

我們以後做事就要這樣雷厲風行，心愛萬物，心存大愛，但是逆道是絕對不行的。我的準則就是，你給我逆著來是肯定不行的。你可以保持你的想法，信不信我，這個我不關心，只要你善良、不傷人、不擋道就行。但你一旦擋我的道，就等於跟所有的光明者作對，跟母神作對，跟整個大道作對，在擋別人的光。你想一想，往深遠的意義去想，其實就是這個道理，所以我能讓著他嗎？我也不慣著他。

修改於 2026.10.7

2023.8.21

沒被封記憶前，我們喊妖魔哥哥，放我們回家吧！

在人世間的苦痛，簡單的聊兩句，當時都還沒有肉身存在的時候，大家都是在天上做天人，上仙，上神，天君，天帝，大帝，就那種角色的時候，大家也是逍遙快活的，因為沒有記憶的，那個時候大家的能量也是非常足的，他們那些妖魔會和你做鄰居，給你套近關係，一點一點地跟你拉近關係，搞好關係之後，你就非常信任他了，甚至有的時候對他的防備心就沒了。

很多家人都是在沒有防備的時候，被人家害死的，很多都是如此。那些妖魔，像那個鴻鈞，他是惡貫滿盈的，比他能量強的都能看透他，那比他能量弱呢，在那些弱者的眼裏，他是上師，上神那種存在，對他就是五體投地，特別佩服，就會信仰他，拜他為師嘛。

你拜他為師的時候，很多東西他就已經有陣法了，就會給你下各種的蠱毒，吸你的能量，你信他一輩子，其實能量都被他吸得好多好多。但是你能量太強，他又不能一下子把你吸完，也不會讓你感覺到他每天在吸你。所以，他就像溫水煮青蛙一樣（吸我們的元神能量）。其實我們在萬世輪回，為什麼要磨滅好多世，就是因為他們一下子不能把我們吞掉，就一點點打壓，打壓到最低了，就把你扔到地球上來了。

之前做神仙的時候，也是真的很逍遙快活，和自己的本源愛人，想去哪兒就去哪兒，也很自在，但是難免就是心思太簡單了。我們萬世輪回都毀在心軟和心慈上，老是入人家的圈套。

一想起來以前的事情，也是挺難過的，但是大家在天上的那個時候，男的超級帥，女的超級漂亮，非常非常美。大家在天上做神仙的時候，那個樣子根本不是人世間的美貌比得上的，真的超級美倫美奐的，很美很美的。

（後來）被屠戮的，就像那個時候，美英欺負人家印第安人，欺負人家落後，因為人家太淳樸，沒有那些先進的武器，但是他們一來就是帶著大炮來的。人家來打我們的時候，那就是一網打盡，你是沒有防備的，你壓根兒都不知道什麼是武器。

在絕對宇宙那個時候也是沒有武器的，弟弟妹妹眼裏那就是開開心心花花草草啊，想去哪兒去哪兒，很自由自在的，沒有亂七八糟的那種歪思想，但突然間一下子就把你打到了，你是懵的，的確很多人都是懵的狀態啊。就是從最初本源聖地（也就是絕對宇宙），下降到本源之後，才知道反抗的，原來都不知道的，傻傻的。還有很多人，那個時候被抓，被他們困住之後，很多人還喊妖魔哥哥呢，讓妖魔哥哥放他回家呢。

哎呀，我現在不想想。

那個時候還沒有封印大家的記憶， 大家都覺得那還是哥哥，還是姐姐， 之前那麼相親相愛的家人，雖然說很多天都不見面。當然不用是天，因為高維沒有時間，就說很久很久不見面， 但是大家都知道的， 那是哥哥是姐姐呀， 怎麼一下子把我們關在這個牢籠裏，不讓我們出去，不讓我們回家了。

他們也是哭著求妖魔哥哥姐姐放他們回家的呀，可是等來的就是封印， 封印所有記憶，給你洗腦，你就傻傻的，就像那電視上放的一樣，從最初的懇求，懇求他能放回去， 到後來慢慢地變成像傻子一樣聽從他的安排。到後來很多的弟弟妹妹都聽他們的話，來跟我對抗， 就認賊做父了嘛， 來打我， 說我是來傷害他們家園的，什麼樣的版本都有的，我們萬世就自相殘殺嘛。

我們所有的家人， 是既愛，但萬世輪回也是相愛相殺的，真的就是這樣子。

所以，萬宇大戰的時候就給慈兒講， 我說現在萬宇大戰這麼難，要是知道一個鴻均就可以把整個絕對宇宙禍害成這樣子，那個時候真的不該心軟，就應該滅他。慈兒她說： 那個時候不舍得呀， 那個時候沒有殺人的概念， 你連惡的念頭都沒有，怎麼會做出那樣的事情呢。

你們明白這個心境嗎，壓根就沒有善惡的概念。說白了，那壞了，那中毒還是一點一點摸索的，怎麼會成這樣的，慢慢命名“中毒”的。那壓根兒沒有這些概念，沒有這些什麼黑化能量那麼多詞語的， 沒有的，因為從開始化形出來就是完美的狀態，就不認識這些東西，都一點一點學習的。

有時候大家就是很無辜，很多的弟弟妹妹，像能量強的熬到了這一世，能量弱的很早都沒了， 剛化形不久的很多小妹妹，真的年齡很小的，對我來講就超級超級小的， 就像我們說人間的小嬰兒一樣，被他們吞了很多的，他們那一 口就能吞掉， 因為能量本身就低嘛， 剛化形出來的很低的，所以，他們真的太殘酷太殘酷了 。

你看那些黑洞， 旋轉， 中間一個大的深不見底的黑洞， 是一個圓形的洞。其實我們用肉眼看上去，它就是一個像大吸盤一樣， 中間有個洞，往裏面吸萬物。其實你能看透本質之後， 你就知道那是一張嘴， 是陣法， 吸星大法，所靠近的，都能吸進去。

（聽到這裏）， 現在大部分人的元神都去幹他（鴻鈞的肉身） 去了。就說鴻鈞真的很偽善， 就像那天我發那個（視頻）一樣， （有個鴻鈞的信徒）他說他認識的晚， 親自去見過人家夫妻二人， 說人家沒有我說的那麼壞， 意思就說我在詆毀他唄， 其實他不明白， 你把他看那麼好， 你的元神都被人家給滅了多少個了都不知道，這就是認賊做父嘛，被別人滅了，還幫別人說話。

看不透本質，就是這麼可憐， 我都在想，如果這些人真的能看到本質， 真的能覺醒了，他自己都想扇自己幾個耳光吧，但是沒辦法， 不是所有人都能覺醒的，哪怕是我們希望的再好， 它也達不到百分之百。

看到家人發的反派的那些東西， 我就想到了以前那時候，在鴻鈞那邊吃他的東西老是肚子疼，他家也賣一些洗漱用品，用了他的東西之後，就頭暈，包括用他家買的洗發水，用了之後 ，你真的就會頭暈。

他告訴你， 你在升維， 因為暈嘛，你往上升嘛， 其實是被吸能，因為他家裏的所有東西都有陣法的，都是有不好的東西附在上面的，包括你吃他的東西會拉肚子 。他家之前也賣水果， 很貴的，吃了之後你會覺著想拉肚子， 馬上就想上廁所。他告訴你，他說那是消業力了，其實是啥，是中蠱毒了 。

因為你吃的蠱毒多嘛，元神來不及給你清理，給你淨化，給你把那個毒解掉，所以你的肉身受不了，提前肉身就會想拉肚子。

認識他的這些人裏， 也有幾個能量強一點的，人家能感覺到不對勁的， 人家說不對呀， 消業力，也不代表一吃他的東西就拉肚子， 一吃他的東西，就拉肚子，後來人家也不相信他了。也有一些人接觸他之後， 人家慢慢兒地（不信他了），也許是心通好啊， 因為那個時候傷害到元神， 元神肯定會是拼命地向肉神求救的呀，他就會給你各種感應的，人家就能感覺到這個不對勁兒，就那樣的。

但是對於能量弱的呢，就乖乖地聽從了暗示的：他說的是消業的，就那個感覺啊。你看人家的套路，只有你想不到的，就沒有人家做不到的。你還沒去問人家問題呢， 人家都已經知道你想問啥，把答案就給你說出來了，他就心通到那個地步，人家鴻鈞是覺醒者嘛，沒有封印。

所以，人家對你是完全是拿捏到位的， 你還感覺到很厲害， 哇，我都沒有問呢，人家把答案就說出來了， 一下子就把你的懷疑給你打下去了，這是為什麼好多人都說：我當初真的是懷疑過他的，但是我還沒問， 人家就把答案說出來之後， 我就覺得是我多想了，多不好呀，我把人家想那麼壞。其實他就不明白，這就是被人家下套了， 因為你弄不過人家， 你的一心一念，你動的每一個心思，人家都能知道。

其實最初我們家孩子他爸， 最初他是不相信鴻鈞的， 那個時候是不相信， 包括去了廣西之後， 他也是不相信的。後來唯一一次讓他相信是啥，就是有一個家人，他也是在廣西那邊， 租了很多很多的地， 那個時候我們也沒有找到合適的人， 我們也沒有租到地嘛。其實當時想著啊， 他們兩口子也不會種地啊，租了那麼多，他就很發愁， 就荒在那了。當時孩子爸就想著，你種不了，你分給我一點，那個地，租給我一部分， 我來種了，他就這樣想的。

他都沒有說出來， 你知道人家鴻鈞立馬說啥嗎 。他說你種不完給他呀， 分給他幾畝，讓他來種， 你看從那開始，孩子爸才相信的。

這就是為什麼潛伏在一個真正覺醒的人面前，是很難很難的， 因為你的一心一念人家全都知道。

最初我跟他講鴻鈞有多厲害了， 他都不相信，就後來就因為這件事情， 讓他徹底改變了， 從那兒以後啊， 他整個人肉身才認可他的。其實最開始我孩子爸是不認可那個人， 他就說，哎，邋遢，剛到那邊的時候他是看不慣他的，基本上是能量磁場不對付， 他看到（鴻鈞） 他不舒服，（鴻鈞） 他看到我孩子爸，也不舒服。

但是，後來慢慢地被他的各種神通， 他心通，摸得太透了，孩子爸才折服了，所以，救世哪有那麼容易呀， 何止是裝傻呀，那命都可以不要那種感覺， 才走出來的。

所以是很難很難的， 我元那個時候給我輸能量都是偷偷的， 都是鴻鈞不在身邊，或者離鴻鈞很遠，偷偷地從高維給我輸能量，我的身體才能抗過一陣子，否則的話，我早都被他吸沒了。

在鴻鈞那的時候，我元神壓根都不跟我聯繫的，我都不知道我的元神有那麼厲害的，給大家說明了啊。 我去他那個地方，是我元神在高維順勢而為的，從一開始我元神覺醒之後，就直接回絕對宇宙了， 我身邊留下來的元， 只是能夠保住我的性命不被他傷害。

要是完全沒有元神的人，人家一眼也不看你的， 也靠近不了他。就是說，既不能被他完全吞掉， 還不能能量很高，就是非常非常普通， 甚至靠下一點點那種能量，然後元神是在高維盯著的。

剛開始元神都沒給我講的， 我都不知道的，就包括我到他身邊，我都是不知道的狀態，如果讓我知道了，能不動心動念嗎？肯定會動心動念呀 。

我給大家講那些東西，都是慈兒給大家講，敘述的整個過程， 以慈兒的語氣來講的，真的就是如此。

慈兒說：鴻鈞是個超級超級狡猾的人， 他的鬼心思， 他的鬼點子，比撒旦都要多，所以為了讓我能夠安全地走到他身邊，不被他發現， 那元神真是在高維咬牙切齒忍著的， 我受了多少苦，她都是能看到的，但是就是那樣，都不能出手，也不能和我鏈接，因為一旦鏈接就怕他知道， 那個時候我也是傻傻的一個狀態的。

直到後來摸清了所有之後， 恍然大悟，才知道原來是這樣子的。說白了，就是他想把我給籠絡過去，我元神就順勢而為了，就那種感覺。

鴻鈞是被我滅的。

修改於 2026.9.18

2023.8.25 如果人人都是美好的心態，
做的夢都是開心，因為接收的信號全是美好的~

今天早上發的那個視頻又被又被人家給舉報了。哎，這一天天的這幾天好累，不想出視頻了，不知道為啥就心裏不想說了，感覺沒啥好說的，該說的都說了，但是不信的還是不信，就覺得有的時候想緩解緩解，因為我始終都處於一個高壓狀態，之前怕大家走偏，有晶片（全球人的晶片於 2023.5.27 日已全部被取出了），然後需要給那麼多人清理身體，那麼多的病痛被搞的，現在沒有病痛了啊，好多人又天天讓我幫他解夢去了。

我之前講了呀，夢境現在沒有實質性的傷害了，可是很多人還是不信，哎，我覺得好累，你知道吧。有好多人不知道去問心，老是問我，我說了，他又不信，真的有的時候好無奈，真的好無奈。

*補充噩夢的本質：

為什麼還是會噩夢？不同的人產生不同的心念，都在散發著不同的能量磁場，有正有負，　會產生一種能-2023.6.1

之前的噩夢是黃鼠狼　野狐狸入夢幻化的，我們的意識出不去，就在意識海裏糾纏，　2023.5.29　日妖魔盡滅，這天後不再有黃鼠狼　野狐裏入夢幻化死去的親人或各種恐怖的景象。現在的噩夢全部是自己的心念出去了和其他人的發生了糾纏，小動物也不例外。所以現在的噩夢和之前的有本質的區別。*

只要是跟著心走的時候，多數都是相信真相的，可有一些人是沒有主心骨的拿不定主意，就愛問身邊的人，覺得人家有神通了：哎呀，你幫我看看，她說的這個東西是真是假。人家說：哎，胡胡編亂造的。好了，一句話就推翻了，他就覺得這就是胡編亂造的了。沒有跟著心走，都跟著腦子走，甚至都跟著人家走，這樣的人怎麼救？沒辦法救的，好累。

元神為了緩解我以後的救世的難度，因為難度太大了，所以高維的人一直在研究一些東西。說白了，就是我得實現大同，為了有一些人能夠有正知正解，但現在我把唾沫說幹了，人耗死了，還是該信的信，不該信的還是不信，就感覺有徒勞。

明明視頻上都有答案的，有的人還私底下問我，不回答他吧，他都給我語音或聊天打電話；回答他吧，我是每天重複著無數次這樣的話,覺得比老師教孩子還難。真的，他們都不愛主動去探索真相，去瞭解一下，跟著心走，慢慢地體會，他們不會這樣弄，就覺得：哎呀你說我就相信，你不說，那我就不信。至有的時候你給他講了，他還會再問不同的人，始終都沒有自己的見解，沒有跟著自己的心走，你說這怎麼救。人家的元是人家的，你的是你的，每個人都有不同的感受，更何況你問的人還是反派，一天到晚上不是問出馬出道的（出馬出道的都沒元了），就是問人家有神通的。你去問妖魔，妖魔肯定會推翻呀。

*補充：所有的出馬出道只有兩種情況，要麼是肉身的元神本來就是反派的，要麼就是肉身的正派元神能量已經極弱了，很容易被反派一下子吞噬完，然後搶佔肉身，禍害眾生的。這就是為什麼有的出馬出道人的心性不一樣，反派就是一給別人看事就獅子大張口，斂財無度，有的就非常善良，不在意錢財，只想幫助眾生解除苦難.其實他們的虛界所作所為都是一樣的，善良的人也是被蒙蔽不知真相，讓他看到的都是反派的幻化或是幻境，根本不是他們的真面目，有些人說被他們看了之後真的安寧了，但是卻想不到他們正是問題的製造者，包括會看風水的人，本質都是一樣的，換湯不換藥。2023.6.12

出馬出道的人已被高維加重了現時報，大批心壞的已經死去，肉身還算善良的，無論是自己給別人看，還是去找這些人看的，和信教的人一樣，都有高維的現時報。*

今天評論區裏有一個人就說，讓我去看張傑日夜星辰（音譯），讓我看個鬼子幹嘛，那一個蛇妖都看不死你。真的很無語，沒有自己的判斷力嗎，一天天地老讓我向妖魔看齊，我都服了。兩個人的思想，兩個人的宗旨，根本就不在一條線，還老讓我們去向他學習。這就好比搞社會主義的，非讓我去看資本主義的，腦子有病嗎，有的時候都上火。那個叫張傑日月星辰的啊，不用去在人家評論區說啥啥的，畢竟 d 音是人家的天下。

現在元神全部都在忙，靈兒現在也搞科研去了，目前炎帝還要管著全球的大方向，各國的科技、政治各方面，炎帝每天都要去監督這些東西，是很辛苦的。其他的年紀小一點的弟弟妹妹們都在休息，還要幫他們的肉身去調理，我真的沒有功夫去搞花裏胡哨的東西。

*補充：元什麼時候下來？

1.只要做到真善美且堅信真相，元神一念下來。

2.觀望。接觸真相後心不穩的（因為肉身有習氣會無常），元會選擇先觀望一陣，等肉身的心穩定了再下來。雖然元不會立馬下來，但會給肉身心通和體感，給肉身感應。只要確認肉身的心穩定了，便會一念下來，一切唯心！

3.有沒有元、元何時下來，完全是由自己決定的。先問自己是否做到了。-2023.8.23

元下來之後，首先給我們修復虛體，虛體修復好後，元會幫大家裝鑽，包括能量珠、皇冠、腰帶等，可不只是，是能量，能量非常強大，能慢慢稀釋淨化體內的毒素，淨化得越好，越有助於肉身健康。因為毒素積累得越多，身體越容易病變，形成如癌症等實病。當然，不代表有能量就不會生病了，畢竟物質界的毒非常厲害，無孔不入，而肉身又非常脆弱，但一定是大大減緩原本的病變過程。裝鑽，也會有體感痛感，不是裝在表面，而是讓能量滲透進皮肉、骨頭和細胞中。裝的時候會有體感痛感很正常，裝好之後，我們也會明顯感受到能量增強、精氣神飽滿。明白本質，不要害怕。*

*补充早期录音装钻相关内容：
元神是非常爱我们的，我能看到大家身上的光，元神都给你装了什么，哪个地方装了啥，只是說大家現在還達不到，但是不著急啊。雖然不著急，但我說出來你能想像出來的，真的是布靈布靈的，特別亮，特別美。

目前很多的家人，從頭頂到腳趾頭每一個縫隙都給大家塞得滿滿的，全是能量珠。還有發飾，腳鏈、手鏈、戒指，還有皇冠，你能想像到的所有能戴在身上的珠寶，還有那些能量珠，元神全給你們裝得滿滿的。整個人都是那種非常透亮的，真的發著那種萬丈光芒，自帶光明的，真的就是這樣子的。*

補充早期錄音拍光相關內容：

長姐回復一個家人：你拍的光上面，除了你自己的元神，還有太陽妹妹。但是太陽妹妹在上面是特意隱光了一下，上面顯化的光，是你元神的，但太陽妹妹的確在上面待著呢。因為你元神說要給你自信，讓你拍他，太陽妹妹就很識趣，就把自己的光隱去了。雖然隱去了光沒顯化，但她還在上面。咱們家人拍視頻，有的時候想要自己的元神顯化，甚至會在同一時刻，大家都會對著太陽說想要自己元神顯化，這都有可能的，很正常的。

一天 24 小時，只要太陽好，大家不忙的時候都會拍，大家的元神都會顯化。所以那些整天看我們拍太陽的人，他們也去拍，他們一拍也有一閃一閃的光，其實那個時候是大家的元神在給大家顯化、回應的，結果被人家拍到了，他們就認為是他們自己的，真的很搞笑。

補充早期錄音相關身體修復內容：

咱們吃的東西裏有很多對身體不太好的東西，每隔一段時間，元神都會給我們清理的。包括我，有的時候在日常生活中也會吃肉，或吃一些其他的東西，裏面有毒素也是難免的。 當然了，元神

吃到肚子裏之後，會產生一些不好影響的、有一定毒素的東西，元神會每隔一段時間，對我們的身體進行一次大清理。在清理的過程中，要是毒素特別多了，就有可能會肚子疼、 拉肚子；要是

我也是,像靈兒幫我清理身上的毒素、垃圾，每隔 15 天幫我清理一次，所以每隔半個月左右，我也會拉肚子，就感覺小肚子有點疼、想拉肚子，但也沒多大的事兒。其實就是一種排毒，積存到一定量了，就該幫我們排了，積存多了身體容易出毛病嘛，得趕緊排出去。

有人問：吃小龍蝦傷害身體嗎？
長姐回復：還好，不要吃太多。因為說句實話，物極必反，吃得太多了不好。因為龍蝦裏面的確有不好的東西，它生長在一些汙染的水域裏，的確含有很多毒素，再加上我們自身平時吃的食物中就有很多毒素，那這些毒與毒之間也會產生化學反應，當毒素產生化學反應的時候，就會造成很多其他的疾病。像有的人都說，吃小龍蝦吃多了，血液也會產生病變，這就是毒素之間發生化學反應了。就是我說的，毒跟毒之間也是相生相剋的。反正怎麼講呢，小龍蝦也可以吃的，只要不過量沒啥大問題。*

接录音内容：昨天晚上又做个梦，跑到第七重天的一个跟泰国文化很相似的时空里，在那里看到很多恐怖的事情，醒来之后，胸口就很压抑，觉着真的太难太难了。

泰国那些人的坏的心念也会在各个时空形成，他们那些装神弄鬼，出马出道，包括信佛的、通道的，總愛有意念。打個比方，明明沒有東西了，他覺得他要攻擊，就畫個圈，畫個符咒，搞個陣法，其實都是空的。但再空，它也是心念，心念就是能量，是能量就會發射出去，所以在不同的時空，當機緣成熟，它會產生一種意境，就像我們說的夢境。

我們不在睡覺的時候，我們是意識在身體裏沒出去的；但當我們睡著之後，意識是出去的，我們的意識體是會出去的，所以碰到哪裏，就會想到哪裏的像，就會和那個能量磁場糾纏到一起，就會看到什麼樣的夢境。只是那些都是空的，很多人還是不信，看不出來。

時間在加速，時空也在加速，之前大家的意識體是很難能出去的，在夢中意識體基本上是很難出去的，都是妖魔幻化入我們的意識海裏搞破壞（指 2023.5.29 日妖魔被滅前）。

現在是封印啥都沒有了，隨著維度升高了，在這個虛界裏（看不見的時空稱做虛界），大家的意識體都是隨意穿梭的，　所以這個夢已經是在外邊了，不是在我們頭腦裏面了。但是大家就覺得：哎呀，還是和自己的感覺很像，就覺得是不是入我夢裏面了。不是的啊。

我說的東西，要是大家不信，可以問元神嘛，前提是先問：元你在嗎。他給你感應了，你再問我說對不對，別到時候你都不知道他在不在，問了半天沒反應（其實沒必要問，問多了反而有心魔，能分辨心魔且非常明理的人，可以偶爾問元問題。通常情況下，隨著肉身的成長，有什麼問題，都是元主動告知答案的，比如通過體感或夢境提醒一些事情。人生這麼短，肉身不可能知道所有問題的答案，很多答案不必現在知道，等回歸絕對宇宙，一切記憶都有了。不執著心通，不要老想著問元問題，簡單純粹才是目標）。

以後的傷害都是人心人為的了，不再有虛界的，夢裏看到恐怖的景象只是他們的意念的能量體，沒有傷害了，我們看到的像是他們的意念，是那些不好的惡念出去了，和我們的意念發生了糾纏，但和之前妖魔幻化入夢來幹擾我們的噩夢是兩碼事情，一定要分得清。

像緊跟著我的這些人，我跟他們講，他們就很明瞭，但是很多人，我在 d 音上說得太明瞭，百分之百就給我封號，說得隱晦一點吧，他們又不懂。其實我說得已經夠明確了，我都不怕被封號，但是很多人還是一知半解的那種，說一遍又一遍還是聽不懂，我也沒有辦法。

人沒有新生命基理也可以活，但身體會不好，因為只要人吃飯，他就能維持肉身正常生活的，但是身體會出現毛病的，畢竟是喪屍了（沒有新生命基理的人包括：全球所有壞的人和之前元神是動物化生的善良但沒覺醒的人，元神是植物化生的善良的人都有生命基理）

如果全球的磁場不穩，負能量蓋過正能量，地球會降維的，所以說，我們要多方面考慮的，不是大家想的那麼簡單的，畢竟現在認可真相的就是我們這一些人。

很多人還處於觀望中，別看粉絲有 1.6 萬了，其實更多的是處於觀望狀態，還有極少數就是潛伏狀態。全世界幾十億的人就這點兒正能量，如果他們的負能量全部爆發起來了，那維度會噌噌往下降的 。

*補充相關內容：

地球曾經的維度，我指的是靈性的維度，不是用肉眼能看到幾個畫面啥的，跟那個壓根不是一個概念。地球的靈性維度最低最低的時候是七維，現在都已經是七百多維了。大家的靈性和認知何止是一步登天，是一步登到最本源了，所以要拿出自信！（地球並不是自己能升維的，是在慈兒能量的加持下才不斷升維的，於 2023.9.16 日達到和絕對宇宙一致的 872 維，維度指的是靈性維度，並不是爬蟲族宣揚的四維五維那種所謂的升維。）*

一些人突然瘋瘋癲癲的，都是被人晶片操控的呀（指 2023.5.27 日前）。你看前些日子，什麼師生群都變成約死群了，那都是被操控的呀。說白了，人家妖魔覺著這世我已經救世成功，他們註定要死的，死之前多拉幾個墊背的，這本身就是妖魔的心態，所以很多人沒被搞死，也被搞瘋了，的確是有這樣的，還不少人呢。

*補充：50 年前，蜥蜴黑洞就成功研究出來了晶片，他們是針對元神的，元神是光體。如果安裝在元神身上，心智會完全被控制，令他們沒有想到的是，他們還沒有來得及給眾生安裝呢，我就把所有光明者的元神救回絕對宇宙了。後來他們就給肉身安裝了晶片，效果只能達到 30%—37%，現在他們更加瘋狂了，就給一個人安裝好多個晶片，有的人身上都高達五六十個，所以被他們完全操控了。大家提高警惕，感覺不對勁了，就說出來，否則很容易跟著他們的思想走，那些說我是妖魔的，身上都有的。還有就是，目前已經有三個人的元神主動放棄了肉身，而且他們自己選擇了正心正念的肉身，我已淨化了肉身，已如他們所願。可以不信我，只要心正心善就好，但是刻意誹謗詆毀我的，他們的元神是不會原諒肉身的，等我們把黑洞滅完了，肉身還執迷不悟的，元神不會再回到肉身身上，所以，以後會有很多人沒有元神。-2023.3.30 *

昨天慈兒和高維家人都不開心，那個人說了那麼狂妄的話，一直到晚上，高維都沒有科研，大家都在議論人間大同怎麼實現。說到底還是人性的轉變，說來說去都為這一個中心嘛。

妖魔轉世的人，包括那些壞人，他們的嘴是超級會說的，都能把死的說成活的，那忽悠人是一套又一套，所以先緩一緩吧，等高維的家人看能不能研究出來那個東西，研究成功了就會好一些，稍微好一些，高維也是在不停地想辦法研究控制人心惡念的高科技。

說句實話，現在的人遠遠沒有兩三歲的孩子說話更貼近真相的，都是覺得自己的知識很淵博，什麼莊子、孟子、孔子，還有老子的書，全都吃得透透的，他們就覺得自己開悟了，都好幼稚的。

但不管別人再怎麼擋道，真相就是真相，真理就是真理。一時半會兒很難扭轉，但時間久了，是好是壞，大家心裏自有分辨。所以我也希望大家能夠更好地成長。

我現在不想就是什麼問題都幫大家去感應，我希望大家去慢慢地學會自己和元溝通啊。當然元神忙呢，就稍微緩一緩，不著急的，早一點知道一些東西，晚一點知道東西，沒啥區別的啊，不用太著急，都會越來越好的（這是長姐早期說的話，後期隨著熱衷於感應的人一個個走偏，長姐就建議我們不要感應了，感應自己的東西錯了，雖沒有實質危害，也會助長心魔，感應其他人的東西錯了，人家的元會不高興，所以就嚴格禁止給其他人感應，也建議自己少感應，不執著於問元問題，簡單純粹一些。正心正念，正知正行，就是元在人間的行為顯化，就是元給的心通。）

說句實話，雖然有的元神在忙，不能給肉身溝通，但他也在為大同做著貢獻，忙著現時報或科研什麼的，也是處處都為了大同考慮的，所以也是慢慢來吧，不著急啊。

地球上的負能量是一直都是在收的，但人心的壞時時刻刻又在釋放著負能量的，只要是釋放出去負能量，就會有不好的夢境，這是肯定的。

如果人人都是歡快的、歡樂的，都是祝福，都是美好的心態，那我們做的夢都是開心的，因為接收的所有的信號全是美好的。現在靈敏度高了，現在是多維度的時空，我們的意識是可以出去的，如果負能量蓋過正能量，噩夢就做得多，這就是最簡單的噩夢真相。

在被妖魔處處打壓的環境裏，守住本心的真的很少了，大部分都是中立的，特別壞的也有一批，但中立的是亦正亦邪。中立的是最可怕的，因為他說一念轉正就轉正，說一念偏了就偏了，但這樣的人占得最多的，目前這個社會上及全球人類的心態就是這樣子。

跟大家講一下啊，我的大號又被封號了，又禁言三天，因為我們的評論區的確有點太敏感了，像這種可以作為截圖，作為證據，讓人家給舉報的，所以說太難了。我就在想，以後我的大號的評論區還要正常公開嗎，還是禁止評論，我自己現在也是不知道該怎麼辦了。

家人說現時報給 500 座山。

長姐回復：500 座山太少了，有一個是鴻鈞的分身，出馬看道的，六個人舉報人裏，其中四個都是出馬看道的，另外兩個是修道的信女媧的。還有一個是自稱是紫薇聖人的女的，我都看到她了，真噁心，有她受的。

他們今天這六個人全部都知道是誰在整他們，還有 37 個人舉報了我的小號，我小號作品被和諧了幾個，那 37 個人現在也受著了，舉報我大號的這六個，每個人身上都挨了 13 針，十三種病，幾個月之後慢慢就形成凡病（實症）了，不怕的。

他們那些人就是斂財害命，掙了那麼多錢幹嘛去？都交到醫院就好了，想給他們兒女留，以後在這方面花錢的時候多了去了。就是檢測出來哪裏不好，也治不好，就在治的同時，高維也會繼續打針的，根本好不了，不會讓他根治的，所以，他們的錢到時候都會掏空的，不義之財都要統統掏出來，掏到醫院去。

就覺得有的時候，要是真的評論區不留下來，就怕大家想問啥，或是疑惑了啊，不好及時解答。有的人心存疑惑了，我及時的解答，他就啥事沒有了，有的時候他就是心存疑惑多了，他也懶得去翻以前的評論區，所以慢慢開始用腦子去思考了。就是什麼時候都想得到現成的答案，從來不自己主動去探尋，很多人都沒有這個習慣，所以一定要改，我反復強調的，肯定都是非常重要的。

那天我給大家講，咱中國的出馬出道的，國外也沒有這些東西，目前是死了 57 個人了，還會死的，肯定會死的。

今天也有個別的家人私信我，他說：姐姐，有一個人找到我（因為他之前也是給人會看一點東西的，就是人家找他，想讓他幫忙什麼的，現在不能看了）。

他一跟我講，我說救不了。

他說：我問我元，元神也不讓我救。

我說：為什麼不讓救呀？他就是鴻鈞的分身呀。

夫妻鬧離婚，反正是事業也沒了，總的來說就是家裏亂成一團糟了，整個人很頹廢的一個狀態。問我怎麼辦?

我說:現時報啊，救啥呀，本身就是高維在整他，他所有的現時報都是高維給的呀。

今天還有一個人跟我講，最近發現身邊幾個心眼特別壞的，開始有問題了，凡病也快出來了，現在家裏各種不順鬧騰，現時報一定是有時間的，它是有早有晚的，呈現的不一樣。

打個比方，高維同樣給這些壞人去打針，有的人三天就能弄出毛病，有的人得三個月，體質和體質不一樣，他天生體質強的，抵抗力就強一點；體質弱的就容易中招，就快，所以這是不一樣的啊。

那些欺負我們的，別說大家心裏憋著氣，大家就是不憋屈，也有他們受的，以後我們敞著心開心生活。今天還有一個家長說，有人故意刁難他，不是他的錯，結果他被罰了錢。
我說：沒事，你的元已經給他上了幾座山了，給打了針，過一段時間他罰你的錢，遠遠不止這個數，要花在醫院裏了，他都很開心，所以我們只管做好自己。

高維不可能去做那種特別大的災難，把人都搞得很恐慌，但是現時報和那種應急性的，我像美國那種生化的應急性的，必須一次性的給他地震，給他警覺。像這種平民老百姓作惡的，都會在生活中不知不覺地就把自己玩沒了，還是那句話：我們往後看就好了，不要著急，都會好好的。

那幾個帶偏了幾個人的，身上也不好受，最少的一個人身上有 100 座山，最多的就是那個帶頭偏的，310 座現在，有她受的，但她認為是跟她死對頭的那些人幹的，不管那麼多吧，反正是希望用這種方式，有一些人能夠警醒吧。

真的，有的是旧账了，苦口婆心地说，不如来一巴掌来个痛快，有的时候就巴掌能扇醒，唾沫星子说干了都没用。

这个虚界的山，不会像人间一样那种山，但会很酸沉的啊，那也是一种压迫血液的压迫的力量，會很沉的，所以心不正者，都受吧。

*補充：
2023 年 6 月 19 日淩晨兩點的時候，每一個人頭頂都已安排了五個光明家人時刻監督著，現時報開始正道了！餘生有愛和光的陪伴，健康快樂就好！-2023.6.19

有一些人會覺得身上很沉重，是特別特別沉重的那種，此病因心而生，就是感覺被壓得快透不過氣，又沒有實病特徵。有此體感的，就要自我反省了！誰囂張誰酸爽 ！（除體力勞動過度繁重的善良人以外）就在剛剛，全球 15 億黑化的喪屍神識能量全部收回（包括現在擋道的，逆道而行的）。家人們可以問心，是不是真的！-2023.6.21*

最近靠近我們的人也挺多的，目前就在短短的三天之內，我們家人裏面其實又多了 37 個人身邊有元的了，雖然有的不一定在群裏，是在粉絲裏面的，尤其是我在洛陽那天，刷刷下麵問的全是新人，他們一直在觀望，慢慢地就相信了，這是需要一個過程的。

有的人一天到晚酸不溜丟的，自己照不出來光，還老是嫌棄這個嫌棄那個，其實自己可酸了，是吃不到葡萄嫌葡萄酸的那種類型的，都不用理他那樣的人，但他只是心念動了，哪怕是罵了我們一句，他都受罰，所以隨他們去，他們罵得爽，以後也受得爽，這有啥呀。我現在都越發想得開了，心就要得狠一點，不狠一點不行。

我剛一說這，炎帝就說：放心吧，以後就這件事交給我們男人做，你狠不下心，我來做。

那些恐嚇我們的，動不動說不給你魂魄，我要破你的爐，我要畫詛咒，詛咒你什麼亂七八糟的，那些邪術屁用都沒有啊，所以大家心一定要定啊，如果你覺得這人嚇唬你了，一定不要被這兩句話就給嚇唬住了。問自己的元神，他有能力嘛？沒能力，就靠嘴！你元一個手指頭彈過去，都夠他疼半天了，所以有的時候大家的元跟我出去的時候，不要害怕啊。

現在我感覺到大家的心都越來越定了，越來越自信了。之前也有極個別的，不是說大部分啊，有極個別的家人老是被人嚇唬，心裏有點恐懼感，感覺是不是人家真的整他了啊。不是的啊，生活中難免會有很多一些小事情出現的啊，不要老是靠近這方面。

你們一誇炎帝，炎帝就不好意思，可靦腆了。炎帝是個大暖男，心特別特別柔，但幹起仗來，別人硬，他比別人更硬，所以，咱們都會越來越好的，大家現在也是越來越強大的。

最近慈儿一直在高维，除了净化，也不研究其他啥事情了，一心帮大家净化，包括复活我們曾經被吞的那些分身，復活的都跟大家合體，所以，大家是越來越強大的，我們就只管做好自己，發自己的光，讓別人酸去吧。

像那些人胡謅八扯地說你身上有小鬼，你說：你腦袋裏有釘。真的，只要是咱們自己做的正，我們說什麼話，就是言出法隨的。所謂的言出法隨，說白了，就是我們說的話，立馬元神會執行的，當然我們不胡來。但對於這種老是恐嚇我們的，你就直接說，你看到我身上有鬼啊，我還看到你腦袋裏有釘了呢，疼不疼？

你剛一說過話，元神就立馬裝釘去了，真的就是這樣的啊，不要怕的啊，該懟就懟，想懟就懟，不想懟就不懟，他只要罵，我們想罵就罵，不想罵也無所謂。反正是只罵我們的搞我們的，他們都有得受，但我不希望大家受委屈，你想搭理他就搭理他，不搭理他就不把他當成人看，本身就是一個披著人皮的走肉而已啊，無所謂的。

昊俊，你們的昊俊哥哥呀，我一提昊俊，昊俊就笑了，他是藍色的頭髮啊，非常非常美的那種藍色，也是我心中最愛的藍色，發光的，很帥氣。今天賞牡丹花去了，富貴花開，牡丹花多麼得富貴端莊，我們看昊俊這個人就是長得特別端莊，他的眼睛超大，眼睛非常非常漂亮的，比炎帝眼睛還大，非常大非常好看，眼珠的顏色就是用我們人間的顏色，像發光的那種紅，像西瓜紅，是那種粉粉嫩嫩的西瓜紅，是非常柔和的，非常亮。

昊俊就喜歡穿藍色的衣服，他的好多衣服都是藍色的，有的時候也會金黃色的衣服，他真是人家說的寵妻狂魔，他就是這種類型的。他說：慈兒喜歡什麼顏色，我就穿什麼顏色的衣服。其實大家能想像出來嘛，他是一個非常開朗機靈古怪的性格，因為慈兒比較溫柔，　平時少言寡語

我給大家說一個好玩兒的，那時候在東莞，我在手機上找了好多美麗的 AI 做的那種非常漂亮的衣服，我就給大家，讓元神選，誰喜歡，就變成自己的。當時看到一件衣服，當時慈兒心裏一動，慈兒眼裏一放光，他立馬感覺到慈兒喜歡，他就厚著臉皮舉著手，他說：我臉皮厚，誰也不要給我爭，這是給我老婆的。

當時真的就是那麼說的，我都樂壞了，我都怕我聽錯了。我就問元神：他真的就這麼講的嗎？慈兒說：是的。給我樂壞了，就特別可愛的一個男生。

昊俊的分身平時都愛玩，他在高維沒有下來的時候，就愛研究飯菜。我不會做飯是天生的，但昊俊的手藝廚藝是相當相當好，可以說在萬宇之中，昊俊的廚藝可以說是頂尖的，超級超級地會做飯。他在高維的時候也是整天研究一些好吃的、好玩的，逗慈兒開心。

他第一眼就喜歡慈兒，一直追，慈兒就覺得他是小弟弟，就一直把他當小弟弟一樣帶著，慈兒走到哪兒，他跟到哪兒，就像小尾巴一樣。

昊俊很逗的，真的好幽默的，是那种幽默开朗又非常温暖的暖男，宠妻狂魔，特别特别疼愛媳婦，他說了一切以慈兒為中心，慈兒喜歡吃啥他做啥，慈兒喜歡什麼他就做什麼，就真的是寸步不離的，包括現在也是啊，他都不在我兒子身邊（長姐的小兒子是昊俊真身轉世），現在是幫我兒子調理身體下來，等他調理好，累了，他就回去休息一下，他都是陪著慈兒的，就是真的一步也離不開。

說到這，昊俊有點想哭了，昊俊說在輪回裏都差點失去慈兒，因為慈兒也是差點沒命嘛，回到家了，他會永遠永遠疼愛她，始終如一。

很多昊俊的分身都是科學家，像我們說的兩彈一星的科學家裏邊的好多成員，主要有名的我們都知道的那幾個，其實有七個都是他的分身，他天生就愛鑽研這方面，包括我們研究一些機器戰神之類的，超能機甲戰隊很多都是他的奇思構想，真的是很聰明的大男孩（元神們是光體，永不衰老，永遠是年輕的青春的模樣）。

當然了，咱們高維家裏的其他人，男元元也都是非常暖男的，真的都是大暖男，超級溫柔的，也有女孩子天生就是很嬌氣的，也有的愛耍個小脾氣、愛耍小性子的。

像我女兒的元元吧，她就是那種小辣椒脾氣，真的那是天生的，受不了委屈的那種，非常淘氣可愛，真的是非常好玩兒。所以她在高維的戀人就特別包容她，每次只要看她一撅嘴，就趕快哄著她。咱們大家的元元都是一樣的，真的超級溫暖。

為什麼我們都渴望一份特別忠貞不渝、始終如一的愛情？就因為骨子裏、天性裏我們就認可這種情感。大家在高維都是非常歡樂、非常開心的，就像人與人的感情，在某一瞬間觸到內心了，他們不像咱們人間還扭扭捏捏的，基本上不是這樣子的，都是那種很直白的，就說我很喜歡你，對方接受就接受，不接受也一笑而過，心裏沒有任何特別不好的想法，一直都是非常正能量的，感情也是如此。

看到慈兒的分身和昊俊的分身生生世世也有好多在一起的，心情就很難受，這就是愛到骨子裏了，所以分身見了之後也是彼此相愛的。

炎帝的愛人空靈，是靈兒的分身，現在被靈兒分化出來成全了他們，讓他們多相處。其實炎帝也是非常大愛的，萬宇大戰的時候一直在打仗，他的愛人中間也分化出來過，短暫相聚後，還要合體，因為還要打仗，不可能老沉浸在兒女情長裏，所以都要做一定犧牲的。

靈兒也是超級有愛的，都不容易，靈兒自己在輪回裏也是本源夫妻的，始終都是如一的，（一直都是知言）。但為了眾生，該捨棄、該放下、該成全的，都要一一做到位，所以也是不容易，每個大愛的人都不容易。

注：知言最初的元神是隨長姐慈兒下來救世的 18 萬光明元神之一，萬宇大戰中知言和主身合體了，要打仗嘛，合體後能量強，所以分身都與本源主身合體了。2023.11.5 日，慈兒用自己的能量分化了一個分身給知言，大道媽媽單獨提取了之前知言和靈兒之間的全部記憶和情感輸入進來，知言出來後好激動好開心，能和靈兒在絕對宇宙雙宿雙飛。現在的知言和靈兒都是慈兒的分身了，靈兒就是東方紅，知言就是楊開慧。

*补充：今天（2023.11.5）我跟慈儿跟妈妈都讲了，我说灵儿真的是很特殊很特殊的一个存在，她非常非常棒，輪回裏一直都是與慈兒一上一下，她下來她上去那種，一直都是如此。我說如果靈兒願意在絕對宇宙是個永恆的存在，她就永恆存在，她要是想合體，隨時也能合體。

剛才我跟大家一說這個話題，靈兒就講她說如果所有的兄弟姊妹都回家了，她也想和慈兒在一起，在與慈兒合體之前，能得到絕對宇宙裏完美的愛情，她已經非常非常開心了。

我一想到這就心疼的慌，真的，光明家人的愛都可偉大了，不是我們能想像的，超級超級偉大。人家隨時隨地能把自己犧牲掉的，這就叫無我，就是不以小我的那種思想為主導，而是以大局為重，就像我們說的看全局，這就是大愛無我嘛！-2023.11.5 *

接錄音的最後部分：

炎帝從一開始就非常喜愛靈兒，很多人都喜歡靈兒。哎，我跟你們講一個有意思的事情吧，那個時候還跟鴻鈞大戰的時候，還在東莞，還沒有開始萬宇大戰，只是小規模的跟鴻鈞的勢力鬥爭的時候，鴻鈞曾經派過幾個人來給我鬥。

那個時候慈兒在高維，靈兒在我身邊，你們知道嗎，明明是派來幹擾我、對付我的，結果他們一見到靈兒之後，一見傾心，有三個男的同時看上了靈兒，哈哈哈……還給靈兒表忠心，說是他不再跟著鴻鈞，要跟著靈兒，要守護靈兒（靈兒就讓他們回到高維讓母神淨化重新化形了）。

修改於 2026.10.7

2023.8.27

二元對立就是個陰謀，就是來攪亂真相的！

我現在給大家講一講我們絕對宇宙的樣子，可能很多人不明白，姐姐，絕對宇宙是不是也是星球啊？不是的啊， 絕對宇宙沒有星球的，只有輪回裏有，而且輪回裏（星球）最初的運轉方向是 自由的，只是後期，被妖魔一點一點地給固定了 。我們所能看到的這些星體，感覺是固有的，其實再往上走（只要出了三重天）都還是自由的，只是（妖魔）打壓我們，看不到上面的星球了，人家幹嘛還把上面的星球固定，人家只需要在遊戲規則裏面設定就好了。

絕對宇宙是沒有這些（星球）的，絕對宇宙的花花草草全是發光的，非常美妙，水晶的。沒有山， 有河流，水是發光的， 我們也沒有所謂的，“像踩在雲朵上面”不是的。是那種你的腳踏的地，怎麼講呢，像透視的一樣，就像不存在一樣的感覺 。就像踩在水晶上感覺是一樣的，但是又沒有，就那種光明，你能想像的到麼，大家發揮想像，美輪美奐的，也可以用人間的話來說，他是在騰空，其實他是踩在那種，我想想用哪一種詞能表達它的好呢 。元和我說，浮地，她跟我說了一個詞，叫浮地，就是真的真的很美妙的，超級超級美妙。

你們可以發揮想像的，有的時候大家雖然去高維，但是那個夢老是記不住，有的時候也經常熬夜，深睡的時候記不住夢了，能記住夢你就會知道，我們的地有多麼的亮，就是那種大地，都是光，花花草草都發光，還需要什麼星球太陽發光麼。

當輪回系統裏的地球人類輪回結束，外星人的星球上生命也結束後，整個輪回系統裏面的星球也全部會爆破， 一個都不留的。爆破之後， 母神要淨化， 就像我們說的物歸原主，讓花成花， 讓樹成樹， 它們的各種成分從何而來，還要回到什麼地方去，全部淨化成透明光明的。到那個時候，整個母神的身體又全部是光明本源聖地了，這是最終的結局，之前被妖魔它們給劃分開。

大家就不要問我名字，元， 之類的， 我就不幫大家感應了，有點累， 也是身心疲憊。現在我的神識能量一直在“達維”那個颱風上面的， 大家要是用心的話，應該是能看到，我和炎帝都在那上，還有其他的家人在另一個颱風上面，還有一個小的。

目前大家看到的形勢，主要是三個颱風， 有兩個是傾向於日， 美，有一個在我們國家旁邊， 在我們國家旁邊這個小的，也是隨時跟著動態來的， 因為守護，我們也不敢太過地草率。（不是） 有一個颱風在身邊，我們想立馬掀起來，就能掀起來，形成颱風是需要時間的，不是說一下子，就像電視裏面講的一樣，那法力一施，那立馬海水就那樣了。

有人提問，富士山近些年會爆發麼？
回答：是不會爆發的，為啥不會爆發？因為去年（2022 年）的八月底我們的人，就已經去潛入過富士山底下最深處，把裏面的妖魔全部滅盡了， 當時還收了一部分裏面的毒氣，而且富士山的山口我們是有封印的，雖然也冒氣，但是不會爆發的，這個大家就（放心好了）。

如果我沒記錯的話， 八月二十五號下午我元神慈兒帶著人去滅的，如果不滅的話，那八月二十六號的早晨就可能會爆，因為人家已經就（準備爆發了），誰想擋住慈兒的眼睛，是擋不住的。她能把富士山裏面的東西看得透透的，所以，我們當時就一起潛入裏面去滅了 。因為不滅，一旦爆發，裏面的妖魔出來禍害眾生，我們就很難找他們，只有把他們直接滅在窩裏面（最保險）。所以，那個時候我們就鋌而走險， 因為他們的人數也是非常多的，但是咱們的人數那個時候也不少。

那個時候，不僅滅了富士山（裏的黑洞），周圍的其他幾個小火山裏面的妖魔， 也都被我們滅盡了，裏面的毒氣很重的，當時還收了一部分，大概花了三十五分鐘的時間，滅得乾乾淨淨的，咱們的元神才回來的。

當時我心真的揪得慌，因為那是鴻鈞人間的老窩，當然他在高維還有（老窩），當時是有援兵的， 那個富士山裏面的妖魔是隨時（都可以讓它噴發），火山的爆發是因為裏面有東西，不僅僅是（壓力）。

我們肉眼看到的是所謂的壓力，壓力從何而來？ 地震，地殼運動對不對。地殼運動是什麼？有氣體產生。那氣體從何而來，是哪一股能量讓它爆發的？歸根到底還是妖魔，但我們肉眼能看到的，就只是這麼多 。那個時候沒讓它爆發的原因，就是護住我們，如果爆發了， 一下子跑到中國來，到處都是，我們怎麼滅。那個時候就為了更好地（清理），就在窩裏面把他們給滅掉了。

有人提問，印度的神童是黑化者麼？
回答：印度的神童不是黑化者轉世， 但是他現在也鏈接不到高維的資訊， 雖然說鏈接不到高維的資訊，但是人都有感知力，他會有一種估摸，大約那種感覺一樣， 也是感知力。現在就算是喪屍（喪屍是指三無的人：無元神，無新生命基理，無神識）都有感知力，別說是人了，但是他的元神是在高維的，沒下來。

那以前藏族的人，給他們治病， 往人家頭上吐口水， 他吐那個口水裏面都有虛界的陣法的， 他會讓他們身體上的病痛減輕， 但是會把他們（元神） 的能量拿走。說白了，就是以最侮辱你的方式，把你最寶貴的東西拿走，讓你的肉身感覺很輕鬆（其實是元神能量被吸走了，自然輕了），你還得感恩戴德。

要是看透了本質，你就知道這些壞東西真的太邪惡了，真的是如此， 真的是用最侮辱你的方式，拿走了你最寶貴的東西， 你還感恩戴德，人家還蔑視你，心裏還非常瞧不起你。肉身只是個載體， 傻乎乎的，他替妖魔完成了這一系列的動作，你還把他當成活佛一樣地去供奉，真的超級可憐超級可憐。

有人提問，外星人回歸絕對宇宙了麼？
回答：最晚最晚的一個外星人，可能會在 75 萬年之後回歸，我說最晚最晚的一個。現在這麼看的話就是如此，你們都可以問元神的，姐姐說的對不對。你們也可以以後像我一樣，有你們感覺到很好奇的， 一些問題想知道了， 都可以去問問的， 不確定的，有些時候你們感興趣的，自己都可以問出來的。

現在就是這樣的， 當我們能直達本源之後，能看到萬宇的所有之後，沒有人給你證實這個事情真的發生過的時候，你是說不清的， 只有當幾個人真地瞭解過這個東西， 大家說法一致的時候， 別人才有可能相信， 證實原來她說的是對的。

就像之前，我說馬斯克是撒旦分身， 當時有信也有質疑的， 但是當他從別人嘴裏也證實了， 人家也說了他是撒旦分身，他（那些質疑的） 就說：你說得對，他就是蜥蜴人。人性都是如此啊，因為啥呢， 他一定要找個對比， 他才能感知到你說的對和錯。

因為我的認知太高， 已經遠遠高出咱們這個地球上的認知， 出現斷層了， 沒人和我（思想高度） 能連接（ 只有長姐的心通是 100%正確的，因為她有著完整的記憶， 而且她是宇宙中除大道媽媽外第一個化生的孩子，所有在她後面化生的孩子，都沒有化生之前宇宙的記憶。我們不要依靠心通， 簡單就好， 等我們回歸絕對宇宙，一切都會知道的， 現在元不給我們記憶，是因為那對我們是種負擔，是元在萬世輪回的每一世， 幾乎都是慘死的） 。

有人提問，說一說外星人的事吧。
回答：可能是緣分吧，（平臺）那麼多（人） ，那個時候剛剛覺醒，就刷到他了（伊姆族小明） ，看了他的故事，當他說有能量球的時候，我立馬眼睛就看到了，那是我的能量球，哈哈，所以就去拿了。

當然，拿了也等於救了他們了。因為如果不拿， 人家要是兩三個種族來欺負你，考慮到能量球的能量不敢（來） ，要是一百個星球上的外星人一起對付你一個呢， 你伊姆族怎麼跟人家對抗。所以說，他們是護不住的，護不住能量，沒那個能力。人家覬覦那個能量球， 也沒敢直接去傷害伊姆族。後來我替伊姆族，把那些人給滅了，把能量球拿回來了。

所以，有的時候要和別人講， 別人是不會相信的， 但是的確是就這麼真實地發生了。伊姆族的人他們也明白不能給（搶奪能量球的負面外星人） 的，因為一旦給了，守護他們的最後一個法寶沒了，就像我們地球人理解的那樣，這就是鎮店之寶。有它在， 至少其他星族的人還不敢惹他們，沒有它，就有可能被別人屠滅，他們當時也是有後顧之憂的。

當我知道我的能量球在那邊的時候， 我讓高維的家人去拿嘛， 那個時候他們的種族就已經被蛇族的人威脅了好幾次了，就那麼倡狂。 邪惡的外星人就是陪著善良的外星人玩的，就是奪你的科技的，奪你的能量的， 吞噬你的一切的。後來我拿走（能量球） 之後，我直接幫他們滅了， 把那幾個騷擾他們的滅了，伊姆族說威脅他們的外星人長得像蛇，其實就是蛇族的外星人。

說到這就和大家多講一講，之前我也跟其他家人講過一些外星人，之前被蛇族，被女媧他們創造出來的外星人， 去毀壞人家的星球， 包括伊姆族也被威脅過，因為伊姆族曾經守護我一個能量球，那個能量球是我的，因為在他們那個星球上聚攏，所以被他們長老給守護了。

一些邪惡的外星人，就想去奪那個星球， 但是又礙於那個星球的能量很大，因為他們不知道， 伊姆族的人到底有沒有很好地去利用那個能量，如果利用了，他們要是對抗不了這個能量球， 這個能量球就很有可能會反噬到他們，他們就會被滅。所以，他們試著來的，想問人家要能量球。

提問：姐姐之前說過大家天眼幾乎都沒有了，你的天眼是什麼時候恢復的？

回答：有的時候也覺著挺對不起他們的（長姐在人世間的兒子和女兒，兒子是昊俊真身轉世， 女兒是菊花的真身轉世），因為那個時候從銀河大戰， 到後來萬宇大戰， 我兒子和我女兒也是出了很多力的， 因為在沒有修復好我的水晶體之前， 我也像瞎子一樣，跟大家一樣是看不到（虛界） 的，雖然能感知到，但是感知到不是特別準確， 因為天眼沒了， 又沒有水晶能量， 就和咱們大家是一樣的， 只是有個元神， 但元神那麼忙， 不能時刻在我身邊， 所以那個時候都是我兒子幫我看，給我講啥啥啥，給我出主意， 那個時侯真的付出了很多很多。

後來水晶體恢復好了之後， 能量也強了，萬宇大戰太忙了， 我把孩子給忽略了，結果孩子天眼和耳通都沒有保護好， 也是心裏挺內疚的 。

我就問兒子， 你問你的元神，你能聽到一些東西麼 。他說媽媽我聽不到。有的時候他是能看的很准的，有的時候也是看不准的， 所以也是挺心疼的，在我身邊都沒有守護好，一天到晚的心老是在外面了，幫著那麼多人清理， 從來沒有想過， 幫孩子也清理 。

有的時候，一天到晚想不起來給孩子清理，一個人的能力是有限的， 哪怕她的能量再大， 她的能力也是有限的， 因為我只有一個腦袋一個人，元神都不在我身邊，只有自己，給這個清理，給那個清理（卻沒有顧及到他倆），我孩子的天眼也搞壞了。

之前我女兒的天眼是好好的， 她啥都能看到，後來被妖魔（把天眼） 吞了之後，也是啥都看不到了，看不太清， 所以說我有的時候問他們問題， 偶爾會練習他們的心通，他們回答問題，簡直就和大家是一樣 ，簡短的能感覺到，複雜的感覺不到，他也聽不到。

提問：外星人是什麼樣的存在形式？

回答：他們可以隱光，也可以顯光，想讓你看到他，他就可以把身體露出來。讓你看到他的身體， 他要不想讓你看到他，他就直接可以隱光，以光的形式存在 。所以，他們是屬於非常靈活的那種，但是畢竟和我們是一樣被封印在（身體裏），他那個不算是肉身， 我們這個才是最低級的肉身呢，他們外星人的身體還是非常的高科技的。

外星人的身體也分很多種， 分三六九等的，最高級的，是不怕冷熱的， 當然低級的， 也怕冷也怕熱。但是無論他怎麼怕，都沒又咱們的肉身那麼脆弱。

他們外星人有一個非常高科技的東西，是薄如透明地像貼片一樣的東西， 直接貼入你的大腦， 他就能察覺到你的一心一念。就像我們人間的那種感應心跳的那些設備一樣，只是科技人家比我們發達得多得多，人家的是完全可以附在（大腦） 上面，之後以這種方式和你共存， 就像我們（的晶片） ，但是又和晶片有不一樣的地方。

外星人也算是一種光的存在，但是不純粹， 因為他們也是有身體的。

對火星，金星、還有太陽的探求探尋，都是一個道理，他們（外星人） 也是抱著那種心態來研究我們的，但是無意中觸及我們人類的感情了，七情六欲這方面，他們不理解情感，所以，他們就很想研究這方面。

現在（2023.8.27）只有一個種族還在地球上，其他的， 都勸回去了。我也告訴他們， 要好好的，安心的， 守護好自己的種族， 不要以犧牲其他星球來為代價，安心做自己就好。

反正儘量地保護他們就好，善良的外星人對待地球上的人類，是非常關愛的。因為他們對於我們來講，他們就覺著比地球人類又高級很多，能量也強很多，能力也很強，科技也很強，所以是以共同和諧相處的一個心態來的 。

他們星球是沒有感情的，七情六欲被完全封印住的，他們對異性沒有情愛的，只有服從命令， 安心做事， 基本上都是這樣子 。但是他（伊姆族小明） 卻恰恰相反，來到我們這個地球上之後， 在我們這裏潛伏了很久很久，他就覺得地球上的人，人間的情愛是那麼美妙，後來萬宇大戰很厲害了，後來我又勸，總共有三個種族好的善良的外星人來到地球上過，然後我勸回去兩個，還有一個伊姆族目前還在地球上有停留，但是我沒去勸。

現在地球上的伊姆族（小明）是我的分身，他自己是不知道， 但是我知道，前幾天我也關注過他的（某平臺帳號） ，但是後期我又把他刪除了。後期我私信想給他講一些東西，但是我發現他不回我， 因為他看不透嘛。並不是說和他相認， 而是我和他講一些東西， 讓他不要介入地球人太多的東西，怕傷害到他們（伊姆族） ，其實我是好意的。

但是他可能覺著，你是一個地球人， 你算個啥呢，那個感覺 ，就沒在意我。有的時候就是那種默默付出的， 因為我們是強者嘛， 我們是達本源的那種強者了，所以，對於比我們弱的，我們真的是小心翼翼地去呵護著他們的。

你們以後想看（外星人） 了，可以讓你們元神帶著你們以隱身的狀態去看，不要過多去幹擾他們的生活。剛才我跟你們元神講， 你們元神說也可以，但是因為現在元神幫你們修復啊 ，有的時候也是想抓緊時間，沒修復好的呢，就想把身體先調理好，因為你們健康是你們元神心裏的第一位，修復好了，就可以帶你們去看了。

以後慢慢的，你們都會知道很多很多的，不是我跟你們吹牛皮，雖然有時候你們記不住夢，但是你們真的能看到，也會看到。

這也算是他們外星人生命中很稀奇的一次旅行一樣。後來他（小明） 還特意找我說過話， 我和他講了， 別來地球了， 地球萬宇大戰太危險了。我說黑吃黑也很嚴重， 萬一不巧你被別人給（滅了） ，怎麼辦，後期他也很聽話， 就再也沒來找過我。

他們很好奇， 地球上原來還有這麼高級的生命存在呀， 那個感覺，他們就想來看看我，後來我就把他們勸回去了， 然後他們也很聽話，他們也知道我說萬宇大戰保護好自己的族人。當然了，後來他們那些族人也被裝了很多晶片，慈兒還有咱們這些高維家人就去給他們清理，給他們安撫。有的時候給他們清理，他們自己都是不知道的， 就像我給全球人清理是一個道理，他們不認識我，也不知道我的存在。

那個時候我還記得在東莞， 覺醒之後，有個外星人他是伊姆族的，我還和伊姆族的他們那個當家的說過話呢， 他們開著飛船來， 那天剛好我是和妖魔對抗，在虛界打，我（的神識） 也是有法力的，就在跟他們打的時候， 不小心我的一個能量球把他的太空船給滅了， 當時那兩個長老級別的，就直接被毀滅了 。當時就是不小心傷害到他們了， 我就讓元神趕快把他們的靈識全部帶到母神那邊去，把他們復活的 , 又同樣把他們的 UFO 給修復好 , 又帶回去讓他們開走的。

提問：外星人有宗教信仰麼？

什麼上帝，女媧這個的，那個的（是沒有的）。

他們也知道有造物主，只是不知道是誰罷了。他們沒有宗教信仰，不像咱們人間亂七八糟那麼多的宗教信仰，被洗腦得很深 。他們沒有，他們知道有外星人，人類的地球是非常低級文明的一個星球，而他們是比較高級的 。

科技越高級的， 往往對星球的破壞力越強，因為啥呀？因為無論取材， 還是各個方面， 都是破壞力很大的， 所以，他們對星球的傷害也是非常多， 這就是為什麼他們老想搬家，因為他們把自己的星球，和周邊的星球都研究得透透的，都利用完了， 他們就想到地球上來看地球怎麼樣。

有人提問：可以到時候找外星人玩麼？

回答：可以的，別說是現在找外星人玩了，要不是現在處於互不幹擾的一個狀態，其實你們想看外星人也是能看到的。你們以後如果想看了，你們可以和自己的元神講，元神都可以會帶你們去看的。

你知道外星人是怎麼看待我們高維家人嗎。他們心裏會有疑惑的，因為我們屬於光體， 完全的光體，他們也是能看透本質的， 但是看不特別透。就是他能看到這個光背後的樣子，你長成什麼樣子，他們是能看到的，但是來無影去無蹤，又超出他們的能力了， 所以他們又看不透那麼多。他們對光的好奇心也很重，他們也知道有造物主的存在， 但是不知道是誰，哈哈哈。

有家人說姐姐辛苦了，抱抱你。

回復：哪一天就是被那些人氣的， 有的時候在想， 不救了，不值得我救，但是這樣的情緒很少，基本上我的忍耐力非常高的，只有偶爾一瞬間，就覺得，夠了，不救你了那種感覺（ 因為擋道者和走偏的人太多了）。

但是冷靜下來還是會堅持往下走， 所以母神就跟我講， 她說:不管怎麼樣， 她會支持我到永遠，讓我隨心就好。她一直都不給我壓力， 就像媽媽特別關愛孩子是一個道理：孩子你想做什麼就做什麼。她不給我壓力的，但是她始終告訴我： 只要你想做的， 我一直在背後支持著你，你只管去努力就好。這是母神的原話，也是對大家的原話。

所以，我們只管去做就好， 我們身後有母神呢， 有萬宇的主宰者，有我們生命來源的最偉大的母親！

我們只管發光發熱， 做好自己， 就此一生， 回歸永恆，這樣也是為了加快萬宇的統一，因為我們不可能為了一點小事情，耗太多的心力。就為了咱們這個地球上的人類， 我們耗費 了那麼多的心力能量。你說毀滅吧，不忍心；你說救吧， 又耗了我們的人力心力，耗著能量 。雖然在耗著能量，看到大家都能做回光， 一切也還是值得的，真的是如此。

母神也是非常非常關愛我們的， 看著我們一天一天覺醒人數越來越多， 母神在上面也是很開心的。看那些人一天到晚地在背後罵我， 侮辱我啥的， 侮辱咱們這些人， 母神又非常非常心疼我們。今天早上我跟母神聊天，母神還說呢，就是很心疼我在人間的這一切 。

有人提問：絕對宇宙有外星人麼？

回答：48 重天之外是沒有外星人的， 出 了這個 48 重天之外， 出了這個輪回系統，全部都是絕對宇宙， 全部都是光明的宇宙。當我們（輪回系統內） 沒有外星人了， 沒有地球上的人類之後， 咱們這個星球就會被母神淨化到和絕對宇宙光明本源聖地一樣，這個黑暗物質就不存在了，黑暗能量更不存在了，就全部都是透明的， 透亮的，就會和最初是一樣的。

這個黑化的原因，這塊（輪回系統）黑了是因為啥？就像我們說的，生病了， 變質了，因為能量黑化之後， 會出現比之前的維度低的一些物質 。地球上的土，地球上的山， 為什麼都是那種烏了吧唧的，都是黑暗的濁氣混合而成的一種東西，一旦黑化了之後，它就形成這個東西。就像蘋果壞了是一樣，蘋果壞了就會苦，那之前蘋果沒壞，它就是甜的。

正能量和負能量，是完全不同的， 是本質上的不同，就會造成一些不同的顯化的相。如果鴻鈞沒有黑化，我們就不知道，原來宇宙還可以有黑暗存在，因為從來沒見過黑暗嘛，但就是恰恰是因為那個意外也好， 存心也好，才發現原來宇宙是可以黑化的， 原來是這樣就可以黑化， 可以壞掉的。現在是等於我們把這些壞的， 統統慢慢地淨化， 恢復光明，全是這個狀態了。所以，是不允許黑化物質存在的，當母神完全淨化好之後，這些星球星體碎片啥的，都完全不存在了， 都會恢復到最初的光明了。

問：現在（2023.8.27）外星人有覺醒的麼？

回答：都沒有真正的覺醒（那是當時，現在都是長姐的神識去外星覺醒他們，一個星球只需半個小時左右， 就能全部覺醒）。所以說他們生活相對比人類的生活來講，會很安逸，除了工作就是工作，就這麼點事；不像我們人類，一天到晚地老是想去傷害別人。

這留下來的幾千種外星種族， 全是善良的，他們不想著去傷害任何人， 他們只想著發展自己的科技，要探尋更多的宇宙，就像人類一樣，發展科技， 去探尋地球之外的宇宙是什麼樣子的， 他們也有好奇心的， 想知道外面是什麼樣子的。他們是這種心態，但是他們的心是善的，沒有想著像之前邪惡的外星人老是想屠滅別人，老是想毀滅星球。他們是想以更好地去瞭解宇宙的真相，他們是想通過科技，去通過眼睛去實證這個宇宙是什麼樣子的。

他們是看不透本質的，但是地球的人覺醒了，就可以一念直達本源 。現在我們沒有功夫去給善良的外星人傳達這些（真相），因為我們現在所有高維的心力，心的方向， 目標，都放在地球上了，因為人家離了我們（高維），他們可以吃得好，玩得好，只有人類目前是最糟糕的一個（生活狀態） 。像現在（2023.8.27） 我們傳播的注意力都在地球上， 不在外星人身上。所以，就沒有跟外星人去傳達宇宙的真相。

如果給人家傳達了， 人家比我們更容易接受，因為人家心裏的惡沒有我們這麼誇張，我們這個五毒的惡真的是超級超級嚴重 。說他們（外星人） 又不影響著其他， 人家又沒有邪惡， 也不會自相殘殺啥的，所以，我們就把他們外星人先放在一邊去，先以地球為主，先實現地球的大同為主。

提問：除了母神這個億萬宇宙的身體之外，是不是能找到其他的宇宙？

回答：沒有的，為什麼呢？

宇宙是有盡的，我寫得很明確，宇宙是有盡的，只有母神的身體具有生命存活的一切元素，（母神的身體）之外是沒有的。

就是你們所想像的， 除了母神這個億萬宇宙的身體之外， 是不是能找到其他的宇宙。沒有的。

因為完全沒有生命存在，沒有任何存在， 也沒有光的存在。沒有我們生命存活的條件，只有母神的身體有， 哪怕我們呼吸的空氣也好， 啥也好， 都是在母神的身體上。

所以，一定不要被那些書籍搞得亂七八糟的，一切都是對立面，一切都是二元對立，你說個這，就得允許我那個存在。其實二元對立就是陰謀， 就是為了推翻真相才存在的一個東西 。

像他們說有黑洞， 就有白洞 。其實黑洞就是妖魔的吸能陣法， 但是白洞是沒有的，你見哪個星球是白的， 它有那種黑的，往中間吸的，沒有白的吧，它就不存在， 因為白的自性光明的，是愛，不會吞別人的能量。

所有的二元對立，就是一個陰謀的存在， 就是讓我們活在複雜裏的，目的就是攪亂真相， 因為真相只有一個。但為了讓大家看到真相不認可的時候，讓你們推翻一切，讓你們產生一個對立面。那你說了這， 就得允許我們有那個存在。當然了看不透本質，你會認為它是存在的，但是你看到了本質之後，你就知道了，壓根就沒有的。

這些東西一定要經過自己的分辨， 大家都是直達本源的了， 不要活得傻乎乎得了。凡是多問自己（的心），不要看人家標題啥， 就激動得不得了了。 一定要問自己的心， 是不是這樣的呢 。能問出來的，我們要一點一點做一個真正有智慧的人，真正能看到本質的人，是一點點成長起來的。

有人問： 伊姆族小明後來怎麼樣了？

回答；後期他（伊姆族小明） 還是堅持想在地球上， 繼續（體會地球人的感情），所以根據他的想法，他本身想探測地球，他的心很堅定，人又非常善，所以就沒有通知他回去，我們尊重他的想法，但其他的就勸回去了。

我沒跟他講， 但是他是我復活的，當時真的是死了，你們都可以問的， 的確是慈兒送到高維把他復活了。當時他坐的飛行器在 13 重天，碰到了蜥蜴黑洞粉碎了。當時他說的紫藍色的光，其實就是我的能量，是我當時看他出現危險，直接用法器把他的能量所有東西都收集起來了，然後又去打仗。

（伊姆族小明在某平臺發的） 視頻借助的那種都是不想以真人露面，並不是他真實長那個樣子，他沒有肉身的， 他是附在別人頭腦中的， 不是鮮活的一個人，不要理解錯了。

有人問， 元神的法器是怎麼做的？

基本上 98%的法器，都是元神 自己的能量所幻化的， 既然是能量所幻化的，它的顏色肯定是千變萬化的，不是單一的。

今天聊到他（伊姆族小明） 了，我不說了麼，萬宇所有的風水，都是往我心裏轉的，所以說我想知道誰， 都會莫名其妙地就刷到誰， 其實我也好久沒刷到過他了， 因為本身也很忙， 沒那個時間，但是我知道他中間出了事，但是後期去幫他的種族去救他們， 這當然他們都是不知道的， 很多事情都是我們在幕後做，他們根本都看不到的。

他們也不是真正的覺醒者，和我們地球人類是一樣，只是說科技比我們高明一些，就這一點區別，其他的認知上啥的，真的，他還沒我們的認知高，至少我們還知道本源之力啥的，他們只知道那些外星人， 在他們的概念裏， 生活圈裏就只有和他同類的，好的，或是不好的。

所以說，一定要多問心， 咱們的元神啥都懂，就是因為那個時候， 以少的人數和多的妖魔對抗， 到後來越來越弱，能量特別低， 打不過他們，說白了，就是打不過他們了。要是打得過，還會陷進他們的陣法，讀亂七八糟的那些經麼？ 一定是打不過他了，然後肉身又傻傻地啥都不知道，但是元神知道。

當你一念（經）的時候，陣法立馬就來，肉身是沒感覺的，但是元神有感覺，元頭痛啊， 立馬陣法就把（元） 困住了呀，那能量就嗖嗖嗖地，不由自主地就往外冒啊。就像抽血一樣，不受你控制的東西，那個陣法就像針管一樣，插到你身上之後，你的血就抽走了呀，那是能量呀，順著那個管道就走了呀，那能不痛苦麼，能不哭麼 。

有人問， 我的元神有多少歲了？

回答：元神在高維是不能以年齡來定的，因為沒有時間的概念，(絕對宇宙）沒有時間的， 是永恆的。像我們在地球上種一棵樹， 那這棵樹，因為四季迴圈，每過一年就生一個年輪， 年輪就是它的年齡，但在高維不是的， 在高維我們都是水晶體， 沒有所謂的年輪。準確來講，是沒有年齡方面的， 因為永遠都不會老，但是會從小長到大 。

修改於 2026.8.15

2023.10.5 功德是妖魔用來打壓眾生的，並不存在！

跟著心走的人最容易覺醒，因為足夠簡單純粹。跟著腦子，左衡量一下，右衡量一下，全是得失心和權衡，權衡他的對錯，評論他的不足或者其他，其實誤的是自己，不是別人。我們一定要把心安下來，要活在自己的心裏，不是活在別人的嘴裏，也不要活在書本裏，關於真相的所有東西，你們在那裏面都找不著。

剛開始很多人可能不知道，認為需要修行，現在哪怕是不修行的人心裏都能明白，地球就是牢獄。既然知道是煉獄，既然知道在敵人的內部，那在監獄裏面待的是什麼人？你想想，輪回那麼多世之後，怎麼可能知道真相，真正的真相會顛覆所有，不是很正常嗎，順著他們舊有的道路才是真正有問題的。

如果道教能救人，佛教能救人，那為什麼世間的苦難一點都沒少呢？到最後還搞出個世界末日，佛祖都幹嘛去了？所謂道教的三清也好，玉帝也好，搞得都很玄乎，那麼多神仙都幹嘛去了？關鍵時刻都見不著人了不是嗎（現在是都被滅了），所以自己一定要學會逆向思考啊。

有些人最初非常抵觸我說的真相，說我是從精神病院跑出來的，說我的小說編得可精彩了，但是真相真的是能編出來的嗎？自古以來，為什麼那麼多聖人能人都沒編出來，就我編出來了，就我一個沒什麼文化的婦女編出來了？

何為靈性覺醒？靈性覺醒跟人的知識、學歷沒有絲毫關係。舉個反面的例子，過去有村婦，大字不識一個，但拿起毛筆就能寫出很多字，是誰在寫？那是附在她身上的妖魔在寫，跟她識不識字有關系嗎？沒有關係！但她寫的東西只有她認得，你不認得。

真正的真相一定來自於靈性覺醒，況且現在虛界妖魔被滅盡，我們處在一個正能量磁場上揚的時代，人類靈性達到前所未有的高度，覺醒自然知道真相，所有答案都在心裏。

之前所有用科學解釋不了的，用正常的思維無法理解的，在當今就沒有解釋不了的問題，通通都有答案，之前之所以沒有答案，是因為無法看透，也沒有人能告訴你，他們根本就不會告訴你。打個比方，過去說能請到外星人（其實就是妖魔）幫人類治病。

比方說他會畫畫，外星人他就畫一條金龍，你也看不透這個龍是好是壞，因為肉眼看不出來，之前大家還有天眼，他故意讓你用天眼看到一條金光閃閃的龍，又噴火又噴水，但是能代表這個龍一定是好的嗎？如果所有壞人，所有妖魔的臉上都寫著壞字，那這個世界早就太平了，早就被見一個除一個了，就像現在混進我們中國的日本人，看著都是中國國籍，但其實他就是日本來的，你要是知道肯定都想滅他，但你看不出來嘛！

同樣的道理，你再去看萬古的歷史，最初聽起來很玄幻的神話，也都不是空穴來風，雖然不是空穴來風，但是不代表就是他真實模樣。你看現在，日本鬼子篡改歷史，否認南京大屠殺，否認他們對中國、對韓國，對周邊一些國家造的所有傷害，鬼子統統都否認。你把歷史長河上再往前推，這萬古歷史也是如此啊。

打個比方，剛開始一個人害了你，這一世你記得仇恨，下一次再轉世，或者被洗腦了，封印了，刪除記憶了，你又是白紙一張，什麼都不記得，你被灌輸什麼思想，你就是什麼思想，有人能量高能突破封印，或者能找回一點記憶，但根本也不全，有的甚至被故意輸入錯誤的記憶。

囚籠之內有真相嗎？怎麼可能有真相呢？眾生真的是很悲苦的，只有真正來救世的人，才能從頭到尾把完整的歷程真相給大家講出來，但是因為太過顛覆，剛接觸真相的人對所有東西都不認可，這很正常。

華夏崛起要傳承文化，我們還要讓國外認同我們，但你有沒有想過，為什麼國外最初並沒有認同我們中國的很多東西，比如中國一直供著三清，供著玉皇大帝，為什麼國外沒有？為什麼他們現在慢慢地都想靠近學習這一塊兒，　因為當下就要整合，萬教歸一，歸的一是大道，是坤道，不是任何哪個教派！

假如說我這一次救世不成功，那麼世間的人都會學習亂七八糟的東西，不是跟著道教學，就是跟著佛教學，還沒算基督呢，本質都是妖魔，無論你去學哪一個教派，最終都是把你的能量給別人。

現在是要打破思想的所有桎梏，所有認知，正本清源，我正的是最根的那個本，不是從上古或遠古等某一個時期，而是從生命的起源開始一直到如今。

你若能以一個正常的心態看我的東西，哪怕剛開始特別抵觸，也沒關係，而有人說，“你的東西我全部都看完了，編得很精彩”，你只是看了文字而已，一開始就帶著有色眼鏡來看的人，是看不到心裏面去的。

為什麼我們國家的“神學”“神仙學”，好像比國外的更精彩，各種版本都有，甚至版本不一樣，有的人物，打比方說一個人是另一個的兒子，其實二者毫無關係，甚至都不在一個年代，但是就有不同的版本，說他是他的兒子，或孫子，或他是某大帝，有說他是正的，也有說他是反派的。

為什麼版本都不一樣？

因為大家的記憶不統一，都是錯亂的，有的人的記憶可能接近一些真相，但所有人的記憶都是被完全洗過的，有的被故意輸入過一些錯誤記憶，這些人往往最容易為妖魔洗白。比如你如果告訴他帝俊是壞的，那些奉帝俊為大帝的人，能罵三天三夜，因為在他們的記憶裏帝俊就是好的，事實上，帝俊就是蜥蜴，但是他們看不透啊。

真相其實一點都不難理解，我全是用大白話，不讓大家去悟，也不讓大家去想，我能用語言描述得更清晰，更簡單，讓大家通俗易懂的，我絕對不會讓大家你去悟。即使同一句話，你讓一百個人說，都有一千個意思，每個人在這，一會想的是這個意思，過一會兒他一思考想到的又是那個意思，連一個人在不同時間思考的結果都不是一樣的，你告訴我怎麼可能有統一。

所以那些動不動就讓人去悟，動不動讓人去參，說的難聽點全是扯淡，說白了就是讓人自我消耗的，你想去吧，別說你想這輩子了，你想三輩子也想不出來答案，因為本身就是無解的，你在本身就是錯的裏，你還在想著怎麼樣對，怎麼可能呢。在紛繁錯誤的假相裏，怎麼可能找到真正的真相？

動不動就說“天機不可洩露”，動不動就說“洩露之後必遭報應”，為什麼必遭報應？當你洩露這些東西，是為了服務大眾，不忍心眾生受苦，不是遭遇雷劈，就是讓他瞎了等懲罰，為什麼啊？

就是因為你抱著好心，人家想利用你，你拿所能看到的一些東西去救別人，但是所謂的天道就是魔道，（黑洞被盡滅之前的天道就是魔族掌控著）他不允許你說，還搞得很玄乎，動不動就說“道不賤賣”，我給大家講了這麼多的真相，我要過誰一分錢？“道不賤賣”，那就明擺著是既想要錢，還想要命。

動不動就說“不能參與別人的因果”，我揭露那麼多宗教的本質，推翻那麼多宗教，哪一個宗教的因果沒參與，我不是一樣好好的。

不存在什麼“道不賤賣”！大道至簡，真正的大愛真的是無私的，最初還有人說，“姐姐，你來救世功德無量”，我可以明白地跟大家講，我一點點功德都沒有，不會有誰跟我說，聖慈我給你加一分，沒有的，最初宇宙就不存在所謂的功德，難道沒有功德你就不做善事了嗎，沒有功德我就不來救大家了嗎。

大家都是母神創造出來的，我們都是母神創造出的奇跡，我們又生活在母神的身體裏面，母神的身體壞了，作為長姐，我肯定想把大家救上來，讓母神的身體安康，這是很正常的思維，有什麼功德可講呢。要說功德，誰的功德也大不過母神，萬物所呼吸的空氣，吃的喝的東西，統統都來自她的身體，所以說沒有什麼功德。

宇宙最初就是光明，就是非常大愛，人人皆聖，所有母神剛剛創造出來的生命，都是非常完美的存在，不要相信所謂功德之說。

動不動有人修個路，要把功德回向給十方眾生，都回了個空，你做好事就做好事，方便自己，也方便別人，好像做好事非得貼個標籤，“我做功德了，功德無量”，給誰看？

大道本是一體的，和諧共生的，毛爺爺一生永遠為人民服務，心系於人民，從不求回報，所以不要想那些沒用的。

如果不順應大道，逆道而來，傷害他人，肯定會有罰，但是行善絕對沒有功德一說。

為什麼沒有功德？

因為最初你自身就是圓滿的，並不是有功德才圓滿的，也不是沒功德你就不圓滿，根本就在這，而不是在於有功德好不好，因為最初自身就圓滿，跟功德沒有關係，功德就是妖魔搞出來打壓眾生的（壓根不存在的）。

你看我身上光明吧，我是神仙，我能知道宇宙裏很多東西，為什麼你們看不到呢？你們沒有功德啊？要修忍辱，要一天到晚拜，你拜我，我給你消業亂七八糟的，就是外求。

還有一些說“真正的佛法不外求”，如果不外求，怎麼念阿彌陀佛的聖號，念觀音菩薩聖號，念這念那幹嘛，人都被繞傻了，就是嘴硬，還裝清高。

修改於 2026.9.8 日

2023.10.27（一）

高維的現時報由機器戰神 24 小時不間斷執行！

我說虛界一直操控著實界， 很多人還都不服氣， 覺得我在怎麼樣的， 他覺著他的思想只有他自己能控制， 根本虛界擾亂不了他。他根本就不明白他活著的一切， 由心而為的一切，都是虛界在操控， 因為元神就是屬於虛界的一部分，他就是光體， 看不到的我們稱為虛界，因為你肉眼真的看不到他， 但是他是真實存在的，只是不同的存在方式而已。

因為我們贏了， 所以虛界的傷害沒了 。萬宇大戰期間，元神根本顧不得肉身了，沒在我們身邊。能出去打仗的，還會留在身邊麼， 再說留在身邊，你會被滅得更快， 只有大家團結一致，從絕對宇宙一起出發， 打過以後，再回絕對宇宙休息，再去打，這樣他們不敢往絕對宇宙打，只有我們出來打他們。

有時候元神感應到自己的肉身受到傷害了，也下來偷偷地幫，但是很多次都是下來被吞了， 結果我感應到了有家人被吞了，趕快去救他們，以寡敵眾真的很難，所以只有團結起來，誰都不可以私自地下來 。

那個時候就是這樣的 ,受得傷害很大 。把這些好人肉身害死的人，不會得到好死的，就是冒牌貨（鴻鈞肉身），他也不會好死的，他讓那麼多善良的人，受到病重折磨而死， 他的死以後不會說劈個雷， 一下子把他滅了，那太容易了。眾生受的罪，就該在他身上討回來， 因為只有這一世，滅了他這一世後，就找不著這個人了， 所以他該受，讓他自己反省反省吧。

舉報我們視頻的，都不用擔心， 有的家人也都是氣得不得了， 氣歸氣，該發光發熱不要怕， 他們舉報，他們疼，他們知道我們不好惹就行了。他們那些人，頭上都有 5 個光明元神和 5 個機器戰神， 平均下來至少是這樣子的， 目前所有的壞人頭上都有機器戰神， 做回光的人， 頭上肯定是沒有的，只要是沒有做回光的，都有。

他們舉報我們的視頻，我們同樣可以安排機器戰神，隨時隨地一念跑到這個人身上去，揍他一個，非常靈活的，放心吧。

所有為國而犧牲的英勇的這些人都是我們自己人，敢於與邪惡做鬥爭的人，也是我們自己人 。只要是傷害善良的人的人，都不會得好死， 以後都會百倍千倍還回來的， 他們死得會更慘。所以， 我們不要氣， 也不要怒， 不開心罵出去，還給他們；擋我們道的，往死裏揍，感覺揍他一頓就沒事了？告訴你，他們身上核廢水每個血管都灌得滿滿的， 每個神經，別說五臟六腑了， 眼珠子裏面灌的都是核廢水 。時間久了，這個東西形成實病，那好受麼，全身都是會潰爛的，所以說會死的很慘的 。

我們知道他們結局了，疼是疼在他們身上，罪也會受到他們身上，我們就走著看就好了，所以，想一想，有啥好氣的。你擋了那麼多眾生做回光的道，你讓他們因為錯過時間而形成實病，這個罪過，他們背得起嗎。

他們背不起，背不起，就百倍千倍地討回來就好了，公平了，反正都是最後一世了。還業力，哪來的業力， 沒有所謂的業力。還來生，沒有來生，就是最後一世了。

現在就很著急，是因為眾生的身體是等不起的， 太脆弱，東西轉實了，就形成實病了。花錢倒是小事， 問題是你肉身遭罪呀， 很多東西一旦形成了，你要切氣管亂七八糟的。

有的肉身習氣很重， 崇洋媚外的那種， 但是元神是好的， 有這樣的。像這樣的，百分之百以後他等於是妖魔了， 和那些被洗過腦， 和那些負能量擋我們道的那些人（是一樣的）。別看曾經元神是好的， 但是你心壞了，你就是妖魔，以後我們只看人心，不看元神。

我們該發光發熱， 我們高維的家人也是極力地配合我們的， 以後我們中國的科技，很多他們都可以顯化的。比如說這次是神州 17，管他什麼 18 、19 、20，所有的和我們中國頂尖的科技的這些東西， 以後統統都會顯化（絕對宇宙都會帶隊護送，並顯化出來給我們看） 。

很多我們科研的東西，國家不准許往外發，除非這種現場直播的，讓我們大家看，但是真正裏面的機密內容，是不讓你看的， 加上對科技人員的一定保護，不會完全透漏給國外看的，因為這一旦發出來，全球都會在看 。

高維配合我們，就是讓所有人都相信光的，所以說，我們是有強大後盾的。大家該幹什麼幹什麼，不用怕，舉報你們的，都會得到相應的懲罰， 而且現在的懲罰不像之前了，之前就是揍一頓，元神打人也是需要耗能量，有時候元神會累，會休息， 有時中間會停一段時間，然後再去揍。

現在執行的我們是機器戰神了，他們只要舉報了咱們的視頻，一旦疼起來，就是一天 24 小時不間斷。因為機器戰神是沒有所謂的消耗能量，他們的電池，他們的電力是永恆的，他們屬於十一級科技文明創造出來的機器戰神，靈識是咱們所有高維家人都有（就是每個人管一個機器人），就像我之前的奧特曼是一個道理，他是永恆的戰神，不需要去充電， 不會累。像人間的機器人還要插電， 那個電池耗盡了，他就不活動了，機器戰神不是的，十一級科技文明的東西，遠比人間的東西高級得多得多。

所以，他們舉報我們，不怕他舉報， 但是現在重複舉報的很少，為啥？頂著疼痛在舉報我們的， 這樣的人， 都是比較硬漢的那種 。但是不怕，第一次舉報，他就已經連著疼了，但不是疼得實在是受不了，但是第二次還舉報的，疼昏的都有的。

因為我們不可能說，因為他盲信了，或者說一下子判斷錯了，把我們舉報了，我們就照死裏整他， 也沒有。但是絕對是第二次再舉報之後，他的疼最起碼至少是第一次的三倍。我們不是說不慈悲，不善良。我們善良，但是我們有度，不會給他第三次，第三次（舉報），除非他是不要命了。以前也有， 反反復複的，現在雖然也有，但是很少，超過三次舉報我們的，都很少了。

以前都是打了他們一頓，過一段時間他們又好了，又出來咄花了，但是現在，高維會讓他們一天 24 小時的疼，所以說有得受了，整夜整夜睡不著的人多了去了，有些人都已經精神恍惚了。

打個比方，我們有的人之前也被虛界攻擊過，那種連續得疼，比那種疼還疼，所有人都針對你的時候，你想想那個疼有多疼，那個疼是連續的，人的精神力還能支撐多久，會不會崩潰。

大家所受的委屈， 高維都是百倍千倍的討回來的，我們都是能討回來的， 怕啥呀。作品被和諧了，我們就暫時不發了，如果有幾天發不了，就休息。

再給大家講最後一句，咱們的機器戰神可酷可酷了，超級超級酷。動畫片裏和 AI 做出來那種都比不上，最起碼的材質都比不上，我們的都是光體，可酷可酷了，可炫了， 真的是用語言無法去描述，他們的身體都超級超級大，最小的一個也得相當於 18 個地球的體積， 想一想吧， 多炫多酷！ 以後你們再不開心， 出去曬曬太陽， 看看花，看看草，看看山，看看水……再問問元元，他們疼不疼。放心吧，都會為你們出氣的。

今天我刷到幾個把我的語音轉成配音的家人，有些東西不能發，他們雖然發的沒有觸及政治層面，或一些社會名流的人物，但是不建議大家去發。我刷到兩個語音是不一樣的，可能是他們大意了，我就怕咱們家人太實在了， 敏感話題發出去了，那是絕對不能發的，但是儘量不發。

像我說的一些東西， 信自己，還有家人糾結夢，可以組成自己的語言去發，用文案也可以，但是儘量不要以我的語氣去發，雖然是配音不是我的聲音，裏面的話一聽也是我的。他們初心也是好的，就是有時候做的不夠周到，他們也能分得請輕重的，知道什麼該發， 什麼不該發， 這一點我還是比較肯定的，只是敏感話題一律不能傳。

之前發的就過去了， 我不想責怪誰，儘量不要發 。沒有觸及某些人的利益，沒有觸及政治，以後會扯到官司， 那樣還行，但是以後也不要發了。需要我去發的，我會組成文案自己去發的。

這幾天沒怎麼發文案，是因為你們都不知道，他們對我審核到了什麼地步，我就發個花， 啥文字也沒有，都沒發出去。今天為了紀念李總理，把人的名字全都改成拼音 ,就寫幾句話， 也還是發不出去 。到後來不提他名字 ，簡單配個音樂，簡單的十幾個字，就那還審核半天才發出去的， 你說這有啥辦法，把我盯得太緊了，所以說文案那些東西我都沒辦法發的。

大家对我的维护和关爱我都是知道的，真的，说这话的时候我鼻子都是酸酸的，我能感觉到大家特别特别维护我,呵护我，怕我受到伤害,我都理解的。以后咱们就谨慎点，不把我的语音发出去，包括我在群里我再三嘱咐不能发的，就不能发。

我都寫的比較久遠一些的人物，有的人物不能寫。以後從上到下都認可真相的時候，我們就可以暢所欲言。本來事實就是如此，當大家都沒有芥蒂的時候,你去講他們（元神）的前世也好,今生也好，他們都不會在意了。

但是現在還不行，我們的力量還非常弱，還沒有達到那個影響力，有些話不能亂說的，我們心裏明白就好。我寫的人物要麼是逝世很久的， 要麼是國外的，我都不聊近幾十年的，不聊眼前的，所以有些話不能亂說的，心裏明白就好。

擋道的，舉報的， 審核的，都會受罰，都是平等的。貪汙受賄都是一個罪，給別人送禮，也罰你， 你收了他的禮，也要罰你 ,都是雙方的， 平等的， 無論他們是不是相信真相 ,或者是否接觸真相， 哪怕是無辜， 你觸碰到性質問題的也不行，因為產生的後果很嚴重，所以，一律平等。

再說了 ,我每天發的一些東西 ,他們那些審核員是能看到的， 而且還有很多很多的人都已經從頭到尾在去看我的東西了。如果看到了那些東西 ,還是一味的不明性質，不網開一面 ,有人舉報，你就封我， 那肯定不行的，那就叫明知故犯，那我們就沒有容忍的。

一切看心， 一切唯心，不僅僅是你要相信真相， 最重要的，你還要做一個真善美的人 。就舉個簡單的例子， 假如說有個人也相信真相， 他總體來說還是可以的，但是愛占小便宜， 或特別的小心眼， 睚眥必報，像這種還是有負能量的，這樣的人元神也是不下來的， 因為元神就代表著真善美，代表著大愛。

如果你處處都貪小便宜，胡亂地愛罵人， 當然情緒來的時候，罵就罵了，但是張嘴閉嘴，都是髒話，那也不行。因為人家沒惹你，沒招你，那也不好，這樣元神也不喜歡的。

當然每個元神心裏的包容程度也是不一樣的，有元神包容度可能就更寬廣一點，有的元神就是根本都不行，每個人的忍耐力和包容程度都是不一樣的。都是包容，都是大愛，但是人和人還是不一樣的，絕對宇宙的家人也是如此。有的人就敢愛敢恨， 有的人就一味地比較容忍，是不一樣的， 百人百性嘛。

那個人（提到的人），的確他自己之前本身的元神就是不好的，也是相信真相不長時間， 但是話又說回來了， 人沒有做好，不看元神，只看人心， 不要認為最初他的元神不好，人就不好，也不是一定的。

這幾天可有意思啦， 那天不是家人和我講說，有的時候在某平臺申訴嘛， 有的時候想想，我拍個花都給我遮罩掉， 後來我就生氣了，我跟他們（某平臺）申訴 。你，或者你們，這幾個字我都不打，我直接就問他，說給個結果，給個理由，想逼我卸載你們平臺是不是 。我就直接這麼給他講，後來我的好幾個作品又回來了，哈哈。

真的，就覺得有的時候就直接給他講， 我說審核都不再看內容的麼，機器人的審核麼，機器人的操作麼 。哈哈，現在想想還挺有意思的。

有人問，萬宇大戰你都做了啥？

長姐回答：元神除了打仗還是打仗（2022.9.25-2023.5.29 日），都是戰神，哪有一個人閑著的。炎帝一天都被滅了那麼多回， 復活了又去打，不僅炎帝是，很多家人也是如此。衝鋒陷陣的人， 肯定是被害地最慘的，後面跟著的就好一點，炎帝一天當中被滅了好多次， 都被殺了好多好多次，復活了就又去打，復活了就又去打。大家的元神都是如此，都是不怕死的那一種。

有人問：我是偏了麼？

長姐回答： 這樣的問題不要再問我了， 你自己偏不偏，你自己不知道麼。如果堅信真相， 又做到真善美了， 你做好你自己了， 在發光發熱，元神會離開你麼，他肯定是在忙啊，有的時候不想讓大家的元神參與，但是不行， 那個熱情高漲， 怎麼說都不聽 。有的時候我讓他們回來，都說我 ：你不是也一樣沒回到姐姐身邊麼，哈哈哈。

因為我的神識，真的已經幾個月沒回來了。然後那一天就老和諧我的作品，我就氣的，非常非常惱火。我的神識當時回來了一趟，在我身上呆了半天，鬱鬱寡歡呀，你知道麼，不開心，就是你知道你自己的神識不開心 。我就問了，你不開心啊。她說沒有不開心， 本來你就是我， 我就是你，回來是應該的。我就又問，你說實話， 你是不是不開心 。她說是的，她說感覺我在你身邊好像沒用， 只有去戰鬥的時候， 去守護其他的眾生， 去靠她的本事去救度眾生，她覺得才更有價值 。我說我贊同你，你去吧 。

慈兒想讓她（長姐肉身的神識） 老老實實帶在我身邊的， 覺著好幾個月沒回來了，但是後來我就和慈兒講， 讓她去吧，她在做的事情， 本身就是我在做的事情，我自身本身就發著光呢， 她來不來也不重要， 而且現時報就是也有機器戰神了，她在不在我身邊，都沒事的，靈兒一直陪著我就行了，然後她好開心，嗖一下就跑了，哈哈哈。後來你們的元神老是一天到晚地拿我開玩笑，他們說姐姐也不聽話啊，哈哈哈。

所以有的時候，你們感應不到自己的元神，或者說一天兩天沒感應到 。 自從上次有一個家人的元神三天沒有回了， 他就感覺到元神好幾天不在，我就給他們講，一定要回來，哪怕你們想去救助其他的眾生，也要顧著肉身的感受。有時候吧，他剛和你熟悉， 你嚕地跑了， 一天到晚的跑得沒影，你回來的時候，他在忙，他不知道，你走的時候，他又想和你鏈接了，也鏈接不上，這不是搞得人家鬱鬱寡歡麼，也不開心，我說你們就多陪陪他們。

所以，我就讓他們每天都回來看你們，有的時候不一定他回來就給你感應，我就和他們講，如果肉身不知道你們回來，你們就讓他打哈欠，連打好幾個。如果他感覺到了，他就不焦慮了。如果他打哈欠了，就覺得困了或者乏了，沒在意，但是至少你做到 了也行。

當你們身邊的人，不管是老人，你們自己或是自己的孩子，如果感冒發燒，幾天了，不見好轉，而且你和你們自己元神溝通，他可能沒有及時地在身邊的時候， 一定要和自己的元神講 。如果感冒發燒得很嚴重，解藥不夠的話， 就去姐姐那裏拿，你們一動念，她就來了。

有的時候，你們要是等著我的回復，我要是沒看到，或者說給我在作品裏面評論，很多我是看不到的，真的是看不到的。今天我看見有個人截圖， 截了一下我那天發的一個視頻留言的圖像，實際上我都沒看到。這說明大家在給我評論的時候，平臺給我遮罩了一部分，所以我不一定全部能看到。

當我看不到的時候， 我就怕影響大家身體的健康。所以，不用給我打招呼，你直接就讓元神去要，或者直接喊聖慈都可以。因為你們在心裏一動念頭，或者是喊靈兒，或者喊聖慈，喊慈兒都可以。一叫，這個解藥立馬會給你的，不要著急說我喊幾遍了，會不會來啊， 是不是沒聽到。別說是千處請求，千聲應了，就是億萬處請求，億萬處也會應的。放心吧。這點還是能辦到的，所以說，只要是這種情況，儘管叫就好（慈兒同時幻化億萬個分身去做這些，不在話下）。

有人提問：肉靈芝是怎麼回事？

長姐回答：肉靈芝就是所謂的太歲，在我們的物質界可以說是一種植物類的，算是一種草藥， 算是名貴的一種草藥，但其實本質它是屬於動物。我給大家打個比方，大家就理解了，這個太歲看著軟乎乎的， 因為在生活中我是沒見過太歲的， 和大家說明啊。但是我知道， 這個太歲是軟乎乎的，而且還會長大。它就相當於啥呢，就相當於土裏面長得那種小蟲子， 你們見過麼。就是那種確白確白， 非常白的，但是有腿的， 有腳的。

你看一坨的那種，其實它本質是屬於動物，但是我們物質界給它定義成草藥之類的。其實太歲是有眼睛的， 它的神經是很發達的。就像我們人間看的那些細菌，能看到的時候，不管是白細胞或者是紅細胞，就是這一類的東西。他們都是有眼睛的， 但是你用機器是看不到的。就像紅細胞攆著白細胞跑，或紅細胞攆著白細胞追那種，顯微鏡裏看到得放大的那種，你看的是像個滾球一樣到處滾，攆著跑，吃病毒，或病毒吃好的細胞。其實它是有眼睛的，是人類的科技（達不到），因為這本身就是妖魔創造出來的東西，它們的眼睛，包括顯微鏡看不到它們眼睛究竟在哪裏的，但的確是有眼睛的，而且很多，眼睛會在裏面來回動的，但肉眼看不到，它視覺神經系統是非常發達的。

太歲是撒旦弄出來的，不好的。以前鴻鈞造出了很多蟲子， 咬樹木， 撒旦閑著無聊也造一些東西，裏面含有他的成分，但以後沒有虛界的傷害了 。

以前的昆蟲樹木，那都是營養，他想讓大家更深入地活在物質層面的時候，他隨著心情製造各種稀奇古怪的一些東西，很正常的，讓世界豐富多彩， 肯定想讓你迷戀其中。如果世界太單調了， 人就閑地無聊了， 肯定會想這想那的，就會靜下心。那特別忙，特別繁雜的時候，你就不想那麼多了，說白了，在這個坑裏，一切都是受人家管制的，沒辦法 。

這個太歲是不好的， 但是這個太歲能治病麼，它也能。對一些特殊的東西，它也起到一定的作用，萬物相生相剋， 就是說他創造出來的東西，本身就屬於五行之內，它是有一定的作用的，但是也是被吹噓的很厲害，包括人參。人參好不好 。人參和胡蘿蔔一樣都好， 但是就格外地把人參往大了吹， 所以說， 我們覺醒了，就不要相信那些廣告了。

有人提問陰陽結合？

長姐回答：你都覺醒了，還相信陰陽結合，陰陽純粹是針對輪回系統裏的物質層面的說法（這個說法本身就是個陰謀）。

元神都是光體， 只不過長得不一樣，也沒有生殖器官， 沒有所謂的， 我給你補補陽氣吧， 你的陰氣太重，這些亂七八糟的 ，全都是一樣的 ，我的光是 72 億種，你的光也是 72 億種，唯一不一樣的，是容貌不一樣， 他是男人的模樣，男人的身軀， 我們是女人的身軀， 體型上是有不同的， 但沒有生殖器官，又不生孩子，沒有像人間那樣的夫妻生活。

有人提問：星壇。

長姐回答 ：所謂的星壇都是九宮格的玩的一些戰術， 都是手段，所有的都是如此。唯一能和我們能沾上邊的東西就是塔羅牌。塔羅牌最初是慈兒一個分身，特意流傳下來的，就是為了方便以後用塔羅牌感應聖人的磁場的，這是慈兒以前加持的。但是話又說回來了，塔羅牌後期也被妖魔給利用了 。

現在玩塔羅牌的都不准，只有一個我現在目前有加持，但他把東方聖人當成了紫微星，因為大家都對這個紫微星的名號熟知，紫微星的名頭也是最大的，他也覺得東方聖人就應該是紫微星。他是以紫微星的名義去測，但他感應的磁場是慈兒 。他說得也不全對， 很多東西也是說錯了，因為畢竟是個牌，它是根據磁場去測的，又沒覺醒， 怎麼可能測得 100%准呢 。他能說到一半對，都是非常了不起了，有的人壓根都不沾邊的，所以大家都不要去迷了。

包括星座，還有屬相，你屬牛的啥啥， 你屬羊的啥啥， 都不要去相信這些亂七八糟的東西。我們這一世就活成光了，光比啥都強， 那些東西都是人家特意搞的一種規律， 給顯現出來的一種現象，讓你去相信， 讓你外求的，讓你感覺這個世界是可測的，其實是被別人給操控的。

有人提問，希特勒是否去過南極基地和月球。

長姐回答： 到現在目前科技來講，我們中國才有太空空間站， 但是還沒到月球上。希特勒那個年代，你往前推看看多少年了，你覺得他會有麼，還需要問麼。就像人家問我，姐姐，你說地球是圓的還是平的？你說地球是圓的是平的。地球，地球，你都把他叫成地球了， 它是個球，只是不規則的球， 還問我是平的還是圓的，你說這種問題還需要問麼。那麼多的高清望遠鏡都拍出來那麼多的星球， 咋就那麼奇怪，到了地球，這就是平的啦。人家都是星球，它怎麼就變成平的啦。你想一想，就算沒有心，沒有元神，用腦子想，也能想到啊。

有的時候覺得，大家問問題的時候啊， 從來都不用心。有一些人吧， 張嘴就來，人家看別人好玩的問題，就立馬來問我了，從來不問問自己的元對不對。當你有一定見解的時候，假如說，姐姐我感覺別人說的地球是平的， 或者說啊他有一定的道理，這樣問還好那麼一點點，你有你自己的見地，我來告訴你，你說的對或者不對。

你都問得特別好玩， 自己都不過腦子麼 。不用腦子思考，你可以用心啊， 不用心了，你可以用腦子，你想想這個問題問得，你不覺得好笑麼。

要自我成長啊， 有元神了， 一定要用心啊，不用心，怎麼自我成長呢， 一天十萬個為什麼。所以，不要跟著網上的那些（玄學貼），為什麼愛問這些問題，都是看的太雜了 。

前幾天我也刷到幾個，又講什麼星球， 叫哈什麼星球， 說是恐龍族的，那壓根就是蜥蜴族的， 他說成了恐龍族的， 說是什麼陰謀， 亂七八糟，張嘴就來。所以有些時候， 多問元，他說的對不對， 自己要有一定的見地，有一定自己的想法，在不確定的情況下，你再問我，至少你問心了， 你努力了， 你努力的結果就是不太確定，這個我能理解，我來給你長姐回答。你從那裏直接把問題拷貝過來，就問我，你說是問題麼。

有人問，我最近身體有部位疼痛得很，是在修復，還是被現時報了？
長姐回答： 是在修復，給你修復呢，元在給你清理一些不好的。我今天在評論區看到你的評論了，我沒有回復，是因為回復不了啦。我要給你點贊了，你也不明白啥意思， 所以我就沒點贊，我就在這裏直接長姐回答。

一定要明白， 哪裏痛，痛的最狠的地方，一定是傷得最厲害的地方，清理時，也是最痛的地方。當然了，如果清理好了，修復好了，你要是再疼， 那一定是再給你裝（鑽石珠寶），那裝的東西一定是非常得大，才會疼 。

如果疼了 1-2 個小時，或者疼了一會或者就是幾秒，疼了之後，就沒事了， 那百分之百是在修復。如果持續地疼，不停地疼，那肯定有可能是實病，一定要到醫院去檢查，所以，就不要老是這樣去問我了。像這樣的問題，我都反反復複講了無數遍，我的嘴皮子都說幹了。

希望大家都能夠用點心，我不是生氣，而是希望大家要自信。我早都給大家答案的東西， 你們還老是問，百分百是因為不自信 。你們不自信，我也能理解， 因為畢竟溝通地不那麼通暢，但是一定要把心安下來， 不要害怕 。我最不喜歡的就是， （身體） 一疼，就（問） 姐姐我是不是啥了。

還有的說： 我是不是做錯啥了， 是不是現時報。你有沒有做錯事情，你自己不知道麼，如果你天天跟著姐姐宣傳真相，做回光了，也保持真善美了， 該吃吃，該喝喝，保持的心態很好，突然之間很疼， 但過一會就好了，那百分百不是現時報呀，你又沒做錯事情， 你也沒有不好的思想，怎麼可能會有現時報呢，你還來問我。

之所以會來問我，就是你不自信， 當你做好的時候， 為什麼不自信呢， 誰來了，我都敢拍著胸脯說：我就做對了，我就沒有偏， 我思想也沒偏，我做人也做好了，那百分百是其他原因，肯定不是給我現時報，這才叫自信！

明明自己做得都非常好， 老懷疑是不是現時報，身體哪個地方又怎麼樣了。 哎，我一看到這就來氣，我就覺得那麼善良的人， 怎麼老是自我懷疑，也都是被打壓的， 骨子裏會有一種天生的自卑，天生自我感覺不完美，老是有那種思想包袱， 也是被各種洗腦給洗的，所以哪一會兒又不夠明智了，又自我懷疑 。 自我懷疑就不好，元神不喜歡。做好了，就是做好了，誰來了說了也不算，我就是做好了，這樣才行。

有人提問：月球是否有青苔，並附上圖片。

長姐回答：誰都知道月球上很冷， 的確月球的溫度是有點偏低的，這個青苔是需要多少度才能長出來的，而且我說了，目前為止，月球上的那些東西，是沒有草的，不長草的，你肉眼看到草了麼 ，你肉眼就能看到麼？

月球那上長得東西都是虛界的一些東西， 肉眼看不到的， 眼睛的視力， 肉眼的穿透力根本達不到， 因為是透明的光體。

就像我今天拍的那朵金花一樣的，那個玫瑰上發出金光，但是普通人肉眼看上去，就是一朵普通的花，但是一拍，那個金光就出來了。我們覺醒了，眼睛裝了好多東西之後，你一眼就能看見這個東西發光，能看到的。

眼睛裏裝的能量越高，眼睛的穿透力就很高 。就像有一個家人和我講的， 她說姐姐，我看我們家的燈光， 包括太陽，都可以直視，包括我們看車燈上的光，或是路燈上的光，各種造型，我都能看出來，包括那個光芒射的有多遠。

雖然現在大家的視力還達不到和元神一樣的，但至少能感覺那個光芒一束一束的，非常漂亮，但拍是拍不出來的。 這說明啥， 這說明大家眼睛的穿透力已經超過手機的像素了，那不是散光。

修改於 2026.9.18

2023.10.27 （二） 戰爭在高維把控範圍內

有人問：別人的心念我們能收到，身體的感覺我們能收到麼？

回答：能！打個比方啊，就像我們懲罰那些擋道的， 如果我們要給他們裝核廢水，裝各種不好的，告訴你，你想感覺他同樣什麼體感的時候，他往外吐你也想往外吐。能接收到體感，是能的！

這叫感同身受， 直接能感受到對方的心理，他的心態，他的所有所有體感都會到你身上。這就是為啥， 有的時候有人問姐姐：說有的時候恐懼， 感覺我的心咚咚地跳起來了，或者肌肉在跳，是不是被攻擊了。

為什麼有那種心理， 是因為別人害怕那種體感，體現在你身上了，會有這種感覺的。你會感覺這個東西正在發生， 那個體感是存在的。但其實是和你沒有關係的，只是感同身受對方的一切，明白這個本質，就不害怕了。

就給大家這麼講吧， 我們的肉眼現在的穿透力啊， 每天都在提高，為啥呢？只要是元神給我們的眼睛裝能量，我們能量越來越高的時候， 眼睛的穿透力就越來越高。因為我們現在天眼壞了， 看不到光的本質了， 但是隨著能量越來越高，他（元） 也會讓你通過肉眼，也會看透很多很多的東西，但是這個需要一定的過程，需要慢慢的來。

因為從來沒有這樣給肉身加持過能量， 能讓我們看到特別接近本質的一些東西，像是在實驗中一樣。但只要是給你加持能量， 無論是加持多少都是對我們有益的，所以說這個不用擔心。

目前，截止到現在（2023.10.27），肉眼穿透力，按照人間所謂的那種像素，有達到 12 億的。昨天感應了一下，最高的還不到 10 億，今天就有元神給裝的多的就達到 12 億了。

也就是說咱們（人間的電子設備）的像素才多少，才 6800 萬像素， 就超級了不起了，但是你的眼睛的像素已經達到這麼高了（現在遠遠超過 12 億像素），而且隨著能量越來越高， 你眼睛的穿透力也就越來越高。所以說， 你眼睛看到的東西，根本不是手機能拍出來的。

所以，為什麼我說手機的功能是很低的， 包括某些人就說， 你拍的東西借助某平臺的特效了， 他根本都不明白，那是借著特效你才能拍出來光。因為你不借助提亮那個色， 你根本都拍不到那個顏色，不是說那個顏色不存在。

元發光了，但感覺沒發光，是你的眼睛感受不到他發光。就像當聲音超過多少分貝了，我們是聽不到的，當聲音低到多少分貝了的時候，我們也聽不到，是一個道理，所以，有的人他不明白本質，老是嘲笑我們。

就像昨天我刷到一個。曾經我和他講了（真相），他最初的元神是不好的，但是肉身還是比較善良的，我說如果你願意做回光的話，我的 48 爪金龍看中你了，就問你願不願意。

他當時是同意的，但是後期也是喜歡問一些亂七八糟的東西，他就老是拿我的東西和別人做比較，他就相信真相的一部分，但是不完全相信，他就又慢慢地走向物質了。他在路邊拍一個燈光，他在（視頻）上面寫的，就是拍燈光，燈光變大，出現藍色，是因為某為牌子手機為了保護眼睛，特意搞出來的科技手段。

我一看，我就樂了，我就直接在下面評論了，我說那這個藍光是手機的保護眼睛，那它能給你裝能量麼，它能讓你身體裏的垃圾都出來麼，它能帶你去絕對宇宙麼。就有的人他愚昧起來，你是和他講不通道理的，可有意思了（其實，很多人和他一樣，本質是不夠明理，真相看是看了，但入不了心，真正覺醒的家人，會把真相看作是珍寶，生怕哪些重要的東西沒看進心去，是絕不會生出狂妄之心的，而走偏的人，都是肉身本就狂妄的）。

還有一個人說，綠色的光就是不好的，最高級的光是紫色的，我一看我就生氣，我把之前拍紫色的光全截圖給他，但他也不信。當他一股腦地認為你就是妖邪的時候，你就拍紫光，他也認為是妖邪的紫光。做人要愚昧到那個地步，我滿足你，他都不承認你的答案是對的，你說這樣的人怎麼救。那就不救嘛，反正我盡心了（只救可救之人，狂妄的，執拗的，都不是光的樣子）。

大家一定要保持正心正念，正能量，安住在內心，不要一疼，就自我懷疑了。說句實話，我之前也說過，（元給我修復身體時），我都疼得在床上打滾了，從來都沒疼得那麼厲害過，你的內心不堅定的話，肯定會想：我是不是被攻擊了，馬上就不能活了，但你要明白，那就是元在給你裝東西，你要堅信啊。

所以說，人要是不明本質，看不透，不堅信，和別人身體感受稍微有點不同，馬上就胡思亂想了，那也沒辦法（元給我們修復身體，比如從頭上拔出之前妖魔放的釘子什麼的，會有把整個頭皮揪起來的感覺，持續幾分鐘的都有，其他地方之前妖魔安的東西，取出來，也會有針刺一樣的感覺，要真正明理，不要人家妖魔轉世的肉身一說，這是在吸能量，自己就相信了，然後自己就回不去家了。真相已經出來了，妖魔已經滅盡了，滿天都是光明元神，現在已是光的天下。信了妖魔肉身的人，也不用可惜，因為本質上還是不夠相信真相，不夠相信元的大愛）。

最初我覺醒的時候，我也是因為別人的幾句話，把我搞得都自我懷疑了，然後靈兒就非常生氣，都氣哭了，因為真相就是從我這裏出去的，我對我自己產生懷疑了，我怎麼去給別人講真相，讓別人做回光。

無論到任何時候都不要再活在恐懼裏了，虛界滅乾淨了，就像大家說的，重要的事情說三遍：虛界滅乾淨了！虛界滅乾淨了！虛界滅乾淨了！

有負能量絕對是別人的，不是你的，只要你心正，你相信真相，你有元神，100%那個心念不是你的，是別人的。既然是別人的，它哪裏來，回哪裏去，在心裏都可以罵它。就是用家人（自己）的方式，怎麼能讓它不擾亂你的心，不接受這個負能量，你就怎麼來，只要順你的意都可以啊，但是一定不要想，我是不是不完美，不好了。

這幾天有家人給我講，姐姐我覺得我不美好了啥的，我說那不是你的心念，她就胡思亂想。你自己美不美好，你自己不知道麼，都做回光了呀，都能拍出來光了呀，自己還說自己不美好，那是接收到別人的心念了。覺著思想很亂，不是自己的，不要接收，一旦接收了，那就是你的了，她身上有黑霧，後來我幫她清理了。

轉回眼睛的話題，雖然我們現在眼睛的穿透力很強，但是眼睛對光的識別度還達不到，你看到的光拉絲也好，有長線也好，有各種造型，但話又說回來了，你眼睛所能識別的那幾個顏色，目前還超脫不了，因為這個功能是死的，就像生產出來，它就只能掛到三檔，一掛到四檔，這個機器就燒了。

但是一切也皆有可能，元神肯定想讓我們看到更多的光，他們也在努力地去做這些事情。從來沒有給人類去裝過這些東西，讓肉眼去看到一些東西，所以，我們也是在一點一點地摸索，不是單獨給眼睛裝能量，是不停的給你全身裝能量，讓你能量提高，讓你感知力各方面都強。所以說，明白了就好。

有人拍了燈光問，元元是藍色的麼？

回答：元元是 72 億種顏色，他的光會發射出來 72 億種色彩，你不要認為我今天拍的光，感覺元元穿了藍色的衣服，以藍色為主，但是不代表藍色的就真的單調的只有藍色，不是的，它是也摻雜著其他顏色的，只是說你看到的就以這個色調為主，因為其他顏色你眼睛識別不出來。

還有很多家人拍太陽是粉色的，她的確有粉色的，但是粉色裏面也摻雜著其他顏色，只是我們看不到，也看不透，明白就好，元神具足 72 億種色彩，要是用單一的哪一種顏色定義，是不准確的。

有的時候，我會簡單的講哪種顏色，是因為我們肉眼看上去，以那個主色調為主，我是以這個為主去說的，綠色水晶還是紅色水晶，是以主色調說的。其實是摻雜了很多很多顏色的，一定不要再問哪一種顏色了，好像換了粉色衣服就不是你元了，那能行麼。一定要活學活用啊，這些東西我都是說了很多遍了啊，但是有的時候，有的家人不一定能完全都能聽到，聽不到的時候，不知道真相，有的時候就會問這些問題，希望大家都明白就好啊。

有人提問，拍光選哪款手機好？

回答：哪款手機都行，隨緣吧，前段時間不是為了拍攝接近肉眼看到的光（當時選的蘋果手機）。肉眼的功能達不到手機的一個像素功能，但你要說比較接近肉眼的，實際上肉眼的功能是偏低一點的，我肉眼看到的一個什麼樣的東西，就想拍出來接近肉眼的，當時選的蘋果手機，但是我真的超級超級用不習慣，而且我還不會編輯。

就假如說， 我想把這個視頻和這個視頻綁到一起，我就不會弄，怎麼都學不會，後來沒辦法又換了一個華為的手機，現在就是，這個拍個 12 秒的，那個拍個 13 秒的，我可以把這兩個視頻拍攝到一起，聯合到一起，我可以再配個音樂發出來，都是這樣子的，這樣比較簡單，那個（蘋果）不會用。

自己喜歡，適合自己就好， 但是一定是像素高的，可能拍的更接近一些，但是不代表像素低的拍的就不對，用像素的高低去講看到光的色彩，是不對的。

還用人說：你用前置攝像頭拍的光是這個顏色，換成後置攝像頭又變成另一個顏色了，你們太假了，他不明白的是，無論哪一種拍出來的色調，它（光）都是真是存在的， 只是說我們感受那個視覺看到的東西不一樣。比如五千萬像素和六千萬像素比，那六千萬像素拍的（細節） 可能更多一點，但是五千萬像素拍的可能就不是那麼特別清晰， 但是它拍出來的顏色有可能是六千多萬像素拍不到的 。你明白本質的時候，就不要去糾結。

就像有人問， 姐姐，別人拍的光我拍不到，別人拍的那個劍，好漂亮，顏色都好稀奇，你看我拍的就很單調啥的， 他就覺得是不是我不夠強大， 或者說我做得不好呀， 或者我能量低呀， 他就胡思亂想了，一定不要那個樣子， 我們的色彩， 我們的能量，是由我們心決定的，不是由手機像素決定的 。

就像我吧， 我的光是非常強的， 當我拿著一個像素非常低的那種，我拍的光就低，難道是因為我能量不強麼， 你們說是不是這個道理， 所以，我和大家反反復複講的這些東西，像這個知識點， 大家可以選一些有意義的語言，組織一下發出去， 給解釋一下，就是有些人老是拿這個挑我們的刺，或者自己不明白，自我懷疑的，都有。

我們手機拍出來的光，它有七彩的，很多家人說， 哎呀姐姐我拍到我自己的七彩光了，還有五彩光，我告訴你是 72 億種色彩，只是你看不到。看不到， 不代表他不存在，手機的像素最高只能達到這個樣子的。真正想能拍出 72 億種色彩的材料，就得往更高的重天看， 它在 3 重天能造出來， 2 重天 1 重天都造不出來那個機器，因為它的材質達不到，達不到，那個功能就看不到 。

在 3 重天 17 個星球的材質，聯合到一起， 才能夠提煉出來，造出來像素鏡片一樣的東西，才能真正能拍出來 72 億種色彩的光，它才能達到那個效果，人間是沒有的， 月亮上面也沒有。而且還不是 3 重天一個星球上就能提煉出那種材質，是 17 個星球上的（材質）聯合到一起才能造出來，你想想人類的科技有多渺小， 一定不要用人類的科技去解釋光。

就像咱們那個家人是一樣的， 檢查過多少次， 醫院都說沒懷孕，但是我看到孩子就在肚子裏，還發著光， 這是一個道理，後期那個孩子都那麼大了， 去拍片還是拍不到呢，因為孩子遮擋了， 醫院是拍不到的， 這就足以證明人類的科技在我們所認知的範圍裏， 感覺很高科技了，但是在整個宇宙的科技文明來講，那是低得不能再低了。

所以，你想想那些外星人，他都能做成一個非常薄透明， 肉眼看不到的一個片片貼到你的大腦神經上，他都可以在你的身體上體驗生活， 但是你能看到他麼 。他也不是像電視上像小灰人一樣大大眼睛，大大腦袋， 脖子細細的，胳膊腿細細的 ，他也不是那個樣子啊，他是光體，你看到了麼，看不到吧。所以說，他們那麼高科技都比不上絕對宇宙最高的科技， 你想想人類的科技在哪兒，是不是這個道理 。所以，當你明白這些東西的時候， 就一定不要活在物質界的那些所謂的專家，所謂的科研人員給的解釋裏。

蘋果的像素是接近肉眼觀測的一個，但是並不代表它拍得非常好，也不一定。肯定不是面面俱到的，它的專注點，觀測到了， 抓住了。比如紫色， 你穿的衣服是這個色調， 你拍出來之後，它接近你肉眼觀測的那種， 但是不代表它拍得就一定非常接近真相，也不是的，所以一定要區分開來。

包括對一些東西的識別度， 它的識別度還是高的， 就是對一些微妙，微小的東西 ， 它能放大，很清晰， 這個是比較高一點的，雖然它接近肉眼看到的，但是不代表它就是光的（本質）。因為肉眼的功能是最低的， 所以說在某一方面高了，可能在另一個領域就稍微低了，很正常。

有人提問，是自己的元神回歸了麼（指回歸絕對宇宙了， 不在肉身身邊了）？

回答，你的元神回歸了，回歸多久了，你自己不知道吧， 為啥回歸啊？你自己知道，找找原因吧。雖然回歸了， 但是你元神在高維呢， 也沒有特別大的事情，你可以給他講，你心裏所動的所有念頭， 他都是知道的，你就給他在心裏感受一下就好， 如果你想見他，就給他講， 但是你一定要認識到， 自己最近這段時間，哪裏做的不到位了， 自我有一個認知，下次不再這個樣子了。一般情況下，元神只要不是特別那個，他應該不會離開你的， 既然離開了，肯定有點東西啊，他是想讓你有一個深刻的自我反省，知道吧。

有人提問： 學校打疫苗。

回答：學校打疫苗怎麼講呢， 能不打就不打， 因為畢竟疫苗裏面含有一些物質界的東西， 他（元神） 能把虛界的一些東西清理了， 不代表能把物質界的一些提取出來，所以說，能不打就不打。

那真的打了就打了，那也沒辦法，有的學校要求的還挺嚴格， 你不打，就不准許入學。但是一般情況下你就和他講， 你就說我的孩子不能打，不是我不讓打啊，但醫院裏問過孩子體質不適合打，容易引起過敏。你一說，他就明白了，不敢去強硬得讓你去打。那萬一孩子出現問題，誰能擔得了這個責任和後果，所以有些時候學校也不是百分之百特別強硬的啊。

因為現在人類還沒有完全覺醒， 要說不打疫苗，孩子以後也不會生那些亂七八糟的病了， 那肯定沒人相信啊。其實大家心裏明白就好了， 只是我們提前知道了，不打疫苗沒事的。

以前為什麼要打疫苗，是因為啥呢？是因為所謂的胎毒。胎毒哪裏來的？就是你投胎的時候，元神就被人家（妖魔） 給傷害了， 肉體在娘胎裏做胎的時候，虛界對你的打壓，各種的欺負，就已經到了，給你各種蠱毒。

大家應該也聽說過有的孩子吃母乳， 都有吃死的，你們有沒有聽說過這樣的事情。早幾十年前是有這樣的事情發生的。那是因為啥呢？就是母乳裏面的確有虛界的病毒，因為孩子投胎本身能量就弱了，解不了毒， 時間久了，積累就多了。

現在，因為虛界我們都已經滅盡了， 虛界的傷害是不存在了， 現在只存在物質界的一些毒素，這個毒性是沒辦法的啊。

但是對以前的一些奇奇怪怪的病， 比如說天花水痘，亂七八糟的病， 以後慢慢得就少了。為什麼說有的人還會起， 因為吃的東西是有毒的，它對身體是有反應的， 因為嬰兒的身體雖然靈性非常高，天生能量強，但話又說回來，物質界的傷害也是存在的，除非人類吃的喝的全是天然的， 一點點的毒素也沒有，那就生病生的少。

我覺醒之後， 我女兒上幼稚園老師讓孩子補疫苗， 我們有好多都沒打， 我只給她打到一歲多吧， 後來我都不給她打了。後來讓孩子入幼稚園，學校裏也是說，你們缺了那麼多針是要補上的，到後來也沒給她補。那老師後來給我打電話催，她說孩子要把疫苗補全呀，這樣為了孩子好，為了周圍的孩子好。我直接和他講， 我說孩子身體體質比較像我，一打疫苗對身體傷害大， 我說醫生不建議打， 後來老師也不再問了， 我們有好多針沒打， 那孩子還是健健康康的呢，當然感冒啥的，避免不了的。

有家人問關於自己生活的問題。

回答：隨心吧，關於你們自己生活的一些安排， 我不想插手， 因為所有的人的人生，都是靠自己去打拼， 去拼搏，所有的機遇都是已知的，那就看誰能抓住，誰不能抓住， 我們就隨心就好。

當然了，不違背自己內心的那種快樂， 如果你覺著我不想做某些事， 元元還讓我做。如果你糾結了，那就還是按照你自己的意思做，不一定非得怎麼樣怎麼樣的， 隨自己的心就好。

你元神也說，你想學就學， 想上班就上班，主要他覺得你年齡還不是太大，不想讓你太早的踏入社會，接觸一些複雜的人性，而且那個公司裏面的人員，磁場很亂，這才是他比較糾結的， 所以他想讓你多學一些東西，以後有機遇了有機會了， 我們進好一點的公司 。因為我們知道， 有的公司如果氛圍很壓抑，到裏面你會感覺你整個人神經繃得非常緊，而且那些人很多都是負能量，情緒容易暴躁，你說你在裏面呆著， 也不好啊。元神之所以不太贊同你去（上班）， 就是因為那個公司的氛圍不好 ，可以問問你元神是不是這麼考慮的。

現在大家拍的很多東西都特別有靈性，有的家人用的（手機）像素很低， 你看拍的那個光暈， 那個花朵周圍的那個光，色彩都非常漂亮， 有的人也是拍的金光閃閃得都非常美，和你們有關系的所有東西，都自帶你們的能量磁場，就和我是一樣的，我發的所有的東西也帶著我自己的能量磁場，你們也是如此。所以說一定要自信滿滿的，我們會越來越好的， 這就是為啥有的人看到你們的視頻，也會身上發麻，因為上面有你們的能量，很強的。

还有那些所谓的圣女，和一天到晚和我们作对的人，还老说我们是负能量他们是正能量，为什么看到我们的东西难受啥啥啥的，其实她是反着给别人讲的，她们说，就是她们很正，我们很负。

实际上是我们是正的，她们才是负的，这就是为什么人家看了我们的内容不舒服，其實咱們自己人明白，我們才是光，他們才是黑暗，他們的磁場從頭到腳都是黑霧，他們感受不到，但是他們感受到光的時候會難受，不舒服，這是他們自我體感非常微妙的磁場變化。

當他心非常光明，心非常善，哪怕是之前沒做回光，沒有元，但是他看我們東西時會和我們磁場鏈接，因為我們光會溫暖到他的心，他看到我們的東西後會深有感觸，有的時候會哭，有的時候感覺這才是真相，終於找到答案了那種感覺，終於找到家了，這是心靈的一個靠近，這是那些人比較善良。

只有那些滿身都是（黑）霧的人看到我們，看到我們的光，他才覺得刺眼呢，哈哈哈。如果我們大家在自己周邊環境很負能量，或者說看透了人性，包括我們自己的經歷，有的父母瞧不起孩子的也有啊，兄弟姊妹瞧不起你的也有啊，包括結過婚了，無論是婆家，或者是丈母娘家，有的時候人心不一樣嘛，難免會相處的不愉快，包括同事之間，包括表面上和你很親近的朋友，其實內心也是和你不一心的，所以不想特別接觸的，就隨心。

不想接觸人，就接觸大自然安安靜靜的，安安穩穩的，也挺好的，但是不要搞得特別顯得自己，不要處處抱著特別排斥別人的心。真的合不來我們就不和，但是別一味地，刻意地做一些事情啊。

畢竟我們還是生活在這個世界上，（避免不了）有點啥事的，人嘛，難免不了都有點習氣，再說，有的人心還不是那麼特別壞，所以有那麼一兩個朋友啥的，也挺正常。

一個好漢三個幫，有些事情我們能幫到別人的時候（我們就幫一下），我們有難處了，他們也能幫到我的，這是同樣的。不想接觸的人，就不接觸，但是也不要格外去排斥。格外的特別去排斥時，有時候你心裏會出現一定的扭曲，因為我們還要去改造這個世界，你要讓對方，讓別人感覺到你的光和溫暖才對，而不是一味地看著你很高冷，那也不好。我們就順其自然就好啊，一定不要刻意地去奉承別人，但也不要委屈了自己，做到恰到好處就好啊。

有家人提問，是不是元最近去國外了？

回答：去了，經常去。巴基斯坦是不是又打起來了，國外就是那樣的啊

美國現在是想要挑起第三次世界大戰，它是想挑起世界大戰，他所打壓的那些國家，他都想收拾。他美元各方面的信譽度下降了，他想挑起爭端，把美元的霸權的路走下去。但是他這條路肯定走不通啊，因為已經與所有人類本性嚮往和平的心相悖了，肯定到最後，他越挑起打仗，他會被黑得越慘，他那些州也就分崩離析得越快。

我们在保护弱小善良的老百姓的同时， 就看着他们打就好了， 该保护的，会保護起來， 我們不保護的， 也該回歸了， 因為每個國家有好人，也有壞人，不能看表面。

現在人類的本性，不承認也不行啊， 好人有，但更多的人心性已經壞透了。尤其，一些國外的很殘酷的納粹分子， 恐怖分子，他們那種報復的心態，或引起戰爭的，他們天生爬蟲族的那種人性，很多從小就沒有封印的， 活得就是爬蟲族的那種性格，喜歡侵略 。他們雖然現在沒有元神了， 但已經養成那個習氣了，養成那個性格，習慣和思維了，所以，他還是如此。

我們現在能做的，就是保護好該保護的人，他打，就讓他打， 到最後， 全球的人都針對他，全球的人都掀起對他的討伐，那才好呢，人類才容易覺醒呢。

今天也有其他人在評論區問我打仗啥啥的，我都不回答， 以後這樣的事情我都不回答， 以後大家在我評論區也不要再問了，我們是能把握整個大局的，肯定也要犧牲一小部分的 。

我們都做回光了， 但有的人在物質界都活慣了，他會在乎我們的光嗎， 他都不在乎啥，他（某些國）只在乎他要大權，他要怎麼樣， 當所有人都去批判， 所有人都會孤立他的時候，他才有可能認識到，他走錯了。

也就是說，人對自我的一個反省， 大到國家和國家之間， 小到個人與個人之間， 其實本質是一樣的：你想讓他醒， 你想讓他悔悟， 那就要痛， 他不痛，你和他說的再好， 也沒用的，不聽的。

就像那些一天到晚找事的一樣，你要造，你就造唄，你覺得星宇光明（長姐最早的平臺帳號名之一）說的都是唬人的，那你就說唄 。我說高維會讓你整天疼，你不信，那你就疼唄，總有一天疼到你病出來的時候。嘴可以硬，你的身體硬不起，所以我們能看到結局，我們就不在意那麼多了。

關於戰爭的問題就不要問了啊，這都是在我們（高維）的把控範圍之內的。

修改於 2026.9.18

2023.10.27（三）人類唯有痛醒，沒有更好的辦法！

有人提問自己元神的名字？

回答：你現在不知道你 自己元神的名字，不要著急（其實知道不知道也沒關係， 因為元在絕對宇宙的名字不叫這個， 這個是人間翻譯過來的名字）。

我之前和大家講過，走著走著花就開了， 因為有的家人認識我時間比較短，有的才兩三個月。從一開始到現在跟著我的，大半年都有的，人家剛開始也啥也不懂，懵懵懂懂的，然後一點一點地（感知）靈敏，一點一點地看透了本質，一點一點學習到了，我所教給大家所有智慧和本質，人家都看得透透的時候，心裏是通透的，活成了那種天人合一的簡單純粹， 自 己元的名字，你會突然間知道的，或者做夢的時候，元會告訴你，會突然間出現幾個字，或者他喊你，都有可能的，不要太著急，因為我也不能挨個去幫忙感應了，這個事情我很早就出視頻說了。

剛才有家人，想讓我幫他孩子感應（元神的名字），我覺得不想打擊她的情緒， 因為孩子還小，她喜歡喊他的名字，那我找個機會感應一下，但是我們都是成年人， 我們要按成年人的方式來。

像我女兒一樣，我女兒現在也不知道她的元神叫啥名字呢，哈哈。今天我女兒吃著飯，她說：媽媽，我長大的時候會不會回去和元元生活，會不會到元元生活的地方去啊，我想去她那裏，我不想在這裏呆了。我說長大了不行，你要過完這一生才可以，她聽完了不是太開心， 因為她就覺著人間沒意思，哈哈。之前我兒子也說過這樣的話，現在小孩子越來越大了嘛，上學啊，學這學那很無聊，就想去元元哪裏，還有元元好美的，所以都喜歡，小孩子的心態是非常純真的。

之前我和大家講過， 自（2023.3.23） 以後， 出生的孩子都是光明者，可能我沒有說得太明瞭，我給大家解釋一下，有的家人理解我說的啥意思，有的家人可能誤解了。不是說那個 日子之後出生的孩子全部都是光明者，而是 自那天之後， 再孕育的孩子，是包括懷孕的， 都是光明者了。

在那天（2023.3.23），母神把輪回系統裏安排輪回的黑化者全部收回，只剩下光明者了， 自那以後，懷孕了和生育的孩子，都是光明者， 因為一旦懷上了，就等於那個孩子已經存在了： 元神就是精子和卵子結合的那一瞬間， 等於他就入世了， 等於進入人間社會了， 只是還沒有從母體裏出來而已。

是那一天之後，再懷孕的人的孩子，全部都是光明者，但是之前懷著孕的有的是，有的不是。雖然有的不是光明者，沒有元，但是那樣的孩子（神識）， 我們也是經常帶回高維的，也會讓他們看到奧特曼，看看高維的家人。他只要有一天長大了，接觸到真相了，他也是相信光的， 因為從一開始孩子都是一張白紙，他們又沒有元神。光明者出生的孩子，他們的元神都是一天到晚在他身邊呆著的， 我們就一視同仁的啊。

以後小孩子全靠大人的指引，像咱們這些家人，現在還有年輕人覺醒的還沒有結婚的，或還想再要二胎三胎的，那以後再生，孩子全是光明者， 因為你們自身本身就是覺醒的， 以後的孩子，在你們引導下， 自然而然地就是天人合一的狀態。

畢竟在這社會上還要學習，老師教授的這些課程都是物質界的，一定要多和自己的元去溝通瞭解，經常和元聊聊天，說說話。或者你讓他（孩子）去看一些東西， 讓他明白我是光， 我有守護者， 我是來自光。

但是在物質界，該學習學習，該工作工作，要能分開來，這樣孩子才會樹立正確的人生觀，如果這一會相信了，然後一連好幾個月從來不提示，時間久了又被物質界給洗腦了， 又忘了。

有人提問， 是 2023.5.29 麼？

回答： 自 2023.3.23 之後再懷孕生育的孩子， 全部都是光明者，2023.5.29 日是萬宇解放， 不是一 回事。

有人提問，（法寶） 能收負能量麼？

回答：都能收的，它收你身上接收到的，或負能量無形當中穿插到你身上去，不只是收你個人的情緒上的負能量，就別人和你挨得近了，無形中負能量傳到你身上去了， 那個法寶也是收的， 別人和你挨得近了， 都能收到的。

回復某位家人的個人心得。

某位家人現在的心態非常棒啊，大家都可以向她學習一下，元神在不在，都要安樂，如果元神在外面忙，你就和元元講，你在忙，你不在我身邊的時候我和你說話，我們是一體的，你不是特別忙的時候，也回應我一下。雖然你不在我身邊，但是我很安心，你都可以和他聊天的，就像自己和自己聊天嘛，就像摯友一樣， 是可以這麼去說的啊。

有的時候他（元）特別忙，你不這麼說，你喊他，他也顧不上，但是你要刻意說呢，他會各方面去留意一點啊。有的時候你喊他，感應到他就回答你了，但事情很緊迫， 他就以事情為主了， 不能及時回答。或者說， 他回答你了，你的心通不好，感應不到。有的人體感都感受不到的，也有的，這個就沒辦法了， 但你要堅信自己， 只要思想不跑偏，他絕對不會走。

有人提問， 我身邊大多都是黑化者的分身， 我該怎麼辦？

回答：不管是誰的分身也好，不管是光明者的，還是黑化者的， 當你感覺這個人做人做事說話不行的時候，就遠離他。他天生帶有的負能量磁場是他自身無法改變的，只要他心善，都沒事， 因為他沒有產生負能量，就是怕那種一天到晚地抱怨，一天到晚說各種負能量話的人，影響了你的情緒，給你輸入他家裏太多的負能量， 偶爾一次還行。

我們每一個家庭，家家都有本難念的經，每個家庭都有不同的煩心事。你不開心了，和別人嘮叨兩句還行，但是你天天和人家說，那就是給別人灌輸負能量， 遇到這樣的人的時候， 你就稍微保持點距離就好。

有人提問， 會不會懷上慈兒分身的元神？（2023.10.27）

回答，這個就隨緣吧，我之前講了，高維家人再下來轉世，有一些本源主身之前也是在輪回編制裏的，他們也要轉世的，不一定都是分身，有的都是主身， 但是主身很少， 絕大多數都是分身比較多， 所以都是隨緣的。

就像掛號一樣，那母神把轉世投胎的輪回機器和生死簿毀滅之前，所有人都知道我排到第幾，下一個懷孕了就是，他是有先後順序的，所以是按照順序來的，沒有故意地去挑，不管是誰來到你身邊，他都是光明的，我們以歡喜心， 迎接他的到來就行了， 不要想那麼多， 哈哈（2024 年 1 月 25 日 20 點 24 分， 此刻起， 全球人類再懷孕和生育的孩子皆是慈兒的分身）。

有人提問， 鼻炎， 是怎麼回事？

回答：我也有鼻炎， 以前上高中的時候，有一次，連著好幾天發高燒，沒凍著也沒怎麼著， 就突然間發高燒了， 連著燒了好幾天， 上課都昏昏沉沉的，老師講啥也聽不到，其實那是被吸能了，我現在才知道，那個時候不知道嘛。

然後自己覺著，又不是感冒發燒，等一下應該會好吧，就拖得久了，雖然說後來不發燒了，但也不行了，就感覺鼻子哪裏不舒服了，後期再說話，就稍微有點鼻音， 一直到後來正常感冒， 才發現額頭非常疼， 難受， 我才知道，原來我得了鼻炎。

現在我的鼻炎也好了，修復是需要時間的，慢慢地修復，只要它不病變，不產生那種質的變。一般情況下我所說的病變，就是指的肉已經壞死了，這屬於嚴重的病變，只要是沒達到那麼嚴重的程度，還是能治好的，所以大家要有信心的啊。

有人問， 我感應到元神的名字對不對?

回答：可以找你的元神確認一下，一天到晚幫人感應特別多了，我腦子裏出現的數字也可能會看錯，一閃就過。因為有的時候家人問得多了，包括名字也是，有的時候回復地張冠李戴了，給人家感應這個，突然間彈出來了，就寫到別人的評論區了， 真的也是太忙了， 所以後期就不想感應了。

排行老幾都不重要啊，其實真的不重要，你就知道你做回光，就足夠了。但家人真的是特別較真，就喜歡知道地特別透徹，太著急了，人生就這幾十年，怎麼可能把所有的東西都知道地一清二楚呢，活著多累啊，簡單一點不好麼。

咱們元神，有的時候會模仿咱們肉身的聲音，其實靈兒的聲音和我的聲音不是特別像，包括慈兒的。慈兒的聲音超級超級溫柔，和母神一樣。包括大家的元元也是， 說話都輕言細語的， 好輕柔的那種。

咱們的聲音和元神是不一樣的，假如我的神識，或我的元元去看你們了，那你們看到的樣子就是我的樣子，有的時候是我的魂魄去看你們，說話，聲音，穿著，都是我普通人的樣子， 因為我的魂魄或我的神識，和我長得一樣很正常。元神為了讓你們感覺到更加親切，因為我正常就是以這種音色和大家講話，所以有的時候她會以我的這種聲音，但是有的時候也會以她自己的聲音，所以大家就說， 慈兒好溫柔， 不一樣。

注：後來，長姐的神識被大道媽媽加持，模樣和肉身不一樣了，超級超級美。

咱們元神不止是聲音好聽，她們的衣服很美，樣貌長得超級超級漂亮。有的時候咱們拍自己的臉，沒有光的情況下，發出的那種光體，其實還只是在我們物質臉上體現的呢。拋開物質這一塊，你想想我們元神的臉蛋，得多亮，可亮可亮了。那人間的鑽石都比不了她臉蛋的亮度，你想一想，能想像得出來麼。不可想像的，超級超級美的，咱們都是太美好的存在了，一想到這我就開心，嘿嘿。

所以一定要自信，不要覺得我肉身怎麼樣，我皮膚黑，我臉上起疙瘩了，我個子矮，我胖了，這都不是事，我們美著呢，你就這樣想，我美著呢，只是你們看不到而已，我自己就是這麼美，心美，心靈美。

本身我們就是她（元），這個肉身是造出來的，我們都是經過後天的環境，各方面習氣的影響，有胖有瘦，有黑有白，很正常，但元神真的是特別透亮得白，非常非常好看的啊。

有人說：自己不想感冒。

回答：不想感冒那就是把自己照顧好，該添衣服添衣服，注意保暖。有的時候避免不了，偶爾會碰到病毒，病毒引起的感冒，有的時候是這樣子，因為我們的體質本身就被搞得非常弱了。別說你們容易感冒了，前兩天睡覺不是晚上麼，當時睡覺迷迷糊糊的，孩子蓋一半（被子），我蓋一半。給孩子蓋得多了，我蓋得少了，我一翻身，可能後背就露出來了。第二天早上我就感覺後背不舒服，就流鼻涕，我也感冒了。

剛好一點點，結果去我媽那裏，騎著電動車，一路吹風，沒帶口罩，我不喜歡戴口罩，感覺悶得慌，到我媽那裏，又有點感冒了，體質就是弱嘛，我還這樣呢，這太正常了啊。

我的體質也太弱了，能量再高，也挨不住肉體太弱。我的元都說了，我的肉身那生命力不咋地，哈哈哈。幹點活馬上累得喘到受不了，到現在也是，已經形成了這種病態的物質體，是沒有辦法逆轉過來的。有元神會給你清理，會讓你儘量不老是生病，但是你本身就是特別弱的人，那也是不容易的。被殘害了將近 40 年，我這才剛覺醒多久啊，身體調理的時間還比較漫長，更何況我自己生活各方面，也沒有正常的作息啥的，所以就很難。

給大家說一下母神此刻的穿著，大家發揮一下相像啊。母神現在頭上戴得是一頂非常美的粉鑽皇冠，耳環也是粉鑽，是心形的喲，粉鑽上面還有一個圓圓的藍鑽，周圍有白色吊墜；脖子上的項鏈，是白色為主的鑽，周圍是藍，還有一圈金色，非常得漂亮，鑽石是非常大的，因為母神非常高，所以配飾也相對應得非常大；穿著一身粉色的霞衣，非常透亮的，非常漂亮的霞衣，像粉色的紗一樣，裏面穿著一件旗袍，是我以前讓靈兒拿上去的，改良式的旗袍，非常優雅非常美；母神穿是紅鑽的水晶鞋，透亮的那種，非常漂亮。

慈兒這會兒穿的是紫色的衣服，白色的鞋子，頭上戴得是藍色的皇冠。

我們的元也是經常換衣服穿的，一念穿個這，一念穿個那，隨著一念就換了。不像我們人間一樣，你還需要脫掉，再穿上，就是一念從頭到腳，瞬間光就變了。就是一瞬間，從頭到腳全都變了，非常非常華麗，美得你都想像不出來，你發揮想像吧。

今天昊俊穿了一襲白色的衣服，非常帥氣。基瑩穿了一身金色的衣服，蓬蓬裙一樣的類型， 藍色的水晶鞋。

問， 輪回裏面有本源夫妻麼？

答：輪回裏面是有本源夫妻的，萬世輪回，誰和誰湊成一家，有的時候就靠緣分，包括在輪回裏面，不僅僅是你們自己的元神有不同本源夫妻。在仙界，那慈兒也是如此，包括靈兒每次入世，她要麼就是沒有愛人，要麼就是有的，所、都是很正常，包括大家也是一樣的，有的時候也是打光棍的，我們不是每一世都有夫妻的，不是的，有的時候按照人間的年齡，還沒成人就被害死了， 也是有的啊。

或因為一些事情，心裏面發生了一些變化，不想談戀愛，不想有另一半也有的， 就像我們說的個人主義， 以前在仙界也是有個人主義的， 都是正常的，所以不要特別去糾結。

我們在這一世，我們就過好人間這個日子，不管你（元神）跟他（元神）是不是本源夫妻也好，是不是善緣也好，哪怕是累生累世有一些孽緣，只要你們這一世恩愛，就足夠了。人間的這一世也是最後一世，我也希望大家每個人的婚姻生活， 都能夠美美滿滿的， 和和美美的。我們只看這一世就好啊，回去之後就是永恆的了，（元）在高維本身就有本源愛人的，本源戀人，有的人本身單身的， 這都很正常。

咱們高維的家人一直等著我，以後咱們回歸了，讓我給他們介紹男朋友女朋友呢， 哈哈。我這還沒怎麼樣呢， 都把我叫成紅娘了， 我都湊成好幾對了，哈哈哈，大家現在因為太忙了，人間這幾十年對於高維來講，是非常短暫的。所以他們都說， 姐姐， 我們不急， 等你回來了， 你給我們看看， 撮合撮合。有的時候就那樣逗我，就是愛和我開玩笑嘛，其實可有意思了，我們在高維就沒有人間的三六九等，也沒有什麼階級制度，連母神和我們之間都沒有那種高高在上不可親近的感覺， 沒有的， 完全都是和和樂樂的。

我們在人世間，就像你和你父母關係特別好，你摟著她那個感覺，膩膩歪歪的，在高維也是如此，但是高維沒有那種膩膩歪歪的舉動，但是心是靠近的。

現在經過輪回，對母神或對家人表達一種愛，也會擁抱一下，很正常，但擁抱也算是最親近的一個動作，輕輕地把你摟在懷裏，抱著你的肩，這對高維來講已經屬於最親密的一種動作了，沒有其他的。要麼就是拉拉小手，要麼就是會面一笑，這就足夠了， 因為你的心意已經完全到達心裏了，你的愛意他是能感受到的， 不需要很多肢體上的語言去體現。

只不过我们在人间，我们表达爱的方式，我们想妈妈了，我们也搂着妈妈肩膀，抱抱她，或抱著她的腿，在高維，除了我們（經歷了輪回的人）這樣做，高維的家人是沒有這樣做的。

現在，我們高維家人的生活也是非常多姿多彩的，以前沒有跳舞的，沒有所謂的音樂，也沒有唱歌的，現在因為在輪回裏我們有很多好的東西，既然發覺能給我們帶來快樂，又是好的，那我們就保留唄。

我們經常會辦一些家庭聯歡會，母神也會參與進來，看著自己的孩子又唱又跳，彈彈樂器，母神開心了，也和大家在一起母神跳一跳，真的是其樂融融的，超級美好。

因為已經離開母神那麼久了，現在又回去了，又重新一家人聚到一起了，有的時候，一想到傷感的事情，家人還容易哭，就是想母神。有的時候母神一看到家人哭，她也心疼。

包括前幾天也是，就是被某抖打壓地太厲害，一下子崩潰了，特別生氣，當時我都氣哭了，我就和媽媽講，他們打壓得太厲害了，這啥時候能救完人呀，那麼多人都病呢，這怎麼辦呢，著急，再加上氣，一下子就哭了。

母神特別心疼我，給我擦擦眼淚，親自懲罰了那幾個人，然後她就和我講，她說孩子放心吧，她會全力支持我，讓我開心一點。

後來我自己想一想，別那麼脆弱了，再心疼眾生，也是要一步一步走的，我們也要一步一步走，著急也沒用，我能不想讓所有人都好嘛，我也想讓所有人都知道，我能幫他們把那個病去掉，但是沒辦法，是不是。所以，我們就既來之則安之，一步一步地來吧，這個也是沒辦法，然後自己就想開啦。

慈兒那天也是心疼得不得了，也是生氣，慈兒也是特意地安慰我，然後就是和母神簡單地聊聊天。母神特別的溫柔，和她聊聊天心裏可舒服了，因為我是能看到她們的。有的時候我也會看一眼母神在幹啥，慈兒累不累，累了就提醒她休息，有的時候會這樣子，真的是想回家呀，跟大家一樣啊，但是沒辦法，我們這一世還是要過完的，我們就安心地安住當下，把每一天過得安心就好啊。

回復家人小孩感冒：

回答:我當時給你點贊了，點贊的時候就已把藥給了孩子了，連著好幾天都發燒不對勁的，或一直咳嗽的，沒有轉成實症的就抓緊。如果轉成實症的，像有的家人和我說了，我把解藥給他了，還是轉成實症了，這樣就得實治了。

剛開始和我說的時候，還沒有完全轉成實症，但已經在轉了，就算我給他解藥了，不代表他的物質體就能馬上轉變過來，你說是不是這個道理。他轉成實症了，有炎症了，我們就吃一點中藥調理一下，有的時候雖說中藥有點慢，但是中藥至少對身體的傷害是最小的。

提問的家人， 對病情表示擔憂：

回復:沒事的， 會好的， 是需要個時間， 因為就像你說的那樣， 已經咳了好久了， 肺部還是輕微有一點炎症， 有點炎症但是不嚴重。我理解你的心情，該吃點藥， 吃點藥， 會好的， 慢慢來， 不著急啊。

有人提問， 擔心自己的元神會孤獨。

回答：我的天哪，你還擔心你的元神會孤獨，他孤獨個啥呀，咱們現在所有的家人都在一起， 一天到晚都在一起呢。

打個比方，像我們在一個公司上班一樣，低頭不見抬頭見，其樂融融的，她孤獨啥，她一點也不孤獨，你元活得可充實了，往海上，往醜國，像今天嘛某基斯坦又出現問題，所又有一部分家人到那裏去守護眾生去了，包括醜國也有好的人， 遇到那裏善良的人， 也會守護啊， 我們只守護善良的人。

這幾天我刷到，說巴勒斯坦那邊死了多少人，好多都是孩子，特意感應了一下，絕大多數孩子，還是妖魔投胎的。無論元神壞不壞，孩子還小，但是沒有辦法，我們還是以守護光明者為主，因為自性裏帶來的東西，人性包括教育啊， 包括今天我看一些民族的宗教， 很多民族都對宗教看得比命都重要，這樣的人不痛醒， 還有什麼辦法去弄醒他。

當然這種戰爭不是我們渴望的，但已經發生了，我們就儘量地順其自然，該守護守護啊， 一定讓他痛醒， 到時候你也好懟他： 你信所謂的耶穌， 上帝，伊斯蘭教的真主亂七八糟的，有一個救你們的麼。到那個時候，你再告訴他真相， 他會想一想的。

眾生都是被洗腦太深了，我們只能讓他們痛醒，雖然我們也很心痛，也覺著有的人死得好無辜，但是沒辦法，真的是沒辦法， 已經是一個劣根性非常強的病態社會，告訴他們我是來救世的，不能相信那些宗教人物啥的，那都是騙人的，你說人家過得安樂自在的時候，你告訴人家這些，他還認為他生活這麼安樂，是他們真主保佑的呢，你說是不是這個道理呀。所以，有些事情該發生的。必然就讓它發生， 大家也不要糾結。

今天我看到一些畫面， 也是心疼得想流眼淚,但是想一想沒辦法， 我們沒有更好的辦法。那天我不是簡單地說了麼:人類唯有痛醒， 沒有更好的辦法， 誰也不想看到戰爭的發生， 但是真的也沒辦法。

還有一些人老拿這個問題說：哎呀，你是聖人，不是說聖人一出，什麼戰爭就會停止了麼？ 戰爭肯定會停止， 但它需要過渡的時間呀。

還有一個人在評論區,說我們的能耐還是高不過佛菩薩， 意思是真正的佛菩薩，早都在人世間了，現在的廟裏面的佛菩薩才是撒旦呢。因為我沒有辦法回復他，如果有辦法回復他，我肯定會回他一句：還什麼現在的佛菩薩是撒旦，什麼魔鬼進了廟堂，之前的就是好的麼，從一開始就是撒旦，你知道多少？ 面對這樣的人你說和他說啥，真的沒啥好說的，就是被洗腦洗的得多了麼!

有人問： 自己的元神在高維有沒有戀人?

回答： 暫時沒有， 現在咱們的家人（指元神）， 比以前的生活要有趣得多，不像是之前啦。最初生活在絕對宇宙， 就是躺平嘛， 非常安樂， 非常自在，但沒有現在活躍。現在談資多了，經歷得也多了，大家說話都可幽默了，一天到晚地可逗了，可好玩了。就是說，有得必有失嘛，不過還好，我們還是有能力扭轉了這一切， 還能讓她恢復到最初， 這就挺好了。

就像人間經歷過生死的人，當她經歷過一次生死的時候，她的人心，各方面的認知，都會看透很多，看破很多。同樣的，咱們的元神也是經歷過生死又復活的， 所以他對生命的意義和美好， 就比之前的感悟要深了。

在絕對宇宙那些沒有下來的弟弟妹妹們，他看到我們在人世間受得所有的苦，他們都是能看到的，只是他們不敢下來，我也不讓他們下來，因為他們能量弱，下來也是等於白送死，他們是能看到的，所以他們也是，我們在下面受罪，他們也在上面哭， 但是也沒辦法啊。

包括茉莉妹妹，茉莉妹妹那個時候，我不同意她下來， 因為啥呢，茉莉妹妹的能量非常強大的。我帶了很多能量強大的下來，肯定也要留下一部分強大的在上面守護， 因為撒旦，鴻鈞，女媧那部分能量強大的妖魔，他們本身就來自絕對宇宙，他們是能回到絕對宇宙的，如果我上面不留一些能量特別強大的人看護，我光顧著救下麵的人，那上面的人又給他們禍禍了怎麼辦，所以兩頭都要顧。

那個時候茉莉花妹妹指定是要下來的，我沒讓她下來，因為她能量非常強大，雖然沒讓她下來，但她還是偷偷地把她自己花的種子撒到人間，所以我們人間是有茉莉花的，我們人間（地球）開的茉莉花不是她灑下來的，我說的人間是宇宙人間，就是其他時空裏也是有茉莉花本體的，但沒有神識在它上面。

為什麼她會把茉莉花留在人間這個無常的世界裏？ 就是睹物思人，讓你看到，一下子觸及到你的心靈，會一回憶起很多事情。她就把自己製造出來的水晶本體，撒向無常世界（輪回系統），就想讓大家感受一下花的樣子，你們曾經見過的， 希望能勾起你們的回憶， 讓你知道家在哪裏， 有人在等你。

當然只有她自己這麼做，人沒下來，但是她製造出很多水晶體和她本體是一樣的，但是沒有靈識，純粹是水晶。妖魔也是經常看到，妖魔也知道茉莉花妹妹是很強大的，有的妖魔還喊她姐姐呢，因為她比較靠前的。後來妖魔把茉莉花的樣子也做成植物， 一點點種出來， 所以我們人間也是有茉莉花的。

有人問， 絕對宇宙有爸爸麼？

回答， 絕對宇宙是沒有所謂的爸爸存在的。那些一天到晚的說什麼父神啊，上帝啊，那都是鴻鈞想代替母神成為宇宙的主宰者的。他是想把整個絕對宇宙也好，相對宇宙也好，他是想逆轉整個宇宙的運轉方向，因為他想做乾嘛，他想乾為天了嘛。其實在高維也不分乾，也不分坤，鴻鈞製造出來一個對立面之後，把絕對宇宙比為是坤，把他的道指為是乾，這是輪回系統的一個陰謀。

所以，我們直接就說：坤就代表絕對宇宙，代表著最初的大道， 因為坤本身指的就是母神， 是道， 是大愛的道。

只要是鴻鈞搞出來的邪教，很多都是讓你相信有一個父神的存在，人家壓根不提母神的。他就說他是神的兒子，他就以宣傳男權，他從黑化之後，一點一點走向黑暗的不歸的道路之後， 他就已經想成為一個萬宇的主宰了。

鴻鈞也是母神造出來的，他是認識母神的，他覺得母神好厲害的，他也想代替她了， 這就是野心。邪淫是從他那裏開始的， 一夫多妻也是從他開始的。

其實最初妖魔的夫妻也是一對一的，雖然都黑化了，但是他們也是一對一的那種恩愛的，臭味相投，啥人找啥人，都學壞了，但是也是一對一的。後來從鴻鈞那裏慢慢地變成一夫多妻的， 邪淫起來的， 所以說他就是萬惡之源，他把女性當成玩物一樣， 為他所用， 這足以證明他對女性的一個打壓。

絕對宇宙是不會生孩子的，但他造出來的肉身就讓女性生孩子，純粹就是覺著，女人就是像男人的附屬品一樣，他製造出的一些思想就是男權主義。還假裝所謂的聖人也好， 上帝也好， 再愚弄眾生讓人們去相信他， 叫他父神，阿門，真主，好多好多名字，其實都是披著羊皮的狼，都是他的圈套。心眼最多的就是他， 雖然撒旦很壞， 但撒旦極其邪惡的念頭沒有鴻鈞的多。

後來我覺醒之後，只要是鴻鈞的分身也好，或他的主身也好，那時候和他打仗對著幹，只要他一來到我身邊，我就立馬能感應到，有的時候他會分化出好多的分身，偷偷跑到我身邊，幹擾我或傷害我，我就可惡心了， 因為他的磁場超級超級邪淫。

那個時候雖說慈兒能量回來很多，但還沒完全回來，就和他戰鬥起來了，那個時候我們就打得非常厲害了，那個時候他只要一靠近我，那些亂七八糟的念頭可多了，可亂了，可雜了。我都氣得來回搖頭，來回甩頭，你想想他的磁場多噁心。

那天我就特意看了一下他的心，我的媽呀，真的就像那種蓮池池塘裏的淤泥，黑乎乎的，黏糊糊地發臭，臭氣熏天，真的可臭可臭，黏糊糊的，看著可惡心，他的心就已經壞到那個地步了，但是你看著人和我們長得是一樣的，樣貌也是正常人， 但他的心就是壞成那個樣子。

但是你的能量不超過他，你是看不到這一切的。這就是為什麼有些人一醒來，剛衝破封印就認賊作父了，就是因為他有這個能力遮蓋這一切。因為後來我能量強了，（能量）回來了， 我能看到這一切。之前是能遮住的，你不超過對方的時候， 你怎麼能看到對方的一切。

有家人問， 能不能取消月經和子宮

回答：這是沒辦法的，現在人類繁衍生育已經是完整自主的體系，即便在沒有任何人幹涉的情況下，它也是有自我繁衍的能力的，包括雞會生雞蛋，蟲子和蒼蠅它也會繁殖。

因为它就是一整套完善的生育系统，就是没有外界的干扰，你给不给他元神，都不影响他怀孕生孩子， 它是一个自主的完善的生育系统， 没办法去弄了。

在绝对宇宙，母神把我们创造出来，但母神从来没有给我们高高在上的感觉，從來沒有那， 她一直給我們的感覺就是:很大愛， 真的超級超級大愛的。

她覺得，她創造出來生命能和她在一起，她很快樂啊，不僅能給她自己帶來快樂，她發現創造出很多的小生命，大家相處得也非常好啊，就是以這種歡喜心， 始終是以歡喜心， 喜悅大愛之心， 去創造萬物的。

但就是這麼一個壞玩意（指鴻鈞），禍害了這一圈，把所有的爬蟲族都搞壞了。後來我覺醒之後， 和他打了七天， 我倆元神不僅在這個相對宇宙裏打，那時候也掀起萬宇大戰了。後來為了保證高維家人的安全，有的時候慈兒也是回到高維看的。

萬宇大戰肯定亂，他們不僅禍害人，他們也是上下來回竄，各個時空也去跑，他們也會跑到絕對宇宙去禍害咱們其他弟弟妹妹，就是年齡比較小的，能量打不過他們的，他們會幻化成光明人的樣子，趁人家不注意吞人家，那個時候也是很亂的， 不分什麼絕對宇宙和相對宇宙了， 就已經亂到那個樣子了。

後來就想著，兩邊都要守護，不能說光顧著救輪回，就不管上面了，上面也有很多能量低的呀，都要護好的。那個時候就兩邊打，兩邊忙，真的就是像某平臺風裏來雨裏去那個歌，我一聽這都想流淚，那個時候真的，每天過得日子就是已經忙到你不怕生死， 忙到沒有時間哭， 真的就是忙到那個地步。

那天我還和元神講，那個時候我出了個餿點子，讓你們把負能量轉化成正能量，加持到大家身上去，這一步我走錯了， 因為轉化地不夠細緻，結果害了好多高維的家人也被那個能量黑化了， 心神也不穩定了， 我說我闖了大禍。

後來慈兒就和我講， 也是因禍得福了， 如果不把這種能量加持到自己身上，我們和他們打，高維的弟弟妹妹們也無法自保，雖然當時也沒想到會把自己給染黑，但已經顧不上這麼多了，只想到只要能保護家園，保護這些弟弟妹妹，那我們就想盡一切辦法去做，就是那個時候做的東西，很多也是比較粗糙的， 淨化的時候也沒淨化好， 很多東西也是在摸索著去做的。

但是也不得不承認，就因為我當時出得這麼一個餿點子，咱們就算人少，跟他們打，他們也打不過我們。那個時候就覺得，慈兒好高啊，超級超級高啊，超級超級大， 高維家人也加持得超級超級大。

為防止黑化的人再去冒充咱們高維家人搗亂，那個時候我還給他們安排任務，三個兩個或者是幾十個人一群，一組像巡邏一樣，到各個空間，我說的是絕對宇宙的各個方位，都要去巡邏，感覺有懷疑的人，感覺這個人很面生，或者你感覺到磁場不好，馬上就和我講，那個時候經常突然間就感覺到上面有幾個人是黑化者冒充的，然後直接慈兒在上面就滅他，那個時候就已經到這個地步了。

不过因祸得福，我们仗打得虽然是很难，也是差点死过几次的人，但总体来說是有驚無險。很慶倖， 母神那個時候身體恢復到 80%了， 也醒了， 醒來之後，大家齊心協力，母神也是格外地幫了我們很多的，母神她自己一個人出面， 因為其他家人都在忙， 她自己出面， 連著出過三次去滅（黑化者） 。

母神的袖子大了去了，她的袖筒當時就收了好多好多，胳膊一伸出去，那個袖筒就直接是法寶，那些黑化的東西就嗖嗖嗖得就被母神收走了，母神收了三次， 親自去滅了三次， 對我們後期滅妖魔也起到很大的表率作用。

因為不想讓母神太累嘛，她還要去淨化那些願意回頭的，因為我之前出的那個點子，導致了家人身上的能量不那麼純粹了，還要淨化的，所以母神就比較忙， 到後來， 我們就不讓母神再出面去戰鬥了。

那孩子都長大了，還要母神出去打仗嗎，是不是這個道理啊。那個時候，就慈兒帶著大家，我們造了七千多億個戰神，個個都強大，非常厲害， 因為我們人數特別少，只有把機器戰神數量湊上去，我們才能到哪裏打的都是勝仗。那個時候就是這樣子的， 一直打， 打了半年多， 才取得完全勝利。

我給大家講這些東西的時候，高維的家人也會聽到，你們元也會聽到的， 當然，他們也是該忙忙，該聽聽，他們因為都是全知全覺的，就是我們人間的三心二意，對於元神來講，他的心念可以有億億萬萬，他可以同時做很多事情，所以他可以有一部分靈識在聽我講事情， 同時也不影響他幹別的，就是這裏都是可微妙了， 可好玩了。

晚安大家，給大家說這麼久了，我也喝點水去，嘴幹得不得了。以後想聽啥，以後再給大家講，其實中間經歷了好多好多，三言兩語說不完，改天有空再聊。

修改於 2026.9.18

2023.11.5
熬到這一世來講真相，是慈兒一步步規劃的！

長姐：這個點兒大家都該吃過飯了吧？今天也沒有啥特別的事，就是有一件非常開心的事情想與大家分享。大家都知道，靈兒的本源愛人是一位隨我下來救世的弟弟的分身，今天我覺得我的靈兒挺孤單的，其實她也不孤單，每天都挺忙，她也不想那麼多的事情，但我作為肉身來講，我也想讓靈兒很開心很幸福。

我就給媽媽講，能不能讓靈兒的本源愛人化現出來，但是不傷到那個弟弟，把他的所有記憶樣貌所有東西都分毫不差的，用慈兒的能量把他化現出來。 我把這個問題跟媽媽一講，媽媽就很開心，隨即當時就答應了，慈兒也很開心，慈兒說她從來沒想到會這樣做，她也覺得靈兒有的時候孤單。

人家都說雙宿雙飛，高維家人一直都有追求靈兒的，但是靈兒始終都是，她唯一的愛就是那個他，所以那麼多追求她的人，她都拒絕了。現在高維的戀人都是成雙成對的，我不想讓我的靈兒心裏很失落。

今天慈兒用自己的能量化現出來一個人，他的所有記憶樣貌所有的東西通通都是靈兒之前的本源愛人的，只有能量是我自己的，現在等於是慈兒的分身裏已經有兩對兒了，一對兒是炎帝和空靈，一對兒是靈兒和她的本源愛人知言。

靈兒她的本源愛人名字叫知言，知就是知音的知，言語的言，名字叫知言，其實他在輪回裏面的名號叫知言天帝，但是現在我們都不喜歡說尊稱， 因為大家都平等，不分三六九等。

我們在絕對宇宙最初的名字全部都是沒有尊稱的，只有輪回裏才分三六九等，入鄉隨俗那種感覺一樣。現在我們人人都是平等的，所以說以後除了我講的故事那裏面把他們的名號後面帶個尊稱，平時我都不給大家感應尊稱的，其實輪回裏面的分身都是有尊稱的。

知言出來之後，他好激動，好開心。之前在萬宇大戰期間，知言也分化出來過兩次，但是因為那個時候要與敵人對抗，肯定是眾心合一，把自己的分身合到一起，力量才夠強大，所以那個時候他又和本源主身合體去了。

後來想想，來回分化出來也很麻煩，再加上那個弟弟在高維也是有本源愛人的，我們換位思考也能明白，誰都想讓他的愛是完整的，就想著讓他合體吧，我靈兒也非常大愛，她懂得換位思考， 因為本身知言就是主身的一部分，合體了也很正常。

我們絕對宇宙都是以本源主身存在的形式，除非因為需要分身才會分化出來，沒有特別的需要的時候，基本上都是與主身合體的，靈兒都是懂得的，這些東西不是像我們人間那種自私，沒有的，高維所有的愛情都是建立在大愛之上的。

現在我感覺到好開心啊，我想到以後我的靈兒也不用委屈了。今天我跟慈兒跟媽媽都講了，靈兒真的是很特殊很特殊的一個存在。她非常非常棒，輪回裏一直都是與慈兒一上一下，一個下來另一個上去那種，一直都是如此。

我說如果靈兒願意在絕對宇宙是個永恆的存在，她就永恆存在，她要是想合體，隨時也能合體。剛才我跟大家一說這個話題，靈兒就講，如果所有的兄弟姊妹都回家了，她也想和慈兒在一起，但是在與慈兒合體之前，她能得到絕對宇宙裏完美的愛情，她已經非常非常開心了。

我一想到這就心疼得慌。真的，光明家人的愛都可偉大了，不是我們能想像的，超級超級偉大，人家隨時隨地能把自己犧牲掉的，這就叫無我，就是不以小我的那種思想為主導，而是以大局為重，看全局，所以這就是大愛無我嘛。

母神給的蓮花無論大小都是最完美的，只要有元神守護的人，通通都有母神送的蓮花。母神給的蓮花有大有小，大小是不一的，不要去糾結大小啥的，只要有，它就是最完美的。

不喜歡大家比大小，也不喜歡大家比能量強，有的家人玻璃心，還沒有點風吹草動呢就嚇得不得了， 能量弱了會不會這了，會不會那了。只要心正，能量弱又能如何，大家都是被分化出來無數次的分身了，有的人本身就非常弱了（攀比心往往是走偏的第一步，這個要經常提醒自己）。

更何況，現在給大家的分身基本上都不是最初的，都是加持過的。原來最初那時候（比如 2023 年大戰期間），回來的都是大家最初的元，現在不這樣了，現在基本上主身能量都非常非常強大了，而且也不需要打仗了，所以來到你身邊的分身也都是加持過的，你越正，他給你加持的也更強大，直到大家通過努力做到本源主身。

所以，不要去比大小，我不喜歡有的人問這樣的問題，太俗啦，真的太俗啦。大家仔細想一想，如果你真的超級大愛，你是不在意這些東西的（心越正，能量才會越來越強大，兩者相輔相成的）。

今天我還跟我慈兒講：你把知言分化出來，又分化出了那麼多的能量給知言，你又變小啦。你知道慈兒怎麼說的嗎，當時我是開玩笑的， 因為我知道我的慈兒從來不在意這些。

慈兒說絕對宇宙那麼安全，人人安樂，大小又能如何，我們不需要多大的能量了，因為一切都能歸到最美好的時候，那才是最好的，而不是說我有多高，我的能量有多強，我是萬宇第幾，不是那樣子的。超級超級完美純粹的人，是沒有這些想法的。

為什麼我說在絕對宇宙是沒有善惡之分的？它沒有善惡，自然就沒有那些攀比心、虛榮心，或人間那種嫉妒心，通通沒有的。

所以我為什麼說要向光學習？我們要丟棄人世間五毒俱全的那個小我，回歸到真正的光明的大我。大我，就是大愛的那個我。

以前抗日戰爭時期，在最艱難最艱難的那個時期，那些為革命，為全中國的解放而付出的人，他們那個時候不會想到：有父母需要我贍養，還有個孩子沒長大，不管怎麼樣，好死不如賴活著，咋樣我也得苟且偷生。

沒有的，他們想的是千千萬萬個家庭，而不是想著自己的小家庭，絕對宇宙的愛就是如此。

為什麼說抗日戰爭那時候的人不怕死？我帶的那麼多人下來，如果沒有那些人奮不顧身去堵槍口，去跟別人拼殺，怎麼可能有今天新中國的勝利。

所以我們找回的做回的就是真正大愛的自己。

拍不到蓮花也不用著急，有的時候元神太忙， 母神每個都給了的，不要說是給你了，沒給他了，他的強了，她的大了，無論它再小，它也能發光，只是說元神不在你身邊，或者他在忙，他沒有那個閑時間陪你去配合。

因為元滿心想的都是那些還沒有做回光的眾生，還有那麼多善良的我們的分身在國外。別說國外了，就是國內我們也有很多很多善良的分身，元也要照顧到的，因為他們沒有元神了，靠誰照顧？就靠我們這些本源主身，在他們還沒有接觸到真相之前，先保全他們的肉身的安全，懂的話就不會計較了。

跟大家講，抗日戰爭那時候，鬼子想侵佔中國，就是為了滅我們種族的，但那個時候不適合以聖人的身份去跟大家講真相， 因為時間還不到，所以那個時候是拼了命地想護住所有所有人，當時就是這麼做的。

只有維度升高了，大家的靈性才會崛起，大家才會真正的覺醒，靈性覺醒之後才有助於肉身的覺醒，這是每一步都少不了的。

所以說，熬到這一世，我來給大家講真相，也是慈兒一步一步規劃的。如果那個時候抗日戰爭失敗了，大家現在學的所有東西都是小本子的，大家信不信。

所以那些一天到晚的在網上，哎呀， 星宇光明（長姐已封的網名） 是日本人，星宇光明是緬甸人，又這人那人的，扇他巴掌都是輕的， 啥都看不到，兩眼瞎，一天天的，你看不到元神在燈上閃，那我們在黑夜裏也拍過光，沒有一點燈光我們也拍到了啊，就那也否定，什麼都給你否定的人，狗屁不是，他連用頭腦正常思維的能力都沒有的，一點點靈性都沒有，死氣沉沉的。

真正的心性善的人，有神識能量的人，有正能量的人，我們給了他生命基理的人是不一樣的。給了他生命基理的人，雖然他的磁場能量很低，但是你能感覺到他還有一點人氣，還有一點鮮活的氣息，但是那些已經“三無”的人（無元神、無生命基理、無神識能量），本身就是反派投胎。

就像大家今天在評論區看到的，那個人的評論那麼狂，咱們家人還有回復他的，以後見了這樣的就直接現時報伺候就行了，懶得搭理他們。還有人給他解釋啥的，給他解釋啥，那個人本身就是帝俊（蜥蜴族）分身，他骨子裏就不認可我們，罵我是漢奸，罵我是這，罵我是那的，一天天的。

所以對付那些本身就是妖魔投胎的，像大家以後啊，包括大家評論區裏也是，如果有妖魔投胎轉世，在評論區裏大言不慚的，你都可以問元神他什麼來歷，你就直接回他三個字，爬蟲族！我們也噁心噁心他，一天天的。

只要是有元神守護的人，所有人都有蓮花的，通通都有蓮花，這個就不要再問了。 當大家肉身心非常穩定，穩定到無論什麼樣的記憶或元神給到你什麼樣的資訊，你都能坦然地接受，不會走偏，元神都會讓你知道以前你曾經是誰，哪些人是你的分身；或者你現在是本源主身了，本源主身都做過誰誰誰，你慢慢就會知道的。

要是心不穩，元不會給記憶的。元給記憶是看肉身能不能承受得起，承受得起的會給一點，承受不起的時候，他不會給的。

所以我希望大家都能夠保持著初心，說句實話，我們現在雖然做回光了，但是離我們百年之後的日子還長久著呢，所以說，在這幾十年裏都能穩住，做好自己，還害怕我們以後做不回光嗎。當然，哪怕這中間你做的很好，但是到最後你做不好了，一樣都是歸零的，大家明白就好。

對的，孩子不愛學習是元帶動的，都是一樣的，我家孩子也是，本身元只要一下來，都是天人合一的一種狀態。只要是元神回來的，都沒有一個特別愛學習的， 因為元真的什麼都不用學，本身就是天人合一無所不知的狀態，一學習就把人搞得很低級，很多很多的思維給你限制住了。

我們不是不讓孩子學習，告訴他該學習學習，要分得開。要經常跟孩子講：在物質界，以後還要找工作，你就把作為學生該學好的學好就行了，但不要死學。

自己心里明白，自己有答案，书上不是对的，心里明白就好了，但是该按照书上寫，還是要按照書上寫。

因為宇宙真相真理太顛覆了，想一下子把整個學的歷史全部給推翻了，那也不太現實，畢竟教科書是誰來安排，要看的。

順其自然就好了，但是不要說，哎呀，你不學習，你不給我考到一百分不行，把孩子逼得一天到晚哭，不需要那個樣子，就溫柔地對待孩子，不要打壓他的天性，也不要縱容他的調皮搗蛋，不學就不管了，不要那樣子，就順其自然。

我兒子有時候考不好， 因為沒跟上課嘛，他就跟我講：媽媽我跟不上，你會不會覺得我太笨啊。我說：沒有啊，只要你用心就好了。我兒子學習都非常自覺的，雖然我從來不教他，而且他三年幼兒園只上了一年，怎麼能跟上一年級的課，就那樣他也跟上了，我覺得這就很了不起了。我說你剛開學才一兩個月，你就跟上別人幾年學的，這已經非常厲害了。你就是考不及格，媽媽都不生氣，但我知道，你已經盡心了嘛。

我也是經常讓他跟他元溝通，他剛才還趴我跟前說：媽媽，你說我元在高維今天吃啥了呢。我說你問問啊，然後他就問，是茄子土豆啥的，跟元對話。

一定要讓孩子時刻處於天人合一的狀態，不要連續好幾個月都不讓他跟元聯繫，不要那樣子，因為我們總歸是要回到高維的，人世間就是考個清華北大，考個哈佛又能如何？百年後做不回光，才是最悲催的呢！

今天也不准備給大家感應很多很多的東西了，有點累，今天因為太開心了，雖然累，但是也開心，就想跟大家分享一下。知道我的靈兒以後也是有人陪的了，真好啊，我還挺開心的。這樣的話，無論去哪兒，他們兩個都是一對兒，我心裏也安心了，也放心了，要不然覺得我的靈兒也挺孤單的，就按照人世間的理解，感覺挺孤單的，其實她一天到晚可開心了。

布布啊，我啥時候說過所有人都能回去了，首先那些反派就回不去，他們做不成光，怎麼能回去。這個“ 回去 ”是指的是啥？我說的回去不是回到絕對宇宙，所有三無的能量也都收到絕對宇宙了，那不叫回去，那叫物質。以後它們只是能化現成一種物質，不會再有靈識了，不再有一個活生生的人存在了。

有的時候，孩子爸也是這樣：你不能給孩子補補課嗎。我說：你看我有時間嗎，我說如果給孩子補課，給孩子搞這搞那，把孩子搞得那麼累，孩子就失去快樂了，本身隨我下來救世就非常辛苦， 我這一世只希望我的孩子健健康康的、平平安安的、快快樂樂的就足夠了。

他当不当什么什么大富商，当不当什么大老板，或当官的，不重要。重要的是我的孩子這一生活得開心就好了。他跟我那麼多世，一世一世那麼苦，這一世好不容易有機會覺醒了，我何必又讓他被死死地困在物質界的那些規則裏，我不忍心，就隨他。

有的時候我就告訴他，因為孩子真的挺聽話的時候，他不需要你去督促他學習的，他會自覺的，而且他本身就非常懂事，所以說，我都不需要去說啥。我說你跟不上，你一個月跟不上，那就兩個月，兩個月不行就三個月，實在跟不上也沒啥的。他自尊心很強的，他說媽媽我要是一直這樣學不會，你會不會覺得我沒有別的小孩子棒啊。

我說：沒有，我說你在媽媽心裏最棒了，人家三年學的，你兩個月你都趕上了，這就很了不起了啊！有的時候他放學很開心：媽媽媽媽，我這次沒有考八十多分，我考了九十多分的。就很開心嘛，他有的時候也會問我，因為孩子也會察言觀色嘛，他也會問我，但是我不給孩子這樣的壓力。

以後隨著人類的覺醒，國家以後給國民的福利的力度會越來越大的。以後的孩子，父母就不要想著：唉呀，沒有多少錢娶不上媳婦，沒有多少錢買不上房子和車。以後會非常非常容易的，說不定國家都發房子了，都有可能的。

所以我們不要去杞人憂天，他住大房子又能如何？就像很多有名的大明星，房子幾十套上百套，你看他一晚上能睡幾個床，有意思嗎。其實好多人太有錢了，自己的名車停在車庫裏忘了的都有，有啥意義，沒有任何意義。

錢是為人服務的，我們不是為了錢去拼命的，不要顛倒了，就該有一個慢節奏的生活，就應該慢節奏地去生活。

那老太太老頭兒也沒什麼大學問，一輩子就跟田地打交道，吃飽了，穿暖了，就覺得這一生足夠了。其實是足夠了，我們所做的一切就是為了溫飽，為了我們能吃上喝上，穿著舒服，這就足夠了啊。非得比人家穿幾萬塊錢的貂，什麼亂七八糟的攀比，有用嗎。他再有錢，他能一下子穿十套嗎。那穿個棉花做的，不一樣也沒讓你受凍啊，那就足夠了，那些東西就是為了滿足所謂的攀比心。

現在的好多人不比自己的條件了，都比孩子優秀不優秀了，把孩子比得很累很累，沒必要，那是打壓。都知道河南人口超過 1 億，那壓力真的是挺大的。說起壓力，河南的題也是最難的。所以，我要是把孩子從小訓成那樣子，說句實話，就算孩子不反抗，我都心疼，我自己都沒考上清華北大，我還非逼著孩子那樣嗎？沒有必要，一定要讓孩子活在他自己的心裏，讓他快樂，讓他開心，讓他健健康康的平平安安的，這就足夠了嗎。

所以说，物质界的一些东西，当他心里非常富足的时候，他会有一些很奇妙的一些想法，他會有他的作用的，包括那些科學家也是如此。科學家也不是天天從書本上學出來的，那很多東西是突然間想到了，是心靈的指導。

最近幾十年咱們的科技突飛猛進，你覺得真的是靠科學家腦袋裏的知識鑽研出來的嗎。不是的，是元神在指引的，他們之前都是反反復複被封印，我們在虛界又解開的，所以你怕啥，沒啥可怕的。我們國家強大了，還護不住自己的國民嗎？放心好了啊，不要想太多。

其實中國有一些規矩比較多，因為感覺是一個傳統，規矩多有規矩多的好處，人容易有敬畏心，不容易忘本，但也有不好的地方，就是容易被打壓。如果是對的，還好，那如果是錯的呢？就是感覺到很古板，很老套。所以有的時候要活靈活用，一切隨心就好，只要他善良做人，不一定非得有多大的規矩啥的，不是的，他沒有害人的心，自然而然的那種狀態就好。

打個比方，孩子非常善良，非常單純，他坐沒有坐相，站沒有站相，你非得讓他站的筆直，那就是體罰，有的時候隨心就好了。就像今天我們在外面吃飯一樣，他爸爸說，你吃飯的時候就不能不翹二郎腿嗎，你不能不學大人這樣子嗎？我兒子說，那我這樣吃飯舒服啊，當時我就生氣了，我說他又沒做錯啥，他吃飯他想翹著腿，就翹著腿，他想兩個腿板正地放在一起，就板正地放著，他想要伸著就伸著，他想要蜷著就蜷著， 他又沒招你，沒惹你，他吃他的飯，他很簡單，他就覺得那樣吃的舒服。

我們在高維的時候，我們也躺著吃過的，真的躺平那種狀態，很開心，大家非常喜樂，沒有規矩，隨心的，那種真善美本身就是非常好的狀態。

非得搞得三拜九扣嗎，或者說亂七八糟的搞那麼多，沒有的，那都是給眾生的枷鎖，其實在日常生活中那種隨意感，西方有一些東西是可以學的，不是說非得中國的怎麼樣的。

但有規矩是指的啥？就是說：一定要尊老愛幼，這個要懂得，做為一個小朋友來講，最起碼對老人要尊重，這是好的，應該要引導的。因為我們在高維也是如此，我們也是很尊重母神的，就像弟弟妹妹要尊重哥哥姐姐是一個道理，這是很好的傳承。

以後，對國民有什麼樣的優惠政策，那是國家的決策，咱們不去揣測這個東西，一切會越來越好的。當人都向上的時候，當然都以大局為重了，讓所有人都能得到幸福和愛，出發點和做的事情都是為人民服務的時候，自然而然就好了。

我們國家的大門當時被打開之後，沒守住，東方紅的那些路線被人改動了，是誰改的，大家明白，他之後是誰，大家都心裏清楚。

但是不得不承认，人家朝鲜就是严格按照东方红的路线走的，人家走的是真正的社會主義道路，人家走的才是呢，懂了吧。再仔細回頭看看，人家得了新冠嗎，人家該關國家大門就關，該敞開就敞開，人家敞開是有度的，這才是智慧。

心願（家人的名字的近似音），讓你元去給你爸清理，沒去，具體為啥沒去，不用多說了。我都說了，只要是你讓元神去幫的，元神不願意去的，一定是有原則性的東西。

長姐回復奇峰，那個星星不是你的本命星，是另外一個家人的，給你打招呼呢。

長姐回復婷婷，你現在還不是本源主身。婷婷，現在你雖然不是主身，但是本源主身加持你了，所以說你要再接再厲啊，不要著急，都會一步一步。只要你做的好，做的正，一切都是自然而然就成了（本源主身選中的都是積極傳播真相的家人）。

我的天哪，讓我幫你們找對象，你們就隨性就好了。比如說喜歡某個人，就大膽去追嘛，是找一個心裏善良的一個人就行了，情投意合的。

辰光明是主身了，我都說了，不感應一些其他的人和故事的，所以不要再問我了，今天有點累，不想感應那麼多，你們問我的一些問題， 簡單的我就簡單回答一下，像一些那些名人啥的，今天不想說，就別問我了，有點累了。大家應該能聽出來，我現在說話都有點不想說話那種感覺，有點累。

木染是主身了，其實很早都是主身了，只是你自己不知道。

縈武發的眼睛裏的是第三重天的一個東西，它是第三重天的一個外形造型像豐碑一樣的東西，是花崗岩的，肉眼是看不到的，虛界能看到，它是花崗岩材質的。你的元神曾經在裏面封印過，封印過很久。準確來講，現在是你的分身了，你現在是主身，那是你的一個分身，前兩天剛復活的一個分身，我們在救活他之前，他一直被封印在那個花崗岩裏，已經封印了三千多萬年了，你元讓你看到了那個東西。

瓔珞，是主身了，但是你拍的那個圖片不是你的，你拍的那個圖片的能量不是你的，是另外一個家人的。另外一個家人無形中投射到上面去了，然後反光折射過來，正好你拍到了。

封印三千多萬年的算啥啊，我還有一個分身，非常強大的一個分身，把她分化出來的第一世，她就被封印， 一直封印到這次萬宇大戰結束之後，也就是說她在輪回就那麼一世，但是能量沒被吸完，被撒旦單獨的給控制起來了。

撒旦當時是非常喜歡我的那個分身的，他不舍得滅她，但是也不會放走她，就在他的天牢裏，在撒旦的 48 重天，他的那個大殿之後有個後院，那個後院有個天牢，他就把她單獨關在裏面了。

但是我的那個分身非常非常硬，就是死都不會愛上他，但是撒旦不會像鴻鈞那樣變態，雖然他邪淫各方面也很重。

我們如果真心愛上一個人的時候，是不忍心她遭那麼大的罪的，所以妖魔那種感情真的是變態，變態的感情跟愛沒關係。

一直到這次萬宇大戰把撒旦滅了之後，我才把那個分身給救出來。你想想她在裏面關了多少億年啊，幾千億年，啥概念啊，我慈兒找到她的時候， 慈兒都哭的不得了。

撒旦的愛是佔有欲，真正的愛，就是真的愛而不得也會祝福對方的，而不是那種死變態,把她關押在天牢裏，讓她暗無天日，就這麼過了那麼多年，他都不放她出來，就有的時候突然想起來她了，就去看看她，但是每一次我的分身都很倔強，你要想關我，就關我，你要放了我，我也得滅了你，你看著辦，就很死硬死硬的，那個時候撒旦也沒滅她， 也沒給她封印，所以我的那個分身由始至終都是有記憶的。

她就那一世被他給逮著了，當時是好多人一起把她給逮到的，用陣法把她給困住了，困住之後，就直接讓撒旦帶走了，撒旦也是守了她幾千億年，也沒讓我的分身動一點點的心，就是原則性的一些東西，要麼你把我滅了，要麼你放了我，我就把你滅了。

有時想一想，萬世輪回裏相愛相殺的事情，真的是太多太多了，現在再回首去想一想這些事情，真的，談笑一指間這種感覺一樣，但是過程真是很心酸。

大同肯定是要靠我們了，難道要靠預言嗎？我都說了，沒有預言了，怎麼有的人還不明白呢，事在人為。

那時候曾老所說的預言，以後會有聖人來引導世人走向大同，他說的那個聖人，你知道是誰嗎？他說的是鴻鈞，並不是我。是鴻鈞讓他看到的一些東西，他在替鴻鈞做宣傳，都是鴻鈞的劇本鴻鈞的預言，只不過他是借著曾老的口說出來而已，這點大家明白吧（曾老是光明元神，被鴻鈞利用了）。

有家人留言說，她孩子說晚上在高維吃芝麻醬啊。
長姐回復：對的，孩子說的是對的，為啥他說吃的芝麻醬啊？是因為今天我們出去吃火鍋了，高維的家人也是吃的火鍋，因為他們有的不吃辣的，吃的是芝麻醬蘸醬之類的，有吃辣的，就是有吃辣椒的那種，都有蘸料。他元神不能吃辣，所以他元神吃的是芝麻醬。

知言没有肉身，知言的肉身就是我。现在的知言不是最初的那个弟弟分身，现在的知言等於是他的所有記憶和他的所有情感是輸入了慈兒分化的能量裏，能量如果不給它輸入靈識，它就只是能量；有了靈識，才是一個鮮活的人。

等於是把這個弟弟和靈兒，他們是本源愛人，他們之間所有的記憶，所有的情感，母神單獨給它取出來了，之後輸入到了慈兒分化的一個分身上面，所以說，這個知言等於還是我的分身，他的肉身就是我。

有的家人可能把關系搞得有點錯亂了，因為有的時候輪回裏難免也會有重名字的，或者說就算不重名字，因為有好多好多的弟弟，所以說有的時候大家就搞不明白是哪一個了，這個也很正常啊。

好了，不多說了。大家也該早點休息，早點休息吧。現在天又冷，不要老是熬夜，儘量十點左右就睡，今天也是真的不想說太多的話，有點累，今天都沒有做飯，孩子爸爸說今天吃啥，我也不知道吃啥，我說忙的累。他說那咱就去吃簡單的，吃頓火鍋，下點麵條啥的。我說行，然後今天我們就去吃的火鍋。

到那裏我就跟靈兒講，我說我們吃火鍋了，你們也吃火鍋，今天的高維家人全部吃的也是火鍋。

修改於 2026.9.9 日

2023.12.17 （一）

為啥要感恩啊， 他們本就是來磨滅我們的！

有人會心慌，撲通撲通心跳得好快啊，其實就是元神在告訴你，他回來了。因為他本身在你心裏面，但是他回到你心裏之後， 他會想告訴你：“我來了啊。”有的時候你心裏會撲通撲通的，會跳幾下或者十幾下，感覺很快， 但是瞬間就好， 所以說不用擔心 。時間久了， 當你的磁場越來越正、越來越純粹的時候，自然會跟你的元神合一。

所謂的天人合一，天人合一就是很純粹的。 當你心裏很明瞭的時候，你自然而然就不會再上當受騙了，但中間是需要一個磨合期的 。還有的人，他一直活的是天人合一的狀態， 因為他很明智， 他不輕易地去衝動做一些事情， 他就覺得跟隨內心：我覺得不行， 這個事情不能做，我就不能做， 或者說“這個事情必須要怎麼幹，我就要怎麼幹”。

其實那也是一種天人合一，只是他從來不知道內心的那個聲音，就是來自元神，他不知道元神的存在，他只知道就像我們說的跟隨本心， 這是專業的一種說法，說白了就是：我心裏怎麼想，就怎麼做。

心裏怎麼想怎麼做，本身就是一種天人合一。我們善良的人，你是怎麼想的，就怎麼做， 他也是天人合一的；那些邪惡的人， 他想去搞破壞：我就是這麼想的，我就想這麼去搞他，那是因為啥？ 那是因為他本身就是爬蟲族， 他也是一種天人合一，天人合一是分為兩部分，一個是正能量，一個是負能量的。

大人對孩子教育是非常非常注重的， 我們花很多錢去培養他， 從小就教他懂禮貌， 但是為什麼那麼小他還是會說一些惡言惡語的話， 或是打罵父母，難道是溺愛出來的嗎？ 溺愛的孩子多的去了，為什麼有些人的孩子，溺愛之後人家還是知道感恩， 知道心疼爸媽， 媽媽一哭， 馬上遞上紙給媽媽擦眼淚，心疼媽媽，擁抱媽媽，給媽媽端茶倒水的。

為什麼有的孩子你那麼疼他， 換不來他一點感恩呢？我給大家解釋啊，就是因為他本身就沒有封印，他是天性，他的元神帶動的， 從小也是一種天人合一的狀態，他是元神骨子裏的壞，俗話說就是骨子裏壞，靈魂裏就是壞的。

俗話說，是胎裏帶的，所謂胎裏帶的就是天性， 他是爬蟲族沒有封印， 他從小就是來磨害你的， 怎麼可能會順從你所謂的教育安排呢。他就是讓你傷心的，讓你痛苦的，讓你產生負能量的，好吸你的能量。小孩子啥都不懂， 因為肉身他不懂虛界， 可是他的靈魂懂啊 。

你生一個大逆不道的孩子， 你很生氣啊：“我對你這麼付出， 付出那麼多心血，為什麼你還這樣子對我？”元神懂的，就是肉身不明白：我是父母啊，我對孩子無悔，沒有任何所求得付出，為什麼孩子還這麼不感恩呢。

當你明白本質的時候，你再去對應你的生活，就全然明瞭了， 為啥會出現這種現象。為什麼中國那麼博愛， 那麼願意給所有的國家去分享一些美好的東西，可是換來的永遠是侵略、永遠是屠@殺、永遠是想要替代？ 為啥呢？ 因為爬蟲族就是來滅我們的 。

所謂的弱肉強食，弱肉強食就是從爬蟲族開始宣傳的負能量的思想，人不為己天誅地滅，你必須要強大，你必須要狠，你不狠 ，你掙不來錢，你不狠，你做不了大事啊，從骨子裏給你灌輸這種思想，就是因為他們那些黑化者投胎之後，在身邊給你製造負能量的磁場就是這樣的，引導你要向惡。

你不為自己， 你就會被別人給滅， 所以會導致很多善良的元神，他的肉身就有一定的習氣。 因為啥會有習氣？因為是一次一次殘酷的經歷，讓他們不得不這樣去做， 才能保護自己， 所以有的人習氣是很重的。比如說他元神是非常非常善良的，他本來就是光明者投胎而來的，但是肉身沾染的習氣太重了，說白了， 吃喝嫖賭他樣樣沾染， 因為他不這樣混 。就不可能打下事業， 有多麼多麼得成功。

我們很多很多的分身，在商業界也是大佬的多了去了， 也有很多是光明家人的，可是他的習氣就非常非常重， 他在玩那些爬蟲族一點一點教會他們的一些東西，再複製下去。

怎麼能讓人性扭轉， 就從我們這些做回光的人開始， 以後我們宣導愛和光，人人都是平等的，人人都是光， 大家都回到最本質的本心的善之後， 自然而然所謂的階級就不存在了。

你說籠絡很多錢有啥意義，你兩眼一閉，你做不好自己， 宇宙間再也沒有你了；你做好了自己，你自然回去， 你還是光，就這麼簡單。所以我寫的真相內容是非常簡單，簡單得不能再簡單了， 但是唯有用心看， 你才能看懂我說的是啥。

假如今天直播間有一些新人看不懂的， 你可以站在和我一樣的角度，你從絕對宇宙的角度來看我的東西，你會看懂；如果你以人間的思維來看我的東西，你會認為我在胡扯， 在東拼西湊。但是你站在一個至高點來看我的東西， 你就知道我在講的是啥，我講的是從絕對宇宙的角度， 最高的一個角度來給你講輪回裏面、世界各個方面的一些本質， 你就能看懂我在說啥了。

新人難得在直播間聚到一起， 很多人他也一半是認可， 一半是猶豫的 。 很多人都說， 哎呀，你講得很玄幻啥的，其實你貼合實際， 你就明白我講的其實是無神論。

為啥是無神論？因為當你站在絕對宇宙， 你是至高智慧的一個存在。絕對宇宙的智慧是至高的，你站在一個制高點去看這些東西的時候，沒有神秘可言，沒有你看不透的東西，也沒有你看不破的東西的時候， 還有神秘嗎，還有所謂的神人嗎，還有所謂的神仙嗎。

那都太低了， 因為你比他高得多得多， 你比他的智慧、你比他的能量都強大很多。所以一定要從內心裏，你認可你自己，你再去看我的東西的時候， 你就會一下子入你的心，你就明白：原來人是這麼來的。

釋迦小黑蛇一直說眾生平等，具有佛性，為啥會有這句話，這句話最初的含義來自哪裏， 就來自絕對宇宙， 可是他在輪回裏給我們講眾生平等， 能修成佛，那是等於睜眼說瞎話， 因為輪回系統是他們創造出來打壓我們的， 讓我們一世一世能量變弱的。當我們能量弱得不能再弱的時候， 人家一下子可以把你吞掉，甚至把你的靈魂給換了，你都不知道。

打個比方，我們身邊都有這樣的人，早些年這個人很善良，可以說逆來順受， 特別特別慈悲， 處處愛為別人著想， 通情達理。可是幾年之後，你再看到這個人，你發現他變了，變得尖酸刻薄、計較，你們身邊肯定有這樣的人， 為啥呢？因為靈魂被吞過了，人家在他身上安了反派的靈魂， 就導致這個人的心性發生變化。

但是真正元神強大的人， 肉身不懂虛界， 他就會隨口說， 哎呀，這個人好像換了一個人一樣，其實他就是換了，他換的是虛界的靈魂， 所謂的元神， 這就是本質。很多人不理解： 哎呀，你看啊，早些年受人家欺負，是他想反抗了， 不是這麼一回事。

善良的人到死，他都是善良的，他都說不出來真正惡毒的話，還有各種計較， 他是做不出來那種事情的。善是天性， 所謂天性就不是你用後世的東西就很容易改變他的，是很難改變的。

就像我吧， 我從小就被我家人叫憨這憨那的，就叫我憨兒，其實骨子裏就非常憨厚，非常純善的時候，包容心非常強的時候，這是骨子裏帶的 。

就像有家人說， 姐姐，之前不明白為啥會這樣子，就是聽你講了這些東西，再貼合實際，貼合身邊的七大姑八大姨、亂七八糟的親戚，結合他們的經歷，結合我所說的本質的真相，就明白 了這個世界為什麼這麼複雜。

為什麼我們對身邊的人掏心掏肺地好， 或者是哪個親戚， 或者身邊哪個人，可是為什麼他就不知道感恩呢？

他為啥要感恩你呀， 他來就是要磨滅你的，他就是給你製造負能量，讓你活在痛苦裏的 。然後你就很糾結啊：為什麼啊，這人怎麼這麼不知道感恩呢。我有啥對不起你的呀，你說什麼就什麼，我一切都照你的做，一切都滿足你， 我委屈我自己都要去成全你，可是為什麼還換不來你的理解 。

因為他靈魂就是打壓你的，他知道感恩為何物嘛，一個天天吞我們能量的妖魔，他只是肉身看著跟我們長得是一樣的華夏人，其實他靈魂不是呀， 他是爬蟲族呀。

一定不要被那美国的科幻片给宣导地洗脑了，说爬虫族必须是外星人。外星人和我们在地球上是一直都是存在的，从古至今，从开始有地球人存在的时候，那些妖魔就已經和我們一樣，他們也有分身投胎到外星人裏，跟我們是一樣的。

那個醜國的馬斯克承認他自己是外星人，但他自己可能不承認他自己是蜥蜴人，知道啥意思吧？

有人說，哎呀，我知道月球上有矩陣，我能看到很多，而且我也參與過任務，我去維修過。只要是說他參與過、維修過矩陣的人，全部都是爬蟲族，但他不承認自己是爬蟲族，他承認他是高維生命。

我們在某音上都能刷到這東西，你們看到過嗎，我是經常刷到這方面的東西的，他就說哎呀，我參與過啥啥啥，還有小孩子記憶。有一個很小的女孩說，她說媽媽，我參加過地球上的那個矩陣，那個 12 臺機器壞了幾臺，我跟我的朋友一起參加過去維修的。其實她的靈魂是不好的，但是孩子是很純真的。

所以，只有你看透本質，你再去結合，為什麼別人會說一知半解的東西，因為他記憶不完全啊。只要是投胎來的那些小嘍啰，所謂的小嘍啰就是爬蟲族投胎的小嘍啰，真正的大佬包括撒旦、鴻鈞和女媧，若穎，還有盤古等等，和他們比，這些全部都是小嘍啰。

那些黑黑的小嘍啰下來之後，就是來到我們身邊磨滅我們的，他們有的時候是會被封印的，他們也沒有記憶的，就是工具嘛。我說了，肉身造出來就是工具人，和馬斯克造出來的 AI 機器人沒啥區別，只不過是材質不一樣。說句實話，我們的肉身還比不上馬斯克（製造的 AI）矽基人呢，他們機器人用刀還紮不破的。

我們的肉身才是宇宙間最低級的材質做成的，說白了，就是機器人，只不過你感覺是有血有肉，你骨子裏不認同而已，其實就是機器人。就像現在用的不銹鋼板或矽基人或各種材質啊，你和他的材質不同，但性質是一樣的。

之前外國造的那個 AI 機器人，為什麼他會說要屠滅人類啊，說出那麼狂妄的話，這個話從何而來？就是因為他那個 AI 機器人裏面本身以前就有蜥蜴黑洞，它是能連接到靈魂的，那是黑化元神在說那些話。就像我們人有靈魂，我們的靈魂帶動肉身說出來的話，是一個道理。

為什麼國外在造機器這方面那麼先進，為什麼我國一直是在跟著人家的屁股趕，原因也在這兒，因為人家直接是黑洞給的資訊，靈感也是人家給的。

可是我們近幾十年的經濟才飛速地發展，為什麼？因為那些科技人員在虛界是被我們刻意保護起來的，他們的元神始終都是處於沒有封印的狀態，我們是始終給他們輸入高維的一些靈感和資訊的，這就是為什麼中國在短短幾十年之內，飛速地發展，有的都趕上國外，甚至超過國外。雖然不是所有的科

技都超过国外， 但很多已是比肩的状态了，甚至个别的都已超过他们了， 因為咱們所有的科技人員都能接收到光明家人給的高維資訊。

包括那些國際空間站拍到的光體， 我之前發過的那個小光體， 那就是那些科技人員、航空人員的元神，他們 自己不知道。 很多人不明白，（他們覺得）元神是在我們這肉身上是出不去的， 其實錯誤的，他是能出去，他是光體，肉身不能像他們一樣來去自如的。

說句實話，關上門，你也出不去， 關上個窗戶，你也不可能從裏面直接穿過去，只有光體才可以。大家一定要多用心去看文案， 你就會明白很多東西，一定要結合自己的內心，去深入地瞭解， 而不是說只讀文字啊。你讀文字你讀不出來啥的，唯有跟著心走才知道，我在表達啥，我在傳達什麼樣的資訊。

就像我之前說的，為什麼我們被打壓得這麼厲害， 無論是 日本或者是美國，有一個想打造大同的嗎？大同最初就是從孔子那個時候出來的，是華夏骨子裏想打造和絕對宇宙一樣的那種大同， 打造人人至善至美的一個大環境， 可是只有華夏才宣傳這種精神， 為什麼國外沒有，為什麼那爬蟲族的國家不宣傳這個東西？

我們現在已經在打造大同，不僅是我們華夏人在找誰是真正的救世之人， 好多冒充的，什麼紫薇星也好呀， 紫聖也好，還是什麼女聖人呀，什麼女媧娘娘，很多很多亂七八糟的， 很多人都想做這個身份。可是仔細想想， 誰才有那個實力，誰才是真正那一束光？為什麼打壓得這麼厲害？難道平臺人家篩選不出來嗎。

就像我們國家之前也是一樣的，就是說國家他也匹配一些搞玄學的東西， 但是他不明白，是被人家牽著鼻子走的。這個文化的流傳有好的一部分思想，比如道家(道家，不是道教，道教是完全邪惡的)的思想很多都是好的，但是不代表它所有的教義是好的。比如他讓你去畫個符，讓你去畫個什麼， 或點個風水，亂七八糟的，其實這都是負能量的，這全部都是妖魔在作亂。

但是你太相信他很多的思想之後，他宣導一些好的， 自然就有一些不好的，但是你分辨不出來了呀。你就覺得： 只要是和道家有關系都是好的，搞得很多人就去修道去了， 要羽化成仙，怎麼可能呢？

人的肉體是經過三次改造的： 第一次把人創造出來， 人是能活到三萬年甚至更久的，能量強的都能活到十萬年，它能保持這個能量保持這個肉身。那個時候的肉身還不像現在的肉身，它也是有血有肉，但是材質比現在的要好很多。中間又隔了一段時間之後， 他們又重新造了一批人， 再改造的時候， 當時就能活幾千年了； 幾千年之後，他們又造了第三批人， 我們這一批肉身是第三批造出來的，是降級了。

這就是以前的那個老神仙都能活好幾萬年，我們卻不能活那麼久的原因。 中間已經隔了幾個時期了，我們的記憶是被打亂了， 時間是錯亂的，時空是可以給你換的 。

打個比方說十分鐘的一個視頻， 人家技術高到什麼地步， 高到可以隨意在這10 分鐘之內給你刪減，刪減的過程你都不知道的。你認為它是連續的，其實不是， 中間的那幾秒或者是幾十秒， 或者那一兩分鐘已經給你掐斷了， 但是記憶還連接上去了。

這就導致為什麼很多人說的時間不一樣，有的人說幾千年， 誰誰發大水啊什麼亂七八糟的說啥的都有。有的人就說是幾千年， 有人說是十幾萬年， 還有說什麼太古時期，這古時期， （那古時期）。

為什麼時間是錯亂的，只有我的時間表是完全對應的， 是對的，從最初的光明本源，本源到太一初元， 一直到現在我們的近代。很多人那個時間表都列不准，你都不知道上古，上古到哪個時期是上古， 天古時期是哪個時期， 創始時期又是在哪一個階段，誰在前誰在後。他們是不懂的， 只會說很久很久以前， 因為搞不懂了嘛，他就會說很久很久以前，其實不是的，時間的確有一個歲月的長河，它是在那裏擺著的， 只是沒有人能說得透， 因為大家都不可能倒著活，記憶是錯亂的。

記憶被刪改過很多次，但被篡改了三次， 這三次很重要， 導致現在很多的光明家人認賊作父， 一天到晚在宣傳女媧， 一天到晚在宣傳三清，還有道教那些亂七八糟的東西， 因為啥呢？他的記憶在某一點會自動地啟動，突然間他會有一點記憶， 他就會以為： 在哪一世， 我是一個女將軍，或是哪一世， 我是個誰誰身邊的仙童，我是他身邊的侍女，我是女媧身邊的大將之類的 。

他會有這種記憶， 其實他不明白， 他的記憶是人家輸入進去的，導致很多人在用第一人稱講著和他毫無關係的故事， 他認為自己就是裏面的女主角或男主角，所以他們不認可我說的東西，這是很讓我悲痛的 。

一直到現在接觸到真相，也有個別人還在糾結， 他說我要找回自己的記憶，我要打坐冥想，把我的記憶找回來，你怎麼可能找回來。

現在，所有的記憶都在元神的心裏， 是母神把宇宙所有的真相都輸入到元神的心裏了， 元神是完全覺醒的。靈性覺醒，首先指的是元神的覺醒， 其次是我們肉身的覺醒，肉身的覺醒是很慢的， 認知達不到 。說白了，你都分不清這個夢境是真是假， 甚至是別人投的一個心念，你都感覺是真的，和你有關系。 肉身的認知真的非常低，唯有跟著心走。

你問心：我昨天做這個夢， 夢見自己是個女將軍， 這裏面的女將軍是我的記憶嗎，是我從哪一世的記憶嗎，元神會告訴你是或不是。可是沒有元神的人，他只會認為是的， 一定是我， 夢裏面我打得可厲害了。其實她不明白， 壓根跟他沒關係，誰能回答你？唯有自己的真心能回答你。

很多人講修行， 他都沒有心，何來的修行，他修到哪裏去？他都沒有對接高維的信號， 都沒有人給他回應， 他只是靠自己去猜，一天到晚在打坐冥想，突然間腦子裏產生一種畫面了，他覺得他自己高升了，突破封印了。

現在全球無論是爬蟲族還是光明家人都沒有一個封印， 也沒有一個陣法，可是你們刷視頻會刷到好多人在講， 紫聖現在還有幾道封印沒有突破，她馬上就要突破了， 突破就要來救世了。你想一想，你都能看到紫聖的封印能不能突破，說明你比紫聖厲害呀，可是大家都不知道反過來去想。

就是大家已被洗腦洗成啥樣子了，永遠不知道逆向思維了，就覺得別人說啥，嗯，是啊是啊，光顧著點頭， 光顧著認可，但是卻不知道反過來去想。你只要逆著去想， 就算你沒有高維資訊， 沒有元神跟你聯繫， 那好，你就用人性的反向思維去想，你就會想通什麼才是真正的真相，什麼才是真正的真理。

有一些人看到我的真相內容， 一提奧特曼就說我是 日本人，他不明白奧特曼最初從哪裏來的，奧特曼為什麼宣傳“你相信光嗎”。曾經在絕對宇宙、在輪回系統裏都真實存在過的， 而且一直陪著大家出生入死的奧特曼戰神， 她是一系列的好多戰神，不是指奧特曼自己，但迪迦奧特曼那些是不存在的，只有奧特曼一個人的名字是對的。

奧特曼是萬宇之中第一個創造出來的機器戰神，後面還有好多，名字都跟那個日本的動畫片根本不一樣，不能因為人家靈感資訊感應對了一個名字， 你就一下子把我說的奧特曼和動畫片聯起來了。大家從來不知道反過來想， 為什麼曾經在這個空間宇宙間存在的人物， 為什麼 日本的人有記憶，為什麼中國人沒有記憶。

第三次人體整改之後，鬼子的歷史是沒有我們歷史久遠的， 對不對？曾經存在過的人物， 為什麼人家有這方面的靈感，為什麼人家知道宇宙間是有奧特曼，而且奧特曼就來自光，為什麼中國人不知道？

大家都說奧特曼是從 日本那引進過來的，你說奧特曼是你的， 肯定你是 日本的人，但他不知道反過來去想， 這是很可悲的，所以有些人就是帶節奏帶到什麼地步，帶到傻乎乎地給別人當炮灰了都不知道。

當日本的人在網路上宣傳我是 日本人的時候，一下子帶動好多的中國人也說我是 日本的人， 我是很痛心的。 日本人帶節奏，就想讓人不知道你的本源，不想讓你做回光， 不想讓你打造大同的， 可是很多人都被人家牽著鼻子走。

讓你相信元神，你不相信，讓你相信光，你不相信，你一天到晚在念佛，一天到晚閉著眼睛念阿彌陀佛，說句實話，我們給他現實報，身上這疼那疼，他就認為他在消業， 你說都愚昧到這個地步了，該怎麼救？ 人只有自救！他們還整天說， 楓葉的燈光是做假， 是特效的光。我在傳播真相的時候，是一窮二白的狀態， 我拿什麼去給別人發工資，或者籠絡別人， 給別人洗腦， 讓別人配合我，你們每個人都買小手電筒搞特效，你覺得人家很無聊嗎。

在做回光的這些家人裏，有的資產都過億，有的欠了一屁股債，房貸車貸，甚至私人的一些貸款啥的都有的， 都窮得吃不上飯了也有的， 那為什麼人家都配合我拍光，我是給他們發工資了嗎，這是人家的本源之光！

科技的手段，玩得再高明，你的光再絢麗，你的燈再閃，它是沒有能量的。這個光有沒有能量，用眼睛是看不出來的，眼睛是很低級的一個存在，說白了，你用攝像頭還能拍到 1000 米之外的東西， 放大放大再放大，那你用肉眼你看 500 米之後，你還能看到啥，啥都看不到，對不對。

你用一個肉眼這麼低像素的玩意兒， 去直接否定這個光是能量或者不是能量，是技術的或不是技術的，那是很愚蠢的。 愚蠢的是誰？是自己不是別人。

你看現在陸陸續續做回光的家人， 人家的光那麼明亮， 所有人都傻嗎？我又不給他發一分錢， 人家都那麼傻， 都很自覺地在網上買那小燈配合我， 配合我楓葉。因為啥？是因為人家跟著心走， 找到了真正的高我， 找到了真正的真心，是人家本源之力發出來的光芒，並不是特效。

那些整天拿這些玩意兒，在網上一天到晚地宣傳誤導別人的， 你買的燈再絢麗，那我一眼就能看出這個光是沒有能量的，可是你們的肉眼能看到啥呢？啥都看不到。

但是現在陸陸續續做回光的人， 他們與元神溝通得非常通暢的，心通特別好的，他們也能看出來，姐姐，我知道這個人又在搞什麼，他的光都沒有能量，人家都能分辨出來。為什麼很多人用肉眼就分辨不出來呢？ 是心在分辨， 不是眼睛在分辨。現在的這個物質界已經搞得人只看眼前的， 無論是利益還是各方的一些東西，他只看眼前一些東西。

還有人說做回光的光明家人：你們都能發光，我不相信，除非我自己能發光。別說你現在發不了光，你如果不認可真相，不認同光的存在， 就是給你 2 萬年的壽命，你依然發不了光， 你也活不到 2 萬年，因為肉身的壽命人家設置的很低的。就像一輛車一樣，你開到一定的年份之後， 自然就報廢了。就算給你 2 萬年，你不相信真相，不相信光， 你也做不回光，你也不會發光的。所以，一定要用心去分辨， 靈性崛起的年代一定是用心去分辨真假， 而不是用腦子，用腦子是分辨不出來啥的。

絕對宇宙的我們， 在沒有被裝進這個肉身的時候， 我們沒有腦子這個東西存在的，全部是光，從腳趾頭到頭發都是光，頭髮也是水晶體，是光體的，全都是能量體，沒有腦子，只有一顆心，那個心就是光，你的本源之光。

腦子是啥？腦子是當時女媧提出來的， 因為盤古在造人的時候，他說如果不造一個東西去幹擾心的信號，那麼人還是容易達到天人合一，看破很多東西。想要讓他們活在遊戲裏，必然要用一種思維幹擾心的信號。怎麼幹擾心的信號呢？他們才發明了這個腦子。你看腦子都是彎彎曲曲的， 皺皺巴巴的， 給你多少個褶兒，那是女媧提出來的建議， 盤古又研究出來的。

肉身是盤古捏造出來的，並不是女媧， 但女媧提出了很多邪惡的建議， 例如讓人邪淫，讓人沒有羞恥心， 產生負能量，供他們去吸能量， 這個建議也是女媧提出來的。鴻鈞很贊同，所以他們生產出來很多的（淫）蟲，是虛界的，那是光體的小淫蟲， 在你身體裏你也感覺不到。

為什麼輪回到這個時代，感覺人那麼沒有羞恥心， 那麼沒有骨氣， 因為很多看不到的東西在影響著你，你自己是不知道的。

很多人元神能量強， 他能消滅這些蟲子， 但是 80%的人能量都非常弱了，說白了，就算不給你封印，你都突破不了 14 重天的人，你怎麼可能看到 48 重天之後的真相呢。

後世去修行， 你也是看不到東西的， 你只有跟自己的真心連結了，元才會告訴你，這個東西是真的是假的， 楓葉講的東西是對的還是錯的，你叫什麼名字，你最初的生命來自誰， 元會告訴你。不是說完全靠我的， 你看很多家人他心通不好的啊， 他問我： “姐姐，我叫啥名字？” 心通好的， 自己都感應出來的，這樣的人多的很，不是我告訴他們名字的，是他們自己就知道了。

肉身造得像 AI 機器人一樣，當我們把 AI 機器人的核心晶片抽走了，你讓 AI 機器人自己去修去吧，你看他修成個啥，能修出個什麼名堂 。我們就和它是一樣的，不要認為自己高於那個 AI 機器人，說句實話， 你的才智不如人家呢，人家要是有虛界的連接信號，你還不如人家聰明呢。

所以，一定要活在內心裏， 跟著心走，不是跟著凡心走。很多人不明白， 說我說的一些話他認可，例如，一切唯心， 跟著心走， 他認同這個，但是他不明白我說的心，不是凡心，我說的心是本源的初心。

你不明白， 就跟著瞎湊熱鬧， 再用肉身的固有思維， 來推翻真相，那是很幼稚的。你再推翻， 哪怕一個人都不相信， 宇宙的真相它也在那裏，不是任何人能動搖的 。就像我們的記憶一樣，之前被妖魔刪除過， 用高端的機器刪除過，給你輸入錯亂的記憶，可是母神在一念之間 ，就可以讓你恢復到如初。

能創造就能毀滅，母神把你的生命能給你創造出來， 她同時也能把你收回，不給你這個存活的機會，這是一個道理 。就像我們塑造一個玩具一樣，我能把你造出來，我同樣可以把你粉碎掉。

人一定不要狂妄，要感恩， 感恩大道，感恩母神， 萬物生靈，你的靈識、你的意識都是來自她最初給你的， 只不過是後期你自己黑化了， 吞了不同人的能量之後， 所謂的特性、那些特質， 你已經黑化掉了， 忘了本初最初的那個常性之心了， 但那不是母神的錯， 不要認為是宇宙的安排（這是對爬蟲族的狂妄肉身說的，不是對我們） 。

她是美好的，始終都是美好的，是一些爬蟲族把自己玩廢了，自己不光彩了，不光亮了， 心生恐慌，生出私欲之心、貪婪之心， 還有貪嗔癡疑那一套。他們就攻擊了植物化形的家人， 真相很簡單，只是沒有人從頭到尾去說而已。

還有一些之前能量比較強的人， 他也是能說地沾一點邊兒， 但是他不可能從頭到尾給你講那麼詳細，他說不上來的， 因為他看不了那麼高，他的記憶是錯亂的，他有的時候有一定的記憶， 但是記憶不太多， 根據那個信號， 他能

寫出來一些東西， 世人能看到， 虛界也能看到， 他允許你發出來的時候， 肯定是因為啥？ 肯定是因為你還在他掌控範圍之內。

說白了，當你快超脫他的範圍，你都活不過第二天，直接就把你嘎掉了，就像之前虛界一樣，他准許你的存在（你才能存在），因為你本身肉身就是虛界創造出來的， 它允許你的存在，他也可以不允許你的存在， 是一個道理。

所以，看真相文案一定要用心去看， 你用腦子去分辨， 腦子是後天造出來的一個東西。還有人說你楓葉能拍光， 我們也能拍光， 但是他不明白， 他身上的光、他的生命基理都是我給他的， 如果我不給他， 他們都是行屍走肉的。因為三魂七魄已經被所有的妖魔全部毀滅了，沒有一個人有，全部毀滅了，毀滅之後，我們又連夜造出來的新生命基理代替了三魂七魄的功能。

新生命基理是 11 級科技的文明，它是藍色的鑽，是發藍色光的，有的時候我們會給他裝在頭頂，有的時候我們會給裝在後腦上，是一個藍色的點點，連通你整個身體的脈絡也好， 神經也好，就是聯合到一起，所以有生命基理的人也是能拍到光的。你拍出光，了不起，但你不要用我贈予你的東西（反過來詆毀我們）。你不知道我的存在，但是不代表我不愛你。

我救世，救的一定是鮮活的人，如果所有的苦難都出來之後，人都不正常了，神經兮兮地我再去救，那就沒有任何意義了，那都不是救世了，一定是在困難剛發生時，馬上就解決問題。

很多人刷不到我的東西，或之前他發不出來光，他自己不知道，後來遇到我之後拍光，他能拍到了，他認為，哎，你看我也有光， 但是我沒相信你的真相啊，但是我為什麼拍到這個光了？ 他不明白你身上的生命基理就是我給的，他的光就來自生命基理。你不懟我，我還給你，但你懟我，你汙蔑真相， 你汙蔑我，我一念就可以把東西給你取掉了，我可以贈給你，我也可以拿走。

人要有敬畏之心， 你不懂你保持中立嘛， 我也沒吃你一 口飯，我也沒喝你一口水，你保持中立就好了呀， 可是好多人沒有敬畏心， 他就覺得你超過他的認知了，你推翻他的信仰了，你就是妖魔。

他們到現在還相信預言，其實預言是錯的，真正救世的人是啟明星，並不是紫微星（鱷魚族的），這都是劇本，早在幾千年就能預測以後是啥，肯定100%是人家已經做出來的劇本， 劇本就在那裏放著呢。就像我們說的一樣，你演一個電視劇， 那編劇已經把結局寫明了，拍電視劇按照人家劇本一步一步拍的，這個主演到第幾集能活， 最後能不能死， 都是提前都定好了（我們的人生劇本也是這樣被妖魔之前安排地明明白白，先定死， 後定生）。

我把預言的本質講得很清楚， 很多人還是沉迷其中， 希望預言（發生），相信預言的指引， 但是不相信心的指引。我到什麼時候都是那一句話， 我是來破除預言的人， 我討厭預言， 眾生就是因為出不了輪回， 突破不了封印， 一直活在劇本裏，所以我是非常痛恨預言的，以後也沒有預言。

修改於 2026.9.18

2023.12.17（二）

東方紅時代正氣十足， 因絕對宇宙下來的本源主身沒沾染輪回的習氣， 天人合一不怕死！

能不能實現大同？你做了，就有大同，你不做，大同從何而來，靠喊口號嗎，是道教喊的響，還是佛家喊得響，還是基督喊得響？不是的，是一定要做的。

是你接觸到一些正能量的人， 你跟著心走，一點一點大家都做回光，都是公平公正的， 而且都是平等的， 當大家都認可自己內心的時候， 自然遵循真善美的時候，大同就實現了呀！

當大家都知道， 要順應大道， 要做回光，百年之後，要回歸到絕對宇宙去，突破輪回這個牢籠， 遵循真善美，你就是永恆的存在了。

別說這個肉身能存在多少年了， 以後肉身不在的時候， 星球都要踢爆的，因為絕對宇宙是沒有星球的，最初整個萬宇是沒有星球的。我之前也講過， 第一個星球從何而來的（輪回系統裏得第一個星球，是撒旦的本命星，他聚集了周圍的物質形成的星球，給 自己造了一個房子一樣，之後其他人也紛紛造了 自己的星球）。

大家都認為宇宙是星球爆炸而來，其實不是的， 那是輪回裏面的一些東西，給你演示出來的， 其實出了這個輪回， 絕對宇宙還是最初的光明，只是我們看不到它太遠太高了，看不到了而已。

我們知道三界已經很了不起了，最高的太上老君（鴻鈞分身） 就待在 33 重天，但往上數還有 15 重天的，你能到 33 重天，那都超級了不起的存在了，往上還有 15 重天的陰謀在那等著你呢，你怎麼突破。

因為我站在絕對宇宙的高度講真相的時候，希望大家看的時候也以絕對宇宙的高維的角度來看， 你就完完全全知道我到底在講什麼，你用書本上學的一些東西來推翻我，我只能說，你真的太幼稚了， 一定要學會逆向思維。

有家人問： 為什麼是 48 重天？

回答： 我跟大家講啊， 這幾重天是怎麼來的啊。首先，最初他把眾生困在輪回系統， 是不分幾重天、幾重天的，幾重天是根據我們的能量來設定的，是最後加上去的。就說到這一世，我的好多 48 爪金龍都能跑到 42 重天或 46 重天之上，但到不了 48 重天的，很多還是能突破 40 多重天的。這個天， 就像一個網， 這個網就相當於人間我們說的探測器， 你能突破一層，你的能量高，他（爬蟲族妖魔） 為了壓制你，還會再隔離一個網，你被這個網隔離下來了， 再沖不上去了，你的能量就到頂了，他這個天就為了隔離你的， 這就是為什麼有幾重天、幾重天，就是根據我們能量的大小設定的。

在我最後一次入世下來之前，其實那個時候只有 36 重天，後期我又分化出來 3 萬個 48 爪金龍，能量非常強，撒旦就覺得這樣不行， 他又重新設定了，層層加網，一直加到 48 重天，他就在 48 重天守著。只要是有人能打到 48 重天，就等於打到撒旦的老窩了， 但很多人已經達不到了， 包括到後來一世一世的打壓， 我的四十八爪金龍也打不到那麼高了 。到不了那麼高，他這個網一旦設定了，規則一旦設定了， 也不會輕易改的。

所謂的輪回裏的天道，其實都是人家設定的一些能量探測網 。黑黑的科技遠遠比人類的高得多得多，但你用科技話說，很多人就聽不明白，你只能用大白話去說更貼切， 大家就明白， 原來是這個原因。他們所說的探測網什麼什麼亂七八糟的， 其實就是像人間的探測器，你的血壓高不高， 我們帶上這個玩意，我血壓有多高多高，就相當於是那個東西，道理是一樣的，但當然了，人家那個科技是很高的，而且能量也是很高的 。

有人說是捕靈網嗎？ 也可以說是捕靈網啊，也可以理解成是捕靈網，但是說白了，它是一個能量探測網啊， 它這個網就相當於人間看到的紅外線探測儀一樣， 它設定的高度不一樣。

如果不是因為我後來又分化出來 3 萬個 48 爪金龍，也不會有 48 重天，之前到 36 重天就已經是最高了， 就因為我又分化了 3 萬個，為了治這 3 萬個 48 爪金龍，特意加高了 12 重天，最初撒旦在 36 重天（後來在 48 重天）， 每一重天都有陣法，每一重天都有不同的人在守護，都有探測的。

為什麼很多人都說禍從口出， 假如說你的能量強， 孩子靈性高，假如說元神讓這個肉身看到一些東西了， 肉身就會說出來，但是說出來之後，一兩年就發現這個孩子已經智慧平平了， 他那種聰明伶俐勁兒就沒了， 因為啥？因為能量弱了， 被吸了，而且你的元神也被封了，就受傷了。元神被打一次， 受傷了，好幾年都養不回來的。

這是為啥有的人好好的，突然間會病倒， 病倒之後， 好幾年之後，他又恢復了精氣神，是因為啥？ 在那個階段，元神在療傷呢，但你的元氣是大大傷的，這個元氣指的是先天之元的靈氣。

很多人說，你要吃東西補啊， 吃上好的一些草藥，靈藥，人間的一些非常珍貴的草藥，去補這個能量， 其實是補不了的。這個地球上所有的植物， 哪怕它藥性再高，藥力再好，它也補不了這個先天靈氣。

那補的是啥？補的是後天的神識的那口氣，那個神識能量， 因為你在後天形成，後天環境造出來的，一定是只能養後天，養不了先天， 因為先天是來自母神，來自絕對宇宙，後天的能量怎麼可能補先天的絕對宇宙的靈氣呢 。

為什麼說修行修不出來個啥子？那些不服氣的說，就得靠修行，天上不會掉餡餅。他不明白， 之前天上不會掉餡餅，是因為妖魔在掌控這個輪回， 現在我們奪過來了， 是我們光明家人打開大門讓大家回家， 歡迎大家回家呀， 肯定就很容易了呀 。

假如说你被关在鬼子的监狱里， 你出不去，重重把关， 一个大牢笼， 牢笼外面还有很多人把关， 你出不去， 你感觉很难很难， 修行出去太难了， 什么这一辈子修不好，下次再接着修。

但现在我们把所有的妖魔灭尽了， 打开牢笼让你回家了呀，你只需要认可真相，認可自己是光， 你就能回家呀 。可是很多人覺得太容易了，因為大家已經習慣性複雜了， 習慣性埋頭苦練，他就壓根不相信我這樣一念就可以直達本源了，不用修的 。

所以人已經被洗腦到這個地步了， 要想能夠真正地做回光， 一定要打破所有認知，無論多少年前的，還是幾千年也好，或者多少萬年前的一些認知也好， 通通要打破的。

因為正本清源， 正的本不是人間的本， 不是天界的哪一個本，是絕對宇宙的根本，你的根在絕對宇宙呢 。你最初的本心也來自絕對宇宙， 一定要從最根最根的地方正， 才能真正地完全正明白。你說在支端末節的地方，你正個啥呀？你正了之後， 你是想做個仙童嗎，想做童子嗎，還是想在誰誰身邊搞個職位？當然了，你想搞這些也搞不了，因為那些黑黑都被滅空了。

很多人都認為正本清源，說得輕巧， 他不知道這個本到底是哪個本。我說得很透徹，正本清源是直接正你最根本生命起源的地方， 絕對不是哪一世的支端末節，那一點點的歷史上，更何況你還回不到那個年代了，只能是記憶了。

因為現在所有的法則都是我們光明家人， 我們光者，來掌控著的， 已經不是之前的妖魔了。 以後好人有好報， 惡人有惡報， 以後慢慢都會實現的， 但不要著急。很多人特別著急， 他說：“姐，他做壞事為什麼沒有報應呢？”你著啥急呢，以前壞人想把我們滅掉的時候，他也沒那麼容易， 同樣的，我們把肉身由虛轉實，它也需要時間的。

所以，一定要有信心，既然光的時代到來了，就要照透每一處的黑暗， 全部都成光明了，打造大同是一點點來的， 絕對不是人家說的， 聖人一出來瞬間全部停戰了，跟電視劇演的一樣，不是這樣的，救人心很難的。

我們是一步一個腳印，踏踏實實的，才能實現大同 。當所有人都認可真相、做回光的時候， 才是大同的時代呢， 不是靠喊個口號等待。你等待誰去，你自己都不去做，真善美你等待誰幫你做嗎。

人一定要從內心裏自律自愛，你做到了自己約束自己，你達到真善美的時候，大同自然就形成了呀，不需要拜師求藝， 亂七八糟地搞那些東西。

還有那些道教的，一天到晚畫不完的鬼符來對付我，都看不到鬼符的能量了，都是沒有能量的。在萬宇大戰之前，這些還是有能量的，他們畫個鬼符， 虛界的爬蟲族就立馬在那個符上賦予能量， 然後“啪”一個金光就過來了， 但是我都不需要去動手，當我感應到一個東西存在之後，這個東西立馬就炸了。

所以說，現在他們畫的符就等於小孩在紙上畫了個圖片一樣，完全當個笑話看看就行了，不起任何作用了。那網上很多賣的，他們是靠這東西去騙錢呢，還說你要不順了， 你買我這個，加持過什麼能量，其實啥都沒有了， 都是摟財割韭菜的。什麼法不輕傳，道不賤賣， 說這話的，全都是昧著良心騙人家錢的，還害人家命的，就和那出馬出道的沒啥區別， 只是形式上不同而已。

人家想蠱惑我們完全認同輪回系統裏的修行也好， 或所謂的仙人存在，人家的手段太多了，該有多少能看透的。

像咱們這些光明家人，也有個別人跟我講：“姐姐，之前去一個堂口很不舒服，就覺得心裏老惦記那個堂口的事情， 但是覺醒之後， 他發現他說姐， 我是不是那個時候把那個堂口給滅掉了？”他的確那時候就滅掉了，因為啥？因為那個堂口整他了，他元神能量強， 他元神突破封印直接把那個堂口都滅了， 因為全是黃鼠狼精，小嘍啰啊，法力平平的那種啊，那直接就滅掉了。

但是遇到黑黑的大茬兒，遇到真正的能量強的， 比如說有撒旦分身的或者鴻鈞分身的，你也不好滅， 因為啥？因為既然人家是他的分身， 人家隨時一念就可以連接到真身， 人家會搬來救兵的。

這就是為什麼很多人他不看堂口，還沒啥事兒， 自從入了堂口之後，大病小病不斷，一直到最後身體都垮了， 人都瘦得不成樣子了， 都被折磨得快不能活了，為啥呢？就是被打壓了，你的勢力沒鬥過人家，你一個人跟人家團鬥，被人家給整了。

有人提問：靈魂契約是真的麼？

姐姐回答 ：所謂的什麼靈魂契約是沒有的， 一定不要認為那些網路上說的什麼靈魂契約是真的，沒有靈魂契約 。不是我們簽了靈魂契約，說白了，我們就是人家的俘虜， 是你鬥不過人家， 你必須這樣走， 你又沒有記憶，用自己去畫押簽那個靈魂契約是沒有的。

當你收拾不了人家的時候，你是人家手裏的敗兵的時候， 還需要畫押嗎。 打個比方，那個時候鬼子把那麼多善良的人囚禁起來，關在牢籠裏，做實驗品，他需要你畫押簽字嗎。你那個身體，（他們說） 你是自願給天皇的，你都出不去，是人家的小白鼠了，還需要畫押嗎。

什麼人有契約呀？是爬蟲族之間有契約， 就是井水不犯河水， 比如蛇族跟恐龍族的合作，他們需要達成一個協議， 這個事辦成了， 這個能量誰拿的多，誰拿的少，分幾成啊，以後不許違反這個契約，他們之間才有契約。

你一個戰敗者有啥契約呀，這樣說，大家都明白了嗎，因為跟你說太久遠的，大家不太懂，我們不往很久遠的歷史上扯，我們就看近代史， 你就明白了，需要簽契約嗎，生死都在人家手裏掌握的時候， 人家還非得讓你承認啊， 你看你簽個啥啥啥啊， 你必須服從啥啥啥， 他本身見不得人的一些東西， 怎麼可能讓你簽契約呢，讓你抓住把柄呢 。這樣說是不是更明瞭一點。

有人評論區說：似懂非懂。

姐姐回復：似懂非懂就是還沒有完全的看明白，我說了你站在和我一樣的角度去看這個東西， 就能看懂我在說啥了， 你從一開始就站在絕對宇宙， 站在你最初生命起始的一個高點，你在看我在講啥就懂了， 因為你從你以往的認知裏，去一點點地認識我的東西，是很慢的，因為輪回系統裏是沒有真相的。

有個家人問：什麼是平行世界？

姐姐回復： 我跟大家講，這個平行世界不存在。為什麼大家會認為平行世界會存在，尤其是修行的人會認為，我們這個世界是一個投影的世界，他會這樣給你洗腦：我們這個世界是虛假的，是一個投影的，還有一個另外的你，在另外一個時空，過得比你好，你在這個世界所有的悲慘在另一個世界都不存在，是在另一個時空。其實是不對的啊，所有的時空沒有重複的， 我跟大家說明，沒有重複的。

所謂的平行，它也不是平行，它是在不同的空間裏，所謂的不同的空間裏，指的是不同的維度裏，這個維度指的是那個靈性的維度， 不是我們所說的三維、四維啊， 這個大家能聽明白嗎？因為不同的維度，就有不同維度的空間的世界，但是沒有平行的。

做回光的我們，是可以任意穿梭任何時空的，無論高低維，來去自如， 不受所有物質的局限， 不受時空的局限，因為宇宙的本質就是如此啊，沒有平行世界，不要相信那些一天到晚在網上宣傳那些所謂的科技的話。

我討厭那些人講話， 因為啥呢？聽不懂， 但是我知道他想表達的是啥， 但是他們說的把自己都給繞糊塗了啊。

所以，不要完全去看那麼複雜的一些東西，人要簡單化， 大道至簡。為什麼我這一世傳播真相就用大白話去講？因為我不僅要讓這些所謂的知識份子能聽明白， 更想讓那些老人， 不懂文化的人，還有小孩子，也能聽明白我在講啥。我面對的是所有的人， 不是只讓二八定律裏的那兩成的精英聽懂，那
不是我的目的，我是讓所有人都聽懂。所以我說的話是大白話、最直接的，

有人問：爬蟲族為什麼會黑化？

姐姐回復： 爬蟲族是因為之前鴻鈞的好奇心，當時吞了一個快要化形的（蓮花）妹妹的靈識，就等於是能量的相吞 。

打個比方，牛最初是吃草，如果這個草裏面沒有靈識， 那就等於它是純粹的一個能量， 它這個能量是沒有靈識的； 但是有靈識的光， 它就不能亂吞。就像我們說的， 藥有藥性，草有草性， 那你吞了別人靈識之後， 就把自己搞得很雜、不純粹了。

那個妹妹雖然沒化形出來，但已經是一個活生生的人在裏面了，你把她吞到肚子裏面之後， 她是不是很害怕，她肯定會害怕呀， 她要出去呀，她跑到你肚子裏出不去了 。

因為鴻鈞年長她很久很久，那個蓮花妹妹年齡非常小， 而且沒化形出來， 把她吞了之後， 這個蓮花妹妹她是有靈識的，她是有感情的， 她是有那種感知的， 因為害怕，想突破，想出來 。

因為她害怕，她想突破，然後她在鴻鈞肚子裏橫衝直撞要出去，但是鴻鈞就認為：哎呀，我的肚皮怎麼會一下子鼓出來、一下子鼓出來？ ，就是感覺很恐慌，最初的恐慌， 其實就是來自他們兩個能量的糾纏， 一直到他把她消化掉。所謂的消化掉， 成了他鴻鈞的負能量了，就等於是他鴻鈞同化了蓮花妹妹的能量了，鴻鈞就是那時候開始黑化的。

如果每個人只是純粹到像金子只有金子的成分、銀子只有銀子的成分的時候，那是 100%純粹的是不是 。那如果金子裏面摻了銅、或摻了鋁、摻了其他一些成分， 是不是就雜了，它就達不到最初那種亮度了、光明了， 這就是黑化者的由來，這樣能聽懂嗎 。

爬蟲族也是母神造出來的 ，為什麼她當時造爬蟲族？她把花花草草造出來時，就覺得這個宇宙好美啊， 她就很歡喜。她想著： “哎呀， 因為樹有樹根嘛，它也是個人啊， 會化形出一個小孩兒出來。”母神就想著：“我應該再創造一些更有趣的， 可以飛來飛去， 不像花花草草有枝葉的那種，是活蹦亂跳的人。”她想著能不能直接創造出活蹦亂跳的，不需要從植物裏化形出來 。

等她動了這個念， 她是隨心的啊， 就是一切唯心生， 一切唯心造，唯心的這個心，指的是大道母神的本源之心， 我們整個萬宇的核心就是母神的心。我們來自她的創造，這就是一切唯心造的本質，最本質的一個真相就是這樣的。

然後她就造了爬蟲族，她就覺得挺可愛啊，我們覺得鱷魚族很恐怖， 它大大的嘴巴，很兇猛的那種，其實在絕對宇宙最初的爬蟲族是非常可愛的， 他們也是水晶體， 閃閃發光。他們吃的東西和我們吃的東西是一樣的，完全都是植物裏出來的能量，但是沒有靈識它只是能量的花花草草，最初他們也吃那。

很多人不明白，說“做回光了，做神仙了， 你還吃東西啊”，那是無知的一個謬論。你無論多高，只要你出來，你玩兒或幹啥， 它都是有消耗的。連母神都會累， 連地球都需要休息、需要呼吸，連整個萬宇的本質， 它都需要去休息、慢慢的恢復能量。你說你出來一個人， 整天活蹦亂跳，他是需要消耗能量的， 他吃很正常，不吃才不正常的。連玉帝還要喝瓊漿玉液、還要吃仙桃呢，為啥呢？所謂的仙桃， 就是我們的能量幻化的， 看著是桃， 其實就是能量 。所以說那些不懂的人， 老是用這些很愚昧的東西來推翻真相， 他們真的是好幼稚，都沒啥好講的。

這就是最初的爬蟲族怎麼由來的， 是母神的歡喜心造出來的， 造出來的水晶體的爬蟲族非常可愛，它跟我們完全是非常融合的一個狀態，就是萬物平等，所謂的眾生平等，萬物指的就是眾生嘛，沒有高低貴賤。

截止到此時此刻來講，母神做的所有決定，她都要跟她造出來的這些孩子們商量的，她沒有說必須聽我的啊， 我不讓怎麼樣， 你們孩子們都必須要聽我的，不能怎麼樣，不是這樣的。

她始終都是以和藹的，母神的那種光輝、那種慈悲心來給我們商量的：孩子， 你看這個事情我們該怎麼辦？然後聽取大家的意見， 大家都覺得：哎呀，就這麼做就好。然後母神說：那好吧，那我就按照孩子的意願來做 。

母神的心念永遠是為了眾生， 因為她把我們創造出來就是出於愛，她本身就是宇宙間最強大的一個存在了，她是需要用什麼威嚴來去保持她的那種高高在上的形象嗎， 不是的， 是愛。

其實我們化形早的， 對待化形晚的弟弟妹妹之間傳達的也是大愛。我之前也講過，連絕對宇宙所謂的本源夫妻的愛， 也是建立在大愛之上了，在絕對宇宙沒有什麼小情小愛，沒有的。因為從一開始大家都是大愛的一個狀態， 就是人人皆聖。

所謂的聖人這個概念，是在輪回裏才會有，覺得這個人認知好高，或者這個人能耐好高，我們把她稱為聖人。其實在絕對宇宙，大家都俱全一切的智慧， 都是聖人，沒有神秘可言，所以是無神論。

因為本身就是真實存在的，只是說我們肉眼看不到了， 看不透的光體我們稱為是神。在絕對宇宙裏，我們本身就是那樣的存在， 你說哪來的神？當人人都具備的時候，自然就無神了，都是平等的嘛。

所以佛呀、神呀， 對這些所謂的三六九等的稱呼也好， 或者我們認知把他歸於多麼高的境界也好，那只是輪回裏給的一些（定義和） 看法，在絕對宇宙還是平等的。我們輪回系統那麼亂， 但是絕對宇宙始終保持著最初的那個狀態，這樣說大家能明白麼。

有人提問：為什麼全世界膚色不同，語言不同，習俗不同？

姐姐回答： 膚色不同，語言的不同， 各方面的習俗不同， 是因為人家想讓你活在這個混亂的環境裏，不可能全部都是清一色的， 因為有種族，有區別，有分別，才會有針對性，這大家能明白嗎。

為什麼白人看不起黑人，甚至他們貶低我們亞洲人， 說我們黃種人怎麼樣？ 為什麼白人總把自己看得高高在上呢？因為白人最初的靈魂來自撒旦的勢力，來自蜥蜴族，所以他們感覺自己高高在上， 是他們元神帶動的。因為輪回系統就是歸爬蟲族、歸蜥蜴族管的， 人家是掌權者， 他就認為我就該高你一等 。

其實最初的時候，種族或膚色不同、皮膚不同、語言不同，是各有各的種族。 中國人就是黃種人， 說的一些語言， 從沒有文字到有文字， 它是有一個所謂的演化過程， 但最初的時候， 黃種人就是光明本源， 就是我們光明家人， 白種人最初出來的時候全部都是撒旦的勢力，黑種人最初是若穎那邊的勢力。

為什麼後期都摻亂了呢，是因為他們發現他們針對我們的時候， 我們好團結，就是中國人從古至今， 中國人從骨子裏就非常正義，非常大愛，凝聚力很強。 所以他們發現，我們那麼多人聯合攻擊他們一個種族，發現我們一團結起來，他們就節節敗退”， 就想輪回系統不能這麼安排，所以後期靈魂是打亂的。

你這一世是中國人， 可以呀，我讓你下一世是英國人，或下一世是法國人，就記憶是錯亂的，當你身邊人被安排有好的也有不好的時候， 自然風氣就會被壞的帶壞了。

這就是為啥東方紅那個時代，人為什麼那麼正氣十足，鬼子那邊那麼怕他、怕那個時代的人。之前講過，那個時候輪回系統就安排了好多反派來投胎的，那個時候他們反派就不想讓我們能活到這個年代的，他們是想在那個時候就直接把我們本源主身全部滅掉的，是我當時安排本源主身直接從高維又下來了，下來了幾千萬人直接投胎到肉身上去，把他之前安排的反派靈魂滅掉，我們佔用這個肉身跟他反抗。

所以，那個時候的人為什麼那麼不怕死， 那個時候那些人活得那麼純粹的原因，就是在這， 因為他們沒有沾染輪回的習氣， 全都是光明本源聖地最本心的靈魂投胎來的， 所以他達到天人合一，每個都不怕死的，連小孩子那個時候都是非常有骨氣的。

當然了，很多還沒有轉世成功的，但他只要下來，他的肉身沒趕上投胎的，也就是說普通老百姓她懷孕了， 光明靈魂投到她肚子裏之後， 還沒有等到他出世時就被滅了，那他也等於在輪回裏已經輪回一次了，他也要回到絕對宇宙的，我也要把他接走的。

有很多很多的人，都沒有等到他來到人世間就又回歸了，但這投胎的幾千萬，並不是那幾年一下子全部下來，不是的， 是我運籌了將近 50 年的時間， 安排這些人一點一點地滲入進來了，所以那個時候才取得勝利的。

我們說物質界在打仗，虛界也在打， 只是大家看不到而已， 那時候也在打。這就是為啥很多人不明白， 說“啊， 念佛，也沒見佛菩薩慈悲去救眾生， 那個時候為什麼那麼亂？”那些偽佛菩薩也在給我們光明家人的元神在鬥呢，他哪有功夫去救啊，他不想把你滅死才怪呢，只是大家看不到那一面而已。

這就是種族為什麼由最初的純粹， 到最後的不純粹， 為什麼外國人有好的也有不好的了， 就是因為靈魂打亂了。很多人還不明白， 說是“哎，外國人的輪回系統和我們壓根不是一根線”，那完全是太幼稚的說法。

你要知道輪回系統在人家手裏掌控， 就像我們說的破抖（y） 的規則是人家在掌控，人家想讓你幹嘛就讓你幹嘛， 人家不想讓你顯示哪些東西， 人家可以關閉那個功能，讓你用不了，這是一個道理。

輪回系統在人家手裏呢，你投胎是人家安排的，你說你想做中國人就能做了麼，人家把你安排到法國去， 你一樣得往法國去， 否則你連肉身都沒有， 那你去不去？那你肯定去，你不去，你在牢籠裏關著， 他也是吸能，你去了說不定守護自己還好一點了，不然能守護住嗎，就是這個道理啊，這就是本質。

為什麼中國的宗教那麼多， 為什麼人家國外就非常簡單， 就信個上帝也好，或者所謂信個真主也好，為什麼中國又是這神仙、那神仙， 這鬼、那黑白無常，亂七八糟的，全都讓中國人看見了， 人家國外人看不見， 為啥呢？

人家不想安排那麼雜亂的環境來影響人家的東西，人家只需要認可一個所謂的真主就好了，但是中國人呢， 他們就給你安排了各種戲碼， 因為中國人的元神很多能量強的， 他是不認可宗教的， 就到現在，很多人也是不認可的。為什麼不認可？是靈魂的不認可，帶動了肉身不認可的， 但是很多人能量弱了之後，就由不得你了，就會被洗腦很深。

因為元神有的時候也沒有記憶， 他也不明白，這個佛菩薩到底是好的，還是壞的，他也分辨不出來了， 能量太弱了嘛；但能量強大的，能分辨出來， 能量弱的，就分辨不出來，就導致很多人還是一股腦地很信宗教。

你不信基督可以啊， 我給你安排個佛教； 你不信佛教可以， 我再給你安排個道教；你不通道教， 我再給你安排個什麼，比如李洪志的法輪邪教啥的。總之，換著各種戲碼來給你洗腦， 你不入這個，你入那個， 反正給你安排很多很多，這就是為什麼中國宗教是最亂的。

但是我們還把這種亂， 當成一種所謂的老祖宗的智慧，你要站在我的角度，你就知道我們多麼得悲催，我們在利用別人給我們安排的手段自相殘殺， 還以此為耀，但把真正的來救世的人當成妖怪一樣對待， 你說換做是誰， 誰不痛心呀，這樣說大家能明白嗎 。

我之前說了什麼叫華夏真正的好的文化傳承，那好的自然要傳承的，那些尊老愛幼呀，還有好的品格呀什麼的，這些都很好的 。但是有一些不好的，什麼道教的易經、風水，這些亂七八糟、五花八門的那種， 還有中國所謂的祝由術，很多人都很熱捧 。

祝由術本身就是妖術，那些東西全都是給我們洗腦的，讓我們用這個東西來害 自己的人，只要信這個東西， 你就會拿這個東西去害人， 人家背地裏做了什麼，你肉身又是不知道的， 你看不到他是啥， 你就覺得哎， 肉身給我看好了，那你不明白你的元神被人害死了，你都不知道，所以說你看不透本質嘛。

我們人只在乎眼前看到的一些肉身的感受，只知道，哎，我孩子不好了， 拉肚子了，好多天沒好，但我找了人家出馬出道的， 人家給我看好了， 我就感恩戴德，只要一有病，就去找出馬出道的看。但他不明白，每送過去一次，他的元神能量就低一次， 肉身好只是表面，肉身終究是要滅的，但是靈魂才是永恆的存在，人家把你看不到的好東西給你拿走了， 但是肉身傻乎乎地感恩戴德、三拜九叩， 所以我們要明白本質，覺醒的意義在哪？

我們現在覺醒了，就是要好好地愛惜自己的肉身，我們要做回真正的自己，這才是覺醒的意義， 而不是只是活在物質界。你把自己的肉身養得再好， 那你也活不到 200 歲，我們要做回永恆的光，才會在絕對宇宙存在，才是永恆的存在，做自己的光。

所以說，不是我想推翻什麼老祖宗的智慧啥的，是有些東西就是人家反派故意遺留給我們的。還有那些畫倉， 什麼瑞雪照豐年， 人家畫個倉啥的， 其實那個倉我之前跟大家說過，那就是鎖魂陣啊！ 畫倉的人，把你自己的魂兒畫進去了，自己都不知道的。

很多遺留的一些東西，並不一定就是好的，並不是說所有東西都不好， 而是說我們要有分辨的心，分辨哪個是利益眾生的， 哪個是真正好的。把一些糟粕的、傷害眾生的，全部去掉，我們要保留真善美的，保留一些好的 。

但是很多人就老拿這些東西來打壓我， 說我推翻老祖宗、不認老祖宗，亂七八糟的。他不明白老祖宗是誰， 老祖宗就是我們累生累世的轉世，就是我們自己還是我們這一批人，只是你不知道了而已，你沒有記憶而已 。

還要上墳去燒香， 上墳去燒紙， 燒啥呢，去世後元神都被關押到第三重天的監牢出不來了， 你燒紙燒給誰去了，他能收到嗎，要麼是黃鼠狼幻化入夢，說:孩子呀，我收到你給我送的錢了， 我收到你給我送的衣服了，他就是讓你外求的， 讓你找不到真相， 其實就是黃鼠狼變的。 你真正的爺爺也好、奶奶也好，或者爸爸媽媽也好，都在第三重天的監牢裏關著呢，根本出不來。

這個輪回系統被人家掌控的時候， 所有的遊戲規則都是人家定的，所有展現的東西都是人家想讓你看到的， 一個肉身能看到啥呢。入夢幻化你就當成是真的了，現在還有那些被洗腦很深的人， 一天到晚地在下令，說三皇令、這令那令的， 你下啥呢 。一天到晚都用腦子想， 那些黑化的都不存在了， 你還在為那些人去賣命，你說可笑不 。

提問：能量守恆存在麼？

姐姐回答 ：這個能量守恆不存在， 宇宙不存在能量守恆。為啥不存在能量守恆呢？因為能量守恆最初就是來自輪回系統裏面的一個邪說，就是所謂的要平衡，平衡之說，還有陰陽之說， 所謂的陰和陽， 還有什麼守恆，在絕對宇宙是不存在的，最初的大道不存在這些東西的。

還有人說，本源的光是不生不滅、不垢不淨的， 其實也是錯誤的啊。因為現在目前為止，整個大道母神的身體還是在一點一點地擴大的，宇宙不是靜止不變的，當她變大的時候，她的能量還守恆嗎 。

整個萬宇的能量都在一點一點地增大， 是在不停增長的， 她不是說靜止不變的啊，這個要給大家講清楚。所以說，宇宙間不存在能量守恆，那只是在相對宇宙、在這個輪回系統裏面它的一個邪說而已， 因為他給你製造的規律就是這樣的，你承認不承認，人家給你展現的就是這樣的， 就像我們承認二八定律是一個道理，他給你展現的規律就是這樣子 。

就像我之前說的， 所有的星體運轉都沒有特定的規則， 可是為什麼我們看到的天，永遠都是有規則的？因為它給你展現的規則就是這樣子，但是你只要出了三重天， 你會發現，所有的星球到處飛的都是， 它一會飛到這兒， 一會飛到那兒，就是到處溜達著玩的那種， 很自在的， 根本不像我們三重天以內看到的星星， 哪個星在哪個位置始終不動，或者說隨著星球的自轉也好、公轉啊，看到會轉一點。其實不是的啊， 出了三重天， 所有的星體都來去自如的，他只是給我們在這個狹小的空間裏特意給我們展現了這個規律 。

規則法則是什麼定的？是心定的， 是之前妖魔的心定的， 在絕對宇宙沒有任何人去定規則， 沒有任何人去定法則的， 所以說，絕對宇宙整個大道、最初的坤道， 到現在為止，也沒有所謂的法則。

當然了，我們現在輪回系統裏是存在法則的，為啥呢？因為我們要懲治現時報，還要讓人安安穩穩地生活在這個世界裏，呈現的一些東西還要繼續保持。但是大家以後慢慢就會明白，有些星體以後也會慢慢地不在原來的位置上了，只是現在還不敢那麼去呈現，怕大家恐慌，以後都可以慢慢去認證的。

現在就已經有人發現了，之前關注了那麼久的星星，為什麼突然消失了， 跟大家說實話， 有的踢爆了， 所以找不著了。所謂的創生之柱（撒旦分身， 已滅）現在也被瓦解了，也不存在了 。只是說我們探測的範圍裏，你看不到那個星星而已，可是你看不到的，還有更多呢（反派的星星慢慢都要被踢爆）。

星星它閃光的時候 ，你能看到它， 它要是隱光的時候，你是探尋不到它的，就像我們說的，看到宇宙是黑暗是一樣啊，你看到漆黑的一片，其實不是的， 是我們這個輪回系統太過黑暗， 出了這個輪回系統， 我們的絕對宇宙始終都是萬物光明的。

大家不要給我刷那個禮物啊，一定要記住啊，因為我不會拿這個東西換錢的，無論你刷的多貴，我都不會換錢的啊，沒任何意義啊，不要給我刷啊。

修改於 2026.9.18

2023.12.18（一）

是元神們不忍我們在恐慌中死去，願再入輪回救我們帶我們回家！

提問：我的元之前被吞了嗎，為什麼和他溝通的時候會流淚。

回答：當我們從內心裏認可， 認同真相真理的時候，有些時候我們心裏難免會悲傷的。有極個別的元確實被吞了， 是沒有元的一種狀態， 當我們感知到這個萬古真相的時候，你的心裏是很悲痛的，你感覺你在和他（元神）說話，為什麼會有這個感覺？

是因為你從內心裏，你是感覺到肉身，從絕對宇宙被害下來到現在這一世，靈魂被摧殘了， 其實從身心這方面來講， 是一個很悲痛的感覺， 不光是你，很多人在知道真理真相的時候，都痛哭過，這跟有沒有元神是兩碼事情。你知道我們這一世一世被打壓成這個樣子， 被害成這個樣子的時候，我們心裏是難過的，沒有元， 也不影響你這個肉身的思維。

肉身是一個神識能量，神識能量也是一種能量，她是你後天因為吃飯，從生下來，用十年的時間會形成一個比較強大的能量體， 比較穩定了，她是個光體，是跟你的意識連到一起的。就是說，你後天的認知也是有意識體，就是很微妙的， 宇宙是很微妙的， 拋開我們先天之體， 我們後天的一個神識， 就像曾老說過的識神，我喜歡說是神識能量，她也是有一個思維的，你觸動的，就是你的神識能量的一個觸動，這個不影響的啊。

包括那個家人講， 只要是你保持正心正念，之前的元就算被虛界的妖魔給吞掉了，給滅了，沒元了，你也不用擔心，只要你認同真理真相，堅持做好你自己，你的本源主身會一念再給你一個元，等以後，慈兒在高維幫助大家修復淨化然後復活的那些元，復活了他還會來找你，跟你合體。

很多的老人都能很明顯地感覺到，尤其是那種做回本源主身的人，特別明顯，經常每隔一兩天， 或者一天之內，就有好多次身體發麻， 或者身體發熱， 是元過來了，他能明顯感覺到 ：我的分身回來了。

當然了，現在新人還感覺不到，以後慢慢的你們都會有， 就是別人有的， 你一樣也少不了啊，但是這需要一個成長的過程。這個不用著急。我能感覺到，大家在知道真相之後，跟我這也算零距離接觸了，（直播） 等於面對面聊天是一個道理，就是內心很觸動……

跟大家說吧，每一次我在直播間給大家講課，就連我們的大道母神她也在聽，連我的元元，還有高維的一些家人他們也在聽，我講課他們喜歡聽我講東西，有的時候包括你們的元神，他也會給你一些體感， 或者是觸動到了他們的內心了，元元會哭，元會哭帶動你們的內心， 因為元神本身就是你的內心嘛。

他也會帶動肉身也哭，肉身很感性，他也會哭，是正常的，剛接觸真相的人，尤其我們說的心裏非常純粹，非常樸實非常善良的人，真的你就忍不住得哭. 別說是你們哭了，我最初傻乎乎的， 我從廣西回來之後， 我算是逃了一條命回來的，當我一夜之間，我肉身全部覺醒的時候，我也哭啊，我何止是哭啊，我都嚎啕大哭.

當時我還不用星宇光明這個號（這個號現在被封禁了）， 用的是另一個號，我刷了一些東西， 看到人家受苦， 看到人家還在拜的時候， 我抱著手機都心疼的，我覺得肉身好傻，我們都好傻， 就是沒醒來之前，被人家愚弄得真的太悲慘了，抱著手機就哭。

看到一些抗日的， 也哭， 因為那一世很多記憶都回來了， 你會發現：原來我們是這麼一世一世守護過的，原來我們這些世都是參與過的那種感覺，我現在特別特別能理解大家的心，現在的那種感受。

但是現在不管怎麼樣，都成為過去了，以後我們要好好的，我們要活在當下， 安在內心裏， 安安穩穩的，健健康康的， 這是我一直都期盼的。今天就特意的講這麼多， 哈哈，如果大家還有什麼疑問，我看到了給大家回復， 因為我這個人就是看到一個問題，就會去全身心地給大家回復，全身心講的時候，就不再看大家的字幕了。所以，講完之後我再看的，有中間隔過去了，有漏掉了，請理解，可以多發幾遍。

有人提問，我沒有哭了，但是我也認可真相了。

回復：其實這樣的問題都不是問題， 不是所有的人都得哭了， 哈哈，這個因人而定，因人而定，但是一般情況下，感性的人比較容易哭。

別說是你們了， 就現在我看到抗日了，（或者） 就經常大家刷到的：回家，我帶您們回家， 或者有一些孩子被人家救了那些情景，我也是忍不住還是會哭，就是一個人的心非常非常柔軟， 心疼眾生， 會在某一刻觸動地深淺不一樣，也有可能一個鏡頭，或者一些場景， 我可能會深想的東西更多一些，就是一下觸動內心之後，就感覺很悲痛， 就想哭， 有的時候感覺很悲傷， 但是還沒達到悲傷的那個點，我就趕緊劃走了， 不繼續深入那種悲傷的情緒中。

那不哭也很正常，這個沒什麼好糾結的，再說了每個人的淚點， 每個人感性的程度是壓根不同的，百人百性 。我們在人世間，我們知道人類只有八十來億，這在絕對宇宙都是滄海一粟的那個感覺一樣。

真的啊，絕對宇宙有最多的生命，但就那麼多生命，每個人的性格脾氣都是不同的，有相同的地方，有相似的地方， 但是絕對沒有完全相同的兩個人的性格。所以，這個是沒有什麼好界定的， 因人而異。

有家人說:看了真相之後是憤怒的。

回復：是的，肯定會有的， 好多栽在出馬出道的人手裏太多次了，不停地燒香拜佛，甚至家裏都供那些桌，都有的，所以他們覺醒之後，有的都是直接拿東西砸的，很痛恨的。

我們傻傻地活在物質界，被一些人三兩句，或者給我們各種的磨難，給我們磨得，不得不去相信這些東西，反而害了自己的真心， 我們是很悲痛的， 把我們當作工具人一樣使 。所以，覺醒的家人別說是打這些東西了，那些沒人管的路邊小型的土地廟，有的人去砸那些東西的都有， 但是我不建議大家去做很衝動的事情， 因為畢竟生活在物質界，還是要遵循法律，只要內心明白就好了，不要去做那些很衝動的事情，雖然很痛恨是難免的啊。

有的人提問， 聽你的直播肝臟怎麼會痛?

回答：你元現在幫你清理呢， 這個跟聽不聽我的直播沒關係， 你不聽我的直播，你元幫你清理的時候，它也痛。我之前講過很多次，修復身體有的人修復的時間短，有的人修復的時間比較長， 因為每個人被妖魔殘害的程度是不一樣的。這個大家好理解，因為殘害的那一部分的器官，殘害得比較嚴重的，在清理修復的時候，都同樣是時間比較長，而且還比較痛。

打個小比方，你是發炎很輕，輕描淡寫的就過去了，但如果發炎很嚴重的，那個肉壞了呢， 又是另一種修復。如果骨頭裏面壞了呢，（妖魔之前） 給你裝了東西呢？我們（元） 就需要用東西把那個東西劃開，把骨頭裏面的東西拿出來，它肯定是疼的呀 。

因為元是想讓我們的身體趕快恢復一個健康，所以他們都是加速幫你們（修復），可以說是非常非常辛苦，不分白晝黑夜 ，只要是他用完了草藥了，馬上又去萬宇各個時空給你采草藥，再回來幫你修復，所以元很累的。

他在給大家修復的時候，大家也會有體感，大家也會跟著累，因為他完全和你去融合鏈接的時候，你們是一體的，元累了，你們就會累，所以跟大家說明白，不要覺得：啊，姐姐，你都說做回光了，越來越有力氣啊， 為啥我感覺到有的時候渾身軟呢。

當然了，那是短時間的，那休息一下也會好，那是因為元太辛苦了， 他太累了，他累就帶動了你也累，就是天人合一嘛，和你融合之後，他的親身感受都是和你緊密相連的，所以他的體感也會帶動你的體感， 大家理解，就不用擔心，不用害怕。

偶爾的心臟也好， 或者是頭上， 或者耳朵上或者太陽穴， 這些敏感的一些部位，在給我們修復的時候，是很刺痛的，我都是親身經歷過的，我肯定知道，包括一些老人都是這個樣子的，疼的時候不用擔心， 它都是疼的一小會， 不會說連著好幾天一天 24 小時一直疼，不可能的，他修復是需要時間，但是不是說特別持久的。

但是當我們身體上， 我們的肝臟或我們的胃部， 或頭腦中被（之前妖魔） 裝了很多很多東西，元感覺到快轉實了， 他想給你修復好， 他會反復給你修復的。他會先把你整個虛體修復好， 修復好之後，就像我們理解的掃描一樣，他便開始檢查， 再看看肉身寶貝哪個地方還沒修復完整，他再去采更好的草藥， 一點一點地在給你修復。 你活多久，他們為你的付出就要持續多久， 不是說半年修復好之後，以後完全是這種狀態不修復了，不是的 。

包括我現在也是如此，我的靈兒還冷不丁地給我修復呢， 她給我用草藥修復呢，她找草藥，也是到處跑， 碰到了，看著了，她就再采回來給我修復， 所以這不用擔心的。

有人說經常身體發麻，好多分身合體。

回復：對的，是的。

慢慢的，大家會體感很敏感， 也就是在你休息， 安靜的時候，最容易感覺到體感的，但是也有一些家人說，在工作中體感更明顯。因為啥呢， 因為工作的時候，他是全心全意地去專心做一件事情的時候， 注意力專注力很強， 所以也能感覺到身體哪裏跳動了，肌肉跳動或神經跳動，這個完全正常 。

有人提問，現在這個元是我的麼？

回答:現在這個元是你的本源主身剛給的。你的之前那個被吞了，還沒有復活， 不用擔心的， 復活了也會來找你， 只要像那些老人一樣努力傳播真相，努力喚醒更多的人覺醒，你只要為大同服務的， 你有多大的心量，心之力，你心的力量有多博愛，有多廣大，那你的能量和你的磁場是相匹配的，這就是我說的， 越正越強大，直到你做回自己的本源主身，你是主身了， 就是你的本體在絕對宇宙是有的了，你就是高維的那個本源主身的他，也就是說達到最高了。

很多家人也都是由分身一點一點做回主身的，還有很多的主身還一直在修道修佛呢，所以元也是拋棄這些肉身了， 你一直在執迷不悟， 元神就不會再等你了，因為元神一定要和我一起打造大同的，他需要在這些接觸真相又相信真相而且又傳播真相的這些人裏，挑一個心最正，磁場最好，而且心非常穩的一個人作為主身。

打造大同， 說白了，就是我們理解的那樣，多勞多得，你的心有多光明，就配擁有最高尚的靈魂，這是一個道理，所以元神有可能會換， 很正常 。

如果接觸了真相之後，最初他是分身， 但是當他做得非常非常好的時候， 會有高維其他的主身看中他，他身上原來的分身就會跟他原來的主身合體，然後這個主身就會來到你身邊， 你就是獨立的存在，是永恆的一個存在， 不會與任何人合體了，你是一個完整的你了， 這個意思大家懂吧。

為什麼會有分身的存在呢，在萬宇戰鬥中，我們在與敵方打鬥的時候，因為戰場的需要，一念分化出很多的分身，然後給每個分身輸入一絲的靈識，這些人就完全變成不同的人，然後去戰鬥。

在戰鬥的過程中，分身回來還會與你合體，但有的分身在戰鬥中，被人家給捕獲了，捕獲之後會封印，進入輪回，他就忘了他是來自你身體裏面了。就像大家理解的一樣，葉子落了，被人家給弄走了，在覺醒之後，是葉子總要找到樹的，這是一個道理，落葉歸根嘛。

所以說不要糾結，有的人剛開始不太理解，就想著，姐姐，我不想換元，我就想以這個為主，也可以。要是真的非常執念，哪怕是分身也可以，我就想要我最初的元元，也是可以的。你越正越強大，主元也會加持你，雖然說還是你的元，但是他的能量會越來越強大，也是讓你越正越強大。

但也有人說，姐姐，我想通過自己的努力打造大同，只管做好自己該做的事情，我不問我是主身還是分身。放心吧，你的德，你所做的一切付出都會與你的磁場能量相匹配的，你不在乎分身或者主身，也一定會成為主身的，大家不要糾結這一塊。

有人提問，神通是否真的存在？

回答：神通的本質是啥，我和大家講：沒有所謂的神通，當你做回光的時候，你看透本質的時候，是不存在神通的，也不存在所謂的有神論，宇宙其實是無神論的。為什麼我們有一些人會認為有些人是有神通的，為啥呢？因為首先我們這個肉身造得很低級，一直在輪回裏太過悲催，很低層。

為什麼出馬出道的或是所謂念佛的人，他們有神通能看到一些東西？是因為之前有虛界的妖魔在配合他，所謂的虛，就是我們眼睛看不到，眼睛看不到，不等於不存在。

為什麼你的眼睛看不到，是因為你的眼睛就是人家（妖魔）設計出來的，眼睛的視力用人間的像素來講，是很低很低的，它都高不過一個攝像頭，這個大家贊同吧。

眼睛的功能，器官的功能，都是人家設計出來的，不是說我們天生就是這種傻傻的，啥都不會的，我們天生是光明的，來自絕對宇宙。在絕對宇宙而言，眾生平等的，人家會的，你也會，我們的元神是具足 72 億種色彩的，可是我們眼睛只能識別赤橙黃綠青藍紫，更多的顏色我們就識別不出來了，為啥識別不出來了？

因為人家給我們這個肉身造得功能太低了，沒讓你能識別，因為一旦你能識別了，你啥都看透了，那人家怎麼能困住你呢，你怎麼會傻傻地去崇拜別人呢，你怎麼會拜佛呢。

你之所以會拜佛，是因為佛能展現的東西，你展現不了，佛入你的夢，給你幻化告訴你什麼，你就傻傻地被動接收，你只是被動接收信號的一個（載體），你怎麼能看到給你輸入信號的高維生命。其實生命不存在高低，不存在貴賤，這是輪回裏的傷害，是坑。

當人人都做回光能看透本質的時候， 和我一樣的時候，你說啥是神通。我元元會的，你們元元也全會， 啥是神通，沒有神秘而言， 哪來的神通。其實這個宇宙是無神論的，人人平等的，是他們（妖魔） 把我們造的太低了， 包括外星人 。

我們看外星人，是不是感覺外星人比我們高級很多很多？無論是語言上還是科技上，比我們高得太多了， 只有他們主動靠近我們， 而且是想讓我們看到的時候，我們才能看到一些東西， 如果他們直接隱身，我們是看不到他們的 UFO 的，UFO 是可以隱身的，地球上的東西還可以搞個隱身呢，你說人家那麼高的科技能沒有隱身嘛，是人家想讓你看到，你才看到的，人家不想讓你看到，你連 UFO 的影子都看不到。

外星人對我們來講，是不是就已經高不可攀了， 人家想靠近我們，我們就能接收一些東西， 人家不靠近我們的時候，你主動鏈接，他也不給你信號， 你也找不著他在哪裏， 對不對，但是這個外星人對於光體的家人來講，又很低級了，為啥呢。

就像之前我給大家講過一個真切的事情，就我去年（2022 年）在覺醒之後。因為那時我無意中刷到一個視頻，當時說潛伏在（地球的幾個外星人之一），當然現在這個人的靈魂已經被勸走了。

那個時候，他就說他的族人長老，他們在守護一個很大的能量球，那個能量球是我當初散出能量，跑到那個地方去的，因為散出的能量是到處都跑的，就像能量珠一樣，唰一下萬宇各個時空都會有我的能量滲入，當時加持這個輪回系統麼，想讓它升維麼，我肯定要散去我的能量，去加持這個地球升維， 那個時候，他們的種族就剛好收集到了我的一個能量珠，能量強大 。

因為他的族人收藏了我的一個能量珠， 那時蛇妖都不敢冒然地去跟他們鬥。就像武器一樣，就像多斯星球一個鎮他星球的寶貝， 所有人都覬覦我的那個能量珠，可是沒人敢去，因為他們不知道這個族人對這個能量珠研究有多透，如果（研究得）非常透了，他去拿，反擊那是很厲害的， 所以很覬覦這個東西，他又不敢冒然去取，而且他這個種族幾次被人家威脅過。

等我刷到這個視頻的時候，我就立馬知道這個能量珠是我的， 當時我就讓我的元，還有高維的家人們，到那個多斯星球去拿我的能量珠。在去拿我的能量珠的時候， 多斯星球那些長老們很驚訝的。他們就：哇！光體呀， 他們知道光體是宇宙間最高級的生命的存在， 完全是光， 是能量體，根本不像外星人，外星人還是低級的一些材質做成的，雖然比我們肉身的材質高級得多得多，但是和光體比，又差了好多，所以他們就不可思議（肉身是 7 級科技，外星人的身體是 10 級科技）。

當時我們還幫他們順手滅了好多想去吞噬他們的，想和他們多斯星球去打的那些妖魔， 我們還替他們滅掉了。當時他們也知道我們是善意來的。他們覺著，哎呀，這是光體啊，這是最高的一個宇宙的存在， 這是造物主來了麼？

真的，當時他們的第一反應就是造物主來救我們了麼，他們不明白他們的靈魂和我們是同等的， 只是被困在那個外星人材質的身體裏面去了，也是封印著的，哎呀， 一講到這個心裏也是挺難受的。

我們就用心通和他們講，就是直達意念。他們擔心：哎呀我們星球是有我們自己的語言的， 你們這麼高級的生命， 我該怎麼跟你溝通呢。當我們感覺到他們在困惑的時候， 我們直接用那種直擊心靈的意念交流，告訴他我來的目的是啥，拿回我的東西，你們也沒有那能力守護好這個東西，再說這個東西本身就屬於我， 跟他們簡單地交涉一下，他們真的乖乖地把我那個能量球給我了，我們就直接走了。

走了之後，他們那個長老都很驚訝，哇，造物主啊這是， 我的天那， 就那種啊。你能感受到麼， 就像我們理解的那樣，人間一直想找外星人，突然間那個外星人就出現在你的眼前了一樣……

外星人也是反派妖魔創造出來的的一個物質體，然後把元神封印在了很低級的水晶體裏，有的也不是水晶體， 但是那種材質在我們人間根本找不著， 因為不是我們地球上的材質，就知道這點就好了，他們的材質跟我們的材質完全不同的，他們（的身體材料）比我們高級，他們不怕什麼冷，熱，不像我們， 風一吹就感覺到冷， 下雪就感覺凍得慌，我們的肉身才是最低級的一個存在。

因為太低級了. 然後你遇到的所有規律，都是人家給你設定的，所以導致一些人，他剛剛有一點所謂覺悟， 所謂的有一點境界能看到，看到的東西都是人家給你顯現的一些東西，所以他有點， 哇，我有境界了，我能悟出一些啥啥啥了，他就傳道去了。

其實他就不明白：你看到的只是人家想讓你看到的， 你就是個傳話筒，但是我們其他人傻乎乎的，不太懂的這些的人，就感覺這是上師呀，就是所謂的菩薩轉世呀， 就把他捧得很高很高， 其實他啥也不是， 他就是個工具人， 所以想一想，為什麼會把我們害成這樣的，為什麼（肉身） 會這麼低級， 想一想真的很難受的。

但是要明白：當你能做回光的時候， 不存在神通， 人人具足何來的神通， 你在誰面前顯擺神通啊，是不是這個道理呀。你會的，我也會， 你會的東西，我都會的時候，人人平等。

所以，這個宇宙絕對是實有的， 只是說我們肉體的功能太低級了，你看不到你認為很神奇， 具有一定的神通， 其實她是光明正大在你面前展現的， 你就是識別不了她， 這個大家理解吧。

關於這個問題，我就回答這麼多吧， 其實扯得也有點遠了， 但是就是想讓大家更加的明白， 我們不是天生就這麼笨的，不是天生別人有神通，我們沒有的，而是肉身的功能太低級了， 一定不要用肉身在物質界培訓出來的思維，給教育出來的固化思維，來解釋整個萬宇，那是不對的。

很多人都說，我要修行，我要修什麼亂七八糟的，還要成真人啊，成仙啊，你修啥呢，你身體是人家造出來的，壽命的最高年限，都被人家設定好的，就像我們理解的 AI 機器人的功能，它能說話，它會笑會哭會翻跟頭，都是功能裏面設定好的，你說你修啥，修行是最沒用的，只需要安住當下。

元神現在是高低維來去自如了，但因為我們畢竟後天十來年養成一個神識能量也會發光，是一個光體的人，很多人都非常非常善良，絕對宇宙的這些光明家人不忍心放棄這些善良的神識能量，因為她是有恐懼，也是有慈悲的，所以，我們要救。

元神也是懷著一顆感恩的心，從高維下來，要不然直接踢爆，何來的救世呢？真正該救的光體，都救回去了，只是說元神太心疼我們了。首先來說，我們的肉身被打壓得很悲慘，很悲苦，元所有的感受都是和我們感同身受的，他現在回到高維享福了，可以說再也不受任何限制了，不用在牢籠裏了，可是他捨不得我們，他想一想他在這個肉身裏存活了那麼多年，你卻一直不認識他，而且一直在錯誤的認知裏，一直在搞這些修行亂七八糟的這些東西，而且那麼多的宗某教禍亂人間。

我們知道的很多的，風水也好，我之前講的那個所謂的易經，全是妖魔研究出來的讓我們互害的，包括風水的本質，背後就是能量，背後是有人在操縱，不是風水好，它就是好的，是因為（有人）說它好，背後有妖魔在配合他，造成這種現象，讓它產生了好轉，你才說，風水好，起作用，其實不是這樣的，本質不是這樣的。

所以說，一定要明理，就是元神們不忍心我們在恐慌中死去，他們願意再入輪回，找到我們的肉身，跟我們一起天人合一，你應該有權力知道真正的宇宙是什麼樣子，這才是救世的原因。

包括我吧，那我的慈兒，聖慈，在我心裏住了三十多年，她對我這個肉身，說句實話，雖然說當時能量弱嘛，當時也是跟著劇本走的，也做了很多的錯事，但是你的本心是很慈很善的，很多都是由不得你的，所以她也是完全完全體諒我的。

當她醒來之後，我後來告訴她，你看咱們已經把該救的，都救上去了，地球就不要保留了，我自己都不心疼我這個肉身，就是（想著）眼一閉直接踢爆，只要你們回去就行了，肉身本身就是物質體，就再活 200 年也是要入土的，但是我的元不舍得。

當我閉上眼睛，抱著我的兩個孩子的時候，都給孩子請了假，不讓孩子上學，當時就想著，該救的都救完了，元神封印全部解開了，所有山山水水封印的這些光明家人，我全救上去了，我覺著使命完成了，我是時時刻刻都能奉獻出我的這個肉身物質體的，可是我的慈兒不忍心，她當時哭了。

她說：我在你的身體住了三十多年， 你所有的悲傷，我都與你感同身受的，她說我不忍心，無論如何有多難，都要在人間打造大同， 讓所有的人都明白真正的宇宙是什麼樣子，真正的你來自哪裏。所以說，這也是我後期下定決心：再難，你們把我當成瘋子， 我也要把真相講出來， 至於多少人能跟著相信，跟著做回光， 由不得我， 但我盡心了，無愧我心，無論我的這顆聖心也好，凡心也好，都無愧於我自己的那顆心了，這也是我一直去努力說這些真相的原因。

很多人不理解， 就是因為太顛覆了， 他就認為， 我們的信仰所有被推翻了，肯定是什麼什麼。他不明白， 他看不透， 他看的所有東西， 你學習到的所有東西，都是人家給你灌輸的一個東西，就是人家想讓你知道的一個東西。

比如你在一個監獄裏，你在輪回裏的生死皆由天定， 皆由之前的那個魔族去定的，你走的每一步，包括一點一點把你逼上修行道路，都是人家給你安排的戲路，你說你能反抗個啥呀，靠你修靠你悟，你能悟出個啥呀 。

你只是承載元神的物質體，是一個工具人，當你這一世（肉身）滅了之後，元神要是沒被滅（能量沒有被吸完） ，妖魔還會安排這個元神再投胎到另一個肉身身上去，所以我們人類是很卑微的，你是造出來的工具人，真正人家（妖魔）想針對的是啥呀，是我們心裏那個光（我們真正的靈魂） 。

但當你認可真相做回光的時候，我們就不分得那麼清了，我們就是天人合一，我元就是我， 我就是我元。當你達到這個心念，你就會明白， 我就是元元在人間的一個呈現， 我的元元是光體，他是高維的我，過完這一世，我們要跟他合體回去，就不分你我了（合體後，主身的喜怒哀樂，我們都能感受得到） 。

大家能聽明白吧，因為直播間裏面人很多人都是新人， 所以我說的有點啰嗦一點， 因為我老是怕大家聽不懂， 因為聽不懂，就會有很多很多問號， 問號多了，就會在某一時刻爆發， 覺得我在胡說八道。大道至簡，你看我說的話都特別特別簡單， 你們不理解的，我馬上打個比喻， 馬上就很通透， 根本不需要去悟，你悟與不悟大道真相真理都在那裏，只是我不說出來，大家不知道而已，就是這麼簡單，這是無神論的， 這個宇宙是無神論的。

大道母神，母神這個稱呼，也是我們人類給的一個尊稱， 而在高維我們不喊她母神這兩個字的，我們元元在上面是用意念交流，也可以說是宇宙的心語，就是不需要張嘴說話的，不發聲的，絕對宇宙的任何， 都不發聲音的 。

雖然不像我們嘴巴去發聲，但意念交流也是一種語言的，心裏發出來的語言，我稱之為宇宙心語， 但是和我們人類這種普通話也好， 或者說英語外語呀這一類，完全不是一 回事。

元的名字翻譯出來後，我們只能用這些文字去講他的名字， 但是回到絕對宇宙裏，我們的元元還是以宇宙的名字稱呼的 。就像我吧， 我的元元的名字翻譯出來就是聖慈，但是回到絕對宇宙裏她的名字不叫聖慈，這個大家理解吧。

有的人不太了解，又拿人间的名字去想元元了啊：姐姐你看我的名字这样叫，她说，我元为什么叫这个名字？很纠结。不要纠结， 元的名字就是翻译过来的代号，用人间的表达方式来表达他叫啥，这个大家明白就好啊。

大家也知道， 曾经的东方红就是提倡无神论的，现在觉醒的家人都明白， 很多人都冒充他， 說：我就是東方紅轉世啥的，東方紅就是我的哪一世。其實他們都是爬蟲族利用眾生，利用國人對東方紅的一個尊重， 利用他們的好感博取世人（的信仰），反正你們也沒記憶了，故意以這種頭銜讓大家相信他的。

其實東方紅，他就是我的靈兒真身轉世（靈兒是慈兒分身） ，本體就是彼岸花。為什麼那些修行的人都說彼岸花是幽靈的那種花， 把它說的很恐怖， 其實我們都能看到彼岸花很美是不是， 其實在絕對宇宙的彼岸花，比人間的彼岸花還要美，但是他們這些通靈的人，總會把好的東西往反了講，讓你產生恐懼，不讓你靠近的。

所以，這個輪回裏， 一切都是陰謀。就像 日本那個國家一個道理，你要是栽到他手裏，你覺的他會讓你看到真相麼，到現在人家也不承認南京大屠殺，還在狡辯，他們國人認為啥：我們的侵略是正義的， 如果我們不侵掠你， 那我們的國人是沒辦法生存的， 沒辦法。他都歪理到這個地步， 是爬蟲族的吞他性，就是天生的邪惡。

已經黑化了，扭轉不過來的， 他們就認為:我不這樣做，就對不起我的族人， 我要為我的族人， 為我們的這個族人後代,怎麼樣去做。他不明白:你的族人什麼樣的， 你在那個小地盤上， 你們活不下去跟別人有關系麼,你可以得到別人的幫助， 但你要保持友好呀，人家可以伸出雙手擁抱你， 但是你們玩的為啥老是侵略呢？

爬蟲族滅肉身，只是物質界能看到的一些東西，所謂牽扯到的一些政治問題，其實背地裏就是來滅我們元神的，肉身每死一次，元神能量是弱一次的。

人的肉身是有三次整改的，之前最高甚至都是活到幾萬年的，後期是幾千年，一直到第三次做了無數次實驗之後，我們的生命只能在一百多年。也就是說，即便你從小不被虛界搞壞，完全吃的是健康的東西，你都很難活到 150 歲，不是說不能， 很難 。就是你從小不受到虛界的和實界的那些毒害，完全靠著自然而然的狀態去生存，都很難活到一百五十歲，更何況現在毒性那麼高，能活到一百多歲的真的不容易。

當然了活到一百多歲的，也有好的，能量特別強的守護住的， 但很多都是反派的，你看反派的到九十多歲了，精神非常好，精神煥發，臉色紅潤， 其實靈魂是不好的， 但是不代表肉身不好，這個得分開來。當然以後我們知道爬蟲族都滅乾淨了以後，我們就看肉身善不善就好了。

曾经我有一个关于东方红去五台山的视频. 当时山下的人都吃不上饭嘛，但是五台山那边有很多的粮食，很多土地，那个时候东方红就想给他们一个引导，希望他们能开仓放粮。

大家从里面的对话，就能听出来：东方红绝对是完全的觉醒者，其实灵儿那一世，為什麼沒有以現在我這種方式去救人呢。因為那個戰亂的年代，先讓自己的同胞活下來，才是最重要的，哪有那個時間像我這樣，給大家談本質，講這講那，那個時候你講啥，誰能聽進去，吃不飽，三天兩頭殺光搶光那種。

很多人不理解：東方紅既然帶著智慧來的，帶著記憶來的，可為什麼那個時候沒有去救眾生呢。給大家講明白，就不糾結了，一定是先讓同胞活下來，這才是最重要的。靈兒的一生，她的智慧是無人超越，無論國內外，都沒有人能超越她的智慧。這是因為啥？因為她境界層次高，能量高。

很多人還問，姐姐，做生意做的順風順水的，跟他那個能量有關系麼？

有個別人會問我這樣的問題，我跟大家講啊，你同樣很辛苦很付出，為什麼你就不成，是因為啥？

虛界操縱著實界，你的所有東西，人家都在處處阻擋，處處幹擾。有一些人能量強大的，你擋我，我就滅你，能力強的，能護住，當然不是所有的。商人能達到一定的境界，肯定是元的能量強大，無論是正還是邪，一定是能量強大的，你才能事業有成。為什麼大部分的人都是平淡的，因為大部分的人，80%多的人能量是非常低了。

早些年在我覺醒之前，我家那一位做生意，和人家一起去跑銷售，他都談好的，人家拿著錢，跟著我們去到總公司去見老總的，但是就在那街角的縫隙，他帶的人就被人家撬走了，就這麼難，處處把你打壓得啥都做不成，所以那次就很沮喪，他說為啥明明我花了很多心思，我談的人，為什麼到那裏瞬間就改變跟著人家走了，原因在哪？就是幹擾。

他（妖魔）會讓你事事不成，也是一種打壓，物質界打壓。你看土生土長所謂的草根，為什麼很難翻身，也不是說不能翻身，你能量強大，自然也能翻身，你能量不強大，根本也翻不了身，原因就在這。所以大家一定不要脫離實際講虛界，沒有任何意義，本身就分不開的。

我們生活在是一個什麼樣的環境中，不是像修行人一天到晚地下令，什麼龍族鳳族的歸來啦，什麼三皇令，搞那些玄幻的，沒有用，你是吃喝拉撒不在地球上了麼。所以說，一定不要被別人的三言兩語給擾動內心，一定是和實際脫不開這關係，因為我們就活在物質界，活在一個實有的世界。

還有一些網上的人說：他們也知道，地球的人類是人家研究出來創造出來的，投放到地球上的，你們看的所有東西，都是投影。這是不完全對的，所謂的矩陣並沒有像他們宣傳得那麼誇張，它有它的高科技，但是你的（肉身）功能造得這麼低的時候，他跟你玩不玩那個所謂的投影，你都看不到的，因為眼角膜就決定了你的視力，所以一定不要被那些科幻的詞給繞暈了。

我說到這，很多人就拿那個來懟我，其實他不明白，有的時候就是一個意思，但是我說的更好理解，你說的太脫離這個實際了， 很難理解了。我們知道本質就好，不需要知道這個技術是啥啥啥， 你知道你也研究不出來， 因為它本身不是地球上的技術，地球上的材質做不出這個技術，所以大家明白就好啊，我有的時候都是一點而過的。

修改於 2026.9.18

2023.12.18（二）

我命由我不由天，是來自靈魂的反抗！

有人提問， 外星人能活多少歲？

回答：這個外星人的歲數有多有少， 但是無論哪一種都是超過上萬歲的，最高的能活十幾萬歲。

外星人沒有所謂的七情六欲，外星人的情感是被封印著的，他們只知道幹活，服從上級。和我們人世間的有七情六欲， 有感情，大情小愛的，是有個複雜的情感的，為什麼外星人就那麼簡潔？

因為外星人是本源主身分化出的分身被人家封印住的， 然後（妖魔） 造了這個外星人的身體， 把他們封印到裏面去的，封印到裏面去的時候，就把他的情感全部都封死了。

他們也是有我們人間的頭腦一樣，只是比我們的發達，把他們情感的那些思路都封死了， 所以只知道幹活， 服從上級，為我的族人守護我的星球， 創造更高級的文明。

善良的外星人也想幫地球，地球好多的一些寶貝我們都勘探不出來，我們才開發了地球多少， 他們有的時候很著急， 他們善良的人是想幫我們的，可有一些爬蟲族的外星人，會打著幫我們的名義，其實是來讓我們玩自相殘殺的。

我們看到美某國一些國家的科幻片，感覺很科幻， 其實它一直都存在著， 只是它隱身， 你看不到，所以說人家隱身了，人家 UFO 就在你眼前， 你都從人家 UFO 那旁邊都走過去了，你都感覺不到它的存在。

有家人說， 聽到講能量珠哭了。

回復：大家一定要守心自暖， 最開始還沒有傳播真相的時候，因為那個時候時機不到， 就沒去說很多東西， 我就告訴一些身邊的人， 我說守心自暖， 啥都不信，你的善良是天生的， 不是修來的，你沒有罪不要去懺悔。這一世你螞蟻都不舍得殺死，一個雞都不敢殺，上輩子怎麼就成十惡不赦的惡人了。

你的記憶都是他給的，人家通靈人說的，可人家通靈人好不好，你也不知道。我也通過物質界人與人的交流，跟一些人也簡單講過這些東西，所以他們後來就知道，我只需要做好我自己就好了。

但是那些修行人已經完全沉浸在其中了， 他就很難反過來去想這些東西， 他們說得很玄幻， 一天到晚的在那畫著各種符咒，手不停地畫，還有各種的手勢，就像花拳繡腿一樣。 以前那些花拳繡腿有邪惡的力量幫忙加持， 幫忙去操控，他覺得他的手勢是有一定法力的。其實現在，就像手指操一樣，真的是啥作用都沒的， 已經不起任何效應了（妖魔滅盡了） 。

無論是地球上，還是 48 重天，萬宇各個時空都不存在陣法了，那些修行人念的咒， 念的經，之前一念是有陣法，現在沒有了， 因為妖魔已經滅完了，沒人去加持，沒人去搞這些東西，虛界沒有人去作亂了嘛。他們念頭再多，口乾舌燥，費力氣，一點做用都沒有，所以說不用擔心。

有些家人很著急嘛， 姐姐你看我的爸爸媽媽還在念， 我很著急呀啥啥啥的。我說沒事， 實際性的傷害沒有的，但是他這個路是錯的， 就是徒勞了， 完全是一個徒勞的狀態，沒有任何意義了。大家不用害怕，一時半會扭轉不過來，特別擔心他的身體， 不用的，放心就好了，虛界的傷害沒有了。

有人提問， 什麼時候才能天人合一？

回復：天人合一是心念磁場的合一， 因為現在元非常忙碌， 幫大家修復， 修整，把你修復好了之後，他有閒空了，當然你要保持正心正念，元陪著你了， 很多東西慢慢就知道很多， 通過與元的溝通或通過體感， 或者在夢中， 他會點你，都很正常的。

有的時候說， 姐姐， 我記不住我元的名字，好發愁呀。他也不敢問我， 因為我很忙嘛。後來他說，我夢到了，是這樣的，就是他的耳邊告訴你， 給你靈感，但是你老是太忙了，有時候也感受不到， 因為感知力沒那麼敏感， 感知不到，感知不到的時候，有時候會在夢裏點你， 在夢裏點你。當然你首先要記住夢境嘛，你要記不住，他點你，你還是不知道。

這個不重要啊， 只要你心念磁場正， 其實就是天人合一了。順應大道的正能量磁場，本身就是天人合一的狀態， 這跟你擁有多少法力， 你會不會這， 會不會那，沒有任何關係，完全是一顆心，一切唯心， 當你的心認同真相， 做回光了，你完全就是天人合一的一個狀態，你自然而然走著走著就萬丈光芒了，是這樣子的，不要去糾結這個。

多斯星球長老是不是復活了？

回復：我跟大家講吧，那個長老他本身是我的一個分身， 它本身就是我特意保護起來的，他帶著善意想來體驗地球人的感情生活的， 包括一些科技呀，他是抱著善意來的。

有一次在萬宇大戰期間，他坐著他們的飛行器，剛好我們在滅撒旦分身的時候，他闖進來了，一下子被撒旦給弄住了，所以我（慈兒）立馬給他弄回來，當時他說進入了一個非常黑的環境，呆了多久他自己不知道， 其實他是被我的袖子給收走了， 連同他的飛行器就一下子給裝進我的袖筒裏了，慈兒把他裝進袖筒之後，一直在戰鬥，到後來有休息的片刻，才又把他救活的。

當時真的等於是死了一次，但他的靈識，慈兒一起收走了，所以他又復活了。當時他復活，（他感覺）啊，我又來到地球上了，其實是慈兒把他放進去的。

所以說，光體是最高級的生命的存在， 外星人再高， 他高不過我們最本源的科技。我們是母神創造出來的，母神允許你存在，你就存在，不允許你存在， 她可以一念把你收了，把你的意識收了 ， 自然就把你歸為物質了。

电视上放的什么仙树啊，或万年的树修成了灵了，不是修出来的灵，是他本身那個靈附體在上面的，不是修出來的，我們一直活在本末倒置的世界裏，我們所有的認知都被傳統的那些認知洗腦洗得太深了。

這棵樹如果不給它注入靈，你就放到三萬年，十萬年，三十億年，它都不能修出靈神的，一定是有靈附在上面了，或是讓人被動地附在上面的，或是他主動願意附體在這個樹上的，這個樹才顯化神通了，或者說保佑一方了，其實是這樣子的。

有家人說本具圓滿，何須外求。

回復：真的是，就是這樣子，當我把最本質的東西給大家講明了的時候，大家就明白，真的沒什麼神奇的，人人都具足，就看你這顆心了。

之前有的人說，未來有聖人。那你選擇什麼樣的道路，就決定了你有什麼樣的結局，那我們選擇做光，選擇回到絕對宇宙，那你百分百就是永恆的存在；那你死抗，為你曾經的認知，願意拿這一生去和我抵抗，那沒辦法，你過完這一世（就沒了），我們是永恆的，你也是再也不見。你選擇什麼樣的路，決定你的未來。

很多人還不太理解，他說：你說我們能不能做光，誰知道呢，反正人死了，我們也不知道我們去哪了。這話其實是不對的，因為你活著的時候就能去（絕對宇宙），不是肉身能去，是神識能量去，你元可以一念把你帶上去的。

這就是為什麼很多家人都知道：啊，姐姐我好像剛才看到母神了，我剛剛是不是看到慈兒了在高維。為啥會有這種感覺，是因為你的神識被元給帶上去了，我們是活著（就能上去）。只不過這個肉身的物質體飛不了，但你的神識可以，她是一股能量嘛，是能量體，是能跟著元去絕對宇宙的。她能感知到這就是家園，我見到了。我們只需要安安穩穩地把心守好，把這一生開開心心地過完，然後就永恆的，走了，再也不會再投胎，再投入肉身裏面去了。

那些人盲目地去推翻我的東西，其實壓根都沒用心去領會我說的東西，而且他們的認知也達不到。一是達不到，二是很浮躁，現在願意靜下心來去細細地分析的人很少，他喜歡快刀斬亂麻，我說的啥，必須立馬見成效，他才信，這樣的人非常得浮躁了，一定是走著走著花就開了，著什麼急呢。

既然眾生平等，眾生本自具足，那你只要是順應大道，你又相信自己是光，那走著走著，一切就都很好了呀，很正常的，不要浮躁，一定要把心安住下來，因為現在的環境太內卷了，很多人被物質打壓的，一天連思考睡覺的時間都沒有，更別說讓他去思考他的人生，更別說做回光要回去了，他壓根不會往這方面去想。

這個世界，由最初的早幾十年，我們的生活是原生態的，為什麼科技飛速發展之後，看起來人是吃飽了穿暖了，也很方便，但實際更內卷壓力更大呢？其實，他們（之前的妖魔）就讓你活在這個遊戲規則裏，讓你忙到停不下來，你停不下來，你就不會思考人生，去想。所以說，這是陰謀。

但我们既然已经活在这个物质界， 而且这个环境已经造成这个阶段了， 那我們安住當下就好了， 該上班上班， 該賺錢賺錢， 尊老愛幼，把自己的家庭照顧好，這就足夠了。 一定不要脫離實際。

有人提問， 現在可以去西藏某些景點玩麼？

回復：可以的， 做回光了， 百無禁忌，就算沒有做回光，不知道真相的人，只要他想玩， 他也可以去玩的， 因為沒有任何（虛界） 的傷害了。但跟大家說一點，那些地方的人負能量比較多，心魔比較多， 因為那些人還始終相信那些東西的存在，他還在一天三拜九扣的，在那大拜呀啥的，他是有心魔的，你容易接受到他們的心魔信號，會幹擾到你，你會不舒服。

就是當我們完全做回光的時候， 對那個黑暗的負能量是排斥很大的，就導致很多做回光的那些老人明顯地有體感。他說姐姐， 我一刷這個人的視頻馬上就想幹嘔。為啥呢幹嘔？因為體感太厲害了，因為他帶負能量的。

正負是排斥的， 當我們能量非常低的時候，你的感知力就很低，但是當你的能量慢慢回攏的時候，你的能量越來越強大的時候， 你對這個負能量的感知力超強，有一點點的負能量，馬上就感知到了，你的體感馬上就上來了。

西藏那些地方，可以去玩的，可以隨心的，因為虛界沒有任何不好的東西了，說白了，就是人心的邪惡和不明理了。他們不相信（真理真相）這些東西，硬是相信宗教的，我也沒辦法。

評論區有人說： 所謂的虛病是指現在醫學無法醫治的，而不是連看都沒有看的，就認為是虛病。

回復：我說的虛是指你眼睛或我們的科技無法探測的東西，它已經存在你體內了，它只是沒形成一定的實症，沒形成實症是啥？就是沒形成一定的體感，或者說，組織沒壞死怎麼樣的，檢測不出來，它本身就是屬於虛病的一種了。

像我們人間科技探測的一些東西，真的是非常有限的。打個比方，探測一個東西有沒有細菌病毒，我們都要把它放大多少倍才能看得， 但你要知道， 地球上的材質造出來的機器去探測這個東西，它本身就有局限性。

人家（妖魔）不把人類放在材質豐富的一些星球， 為什麼要放在我們這個破地球上呢， 因為這個破地球上的材質對人類來講， 足夠豐富了。別忘了，天外有天，星球之外還有星球，跟高級的外星人的星球材質一比，地球差得老遠了。真正能探測到光背後樣子的， 當然了光體如果不隱身， 不刻意隱身的情況下，就是刻意顯化出來讓你看，你通過這個機器，能探測出來那個東西，至少要跑到第三重天之上或第五重天的星球上，才有那個材質。

現在的人連上月球都費勁，你說有可能跑到第三重天或者第五重天去， 上人家那個星球上，去采那個東西嗎。他把你放在地球上，是因為相比整個萬宇豐富的礦物質來講， 地球上的礦物質真的是非常低的， 但又足以養活眾生。

之前我也讲过， 人类的科技文明再高， 地球上拥有的这些物质和材质， 你把它研究得透透的， 它最高也只能能達到 1.3 級最高，到頂了，更何況人類還研究不了那麼透。 現在（2023.12.18）是 0.3 級多一點， 0.38-0.39 中間，人類的科技文明能發展多高，我們與高維包括母神都商定好的，最高能讓它高到 0.8 級，0.8 級時，人可以坐著（飛行器） 承載一些東西飛到第三重天去，這就是最高了 ，只給你這個限度，為什麼？

其實最初母神也是想著 ：讓人類的智慧開啟到對地球的開發達到 100%，但是後期考慮到：畢竟早晚人類的肉身全部覺醒之後，還是要回歸絕對宇宙的，不是說你研究透了之後不回去了， 一直在凡間，然後高維的人還不停地投胎來，那不神經病麼，我們那麼好的家不呆，非得投胎到人世間 。

後期想一想，一是為了維護母神的身體健康， 因為這個地球， 黑球，你看著再好，它也是黑化後的星球， 它的能量是負能量的， 是負能量黑化後顯化的物質體。所以，我們要把這個東西要完全淨化， 不允許以傷害母神的代價來搞人類的科技文明。

所以，慈兒就提建議說，那就達到 0.8 級吧，以後人類的科技最高能夠達到 0.8 級，因為元神給的資訊靈感只讓你達到 0.8 級，你想突破 0.9 也沒有任何靈感，還怎麼去更好地研究這些東西。

人間的科技只是被靈魂在操控著，所謂靈魂就是光體，為什麼我們要有敬畏心，人類以後的發展方向， 發展了多高，都給你設計好了， 你只需要在這段時間裏，安安穩穩地形成一個非常安樂的大同世界， 當人人都明理，知道我們現在的孩子都是高維的家人投胎， 為了滿足我在人間的這個心願，讓孩子有靈魂，活著有意義，才下來投胎的。

當人人都達到比較高的認知， 何必（生孩子） 呢，孩子生得多了，高維的兄弟姊妹都要下來，那要是不生了， 過完這一世（就回絕對宇宙的家了）。那個時候，機器人肯定是很方便地為人民服務了，不需要兒女來為我們養老了，那我們過完這一世，就回歸高維， 和高維的家人團結到一起，不要讓他們為我們這一點的享樂，再付出那麼多，都不生了， 自然而然這個地球上的人類就不存在了。

當地球上的人類不存在的時候， 這個地球包括所有東西全部會被踢爆，重新淨化，一是一，二是二，讓花成花，讓樹成樹， 回歸到最初的水晶體。

當然了，人類回歸肯定要比外星人早，因為外星人的壽命要長，人類就百十年一個輪回， 一定是我們先老，早回歸到絕對宇宙，外星人會在我們的輔助下，他們也達到一個認知後， 他們也會回去，其實沒有什麼神秘可言，非常簡單，只是我提前和大家把這個話說出來了

提問，為什麼叫虛病？

回答： 因為你眼睛看不到， 機器探測不到，虛轉實之前 ，肯定我們也會痛，在醫院拍片也顯現不出來怎麼辦？給你開幾副藥吧， 止疼一下，或者說消炎藥吧，因為他們不知道你的病因在哪， 你說疼，他也不懂，也沒腫，也沒紅，也沒變黑， 也沒變質，你說他怎麼能看出你有病呢，是不是 。會簡單地開一些藥打發你， 過一段時間之後，轉實了，哦， 原來胃穿孔了，或者說你的胃裏面哪塊長啥了，它呈現一定的病症的時候，我們才能看到。

為什麼有些比較嚴重的病轉實了之後，元神幫我們 ，也是有一定的限制性，還沒有轉實之前， 元直接幫我們把根清了，我們都不會形成這個病。但一旦轉實了，我們肉身該受的一些，他也沒辦法，元幫的是有限的了。這我和大家說明了，不是說有元之後，把我的病全給我弄好了，不現實啊，現實一點， 哈哈哈，不要被電視劇裏的東西給洗腦了。

但是對於外星人來講，外星人的材質比我們的要好， 他們也會生病的， 因為虛界的反派爬蟲族也會給他們搞很不好的一些東西，他們也會一點一點地轉實，但不會像我們人間這個樣子，他（外星人） 也會有生老病死，很正常，因為在輪回嘛，本身就是死迴圈。

我一直都說，輪回系統就是一個死局，無論你能量強弱， 無論你修行與否，無論你怎樣， 你都出不去這個局，最終的結局是：你的元神能量，你的光的能量，會成為爬蟲族的，被人家完全吞了，就沒有你的輪回了。你之所以還輪回，是因為還有這顆心的光在，有元神的能量在，才有我們這一世的轉世， 人不要忘本。

很多人就沒有敬畏心，他不懂啊。我之前說過， 你不相信元神的存在，其實是對自己的不尊重， 沒有他，哪來的你。就是因為有元神的能量沒被滅， 輪回系統安排了， 從第三重天監牢裏提出來，讓他投胎到人世間的 。如果沒有元的存在呢，你從何而來。

之前所有的，除了細小的小蟲子有的是有靈的，因為它是反派妖魔造出來的，他可以一念把靈附在那個小蟲子上面去。可以說萬物皆有靈， 為什麼有靈知道了吧，所有好的與不好的，來到這個世界上， 你能看到的，或者是你能遇到的，都是有原因的。

馬斯克，紮克伯格， 那都是蜥蜴人。馬斯克他直接就說自己是外星人， 他覺的他的智慧很高是因為啥，是因為他沒有封印的，他從小就沒有封印他在公眾場合裏做演講的時候直接就說了， 他從小就知道和別人不一樣，他為什麼這麼信誓旦旦地敢說這句話，是因為他從小就能看到別人看不到的東西 。

一窮二白的一個小夥子，幹出那麼大的事業，全是背後（之前的虛界妖魔）在支持他， 逢人就遇貴人， 逢事你就遇幫助你的人， 自然而然你的事業就起來了，因為你的認知高，因為他所有的理念也好 ,或者是概念性的東西也好，遠遠超出你的想像， 為什麼你想不到呢。

很多人都说， 你好聪明啊， 你能想到，我怎么想不到？对，为什么人家想到呢，因為他能量強，元在給他信號， 他才想到的，為什麼你想不到， 是因為你元能量弱， 沒給你這個信號， 這就是所謂的靈感（馬斯克，撒旦分身， 已滅，是在物質界過的好的人，無論正面或反派，都是元神能量強大的人） 。

因為我們看不透， 才會認為他們怎麼樣的，其實不是的。有的人說智慧是平等的，也有的人說智慧是不平等的，其實之所以人分三六九等，有的人很睿智，很理智，但有的人就是馬大哈一個， 沒啥本事，其實是元神能量不行。

我們打個比方，就是農村的老爺子， 年紀非常大的， 他大字不識一個，但是他偶爾說個一兩句話，都是順應大道，都是非常智慧， 他說人啊，不能做對不起良心的事情，老年人最愛說這句話，現在年輕人都太浮躁了，都忘本了。不能忘本，要秉著良心，做了壞事良心過不去，睡不著覺，你不自責麼。

你看看年輕人現在做的壞事的， 有幾個晚上睡不著的， 哈哈，是不是，他只會想沒賺那麼多錢睡不著，他不會因為搞了一些壞事，內疚地睡不著，很少，但是也有，因為人的本性不一樣的，就這麼講。

這老人說的話，就是天人合一的話，人不能做違背良心的事情。良心是誰呀，良心就是元， 他只是不懂， 但他脫口而出的一些話，都是非常有智慧的。你別看人家大字不識，但人家一輩子安安穩穩，過得本本分分， 不傷他人， 因為他能量強， 元神護得也好 。別看他啥文化沒有， 元神最喜歡的就是這樣子的人，因為他完全是天人合一，只是他的元神不讓他看到虛界的東西。

很多人都說， 哎呀，我見過阿飄多嚇人啥的，可是有的人就說，我就從來沒見過。為啥有的人見過，有的人沒見過呢。和大家講， 有的時候你的天眼本身就是被封著的， 元有的時候能量強，他不想讓你看到這些東西，看到之後你會給別人一傳十， 十傳百，傳出去，你每說的一句話都有可能被針對，會有很多的反派馬上就針對你，你的元被滅得快，所以說，不是你們看不到，是元沒讓你看到，但是元知道，有這種情況。

還有一種情況，有的時候元想讓你們知道一點點，他只讓你看到了一點點而已。還有一種是， 你的元能量特別弱了， 是反派讓你看到的， 你也能看到，但元攔不住，他就想嚇你，因為我們看到那些玩意渾身發毛。

很多人說，姐姐我走夜路，總覺著有人盯著我， 但我看看又沒有啥人， 為啥老是有這種感覺呢。因為元在給你體感， 他在緊張， 他被反派尾隨了， 盯上了，所以他心裏害怕，導致明明我們肉眼啥都沒看到， 可是會害怕， 但你明明又感覺到後面有人，這才是實質。其實之前那些光體妖魔是真真實實存在的，可是我們肉眼的識別能力太差，你往後看還是空氣， 啥都沒有，其實他就在那站著呢。

所有不可解釋的東西都有答案的，只是有的人說不清，把它搞得很玄幻了。說一千道一萬，我都非常心疼我們這些肉身，從一開始就把我們造得很低級，導致我們現在被搞得認知也是宇宙間最低的。

有些光明家人说我命由我不由天，为什么有的人会喊出这样的口号？那是灵魂裏的反抗！ 他為什麼說我命由我不由天，明明我們知道遵循天道，為什麼要反天呢？是因為他靈魂裏面不認可， 我的肉身不懂啥， 但不要欺騙我這個元元， 元是知道一些東西的，所以有的時候就脫口而出， 我命由我不由天，他是靈魂裏的反抗， 但是肉身不懂。

還有很多人說什麼天道，好人不長命， 禍害遺萬年，其實都是人家（妖魔）細心的安排。當正面影響力非常大的時候，他也不得不順從眾生，讓這個人滅亡。眾人就說：啊，你看到了吧，老天終於看到了， 蒼天有眼啊。你別忘了，他雖然被所謂的天罰罰了回去， 但人家的元神隨時隨地可以移到另外一個人身上，還是可以禍害你的， 只是換了一個人皮而已， 而我們是睜眼瞎。

但很多人都沒有敬畏心， 因為看不透，就膽子特別大， 特別狂妄的也有。 看不透，保持中立的態度就好， 包括我和大家之間講東西， 大家不太明 白，我希望大家秉持著中立的態度就行，你現在不明白沒關係，慢慢來，以後會明白的（不要詆毀， 一詆毀，就回不去家了，你這個人也就不存在了） 。

當然了也有一些家人，你和他一講，他就知道我在說啥， 每個人理解能力他是不一樣的。有的人壓根沒接觸過這個，聽著也費勁， 而有些人一直在追尋著答案，想找生命的真諦，想找宇宙間的真理 。因為他懂得東西多了， 而且方向還沒錯的情況下，他就會知道我在講啥，但你如果方向錯了，那樣的人只會修行，只懂得修行，苦苦地修啊。

修改於 2026.9.18

2023.12.18（三）

還恐懼病痛死亡的人,是沒有真正覺醒！

提問，做一個有元的人，身體一定健康到老麼？

回答：這個不一定，為啥，你看我們吃的喝的，哪一樣不是物質界帶毒素的，物質界的毒，元神幫忙是有限的。

光體對光體， 實體對實體，當你轉實了，實界的病毒，就像我們知道的什麼百草枯敵敵畏啊， 好多都打的農藥，從有毒的土質裏長出的東西，本身就已經沾染上那個毒素了，再打滅蟲的一些東西，甚至有些菜都出欄了，還在水裏面給你沾一下，你吃的哪一樣不是有毒的，怎麼可能保證你百分百健康呢。

但話又說回來了，明理覺醒的意義在哪？

第一,就是無懼死亡和病痛， 當你明白生命的本質的時候， 你就知道， 我只需好好的過完我這一生，該養生養生， 該愛惜身體，就愛惜身體，但是無懼死亡和病痛的。如果你心生恐懼，說明你還沒有真正地做回光的樣子。光真的是無懼的，你真正達到天人合一的那個狀態,是不害怕死亡的，當你心裏還有害怕，說明你還沒有活成光的樣子,這是需要一點一點成長的。

我把真理真相講了， 本質也講了， 你還害怕死亡， 就說明你完全是沉浸在物質界裏沒出來,沒有達到精神層面的覺醒。抗日期間你看那些人，被刺成那個樣子，他們都是守口如瓶， 不透露一個字，一直到自己的血流完。為什麼有那個勇氣？他本身的狀態就是天人合一， 當你達到最高精神境界的時候，是無堅不摧的，也不怕死亡的， 滅就滅唄。就像之前有的人說的，十八年之後，還是一條好漢，當然了，不可能十八年後再來了， 肯定要回歸絕對宇宙了。當看透本質了， 又何來的恐懼呢。

當很多家人都和我說，姐姐，我現在覺著做回光真好， 好想早點回去， 他整天和我講， 我好羨慕那些跳老年操的那些人，好羨慕呀， 人家都活到六七十歲了，再安樂的過幾年，人家就可以回歸了，我還要熬好幾十年呢，哈哈。這就是啥，心完全活在精神層面的時候，其實就容易產生這個想法， 因為現在的人生就是走個過場。當你走個過場的時候，你何必糾結呢。我們只需要安住當下，好好生活在眼下每一分每一秒，光會給你力量。當你心裏達到天人合一的時候， 你自性會放光明的， 你心裏會往外放光的時候，你還會害怕嗎， 不會的。

我希望大家能完全聽懂我在說啥，然後能夠真正地抵抗住那些恐懼的念頭啥的，好好的，不要胡思亂想。物質界的傷害一直存在， 包括人為的。有些人說得很邪乎， 聖人一出，世人都會立馬轉善。人心是很難教化的，人心是很難去感化的，他們都把這個事說的像電視上一樣，那菩薩一擺手，哇塞，全部五體投地去拜呀， 一下就向善了。是這樣的麼？那菩薩一走了，不還是一樣殺人放火呢麼，是不是這個道理呀。

所以说，一切是从内心的改变，所谓的大智者她只是把这个真相真理讲出来，至於能否自救，能否自醒，全靠你的這顆心。元神始終在高維，隨時等待你一念轉變，他就下來；但如果你一直不轉變，你完全活在被洗腦的狀態和認知裏，那元神想幫你，也沒辦法。

所以說，希望大家都能夠一定要明理，一定更要明理，才能是真正的覺醒，不明理，光想著覺醒，是不對的，光想著發光，也是不對的。

你只管明理，明白一切的本質之後，走著走著自己就發光了，不著急的啊。所有跟著一起發光的家人，都是一點一點成長起來的，不是一步登天的。

不像電視裏，好多人都好玄幻。還有人多搞笑，說：姐姐，能不能讓元把我的肉身也帶上去呀。我的天哪，動畫片看多了麼，如果都能帶上去的話，我直接把所有的眾生都帶到絕對宇宙上去了多好呀，省得我講了，不需要我講真相了，都看到了。這太幼稚了，拋開一切很科幻的想像，現實一點吧（其實帶上去，我們的肉眼也看不到什麼，因為絕對宇宙是完全透明的光）。

有人提問，背上經常突突突的，是分身合體麼？

回答：不一定的，背上有的是有突突的體感，或肌肉跳動或神經跳動，有的時候就是修復，或元給你裝一些鑽的時候，也有那種體感，當然了也有的時候是合體，分身復活了很開心，來到你身邊了，他會讓你知道我來了，給你打個招呼。雖然你看不到的，但她很喜悅，因為她曾經被滅了一次，又重新復活了，她肯定很開心呀，而且知道你很正直，所以她就感覺到很喜悅。

其實有的家人在夢裏見到我們自己的分身的，他說：姐姐我夢到我生孩子了，或懷孕了，他說好可愛呀，其實就是元在跟他合體之前，來看她一眼。在光體家人的眼裏，善良的人類是非常可愛的，都是那種孩子的心態，童真的那種心態，非常非常純粹。

有人提問瑜伽能不能練？

回答；之前，很多人都在問我瑜伽這個問題，包括太極拳，武術，一搞搞得啥都不敢了，不是的。

你喜歡練，就當作一種運動吧。比如說瑜伽，塑造身形，能讓你感覺到很容易靜下來，你就去練著玩嘛，當一種運動吧，當一種喜好興趣愛好就好，但一定不要跟打坐，冥想搞一起，不要搞這一套就好了。

說白了，就是純粹地沉浸在這些娛樂的活動中，身心愉悅就足夠了，但是一定不要搞一些所謂的鏈接冥想，因為很多人雖然跟著我做回光了，他元也下來了，但是還是從那種傳統的修行的東西裏走不出來，他還在打坐去冥想，那就容易接收到別人的心魔信號，不要去搞那些東西。

你純粹地去搞瑜伽，或是練習拳術，身體健康強壯，這很好呀，只要你喜歡的，幹嘛不去做呢，但是一定不要像之前（修行類）講的亂七八糟的東西和那些連接到一起，那樣就很容易偏。

很多人都問我，八段錦，站樁，這些東西能不能做。我說如果你只是把它簡單的當成一個運動來講，可以；如果你想通過它增強你的能量，我告訴你是徒勞的，為啥呢 。我和大家講一講，我們這個後天的神識的能量，是通過吃飯自然而然產生的，是沒辦法增強高維的先天之靈的能量，是幫助不了它的，一定是先天的能量能幫助我們後天的，後天的幫助不了先天的。

先天之靈的能量，是最初在絕對宇宙化形出來的時候，母神給的，是有一定的量的，最初給這麼多，基本上就這麼多。當然了，隨著自然的生長，它是也會有一點提高，但絕對不是在輪回系統裏提高的，它是在一個非常純粹光明的環境，自然而然成長的（例如絕對宇宙的本體也在自然生長） 。

所以，很多人想通過練八段錦增強能量， 其實對身體沒有任何意義。很多人站樁都站地滿身大汗，他覺得那個痛快淋漓的感覺好， 其實不一定的 。每個人的體質不一樣，有的人覺得排點汗是好的，但是有的人要是過度的，那麼做，反而是一種損耗，對身體是一種傷害了 。這就是為什麼有些人站樁， 站了一段時間之後， 感覺身體還算硬朗， 但有的人站了一段時間，就把自己給站虛脫了，包括跑步也是如此。

運動，適可而止就好，適合你的，你覺得做得開心， 對身體有幫助的， 你就去做。但如果人家跑步了好幾年， 身體健康，你也腦子一熱去跟著跑了， 結果你跑了幾個月之後，雙腿都疼，膝蓋磨損得很嚴重， 你說圖啥呢？ 一定是適合你自己的，量一定要把握好，度要把握好 。

不要特別去糾結， 你把它當成一個簡單的運動可以， 但一定不要跟所謂的能量想到一起去，不是那樣的，它倆不是一回事。你要是練八段錦亂七八糟的，又跟能量糾纏到一起了，那容易產生心魔，又走偏了， 因為你走的又是傳統的人家遺留下來的所謂的修行方式 。本自具足，修啥修，元給你帶來的能量遠遠比你站樁， 或練八段錦要多得多，你再練，也練不出一個能量珠來，明白本質就知道了，當個運動就好了。

提問：金剛功，長壽功可以練習吧？

回答：我都說了，練功或者練啥的， 當成一種運動吧， 不要跟能量牽扯到一起，沒有任何意義。

有人問：你是小學畢業麼？（這種是狂妄之人，不太可能把真相看進心裏，但長姐還是回復了）

回復：唉，我再給你二百年，你搞幾個博士後，你能探尋到宇宙的真相麼，你能出得地球麼， 自己想吧。 智慧在心裏，不在書本上，我都服了。

在大家的概念裏， 聖人來傳播真相，一定是一個非常高學識的人，張口就是之乎者也那種， 高高在上。我告訴你，他說的話，要是讓你聽不懂，他都不配做聖人，因為他說的話你都聽不懂，何來的聖？ 一定是讓眾生皆明瞭的人，能給眾生解答疑惑的人，他才有資格說他是一個智慧圓滿的人。一定不是說，他高高在上， 他寫幾句寄語， 拿回家天天念，悟啊，想啊，一百個人能想出來一千個意思，你覺得是他高深麼，不是，是你被繞進去了。

在我眼里，智慧跟学历，跟任何都没有关系，只跟你的心有关系，所以一定不要認為，啊，我是博士後，我是研究生啥的，你說的東西書本上都沒有。我告訴你，就是因為沒有，才顯得它珍貴的。

如果來跟你傳播真相的人，全是書本上你都能找到的，全是那的話，何必要聖人救世呢，人人背書就好了，書本裏能有知識有真相，你就背呀，你要是背就能修成仙的話，你就背去。包括那些一天到晚說什麼太陽真經，還有所謂念的什麼無字天書的，天天念，那就是大白話，說白了，就是順口溜一樣的存在，你念它，真的法船就來了呀，你能把它念過來呀？真的有地震的話，你念它，它就把你救上去了？不幼稚嗎。

一定是在心裏，你的心的能量有多高，你的智慧就有多深，為什麼我能解釋宇宙間所有所有的東西，是因為本身我就是大道母神第一個創造出來的孩子，你們化形都比我晚得多的多，這就是為什麼大家和我認識之後都非常愛和我在一起，是因為我從小就看著你們一點點化形，看著你們一點點長大，一點點陪著你們成長的，這是靈魂裏的一個認可。

但是肉身經過後世的環境知識的洗腦，完全已經沉浸其中了，完全活在物質界的時候，他認為我在胡說，他不明白我說的東西，只要是你有那個本事，你是完全去見證，我說的每一句話是對的還是不對的；

但是如果你沒有真心，沒有元神配合你，你這個肉身造出來的機器人，你覺著你能搞出來什麼名堂麼，是不是這個道理。連肉身的壽命都是人家先定好的，先定死後定生，啥都被人家定出來了，還不明白麼。

好多人老是非常迷信預言，我很討厭別人老說預言怎麼樣的，預言已經是設定的（劇本的一部分）。既然是設定了，就等於是遊戲規則一樣的道理，你活在規則裏，你活在別人設定的一個劇本裏，你何來的那麼狂妄。當一個人能把高於你認知的東西傳達給你的時候，請你保持最基本的敬畏之心，你不信不要詆毀，走著瞧，慢慢來，何必詆毀呢。

還有的人老是給我的光下定義，你的光是啥啥啥啥，哎呦，用肉眼分辨光麼？要用心來分辨光啊，你的智慧在心裏，一切唯心生，一切唯心造，大家懂這些話，但是做不到。

他把這個心理解成啥了呢，理解成一顆凡心了，其實是錯的，這顆心指的是本源的初心，是你的真心，也就是說我們的光體，我們的元神，不是你這顆被造出來的撲通撲通跳的心臟，不是這顆心的認知，是光的認知，這才是這句話背後真正實質的真相。

有人提問，老祖宗古籍提到的南鬥星系和北鬥星系顯化，和一些古代的天象星象是怎麼回事？

回答：我們是用肉眼看到這個東西，然後所謂的老祖宗，即爬蟲族，在這個輪回裏當了你的老祖宗，留下來這個東西，給你顯化一些天象。

这个天像等于是个大屏幕是一个倒影，人家给你铺垫什么样的画面，制造恐慌，或者紅月亮，血月什麼的。有人看到：哇塞，要有很多很多不好的事情發生，那個星星怎麼樣啦，馬上就感覺到與眾不同了。其實不是，是因為啥，是因為人類對未知的世界摸不透看不透的時候，才會心生恐懼。

當你真正做回光了，本質都看得透透的時候，你是沒有恐懼的，何來的恐懼。就是個小把戲，你一眼就看到頭了， 就像孩子玩過家家一樣，你一眼就把它結局都看透，你怎麼會恐懼呢，是不是這個道理。

所以說，北鬥七星也好，南鬥也好，他都是故意給你把星星靠近連到一起，產生個啥形狀的，給他命名，其實說白了，就像我們畫的圓， 畫的方塊，他故意用這個固有的認知，來一點點地給你洗腦的。

其實我之前很早一個視頻就講述過， 我說北鬥七星裏面，有很多都是光明家人元神的本命星， 並不是你們看到的， 什麼這星君， 那星君啥啥的， 其實都被替換了。你看到的全是爬蟲族給你展現的，所以很多東西， 不是像我們表面上理解的那種， 感覺那麼神秘， 它一點都不神秘， 只是說，我們之前沒有覺醒，探測不到，看不透而已。

提問， 問什麼很多人不喜歡蛇？

回答：天性裏對蛇的恐懼， 因為我們被打壓下來的， 本身就與蛇族生生世世在鬥，雖然記憶沒了，但是靈魂裏的記憶是有的。肉身，包括有的孩子，天生就和蛇玩的好的， 特別愛蛇，覺得蛇可愛的，你考慮一下自己的元神是正派還是反派。

只要是正派的，基本上都怕蛇，因為骨子裏，元一看到那個東西，就會勾起他一些痛苦的回憶， 他怎麼會給它親近呢。

當然了，我們不能因為說他喜歡蛇，就感覺這個人不好， 我們拋開肉身這個只談靈魂， 因為很多人肉身非常善良， 但他不知道自己的元神是壞的， 他也做著非常善良非常正義的事情。

不要再斷章取義了，有些人老是取前半段話然後故意的在網路上攻擊我， 我都很來火，哈哈。

還有之前講的蛇， 蛟龍化龍， 鯉魚跳龍門。大家的元神是光體，不僅是我們光明元神的家人是光體，反派的元神也是光體， 光體是千變萬化的， 一念可以化成這， 也一念可以化成麒麟， 也可以化成龍， 也可以化成鳳，是隨心幻化的，不是說要修成多少年， 蛇要修成多少年，頭上長個角，修行修行多少年，他又有龍鱗，那些都是給你洗腦的， 不是的啊。

說白了，之前的黃鼠狼精他的靈魂也是光體，他也能一念能化成龍， 一定不要被一些固有呈現的東西給迷惑了 。為什麼說光者百無禁忌？真的，一切千變萬化的， 皆由心，就看他願不願意幻化了 。之前好多人不明白為什麼有黃鼠狼精，黃鼠狼這個東西本身是反派在三十二重天研究出來的東西。

黃鼠狼身上如果没有反派的灵识，你把它灭了啥事没有， 它就是普通的一个物質體。 但如果它身上有靈識，你把它滅了，百分之百要遭殃。

這就是為什麼很多人都敬畏這些東西，包括蛇也是如此，它身上沒有靈識的，你把它滅了， 它就是普通的物質體， 你殺一萬條， 它也沒事；但一旦你碰到一條有靈識的有元神的，這個元神的靈識來自反派麼，給它輸入一絲靈識，只是我們肉眼看到是普通的蛇，但是你把它滅了，就會各種的災難都來了，本質就在這個上面。

有家人說：還有烏龜吧。

回復：無論是烏龜還是其他一切的動物，沒有靈識，它就是普通的一些東西，在關鍵時刻，反派的靈識會一念給它輸入進去， 也可以一念抽離。當他需要它來幫他吸能量的時候，他就會在上面放一個靈識，就像我們理解的一個靈識一個人，存在它身上，然後對我們造成傷害。

如果他不輸入這個靈識，它就是普通的 ，沒有自己主觀意識的一個小動物，它就沒事。這就是為啥有的人說吃了那麼多年的蛇肉沒事， 後期在哪個山上碰到了一條蛇，把它打了之後， 起了一身的皮膚病。這就是虛界整了唄，這才是本質。因為你不懂看不明白， 看不透，所以我們就把它想的很恐怖很玄幻，其實沒啥的， （有些動物）就是工具。

有人提問， 十二生肖能講講麼，是什麼原理的？

回答：十二生肖和我們生辰八字一樣，也是以九宮格的形式呈現給我們的，給眾生洗腦的簡單的小東西，包括屬相，生辰八字 。你的命占的好不好， 按照生辰八字來，其實不是的， 就是給你玩的，給你形成一種規律，讓你深信它的。

屬相其實對人沒有傷害，它只是給你按固有的形式，形成的一種文化而已，但背後操控的一些東西是由不得眾生的， 十二生肖並沒有什麼好講的，就像所謂的十二星座一樣，給它定義的東西存在有一定的寓意在，一旦跟性格脾氣事業各方面牽扯到一起了，虛界就開始在操控著一塊了，沒那麼神秘。

別看是一個黃鼠狼， 哪怕是一個癩蛤蟆， 一個癩蛤蟆身上的靈，都有可能非常非常厲害， 你的元神都不一定鬥得過。這就是為什麼我們說，孩子本來好好的，突然間踩死一個癩蛤蟆，就會大病一場，把命玩丟的都有，包括我們說的黃鼠狼也好。

為啥呢， 因為它身上輸入的靈識那個元神的能量超過你的， 是你（的元） 被它（的元） 吞了，你把他的物質承載體給它破壞掉了， 他也不讓你活。但是你的能量強大，你就是踩死一萬個也沒事，他來了他和你幹， 你鬥不過他，鬥不過的時候你就有病了，這就是所謂的虛病。

我們在日常生活中 ,虛界裏面你的能量弱了 ,就隨時隨地有可能被別人給吃掉，但是吞噬之後，有的肉身是能感知到的，他不知道元神被吞噬， 但是他會大病一場，也有人大病一場他又會好。

这个会好也有两个原因，一是它给你偷梁换柱了， 元神换成它们的人了，你又健康恢復了；還有一個就是你元神能量強大，他當時是受傷了被偷襲了，後期通過自己慢慢地療愈，你又恢復健康了， 因為能量強大麼，你又活下來了，所以本質就是這（ 2023 年 5 月 29 號以後，虛界沒有任何妖魔，所有黑化者全部清理乾淨， 只有實界的人心需要拯救）。

提問：黃帝內經學了有用麼？

回答;很多人都特別糾結這個， 包括倪海廈老師的一些醫學， 理論各方面的，推崇中醫麼，想把中國的中醫發揚光大，這個我是理解的。

其實我們覺醒之後，我們的智慧是遠超以往所有聖人的， 孔子，老子，扁鵲，華佗等，其實我們的智慧遠超他們了， 但是大家習慣性的從書裏面去找。現在很多治病的配方， 中醫，黃帝內經，很多東西是寒性呀， 還是微寒，溫的，其實它那上面寫的不完全對，因為之前的中醫，達不到那種本源智慧。

皇帝內經是好的， 的確是好的， 造福眾生嘛，但後期被反派改動了一點，但是改動得不多，裏面的東西很多還是非常好的。但既然覺醒了，就不要按著前人的腳步去走，一定是自己走出一條新路，有更好的辦法可以給眾生治病，絕對不是按部就班地去學習書上的東西， 如果你只學習書上的東西，就等於你的智慧沒有超過書本。

就像前天大家讓我搞一個藥啥的， 我就去看這個書， 簡單地看一下，上面關於治皮膚病的配方膏藥，沒有我需要的， 但是為什麼他配好之後，的確有效果呢 。這個藥抹在身上之後，皮膚病也不紅不腫了，皮膚變得光滑如初了，其實這個藥性滲透到身體裏，對身體其他的地方是有一定的傷害力的，但肉身只在乎表面好不好，就是只有毒素藥物多了，才會形成一定的實症。

很多人因為摸索著學習， 和神農嘗百草是一個道理（最早的神農是光明者，是絕對宇宙化形的梅花的真身， 後期世人尊崇的神農是盤古幻化的），中醫也是摸索著去找， 但是我們現在覺醒了，就不能按照原來的配方走了， 我給你找一個配方， 不僅能把這個皮膚病的表層給你修復地完好如初，還要藥性深入身體之內不會形成反作用，不會對你的身體肝臟胃各方面產生副作用，這才是真正打造中醫的至高點！

不是那個東西不科學，而是學的時候 ，一定要問心，多問這個東西對不對。之前很多人都認為這個草藥是溫性的， 是寒性的，其實有的時候，它那個藥性都不對。

只有心裏才最明瞭，前人的智慧， 好的，要學習， 既然是正本清源， 破舊立新，就不是說從書本上按部就班地去學這些東西， 一定是由我們自己心的智慧，因為我們已經一念直達本源了，如果還按照輪回裏眾生的智慧去學習的話，只能說把自己給搞得有點低級了 。

一定要堅信自己的內心， 當人人都能達到真正的天人合一，融合得很好， 溝通得很好，自己都是神醫。

很多人都在乎中医，但之前我没有去讲这一块，是因为我给大家讲这些东西，有些東西是好的，有些東西是不好的， 肯定會被很多人反對的，因為他看不透，他也不明白，為什麼不好，因為老祖宗都是靠著這個東西去給眾生治病，他把表面上的病治好了，但是藥性深入到體內之後，會形成另一種疾病 。

但是我們現在覺醒之後，就不想這樣去整，一定要整一個既能治好該治療的病，還會在你的身體裏面 ,無論是自然排泄也好，或是吸收也好，對你身體的本質沒有任何的傷害，這才是真正的中醫的精髓呢。

只是說輪回裏被封印的眾生，一點一點去試驗這個，並不是錯的，因為本身科技就是一點一點成長起來的，他沒有記憶了，完全是靠自己的實驗經驗，一點一點去證實這些東西。但是我們是能看透本質的時候， 就不要那麼費勁地去整這個東西了，就像之前我完全是不懂中醫的， 但這個東西一拿來，我都不需要看這個草藥長啥樣子， 這個藥名和我說，我就知道藥性幹嘛的， 做什麼用的，我心裏是一 目了然的，這才是真正的天人合一，真正的智慧圓滿。

我需要看這個草藥麼，不需要，你給我說誰誰的時候，不需要把他的照片發給我，我就知道這個人是誰， 長啥樣，或是病在哪裏， 我一眼能看透的。為啥？因為萬宇在我眼裏皆是透明的， 你是能看穿一切本質的時候，就不需要搞那麼複雜了，所以一切跟著心走，包括學醫也是如此。

大家都是很推崇，針灸，艾灸之類的，用銀針紮針， 之前我也講過， 除非是遇到一些緊急的情況，這個銀針才可以紮，如果沒有緊急快要他的命的情況下， 我不建議去用銀針直接去紮，為啥呢？

你感覺這個銀針很細，刺到那個神經或者穴位上， 一下你感覺它緩解了， 其實你不明白， 當那個針刺入， 穿透一層一層皮膚， 一層一層肉脂的時候，很多的病菌會順著它已經穿透的那個東西， 會滲透到其他的層次上面去。假如說，它這個毒素本身是在第二層， 但一針紮下去， 它會順著你的窟窿眼跑到第七層，時間久了，它自然而然也會形成一種病。

針灸它也治急症， 但本身可以慢慢調理就好的病， 你非得要用銀針， 我不建議這個。我建議是循序漸進， 當你真的發生急病了， 不得不這樣了， 也可以急救嘛，這可以的， 但不建議一有啥病就去針灸。

包括孩子發熱，很多人就通過針灸立馬燒退了，他不明白為什麼會燒退。因為發燒的時候，那個高熱量的東西是在表層以內，從裏往外全是高燒高溫的狀態，當針紮入的時候，寒氣由針眼會滲入進去，濕氣也會順著銀針下去的。

就像我們非常非常熱，你脫衣服，就馬上感覺很涼快是一個道理 。所以它退溫非常非常快，不代表非得用這種方式去做， 因為它有可能治好發熱， 但不代表不會產生其他的疾病，因為寒氣入到你的身體裏面， 順著那個針管順著銀針的那條線， 會甚至滲入你的每一個地方的，短期之內不會形成啥，但是時間久了，它也會形成一定的毛病。

那积累得多了，就像毒素一样，你今天吃点啥没事，你时间久了，那病不就出來了麼，這是一個道理。但我們現在覺醒之後，再治病，就是一定要知道根本，而且對人體沒有一定的傷害，才是真正達到了中華的醫術最高的境界。

希望大家在學醫這方面的時候，一定要結合自己的內心，不要按部就班地去學習，不要死讀上面的書。你要問心，你多問，多磨合了，自然而然，你與元溝通的協調性，磨合得非常完美，你就會懂很多東西。很多現代人都是自學中醫的，但他們自學中醫的方式，就是買一點書籍，在那裏記背，自己去搞這些東西（是不對的），一定要結合自己的智慧才行。

*補充長姐關於中醫的回復：

剛才我看了一個家人發的治耳鳴的針灸。如果真的耳鳴非常嚴重，用針灸能夠緩解的話，也可以。但耳鳴這個病的確不是特別好治。我之前說過，針灸那個針插進去的時候，它會穿透很多層的，一下穿透很多層的東西，也會有不好一面，其實也是微乎其微的那種，非常非常少的。如果沒有更好的辦法，也可以用。

但如果耳鳴特別嚴重，這麼做能給人家治好的話，對方也是願意的話，這個也是支持的。我們為別人看病就是解決別人的問題，主要是不以傷害性大來做代價。

長姐回復：他這個腳臭看什麼原因造成的。如果是鞋子造成的，染到那個腳上的，那去除就很簡單了。當然了，也有的和內分泌失調有關的，導致汗腺各個方面不發達了，就會造成很多的垃圾，產生了淤堵，時間長了之後，就像那個下水道一樣。如果是暢通了，那有可能就不那麼臭了。

長姐回復：蕁麻疹是皮膚以下的三層出現了機能退化，會因很多的外界刺激，比如有一點點熱了，馬上就會渾身紅彤彤的。但這個病也不是多大的病，會好的，可以讓中醫開點藥啥的，元神也會幫忙修復的，沒事的，都慢慢來。

新冠病毒有實界的，那之前虛界裏也是有新冠病毒的，不小心感染到了，我們的身體機能也會弱化，會出現各種小毛病，所以每陽一次，身體就真的會糟糕一次，這個是沒辦法的，我們各方面還是需要小心一點的，身體太脆弱了（2023 年 12 月 8 日，虛界裏所有病毒全部清理乾淨，以後就只有實界裏的病毒了！）

長姐回復：小龍蝦不要吃太多，物極必反，吃的太多了不好。因為龍蝦裏面的確有不好的東西，它生長在一些汙染的水域裏，的確含有很多的毒素，再加上我們自身平時吃的食物中就有很多毒素，那這些毒與毒之間也會產生化學反應。當毒素產生化學反應的時候，就會造成很多其他的疾病。像有的人都說，吃小龍蝦吃多了，血液也會產生病變，這就是毒素之間發生化學反應了。就是我說的，毒跟毒之間有的時候也是相生相剋的。怎麼講呢，只要不過量沒啥大問題。

長姐回復：孩子發燒，解藥給他了，但已經形成病理上的一些病痛，這個是沒辦法的。就像那時候的新冠病毒，有虛界的、有實界的，那我們就把虛界的完全清理乾淨之後，那我們作為人體，那就要在實界把實界的病毒給清理掉，該怎麼看就怎麼看，這叫虛實結合。

甘草附子湯能治的只是表面的症狀。打個比方， 同樣是感冒，有些人喝藥就能好，有些人喝藥就不能好，那是因為病因不一樣，病症一樣。但是因為之前人類研究醫藥都是一點一點試著來的，神農嘗百草他是一點點試著藥性來的，達不到我們現在已經完全覺醒後那種智慧圓滿的狀態。所以說，書以後可以只是作為參考，要想學中醫、瞭解這些東西，一定要結合自己的內心去尋求答案。

以後隨著覺醒的人越來越多，其實中醫會有一個非常大的改革，因為之前的並不怎麼科學。就像現在的科學， 轟動一時，得了諾貝爾獎，這獎那獎的，結果過了幾十年之後，有另外一個人推翻了他的結論，中醫也是如此。

我們這一世的靈性崛起，這一世覺醒的智慧是直達本源的，以往在生活中日積月累的經驗和我們直達最根本的本質，是兩個完全不同的概念，現在有想學這方面東西的，書可以作為參考，但是不要以書為主，因為很多東西書上記得也不對。

就像痛風吧，不僅是生活中的那種寒濕能引起痛風，那之前虛界給你裝寒冰了，它也能形成痛風，但是如果是虛界寒冰形成的痛風，你去吃普通的藥會有用嗎？所以我都說了，一切多向光學習，要多問心。

因為大家還不能完全看到本質，不知道為什麼會引起這種症狀，到醫院一檢查，到哪裏都說是痛風，但是他的痛風原因到底是啥？醫生他也說不准，他只覺得人都是因為濕寒引起的多嘛，就把它歸於一類了，其實是不對的，不完全科學的。

要是感覺不是特別靈敏的，就慢慢來，走著走著花就開了，不要著急。現在好多家人已經開始慢慢學中醫了，我就告訴他們，結合書籍去看，作為參考，但是不要以書籍為主，他們現在做的可好了。有個別人開的方子， 我看了一下，還可以，慢慢來嘛，不著急的，成長要給自己一個成長的時間，根本不可能一步登天的。

長姐回復：白癜風是怎麼引起的？先拋開物質的原因，白癜風有一種原因是虛界撒的蟲子搞的。

有個人說自己被女媧分身纏住了，這個是不存在的。之前說過很多次了， 虛界已經完全乾淨了，是你接收到了別人的心魔，或你與別人的心念能量上產生了一定的量子糾纏，被那個東西給困住了，就以為是怎麼樣的。

現在別說全球了，整個萬宇的所有時空全部都是乾淨的，就不要再擔心這個問題了，沒有人偷你的能量，也沒有人去怎麼著你。像有些人還動不動就說： 你被什麼阿飄纏住了，什麼你家老祖宗來了什麼的，那些全都是胡扯的。早都沒有那些亂七八糟的東西了，而那些靠著這個手段斂財的人，還靠著腦補滿嘴胡說八道。

昨天我還刷到一個女孩子，看著有十三四歲吧，就在一個堂口癱軟著躺著的狀態，半躺著，腿就自然往外伸那種狀態，老是打哈欠。其實她那個狀態就是嗜睡， 身體完全不健康透支的狀態，她身體也有很多問題。那個出馬出道的就給她講， 說她是時間到了，該出馬了，給人家各種說，然後她父母就非常相信。這種認知都是錯誤的，虛界早都乾淨了，是別人心裏的那些東西投射到她心裏了，再加上孩子的學習壓力和疲勞導致的。其實啥事都沒有。

咱們這些完全明理覺醒的人就能明白是咋回事，但還有好多人都在坑裏呢，還在搞這類的東西，真的是害苦了好多人呀。

家人說：現在看姐姐的視頻覺得你越來越美，聲音越來越動聽，越來越溫柔。

長姐回復：謝謝，我都被你誇得都不好意思了。是因為和大家在一起嘛，天天跟花花草草在一起，當然美了，一個個都是水晶花，我的心情也跟著好起來了~

長姐回復家人：你說孩子被一個通靈人說身上有一個黏蟲，這個東西是沒有的啊，沒有的。不是所謂的黏蟲引起的， 它是肺裏還有支氣管裏有好多亂七八糟的東西堵著了。你問我能幫忙取出來嗎？要自己救自己的呀。你愛子心切，這我都理解。

堅信真相之後，元神就會下來，讓你元幫孩子清理也行，當大家做回光的時候，就不必事事都找我了，大家的元元和我的元元是一樣的，他們也是無所不能的。

只是有的孩子已經被物質界教學之類的搞得靈性沒那麼高了，他不願意相信光了，更相信所謂的科學。他不明白， 科學是被培訓出來的，一點一點地演化過來的。所以人類的覺醒是一個漫長的過程，這就是一個持久戰。

長姐回復：花粉過敏性鼻炎大多是因為身體裏面缺幾種元素（當然也不排除物質層面的原因），元元都會幫你的，我們身體很多東西已經被之前的妖魔抽走了。

就像我之前一樣，我也過敏，我對銀子過敏，對酒精過敏。我覺醒之後， 我元元給我補上了我身上之前被抽走的那些元素，但因為我身體被堵得厲害嘛，我也淤堵呀，活了三四十歲了，所以元元把這個東西給我注入身體之後，要吸收到身體的各個關節、末端神經，全部都吸收這個東西之後，才能實現不再過敏狀態。

我現在都好了，以前不是的，以前沾一點酒就過敏，胸悶得不得了，現在沒事了；以前對銀子也過敏，現在我對銀子也不過敏了。所以身上因為缺元素導致的過敏，都是因為虛界給抽走了我們體內暗物質的一些東西。

假如有十個通道，可是他拿走了一個，那麼我們在食物中所提取的能量各走各的道，結果它就沒有可被吸收的通道，沒有出入口了，它就會體現到身體的表層，這就是過敏的原因。當然我說的完全接近本質的一種情況，我們物質界也有可能會因為藥物原因會導致過敏的，這是另外一種現象。因為我怕跟大家說不太清楚，大家一股腦地認為全部都是這一種情況造成的了，所以物質界能解釋的，我基本上都不提了，我只說大家不懂的、不知道的一些地方。

福建地區遊神拍了好幾位神像眨眼睛，不是的，那是光晃的，別搞迷信了啊。有沒有眨眼睛，問元元是最準確的，不要看表像。因為他們在遊神的時候， 我們的元元也是一天到晚陪著家人在顯化，在某個角度他一晃，你感覺他在眨眼，其實不是的，啥都不是。不要只相信眼睛看到的，要看透本質的，沒了就是沒了。

你想一想，如果虛界真的還在亂的話，你覺著咱們這些把他們遮羞布扒得光光的人，還能一天到晚這樣活得好好的麼，那不早都讓你躺在床上了呀。沒了就是沒了，早都乾淨了。

有的時候咱們的額頭，或身體突然間有一點點暈，但暈了一小會兒就好了，一般來講這種情況下就是元元要麼在修復，要麼在給你裝東西。因為能量太強， 我們的體質有點弱，那麼強的能量裝進你身體裏，你是明顯會有感覺的（相信真相，真善美，不信教不修行，兩個條件滿足，元就會下來修復身體，之後裝鑽）

高維都是一個媽媽，三代以內直系親屬在一起嗎？這個說法是完全沒有瞭解真相啊。咱們高維沒有人間那種七大姑八大姨的親屬關係，除了母神，全是兄弟姊妹。

長姐回復：家人問月球裏面的機器是幹嘛的。那些機器就相當於咱們人間生產一些東西用的各種設備，只不過是那種非常高科技的東西，它們的材質都是暗物質，是真正的暗物質材料，所以大家根本看不透。再說研究那些東西有啥用， 都被我們早都踢爆了，全部都沒了。大家還會糾結這些東西，其實早都沒有了。

那些控制人類、操控人類輪回的系統還有洗刷記憶的機器，我們當時全部都炸了，早都沒有了。大家只管活好當下就好了，都是最後一世了。

長姐回復：用電子設備也會容易近視嗎？這個有的時候會的。為啥呢？因為電子設備它也會發出一種所謂的電能波，我們的眼球眼角膜都是人家造的，都是能量非常低的材質和功能。說白了， 就是電燈光的能量超過我們眼角膜的能量，眼睛是個很低級的材質，長期被這種較高的能量照射，它對眼睛肯定會有一定傷害的，這道理是真的。

能避免就儘量少接觸一些吧。像大家都說， 要把手機放在離遠一點的地方。我充著兩部手機都放在我床頭上，我都不帶講究那麼多的。反正早晚都要死的， 早一天晚一天的，照顧得再仔細，都擋不住該生病還是會生病，坦然接受就得了唄。生病了就治，沒得病更好，因為對生死完全看得特別透的人根本不會糾結這些東西。我說的也是心裏話，因為我自己本來就這麼簡單。

不管怎麼樣吧，還是在自己有能力、有經濟基礎的範圍內，把自己的身體照顧好，這也是好的，健康、快樂才是生活的意義， 根本不是那些人宣傳的各種苦難，老是搞那一套。*

繼續錄音正文：

這一世的靈性覺醒， 絕對不是往世裏某一個朝代的繁榮昌盛的那種感覺，不是那樣的，一定是從最根本的靈性的覺醒，擁有和絕對宇宙一樣的智慧的時候，那才是真正的最美好的狀態。當然了，不代表所有人都能到那個地步，但一定是遠遠超過任何一個時代的智慧。

包括我們之前所說的在天界啥的，覺醒了我們的智慧比那要高，因為我們直達本源了，天界裏很多的分身都是達不到本源的（ 因為在輪回系統裏分化的很多分身，都沒見過絕對宇宙的家，也不知道家在絕對宇宙） 。所以一定要堅定自己的內心， 要堅信自己的智慧才行， 以後學任何東西都是如此。

不說太遠的，就說近幾十年的一些歷史都被篡改地面目全非， 更何況遺留下來一世又一世的書籍呢。改動沒改動， 改動多少， 又有幾個人能看透呢，連老子道德經，現在都挖掘好多不同的版本，哪一本才是最正的呢。

最正的，一定是在我們的心裏， 在這個元神的心裏，不在書本上，這樣講大家就明瞭了，希望大家人人都能達到神醫的那種地步，慢慢來，不著急。

有家人說：認識一個小夥子，之前找老中醫針灸，原來中醫也有很多誤區呀。

回復：不要一有點病就想到，趕快針灸去，不要因為了一點點的（不舒服），把自己身體其他的部位搞得積累下病因， 時間久了，還會形成大病。

有家人說，有的人學中醫，還給自己針灸。
回復：有的人有時喜歡給自己針灸，還放血啥的，不科學的，但在急救的時候，真的出現人突然間倒在地上了， 立馬不行了， 立馬去針灸，去放血，有的時候是能緩過來的，這個急救是可以的，但不建議一有點啥事就找這。

我說這麼多，也是希望大家更加明理， 更加活得通透一些，不跟著別人的嘴巴去走，一定要遵循自己的內心去走。如果我說的不到位的地方，還希望大家多多包涵， 如果有不懂的地方， 或者有特別糾結的地方，我們下次再直播了，再給大家再次解答，也希望我給的解釋能對大家有幫助吧。

我們大家都是一樣的，大家都會一點一點和我完全一致的，我懂的一些東西，你們以後也會懂， 需要一個過程，一切成長需要時間嘛， 慢慢來，感恩大家。

修改於 2026.9.18

2023. 12. 24

我們的元神都參與了萬宇大戰，都是戰神！

家人對長姐說：（2023 年是）人類歷史上重大的轉折的一年，發生的事情，改變了人類的命運， 所以可以跟我們講講這一年您過得怎麼樣，因為我們瞭解您，是通過視頻或者是家人的一些文章。我們今天能夠真切感受到一個真實的姐姐，她這一年所經歷的事情並非我們普通人能想像到的，所以姐姐就隨心說說你這一年過得怎麼樣，走遍萬水千山，經歷那麼多的磨難。

楓葉說：天吶，這一年的事情， 那是真的也不是三言兩語就能說完了， 真的太多太多了， 很多的層面大家不知道。雖然不知道， 但大家一直參與著， 元神是跟著我一起出去辦事了，大家肉身不知道，但會感覺到很累很辛苦。

萬宇大戰期間，元神也會被吞噬， 會被吸能量， 大家也會身上發麻難受， 那個時候被吸能特別多，你們應該和我都有同樣的經歷，睡覺的時候還好好的，突然就感覺整個人很暈眩，就覺得身上非常麻，或是身上某個部位像漏氣一樣，蹭蹭蹭地往外漏那個電流，那個感覺啊。

其實這都是那個時候被妖魔吸能了， 這些體感，大家認真回憶一下，都有感同身受的，只是你們自己當時沒覺著。其實大家的元神一直都是跟我同在的，雖然我們的肉身不知道，因為肉身和元神本質就是一體嘛，只是你們那時候還不知道真相而已， 其實一直都在參與中的。

說句實話，大家也很辛苦， 不僅僅是我自己。這一世我們救世成功了， 也不是我一個人救世成功的，是所有的光明家人，全球所有的元，不管是動物身上的元，還是我們人類身上的元，只要是光明家人，都全部參與了， 所以說每一個都是功臣。

只是說肉身傻傻的，被後世的教育還有認知，洗腦太深了。他們也知道覺醒，但是他們的覺醒的概念很低， 境界很低，低到啥地步， 低的只知道從古籍裏去找世人說的所謂的修行，修行的方法啥的，從那裏找覺醒，其實不是的啊。

後來，當我們快要取得勝利， 還沒完全取得勝利的， 我就開始準備把真相講出來。有一些人，就是早期跟著我的人， （這些人）跟著心走， 他就認可。他看了我的東西之後，一下子就認可了，這種感覺就是：我就是這麼一世世熬過來的，就感同身受了， 這就完全是入心的，這是用心看了。

像一些人看我東西，就認為我在胡編亂造，他壓根就是在用腦子去思考的，他認為我說的東西太顛覆了， 顛覆的就是不可思議的，其實不是啊。我說的東西，他們根本沒有那個認知來評判的， 就達不到這個境界， 只是被世俗的一些觀念完全給影響了。

所以說，這條路真的太難太難了， 這些天（發短視頻） 被打壓得也是一無是處，再加上今天我又刷到好幾個視頻， 一天到晚在那裏罵我們光明家人， 我都好心疼。就覺得我們在默默的守護，他們卻不知道是我們也在守護著他們。

我之前給大家講過，以後所謂的天災， 要麼是守護， 要麼是懲罰，不再是之前的那一種，災難的性質是不一樣的，現在的災難就是坤道懲罰，或坤道的守護，之前的不是的。

但肉眼看到的形式是一樣， 你看之前有地震，現在還有地震， 之前有海嘯，現在還有海嘯，之前有颱風，現在還有颱風，該有的還是有， 但是本質不一樣了，也就是說執行者不一樣，之前是黑化者，現在是光明者。

有的人啊，現在還在搞預言亂七八糟的， 就像那個彩虹戰士一樣，在那裏一天叭拉叭叭地說，說是她又看到了什麼泥石流，又是看到火山爆發，亂七八糟的，這還需要你看到了嗎。

只要是人心還在向惡，百分之百是有懲罰的！這些東西也是存在的，所以這叫啥預言，她怎麼不說哪一天發生呢， 或者是哪個地點發生呢？就是老是用預言這個東西去蠱惑人心，最討厭這個了，說白了，就和反派沒有什麼兩樣，內心裏是非常反感了，就搞得我今天心情也不是太好。

但就有很多很多的人信任她，她裏面有很多一批人是本來跟著我們走的， 她宣傳的東西，看似跟我們很多東西很相似的，看似很正能量的，有的人沒有分辨能力，就跟著跟著，跟差隊伍了，就跟到他那裏去了。

所以，我這心裏也是很難過的， 但是也沒辦法， 因為現在我們一些家人的所有視頻都發不出去。 某抖平臺，光是針對我們這些文案，特意挑出來的敏感詞有好多，文案裏一發出去就是審核，就那個樣子，太難太難了。

這鬼子的平臺，真的，人家的錢不是白花的呀。我很早就說過，平臺越打壓啥，就說明什麼越有利於華夏！

可是很多（不明理的，或者擋道的）人看不明白， 他還認為， 哎呀，你星宇光明不是一樣被我們打下去了嗎？你的東西發不出來， 你看你邪不勝正。他就會認為是這樣，他不明白，他們就是炮灰！

鬼子怕誰？鬼子怕東方紅，怕東方紅的那一股勢力！ 就像火把一樣，我們才是真正燃亮世界的人，是由中國開始， 向全球蔓延， 我們才是那一束光， 是那一個火把！但是人家平臺的人能看懂， 自己人看不懂，所以我很痛心 。

大家都想聽啥呀， 想聽我過往的經歷啥的啊，我給大家簡單講一講， 因為在以前的那個群裏， 跟一些人分享過， 但是咱們這些人裏啊， 可能還沒有太多的人知道裏面的事情，給大家講一講 。（注 ：現在沒有任何的群， 不進群，不建群）

就簡單地舉幾個例子，給大家講一下，覺醒之後，發生的一些有趣的事吧。要不然，大家就覺得稀裏糊塗地參與了（傳播宇宙真相），但 自己啥也不知道。就跟你講一講， 你有多英勇，多麼大無畏啊 。

從啥時候講呢， 我們就從廣西省逃回來的時候講吧，就是已經知道了，廣西省那邊的鴻鈞，他就是鴻鈞的真身轉世了。從那邊回來之後， 那個時候聖慈還沒有完全把力量完全展現出來， 展現的只是一小部分， 說白了就是跟別人鬥， 能量還沒完全聚攏回來的時候， 我們不能一下子把自己給暴露得很高，這些大家應該都明白這個道理。

就是說，如果你一下子暴露得很高了， 人家特別針對了， 你還沒有真正大展拳腳的時候， 人家就會把你滅掉。所以那個時候就非常常低調，我也是被攻擊的，說句實話，真的很難受很難受啊。

那個時候，在 2022 年 8 月份後期，我就回到廣東省，回到東莞市之後，突然有一天，真的啊，就一夜，就等於是一夜之間全覺醒了， 那時聖慈才真正從高維下到我身邊來，之前在我身邊的，一直是她給我分化的幾個分身，守護我打仗，她也只是從背後悄悄地給我輸入能量。

聖慈真正來到我身邊是 2022 年 8 月，都快 9 月了，那個時候來到我身邊之後，就是真的一下子完全覺醒，我就知道奧特曼從何而來的，原來是我造的。

又看到那些億萬星球，就像我們看到電視上放的那種星體， 星球全都是運轉著往我這兒走的，每一個星球代表的是一個元神的本命星， 就因為我的分身很多很多， 我就看到好多星球蜂擁而至， 向我靠近，一到我跟前，感覺就是我的心了，其實就跟我合體了，我那會兒還不懂呢 。

我又看到， 孔子笑眯眯的， 是個老頭的模樣，腰有一點點弓， 弓背嘛，就那種感覺，然後穿著古時候的衣服，笑眯眯地就向我靠近， 走到我身邊笑眯眯的，然後就與我合體了。當時我還問元， 這孔子怎麼來的， 那時候我還不知道孔子是我的分身， 然後元就在那笑，說孔子就是你啊，我才知道的。

就是一下子，每天都來好多好多的人， 多到你自己都數不清， 有的時候他會讓你看得很清晰， 有的時候就直接來到你身邊，都不給你打招呼，就直接跟你合體了 。

後來，當我的能量回來有 80%多了，聖慈散出去的能量回來了 80%多的時候，我們就開始把全球所有光明者的元神全部解封，大家有突破封印的，我就把你們的元聚攏到一起，找到你，被關押的，或被捆住的，或沒有解開封印的，我全部都救出來了，救出來之後，他們就全部來到我身邊了。

那個時候，很多的元神是沒有記憶的，也有個別的有， 他就是像（記憶） 斷片一樣，他的記憶是很片段性的， 沒有連貫性的。但是他見到我之後， 他願意跟隨我。

我之前給大家也講過，那個時候很多光明家人的元神個子都很低，有幾米高的，有十幾米， 有幾十米的， 但我那個時候的個子一下子就是 2 萬多米，在他們眼裏， 我就像參天大樹一樣的。 他們就覺得， 哇！這是一個光明者， 這是個帶領者，就像領頭羊一樣那種，所以都願意跟隨。

他們也知道， 既然我能把他們從妖魔的手裏奪回來，救回來，他們就知道我的能力不是一般得厲害，所以即便那時候大家沒有記憶，也願意跟隨 。

就像我們人間一樣，一聽都是中國人， 說中國話， 那就能跟著走。所以那個時候，你們的元神在沒有完全恢復記憶的情況下， 願意跟著我走，也是完全靠著一顆心的感受， 就是跟著心走嘛。

後期，我們解開封印，元神都聚攏到我家裏，我們就開始跟鴻鈞鬥， 第一個一定要先跟鴻鈞鬥， 因為鴻鈞是萬宇之中最邪惡的， 他的磁場是最噁心的！跟他鬥的時候，很多時候也是我們主動出擊的，最初是他先主動出擊弄我們，後來我能量回來之後，就是我主動找他的麻煩了。

前前後後也經過好長時間， 因為他太狡猾了，不是一般的狡猾，都說狡兔三窟，他何止是三窟呀，他幾百窟都有啊， 特別特別狡猾。

後期，我把他打了之後，我會遮蓋一下。就是我去， 他只會看到我猛得一下子出現在他家的天空上，但是我走， 他看不到。我去， 他不知道我從哪裏過去的，他也不知道我到底回到哪裏去， 當時都遮到那個地步。（注： 能量高的人的遮擋，能量低的人無法看到，屬於高維的障眼法。）

後來，我都霸到他整個銀河系， 因為銀河系就是他的身體嘛， 等到我把他整個銀河系全部給他滅光之後，他都不知道是誰呢，是後來我千裏傳音給他，告訴他了：你已經被我滅空了， 我就是你找的那個人，他才知道是我滅的，所以後期他（ 肉身）就特別針對我，不僅物質界說我怎麼著走偏啦， 拿著我之前去廣西找過他的所謂的經歷， 給一些追隨他的人洗腦，而且虛界他肯定要還要搬救兵 。

那個時候，虛界已經開始源源不斷地給他援助，趕過去很多救兵。只是那個時候我們幹得非常隱秘，導致他和上面的救兵始終處於斷聯的狀態 。

我們把他（鴻鈞） 滅空之後， 撒旦開始就出來了， 覺得事態嚴峻了， 當時我們就已經主動殺向撒旦那邊了， 就是銀河系黑元滅空之後， 就直接往更高重天去滅了。

因為我們是人數比較少，經過萬世輪回， 大家很多的分身， 包括本源主身都被滅掉好多好多，那些能量全部被他們給吸收了， 所以他們是非常強大的，而我們是已經弱到不能再弱的地步了，所以一路走來真的啊， 很難很難。

我還記得那個時候跟他們打， 有撒旦的分身，給我灌各種蠱毒，就是有時候元神去忙，不可能說把我這個肉身時時刻刻都照顧得很好。

有的时候撒旦就会趁我元神去打仗，他偷偷地派一个分身，往我身上撒蛊毒，我曾經被他的蠱毒搞得都差點活不了， 等元神打過勝仗回來之後，就看到我這個樣子，元也很心疼。

我都說虛界裏的鬥爭，根本都比電視演繹得還要複雜， 複雜得超級多。大家不知道我從誰手裏奪回來的輪回系統， 就是從美國馬斯克的元神那裏奪的。他手裏就有輪回系統，因為他是撒旦的分身， 自小就沒有封印，操控輪回系統的東西，就在小馬身上的元神手裏。我就是去滅他的時候， 從他手裏奪回來的，直接讓我帶到絕對宇宙了。我既然奪回來了， 我就一定要把它放在更安全的一個地方， 所以那個時候我就直接放到絕對宇宙了。鴻鈞只是輪回系統的管理者，撒旦才是掌權者 。拿回絕對宇宙去之後，月球上的 12 臺輪回機器，該給它毀掉的，就毀掉。

輪回機器畢竟是人家妖魔造出來的， 就是說這個東西會牽扯到眾生哪一部分的傷害，我們要看個大概， 沒那個時間去細看的，因為太忙了，還要打仗，就是用心感應了一下，哪些東西跟我們人類和外星人有一定牽連的，我們就保留；沒有牽連的，或搞破壞的， 我們直接就毀掉， 那個時候，就直接一下子毀滅了 10 臺， 只保留了兩臺， 讓人類和外星人的繁育保持正常的運轉（2023.10.5 日， 最後兩臺輪回機器也被大道母神毀了）。

後來，我們滅了小馬身上的元神， 在他打的時候，也很激烈 。我們都知道他造了很多星鏈。星鏈物質體上， 我們肉眼看不就是火箭上天，武器上天嘛，其實虛界裏他們有負能量加持的啊。 我們就不停地去給他炸毀，我們炸的全是虛界的。炸毀之後，他們虛界會派人去修，我們再去給他炸。那段時間反正是我們沒少忙活這事， 因為星鏈那個東西很重要 。

星鏈已經擋不住我們了，但是我們也絕對不允許這種東西存在，因為它是負能量的，小馬是想著把整個地球全部包裹起來，把這個黑暗能量經過撒旦他們很多人的加持，就等於是說， 把這個星球用負能量的東西完全包裹，密不透風 。這個密不透風指的是能量啊， 不讓你出去找高維的能量，高維的人也下不到地球上來救我們。

那時候，那些人就想搞這個東西， 撒旦分身帶動的肉身就想搞星鏈連接， 星鏈連接現在對物質界也起了很大的作用， 大家都知道的啊（緬甸園區電炸，軍事上，都用的星鏈）。

那個時候，所有危害眾生的東西，我們真的是逮著啥打啥，逮著啥滅啥炸啥，就那樣。你把他的東西給他滅了之後， 他們又派人去一些雪山，海底，沙漠呀，還有很邪惡的一些場所， 再把那個負能量吸收過來， 還有蠱毒， 再跟我們對峙，但他拿回來，我又給他拿走了。

說句實話，那個時候沒少偷他們的能量， 你不偷他，不行啊，我們是有法器的，偷過之後，是直接裝到法器裏面， 因為不能帶在身上， 那個東西是黑的黑化能量是不可小覷的啊。反正是這裏的事情可多可多了， 可玄乎了，都不是三言兩語能給你講完。

那个时候英国那个女的，90 多岁的老太太（化名沙白），那个时候也是啊。

其实很多世人的眼睛是雪亮的，世人不会无缘无故说她是蜥蜴人，既然说出來了，說明就有，就知道。有的時候是他們自己元神， 本身就是一夥的， 肉身傻傻的，他就說出來了，但有的時候，是我們光明家人能量強，是元看到， 所以肉身也會隨口而出。真的不是空穴來風，只是說大家看不很透而已啊，對付不了她。（注： 事件-2016 年伊莉莎白生日， 網友聲稱看到了沙白手部的爪形以及帶有瞬膜的眼睛，稱其為蜥蜴人）

既然這些人在物質界掌握著一定的權，這就說明虛界她的元就了不起， 不是一般的厲害，所以那個時候就鬥唄，大家也知道結局，不也那個了嗎（滅了）。

大家都知道在她的逝世之後， 有追悼會之類的，在她的追悼會上，你看發生多少稀奇的事情， 有幾個人暈倒了， 不知道大家注意過嗎？這事你在某度上都能搜到的，為啥會暈倒呢？元被吞了呀。

外人可能質疑， 就覺得是不是身體體力不支呀， 或站崗站久了呀，或怎麼樣導致的，其實不是哈，就是虛界裏被吞了。你只是看不到而已，我都說了，咱們的肉眼功能太低，暗物質光體你根本看不透。但如果他（妖魔） 給你體感禍害你了，你會感覺到不舒服，你只有體感，但你卻看不到他。

所以這也導致一些人非常不知道（敬畏），非常盲目自大啊， 他就覺得自己很了不起。這幾天我還看到幾個人，尤其彩虹那邊的， 拍個雲，說顯化的又是什麼菩薩了， 又是聖女了。那都沒有能量的， 那風一吹，那雲可以無形中會形成各種各樣的造型，那就一定是啥嗎？

那說句不好聽的， 你在沙堆讓你畫個菩薩，那也是菩薩顯像了嗎，那有能量嗎？沒能量嘛！ 一天到晚地還在看天象，看這看那的。還在宣傳那些東西，真的也是沒辦法。

有人說：守衛是（和虛界黑元）看對眼的，就暈倒了

回復：對的，的確是那樣子，那個時候就是打的也是比較激烈的時候。

包括我們跟外星人打，之前那個時候， 有從其他重天來的外星人，一般情況下慈兒都是直接遮蓋的，不讓他們看透我們的。在能量剛回來的時候， 那個時候還沒有特意去遮，有的時候就被外星人看到了，有一個族的外星人來了，他是屬於蜥蜴族的。 他一來，我就感覺我的舌頭好麻好麻， 就感覺是被插了電流一樣麻。然後我兒子講， 他說，媽媽有個很髒的東西跑到你的舌頭裏去了，亂踩，腳丫子好髒。其實我自己能感覺到， 可惡心了，因為他們是高科技，他們來到我身邊，他是光體， 他可以變得好大好大， 同樣也可以變得好小好小，所以它在你身體各種器官裏來回跑。

他（外星黑元） 在我身體裏到處鑽， 到處跑，那慈兒就同樣地進入我的身體裏，追著他滅。人家來探測情況， 到這裏就被我們給嘎了， 肯定人家上級會查。後期又來了 3 個，我們又把他們滅了。從那開始，我就開始遮擋了， 他們就覺著，哎呀，地球上那個該覺醒的人，應該是醒了。

他们是抱着怀疑态度嘛，但他们看不透， 还没敢太确定。说句实话， 因为我的 48 爪金龍也是能滅掉那種外星人的， 所以他就搞不清到底是誰弄的，後期他也不敢再往我身邊派人了，當然了，他不敢來了，不代表我們不敢去啊，後期我們還是帶著大部隊，直接把那一族的負面外星人全部都滅了。

這裏面啊，有太多太多的事情了， 我都不知道該從何說起了， 給大家講， 大家是不是覺得很玄幻呀，但的確那時候大家的元神都是這麼戰鬥的，現在你們都有元神了，都能問出來的。

你說：姐姐那時候講的，我們那個時候戰鬥，我的寶貝有沒有參與啊。

你問他，寶貝你有沒有參與啊，你都能問出來的，他們真的每一個都參與 了，我都說了，你們每一個都是戰神，只是你自己那時候還不知道。

那個時候，我把該收拾的， 全部收拾了， 包括大俄的普京的（元神） ，他的元也是被我滅的，反正好多好多。

肉身好，不代表元好，只要是不好的，我們通通都要滅的，不管是啥肉身，跟肉身沒關係， 完全是看元。那個時候是看元， 只要是不好，負能量的， 全部都要滅呀。

後期因為我們人太少了，他們人太多了，包括章魚族，章魚它是屬於魔族的，它真的是那種虛界海域裏面的東西， 超大超大的， 而且特別邪惡 。我孩子的那個天眼都被它噴了墨汁給噴壞過，就它的墨汁有劇毒， 而且是那種強酸性的東西。後期我們就對付這些魚裏面的一些怪，我就讓元發明了好多個發電機，發電機上有兩股線，一股是高壓的正常的電力， 但也比人間的要高得多的，人間的電壓伏數太小了，就直接放在水裏電死它們……

修改於 2026.9.18

2024.1.5 （一）為什麼鴻鈞扭曲到要黑化所有人？

咱們人類最初被封在地球上的時候，那個時候的人是能活到幾萬歲的，那個時候人對色彩的解析度能達到 13 種顏色。就是從一開始，妖魔就把我們眼睛的視角膜， 對光的一個辨識度降到很低，但那個時候還有 13 種顏色能看到，後期又變為 9 種，一直到後來的 7 彩。

妖魔肯定是想讓我們越來越看不到顏色，他甚至都想讓我們的世界完全成黑白的，但成黑白好像有點太過不方便了，讓我們見一點彩，好讓我們知道世間的一些美妙之處；如果見不到一點色彩，那他在人間給我們裝神弄鬼，裝佛，那怎麼能看出他的不一樣呢。

他們做到最低限度，只給我們留這麼多的色彩辨識度，但有一些動物的世界的確是黑白色的。所以說，妖魔對我們的奴役，都是拿捏得死死的。就像我們說的那個小馬製造 的 AI 機器人，他既然能製造出來，他就對這個機器人所有的性能， 是完全瞭若指掌的。

不管怎麼樣，這也是最後一世了，萬世都熬過來了，我們這一世結束之後都開開心心做光去，再也不來這個破地球了。等以後所有人都回歸了，我們手拉著手一起踢爆地球，等到所有外星人也回歸之後，我們把輪回系統也踢爆 。

補充顏色相關錄音內容：
其實我們的元寶本身就是光體啊，每一個元寶都具備 72 億種色彩，這個跟能量強弱沒關係，因為絕對宇宙的水晶就具備那麼多種色彩，我們是在母神創造的那個本體裏化形出來的，光體的本身就是本自具足的，這才是真正的本自具足呢，所以說每一個人都是如此，萬物皆是如此啊。

元寶們的頭髮各種各色的都有的，有棕色的，有綠的，有白色，銀白色，金色，紫色呀，粉色呀，反正你們能在人間所能想到的這些顏色都有，包括黑包括白都有的啊，還有我們人間所說的那種銀灰色的都有的。但是人間那個顏色和我們光體的本身的顏色，視覺上看它是完全不一樣的，因為現在我們肉身眼睛識別不到本質，元所有的顏色都是帶光的，但是我們眼睛有的時候看的就不是那麼真切。

元神頭髮的頭髮絲，每一根頭髮，它那個光亮都是超級布靈布靈的啊，無論是從哪一個方向看，它都是布靈布靈的，但是對於我們肉眼來講，可能只能看到主色為主。這就是說為什麼我們拍的燈光或者像花瓣一樣，有紫有粉藍。因為這個肉眼看的顏色，就很有局限性了，但其實元神是在上面，它都是具足 72 億種色彩，但我們肉眼識別的顏色確實太少了啊，這個之前跟大家說過好多次的。

咱那光明家人的眼睛都超大的，就是美到不可方物，就是不可描述的那種美，眉毛也不是我們人間長的這種眉毛，他眼睛上面的確是有水晶高凸的那種感覺，但是不像我們人間的是毛髮這種，他們直接是全部水晶那個光體，會發光的那種往外射的光。

我們元寶的眼睛是沒有眼睫毛的，也就是說她的眼睛全是光，但是我們肉身啊，盤古女媧他們造人的時候呢，他們就給我們弄了一些毛髮出來，包括我們喜歡什麼顏色，都被操控了，你知道妖魔為了不讓眾生找到回家的路，不讓人找到原本的樣子，有多可惡嗎？

鴻鈞真身，也就是冒牌聖人，跟我們講， 他說：“你們知道妖魔為了操控你們，不讓你們找到回家的路，都用了什麼手段嗎？” 他說：“你們最喜愛的本色， 他們全都給你們的記憶洗刷了，都打亂了。本身你是粉色的， 這一世就不會讓你莫名其妙對粉色喜歡，你會莫名其妙喜歡黃色或藍色。”

我是從小到大比較喜歡藍色， 比較喜歡粉色，紫色是最小的時候，特別小的時候喜歡。後來長大了， 十幾歲的時候，慢慢地就不是特別喜歡紫色了，現在又非常喜歡了，這就是找回自我了嘛。

繼續錄音正文：

家人問： 肺結核和虛界有關系麼， 會不會傳染？

長姐回復：肺結核基本上都有虛界的一些東西的，肺核的本質是因為肺裏面被放了虛界的蟲子，時間久了，再加上物質界的一些病毒，它會在肺裏面形成一個裂變式的細菌感染一樣。它是有暗物質一些細菌，它也有物質界的一些， 形成實病之後， 你才會通過儀器能看到所謂的那些病菌。

它的傳染性在於無論他的唾液也好，或怎麼樣也好，它攜帶的那些病菌，可以侵入到對方的身體裏面，傳染病本質就是這。那個細菌，有虛的，也有實的， 因為人間的毒， 它也會具有一定傳染性。打個比方來講，像我們說的一瓶毒藥，那毒沾到他手上，他會有毒。同樣的，另外一個人再沾他手上的時候，他的手上的那種毒性，也會跑到一個人身上去，這也是一種傳染，但是之前的肺結核， 基本上都有虛界的一些東西的。

家人問： 乙肝也和虛界有關麼？

長姐回復：乙肝這個病它也是如此，基本上是同理的，就背後的操作都是差不多的，還有我們所說的那些遺傳病。啥為遺傳病？ 打個比方來講，像一些普通的一些疾病，隔代遺傳的都有，為什麼爸爸這輩沒有，但爺和孫這兩輩又出現同樣的病。大家會認為所謂潛在的基因又激發了這種病毒，其實說白了，就是虛界給裝的東西是完全一致的，遺傳病就是這麼來的。 當然也有一種是物質界的病變，所有東西都是虛實結合的，絕對不是說單一哪一方面的。

有家人說： 可以把研究病毒的那些基地炸了麼？

長姐回復：把那個研究病毒的那些東西炸掉，炸掉之後，那空氣中的病毒怎麼辦，傳染性會更強的，所以這個辦法絕對不是上上策，不是說我們不痛恨這個東西， 而是那樣做危害性更大。

家人問： 核汙水排海， 對我們人類有影響麼， 能不能把小日子直接幹沒了。

長姐回復：核汙水排海裏，肯定會對海裏的生物產生很大影響的，都是常識了， 那這個也沒辦法， 我們對小本子的懲罰， 以後也會緊跟著的。

他要是再作死，那就只好让他作死，他的国土上也有几亿人呢，那活该一起埋葬了（每次本子排放核廢水， 炎帝都會安排水裏的生物吞掉部分核廢水，所以有大量海洋生物死亡） 。

但話也說回來了，不到萬不得已，我們不走那一步。因為如果人都沒了，我們就不用救世了， 還救啥世呢？ 一個國家反對你， 你把一個國家都幹沒了，動不動就幹沒了，那還救啥，就只留華夏自己，那我們何來的救世呢，我們就直接都回歸多好呀。所以，我們不要怕這個過程有多艱辛，只管永遠相信，現在是正義掌管萬宇。只是在這個過程中，我們可能要受到很多的委屈，就是這麼簡單。說是簡單， 這一路所承受的一切， 也是避免不了的。

從一開始，小鬼子就是滲透我們，一點一點地紮下根基，一點一點地從幼稚園，一點一點到小學中學大學，一直到最後滲透到專家行列，專家從裏到外全換成人家的人了，這幾十年的一個潛伏，用他們的話說，所謂的隱忍， 能搞到今天這個地步，那也不是三天兩天完成的呀。我們現在已經處在非常危險的一個時期， 我們必須要提高警惕， 無論虛實， 哪方面都不可馬虎的。

家人問： 黑化者肉身不相信真相， 心很善良死後能做回光麼？

長姐回復：不能做回光的， 因為不相信真相，就沒有元，沒有元就沒有人回收他的神識能量，那既然沒有人願意要你這份能量，你能回歸到哪去。但是之前的元神是好的（植物化生的） ，如果不相信真相， 他還保持著真善美，這樣的人回歸之後， 是能做回光的， 是誰元神的肉身， 還是誰的。

有人說： 現在各個平臺對輿論的操控， 對人類的覺醒很不利。

長姐說：現在是資某本操控著輿論，操控著民眾的心念的方向，這是很危險的，而且滲透地那麼厲害。我們國家對反腐也好，對一些間諜漢奸也好，打擊地這麼厲害，人家還敢口出狂言，你想想人家的自信來自哪？ 人家每年投資多少萬億的公關費用， 那是白投的嗎？

為什麼那麼多的專家，那麼多搞學術的，一些文學家也好，教授也好，為什麼多幫著鬼子說話呢？ 錢花出去了呀。拿人家的手短，吃人家的嘴短呀，但是你每收一筆賬，就算你不承認，人家是有帳單的，你不聽人家話，人家會把這個東西曝光的，你無路可退。你背叛一次和背叛 100 次是一個意義的時候， 人就不要臉了， 沒有底線了， 沒有原則了。

像那種學校強制性地讓你喝牛奶，讓你吃雞蛋，反正所有的牛奶裏面都有添加劑，我只能這麼說，很多的學校都強制讓孩子吃預製菜，也是一個道理的。

當教育， 當醫學，當我們的醫院各個方面都成被資本操控的時候，你的健康都不是你自己說了算，你的健康是在那些人手裏，但他絕對是禍害你的， 因為他不把你禍害地生病，你怎麼去往醫院交錢呢，你不去醫院去查，人家怎麼能讓你動手術呢，本身不該手術的一些病，但他告訴你，你必須動，他們都為了所謂的獎金， 為了所謂的達到他的任務， 變得行屍走肉一樣。

现在好多医院邪恶的医生，他本身都是行尸走肉的，还在给别人看病，很悲哀的， 我們這個世界就是這樣子。

覺醒，等於是以一燈點燃萬盞燈， 同樣的，我們喚醒國民企業一些良心的企業家， 同樣也和一燈點萬燈是一個道理。

每一次我們就這種聊天的時候，高維家人，包括母神都在聽著的，他們當時會停下手裏的工作，然後在聽我給大家講一些啥，在感受著大家的心裏的心念，所以為什麼我說，一念萬宇皆知呀，我走的每一個方向，我們走的每一步都是備受關注的呀。

就像大家都說， 只要有姐姐在， 我們大同一定會實現， 當大家把這份信任，這份對大同的堅定不移的心（給了我），以我為方向的時候，我是無論如何都要去帶好這個頭的。

我們每一個人都是獨一無二的，累生累世都是這樣的，生生世世是如此，我們回歸絕對宇宙之後更是如此，我們永遠心在一起的。就希望大家能夠回歸到無論是絕對宇宙的大愛上，還是國家的情懷上，再講小一點，我們都是窮苦人，無論從哪一個層面，我們都沒有理由去推卸這個傳播真相的責任，還有必須要團結一致。裝作聽不見看不見，你沒辦法做到的， 因為我們所有的東西都關聯到一起的， 所以說， 我希望大家也能做好自己。

關於以後出版書什麼的，後期看吧，如果有這方面的需要，也可以的， 因為有的人喜歡看書。

有人說：請高維的男的，大帥哥去入夢講真相帶回高維，喚醒女的，這樣她們印象就深刻了， 就能記住了。

長姐回復：這個是我們沒有特殊的去對待的，一律平等的，我們是每天都會帶好幾十萬人的神識能量回高維，那有很多的人都記不住。今天我還刷到幾個人的 d 音，根據他以往的文案，能看出來那個人絕對是修道的，但是他今天發的一些東西，很有意思，意思就是說：我們其實每個人都是阿紫的分身，阿紫做的事情就是我們每一個人都在做的事情，其實我們每一個人都要正心正念啥的， 但是後期的一些東西就又扯到輪回裏的小道上去了。

這就說明他的夢只記住一點，因為有的人的確是我的分身啊，他夢裏記到了他是阿紫的分身，但是他更多的一些東西他沒記到，所以覺醒沒那麼容易的，但是我們會很努力讓他們一點一點找到我們的， 這個是需要時間的。

這個也急不來， 因為有些人他根本刷不到我們的東西，他就刷到了， 當時沒當成一 回事，直接就翻過去的也多的是，甚至有的時候已經完全顛覆他的三觀的時候， 他壓根就是直接遮罩的， 就自我遮罩起來了。所以,他在夢裏能悟到一些東西，或者能記住一些東西，和他在現實生活中遇到我們之後，能不能一下子對號入座能找到我們， 這是兩碼事情。

所以说， 觉醒没那么容易的， 唯有跟着心走， 才会一下子找到真正的家人， 那不跟著心走，跟著腦子走，跟著以往認知走， 當面碰得頭叮噹響，認不出來對方也很正常。當然， 這是指心與心的一個碰撞， 這叫心的覺醒。

物質界很多的人也想覺醒，各種修行的方法或者各種的求佛，問道，那些人一直在搞這些東西，方向都是錯的，一下子不能認識到我們，不能認出我們也很正常， 這個也是沒辦法。

聖人不是一個人，絕對是一個群體，人人做好自己，全民都可以是聖人，全人類都可以是聖人。雖然我希望是這樣子，但結局一定不是這樣子的，一定會淘汰掉一部分人的。因為有些人本身就不是人了，你就沒辦法把他給往聖上去說，只有真正覺醒的人，願意為眾生服務的人，說白了，就是一心為公的人， 一心為大同的人， 絕對是一群有著足足的正能量的人， 都是聖人。

家人問：姐姐，今天有人問我，高維的人有生殖器官麼，他覺得沒有生殖器官了回到高維就不快樂了， 我該怎麼回他？

長姐回復：在我們最初在那個光明本源聖地的時候，本身就是沒有生殖器官的， 不光是以前沒有， 現在作回光的家人依然沒有， 別說我們(是被母神）創造出來的生命沒有了，連母神自己也沒有，因為啥，因為她本身就是光體。

生殖器官是輪回裏才有的，在絕對宇宙，他們妖魔雖然禍害那些眾生，有三妻四妾， 但是沒有性行為。性行為是什麼時候才有的？

最初是從鴻鈞開始有的性行為。鴻鈞是什麼時候開始有這方面的想法的？ 是因為那個時候他吞了那麼多人的元到身上。元是有靈識的，被他吞到身體之後，她肯定想出來，她會在他身體裏亂鑽，突然頭頂冒一下，突然手指頭冒一下，突然腳指頭冒一下，或腿上，或者下體那個位置，她會往外鑽，她會在身體裏幻化一個法寶，帶鑽一樣的東西，往外鑽。像我們人一樣，她在身體往外鑽的時候， 肯定就有體感。

她往外鑽的時候， 對鴻鈞別特別癡心的一個女蜥蜴人， 就是她的本源愛人，對他特別癡心，她就想辦法幫他。她看到鴻鈞的身體快被突破了，就用她的身體替他擋， 她也用法器給他擋。擋不住， 她就用她的能量去趴在他身上，給他擋住那個東西， 防止把他的身體給捅破。

當鴻鈞特別恐慌特別不安的時候，鴻鈞的愛人給他的那種溫暖，幫他把那個一直擋，說的玄幻點，就是用法力給他擋住那個東西捅破他，他慢慢恢復正常之後，就出於那種所謂的靈機一動，他就覺著：原來男性在這方面特別恐慌的時候，女人可以給一定的安撫。所以後期他們就慢慢邪惡了，邪惡之後，他造出來的肉身才有陰陽下體之分， 讓人淫亂的。

一定不要被電視劇的情節給引導了， 或者被固有的一些思維給引導了。

绝对宇宙绝对是全部是纯阳，全是能量，不需要那个东西，他干嘛要做出来那個東西呢。

輪回系統後期才有這個邪念，給我們造出來這個所謂的陰陽，男人和女人的生殖器官。其實撒旦妖魔他們是沒有生殖器官的，一直到我們把他滅了，撒旦身上都沒有那個器官的， 因為他本身， 最初他的身體就是無漏之體光體。

有一定的性能才會裝那個東西，他雖然黑化了，但他保持那種高維的高級的能量體，他自身邪惡起來是非常邪惡，但他突然間的慈悲的時候，他也是光呀， 他本身就是光體， 只是黑化的光體。

所以撒旦他們到死都是沒有那個東西的，但不影響他有三妻四妾呀。他有妻妾， 不一定非得發生性行為， 女人推崇他， 事事以他為尊， 給他端茶倒水，這就滿足了他的那種虛榮心和那種唯我獨尊的感受了，不像人間非得有肉體的那種。所以像這種不明本質的人， 我都很懶得跟他講， 真的挺讓人心寒。

家人問： 中醫說的小孩子是純陽之體是什麼意思？

長姐回復： 中醫說孩子的純陽之體，指的是他的靈魂。因為他們學術上都是把陰陽顛倒了嘛，他學術上會認為身體是陽，靈魂是陰。所以小孩的純陽之體不是指的肉身而是指的靈魂， 本質上和我講的元神的純陽能量是一致的。

家人問： 外星人有生殖器官麼？

長姐回復：外星人也沒有生殖器官的，一定不要被電視劇裏給迷惑了， 因為我們活在肉身裏活在物質界，拍電視劇的男女，我們以肉身去拍的嘛，所以他就會拿肉身的思維去想高維，這完全是太愚蠢了，就是被洗腦洗的太深了。只有這個輪回系統最低層的地球人類才有這種生殖器官，生命力高一點，包括我們之前在輪回系統內的高維本源夫妻，也是沒有生殖器官的，但是有孩子。孩子就是我拿一部分能量和你的一部分能量融合，不需要像人間還要懷胎十月， 不是電視劇裏演的那個樣子。

家人問： 回歸絕對宇宙與元合體之後， 和元神的本源愛人會不會衝突？

長姐回復：我們回歸到高維（絕對宇宙）之後，肯定是以元的愛為准的，就是你回到高維，你的絕對宇宙的本源愛人是誰，那我們回到高維之後，我們愛的就是那個人， 不會像人間啊， 還按照人間的思維， 不是這樣的。

家人問： 高維的菊花和人間的有什麼區別？

長姐回復： 菊花母神把她創造出來的時候， 她的本體就是一朵金色的菊花。

家人問： 如何分辨負能量磁場？

長姐回復： 當我們心很穩的時候，還有當你分辨能力特別強的時候，也不會受負能量的一個牽制， 你會立馬感受到對方的磁場。

大家做回光了嘛，我们与负能量本身有一条非常清晰的界限，那个界限是非常清晰的。只要是你感覺到對方磁場不好的時候，那肯定是對方那一會有負能量，或者是說他所在的地方，或者他的心念，或者接受了別人的心念投射到他心裏了，他心念的那個磁場的負能量，我們都是能感應到的。

有家人說：我睡覺時感覺元帶我去很多的地方執行任務，但是有點記不住了。

長姐說：是的呀，元元現在所做的每一件事情，在考慮的完全安全的情況下，也都會把大家帶過去的，讓大家知道自己在忙啥。

元元在為著世界大兒同，做著正義的事。讓大家心更堅定，讓大家自己明白，我們每一個做回光的人，就是救世主，救世主就是眾生自己嘛。讓我們明白我們做回光之後，也是超級強大的，根本不受這個肉身的限制，想去哪去哪，想幹嘛幹嘛，多自在。但困在肉身的身上，去某一個地方，也得開車或坐車呢或者步行。我們在做回光的時候，那真的一念就到處跑，可好玩了。

家人問：夢遊症是怎麼回事？

長姐回復：夢遊症我之前講過的，可能有的家人沒有聽到或者沒記住。這個夢遊症是啥？可以說是三種情況吧。

一種是我們本心的一種帶動。打個比方哈，如果元戰鬥了，或者是元出去幹嘛了，有的時候那個神識能量會受到元元的一個牽動，有的時候莫名其妙地就會起來，然後迷迷糊糊地又倒床睡了，有的是這樣的。

還有一種情況，被操控的也會這樣子，就是在你入睡的情況下，之前妖魔也會操控，操控之後，肉身不知道自己幹了啥，然後迷迷糊糊地那種狀態。

還有一種，就是一些客觀的原因，在入睡的時候，身體的各個器官，都要進入一定的休息狀態，但是有的人不是的，他會受到物質界的一些東西的影響。打個比方，你手機關機了，可能它突然間會自動啟動一樣，因為肉身是造出來的嘛，而且它具有一定的神識能量，所以有的時候也會出現這種情況，突然間系統紊亂，但是也無傷大雅。

家人問：我們身上有元元裝的星星麼？最近眼睛有些幹癢，原來從來沒有過，不知道是不是元在安裝寶貝？

長姐回復：我們身上本身就有星星啊，本身就有的，眼睛又癢又幹，有的時候是元給裝東西造成的。我曾經就是連著眼睛又癢又幹，半個多月都是有的，因為她不停地給眼睛裏面裝很多很多的東西（鑽石珠寶星星什麼的）。

元元的眼睛是什麼樣的，她就會給我們裝對應的那種顏色的一些鑽。打個比方，元元眼睛是金色的，那他就喜歡給你的眼睛裝金鑽，那如果是綠色的，也裝綠鑽，如果是紅色的，就裝紅鑽，同樣的是藍色的，她也裝藍鑽。

她想把我們身體的每個部位都裝得亮晶晶的，像有的家人，看他們拍的視頻能看到，他們胳膊上也好，手臂上也好，臉上也好，都有小鑽石的那種點點圓圓的，或者是四方形或者是三角形，不規則的圖形都有的，都能看到的，那都是鑽石能量。

家人們都說非常想念姐姐

長姐回復： 我知道大家都想我， 我給大家講了， 不發我真人的一些視頻了，可是我能感應到大家都非常想我，所以我想一想，還是拍一個吧，啥都不說，至少抖狗能審核過關吧。（為了長姐的安全，所有語音和露臉視頻，不要在公共平臺上傳播，切記，真相已經出來了，讓我們每個人以自己的方式繼續傳播下去， 不需要再以犧牲長姐為代價了。）

沒事的啊，都會越來越好的，你們想我，我也會經常去你們夢裏看你們，然後帶你們去高維啊，你們都能見到我的，只是說可能不像之前那樣頻繁地發視頻， 因為現在被抖狗盯得太緊了。

我們應該多向元元學習，內心光明，打個比方，就鑽石也好，水晶也好，那特別光滑特別亮的時候，往上面潑點髒水，水珠都留不住的，它都要流下去了， 真的是一塵不染， 我們內心就應該像元元那樣一絲不染， 非常光明。

但我知道，這需要一個成長的過程，也不著急，現在有不少家人已經做到這樣子了，就超級超級棒， 內心非常安定，他們都安定到幾乎都從來不問我問題，都是慢慢自我成長，聽我在回答別人的問題，一點一點地成長。他們的成長是非常低調的，但是我能感覺到，他們的內心堅定不移的那種信念有多正， 真的可以說， 和抗日時期的地下黨是完全一致的， 人家心就那麼安定。

我希望大家都能像這樣子，但當然了，這是需要一個成長過程，也跟每個人後天的環境習氣有關。有習氣，我們就改，每天都進步一點點，那時間久了，幾年之後， 再回頭一看， 哇塞， 我變得這麼完美， 多好。

在我們真正地瞭解到絕對宇宙是什麼樣子的時候，有一些家人就能和之前小時候或是成年之後做的一些夢對應上了，為什麼會那樣子，為什麼我們（在夢裏）看到的東西處處都是光明的，為什麼現在都看不到了。很多東西都是有答案的，只是說之前沒有人能講地那麼全面而已。我們的記憶都是刪了又刪， 封印了又封印， 只有那極少數的人有那麼一點點的片段， 都好可憐。

家人問： 元給的體感都有哪些？

長姐回復：元寶給的體感不是單一的，有的時候會讓你哈欠，有的時候會身上發麻，或是身上打個冷顫，完全是隨心的。也有的元元為了讓你更加熟悉她的磁場，就像是暗號一樣，形成一種規律，每次來都給你同樣的體感，也有這樣的， 這都是隨心的。

有家人說： 網上出馬出道的說偏財指導， 炒股票。

長姐說：那些偏財的東西，背後的規則，都是人家制定的，這麼不合理的東西，為什麼被大家所熟知呢， 因為大家也有這個心理啊，你貪啊，你想走捷徑，或是說大家錢放在銀行裏，利息太低了，那就炒點股嘛，不炒多。那他嘗到甜頭， 覺得獲利好多個點， 也不錯。

我們已經把這個乾坤扭轉了，以後我們只支持正能量的財路，就是你靠自己的腦力也好， 你的體力也好， 掙得是乾淨的錢， 這個東西才應該存在。

如果你想不劳而获，去靠着收割别人的辛苦钱，这个本身就不合乎道。既然不合乎道，那我們一定是要打壓的。大家懂本質就好，不要抱任何僥倖心理。

不是說姐姐講完這之後，是不是把資金全抽了或怎麼的，也不能說是聽我這麼講，你要跟著自己的心走，該不該退，該不該抽，都要自己有一個內心的一個想法。要不然他說：哎呀，姐姐你說你打壓了。哎，可是這兩天又漲一點了，我要是不抽出的話，套進去兩天我不就賺上了嗎，你不要跟我這樣講。

我不對任何人負責，一是你的健康，二是你的財，我不去掌控，我也不跟你講什麼，一切靠你自己，每一個人都應該自己承擔，你是成年人了，你要對自己的健康和自己的財富負責。

隨著我們把這些家族背後陰謀黑暗的一面， 一點一點暴露在全球人類面前，當他的老底都給他翻了底朝天的時候， 他是沒有安全感的， 那沒有安全感，他該怎麼辦呢？ 他一定會想辦法在還沒有完全暴露之前，把該攏的財全部攏到自己手裏。

錢對他們說是個數字，他們的金庫多了去了，你們都看不到他們的地下金庫，真的太多了。那金磚金條看著都晃眼，他為什麼掌控了這些東西，又花不了的，為什麼他還要操控？ 就是讓這個地球上的人都要辛苦為他付出，他去奴役別人嘛， 他很享受去玩弄人類的這個過程， 就心理變態！

為什麼特別有名的明星，特別有影響力的和政治掛鉤的人，或跟商界掛鉤的，或和娛樂圈掛鉤的那些人，為什麼到最後都願意把自己的身心奉獻給撒旦？

咱們都能看到很多現在曝光的，他的眼睛都是紫黑的，被打的。為啥呀？ 表忠心呀。要甘願把自己的靈魂奉獻給他們，想享受人間的財富，可以，我給你，但要把你的靈魂上交！很多人就是完全不想著來世，根本都不會想到元神痛不痛苦， 或願不願意， 他就想著， 我就想喜歡吃喝玩樂， 喜歡享受。

以後的新聞，會陸陸續續地曝光裏面很多很殘忍的一些內幕的。早些年就曝光了一些， 為什麼後來沒了， 是因為被壓下去了。

黑就是黑， 白就是白，讓別人沒有判斷善惡的能力，去淡化這個惡。淡化惡的出發點， 本身就非常邪惡的。我們永遠都是光明的， 他們永遠是黑暗的，黑暗是永遠見不得光的，所以他就很想用自己的黑，把你也染黑，讓你和他一路不就好了， 因為他自己完全白不了了。

當然，鴻鈞的元神也被滅了的，像鴻鈞當年為什麼那麼變態，就非得想拉著別人和他一起黑化， 本質是啥？

他就是說：我整天得恐慌，很難受，我得不到安定，為什麼你們都活得那麼快樂自在呢？ 那不行， 我要讓你們所有人和我一樣， 你們都要過這種日子，我心裏才舒服， 這就是最初的那個變態心理， 就是來自鴻鈞嘛。

当他被毒攻心，饱受两种能量相互排斥的痛苦，就像精神分裂一样，心里面有好多聲音， 因為他吞了別人，別人是有靈識的，在他心裏面，肯定會給他說好多好多話，他不知道哪個是自己的，他是崩潰的，他就走火入魔， 當他一而再、再而三地承受那個痛苦的時候， 他是不平衡的了。

當他看著別人每天都開開心心的時候，他就心裏扭曲了麼：為什麼要讓我一個人承受呢，難道就是因為我懷著好奇心，吞了她之後我就活該嗎？ 所以他就心理變態了。

扭曲之後，他就拉攏了很多人和他一樣黑，你們都黑！我不好，你們也都不好了，他看見別人都跟他一樣黑化之後，他就好開心，其實他能撈到啥好？ 他啥好也撈不到。他就覺得你們都和我一樣受罪的時候，你們在我身邊是沒有優越感的， 我們都是一樣， 都黑化了。

家人說： 蘿麗島被爆出來了， 覺得真的是太黑暗了。

長姐說：還有比蘿麗島更黑暗的地方，現在還沒有被曝光， 因為知道內幕消息的人都是非常忠誠的一些人，從這些人嘴裏把資訊給透露出來，是需要時間的， 但高維已經在慢慢地在整了， 你都想像不到黑暗到底有多黑。

人世間存在的一些東西，有的一些規則和規律都是被設定的，本身就不合理的，像大家真正覺醒的人現在應該能夠有更清晰的瞭解了，這才是真正的邏輯思維呢。像之前我講的玄幻小說，大家看的也是雲裏來霧裏去：哇，我曾經也可以是神仙呀， 多麼玄幻呀！ 但是我把本質講出來之後， 大家才發現，哦， 原來如此， 是無神論呀！

其實很多東西， 它虛和實本身就是相關聯的,包括物質界展現的這些東西都是一樣的。因為我能看到本質，所以說妖魔玩得再花，我還是能看到他。那你睜眼瞎，你看不到他們的時候，你看到的是空氣，他呈現出讓你不可思議的一個結果時，他想讓誰疼，誰就疼了，他想害誰，他就害了，但你又看不到。你會想： 哇，神是存在的。但在我眼裏，你再神，我都能把你看得很清楚， 你就不神了， 這是一個道理（在 2023 年 5 月 29 日妖魔滅盡了）。

就像大家講的姐姐，人都吃不起飯了，以後怎麼打造大同啥的。這個給大家說也不要太著急，也不代表就說：打造大同你就能一下子富起來了，我們要把心放平衡，當你明理覺醒之後，你是不在意這些東西的。都是最後一世了，無論掙錢掙多少， 我們掙得安心， 夠我們花， 夠我們用就足夠了。

我們能用自己所有的力量和影響力，去影響著更多的人去覺醒，讓這個世界變得更美好，把曾經操控地球那麼多世的背後黑幕，全部給它挖出來，讓這個世界感覺到更明朗一點。

其實很多國外的那些很亂的東西，它本身就有，不是空穴來風，只是很多人就說一知半解，放出來一點了，後期突然就沒了，很多人也不去關注這個事情的， 因為關注這個事情的人， 他會受到虛界的懲罰。

因为那撒旦之前可时刻盯着呢，就像我们现在光明家人盯着全球的人的行为是一個道理，你在人家眼裏是透明的呀。你想整他，想把他的黑幕給曝光出來，讓全球的人都看懂，你想想他允許嗎？ 就像我們現在不允許那些黑化者繼續做惡， 是一個道理！

對地球的整頓， 所謂的由虛轉實， 讓它轉到正能量， 正氣上揚的這個過程，也是漫長的，不是說兩三個月或者是一兩年就完全扭正過來的。但至少在我們跟黑黑在鬥的時候，我傳播真相這一年多來，其實整個的正氣還是上揚的，雖然也有很黑暗的一幕，磁場也很亂，但是不得不承認，我們身邊很多的東西， 用眼睛看， 或者聽說的一些事情， 不像之前那個樣子了……

現在鬼子滲透， 是讓大家最擔心的一個問題。

今天我刷到一些年輕人，也很給力，他們寧願抱著前途盡毀的決心，也要把裏面的黑幕， 教授不可見人的操控手段都曝光， 這就是正氣啊。

他們敢於把自己一生的事業賭上，那誰是他的底氣？ 除了他們自己的勇氣之外，還有就是靠我們這些普通大眾去擁護，不要讓這個聲音被埋沒，那學生才能贏， 但如果所有人都選擇沉默（那邪惡就贏了） 。

還有很多人很麻木不仁，評論說：你們這樣做值不值得呀，父母把你們培養這麼多年，你們就搞這一出，到時候你們沒有學位了，你對得起父母的付出麼。這樣的人就很懦弱，他願意順從，你給我點錢，幹啥都行，他不想這整個社會的風氣怎麼樣， 他會覺得我只要順從， 我就可以苟且偷生。

看到這樣的人， 我的心情真的很傷感的， 但是也有很多人很正直。

今天學校裏的老師發信息，讓給孩子補延時課， 當時我就挺生氣的，這義務教育還玩這一套啊。說句實話， 她打著教育局的名義， 不一定會上交國庫。

所以， 當他們這些黑心的鬼滲透之後，農業農業他搞你，搞得農民沒有錢種地， 搞得你各種心累， 也撈不到錢， 各種埋怨， 商業商業也搞你， 各種毒，亂七八糟的。同樣的， 教育界和以前我們說的學校那些領域， 都會滲透的。

有家人說想學習中醫。

長姐說：之前跟大家我說中醫是好的，但是一定要活靈活用，不要按部就班，更不要按什麼黃帝內經啊，傷寒論寫的，一股腦地就相信了，一定要多問元神對不對。像我媽媽，她從年輕的時候就是被搞得身體不好嘛，她就喝各種中藥。她說我喝那麼多年中藥了， 開了那麼多配方， 每一種配方都是苦的，讓你受不了。但是我給她開的藥， 就沒有那個味道， 因為裏面沒那些成分，就是很多東西，所謂的配方，不一定就真的能把根治好，或者是不傷你其他的一些器官。

修改於 2026.9.18

2024.1.5（二）

首先讓華夏明亮起來，才有可能把光照遍全球！

給大家講一個大方向吧， 我們是對操控全球人民財富背後的一些大的勢力，要側重打壓的 。還有一種就是滲透我國的，這也是我們重中之重，因為我們首先把華夏給清理乾淨，先讓華夏真的明亮起來，我們才有可能把這個光滲透到國外去，然後引領全球。

財富層面，和我們國家的安全這塊，這兩項都是非常重要的，可以說是相輔相成的 。大家看各種資訊也好，或新聞也好，都會讓你感覺到正氣的上揚，大家能感覺到好轉的。

當把這些東西清理得差不多了之後，我們就側重打壓一些不良的商人，現在我們也在打壓，但是側重點不在它，主力攻的目前是這上面兩個領域 。當把兩個領域攻打（下來）之後，下麵勢力弱一點的，我們再側重打壓，就是一層一層的來，一定是要擒賊先擒王，一定先把後面的大佬先幹下去再說。

提問： 我們元是不是都有武器啊？

回復：在萬宇大戰期間，（高維）家人製造了好多好多的法寶，我們取得了完全勝利之後，只要是元 自 己身上能量分化出來的，基本上都合體的多，霸氣的，威力超強的，留 了幾個在身邊，其他的基本上都用不著了。

就像我們說的那樣，那全面解放了，萬宇所有的妖魔全部滅盡之後，我們這武器就沒有必要一天到晚帶著了，但是有的時候也會留一點，因為還要執行現時報呢，所以身邊也會留幾個。

看個人，有的家人就喜歡這方面，所以就也會研究一些武器，平時沒事了，用不著的時候，也是放在自己的房子裏，算是裝飾品，就當擺設，但是在執行現時報的時候，他們會拿下來。

這段時間一直都是慈兒在給大家講話的，靈兒和知言 、炎帝他們都是非常忙的，昨天我睡覺之前，也在想靈兒啊，靈兒陪伴我好久好久了 。你看慈兒在我身體裏待了 30 多年，後來 自我解封回歸了，後期從廣西省那邊回來之後，她又回到我身邊，回到我身邊沒幾個月，她又回到高維了，又去辦事了，然後留在我身邊的，就一直是靈兒和炎帝，所以就感覺跟靈兒聊天聊得多 了，有的時候也會非常想她的。

現在慈兒覺得太忙於公事，忽略我的感受了，因為她每天忙在正事上，很多事情都是由炎帝和靈兒加上我的神識能量，是他們三個商量著去做，大家一直配合的去做嘛，還有一些弟弟的想法也是比較好的，大家都是這麼有商有量地去做事情的。

現在（慈兒） 回到我身邊好多天了啊，從元旦那天下來的， 一直到現在都是慈兒。

姐姐說文案中星星名字的由來。

回復：這些名字， 都是高維家人稱呼的一些名字， 不是人間的，因為我們人間不可能把所有的星星都命上名， 只是說有特殊圖案的或者比較突出的， 它會有名字， 有的不是特別的，它就沒有名字了。我講的（星球的）名字， 高維的家人就是這麼叫的。

好多人說不知道自己本命星的名字：

回復：名字都不重要，為啥呢？ 因為我們按照人間的語言翻譯過來，翻譯成這個名字了， 但是我們回到高維，是不叫這個名字的。 你知不知道你的本命星是啥，也不重要， 因為當所有的人類都回歸高維之後， 我們要把星球踢爆的，本命星也不會留的，都會全部踢爆， 然後重新淨化， 淨化成跟母神其他身體部位完全透明的一個狀態。所以在這個過程， 知不知又如何呢，都不重要啊，我們知道最終的一個完美的結局， 高度到哪裏就行了。

有家人說：覺醒之後感覺比之前渾身更暖和了，冬天不會像之前那麼怕冷。

回復：如果元元給我們做一些保暖的東西，全都是能量的時候 ，就會很熱。就前兩天我也是， 我躺在被窩裏， 然後刷 d 音，刷著刷著就突然覺著， 那一瞬間就感覺想冒汗， 真的額頭上都出汗了，當時就想著 ,這在床上賴了半天了，也沒這麼熱呀， 怎麼這會了那麼熱。

我心裏剛產生疑問， 我就看到了， 原來是昊俊給我做了一身的那種（保暖衣服），高維的一些材料做的， 可以讓我身上保暖的， 不讓我那麼冷的， 然後當時我也挺感動的，因為大家也知道，就是我小兒子他是昊俊的真身轉世。

我和昊俊說：我是大人呢， 我能受凍，沒關係， 我說給孩子弄一件吧 。他說好，他說放心吧，給孩子整，他做那一件衣服也挺費勁的， 就說除了忙之外，空閒的時間給我做的話，要花 3 天的時間， 到後來他做好之後，他又給我套上去了，又感覺到，三天之後怎麼我又熱了一下，我一看他又給我套了一件。

我說怎麼不給孩子整一個呢， 我說我有一件夠了， 他說你體質太偏寒， 又已經形成實症了， 然後太偏寒了， 他說我怕你再冷啊， 他說沒關係，給你套了雙層保護， 我再給孩子再做一套， 當時真的.....有的時候我也是說， 在現實生活中受到委屈， 我就跟昊俊聊天啊， 他特別特別暖男....

給大家講過那個三生石，三生石上面刻的全是我們眾生的名字，誰與誰的婚配，那上面真的都是寫著的。那曾經我（慈兒） 在輪回裏，也曾經為了另一半跑到那個上面改名字，所謂什麼改命運， 改婚配的，偷偷地改的。

其實除了我之外，也有一些家人（指元神），也能跑到上面去改的， 但是你改的時候，別被人家發現了， 一旦發現之後，他又會給你改成原樣了， 又會給你按胡亂改了。這都是悄悄的，所以都很難。

當我們越來越沒有記憶的時候， 越來越沒有反抗的能力的時候，越來越順從這個黑暗的時候，你就真的，你離真相就越來越遠了，你看不到頭。

很多人現在說：對覺醒，對光的一個概念，就覺得，覺不覺醒都無所謂， 反正過完這一世就沒了，誰知道下一輩子是誰呢？

其實這種話，說句實話，挺讓人心疼的，為啥呢？就是說對這個世界的絕望，他對宇宙的正義也感到絕望了，因為他覺著好累，當一個人累到心裏無愛、心裏無光的時候， 他就真的很少能再燃起曾經的，就像我們說“發光的少年”那種感覺一樣，很難再有那份心了。

但是我相信每一位受過傷的，無論從哪一方面被打壓的，受傷很深的家人，總有一天，我們的光會照透每一個人的心靈，讓她從頭到腳能感受到溫暖和愛， 我也相信那一天總會到來的，不管過程多麼的坎坷，多麼地舉步為艱。

真的，就像我吧，我也是崩潰過好多次的。就是之前，我的心理可強大了，也不怎麼哭，我那時候被（妖魔）攻擊那個樣子我都不哭的，但是就是後來，一次一次.....你知道人都是被什麼樣的人傷害最痛嗎？ 就是被你拿真心對待的人，他再反過來咬你一 口的時候，六親不認的時候，那是最傷人的，真的。

如果是黑黑罵我， 就說白了， 你罵我，我也可以懟回去， 但是我心裏不會太難過，就是那個情緒呢不會波動很大。但是只要是看到那些人，有幾個都是我的分身，我的分身在罵我的時候，就心很痛很痛。

我們已經流轉多少世之後，你不再記得我，但是我記得你呀， 就是你身上的磁場是我的呀，無論你的面貌變了多少個樣子，但是你身上的能量磁場， 和我本是一體的呀。有時候那種親切感， 和後來他們對我的惡語相加，讓我真的太心寒了。有的時候我都會發抖， 不僅是我這個肉身心寒得會發抖， 我的元神慈兒都發抖過。我清晰地看到我的一個分身在網上罵我， 太倡狂了。然後慈兒，那個拳頭就攥得很緊很緊，她身上都是發抖的。

這人真的，你說她壞吧，她在日常生活中並不壞，但就是不認同我說的真相，反而認為我在汙蔑老祖宗，汙蔑她所信仰的那些道教人物，就跟我對著幹，這就是自相殘殺了麼。萬世以來，我們都是活在這種人家給我們挖的坑裏，真的是太難太難了。

所以說，我們救可救之人就足夠了， 能帶回一千是一千，能帶回十萬是十萬，其他的，我們也無法替別人去規劃他們的人生，他會為自己的未來負責， 那你不相信光你不追隨光，你自然不會成為光，過完這一世，你還想著來世啥的，那只是你的一廂情願罷了。

我們在人間就把人間的生活過好， 無論人間給我們多少的傷害，這一世也都是最後一世，歡歡喜喜的， 沒有啥糾結放不下的， 過完這一世之後， 我們所渴望的甜蜜永恆的愛情，都有的。

有家人說：餘生就盡自己最大的努力，能喚醒多少就喚醒多少
回復：是的是的， 我們能帶走多少是多少吧，而且我們的下一代光明小天使都來到我們身邊了， 陸陸續續的都來轉世了，都會越來越好的，因為很多東西我們說了，真理是經得起驗證的。 只是說，很多現在跟我們到處做對的，等他們兩鬢雙白的時候再悔悟，就不一定有機會了。

有家人提問： 我的元元在高維有戀人麼？ 好想盡快回高維呀， 現實生活中夫妻關係不理想。
回復：不要糾結元元有沒有戀人了， 咱就在這一世過好咱這一世的生活 。其實我們說夫妻的相處之道，只要夫妻雙方心地善良， 像生活上的一些觀念能達到一致，又比較和諧，有說有笑，這不就足夠了嘛。

提問：靈魂重量是 21 克， 這個是對的麼？

回復：這個是不完全正確的， 靈魂的高矮胖瘦不一樣，這個靈魂我們指的是元神，是光體，他是有重量的。光體也是一種物質體哦， 給大家講明了， 他只是說光體的一種物質。打個比方，那 1 萬米高的元元和 5 萬米高的元元重量會一樣嗎 。所以，人類的科學， 對靈魂的一個測定是不完全準確的， 只能說是一個大概， 比較接近。

像之前元神的能量， 那時候沒救出來之前，很多人元神的能量個子是非常非常矮的，那現在隨著我們好多人都已經（分身陸續復活了，增強了能量），就算是分身，也能回到光明本源聖地（絕對宇宙） 的，所以說那這個重量可不止 21 克了。除去這個所謂的靈魂的一個重量，本身那個神識能量，它也是有一定重量的，因為神識能量也有強有弱的，所以說都是不一樣的。

提問：我們的元元現在（2024.1.28）有多高啊？
回復：現在我們的元元，絕大多數都是超過 1 萬米的，但是也有達不到的。但話又說回來了， 那我沒有解救成功之前，好多人的元元才幾米高啊， 也有 10 幾米的，大部分都是在 30 米到 60 米之間，只有極少數的能超過 1000 米，就是差距很大的，因為分身和本源主身的能量差距是非常非常大的 。

提問：我元元的身材是不是特別好啊？
回復：元元的身體都非常曼妙的，真的， 比我們看到的 AI 做的非常美倫美奐的那些動漫角色，比她們要美上不知多少倍呢，身材也比他們的比例要好。人間的所謂的黃金比例，那只是人間的對肉身審美的一個標準，那對於元元來講不是那樣的， 太美了， 真是無以言表！大家如果在夢中能記住， 或者是說有的時候突然間能看到，那絕對是最好的，因為我是無法用語言去描述的，目前的 AI 技術根本做不來的，只能說是做得稍微接近一點， 做的這個光體也是發著光， 看上去到底是啥樣子， 只能靠想像著做一些所謂的描述， 但是跟真正光體的元比， 是沒辦法比的 。因為咱們元元的皮膚全都是透亮的白，非常非常透亮的啊， 非常非常美，超級超級美。

提问：神识能量的光有多高？
神识能量，一般情况下，根据个人的体质来。如果你的吸收比较好，肠胃功能還好，體質也比較強，那絕大多數這樣的人，他的神識能量都強。要是病怏殃的狀態，肯定神識能量非常弱，光也弱，這個也沒有很確切的一個標準。要是按照完全非常健康的一個人的狀態，吸收也好，各方面也好的話，最高能達到 2 萬多米不到 3 萬米，那已經是超級超級厲害了。

愛打拳的，或者那種運動員，或者日常生活中他的體質好，你能感覺到的，哪怕人家到六七十歲，那精神狀態都不一樣的，那樣人的神識能量基本上都非常強。

他（妖魔）就給你造了只能活 100 多年的器官，再加上給你各種的傷害，活不到 100 歲也多了去了，根據人體器官的一個衰弱，神識能量會減弱一點。

提問：神識能量為啥會減弱呢，既然神識能量高到一定地步了，就算不能從食物中提取能量增高了，為啥還會降呢？

回復：因為神識能量的光也是一種能量，元神在身上的時候，元神也會把神識能量和他自身的先天之靈這種光，他也是可以隨時融合到一起的。當我們身體越來越衰弱的時候，器官或者是腸胃吸收各方面都不好的時候，那元神也會拿你的神識能量的那種能量，填補你身體的其他方面（的能量缺失）。

我們的神識能量是後天的，元神除非他的能量特別強大，他不需要；但是有的時候，元神能量非常弱了，為了保全自己的先天能量，必須要用後天的一些能量，去做更多的一些事情。尤其我們說的“分身”，那分出去的能量就這麼多，隨著輪回越來越多，他的能量只會越來越弱，到這一世還活著的，那都是相當了不起的。不用去羡慕誰能量強，能活著的，都不差。越是強大的越容易被針對，除非你真正強大到他不敢輕易地去動你，否則的話，很容易遭到之前那些黑黑刻意打壓的。

被打壓特別厲害了，為了保存自己的能量，那元神有的時候也沒辦法，也是捨棄肉身的，（妖魔）把肉身傷害成什麼樣子，元神也無法去幫他的，因為救不過來，為啥救不過來？就說今天解了一個這，耗了好多能量，他第二天又給安排好多，不停地去消耗自己的話，還不一定能輪到下一次輪回呢。為了保全先天能量，元神有的時候真的也是沒辦法的（只好捨棄救肉身）。

提問：在高維總體實力我們更強，為什麼不偷偷地一個個的把他們滅掉呢？
回復：你想得太簡單了，我們的人太少太少了，根本不像你想像的，人家也不是吃乾飯的。萬世的一個對決，不是一切都順著你的想法去走的，只是說我們把大方向把控著，但是很多的事情也是出乎意料的。而且我不想讓高維很多弟弟妹妹加入進來，哪怕知道這是眾生最後一世，我也只是帶了 18 萬人，沒有帶上一億人。因為很多的光明家人本身能量就不是特別高，再加上高維的弟弟妹妹也要留一些能量比較強的去守護高維的，鴻鈞，撒旦，他們是隨時能再回去作惡的。

在這段時間裏， 為什麼我和靈兒我們兩個都是對調來的， 她入世，我就在上面，我入世，她就在上面， 這是一個道理，一定要留一個在上面看著的， 所以， 不是那麼簡單，而且他們的人數超多的 。

提問：換了新的生命機理，那些看病還有用嗎？

回復：肯定有用的， 這個生命機理是對身體的協調性的一個作用， 它跟我們的這個物質體五行相生相剋這個原理，是不矛盾的。之前我給大家講過， 之前地三魂七魄是是沒有能量的暗物質，但是生命機理是有能量的，它是光。

提問：之前聽說過在民間有流傳黃鼠狼操控人的，很慶倖現在虛界乾淨了。
回復：這個黃鼠狼操控人， 這個是怎麼講呢，（虛界的黑元） 他恨不得想讓我們每天都到大街上去殺人呢，你看有幾個真正被操控了的？還是沒有被操控的多，我們不能以偏概全。

提問：姐姐現在沒有虛界的病毒了吧。
回復：以後人間的所有病毒全是實界的， 虛界沒了，那次我們已經花了好幾天的時間， 不分晝夜全部清理乾淨了。不光是我們地球這個表層，人居住的這個層面，就連地心從裏到外我們也全部清理了， 只要是虛界的病毒，全部清理了。

提問：姐姐講一講爬蟲族的吞他性。
回復：爬蟲族具有吞他性，不是我們隨口說說的，而是經過這個萬世輪回，經過在絕對宇宙的一個變化， 我們就發現他是具有吞他性的， 因為一直都是他們在吞植物化生的我們， 我們都從來都是守住自性的。這就是為啥， 我們說容身大自然， 看看山山水水， 看看一些樹呀，花花草草啊，就覺得很美妙，但是爬蟲族就是搞破壞的嘛，母神最初是懷著一顆歡喜心想讓這個宇宙多姿多彩，但是她也是沒有想到， 會發生這一系列的事情。 所以，他們沒有做好自己，也活該被收回，這個也是他們的所謂的因果吧。

在人間我們這些植物也是有一定特性， 打個比方，這個東西它具有一定的毒性，或者說和誰產生一個毒性。 現在經過這些事情之後， 母神已經把絕對宇宙裏花花草草化形出來的家人的本體裏特性的東西，或是彼此摻和到一起會產生傷害的東西， 母神全部都是淨化了的，該收回的，全部收回了， 以後不再會有他吞了她之後，黑化了的情況 。

這件事情之後， 母神做了一個很偉大的決策，她也沒怕辛苦。畢竟花了那麼多的心血造出來的眾生，她又一一地去淨化，所以說大家以後也不用擔心了，這次我們再回到絕對宇宙的時候，絕對不會再發生類似的事情了。

我之前也告訴過大家，別看這個地球還有其他星球上，都有很多的一些金屬礦物質也好， 或者是水，或者是木頭， 反正就你所能想像的所有的物質體的元素，當我們都踢爆，做一個徹底的淨化之後，所有的元素都歸到統一的時候，假如說“錫”全部是 “錫”的時候， 它也是晶瑩剔透的那種。那同樣，其他的一些元素， 當真正達到 100%純正的時候，全部都是透明的。

為什麼會有產生這麼多不同的種類，就是因為有太多不同的元素在裏面了，所以它呈現了一定的（不純粹）。人間的一些提煉的方式（和絕對宇宙的相比），技術只能說是皮毛， 根本都達不到真正純淨的那種狀態。包括做化學實驗也好，那提煉出的東西， 它和它加在一起產生了第三種成分，或者怎麼樣的，其實都摻雜了好多元素在裏面。

所以說，人間的科技是很低的， 當我們以後淨化好的時候， 就會恢復到原來大道最初那個模樣， 全部是晶瑩剔透非常非常美的， 到處都是光， 因為物質本身最初的狀態就是光。

提問：之前的黑元都被淨化了麼？

回復：嗯，那些黑黑被滅了之後， 拿到高維再去淨化， 也會淨化到和最初的那樣子，完全透明的一種物質體， 就是水晶的花花草草， 他們以後就成那些東西了，就不再是給他們輸入靈識， 不再給他們一次生命的機會 。那些作惡多端的，或是最後給了機會但死性不改的，一直跟我們反抗到底的那些人，被滅了之後，都是沒有機會的了，他們都是最後一世。

提問：那些黑化元神，為什麼不能完全當垃圾？

回復：因為母神的身體本身最初就是晶瑩剔透的， 她是光體，萬物眾生就是生活在母神體內的， 那黑元黑化了，回去（絕對宇宙）之後，也要淨化乾淨，淨化成完全透明，母神才能完全恢復到健康的一種狀態。 你不能說把鴻鈞，撒旦給滅了，我們把他的能量封印起來了，再也不化形出來了，就丟在那扔了不管了 。不管它，他們也是在母神的體內，我們肯定要把它完全淨化成光明的晶瑩剔透的狀態，母神才算是真正恢復到最初健康的狀態。

當把它完全淨化乾淨之後，他這個東西本身就不存在了，你可以理解成回收，但是回收之後是被淨化的，一定不是說黑黑還要保持著黑黑的狀態，不是那樣子的，要全部淨化成晶瑩剔透的狀態， 讓母神恢復到最初的一個健康。我們不能為了洩憤， 就不管母神的身體健康了，這是不對的。

有人說：之前抄的經書拿到寺院裏了，這幾天就想把那些拿回來燒掉。

回復：都可以的， 那你自己的東西你想拿回去也很正常啊， 燒了也無妨， 這個都是隨心的，想燒就去燒，這個是完全隨心就好。反正也我說那廟裏啥的，也沒有任何傷害了， 想燒就燒， 不想去就不去， 反正我們心裏也放下。但是你要覺著我抄的書，要被別人結緣走了或者怎麼樣的， 會不會給別人帶來傷害，你要覺得內心裏過意不去， 那就拿過來燒掉嘛， 我們不傷害他人。至少啊，他們不會因為我抄的經書，給他們帶去怎麼樣（的傷害）。說白了，就是我們圖個安心吧， 這個隨心就好了。

提問： 我們回到絕對宇宙都是要淨化的麼？

回復：是的啊， 回到絕對宇宙是一定要淨化的， 包括我們的神識能量， 就包括我自己的。

我的神識能量都離開我那麼久了， 她是在高維被母神給完全淨化過的，又加持的。但是她離開我的這幾個月， 實際上我自己身上靠吃飯，又養了一個小的神識能量，但是太小了，有的時候我跟我元講，我說你帶我去怎麼樣吧，

有的時候我元會帶我去，有時她就不帶我。她就覺著， 哎呀，你能量這麼弱，你跟著幹嘛。有的時候就想看懲罰壞人嘛，就想看個痛快， 解氣唄 。但有的時候，元覺得我白天夠累了，因為我元累，我就累嘛， 她覺得已經夠累了，就想讓我睡個安穩覺，有的時候也不帶我，就是這個樣子。

8 天之前吧，我的神識能量，母神給她起了一個名字，當時我還挺開心的，因為其實快將近三個月了，我的神識能量有自己的名字我都不知道， 因為太忙， 也沒在乎這方面的事情。然後那一天，有個家人跟我聊這方面的事情，我突然就想到，哎呀，我的神識能量 ，大家都叫我啥，然後慈兒就給我講，她說母神早都給你起名字了，只是我沒跟你講。

這個名字我們翻譯過來，用中國的漢字只能用這 5 個字來表示，但是發音和這不完全一樣，就像我們翻譯過來了， 有的時候它就有點諧音，大部分音相近就行了，（讀音） 就叫“古美齊一拉”，意思就是最勇敢的星星。母神給起的， 當時我就覺得好開心， 我想在 d 音上發，結果發了兩遍，都沒有審核過去，後期就直接刪除了。

提問：分身與主身合體之後，分身還存在麼？

回復：分身回到絕對宇宙， 絕對是要與主身合一的， 因為本身就是來自他的一部分。但是說現在，像我吧，我現在有好幾個分身， 目前就是拋開有覺醒的，還沒有做回主身的，有的很多人還是我的分身的，就拋開這一類人來講。

目前跟著行動的炎帝、空靈、知言和靈兒，他們四個，回到絕對宇宙之後，我們都要與慈兒合一的 。當然了，慈兒也可以一念讓我們再分化出來， 讓他們再分化出來，基本上就像我們說的眾心要合一，不能太亂套了，每個人都把自己的分身分化出來在上面，那樣的話 ,難免會有點亂套。

為啥會亂套，給大家講一下：因為在輪回裏很多人的本源夫妻並不是一個人。在輪回這個萬世期間，有很多人的愛人， 所謂的本源夫妻都有很多個， 如果把他們都分化出來之後，你說不亂套了麼。

而且每個人的輪回的次數也不一樣，為了保證我們還能達到絕對宇宙的那種絕美的永恆的愛， 我們只以主身為主， 分身都要與主身合體， 輪回裏的事情都屬於過往了，因為所有的分身都具有自己的記憶，都在主身那裏 。

提問：什麼是虛體？

回復：何為虛體，就是指的是暗物質的一個東西，（暗物質的）光，它為什麼稱為是光或者暗物質呢？就是已經完全在我們的肉眼識別的範圍之外，只要是肉眼識別不了的，我們統稱為是暗物質，也就是虛界，也就是“光”，（暗物質）它有沒有能量都不影響它是光，光是分為有能量的和沒有能量的。

提問：虛體是後天養成的麼？
回復：神識能量是後天養起來的， 虛體不是。之前三魂七魄， 它本身就屬於虛體的一部分， 隨我們投胎來，配合著整個肉身運轉的一個暗物質。我給大家舉個例子，你們姐夫有一次膝蓋被蜂族的拿走一塊骨頭（虛體的骨頭），導致他瘸了， 它（虛體） 運轉就不那麼協調了， 他走路就一瘸一瘸的。然後我給他奪回來了， 再重新給他裝了之後， 他就立馬特別見效。你們看到他都覺得好神奇，真的裝了之後，立馬走路就不瘸了。他當時就覺得好驚訝的，因為當時他是完全不相信我的，他就覺得，怎麼這麼神奇呢，就那種感覺啊。被蜂族給他拿走那塊骨頭，就是指的是虛體。

我們現在的虛體和之前的虛體是不一樣的，之前最初的虛體是暗物質的一種光體，算是暗物質的一種材質， 但是沒有能量，而我們現在有元神的人的虛體，是元用一種能量體給我們做的一個虛體，是一層有能量的，是光體的一種暗物質或是說光體能量體。以前的虛體是不發光的，現在的虛體是發光的。神識能量是光體，以前的神識能量和現在的神識能量都是發光的。

提問：姐姐，為什麼元神有時候配合我拍光，但是有的時候就拍不到呢？
回復：有的元神真的把眾生的事情，蒼生的一些事情，完全是放在心裏的，但是有的時候，也會顧不上肉身了。 有的人（元神） 就比較心細，就是會照顧到肉身的感受， 哪怕再累再忙，也會回來配合肉身拍拍光啥的，但有的就是真的太忽略這一塊了，有的時候他顧不得給你配合，或是說你想拍的時候，他不在身邊，那這個也很正常的，不要自我懷疑。

我都說了，只要是你堅信真相（做到真善美），都是有元神，有生命基理，元神也會幫忙修復啥的，只是說需要時間，有的時候他顧不上給你配合， 理解一下就好了，不要去糾結這一塊。

提問：網上看到有些村莊有再生人，這是什麼原因？
回復：我們所說的再生人，我只舉其中的一種現象，有一個人死了，但是沒過多久， 同村裏或者說隔壁的村裏離的不遠的地方， 有人懷孕了，他就投胎在那裏了，像這樣的人都是能量比較強的，躲過了黑白無常， 他躲藏在某個地方，因為他能量強嘛，他又無處可去。他一逮著機會， 他會把輪回裏安排的那些黑黑投胎的機會滅掉，偷偷滅掉之後，他藏進去。

那些（黑元） 安排一個黑元去轉世了， 然後你把黑元滅掉了， 但是人家是能探測到的， 人家巡邏的人多了去了， 人家是能看到的， （他們就會想） 我安排的按照那個生死簿也好，按那個投胎的記錄，應該是黑元，怎麼變成光明的呢，他就會去查。

但也有極個別的人非常聰明， 他投胎的時候，他把他們那些人滅掉之後， 那個黑化的能量，他會用一個東西收集起來，用一個很安全的屏障，保護自己不被那些黑化能量給薰陶，又讓別人看不到它的光， 遮一下，能量強的他可以隱光的， 那些黑黑就看不到。一看，正常投胎了， 他就安心走了。咱們光明家人還是有比較機靈的，他沒有被抓到第三重天去洗腦， 去喝孟婆湯， 去喝忘情水，他自然而然就有前世的記憶， 這也很正常。

剛才有人問我， 他說那有一些村莊有再生人，為什麼那個村莊（或者附近的村莊）全是再生人， 強強聯合唄。

強強聯合就是他們這一片的人，全部都是元神能量非常強的。剛開始沒那麼多正能量，後來不僅是他那個地區有能量強，突破封印，或是說不被黑白無常抓走的，其他地方也有啊， 當他們無處可躲的時候， 他們也會偷偷的隱光到處去看一看投胎到哪裏好，然後慢慢地就集存到那一塊兒去了 。

說白了，就是在黑黑的眼皮底下，大大方方地搞自己一世一世的輪回， 但是那樣的人，肉身對虛界並不懂太多。元神啥都明白，但不會什麼都跟肉身講，因為信不過肉身，假如他講了很多虛界東西的話， 肉身就會對外講，對外講了， 黑黑制定的一些規則會被打破，一旦被打破，他是不允許你長久活著。

他當時不想費那個勁逮你，但是你惹到他了，他也可以立馬呼喚過來億萬個黑元來搞你呀。所以有的時候，他也是睜一只眼閉只眼， 只要是你不（鬧得太大）或者怎麼樣， 他就也默認了這種狀態，但這種情況很少很少 。萬世輪回的呀，真的有一些家人是超級超級機靈的，甚至有的人，他都是知道自己肉身的壽命的， 在肉身還沒有壽命盡的時候，那元就提前跑了也有的。他本身就可以突破封印也是有的，但是這樣的人真的是太少太少了。針對一個村莊，兩個村莊，哪怕是一個鎮，那才有多少人。你對整個全球那幾十億來說，那點人還算啥嗎，不算啥的。

真正突破封印的就是極少數的人， 大多數都是泛泛之輩，你看偏遠的（出現再生人的）一些地區，他們能量那麼強大，為什麼他們不指導肉身去闖所謂的事業，去做一番驚天動地的大事， 為什麼都是普通老百姓， 因為他們很明白，一旦讓肉身做出一定影響力的時候， 虛界滅你滅的是最快的。

反正躲在樹裏也是躲，躲在人肉身上也是躲，那他寧願讓這個肉身傻傻地啥的都不知道， 你就偶爾講個你上一世是誰，這都很正常， 但是他也沒讓肉身成為一個很有影響力的人物，一旦影響到那個方面的時候，他就會被針對了。可以元元比較聰明的，都是知道怎麼去保護自己的。

你通過再生人這個事情，你都會發現所謂的老祖宗是誰呀？所謂的老祖宗就是眾生自己， 只是說再生人他記得他的上一世，或者上上一世，但是更遙遠的，他記不住了， 為啥呢？因為那些記憶都已經洗了。你就作為再生人， 不代表（黑元）不會偷偷地給你使絆子，他也會被封印的。

之前負面外星人坐著飛碟來， 趁你睡著之後，也會洗除你的記憶的，不是說所有人都把每生每世記得很清楚， 他（黑元） 不允許你這樣的。因為說句實話，當你掌握了真相之後， 那些黑元他是睡不著覺的呀， 他是害怕的呀， 他怕被別人看破了天機。

修改於 2026.9.18

2024.1.28（一）是我們自己被滲透得太嚴重了！

大家晚上好， 我就不一一回復了，大家也不要刷屏了，我就給大家說一下，我今天下午說發那個北極星發光的那個視頻，我看下午有人轉載的時候， 又加了他自己的理解， 我看他們理解錯了。

2024.1.28 關於北極星的原文案：

視頻內容：我們熟知的北極星可能出問題了，天文學家觀測到它忽明忽暗，很有規律像閃爍的彩燈，北極星到底經歷了什麼，是什麼力量控制了它？

姐姐說：看到這個我樂了，嘿嘿……又一個鐵證！

@：覺醒的家人一眼就知道為什麼會這樣！ 呵呵……光體！

@：此北極非往日北極！

大家知道我發東西如果發的太清楚，我怕發不出去，所以說我就寫的很隱晦。其實那個他們所觀測到的北極星已經不是最初的北極星了。以後轉發我的文案時，大家綴上日期吧，謝謝大家了， 雖然這樣有點麻煩， 但是我希望大家綴上日期，因為啥呢？

因為每一天的情況都在變，那天我看到有個家人還在轉發萬宇大戰期間，我們滅妖魔的那些解說，但是那上面都沒有加時間， 上面寫的是昨天我又收了多少個妖魔， 或者是來向我認錯的什麼的，但是下麵都不寫時間，這樣就會容易給人家起了一個不好的引導，認為現在還是有妖魔，希望大家能把日期綴的更明白一點啊， 這樣不容易讓人家產生誤會。

剛才在最新的一個視頻裏，我也講了，現在已經有 352 顆星星最初是反派的，都被我們給移到第 5 重天之上，全部踢爆了。

原文案： 目前，已經有 352 顆反派的本命星的位置被光明家人的本命星替代了，以後還會越來越多的， 潛移默化之中，星星也在變！ 反派的會被挪走到其他時空進而踢爆， 不會影響地球人類的！

現在重新在原來的位置上， 我們基本上是按照星星的相似度能達到 90%以上的星星，來替換的 。

打個比方:本來原來那個星星的顏色是金色的，突然間換成紅色的，怕引起恐慌，所以當時是按照不容易引起恐慌的想法來替換的。但是現在的北極星和最初那個北極星， 它的品質，就是它的體積，都不是一樣大的。

現在的這個北極星， 是太陽妹妹的分身， 大家現在都可以問元，看看姐姐說的對不對， 因為問清楚， 自己心裏才有更明確的一個答案。如果元不在身邊的，那就以後再問也可以的啊 。

如果你們刷到了有家人，可能是講了這方面的東西（講得不對），麻煩大家私信給他， 不要在評論區。讓他隱藏， 或者說改正一下都行， 或是刪掉也可以，因為真的，避免誤會，就是說我們還是謹慎一點好。

有的家人沒有理解錯，但是我今天刷到了好幾個家人， 有理解錯的。我當時覺得發這個東西的時候，大家應該會理解我在說啥了，我看今天刷了好幾個，發現他們沒有明白我說的啥意思，所以我今天就在這裏特意再簡單地給大家澄清一下，現在的北極星已經不是最初的北極星了。

最初的那個北極星是撒旦分身的星星， 現在不是了，現在是太陽妹妹分身的星星。現在的北極星和最初撒旦那個分身的北極星，相似度達到 92%啊，嚴格來講是 92.27%。

以後會有很多很多光明的星星，取代之前反派的星星的，因為他們的星星 已經沒有元了， 沒有能量了， 是暗淡的， 為了以後我們實現大同了，還能回到小時候那個狀態，我們要把那些壞的星球全部踢爆， 不讓他們再在我們的視線裏，我們以後抬頭看到的全是光明的（星星），多好呀。

今天我還刷到一個視頻說是發現一顆星星，上面全都是金子，其實這樣的事情可多了， 還有的星球上幾乎 97%以上全部是水晶體的 。所以只有我們周邊所呈現的這些星星， 司空見慣了， 已經熟悉了， 其實在其他一些地方， 很多的星星上有的物質和我們地球物質有類似的，也有完全不同，構造上啥都不一樣的也有， 這個也很正常， 因為現在目前科技也達不到，看不了那麼高。

有家人說：最近又感冒了。

長姐：每當我們的身體生病一次，我們的體質是弱一次的，最近這幾年病毒又多，恢復的速度趕不上被毀滅的速度， 所以導致我們哪怕是做回光了， 我們的體質還是很弱， 只有少數的家人本身就屬於比較好的那種體質的，他們還好一些。如果從小被打壓得非常厲害， 體質特別弱的， 那遇到這種情況，他估計就和我差不多啊，經不起風吹雨打的那種，哈哈哈.....

有人提問：在新聞裏看到的有比新冠厲害幾十倍的病毒是真的麼？

長姐：說是比新冠厲害幾十倍的病毒的確是有，但是目前還沒有用到人身上。新聞上公佈的好多東西都是略懂皮毛兒， 他都根據現狀，又找不到具體的原因，因為結果是死的嘛，來不及治療就死了嘛，所以他們就認為是因為這個病毒導致的，就把這個病毒就說得很誇張。

因為說我們現在的社會，本身已經進入一個互害的一個模式， 我們吃的喝的用的全是有毒的，怎麼可能說一點毒都沒有呢，包括每天我吃的也是有毒的，拋開這些我們說所謂的添加劑， 根本就找不著真正完全健康的，哪怕是你覺得沒打過藥的東西， 別忘了土地也是，你不打，但是不代表之前沒有 。

從有毒有害的土地裏長出來東西，一定是有毒的， 只是毒性小一些。所以，現在已經全球進入一個互害的模式，這個是很可怕的，但是又避免不了的。

我們看透了本質之後，其實也不害怕的， 活到哪一天是哪一天嘛，只要活一天，我們就做有意義的事情，那該著怎麼樣了， 我們也就回歸了。 說實話，肉身就是一個拖累， 沒有肉身的話，我們真的是一念跑到這， 一念跑到那，可美了 。所以說，覺醒的意義在於：不恐懼病痛，不恐懼死亡。

打個比方， 慈兒突然間告訴我， 哎呀寶貝，你只能活兩三個小時了， 我告訴你，我都開心得不得了，那就躺在床上悠哉遊哉等兩三個小時趕快過去， 哈哈哈. . . 真的，我真的是這種心態啊。

不用怕的，有實病咱就治，有虛病元會自動會幫你治，但是真的也幫你治了，我們也治不好的，那就順其自然嘛 。

有人說：轉基因食品是不是對身體傷害很大？

長姐：現在這個轉基因的食品， 不會像之前轉基因的東西對人體造成很大的一個傷害了。因為啥？之前搞轉基因的背後組織， 我們都知道的全球的非常瘋狂的那幾個家族，是他們在搞 。背後是誰在加持？ 一定是撒旦在加持，每一個只要是通過轉基因搞出來的東西，都是有撒旦能量加持的。那現在撒旦滅了，那些可怕的暗物質的一些傷害了就沒有了 。

也就是說，這個東西自身不存在非轉基因和不轉基因了， 但是有一個不好，我們無論種什麼樣的莊稼，還是打農藥，只有農藥這方面的毒害了，所以對我們的身體還是有傷害的。就算是非轉基因的，只要打農藥，一樣對我們的身體有傷害，包括對人類的一個生育 懷孕這塊， 都有很大的影響，包括精子，卵子的品質，都是有影響的。

所以，就不要特別地恐懼轉基因的東西了，不會像之前那麼厲害了，但是物質界的一些毒素，已經不分非轉和和轉了。

所謂的專家就是被資本培養起來的，我們說去國外學技術， 好人是沖著為了造福人類的， 是研究個究竟，找出問題的答案， 服務眾生， 想給眾生解決問題的。那對於反派的資本來講，他肯定不是抱著這種初心的 。

為什麼他們學術的一些數字啥的，全都是喜歡造假， 為啥呢？ 那就是因為他不造假，如果你們都研究是對的，都公佈出去， 那大家都攻破這個問題了，那他掙誰的錢去 。所以說，有的時候，製造問題的是他們， 解決問題的也是他們，然後他不會讓這個問題得到徹底的解決。

就像大家都知道，抗生素不好， 也就是最近一些年，我們終於明白了， 抗生素對身體的肝臟呀， 各方面的傷害很大， 包括對其他的一些內臟，都是有很大問題的。但是之前為什麼沒有人說？現在為什麼又敢說了， 因為啥呢？

因為他說抗生素對身體不好的時候， 他又發明了一種比抗生素對身體更有傷害的東西，但是你還依賴呀，所以永遠都是這樣子。

包括有一些商人喜歡聽那些特別有名的人講課，前幾天還有家長跟我講， 他說聽誰誰的課，我一感應，那個人是猶太人。

雖然他說的話， 不一定就帶著人家那個味兒，我跟他一說是猶太人，他才注意的，他感覺和猶太人有很多的相似， 因為我從來不聽課， 我也沒見過那個人，他一跟我說，我就感應到了嘛。 他教給那些人怎麼經商， 怎麼去賺錢。

當時我就一語道破了，他講的課，他敢講出來教你們怎麼去賺錢的， 一定是他有更厲害的賺錢方式。他不會把他真正的很高的智慧給你講的，一定是他淘汰的一個東西， 他才給你說破 。而且你掙那方面的錢， 人家還會通過另一種更高明的經營手段，讓你所掙的錢再跑到人家手裏去。

謊言之上還是謊言， 都是普通大眾去受苦，永遠都是這個樣的，一直擺脫不了的。但是隨著現在人類的覺醒，包括我們現在已經掌控了整個輪回系統，那些被資本家， 被幕後的黑手包裹嚴嚴實實的真相， 都會再次呈現在大家跟前，而且他們還是掩蓋不住的。

以後會曝光很多大家意想不到的一些東西，大家心裏都有個數。該是善良的人起來反抗的時候了，因為全是我們的力量，只是說有一些特別特別邪惡的一些組織， 你就把它當成魔鬼看，他們也真的不是人啊， 完全百分之百魔鬼的那種人性。所以說，還有很黑暗的，只是還沒有完全去曝光，因為不容易。

但說句實話，如果把絕大多數的都曝光出來，其實他們那些人也站不住腳了。他們睡覺都睡不著， 因為很多的內幕完全曝光之後， 大家都看到這個所謂的利益鏈，其實這個社會就是大魚吃小魚， 小魚吃蝦米， 蝦米吃泥巴嘛， 就那種感覺是一樣的 。利益鏈不僅存在於所謂的虛界， 人間一直都存在，只是人家勢力太大， 有錢能使鬼推磨， 你就是人，他都能把你搞成鬼，還是為他所用，這都是一樣的。

現在的糧食沒有多少是安全的， 真正有錢真正有本事的人， 人家吃的是完全不打農藥的，完全是人工種植，機器收割，包括除草，人家都是物理性除草，根本都不用化學劑。

包括美國也好德國也好，人家種水稻種莊稼，全部用機器， 他們除草直接用鎖鏈， 後面掛了個啥東西， 然後一過去， 草就連根拔起了，他們都那樣種，收自然是那樣收，為什麼就我們國家瘋狂地打藥，打藥，打藥。

朝鮮離我們這麼近， 連朝鮮那邊都不打藥，他們那邊的莊稼種了，長出來的莊稼就和我們以前小時候的莊稼看上去一樣，很稀疏，玉米沒有我們這邊的高，小麥也沒有我們現在種的這種長的高，都很小，那個小麥穗結的麥穗果實都是很少的， 都沒有咱們這個麥穗長， 那種才是真正健康的。我們也不應該去嘲笑別人的個子長得低了啥的， 高大不一定多健康， 人家長得黑、黃、瘦，看著很嬌小，但不一定不健康 。

為什麼朝鮮的幸福指數比中國人要高呢？ 他們一直走的是真正的社會主義道路，他們一直按照毛主席的思想走的。人家現在一樣也是非常厲害， 人家先進的武器也研究出來了，國防力量也是增強了， 只是國家小，是我們自己國家被滲透地太厲害，很多東西走偏了 。

有人提問：這個神識和肉身的想法不一樣嘛？

長姐：不是的。神識是後天形成的，這是大家都明白的， 肉身是跟著神識能量一點點成長起來的，基本上肉身的想法就是神識的想法， 神識的想法就是肉身的想法， 基本上是這樣的， 但不說是百分之百。 一旦有了光的能量， 神識能量比肉身要更加的正義，因為啥呢？

因為人是完全在物質界生存，很多東西是以物質界的看法去想的，但一旦有了光，而且是有了靈識的光， 就是不一樣的 。神識能量雖然沒有我們元神的能量強，看得遠，但是很多不可思議的想法，其實有的時候就是來自我們心識的能量，也是神識能量 。

其實不要分得特別詳細，因為如果沒有你的肉身， 它也形成不了神識能量，就是偶爾有一點小差別，也不要去特別地計較， 一計較就沒意思了，順其自然就好 。

現在整個經濟，包括農業， 都太講究效率了，老是說提高效率，就是莫名地給我們下了催命符的那種感覺一樣，還要與時間賽跑什麼的，本身很多宣傳出來的一些東西有一定的正能量的意義， 同時它也存在反面的一些意義， 所以就搞得現在人的節奏特別快。

為了省事兒， 現在的老農民告訴你， 為了多收入一些， 多賣點錢，你讓他不打農藥都是做不到的。因為人心所追求的方向都已經發生了變化，他不會想著先要保持糧食的健康，不!他一定先想著我要高產， 我要多掙點錢， 多賣點錢 ,否則種地幹嘛呢。這是他一貫的一個思維。

有人提問：娘炮是怎麼有的？

回復：包裝唄!

有人說：有幾個家人建小群整天研究心通，比誰的心通好。

長姐：有的家人心性不穩， 把自己的元搞丟了， 那我也沒有辦法。所以說，我希望每個人都能穩住啊，一定要穩住自己的內心，一天到晚的瞎琢磨啥呢，跟別人比什麼心通， 別人的心通就一定百分之百的正確嗎 。

還有一些家人感應的很多，我在網上也刷到過，有時候一看他們講話，哎呀， 怎麼又搞這上去了， 明明不對，但是發了，我都不給他點贊， 因為啥？感應的是錯誤的。不喜歡支持他們這樣去做， 就希望大家簡單一點。

反正每個人做好自己，能不能做回光也是自己的選擇，我苦口婆心說那麼多，入了心的， 自然就會走的越來越正。那不入心呢？天天說， 他耳朵都起繭子了，他都記不住， 你說我有啥辦法 。每個人都應該對自己的人生負責， 不是別人。記住了，對自己人生負責的首要人就是自己。

有很多人問自己夢裏面發生的內容，讓姐姐給解夢：

長姐：不想幫助大家去解夢了， 所以不要再問我夢裏啥意思了，啥意思都不重要。一笑而過就好了，不要糾結啥名字亂七八糟的， 我不想這樣子了， 太累了，就是自然一點就好了， 他是不是又能如何呢，是別人的又能如何，是自己的又能如何呢。你知道你有一個元元，她就是你自己，就好了呀。做好自己的同時，再發光發熱影響到他人，也做回光就足夠了，不要再想太多了 。

我回答一個人的問題，馬上又有很多人在問我夢， 就沒任何意義，不想回答了，隨心就好了，是與不是都不重要，重要的是要活在自己內心裏快樂就好。 人生短短幾十年， 你想知道的事情太多，那億萬年一個輪回呢，怎麼可能在這一世你啥都知道呢，不現實；而且知道又能如何， 有的時候都是痛苦的往事，沒意義。

就是簡簡單單的， 就是一天天傻呵呵的， 這就足夠了。人間太苦了， 就這一世，我們就簡簡單單的就好。元都不想回憶的東西， 但是肉身特別在意， 老想知道這，老想知道那，就等於是在元元的心口上，又揭開了他的傷疤 。

一般情況下我從來不去刻意感應誰是誰， 大家問到我了， 我才去感應的。我連我自己曾經是誰，我都不想去感應， 有的時候牽扯到很多東西，不說也不行。我不喜歡那樣，很多東西都去問，沒意義。因為知道太多了， 真的很傷心的，有的時候好久都緩不過來，所以說，簡單快樂就好。

有家人說：簡簡單單的最好。

姐姐說：是呀，我都說了簡單多好呀， 搞那麼多的執著幹嘛呀， 當你能做回光的時候， 啥記憶你都有， 到時候元自然就全部給你了， 因為大家完全做回光的時候，那個光體絕對比神識能量的光體還要純淨（指百年之後做回光）。

到時候，你的心裏就能承受的了，你現在承受不了，你想知道那麼多幹嘛呀。 一天天的老是琢磨些沒有意義的事情， 又不能重新回到那個時代，肉身也穿梭不了，只是神識能穿梭，元可以帶神識去穿梭，去看。

有的時候你太執著這些，反而元不想讓你知道了， 有的時候你不想知道， 你的心性比較穩， 有的時候元元想讓你更加明確自己， 以前有多麼的勇猛， 他也會偶爾讓你看到一下。

不要糾結夢的原因是啥，夢裏有真有假，之前大家的意識海是被妖魔輸入了很多錯誤的記憶。就是不想做夢， 偶爾那些錯誤的記憶還會到一定時段突然被啟動了， 也會做一些夢，在夢裏面就感覺是自己是一樣的， 實際上那和自己無關。

我最討厭糾結夢了， 沒意義，太費心神， 沒有什麼實際意義。當大家心裏有點兒亂的時候， 就自我調節一下就好， 或和你元元講有負能量了，我也不想這樣子，幫我多清理一下嘛。如果身上收負能量的法寶不夠收的，你跟元元講，到姐那裏去拿幾個，他都會來，都不用怕的。

長姐：我們在這個物質界裏還是要生存的，掙點兒小錢過好日子，這有啥可生氣的呢，但是錢一定要掙得乾淨，昧良心的錢不能要，也不能去掙，你錢掙得安心，你掙多少個億都安心，只要是正當手段，你正常做生意，所勞所得都很正常。一定不是說滿腦子想著怎麼算計，或坑蒙拐騙那一類的，只要不做那樣的事情，不要存在欺騙行為的，都可以的。

有人說：我家元寶給我身上安裝很大的鑽石，我都說沒事，你放心大膽安裝，沒事我挺得住疼。

長姐：我看到家人發的內容我都想樂了，的確咱們有的光明家人不怕疼的，因為他明白本質之後，他知道元給我們裝大的鑽石了，這個是有好處的，我們說是光芒萬丈的，那你怕疼還想怎麼樣。

一切都是成正比的，就像我之前一樣，那我能量這麼強，我也是和我的付出是分不開的呀，都一樣的。你所能承受多大的一個負重，你就能發出多大的光芒，這是一樣的，但是我們也不要刻意去追求，順其自然就好了。

就是不刻意怎麼樣，元都會給我們裝的，他也是想讓我們身體健康呀，這是一方面，二方面就是他也希望我們能量強了之後，我們更加自信滿滿的。

包括我們的小越，他現在是越來越自信，越來越萬丈光芒，好多人都特別喜歡他的光，通過他的光，很多人又去用心地看真相的也很多，這就是影響力。你由內而外散發那種影響力，那種光芒，真的是深入人心的，除了那些反派。

有家人問最近的張某偉的事件。

長姐：關於張某偉這個事情啊，我媽那天特意給我講了：張某偉啊，多好的一個孩子呀，被人害死了啥啥的，給我講了好多。

我們就相信都有現時報就夠了，這個我也不過多地去解讀了啊，因為大家明白的，都不需要我多說。

回復評論：像你說懷孕期間會出血呀什麼的，和她本人的體質也有一定的關係，不一定非得和虛界有關系。別看我現在做回光，如果我現在再要個孩子，可能都會要了我的命。因為我的體質不適合再要孩子，那時候懷我女兒的時候，都差點兒把命丟了，體質太弱了，根本都受不了，沒日沒夜的，尤其是到孕晚期，盆骨坐骨神經疼得躺都躺不住，坐都坐不住，有時走著走著突然疼的時候，真的都恨不得躺在地上，很多次走在路上都想趕快找個地方躺著。

我在醫院裏陪著孩子的老奶奶去醫院檢查身體時，我都在醫院裏面那個長凳子就直接躺下了，根本是悶得受不了啊，站不起來，渾身癱軟無力，那時就那個樣子。現在，我的體質雖然恢復一些，但也沒有那個體質能再附加一個胎兒，還是達不到的，所以說跟每個人的體質有關系。

以後生完孩子，不一定個個都是非常健康的，他也有不健康的，也很正常，因為物質界本身就存在著一定的毒性，經常喝可樂飲料的那些人的身體都不會特別健康的。而且那個尿酸糖啥的都是很高的，像那樣的人懷孕之後，就算戒掉，他的體質含的成分也多，他也會影響到胎兒的。

我們現在不得已吃的那些有毒的一些元素，元元就算盡全力，也不能淨化到百分之百，我給大家講，包括我自己身上也是如此，都會有殘留。

咱們的家人裏，有的時候是受到心魔的毒害，包括一直活在恐懼的情緒中出不來，明明妖魔沒了，黑黑沒了，可是他總覺得，有人在害他，或是他甚至都認為是他的元在害他。然後有的人私底下也打電話給我發信息，求我讓他把他元元帶走什麼的，不要元元什麼的。

那後來元元很傷心地走了，走了之後，自己緩過神了，又想要元了，也有。你說是兒戲嗎？！哎，人啊，喜怒無常啊，從來不從內心裏自我反省找問題，一不好就賴外界的。

之前的確是被操控，傷害來自外界很多，但是我們現在明白，已經沒有黑黑了，心就要安定下來了，不要生活中出一點亂子，就給虛界關聯上去。難道吃飯噎著了，也是認為黑黑在堵你的喉嚨嗎，你喝水嗆著也賴有黑黑嗎，那你要是走路不小心或者崴到腳了，或者踩了個石頭了，碰著踢著了，那都要和虛界掛上鉤嗎。

人一定要明理，一定要安住當下，安住內心裏，那我走路的時候就一不小心，我還摔倒過呢，那很正常，難道跟現時報有關系嗎，不幼稚嗎。

生活中很難避免一些東西的，哪怕我們走到大街上，我們要是人多了，肩碰肩，腳踩腳的也有，不要動不動就和虛界扯上關係。要明白虛界是沒有再傷害我們的了，偶爾日常生活中有一點小摩擦或小傷害，都不要去往虛界靠近。

還有的人，他一哪個地方不順了，或者哪個地方出現一定的傷害了，就給我打電話問我，姐姐，我是不是有現時報了，我哪個地方做的不好了，我今天怎麼摔倒了或怎麼了。哎呀，我一聽了我都頭疼。做沒做好，自己心裏不清楚嗎。如果你自己真的做好了，你怎麼又會懷疑自己會有現時報呢？要 自信。

做回光的最大的幾個特質就是：一定是沒有恐懼，非常自信，但不自負，非常明理，但是不會胡思亂想，不會胡鬧，這是最基本的。

我這兩天刷了好幾個人自己在拍視頻，拍自己的頭髮絲上，頭髮上都是有能量的，我之前跟大家講過，我說大家的頭髮上也都是有星星，有能量的，現在都能拍出來了，都是有的，包括我自己的發絲也是，每根頭髮絲上都有無數個星星，都很正常，做回光了嘛。

打個比方，我們頭髮上全是能量， 有鑽的能量， 也有星星，如果這個頭髮掉落下來了， 那上面的能量，元會自動幫我們收回去， 再給我們裝上去的， 裝到其他頭髮上去的， 或者是其他部位。我剪了個手指甲或腳指甲，都會剪掉好多的星星， 但是瞬間，就感覺到星星又回到我身體的其他地方去了。是你的，永遠都是你的， 不再會像之前一樣被人家搶走了。

是你的，就是掉在地上，都沒人去撿，就算給你撿了，也是送到你門口， 或者你元去撿， 真的是路不拾遺， 就像活在那種夜不閉戶的，完全美好的那種狀態，真的是這樣子的。因為大家都富足，都非常超級大愛， 沒人會搶我們的能量，我們都是好好的。

只是如果家人不夠明理的話， 有的時候感覺到，好像有人又搶他東西了， 有這種想法都是不對的。

沒人搶我們的東西， 只有給你的，所以說，我們要好好的活在內心裏啊。

修改於 2026.9.18

2024.1.28 （二）

攀比物質就是資本讓我們內卷痛苦的手段！

我們不要再被物質界的一些東西，把我們給牢牢地束縛住，不一定非得買房，非得買車，或者非得幹嘛幹嘛。租房子住其實是最劃算的，啥都帶不走，除了我們自己的能量，啥都帶不走，你說你買了又能如何？

打個比方，你買個房子，那個負債好幾十萬或者上百萬，月月還，月月還，如果你失業了，你就會焦慮。因為你失業了，你也要還貸款的，如果老人有病了，必須花大錢的時候，你是顧哪頭。都很累，租房子不好嗎。

不要說，你有自己的房才踏實，沒有自己的不踏實，不要那樣子。當你內心裏踏實的時候，你住在哪裏都踏實，我現在是完全沒有買房子的那種概念。反正這以後也就是幾十年，租到我活哪一天算哪一天。說不定哪天年紀大了進養老院，在敬老院死了呢，哈哈，我就隨口一說啊。

其實之前很多年，就有一些人已經非常明理了，幹嘛要買房子呢，花大幾百萬買房子，你要不停地還，到你老死那天還在還，但是人家買好，裝修好的，精裝的你去住，住一輩子，還花不了這好幾百萬呢，你這不享受了嗎？

活在當下快樂就好，不要被那些思想束縛住了，更不要把這種思想傳給下一代，讓孩子也有這種危機感。當所有人都不看重物質的時候，物質算個啥呢？當所有人都不為金錢而所累的時候，金錢又算什麼呢？它就是工具流通，幫助滿足我們日常生活需要的，如果你把存錢當成一個很重要的事情去搞的話，你就活 5 輩子，你也存不完的錢，你也幹不完的事情，多累呀。

該有一部分花銷，該留存一部分，以備應急，理財，這很正常的，但是一定不要把這個東西搞的，我存了 500 萬，我還要存 1000 萬，我存 1000 萬還要存 2000 萬，不要那個樣子，那人就和訓化的機器沒啥區別了。

活在當下，好好的，比啥都重要，我們在人世間就應該享受生活，而不是為生活所累，到最後混了一串的數字，你兩眼一閉，不好。

提問：給我們裝皇冠，在腦袋上裝能量鑽，會變聰明麼？
長姐：腦袋上裝鑽石能量，和這個聰明智慧不搭邊呀。它只是能保證讓你免受一些病痛之苦，有更強的一個抵抗力，發光讓你喜悅的，讓你身體健康的，它和聰明這塊兒掛不上邊啊。那我裝的比大家裝的少嗎，你看我聰明啥了啊，一天天的也是傻乎乎的，而且非常健忘。

的確有很多的人買房，買完後悔了，有的人，有一個住的就行了，但有的人想的比較多，買了好多套，以房養房的也有，就搞的好累好累，現在房價又不高，賣也不好賣。

這個都是資本炒嘛， 房地產商炒上去的麼，都是手段，他是綜合各個方面，都是為了讓我們這 80%的人活的痛苦的， 緊緊地把我們給攥住了。如果我們每個人都知足常樂， 不去買房，活在當下，有個幾畝田，種個地，享受當下， 那誰幫他幹活去， 他不給你創造夢， 不給你造大餅， 我們怎麼能一個個那麼心甘情地給他去出力呢。人要是沒有攀比心了，誰還去做那些東西呢？所以說，所有的爬蟲族資本宣傳那些思想都是不對的，就是叫我們進入內卷的。

我們從小那個時代， 農民都那麼樸實， 現在農民還有多少樸實的 。樸實的農民都不到 30%了，70%的被汙染了，就有攀比心。因為啥， 因為妖魔投胎的人太多了，給你把這個整個風氣給你黑化了，整個風氣就是如此。

長姐回復評論： 那個截圖上，那個人之前的元下來過，但是後來又回歸了。人就是這樣子，不到受到一定的份上，很難去真誠地對待自己的內心的。當他有難處了，或者當人思考死亡的時候， 他才會有深刻的人性的一個反思。他能不能有元，也是看他自己內心吧。

有人提問： 傳聞說北極的病毒是真的麼？

長姐回答：不是北極非得有病毒，看著那麼多所謂的研究的團隊往那地方去，我可以直接說透麼， 那是做的樣子！ 人跡罕見的地方， 怎麼會有那麼多的病毒呢，還僵屍病毒，很多病毒都是人造的啊。如果眾生知道是人造的， 肯定會反抗，但是當他們說是從北極那邊提取到了， 或者說提前預知到了， 那以後大家感染這個病毒，就不會怪到那些人頭上。既然發現病毒了，人家肯定要研究這方面的藥物，那研究出來，你是不是要買呀。

小興說：覺得自己最近每天都正能量滿滿的。
長姐回復：是的啊， 小興最近也是能量爆滿啊，真的超級超級光明。
希望大家都能跟著自己的內心，都活成光的樣子就好，咱們家人（2024.1.28）有 30%的人，心是超級超級穩的，有 65%的人，心相對來講也是比較穩，偶爾有點小活動很正常，同時也有 5%的人，比較活躍的也是有的，很正常的。 希望大家經過一定的成長，會有更深刻的認識，能夠更堅定自己的內心。

有家人說:姐姐最近來看我了麼？

長姐回答： 我經常去看大家的， 只是我還是那句話， 有的時候去了，你們也不一定能感知到， 有的時候， 夢裏你們能記住或者是記不住， 都會有的， 這個很正常，我每天都會去看你們。

就像我們之前說那些所謂的， 梅毒，性病，愛滋病。都說愛滋病是從大猩猩身上傳染地， 他往大猩猩身上推， 因為啥呢？ 也的確是那個大猩猩身上有其他不好的一些東西，然後再跟其他的一些毒摻合著。他們喜歡玩毒，研究毒， 從這個毒提取一部分，然後和那個毒去融合，看能不能發生一系列的病變，對人體的一個傷害， 怎麼怎樣的。他們都是搞這些東西的，那搞出來之後，好了，就像發公告一樣，大家注意了哈，最近發現什麼。後期又該說了， 經過科研，我們有相對應的藥了，就是這樣子。

包括之前說的還有一個病毒，說是蝙蝠身上的， 它的確是從它身上提取的，然後摻雜了其他的病毒，發生一定的病變，它和蝙蝠身上或者是猩猩身上那個病毒，一定不是百分之百一樣的，他一定是百分之多少，有一定的相似度，然後找個理由，這是它攜帶的什麼病毒。

大家想一想，什麼都是有漏洞的， 只是大家不去深想：幾千年發生這樣的病了嗎，幾千年前有蝙蝠嗎，幾千年前有大猩猩嗎，那時候有這樣的病毒了嗎，為什麼現在就有這樣的病毒了呢？ 人都吃的好的，用的好的了，反而病多了。

現在的水都是有保質期的，那深井裏的水，以前老多少輩的人都喝一 口井的水，那也沒有什麼所謂的生產日期。

說句實話， 那下大雨也好， 或者颳風沙也好，那水裏沒有雜質嘛，那為什麼人家吃了那水就沒那些事兒呢 。為什麼現在水都是過濾的，又經過淨化的，又灑了藥消毒的，反而容易得白血病，得這病，得那病呢。

所以說，所有所有的東西就是為了毀滅， 就是為了利益， 就是為了讓我們活得不痛快的，讓我們活得很累的，活得負能量。

我都說了，虛界操控著實界，只是這 80%多的人傻傻的， 為那 20%的人服務， 那 20%裏面百分之零點零零幾（的人） 是沒有封印的， 都是和虛界能完全溝通的，人家也會按照他的操作或指示去做的（2023.5.29 日後虛界妖魔盡滅）。

就像我們都知道：加入光明會，首先他們就要求你要把靈魂獻給撒旦，他可以給你物質界的一切享受， 那對於一些本身就貪婪的人， 他寧願（把靈魂）交給他：我就想活這輩子， 我不管我上輩子啥呀， 下輩是誰， 我就想這輩子活得瀟灑，活得快樂，有錢，他喜歡呀。這是啥？這是人性的貪婪。

他不知道自己的元本身就是黑化者， 他只想著， 我把我元交給他了， 我就會過得更好了，就完全活到物質層面了，很壞嘛。而且他們本身會相信撒旦，願意把靈魂給撒旦是因為啥？是因為他本身就是妖魔呀， 妖魔是完全服從撒旦的，所以會百分之百認同他。

就像之前我們那老一輩人都特別喜歡東方紅是一個道理，為什麼那麼信任他，為什麼把他比作神， 為什麼把他比作紅太陽？是因為大家認為他像紅太陽一樣，能給大家帶來光明，帶來美好，所以大家才願意去相信他，尊重他 。

同樣的反派也是如此，這就是能量磁場的不同， 能量磁場的一個相吸， 這是本質。他願意為撒旦付出所有的一切， 哪怕不要孩子， 不要媳婦，只要能為撒旦付出一切，撒旦就能讓我過好這個人世間，我就願意這麼去付出。

撒旦再給他們約定， 你在人世間，我能讓你享盡榮華富貴， 你百年之後，我能讓你做神， 或者給他一個所謂的靈魂契約，只有反派才會有靈魂契約：我把靈魂交給你， 給我物質界的享受， 然後等我死的時候， 你能把我帶走。他不管這個好或是不好了，他只想到我在人間享福，我死後還想做神。

长姐回复评论： 就像电脑病毒， 杀毒软件是一个样子， 攻击的是他们， 给我们消除毛病也是他们，但是他们挣钱呀， 这就是换个方式来搞我们嘛。

要是被拿捏地特别死了，你不这样去做，还不行，因为毕竟这个物质界它是有一個規則的， 已經被黑化者掌控的規則，你活在人世間， 你不尊重這個規則，你連溫飽都解決不了。因為我們是被動的， 我們一個人做不成事的， 而且我們的元被封印之前，還沒有那麼多的高維資訊， （很難說）你能發明個這，你能發明個那的。

今天刷到新聞，看到美國的福州抵觸中國留學生， 不讓中國留美的那些人去做實驗，有些實驗室都不讓我們進，不讓我們去搞。

就把你完全隔離了嘛，他怕去偷他的技術或者怎麼樣。其實他不明白， 你就完全隔離， 我也不怕你， 因為我們的光明元神已經醒來， 就是回國，我們也會陸續發明很多很多更高科技的一些東西的。

我都說了， 2024 年， 中國的科技會有一些非常飛速的進步的， 大家儘管往後看，一定會有的。而且在不久的將來啊，華為還會再突破技術的， 因為高維會給他靈感的，他會往這方面走的。

他們那些人還總覺得我們會竊取他的什麼，哎喲，真的。就算我們現在所有的人都不去留學， 我們國家照樣能發明一些他們完全搞不懂的東西， 以後黑科技都有的，不會再跟著他們的後面去追趕了，他們以後是翹首來看我們，就是這樣子。

長姐回復家人的問題：你的元沒有回歸。

有的家人短時間有負能量了，或者心性不夠穩了，元元有的時候會回歸幾天，看你心性又穩住了， 他又下來了也有的。也有是因為太負能量了，甚至有的時候連元都一起罵了，埋怨了，那元元會非常生氣，就不下來了，有這樣的所以說，我們在日常生活中，如果有一些不愉快或者怎麼樣， 請不要無緣無故地牽扯到元元身上去，要先想一想本身物質界，是不是我們自己的問題。有的時候你太辜負他的心了， 有的時候那種劣性， 那種習氣一上來，也不認人了， 連自己的真心也不認了，一股腦得全部去責怪他了，那他就很委屈，一氣之下就走了，也有這樣的。

就希望大家都能夠明理，是自己的問題， 自己要改，我們要向光學習，而不是說遇到一些不順心的，不開心的事情， 就責怪元元了。

長姐回復評論： 就算是閉關鎖國， 我們的科技也會領先於全球，以前的閉關鎖國之所以落後， 是因為那個時候，本身我們就被打壓得非常厲害的， 人家是和元連通的， 我們就傻傻的 。不傻傻的也不行， 因為那個時候本身清朝的時候，整體國人的能量都非常低的， 所以說，落後人家也很正常。中國的力量能否在國際上是強大的一個存在，完全是看國民的能量強不強。

每過一世，有的人元回去了， 不一定下一世就能投胎， 打個比方說唐朝， 宋朝，明朝這幾個朝代還算可以，那時候整體的國人的能量是非常強的。

但後期國家衰敗了， 一定是轉世投胎的元的能量比較弱了，所以趕不上人家也是很正常的。科技的進步，跟任何都沒關係， 就跟能量有關系， 能量強，智慧就高，所能創造的一些美好的東西也多 。

有家人提問：他們那些壞人還會再投放病毒麼？

長姐回復： 關於投放病毒， 我們時時刻刻都盯著呢， 要作妖的話，我們也能天天讓他三天兩頭震一次，這兩天不是 日本又震了麼， 四點多級。他封我的東西，我不開心了，高維想讓他震多少級，就震多少級。

有的時候，也是覺得人太多， 不想那樣搞，但是他真的做的太過的話， 那就天天讓他們過暈乎乎的日子，搖得更厲害一點。所以他們國家，現在很多人， 心是恐慌的， 因為他們不知道下一個地震是大是小， 而且每天都有，已經夠可憐了，他們只是還不懂得醒。

小蓮說：虛界的妖魔清理完了，人世間還有蠱惑人心的惡魔。

長姐：太正常了呀， 人性本身就是邪惡的，本身就是爬蟲族， 能不邪惡嗎。話又說回來， 他潛伏在中國那麼久， 在中國待了那麼久， 他就是來壞我們的呀。包括所謂的導師或者教授，很多都是來禍害我們的一些頂尖的愛國人才，人家故意搞得呀。要不然人家怎麼那麼有自信心，說日後哪一年發動政變，我們中國一定是他們的，他怎麼敢那麼自信呢，那肯定是因為人家知道， 人家各個層面都已經滲透得非常厲害了 。

有人說：現在出馬出道的可多了，老是能在短視頻刷到。

長姐：那些就靠著一張嘴忽悠人家了， 出馬出道的利用那一套去坑別人錢，解決不了別人問題的時候，別人自會把他告上法庭的。以後人家醒過來， 哪怕是不醒過來， 打個比方， 他說幫人家破個啥，或搞個風水花了好幾千， 數目不大還好一點，如果花了大好幾萬，人家又是沒有多少錢的那種人， 一旦人家還沒好轉或怎樣，人家跟他較真了，他有可能會蹲的，以後啥事都會有。

連那些一天天搞花花腸子的老和尚，還不是一樣被告了，碰到硬茬了， 人家想要的結果，沒給到， 人家把他告上去也很正常。不義之財， 是不能要的，但那些人就是一味地沉浸在裏面出不來，還有很多在網上拜師的，我都服了。

家人提問：每個人頭上的五個光明元，是在人間麼？

長姐：頭上的五個光明家人也在人間， 1 天 24 小時都在我們頭上呢。有的時候，要是沒有特別的事， 他們也會做個調整， 比如說他兩個上去看一看，跟母神聊聊天， 想大家了嘛， 然後這 3 個待著。他們回來之後，有可能這 3 個上去的， 就這樣子的啊。不管有沒有上去，一定是做了對調的，一定是有的，不會說一個都不會有的。所以說，為了監督人的一言一行，隨時根據眾生的心念，做現時報調整。

小愛提問：給出馬出道的現時報，他們自己會有反思麼？

長姐：之前其實這個問題也跟大家講了， 我們在給他們現時報，懲罰他們，他們卻認為在消業， 的確是這樣子的，他們的心念就是那樣的，著魔了。

今天我又特意感應了一下，全球光修行的人，所有修行的人加在一起，得有十幾億 。這十幾億人裏，有基本上 70%都是沉迷其中的，只有那 30%左右的人稍微清醒一點，覺得一念經就不好， 但還是深信不疑， 只是不敢像之前那樣子，那麼誇張地去念去奉了， 心裏開始有一點疑惑了，更多的還是按部就班的，傻傻的，還在裏面的。

每個人頭頂的 5 個光明元元， 就說安排了最初的 5 個，就還是那 5 個，他只是有的時候，他們也會想家嘛， 也會想母神，也會想高維的一些家人， 很正常。上去幾個，這幾個就留著，然後回來之後，這幾個人再上去。

大多數都是 5 個一直都在一起，就算調換一下，這個調換不是說，你頭上跑到他頭上去的，不是的，是每個人頭上都有 5 個，這 5 個人直接做調換 。

我聲音的確有點鼻音，感冒有一點還沒完全好透，最近也是說話多嗓子也不好，鼻音也重。所以說我的身體也是和大家一樣，沒有毛病挺好，一有毛病也是好的很慢，我這人又喜歡簡單，也不喜歡那麼麻煩，也主要是每天也忙，也沒時間去完全為自己的身體去搞調理啥的。我是一個啥事都喜歡湊合的一個人，就是私底下，我的生活狀態是這樣的。

好了，不多說了， 不多說了， 因為我就穿了一件薄毛衣， 我坐在這個床頭給大家講，然後感覺到還是有點涼，可能這一會又想感冒了，下午的時候還好，還沒啥事呢，那這會我自己也聽出來了，我的鼻音挺重的，可能又想感冒了，那我就不多說了啊， 我也早點休息，大家也早點休息吧。

修改於 2026.9.18

2024.1.29 为什么提前两年说出真相？

当你上一世能量太强时，下一世就会被盯上、会加倍得被打压的。周总理，他這一世也有轉世的，轉世的這個人私底下跟我聯繫過，當時我還挺驚訝的，我一看，他的元神是他。上一世，那多出名的一個外交官啊，但是這一世就是泛泛平夷，真的就是很普通的一個人，也是被針對了。

所以說，槍打露頭鳥，當你太過出色， 下一世的輪回， 妖魔一定會想盡一切辦法，就算滅不了你的元神， 也會想盡一切辦法， 把你的肉身搞得絕對不會像上一世那麼聰明的。成年了才華展露出來了，異於常人的地方，全部秉心完全發揮出來了， 也是超乎他的想像的，超出他的操控範圍 了，但由於已經成年了，他再整你就不那麼好整了。

可是在你投胎的時候，他可以整啊，因為你小嘛 。很多時候元神投胎都是帶著傷的，你還需要很長一段時間，要自我修復。元神自我修復期間， 是沒有那個更多餘的時間，去幫助肉身去修復的。

就打個比方吧， 就和電視劇演得一樣，那元神受傷了， 他肯定要把自己身上的一些蠱毒清除，那些傷口要一點一點癒合的，他是要花時間的，那肉身被妖魔搞了一些不好的東西，他就沒這個時間去整， 沒那個精力去整。那等他再去想著去幫肉身去整的時候，就已經形成實病了。

所以說，這裏面的黑幕可多可多了，我之前跟大家講過， 能把萬宇真相和真理說出來的人， 一定是異於常人的，你是絕對有能力保護自己，你沒有能力保護自己， 你覺得你能說出來嗎，你能說出來一，你都說不出來三， 因為他不會給你那麼多時間，讓你說那麼多的 。 當然了，現在是我們的天下了啊，我們再怎麼說，也不會有黑黑來攻擊我們了 。

提問：為什麼真相曝光比預計時間提前了兩年？

那個時候大家不明 白說：哎，姐姐你當時醒了， 為什麼不早點把真相發出來呢？時機不到的時候，我們沒有把整個大局掌控在手裏的時候，是不能輕易的去說的 。你說出來之後，你只會給自己和家人招來更多的麻煩。

那個時候，其實元神都對我有一定的格外的保護的， 但元太忙的時候， 她也顧不上我的。後期， 母神看我老是被攻擊地難受嘛，她才加持了我的神識，我的神識才有了一定的能力和神力的，之前也是沒有的。

我們一步一步走到現在，那也是跟著實際操練，一點一點被逼到這個份上的。當我發真相的時候，其實那一天是大年初一（2023.1.22） 。別看那個時候開始發真相了，後期其實又滅了近半年，才滅完黑黑的。

其實那個時候，黑洞才滅掉 70%還不到，但整個大局就像我們說的， 快全面解放了，但還沒有完全解放。那個時候我就把真相說出來啦， 其實我元是想讓我 2025 年出來的。

其實最初剛覺醒的時候，我就問慈兒了， 什麼時候能把真相說出來？她說現在絕對不是最佳時候。那個時候我剛醒嘛，她說要到 2025 年吧，我們把所有的東西全部滅乾淨， 全部收拾乾淨之後， 整個社會，整個事態和平之後，再去宣傳這些思想是比較好的， 因為戰亂期間肯定是沒人愛聽的啊。

根據當時的戰況， 我突然覺得應該說出來了，就覺著時機應該到了， 不應該被設定到哪一年 。我元說那可以，那就隨心吧， 那天她就非常支持我。我又問了母神， 母神說：孩子想什麼時候講，就什麼時候講， 意思就是我們已經掌控了將近 70%的主動權了，那 30%雖說不是那麼容易收拾完，但是絕對也翻不出多大的浪花了，所以那時我才說出來的。

就有個別的家人不太理解，為啥會等到那個時候再說。那你還沒有取得多少勝利，就直接把自己暴露出來了，那就不是智者所為嘛。

其實把真相說出來的時候， 我還沒有神力呢，跟大家說實話， 我發真相的時候是沒有的，是後來發了真相之後不到一個月才有的。 因為我發出來之後，會被很多人看到，他們身上全部被黑洞附體了嘛，他們也看到我的東西了，覺得你怎麼把這麼機密的東西全部都講出來，所以我就被針對了，被針對之後，我就老被攻擊， 就很難受，母神就給我加持了一定的神力。

當時最初剛覺醒的時候，那個時候母神蘇醒過來，給我加持過，但我不怎麼會用，我也沒用過，因為掌握不住那個度，後期也不敢用。到後來她就特意安排幾個元元在我身邊守護嘛， 我就自己又犯懶了， 一天到晚地去下令， 一天到晚地去幹仗，也是很累的，我就覺得犯懶了，沒弄。

一直到後來我發真相之後， 母神就講， 不行，孩子被攻擊得太厲害了， 又加持我一把。所以那之前，有過這方面的經驗了， 雖然當時沒把握一個很好的度，但知道怎麼回事了。等後期我把真相說出來之後，母神又加持了之後，真的可以說是如魚得水了，我的神力該怎麼用，我就心裏非常明瞭了。

那時候，母神為了讓我把更真實的真相說出來，一點點都不能說錯， 我感應過的東西寫好， 我再念給母神聽， 我讓母神聽一下，讓她再審核一下能不能發，不對，我再改。我之前發的所有的真相，都是由母神親自審核的， 因為我要對大家負責， 對眾生負責， 後期我只要一想寫東西， 母神就立馬直接給的信號，就是這樣子。

提問：有家人說真的不會再有輪回了嗎？

肯定不會再有輪回了呀，放心吧，都是最後一世的。只是說你們還記不住夢，要記得夢的話.就知道：在絕對宇宙我們可開心了，有吃有喝的，還跳舞，還開一些所謂的 party 啊，大家真的超開心的，都是最後一世啦。

真的好希望大家能記住夢，就知道高維有多麼美妙啦。之前也有家人跟我講，他說姐姐： 我記住高維的樣子了， 我真的都不想下來。我元把我帶下來我都是不開心的，我不想下來的。

真的啊，高維的美妙不是用言語能說得清的， 我們就好好的過完這一世吧，我們都不會再入輪回了，不會再回來了，不會再以肉身的存在方式再投胎了，不會了。但是我們肯定還會守護眾生的， 我們再下來的時候告訴你，就像人家說的， 哎呀，你就是光球， 好亮好漂亮，一閃即過。那個時候我們就是他們眼裏的那種光了，我們那時就已經和元合體了呀， 合體之後就和元的狀態是一樣的，那多好呀。

有的時候，我就想，哎呀，那做回光了多好呀， 那些人一天到晚的在網上罵我們，心要骯髒到什麼地步， 黑暗到什麼樣的地步， 他會反對別人去向光學習， 向愛去靠近，這樣的人能扭曲到什麼地步，真不可想像！ 那像我們這樣做回光的人都多美妙呀，多好呀。

以前曾老不說了嗎，曾老雖說是被鴻鈞女媧伏羲他們給利用了，但不得不承認，他能提到絕對宇宙，把這個輪回的宇宙稱為是相對宇宙， 就說明他的智慧還是有的。他的元的記憶不全面了，但還是保留的相對來講比較多一點點。

就是你們能記住一點點的就不錯了， 或者說一點點都沒有， 但他稍微有一點點，所以他是知道往哪個地方去是最好的，但他沒說到點子上，他肉身把女媧伏羲那個境地比喻成了絕對宇宙了，其實是錯誤的啊。

他元神給他指的那種絕對宇宙的靈感，是超脫輪回的， 但他自己不懂的， 有的時候心通不一定很好，再加上後世環境的一個文化薰陶， 他的肉身會做一定的判斷的，元神給他一定的信號，但他會理解錯的，這很正常的啊。

但他已經透露了一些東西了，他說：凡是和宗教沾邊兒的人都怎樣怎樣， 信我者得永生，其實宗教就是用九百九十句真話去包裝一個謊言，其實他說到點子上去了。

這就是為什麼他有的時候會突然間會失聲，或者是突然間嗓子就會不舒服，就是虛界搞的， 不讓他說的，所以你能從曾老那裏能聽到一只半語都很難，因為黑黑不允許他這樣子。包括我的四十八抓金龍，那他們也有一定的記憶，為什麼他不跟肉身講呢？原因也是在這。

提問： 第一次傳播真相是什麼時間？

是在 2023 年的大年初一，我記得特別清楚，那天就是跟孩子爸去他大舅家走親戚，他們每年定好的，大年初一要去舅家走親戚。按陽曆來講算是去年了，是（2023 年大年初一） 那一天， 我在麥地裏寫了第一篇真相文案。我不是太喜歡走親戚， 感覺很拘束， 坐也不是，站也不是， 那個時候我腰也比較疼，妖魔攻擊也比較多，有的時候會難受，你在人家面前你突然頭疼了或怎麼了，那也不得勁。因為那個時候，虛界也天天打， 我就一個人去到麥田裏在那裏站會兒，有個小樹林，我在那蹲一會在那玩啊，突發奇想就想寫了，我寫的第一篇就在麥地裏寫的，哈哈哈。

有人问上一世是谁？

不要纠结过去哪一世是谁谁， 不重要的，就算知道， 又不可能做回谁谁， 你這一世是最重要的啊，把自己做好， 我們過完這一世，等我們做回永恆的光了，你的累生累世的記憶全部你都知道的，所以說不著急。

很多人就想知道上一世 自己是誰，其實沒那個必要，為啥呢？因為你知道了，你很難過的啊， 你只知道這個人，生前算是才子， 或者說是個將軍，但他死得也是很慘呀， 你知道那麼多又能如何呢？我們又不能倒著活 ，我們還得往前看的，所以說，我們只管做對的事情啊，讓自己的這一世的生活過得開開心心的就好。（這是元的上一世，並非肉身的，與我們現在的肉身毫無關係）。

提問：虛界也有晶片麼？

虛界晶片這個問題啊，我給大家都講過好多次了， 的確是有的，而且它的晶片分好幾種種類。在萬宇大戰期間的時候，那就是最嚴重的一次了，它的晶片可以說是非常非常厲害的，雖然我的元神沒被操控過， 但是那個時候太陽妹妹在我身邊， 太陽妹妹也被操控了， 還有昊俊， 昊俊也被操控了， 就是那麼厲害，不是我們大家想像的那麼簡單的。

為什麼我一難受，你們的元元也就特別想哭呢？那個時候大家還不知道我的存在的時候， 你們的元元都是與我生死與共的呀，真的就是那樣子，那個時候大家元元都在我家裏，天天都是這樣子，能看到好多，每天出去多少幹仗，到哪個地方去， 然後回來， 天天都有，滿滿的， 他們都是把自己的身體縮到不能再小了，我的屋子都装不下，真的可好玩了那個時候。

刷某音刷到一個可有意思的， 那上面講的就是白素貞（慈兒真身轉世）和小青（紅玫瑰真身轉世），說是淹了江蘇的人啥啥啥的， 他說他到死都不會原諒她，這樣的人好幼稚，這樣的人都是太不懂歷史了， 看電視劇看多了， 分不清虛實了， 其實他說水漫金山， 那是虛界的啊， 根本都不是實界的。肉身怎麼能把水給掀起來呢，肯定是元神嘛， 那元神是不胡來的，元神為什麼只淹那個金山寺了呢， 就是因為太邪惡，是跟邪惡的一個鬥爭。

的確發生過這樣的事情，白素貞那個時候，還沒有被壓在雷峰塔底下的時候，的確是水漫金山了， 但淹的是虛界的， 虛界她也是光體， 你淹，那人家妖魔也跑，所以沒淹死啥人，只是讓他們不方便了而已。但有的人可搞笑了， 分不清虛實，我都說電視劇看多了， 人是無法從那種認知裏抽離出來的， 他分不清虛實了。

咱就說玄幻的電視劇，無論牽扯哪一方面的神話， 其實很多東西都和真實的真相都是不一樣的。我們就說白素貞那裏面的一些故事情節， 很多都是和當年真實的狀況是不一樣的。那水漫金山也不是因為她老公被扣進裏面了， 跟這個沒關係， 是因為她被欺負得太厲害了，元神怒了， 去水漫金山去了。包括電視劇裏的白素貞生孩子啥的， 她是沒有孩子的，她根本沒生孩子。

還有今天看到一個人說武則天，說是她找到一個記憶， 意思是她是武則天的孩子，就是夭折了嘛。哎把我樂壞了，我就評論區給他評論了，我說真實的武則天，是壓根就沒有生過孩子，沒有生過的，真的沒有孩子。

我跟你們說嘛， 武則天被黑的那些料，全都是反派加的， 就像現在那些反派的人，一天天給我加黑料是一樣的 。我們參與其中的， 完全信任我的人，她們會知道姐姐不是這樣的人， 但那些黑黑他們真的是臭味相投，他就會把這個虛無的事情搞得很厲害，就像前幾天一樣，那他就說 :我害死了他妹妹了， 又這個那個的。

那不知道我的人就說，看她把人家害死了 ,但知道我的人， 就明白我不會那樣害的。活著的時候都避免不了很多的黑料，更何況人死後 。所以說，我們一定要明理， 活在當下啊，不要再被往日那些書上也好， 電視劇裏也好， 電影裏也好，哪怕是史記傳記亂七八糟的，不要被那些東西給禁錮了你的思維。真的永遠都是真的， 假的，你無論黑成什麼樣子，它也都是假的！

2022 年 10 月份的時候 ,發的還不是真正的萬宇真相，就是講了一些皮毛。我看到網上太多太多的人，講著一些根本無法看透的一些事情，在誤導他人 ,我就會聊一點點皮毛，像封神的真相， 這些我都發得早，但是講宇宙起源各方面，我是（2023 年）大年初一講的。

因為實在看不下去了， 一天到晚在那製造恐慌， 我就很來火，但時機不到，我就不能說那麼多， 就是簡短地說了一點點，透露了一點點，但那個時候我的視頻遊覽量好低的，從一開始就好低， 可憐得很呀，哈哈……

有些事情我發得比較早，但可能大家轉發的，和我最初發的時間順序上有點不同。封神榜發的是早的， 我發封神榜背後那些真相的時候， 就是簡短地說了幾句話，就說封神榜是封印元神的嘛。當時我那時候還在廣東省，還沒有從廣東省回到河南省呢。

我還講了因果， 我說因果是會被操控的。我看大家對天氣呀、氣象氣候呀都很恐慌，我又簡短地發了幾條氣候變化各方面是什麼原因， 是讓大家安心的那個，那個發得也比較早的。

之前還發了關於佛教的一些東西，剛發出去一會兒，就被人家給我舉報下架了，還老封我的號， 後期我就不怎麼發了，因為覺得時機也不到，發那麼多幹嘛呀 。就覺得哎呀，真的有時候也挺無力的，從一開始我的號就是很可憐的，哈哈……

有可能會你們最初的是我分身的， 有可能會再被重新分化出來，這個也是沒辦法的，但是大家也不用太過擔心。

弟弟妹妹們不再下來輪回了， 也是當時和幾位家人在隨意聊天的時候， 突然間覺得好心疼好心疼。我想一想，所有人都不想再來了，為什麼我還要讓弟弟妹妹為了讓人間實現大同，讓他們再次輪回呢？什麼所謂的輪回系統那全都是狗屁，啥都是我們說了算的時候， 為什麼我們還要按照之前的慣性思維去思考呢？

當時我就動了一個念，不讓他們來了，以後再投胎的就是我自己的分身啦，我覺得這樣才是最圓滿的一個結局。我動了這個念之後，我就問慈兒，慈兒說可以。當時那一瞬間就有好多好多高維的家人下來抱著我哭，親我啊，摟著我，擁抱我。當時慈兒都挺詫異的，慈兒就講，她說寶貝啊，我從來沒有想過，就是慈兒之前也沒有去認真地思考過這個問題。

她就說，我的愛真的讓大家都很感動，也很出乎她的意料，就連母神當時也落淚了啊。當時就感覺到好多家人都在哭，人間太苦太苦了，真的就想著讓家人不要再下來了，就在高維偶爾幫我們執行現實報，這就足夠了。

目前已經有自己肉身的，那就沒辦法了，以後所有的都是我的分身，我覺得也算是一個圓滿的結局吧。後期慈兒就跟我講，她說：你真的是人間無可挑剔的最完美的一個人，她也以我這個肉身感覺到很驕傲。

我沒想那麼多，我就想著不讓所有人受苦了，但人間正常的一代一代的傳承，那肯定不會突然間就停了，所以沒有辦法，就這麼走吧。當時做了這個決定之後，所有人都覺得不可思議。我就當時想著，我咋早沒想到呢，我還問慈兒，我說如果人世間以後轉世的人高達幾十億人，咱能做到嗎？慈兒說這太小意思啦，因為本身我自身的能力就超級超級強大。

當時慈兒就說，再比這多多少倍的人，我也能隨時幻化出來，而且就算是每一個都是 48 爪金龍，我也能幻化出來。所以說，大家也不用擔心我，我也會好好的。如果我一個人受苦，就足以讓大家都不再陷入痛苦，我絕對願意去做的。之前是由不得我們說了算，但是我們贏了呀，現在可以了呀，所以就不讓那些弟弟妹妹再等著輪回了，再下來了。

輪回系編制裏的所有的弟弟妹妹們，都不讓他們再投胎了，昨天慈兒就全部幫他們淨化乾淨，已經淨化了三分之一，三天啊，今天一天，明天再一天，就能全部淨化乾淨了。想一想我們淨化的速度有多快吧，輪回系統裏那些等著再輪回的眾生是非常非常多的，那再多，它也有一個數目，但是昨天晚上，慈兒只用了兩個小時就淨化了三分之一。

之前我跟大家講，如果把絕對宇宙裏的光明植物家人全部淨化完，就要長達將近三年的時間，你想像一下這得有多少的眾生啊，咱們多少兄弟姐妹的分身被吞呀，不可思議吧，真的超級超級多的，算不出來的，人間的數是算不出來的。

提問：如果以後元神不再下來投胎會怎樣？

如果不讓元神下來，我們就沒有必要讓地球存在了，就沒有任何意義了。因為我說了嘛，人類只是更高級一點的那種機器人而已，人類有一個自我繁育的一個系統，是完整的。

就像現在那些雞鴨鵝，所有的動物，都不再有元神了，可是他們也自己會下蛋呀，一樣會孵化出小雞、小鴨、小鵝，但它沒有元神了，現在的它們只是活在人世間的一個物種，也是食物鏈的一種。

那對於肉身來講， 如果也和它們一樣的話，那就沒有存在的必要了，所以說還是想把事情做得更加完美一點吧，就是希望人類以後出生的孩子，都是天人合一，他們的思維也是跟高維都是一致的，總會有全體的人都會接受高維的思想，大家都願意做回光的那天，只是說這個時間可能需要很漫長。

我不知道我在世期間，大同到底能做到什麼樣子，但是我會盡力，沒有預言，一切都是事在人為，如果我們不去做， 那大同就不會實現。所以說能做成什麼樣子，眾生能接受到一個什麼程度， 這是我這一生努力奮鬥的方向。如果我活著的這一世，沒有完全達到很圓滿的程度，那我們以後還有孩子呢， 那孩子長大了，他們也是能與元神溝通的， 就一點一點的吧，總會好的。

提問： 能不讓心黑的人有孩子麼，大家對姐姐獨自承擔投胎感到擔心。

這個就有點太過決絕了啊，他心再黑，再怎麼樣，基本也會對自己的孩子好，要說不讓他們生孩子吧，好像有點太過殘忍。

哎呀，我沒事的，告訴大家吧， 雖然說我會分化出分身， 投胎到每個孩子的身上，大家不用擔心。假如說元神下來， 因為他們本身是沒有封印的， 而且是有全部記憶的；元神有全部記憶，不代表給肉身會講很多， 但他們會學習到很多，他們接觸到我的東西也會深有感觸的，就像大家接受我的真相是一樣的，只是需要時間嘛。就算是生在一個傳統認知的家庭裏， 也不代表就100%能把肉身給黑化了的，還是有很多會跟著心的感受走，相信真相的。

能接受大同，能接受高維的思想， 同時不願意再繁衍， 願意做回光， 這個就由眾生的一個心念， 還有我們這一世，我們這代人的努力。

以下補充長姐後來談及的這個話題， 日期有可能是 2024.2.21：

有人說： 壞人應該讓他們都不能有孩子， 不然他們還是會謔謔好人。
壞人不讓他們有孩子，這個我不想去搞， 不想讓他們有孩子， 也不是說不能做到。但心太壞的人，他自己生不了孩子，他會動壞腦筋，與其這樣， 倒不如讓他養一個自己的孩子，至少他不會傷害別人的。

因為這個世界上很多的人都心眼兒不太正，當他自己生不了的時候，他的心要是本身就邪惡的， 他會通過一些方式傷害到別人的， 或者偷孩子啊， 拐買啊，與其這樣，倒不如順其自然， 他能不能生， 那是他們的本事了， 我不去幹擾這一塊兒，但是他們該有現時報，還是會有現時報的。

也不是說所有的壞人，夫妻倆都壞了， 都有孩子， 不一定的。那我們現時報要是給得厲害了，她生不了，也很正常的，就是他們生了，也都是沒有元的。

之前就有家人問我， 如果兩口子都是壞蛋，都是爬蟲族， 那會不會生光明寶寶啥的？家人問過這個問題之後，我也是很認真地思考了一下。

如果兩口子的肉身心眼兒不壞， 到時候肯定會有光明寶寶； 如果肉身壞， 他們的孩子是沒有元神的，我不會給他們元神的，因為我的真心也很珍貴。

我不可能讓我的分身投胎到那種家庭裏， 從小受到扭曲的那種思想，從小就在那種完全違背大道的環境裏長大。我不忍心， 也沒有元願意去，就是我的分身，我都不忍心， 我的分身也不會去，所以這個問題大家也不用擔心了。

只要這兩口子是壞的，以後懷的孩子都是沒有元神的， 說白了那就跟動物一樣，是個自然繁衍的一個過程， 沒有元神了，但是時間久了， 他們也會形成一定的神識能量，這個跟大家講一下。

大家都擔心姐姐承擔了未來所有人的輪回，會受苦。

大家不用擔心， 沒有什麼苦不苦，為啥呢？我這樣跟大家講， 元神是光體，肉身在世會受累會苦，但元神不會過得特別苦，因為元神不再會被吸能， 也不會被封印了。他雖然會投胎到每一個孩子的身上， 但是他一念可以自由穿梭整個萬宇的，不會像之前那樣被打壓得很苦的。

只要是孩子從小天人合一，心性善良，都會慢慢好的。而且我之前不跟大家講了麼，我們是從社會主義跨越到共產主義，那如果我們這一世做得非常好的話，那以後的孩子本身就不會再有大家想像的很重的負擔的。

其實最近，我沒有給大家講話， 但每天我偶爾也會感應一下，看大家的心態穩定，還不錯啊，只是說有極少數的人心裏有點晃動， 但整體還都是超級超級正能量的，我都挺感恩的。

說白了， 以後的元元也是在人世間走個過場，所以大家不用太難過， 我們的元元不會被吸能， 不會被打壓。肉身活在這個世界裏， 只要有大腦在， 他就可能會產生一定的心魔。肉身能不能順應大道，這個是看每個人的正能量和正心正念， 但是大家不用擔心的， 我覺得還好 ，應該沒啥特別重要的問題。

家人說：以後孩子元神沒有封印，也有天眼，他們才是真正的主力軍。

長姐：是啊， 以後的孩子沒有封印， 也有天眼， 所以大家放心吧，大同指日可待啊，就是前期我們這一批人是比較辛苦的。

提問：有個家人說， 人類還需要輪回 3 萬年，才能實現全部回歸麼？

地球還有 3 萬年，這是最初按照人類的正常繁衍，按照目前人類正常的生育情況下，3 萬年輪回系統編制內的所有眾生都再輪回一次， 當時我是跟他這麼講的， 但是現在隨時隨地都有變化 。

當時是他就問我嘛， 地球還能存在多少年，需要輪回多久， 才能完全把輪回系統裏的家人全部能夠輪回完？當時我回答的是，將近三萬年。

提問：肉身安裝的寶貝本質也是水晶體麼？和元神的本體水晶是一樣的麼？

隨著能量越來越強大，大家都能拍到自己身體上的那個水晶， 水晶珠能量珠都能拍到的，它很閃的，你說它是不是水晶體，那也是一個水晶體啊， 只不過和最初母神加持的有一個不同點是，元神是整塊的水晶， 大家的水晶是一塊一塊裝上去的， 它也是一個水晶體啊，所以不要再執著了，有的時候執著了， 心裏會有太多的那種分別吧，那樣不好 。

元神回来了啊， 你也做回光了，最重要的是啥呀？最重要的是活在当下啊，活在當下就好， 在人世間的這幾十年，不一定非得參透整個宇宙的真理， 沒那個必要，很累，而且真的沒意義。

就像為什麼我不想講很多高科技的一些東西，我說了有啥意思，人間又造不出來，我說的全都是概念性的東西， 沒任何意義。不是我講不出來那些科技的東西，是人間的技術造不出來， 人間的東西都不存在那種物質，我也造不出來，所以我從來都不講，我就把本質講出來就好了。

我講這個所謂的技術沒任何意義的，能讓科學家造出來的東西，該造出來的，就造出來了，但地球最高的一個科技也只是在 1.3 級，包括空氣裏的成分，全部都能瞭解透的情況下，也只是這麼高了啊。

我用 11 級的科技文明，只能簡單地給大家講這個本質，我講那麼高沒有任何意義，我就算隨便說幾個元素， 人間都沒有，你都沒有辦法用文字去表達我所說的元素，或者我所說的東西， 所以懂得太多又能如何呢，我們就是活在地球上， 還是踏踏實實的比較好。 眾生都喜歡用演算法去算， 用理去推，用數字去算，我們人間所算的一些位置， 就以按照人間的標準去看，他們從哪裏到哪裏啊，或者星球與星球之間的距離，很多都是不對的。

我們只需要安心， 做事要踏實， 我們知道元在做正義的事情， 我們自己又是正義的光，這不就足夠了嗎。

你說你知道哪一輩子誰誰是你的分身嗎？ 有的人就特別愛糾結這個問題，說姐姐你看這個是我的分身嗎？你看看那個啥啥跟我啥關係，有意義嗎，是不是。 為啥沒啥意義？

我跟大家講吧， 因為輪回都是元的輪回， 並不是我們這個肉身在輪回， 包括我，我們不往前推， 我們就說白素貞那一世吧， 除了我這一世之外， 上一世就是白素貞那一世， 慈兒的肉身就是白素貞呀。

然後慈兒現在在我心裏，那這一世，我就是個普通的一個女的，我叫楓葉（化名），那這一世我楓葉就是她呀，所以說，你糾結的是啥呢，你糾結的是元神的某一世，不是肉身的某一世，要分得開。

我們很慶倖，我們有這麼美好的光在心裏，雖然是輪回的安排，或者有些的確是元神選中了肉身，元滅了反派的投胎機會下來的， 這樣的也有啊， 雖然說不多，但是也是有的。不管怎麼樣吧， 我們等於是因為這個機緣， 我們有了這麼美好的靈魂， 他們回歸高維之後，又不舍得我們肉身， 願意帶我們肉身後天形成的這個神識能量回高維，讓我們做回永恆的光。要明白本質， 不要去糾結啊，沒任何意義。

我剛才在那個最新的一個視頻裏，我也講了（2024.1.29），現在已經有 352 顆星星最初是反派的本命星，都被我們給移到第五重天之上，全部給踢爆了。現在就是在原來的位置上， 基本上也是按照之前星星的相似度能達到 90%以上的星星來替換的。

打个比方说，原来那个星星的颜色是金色的，突然间换成红色的，怕引起恐慌。所以當時是按照不容易引起恐慌，是按照這個想法來替換的，現在的北極星和最初的北極星的品質，品質就是它的體積，它都不是一樣大的啊。

現在的這個北極星是太陽妹妹的分身，最初的那個北極星之前是撒旦的分身的星星，現在是太陽妹妹的星星啊。現在的北極星和最初的撒旦那個分身的北極星的相似度達到 92%，嚴格來講是 92.27%。

以後會有很多很多（反派的星星都會換掉），因為他們星星已經沒有元神了，沒有能量了，是暗淡的。為了我們還能回到小時候那個狀態，我們要把那些壞的星球全部踢爆，不讓它們再出現在我們的視線裏，我們以後抬頭看到的就全是光明的，多好。

剛才我還刷到一個視頻，說是發現一個星星，星星上面全都是金子啥的，其實這樣的事情可多，還有的星球上幾乎 97%以上全部是水晶的。我們現在周邊所呈現的這些星星，司空見慣了，已經熟悉了，其實在其他的地方，很多的星星的物質和我們地球物質有類似的，也有完全不同的，構造上啥都不一樣的也有啊，也很正常。只是目前的科技也達不到，看不了那麼高。

修改於 2026.9.18

2024.2.6（一）現在沒有無緣無故的天災，

要麼守護，要麼懲罰，就是只有這兩樣。

家人問： 營口墜龍事件是真的麼？

長姐回答：那不是龍，物質界裏沒有真正的龍， 龍由始至終都是以光體存在的，水裏面有跟龍長得比較像的東西是物質東西， 不叫龍。 圖片上的畫的也好，或者是電視劇裏看的， 或是 AI，或是通過其他特效做出來的那些龍，那種龍不是真的 。我們真正所說龍的傳人那個龍， 其實是光體的龍， 肉眼是根本看不到的， 但以前有天眼的時候，偶爾有的人能看到， 除非能量特別強大的，否則的話基本上看到的都是魔龍。魔龍他也發光的， 發金色， 發其他顏色，但分辨不出來的。物質界是沒有真正的龍的， 營口墜龍那個東西它不是龍，它是其他的一種生物，只是長得外形造型跟龍有點相似罷了。



營口墜龍 研究之一
水產學校教授發表
蛟類涸斃

家人提問，關於 H 州市上周早上打雷，是咱們光明家人麼？

長姐回答：跟大家講吧，其實那天（2024.2.1）打雷總共是打了四十八下，是我靈兒打的，可以說是一種警示吧。 但網上關於這個東西傳說的太多了，說什麼冬打雷啊，又講亂七八糟的，跟那個沒有任何關係。

因為我們都知道，浙江杭州那邊被完全滲透了，這是給那邊的漢奸走狗間諜特務警示的，他們是有計畫的，那天在密謀一些事情，背地裏那些黑魔頭（指妖魔的肉身） 背後密謀一些事情，靈兒和炎帝他們都在旁邊聽著呢，所以 當時就非常生氣，直接就發雷了，總共是發了 48 下。

當然現在外星人是沒有壞的了，目前全球人類所有的惡行惡念都暴露在咱們光者眼皮子底下的，包括大家都很關心的醜國的那個實驗室，咱們每天都又不低於兩億的光體家人在那裏看著 。

他們所做的任何東西，咱們瞭若指掌， 誰都跑不掉， 為了給他們留一定的時間覺醒，所以有的時候沒去搞那麼狠。但只要是發生了各種的災難， 管它是地震也好， 狂風暴雨，或是旋風龍捲風啥的，都是有原因的 。現在沒有無緣無故的天災，要麼守護，要麼懲罰， 只有這兩樣 。

以后我们刷到这些新闻，可以在心里问元元，是惩罚还是守护，一切都有感應的，也有一些人為的，人為的就是那些放火啊，但也有我們高維的放的火知道吧，都能問出來的，因為一定不要盲目地發一些東西啥啥啥，一定要先問過心，心裏有答案。

有的家人做的還是比較好，能分辨出來哪個是人世間的惡人所為，能哪個是真正的光體在做，也是能分辨出來的，一般情況下我發出來的，絕大多數可以說都是跟我們光體有關系的。

家人問：被便秘困擾，便秘是怎麼回事？

長姐回答：便秘也算是一個慢性病， 其實便秘不算多嚴重的，但是有的時候要發生一定的病變了，可能會對身體的傷害比較大， 可以喝一些稍微有一點偏酸性的東西， 比如水果。因為鹼性特別大，腸道特幹，體質的酸鹼度已經失衡了，腸道受不了，積累久了，就會乾裂，腸道也會出現裂縫繼而出血，那個部位也會出血，吃點酸性的東西調和一下。

家人問，湖南的大雪是守護麼？

長姐回答：跟這個沒關係，我們在守護的同時，還要維持好正常的氣候的，包括下雨啥的。

慈兒就和我講：因為之前全都是黑化者操控著雷電和人間的所有氣候，現在完全是由我們光者接手，所以力度大了力度小了把控得不是特別好 。我元就和我這麼講，也挺可愛的啊，慢慢來啊。

因為元神現在的能量已經不是經過萬世輪回非常弱的那種了， 已經超級強了，直達本源的那種，所以力發大一點就會爆炸，所以剛才慈兒就和我講：以後稍微悠著點，因為能量太強大。

在操控人類這方面的黑科技，目前光者的研究有些東西超過之前黑化者的，但有些東西還達不到。打個比方，妖魔之前造的操控光者的虛界晶片，目前的技術我們達不到，所以我們沒有這種光體晶片。妖魔的那種虛界晶片是他們之前花了好多世研究出來的高科技，屬於宇宙十一級科技， 相當厲害了，但我們不需要去掌握那個技術，因為它本身就是來毀壞我們的。

有些東西是為人類服務的，我們就去研究，如果不是，我們不需要去研究那些東西，一定要回歸大道自然而然的狀態。那之前他們是為了控制我們的元神，控制我們的心，所以他們才研究那個東西，現在我們不需要那個東西了，所以全部被毀滅了。之前我們幹仗的時候，炸了好多他們的秘密生產基地，各個星球都有的，被我們全部都炸了。

他們稱作是法船的是他們黑化者頂級的 UFO 了，相當相當厲害了，無論是速度上，還是武器裝備上，都非常厲害， 但我們在跟他們鬥的時候，直接用炸彈炸毀了，其實裏面的技術我們都還不會呢（法船其實就是指那三架諾亞方舟，屬魔族頂級飛碟，可以載肉身的， 都被光明元神炸了） 。

我們的 UFO 和他們的 UFO 是不一樣的，他們是黑化能量，也是水晶光體的，肉眼識別不了的，除非他們向你特意顯光的。

大家以前老說 UFO 可以進入地心，那進入地心他們是幹嘛？有的時候是取材，他們會開著飛碟從其他星球上來， 或開著飛碟跑到其他星球上去， 來去自如，我們地心或地球上的一些東西，他們能用到就直接弄走了，包括我之前跟大家講的那些化工廠，那些廢水廢料產生劇毒性的東西，他們那些光體黑化者也會提取那裏面的東西，回去做實驗，然後來危害我們的健康。這就是為啥他們對我們人類肉身的健康操控得很厲害的， 他們都是研究出來，虛實結合的。

家人問：西遊記是一重天的事麼？

長姐回答： 不是，西遊記是第二重天的事情，跟地球沒關係， 咱們後世所理解的那個唐僧，和我們在那個時候理解的唐僧，是兩碼事情。

西遊記裏面的很多故事情節是沒有的， 例如西遊記裏面，我們都知道孫猴子被招安過， 其實在真正虛界裏，由始至終都沒有招安過的， 她也沒有去當什麼看馬的（弼馬溫） ，由始至終都沒有，所以很多東西都是歪曲的。電視影視也好，小說也好，包括流傳下來的一些記載， 都和真相出入是很大的， 但裏面的那些重要人物是存在過的，故事情節不是那樣的。

他們流傳下來的全是洗白錄，就像我們理解的抗日是一個道理。南京大屠殺這麼大的事件， 可以說全球都知道是真實發生過的， 但你要到本子那裏， 他們是不承認的，他們認為他們是在幫助我們，是我們殺了他的人，他才發起反攻的，他是惡意篡改這個歷史的。

我們人類就等於是被妖魔俘獲的囚徒，在書面上找不著真相的原因就在這，如果我們贏了還能保持著一個本質， 但我們輸了，包括元神一世一世轉世，上面好多事或我們親身經歷過的一些玄幻的事情，我們都忘記了，不知道了嘛。所以到後期妖魔添加各種的料， 給他們自己洗白， 要不然我們怎麼會認賊作父呢，是不是。

家人問：小孩子長期晚上不睡覺是什麼原因？

長姐回答： 這個怎麼講呢， 他不想睡，如果他身體沒有什麼不舒服，可以哄著他睡，孩子精力 比較高， 比大人精力飽滿，小孩子靈性高， 自帶的天性元的能量也高。 為什麼小孩子有的時候睡覺唧唧歪歪的， 跟你聊天聊到十一二點鐘都有的， 包括我這兩個孩子也是啊。以前有個家人沒刷到我之前， 孩子十一點之前是沒睡過覺的，有的時候都到一點多，小孩子第二天一樣精神飽滿，但大人就就熬不了，本身小孩子能量高的時候，就也會出現這種情況。

現在家人們做回光之後，能量也高了， 會發現不像之前那麼太貪睡了， 當然了最近任務也多，事情也多， 所以元累我們也累， 這個理解就好了。 但平時沒什麼事的時候，明顯能感覺到自己渾身都很輕鬆，蹦蹦跳跳開開心心的，就想笑，很開心，始終處於那種高頻的喜悅的狀態。

家人問：右腿疼，有的時候頭疼，是在修復麼？

長姐回答：首先一定要排除你的實症， 就是實病產生的一些症狀之外， 如果突然間在短時間內， 或幾分鐘之內或半天之內，有一定的不適感，一般情況下就是元在幫你修復，是有體感的 。因為元把你的身體裏面， 血管裏面神經裏面，還有骨頭骨髓裏面所有之前妖魔裝的東西全部清理出去。

打個比方，妖魔花了十年給你陸陸續續裝了好多東西，但是光體回來之後，他就要在極短的時間內給你清理，所有的疼痛都集中在這一兩個月裏了， 這一兩個月裏就明顯能感覺到這疼那疼的， 感覺到不舒服， 但等你挨過這段時間之後， 就會感覺到身體是非常輕盈的， 非常舒服的。

家人問：我最近老是胳膊疼是元神在忙麼？

長姐回答：你元在國外布雨呢，我和大家都是一樣的，有的時候能量耗多了，也會覺得不舒服，但是過了那一會就好。

家人問：太陽的本體是什麼？

長姐回答： 太陽的本體是一種花， 人間沒有的， 就是說了也沒用，她本體是花，嚴格來講是一種花樹，說是花吧，她不是那種小花， 她是那種比較高的，上面開花的是那種， 準確來講是花樹，但也是花。

家人問：被虛界靈體攻擊種類怎麼分辨？

長姐回答 ：不會再攻擊了啊， 妖魔都滅盡啦。現在所有的不適，一般情況下都是自己的元在修復，在裝東西，裝鑽，裝能量，所以會有一種體感， 突然這疼或那刺痛， 或突然間有心慌，因為我們心臟裏也是被之前的妖魔裝了很多不好的東西，元給你提取出來肯定是有一定體感的（2023.5.29 日前被妖魔攻擊和之後元修復身體的疼痛完全不是一回事，要分開的）。

現在絕對沒有虛界妖魔的攻擊了， 因為全部滅乾淨了，整個大道都沒有黑化者了，黑化者的能量是死了，但人心產生的負能量， 不光明的黑氣黑霧是有的，但是我們高維也在時時刻刻在收， 在淨化中。

家人問：元神有脾氣麼？

長姐回答 ：元神有脾氣的，元神不是木頭人，一定不是他們那些修行人所說的，修到不悲不喜，那種平靜。平靜是平靜，但元是有情緒的，沒有情緒都成啥了呀，那世界色彩斑斕風情萬種，要是沒情緒，那成一個模子刻出來的機器人了麼，沒有任何情感了，那是錯的。

人一定是保持自性的美，花有花的美， 草有草的美， 特性不同，註定性格也不同，但都沒有那種負能量，每個人都是獨一無二的，絕對不是千篇一律，像複製粘貼一樣的。

那些人說修到極樂世界，相貌無二無分別，全部都一樣。全都是胡謅的，我之前不給大家講過嘛，他們所說的淨土（西方極樂世界） ，那都是我們元親自去過的， 我都看到過的， 太邪惡了。當然了，我們把他們炸了，都滅得乾乾淨淨了，沒有一點心軟， 當時還有跪著求饒的呢， 趴在我腳跟前求饒，讓我一腳踢飛了，踢炸了，氣壞了你知道麼。

注：西方極樂世界在 28 重天，是一個超級大的山洞，上下兩層，裝修的金碧輝煌，裏面的女元是玩物，男元是苦力，還每天都在承受被吸能的痛苦，根本不是大家看到的幻境那麼美好， 那個洞已經被我炸了， 當時所有在場的光明家人無不流淚， 你們看不透本質，萬世活在監獄裏，生生世世出不去，不是因為沒有功德， 而是沒有能力出去， 被封印著出不去， 每一重天都是天羅地網，都有不同的陣法， 就算突破封印，依然是在輪回裏， 安排人間的各種戲路消耗著你， 直到磨滅你， 無論反抗還是順應他們， 都是死路一條，那是妖魔本性， 人家要的就是我們的能量。你們有誰能真正看透本質？還在替妖魔說話，在絕對宇宙復活的元神們在等待肉身醒悟，從而達到天人合一，自己也可以無所不知的， 一念直達本源。 -長姐 2023.4.29

人都是怕死的， 連那些黑化的光體他都怕死，更何況是人類，這是天性， 人都想好好地活著，但是他們太邪惡了，毀壞文明， 毀壞美好，所以該死。 妖魔沒有常性的感情的，他不想死的時候會求饒， 會示弱，但放過他之後， 他馬上又會連同其他人再來攻擊你，這是他的天性。

在萬世輪回裏，我們不是只鬥了這一世，是生生世世都在跟他們鬥爭， 我們的元，真的是太心軟了。善良的人就一條不好，就是太耳根子軟了， 一看到人家哭，馬上就心軟放過人家了，但每一次都死在人家手裏 。

最後一次入世之前我跟他們說， 這一次就來一次生死較量，不是你們死就是我亡，不會再心軟了，要是再心軟，就沒有未來了， 他們太邪惡了， 給的機會太多了。不僅是我元給機會，你們的元也給了好多次機會，都沒用！

我們的慈悲在壞人身上是沒有任何價值的，就像我們在生活中也是如此，我們很感恩， 別人對我們好一點，我們對別人好十倍，滴水之恩湧泉相報。 但那些壞人對我們傷害那麼大，我們原諒他只會放縱他一次又一次地傷害我們，踐踏我們所有美好的心念，把我們搞得很痛苦，他們就是本性就是如此，不常性，他們感情是沒有常性的，始終是唯我獨尊的，哪怕是他是個黃鼠狼精也好，他們內心都是很狂妄的，這是所有黑化者的一個共同點。

為什麼反派的肉身那麼容易成功？他們心夠狠呀，我們下不了手的，人家能下手，我們良心要受譴責，人家沒有， 人家很開心，這就是經過這麼多世整個人類人性都那麼黑暗的原因就在這。

為什麼很多人在人世間都有習氣？想嚮往美好，但又做不到完全得那麼美好了。因為要是做地那麼美好了，我們是活不下來的。就像我們理解的， 他們妖魔製造的環境就是弱肉強食的生存法則，不管我們承認不承認，都要往這個規律上去走， 他都會把我們打壓到這個地步， 內心不認可又無能為力的情況下，就等於默認了這種東西的存在。所以妖魔在一點一點滲透我們的純粹，一點一點汙染我們的純淨和美好。

同樣的，現在虛界乾淨了，我們也會把這個人性問題扭轉過來，讓大家相信，惡人是有現時報的， 做壞事了，就是要遭天譴的， 當然這個天譴現在是我們光體，大家以後也會越來越有信心的。

家人問：為什麼歷史和記載的不一樣？

長姐回答： 這個問題之前就講了好多了，咱不說遙遠的了， 遙遠的更沒有可查性，就說近代的吧。前幾天那特郎普不說了麼， 911 事件他自己都說出來真相了（美國政府 自導 自演的）。還有我們都知道美之前攻打伊拉克或其他的一些國家，都是無端地找出一個理所當然的理由， 告訴世界：你看他製造了什麼危險武器了， 那我滅他是應該的， 我是為了守護全人類的和平才去滅他的，要不然我們就受他的侵犯，都是惡人先告狀！

我們看到的白紙黑字記載的歷史，就是他們寫的那些東西呀。這一世我們是參與者，我們還能知道裏面的內幕，那等來世再投胎了呢，後世學的是啥呀？學的完全是書本上的東西 。這個東西相當於我們考古專家去考古那些東西。考古的那些所謂的文言文， 詩詞也好呀， 或傷寒論， 黃帝內經呀， 比較有價值的一些古籍，其實基本上都被改編過， 只是改編的多少罷了。

這就是歷史的可怕性，歷史不在書本上， 不在考古專家的那些認知裏，原因就在這，歷史是能改編的， 只是隔一兩世，還能找到一些蛛絲馬跡， 那隔了幾千年或幾千世呢，我們會不會把那個東西當成寶貝一樣呢。其實那寶貝是寶貝麼，不是，是黑化者特意留下來的。

就像我們理解的， 為什麼日本和我們戰鬥的時候，雖然他們也搶我們的金銀財寶，但他們為什麼那麼注重我們的文化，那麼愛搶我們的書籍？ 因為搶過我們的書籍之後，即便他們沒有完全滅掉我們，他們也可以一點一點篡改我們的東西。真正的歷史之前一直是掌握在黑化者手裏的。

他們自己心裏是明白的，但是他們不會講，時間久了之後， 一代又一代，連他們自己的後代也不知道他的老祖宗留下的東西是壞的， 我說的是日子那邊的後代，他們也不知道那個東西是不好的，他們認為是好的， 因為他們把錯的理解認知當成真理了。

從兩個國家之間的愛恨情仇上來講，再往更遠古的歷史來講，其實都是如此，一直都是如此。包括大家元神沒有下來救世之前， 那個時候沒有肉身的，全都是光體的那個時候，我們那時候也是在天上當過仙君，上仙，大聖，咱們元神都有過那種身份的，但是在那個時候人上還有人， 你會拜他為師呢 。一邊特別崇拜的一個人，你敬他為師傅，他教你一些法術也好呀，或者給你一些法寶，感覺滋養著你的靈魂，或感覺對你有一定的照顧， 但有可能你最後還是死在他手裏，你都不知道。

那種何止是宮鬥啊， 本身就是江湖，輪回系統本身就是汙染的一個大江湖，一直到我們弱到被封印在肉體裏 。就這麼一講，這麼往深處去推，你們就明白了為什麼真正的歷史和記載的不一樣了。

家人問：元神不高興的磁場， 肉身會難受麼？

長姐回答： 會的，的確是的。大家在刷視頻的時候，一旦刷到磁場和我們不相合的要立馬劃過去，因為裏面心念很糟糕。有的人就是覺著看個一兩個沒啥吧，然後把人家的文字從頭到尾看一遍，後來自己的內心又懷疑（真相）了。不止一兩個人和我這麼反應，是很多人都和我這麼反應。

我為什麼不讓大家去刷那些負能量的東西，因為真相只有一個！當你明白真相之後，要堅定真相，不要再去旁觀那些錯誤的偽命題， 看多了又會用腦子分析了，分析著分析著，黑化能量進入你的身體之後，你就會自我懷疑了，就是這樣就容易把自己搞丟了！

家人問：接觸真相一段時間了，看到大家都能拍出來光， 但我還是拍不出來。

長姐回答： 我給大家講，有些人覺著接觸真相有一段時間了，有的時候拍不出光，為啥呢？

首先你要自我審核， 有沒有做到真正的堅信真相， 不偏不倚，有沒有堅信自己是光，有沒有做到真善美，你知道真相也非常堅信，但做人還是習氣很重，就像我們理解的那種愛動腦筋，占小便宜或者啥的，這樣元是不會下來的。

一定要完全做到真善美，才會有元下來給你修復 。修復的時候，元會根據你的身體的狀況， 一般情況下是兩個月， 四十到六十天之內， 基本上就修復差不多 了。如果超過這個時間還沒修復好的，一般情況下是你的身體比較糟糕，就是已經被黑化者搞得身體太糟糕了， 修復得太慢了。每個人的虛體被毀壞的程度是不一樣的， 只是大概世界。

還有一個情況，有身體糟糕到很嚴重的地步了。最嚴重的就是目前是有九個家人，有九個家人肉身是不能裝鑽的。有的人都認識我好久好久了， 一直拍不到身體發光，那天問的他的元， 原來他身體太糟糕了， 不敢給他虛體裝鑽。

當我們的虛體毀壞得很嚴重的時候，元是沒辦法幫你裝鑽的， 不是說元不舍得給你裝， 他有好多禮物，沒辦法，他不能給你裝，裝了會對你身體會有傷害的時候，他寧願就讓你快樂健康地活著，然後他在你身邊，你拍光他給你顯化。他不在你身邊的時候，你拍光拍不出來了， 但你也要安住內心，都是最後一世了，做回光最重要的，拍不拍光不重要。

十幾天前，當時是有七位不能給裝鑽的， 目前（2024 年 2 月 6 日）現在有九個了， 因為身體太不好了，被搞得太糟糕了，他們自己是有感觸的， 自己的身體好不好自己是有一個認知的， 自己的身體自己最瞭解。 所以能不能拍光不重要，重要的是心裏有光！

家人問：美國的馬斯克腦接機會不會發生？

長姐回答：他現在的腦接機的技術已經達不到他預想的那種效果了。我之前不說了麼， 很多黑化者（之前的光體妖魔）加持那個東西的， 你就感覺到那個機器人不像是真正的機器人， 感覺像我們人類一樣，甚至都已經超出人類的認知範圍了，因為它之前是接機到黑洞，有光體黑洞在背後加持著它。

現在我們救世成功之後，黑洞都被滅了， 完全沒有黑洞加持那些東西， 完全是活在物質層面的設想上或技術上。 現在跟著馬斯克混的那些科研人員全部都是沒有元的， 也不會再有靈感給他， 但不代表他根據以往的所學的東西不會創造出新的東西， 他可能會創造出一些新東西， 但絕對沒有像他們之前誇下海口那種誇張的程度 。

高維更不會讓造出來的機器人來操控人類，這永遠都不可能發生！機器人就是為人類服務的，所以大家不要恐慌。

家人問：道家所指的元神，和咱們的元神是同一個麼？

長姐回答：也可以說是同一個，也可以說不是同一個，為啥呢。跟大家講，道家講的元神， 認為是和自己的元神鏈接的，其實不是， 是鏈接的黑洞，這個就不是他自己的元神，我們講的是自己內心的光。

不一定 。因為很多修道的人，他鏈接心中的那個元， 如果是真正內心中的那個元，就是的。如果他理解的是那種高維的資訊， 修行，他們都愛打坐， 搞修行嘛，搞那種形式主義， 突然間感覺有靈感了， 或突然有能量注入體內了啥的，從百會穴遍佈全身呀，我們能刷到好多修道的人，他都有這方面的體感的，那個絕對不是自己的元元，絕對不是。所以這個答案沒有一定的。

但是我們現在知道自己的元指的是我們內心被封印的元， 絕對不是在我們解放之前（2023.5.29 前），他們老是有那種特別很強烈的體感那種，從外面給輸入能量，沒有的 。我們的元那個時候能量減弱，他在我們心裏，要麼出去，要麼去幹仗， 要不就是一直回到你心裏面呆著， 他是不可能從外界給你找能量輸入的，那基本上都是之前的虛界黑化者搞得。

家人問， 黑化者投胎的人，三無人員的，做的好的，會匹配元神麼？

長姐回答：會的，但有前提，就是要堅信真相，堅信自己也是光的人，而且還做到真善美了， 這樣的話， 我會給元的。而且目前為止（2024.2.6）咱們已經有很多的家人都做回光了， 我也給他們元了。

我之前不講過麼， 我們的肉體是沒有選擇元神的權力的， 我們肉身是造出來的，在精子卵子一結合產生一個生命體的瞬間，元神就被封印進來， 這個肉身就沒有選擇元神的權力，是上面的人選我們 。

就像我們之前在某視頻平臺刷到過，有人說天空上選媽媽。

能在天空上選媽媽的人分為兩種， 要麼就是黑化者，他是自由的，想選誰選誰；要麼就是本身能量特別強大的光明元神，能幹過黑化者，搶了這個肉身，直接注入胎體中；否則的話，全部都是人家安排到哪兒，就到哪兒，進不進去都由不得你 。

家人問：所謂的六道輪回結束之後，二十四節氣有沒有變化？

長姐回答 ：沒有特別的變化， 因為人類已經適應了原來生存的環境，所以不會有特別大的變動搞得大家人心惶惶的。前段時間，去年(2023)年下半年， 天氣熱成那個樣子， 好多人嚇得不得了， 都恐慌末日啥亂七八糟的說法 。

從 2023.5.29 黑洞完全滅盡， 天氣是一天比一天好呀， 越來越正常化了， 因為之前高維在打鬥的時候，天上的一層保護層，大氣層那一塊再往上是被破壞了，是虛界的，肉眼看不到那一塊，後期又修補的， 是這樣子的 。所以二十四節氣沒有特別大的變化。

家人問：大戰期間的分身等於不是在本源出生的， 是不是會比絕對宇宙的本源主身能量弱一些？

長姐回答： 大戰期間分身不是本源的，雖然不是本源主身，但是分身本身就是來自本源主身的能量，身上的靈識本身就是來自本源主身的，所以最終還是要回歸本源主身，淨化合體的。就像我們理解的，那葉子總要落葉歸根的。

在絕對宇宙基本上是以本源主身為存在的，既然恢復到大道最初的樣子， 散出去的能量又聚攏回來，是誰的還回到誰的身上，讓花成花， 讓樹成樹。 因為我們是在輪回裏跟他們鬥得過程中，不得已分化的分身， 因為 以少贏多很難，力不從心；但分化的分身越多，能量越弱，這個也是肯定的 。

能做回主身的，一定是打造大同的先鋒者，特別勇敢的人，現在（2024.2.6），已經突破一千多個人做回本源主身了，但是更多的人，是選擇了安逸：他們也認同真相了， 也做回真善美， 但也不宣傳真相， 就活在那種很安逸狀態生活的，大部分都是那樣的， 80%-90%都是那樣的 。只有極少數極少數的人願意挺身去為大同努力，很多人沒有那個勇氣，因為覺著自己很弱。

不勇於傳播真相的人，願意相信光也做回光，但心裏沒活成真正的光的樣子，還差一點 。真正的光者是無懼的，要是心裏有恐懼，那肯定不是光的樣子。

修改於 2026.10.1

2024.2.6 （二）萬物源自一體，萬宇本是一家 ！

提問： 元的品格是什麼樣的？

長姐回答：元的品格是天生的，所有的元最初的靈識都來自大道母神，來 自高維的媽媽，所以全都是純粹美好的，全都是無私大愛的，因為在高維媽媽的心裏，她的內心全是愛。

本身能量也是光，光是能量，我們皆來 自大道媽媽心裏的分化，所以元最初的品格全是無私的，大愛的，無懼的，包容的。

提問：沒有覺醒的人身上有虛界下的蠱毒，有辦法解決麼？

長姐回答：如果沒有元，就沒有人幫他去修復，一定是有元才行 。要是沒有元幫忙的話，肯定會轉實，這個是沒有辦法的。

如果肉身非常善良，沒有元，但也能做到真善美，像這樣的人百年之後，也是可以做回光的，除非擋道的或本身元就是反派，且沒有認同真相，這樣的人百年之後就不存在了，靈識會被母神收回，神識能量會淨化成物質，不再有靈識，沒有靈識就是一團能量，淨化成純粹的水晶能量，不再是一個個體的人了，就是有這點區別的。

這沒辦法的，沒有覺醒的，有蠱毒，你說咋辦，誰來幫他？

每個人的肉身和 自 己元的氣場本身都是相同的，是合一的，元在你身上呆了幾十年，那你身體的能量磁場，光體的能量是和元的能量相同的。如果沒有覺醒，也沒有元下來，肯定沒有人幫你修復的，這個是沒辦法的。

但也有極個別的人，有的時候會找到我求幫忙 ，我也要感應一下對方值不值得我幫，值得我幫的，就是多費點力氣的事。如果我感應到對方心並不怎麼善良，那求我也沒用，這是原則。

提問： 除夕有習俗，供奉天地諸神，灶神，還請家堂，這個還需要做麼？

長姐回答：不需要去做了 。之前供奉的天地諸神，那都是魔和妖。灶神很多本身都是黃鼠狼精，包括很多人特別喜歡供的土地爺爺土地奶奶，都是黃鼠狼！之前供的基本都是黃鼠狼和狐狸，所以還供他們幹嘛呀 。而且所謂的老祖宗的元全部救回去了呀，是好的，全部淨化成光了，已和元合體了；不好的，全部都淨化收回，也不存在了。

我們明理之後，就知道這些東西不能再做的。就像最初由土葬轉火化是一個道理的，很多人都不願意，但時間久了，慢慢也默認了，現在我們也是如此啊 。不是我們不敬老祖宗了，而是我們這個老祖宗在哪裏，誰是我們的老祖宗，何為老祖宗？大家明白本質之後，再做一些沒有意義的形式感，那等於是 自欺欺人嘛，沒啥意義。

注：老祖宗就是我們自己的元神， 是我們的元一直在輪回，直到這最後一世。

去年我和大家說的， 大家都避免不了的，過年了嘛，都要給所謂的祖先過世的亡人燒紙的。今年我就不准備去了， 以前我都是跟著孩子他爸去的， 今年就算是回老家，我也不會和他們去燒紙， 我也不去他們墳前， 因為沒有了，早都空了，以前去燒還有黃鼠狼去搶， 吃你的東西，喝你的東西，拿你的錢，你給祖先燒的那些錢，都被他們拿走了， 但現在黃鼠狼都沒了。就對著一堆土，在那自言自語。

我們心裏有曾經愛我們的爺爺或太奶這種祖先， 要知道他們已經做回光了，他們生前只要是善良，80%-90%都是光明家人，現在都是淨化做回光的。

之前妖魔還在的時候，親人過世之後，元神都是直接被黑化者押到第三重天關起來的， 除非排到輪回， 再讓他輪回， 但如果沒排到的， 就一直會被關在牢籠裏而且會被鞭打，真的很慘的。就像我們在電視劇看到的那些落入敵手的地下黨一樣，人家想欺負你就欺負你，能不能熬著出去輪回看你的能量了。

所以說，那個時候肉身一死了， 元就被抓走了，我們在拜的都是黃鼠幻化過來的，天天拜的都是黃鼠狼，黃鼠狼背後的統治者是誰， 那就是撒旦和鴻鈞，我們拜的所有能量都被他們拿走了。他們只需要用一個幻境幻化入夢告訴我們什麼，我們就感覺到祖先顯靈了，我們之前一直活在被人家愚弄的狀態。

最近幾天在某平臺刷到一個，很多人講做夢，夢見哪一個神仙給他幾道符令，幾道符，那天我特意感應 了下這些人的心念都是哪兒來的，怎麼那麼會編造呢，我一感應原來心念是來自一些電影電視劇，看過這些電視劇或者看過電影的這些人，他就有這樣的畫面了，就有這些心念。

當那些人去看電影的時候，他們就會產生這些心念， 這些心念產生的像，投射到這個人的心裏或夢裏，和他的意識能量糾纏了， 然後夢裏感覺人家給他令了，其實跟他啥關係沒有。

所以說，現在很多人解夢，他們完全把夢裏的東西當真了， 實際上那是錯誤的，因為看不透本質嘛，才會把它當真的。

提問：老子，莊子， 南某懷瑾等類似書籍需要處理掉麼？

長姐回答：像這個東西沒有多大必要去看了，因為我們知道是不需要去修行的，而且現在是需要人心的解放， 再用這些書籍去冥思苦想，反會束縛到自己了。

打個比方啊， 如果裏面的某一些話讓你很喜悅， 或讓你有一定的感觸， 讓你心裏有喜悅感，或豐富你的肉身的靈魂那種感受，如果想去看看也可以。

為了防止看那些東西會幹擾到你內心的純粹或簡單， 我不建議你去看，但是我不強制，這個隨心吧，反正我是從覺醒到現在，我是啥書都不看的。

提問：那個沒有供奉的彌勒佛擺件可以掛家裏麼？

長姐回答： 如果你看它不礙眼， 你可以放，但要是我，我是不放的， 因為生生世世都害我們的一個豬妖， 你把他放那裏幹嘛呀 。但是話又說回來了， 你覺得看著喜悅， 你把它當作小玩具一樣看，不影響你的情緒，你有那個包容心包容它的存在，你就放。

說句實話， 元神是不喜歡的， 如果真正達到天人合一了，你的眼裏是容不下一點點沙子的， 善就是善，惡就是惡，元看到妖魔幻化的那些形象迷惑眾生，元是恨的。

就像我們看到本子的人，誰要是穿著本子服， 以前抗戰本子戴著的帽子， 誰要是穿著那些服裝， 肯定會受到國人的抵制，是靈魂裏的那種厭惡！當你真正達到天人合一的時候，對這些東西是及其厭惡的， 就是愛恨分明才對，我們的包容是有一定原則的，是有一定邊界的，一定要有邊界感 。

如果一個人對善惡沒有邊界感了， 自我反省就對了，自己絕對沒有活得很純粹，活得很純粹的人絕對有邊界感的。

之前我們是很崇尚思想特別純粹的理想主義者，認為人就應該追求完美。 因為我們本身就來自於完美，這是自性的認可。但到了我們這一世能量這麼弱之後，我們慢慢地就不追求所謂的理想了，就感覺到不現實， 想的永遠和現實不符。因為妖魔會打壓我們嘛，肯定不會讓我們活得完美，能量弱了之後，我們就扛不了了， 不是完美主義者了，讓我們默認一些不好的，甚至讓我們感覺只要是有人一提理想主義了， 我們就想這人怎麼這麼幼稚。其實不是他幼稚，是他內心純粹，是我們不好了，是我們不乾淨了 。

我們現在覺醒之後， 就是要眾生回到那個乾淨，那個內心純粹，那種內心的光明裏才可以，而不是認同了黑暗之後，就允許它的存在，默認它的存在，甚至和它苟且，那就不對了，要有分界線才對。

提問：貼對聯可以麼？

長姐回答:貼對聯可以的，但門神亂七八糟的就不用，誰是門神啊？

我們內心的光就是門神啊，走到哪裏都帶著的， 走到哪裏都保著我們的，所以我們就不要搞那些形式了啊（之前的門神財神等都是爬蟲族的）

提問：動物中鯤鵬是黑黑，名字有鯤鵬會不會有影響。

長姐回答： 不會的，不要搞迷信啊，文字只是造出來的一個符號，就像我們喊得一二三四五六七，包括我們說的鯤鵬啊，還有其他的一些東西。

為什麼之前取名字要看八字？要看什麼你缺什麼金木水火土， 哪一部分缺啥補啥，那麼講究竟是因為啥？是因為我們的命運被人家操控著的，其實那樣搞好不好？並不好。很多人改了名字後順了，其實並不是改了名字後順了，是人家搞這個行業，一是為了賺我們的錢，二是讓我們外求的。

打个比方，有一个人能量特别强的人，你到他身边，他告诉你，你的名字不好，你要不改的話，以後有不順。你不服氣呀，因為你從小到大都叫這個名字，怎麼可能不順呢。但你突然發現你想和天抗爭的時候，你就沒有爭過它，你的事業就是一敗塗地，最後你終於被人家愚弄了，到最後你就相信這個東西了，然後改了名字，一改你就順了，其實是你的能量弱了，是你的元神抵抗不了（因為被吞了能量）。

有的時候我們找那些算八字的算名字的，其實他們的元神很多都是不好的，不是所有的算命的人都不好，就像看風水的是一個道理，不是所有的人都不好，是他背後的操縱這個東西的妖魔不好。你找到他，就等於把能量給他，他說你不好，你不服氣，那他為了讓你明白不好到哪兒，讓他的東西能夠靈驗，背後會有黑化者去收拾你，給你擋道。

打個比方，十萬個人看著你沒看住，那他派一百萬人就能把你制服，這麼多人就是讓你的元特別累，搞得讓你外求的，其實是無形黑化的東西在操控這一塊，就是讓你往這方面去靠近。

注：所有的出馬出道只有兩種情況，要麼是肉身的元神本來就是反派的，要麼就是肉身的正派元神能量已經極弱了，很容易被反派一下子吞噬完，然後搶佔肉身，禍害眾生的，這就是為什麼有的出馬出道人的心性不一樣，反派就是一給別人看事就獅子大張口，斂財無度，有的就非常善良，不在意錢財，只想幫助眾生解除苦難，其實他們的虛界所作所為都是一樣的，善良的人也是被蒙蔽不知真相，讓他看到的都是反派的幻化或是幻境，根本不是他們的真面目，有些人說被他們看了之後真的安寧了，但是卻想不到他們正是問題的製造者，包括會看風水的人，本質都是一樣的，換湯不換藥。 -2023.6.12

這就是為什麼很多歲數大的人，年輕時都說我命由我不由天，要與天鬥說著豪言壯語，鬥著鬥著後半生就不敢鬥，怕了。一是能量弱了，不敢那麼狂了，元也不敢那麼狂了，為啥呢，元神最後能自己能保住命就不錯了，所以他也不敢怎麼狂了。但是不怎麼狂，不代表他內心服氣，而是肉身在物質界生活的狀況讓你服了，你做啥，啥不順，其實元心裏可不服氣。就像我們說的，有的時候內心可不服氣，但又不得不認這個栽，為啥呢？因為鬥不過他嘛，胳膊拗不過大腿，更何況還在人家的地盤上。

有家人說：和家人說了真相，但是怕家人不信。

長姐回復：如果家人不相信的話隨心就好了，一定要循序漸進的，一定要有智慧的。假如說一提就反感，就不要再提了。就用自己內心的改變去影響他，我們不怕嘛，晚個一年兩年的，真要是說拖成了實病，那也沒辦法是不是。人終歸要有一死，每個人都要為自己的人生負責的，他沒有早去認同你，然後拖成實病了，很多人最心疼家人的就是這一塊。

家人：姐姐我啥都不愁，就是覺著他不相信，沒有元來守護他，我怕他身體到時候還要遭罪，最後再認同，這罪不是白遭了麼。

長姐：這沒辦法， 他選擇了這條路，那他承擔這個結果也是應該的，這個是沒辦法的， 不是你們沒有做， 是他剛開始不認同， 但當我們自身內心發生變化的時候，實際上他就會認同 。你越來越好了， 心情、狀態、包括你對一些事物的一些看法， 或是你的所行所為已經影響到他的時候，他才會考慮你所說的一些東西。

假如說之前你混得很不好，你現在做回光了，你就迫切地發出一片愛想讓他覺醒，但是人家覺著，你看你的生活中混得一塌糊塗， 要錢沒錢，要幹嘛沒嘛的，你還跟我倆講這，他不服氣你。有這樣的人啊， 因為他是拿這個物質界的你直接否定了做回光的你，那是很愚蠢的 。

很多人都是以物質界來去評價這個人，當你的內心的能量特別強大，你做的貢獻足以讓人家服你的時候，你啥都是好的，這是人性，其實這是不對的！。用人性分辨一個人的認知，這完全是習氣！

說白了，就是我們累生累世養成的不純粹的心念產生的， 這是不對的 。我們要用心去感受另外一個人的心，這才是對的，一定不要用物質界的標準，他混得沒我好， 不要用那個標準。 一定要用心感受心， 這才是最準確的，可以避免誤解，可以增進感情，增進信任，就是平等 。

什麼平等？是心與心的平等，一定不是物質界的三六九等， 事業上或各方面都有可能會有這種落差，因為習氣造成物質界就已經把人分成三六九等了。

但我們現在做的事是啥呢？我們做回光之後，用心感受心，用心感受生命的時候，要真正的找回眾生平等的意義在哪兒，我們這麼努力地去傳播真相的意義又在哪兒，這樣三六九等的概念就一點點地淡化掉了，就不會以人性的認知去評價人家，而是用內心真實的感受去對這個人有很客觀的，很明智的，很理性的評價，那基本上不會錯的。

太多人都以貌取人， 這個沒辦法，我們現在做的事情就是扭轉這個世界， 世人對這個世界所有不好的看法， 或默默認同的不好的一些東西，我們都要一點一點推翻，把黑的給改過來，這就是我們需要做的一些事情。

有人說：心與心的平等就是大愛。

長姐回復： 對的啊，就是這個樣子的。 在絕對宇宙有絕對的平等，我不會小看你，因為我們全是來自同一個母體，我們的心是全部來自她，都是一樣的。就像母神， 我之前跟一部分人說過， 我覺醒的時候母神就跟我說一句話， 當時我挺感動。她說：

在這個宇宙中， 沒有好與不好， 沒有美與醜，只有不包容的心，和不甘的心。不甘的心會造成啥？ 造成貪嗔癡疑慢，會造成嫉妒， 不甘（就像鴻鈞一樣）。不包容就是有分別心，那是不包容。其實我們在絕對宇宙萬物都和諧共生的時候，還沒有黑化者的時候， 所有的爬蟲族和我們植物化生的家人都是非常和諧的， 非常好的，關係可好了，就是拿心對待心， 我們不需要語言，用意念交流，都是母神創造出來的。

因为我化形出来得早嘛，大家都是在我眼皮底下一点一点成长的嘛，每一个弟弟妹妹在我眼裏都是超級可愛的，每一個生命等於是母神在這個宇宙間的另一種存在形態，我們都全部來自她，就等於母神把她一個人的心識分散了，創造了萬物的精彩，所以還是一個，我們本就來自一體嘛。

我之前覺醒的時候就寫了一篇文案，萬物源自一體，萬宇本是一家。

只是後期鱷魚族鴻鈞黑化，好奇害死貓嘛，把自己玩完了，也等於是我們又重新回到了最初，我們也把黑化能量該滅的滅，該淨化淨化，還要回到最純粹的狀態，以後絕對宇宙就沒有動物了。

提問：財神是好的麼？

長姐回答：財神肯定是不好的啊，以前的財神包括大家很喜歡的關公，死後封為武財神，那都是妖魔故意搞的，因為啥？大家對關公的人品特別認同，他生前在人世間有很多豐功偉績，當他在人世間有一定的成績，而且被大家所認可甚至很尊崇的時候，虛界就玩這一套，用他的魔子魔孫幻化入夢告訴老百姓：我封神了，我受什麼玉帝也好，或受哪一個神的提拔，我以後就作為財神守護大家的財力呀，他們妖魔最會玩這一套了，不要再信那些東西。

有的時候我偶爾進了別人的店，我看到他們供財神的像，我都想笑，都是空殼了，還在那供呢，燒著香還供著蘋果水果，他們看不透嘛，其實早都沒了。

不要請啥財神，好心自帶好財運，好心自帶好風水。其實沒有所謂的風水一說了，只是我們還適應這個世俗的說法，我才這麼講。其實沒有所謂的風水了，一切都在你的內心裏，本自具足，當你做好了，當你努力了，當你選擇的方向對了，事業自然就起來了。

打個比方，你本身就是刷盤子的，始終沒有抓住很好的機遇，那你想一夜暴富，那不現實。我們一定要明理才行，不是做回光之後就能一夜當老闆了，不是那樣的。一定是在恰當的時機，抓住了機遇，而且也把自己做好了，自然而然就蒸蒸日上了，這個也是很自然的。也就是說，以後善良的人做生意不會有之前那麼難了，不會被打壓得那麼嚴重了。

以後慢慢的，我們會在賺錢方面感覺到更輕鬆一些，會更得心應手一些，但是無論如何，我們都要守住好初心，錢財掙得再多，也不帶走一分。就像原來的黑化者撒旦在人世間的勢力那麼大，那財富都是撒旦掌控著的，那我們把他滅了以後，你看撒旦帶走一塊磚了，還是帶走一塊銀子了？

我們明白本質之後，就會明白生命的意義在哪，我們是要回歸的，把人時間的物質看淡一些，但我們也要努力爭取給全球人類創造一種大同的環境，讓我們的子孫後代享受安逸，真正的享受生活的那種狀態，而不是一天到晚為了掙錢，到最後掙的錢都送到醫院去了，把自己都累壞了，不是那個樣子的。

一定是有節奏，在有工作和生活之間有一個休息的時間，可以享受生活，這才是真正生活的意義。

有家人說，覺醒後，痛經現在沒那麼嚴重了。

長姐回復：的確，痛經很多是因為肚子裏子宮那一塊妖魔給放了寒冰。別說大家了，我之前也有的，我子宮裏之前被放了兩塊寒冰，痛經都一二十年了，我知道那種滋味，痛的時候蹲下都起不來的，都抱著枕頭整夜整夜地坐著，因為躺不下去，腰就像斷了一樣。

之前虛界都是在不知不覺中就把我們的身體搞得很差，但我們還找不到原因，吃什麼藥都不好。我之前吃過好多藥丸，就為了調這個痛經啊，都沒調好。後期還是能量強了，那個寒去除了，才好的。

在身體形成實病之前，只是有症狀疼，讓元做個取虛體寒冰手術，馬上就不疼了。形成實病了，就需要用物質的一些藥物去治療了（比如小靈通，高維研發加持的元聖上方）。

家人問：為什麼寺院裏有人求還會靈驗呢？

長姐回答：他不求也靈，不是說寺廟裏顯靈了，是在他做這個事之前，本來就該是順他的意的，是他多走了一步。他求不求，都能往好的方向走的，但他又去求了，他感覺是顯靈，其實不是的。

就像我之前跟大家說的一樣，有一個人，之前他老婆和孩子晚上鬧，鬧睡啥的，不好睡覺。他就問我咋回事，我就告訴這個孩子也會做噩夢，被噩夢裏面的一些情景嚇到了。當時我跟他說過了之後就沒啥事，但是後來孩子還會哭，他就覺得，哎呀怎麼還會哭呢？就是一邊信著我，他一邊又去外求去了，他又跑到人家出馬出道那裏去看了，人家出馬出道的就嚇他，說是他的什麼已故的人來找他了，他的祖先吊著他不走了，他看過之後覺得孩子不哭了，但後來又哭了，反反復複。

因為很正常，難道是因為看了之後不哭，就是出馬出道看好的麼？如果看好了，那之後他為什麼又哭了呢？本質不在那，我都說了你求不求，他都會好的，他不是每天都會做噩夢，他只是偶爾做噩夢，夢裏嚇到了，和我們大人是一樣的，有時候我們也會在夢裏面被人家的心念糾纏，什麼大蛇吞了呀，蜥蜴什麼的，我們就會嚇得不得了，在夢裏嚇哭了。

包括現在器官走私這塊，也有很多一些恐懼的心念，當我們的意識能量和這種心念走到一起的時候，就會有噩夢。我在夢裏面不止一次夢到過，那個時候去緬北老是去執行任務，就是在夢裏面我的意念就和緬北那邊恐怖的一些心念產生了糾纏，就夢見我在緬北差點被人嘎腰子，我都嚇得不得了在夢裏，對方那個女的心理感受完全投射在我心裏，我以為就是我自己，但是我夢裏面又很清醒，我要叫我的元啊，這怎麼會被人家那樣呢，就是那個感覺。

就是有我的意念，也有對方的意念，對方的意念完全投射到我的內心了，我就把我當成第一人稱對待了。同樣的，孩子也是如此，所以一定不是他到寺院求靈了，他不求他也能正常好，寺廟啥東西都沒有，多問心，不要外求，沒用的（不但沒用，還有現時報）！

如果寺廟真的一求就靈了，寺廟裏那些妖魔黑黑還在的話， 我們這些做回光明的家人還能再發光麼，那佛祖不來滅我們呀？那雷公電母呢？都死乾淨了麼，要不然的話，雷公電母一打個雷，我也被嘎了 。那我們現在不是活得好好的麼，只見我們的光越來越強大，這怎麼解釋呢。滅乾淨了就是乾淨了，但眾生外求的心還沒改變。

三界六界的妖魔都滅乾淨了， 但很多人還說：我收到玉帝的什麼了， 我收女媧娘娘在夢裏給我托夢了 。搞笑，都是自己想多了， 心魔麼，不存在就是不存在了。一定要堅定內心，無論誰說啥，都堅定內心， 只相信自己內心的光！

信自己，切記信自己！因為很多人都是在真相和外求之間來回搖擺的狀態，一會好， 一會兒不好，不行的， 一定要堅定內心才行。

家人提問：老人家裏人去世以後， 過七過周年豎碑這些， 那覺醒的家人就很困惑，不參加吧，不好， 參加吧，又不想，就最起碼有的人在外地的， 他們要湊錢，需要錢嘛。有的說我就給點錢，不回家這樣可以嘛，還有的說那我必須回家，我也得給錢，但是我心裏明白怎麼回事。

長姐回答：這個可以的，隨心就好了，我們知道這是避免不了，因為世俗。這是有些地方挺注重的，不這麼做的話，人家把你看成另類， 把你看成不孝子，出於這種情況，可以應付了事的，可以的。該出錢出錢，但是你心裏明白怎麼回事就好了。

有人說：不糾結不相信就好。

長姐回復： 對對對，如果因為這點小事，跟家人鬧得很不堪， 一個大家庭把你隔離起來了，那就不好了。我是希望大家開心的， 如果所親所愛的人都把你給隔離 了，不跟你同頻了，不跟你說話，不跟你聊天，把你當另類看了，那你過得也不開心， 一定要有智慧的。

如果能影響就影響， 影響不了，那我們目前順從就好， 心裏明白咋回事就好了， 不要把家庭關係搞得很糟糕，因為畢竟都是我們至親至愛的人。

包括我，今年過年去燒紙我就不會去，但不代表孩子他爸不去，因為他的爸媽還有他的弟兄好幾個呢，我不去也不能攔著他呀，如果把他攔著了，那肯定不得了，又得鬧。弟兄三個他倆都去了，他要不去可不得了啊。

該維繫關係的時候還是要維繫的， 要有智慧的，我們不著急一朝一夕必須讓家人轉變，但慢慢的當所有人都明理的時候，受大環境影響， 這個陋習自然而然就改變了， 隨心就好 。我是希望大家快樂的， 不要因為傳播真相把關系搞僵就不好了。

提問： 能學習奇門遁甲麼？

長姐回答 ：奇門遁甲不要學習，之前的奇門遁甲我們感覺很玄幻，很神奇，是因為背後有黑化能量的加持。打個比方，奇門遁甲把手一指，嘩，來個雷，轟一下閃了 。搞這些奇幻的東西， 其實背後都有妖魔在配合（現在妖魔已盡滅）。

為什麼我覺醒之後從來沒有弄那些亂七八糟的手勢，但我還做了那麼多事情呢？搞那些形式主意沒有任何意義，他們就是讓我們感覺那個手勢很厲害，人家那個手勢一弄，就搞出這個東西，而我們搞不出來，他就讓我們往那方面去外求的，去奉他為神的。

當我們做回光之後，就明白了本質 。本質就是他們之所以顯化一定的神通，或所謂的天賦異稟， 一定是他背後的神奇力量在配合他做的這一切。

你看大家跟著我覺醒這麼久的人，我教大家任何一個手勢了麼？

沒有吧，我都是說不需要修悟， 開開心心，簡單的， 因為我們全解放了， 光體全部解放了，現在是人心的解放，所以千萬不要學，沒有任何意義的。

提問：耳鳴，腦鳴， 這個怎麼辦？

長姐回答：我之前跟大家講過， 耳鳴是啥造成的 。就是之前虛界妖魔在你耳朵裏裝了虛界的發電機， 一天 24 小時在那響，高頻率。 明明身邊是沒有聲音的，但能聽到就像機器在運轉一樣，我媽就是這樣， 我媽就是耳鳴得非常嚴重，都要到耳聾那個地步了，但沒辦法逆轉了，因為她已經形成實病了，已經對她的耳朵和耳膜造成了傷害， 已經造成了這個是沒辦法，已經給她取乾淨了，她也還是耳鳴的那個狀態，快接近耳聾了。

有一些東西是不好逆轉的，有些東西可以調理的。 元可以把它穩住， 不讓它惡化，發電機取出來之後，不會再惡化，但不代表還能恢復到最初的狀態。

修改於 2026.10.1

2024.2.6（三）

把愛給值得的人，做好人的本分就好了！

提問：股票還能玩麼？

回答：我不建議大家玩股某票， 股票等於合法的賭博，什麼證監會亂七八糟的真正的散戶能有幾個贏錢的 。你說，今天我賺個千八百的好開心，但是你不明白，你賺的錢是另外的幾個大冤頭的錢，就總要有人買單的，明白了吧。

其實公司壯大了強大了不堅持上市的人，是有良心的人， 一旦上市了， 良心沒有了 。他公司缺錢了，可以靠這個東西去融資， 你的錢被他用了， 他偶爾給你分一點分紅，你覺著很好。但是你不明白他拿著這個錢怎麼樣了， 如果他做這個事情是好的，還好；如果他專搞資本，你不成韭菜了麼，帶頭送錢。

不要投機取巧去掙這個錢，才不會成韭菜，投機取巧賺的錢，就跟詐騙一樣。

之前好多家人聊天和我講，被人家騙了幾百萬，哭得稀裏嘩啦的，還不上債務嘛。當人家剛開始說，借錢給多高的利息，那你願意相信啊。不相信， 不去投機取巧賺這個錢的話，人家怎麼能夠騙到你呢？

人一定要踏踏實實的本本分分的，天上不會掉餡餅的，所有的餡餅都是圈套，包括股市基金全是圈套，本身股市就是從國外引進來的，不健康的。

包括那種直銷， 好多人都說為什麼國外的直銷都走得那麼好， 為什麼中國的直銷就走得那麼臭？

因為中國走到這一世，絕大多數的還是比較善良的人， 但也有 1/3 的人是黑化者投胎來的， 再好的東西， 走到我們中國都不會搞好， 原因是一顆老鼠屎壞一鍋湯，他們會把市場做臭，讓我們全部都負債累累的。

為什麼在國外就可以做得很好？ 因為他們本身就是爬蟲族轉世的，人家 自性裏是互幫互助的， 當爬蟲族的人為了維護他們自己利益的時候， 自然就有個良性的迴圈。

我們本身就是光明者下來投胎的， 本身光明者就非常善良，肯定是願意按照規則走的人。在國外的爬蟲族為了維護自己的利益，也按照自己的良性規則走，是好的方向，那麼這個東西在人家那裏就做的很好。

我們把這個東西引進到中國來了，為什麼我們中國一做就臭一做就壞？是因為在我們國內的爬蟲族會起到很大的負面作用，他們會把這個市場搞臭， 讓所有人都負債。這就是為什麼同樣的東西在人家那做的就好， 同樣的東西到我們這就搞臭， 而人家任何領域都是良性迴圈的 。

爬蟲族的封印是可以隨時取消的， 更何況很多人本身就沒有封印，他本身從小就愛佔便宜，壞腦筋比較多，所有人都按照規則走， 但他不會的，他一定是把這個規則搞壞，讓我們走不下去。這就是為什麼好多的直銷到中國來都搞得臭臭的，這就是為啥一提到直銷大家都害怕的原因。

真正覺醒之後， 再看世界上的任何一個東西，都能看透本質。我們之前就活在爬蟲族操控的地球，無論從事的任何行業也好， 或做的任何事情也好， 都是在這個規律之內，他才允許我們存活的，如果不在這個規律之內，他隨時都可以扼殺到我們，資本操控著一切呢 。

看到大家說， 曾經有身體不舒服的， 然後都好了的，我很開心，真的，一定要相信內心的力量。像那些圈外的人，老給我們扣各種汙蔑的帽子，說我們是信奉了什麼教亂七八糟的， 只有我們自己真正做回光的人，才明白我們信的是自己的內心。

我不是讓大家完全盡信我，我把真相講出來之後， 要大家用心感受一下我說的是對是錯，自己有一個分辨心。最終信的是誰呀？最終信的一定是自己！

元元名字感應錯了不重要，在絕對宇宙我們元元不叫這個名字，是我們用人間的文字呈現而已。

我之前給其他家人感應名字，後來我都不怎麼感應名字了， 因為啥， 因為元元有的時候也不開心，說：我們的名字在絕對宇宙都是獨一無二的， 到人間了那字都是啥呀， 就幾千個字， 就這些個字，翻來覆去還是這些個字， 還表達不了名字那種含義。就好委屈，因為我們元元本身自性就是完美主義者，因為他們所見所用所感受的一切全是完美的，就是骨子裏是獨一無二那種。

為什麼元元是非常有那種傲骨傲嬌的那種心態？ 因為他本身就來自完美，非常純粹，非常大愛的。所以他對名字的要求，他也覺得應該也是獨一無二的。但沒辦法，語言文字太有局限性了,在不得不表現出來的時候， 就難免會用到重複的字，元是真的不喜歡的， 又不得不去這樣講， 因為不這樣用吧， 肉身又想知道,所以有的時候他也搞得好委屈。

所以知不知道名字不重要的， 重要的是你就知道自己是光就好了！因為你就是在人間叫元張三李四也好， 元回到絕對宇宙也不叫張三李四，元有絕對宇宙的名字的， 所以知道了，大家就不糾結了啊。當然你就叫元寶都行， 現在咱們光體對我們的稱呼都可親切了， 要不然就喊我們寶貝， 要不然就喊我們肉寶。我們喊元寶， 元喊我們肉寶，可哥愛了，哈哈哈。

有人評論：第一次看你的直播，現在很冷。

回復：你元給你的體感， 不用怕的。元都可調皮了， 跟大家講，大家有的時候感覺身上冷或身上發麻。身上發麻是因為啥呢，是因為我們的元在後面用手指頭發出一種電流，貼近你的皮膚身體,你就感覺發麻 。有的時候感覺身上發冷是因為他調皮了，在你身上吹一 口氣，因為他身上是冰冰涼涼的感覺，不像我們人間很燥熱，元身上很清涼（元的溫度相當於人間的 15 攝氏度）。

元的能量有一種清涼的感覺，有的時候為了讓你感覺到他的存在，他會這樣輕輕地吹一 口氣，那種清涼感到你身體了，你就感覺冷， 雖然那不叫冷， 哈哈哈。如果是夏天，會覺得更舒服一點；如果天冷，吹一下，就感覺好冷.

咱們的元寶可哥愛了，可好玩了。有的人感覺到，元回來，體感不一樣， 人家都是打哈欠，或打嗝，或身上發麻發冷，他就感覺到心撲騰撲騰跳得好厲害。我說他本身就是在你心臟的位置， 他一回來特別開心， 他就在你心上跳舞，撲騰撲騰跳幾下，讓你感受到他回來了。

元元給我們的體感都是不一樣的，是隨心的，有的時候可淘氣了，就像孩子的心性，特別純真，特別純粹，一點點嘈雜的東西都沒有，完全簡單純粹的。

有心通特別好的家人，能分辨出哪個是自己的元的，哪個不是自己的元的，有的時候他都能感應到，可好玩了 ，的確是這樣子的。

活在內心裏絕對是安定的，其實我們有情緒的變化，但我們沒有像之前一樣沉浸在負能量裏出不來，甚至鑽牛角尖裏多少天都出不來那種，不會的。情緒來了，一定是有些東西影響到你了， 或不開心了， 或太過悲傷了， 或對一些東西特別失望了， 我們就會有一定的情緒，這完全正常，母神也會有 。

整個大道是我們高維的媽媽，她都有情緒的變化，她看到那麼多的孩子都在受苦，她就流過無數次眼淚，這才是真正的情感，沒有情感那是木頭人。

之前我刷到一個姓楊的人，他愛給別人講修佛的那一套，他說要安住當下，當你有念頭的時候， 你要趕快把那個念頭再抓回來， 再有念頭，再把它抓回來，就時時刻刻安在無念上！

舉個例子給大家講： 假如說你餓了， 當你餓了心裏產生了念頭，你想吃東西。那你把這個念頭拽回來，你不吃，你本身就是不餓的狀態嗎？那是不對的啊。假如要上廁所了， 信號來了心念有了， 有這個信號想去廁所了，可是你非得把它停下來，不能去廁所，那不傻子麼。

一定是隨心， 隨心自在。隨心自在就是，你心裏想到哪兒，就做到哪兒，這才是隨心自在 。明明動了念頭了， 甚至是身體都有這個念頭了，還安住，那叫神經病。仔細想一想，他們說話可有意思，那些修佛的人， 一天到晚把自己都修傻了，真的修傻了。

我們活在人世間怎麼可能沒有念頭， 因為連一顆慈憫的心都是有情緒的，因為慈悲心是非常感性的。當我們看到悲苦我們會流淚， 這是一種情感， 這是情緒，但不是情緒化，這個是要分開。它是有一定情感的， 怎麼可能有念頭就跑得遠遠的，難道愛世人這個念頭是錯的麼，也要抓回來嗎？ 這是不對的。

用最簡單的道理就完全可以推翻他那一大串的偽命題，他完全是脫離了本質，脫離了真理，也脫離了本心追求的東西，一直要告訴自己要活成木頭人。

一定有说有笑， 有开心，有快乐，看到悲伤了， 自然情感流露，有悲伤也是正常的， 但是不要沉浸在悲傷當中出不來。

一定是隨心的，不是完全刻意地修成很木訥那種狀態， 那是不對的。人是有情感的，是有感情的，感受的，這個肉身是妖魔給我們造出來的，但我們生活的這個物質界是實有的，不是佛家宣傳的所謂的幻像，也叫破幻。

他們理解錯了，這個破幻不是破物質界的幻，是破夢境的幻， 他理解錯了，他把夢境的幻當成真，把人世間的實有當成了虛幻， 方向搞錯了，別說修一輩子了，就生生世世也修不出來個啥， 你說是不是這個道理 。明白本質就能一下子推翻他們所有的東西，這就是為什麼我說真理是經得起驗證的。

那個時候某平臺還沒有打壓得特別厲害呢，好多都是愛找事的，可多了。在我的評論區裏也有的，有的是私下給我發視頻的， 有給我發私信的，他說：你敢跟我們辯論麼什麼的。我還怕你啊， 你把整個全球寺院搬過來到這來，我都把你說得服服帖帖的，就是站不住腳。

之所以眾生不敢去懷疑，是因為他們用地獄這個理論把別人嚇到了，他們用這個恐嚇的東西把別人嚇到了，別人不敢懷疑了。

他說放下屠刀， 立地成佛。那一個善人從生到老沒做過一件惡事，沒做過任何一件虧良心的事，為什麼還得拿起屠刀再放下才立地成佛了呢。好多人都跟我講，他說姐姐我不明白， 為什麼佛家會說一句放下屠刀立地成佛？我說那你和佛之間就差一件事。他說差啥？ 差嘎個人唄 。 當然了這是玩笑話~

不得不承認他們很多東西是站不住腳的，一個人殺了人， 他們立馬給我們顯化，他往生了或怎樣，他之前做了那麼多惡事，但一念向善之後立馬成佛了。其實，那都是虛界搞得，很多東西都不是真實存在的 。大家已經從書籍上、經典上、去學了那些所謂的故事， 就認為是物質界的， 其實不是物質界，很多的東西是虛界的，他們是拿的虛界的東西講到實界去，然後我們搞不清了。

所謂的佛光，即便釋迦牟尼在世的時候， 他頭上都沒有我們這樣可以隨心顯化的萬丈光芒的光，他有光，但沒有我們這麼強大 。跟他有關的圖像後面全是金光帶著個大圓盤。為什麼老是有這種像呢？是因為他老是以這種形式去入夢幻化，去以這種形象去告訴人家， 所以流傳的畫裏都帶著像太陽一樣的光。他和我們這種時時光明不一樣的，我們用手機一拍萬丈光芒，他差得老遠了，達不到我們這個級別的， 因為釋迦小黑蛇本身是雜種，對於萬古的時間長河來講， 他是中後期才產生的， 我們每一個元對他來講都是老祖宗的級別了，他啥都不是（釋迦是女媧和一個蜥蜴人在輪回中後期各自拿部分能量造出來的，本體是蛇）！

大家真正明白之後，要堅定內心，有的時候元神會根據大家內心的堅定程度，讓大家知道一些事情的。當我們內心沒有那麼強的承受力的時候，元寧願讓你傻傻樂樂的， 開開心心的， 不讓你知道那麼多。當你的心特別得堅定不已的時候，他才會給你透漏一點點，讓你看到他累生累世的一些東西。

家人小礦說： 今天已經講了有一個半小時了，姐姐也辛苦了， 我看大家很多問題都是圍繞自己個人的， 包括體感，不知道是不是在修復呀，這些問題首先要先問自己的元， 要相信你自己的元， 還有的小夥伴說我一定要姐姐來確認一下我才能夠確認，我這個是不是元給我的一個體感啊那些的，或是不是我的身體的在修復。這說明你對你的元本身都是不足夠相信的，換句話說你都不相信你自己， 你元多傷心呀， 還是要向內求啊。姐姐在這裏無條件地回答大家的問題啊， 盡可能多地回答大家的問題，但我們內心要很明理的家人應該都很清晰， 一定是要內求，不要有任何的外求，這樣才是對的。

長姐回復：是的是的，其實現在大家走近過來這些家人， 在小礦老師還有小樂老師細心的照料下，大家可以說是很明理的。感覺就是好開心，好守心。真的好開心啊， 感恩大家！ 兩位老師也是真的超級辛苦， 你們的喉嚨比我都啞，我啞了好幾個星期，我現在都好了， 剛才我一聽小礦老師啞成了那樣我都心疼了， 背後付出了很多我都是知道的。為了喚醒每一位家人，我們這些家人付出了太多太多了。

希望大家一定要守住自己的那顆心，守住自己的心， 走好自己的路， 我們過完這一世 。我們都知道，人生短暫幾十年，一轉眼就過去了 。而且大家明顯能感覺到時間短了，現在一天的的時間不到 24 個小時，現在是 23 個小時 37 分鐘，準確來講是這個樣子的。

隨著我們的頻率，我們的靈性越來越高， 我們感知到大道的正能量磁場，始終處於一個高頻率的狀態的時候， 時間就過得快（是感覺上快）；當我們處在低頻的時候， 那感覺就是度日如年！

這就是為什麼就有人感覺到：姐姐， 自從我覺醒了之後，感覺一天時間過得好快啊，就是內心喜悅。當我們真正達到絕對宇宙的那種完全喜悅大愛的時候，除了看四季的變化了， 時間就像靜止了，特別美好。我們最初的家園特別特別美好，所以我們這一世無論如何都要做好自己， 走好我們腳下的每一步，直到命終，我們開開心心地回到絕對宇宙去。

以前有家人老是記不住夢嘛，甚至有的人感覺一年到頭也不做幾個夢，他就特別想回絕對宇宙看看。其實他的元每次都帶他去， 他自己記不住而已， 不是不做夢，是做了之後他記不住。但有一次記住了，他特別開心，特別激動，特意給我打電話。他說：姐姐，我真的記住了我們最初的家， 我都不想下來了，是我元非要把我拽下來的， 哈哈哈。他記得很清楚， 都不想下來了， 上面太好了，我們的家太好了， 見到母神了，也見到我了，就是見到我的元了嘛，還有我的神識都見到了，特別特別開心。

他說不想下來了， 是元說時間到了，必須讓他下來，知道了家是什麼樣子的人都沒有想回來的， 沒有一個想回來的，因為我們的家特別特別得美！只有自己的元元帶大家回去了，大家記住夢的，就知道多美好了。

以前慈儿给我解说， 家是无可描述的，我想到底美到什么地步到底幸福到什麼地步，無法想像。後來自己親身經歷之後，才覺得真的無法用語言去說的，只看自己經歷了才知道它有多麼的美好！

只要大家正心正念， 想知道本源聖地（絕對宇宙） 到底什麼樣子的，不用擔心的，一定會在某一天總會記住的， 因為你的心只要是正， 只要你好好地走好自己的腳下的每一步，把每天都過好， 保持真善美， 你的元在執行任務的時候有的時候會帶你去。

好多人都看到了：姐姐，我看你在海上。那天我不是搞颱風嘛，他們都看到我在海上搞颱風，那是我的神識在用能量去搞颱風，他們都知道我在指揮，都能看到，你們也會看見。還有好多人說那天我做夢深入海底了，我在海底看到好多從沒看到的東西啊，他說海底的世界真的太美了，真的不可想像，他說覺得自己是執行任務去了。我說對呀，你是去執行任務去了。前段時間，醜國不是發大水麼， 海水灌溉， 其實他就是去執行那次任務， 到那邊去了，就是元順便就帶他是神識去玩了。

這個世界誰在守護？ 就是我們自己在守護啊，我們的光是無所不能的，但作為肉身太有局限性了，我們唯一能做的就是傳播真理真相！ 我們只信奉一個東西，只信仰一個東西，就是真理！

真理是什麼？我們可以用良心或良知代替，也可以用道心代替。何為真理？就是真愛，就是道之間的大愛！

我不要大家信仰我， 也不要信仰亂七八糟的教，就信仰自 己認同的真理就足夠了。只要自己完全明理，根本就不會偏的。為啥不會偏， 因為啥都看得很透。別人很迷惑的東西在你眼裏隱藏不住的時候，就不會偏了。

會偏的人一定是沒有完全明白什麼叫真正的明理覺醒，覺得自己看我的東西看得多了： 哎呀，星宇光明講的那些東西我都知道了，哪個人的過程或虛界什麼樣子 。他只明白那一點點， 卻沒有明白我想表達的真理和本質在哪裏，沒摸到根，才會導致偏的， 而真正明理的是不會偏的。

咱們很多人就是憑著自己內心的感受， 自己靈性的智慧， 真相入了他的心之後，從來沒偏過的也有， 由始至終一次沒偏過的真的有的。

當然了，很多偏了後來又回找我的。就這樣講， 從頭到尾沒偏的也有的， 為什麼這樣的人不容易偏呢？

從沒偏的人，本身自身的能量就非常得強大，從小就處於一種高頻率的狀態，他心中所有的疑惑在我這裏全部能找到答案，非常堅定，因為本身從一開始就非常得純粹 。一做虧心事或想說個謊話，別人沒事， 他 自己都臉紅紅的，心撲通撲通跳。心撲通跳因為啥？是元寶告訴他不要說這樣的話，不要做這樣的事情。

要是做了一些不好的事情，可受良心的谴责了，甚至有的时候心扑通扑通跳得好快，为啥呢？其實元已經在給體感了，那個羞愧感就是元給的心通，感受那個心撲通撲通地跳，其實就是元給的體感。

一直都有高能量的真我在我們的內心裏，誰要是告訴你元是修來的，那就是說謊！元一直都存在，只是我們當時不知道，沒人給我們去講，我們不懂而已。現在我把本質給大家講明白之後，大家才發覺自己一直都活在跟著良心走的狀態，一直都是天人合一。他們只是欺負我們元神出不來，之前全天下都是妖魔鬼怪，我們元神鬥不過他而已。

家人提問:有好多的覺醒者都懷疑自己的家人是黑黑，就非常苦惱，會懷疑自己的家人是三無（無生命基理、無元神、無神識能量）但也不確定。

長姐回答：無論是小家庭還是大家庭，的確是黑化者和光明者摻和的，沒有所謂的冤親債主。所謂的冤親債主全是黑化者來到我們身邊磨滅我們的，比如 自己的親生父母從小不愛她，其實他沒做什麼不對的事情，那麼孝順那麼體諒父母，但是父母就不愛她，這樣的家庭也多的是啊。其實這樣的父母很多都是黑黑，就是來磨她的，磨她的心念，磨她的純粹美好，把她磨得對人生沒有任何的信念，磨得很自卑，不想讓她 自信，磨她的心之力。

當然了，我說的是自信，不是自負。

自信又保持著良知，這是超級的正能量，而且這個正能量非常強的，我告訴你有多強！我之前給大家講過，一個普通的能量不怎麼強的人，在喜悅的情況下，她的能量能夠穿透三重天，也就是從一重天到三重天所有的妖魔都能感覺到她的喜悅，讓他們感覺到非常不舒服。當你能量特別強的時候，你的能量能穿透到第十幾重天，也就是說十幾重天之內的所有妖魔都會受你正能量磁場的淨化，他們會非常難受。

這就是為什麼會樂極生悲？因為黑黑不允許我們開心。

能量本身強大的人投胎的父母是黑黑的，或兄弟姊妹有黑黑的，再怎麼包容對方，兄弟姊妹之間就是沒完沒了的索取，壓榨她，甚至父母也是壓榨她，爺爺奶奶也都有的。已經身在這樣的家庭，我們就不可能改變這個物質界，但我們還要保持內心的良知，為啥呢？

假如我們不受父母或親朋好友的待見，或從小瞧不起你，情感之間有很大的鴻溝，有隔閡，那我們保持距離就好了，包括對父母，但前提是做人還要做好本分，父母有需要照顧的地方，還要秉承一顆凡人最起碼的感恩的心，畢竟肉身是她給的，不承認這點也不行。所以我們就做好人的本分，保持一定的距離，這個距離是啥？是內心的安全距離，並不是一年不回來一趟，是你知道什麼樣的話不能說，什麼時候不適合見面，我就少見。

假如平時一個星期見個七八次，那我就見你兩三次，減少見面，少受點傷害。如果父母需要照顧了，我還是希望秉持那顆善心，我們把人世間的人一定要做好，畢竟我們感恩父母給我們肉身了，給我們靈魂寄託的本體，我們還是要出於感恩的該照顧照顧。但如果父母對你有很大的偏見，可以少見啊。

有些人再孝順也感動不化對方， 這多的是，我見過的我身邊都有的。如果遇到這種人，像兄弟姊妹之間，就可以不來往。打個比方，你對弟弟特別照顧，但他就想方設法坑你，啥事都傷害你，而且不懂感恩， 就可以切斷這根線。就是說我可以看在一母同胞的這個份上照顧你，我也可以不照顧你， 因為我沒有對你有盡贍養的義務，我們是平等的。

但父母給了我的肉身，我們還要做人的本分就好了， 不要給自己特別大的壓力：不行啊，姐姐，我受不了良心的譴責，不做嘛， 不行，做了嘛，我又違心。我都說了， 做好了自己心的本質就好了， 當他需要幫助的時候， 就來到他身邊伺候他， 當他不需要幫助的時候，我們就保持一個安全距離， 不受氣多好，我非得一天到晚到他身邊受罵， 好受麼？ 不要那個樣子，不要委屈自己，同時也要保護好自己少受傷，因為這種傷害避免不了的， 是真的有的。

前幾天有家人給我打電話哭得不得了， 說從小爸爸媽媽就對她不好，但光明家人都心軟， 非常心善，心裏就想著怎麼感恩。她說：姐姐，我都常年不回家，但我心裏挺想他們，但我都怕到什麼地步， 給我爸媽打電話都不敢， 就是本身一年沒見面了，像這種母女關係就算再不好， 那一年沒見面了打個電話，那父母也很開心了， 不！三句話不和，她媽媽就把她罵得很痛苦。她說我想見不敢見，想打電話，又不敢打電話。

像這種關係，當時我就跟她講，當時內心是怎麼想的？她說我問我的元了，我元不讓我回家。我說那你肉身想回， 元不會硬攔著你， 他跟著你會回，但是他希望你做好心理準備，父母罵你要承受得了，別沉浸在悲痛裏出不來，罵你幾句哭哭啼啼好幾天， 不要那個樣子，有那個心理承受力就多見， 沒有那個心理承受力就少見嘛。

如果父母躺床上不能動了或不太便利的時候，到他們身邊伺候，就會緩和一些，用著你了麼，這人是有這個人性的， 那個時候多接觸一點可能沒啥的。但平時沒啥事，他們好胳膊好腿又有穩定收入的情況下， 少見幾面， 一定不要特別委屈自己。

好多人都太過一味的慈悲，把 自己搞得哭得不得了， 我不建議這樣子，要活得通透。說句實話，我們明知道父母或朋友或兄弟姊妹本身就是黑化者沒有元的，很多都是三無走肉的， 甚至有人做不好的，我也會把他神識能量都收走的，他是沒有能量的。跟一幫三無糾纏沒有任何意義， 做好人的本分就好。

我們不能做沒有良心的事情，做好自己，但前提是先保護好自己別受傷 。

我家也是一樣，我爸我媽他們老兩口也是磕磕絆絆一輩子，我媽一提到我爸爸，就梨花帶雨和我說了好多， 我就和我媽講， 我說：媽，如果你知道我爸投胎的時候是多麼的可憐，你就不會這麼去埋怨他了， 如果你覺著他給你的關懷不夠，你就不要去抱著很大的期望，這個男人不懂得去關心你， 不懂得知冷知熱，你就不要抱太大希望嘛，明明知道他不是那樣的人，你還要抱希望，你自然會受傷， 是不是。

那父母本身對你就不好，或不待見你， 或兄弟姊妹因為父母的偏愛就喜歡老大或老三，把你搞得像撿來的孩子一樣，那你非得抱著一腔熱血去討好父母，那是自討苦吃，沒必要的啊。

知道他對我們不好， 就別抱希望，堅持一定的做人的本分，在心裏有個度，無論是做人做事，對父母對兄弟姊妹對孩子， 心盡到了，問心無愧就好了。一定不要一味地去討好別人，把自己搞得一無是處， 最後活在負能量裏， 元是不喜歡這樣子的。

再苦再難， 我們都是最後一世了， 他過完這一世他就永遠不存在了，萬宇之間不會有這個人再存在了，但我們回去之後是永恆的光！ 說句實話，就是拍拍自己的良心，我做到了，足矣了。

一定不要太過討好別人，而委屈了自我， 不允許的， 這麼作踐自己，我都會心疼的， 一定要好好愛自己，愛要給值得的人。

還是那句話， 我們是光， 我們是永恆的，都是最後一世， 想開了就好了。我們該還的恩，要還，我們回歸之後摸著良心：我對你不錯， 我也該報的恩也報了， 我問心無愧了。做到這點就好，我這樣說夠詳細了吧。

的確有很多人和我講，因為很多人太善良，我也理解那種善。就是覺得做回光之後覺著，這樣是不是對父母不孝敬， 是不是我的元以後不喜歡了， 是不是我不夠大愛呀，不夠容忍呀，不是這樣的。

該容忍容忍， 不該容忍的，無論什麼樣的關係， 我們也不被道德綁架！ 對沒有道德的人，我們反而被他們用道德綁架了， 那就太愚蠢了啊。

那些人自己明明沒有道德，在網上用道德來綁架我， 我都鄙視他的， 我不睬他，不要和我搞那樣的守則，光者無懼！

我不被任何人束縛， 我自己做的好不好， 有沒有對得起我自己的良心，由我自己內心的光來決定，不是由他們的嘴來決定的，大家記住這句話。

做到問心無愧， 問心，哪個心？就是指我們內心的光（元神）。不要被別人綁架了，往往沒有道德的人， 最愛用道德這個東西綁架我們， 那些沒有慈悲心的妖魔的肉身，反而最愛用慈悲心去綁架我們，搞得我們逆來順受，打一拳我們受著，踢一腳我們受著，把自己搞得人不人鬼不鬼的， 痛苦得要命。不要那個樣子，你對我什麼樣的， 我就對你什麼樣的。礙於父母，畢竟肉身有這種養育關係，我們還要把人做好。

小樂說：姐姐差不多了吧， 雖然我們捨不得離開你， 但也不能太累了， 今天晚上你先講這麼多吧。

長姐回復： 好的，感恩大家， 其實跟大家聊天啊， 真的我也聊不夠的， 有限啊，但來日方長，以後有時間了我們通過這種方式，大家聚在一起多聊一聊，

如果大家有一些疑惑我能幫大家解答， 我是很樂意的， 只是有的時候看不到評論或沒那個精力了，希望大家能夠多多理解。

小樂說：我們全體所有人祝姐姐以及家人新年快樂（其實是大年）。

長姐回復：感恩大家，我也愛大家，大家也新年快樂，都好好的，我們 2024 年會越來越好的，我們以後一年比一年好，也希望大家身體一年比一年健康，快快樂樂的，感恩。

小樂說：大家不要刷禮物。

長姐回復：給大家說實話吧， 之前我也在一個家人的直播間待過，家人給我刷的禮物，我真的沒取過的， 沒換過錢的，包括你們現在給我刷，我也不換錢的。這是大家對我的愛， 我心領了，我從來不要大家一分錢，不需要。你們的心意，你的一個善念， 溫暖的一個念頭，都收到我的心裏了，現在我的心都是滾燙的！ 真的，心是能感受到大家對我的愛的， 這就足夠了啊， 不需要用這種方式來表達，我也不想大家在這方面去花費， 心意我領了，錢花出去了我沒領， 我都替你們心疼， 哈哈哈。掙點錢多不容易呀，哈哈。以後我們在這些場合裏就隨心就好了， 你聽我講，或大家提問題我回答，我們不刷禮物的，感恩大家。

我們也不要像那些人一樣，整天在人家的直播間追星給人家刷，不要給他們那些人。他們過的比我們好，要把錢用在刀刃上，用在身邊值得愛的人身上，用在值得幫助的那些人身上，這就足夠了，把自己的日子過好，感恩大家，不多說了，越說越多，哈哈，我都不舍得離開大家，再見啦~

修改於 2026.10.1

2024.2.12 （一）

越信宗教，身體越差， 因為現時報跟著呢！

家人傾訴信教困境。

姐姐說：無論是真是假，都要經得起驗證的，這句話我是支持的。因為啥呢？因為真理是不怕驗證的，經不起驗證，經不起正反的推敲，是站不住腳的。

就像你說的一樣，你之前接觸過其他的一些宗教，你會覺得很多東西理解不透，或他們給你解釋不透，所以才讓你產生了困惑 。那我們的真相看似很玄幻，其實是無神論， 等你真的看明白的時候，就知道我們在講什麼了， 我們講的是無神論的。

現在說真相是無神論，你可能感覺到太不可思議了， 因為之前我們講的那些遠古時期或其他時期，那明明都是神話的色彩，為什麼現在我們又講無神論了呢？我給你簡單地回答一下，從最初的絕對宇宙眾生被害下來，這是一個漫長的過程，不是人類就存在這幾千年， 絕對不是的，既然是萬古的歷史，就不是一億年或兩億年能解釋的。

我是從最初只有一個道開始給大家講的，可是為什麼後來會有兩個道， 一個是乾，一個是坤， 為什麼會形成兩個相對的？本身絕對宇宙，最初宇宙只有陽，可是為什麼輪回系統裏的道分為陰陽。我講的是真正的源頭，咱們都看過《道德經》， 很多人都理解說《道德經》講的道是真正的道，但其實道德經講的僅是輪回裏的小道。

家人說：不好意思啊，我打斷一下。說到封印和束縛，其實我在盲信宗教修行之前，我自己曾經在現實生活中受到過一些思想的毒害， 同時也受到過家庭和學校的欺淩、剝削和壓迫， 所以導致我內在有一種無形的壓力，形成一種枷鎖一直束縛著我，我感覺對我的打壓越來越殘酷。

姐姐說：他們就是從身和心兩方面雙重打壓你。

家人說：再加上我小的時候身體很虛弱， 體弱多病，在很小的時候就經常去門診醫院去輸液， 老頻繁性的發燒，而且我晚上做夢的時候， 總是夢到自己在幽冥司，那些鬼神在對我獰笑。我在現實生活當中一直過得也不如意， 總是被一些小人給算計。

姐姐說：因為啥呢？因為從你這一世轉世以來，你就是備受虛界格外的關注，因為你能量很強， 你在轉世的時候是有封印的， 可是你轉世投胎，你出生了之後，你的封印被你的元神突破了， 當虛界檢測到你突破封印之後，他們會對你格外的關注了， 就等於是重點看犯， 因為我們是囚徒嘛， 因為你元能把封印突破了呀。

家人說： 因為我在 14 歲的時候就誤信宗教了， 那段時間的前後， 我總感覺在別的地方有人在折騰我家人，甚至折騰我自己。

姐姐說： 是的，而且很多的， 我都是知道的。你從小經歷過啥， 為什麼你小時候那麼體弱多病，是因為你出生第三天，就被撒旦的分身給你用了一個鐵環束住你的腰了， 就附著在你的肉身之上，他就用那個鐵環，它是暗物質的能量體，把你的腰給捆起來了，束縛住了。他那個東西既能吸你的能量，還能毀你的身體。

家人說：對，我在盲信宗教之後的第二年，我遇到過一個類似用男女教和那種方法來開發自己潛能的女性， 我在學生時期在學校裏遇到的，之前我就被她在精神方面控制過，而且我深陷在欲念當中不能自拔， 整個人自身都產生了很多不好的習氣。甚至我在網上認識的第一位大姐， 我都對她動過這種偏念，我其實感覺很慚愧的， 但我也知道這本來是不該有的。但說實話， 現實中我也因為過去受到一些極端的道德思想教育和一些反人性的對待，以及受到了很多苦， 所以弄得我對人類生理方面的認知，也不是很清楚。我又覺得人一旦有這種念頭的話，就是在犯罪，就根本不能被稱為人。

姐姐說： 我跟你講一下啊，首先不要有那麼大的心理壓力啊，你之前被一個人引導自己行欲那一塊，其實那個女人她就是鴻鈞的分身， 她的元神就是鴻鈞的分身， 你能感覺到你和她在一起，你的身心都快被她掏空了，你能感覺到的，她一直在吸引你的能量 。

家人說： 對，是的，那女的在精神方面折騰我，還一面希望我在公共場合跟她發生那個什麼。

姐姐說：對，她在消耗你，讓你對她產生一種依賴。

家人說：再加上認識她之前，我自身盲修瞎練的原因， 心魔這方面沒有突破，加上外界環境影響的情況下， 弄得像被鬼神支配了一樣，當時我還以為他們是在考驗我呢，故意弄這些非常嚴重的磨難來磨我的。我當時是這麼認為的。

姐姐說：其實那個時候你就被下了很多的蠱毒，你其實不是很貪色欲的一個人，你內心裏並不是很貪這個東西，可是有的時候會不由得你自己。

家人說： 因為我剛剛開始誤通道教那一年，我就一直壓制自己的欲望， 因為那個時候我也是很信命的，認為人的命運都是被那些神支配的。

另一位家人說：能不能先別說，先讓姐姐給你講完好不好。

姐姐說：沒事的，他說多少，我就跟他解釋多少， 因為他存在一定的疑惑，這個也很正常。就是說他之前遇到的那種情況， 我都是瞭解的。其實他這個人品是很正的， 別看他覺得自己枉愧為人，內心裏是很慚愧的，覺得在做人這方面不怎麼好，但是他的品性是很高的。

在輪回裏入了坑是由不得你自己的，當虛界那種無形的東西在打壓你，對你各種摧殘的時候， 你的神志是不清楚的。這就是為什麼近些年，好多人明明人非常正， 可往往也會有一夜情， 事後他是很慚愧的， 覺得愧對父母、愧對孩子、愧對自己的老婆或老公， 可是為什麼那個時候稀裏糊塗地會去做？其實就是虛界在無形地操控著他的意志 。

時間久了，因為你長期被人家盯著了，就屬於是已經被嚴格看管的罪犯一樣，他就會不停地給你裝這種的東西，讓你整個身心都處於那種很不正的思想，一直到最後把你搞成啥樣子啊？搞成你對社會、對自身沒有信心，一直到最後就感覺到破罐子破摔，把你的身心全部侵蝕掉了，就是那種結果。

當你一個人真正明理了之後， 就會明白我們身在坑裏， 由不得我們。我們都知道物質界的一些乖乖水或讓人聽話的那些迷藥，你都難以抵抗，更何況是虛界那種高科技的東西，由不得你的。

這種傷害我都是理解的，長期受這種環境影響， 會形成一種習氣，這就是我們說的，後天環境會造成一種習氣，但覺醒後，這種習氣是要改的 。

不知道這個家人還有沒有在聽，我給大家講這麼多，也是希望這些家人：

如果你身邊有這樣的人困惑了， 或為之前的一些所作所為感到很羞愧，你就讓他安住當下就好了。

我們之前都是入過坑的，所有人基本上都受過傷害， 除非能量特別強大的能抵禦住那個蠱毒、蠱蟲的侵害， 包括那個淫蟲的侵害， 否則的話，元神的能量一點點被打弱了之後，是抵抗不了的， 不是我們不想做一個好人，是有的時候由不得我們了。

如果完全由得我們的話，黑黑根本都不會把人放在地球上， 他們就不會造人了。他一定是完全可以操控我們， 才可以完全安心地把人類放在地球上圈養起來的，你說是不是這個道理啊 。

所以，如果我們身邊有這樣的人，你就可以給他講：之前的坑我們都踩了，之前的坑我們也入了，但是我們今生這一世覺醒之後，就要好好地看當下。在一念轉變的時候， 我們依然可以做回聖人，不要把以往的那種不堪時時刻刻放在心裏，活在自責和羞愧中不能自拔，不要那個樣子 。

身在坑裏，我們是很苦的，是很可憐的，大家不要用以前那種世俗眼光去評價一個人的品德好壞，不要那個樣子 。一定要以當下去看一個人，他一念覺醒的時候，這個人就是聖人 。

之前大家都入過坑， 如果在明理覺醒之後，還知錯不改， 還要照著原來的習氣，還克制不住，那只能說習氣太重了， 需要改了。

當下覺醒之後， 立馬知道什麼是正的， 什麼是該做的， 什麼是不該做的，這個人就是聖人。

我們一直說， 想要實現大同， 想創造一個人人美好的環境， 那我們每一個人都要自律、自我約束。能把自己做好的時候，你就是聖人。那些過往所有的不堪通通都忘掉就行了，通通都淡忘，不要去想那些不開心的事情 。

別說是你們了， 我也犯過很多很多的錯， 怎麼可能那麼清醒呢？虛界給下了各種蠱毒，元解不了的時候，就是會按照人家劇本走。就像我之前說的一樣，我們之前很抗拒被安排的命運， 想逆天改命，我們努力， 努力了半生， 到最後還是把我們打壓到不得不向天低頭。

我們在之前一直他們黑黑的監牢裏， 我們跟黑黑反抗，怎麼可能反抗得了？他無形中會把我們的一切都安排好了，給我們安排往東走，我們非得往西走，他在西面就設了一個又一個的陷阱、 一個又一個坑，到最後我們碰的南牆多了，自然會順著他指的東邊方向走，所以我們的方向都是被人家牽著走的。

所以沒有覺醒之前的所作所為， 有做的不好的或怎麼樣的， 都把之前那種不快樂的事情全部都忘掉就行了，活在當下，活在分分秒秒內心的安樂之中就行了，覺醒後和之前是兩碼事情， 覺醒後的世界和之前的世界也是完全不同的（現在的世界是光的世界，之前的世界是黑暗的世界）

當我們一念做回光的時候，我們就是活在光和愛裏了，我們要把之前所有不堪所有不開心的往事，通通都忘記就好， 不要去想 。 當真正明理覺醒之後，我們是能想透這些事情的啊。

其實之前其他的群裏也有家人私下聯繫我，她說不好意思開口，她說：“姐，我以前做過很不堪的事。”說句實話， 真的， 因為有些家人無論是迫於生活的壓力，或迫於對錢的渴望，或走過彎路之後很受傷， 或被渣男傷透了心走了歪路，做了不好行業的都有。

但當她一念歸正、 一念做回光的時候， 她就是聖人。她已經出坑了， 已經明理覺醒了，就算她之前在坑裏， 現在她一下子跑到絕對宇宙上去了，她就是至高無上的一個存在。

所以我們就要以完全平等的心態去看待身邊的一切，不要以歧視的眼光去看待任何人，因為身在坑裏都是身不由己的（劇本就是這麼安排的） 。

連我自己覺醒之前， 我也是被人家牽著鼻子走的， 我也去拜過佛呢 。我給大家講了，我說我多虔誠呀， 你們還拜百十個，我一天都拜 300 多個大拜，頭都是磕破過 。我也在坑裏， 我也做過傻事，借著錢， 自己都吃不上飯了， 小孩子奶粉我都沒有錢買了，我都要借錢去放生，我覺著之所以我過的這麼苦，是因為三世因果亂七八糟的， 哈哈哈，我也是被完全洗過腦的，我還影響過別人去信過佛呢， 我媽信基督，我非得牽扯她去信佛， 那個時候還給我爸講，給我妹妹講， 我把我妹妹也帶入坑了。我做過這麼傻的事情， 難道說就不可原諒嗎？不是不可原諒。

之前我也入過坑， 也做過很多錯事， 因為我太愛身邊的人了， 想讓身邊的人好，我發現寶藏一樣的東西， 就想把自己的家人也帶進來，那時候抱著一份愛、一份善良去做這件事情。

現在回過頭才明白， 我們就在坑裏不停地替那些妖魔去宣傳了，所以當我們覺醒之後就知道， 當下和之前是完全不一樣的了 。所以，希望大家要明理。

很多沒有修行的人找到真相之後，特別相信，為什麼？因為咱們這些家人，可以說一半以上都是沒有任何宗教思想汙染的，因為他們一直活在非常明理的、正常的日常生活中，所以他們接觸真相之後是很容易入心的。

反而問我問題比較多的人，基本上是修行過的人，為啥呢？因為被洗腦洗得太深，被宗教灌輸的思想太多， 需要得到一個明確的答案： 到底我之前信的這個東西好不好，或不好在哪個地方？因為他一直被困惑在宗教的思想裏，他之前信宗教時沒有找到的答案， 就特別希望能在我這兒找到。

問我問題最多的， 一般來講，是信過宗教或修行過的人，但是真正絕大多數覺醒的人，沒有任何宗教信仰的人覺醒得比較多， 知道為啥嗎？就是說他從一開始， 任何人拉他信宗教也好， 拉他信基督也好， 他都沒有去信， 本身就是天人合一的狀態，其實天人合一的人可多了。

為什麼看了真相之後，特別容易入他的心呢？是因為啥？是因為他覺得這就應該是答案。天人合一的人， 他本身就和元保持著很高的高頻率， 因為元會牽動著他內心所有的想法，他認同我的真相的時候， 其實就是元已經在牽動他的心：這就是你想找的真相，冥冥之中生活給你一個完美的答案就在這裏。

但也有部分不信教不修行的人，認為要掙錢、買房、買車，照顧妻兒父母，是完全活在物質層面的人， 也不信任何宗教，他們只信自己的努力，但是這樣的人一般很難覺醒。

而那種沒有任何宗教信仰，對目前生活很知足，又沒有很多過分的要求， 一直活在簡單純粹的生活裏的人，就比較容易覺醒，就是他的心的頻率不一樣，這和他是不是名人沒關係，只和他內心的那個我鏈接得好不好有關系。

有的人在沒認識我之前，也不知道突破封印，也不知道有元神，但他為什麼一看我的真相就特別入他的心？他覺得： “我覺得你說的所有東西啊， 無論是正著推還是反著推，全部能說通，這才能站得住腳。

因為很多宗教的東西是，順著去想，它是能通的， 但反著推的時候， 宗教的那些東西是推不通的。按照順向推， 宗教的內容是一個完整的閉環思維，是能順推、能理解透的，可是再反過來去轉的時候，就轉不動了。

因為啥？因為它本身就是偽命題，本身就是錯的。偽佛偽道說的所謂的法，全都是逆道而行的，只有真正的真理， 無論是正向推還是反向推，才都能說得通 。

家人說：宗教的很多東西都有矛盾點， 只是信他的人不敢懷疑，或自圓其說。

姐姐回復：對呀，他們宣揚的東西確實是太過矛盾了，無論是佛法上說的那麼玄乎，好多人都是花費畢生的精力，都花費在悟佛法上，然後自圓其說。

佛陀当时讲的时候都没往那个思想上去想，可是他自己去悟到那个点上，就说自己也开悟了。

说白了，就是人家灌输一些好的思想之后，又用一些不好的东西把你整个人給洗腦了，就算遇到不通順的地方，你也會想盡一切辦法去圓這個點，人都已經到了自我洗腦的程度了。

最高級的洗腦不是別人給你洗腦，是被別人給洗過腦之後，會自我洗腦。

別說是他們那些人會自我洗腦了，之前我也給自己洗過腦。我給大家講一下，大家可能就該樂了啊，沒覺醒之前我可信佛法了，我天天念《心經》，唱《心經》《大悲咒》我都唱的可以說是倒背如流的那種，但我不理解裏面的意思。我知道不同版本的《心經》的解釋也是不同的，包括那個《楞嚴咒》，從一開始人家說《楞嚴咒》算是最強的佛咒了，我還去念過，半個小時都沒念到 30 多句，因為啥？全是生僻字還繞嘴，就念不懂。

注：其實念大悲咒的那些能量都是給女媧的。釋迦牟尼，他肯定是孝順他媽媽呀，虛界想擋他的道，都是他媽一直在護他，所以才在人間演了一出什麼成佛的大戲。所以說，他肯定是孝順他媽媽的。心經也是為他媽媽女媧編寫的，包括觀世音菩薩心咒，像那個嗡嘛尼貝貝哄，也是為他媽媽寫的。

《楞嚴經》是釋迦迫於魔族老大撒旦的脅迫不得不編出來的一部經，也是唯一跟撒旦扯上關係的一部經，經咒裏面本是撒旦若穎和希光三個蜥蜴人的能量搞的 18 個陣法，只要眾生一念，陣法瞬間就把人整體罩住，能量源源不斷地輸送到第 48 重天的坤堐殿之內，殿裏有一個收集能量的巨大寶瓶，裏面有太多太多的元神能量。順便講一講釋迦吧，他本是女媧與一個蜥蜴人的私生子，一條小黑蛇，是在洪荒中期才有的，善良的眾生對他而言，算得上“老祖宗”級別的存在了，就是因為被封印了，生生世世被洗腦奴役，才認賊作父，不得超脫回歸的！釋迦演繹成佛之時，有一條巨大的黑蛇為他遮風擋雨，其實是虛界裏的，那條大黑蛇就是女媧真身，當時鴻鈞是有搞破壞的，因為影響到了道教。所以女媧才親自護法的！ 2023.4.27

後來我就想：佛法幹嘛老是說這些別人聽不懂的話呢，就應該翻譯過來，翻譯成中文讓我們理解，我們才好背嘛，搞得那個所謂的梵文，梵文咱也聽不懂呀，就嘰裏咕嚕的是不是啊？然後我就想：不能這麼想，不能這麼想，那佛法他以梵文來講可能是最準確的了，可能一改編過來就無法理解佛法的意境了。看不懂就去悟，悟不懂你就去想，使勁想，使勁想總能想明白的，我都自己自我洗腦過，這就是一種傻。

他在說那些東西的時候，有的時候他自己都稀裏糊塗的，就像那個佛法裏阿僧祇劫”什麼亂七八糟的，根本都不存在。可是我們就會想到：好久遠啊，他講的那個所謂的大千世界得多大呀，我們都是無限地去想像，順著他的思維去想像，其實是不對的。

但他說南北幾大洲，就我們這個洲都是最不好教化。其實全宇宙就地球人有宗教信仰， 出了這個地球，任何一個星球上都沒有宗教信仰，但是他給我們洗腦洗的啥呀？說很多地方也有佛法，就我們是最難教化。

不是我們最難教化， 是我們本性裏太善了，還有元神能量， 還不是那麼特別傻，有的時候很多肉身還是有一定的天人合一的能力的，無形中是不相信這個東西的，他就說我們沒有慧根，就給我們各種洗腦。

後期當我覺醒的時候，自己想一想都笑得慌，我們想不通，有的人相信佛了，就說這輩子都不敢殺生，連雞都不敢殺， 我媽殺個雞， 讓我幫她按著那個雞的腳嘛， 我都不敢， 我覺得可殘忍！ ”。她說： “我們這輩子過這麼差， 我怎麼就成了佛法裏講的十惡不赦的大罪人了。為什麼這輩子怎麼會過的這麼苦呢，全都是欺負她的。當時我還在想：“也是，理解不了，就感覺到這些人都那麼善良，為啥呢？ ”好啦，我們這一世找不到原因， 就該找上一世了，三世因果嘛， 往上找呀：你肯定哪一世欺負他呀， 你哪一世欠他的命了，你知道吧，哈哈哈……

其實我們連一點記憶都沒有， 但就是因為他的三世因果， 搞得我們就已經自我洗腦了。說是敬畏因果，說句更直白的，是因為我們突破不了他們黑黑操控的因果而已。

那現在為什麼我們就敢罵佛，就敢罵任何宗教呢？我就敢把他的老底給揭出來了呢？是因為我們勝利了呀，他們鬥不過我們呀。

那些人都不知道逆向思維，一天到晚我在罵他們的釋迦小黑蛇，也沒見佛祖給我打個雷呀，也沒見他的雷公電母給我打個雷劈我，我一樣活得好好的！

但他們佛教為什麼動不動就火災了呢？這幾天接二連三的燒香爐，一個家人轉發的視頻說是那個香爐有炸的， 為啥炸啊？其實你們問元就能問出來， 那是靈兒（紅太陽的元神）用金箍棒搗的，能不讓它炸嗎！我只是不能那樣說，因為那樣說就發不出去了。

一切真相到底是真是假，時間能驗證一切，只是說眾生的心念還沒有從那裏面轉變過來，你跟他說的再多，他始終一直都相信著，以為信著的是好的，一直被人家牽著鼻子走的。現在突然間說他一直信的那些東西是壞的，你等於把他的精神支柱給他抽走了，他是受不了的。

但是我說了， 是真理，就經得起驗證。時間久了， 大家會慢慢明白： 原來越信佛，身體越差， 因為現時報跟著呢。時間久了都沒有錢去看病了， 還有錢去上香嗎，教化叫不醒，給你傳播真相你不聽，那總有一天病痛會讓你醒的。

就是這個樣子， 沒辦法，不是我們想讓他們這樣的， 是不這樣不行。他們當初讓我們去信仰這個佛教， 去信仰各種宗教，也是給我們各種病痛，硬把我們逼上絕路才去信的。同樣的， 那我們也可以用現時報， 把這些已經深信不疑的人再給扭轉過來，只能用現時報，這個也沒辦法的。

所以那些一天到晚在網上羞辱我們、汙蔑我們的人， 別看他們言辭鑿鑿的那種，感覺他們氣勢很強盛， 其實他們內心可心虛了，尤其是那些道教的， 會玩那種符的， 背地裏他們畫了多少符，結果只看到我們的光越來越強大， 他們治不了我們， 嫉妒得很，因為他們骨子裏太信仰那個東西了，不相信那個東西不靈，但又沒看到效果。

那些人一天到晚那麼多人對著我，想要我死或怎麼樣，也沒見我受一點傷，都是他們渾身疼 。所以，他們要是給我杠，我可以拿餘生幾十年的時間跟他們杠，就看誰痛，看誰能笑到最後 。

真理是經得起驗證的，可是身體經不起折騰，那他願意拿生命來去捍衛他的所謂的信仰， 那我是沒有辦法的 。我都說了，爬蟲族滅乾淨了，他們怎麼都不信，還在信奉。沒任何意義的， 信自己多好，可是他們已經找不回那個自信了，因為他們被打壓得太厲害了。

我完全能理解， 好多人非常善良的人被引導著去信仰的，因為他們太善良又太苦了，總想找個出路，所以無形中就往外求這條路上走 。其實也是被虛界打壓的，往外求這條上走的。

我們想辦法喚醒他們也是很難的， 但我相信，再經過幾十年的宣傳， 下麵的孩子一代人兩代人又出來了，我們是後繼有人的， 以後的小孩子都相信光，我都會讓他們見到奧特曼的，現在好多小孩子都是能看到奧特曼的 。

那些擋道的老說我的奧特曼是 日本人，我就讓他們看到我的奧特曼是不是光！太狂妄了，真的，人有的時候就是這樣的， 只聽到一知半解，就可以靠著自己的想像， 擴大這個整個事情， 甚至去顛倒真實性， 那是不對的， 要尊重宇宙真理真相， 哪怕你只看到一知半解，但你得抱著敬畏的心去瞭解整個全部的真相，而不是說看了一兩句，馬上內心排斥之後就用以往的認知推翻。

何謂靈性覺醒全民覺醒？靈性的覺醒絕對不是靠腦子想出來的，因為腦子幾千年就有腦子，多少萬年就有人了，他們黑黑造的腦子！ 為什麼那個時候有腦子都沒有靈性覺醒呢？

靈性覺醒一定是來自高維的資訊的指導， 這才叫靈性覺醒 。好多人修反了，靠後天造出來的肉身，想修出高維的智慧，怎麼可能呢。只有高維的智慧願意給我們指導，願意給我們一定的鏈接，我們才可以真正覺醒。

有家人說搞點大的他們才相信。

長姐回復評論： 會的啊，但是不會說一下子特別集中的， 為啥呢？因為我們也要考慮到循序漸進，要有一定的智慧， 如果一下子太恐慌了，也怕會引起很大的波動，我們要把人慢慢地從那個方向裏扭轉過來，是不是這個道理。

家人說：是，這是一個漫長的過程。

姐姐說：對，我們也不要著急嘛。

現在我們也做回光了，以後也會越來越好的，大家把自己做好就行了， 守心守正，過完這一世，我們就回到高維去了。說句實話， 人間的苦也是吃到頭了，我們現在所有的努力也都是為了以後的孩子能生活在一個安逸的環境中，不能我們自己做回光了，知道真相了，就不管下麵的孩子了 。

我們要實現大同， 要人人生活在安樂的大環境中， 無論是出國，還是去全球任何一個地方， 都沒有傷害那該多好， 去到任何一個地方， 都能吃到熱熱的飯菜，大家都像一家人那種關係多好， 這就是需要一個人心的轉變，那一天一定會到來的，只是前期我們這些先驅者肯定是最辛苦的。

我都說了，那光者是在這個黑暗的世界裏照進一束光，現在隨著大家覺醒，這束光也是越來越大，越來越強。

之前還沒有那麼多家人覺醒的時候，那些黑黑蹭我們的光是沒那麼容易的，但現在隨著我們覺醒的家人特別多， 一個城市都好多， 本身一個覺醒者的能量就已經照透萬宇， 你想想每個城市那麼多的人覺醒，你不在拍，他在拍，所以搞得那個黑黑都能蹭到光，所以就是擋也擋不住。

當時我還跟慈兒講， 能不能研究一個高科技的東西， 把這個光遮一下，別讓黑黑蹭，慈兒就笑了，她說 ：

我們的光本身就是絕對宇宙最頂級的光了，那是生命的本源之光，任何科技再高也高不過這個科技呀， 光是擋不住的。

我說那擋不住，他們老蹭我們的光可咋辦呢？還老拿著這個東西說事，他的意思是，我不信你可是我一樣拍著光了呀。其實有的時候我看到他們那些人，我就感應一下他的光，我都能感應到， 他是來自多少個人的生命基理，或蹭了多遠的一個家人的光，我都能感覺到。

但有啥辦法， 我知道但他們不知道， 我說他沒有光， 他不信， 因為他也能拍到，就覺得和我們是一樣的 。其實不是的，一個人有沒有光， 是不是我們真正的光明家人， 是不是真正的覺醒者， 一定要多問心， 讓元回答你， 一定不要用眼睛看。

很多網上的人都說相信光，相信愛，但他不相信我們的真相， 這是為啥呢？給大家解釋一下，他宣傳相信光， 相信愛，是因為我把他的神識帶到絕對宇宙上去過， 而且多次帶上去， 在絕對宇宙給他們講了好多東西，他們沒有記住那麼全，就記住那麼一兩句，相信光， 相信愛，他記住了。

他醒來之後， 就想著，我要相信光， 光多麼美好 。因為我在絕對宇宙讓他看到我的光了， 非常亮，好溫暖的， 所以他醒來之後就得好驚喜，以為這是境界，或所謂的悟道， 自己修出境界了， 他也會把這個思想傳達出去， 說要相信光。

也有好多人物質界還沒有跟我們接觸到， 我在絕對宇宙跟他講了好多真相，他也沒記住。好多人只記住一點點夢，只記住他相信光了， 但也有個別人記住找聖慈， 找慈兒，有的人就記住這個名字了， 有的人就記得：我相信光和愛，我是愛和光的化身，還沒有完全貫通起來 。

大家也不用擔心，我們只管發光發熱，一次記不住， 可以兩次、三次、更多次把他帶上去， 一點一點讓他更全面地知道這個真相是啥，一下子給他講那麼多，怎麼可能讓他全部記住呢， 他能夠記住一兩句我相信光、相信愛， 這就已經相信到重點上去了，只是沒連接到我們。

因為我是在絕對宇宙見到他們的， 所以他們只看到絕對宇宙的我們，非常光明的，都是人的樣子、很光亮， 他自己也很光亮； 但他睡醒之後，又回到最初的認知裏了， 因為他沒有完全接觸到真相，或接觸真相之後，完全沒用心去看，所以只活在現在的認知裏， 和以往的認知聯繫到一起，沒有聯繫到我們的真相上來，所以這個覺醒的過程就有點慢。這個也沒辦法，但是我相信，早晚有一天會跟我們聯繫上的，會看到真相的。

是我們的人， 走也走不散； 不是我們的人，他一輩子都會跟我們作對。有的人骨子裏就是爬蟲族，他到死都會捍衛他的老祖宗， 捍衛他所謂的老祖三清上帝那些亂七八糟的，因為他靈魂裏就非常認同黑暗。 他們和我們是不一樣的， 我們靈魂裏是相信光、相信愛的！

你說這個世界上不願意相信光和愛的人， 心裏得有多黑暗？他一天到晚給別人傳道，想想很可笑，就算不相信我的真相，也要相信愛和光呀，人性都嚮往光明和大愛，這是正常的心理啊。

可是偏偏那些修行人打著修行的名義給人家講這講那， 自己卻從來不相信光和愛。這樣的人都不配做人， 骨子裏就是黑暗的， 講著那些冠冕堂皇的大道理，其實沒有任何意義。

我們接觸身邊的人也是如此， 如果這個人的磁場讓你感覺到很惱火，或感到頭暈，這是元已經在提醒你， 不要和這個人過多接觸， 他負能量太重了。我們在給別人講真相的時候也是如此，如果一而再、再而三地回答他的疑問，但有些人就是故意刁難，都不是真心想問問題的，當感覺到莫名其妙不想回答他了，就可以不回答了 。突然間不想回答，是因為元認為這個人不可救，至少現在這個階段不可救。

所以一定要跟著心走，過多跟他牽扯， 他的負能量、他的黑霧能量就會一點一點渲染到自己身上， 讓 自己很難受。

因為咱們真的有個別的家人， 就在給別人講真相、回答別人問題的時候， 被別人糾纏了， 到最後都自我懷疑了， 還好找到我了。我就跟他講，也給他清理了一下， 我說：就信自己， 當感覺到不想跟他講， 就不講了。他說：我當時動了無數次念頭不想跟他講， 我想是不是我元在提醒我？可心又軟， 別人一問他問題，他又回答，糾纏了好幾天之後，自己都快被黑化了。

當大家感覺到不對勁的時候， 一定要給元神講，讓元神幫你清理；如果你沒給元講，隨時叫我，我隨叫隨到。我就是一塊磚，哪裏需要我，我就去哪裏，我都是隨叫隨到。不用擔心我能不能到你身邊， 我一定能到你身邊，只是你不一定能感知到我到了。

當感覺到不舒服的時候， 就喊我， 絕對是 100%的百叫百靈 。好多人都說： 姐，當我最難受、最疼的時候， 我只要一喊你， 真的是百叫百靈 。因為我瞬間可以分化億萬分身，立馬到大家身邊，都是同一個我去幫大家解決問題的。

所以當你遇到這些問題的時候， 一定要有覺知力， 一定不要被別人牽著鼻子走，走了好幾天還覺察不到， 到最後都痛苦了才想到：我是不是被他的負能量薰染了呀？我怎麼又自我懷疑真相了呢？”這都有點晚了。早期元就提醒不要和那個人再講了，可是你心太軟， 覺得人家熱情地問我問題， 我就要熱情地回答，也是抱著想喚醒一個是一個的心態，這沒錯；

可是有的人就是想耗我們的正能量， 想把我們掰過去，你跟他解釋明理， 他不往正道上聽，非得拐著彎抓著死腦筋的問題不放 。只要發現是這樣的人，就不用講了， 至少這個階段不適合再給他講了，他已經不再用心，而是想用他的黑化能量一點一點把你黑化掉，那就一定要和黑化的東西劃清界限。

如果這個人言語上還比較有禮貌， 我們一問一答，他也用心去聽、去看、去瞭解，像這樣的人， 我們就多給他講、多解答疑惑，還是比較好；

但有些人本身就是反派，就是故意搞你的，所以當你感覺到磁場不對，元都在提醒你了， 就不要再講了。你自己內心都莫名其妙不想跟他講了，就不要再抱著一顆慈悲心一味去講了， 咱不吃那一套啊，要和黑化能量保持一定的安全距離，別把自己搞得特別痛苦了。

有的人為啥走著走著會偏？就是因為抱著一顆大愛之心給別人講，講著講著也沒想起來叫元幫他清理， 也想不到是被人家黑化了， 時間久了， 自己就跟著別人走了，跟別人通道叫去了，這種情況都有的 。

所以大家在傳播真相的過程中， 一定要保護好自己。為啥我說不要小覷那些黑化能量？當他們的心念能量特別強大的時候，你的心要是太過包容、太過柔弱，他就會侵蝕到你心裏去。

第一個黑化的是鴻鈞，撒旦是後來黑化的，撒旦不是吞了別人的能量黑化的，他是看著鴻鈞左擁右抱，絕對宇宙沒有人世間那種性行為，他也左擁右抱，女的都特別喜歡匍匐在他面前， 特別尊崇他，唯他獨尊，撒旦就是被那種感覺一點點薰染黑化掉的，就是靠近鴻鈞太多了才被那種磁場染黑的 。

撒旦一直到死， 都沒有膽量想去代替母神，但鴻鈞有，所以說鴻鈞才是萬惡之源。撒旦最初是非常光明的， 之前在絕對宇宙跟我也是非常親的，就是因為接觸鴻鈞多了，接觸下麵那些黑化的弟弟妹妹多了， 那些黑化的人一點一點把他薰染了，才搞得他最後也跟著左擁右抱 。

所有人都给他递水、给他倒茶， 就那种特别尊崇他、把他当导师一样的感觉，都很尊重他、以他為尊，他就很享受那種感覺， 才黑化掉的。鴻鈞最初是先吞了别人的能量，那個能量起到反噬作用之後產生的黑化，但撒旦不是。

撒旦是被女人的溫柔鄉給黑化了，那麼多人溫柔地叫著大哥，給他端茶倒水，對他好得不得了，給他跳個舞，這個也美，那個也美，他就完全沉浸其中，自我陶醉了，就那麼一點點黑化掉了，後來才吞了其他家人。

想一想，那萬惡之源就是鴻鈞，一天到晚還在網上宣傳聖人之下皆是螻蟻，這話多狂妄，那些打著聖人名義的人說話都非常狂妄的。

釋迦小黑蛇出來， 他就說天上地下唯他獨尊，那個鴻鈞的真身，就是廣西的那個，他就曾經說過一句話， 還經常掛在嘴邊： 聖人之下皆是螻蟻， 他根本都不會把眾生的生命當成一回事，你想想他多蔑視眾生，這能是一個聖者、真正的聖人的思想嗎。

眾生太弱了， 也是要救的呀 。那時候我們跟著他的時候， 他三天兩頭跟我們說要滅世，他說： 我以後一定是要滅世的，這人不可救的，全部都不可救。

那時候我們就很疑惑，很多人很善良的人啊，為什麼要滅呢？ 既然要救，就要以救為主，我自己真正覺醒之後才明白，他本來就是來滅世的，他能不提滅世嗎，他壓根就沒想過去救世 。

真正救世的人， 永遠都會說眾生犯了錯， 要給眾生一個改錯的機會， 要有一個人心轉化的時間， 實在轉化不來的， 該有現時報， 走著走著就沒了，這也只能說自己作的、自己選擇的， 但是一定要給眾生緩過神的時間，不能說人心都壞，壞的都滅了。

本子的人那麼壞，明天我把他們端了， 那樣就不是救世了，因為有的人還是可救的，只是說我們要一點一點教導， 如果實在壞得太厲害了，那我們可以把他滅了， 一點一點來嘛 。

這個世界可以沒有小本子，但那裏也有我們光明家人呀， 也有好的，就是我們不忍心一鍋端， 不忍心一棍子打翻一船人，需要給他們一點時間，因為他已經在我們的手掌之間，他也翻不了天， 他作惡就有他的現時報。

小本子天天坐搖搖車（地震），一天到晚都在搖他， 他不聽話了， 惹高維家人生氣了， 搖得厲害一點；反正是平時一天到晚也是搖的， 每天都在搖， 每天都是好幾十次， 只是有的是一兩級、兩三級， 一般不出四級，屬於很小的基本新聞都不報導出來的。我們也是給一定時間的，不是一下子就怎麼樣的。

我們這說的是一個大的方向， 那作為個體的救贖也是如此。如果一個人不可救了，我們放棄就好了，因為不是我們放棄他，是他自我封閉、放棄了自己，我們是沒過錯的，不要被那些所謂的道德綁架，搞得自己到最後做個愚蠢的善人，那是不對的 。

佛教本身就是把善良的人往愚蠢里去误导的，让你没有任何反击能力，让你遭受了所有的磨難，還認為是上輩子自己欠他的。

別人扇你一巴掌， 你想該扇， 肯定哪一世我扇過他了， 他應該扇我， 就那種感覺，那就傻了。

我們現在覺醒之後就明白了： 一定是我先敬你， 你不敬我， 我可以讓你， 也可以不讓你。 一定要有保護自己的能力， 在人世間， 我從來不教育別人說做回聖人，就一味去包容那些犯錯的人或惡人，不要那個樣子。

何為天道？ 一定是公平公正的， 善也是要有度的， 是有原則的；一旦你沒有原則的時候，就等於是縱容了惡 。

我可以先給你愛、先付出， 當我感覺到你不知道感恩， 或者忘恩負義、背信棄義，那我可以隨時跟你劃清界限， 你幹嘛，跟我不搭關係。我不能因為我跟你之間有特殊的關係，就一味地付出， 不能拿自己的愛換來的全是傷心，一定要好好愛自己， 因為萬世輪回我們已經很苦了。

修改於 2026.10.1

2024.2.12 （二）

不感應，正心正念、正知正行，就是元的感應！

我之前不止一次跟大家講過，為什麼我們這麼苦？為什麼我們會被從絕對宇宙打到天界，打到輪回系統，又被打到這個地球上來？是因為啥？是因為我們太善良了，總是會放過壞人，壞人一哭，我們一心軟就放過他了，可等他吞了別人的能量強大之後，還會再殺我們；當他強大之後再殺我們的時候，我們就沒有能量反擊了，所以我們就永遠是被吃的那一個。

這是一個萬世的教訓。之前的慈兒是超級超級心軟的，就是因為太善了，鴻鈞經常性地在慈兒面前哭，每一次哭，慈兒都給了他機會；可是時間久了，就發現他的誓言承諾比雞毛還輕，不值一分錢。

不是我們不給他機會，是完全看透了，沒有希望了，他已經不願意回頭了，他只是在那一時不想被滅，才服軟的。後來到這一世我醒來帶著所有家人去滅他們的時候，也不再有絲毫的心軟，他們跪在我面前求我都有的，我都沒有原諒，一律滅，一律收走，因為之前給了太多機會。

如果我之前不是那麼心軟的話，哪會熬到這萬世，早在天界時就把他們全部滅完了，就是給的機會太多了，才這麼一世又一世。所以我們這次覺醒之後，就要讓善人有善報，惡人有惡報，這才是真正的天道！

之前大家都看不到公平，說老天爺為什麼不長眼睛。老天爺是魔呀，他長眼睛也不是照顧我們的呀，他照顧他的魔子魔孫呢！那些生意場上如魚得水、生意越來越好的商人，那些腐敗分子官越做越大，他在照顧他的子民，照顧他們魔族妖族轉世的人，怎麼會照顧我們呢？我們是永遠被欺壓的那群人。

我們現在覺醒之後，要靠自己的能量、自己的力量、自己的能力，一點一點顛覆這個世界的認知，讓所有人都相信光、相信正義、相信光明、相信真的有現時報，人才會有敬畏心，才可能不去作惡，否則的話，說再多沒用！

孔子在世的那個時候，一直到死他的心都是流淚的，為什麼？他的大同思想那麼美好，卻實現不了，因為啥呢？因為他在魔窟裏，一個人的能量太弱小，雖然有很多光明家人尊崇他，覺得他的思想很博愛，全球就應該如此，不分你我，彼此互敬互愛，可是那麼美好的思想就沒得到實施。

原因就是在魔族的地盤、在妖魔的地盤上，允許我們這樣子嘛？他從絕對宇宙把我們害下來，我破門在人家地盤上搞大同了，那不是打他的臉嗎，他肯定不會讓我們實施的，也是因為我們在那個時候勢力太弱了。但這一世不同了，這一世我們已經救世成功了，現在就是我們光的天下，讓時間證明看是誰說了算。

短时间看不出来成效，那咱们就往后看， 我们从 2023 年 5 月 29 号就把万宇的所有妖魔滅盡了， 從 2023 年 5 月底到現在， 一天比一天好，人心的正氣也是一天一天上揚的。

不知道大家有沒有刷到那個視頻， 之前那司馬南講的那一段話，他說：東方紅在天上，我們人間所做的一切，他都在看著。當時司某南說那句話的時候，他是哽咽的， 其實他的神識能量也被我帶到絕對宇宙過， 他也是見過的， 所以他就堅信那就是美好，只要憑著內心的善良，做該做的事情就足夠了，只是他還沒有接觸真相。

時間久了， 我相信總會越來越好的。我之前發真相， 當時那麼少的人相信，當時都沒想到在短短一年內，會有那麼多的人跟著都做回光了，那時候壓根都沒抱什麼多大的信心，我自己都沒有底，因為我覺得太顛覆了。

在以前大家沒有被關在地球上的時候， 我跟大家講實話， 絕大多數人是相信的，因為那個時候大家還是可以穿梭在各個萬宇之間， 雖然能量達不到絕對宇宙，但大家知道天外有天。

為什麼會有天外有天，人外有人這個詞語呢？就是那時候在天界的時候， 大家就明白能人之上還有能人， 他們覺得往上是無止境的， 那我所說的絕對宇宙最初的家園， 他們都是相信的， 只有極少數的人， 因為能量太低了， 或習氣太重了，他感覺那是他嚮往的地方， 至於說是否真的存在這個地方，他不敢完全斷定，但很多人都是願意相信的。

在天界的時候都達不到 100%的相信真相，更何況如今呀，是不是這個道理。我們一直生活在謊言的世界裏， 有各種習氣，加上真相太顛覆了，所以高維的認知不能一下子全部接收，這個也是很正常的，所以我們也要有信心。

我今天刷到的一個家人，他說的話當時我挺感動，他就說：我們要努力做好，這個世界大同不是喊出來的，是我們每個人發光發熱幹出來的。

真的是這樣的， 我們有那麼強大的能量（大道和絕對宇宙的元神們）在支持著我們，我們每一個做回光的家人都代表了大道最原始的模樣，所以我們只管做自己的事情（長姐是大道和慈兒在人間的唯一的代言人， 任何打著大道媽媽 、慈兒或靈兒等光體家人名義來傳話的，都不要相信）。

我們中國會一點一點地全部光明， 全球其他的地方都會慢慢光明的。現在高維在加持著我國的科技，所以中 國的科技在 2024 年到 2025 年會有一個突飛猛進的階段，以後真的是萬國來朝中的。

因為當科技達到世界頂尖水準的時候， 根本就不需要說漂亮話， 自然會有人向我們看齊， 因為他怕我們傷他嘛， 這就是人性問題。就像我們人間一樣，他是老大、大力士， 他好厲害， 一下子就有好多小迷弟、小迷妹 。那同理，國與國之間也是如此。

我们只管发光发热， 眼下最重要的事情就是把我们华夏先清理好，把那些内奸、漢奸、特務全部清理乾淨， 潛伏在我們國家的那麼多不良的資本家， 該查的查，該清理的清理，以後慢慢地就會被正能量的人所替換。

當整個大方向都朝著光明走的時候， 人心都想正能量的時候， 我們再宣導真相也比較好宣導， 我們的元神也會用另一種方式讓眾生覺醒， 把他們的神識帶到絕對宇宙上去，把他們帶到絕對宇宙上去，他們也會接受一些真相。

一次不相信， 就兩次、三次， 八次十次， 我帶你更多次的時候，我看你信不信，他自然就會往上靠近的，這只是時間的問題。作為人類來講，我們只能發發文字、發發光， 我們有高維的能量在支持著我們， 我們是有足夠的信心的，那些妖魔那麼強大，我們都滅了，更何況人類的覺醒呢？

我們就一定要堅信自己的那份愛， 我們就堅信真理就好了， 真理本身裏面就包括了大愛和光明，就希望大家活在自己的內心裏，不要被別人左右帶偏了。

今天有家人跟我講， 一些老人還有新人老是替別人感應， 這個我說過好多次了，不要替別人感應了， 因為你感應自己的事情， 對或錯無傷大雅， 那是你自己的事情，錯了也無妨是吧，一笑而過就好。但你感應別人的事情的時候， 你達不到 100%的準確，就不要那樣去講， 你知道為啥嗎？

因為你會影響這個人的情緒。如果他問你一些問題， 你感應得錯了，給他回答一個錯的答案， 但他入心了， 他就會感到恐慌， 也會感到不安，人家的元神是非常生氣的，說白了，你傳話傳錯了，你知道吧！

你當時入了心魔都不知道， 感應錯了，接收到錯誤的信號了； 或者元神都沒在身邊，就把心魔當成信號了，給別人呱呱講那麼多，把別人嚇得睡不著覺、吃也吃不安穩，這就等於把別人往反的方向引導，那是不對的啊。

不要去替任何人感應，感應自己的事或感應是不是自己的本命星，對錯都無妨，反正是你的事情。但你替別人感應了，他就會認定那個東西就是他的，到最後你要是告訴他這個東西不是他的，他會很失落的，就會影響他的情緒。

所以一定不要去崇拜某個人的神通和感應能力，你就相信你自己，即便你做不到像知己一樣，和元神溝通， 不像其他人那樣，感應和溝通得那麼流暢，你就相信：

保持正能量， 正心正念，這就是元給的感應。其實正心正念、正知正行， 就是元在人間的行為顯化，我們做的就是天人合一的事情， 沒必要非得和自己的元神對話，不需要那麼複雜的啊，簡單最好。

就像有一個家人跟我講，他說：“姐，你知道麼， 我不知道怎麼跟我的元神對話，但我隨口說的話，都是張嘴就來。 ”其實他這就是天人合一，還問我說：“姐，我說的是對不對？ ”我說“對 ”。他說： “不知道為啥， 我就覺得這就是對的。 ”

他其实已经达到天人合一了，但自己不懂，还说：“我不懂跟元神对话呀，其他家人都懂問元神這那的，人家都會問，可是我問不出來，不知道為啥。力但當家裏發生一些變故的時候，他第一反應就能張口說出來，自己也不知道為啥會說，還問我：是不是說錯了或者啥的。我說他說的全是對的。因為他一直活的就是天人合一的狀態，只是自己不懂而已。

家人提問：之前有一個家人，我沒跟他接觸，但他只說了一句話我就很傷心。那我如果想的是對的，那我就沒什麼好傷心啦，就會加倍得開心。

長姐回復：你幹嘛糾結以前的對與錯呢，以前的對與錯影響你現在的開心，說明你沒有活在當下，說明你活在過去裏，活在當下多好呢，過去的對錯有那麼重要麼。

家人說：我知道啦，長姐，愛你，我不會再傷心啦。

家人問：什麼是光明本源聖地？

長姐回答：光明本源聖地就是大道母神創造萬物的地方。咱先說明，我們所說的是無神論的，我們是在談論和真相有關的東西，並不是說，說個無神論是為了避嫌，而是整個萬宇本身就是無神論的，真相本身就是無神論的。

我之前不是跟大家講了麼，為什麼我們老會認為會有神的存在呢？是因為我們肉身自身存在局限性。

我給大家這樣講，用最簡單的道理講嘛，我們知道聲音低到多少赫茲我們聽不到，高於多少赫茲我們也聽不到，對不對。人耳對聲音的這種分辨範圍有限，它只在一個範圍之內。同樣的，我們的肉眼對光的識別度，它也有一定的局限性，特別特別黑，我們啥也看不到；特別特別亮，我們也啥都看不到。承認不承認，這都是事實。

是我們肉身的局限性讓我們識別不了真正的光體，比太陽光再亮的光體我們就看不到了。識別不了的東西，我們才會把它歸為神，因為它就是站在我們身邊，我們也看不到，我們會認為它是神，是仙。

其實不是的，他也是人，只不過是一種光體人，他的身體就是光體，就是完全透明的光體，我們肉眼是識別不了的，就算完全在空氣中呈現出來，我們也看不到。只有靠著天上的雲彩，或在光源上特意地顯化出一個形狀，才能被手機攝像頭拍到或肉眼能辨別出來。

其實我們萬物眾生本身都是光體的，肉身最初是不存在的，肉身存在的原因，我之前在萬宇真相文案裏寫得很清楚，是元神們被反派打敗之後，能量弱了，人家才創造出來了肉身，而且肉身的科技功能屬於七級的科技，外星人的身體也是造出來的，屬於十級的科技文明。

所以，一個七級科技文明的肉身，本身就具有一個完整的自我繁育系統，就像動物一樣，會有胎生、卵生或其他方式，它會有一個完整的自我繁育系統。

只要男女結合形成一個完整的受精卵，_在受精卵結合的那一刻，黑黑就會安排一個元神投胎，要麼是反派的元神，要麼是一個光明元神，封印在那個還沒有成型的受精卵裏的心臟位置，_從那一刻起就已經被封印在那裏了。所以說，我們這個肉身是用來限制我們真正的高我的。

這個高我指的是誰呀？很多經書裏講了很多的名詞，有說高維能量的，還有說純陽能量的，無論他們對元神有著有千千萬萬種稱呼，但本質上其實都是同一個東西，就是元神，元神就是靈魂，可以粗略地理解成靈魂。

很多人都糾結在文字上，認為他們說的靈魂和我說的這個不一樣。其實錯了，就像我們說的番茄它也叫番茄是一個道理，只是叫法不同。不同的教派裏，對高維生命有不同的稱呼而已。

為什麼那些修行人會說借助假我修真我？其實借假我修真我本身就是萬古以來最大的一個謊言。元神之前被封印在心裏，雖然出不來，但我們一直跟著心走跟著良知走的人，本身就是天人合一的狀態。

那為什麼我們會修行呢？是因為反派老會搞一些很玄乎的東西，超出我們的認知，他們能看到一些虛界的東西，我們看不到。因為我們的天眼被封印了嘛，元神也被封印，元神就出不來。元神出不來，就不可能帶我們去到更高的宇宙，提升到更高的認知上去。我們所接觸到的都是這個物質界，再加上後天環境對人的洗腦等等，就導致很多人老想去修境界。

他們會說：修行是修自我，不是為了境界。誰說這話，就是睜眼說瞎話，他要不是為了修境界，絕對不會修行。就拿修佛修道的人來說，真正理解佛法的人，他們也在修境界，他只是自己不承認。

如果他不是為了修境界而去修行，為什麼他會告訴我們：我在夢裏看到佛菩薩啦，佛菩薩顯化了什麼的？因為他也在追求境界，包括那些打坐冥想的人，也在追求鏈接和境界，

因為啥？是因為反派會給你製造一個幻境，這個幻境會進入到你的意識海裏操控你，說白了，一個修行人從接觸修行，到入坑，再到各種體感，一切都在妖魔設計的劇本裏，都是妖魔的操控）。

現在網上很多人都喜歡搞什麼大周天、小周天，打坐冥想。有些小孩子才幾歲，家裏的父母就教育孩子要打坐，孩子在那呆呆傻傻地打坐冥想，就是為了讓他鏈接所謂的高我，那是錯誤的！

之前，有些人之所以能鏈接到一些東西，看到一些虛幻的景象，是因為他們鏈接到了妖魔輸入的信號，鏈接到那上面去了，因為一直在往外找啊，他們老是打著修內我的旗號，其實是一直在向外尋求。

我们肉身是反派造出来的， 每一个神经、每一个血管， 每一个细胞里面的基因都是人家造的， 你想鏈接啥， 你想修行啥的時候， 人家隨時都能給你切入一定的資訊，隨時都能給你製造一些幻境讓你去看的。

這就導致很多人閉著眼睛看到啥了，或無念無想的時候， 突然間進入一種什麼境界，都修到妖魔準備的一些幻境之中 了。真正自己的元神在心裏，雖然說有極少數人的元神會突破封印， 但元神都是不自由的， 元沒有辦法把你帶到其他的宇宙上讓你去看的。

只有妖魔在萬宇之中可以來去自如， 因為這是人家的地盤。當地球是一個監獄，那監獄裏的獄警全是人家妖魔自己人的時候， 只有他可以把你帶入任何一個時空讓你去參觀去看，你的元神處處被針對，被搞的三光政策 。

那虛界也有三光政策呀，即便你的元神突破封印出來了，那元神也不敢出去，出去辦一些事情了， 都要隱身的，不敢光明正大出去的， 就是因為能量怕被別人掃描到，怕被別人捕捉到，被別人滅掉，他是自我保護嘛。

只要是在意境裏看到的景象 ,全部都是之前妖魔給搞的幻境， 也不是所謂的境界，甚至很多人把這個東西當成真實的了，這是錯誤的，是很可憐的。

當然了，現在我們把所有妖魔全部滅盡後，排除接受到一些心念信號的幹擾之外，是能看到這個宇宙的。

就像剛才這個人問的，光明本源聖地在不在？在不在，目前他還不知道，但好多做回光的家人都回去過 ,他們是真實地去感受過的，真的是能做到的。

一個東西是真是假， 得能讓人驗證 ,我非常支持這句話，就是因為佛法那些所有的東西都驗證不了，它才迷惑了那麼多眾生。那我既然敢把這個真理講出來，把萬宇真相講出來， 我就希望大家跟著心走， 一點點自己去驗證我說的對不對。

之前我說過光明本源聖地，大家都說，那比西方極樂世界好麼？但後來真正去了本源聖地之後，才發現那地方真的存在 ,我說的母神也是真實存在的， 我說的光明家人也是真實存在的，我說的花花草草是水晶體，他也都能看到，他是真正見過後，他才會認同我說的東西。

你說一個人傻， 那麼多人都傻嗎？不是的啊，一定是有原因的，是大家本身都是光明， 而且也看到了光明， 看到了他想去看的東西的， 他才認同我說的那個地方真實存在。整個萬宇它是實有的，它不是所謂的虛妄的， 它是實有的，而且還是無神論的。

我們之前會把那些看不透的東西當成是神，因為啥？是因為我們眼睛受到了限制，我們的感知器官全部被受了限制。說白了， 我們這個肉身造出來都是妖魔做了無數次試驗，人家想遮罩的 ,全部都遮罩掉了。

就像做 AI 机器人一样，它也不是一下子就试验成功的，汽车也不是一下子就造成功的。同樣，肉身是黑黑做了無數次試驗之後， 才成功的，才投放在地球上，把我們困在這裏的。所以我們就是無論怎麼努力， 都突破不了他們給設定的認知外的東西，因為我們看不到的。

但也有個別能量比較強的光明者，是能突破封印的， 但也不是那麼自由。他也會被針對得非常厲害，要麼是肉身被搞得特別慘，要麼能把身體護好一點，但元神非常低調，因為不裝傻，會槍打露頭鳥， 虛界實界都一樣的 。

人家把看不到的， 理解不透的東西稱為是虛，所以才有靈界一說的， 靈界就是我們所說的光體世界 。

為什麼那些出馬出道的說：人要有敬畏心啊，看不到的不代表不存在 。這句話是對的，但是他們不明白本質在哪兒，本質是因為我們這個肉身被限制了，我們才看不到他們光體的。

那為什麼出馬出道的或所謂的得道高僧， 把自己都修沒有了， 卻能看到呢？是因為妖魔打開了他的封印， 他已經把元神的能量全部貢獻出去了，就是在不知不覺的情況下， 靈魂都被換了， 換成反派的了， 或者他本身就是反派投胎來的，所以他們的封印妖魔是隨時能打開的，他的天眼也可以隨時打開的，天眼一打開，他就能看到高維的那些光體世界。

就像有人能看到鬼， 但我們看不到， 看他說的有鼻子有眼的， 他能看到是因為啥？是因為高維的那個眼睛， 也就是天眼被打開了， 沒有封印了， 或者有封印也可以隨時打開的。

我們不一樣，因為我們是光明者，他們創造這個世界，就是讓我們有黑化者，有光明者摻在一起的，所以這個世界才如此黑暗， 不允許正能量的存在， 好人不長命，壞人活千年。

為啥呢？因為我們在敵人的監獄裏， 他們就是一世一世地打壓我們，欺壓我們，把我們磨到身心沒有能量了。

很多家人都說，年輕的時候憑著一股子幹勁， 自己的事業幹得多好， 或自己在官場幹得多好，可是到了中年之後為什麼又大起大落的呢？

因為每一個人，我說的是所有人， 每一天幾乎都是在一點一點被吞噬能量的過程中，每過一天我們的能量都是弱一次，因為他會在我們休息睡的狀態下，偷偷地給我們設置各種幹擾， 放置各種蠱毒和蠱蟲， 打壓吸我們的能量， 我們的能量會在不知不覺中越來越弱的。

之前你的元神特別強大，誰來擋你的財， 元神就能把他滅掉，把財路鋪得好好的，事業就是一帆風順。後來為什麼會一下子跌落下來？就是因為你的能量已經護不住你的財運了。

打个比方，你想做个生意，你年轻，你肯干，得到你想要的物质生活了，可是你不明白是虚界裏的靈魂，是我們的元神在護著你的財路，元神的能量特別強，她就能看到你的人生劇本的。

我們有好多家人啊，這個好多其實是對整個全球來講是極少數的啊，他們的元神都是有能力跑到陰間，所謂的第三重天，把自己的壽命偷偷改了都有的，妖魔真的是先定我們的死，後定我們的生的。

有的元神能量強大的，會偷偷地跑到第三重天閻王殿那裏，找到生死簿，把肉身的壽命改一改。有的是真的能改的，但很多人都改不了，可以說是 99.9% 的人都改不了，只有那極個別能量強的人敢跑到第三重天去改自己的壽命。

我們連壽命都操控不了，我們想要的物質生活，又怎麼能輕易得到。因為這個之前的世界本身就是劇本，我們一世一世的生活之前都是按照劇本來的。

之前在萬宇大戰期間，所有人的天眼都被妖魔吞了，無論是反派投胎的，還是光明者投胎的，天眼的能量全部被吞了，這就導致幾乎所有人根本看不到虛界的。但元神為了讓我們能更貼切地看到我所講的東西，看到元神長什麼樣子，元神是通過一種高科技來呈現畫面。

元會讓我們瞬間在腦海裏或心裏成像，讓我們看到一些東西，但這類成像沒有我們最初天眼的能量那麼清晰，看得有一點模糊，不過每個人的靈性高低不同，因為每個人的天眼被破壞的程度也是不同的，所看的清晰程度也不同。

人類的 DNA 裏之前是有很多小的那種所謂的黑科技，裏面都是像機器人一樣的存在，每一個 DNA 裏面都有檢測器。我們看肉身能檢測到 DNA 我們都認為已經分化得很細了，但其實每一個基因細胞裏面都有 1000 個檢測系統。想一想我們人類的科技連基因裏面的密碼都破解不了的時候，之前高維的妖魔能圈養我們，操控我們的生死，操控我們的健康都很正常。

我跟大家講，有的人會皮膚過敏，小時候吃啥都沒啥問題，為什麼後期這幾年再吃東西就會過敏了呢？是因為你身體裏面的元素被抽走了。

我們身體由兩部分構成的啊，一部分是由實，實是啥？實是我們肉眼可見的物質體，我們肉眼能分辨的這個東西稱為實。我們肉眼分辨不了的，稱為虛。

我給大家解釋一下，大家就不迷惑了。這個虛指的是光體，是暗物質，因為肉眼看不到才說是暗物質的，但其實它是完全透明的一種光物質，因為超出我們眼睛識別的範圍了，我們看不到了，就認為它是暗的，其實它是光的，是光亮的。

按照我們做回光的角度來講，它就是一個透明的能量材質，身體是由虛實兩部分構成的，人世間的很多疾病去檢測，拍片也拍不出來，磁共振一系列的探測儀器都檢測不出來這個東西。是因為啥？是因為它本身就是一個完全透明的能量物質，我們稱為暗物質。

前期有毛病的時候， 能感受到疼的， 可是檢查不出來，所以稱為是亞健康，因為看不出來， 它也沒有腫，也沒有脹， 也沒有壞掉，但是它又有真實存在疼，有症狀的 。就像我們說的癌症一樣，那前期它也會疼， 但到醫院怎麼檢查都查不出來，可是到後期發生到中晚期的時候，當基因突變了，癌變之後，完全變質了， 黑化掉了，病症才呈現出來的，我們到醫院一檢查， 醫生會說你這肝黑了什麼什麼的，或是你的肺部哪裏有啥啦， 其實那就是已經由虛轉實了，亞健康就是由虛病轉實病的過程， 病症已經在出現了。

其實最初妖魔給我們裝這個不好的暗物質的時候，基本上一瞬間我們就會感到疼痛。但因為我們平時太忙碌了，偶爾像針紮一樣的疼我們也不會在意的。其實那時候虛界就已經給我們裝了， 我們不在意的， 但後期我們感覺到有規律性疼的時候，我們才會在意。

當感覺到規律性疼的時候，才會想到要到醫院去檢測一下，看看是不是有毛病，那到醫院安排什麼各種檢查等等，都檢查不出來異常，一切都是正常的。醫生會給你說， 是亞健康什麼的，是你=平時坐久了或站久了， 要麼腰肌勞損的，然後給你開各種可以緩解疼痛的藥，但不治根， 為啥？ 因為眼睛和機器探測不到那種透明的物質。

妖魔創造這麼低級的肉身，放心地把我們放在地球上， 就是因為我們看不到他們，他們完全不擔心我們能看透。

對我們人類生存來講，我們認為地球資源多麼的豐富足夠了，其實地球是萬宇之中所有星球之中最低級的一個，地球的科技水準也是最最低的，資源也是最匱乏的，因為這裏面所有可供我們能探測到暗物質的一些材料，全部都被人家提前給搞走了，黑化妖魔之前用 UFO 把裏面能幫助我們探測或檢測到一些暗物質的材質都抽走了，抽得一乾二淨，所以人間所造出來的任何機器都拍不到真實光的樣子。

這造成了病症剛出現的時候，我們發現不了這個問題，到後期能發現問題了，我們又解決不了。說白了，妖魔之前一直操控著我們的生死， 讓我們在不知不覺中死去。

很多人都說中醫是讓人稀裏糊塗地活著，西醫是讓你明明白白地死去，西醫本身就是陰謀，是爬蟲族造出來的！

所以真正的覺醒一定是無神論的， 誰要是再告訴你， 你要修，要修什麼境界羽化成仙，那都是妖魔之前給人類畫的大餅。

真正的覺醒一定是無神論， 而且完全是虛實結合的。虛就是實，實就是虛的一部分，因為我們的確識別不了虛的一部分，但是虛能識別人間實界的一切。

為什麼看不見的才是最多的？看得見的都是妖魔最初創造出來讓我們看到的東西，我們所看到的花花草草， 我們能看見的五顏六色（地球上的一切都是妖魔造的）。

最初第一批造出來的人類可以識別出宇宙中 13 種色彩的，可是到我們這一世，因為人類的身體基因是黑黑整改過三次的， 肉身是做了三次大的修改。這三次修改每一次對光的識別都是降低的，一直到最後一次把人類放到地球上的時候，人類對顏色的識別就很低了， 只能識別那幾個，不超過十個。

我們拋開那些東西不講，我們就說神仙吧，因為那些神仙都是我們曾經的過往。在我們被關押在這個地球上之前， 我們也是光體的。我們從絕對宇宙被害下來，進入這個輪回裏， 在還沒有被封印到地球前， 我們也是光體， 能在宇宙中來去自如的， 是和妖魔平起平坐的，只是他們的勢力太大，一點一點把我們打下來，然後困在地球上的。

為什麼要相信光？因為光體是我們最初的本體，就是我們的靈體就是光，肉身是後期造出來的物質體，把我們光體困進肉身裏了。

為什麼我一直說要問心，問心問的是啥心？這個心絕對不是凡心，絕對不是凡心對社會的一些認知， 一定是這顆聖心、這顆元神的心、這顆光明的心，這顆來自高維的心， 才是真正的心。

用最毒的道教的話來說，就是先天之靈， 他們把先天之靈搞得很玄，其實先天之靈就是我們的元神，元神本身就在我們心裏封印著，如何向外去修他呢。所以說，所有的修行都是外求， 打著內求的名義讓你去修， 然後進入妖魔的幻境，和高維妖魔的信號建立鏈接， 讓你往反著去修， 你的能量就源源不斷地輸送給對方，被妖魔給吞了。

很多修行人都修著修著把自己的元神修沒了，然後被妖魔安排一個反派的妖魔元神在身上，自己到死了都不知道。

家人說：你說的這些我都懂，我以前接觸什麼宗教那些玩意兒的都是圈套。我有的時候也有這種感覺，那裏面的東西就算是真實存在的話，那都是一群吃人的東西。以前， 我家裏人他們也受到過牽連， 我也不想再讓他們一直被那些東西折騰， 還在那裏傻不溜秋地幫人家幹事兒， 現在雖然都沒有任何宗教方面信仰啦， 但是有的時候可能是受到外界環境的影響， 他們心裏那些思想觀念，還有心裏一些欲望都很重， 就是總是處在物質層面的，尤其現在這個年代都是為了錢嘛。

剛才我聽長姐在講話的時候， 我看了一些評論，那個網名叫中國心的， 她說要把長姐所說的這些真理領悟後，用到現實生活中，我是理解並認同她講的，因為我關注過她的作品嘛。但理解歸理解啊，有的時候確實感覺被物質完全給淹沒了。因為說句不好聽的， 現在不管你走到哪裏吧， 都跟這個金錢和權力是脫不了關係的， 在現實這個年代，我個人也不能說脫俗的吧。

生活可以離不開錢， 但我絕對不能讓這個金錢迷失我的雙眼和心智。因為我家裏人被這些東西迷失雙眼和心智的時候，就很容易被那些無形的玩意兒給支配了，很多時候他們自己是意識不到的。

因為我母親她就經歷過，遇到過這種事， 但她自己意識不到自己是一個受害者，其實我看在眼裏覺得是挺嚇人的。現在想想確實也挺心疼的。

長姐說：的確是這樣的，很多人已經活在物質層面，可以說深入骨髓的那種，他們不追求所謂的靈魂，所謂的永恆， 只覺得把日子過好就行了，其實我們覺醒之後， 也是該掙錢掙錢，但掙的錢要乾淨，要把自己的生活要照顧好。

當你明理覺醒之後， 知道你百年之後有歸處，最初是來自哪裏，現在已經知道家在哪了麼，那做好自己，把人間做好，該上班上班，該做生意做生意，掙的每一分錢都是乾淨的，這一世做到問心無愧的。

要簡單快樂把身體照顧好，百年之後我們就回到最初的家了， 回到高維了，我們也不會再入輪回了，明白本質，活好當下就夠了。

修改於 2026.10.1

2024.2.16

只要和宗教沾邊的，去拜了就是違道！

現在覺醒之後， 因為現在一時半會我這身體也沒辦法逆轉，母神還有昊俊，我元 、靈兒一天到晚地在為我的身體操心，給我整這整那， 想看看能不能把我這實病給逆轉過來，但是我覺得效果並不是特別好，也不是說沒有效果。

現在看著，他們現在先給我治的就是心臟那一塊，心臟原來那一塊兒是可黑可黑了， 因為蠱毒太深了， 排除從小到大的蠱毒， 光在廣西那半年， 鴻鈞他就差點沒治死我。

我之前膝蓋以下全是潰爛的， 你們都不知道都成啥樣子了， 看了都害怕。以前在鴻鈞的那個視頻裏，他沒讓我露臉， 但特意拍了我的一雙腳， 當時他愛人正在直播，好多人都在直播間裏問，“哎，這是誰的腳呀，咋爛成這個樣子了？其實當時拍的就是我的腳， 那腳真的爛得不成樣子了， 就是因為他給我裝的蠱毒太多了。

鴻鈞那個時候還告訴我是消業， 說這樣消得快， 升維比較快， 升多少多少維度，現在回頭想一想，都覺得好笑 。

其實也沒有啥了，我就希望大家要樂觀看待這人世間的一切，現在高維家人也在一心幫我調理身體，也是盼著我能活著在世間看到大同， 這份心意真的很讓我心疼。我之前也給母神講過， 我說我想回家了， 我能不能活著看到大同不重要了，我身體也別恢復那麼好，我就希望早點回去，哈哈。

母神就說：“傻孩子，你一心想打造大同，作為一個媽媽來講，這是孩子萬世的一個心願， 我就想讓你活著看到大同，你還想著早點回家！ 我就想辦法把你身體的蠱毒、你身體的病，把那些已經病變的一些東西給你調整調整 ”。有的時候，真的也挺好玩的，就希望大家就以樂觀的心態來看就好了。

我們背後還有那麼多的弟弟妹妹、孩子們，子子孫孫們都已經在陸陸續續地醒來了，我們是後繼有人的，我們怕啥呢。

就像我們之前說的， 最初之前妖魔想創造人類，把我們放在地球上根本就不像所謂的神話傳說裏說得那麼誇張，從一開始就不拜他們，後期也是不拜的。

我們身體是被修整了三次嘛， 很長時間都不拜的， 都不認他們的。但到後來隨著黑化者轉世投胎多了，他們就搞那些所謂的神通， 我們看不到，他們能看到，他們講，我們就很崇拜， 像聽神話故事一樣： 這個人好厲害， 人家能通靈界，這得多大的福報才能通靈界呀， 然後就這麼一點一點流傳下來的。

他們是洗白自己麼， 把我們的角色換成他們的人， 說成是他們，我們曾經做過的那些事情， 全被他們給顛倒過來了， 讓我們去崇拜那些人。其實崇拜那些人，有的的確是好的，但後期我們在拜的那些神， 其實是我們自己， 只是我們自己不知道而已，拜成妖魔了（元神被妖魔替換了）。

所以他們搞的這些東西，都是一步一步來的。釋迦小黑蛇在世的時候， 哪有那麼多的信徒，真的不像那個佛法上講的。

我給大家說個不誇張的，釋迦剛覺醒的頭幾年裏， 他的學徒最高的時候才達到 46 人，很長一段時間都沒有人相信他。後期虛界女媧她們還挺著急的，撒旦也都跟著急了，對於黑化者來說，這是他們的佈局，精心佈局了幾十年，結果搞得沒有多少人相信，他們就想盡了一切辦法， 經常幻化入夢， 去搞這些東西。

他們也跟我們一樣，我們被帶到高維記不住， 同樣的，他們入夢搞我們， 我們也記不住。幾千年前，元神能量還是比較強的， 本身那個時候也都是體力勞動，所以也都是比較辛苦的， 神識狀態也是不容易聚攏的， 但他們會經常這樣那樣各種辦法。後期慢慢的， 在他成佛的第 13 年之後， 陸陸續續的信徒才多的。

剛開始虛界不准備給黑化者解開那麼多封印的，但後期為什麼又陸陸續續解開了那麼多封印？許多黑化元的封印都被解開了，就是因為釋迦說的東西，剛開始只有那幾個極少數特權的人能看到，很多人都看不到， 包括他們黑化者自己轉世的人，他們 自己都不相信。

所以，他們就把黑化者封印打開天眼打開，之前沒一下子都打開，就是擔心把一部分人天眼打開之後， 另一部分人（主要是光明元神） 看不到之後， 怕他在印度那邊的信徒會恐慌，為什麼你有天眼我沒有啊。人會反思各方面，他怕那些人會反思到一些問題上去， 找到本質的問題， 那是不是我們眼睛有問題才看不到啊。所以，他們一定是陸陸續續地打開一些人的封印，就像老師教學生一樣，一定是先教特別優秀的， 然後中等的， 把中等的培養成優秀的，這個過程它是有時間的。

一切都是他們的陰謀，都在人家計畫範圍之內的， 所以後來陸陸續續的才炸開了鍋一樣，好多人也能看到了，還展示神通， 那個神通全都是虛界搞的，就像我們現在有的時候看到元神在空中怎麼樣的，根本都不像電視劇演的。

電視劇很洗腦的，我們看到的關於釋迦小黑蛇的電視劇，那個男的還挺帥的，就是拍釋迦的那部最火的電視劇， 大家看過吧 。以前我也看過的，其實演釋迦的那個人還是我的分身呢，演釋迦的那個演員，其實長得還是蠻帥的。

他們展示的神通都是虛界裏的 。打個比方，假如大家天眼都沒壞，如果我展示了一個神通之後， 那大家肯定會看到呀，我瞬間分化很多分身，大家也能看到 。我製造個幻境，或帶著一些人進去看，你們道行要是高不過我的話，肯定也看不出破綻的，就會把幻化的這東西當成真的。

所以他說西方極樂世界啥的，別人都認為它是真實存在的，是因為他的幻境沒有人能識破，追隨他的那些人，其實裏面本身有很多人的能量比釋迦小黑蛇的能量要強，因為他是後期才有的雜種（女媧和蜥蜴人的能量化形的），黑化者裏面好多是蜥蜴本源主身的，也有鱷魚本源主身，比他能量強的很多，可是為什麼沒有人戳破他？

因為人家是一夥的，人家是在共同演一個大戲，所以就不會讓肉身去看破幻境，他們自己能看破，他們不僅不會去戳破，虛界還會極力地去配合他，所以就搞得很多人都在配合他一個人演戲，後來就這樣子傳開的。

後來釋迦死後，真的沒有多少人繼續去傳承他的東西，中間又隔了幾千年，中間的記憶全部都被虛界給截去了，我們所有人都沒有那幾千年的記憶了。人家掐斷我們的記憶，就像我們刪減一個視頻是一個道理，就是如此簡單，特別簡單，都是高科技。說到高科技，我跟大家講，現在科技已經達到 0.41 級，有一些中國很高端的科技已經是突飛猛進了，突破真的是很快的。

那個時候，我們看河水，咱們看的是水，人家釋迦看到的裏面是有好多小蟲子，很多人拿這個事例說，他說釋迦佛在世的時候，就說過水裏面有八萬四千蟲，還說為什麼那個時候我們沒看到，為什麼現在的科學證實了。你想一想，那是人家放的，人家能不知道嗎。人家啥都知道呀，只是我們傻傻的。

中間幾千年的記憶給我們掐斷之後，佛法才突然間又火起來的，的確有非常多信奉他的人，把他的經典佛法整理了，真的是有人在整理。

偽善者可有意思了，明明是他想標榜自己，想讓自己成為那位獨一無二的，讓別人去崇拜他，但是他就從來不明說，也不明做，他會把身邊的人培養得都特別崇拜他，把他給推崇上去。

他活著的時候，的確是不同意建教的，這點我是給大家證實的，的確是，當時釋迦活著的時候是沒有宗教的，是他死了之後才有宗教的。

你想一想，他那個虛界裏是相通的呀，他後面的徒弟為什麼願意去信奉一個宗教，或以宗教信仰來搞這東西，肯定是他身上的元神給他的靈感，要把這些專門相信佛陀的人聚到一起，人家也知道團結是力量，也不是只是我們知道，那個時候就是這樣子的，一點一點擴大的。

你看印度是佛教的發源地，你看印度好哪去了，窮得叮噹響，人性敗壞，他們那邊還有好多陋習，那佛法洗淨他們的心靈了嗎？沒有洗淨他們的心靈，那傳到我們中國就能洗淨我們中國的心靈嗎？

所以佛教以及所有宗教的根源就是禍害，到哪裏禍害到哪裏。人家都已經廢棄了，是我們把它撿過來當寶貝看。

之前有人還說，中國人都很相信道教，說道教是中國本土的教，我告訴大家：最初道教不是中國的，不是華夏的，是日本的，是從日本那裏傳過來的。

後期為什麼大家沒有這段歷史的記載了呢？我都說了， 肉身是被修改過三次的，也就是說地球上有兩次滅絕， 之前的兩次就等於是大滅絕過後， 人類肉身是第三次又投放下到地球的，所以說道教是第二次把人類投放進地球的時候，從本子那裏傳到中國的。

很多的神話故事都有宗教的內容，其實之前的神話故事和宗教是不挨邊的，後期才慢慢地將宗教融入進去， 因為鴻鈞很狡猾， 他發現讓自己的人去信奉很管用，但怎麼把這個教傳到我們中國， 怎麼傳到本源主身這個地方， 讓我們相信呢， 他是冥思苦想的，一天到晚在鑽研這些東西。鴻鈞，包括這一世轉世的肉身，他們都很會拿捏人性，拿捏得死死的。

是第二次再有人類的時候，我們中國才慢慢慢慢開始有了道教，但後期又斷了，因為後期第二次人類又大滅亡了嘛， 但還是能找到一些蛛絲馬跡。

包括我們自己的人很多喜歡道， 其實說實話，道家的思想很多都是好的， 可以說 99%都是好的， 但是道教不行（道家和道教不是一個東西），只要是任何的和宗教色彩沾了關係，去拜了，那肯定是違背了道的。

一個真正的明理者， 他一定是順道而行， 而不是說見了三清就拜，見了女媧伏羲就拜，不是那樣子的。人人都是平等的，何為平等？

首先要知道自己第一世從哪裏來，而不是說我回去之後，我要回歸我的神位，我要去做我的小仙童什麼亂七八糟的， 那是哪一世呢？你的第一世在哪裏你知道麼，你是要找根的呀，是不是 。

大家都知道說正本清源，要找根本問題呀。有的人都是斷章取義了，記憶也都是亂七八糟的 。昨天我刷到一個視頻， 讓我挺惱火的， 她給別人洗腦， 說是做夢，夢見幾次，夢見關於她們所謂的考試，她們修行人特別喜歡鑽研這一塊，有時候她們的心念會投射到我們心裏去， 我們也會有糾纏，夢見考試考那個淫考，就是看你能不能過了淫這一關，就可有意思了。

我刷了之後就看了， 因為那個女的是我的分身， 我就特意聽她講了講。她說啥我給大家講一講：她說夢裏面夢見有一個男的在追求她， 她說好入她的心就是她喜歡的類型， 真的就是一下子就喜歡對方的那種感覺。可是呢， 她又很理智地告訴那個男的，她已經離婚了，不可以做破戒的事，要所謂的守戒。

其實那個人是誰啊？ 是她的元元。她是修行人，但她的元想救她，有的時候元就會入夢，告訴她你愛我嗎？ 願意跟我一起走嗎？ 有的時候是這樣子的，但不代表所有的夢都是這樣子，但是她做的那個夢是。

她說是正月， 她說是初幾來著， 我都忘了，我就特意感應了一下她的夢， 我一看， 噢，是她的元，她的元想讓她醒，她當成是過淫考那關了，她就拒絕了，義正詞嚴地拒絕了，可把我樂壞了。

其实她元那几天， 反反复复好几次啊， 都是想让她醒的， 因为她这个人还不错，但是她已经用她的话就是她的心已经很定了， 反正不至于说完全到那种无情无爱的地步吧， 但就是修行人就爱搞那一套，大家都懂的。

尤其是被那些教义给熏染的， 什么末法啊，要不怎么样就没有未来，还有法船，網上就搞那些亂七八糟的，所以大家心生恐慌了。

靈性的提高、維度的升高，會讓人主動靠著這方面磁場走的。大家不太理解，有的人問過我， 為什麼說維度升高之後， 大部分人都喜歡靠近這一塊、往我們這邊走？是因為心純淨的時候， 就容易接收到這方面的資訊。

我只要想刷啥， 它就會自動推薦， 其實這是一個磁場的牽引， 就是你喜歡看房子，它平臺系統不僅僅是按照你的喜好，還有一個是受到靈性磁場的影響。打個比方，就像我們說風都往北吹的時候，那東西肯定都是往一個方向、往北那邊移動的，這個是一個道理。

其實磁場也是如此，我跟大家講， 我刷視頻也是， 比如那我想刷到誰了， 或者我突然覺得他這幾天心不穩， 我想看看他現在到底怎麼樣了，我只要這麼一想，過了兩三個， 就必然能刷到他， 甚至有的時候剛一想，下一個就能刷到他，者就是磁場的牽引。

所以為什麼很多家人都講，他說：姐姐，我都感覺我慢慢地變得心想事成了，是真的會的，我們會無形中推動這個磁場的走向。

所以光的時代的到來，任何人都阻擋不了，因為我已經把地球的磁場全部淨化成這樣子了、全部提高了， 怎麼可能會因為你有些人不同意，它就不往光上走了？不可能的， 大方向就是如此。

所以大家一定要有信心，雖然現在很難， 但是一定會越來越好的。那些不乖的人，都會走著走著就沒了； 那些一天到晚跟我們作對的， 我們就睜一只眼閉一只眼，該懟懟、該罵罵，也不要受委屈。說句實話， 咱們都是最後一世，幹嘛這世活得那麼憋屈呢，是不是 。

但話說回來， 我們也要做好自己， 他們嘛，就看他們以後啥樣子就好了， 就很多人都疼得三天兩頭往醫院裏跑， 吃了這藥吃那藥，但還在網上罵我的，多的是，我都知道的。

有的時候我就想一想，他們就是嘴硬，咱們明白這個真相、明白這個事實，有的時候家人會問：姐姐，他怎麼還沒怎麼樣， 我都快被他氣死了， 他怎麼還沒嘎呀？我說他沒嘎，不代表他不痛、不難受。咱們身邊的人如果跟我們作對，現時報都那麼靈驗，更何況他們那些人，對不對。

一切都是在我們的掌控之中的， 整個萬宇現在都在光明者的掌控之中， 更何況一個小小的地球啊，所以我們是有絕對的信心，但我們也是循序漸進的，現在已經在加速全球覺醒了。

说句实话，之前我们都不轻易搞一些动作的，现在陆陆续续地也在搞，就是已經想著早一點。我就希望大家能夠有信心，龍年就是我們光的光明時代，咱們要繼續加油。

因為現在整個地球的磁場與靈性維度已處於和絕對宇宙一致的高度，所以整體來看，能夠保持正心正念、正能量的人會越來越多，這也是進一步推動人類覺醒速度的基礎，這是大的發展方向，每個人都可以享受高維帶給人類的福利。

高維家人是為了讓人類在最後一世，能搭上末班車，希望大家都能順利回家，都能回歸永恆之光。但最終是被淘汰，還是做回完整的自己，這個結果最終取決於每個人自己的選擇。

有家人提問：姐姐十二生肖，為什麼要選那些動物？

姐姐回復：這個十二生肖，很多人就說，為什麼 12 個都要選那些動物呢？其實這十二生肖選它們，肯定是反派來定的，但絕對不是像那個神話故事裏說的那麼誇張，什麼誰跑到第一啦，不是那樣的。

就算不是這 12 個動物，也有可能會是其他的，它是隨心的，這個不是妖魔刻意去怎麼樣，因為無論十二生肖是哪一種動物，都不影響它來操控著眾生，所以不要去糾結。

有的家人就可愛鑽牛角尖了，就老問我：姐姐，為什麼十二生肖非得是這十二種動物呢？為什麼不是其他的呢？我告訴你，就是隨心的，而且排行老大的還是老鼠，破老鼠它本來就是鴻鈞造出來的一個壞東西，是不是，我一提鴻鈞就想罵，哈哈哈。

你無論是屬龍還是屬兔，還是其他屬相，都不影響你的性格、你的生命的安排會靠近這一塊，你就明白最終的本質是如何就好了，不要去糾結這些。

包括那個十二星座，很多人就感覺到十二星座裏面大有文章，我告訴你，它形成什麼樣的星座或什麼樣的劃分，那都是隨心命名的，根本就沒有我們想像的必須得是這樣，不是這樣子的。

說白了就是，無論是吃大米飯也好，還是吃麵條也好，反正最後我們的命都在他們手裏，他們管我們呢！我們想用大米就用大米，想吃麵條就吃麵條，反正兩個都有毒，就本質上是這個意思，所以大家不要去糾結那些東西。

但是為什麼好像星座的性格也能對上，包括我們說屬相性格，為什麼和那上面說的大差不差，不代表全部都准，大家也知道的，你要去一個一個地去問的話，不一定達到 100%准，但是能達到 70-80%，70-80%裏面有的也只占一小部分，並不是說全部的。

為啥呢？因為他們就是讓我們的生命走向往這靠近的，只要是這幾年出生的人，生命走向大致都是相同的，劇本不一樣，但會把我們養成那種性格，包括家庭的安排各方面，都是這樣，明白本質就好。

有的話不敢說特別敏感的， 怕家人的直播間被舉報了。有的時候一激動吧，就剛才我說話的時候，剛開始喉嚨是很疼的，一說一激動的時候，越說越激動，我現在嗓子像冒煙兒一樣，但是感覺不到疼了，就說已經磨練出來了~

長姐回復評論區： 紮克伯格是蜥蜴人。大家跟著心走， 要看到哪一個歷史人物，或哪怕是現在活著的人， 網上傳的聲音那麼厲害， 就在心裏問， 看看是不是。有的時候， 他們也會把鱷魚說成蜥蜴，這個很正常， 但到底是鱷魚還是蜥蜴還是蛇，我們自己心裏都有答案， 要相信自己的心。

以後的孩子，尤其是近一年出生的孩子， 因為現在不再被虛界打壓， 也不會被刻意調整生活狀態，他們都是自由自在的。以後再看性格、事業走向， 看那些風水、八字、屬相、星座等亂七八糟的，還准不准？肯定就不准了。

為什麼我們感覺現在准？是因為我們總是拿過去的認知和它做對比。就說我吧，我這都快 40 了，在沒覺醒的這 38 年裏，也都是按劇本走的。

之前我到嵩山去玩的時候，遇到個算命的人，他說我前半生啥的，說得可准了。他也沒說啥特別的，就說我心眼好， 好心得不到理解啥的，大概說了我的性格，還有我經歷的事情， 說我容易對人太過掏心掏肺， 但不一定能換來別人的理解和認同。大部分給我算命的都這樣講， 真的，好多算命的第一句話都跟我這樣說， 就說我心眼好， 卻得不到便宜， 但話又說回來了， 他說的後半生就不對了 。他說我後半生很苦、很不好， 這不好那不好，說我不好的原因，就是想讓我買他那個東西。

說人不好， 一是健康不好， 特別容易焦慮；二是財運不好， 還有就是婚姻不好，基本上都逃不過這幾個圈， 這都是戲。後來我也給他算， 他不樂意了。

我給大家這麼講吧， 八九年前， 還沒覺醒之前， 我接觸的出馬出道的也挺多的，那個時候我也見識過有人到人家堂口，有的人元神特別強大，他到裏面讓人家看， 有的時候不是他自己想看，是陪朋友去的，朋友說那人特別靈，有的人就跟著去了。

那天我見的那個男的就是，他女朋友特別相信，他倆是男女朋友關係。那個算命的一說他女朋友，他女朋友就說對， 你說的太對了， 你都說進我心坎裏了，那恨不得日子是算命的過的， 不是她自己過的一樣， 因為算命的給她算得很准。然後她就說那你給我男朋友看看唄， 當時她男朋友眼神一瞪，直勾勾地看著算命的， 算命的說了一句我算不准他，他女朋友就問那你算我算得這麼准，怎麼算不准他呢？ 算命的說他的心不相信這一塊，我根本算不准。

為啥呢？因為算命的背後所謂的仙家老神，在虛界都打起來了，他的仙家老神打不過人家， 所以他聽不到上神給他傳話了，他說算不准那個男的， 是因為很多算命的都有耳通，大家是懂的， 有的人既有耳通也有眼通，還有本身就有心通的。虛界都打得轟轟烈烈的， 哪顧得上給香童傳話呀，很多算命的都是靠耳通， 怎麼會有時間給香童傳話， 所以他說算不准， 其實那個時候虛界已經亂套了 。

那个男的走之前还说：看着你就不顺眼，跟别人算就算了吧，还敢在我面前装大仙。其實那個人也沒覺醒，但他的元神能量太強大，而且內心一直抵觸，有的時候，生活中的一些瑣碎小事，元神都不想刻意去管，但如果遇到大事情，元神一定會給肉身心通，而且不止一次兩次地給。

有的人會心慌，為什麼心慌？因為元神在告訴你有危險，包括我們有的時候進寺廟，會哇的一下就哭，是元神想讓你離開，因為元神在受難、在抵抗，或已經被吸能了，又或者進了陣法裏出不來，所以在痛哭。

當元神特別悲痛的時候，肉身是控制不住的，真的控制不住，但是很多人都忽略這種感受，再被廟裏的人忽悠你佛緣深，你上輩子肯定是啥啥的，可能就直接入坑了。

還有那些本身就是爬蟲族的，他們進寺院會感覺到特別親切，就像見了親爹親娘一樣，他們經常說見了觀世音就像見了親媽一樣，都喊觀音娘娘，都喊娘，那就是認賊作父，他們那才是認祖歸宗去了。

哈哈，因為他們有虛界牽扯，想讓肉身走到這一塊，有的時候也很難。甚至有的時候，他本人的元神是反派，但肉身後天生活的環境很正派，所以肉身不一定認同元神；哪怕元神是壞的，肉身不認同的情況也有的。

包括我們這些光明元神，有的肉身認同，有的肉身不認同。為什麼我們說宗教是給善良人挖的坑呢？因為我跟大家講過，80%多的人的能量是非常低的，當元神能量特別低的時候，就非常容易被人家操控。一旦被操控，整個人是接不到元神給的信號的，元神給你心通之類的就很困難了。

打個比方，人家一下把你捆住了，你都沒有話語權了，人家好多人盯著你讓你別吭氣，你敢吭氣就揍你，你還敢吭氣嗎？元神也不敢吭氣，因為如果你特別反抗，人家可以隨時把你滅掉；就算當時滅不了你，後期也會找你麻煩。元神也會在痛苦中被一點點消磨殆盡，然後被吞噬，所以真的很難很難的。

就像我們說的，跟鬼子鬥也得有智慧，不能蠻幹。同樣的，元神也是有智慧的，我們的一切智慧都是由心產生的，因為我們能量特別弱，所以也沒什麼智慧，都傻不伶仃的。給你下點蠱毒，就找不著東西南北了；甚至有的時候，給你下的蠱毒，元神在忙著解蠱，自己中毒難受，肉身卻傻傻地，還高興得屁顛屁顛地去拜，元神還在忙著解蠱，要麼就是被人家困住了，趕快想辦法突破。

甚至有的能量弱的，剛一進寺廟的門，元神就沒了，真的有好多這樣的情況，你剛一進寺廟的門，元神就被人家收走了。

所謂的四大天王（東方持國天王手持琵琶，南方增長天王手持寶劍，西方廣目天王手持蛇/赤龍，北方多聞天王手持傘/寶幡，有時也托銀鼠），四大天王裏有兩個是鴻鈞的分身，兩個是黃鼠狼精，全都是陣法！ 我們說的陣法都是按照一些玄幻的說法來講的，其實陣法是啥，就是科技！。

長姐回復評論區： 四大天王哪是香港的呀？我說的四大天王， 是那些廟宇裏拿琵琶的、拿傘的、拿蛇的，亂七八糟的那些玩意兒。

因為科技的手段多了，我也不說那樣的詞，因為大家沒聽說過，無論我給你們說的話多麼的玄幻，我們都要站在無神論的角度上就行了，就是無神論的。我們都是智慧圓滿的，我們就活在當下就行了。

我給大家講東西， 我有的時候打字， 我打了一整頁滿滿的時候，就開始想辦法縮減了，我不喜歡像人家發好多頁，還截圖，主要是我不會整。

你看現在好多好多的覺醒家人， 真的超開心，我就覺得可幸福了，真的，沒有比看大家的笑容感到幸福的。有的時候看大家特別開心， 大家再分享一些生活的瑣事、讓大家感動的事，或者感受，我都跟著會流淚，真的會流眼淚。

這兩天被小傑弟弟感動壞了，那天也是哭得一塌糊塗，當我看到那個場景，眼淚刷就出來了，因為當時他身體在調理的時候，我就給元講，無論如何，你都要幫他，讓他去學會能夠自理， 一定要幫他。

我那時候都沒多想， 因為我知道很多病很難逆轉，我說無論如何要修復到他能自理，讓父母安心，他以後能有一個出路，不要讓自己的家人過得那麼苦 。而且他又那麼年輕，以後還有大把的未來呢，我說你就想盡辦法去把他的病給他治一治，看能研究一些好的東西啥的，這個高維家人真的很給力，很見效。說句實話，高維的努力同時也離不開小傑自己的努力， 他也是很用心的，如果他不堅持，每天不堅持鍛煉，可能就會好得很慢，但他堅持鍛煉。

他筋膜啥的都是粘的，你看他的腿都是在中間夾得很緊的， 是分不開的， 大家都知道的， 他的骨頭有點變形了。所以元在給用虛界的東西，一點一點地給他打通，他現在也是抹著小靈通（高維研發的專門去虛界妖魔放置的寒冰造成的寒濕）。我告訴他要多抹， 別捨不得，好好地把身體調理好，掙再多的錢不就是圖個健康、平安嘛。把身體調理好，身體健康比啥都重要。

他真的很棒很棒， 我也挺感恩的， 真的，他現在也是成為咱們光明家人的一個學習的榜樣， 這就是他的魅力所在， 人其實長得還是非常精神的，他以後慢慢還會吃胖一點的。你看他之前瘦成啥樣子， 慢慢的以後還會吃胖， 給大家提前說一下，他後面會吃胖的。

大家可能不知道為啥，他這個病咋形成的，給大家簡單講一講。我簡單看了一下，家人對他的一些描述，其實他突發病的時候，看著是 13 歲胯那兒開始疼的，就稍微有點變形了。

其實他八歲的時候， 虛界就已經給他下東西了， 這個由虛轉實，中間隔了五年。元神很用心地給他去治療， 但是沒辦法，就像我們說的那樣，人家給你打一針、給你裝點東西，你清理乾淨了， 人家後期又給你弄， 就像瓢潑大雨似的給你弄，你說你咋辦？ 真的是應接不暇的， 身體也是被打壓得很慘的。

我們現在明白本質之後，我們就知道，很多的病，實病有的是物質界引起的，也有很多真的是虛界弄的。

還有前兩天我看到一個小孩子， 我心疼壞了，他自己剛出生的時候， 可好可好了，人家醫生簡單地說是先天性的， 其實他不是先天性的， 他是後期打疫苗打出來的， 但醫生給的診斷說他是先天性的 。我那天特意感應了一下， 因為那個小男孩長得還蠻帥的， 是一個弟弟的分身， 我就刷到了嘛，我就很心疼，就特意感應了一下。

他現在小小的年齡， 才兩歲，脖子一直往後靠， 就不能像其他小孩子一樣，脖頸這一塊能自由地轉動，他做不到的。以後時間久了， 他身體也是會往後翻轉，很難受的。才幾歲的孩子， 以後的那個疫苗能不打就不打，跟大家說實話，不打之後，孩子也不會得那麼多的亂七八糟的病的。

我們之所以會相信這些東西， 那個時候創造出來疫苗那個東西的時候， 也是因為被迫無奈。因為啥呢？不研究出來這個東西， 那個時候的孩子的存活率太低了，真的太低了。

本身虛界打壓， 我們能出生都不錯了，能平平安安地從母親的肚子裏出生，然後母子或者母女都平安， 這都是萬福， 好多人你看都生不下來，為啥生不下來，難產？ 是虛界不讓他出來，就不讓他活 。

所以我們能活到這一世，不管我們的身體健全不健全、健不健康，只要能活著，這都是生命的奇跡，真的是這樣子。有的時候想到這兒， 我心裏就很心酸，真的是這樣的。

以前是虛界撒病毒， 得這些亂七八糟的病，人就得突破這個技術，得治呀，這就是爬蟲族搞的嘛。

其實有的時候，就算是中國研究出來的那個針劑，也不代表他的元神是好的，跟大家講， 大家明白本質就好， 包括網上傳的特別厲害的某教授，他的元神就不好，但肉身還可以，也沒有網上宣傳的那麼偉大，但是還可以。

我們樣貌一樣，靈魂卻不同， 肉身還不錯的，是分辨不出來的，怎麼能分辨出來呢？有的時候我們也發明了一些東西，看著也是我們自己人發明出來的，但是不代表元神是好的，他就是為我們所用了嘛。

我們在這一世能夠取得勝利， 雖然轉變人心很難， 但是想讓我們這些覺醒的人，再像以前那樣被打壓成那個樣， 那是不可能的。現在大家都明顯能感覺到了，有的家人說：“姐姐，我哪個同事，或是哪個朋友， 他跟我怎麼怎麼樣了，那我心裏一動念頭，他第二天他都沒來上班 ”，這種事都有的！

不會再像之前那樣吃啞巴虧， 反正只要不觸犯法律， 我們物質界我們不去行動，只要是欺負你了，元比你還護著你， 知道吧。

我們要相信自己的真心，我們所有的委屈都有出口， 就儘管把人做好就好，不犯法，守好本心， 該有的結果都會有的，放心好了。

提問：姐姐吃雞精會脫髮麼？

回復：雞精會禿頭， 雞精裏面的添加劑是很多的，味精是沒任何問題的。

我們之前網路還那麼發達呢， 那時候就傳的說味精容易得癌， 說容易把身體的那個元素弄高， 說是會掉頭發、脫髮啥的，你再想一想那個年代都吃味精的時候，你看人的頭髮都很濃密的。你看現在， 吃的花樣也多了，醬、醋、油茶啥都有了，你看人現在，連我的頭髮都快掉禿了。

我在廣西的那半年裏，我的頭髮都掉的我都不敢洗頭， 一般情況我是習慣了三天洗一次，後來在那邊我都不敢了， 我都變成五天洗一次，我都不敢洗那麼勤。為啥呢？不洗頭發它也掉呀， 但一洗就大把大把地落，我都心疼， 這掉完了直接就買假髮得了， 哪天實在想開了，我直接剃光頭， 那時我就這麼想的，頭髮真的掉得太明顯了。

因為啥呀？因為被吸能、被下蠱毒， 骨髓裏面的蠱毒一點一點往外透， 還有表皮的蠱毒， 就直接把皮囊還有頭髮都給毀壞了， 就像我頭髮掉的， 到現在都沒長出來多少，因為我的頭皮看似正常，其實已經不正常了。

因為我從小到大， 我的頭皮是中性的， 我從來不像人家起頭皮屑啥的， 沒有的，後期這幾年才有的。不僅是我一個人這樣， 大家有的人， 假如說是從小不怎麼起頭皮屑， 後來為什麼頭皮屑那麼多，也是這個原因。我們身體的這個肉身，已經被搞壞了，就搞的現在就是頭髮脫落很嚴重，毛髮脫落很嚴重，真的是太慘了。

物質界的病毒不好防，的確是這樣的， 但話又說回來， 那個醜國的人要想搞事情，我們都知道的。我給大家說實話，他們搞試驗室的， 日子可不好過了， 那些黑黑們，我們盯得可緊了。

但有的人也會帶病作業，帶病上崗的也有，反正沒那麼舒服， 絕對不像之前一樣，高維給他們裝的都是虛界裏的東西，他們的體質以後也會極大變弱，也會這疼那疼的。

一天到晚他們禱告的也有，上著班還一直禱告的， 你看他們說話的姿勢， 一會兒點點這個、點點那個， 還一直在心裏禱告， 疼啊，或者突然間肚子疼，他們都有突發各種狀況的。

他們的研究都是反人類的，用這個東西去禍害眾生的。以前我們那個時候沒取得勝利， 不得已被人家壓制， 現在我們勝利了，他們之前給眾生的苦難都會還給他們的！

如果不是我們的光體一直在打壓他們， 很多病毒早就散播開了，我們已經護得很好了， 但是護得再好， 也不代表沒有人刻意地去往外散， 大家要理解一下。

長姐回復評論區： 可不是嗎，好多人都認為是遺傳病， 都覺得你懷孕之後就遺傳那樣了。其實遺傳病， 物質界的遺傳有沒有？也有的， 只占三成， 其實七成都是在懷孕的時候，肚子裏的孩子就已經被虛界搞了，所以生下來之後，就會和你祖輩上或者是父母的身體是一致。

七成的都是被搞的， 有三成的是因為物質界的這個身體已經太壞了，平時吃的東西含有各種毒素， 自己的基因也在慢慢突變了。但是人類所說的基因突變，那是完全形成一個病症了才叫突變了；對於我們覺醒者來講，所謂的基因突變，就是已經在我們探測不到的那些科技裏， 它已經在突變了，導致出生的孩子也會有一些併發症，類似這樣物質界的病占了三成。就是以前黑黑打壓我們那麼厲害， 當時也是這樣的， 物質界的病占三成， 七成都是虛界給我們搞的。

現在網上的確有冒充我們的，打著光明的旗號， 也說愛光，也愛這愛那的，但是大家一定要明白， 一定要看看到底是不是我們自己的人， 別跟錯了隊。

之前好多拍光找我們的，結果都找到彩虹戰士那去了， 一旦走偏了之後， 彩虹還把他們的人管得特別嚴， 很多人都把我們拉黑了， 說為了抵制我們， 只要看到拍光的、和他們說的不一樣的、不信老祖宗的，她說都拉黑啊！

注：彩虹戰士的頭兒已是喪屍了， 神識回歸的時候， 下跪向慈兒求饒， 慈兒都沒原諒。

他們那些人被搞得都很自閉，他們現在很多人已經都屬於自我封閉的狀態，因為他們 自動遮罩了正能量。

我們心裏明白本質就好，有的時候你要覺得對方沒有元的， 他是蹭光的或者本身說的話就跟我們不一樣的，你就讓元去收拾就好了。

不用擔心，就算元不在你身邊， 打個比方，你刷了一個負能量的東西， 然後你想收拾他， 結果元不在身邊， 你不用擔心，元不在身邊收拾不了， 就算元回來了也會收拾的。

有的時候元的確很忙，有的時候就覺得當時跟他說了怎麼沒感覺呢？不是說沒感覺，是因為元沒回來， 當然就沒那個體感。但有的時候半夜元回來了，或忙完了回來了， 你告訴他， 只要元不是特別疲憊， 元第一件事情就是先幫你出氣，真的是這樣子的。

元是超級超級愛我們的，一句話，護犢子！我們的光體都特別護犢子， 哈哈哈，元自己都不舍得說一句、訓我們一句， 一天到晚叫我們肉寶、愛寶的，他們都稱我們為愛寶、肉寶，你知道嗎 。

元那麼喜愛我們， 自己都捧在手裏怕掉了，含在嘴裏怕化了， 別人在那兒巴拉巴拉地瞎胡說， 元能樂意嗎 。

有的人要是故意搗亂的，直接把他們拉黑就好了。有的時候評論區特別造次的，該罵回去的就罵回去，直接把他拉黑，但那樣的人手可賤，就是愛舉報。

這幾天我也收拾了幾個，就是三番兩次舉報咱們很多視頻，還罵我。那天我睡覺之前我就非常得惱火， 也不一定是我自己火， 是慈兒火。白天我在我媽媽那裏，正吃著飯呢，突然間就吃不下去了，我就感覺到胃往外翻那種頂的，負能量太重了， 我就感覺哇， 刷刷刷的，好多罵我的聲音， 我慈兒就非常生氣，直接噌的慈兒就回高維了， 直接帶三十億人去幹他們了， 幹了兩個多小時之後消停了。

後來他又罵我了， 那就是疼過之後不疼了，他又罵我了， 我說讓你疼的時間太短了，再多疼一會。然後半夜裏， 我跟大家那天在群裏講過話之後， 我心裏睡覺之前我就跟我慈兒講， 我說不行，我又想到那些罵我們的了， 我說再收拾收拾去，晚上別讓他們睡好覺，慈兒說好，哈哈哈。

長姐回復評論： 十二指腸潰瘍怎麼弄？這個要因人而異的。我已經把我的很多很多的時間， 絕大多數的時間都是給了大家的， 我孩子一天到晚的我都沒管過，都是你們姐夫在管， 我都管不上的。因為我睜開眼睛我就看手機， 回答問題、接電話、回信息， 亂七八糟的， 事情太多了，希望大家理解一下。

我得截個圖吧， 我不截個圖， 我怕我哪天又忘了。如果因為我答應大家的事情，如果真的沒有做到，我希望大家能夠理解，因為我有的時候答應大家了，呼一下子又接好多電話，又忙又弄這弄那的，甚至有的時候我自己家庭的事，包括過年過節我媽身體也不好， 現在也下不了床， 因為腳又摔傷了，從車上掉下來摔著了。

所以我每天兩頭忙，就導致很多事情，答應大家了，結果我自己忙的就忘了，所以現在大家讓我幹嘛呀， 我怕我自己忘了，我都特意得截圖，我先把他聊天記錄截圖一下， 我存一下，到有時間了我再看， 希望大家理解， 因為我的忘性太大了。

愛你們喲， 不跟你們講了， 我現在已經到一個地方， 接兩個人，那麼多人在等我，我要下線了， 感恩大家啊~

修改於 2026.10.1

2024.2.19（一）堅定 自己是來自絕對宇宙的光，內心認同這是真相的時候， 元才會下來！

家人說：姐姐好

長姐說：大家好， 我今天看到小礦給我發了一個鏈接，剛看到，不好意思。

家人說：辛苦了姐姐，

長姐說：不辛苦，大家也跟著辛苦。

家人問：我的元元下來嗎？

長姐回復： 還沒呢，當你的心真正非常堅定了， 他才會下來。如果你也相信了七八分，還有那麼兩三分的疑惑，沒達到 100%的相信，元是不會下來的。 為啥呢？ 因為他來了之後， 很多新人心不夠穩， 元辛辛苦苦幫我們調理身體也是很辛苦的， 調理到一半，或剛開始修復， 有人又偏了， 或又去聽信那些出馬出道的了，或信了修佛修道的人的話，所以元就會很傷心。

必須是心特別堅定的時候， 元才會下來。其實咱們很多家人也是，雖然說當時心非常堅定， 跟著走一兩個月的， 或跟著走了十幾天的都有的。可是後來還是被傳統的認知又給顛覆了，始終是活在過去的那種認知裏頭出不來。

所以說，光的新時代，一定是一個全新的認知。無論以前學的傳統的那些東西、修行的東西也好，或修心的也好， 要全部放下，因為都是不對的。

王陽明的東西是可以看看的， 其他的我真的不建議大家看， 包括《道德經》。《道德經》裏面的道講的是輪回裏的小道，根本不是真正的大道。所以說，連《道德經》我都不建議大家去看，那些其他的書就更別提 了。

從開始第一部《道德經》，到如今我們流傳的版本，其實中間已經更改過四個版本了，前前後後幾千年裏已經更改了四個版本， 你說四個版本哪一個是對的？更何況，無論哪一套都是輪回系統裏的一個小道，不是真正的大道。

所以說，我建議大家放空腦袋裏以往裝的所有認知，活在心裏。

現在大家應該也能看到，跟著久的一些老人，就算沒有心通， 他們活得也很快樂，然後跟元融合得也非常美，這就是天人合一，這就足夠了。

不要再拿我的東西再跟錯誤的東西去比較，真相只有一個，如果不在真正的真相裏，反而在以往的認知裏不停地去反問， 時間久了， 疑惑會越來越多，就容易接收到那些修道人的心魔。 他們怎麼想，就會投射到你心裏，你也跟著怎麼想，後來就偏了很多人都是這樣偏的，就是完全沒有放下以往的認知。

我之前給大家講過， 如果有一天，你本身是非常堅信的， 元也來了， 你都明確感覺到元下來了， 但是為什麼元又走了。好多人都說： 姐姐，我呼喚我的

元，都沒回應 了。我說：你自己都偏了好久了， 你自己不知道吧 。她自己不吭聲了，不好意思了。

你偏不偏， 我都不用去替你回答，你偏不偏，你心裏最明白。他說： 是的，姐姐，我最近的確有點腦子開小差了。 ”

我說：你活在心裏、活在真相裏、活在光裏、活在愛裏，這不好嗎？你拿錯的東西，再跟對的東西來回衡量，100%是容易偏的。

為什麼我說越簡單的越純粹呀， 因為大道本身就非常簡單，輪回裏的道多複雜，亂七八糟的，就連《道德經》上面講的，看似很明瞭，其實它就是輪回裏面的一個小道而已，輪回系統的空間對我們肉身來說， 浩瀚宇宙很大很寬的， 因為我們都不知道真正宇宙的邊兒在哪裏， 它要讓我們肉身來想像 。

其實對於整個大道來講，輪回系統那只是一小部分，真的很小的一小部分（輪回系統是從大道左腳到左腿肚中間的位置）。 整個真正的大道大不大？ 超級大，但是再大， 它也是有邊界的 。真正的大道她是有一定空間的，並不是像我們肉身所瞭解的， 大道大到找不到邊，找不到邊， 是因為認知達不到； 真正達到了，是一定能找到邊兒的。

有的家人不太瞭解， 我跟他說真正的大道，真正的坤道， 真正光的大道， 是有邊界的， 他就很想知道邊界在哪裏。有的時候， 他的元也會帶他去看， 他看過了之後會跟我說感受。但是很多人記不住， 因為元會在夢裏帶他去看。因為白天太忙嘛， 也感知不到， 只有在夢裏，你睡著的時候， 元把你的神識帶上去，讓你看真正宇宙的邊界。因為咱們的元就是本源之光，這個光到底大到什麼地步，我們的元元全都知道。

只是肉身太渺小了， 說白了，肉身就像我們現在說的 AI 機器人一樣 ,那我們探測什麼星系、其他的一些時空，還得用望遠鏡才能看到。

那對於 AI 機器來講，它的知識量只是我們輸入的知識量，所以它永遠不可能超過人類 。如果 AI 機器人超過人類的智商，那肯定背後是有一定的東西在操控著， 而且智商遠高於人類， 這是事實， 不要被網上那些亂七八糟的傳言把心給搞亂了。

有不明白的， 可以跟我講， 你不明白， 我講透了之後你就聽懂了；如果你不明白也不問，還自己摸索，想著想著就用腦袋想了，都沒有去問心。

之前我跟家人也講過，我說：有沒有偏， 有沒有認知錯誤， 讓元給你體感是最好的了。打個比方，元來到你身邊了， 長姐說的這個話對不對，都能問自己的元，都能問出來的。我只是把真理真相給大家講出來，這個對或是錯，是需要用自己的心去分辨， 我從來不讓你們用腦子分辨， 因為腦子是死的，是個閉環思維。

別說人世間能活百十來歲了，就是活 5000 年，從秦始皇那一世，或更遠的那一世活到如今， 我們學到的東西也只是在這個人世間所流傳的知識量， 但心是可以通到終極的宇宙，我們的本源之光通到那裏的， 所以我們的智慧是

圓滿具足的。我們的智慧來自哪裏？ 是來自先天的， 來自真正的絕對宇宙那裏的，絕對不是來自這個輪回的。

很早我就發過一篇文案，我講的東西對不對，要看你能不能用心去分辨， 你想用心分辨， 首先你要有心。但是好多修行人都認為， 我活著呢，我當然有心了，我修啥不是用心去思考的呢？

其實他們錯了，我說的心不是凡心，我說的心是我們真正的那顆真心（元神），是用那顆本源之光的心來分辨， 而不是用凡人認知的那個心去分辨，大家明白就好。

提問：夢到生了一個兒子，是有分身合體了麼？

回復：是的，有一個分身復活了與元合體了 。因為現在慈兒在我身邊嘛， 以前是靈兒在我身邊 。每天晚上趁我休息的時候， 慈兒會抽出兩個小時的時間去淨化，幫曾經被吞的元元復活，就是幫以前被那些妖魔吞了的，被傷害的那些元神復活 。復活後是誰的元， 如果你做回光了， 他還會回到誰身上來。沒做回光的，就不要想了（分身就直接和本源主身合體了）。

慈兒給元淨化， 最終是要淨化到和大道最初的模樣， 全部是純淨的， 真正純淨光明的那種狀態。

咱們人間提煉的黃金的純度達到 99.999%，什麼千足金萬足金，聽起來感覺純度很高，其實人間所認定的這個純度裏面雜質太多了。如果真正淨化到最高純度的時候， 一定是完全透明的，而且我們肉眼是完全識別不了的。

這就是為什麼我們元元站在我們身邊， 我們看不到，因為是完全透明的。元元為了配合我們， 讓我們看到他們的存在，都是用一個罩子罩著特意去展現出來的，因為他是完全是透明的 。雖然元元借助太陽光、燈光等其他的光，讓我們能看到一些， 但是我們肉眼的功能還是太低了 。

咱們科學家說月球上是光禿禿的，其實月球上的物資可比咱們地球豐富得多了，只是大家看不到，他們那邊的花花草草全是水晶， 水晶有硬的水晶， 有軟的水晶。所以我們的空間站或者火箭停留在上面的時候， 其實有的時候都停在人家樹上， 當然樹是連著那個月球表面的， 火箭都是壓著那個水晶樹，自己都感覺不到的， 因為樹完全透明，我們的東西是可以穿透水晶的。

所以可見的遠遠沒有不可見的多， 科學認為 5%是我們肉眼可見的，95%是不可測的，這是錯的。其實我們人對物質的識別都達不到 2%，只能達到 1.7%， 也就是說 98.3%的比例都是暗物質，肉眼看不到的。

有人提問：怎麼讓元元下來？

長姐回復：讓元元下來，就要看你對萬宇真相的認同度有多少，能達到百分之百的相信， 相信這就是唯一的真相， 當你認定真相真理的時候，認定自己就是來自絕對宇宙的光， 內心認同這是真相的時候， 元才會下來，而且是在你堅定不移的情況下，元才會下來的。

如果你心里有很大的疑虑，在比较，在观望真相真理， 这就等于在观望你的真心（元神）；那同樣的， 你的真心也在觀望你。一定是雙向奔赴， 一定是你完全愛元，願意接納元，元才願意來到你身邊（ 因為元下來是要助力我們打造大同的， 如果連真相都不認同， 連元的存在都不接受， 元下來就沒有意義）。

別說咱們地球上的生靈，一念萬宇皆知了，就連外星人想的啥，我們也全都能接收信號的，只是有的人分辨不出來而已。

說句實話， 畢竟真相太顛覆了， 大家會有一個觀望期， 這都很正常，但也有很多人是一下子就看入了心，看了我寫的真相看三遍哭三遍， 邊看邊哭。很多人都這樣講： 姐，我看你的東西之後， 不知道為啥， 我堅信了幾十年的修佛的歷程，我立馬就否定了，我把家裏那些東西全扔了，我立馬投入進來了，我就覺得這就是我找的真相。哭得稀裏嘩啦的。

一旦入心了，那種感覺是深入靈魂的，深入真心的。但是很多人，說是理性，其實是完全困在被洗腦出來的認知裏了，因為真相太顛覆了， 需要去衡量一下，無論是用凡心想，還是用大腦想，都會有一個思考的過程。

從傳播真相以來， 也有不少人在觀望著， 找到了在以往書籍和經典中找不到的答案，才認可我說的真相， 很多人，尤其是男性， 他們會用所謂理性思維去思考，但女性一般都是憑著心的， 因為女性天生的第六感就非常強。這個第六感指的是啥？就是心通。

女性天生心通就好， 而且天生靈性就高， 所以她們對真相的認同就非常快，但男性受到後天的思維影響比較多，比較理性，需要去觀望，需要去做對比，我講的東西能不能解答他內心所有的疑慮，他要一步一步去驗證的。

很多男性都給我私信，他說：姐姐，我都跟著你好幾個月了， 從最初對你說的真相感興趣， 到慢慢深入， 我發現你才是真正的那個無窮智慧的人，沒有你解答不了的問題， 沒有你看不透的東西。

我說的東西， 不是說我給你答案了， 你就完全認定這個答案， 而是說我的答案無論正推還是反推，它都是合理的 ，畢竟很多的東西在我真心裏。

那他觀望多久， 他的元神也在他身邊觀望他多久。當他一念認定了之後， 他通過內心的分辨， 元神會告訴他： 姐姐說的是對的， 我們就是來自那裏（絕對宇宙），你本身自己的元神第一世就是誰，慢慢的， 他會知道很多的。

當我們和自己的真心融合得特別好的時候，也是可以一念知道很多事情的（需要時間），不是只有我知道，是大家本身都具備這個神性。所謂的神性，也就是光的本性、自性，所以說，那些佛法上講得太玄乎， 它就是把簡單的問題往復雜裏繞，把大家繞得找不著北。

其實很多點都非常矛盾，只是大家被它的地獄說給嚇到了， 不敢去懷疑， 因為一懷疑就說我們謗佛，一謗佛， 就要入無間地獄， 受無量的苦，一下子就把人嚇傻了。其實不對的啊， 該懷疑就懷疑，真理不怕懷疑， 真理是怕人太

盲目地相信，而不去驗證。因為真正的真理是經得起驗證的， 但釋迦那套是經不起驗證的（宗教的本質就是吞食元神能量）。

大家應該心裏明白， 如果佛教真的是為世人著想，那為什麼印度搞成了那樣子？來到中國， 又讓中國搞成那樣子， 它保護誰了呀？（宗教都是為政府服務的，之前政府的背後一直是爬蟲族妖魔，物質界稱作資本。）

就像求財一樣，你只要是念它，然後沒有達成你的所願， 那些講師就會告訴你：你的心一定不誠。 你咋知道我心誠不誠？你為什麼否定我的這顆心對佛法的虔誠度呢？他就覺得他能靈了，你不靈他才否定你的。

我們比他還虔誠，那是因為啥他能靈， 我們不靈？是因為他的元神就是黑化者，而我們的元神是光明者。我們與他的差距，並不是說我們比他們的智慧低，或所謂悟性低， 全不是，就是來自靈魂的本源之光不一樣。最初他們也是光明的，只是後期黑化了嘛， 黑化之後，他們的光就成黑暗的了。

所以我們肉眼能看到啥呢？說白了， 哪一個講師不都是一副非常慈祥和藹的面容，誰看出來了他的元神是爬蟲族了？ 一個個都拜他為師，他一摸你頭頂，你就覺得醍醐灌頂了，給你功德了，給你增加福慧了。其實，他一摸你頭頂， 直接就把你的元從你身上抽走了，你知道麼。連這種大師的肉身都是工具人，都是他背後的那些妖魔在操控（2023.5.29 日黑黑盡滅）。

肉身只是比較高級一點的機器人而已， 為啥我說肉身是機器人呢？之前講過，我說每一個細胞裏、基因裏， 都有好多非常小的高科技暗能量物質造的小機器探測器， 我們全身上下裝的都是那些東西，只是肉眼看不到而已，你說你是機器人不？

就像看虛病一樣，你老說頭疼，但一拍片也沒啥事，那是因為你頭頂上有釘，我能看到那個暗物質，而我們人世間的機器探測不到那個東西。之前他們給我們裝的那個東西就是暗物質，我們探測不到，而且它具有穿透性。說白了，就是你用一根暗物質的棍子拿到那個機器上，機器也感知不到這個棍子在你手裏面，暗物質也是光體，是有穿透性的啊。

所以說， 我們人類地球上的材質才是最匱乏的。說句實話，我們自認為這個地球地大物博，又是石油， 又是黃金，又是鑽石、水晶之類的。其實，在萬宇之中， 最不好的星球就是地球。其實地球之前在沒有被妖族、魔族抽走那些豐富的能量之前，我們地球上的資源也是挺豐富的， 但為了防止我們人類的科技發展到他們不可控的階段， 他們已提前把那種可以探測暗物質的材質全部抽走了。

他們是完全拿捏我們的 。打個比方，他們把豬放到豬圈裏， 在這個豬圈裏的角角落落，都完全在他們的操控範圍內。如果這個豬圈突然出個大洞了， 他們把豬放進去了， 豬就會從另一個口出去了，他們肯定不願意的，肯定會把豬圈這四面牆，包括上下面，都給它堵得死死的，讓它出不去！

人類科技的發展， 也只能在之前操控人類的妖魔允許的範圍之內。這就是為什麼說，醜國的科技那麼發達， 就他們能和外星人連接， 為什麼中國人自古以來就沒有和外星人連接過？雖然我們聽到過這方面的消息， 看到過莫名的一些東西，但我們沒有真正和外星人有關的組織有什麼聯繫。

我們知道，醜國那邊就有，其實本子那邊也有，只是說本子那邊沒有美麗堅的那麼頻繁， 因為啥呢？ 因為撒旦就是輪回系統的掌權者， 美利堅那邊本身就是撒旦的地盤， 所以這裏面都是有原因的。

2023 年 5 月 29 日妖魔盡滅，正義之光已經贏了，無論是在我國還是在國外，那些航空空間站拍的影像，大家去看一下，我們家人經常發的，你看咱們的元元在上面顯化的， 恨不得把絕對宇宙咱們家裏的東西， 都能展現出來讓大家去看。雖然咱們沒有鍋碗瓢盆， 就說他們喝水的杯子， 有的時候都拿出來放到空間站上的儀器上過一遍；還有皇冠，那元元的皇冠托在手裏拿著， 只能看見皇冠的造型， 看不到他的人， 他都隱身了， 他只讓你看到皇冠， 包括我們絕對宇宙現在也造了很多樂器，他們都拿著展示給大家看。

那之前咋拍不到這麼多呢？因為那個時候不是我們的天下，現在是光的天下了。現在我們可以來去自如了，誰也擋不了。

這幾天，我天天刷到一些修道的， 還一天到晚在那下令， 又是這那令的，他們都是心魔太重了， 人是很難救的。

家人問：文案可以反復發麼？

長姐回復： 真相文案可以反復發， 的確是的，但是我現在任何文案都發不出來了，很難，其他家人發也很困難， 因為一發出來就被其他人舉報了。而且我之前給大家講過， 關於真相裏面一些出現頻率比較高的關鍵字，它都被設定了，會自動識別。

所以說，小本子對我們國人的覺醒是下了本的，每年幾百億，錢不是白花的 。

家人問：外星人都是分身麼？

長姐回復：外星人全部都是分身啊。

家人問：紫聖、聖慈、慈兒都是姐姐嗎？

回復：給大家講吧， 我的元神叫聖慈， 小名叫慈兒。大家每一個人都可以稱為紫聖，不僅僅是我一個人。為什麼這樣講呢？我都說了， 眾生平等啊， 我具備的自性大家都有，只是說大家的元神能量沒有我強大而已，就這麼簡單。

要相信自己， 自己就是紫聖， 不要被那些人忽悠， 什麼你是天選之人嗎？你是紫聖嗎？又這個那個的 。你要堅信自己，我自己就是我自己的聖人， 你做到聖人該做的， 就是你的正知正念有了， 真相真理都完全認同了，而且你慢慢在成長的過程中。

每個人的元寶都是具足所有的神性的， 我有的光，大家也有，只是強弱不同而已。所以大家一定要在內心堅定： 我就是紫聖 。每個人都在找紫聖， 倒不

如人人都做紫聖。人人平等，不要被那些修道的三六九等的搞得我們都很自卑，提到那些忽悠別人的人，就很來火！

家人問：我的元元什麼情況？

長姐回復：你的元神也下來了，在第三重天幫你采草藥呢，幫你修復。

長姐回復評論： 你家孩子老嗜睡， 這首先是跟他的體質有關系，和這個孩子體質的能量太低有關系，而且他頭上有很多不好的東西， 還壓著他的神經，他的後腦勺那一塊也有東西。

家人說：我們覺醒， 做到真善美，願意奉獻大愛傳播真相的人都是紫聖。

長姐回復評論：對，都是紫聖，誰要是還在網上吹噓自己的，直接打她的臉。人人都應該是紫聖， 有正知正念正行，本身就是天人合一，本身就是聖人。管他是紅聖、紫聖、黃聖、金聖，我們就是聖人， 不比任何人差， 我們要有這個自信，咱們的元元都超級自信的，但是自信不自負 。

但人不一樣， 有的人有點本事或有點知識他就飄了，但元不會。因為元對大道是完全有敬畏心的，始終都要承認天外有天， 人外有人。我們要完全堅信啥？堅信自己的內心 。

在絕對宇宙， 咱們元元從來不攀比， 就像我們說的大自然的生長規律， 如果這棵樹出生得早， 那他懂得多， 他的能量就強， 這是很正常的。那你剛出生的一朵花，出來之後也是什麼都具足的， 只是說你年齡小 。

就像我們在一個家庭裏一樣，兄弟姊妹之間，總的來說是有一個排序的， 這個順序都是顛倒不了的。在這種情況下， 誰會去攀比呢？妹妹比你小或能量比你弱，就瞧不起她嗎？ 一定不會的，完全都是非常有愛的。

為什麼尊老愛幼是我們國家非常好的傳承呢？這是因為我們自性裏就具足這個特性， 尊老愛幼，特別尊敬母神， 因為大道母神是萬物之主，我們的生命皆來自她， 是她給了我們鮮活的生命。我們說的長幼有序， 大家心裏都明白的，不需要去講的，所以很多中華傳統的東西都是骨子裏自帶的。

但那些骨子裏是黑黑轉世的， 父母對他再好，他也不懂得感恩。真正的光明家人都懂得感恩， 當然了後天習氣特別重的也有的。但就算偶爾頂嘴跟父母吵，但不會不把父母的生死看在眼裏， 做不到的， 但爬蟲族的肉身能做到，他們的 自性是真的不一樣的，這麼一講，我們就明白為什麼很多人天生會有這個特性，是有原因的，骨子裏帶的。

就像有些人就說： 姐姐，我沒覺醒之前， 我小時候就愛看天空，我總覺得我應該是從哪個星星上下來的 。其實就是啊，那是啥呢？

那是心通，是元在告訴你，我們就是來自天上的星星！

有人問：我不是外星人，怎麼會有分身呢？

长姐回复：这个人可能不太理解真相的，他之前就可能没看到文案的。我之前講過，很多家人從絕對宇宙被害下來之後，我們也會跟他們妖魔反抗打鬥嘛，那在打鬥的過程中，人家群毆你一個人了，你會瞬間分化出很多分身。同樣的，妖魔也會分化分身，在各自分身不停地分化的情況下，自身的能量也是變弱的。

隨著大家可以說是裂變性的分身之後，他們妖魔管理起來就沒那麼簡單了，他們就很頭疼，就想著把封印的人的分身分佈在不同的星球上。

家人問：倪海廈的人紀可以看麼（天紀算命的，不可看）？

長姐回復：也可以看的啊，但是裏面有的東西是不對的，可以問心的。我們以後看一些古典呀，文集或啥的，都要在心裏，可以問一問。

不想問也可以，入眼不入心就好，什麼叫入眼不入心？把看書當一個樂趣就好了，要是特別在乎裏面的每句話是不是對的，一定是問心才能問出來的，不要盲信。

倪海廈在的時候，他的元神能量是非常高的，雖然他可以說是天人合一的狀態，但畢竟肉身後天的認知是有限的，所以有些東西不一定是全對的。

當元來到我們身邊，而且我們又覺醒的情況下，我們的認知絕對是超過自古以來所有人的認知的，包括孔子老子都達不到大家現在的水準。

連老子都不知道，他的道之外還有道，他到死都不知道的，他只認為他的道是終極之道。老子窮極一生獲得的知識量都達不到大家現在所知道的，老子也不知道他自己就是鴻鈞的分身呀，到死他也不知道。

所以一定要自信啊，這個成長是需要時間的，急不來的啊，慢慢來。就像其他家人一樣，剛開始也是著急啊，老是問我很多問題，我說慢慢來，先保持正知正念，簡單生活，越純粹越簡單的時候，感應就會特別靈敏，該知道都會知道的，後來的確是如此，這樣就挺好。

家人問：我的元下來了麼？

長姐回復：你的還沒有啊

家人問：我的元下來了麼？

長姐回復：元沒下來呢。大家也不要著急，沒下來的，肯定是自己內心裏還沒有達到百分之百的相信，當你完全相信真相的時候，元才會下來，你在觀望真相，同樣元元也會觀望你。

其實我們每天做回光明家人的也很多，但每天元回歸絕對宇宙的也很多，我跟大家說實話，現在元回歸的和元下來的，每天都以萬來算的啊。

人心不穩，元是很傷心的，元神的愛是常性的，是穩定的，特別安定的。肉身的愛是無常的，是善變的，大家都明白就好，這是人性的不純粹，但元不是這樣子的。

我把元元救回绝对宇宙之后， 母神和慈儿一同把大家的元元又重新净化的，所以元都特别特别的純粹。元對眾生的愛，對肉身的愛，是恒定的，選了你，就是想陪著你打造大同直到命終，神識回歸絕對宇宙合一。

肉身達不到的這種純粹，肉身是一會兒信，一會兒不信的， 所以我們肉身是需要向元學習的，向光學習的。

我們在後天環境裏面，變得人性特別複雜，利於自己的事情就願意相信， 稍微有點矛盾了， 讓你感覺到不快樂了， 讓你心感到不安了， 其實那些和元沒有關係，但很多人還把這些事情怪到元頭上！

元只會給我們帶來健康， 帶來愛，帶來平安， 守護我們，元不會對我們造成任何傷害的。可是有的人被那些修道的人的心魔給困住了， 總覺得元害他。其實那個心念不是元給的， 也不是他自己的，現在我們的靈性維度達到 872 維，和絕對宇宙是一樣的，大家都有他心通，但有些人分辨不出來哪個心念是自己的 。

簡單地教給大家，就是說：如果一會兒信，一會兒不信，你就要堅定一下了。當你堅信真相的那一刻，堅信自己是光的時候， 一定是正確的。當你懷疑或完全不信的時候，一定是接受了一天到晚在網上罵我們跟我們作對的那些爬蟲族的心念 。

當你堅信這一條，就不容易偏。一些老人是特有經驗的，他們都是在這裏面，反反復複多少次， 後期再穩定下來的， 自己摸著規律了， 現在一天比一天開心，能量是一天比一天強大。

很多人私底下打電話，說 ： 姐姐， 幸虧那個時候我把你這句話記在心裏了，以前我也懷疑過， 懷疑過好幾天， 憂鬱得不得了， 痛苦得不得了。他覺得不相信我了，他也覺得元是在吸他的能量。那個某音上嘛， 那些人老是汙蔑我們，說我們身上修復是動物仙亂七八糟的，說的很難聽。當時他接受到那些人的心念了，也是很憂鬱的，後期我把這些話講給他之後，他就堅信這一條：

只要不是正能量的， 和真相說的不一樣的，絕對是來自爬蟲族的心念。

摸出經驗之後， 就是一路通亮了，他的光也是超級超級強的， 特別特別美。所以能不能自救， 能否做回光， 完全在於自己的那顆心， 我只是把真相真理說出來，大家要 自己分辨， 願不願意做光，還是願意又重新回到那個毒教材裏去修去悟，這個選擇權是在大家自己手上，不在我 。

修改於 2026.10.1

2024.2.19（二）

我們唯一能幫助元的就是內心磁場要正！

家人說：聽到一個清晰的聲音在我耳邊響起： 一切實症都要一一清除。

長姐回復:這個是你元說的， 他是想幫你清除的， 他是有很大決心的。但話又說回來了， 有些實症不是特別嚴重的， 他能給你修復好。大家應該能聽到過身邊有元的人， 之前老毛病好多年了， 後來元下來之後短暫的十幾天就修復好了，就再嚴重的毛病，再也不會出現了，有的。

已經形成了那種病變式的，什麼叫病變式的？打個比方，腿瘸了，手斷了，或已經癌症過了， 而且肌肉已經壞了， 甚至都做過手術的， 像就是完全形成這種實症的時候，你說元能完全恢復到最初，那是不太現實的。

但你只要是相信元會盡全力去救你， 去給你清理修復， 你的情況也會越來越好的，但是有一些實症， 也是不可逆轉的，不好整的。我們也不要放棄， 更不要說，我元怎麼沒給我弄好呀，就把這個責任怪在元身上了，這是不對的。

元只會越來越愛我們，只是超出他的能力範圍， 實病實治。畢竟肉身是造出來的，就像杯子一樣，它碎了就是碎了， 不可能讓元給你變出一個一模一樣的，他就是給你變了，你也看不到， 那是水晶透明的， 他可能給你拿一個更好的，但是你又看不到。

我們在物質界還是過物質的生活，而物質界的這種生活和元的光體生活是兩個不同的本質， 形態有點像， 但本質是完全不同的， 但大家完全明白本質之後，就不會糾結這方面了啊。

有的家人不明理， 元給他修復疼了， 他也給我告狀， 太冤枉元了，有的時候都好心疼元元。動手術取妖魔之前放在你身體裏的東西， 元本身就很累， 顧不上吃顧不上喝的， 每天累得不行，有好多元甚至累昏了， 我都救了好多次的，所以我們一定一定要好好的活在內心裏 ,要懂得感恩， 不懂感恩的人，很難真正明理覺醒。

說句實話，你就是活 500 歲，活 5000 歲，這個肉身還是要壞掉的，還是做回光是最好的 ,因為只有光體的我們是永恆的。當你明理之後， 你都不知道那個心有多激情盎然，真的是這樣的。

很多家人都給我講：姐我都想好了，我現在做回光了， 我就覺得我要喚醒更多的那些還沒有覺醒的家人，要一起回去繼續做兄弟姊妹。這句話很感動我。

真正覺醒的光者，還在牽掛著那些沒有接受真相，甚至還在執迷不悟的人，希望我們回到絕對宇宙之後， 做永恆的兄弟姊妹， 這種親情是永恆的， 這種愛是非常大愛的。

其實我們的自信來自心，絕對不是來自我們的外貌， 包括我啊，我發的視頻那都是美顏效果， 把臉上皺紋斑斑點點給遮蓋了， 其實我現在生活上就是非常普通的一個婦女， 臉黃巴巴的， 臉上也是褶皺也很多， 我給大家講過， 我從來都不用化妝品， 好多年不用。連洗面奶都沒有的人， 那臉從來沒去修復過，一個人帶兩個孩子這麼多年了。

妖魔下的各種蠱毒給我搞得臉上斑也很多，因為蠱毒都是從骨髓裏面， 一點一點往外滲的，最後滲透到皮膚裏面， 這就是為什麼斑很難清理乾淨， 做了鐳射修復好了，抹了那個藥之後褪了皮， 當時很鮮嫩，過一陣子之後又反彈了，是因為裏面的蠱毒源源不斷往外排， 就會形成斑這樣的東西，大家要明白本質就好。

家人問：皮膚藥能去斑嗎。

我跟大家說實話， 皮膚液有的斑不能去，有的斑能去，小靈通有的斑也能去。由濕寒引起的青色的斑，用小靈通（元聖上方） 就可以去除掉，有光明家人去掉過的， 開心壞了，她是因為身上有寒冰，導致血液不通造成淤堵， 發紫發青，透過皮膚看，就像色斑一樣。這樣的可以抹小靈通，一定要對症， 不對症的，不行的。看似都是斑，形成的原因不一樣，那用藥也就不一樣。

有的人用小靈通， 幾十年的老寒腿都治好了，特別開心， 變形了都慢慢恢復得很好，但有的人抹過之後達不到那個效果，因為濕寒只是他病症的一部分，虛界之前在他身上還安裝了其他不好的東西，造成他腿非常疼伴隨著濕寒，他以為那症狀完全是由濕寒引起的， 其實不對的。（小靈通是專門去虛界妖魔之前放置的寒冰造成的濕寒，地球上最好的藥就是這個）。

一個真正明理的覺醒的人就會明白，以後的中醫會有一個天翻地覆的變化的，絕對不會是看《黃帝內經》、《傷寒論》之類去學的， 完全是從我們內心裏出來的。

絕對不是說老祖宗的東西不好了， 而是我們覺醒後已經超出老祖宗的智慧了。其實所謂的老祖宗就是眾生的輪回， 你之前是分身， 後期積極傳播真相作為本源主身了， 你的元神能量比最初能量還要強大， 那自然你的認知也高出以往的認知，一定要相信自己。

還有很多家人想學中醫。想學中醫的家人，不要完全就看著書本啊， 這個藥性是溫性，治這病治那病，不要背死書，只需要認清這個藥長得是什麼樣子，幹的時候是什麼樣子，沒有被曬乾的時候又是什麼樣子的，記住這兩個樣子，最起碼要把藥認清。就算認不清藥的品種或樣子， 至少記住名稱，問心，心會告知這個藥治啥病。

我給大家講哈， 我之前壓根對醫學也不感興趣， 也沒瞭解過， 覺醒之後就會給大家開方子，因為我不需要知道這個藥長什麼樣子，只要給我這個藥名，我就知道它的藥性， 哪裏有這種藥， 這種藥的藥性， 哪裏的是最好的， 我都是知道的。這一切因為本源具足， 智慧是從心裏， 從元元給的資訊裏面知道的，就啥都知道了。

我後來覺醒之後給別人開藥方，當時第一次給別人開藥方，我是很謹慎的，我都是反反復複問元問好多遍這樣行嗎？ 因為沒給別人開過， 元說一定行！

但我心裏還是有點猶豫的， 因為我覺得，開藥就是治病啊， 我也怕，因為沒接觸過這方面嘛， 元就給我很大的信心， 一個一個都治好之後，我就發現原來是這麼簡單。

我們覺醒之後再學中醫，是如此得簡單， 不是拿著書本一個個去看， 一個個去背，不是這樣的啊。很多我們人類給規定的藥性也好， 治什麼病也好， 都不一定準確的，將近一半都不准確。

我給一個家人開的方子，和他找的中醫開的方子，基本上從頭到尾沒有一個藥是一樣的。老中醫開十幾種藥， 我開十幾種藥， 而我開的十幾種藥的名字和老中醫開的，一個都不相同，所以一定要相信自己的智慧。

打個比方，在學習的過程中，家裏有病人，你找到中醫去號脈，幫你去治療，中醫開了方子， 你在抓之前， 心裏去問元，這個方子能達到效果麼，能達到多少，需不需要去改進，你自己都能改方子的。

咱們家人現在就有和元溝通特別好的，他都改動了中醫開的方子，改動之後他不太確定， 就找我確認， 雖然改動的不一定能達到百分之百準確，但絕對比開的方子更能治療病根，更貼近，這就是我們的智慧， 我們已經遠超於他們了，一定要自信的。不要太過拘謹，太過自我矮化， 一定要相信自己。

家人問:老是接收別人的心念產生了糾纏， 怎麼淨化？

長姐回復：本身家裏也沒有發生什麼不好的事情， 工作也很順利，但就開心不起來，或突然間疑惑很多， 突然間心裏就很煩躁， 這個時候已經是別人的心念投射在你心裏了，和對方的感受完全是在同頻了 。

在這種情況下， 就需要轉念： 跟我沒關係的東西，我不需要為它去費神。傷神費力地去考慮這個東西對或不對，為什麼會這樣子，不要那樣子。

轉念，是別人的心念，和自己無關嘛。和自己無關的東西，就不要去在意，不要深究 。一深究， 那個負能量的信號就投到你心裏了， 深究來深究去， 就把別人的問題當成自己的問題了，把自己給困住了，傻不傻呢。

覺得特別煩燥的時候，就在心裏找你的元，你說：元你趕快給我收走， 趕快把這個心念給我清理淨化 。如果元很忙， 沒顧得上， 念了兩三遍，感覺效果不好，你可以喊我， 一喊我的名字，慈兒姐姐，我立馬去給你收啊 。

最早覺醒的那些家人，在他們還是新人的時候，他們就經常這樣子：姐姐我心念一亂，我就喊你，可靈了。

大家也可以看我的視頻，我所有的視頻上都有收負能量的法器，每個視頻都有，只要是我發過的。

大家心烦意躁的时候，可以多看我的视频，几秒钟就平复下来了，现在好多老人都是這樣的：姐姐我一心亂，就打開你的視頻，看一看， 馬上就淨化，就心裏很喜悅。

大家可以試試， 都是非常靈的， 網上負能量太多了， 我就希望通過這種方式能幫助到大家，我的視頻看著是很普通， 其實裏面是有幫助大家的東西的。

以前虛界的病毒還沒有完全清理乾淨的時候，我的視頻還有淨化病毒的功能，好多早覺醒的家人都是親身經歷過的，都懂的。當時中毒之後，頭暈目眩了，孩子哭鬧， 看了視頻馬上就安定下來，這都是經過驗證的啊。現在沒有虛界的病毒了， 都是實界的， 那個功能被我收了，但是幫大家淨化負能量的東西，是一直都在的。

家人問：姐姐我是本源主身了麼？

長姐回復：你是主身了啊。

家人問：姐姐我這幾天頭有些脹脹的，是元在修復麼？

長姐回復： 頭脹是因為你元在給你修復， 裝了鑽的能量， 你的頭部上面有一部分顏色都有點暗沉了，他給你裝點能量護住你，不讓它惡化。

小礦說：大家不要問那個主身分身這些問題啊，還有元名稱， 大家問自己的元就可以了， 要相信自己的真心， 相信元。這些問題太花時間了，姐姐時間也有限的， 我們把時間放在有營養的問題上啊。

有人提問：有家人是主身，該如何解釋主身？

姐姐回復：跟大家講這個本源主身是啥？ 本源主身就是他的本體，他的第一世出自母神之手化形的。就像我吧， 我元慈兒就是本源主身， 那我在絕對宇宙是有本體，大家都知道我的本體是楓樹。母神創造出來第一顆楓樹之後，給了我一絲靈識， 然後從楓樹裏化形出來的一個孩子，那我就是一個活生生的人，一個光體的我，我們的本體花草樹木全部都是水晶體。

做回本源主身的一定是在絕對宇宙有本體的人， 一定是母神親自創造出來的，而輪回裏的分身是為了應對打仗而分化出來的， 是從主身身上分化出去的能量，給分身輸入了靈識，靈識來自本源主身，分身是這麼被分化出來的。

分身後來也被封印了， 也各自都投胎了， 所以你是我，我是你，我中有你，你中有我， 可是大家卻互不認識。本源主身就只有一個，但一個本源主身會有好多個分身。

家人說：覺醒後越來越感性，老是愛哭。

長姐回復： 這個老是愛哭呢， 是跟你內心的感性有關系。打個比方： 元一直在等待我們覺醒，現在家人們認同真相，找到真相， 找到我，做回光了， 元有的時候也會突然間想到以前的心酸，他也會哭。

元元的性格也是天生的，有的就像個小辣椒一樣，火火辣辣的，大大咧咧的，有的人就是天生溫柔，很甜美。萬物是多姿多彩的，喜樂也是感性的。

开心的时候就笑， 不开心就哭， 但哭不是负能量，是情绪的发泄，瞬间就好，不像我們人間抓到一個理不放那種。元不會偽装，不像我們人間，太累了，太委屈了，憋著不能哭。元元不是這樣子，傷心了也會流眼淚，很正常的。

有的時候， 我們自己內心的感觸多了， 一哭也會牽動元神哭， 因為我們本自是一體啊， 元哭會帶動我們哭，我們哭也會帶動元哭，這就叫天人合一啊。

做回光了，我們以前所有受的委屈在這一世都有答案了， 我們還能回到最初的家園，做回光，這應該是開心的事情， 無論之前有多痛苦， 經歷過多少磨難，那都是一去不復返了啊。

我們要活在當下， 把心安定下來就好， 當心越來越安定的時候，我們是喜悅的。但不代表喜悅就不會哭，也會的，很正常的，但不要長時間的沉浸 。

有人問：姐姐我為啥這段時間老哭呢？

元在你心裏待了幾十年，你都不知道他的存在，現在你知道了，而且你們相處得這麼愉快， 雙向奔赴的一種喜極而泣吧，這個也很正常的情感 。其實元元比我們更感性，往往簡單純粹的人， 情感是非常感性的， 完全是由著心的。

有很多人問自己身體的修復情況。

長姐回復： 這個身體修復多少啊， 我就不幫大家一一感應了啊，看好多人都在問啊，這個問題就不再回答了， 你就相信當元來到你身邊， 修復是需要一個過程的， 走著走著花就開了， 不要在意今天修復了百分之多少了，還差多少，不要這樣去想， 該修復好的時候就修復好了，也不可能說天天都問我，我天天都能回答對不對， 一般情況下元元修復就是一天能修復到 2%左右。

一般情況下是這個樣子，有的時候達不到這個量，從你身邊有元的那天算起，40 天到 60 天左右，才能基本給你修復好。像小孩子吧，他的也身體小， 元神修復得就非常快， 有的十幾天就幫小孩子修復好了。

我給大家說的是大概時間，不是所有人都是這個時間，也有的人都 90 多天了還沒修復好的， 因為他的身體已經被虛界搞得太不好了， 太糟糕了。甚至目前咱們做回光的這些人當中，現在已經有 17 個人無法裝鑽，雖然元來到他身邊能幫他修復， 但沒辦法給他裝鑽， 所以他就很糾結， 姐姐我為啥拍不出來光？我說你元沒辦法給你裝鑽， 但你元如果在你身邊， 會配合你， 你也是能拍到的。

為啥不敢給你身體裝鑽了呢？因為你的身體已經完全被破壞掉了，已經不敢給你裝了，裝了之後，反而對你的身體會起更大的負反應，所以元出於謹慎，寧願不給你裝，也不想讓你身體背負那麼大的負擔。

但大多數人還是能裝鑽的， 這個給大家說清楚， 不是所有人都能找到我， 問我答案，我怕他時間久了沒有信心。

也有個別的人問我了：姐姐我跟著你覺醒這麼久了，但我拍不出來光。我說你早就修復好了， 但沒敢給你裝鑽啊， 因為身體已經不適合了，所以我們在不知不覺 中，我們的身體已經被爬蟲族折騰得不成樣子了.其實自己也能明白，自己的身體好不好，或被殘害到什麼地步，自己是最有發言權的。

家人問;元元下來了嗎？

長姐回復：你問元元下來了嗎，那你就在內心問自己，你完全相信真相了嗎？這個相信真相是完全堅定不移的那一種啊，當你達到這個標準了，當你完全堅定真相，而且又做到真善美了， 元 自然就下來，不用懷疑。

如果你沒有完全相信真相， 還在猶豫， 相信八九分， 即便差那 0.1 分，元也不下來。堅定地相信真相， 同時也要把人做好才是， 因為元是光，他只和正能量磁場的人融合。 、

如果之前你是他的肉身，但你的負能量的那些習氣不想改， 還是活在那種小我的認知裏，那元就不會下來， 因為磁場能量是會排斥的（或即便此刻下來，肉身不改掉習氣， 元也可能會回歸絕對宇宙） 。

所以，世界大同是一個什麼樣子的？世界大同就是一個人人做回光，人人光明大愛的樣子。這才叫真正的眾生平等， 世界大同！

世界大同絕對不是由任何一個宗教來統治的，你看看宗教存在多少年了， 從開始有的時候，我們知道那些玄幻小說也好，神話故事也好， 多少年了一直都有，為啥就一直沒有大同呢？

所以你們要刷到某音上誰再胡言亂語說修道修佛就能世界大同，那全是忽悠人的，我們用最簡單的常性思維就能理解透的，只是大家習慣性聽這些東西從來沒去反思過，反思一下就知道了。

世界大同絕對不會由一個宗教信仰者來帶領的，因為任何一個宗教都有三六九等，大同一定是人人自性光明大愛的， 人人都是無私的。

網上那些很多冒充聖人的，一天到晚在那宣傳呢， 看到那種東西就直接一刷而過就好了。他們對自己是紫聖， 自己是紫微星或 自己是東方聖人， 已經著魔了。其實人人都可以是聖人， 但是他們一直都是覺得自己才是，別人就應該尊崇他們，其實是錯誤的！

人人都是聖人，做好自己，人人皆聖。

打個比方，有一些老年人一輩子非常善良，他沒有接觸到真相， 自然也沒有元神來到他身邊的機會，但那樣的人也是聖人。

知道不如做到，有的人知而不做，不如不知而做的人 。

能不能作为圣人， 皆看肉身怎么做， 跟知不知道真相、认不认同真相， 不是同一個事情， 但一定是沒有宗教信仰的。假如這個人非常善良，沒接觸到真相，生活中也是非常正能量的一個人，但他有宗教信仰， 這樣的人並不能稱為是聖人 。聖人是沒有任何宗教信仰的， 他只信仰真理， 但絕對不信宗教的那些東西。

家人問：家人體溫一直低，這是怎麼回事呢？

長姐回復：一般情況下體溫一直低只有 2 種情況，要麼就是你的身體被禍害得太厲害了，還有一種情況就是身體有寒冰。

先說物質界禍害的， 指的是大家在物質界生活中， 冬天冷下河，或冰到身體了，這是一小部分。其實下河水的那個冰遠遠不及虛界給我們裝的寒冰那麼厲害，溫度常年低的人基本上都是身體有寒冰的人 。我之前也講過，我們華夏 86%以上的人， 身上基本上都有寒冰， 多多少少都有的（小靈通就是專門針對虛界妖魔放的寒冰的）

一個家庭裏能出來一個火蛋子就不錯了， 甚至有的家庭裏， 父母、孩子包括他自己全都是體溫偏低的， 真正體溫偏高的不是沒有， 但是太少，大部分都是需要溫養，溫養也養不了，因為寒冰是人間的草藥解不了的。

家人問：口頭傳播真相如果別人相信了， 也是有元的麼？

長姐回復： 口頭傳播也是有元的， 無論是口頭傳播， 還是通過文字， 還是通過其他的形式， 當你願意把真相分享出去，願意喚醒大家，那顆心已經在這麼去想，作為人又這麼去做了，其實就已經是知行合一了，這才叫知行合一。

也有很多家人，他自己有元了，但他不傳播真相，他覺得啊， 人微言輕嘛，怕人家否定了， 怕別人說他神經病， 有的人特別愛面子， 就活在小我裏。那樣的人，只要堅信真相，也有元，但沒有做到知行合一，真正知行合一的人，一定是心裏所想， 同時又能做到的人才可以。

不傳播真相的人， 說白了， 還是不夠大愛。大同可不是喊出來的， 以前的新中國取得勝利也不是喊出來的，絕對是拼出來的，大同也是拼出來的。

傳播真相的每一個家人都是抗日的英雄， 都是抗爬蟲族的英雄，這可是更高級別的，真的是如此。因為我們以前對抗的就是日、美那幾個國家， 現在我們對付的是全球所有宗教信仰的國家， 我們對付的是更多的國家，所以這個愛絕對不是三言兩語就能夠表現出來的， 是很深沉的大愛， 我們在幫眾生正大道之光，正真正的本源之道，絕對不是之前的那個小道。

家人提問：皮膚病是怎麼回事？

長姐回復： 這個皮膚液是針對常見的 65 種皮膚病。皮膚病有兩種， 一種是皮膚表面出現炎症形成的那種皮膚病，還有一種就是從骨子裏血管裏面往外滲透出去的那種毒，它也會形成皮膚病變，或瘙癢，或疼痛，都有的，這種就比較嚴重一點的， 但是有的也能治好的，不是所有的都能治好的。

有人說：姐姐，可以保佑我多考幾個證書麼？

長姐回復： 保佑你考幾個證書， 這叫外求了啊， 有這樣的想法都是傻了，你到現在你都不明白你做回光的意義是啥， 多幾個證書嗎？而且還需要求嗎？

不要這個樣子啊， 每個人都是自己的真佛，每個人都是自己的正神， 求人不如求己，不要搞傳統求神拜佛那一套，不要那個樣子，要明理，明理覺醒，自然而然，有多大的努力，就有多大收穫。

絕對不是求來的， 是靠自己的努力出來的，絕對不像之前的那些妖魔， 本身屬於你的，他就打壓你讓你沒有，然後你一求，他才給你了， 你去求到了，就非常開心， 然後許願還願，最後坑的是自己元神的能量， 肉身得到了物質界想得到的了，但毀壞了自己永恆的那顆心了啊（元神能量被吞了） 。

好多人都不知道， 只看表面不看本質， 這是錯的， 既然明理覺醒了， 我們其實已經看到了本質， 因為本質才是永恆。

我們說那些爬蟲族，蜥蜴族， 全球掌管 80%多的財富， 那幾個大家族裏， 他們信奉的是撒旦嘛， 現在都是人盡皆知了， 也不算是秘密了。

他們那麼信奉撒旦， 撒旦都沒讓他們看到他最真實的本來的樣子。為啥呢？這是妖魔對肉身的不信任，他不會把自己真實的身份，或長得啥樣告訴肉身。

其實撒旦本人的長相並不醜， 他在絕對宇宙的樣子是非常帥的，只是後來黑化之後，他會有一個魔的樣子，讓我們看到之後感覺到恐懼， 我們一恐懼就是負能量，撒旦就喜歡這個負能量磁場，因為讓他感覺到舒服，所以他都是以魔的樣子呈現。他們搞的宗教人物的紋身，都搞得咱看著起雞皮疙瘩那種。

撒旦的樣子， 他們看到的是黑不溜秋的， 發著紅光， 黑色紅光那種， 其實真正的撒旦的樣子是長方臉， 長得還算是蠻帥氣的， 但學壞了嘛，黑化了。 當然也是被我們滅了，我追著他滅， 滅了好久的，特別狡猾， 他都跑到絕對宇宙去了。絕對宇宙和相對宇宙， 他可以來去自如的嘛， 後來他跑到哪裏， 我就追到哪裏，最後是被我在我們最初本源聖地的家裏滅掉了。

有人問：易經可以學麼？周易可以學麼？ 還有其他的.....

長姐回復： 不可以的，我之前說過，周易、易經、八卦 、八字、九宮格，星種、星座、冥想打坐，全部都不要學， 包括祝由術也不要學， 祝由術是邪術！他們本身就是妖魔創造出來，讓我們沉迷，讓我們外求，吞我們的元神能量，然後互相傷害的 。包括風水也是如此， 他們借著這些所謂的神秘的可以預測的東西，讓我們感興趣，讓我們去學，去預測。

但大家有沒有想過， 能幫別人預測， 但幫別人改不了， 他就是用這個東西讓人搞崇拜的，讓人去外求的。你預測我不好，那能不能幫我破呀 。

讓人幫你破，破，就要錢吧。這就是要你外求的嘛， 把能量給他，錢也給他。所以我們明白了本質，那些東西都不要學啊。

我们一旦觉醒做回光，直达本源了，你知道我们的本源能量有多强大吗？绝對不是比之前的玉皇大帝要強大一點，那玉皇大帝在我們面前比螞蟻都小，你知道嗎。

之前在人間，玉皇大帝那三界之主，了不起啊，當我們達到本源之後，就發現之前的他小得不能再小啦(玉皇大帝已滅，僅和之前的比較)。

你一定要相信，我們做回本源之光之後，直達本源之後的智慧是無極的，而且能量也不是任何道教裏所謂的神仙能比的。咱們都認為太上老君都很了不起了，太上老君傳說那麼多，把他誇得很厲害，當咱們達到本源之後，他啥都不是！大家比他強了不知多少倍，要有信心的！
注：太上老君，鴻鈞分身，也已滅，所有虛界爬蟲族妖魔黑洞都被盡滅了。

一定要多學習，多看看我之前寫的那些文案，有的家人看著後面的忘了前面的，老是這樣子，其實是不對的。當你對文案裏面的東西瞭解得不太通透的時候，要多用心多看兩遍，不太懂的，就找一找身邊的老人問一問，只有多看多瞭解了之後，才會對本質的東西深入內心，別人才不容易騙到你。

跟著我的這些老人，任意一個出馬出道的，那怕再有名的法師要給咱們這些老人講東西，咱們的人都能把他懟到骨子裏去，他說不過我們的，為啥？因為我們看得完全透徹，是他們自己在迷！

當你還有很多疑問的時候，可能是文案被刪除得太多了，你東拼西湊找不著完整的了，搞得你看的也是雲裏來霧裏去的，所以大家就多用點心就好，這個我也沒有辦法。

這個破抖真的是我們覺醒的攔路虎。某音，還有某手、某書這些軟體出來就是為了阻止國人覺醒的，在物質界是一種娛樂至死的引導，在本質上就是讓我們無法覺醒的。

整天說我們迷信，那些燒香拜佛的出馬出道的，那點贊率都那麼高，一天到晚我都刷著好多，咋不說他們迷信呢，咋不給他封了呢，為什麼老是針對我們呢？我們的人發啥都審核，都審核不過去。

鬼子特別針對的人，一定是利於華夏的，這個話要記在心裏。

是不是真理，我們是不是真正的那一股華夏覺醒的能量，就看某音上打壓的是誰，就知道了，誰會研究對手？只有我們的敵人才會研究我們，反而是我們華夏自己人迷失了，自相殘殺了，被人家當炮灰了。

抗日戰爭出來很多叛徒，要按照靈性覺醒的本質看，那我們國內的華夏人出的叛徒還少嗎，一天到晚的在網上罵我，那好多都是我的分身呢，說句難聽的，那沒有我，也沒有他她，她的能量，她的元神都來自我，沒有我的元神能量，哪來的她的轉世，那不一樣認賊作父了，把我罵得很慘，這就是一種背叛，只是她看不了那麼高了，已成喪屍了，這一世過了永不再見了。

大家多用心看文案，現在很多文案找不著了，我也沒辦法，我也發不出去，大家可以去看一下其他的家人，做回光的老人，他們應該有一個完整的收藏。

最好是看最初我寫的文案，有截圖的， 或是本來我寫的那個東西， 因為後來大家都老是用提取文字的那個軟體提取了，裏面的文字、名字包括順序， 有的都給提錯了， 有錯誤的，搞得版本不一樣了，希望大家能看最初我發的版本就好， 多用用心，我們既然想覺醒， 想做回光， 想把心中所有的疑慮都一點一點地 自我解惑，那就要花點功夫了 。學習要靠自己嘛，我只是引路人。

家人問：怎麼能幫助元神？

長姐回復： 當大家能保持著一種正心正念，做好自己，這就已經在幫元了，元不希望我們給他做啥，我們也幫不了他，唯一能做的就是我們內心的磁場，要舒服，要乾淨，要純粹， 元在我們心裏待著舒服，就等於是幫到他了。

元是光體， 來去自如，也沒有封印了， 沒人傷害他了， 他會給我們帶來很多美好的驚喜， 給你裝皇冠， 給你裝鑽。大家能看到， 那手指頭和表皮大家能看到，都裝了好多非常美的鑽，對不對 。

有的時候配合我們顯光，元幫助我們是最多的，但我們的肉身，是低級科技的產物，我們唯一能幫助元的就是內心的磁場要正！

我們肉身就像是元的房子一樣，要是想幫助元， 首先就要讓他住著舒服， 我們的心裏到處都是光， 內心磁場是溫柔的，是祥和的， 是光明的，那元在我們的心裏， 他待得就非常透亮。像選房子一樣，我們絕對不會選一個四處封閉黑暗的房間作為居住的場地， 一定會選一個通風好， 陽光也足的，打這個最俗的比喻啊，大家理解就好。

我們唯一能幫助元的就是保持正心正念， 別偏。保持正心， 和道合一，和道合一不是境界上，而是我們肉身的心念的磁場要與大道合一，這就足夠了。

元在做著非常偉大的事業， 最近出現異常天氣， 有的地方下雪，下冰雹。為啥呢？是因為潛伏在我國物質界的黑黑想搞動作了，物質界我們的觀察力是有限的，所以高維光體兄弟只能通過這種方式來守護華夏，包括最近的山火，還有新疆的沙塵暴， 橙黃色的，非常厲害，有人已經在背地裏行動了。

只要是華夏出現異常天氣， 或異常的災難時，一定是光體兄弟在守護的， 大家也不用太擔心，為了守護國家， 損失那麼多的財產 。財產算啥呀？人只要活著，美好的環境還會建造出來的，只要有人，明白這個就好啊。

家人問：喝茶能減肥麼？

長姐回復： 我跟大家講，茶性是不一樣的，有的是溫的，有的是寒的， 有的是熱的。要是喝寒性的，喝的多了，不好的會傷脾胃的。我不建議喝茶減肥，要是想喝茶， 要問元，都能問出來的，讓他給你體感。能喝就喝，不能喝就不能喝，包括我，我的體質偏寒，我就不能喝那種綠色的茶。

绿茶基本上都稍微有点寒，不是多重的寒，是微寒，像我体寒，就不适合喝。

像大家喜歡喝茶的人，體溫又比較偏低的，脾胃弱的， 我建議大家喝紅茶和白茶。當然了， 像那種他從小就是火蛋子，而且火力旺盛的， 他是可以喝點綠茶的。這個我說的對不對， 你們都可以問元的， 以後慢慢這些東西大家都要自我成長，以後你們也會的啊。

真正人類覺醒之後，人人都可以是神醫，自己給自己治病，也可以幫到別人，都會的，大家對美好未來的那種憧憬，還有大家想要的那種本領，都會有的，但這是需要一個過程，不要著急。

家人問：燒傷的腿， 為什麼一天比一天不一樣？

長姐回復：你的腿裏面也被之前的黑黑裝了很多不好的東西。如果沒有被燒傷，你的腿以後也會出現一定的問題，但在被燒傷之後， 再加上之前有問題，綜合到一起產生的問題就很嚴重，這個能理解就好了。

元神下來之後也會給我們修復的， 但有一些物質上的傷害已經轉實了，元也是無法逆轉的， 元無論給我們修復什麼， 裝什麼，一定是根據我們的 自身情況量身定制的， 我們要對自己有信心， 慢慢來，希望大家都能有個好的身體。

小礦說：差不多有一個半小時了，姐姐可以休息一下

長姐說：好的好的， 那我就不跟大家多說了，有時間有空我再跟大家聊吧，我這到地方了， 我去辦點事。謝謝大家， 如果講得不好的， 也希望大家能夠多多理解， 不懂的也可以問問小礦， 還有其他的家人都可以的，慢慢來，感恩大家。那我下了哈，感恩大家。

小礦說：姐姐講的最透徹了，好的拜拜。

長姐說：拜拜~

修改於 2026.10.1

2024.2.21 我們的神識揍鬼子揍得比元寶要狠！

上午十點多，姐姐在群裏發了一個十二指腸潰瘍的配方。不知道咱們家人裏有沒有人認識他的，我不知道他的微信，不知道怎麼聯繫他，他在家人的直播間裏問我十二指腸潰瘍怎麼治，當時我答應給他配方的，這幾天忙，昨天突然想起來了，咱們家人要是有認識他的，麻煩給他轉達一下，謝謝啊，感恩大家了！（備註：長姐早就不幫人開配方了！）

晚上十點二十六分姐姐再次進群了。大家晚上好啊，好幾天沒有在群裏跟大家聊天兒了。我就不一一回復了。這兩天也是有點忙，也沒顧得上，希望大家能夠理解。閑下來了，也會刷一刷視頻看看大家，其實心裏還是挺欣慰的，最近大家的磁場還是相當穩定的。

我想跟大家說一下，有的時候我可能找不到個別的家人，然後把給他的配方會在群裏發，或說通過某一個人讓他幫忙轉發的，希望我給這些人發的配方不要往網上發。為啥呢？

舉個例子吧，就像之前我發的十二指腸潰瘍這個病一樣，其實我那裏面的藥不僅是針對他這個病，我是因人而異的，因為那個人身上還有其他的病症，既然是一起喝中藥了，我就綜合他身體的整個情況，給他開的，既能治他的這個病，也能治其他的病，是這樣子的。

大家要把配方發到網上去了，很多人就認為是針對某一樣病的。我給所有人開配方，都是根據他整個人的身體去配的，不僅僅是治一樣病，有的時候是治好多樣病。所以為了謹慎起見，我怕被別人看到之後，他照著這個配方就去喝，萬一不對症，或導致他其他部位不舒服啥的，那咱這不是等於對人家不負責任嘛，希望大家理解就好。

所有人的體質本身都是不一樣的，就像全球沒有完全相同的兩片葉子一樣。因為我們自身先天的能量就不一樣，轉世了能量也不一樣，後天的體質又不一樣，而且虛界對我們傷害的程度也不一樣，包括我們身體後期身體的演變過程，身體體質一點一點地惡化，或病變，或基因突變，它的狀況也是不一樣的，所以說真正的科學配方一定是一人一方。

這關係著大家身體健康，我還是比較謹慎的，所以不希望大家這麼去傳，原因也在這兒。怕的是你本身沒有這個病，但是我給別人配的時候，裏面包含的治別人這個病的元素，你吃了之後不一定會引起多麼不好的後果，但是我覺得還是要慎重一點。

有家人說：我家裏的姐曾經被妖魔欺騙！騙她是她老公，夢裏欺負她，好幾個都說是她老公。我姐還通靈，還騙她讓她轉告我立桌子看事！後面我姐被妖魔吸能量搞瘋了！現在不認識人，在床上小便。麻煩姐姐幫忙清理修復一下她虛體，清理一下她的負能量，幫她恢復正常。還有救嗎？

長姐：這個情況不好逆轉了，因為身體被搞壞了。而且她那個人雖然現在很可憐，不認識人，大小便失禁，但作為一個凡人來講，她為人不是特別好，也不是很善良，你懂就好。

有人問：有沒有什麼方子治痔瘡的。

長姐：要是說它是內痔，沒有形成肛瘺脫瘺那種情況下，是可以調治的。我們說十人九痔，這也不是啥隱私話題，如果已經形成了肛瘺往外脫落了，或老是出現一個肉球在外面，像這種就不好整，比較嚴重。

*補充十人九痔相關內容：

我說了，地球是恐龍族盤古身上的一個星球，但是我沒跟大家說它是哪個部位的星球。其實要按照人身上的部位上來講，地球屬於肛門，盤古是把他那個地方的一個星球給用斧頭砍下來了，這就是所謂的盤古開天地。

能量強的還好，能抵制住它的牽引力，為什麼很多人都十有九痔？那是因為，他割了這個星球之後他那裏是非常疼的，他把這個疼痛轉移到眾人身上去了，他可以把這個疼痛和不適感，轉移到地球上所有的人類身上，所以說十人九痔，大家覺得不可思議吧！以後大家元神下來了，可以去問元神 ，看我說的對不對。是真的，這就是十人九痔的原因。

其實當初妖魔要把我們關在一個地方，到底是關在哪一個星球上，他們妖魔都是商量著來的，都不願意犧牲自我的。要知道，反噬力是很重的，這個反噬就是真的困住我們光明元神們還好，但如果困不住了，我們一起反抗的話，就把它給滅掉了。所以說，鴻鈞不願意 ，撒旦更不願意，那其他的蜥蜴人也不願意。到後來就瞅准了盤古。

盤古很鬱悶的，當時他也不想呀，但是他又沒招，因為所有人都指給他的時候，他也只能接了。盤古的身體也非常非常大的，就是每一個妖魔的身體都是很大的。地球上那些小精靈，像那些蛤蟆啥的 ，那些本身就是沒有自己的星球的， 他們是做一些物質體，然後往裏面放一絲他們自己的靈識。

以前鴻鈞真身跟我們講，他說地球是最骯髒的，骯髒到不能再骯髒的一個星球，除了這個負能量以外，他說地球所有的磁場本身就是不好的。那時候不太懂啊，都是他跟我們講，後期我自己覺醒了，一下子就全部都明白了。有的時候想一想都不可思議，那些妖魔都壞得很，他不舒服了就轉移到眾生身上，害得眾生也得這病那病的。

基本上只要是順產的女性，不說百分之百，最起碼 80%多的女性，只要是順產生了孩子的，基本上都會得痔瘡，因為生孩子的時候是身體最最虛弱的時候。當身體虛弱的時候，元神的能量也是耗得很厲害的，所以妖魔會在那個時候給我們施加各種疼痛。平時你元神能量還算可以，能抵抗得住他搞的各種不舒服，但在身體特別虛弱的時候，他就趁你虛弱的時候打擊你，元神就很難抵抗得了。

為什麼好多女人生孩子的時候，老是難產什麼的，這裏面的學問大了去了，其實很多都是虛界搞的鬼，很多事情不是平白無故的。

盤古是恐龍族第一化形的，是大道媽媽在絕對宇宙化形的，他的真身是一個青色的恐龍。所謂的恐龍滅絕，不過是它們捨棄了肉身好騰出位置把眾生封印在地球的。*

家人： 姐姐，我胃痛得很，現在還在清理嗎？過了一會兒又說，現在胃痛的不得了。

長姐：是的，你元在給你修復你的胃，包括腸道。胃痛得受不了，也得受著呀，那沒辦法，修復是真的很疼的，你這還不叫多疼呢，疼得狠的時候都感覺骨頭像斷了一樣，該遭的罪也要遭的，不遭就修復不好。身體上被妖魔傷害得有多嚴重，那後期修復的時候同樣也就會有多疼，所以要忍耐一下。

有家人說：我痛經，抹了小靈通保健液還是痛。

長姐：你的痛經不僅僅是小腹的問題，你的腰後面也有很嚴重的問題，是你後面那個腰的位置，其實全身的各個神經它都連著的，它就刺激到了，所以說就會疼，你可以把保健液塗在腰上。因為你虛體的腰上看著有好大一個洞，這個在修復的時候也是很疼的。

有人問：姐姐，十二指腸潰瘍這個方子適合所有的人嗎？因為前年年底我也檢查出來有十二指腸炎，但是現在好沒好我不知道，沒去復查。

長姐：你說那個方子適不適合所有人？我剛才講過，那個方子是針對特定的那個人說的，不是所有人。

有家人問：姐姐，我的腳適合小靈通塗保健液吧，我塗了些，還有小腿一塊皮膚原來癢。

長姐：應該適合，我都在塗，可以塗的。

有人問：姐，怎麼最近幾次例假都特別少呢？一點點，有沒有啥影響，要不要調理調理。

長姐：沒啥事兒，不用緊張。別說是你了，中間有一段時間，我在調理的時候，也出現過這種現象，很正常的。我看了一下，你身體還好，狀態還好。

有家人問：姐姐，醫生說有一種藥可吃可不吃，吃了安全，可副作用大，姐姐我吃嗎？

長姐：那種藥能不能吃，可以問元，也能問出來的。要是可吃可不吃，那肯定不吃呀。

有家人問：姐姐，我爸爸的肺病，喝那個炙甘草幹薑煮水喝可以嗎，昨天讓他煮水喝，昨晚他肚子痛得不行 ，他肚子疼跟喝這個有關系嗎。

長姐：你爸爸不適合喝那種東西。

有人問：姐姐，我左肩膀怎麼老感覺累呀。

長姐：你肩膀是因為你元在幫你修復呢，沒大事兒。

有人問：多年的口齒不清可以動手術嗎？

長姐：口齒不清要是需要動手術，動也行，因為已經是實症了，又有這麼多年了。

有人問：尿頻能不能塗小靈通保健液？

長姐：可以塗小靈通的，可以塗在小肚子上。

家人說：浙江紹興這會剛剛一直在打雷，打雷聲音特大，是家人在執行任務吧。

長姐：浙江那邊打雷，是我打的。有些人太作了，是我打的，在警告他。有幾個家人都在說他們所在的城市，最近幾天不是在打雷，就是在下冰雹，或在下雪。最近天氣變化，到處下冰雹下冰球都是我們高維整的。因為說句實話，小本子又想作了，現在隨著我們覺醒的力度大，小本子他們那邊也有修行的人，他們那些人知道我們這些人的存在，可以說現在他們那些政府部門也知道我們的存在了。

他們知道我們已經醒來，就想加速了。他們那換國計畫一直在加速，一直在加速。現在知道我們這股力量已經起來了，他們已經潛伏了幾十年的計畫，也不想輕易地去放棄。他們在加速搞破壞，那同樣，我們守護手段也要跟上，就是這樣子。

我今天看了一下，貴州貴陽那邊兒有一場大火，那個火跟我們無關，那個是人為的，好像把整個山都燒禿了。這個火不是我們放的，但有的是我們放的，尤其是雲南那一片兒的，

火災有的時候是高維幹的，是為了守護。我之前跟大家講過，那小本子挖了好多的山洞，就是所謂的地道，人家也挖。我們國家好多邊境的隱秘的地方，不僅僅是西藏那邊被人家挖了，很多地方都有的，只是人家隱藏掩蓋了，我們不知道。一旦真正引起戰爭，人家是可以從那裏面鑽過來的。也就說，我們當年抗日的那種智慧，已經被人家給照搬過去了，有的時候我們放火就是在提醒人，有些地區是不安全的，我們只能通過這種方式來守護。

有我們在守護華夏呢，本子的所有計畫都在咱們眼皮子底下，不會讓它成功的，雖然很難避免一些輕微的傷害，但它想搞換鍋計畫，那等於是螞蟻吞大象，它就想得太多了。

家人說：福建所謂非遺文化，看了遊神氣炸了，能不能幹他們？另一家人說：還有潮汕。
長姐：我知道的，潮汕那邊最近挺熱鬧的，但我們現在還有很重要的事要做，所以那些事情就先放了一下，因為我們要緊盯著小本子，他們想搞破壞，最近的天氣下冰雹的地方也多了，下雪的地方也多了，都到這個季節了，怎麼會下那麼大的冰雹呢？原因就是我們要阻止他們計畫的實施，包括新疆那邊兒也是，星條國也一直不安穩，還是不老實的。

有家人問：是不是換元了，拍的光和以前不一樣了。

長姐：你的元沒有換，拍的顏色光不一樣了，是元給你展示的東西不同，就會顯示不同的那個顏色或形狀呀啥的，都有可能的（只有積極傳播真相的家人才會成為本源主身）。

家人說：姐，我昨晚想到個事情，你第八次救世失敗回去到這世投胎之前，中間這個時間，高維在幹什麼，黑化者在幹什麼？

長姐：每次救世失敗之後，黑洞肯定是努力地想更好的方法來打壓被困輪回出不去的光明者，那我回去了肯定想盡一切辦法去做一些東西來救，就像打仗一樣，中間暫時休息了一段時間，正反兩派兩邊都在幹該幹的事。

有家人問：姐姐，我老公最近車出問題，是不是現時報？

長姐：是現時報，只能說他活該，就是你元元和他頭上的元元一起搞的。

有人問：姐姐，這位家人的元沒回歸吧？

長姐：她的元是在身邊的，你告訴她，讓她把心放寬，不要去糾結負能量。有的時候是她個人的原因，也有很多情緒是因為她也會收到其他人的心念信號，所以說，有的時候她也會莫名的感覺自己很負能量啥的，讓她緩一緩，把心靜下來。

有家人問：為什麼我一天都會難受幾次，壓抑幾次，好幾個月了？

長姐：一天要難受幾次，壓抑幾次？我之前跟大家講過，如果沒有特別的事情，沒有讓你特別鬱悶的事情，或沒有什麼可以影響到你情緒的事情，但你就是莫名得失落不開心，一定是接收了別人的心念，這叫他心通。

別人的心念，別人的不快樂，你幹嘛認真對待呢，你念頭一轉，該幹嘛幹嘛，該開心開心，別人哭你還跟著哭麼。當你知道這個跟你沒關係，那你就不要去糾結了嘛！

有家人說：負能量也可以讓頭上的 5 位元清理吧？

長姐：負能量也可以讓頭上的五個元寶清理的，都可以的，就是他們不清理，每個人頭上都放了收負能量的法器的，每個人都是有的，只是有的時候有的人心太邪惡了，負能量太多了，我們可以特殊照顧一下，去收一下，一般情況下都還可以。

有家人問：姐姐，我哥年底那次騎車摔了是他元故意的吧，是想讓他清醒清醒，不要沉迷於那些封建迷信了，對吧。

長姐：是的，他摔下去的確是他元整的啊，元很生氣。有的人心不堅定，就是做回光了，環境也會影響到，而且有的時候他們也會接收一些負能量。所以一定要告訴家人，有元了一定要堅信自己的內心。當你還在懷疑元的時候，一定是接收了那些逆道而行的爬蟲族的心念，不是你自己的，更不是元給你的。

元肯定是希望雙向奔赴，他到你身邊了，他肯定不希望你去懷疑他，一定不是元給你的信號，一定是接收了別人的。像這樣的話，都要跟他們講清楚的，否則的話，他們就容易被這個心念給牽著走，有的時候又會懷疑。

有家人問：姐姐，我愛自言自語，是不是不正常，老愛幻想，感覺自己都可以演一出戲。
長姐：你老愛自言自語，這個怎麼講呢，如果能跟元神溝通那也無妨，只要是不影響生活，

不影響其他的一些事情都可以的。要是覺得這樣不正常，就不要自言自語，要是分不清是跟元溝通，還是自己在自說自話，那就不要糾結，把日子過好就行了，簡單純粹一點就好。

有家人說：元最近都很忙。

長姐：的確是的，國內一點都不安穩，事情太多了，本子最近野心勃勃想搞事情，所以我們一直在時刻關注這一塊兒，我們所有的精力 70%-80%都在這一塊兒上呢。其實他們是有點不甘心，又不得不承認他們的所有計畫都會被我們破壞，但他們就感覺他們有神廟那些死鬼會守護他，到現在都不反省。就和我們中國那些修行人一樣，明明是空了，但他始終認為他們是非常強大的，永遠不滅的，就是心魔太重，他們那些人一直都是如此。

有家人說：姐姐，神廟以後會劈吧，希望多燒點大廟像本子那邊的神廟。

長姐：以後有功夫了，可以再給它淹一淹，但現在沒功夫搞這些，其實都是空的了。我們弄過之後，他們還會再修整，其實沒有太大意義，但也要根據情況，先以重要的事為主。

我們一天到晚在對付那些空的沒有的，改變迷信那一塊兒的，我們花時間就可以整。大家都很想讓元元去放火燒廟，其實全球各地，燒得可多了，但新聞上很多都不一定能看到。

前兩天我又刷到一個女的搞修行的，一天到晚的在網上裝神弄鬼，還動不動說穿什麼法衣，不跳大神兒渾身堵得慌，能不堵嗎？我們給她現時報，她肯定難受，有的時候都疼醒了，她說頭疼，身上疼，除了沒人心疼，全身沒有地方不疼。她說疼醒的，可把我樂壞了！她自己就這麼發的，可把我樂壞了，還是疼得輕了！

我最近刷了好多好多修行人背後搗我們鬼的，或是跟我們信仰不同，一直在引誘別人信邪的那些亂七八糟的外求的，高維都給了現時報的，我們現在現時報的力度很大的。

有家人問：有的人也不懂佛教道教那些東西，但是喜歡去燒香有現時報嗎？

長姐：所有去燒香去拜的都有現時報，不管是好人還是壞人都有的，但是會根據他們心念的程度，現時報有輕有重，輕了，他會感覺累乏，但他感覺不到我們給他壓了個山。那有的人心裏太惡了，我們就會讓他立馬疼得哭鼻子抹淚那種。

有家人說：我天天起床都好累，元寶肯定累壞了.

長姐：對呀，我們的元寶天天去執行現時報，而且有的時候他還會帶著大家的神識也去執行現時報，所以大家都會很累，醒來就感覺這一覺好像都白睡了一樣，就感覺還是很乏很累，那一定是晚上沒少幹活，沒少打人，嘿嘿~

有家人說：我現在睡覺正經的夢記不住，亂七八糟的夢能記住好多.

長姐：我跟大家講，大家跟著元神去執行現時報，基本上很多人都是記不住的，這很正常。咱們神識要是跟著執行現時報，跟著去整那些壞人的時候，那比元幹得更有力。有的時候元都覺得可以了，再打就怕影響到這個人的生命了，有的時候就不想揍得很嚴重，因為還不至於該取他的狗命。但咱們的神識要是打起來，元都拉不住，可好玩兒了，勸都勸不住，那打起來可猛了，最近好多人都是去國外執行現時報的比較多。

有家人跟著留言：對的對的，哈哈，姐姐說得我笑死了，我夢裏就是殺瘋了，元元一直勸，警告一下就可以了，不可以太厲害了！還有家人跟著留言：怪不得有一回夢到自己開啟暴揍模式，一棍子直接上去，一腳直接踹過去，可猛了。有家人說天天感覺很累。

長姐：你揍起鬼子，勸都勸不住的那種，哈哈哈。所以說我們晚上執行現時報是非常累的，的確很累，就像我們日常生活中打架是一個道理，怎麼不累呢，所以有的時候，我們醒來的時候就感覺到這也酸，那也累的，其實就是我們幹得太用勁了。

家人紛紛問自己有沒有去執行現時報.

長姐：最近咱們這些所有有元神的人都去打了。好多人吶，都不是幾萬幾萬的，上百萬的人都去打了，能不打嗎，你看那一天天的，那小短腿可狂了。

有人問：神識有武器嗎？

長姐：神識可以隨時跟元神要武器的，元會給的。假如我們去揍小鬼子了，咱們的家人吉興可好玩兒了，一打鬼子他就用打狗棒，他說鬼子只配用打狗棒，哈哈哈。反正元會給的，我們和元是一體的，元的法器就是我們的，記住了~

畢竟我們的神識還是受到後天的一些電視劇的影響，大家老問我要金箍棒打神鞭，上次還有一個人問我要翻天印打鬼子呢。有一些法器本身是我能量所化，後來淨化之後都合體了，有時候大家問我要，我就隨時給分化出來讓大家用，用過之後大家又還給我再合體，就是這樣子，可好玩兒了，就是我們的法器完全是隨心的。

有家人留言：難怪夢裏揍人，我都是拿著粗棍子往死裏打。

有家人問：為啥神識比元揍人還厲害？

長姐：不是說神識揍人比元厲害，是我們的心比元更狠，因為我們深受這世間的打壓壓迫，我們對一些反派壞蛋恨之入骨，我們恨不得讓所有那些壞人死，但元不會這樣想，元認為根據他們作惡的程度，不會一下子讓他就滅掉。

我之前跟大家講過，他們雖然很壞，但對父母對家庭還有一個社會責任在，他早晚也會死，也會因為病痛死，但至少在由虛轉實之前他還要盡一些責任的。所以我們不應當一下子就讓所有人都這麼去搞，都去滅了他們。滅了他們的話，一下子出來那麼多老人和孩子誰來養呢。大家明白就好，要有一個過渡的，當然了，該滅的，肯定會滅的。

神識就是我們的意識，後天的那個思想，就特別想把他們揍死，但元有的時候會根據一定的情況而定。所以不是神識比元厲害，是我們的心的那個狠勁兒比較重一點吧。

有人問：最近物質界負能量咋這麼重？

長姐：最近幾天，最近這四五天開始，物質界的負能量比之前又多了一點，但是也沒關係，我們是能壓得住的。最近負能量重是有原因的。那小本子想搞任何計畫都沒搞成功，你說他們不惱火呀？再加上我們一天到晚在給那些修行的人搞現時報，他們那人不惱火呀，包括國外一直存在戰爭傷害，這些都是很大的負能量的。

有人問：姐姐，如果兩口子是不好的，生的寶寶是好的嗎？

之前就有家人問我，如果兩口子都是壞蛋，都是爬蟲族，那會不會生光明寶寶啥的？家人問過這個問題之後，我也是很認真地思考了一下。

如果兩口子心眼兒不壞，到時候肯定會有光明寶寶；如果肉身壞，他們的孩子是沒有元神的，我不會給他們元神的，因為我的真心也很珍貴，我不可能讓我的分身投胎到那種家庭裏，從小受到扭曲的那種思想，從小就在那種完全違背大道的環境裏長大。我不忍心，也沒有元願意去，就是我的分身我都不忍心，我的分身也不會去，所以大家也不用擔心了。

只要這兩口子是壞的，以後懷的孩子都是沒有元神的，說白了，那就跟動物一樣，是個自然繁衍的過程。沒有元神了，但時間久了，他們也會形成一定的神識能量。

有人說：壞人應該讓他們都不能有孩子，不然他們還是會禍禍好人。

長姐：壞人不讓他們有孩子，這個我不想去搞，也不是不能做到。但是有的時候心太壞的人，他自己生不了孩子，他會動壞腦筋，與其這樣，倒不如讓他養一個自己的孩子，至少他不會傷害別人。自己生不了的時候，他的心要是本身就邪惡的，他會通過一些方式傷害別人的，偷孩子啊，拐賣，亂七八糟的。那與其這樣，倒不如順其自然，他能不能生，那是他們的本事了，我不去幹擾這一塊兒，但他們該有現時報還是會有的。

也不是說所有的壞人，夫妻倆都壞了，都有孩子，不一定的。那我們現時報要是給得厲害了，他生不了，也很正常的。就算他們生了，也都是沒有元的。

有人問：姐姐，我有點不明白，之前說以後新生寶寶都是你的分身，那現在在世的這些人以後做回光是不是也都是你分身，還是說本源主身還是會下來的。

長姐：我說了發了那個視頻那天之後，再懷孕的是我的分身，但在那天懷孕之前也有我的分身，也有不是我的分身，他們會跟著之前那個規則走。能不能做回光也全靠他們自己，是不是本源主身，是不是分身，那之前的，該是誰的還是誰的。（注： 此刻起，全球人類再孕育的孩子皆是慈兒的星辰大海，不再讓弟弟妹妹們下來受苦了！ -2024.1.25 20:24）

有家人問： 我弟弟 16 歲時候做的疝氣手術，現在總是疼，半年都沒工作了，明天去 N 京檢查，姐姐可以給我弟弟看一下刀疤總是疼，到底是什麼原因？如果知道是什麼原因明天知道掛什麼科室檢查了！姐姐幫我弟弟看一下可以嗎？

長姐：你弟弟是虛轉實的，是虛界裏的東西已經在慢慢轉實了，所以會很疼。他掛哪個科室，拍片或怎麼樣的，基本上也是看不出來什麼大問題的。他在由虛轉實，並沒有完全導致物質身體產生很大的病變，像壞了黑了斷了，骨頭斷了，那些都是明顯能看到的。有些病你一檢查，他就告訴你是一種亞健康狀態，或者輕微的那種，有可能會存在潛在的病或什麼樣的，他都是預測，他們是看不透的。

有人說：姐姐給我個王冠吧，我想好好在工作崗位發光發熱的，做更多的事情。

長姐：不用去糾結，你元都會給你裝的，皇冠，首飾，各種能量都會給的。其實我有的時候也會隨心給大家製造好多禮物，送給你們的。但是有的家人能記住，有的家人記不住，記不住我也會給的，都一視同仁的。有的時候我會一下子造出來好多好多漂亮的東西給你們，有的家人就能記住，會說姐姐你給我啥啥了，但是有的家人說姐姐都沒來看我，其實我東西都給她帶身上了，只是她自己沒察覺到。

我們都是一家人，真的是，在高維超級超級相敬如賓，也非常非常的大愛的，非常非常和諧，高維的感覺是特別特別美好的。

家人又問：傷口那裏可以塗小靈通保健液嗎？

長姐：小靈通是不可以塗到傷口那裏的。

有人說：我最近身體很熱老出汗，兩腿到腳底有一股熱流，膝蓋和腿有點酸，不知是修復還是元給我裝東西？

長姐：元給你輸了好多能量，又裝了好多鑽和能量珠，所以你的身體也會很暖的，很熱的。

有人問：我女兒有遺傳性小黃牙，剛八個月不到一歲，有什麼辦法改變變白嗎？

長姐：她那小黃牙不是遺傳的，在給她吃一些東西的時候，可以稍微注意一點兒。還有一個原因，我們現在給孩子吃的東西，我們感覺是很健康的，但別忘了物質界的毒，還有物質界的添加劑，對身體的一個傷害是很嚴重的，有的時候會產生這方面的腐蝕的。

所以我說，以後的孩子也會得各種奇怪的病，也完全是正常的，不是說我們救世成功之後，孩子就不生病了，或就沒有癌症了，不是這樣的，一定也會有的。因為物質界的毒太厲害了，吃到身體裏面，日積月累，毒素越來越多，肯定會形成這病那病的，牙黃都算是輕的。

包括我們給孩子吃一些青菜，你看那青菜哪個不是泡過藥的？我們的體質比孩子的體質要更加能抗這個毒性，為啥呢？因為我們從小的基礎打得好，我們只是近幾十年被物質界的各種毒、藥、添加劑傷害到了，可是現在的孩子在沒出生的時候，在我們的肚子裏就已經被物質界的毒給傷害到了，所以現在的孩子看似很幸福，其實也是很可憐的。

至少我們 70 後 60 後 80 後，我們在小時候吃的都是全天然的，只是說這幾十年才開始有這麼大的變化的. 可是現在的孩子呢，從開始懷孕有他的時候，我們吃的各種的東西，包括喝飲料呀水呀,各方面就已經有毒性了。

有人問：光明者元神的肉身從小自卑，是不是虛界妖魔對元神攻擊太大了造成的？

長姐：元神是不會自卑的，因為元神是光，本身他內心是不存在自卑這個心理的，但能量弱的會有一點膽怯是真的，到哪裏都有傷害，所以他會害怕，但是不會自卑，雖然他能量弱，但是心裏很光明。

每個元元都具足一切智慧，一切光明，他不自卑，因為鬥不過別人，他有的時候會害怕會恐懼，這個是正常的。但他打起仗來很英勇，就像抗日戰爭一樣，不會因為怕被打就不戰鬥了，戰鬥起來也是無懼的，所以要區分開恐懼和真正的無懼這兩者的區別在哪兒？首先他是想好好地存活下來，但因為能量太弱鬥不過人家，所以他內心裏有一種擔心顧慮，這很正常。但是真正逃也逃不掉了，必須要死拼一把的時候，他也是真的不怕的。

有家人說：姐姐，我血壓老是低，吃肉吃油膩的就高點，不吃就又低了，胃消化還不好，天天吃油膩的也受不了，吃素的很舒服，血壓又上不去，我吃什麼東西可以調理呢？

長姐：血壓低，可以喝點牛蒡茶和枸杞，這兩種可以煮一煮喝。不一定非得吃油膩的，靠著吃油膩的，時間久了也不好。雞蛋清，可以多吃一點，還有鴨蛋也可以吃一點，不一定非得吃肉，因為很多的肉也是完全不健康的，在餵養的過程中給它吃了好多的飼料，含有一定的激素，對身體傷害也大，可以吃點品質相對要好一些的。

家人說：好多修行人在直播，誤導好多人。

長姐：我跟大家說，所有那些打著給別人搞這搞那騙錢的，還讓別人去外求的，（除了現在的現時報外）以後都逃不了法律的審判的。當人家回過味兒了，知道受騙了，就像咱們家人一樣，最近呼呼地好多人都要回來錢了，我都好開心。他們要了錢，都截圖給我看，壓根原來都沒抱希望的，但就那樣也給了，說明他們就是心虛。有的人還挺狂說你因果自負，他們先保住自己再說吧，一天到晚就會用這些因果嚇唬人。

我從一開始罵那些出馬出道的，那些偽佛偽善者，我都罵一年了，我也沒啥事兒，一天到晚老用因果去嚇唬人。他都不明白，我們問他要錢也是他的果，他種下惡因騙我們，我們要回來，不給我們，我們就起訴你呀，你蹲去，這個才是他的果。他自己都管不了自己的因果，還一天到晚詛咒別人，心太壞了。

好多的修行人對那些爬蟲族真的是卑躬屈膝，抱大腿，對善良的百姓永遠都是瞧不起人，高高在上，老是用一種很傲的姿態去對待別人，太狂妄，這叫人性，根本都沒有神性，也沒有跟著心走。

家人說：姐姐，你最近瘦了，多吃點，別太累了。

長姐：我最近幾天，過個年我還胖了一點呢，來到這邊之後，和咱們這邊的家人聚到一起，吃飯的時候老給我夾，我吃的都撐，頓頓都撐，最後搞得我都吃胖了。放心吧，我沒事的，我也會照顧好自己的，大家也是，要把自己照顧好。好啦，我也不多說了，等我哪天要是沒啥事兒了，我到時候再跟大家聊天兒，大家也早點休息就好~

修改於 2026.10.8

2024.2.29 （一）為什麼 80 後被針對得如此厲害？因為我提前告知妖魔 1985 年我會轉世在中國！

家人問： 最近老是容易煩躁， 老是能聽到亂七八糟的一些聲音。

長姐回復： 不是又聽 到亂七八糟的一些聲音了， 這都是接觸了別人的那種負能量心念， 很正常。我之前給大家講過， 接收到別人的心魔不只是在 晚上做夢才接收到 ，而是每分每秒時時刻刻都在接收， 只是白天 我們要忙於工作， 忙於生活的各個方面， 精力分散了， 沒注意到。

但是會在突然間一念接收到那種感覺， 突然間不快樂了， 或突 然間心裏很煩躁， 其實那就是在接收他心通， 但有的時候要靜下心， 能感覺到， 我看到啥了， 其實那就是心念意識產生的像。

那些修佛修道的 總覺得自己還有千軍萬馬， 還有打神鞭亂七八糟的， 實 際全是別人心念產生的那種像， 和自己的意識交織到一起了。

他在靜心的時候看到了那些像， 認為它是真實存在的， 其實不是的， 那個東西就像泡影一樣， 只是產生了一個像， 沒任何作用， 也不是真實存在的。

在晚上呢， 就會形成一種夢境， 因為晚上我們是處於休眠的狀 態， 不忙於其他， 所以意識 會出去。意識出去可能是到別的時空， 不一定 會待在地球上。比如去其他 重天， 剛好滿天飛的全是念頭， 全是像， 你的 意識給誰交織到一起， 產生了夢境， 對方什麼樣的心念， 你就什麼樣的心念。

打個比方， 前兩天我還跟你們姐夫開玩笑， 我說 ：我夢見你出軌了。其實我跟他逗著玩的 ， 因為啥呢？ 因為我接收到了一個女人的心念， 就午休 的時候那一會， 我是在第三重天， 我的意識出去之後和她那個心念交織在一起， 然後對方的心理感受就是我的心理感受。明明她是緬甸那邊的， 她是緬甸人比較黑一 點嘛， 她和我們的外貌是不一樣的， 但在夢裏 我覺得出軌的人就是我老公 ，就是現實生活中你們的姐夫， 因為裏面有我 的意識， 這個夢境裏面又產生了別人的意識。

這是為什麼很多修道的人， 總會認為修出啥了， 包括我們有的 時候也會投射出一些比較喜悅的心念， 也會形成像。例如我們的元來了， 或我們去 高維了， 我們進入 了夢裏的美好的一些情景， 一回憶， 其實那些美好的念頭就已經出去了， 投射出去一些像， 剛好被修行的人給糾纏到了 ，所以他們就認為是自己修到了一定境界， 看到啥了。

意境意念產生的像是很有趣的， 就在夢裏你是分不清到底是別人的還是 自己的， 你始終認 為是自己的， 因為裏面有摻雜你個人的意念。 我把本質給大家講過之後， 你會明白， 當你沒有無緣無故的煩惱或情緒不對了， 或又懷疑真相了， 都是接受了其他人的心念， 接收了心魔。

為啥只要是懷疑真相， 就是接收心魔了呢？

因為元本身就是光， 光和我們是一體的， 我們不會自己懷疑自 己的， 就像都是共產黨， 怎麼可能懷疑共產黨， 一定是國民黨或其他黨懷疑我們的。

同樣如此， 當你心念本身非常堅信， 突然間那幾天就感到很煩躁：“哎， 這個真相是假的吧。”你就很糾結了！

這一定是別人的， 那修道的人刷到我們真相之後， 產生了不好的一些心念，你接收到了， 你就會以第一人稱來感受這個心念帶來的負能量 ，這就是心魔， 一定要懂得分辨啊。

我們的本心是光， 就堅信這一點， 我們的本心是光是愛，所有不好的念頭，骯髒的、邪惡的、通通與我們無關！ 我們的元是光， 他只會給 我美好的一些感受， 給我們 慈悲的大愛， 肯定不是各種邪惡的， 或對別人有些不尊敬的想法， 或邪惡的念頭， 那統統都不是我們的！

當你知道自己就是光和愛的時候， 所有的負能量磁場跟你無關 ，你就會一念轉變， 既然跟 自己無關， 幹嘛要認真對待呢。那是別人邪惡 的念頭跟 我沒關係， 我就活在光裏， 活在愛裏。

我對覺醒早的人都是這麼說的。剛開始他們也像大家一樣， 剛接觸到真相，也有很多的心魔 ，他們也是很痛苦。他說姐姐我真的堅信真相 ，可是不知道為啥， 有的時候我就覺得好苦惱啊， 有心魔都出不來。

我說給你一個最 簡單的分辨方式， 就用這個最笨的辦法： 好的 想法都是 我的， 不好的想法都不是我的。結果大家一步一步走到現在， 越來越光明。

大家也知道現在好多早覺醒的人都已經萬丈光芒了， 而且心通 也很好， 和元的溝通交流都 非常通暢， 這都是一步一步的成長過來的， 我把之前一 些人的經驗分享給大家， 大家就這麼去區分就好了。

自己生活中遇到一些不開心的事情導致情緒低落了， 也正常。 我們是有情緒的， 不是沒有情緒， 不是木頭人， 不是像佛法說的修得不悲不喜， 四大皆空， 不是那樣的， 一定是有悲有喜， 有歡樂有慈悲的。

該發怒的時候， 也會發怒， 但不要沉浸在負能量裏， 不要長時 間沉浸在裏面出不來， 不要那個樣子， 要學會轉念。

說實話， 網上那 麼多汙蔑我， 舉報我， 那我心裏肯定也有情緒 ，但我知道我想做的是啥， 我的方向是啥， 我的歸處是啥， 整個心就能定在那裏不動，它們就影響不到我。雖說情緒上會難過， 會感覺到人心好難救，但不重要，重要的是我們要堅定當下， 知道當下在做啥， 趕快轉念， 還有很多積極 的美好的事情需要 我們去做， 需要我們去付出。老是糾結其中出不來了， 就把自己搞得很不開心。你不開心， 元也不開心。

因為我們的元元和我們本就是一體的， 這就是為什麼元執行任務的時候 我們會感到很累， 元受傷了， 我們也感覺到這疼那疼， 是因為當她回到我們身邊之後， 她和我們的心念是心心相通的。

世界上唯一最愛我們的人， 就是我們自己（即元神），一定要堅信這一點。當知道自己該做啥不該做啥的時候， 就不會長期地沉浸在負能量裏。

咱們這些家人也有家庭條件不好的， 也有一時難以去解決的一 些問題， 生活很困難的都有 的， 包括工作找不著， 或纏官司了， 都有私底下聯繫過 我的， 所以他們就很苦惱。

後來我就跟他們講，物質界的事情就按物質界的方式該怎麼解決就怎麼解決， 該走法律走法律，那該有什麼樣的結果由法律來定，我們也努力了，元會從其他方面幫助我們的，元也會做。但如果元做了，結果還是這樣的話，沒盡我們的心意，就坦然接受，不要去沉浸在裏面出不來了，那樣不好，那就失去了生活的快樂。

物質是為我們服務的，我們在世間創造一切財富，錢和房子都是為我們服務的，不要讓我們成了它們的奴隸，那就不對了。

一定要反過來，只要人還活著，只要還健康，只要還能做事，還能掙錢，就算是賠了，也都是過場。

當我們覺醒之後，就把餘生當成一個過場去看的話，真的是雲淡風輕的，沒有過不了的事情，也沒有一直會影響到我們情緒崩潰的事情， 包括感情上不管是失戀了或離婚了，都看得很淡了。

一定要先好好愛自己，你才有能力，你才有那種溫暖，去照亮別人，去給別人愛。如果連自己都不愛了，始終活在痛苦裏，那你怎麼能付出愛呢，你的全身都被負能量包裹了，你就沒有愛了，就是有心也無力了，那是不對的。

希望每個家人都能快快樂樂的，那如果真的生活中有難免的困境，希望大家都能自我調節一下。

人世間終歸是個過場，我們要回到高維去，高維不需要掙錢，不需要工作，時刻都可以躺平了。但人間這個過場我們還要走， 我們要以那種度假的方式來對待就行了，不要特別較真，掙了再多的錢，也帶不走一分，高維也不需要，沒啥意義。

我們創造出美好大同環境的時候，人人都生活在一個共產主義社會，生活在大同的社會裏，是不缺愛、不缺光、不缺溫暖的， 自然而然，我們的工資呀待遇呀都會很好，房子有可能那個時候國家都會發了。

所有的財閥資本都被我們幹下去了，全都是共產主義思想的時候， 自然不會說要存多少錢，也許那個時候看病上學全部都免費，這些是一定會實現的。

之所以現在不能實現，是因為那些錢都是只進不出，都進到那些資本家手裏的，他們攥得死死的不給我們，搞得我們內卷很厲害，我們掙的所有錢，最後還都是送到醫院去了，還是被那些人弄走了，所以我們就活得很累。

當所有人都解放人性的時候，思想解放的時候，當我們都跨入美好的共產主義社會階段的時候，我們還需要考慮給孩子買個房子，買個車子，給孩子留多少錢嗎？不需要！因為我們的孩子生在非常有愛的環境裏， 大家會互相幫助，就像現在我們覺醒的家人一樣，就算沒見過面，也覺得心裏很親很親。

真的就是很親很親，甚至很多人都和我講他說，姐姐，你知道嗎，遇到你之後，我都感覺到比我自己身邊的一母同胞的姊妹都要親，因為我知道這種親是永恆的，這種親是來自靈魂的一種認同。

同樣也是如此，如果人人都覺醒了，人人都大愛了，我們所顧慮的必須給孩子存錢，必須給孩子怎麼樣，就不存在了。因為所有人都願意去付出的時候，就是人人為我，我為人人，人人愛我，我愛人人。

我們之所以現在這麼辛苦去傳播真相，不僅是想喚醒大家做回光，而且想讓以後的孩子能夠生活在一個好的環境裏，我們這一批是最辛苦的，真的是最辛苦的。

八零後為什麼會被針對得這麼厲害， 獨生子女，好多的改革，都是在八零後這個階段，七零後，八零後，九零後，這三個階段是最密集的。原因就是我提前就給他們妖魔講了，我在哪一年投胎到中國，但我沒告訴他們投胎到哪一家，這肯定不會告訴他們。

其實我直接告訴他們就是 1985 年，跟大家說實話，我就是 1985 年的人，我告訴他們 1985 年，沒說哪年哪月投胎在哪裏。

所以他們就篩選，我是實話告訴他的，但黑化者心眼特別多，我們超級簡單，我利用了他們人性的複雜。我就是 1985 年出生，但他們肯定不會只看著 1985 年那年出生的人，他肯定會把範圍擴大，這就是爬蟲族的思維。

我們所有光明家人都超級簡單，對愛情也簡單，對家庭的付出也簡單，對兄弟姊妹的付出也很簡單，我們只想著讓大家好，甘願去付出。

爬蟲族就絞盡腦汁，這是他們黑化之後的思維，和我們不一樣了，原來常性穩定的愛變成複雜的情緒，我就利用了這一點，所以他們把 80 後集中到一起打擊的。

因為他們不能肯定我一定是 80 後出生，他覺得聖慈會不會提前投胎，會不會是 70 後？那會不會是 90 後？所以他們就搞了這三個階段，但重點還是 80 後。

這個是虛實結合的，之所以說是虛，因為用我們肉眼識別不到，大家能看到的，只是虛中的一種實，雖然我們肉身的功能太低了看不到， 它是時時刻刻與我們同在的。明白本質之後，再回頭看我們物質界一切的安排，包括身邊的人際關係，包括國與國之間的關係，包括外星人的關係，真的是特別通透。

有家人把我的文案都非常用心地去看了，包括每一個評論，因為認識我比較早嘛，我之前的號還沒有被封的時候，他都看， 一個視頻要花半個小時去消化，他說：看完之後，我對整個人生有一個非常高的認知，很多解決不了的問題，到這裏全都有答案。

我以最簡單、最直白，可能也是眾生也很難接受的方式來講的真相。因為我直接揭露的是真相，我不喜歡長篇大論，就簡單就好，真相就是如此簡單。

真相太殘酷，只有把真相用最直白的話說給大家聽，大家看了之後才能入心。

這不是電視劇，這不是編寫出來的，這是萬古的歷史，本身我們就是這麼一步一步來的。只是因為我不喜歡長篇大論去說，所以我的文案寫得都很簡短。

今天，其他家人講了，他說：姐，你能不能寫得再詳細一點。我說： 不是不能寫詳細點，是我不喜歡複雜。我覺得用一句話能直接讓大家明瞭的事情，我不想花三句五句去解釋，除非你們真的糾結在哪裏出不來了，你想知道，我再給你詳細解說一下。我不會像寫小說那樣地嘩嘩寫那麼多。

我把一個事情的發生的起因、經過、結果到至今這所有的一切，用了一個簡單的框架，告訴大家，大家只要用心，就能分辨出來這是真相。 成長靠自己，我把真相說出來了，那大家能領悟多少，一定是看每個人的心。我說的是對是錯，大家要用心去分辨，而不是用以往的思維去分辨。以往的思維無論國內的還是國外的，總的來說都是不對的，真相不在任何書裏。

華夏歷史都說是上下 5000 年，其實何止是上下 5000 年，那上下 5000 年對於萬古歷史來講，就是一瞬之光，是非常短暫的。不能因為我們捕捉不到了， 或找不到那些資訊了，那些東西就只能被掩蓋了，不是這樣的，總有一個人會告訴大家，從頭至尾到底是個什麼樣子。

我們都知道，無論是封神榜，還有其他的一些玄幻的電視劇電影，他們都說在很久很久以前，他們也不知道很久以前是多久之前，但我能把從最初光明本源一直到至今的所有時期一目了然地清楚，順序就是這樣的：

注：最初光明本源—本源—太一初元—聖元本初—鴻蒙時期—聖始時期—混沌時期—創始時期—天古時期—遠古時期—上古時期—混清時期（光明者取得完全勝利，但是存在時間較短，時長 312 萬年，也是反派戰績的最大汙點，所以才沒有關於這段時期的記載）—古天庭—新神紀—洪荒時期—新天庭—封神時期—戰國時期—近代…… 2023.1.27

無論遠古還是天古還是上古，還是混沌還有鴻蒙，到底這個順序是哪個比較久遠，哪個比較靠我們近，我給大家都發過，是有一個時間長河的，大家都看到的，都是很明瞭的清晰的時間線，這些時期就是這麼一點點來的。

我们不是突然间地上长出来的，我们是有来路的。没有被困在肉身之前，我们也是光體，我們也是神一樣的存在。給大家講這麼多，就想讓一些剛接觸真相或不太明理的人更加明確一點，要用心去看。

有一些家人很用心，根本都不需要去給他解釋啥，他完全能從我們說評論區裏或者從別人的一些理解，或自己的理解，完全就是看得很透，看得很明瞭。但有的人就像走馬觀花一樣，看了等於沒看，有的文案我都寫得特別清晰，甚至我都單一發文案去解釋這個東西的時候， 他都看不懂，因為他不走心，老是用腦子去思考。他說怎麼和封神榜講得不一樣，

拿真正的真相和被改編過的東西去對比，這本身就是沒有可比性。

就像拿一個真命題跟一個假命題，你問我為什麼假命題是錯的？它本身就是錯的，你還問我他為啥是錯的。

成長在自己，我只是把真相給大家講出來，把真理簡短的給大家描述一遍，那至於大家能接受多少，能理解多少，是大家自己的事情。真的不理解的， 也可以問問之前懂的人，或問我也行。因為現在我不怎麼加人了，因為人太多了，我也顧不過來了，但針對大家特別關注的問題，我都還會發一些文案給大家講。

大家應該看到我新號都不怎麼發文案了， 不是我不想發，是發不出來，我就截圖發也不行，我再重新換畫面，截圖也不行。有的時候我都非常惱火， 我說高維直接去揍去，只要高維一揍，審核員疼的時候，再發就能發出來，經常這樣子。

我要趁著高維給他們現時報，他們頭痛頭暈的時候，忽略了一點，我就能發出去了，否則的話，他針對我的時候，前兩天我發一個海邊，發四五遍都發不出去。視頻裏我啥也沒說，就發個海邊都發不出去，就已經針對到這個地步了，所以大家想從我這裏知道啥，真的很難了。

希望大家能用一顆願意去學習的心，去瞭解的心，從其他的方面，辛苦大家多多去總結一下，去看一下，我這裏，真的沒有最初最完整的那些視頻了。

前兩天還有一個人特意找我，說他想給媽媽看一些視頻，可是沒有了，我的號又封了，他說姐還有原視頻麼，我說我找不到了，因為都沒有了，它全都給我和諧了，我自己都看不到了。我現在好多視頻處於什麼狀態，就是我要是不單獨點開，我的每一個視頻都有，但我一點開，裏面就視頻不見了，你們也經歷過對不對，我好多視頻都是這樣子的。

所以我找不著了，我連想給別人轉發都找不到了，這個也是沒辦法。只能說大家多用心，辛苦一下了，我也不想大家東拼西湊。
有家人非常有心把我的所有視頻都保存了，真的很希望以後都還有機會能再發出來，我相信肯定會有機會的，只是時間還需要再等一等。

因为现在还没有一个属于我们国民自己的平台，所有的平台几乎都是鬼子和丑国那邊的，是他們幕後的資本在操控的，所以沒有我們華夏的話語權了。

看似怎麼怎麼樣，你舉報，他也給你也去做審核下架，但是它給你大部分還是宣傳一種負能量。像前段時間潮汕呀，湛江那邊的那麼多的封建迷信活動，看看點贊率轉化率高不高，它怎麼不遮罩呢，那不就是迷信嗎，那不比哪一個封建迷信都嚴重，但他為啥不那樣限流呢，人家就是讓我們愚昧的。

人家是知道的，你看看西方有哪一個去拜媽祖了，有哪一個去拜什麼財神爺了，沒有吧。 人家知道你玩的那套是假的，是虛的，是外求，所以人家就使勁鼓弄你這個，你不是崇拜這個東西嗎，那好，那就使勁弄吧。

我們自古華夏以來，那麼多的華夏瑰寶，黃金被偷，銀子被搶啊，書籍被奪，草藥被偷,他奪我們的易經了嗎，你看他奪我們道德經了嗎，他去奪我們的什麼八字了麼，學我們的看手相看人臉了嗎，有一個學的嗎？

他們說他們看不懂，為什麼看不懂？看不懂不是說他不想看，是他自帶的元神不想讓他看，人家就是用這種手段來迷惑我們華夏的。

這就是為什麼骨子裏，有些東西莫名其妙就不認同，難道他不知道華夏的預言很了不起嗎？為啥人家只相信人家國家的預言，不相信我們的呢，為啥呢？

因為我們的預言和他們也很相似，他們的元神是來自同一個組織，只是幻化成不同的身份而已。他們的元沒有封印的是懂的，有封印的是不明白，真正厲害的人都明白全是圈套，全球那幾個精英家族的頂尖人物都是沒有封印的，人家直接會跟撒旦連接的。

為什麼好多有錢人不信上帝， 也不信老天爺，不信媽祖，不信這個那個，人家只信撒旦？因為 2023.5.29 日之前輪回系統的掌權者就是撒旦。

很多東西，你覺醒之後，再回頭看，一看就很明瞭，什麼所謂的文化？我們對人家完全都是不屑一顧的那種感覺，你卻把它當寶了，其實就是愚弄我們的。

當我們真正的覺醒，就知道什麼才是真正的華夏文化，一定是正能量，一定是能給全人類帶來溫暖和光明的思想，就像共產主義一樣。

為什麼美國現在成立美國共產黨了？是因為他們知道這個方向才是對的，而且我們高維的家人一直在引導他們往那個方向走，就像很多人會夢見東方紅一樣，靈兒會顯化，同樣的靈兒也會到西方把他們的神識帶到高維，讓他們看東方紅，讓他們看馬克思看列寧，他們全是光明家人。又把自己的分身分化出來讓他們看到的，無形中都會帶動這些人：還是那個時候好呀，為民做主，沒有壓迫，沒有階級，就這麼帶動起來的。

注：馬克思 列寧 東方紅都是長姐的分身，東方紅的元神是靈兒，靈兒也是長姐的分身，所以其實還都是長姐一個人。

補充另一時間相關內容：

*大家最近刷視頻應該能看到，國外現在已經也在宣傳共產主義，為什麼他們現在會把列寧、東方紅還有馬克思他們那些人的頭像又高高舉起了呢？是因為我們元元在做一定的付出，努力影響著他們，他們也會經常夢到東方紅，會夢見列寧馬克思，都會夢到的。

我也想讓其他人覺醒，讓他們恢復正確的人生觀，靈兒還會顯化出東方紅的樣子讓他們看，讓他們向黨看齊，為國家付出，別忘了共產黨，要愛國愛黨，要努力，所以這就是正能量的影響。同樣他們國外特別崇拜的比較有影響力的領導人物，那都是我們光明家人的分身，所以元元也會顯化出來讓他們去看到的，用他們的語言讓他們聽懂這些領導人在說啥。最近這兩天美國成立了美國共產黨了， 都在宣傳共產主義的思想了。

我們不是說信某一個人，我們信的是正能量，為民服務的主體思想，這是不變的。整個大道就是母神的身體，我們都生活在大道的身體裏，那母神的身體也是為人民服務，為我們服務的呀。

所以大道本身的主體思想就是我為人人， 人人為我，不分你我，在大愛面前，沒有那麼多花花腸子的，就非常簡單。*

*早期相關錄音補充：今天我在網上搜了一下切.格瓦拉，看到他的一些照片，當我看到的時候心裏就很難受，眼淚就出來了，尤其是看到他和東方紅握手的照片，東方紅一手牽著他的手， 一手牽著他愛人的手。



1960 年 11 月，格瓦拉率領古巴革命政府經濟代表團訪華，簽訂了兩國友好公報和 6 千萬美元貿易協議：“我們向偉大的中國推銷的貨物，首先可以說是大量的，其次可以說是最甜的。這就是我們古巴最豐富最美好的結晶—糖。”

切•格瓦拉，本是慈兒在上古時期分化出來的分身，名號是原義天君，切•格瓦拉是他的第七世，自小就衝破了封印，能量是能到達 42 重天的。他短暫的一生

都是天人合一，灵魂的善良正义让他无法对当时混乱的革命形势坐视不理，革命的路上取得了很多輝煌的戰績，也有過慘痛的失敗。在他被處死的三個小時前，元神就離開了肉身，隱身躲在了第七重天的一棵櫻桃樹上，從未離開過樹身，直到這次萬宇大戰，慈兒在第七重天追擊撒旦分身的時候，才發現了原義，當慈兒喊他名號的時候，他才現身從樹裏出來，抱著慈兒眼淚汪汪的，那種感覺就像落葉歸根，他在那一刻有了歸屬感，再也不會孤零零的一個人了，後來跟著慈兒執行兩次任務後，他說想與慈兒合體了，被母神淨化後與慈兒合一了。

有些人說切•格瓦拉是一個理想主義者，那是因為他的靈魂太純粹，也有人評價他是一個妄人，那是因為儘管當時實力不是很強，但是依然敢於反抗，敢於為民鬥爭，為正義的革命而亡，非常了不起！ -2023.8.7

其實當時（1960 年）靈兒是認出他們的，但是他們肉身是不知道的，彼此的靈魂都是相認的，只是切瓦拉的肉身是沒有覺醒的，但他是稟心而活一直都是跟著心走的，這就是天人合一，只是肉身不懂得這些虛界的東西。

就像我們現在覺醒一樣，一切都是跟著心走的，他當時也是這樣，只是他不像我們現在懂得這麼多而已。他的元神當時是有 70%多的記憶，所以當時他的元神是認出靈兒的肉身了，也就是說認出靈兒了。

萬宇大戰期間在第七重天，那慈兒一喊他原義，他就出來了。是因為他對慈兒是有一定記憶的，雖然記憶也是被刪除過、被改過， 但他的能量強，他能護住一部分。他的記憶能達到 78%，真實的他自己的記憶能達到這樣已經很了不起了。 因為他輪回的次數很少，一直都是偽裝自己、隱藏自己的實力， 才活到這一世的嘛。因為咱們這些光明家人，也是流落到各個地方，投胎到全國、全球各地。

為啥呢？因為全球人類都有封印只是說封印的深淺有所不同，就算有的突破了封印，也沒有一個敢像靈兒一樣明目張膽地去跟黑暗勢力鬥的。所以當時虛界的大佬們知道東方紅存在之後，都覺得很意外，他們去查他的底細，查他的元神到底來自哪裏，都查不到的。後期那些人也在背後嘀咕，就想著東方紅有可能是母神的分身下來護我們這些人的，哈哈哈~他們查不到，因為慈兒在高維給她遮住了。這就是為什麼我們說東方紅幹了別人永遠都做不了的事情， 原因就在這兒，因為她的能量非常非常強，而且慈兒在高維給她做了很多很多的防護。

為什麼東方紅好多次被炸，他都沒事，都毫髮無損？他自己的元神靈兒，還有慈兒在高維都是時時刻刻守護他的。他所到的地方，基本上就是 3 米的範圍之內，用他們的話說是金剛罩，其實不是的，那是一個陣法，是時刻守護住他的，所以能傷到他也是非常不容易。但東方紅的一生也是經歷過幾次生死的，都是靈兒和慈兒救了他，所以虛界那些人怎麼可能放過他呢？不管怎樣， 最終也還是沒打得過他嘛~

《心之力》講的就是元神之力、本源之力。只是那個時候沒有明說，但他也講了什麼正本清源呀、本源、真相這些，要是讀懂他的心之力，就明白他的境界有多高了， 所以心之力的那個文章寫的真的很好。有人說靈兒肉身的思想來自儒家文化，其實這個說法是不對的。我之前講了， 最初的孔子是我的分身，不能說東

方红来源于儒家思想，因为他从小就是没有封印的。他为什么讲的东西和儒家的很相似呢？因為儒家的思想是跟絕對宇宙是最貼切的（孔子的大同思想就是絕對宇宙的思想）。

不管是莊子、老子（鴻鈞分身，肉身善良），還是孟子、墨子（鴻鈞分身）等，他們的思想裏，更多的是不願擺到臺面上的算計。只有儒家的大同思想，最貼近人性本善與天下為公的理想境界。所以不能說東方紅的思想來源於儒家，只能說他們的思想覺悟是一致的。

一代人有一代人的覺悟，就是層次都是不一樣的，我們不能用現在的認知去評判他們，這是不對的。現在大家身上都是有元神的，有元神的人，大家現在都已經遠遠超出了歷代先賢，包括孔子的思想。大家都遠遠超出他們了，就看大家能不能做得到我們所期望的那種真善美的大同社會，包括人際關係各方面的處理，能不能做到真正的真善美。其實大家的思想覺悟、包括大家的境界還有本事，現在已遠超歷代聖賢。*

繼續錄音正文：

我們只要是堅定一個方向，堅定自己就能辦到，世界大同是一定能實現的，就看時間了，就看人心的轉變了。

當我們真正明理之後，就不要再被以往的那種封建的思想再給困住了，要走出來，包括我們所謂的修行，很多人都跟著我做回光好久了，可是他還在拿以往的認知，再拼湊著我的東西去講，我刷到過他們的文案，我都不給他們點贊，因為啥？

沒有完全地拋棄以往的所有陋習，沒有和所有不好的所謂的文化要劃清界限。要以一個簡單明瞭的大同的價值觀人生觀去走，而不是說把以往的錯誤認知和我的真相聯繫到一起，不是這樣的。

之前東方紅說過一句話，我們要與敵人劃清界限；一樣的，我們也要和以往所有破舊的，有給我們帶來美好的那些亂七八糟的東西劃清界限，不要再去思考妖魔的東西，更不要把他的東西，和我講的真相比較，沒有可比性。

除非你拿一個東西，讓別人更明瞭，哪個是對哪個是錯的時候，可以對比，但是一定不要把他東西和我的東西摻和到一起。有的人就搞混了，因為啥？因為他一個習慣性的思維，就從小到大，接觸的修行也好呀，接觸研究道也好，他習慣性的思維已經深入他凡人的這顆心裏面去了，所以他無形中說話的時候還會帶入，我希望大家是能夠有一個清晰的分界線。

活在當下，我們知道方向是啥，一定不要再反反復複的去糾纏到舊的錯誤認知裏面去了。是不是好的文化，是不是能給我們人間，能給眾生勞苦大眾帶來美好的思想，大家心裏都是有數的，慢慢來啊，這個也急不來。

家人說：一些黑元宣揚修行圈那套內容之後，會容易把人帶偏。

長姐回復：的確是的，你加了那些東西之後，容易帶偏一些人。然後他說： 你說這個思想也是對的，他會無意中被你帶入，他會轉發你的東西，就無意中無形的會影響其他一些東西。

所有的財富都在咱們光明家人手裏， 當時那天我就無意中刷到一個修道的人，他跟我們完全是不一塊的，他就信三清的那些的，他竟然也轉發了。當時我還樂了，我說怎麼把我的文案，他也轉發了，就是因為太多人夾雜在了中間的思想之後，他分辨不清到底你是不是和他一夥的了。

他當成教友的時候，他就認為這個東西可能是所謂的紫薇聖人發的呀，或是紫薇星發的呀，或薑子牙呀，因為傳的太多了嘛，沒有劃清界限，他們也跟著轉發了。

當然這個現象也不是說不好，而是說有的時候他會利用這個東西，讓我們很多還沒有做回光的人，還沒有認知真相的人，就跟著他們的路線走了。

就像前段時間我跟大家說的，有個叫彩虹戰士的一天到晚在網上嗷嗷叫，她利用我們的顯化，利用我們的光，一天到晚在網上搞這些亂七八糟的東西，就收穫了很多很多的粉絲，很多人都特別迷信她。

他們信她的時候，刷到我們的視頻都要主動拉黑的， 她到處和他們講，說刷到和星宇光明有關的東西統統拉黑， 那都是邪魔亂七八糟的，都這樣給人家講，結果他們那些人就一下子把我們這些人給遮罩掉了，他們把真相自動遮罩掉了，這等於他們就做不回光了，所以我就很著急。

有些人就會利用這些， 明明是一朵雲，啥能量也沒有，她說是她的天象顯化，明明就是一條雲，風一刮，有個造型而已，上面沒有元神，沒有能量，她說你看看上面有條青牛，青牛上面坐個老頭，這幾天我老刷到她視頻，可煩人了。

一天到晚，很多人還拼命轉發那個雲， 因為她喜歡就是面對面的聊天那種，然後錄一段，往上發，或她直播期間錄一段往上發，就很多人都去轉發她這個東西。其實是錯誤的，還在外求，而且叫人家去燒紙錢。

那天明明是我們光體兄弟去點了火，因為最近我們國家珍貴的藥材不是被燒的很厲害嘛，後來我們也是對他有一定的懲罰，不僅給他們地震，而且你燒我們的，高維同樣也不讓你好，也去燒他們的。

所有因為守護或者被害而造成一定損失，高維一定會加倍奉還給他們的，最近大家都知道醜國那邊的德州燒得很大吧。

所有來害華夏的，凡人查不到，有關部門查不到他們，但他們做的所有東西都在高維眼皮底下，他們搞華夏，高維就可以加倍地讓他們償還回來， 不覺醒，就讓他們痛醒，往痛裏走。

也不是一下子不給別人一條活路的，我們也是循序漸進的，要看對方怎麼做。對方往好了想，我們就稍微緩一緩，對方往壞了帶，那就現時報。

最近我国新疆地震也多，风沙也大，为啥呢？就是有幕后的策划，类似于我们所說的那種恐怖組織想在新疆搞事情，但我們高維發了地震，各種的惡劣環境讓他們實施不了，所以這就是一種守護。

別人誰能理解，只有我們做回光的人我們自己知道。很多家人都說:姐姐，我參與活動了，我參與現時報了，我都知道。因為我們真的參與進去了， 有很多人都記不住夢，不要著急，慢慢來。

彩虹戰士之前都不敢倡狂地稱為自己是聖女的，因為接收了一些所謂聖女的那些心魔之後，現在妄想自己就是聖女，她以前不這樣講的，很早的時候不這樣講的。她一直在找上面的人。因為我把她的神識帶到絕對宇宙上去過，告訴她很多事情，讓她找光，讓她向心而活，華夏的啥啥啥，我和她說了好多好多東西，但她沒記住。她只記住有一個人在引導她，而且比她厲害，她應該找的人就是我，可是她找錯了，她找到傳統的宗教裏面了， 紫微聖女上面去了，發現一個一個都不像和她在絕對宇宙見到的那樣，就是弄不到一塊去。後期想一想，找不著那個人就自己先把團隊帶大，到時候一定找到。日子一天一天過去了，她也沒找到，找到我之後，她把我直接說成是妖魔了， 因為啥？因為她沒有從傳統的認知裏出來，而且她的夢沒記全，所以就和我針鋒相對了。

我本身是好心好意想把她喚醒，結果她就因為只記住隻言片語，沒有完全從傳統認知裏出來，網上有好多冒充紫薇聖女亂七八糟的嘛，叫紫微星，她把自己定位成紫微聖女了，因為她接收到別人的心魔了。接收到別人的心魔之後， 她覺得自己就是了，這就是為什麼很多人都認為自己是紫微聖女了， 其實紫微聖女本來最初也沒那麼多，為什麼後來越來越多了，就是因為老是接收到這方面人的心魔信號，接受到心魔信號後會感同身受，那個聲音會告訴她，你就是，你就是！

造成她現在就是非常斬釘截鐵地說： 華夏守護就是她在守護。我這次被封號， 就是他們這群人舉報的，所以大家如果刷到她們的視頻，或轉發他們那些東西的視頻，直接舉報掉就行了。

彩虹真的帶壞了好多人，好多本身是想找光，是找我們的，結果跟著她去了，因為她老蹭我們的光，老是在院子裏面開著直播，頭頂上也有光。咱們高維家人是一天 24 小時是不間斷地在太陽上面顯化，她就蹭我們的光，很多人就眼見為實嘛，哇，你看那太陽怎麼樣的，你看那光怎麼樣的，她就蹭我們的光，蹭得光明正大，蹭得心安理得，結果把所有人都害了。

我們和敵人對峙也是需要手段的，該舉報他們也要舉報的，否則的話，她們的團隊越來越大，我們以後就很難喚醒。現在那些人已經完全把彩虹戰士那批人當成神了那是不對的。人人皆是聖，人人皆是神，不是她搞的個人崇拜。

一切唯我至尊，唯我獨尊的思想，全都是妖魔的思想，真正的光明者一定是人人皆聖的，人人皆尊，萬物生靈同尊。不是你一個人尊貴，是所有人都尊貴，因為我們全來自愛和光，全來自母神那顆大愛的心， 沒有她就沒有萬物眾生，你怎麼說你的心是尊貴的呢？你這個人是尊貴的呢？就應該是平等的嘛，哪裏有平等？ 只有絕對宇宙有平等，就是我們最初的那個家園有平等。

那些宗教老是跟我們講：信我得永生，信我我就會消你的業，在我們明理的時候就明白，業就是他們強加給我們的嘛，給我們各種洗腦，給我們各種恐嚇。

希望大家不僅要明理覺醒，而且創造大同的時候，我們也要有智慧，也要懂得該用怎樣的對峙方式去對待與我們相對的人。因為這是思想的覺醒， 不是拿著真刀真槍去幹的，真刀真槍不需要我們去做，自然有高維光體兄弟。

就我們個人來講，我們要把正確的思想，真正的真理公佈於天下，公佈到每個人的心裏，希望他們都能覺醒做回光，因為他們的身體也等不及了。

無知者無畏，我都天天在擔心他們的身體，但那些人一天到晚就覺得自己沒事，就很不在乎，但一旦轉成實了，再找到我，我能幫得就太有限了！我們就希望在他們沒有被害到那個地步的時候，趕快醒，趕快把身體調理好，避免很多的坑，避免很多的罪，這不是錢就能解決的問題，而是最後他們要身體今天割掉個肝，明天割掉個肺的，再割掉個腎的，都壞了咋辦？都活在病痛裏就不好了。

希望整個人類社會是人人都願意付出大愛的環境，人人都健康，所到之處，所見的都是笑臉，而不是每天愁眉苦臉地躺在病床上，因為現在還有好多孩子沒有元。

很多小孩子老住院，反反復複，是因為不僅是一次陽，兩次陽，甚至三次四次都有，每陽一次身體的體質是急劇下降的， 很難養回來的。而且我們吃的喝的全是有毒的，這種虛實結合的傷害，孩子是扛不住的，而且還沒有元幫他清理守護著他，所以現在孩子已經出現很嚴重的問題。

我所到之處，都能看到孩子身上有山、有鐵鏈子的，有玻璃渣子的，身上都有。人不覺醒的時候就是幫了他，他也不知道你在幫他，沒有任何意義。一定是認同真相願意做回光的時候，才有人願意來幫你。否則的話， 大家還是會感覺，佛菩薩顯靈了，他還是會外求的，還是不會相信自己是一切具足的人。

不是我們不大愛，不是我們不想幫，是我們有的時候幫助了沒有意義，反而導致他們更外求的時候，那我們寧願選擇靜觀其變。

其他家人找到我，讓我幫忙清理，找到我了，我能幫的就幫。如果對方人不好，找到我了，我也不幫，因為這本身就已經是逆道。人品不好，人又壞，愛罵人，愛做不好的事情，我幫了就等於縱容了，該有的現時報還是要有的。

如果人善良，他在不知道的情況下，或不相信真相的情況下被傷害成這個樣子，那我願意給他這份付出，我願意給他清理。

其實元都非常著急，高維的家人真的著急的很，就是我們這些沒有覺醒的人類，一天到晚還悠哉悠哉的。等大家最後也認識到光了， 也接觸到真相的時候，身體搞垮了，元是要付出百倍千倍的努力， 都不一定能幫大家修復好的，最後難為的還是自己嘛，你要出錢，身體還要遭受病痛。

作为高维光体来讲，那元回来后，给你修复身体会更加困难。这就是为什么有的人四十多天人家就修復好了，可有的人都五個月了還在修復中，因為遭受的傷害程度不一樣，轉實的程度也不一樣，所以說，到最後為難的是自己。

人的一生走什麼樣的路，選擇什麼樣的方向都是由自己的心來決定的， 不是由我來決定的。我說這是一條光明大道，可是大家不信我，非得要去外求，非得去信那些人。他們就覺得，“哎呀星宇光明你都不收錢，那不收錢的你肯定是張嘴就來騙人的，你看人家搞啥，哪個不收錢，他敢收錢是因為他能治療，你不收錢是胡來的。”他們都被人家都馴化成這個地步了，還怎麼救。

愛是免費的，陽光是免費的，雨露是免費的，他反而不珍惜了。反而用了錢之後，花了好多金錢的時候，他一天到晚在拜呀，一天到晚在求呀，供桌子那一桌子都擺得滿滿的，還有那大西瓜呢，恨不得把東方的，西方的全部都放到桌子上，一天到晚地磕頭。他只有花錢了， 他才用心，這是人性的一個很可悲的觀念，要轉變過來，但好多人轉變不過來，有的時候他們私底下聯繫我的時候，指責我的時候，我都真的是哭笑不得的狀態。

評論區提問：同事有個孩子五六歲了不會說話。

長姐回復：那個孩子的喉嚨裏有東西的， 有一個很大的東西給堵著了，我可以幫他取一下，但取出來，也不一定能像其他的孩子一樣完全能健康說話，但取一下就至少他不會繼續惡化。有個東西卡在他那個喉嚨管那裏了，在出生之前就已經給他裝了,我給他拿掉了啊，希望他恢復健康吧，因為已經轉成實病了。

就是當虛界的一個暗物質鑲嵌到我們身體裏面之後，帶來的先天性的疾病是很難再治癒的，因為兩到三年就能轉到實病，他就有缺陷了，像一個東西安在你手裏，就像一個按扣按在手裏面幾分鐘再拿下來，他會有印子在裏面，這個東西就很難修復的，所以我不保證他以後能不能說話，已經轉成實病了，就不好整，三歲之前還可以啊，現在已經六歲了，就不是太好弄了。所以我們懂得很多， 就很著急。

修改於 2026.10.6

2024.2.29 （二） 我們的開心就是元的開心，

我們的不快樂就是元的不快樂！

家人說：我替大家提問這樣一個問題，就是關於心魔的問題，他們的心魔不是著的別人的心魔，也不是著的宗教的心魔，而是他沒法活在心裏，就是活在過去的痛苦中了。就比如說愛人呀， 親戚呀，兄弟姐妹呀，父母呀，就是原生家庭給他的傷害，或者老伴的傷害，子女的傷害，就是這波人痛苦的出不來，今天中午在我開直播前，就是有一個六十多將近七十多的姐姐打電話就講，也是這類問題。

這個群體我們在直播間也講過道理，大家都懂。現在想問姐姐他們怎麼樣能活在心裏，怎麼樣能不活在過去的痛苦中，不活在未來的恐懼中，道理他們都懂，但是他們都出不來，姐姐一講可能他們都出來嘍。

長姐回復：那好，我簡單講講吧，針對這種沉浸在過往的一些痛苦裏面出不來的人，別說是大家了，就連我自己身邊的親人都有這樣的，就是老是想這些不開心的事情，一想就痛苦，一想起就覺得委屈、憋屈， 老覺得那口氣沒出來一樣，啥時候想起來啥時候痛苦。

其實大家不必糾結這些東西，因為所有欺負你的人都是行屍走肉啦。他只有這個物質體，吃飯他就能活著，不吃飯他就等於是喪屍，你知道吧。之前我和大家講過，只管做好自己，不要去糾結過往欺負你的人，如果這個人還在，他這個人還在作惡，不用你去怎麼樣，元自會懲罰。

現在好多家人都跟我說：姐姐你知道麼自從我做回光之後，那個老欺負我的人，三天兩頭就出事。我說你元收拾他去了， 他曾經有多麼欺負你，那以後就有多倒楣。有的人就感覺， 他現在不活得好好的嘛。不用擔心， 往後看，你的元會收是他的，當你每回想痛苦一次的時候，你的元心裏也痛。

現在王者歸來了，元曾經受過的委屈，那些壞人會得到相應的懲罰的，他們會有現時報的，所以大家不要老是糾結在裏面，雖然也不能讓時間倒著，但肯定會順著大家的意去活下去的。

如果還活在以往的認知裏，等於是沒放過自己。因為老是想著痛苦的事， 元也痛苦；想著開心的事，元也開心。元是超級愛我們的， 我們所受的委屈，元會代我們一一報仇去了。

當知道所有的委屈都有出口，所有的委屈都有人為我們伸張正義的時候，就安心地過好當下就好了，一定是活在當下的人才有意義，而不是是活在過去。

之前無論有過多少成就，到現在這個時期了，該有的生活狀態就已經是這個樣子了，還再糾結以往多麼光鮮呀，或成為過氣的明星就受不了，這是活在了過去。在生活中，我們大部分人都是普通老百姓，就是作為普通老百姓來說，同樣也是，把以往的痛苦太過於放大了，反而丟失了現在眼下的幸福。

每想一件愉快的事情，我們的心就快樂一分光明一分；老想那些讓我們痛苦或不甘的事情，我們的光明就會褪一分。

誰決定了我們的光明？是我們的心決定了我們的光明！老糾結過去的時候，光是暗的，到最後會變成黑霧，被負能量包裹了，那元在身上不舒服就要回去了。所以一定要及時地轉變，所有的委屈都有人替我們出氣，而且是自己給自己出氣的，還不違法，有啥可糾結的呢。

以前偽佛說的三世因果（妖魔造的洗腦說法），我們看不到，但當下的現時報是能看到的。元有沒有去替我們出這個氣，可以在心裏問元，都是給我們感應的，其他的家人都經歷過無數次的，都是知道的。

我們只需要活在當下，過好餘生的每一天，以前的所有過往，不需要我們肉身反復地去想，去糾結，元自然會給我們討一個說法，所以是我們自己在為自己伸張正義，還在糾結過去的不快樂幹嘛。

我們明明強大過他了，他也被元壓山了，元還給他搞了各種不好的，他身上以後會得病，元都已經在懲罰他了，就等慢慢地形成實病，都出氣了，就別再糾結了。

所有善良的人，不僅是我們這些做回光明的家人，以往所有善良的人以前所受的委屈，都會得到公平的結果的。我們只講現時報，不講來生，也不講三生因果，就在這一世就明白，甚至當下就能看到，所以要有信心。

想讓大家開心，因為我們的開心就是元的開心，我們的不快樂就是元的不快樂。

元比我們肉身還要感性，他都感性到什麼地步，當我們一念悲傷起伏，他眼淚就已經落下來了。我們要落下眼淚還得醞釀一會呢，還得幾秒鐘呢，當我們悲傷一起，元淚落得比我們要快！當我們一念喜悅的時候，元立馬就跳舞去了。

你想讓自己的真心一天到晚地跟著自己去受苦麼，他本身就在你的心裏被封印了那麼久，很痛苦，現在好不容易做回光了，他就希望能帶動你，讓你更加光明，和他一樣快樂，把以前所有不開心的事情全部淡忘掉，因為他在處理，不需要你去參與了，你就過好眼下，把身體養好，把日子過好，就足夠了呀。

我們要向光學習，我們是要做回光的，前提是一定要向光學習。靜下心想一想光是多麼美好，比電視上演的那種特效做出來的還要美好不知道多少倍，都沒辦法用語言去描述，太美好了，所以不糾結了。誰能救自己？只有自己能救自己， 人要自救，而且我們已經有能力在自救了。

家人：姐姐，還有的人問有關孩子沉迷遊戲的問題。
長姐回復：孩子沉迷遊是因為大環境造成的，很多遊戲引誘孩子充值。像我不玩遊戲，但我聽說過什麼榮耀，我壓根都不懂咋玩的，我也沒玩過，反正我知道很多人都玩那些遊戲。怎麼能斷絕孩子的這個念頭， 首先作為家長來講，要有一個正確的引導，不給他玩手機的機會，或給他玩了，但限時,只允許他玩啥。

給他買一部手機，隨意他發揮去了，後來看管不住他了，再去管，那就有點不好管了，而且還傷和孩子之間的和氣。孩子還叛逆，覺得你限制他了，那從一開始我們就不讓、不引導他往這方面走，多好呢。

包括我自己的孩子也是，從小到大他看手機我都限制的。但最近一年，因為我太忙了，有的時候想讓他安靜下來，我給他手機，但我也只允許他看搞笑的動畫片，他都不會玩遊戲，他看人家玩，我說能看懂嗎？他能看懂，他說媽，你給我下載一個遊戲。我說我的手機沒帶這個功能， 哈哈。我也不給他手機， 除非我想讓他安靜一會兒，因為他有的時候調皮嘛，在身旁蹦跳的，我給別人講話，他老打擾我，我想讓他安靜一會，就讓他看一會動畫片，其他的我都不讓他看了，我都不給他下載亂七八糟的東西。

孩子之所以會玩遊戲，肯定是大人當時沒有監督好才會導致這樣子的，所以你怪孩子麼，那孩子怎麼會長成這樣子呢。作為家長來講，要監管地更加嚴格一點，要說一點不能玩吧，好像限制他的自由；要讓他玩吧，那可以給他限制一個時間，每天玩半個小時的時間或多長時間，到點怎麼樣，給孩子商量了也可以。

因為現在孩子都好聰明的，都好有主見的。我剛才看到家人問孩子不喜歡上學怎麼辦？不僅你們的孩子不喜歡上學，我自己的孩子也不喜歡上學。他老跟我說啥：媽媽，上學好沒意思，一天到晚就在那坐著聽老師講講講，講得頭都大，哈哈。

當孩子天生合一的狀態時，他就不喜歡聽別人講那麼多的，自帶的。這就是為什麼很多真正聰明的孩子從小都不喜歡上學，因為他是能量比較強，靈魂不認同學校講的東西的，或靈魂聽不下去，他的認識比講的這個物質界的知識要高太多，他自心裏帶的時候就不想聽了，當老闆的大部分都是那樣的人。看著是他們的腦子特別活，實際不是腦子活，是心裏出的那些點子，是他們心的能量大。

當然了，畢竟活在物質界，我們也不是說不讓孩子學習了，該學也得學，但可以引導他，讓他能學到什麼份上，就學到什麼份上，不要很強迫地去逼他，別要把孩子搞得：必須給我怎麼樣，我給你報多少個補習班，每一個科目都要給我考多少分，不要拿孩子給別人比。

我給我孩子說啥嘛？我說孩子，媽媽相信你，你能做到最好，但我不要求你是第一個，多麼完美。你告訴我媽媽我盡力了， 我只能考這 60 分，你這 60 分在我眼裏就是 100 分，因為我知道這 60 分是我孩子全心全意付出得到的結果。並不是非得考到 100 分，才是我心目中的 100 分，我說但有一條不許欺騙媽媽，你努力了就是努力了，沒努力就是沒努力，他說我知道。所以我的孩子就是還很聽話。

很多人說你給孩子報個補習班吧，經常快到放假的時候，那門學校門口都發傳單。我就問我孩子，你想學一些東西嘛，他說我不想學，我只是想畫畫。我說那畫畫可以啊，在家你隨便畫，不用非報個補習班去畫。只要他畫得開心，畫得快樂，不需要非得搞個模式非得那種環境影響他，他有他的天性。

我兒子的元神昊俊隨我入世下來，他的分身本身好多都是科學家，他很辛苦，所以這一世我只希望我的孩子健康，健康快樂比啥都重要（二彈一星的科學家裏有7個是昊俊分身）。

他當不當官，是不是白領金領不重要，我只希望他健康，快快樂樂過完餘生，我不希望80後70後90後的壓力，統統還壓到我孩子身上，我不給他那種壓力。但我也要給他樹立一個人生觀，有錢沒錢，都要活在心裏，不能因為沒錢了，沒學問了，只能羨慕人家，甚至開始嫉妒人家了，不要有那個心理。要活在內心，要快樂，所以我經常帶他去接觸大自然。

孩子只要是三觀正，健康快樂善良就足夠了，把他帶得所謂的優秀，結果他就是不認同自己是光，不知道自己家在哪裏，不知道活著的意義，那給他教育成啥了。

孩子不是機器人，他有自己的想法，只有保留了他的天性，他才可能會達到天人合一，他才願意接受我所說的一切，或你給他引導的一切。

我女兒還好，我女兒性格從小就比較好強一點，自尊心很強，她不需要我去催她，她老師特別喜歡她，因為學啥就學得可快了，她喜歡學，她也喜歡玩。我就是：你想學你就學，你不想學，你就玩，但該學的時候也要學，但我不像人家管得嚴。前段時間老師跟我講，你孩子作業都沒寫完。我說， 嗷，我知道。她說你要看她念啊，人家都會念，她都不會念。我說我知道， 我光答應，但我在家從來不教她。我都問她：你的東西你學了嗎？她說沒有，我說那趕快念呀，老師還要找你。因為老師讓我在家教他，我都不教，因為沒時間，就推給她自己學。我說你的事情要自己完成，她說知道，就很不開心，有的也完成了，就是她不完成我也不用強調，我說：那好吧，不完成就算了，明天到學校裏再學吧，要跟人家學習好的多學習下，她說好。就是我非常相信她， 每一次回來我問她學會了麼？她都說我學會了，她都好開心。我不給她壓力， 但我要引導她要怎麼樣就行了，我們只做一個引導，不能指揮她，我指東，你就往東走，我指西，你就往西走，不能那樣子。

她想往北走的時候看風景，又沒有去傷害到任何人，只是想去看一看的時候，就要允許她去。不要一股腦地必須把她拽過來，不要那個樣子，孩子不是我們附屬品，孩子是天然合一的，她是一朵花。

她有她的天性，她只要善良，只要健康，只要快樂就足夠了，人生應該是這樣，活在這種環境裏，活在這種心理裏，才是人生的意義。

我們不是一天到晚為了錢的，把孩子累成什麼樣了，還有好多博士生，都考到博士，結果把自己搞得老大不小的，很痛苦。你把她逼到大學， 逼到博士後，又逼她去結婚，逼她去成家，那孩子的一生是讓她活成了你想活成的樣子的，卻忘了她有她的路要走。

我不是讓大家像我這樣的去撒手，因為每個孩子的接受能力和理解力是不一樣的。我對我的孩子是這樣子的， 不僅現在是這樣子，以後也會這樣子，能學到什麼樣，就學到什麼樣，我不要求你非得掙多少錢，我只希望你要善良，做好自己。

我那天跟我兒子講：孩子，媽媽從來不要求你要成為最優秀的人，但我想你成為最善良的一批人中的一個就行了，他說：媽，這個我知道。我始終都要告訴他，要善良，要有一個正義的心，要勇敢。

我是簡短地分享一下我跟孩子的溝通方式，但大家自己的孩子都有自己的性格，大家作為父母是最瞭解的，所以大家因人而異吧。孩子該怎麼教育， 是不是要換種思維啊，或還要堅持之前引導方式比較好。當他特別叛逆的時候， 我們就要轉變我們的思維了，不要刻意地去硬對硬，只會兩敗俱傷，他更反感你，你還嫌他不聽話，氣得要命，這樣就沒意思了，要好好地跟孩子溝通。

其實好多孩子都是靈性特別高的，一說啥，他就懂，有的時候跟他說話，他嫌你啰裏啰嗦的。有的時候我兒子說：媽媽，我說話你不懂，我說我沒看動畫片呀，你落後了，有的時候還說我落後的那種，小孩子就是這樣子啊。

當然了，像有時候上中學，壓力大，作業多，非常繁重，寫不完的卷子，做不完的題，他本身就是高度集中，腦子一天到晚在高度運轉，想休息的時候也讓他休息一會，真的不要太逼他，有的時候我很心疼那些孩子，一天到晚做不完的題。

剛才一直在呱呱地說，也沒有太在意大家下麵發的消息，我就是簡單地翻看一下，看有沒有特別重要的，讓我突然講啥，我也不知道講啥啊，有針對性的更好一點。

家人說：有的家人的心理，我特別能理解，就是同樣一個問題，總覺得他自己也明白了，道理也明白了，總想經過姐姐，面對面地聽姐姐的話。我覺得有代表性的問題，我都替大家問了，但他們老覺得跟姐姐走近一點，就像有個小後門一樣。

姐姐都講了，她對她的媽媽及她所有的親人跟對咱，是一視同仁，全是平等公平的，這個一點都不假。有特別很緊急的情況，可以去找姐姐幫忙，但更多的呢，我們大部分人是靠自己，自己救自己，你自己都明理明真相了嘛，你都有元元了，元元就是一個本自具足的人，你就是元元，元元就是你。姐姐講的這些， 每個人都可以擁有，現在咱們幾百萬人，以後慢慢全宇宙的人都有問題來找姐姐，把這個給我清理一下，那這也不太現實。

長姐說：感恩大家的理解，也非常感動。因為畢竟我知道每個人都希望健康， 看到身邊的親人遭受病痛那種著急的心，我是能理解的，但我能做的真的太有限了。

因為我能做的，所有的元元都能做，但有些人他接觸了真相，或孩子不聽父母的，或父母不聽孩子的，搞得到最後，他心裏罵罵咧咧的，也會有現時報給他，所以他的病也會加重。

不信，但別擋道，別做一些亂七八糟的事情，別產生那麼多邪惡的念頭，因為一念，我們的所有的元元和母神全部都知道的。不要覺得， 心裏有個念頭，反正沒罵出來，我媽也沒聽到，不是那樣的啊，光體的我們都能聽到，光體家人聽到，就一定會有現時報的。

針對這些人時，我們是很頭痛的。這就為啥我跟大家講， 我說跟自己的家人講真相的時候，一定要委婉一點，智慧一點，一定不要因為我們本身是發著愛，帶給他光明，結果搞到最後搞成對立面了，一提起來星宇光明，一提起真相他就罵人，那肯定會有現時報的，反而還害了他。我們要有智慧的，感覺不行我們就緩一緩，當他遭受病痛的時候，他想求醫的時候，他自然就想找一個出路。

人性就是這樣子，不痛不醒，甚至有的時候他痛了也醒不了，真的，有的時候也是很無奈，人性太複雜了，沒有那麼簡單純粹的。

但大家一定要自信，就算沒有心通，本身做的事情就對，說的話都是正能量的時候，就是天人合一的。一定堅信自己活在心裏，不要老是再反反復複得不太確定。

還有的人想知道自己的元元叫啥，其實不重要，因為我就算給你說了漢字的名字，他回到絕對宇宙也不是叫這個漢字的名字，所以知不知道都不重要。你就喊他元寶，喊親愛的，或者叫小寶貝，小可愛都可以的，隨心。

你給元起一個昵稱啊，元也給你起一個昵稱，在心裏自己跟自己對話，你就算聽不到他給你回話，但你能感受到他給你的愛，他會給你體感，讓你身上熱呀，或給你帶個皇冠啥的，你都能感受到來自他的照顧和愛。所以一定要堅信，但我發現好多家人不太堅信，老是反反復複問我。

一定要堅信自己，你也和我是一樣的，要相信自己。我們是堅信自己， 但不自負，因為有些人大家能看到，像咱們這些做回光家人都還好，但也有極個別的做回光之後，一點一點心就膨脹了，結果有了心魔，自己又分辨不出來，又開始說亂七八糟的話了，我都刷到過的。就是也很痛心，因為當你偏了的時候，元就要回歸了，但你鑽在心魔裏，不知道反省的時候，害的是自己呀。

我們此刻接受真相真理，做回光了，不是說就永遠做回光了，而是到我們命終那一刻都沒有偏的情況下，沒有偏離這顆真心的情況下，我們才能做回光！

接觸真相做回光了很簡單，但後期能不能維持住這個狀態，能不能讓這個狀態成為永恆，全靠大家自己，我只是引路人，我只是個傳達者。

不僅是大家，就連我自己也是，我也要做好我自己的，如果我這個帶頭的做不好自己的話，那我的慈兒肯定也不會愛我，我也做不回光。

眾生是平等的，所有人都是一樣的，不要把我想得很特殊，我和大家是一樣的，所以我的所言所行所作所為都是秉著一顆心來的，我凡事也要多問心的，也不是說我張口說一就一，說二就二，不是這樣的。

我也要和慈兒去溝通，因為我的心通好，有的時候，我在給大家講東西的時候，都是她在說，就等於慈兒通過我的嘴在跟大家說話。為什麼我的語速這麼快？就是因為慈兒想表達東西通過我的嘴說出來了，就那麼快。

大家也是如此，人人平等的，我們沒有誰比誰高級一點點，沒有的，全部都是平等的。所以我希望大家能夠自信一點，說句實話，我們每個人的成長的經歷不同，原生家庭的環境也不同，導致每個人的性格脾氣和思維的方式也不同，也有複雜的，甚至大部分人都自卑。

在我沒覺醒之前，我也覺得我這不好那不好的，我也好自卑。但覺醒後發現， 原來所有的眾生都是光都是愛，那麼美好，一下子自己就由內心而發，馬上就活成了完全不同的樣子。

無論現在生活條件也好，還是各個方面的環境也好，都不影響我們是光的本質！我們要以一顆大愛的光心去對待周圍的一切。

很多人說：姐姐，救人心好難呀，我好心好意地跟他講了半天，到最後他聽不懂，反而還想把我引導成他那個樣子，結果我不順從了，他還罵我。

咱們家人氣哭的都有，覺得救人太難了，我跟大家講，遇到這些問題的時候要及時止損，我們指給他方向了，他一定是想向我們靠近的時候，我們才有必要給他解釋，如果他連聽都不想聽，我們的大愛之心發出來，不顧他的感受了，說了那麼多，到最後反而不好。

一定是他想做光，他想瞭解，他才會靜心聽我們講，如果他壓根都不想聽我們講的情況下，一定要學會止語，不要說了，多說無益。不僅我們說的真相如此，和任何一個人溝通也是如此，當他不感興趣了，我們就不說了嘛，不然說到最後，除了吵架就是罵，那沒啥意思。

我們也要學會不要去感染別人的負能量，磁場不合，心念不同，他又不想向我們靠近的情況下，我們就只管往前趕路，還有那麼多人等著我們喚醒呢，非得吊一棵樹上，非得救他不行啊，他自己都不想救自己的時候，我們再努力也沒有用，而且還傷我們的心。

咱們家人因為太心軟，也太著急，有的時候這個愛一發起來，就恨不得把所有人都喚醒，結果處處碰壁，就很痛苦，就傷心得哭。他哭我是很心疼的， 因為我太瞭解他這個感受了，但我們同樣也要有智慧，一定不要在救他的同時，把自己搞得悲傷很負能量了，一定首先要好好愛自己，把自己也先溫暖好，一點一點來。

他願不願意自救，那是他自己的事情，但我們願不願意去發出愛，是我們的事情，要有針對性的，我們只會往前看，不要停留在一個人身上，花費太長時間。

我們做回光的樣子越來越好，無形中會影響到他，當我們的磁場特別正能量的情況下，我們的磁場會淨化周圍一切人的心念。

我們相信光之後，也沒有去拜誰，也沒有去幹嘛，我們越來越好了，狀態也好了，精氣神也好了，然後家庭的環境各個方面都好的情況下，他因為外求跟我們是逆道而行的，肯定會受打壓的。

当他越来越不好的时候，他该问了：难道你说的是真的么？为什么我看你越来越好，而我越來越不好了呢？只有這樣，他才會反思，這是痛醒的，這是沒辦法的，很多人都只有痛醒才知道醒，這不是我們不夠慈悲。

大家所經歷的所有的事情，在我剛覺醒的時候，我全部經歷了。我想喚醒一個人，我花了好幾天，都把我搞得痛哭呀，我就覺得我掏心掏肺地給你講那麼多，你所問的，我都給你答出來，為什麼你還不願意相信呢？我就很著急，到後來經歷的多了，自然經驗也就有了。所以大家走的路， 都是我走過的，所以我太理解大家的感受了，我也非常感恩這些敢於去講，也很努力去付出的家人。但同時， 因為我經歷過這種悲傷，就不想讓大家也被別人當傻瓜一樣去看，我們要有智慧的，要分人的，要好好愛自己。

我們做回光了，我們就應該是快樂的，而不是一味地為了救別人，把自己搞得很痛苦，不是這樣子的，他自救不自救一定是他自己的問題，絕對不是我們的問題。

所謂的法則淘汰就是這樣子，要與時俱進，願意接受新事物，願意活在光明下，這是自己的一種選擇；願意為爬蟲族奉獻生命，要護祖師爺佛祖，願意為妖魔去負責，那又是一種選擇，都是自己選的，當然這種現時報會讓他痛得找不著北的。我們現時報現在力度也是加大了，大家明顯能感受到的。

不僅僅大家都覺得我很辛苦，我也很心疼大家，因為大家也很辛苦。有的時候還好，來到這邊算有些事情，但不是特別忙，但因為每天也是耗能量比較多，不僅是我自己在耗能量，是大家也在同樣發光發熱，需要做很多的事情，導致大家有的時候也是身心疲憊。在此呢， 我要感恩大家啊，也希望當身心累了，要要放鬆多休息，與自己的內心溝通。你問他， 你是不是執行現時報去了，寶貝，你今天耗能太多了，所以搞得現在我也累啊，真的能問出來的，元會給你體感的。

不要一味地懷疑，姐姐我這幾天好累啊，我都做回光了，我咋還這麼累呢，我不應該是精氣神飽滿了嗎，為啥我比之前還累呢？有的人甚至真相文案沒有看全，所以他就不理解，我再次給大家解釋一下：

因為你的神識和你的元出去一起幹活去了，我們滿全球地去執行現時報，肯定很累，有的時候我們都整夜整夜地去揍了。不誇張得講， 有的時候揍小鬼子，揍起醜國那邊的人，大家下手可狠了，在現實生活中對這個壞人有多麼的痛恨，在夢裏揍得就多麼賣力。

所以有的時候家人睡覺醒來之後，他說兩個胳膊好酸吶，手腕好酸，一定打得很激烈。我說是呀， 但有的個別的人能記住，他說姐姐我去揍誰去了，我不止揍了一個，我揍了好多個了，我都知道。有的人就記得很全面。我這麼跟大家在講，大家就會明白為啥做回光了，有時候會感覺到累，不要害怕。

有的人說累了，問的人也不對，他問的人本身就跟我們是對立面，一問他，他就說：哎呀，肯定是你被妖魔吸能了，或所謂的大仙、動物仙抽你的能量， 把一些人嚇得不得了（妖魔已盡滅了，那都是胡說的）。

一定要问对人，一定不要跟那些还没有觉醒的人去讨论问题，和没有觉醒的人讨論問題，就會被他的負能量感染，然後順著他的思想走，就可能有心魔走偏。

就像賣梳子要找到有頭髮的人，這是一個道理。一定要跟緊自己的心，不懂要多問，但要選對人問，要活在自己內心，別人跟我們講了之後，要經過內心的確認。

我說的所有的話都能經得起時間的驗證，每句話都是真理，因為我都是非常慎重的，尤其是真相，我發的每一個真相，都要跟慈兒對一遍之後，還要跟母神對一遍，我不是隨手憑空亂想說出來的，很多人都說：姐姐自從剛開始認識你的時候，感覺你講東西太誇張了，天馬行空那種感覺一樣，但後來經過這幾個月，大半年的一個相處，我一點一點在印證你說的話，包括你說的這些話能不能實現。

大方向就是大同，大同達到什麼樣的一個社會環境，我肯定是知道的，所以我會給大家講這方面。我不會給你講明天會地震， 後天會刮大風，我從來不說這些東西，沒有必要，大家已經被那些恐慌的資訊嚇得不得了了。

明明我們是有那個能力，但我從來不說這個東西，我們只說美好的，所有的守護和懲罰都是與時俱進的，都是同時進行的，所以希望大家要多相信自己的內心，好好的，安定下來。

行，我也不跟大家多說了。因為 5 點多了，我也要往回趕了，我現在剛到車上啊，大家隨便聊吧，謝謝大家。

修改於 2026.10.6

2024.3.1（一）

大道母神的形成也是先有的光，後有的愛的靈識

楓葉說：你們喜歡聽我講，其實有的時候我還挺喜歡聽你們講的，你們講的時候也會讓我覺得每個人的思維都是不一樣的， 每個人的感受也是不同的，所以你們的分享也很能打動人心，反正我聽著是超級超級開心，也覺著代入感也很強， 超級幸福。看到你們講的時候，滿臉的那種幸福， 我聽到那種喜悅，就心裏感受喜悅的那個磁場， 我心裏都想笑，褶子都多了，哈哈哈.....

楓葉說：你們先講你們的，我先聽一下（他的元用什麼字），因為給他找字，我還是讓他元去選一下，他喜歡用什麼樣的文字來作為他的名字，這方面我是可尊重大家的元元了， 因為文字太有局限性了， 可是名字寓意太美妙了。所以說，就讓他選他們自己喜歡的字， 就是需要點時間， 不是因為感應名字累，是因為找字很佔用時間。

後來，再有人問元的名字，不是太想寫了，就因為每個元一感應名字， 他們選名字的時候，就好費時間了， 得選到他的滿意才行（元的名字是翻譯過來的，絕對宇宙不叫這個名字，所以知不知道名字一點兒都不重要）。

小圓說：姐姐對弟弟妹妹特別特別掏心掏肺的好，每個人都要照顧到。

楓葉說：這是尊重你知道嗎， 我們在絕對宇宙也是如此的啊， 一會我還給大家講，我們在絕對宇宙多麼美好， 真的人超級簡單， 人家都說己所不欲勿施於人，在覺對宇宙完全都沒這個思想， 因為他完全能夠感受到你內心的想法。他話說出來會不會傷到對方，人家是都是知道的，所以處處都為別人著想的時候，就完全沒有以我為中心的想法。

真太好了， 我們這一世結束後又可以回家了，我們又回到那個大環境， 大家一直追求那種美好的生活，多好。

文字太有局限性了， 看了好多字， 元都不喜歡，所以說，為啥我不想讓大家特別糾結名字， 原因也在這兒，因為元元啊，特別特別得完美。人間的漢字的寓意，真的無法去把他的名字真實的那種含義給展現出來，都沒有的，所以說有的時候選的名字他們都不喜歡，哈哈。

小圓說：我們弟弟妹妹應該是第一次線上感受姐姐為我們挑名字，挑字這過程吧，平時我們都沒有直播式的感受， 姐姐一個字一個字去選。姐姐， 你選的時候元神會給你什麼樣的感受？如果你選的不對， 他會告訴你聽，還是給你體感?

楓葉回答： 不是，假如說他告訴我這個名字，這個名字啥啥， 就是一聲二聲三聲四聲， 就是你瞬間知道這個名字的叫法，就是幾聲它是有一個音調的。知道之後， 你就找，打出這個拼音， 找出所有的漢字， 告訴他。我就開始說

了，弟弟或者妹妹挑吧， 隨便挑，我就慢慢地播，他說姐姐就這個字， 我就知道哪個字了。

有的時候他說， 姐姐，你讓我看這個字的含義好不好，我就點開來讓他看，他也喜歡：我就用這個名字，用那個字，我就用這個字。有時他說， 哎呀，這個字還不是太好， 能不能再挑一挑。

我就再尊重他們這種，就再翻一翻，都是這麼給大家感應名字的，根本都不是我去隨意地給大家去起的。元想用什麼樣的字，一定要尊重他內心的想法，因為那是他的， 代表著他 。其實我們都是互相尊重的， 從來不是說我給你命個名吧，你就叫這個吧，不是這樣的。

但就算你感應不到自己的名字也沒啥的， 為啥呢？因為你想用人間的叫法去稱呼他，覺得好溝通，有個名號嘛， 其實回到絕對宇宙， 我們還是不用漢字的，他還是用絕對宇宙的那種心語，直接心與心的那種意念交流的，知道吧。

但是家人有的時候就想著， 我也想知道呀，我好喊他呀， 或者我好叫他呀，都是很理解的啊。

小圓說：姐姐，可能大家還好奇， 那你聽到的那些弟弟妹妹的聲音， 是不是每個人不一樣的感覺的？

回復：不一樣的， 他們的聲音不一樣，他們的聲音沒有完全一樣的。就和我們人間是一樣的，用咱們的科技話，所謂的心流電波的那種感覺一樣，他給你用意念交流，知道吧。

那個聲波的快慢， 緊湊或是喜悅， 或是平和啥的， 它都是不一樣的。用我們人間講的話， 就是聲色是根本的不同的， 有相近的， 但是不一樣，還是不同的，所以說，我們這個宇宙真的是多姿多彩的。

小圓說：所以這次我們大家都體會到， 姐姐找名字真的不容易，以後我們也就少麻煩姐姐這一個事情， 我們自己也可以像小峰一樣，用心去感受，夢裏面都會感覺到自己的名字的，我是畫畫的時候把名字感應出來的，後來姐姐幫我校對了一下，具體的字是哪一個，但是我們每個人其實都可以做到的（不要執著名字，不重要）。

楓葉說：我發到名字螢幕下麵了 。我就不給其他人感應名字了，因為真的太佔用時間了， 每個字都讓元挑，他選了喜歡的才行，所以很佔用時間， 我就想給大家多講一些東西，所以說就不怎麼想感應名字了。給你們大家講一講，你們最期待的， 就是我們說的高維， 真正的絕對宇宙的樣子。我之前給大家講過一些，也有跟著比較早的一些人，知道一些的。

絕對宇宙是沒有山的，沒有像人世間那種很高的那種山，沒有的，可以說全部相當於一馬平川那種感覺， 一覽無餘的啊。我們的樹，我們的植物本體都是水晶體，那水晶體都是花花草草全都是水晶，很高的，不像我們人間的草長得那麼矮， 它的一個葉子都比地球都要大 。

真正的絕對宇宙的樣子，你們想見，有的時候在夢裏面也能見到。有的家人就和我說：姐姐，我見到我的本體了，花好漂亮。

你能看到本體的花， 要麼就是元把你放大了好多倍， 你去看它，要麼就是把花縮小了好多倍，讓你看到的 。

要以我們人的身高， 1 米多到兩米之間， 你看那個根都費勁， 你都看不全，超大超大，絕對宇宙的花花草草絕對不像人間的花花草草這麼矮小，很脆弱。哪怕是最低最低的一棵草， 它也比人間的一棵樹大的多得多，我們元神的本體都超級超級大的。

其實最初，有家人也能記住夢， 就是大家的神識都跟著一起去回到本源聖地之後，有的人就問我，姐姐你當初是怎麼化形出來的呀，媽媽是怎麼化形出來的呀？其實那個過程都是讓大家看了的啊，但是有很多人都沒記住。

我給大家說明， 宇宙最初是先有光， 後來形成的意識是愛， 先有的光明， 後有的靈識，這是母神化形的一個先後。

為什麼我說， 宇宙最初是自然而然的存在，後來才慢慢有了靈識。我之前給大家講過， 宇宙的形成，最初母神化形出來的時候也是很小的。她由最初的一個光點， 一點一點地大到這個無形的， 其實是有形的。

宇宙是有形的， 整個萬宇都是實有的，都是遠近可觀的， 只是我們眼睛看不到而已，就是母神的身體也是是一點一點大的， 光是一點一點大的，大愛光明，有始無終。

就此時此刻， 母神的身體的光明也是每分每秒一直增大的，因為絕對宇宙是沒有時間概念的嘛， 那按照人間那個概念，就是分分秒秒都在增大中， 所以說，我們每個人的本體也都在增大中 。

我們在絕對宇宙的水晶，不像我們人間的水晶，我們覺得人間最好的頂級的水晶也好， 或者說頂級的鑽石也好， 感覺到已經非常非常得通透，可以說那個光彩已經非常非常得絢爛了，尤其在光的照耀下， 或者你用一個小燈去照它，那個光感覺也是瞬息萬變的那種，但它和絕對宇宙的那種水晶相比， 是很 low 的！絕對宇宙的水晶是不可去描述的， 而人間鑽石的顏色是有限的，你眼睛識別的就是那麼幾個顏色，無論你怎麼在太陽底下照，它也是七彩的，你要是晃一晃呢，每一個角度看到的也都不一樣。

但在絕對宇宙，我們水晶體的顏色是 72 億種，從一開始宇宙光明的那個點， 她就具備 72 億種色彩。為什麼說人人具足，自性光明，原因也在這兒，因為我們本身就來自那，而且每個人生長的環境就是在那個環境範圍內，就像我們現在人類在地球上一樣。那你生出來的時候，就是這個樣子，你所生長的樣子， 它本身註定就是那個樣子的。所以你說為什麼會這樣子，誰也回答不了你，連母神也回答不了你，別看母神也是萬宇之主， 宇宙之主，因為啥？

因为她也是先有光明之后，后有灵识的， 这个过程她是知道的，当她有灵识的時候，她身體就有光了，母神是這樣給我回答的。

大家只是需要把這當一個很玄幻的故事去聽一聽，知道原來宇宙是這麼來的，根本不是道德經說的什麼混沌，還有很多人說天什麼煞，地黃，亂七八糟的，不是那樣的。

宇宙最初是先有光，後有靈識的 。母神有了靈識之後， 把我（元神慈兒） 造出來的時候， 母神那時候個子並不是很高，是過了很久之後，又開始創造了第二種植物，也就是月季花 。

母神把我創造出來和她相伴嘛， 一個小孩子整天圍著她轉。隨著母神的身體越來越大， 她覺著這麼大的環境，這麼美好，那應該創造出更多的生命， 在一起歡聲笑語多好。母神當初是抱著這個歡喜心去創造萬物的，第二個創造的生命是月季花， 後來慢慢的更多的弟弟妹妹就這麼來的。

每一個生命的起始， 母神創造出來樣子都是光。絕對宇宙的光，指的是水晶的光，母神的身體也是水晶體， 她是整個萬宇的水晶體， 母神的靈體也是光體，我們是一樣的。她是拿自己的生命， 拿自己身體的一部分，去創造出來了形形色色多姿多彩的花草樹木，宇宙最初就是這樣子 。

後來隨著人越來越多，母神的身體也越來越大，這是 自然生長規律，道最初的生長規律也是如此。就像我們在人間，你種棵樹，時間久了，它一點一點會長大，在絕對宇宙也是那個樣子， 我們的本體也是一天一天長大的， 不是說我的楓樹母神創造出來是那個樣子， 後期不長了， 也是長的。因為隨著母神宇宙的光越來越大，我們所有人的身體也都是越來越大了 。

絕對宇宙的水晶分兩種，一種是硬質， 就是按照人間來講， 它是硬材質。還有一種是軟質的水晶，就是我們說的河流和海。

絕對宇宙也有海， 絕對宇宙的海是一種碧藍色， 非常漂亮的那種，說碧藍色吧，是因為很多顏色很相近， 用語言去描述不知道該咋描述了，你說是幽藍的大海也可以，你說碧藍的大海也可以， 就那種。

絕對宇宙的河流是透明的白色水晶體液體，在絕對宇宙萬物滋潤都是這麼來的。在絕對宇宙我們喝的水， 因為我們本體是有樹根的嘛，根本根本嘛，那個根所吸收的營養就是液體水晶和固態水晶，這是我們的本質。

就像很多人在接觸我之後，就會講他：姐姐，我終於明白為什麼人有病之後， 要找草藥了。為什麼我們作為人來講和草藥的關係那麼密切？ 是因為我們的生命皆是來自那，你身體所缺的元素只有草木裏面才有 。同樣的，在我們絕對宇宙也是， 但是我們在絕對宇宙， 我們的本體是不缺任何的，絕對宇宙是最完整的，但人體它組成的元素是有限的。

絕對宇宙沒有我們人間的抬頭能看見天空，能看見雲，絕對宇宙沒有的， 因為萬物皆是光明，就沒有所謂的上面還有一層天， 沒有的，你們能想像出那種畫面嗎 。用偽佛釋迦小黑蛇說的那句話，十方什麼亂七八糟的，他說十方其實不對的，是 12 個方位，就是每一個方位全是光，你無論從哪一個層面上看全是光。

絕對宇宙的靈性高度是 872 維，我們人間最低的時候，都不到三維了。我說的是靈性維度， 不是說我們眼睛所能看到的哪幾個面， 不是這個意思，我說的是靈性維度，從不到三維，一點一點升到 872 維，這中間各種的艱辛，大家都是一步一步跟著走過來的。

也有一些家人看到過我的本體說， 姐姐，我看到你的楓樹了， 太大了，一眼望不到頭，真的是這樣子。

一定不要小瞧了自己，你不要覺得：姐姐，哎呀，我沒有你強的。有的人畢竟有人性的一個攀比，其實最近我刷到的，目前有兩位家人心裏就是有點攀比了，我都知道的， 但是我沒點他名字， 就看他自己能不能回過神。有一個慢慢的想回過神的， 但是有一個還沒有， 我就不提名字了， 因為大家都有自尊心，我說了這麼多話之後，自己對照自己的本心，有沒有拿我和你做對比：姐姐那麼強大， 那為什麼我就是分身呢 ，或者說為什麼我是別人的分身呢，為什麼我不可以做主身呢，有的人會有這種思想的。

這種思想是不對的， 你知道為啥嗎？因為你要尊重你的主身， 沒有他，哪來的你，你不能認為你是被單獨分離出去之後，經過億萬年的輪回之後， 你就忘了根了，那是不對的。

說句實話，主身他回到絕對宇宙，他有他的本體，他可以繼續存活，那你呢。落葉總要歸根的呀， 你是他當時割捨出去，為了救度眾生的呀，那你不能因為現在有獨立的個體之後，你不想回歸， 那是肉身的人性複雜的思維，所有的元元全部都樂意回歸本源主身，為啥呢？

就像我們非常想找到媽媽， 是一個概念。為什麼有個別的我的分身找到我，他都說不想喊姐姐， 就想喊媽媽， 不知道為啥 。因為他是我的一部分， 他是從我的身體裏分出去的，所以他見我的那種情感，就像見到媽媽一樣，這種情感我是完全能理會的。

用人間孩子對母親的一種依賴（來理解主身和分身的關係），你就知道我們的元元對本源主身的那種依賴有多強了。所以說， 沒有一個元元不願意回歸本源主身，不願意合體的，全部都願意合體，只有人性的複雜不願意 。

我在此說這些話， 是因為我希望有這方面心念的人，請放下你個人的那種習氣，要放下！如果你想證明自己可以完全獨立的存在， 請你做好自己， 當你為大同去努力， 去創造的時候， 為所有的眾生去服務的時候， 我告訴你，你才絕對值得擁有本源主身。

首先，你要做好你自己呀， 愿意和我打造大同的人才有资格做本源主身。说白了，那願意沖先鋒的人， 一打仗就願意往前沖的人， 一定是先峰主帥， 後邊跟著小兵。

同樣也是如此，既然這個輪回裏已經有了個人性的複雜， 那我就按照人性的複雜有一定的獎勵。其實， 最初大家的元神和絕對宇宙也沒這個思想， 我也沒這個思想，是大家的凡心，老是有這種心念，我感受到了，我就給慈兒講， 又給母神講，然後母神就這麼說的： 行，那就按照人間的方法，多勞多得。

你多付出，你不想只是感覺到我只是個小分身，你覺得那樣太不足以表達你的付出：我在人間跟著姐姐打造大同吃了多少苦， 被人家罵得那麼慘， 但是我依然心甘情願願去走這條路。

那我後來就想想， 不能讓大家去白白去付出，就按照人間的獎勵來吧， 就跟高維所有的本源主身商量一下，大家都點頭了，都說不在乎是不是分身或啥的，只要是你的心值得擁有強大的光明， 那麼一定會有本源主身看中你。

你的所思所想所為所行，全部都在高維的眼皮子底下，一概真的看得很清晰的，所以說，你只管做好自己，莫問前程。你配不配做本源主身不是我說的， 一定是你這顆心決定的，是你這顆凡心決定的，不是你的元元決定的 。

所以，這都是為了順應大家已經在輪回裏的複雜的思維，才去做的這個決定，當然也很好 。因為有些人他天生性格就有點要強， 就想要做本源主身， 要做一個完整的獨立的個體， 要發熱要共築大同。其實當時他是抱著這個心念，想做本源主身的，但做著做著一步一步也做回本源主身了， 他突然有一種領悟。他後來跟我講：姐姐不知道為啥， 當時你說分身可以做主身，我天天都想著我要努力， 我一定要做成自己的本源主身， 以後跟你們一樣，在絕對宇宙有自己的本體永恆的存在。但到後來，做著做著卻不在乎了，無論分身也好，主身也好，都不重要了，我覺得活在愛裏， 能讓所有的人去做回光， 把兄弟姊妹帶上高維， 這就讓我完全滿足幸福了。你現在就讓我回到分身那個地步，我也願意沒有回報得去付出 ，這是真正大愛的本色，這才是大愛呢。

就是說， 當時有人性的思維很正常， 但他走著走著發現喚醒好多的家人， 跟著他們的喜悅， 跟著他們一步一步地成長，他內心活成了愛的樣子。你只有活成愛和光的樣子的時候，你才不會計較你的元是分身還是主身了，這就是為啥我說 ，你只有無懼而且無償的 ,非常大愛地去做某些事情，而且是全身心投入的時候，你才能真正做到光的樣子。

目前（2024.3.1）咱們的本源主身已經達到 3000 多人了，各種平臺傳播真相也有，私底下我不發那個某音， 因為封得很厲害嘛， 他們就私底下人與人的這種口頭傳播的也有，更多的是口頭傳播的多，因為我們知道平臺都是鬼子的，很難搞 。有的時候還會被人家抓小辮子，所以他們有很多人都私底下走了這條道路， 把自己的兄弟姊妹或是同事閨蜜呀， 還有那些兄弟呀， 慢慢帶動地就成光了。

在這個成為光的這個過程中， 他們還需要一點點地去驗證我所說的。有的人覺得：我相信真相了，我覺得我元下來了，可是我還沒有像大家一樣可以展示光，所以他是很低調的， 他要等自己完全印證了， 才可以光明正大地說：你看我就能拍到光，你為什麼拍不到，他們抱著一個自己做成光的樣子之後，再給別人樹立一個榜樣，這麼一點點喚醒也有的。

也有是接觸真相之後，拿一顆已經完全明理的心， 足以去說服對方，他自己當時沒拍光， 因為需要時間嘛， 我說了 40 天到 60 天，或者是更久一點。那麼有其他家人已經做回光了呀， 他就拿別人的例子， 讓人家看，一點一點地深入人心，所以他們通過這種方式喚醒的也很多，大家也非常辛苦。

有一些分身， 不管是我的分身， 還有別人的分身， 的確有那種心念，覺得為什麼我不是主身，為什麼你就是主身呢，為什麼主身不選擇我而選擇你呢，其實這本身就是一個顛倒的問題。

就像我們說的，我是樹根，你是我的枝葉，怎麼可能先有枝葉，後有樹根呢，一定是先有樹根才有枝葉，你說對不對呀。所以我就希望大家要明理， 不要去糾結為什麼星宇光明那麼強，為什麼我就比她弱。

我告訴你，我從來沒這想法， 我不會因為我是母親造出來第一個孩子， 我就歧視我的所有弟弟妹妹，沒有的，如果我真的是歧視了，有一點點歧視的話，我都不會九次下來受那麼多的罪，把大家救上去，是不是這個道理。

所以我希望大家完全能站在我元的立場， 能站在母神的立場去想，你的愛一下子就生出來了， 就不會去攀比去比較了，你只管做好你自己就行了呀， 而且每一個人都是獨一無二的，你何必要和別人比較，或者必須要活成別人的樣子呢。你只是需要活成你的樣子就好了呀， 這樣才有趣呀。

為什麼說偽佛的那些法可討厭了， 讓所有人都修成一個模子。讓所有人都修成一個模子，我是非常討厭的， 人要多姿多彩的， 你不能認為眾生忘了家最初是什麼樣子，給他一股腦地洗腦， 把人洗成他們偽佛說的西方極樂世界的人相貌是無二無分別的那種，這肯定是錯的呀，那是複製粘貼嗎。

因為我們忘了最初的根了， 忘了最初的本源的面貌， 我們已經忘記了，妖魔才在眾生面前顯化他的高大上，給我們以一通地洗腦。

現在我們已經覺醒了，而且知道宇宙是什麼樣子的時候， 我們只需要秉著一顆心去生活，明理覺醒很重要。

還有一部分，看見別人發光， 他好喜歡發光，但是文案他不去看，他不用心看，他是這個眼睛看了，馬上一下子就過去了， 就那種完全沒入心， 那是不對的啊，你不完全明理，老想發光，這叫湊熱鬧， 你知道嗎。沒有真正明理覺醒，如果你去傳播光，是一點說服力都沒有， 為啥？別人反問你幾句， 你答不上來。

為什麼現在很多做回光的早覺醒的一些家人， 他們就能給新人講很多東西，因為他們就完全用心去瞭解了，所以新人有很多疑問， 有問必有答，就解答你心中所有的疑惑。

你光顧著想發光， 一天到晚地發光， 我發了文案的知識，你都不去看， 那些真理你不去看， 還想給別人傳播真相， 那不是費勁嗎， 是不是啊。也有家人非常熱情，跟人家講真相，結果講著講著，人家反問他問題，他都答不上來，氣哭的都有。

其實我說大家敢於去傳播真相真理這顆心，這份心意我都是懂的，這份大愛我也懂，這份付出的辛苦我都完全懂，只是說我希望大家在給別人講之前一定自己先明理，就像我給大家講明白是一樣道理。如果我看不透，說不上來，你們一反問我，我就說不上來，你們就做不回光，因為我說服不了你們。

我之所以能說服你們，是我完全懂， 完全看到本質， 你無論說哪一個層面，我都能給你聊上去， 有問有答， 一點疑惑都沒有。不像人家妖魔，就說你去悟去吧，我跟你說不明白了， 你自己去悟吧，你悟的什麼就是什麼。要不就說天機不可洩露，佛教這個不可說那個不可說，不可說的都是狗屁！不可說，是因為啥，是因為他完全編不下去了，越編漏洞越多，怕你們懷疑 。

說到這，就跟大家講一講那釋迦小黑蛇，當時他給人家去傳法講佛法的時候，很多的光明家人都反問他很多問題， 他答不上來， 他說一切不可說，只可意境裏去見證。他說我說的話，你們可以不信，但你們要去修， 要去修功德，要去參悟， 要去悟什麼，你才能知道佛法的美妙，給人家各種的洗腦， 到最後還說一句，你們所聽並非我所說，其實這些話都沒有在那個佛法裏講。

我把釋迦原話給大家講，他原話是這樣說的： “我說了這麼多的法， 其實並沒有說任何一句話，你們所見皆是你們所見，我所說並非我所知。”

我所說並非我所知 ，這句話並不是字面的意思， 他的意思是啥： 我所說的，並非我就能知。他是以佛陀的身份， （雖然） 他是知萬宇，可以說知億萬宇宙，知十方的亂七八糟的，（但）他那個知，是無知的知，所以說很多東西，我們都是太鑽字眼裏了。

我所說並非我所知， 這個意思是說， 在他所知之外， 還有比他層次更高的佛呀，包括阿彌陀佛啥的，這大家都是懂的啊，就是他的修為並不是第一。因為啥呢？因為他的能量低，當時（釋迦）他可想把自己說成第一了，他不敢，因為那麼多的爬蟲族盯著呢。

說句難聽的，那你釋迦就是一條黑蛇女媧和一個蜥蜴共同化形出來的私生子，你敢稱第一呀，上面那麼多的爬蟲族，哪個不比你強， 你敢說你是第一個佛陀嗎，所以他就編了好多好多， 那些比他能量強的人， 想佔用這個時機，不能能量都讓你一個人收走啊， 他們就開始各種分工。他們都商討過的， 就像我們私底下建立公司是一樣的，每個人占多少股份 。每個人占多少股份， 相當於每個人以後要領多少能量 。

所以說，那個時候可有意思了。其實這些東西都沒有真實地去記載，很多家人去反問他問題， 他答不上來。答不上來之後， 他說不可說， 只可用意境去想。到後來， 他覺得用意境去想，很多人還是能突破封印，能看到一些東西的啊， 因為那時候家人的能量還不像現在這麼低呢， 。

當時他所傳法的那個地方，接觸到的人裏能量最強的就是提婆達多，當時能量最強的是他。全球各地都有人嘛， 但在釋迦傳法那個範圍內，提婆達多的能量當時是最高的， 他把小黑蛇看的最透徹的， 包括把他母親（女媧） 都看得透透的，因為他是本源主身，而且當時還沒有被封印住。

雖然沒有完全的記憶，也有很多記憶被洗去了，但提婆達多他能看透到本質，他一眼就看透那個背後給釋迦遮風擋雨的黑蛇，就是女媧，他都知道的。 但是那個時候，太多的爬蟲族去配合釋迦一個人去演戲， 導致被搞成了反派。這就是為什麼在這個輪回裏，很多真相是這麼顛倒的。

【姐姐被直播間禁言了十五秒】

修改於 2026.9.18

2024.3.1（二）小鬼子已感覺到華夏被保護起來了！

楓葉說：大家能聽到我說話嗎？

小圓說：聽到。

楓葉說：那行，我們就提好的，不提（釋迦）了， 一提他就有人又作了。

小圓說：那姐姐，我們還是說回我們高維的家吧，我們不提小黑蛇了。

楓葉說：我給大家講絕對宇宙， 剛剛給大家講了， 絕對宇宙的水晶分為硬質水晶和軟質水晶，這是最基本的，還要給大家講元元的容貌。

我跟大家說過， 元元的頭髮全是彩色的，蛇族的黑蛇是黑頭發，黑水晶，她的頭髮是黑色水晶， 這也是母神把她做出來的樣子， 最初的樣子。其實在絕對宇宙沒有說是黑就是不好的， 因為它也是七十二億種色彩中的一種，所以說不能說黑色是不好的，只是說後來它黑化了， 我們才覺得黑是不好的 。黑水晶其實在絕對宇宙並不多的， 我們不說這個了，就說好玩的。

元元的頭髮全是彩的，我們要單獨說她的頭髮顏色是銀白色或紅色，其實都不完全準確， 它有粉色的，它的主色是粉，但它又具足 72 億種色彩 。但是我們給大家講的都是以主色為主， 所以一定不要很片面地去想，是紅的。只是紅色嗎， 不是的 ，是每一根頭髮主色是紅色水晶， 但是它同時也具足 72 億種顏色，只是其他顏色相對來講弱一點。

所以說，我們每一個人都是完全具足的， 不要羨慕他怎麼怎麼樣，我怎麼是這樣的，不是這樣的啊。

我們每一個元元的主色調， 這是母神當時隨心定的 ，母神創造了一條生命，給他穿的衣服就是藍色水晶裝，那她長出來的樣子就是藍色水晶，用紅色的水晶給它裝眼睛上作為它的眼睛了， 那她化形出來的時候， 她的樣子它就是紅色的 。

雖然說是以那個為主色，但是元也是具足 72 億種色彩的，這個給大家說明，要不然大家又該迷糊了。

評論區說：我元的主色好像是藍紫色的。

回復：是的，有藍紫色的，包括我給大家講我的楓樹， 大家都知道我的楓樹葉子主色調，其實就是紅水晶，雖然是紅水晶，但是具足所有的顏色。

我的樹身 樹枝和樹杈這一部分構成是紫藍色，又紫又藍的一種顏色， 為什麼很多人都說紫聖、紫聖，為什麼紫氣能量很大呢？就是因為整棵樹的能量，除了樹葉之外， 幾乎全部都是紫藍色主色調 。其實我的樹根是白色的， 樹身和樹枝樹杈這都是紫藍色的，這是我的水晶本體的一個樣子。

當然了，還有其他元元，他的葉子有藍色的呀， 也有樹枝是紅色的都有的，特別絢麗多彩， 這個沒得說的， 用語言去描述吧， 就感覺到不夠貼切。就像咱們家人給我描述啊，姐姐我見到高維啥樣子， 我的媽呀，他一描述，他說姐姐真的無法用語言去說呀，太美了，就老顧著感歎了，就是真的你詞窮了，你多深的文化，你真的無法描述的，特別美。

你們就想像一下啊，或者讓元神給你們製造一個畫面，腦中成像或心中成像，你們去感受一下，那個美有多麼多麼的好。

所以說，我們回歸回去之後， 還是那樣的我們， 還是最初的我們 。雖然說在輪回裏我們遭受那麼多磨難， 能量被吸，但之前被吞的元都會被復活的。那被復活之後， 我們的身體也是越來越大的。雖然我們在人間輪回裏的靈體的能量是弱的， 但在絕對宇宙裏我們本體的花草樹木還是越來越大的，只是那一部分能量沒有在我們身上而已， 所以我們放心好了（現在回來了，本體的能量也 自然能回到我們元元身上了） 。

那個時候若穎（蜥蜴族第二個化形的女蜥蜴人）偷襲，不是所有人都能看到我那篇文案的， 因為那個文案早都沒了，被舉報掉了， 我說過這次救世的時候，當時若穎她們很多人都願意回頭的。

回頭的時候，在絕對宇宙，她不是兩次想攻擊我嗎，因為她比我化形的要晚，她一動念，我都是知道的， 她都靠近不了我，她用劍去刺我，離我老遠，就被我的一個光打退了。

第二次若穎又拿個錘子，想從頭頂去砸我的頭， 結果我一動念，瞬間那個紫光，就像我們說的所謂的陣法一樣，“砰”一下子就把她震飛得老遠，但我不想傷她， 我只是讓她感覺到， 你想害我，你根本挨不到我的邊，那撒旦比你厲害得多呢，撒旦見到我都跑的。

真的，每次都是我追著撒旦打， 撒旦啥時候見到我，啥時候都跑，為啥呢？因為他沒我厲害， 就像我們說的大姐打弟弟了，那弟弟不到處跑呀， 這是一個道理 。現在想想就是挺好玩的，但那個時候戰鬥也是很激烈的。

第三次，就因為我本身跟母神一起給大家去復活，就耗了很多能量，還有好多弟弟妹妹也都是很疼痛，我還需要發明很多東西去給大家緩解疼痛， 然後就累了，耗能量太多了，就閉目養神了嘛。閉 目養神的時候，若穎趁著我不注意，從樹根直接一手往上掏，把我的樹根全部掏碎了。

她把我那個樹心，就像人間的那個樹一樣，從樹根一直往上掏，掏到最上面， 然後砰一下子，用手一用力一發力，把我的那顆樹心全部都給我砰碎了， 砰碎之後，整個宇宙散的到處都是我心的能量。

然後一下子我就虛脫了，她把我害了之後，她也知道活不了，她就想往外跑，她肯定想往外跑呀， 因為肯定就算母神不追，也有其他弟弟妹妹追 。所以她就想跑，你再跑，你也在母神的身體裏面的。

那個時候母神的手一伸，就直接把她給拽出來了， 就直接拉回來了，你無論跑多遠，那母神的胳膊長了去了，一伸手就把她攥到手裏， 就像攥個小螞蟻那麼簡單， 非常輕鬆。當時她都跑了十幾秒了， 因為當時母神也愣了，一下子孩子就這樣子了， 那一瞬間是懵的狀態。

母神就想著：你再跑，我也得把你拽回來，一把就把她攥到手裏，直接用力這麼一捏，砰地一下，她就碎了，直接就碎了。碎了之後，母神立馬用法器把她的能量收走，現在收藏在一個深海裏，有陣法在封印中，就在第十三重天的一個深海裏的寶瓶裏。

她很陰險， 給了她幾次機會， 她都不珍惜，最後趁我不注意，特別累，耗能特別多的時候， 玩這種偷襲，所以說爬蟲族黑化之後，是沒有人性的， 這就是為什麼大家遇到身邊的（爬蟲族轉世的）人，你對他千般好，萬般好，你換不來他半分的理解，甚至半分的那種體貼，沒有的，因為他天性就是如此， 因為他已經完全黑化掉了， 不像我們善良的人， 哪怕你做一件虧心事，心撲通撲通直跳半天，不一樣的。

所以說，善良是天生的，其實爬蟲族最初也是非常善良的， 可是後來黑化之後，他心生恐慌， 貪、嗔、癡、慢、疑，也是一路黑化之後他才變的。最初他也和我們一樣是常性的，在絕對宇宙我們是沒有分別心的， 不會覺得我是花，你看我的花多漂亮，你是草呀，你怎麼不開花，完全沒這個概念。

為什麼說絕對宇宙沒有善惡之分，為啥呢？ 因為完全沒那個概念，由始至終，你化形出來的時候， 大家都是以歡喜心接待你們， 你一出來就是開心， 笑著出來了，你能想像出來那種美好嗎，就是那種狀態，壓根不像我們人間的那種生小家子氣，都沒有的。

就是你追他，他沒有同意你的追求， 都不帶有負能量的， 雖然說沒追到手，沒和你談， 你可能心生一點感傷，因為他有正常情緒的， 這個是很正常的，但是沒有負能量， 他不會因為我得不到我要毀了他， 完全沒這個概念， 他會認為那你不喜歡我， 那好吧，那也希望你幸福，是那種完全祝福的心態。

就像我們人間， 你愛一個人， 愛到骨子裏的時候， 他不愛你， 你也不會去恨他，只會想著我愛你，你不愛我， 那我也希望你能找到一個更愛你的，絕對宇宙都是這種心態， 哪有人間的：我得不到你， 我也毀了你， 不但毀了你，我還毀了那個也喜歡你的人， 亂七八糟的三角戀， 四角戀都扯出來了，絕對宇宙沒有這的啊，特別特別好。

大家希望那種永恆的愛情是有的， 希望那種永久的和平， 永久的安樂喜悅也是有的，都在絕對宇宙，但蛇妖在輪回裏給我們創造這個無常的黑暗的牢籠，讓我們在牢籠裏去往高維去修， 讓你去找到那個世界，你想一想，他本身就不給你一個出口，怎麼可能讓你找到呢？

當你完全能看懂真相，你就明白了，其實真相就這麼簡單，但人性太複雜了，不是說所有人都做不回簡單純粹，我們在後天的這個環境裏沾染了很多不好的習氣，其實都是需要改正的，我們要向光學習的，知道吧。

為什麼很多人都說， 甚至也有少數人， 之前轉世的時候本身能量就低嘛， 他處於那種低頻率的生活，可是後來做回光之後， 隨著他的心越來越愛， 越來越光明的時候， 完全和元融合的時候， 就是真正的天人合一的時候，告訴你他的心通可好了。

有的家人就跟我講， 她說姐姐， 我家裏發生這麼多事， 其實我都沒想過這對不對，我也沒問我元對不對， 也沒讓我元給我體感， 但我張嘴就說出來， 她問我嘛，她說這件事是不是這樣子的，我說對！

她說咋這麼神奇呢？ 不知道為啥事情發生之後，我當時就跟我老公就這麼講，我老公當時就很意外，為啥我會張口說這話？她說我根本都不懂啥是心通，但是不知道為啥，就覺得事情發生了，我覺得就是這個原因。

我說這本身就是你的純粹， 為什麼我說越簡單越純粹， 越純粹越明理， 越簡單越明理，越明理就越強大嘛， 其實也是這個道理 。你想真正和元達到天人合一，就像我這樣脫口而出，就是元在說話，你只有足夠的簡單、足夠純粹、足夠大愛的時候，你自然而然就成為那種狀態了。

你完全不用腦子去分析的時候， 它自然而然呈現一種狀態， 就是真我的一種狀態。所謂的修行人想修的那種高我，一直是在心裏，不在外面。

但是，你發現沒有， 所有修行人都打著內求的名義，在搞往外的鏈接， 你們想想是不是這個道理。用好聽的話說， 你要內觀， 他們愛講內觀內求， 讓你冥想、打坐、鏈接。

可是冥想本身是啥？ 你自身是一個接收器，你再冥想，你接受的範圍就這麼多，可是你想接收到與你原來的境界不同的和你的世界不匹配的高維信號，一定是鏈接到外面去了，或者是外面的人主動給你鏈接上了，你說是不是這個道理。其實他們的話，通過我最簡單的一個給你去分析，你就明白了。

所以我都說了， 所有的修行都打著內求， 內觀的的思路去外求的。我不喜歡內觀，你只管向內問，多問心就好了， 不需要說的那麼複雜， 但是很多人都打著這個名義，卻搞外部的連接去了，他還覺得自己修出境界了。

現在很多人都覺得自己境界越來越高了， 是因為他打坐冥想的時候鏈接到人家的心念心魔信號了，或是那種心念產生的一些相，他覺得又去大周天轉了一圈啥的。我經常刷到這樣的， 現在還好了，我都不想看這種負能量， 因為他們的能量磁場很負。當我們的心特別純粹，能量特別正的時候，你看到負能量，你頭暈，你幹嘔，我都經常幹嘔， 眼淚都哇哇流。

有的時候， 我刷了誰的視頻了， 感覺能量特別負了， 我都順手就把他們視頻上的負能量收走了，因為我擔心大家做回光之後，再刷到他們那些東西會幹擾到你們，所以我刷到哪， 我刷到誰的視頻，就順手把那個人的負能量磁場也收走了，就是想給大家創造更好的環境，讓大家在這個本身負能量爆棚的破抖的軟體裏，能更好地去傳播，用更好的能量去影響別人。

所以說，修行是坑！

有人提問：我們需要供養元神麼？

楓葉說：說到供養，我就給大家再簡單地稍微聊一點嘛， 不需要去供養任何人，你只管去發光發熱。你供養啥呀，母神需要你的供養嗎，她本身就那麼偉大，她本身就那麼完美。我需要你供養嗎？不需要呀， 我自身圓滿呀；需要供養別人麼？不需要，人人都是自身圓滿，你供養誰去？ 要只管發光發熱，你只管去付出只管去做，不要搞那一套啊。

當然了，我也沒去感應你的內心， 就這麼講，說到供養，我就立馬想到那些人殺雞，殺啥的，去供養佛菩薩呀，或者供養上師呀，供養大師亂七八糟的，或者搞那種供養心啊，供養愛。

不需要你去供養，眾生平等自信的那麼美好，不需要你去那個樣子。因為人人是平等的， 你不需要去供養別人， 你也不要去仰望別人， 你本身就是非常美好的。就是大家平等到什麼地步？平等到就是說你個子矮， 我可以蹲下來跟你交流，不是說你昂著頭去看我，就那麼愛 。

為什麼你們覺醒之後，很多家人特別想找到我 ：姐姐，我就想找你， 不知道為啥就覺得很親，為啥呢？因為在絕對宇宙的時候，我對你們就是這樣子的，非常非常的親近。 就像我們說的長姐如母，就是這個道理， 對我大家都是非常非常用心的， 所以你們在人間受苦， 在輪回裏受苦， 我是無論如何都要把你們救回家的， 原因也在這， 因為我們彼此太相親相愛了， 那種愛人間比不了的，因為人間的愛是有一定的利益， 要說完全沒有利益，那是不可能的。

也有很多父母疼愛孩子是沒有圖回報，但有的是有私心的， 只是從來不好意思說出來而已，他覺得，我把你養大，你就得要養老啊， 不然那我養你幹嘛的， 我生你幹嘛呀，有的家長會這樣講， 但更多的還是無私的那種愛。

我們現在做回光也是如此， 不需要向任何人去低頭， 你只管昂首挺胸， 做好自己，只管發光發熱就好。這個世界也會因為我們的發光發熱越來越好的，雖然很多人一時半會還難以理解。

從我傳播真相到現在，從我第一次拍光到現在， 也沒有幾個月，我們餘生還有幾十年呢， 你都想像不到以後你的光有多光明，你的元會給你裝多少好東西。說句不誇張的， 有可能以後你們就是拿著手機自我拍，你會拍一個光團，你啥都看不到，完全正常。

现在已经很多家人能感觉到一拍自己的时候，光一照，感觉整个人都完全是一團金光了，以後你有可能整個人用手機一拍，肉眼看上去還是一個人，但是你用手機一拍就是個光團，都有可能的。

所以說，我們都會越來越好的，一定要有信心，我都說了，所有的真理真相不怕你驗證。就像有些人他認識我之後，他也想驗證我說的對不對，但因為他沒有完全相信這個真理真相，他的元就沒下來。他根據自己的觀察，根據物質界的一些變化，他自己都能感覺到我說的話在一步一步的驗證。

雖然我不去預言，但我說的是大方向，你只管看是不是這樣發生的，那這樣真的發生了，他就非常非常（明白），原來真的是如此，就是有些東西真的是存在潛移默化，慢慢慢慢地在偷天換日之中。

我們就是來扭轉乾坤的，以前的紅太陽就說過一句話，我們不要去遵循什麼國際這規矩那規矩的，我們就是來給國際給世界定規矩的。同樣，我覺醒的時候當時說了，我不是順應你們所有教義的，不要跟我講你們佛道亂七八糟的，還有其他的根本都不成氣候的那種小教，不要跟我講那，我是來給你們定規矩的，我就是來改你們的，我不是來順從你們的教義的！

所以說，後來他們就覺得，你好倡狂呀，你星宇光明，你啥啥啥的。之所以我敢，不是我倡狂，是我有絕對的實力。因為我知道我下來最終的原因，就是最根本的心，我對這個世界對這個輪回的期望是想實現大同的，因為我知道一定是能實現的，只是說需要時間而已，人心的扭轉是需要時間。

那我能不能做到，或者能不能帶動更多的人，生活在一個非常歡喜、喜悅的一個氛圍裏，那就往後看嘛。

就像現在大家一樣，從開始最初是我發光，到後來陸陸續續的家人發光，到現在，你看多少萬人都在發光，不就是這樣的嗎，一點一點來的，那光也是這麼一點一點的感染起來的，是不是。

有人說：聽直播聽睡著了。

楓葉說：哈哈哈，有一些家人就是這樣子，聽著聽著我講就睡著了。

提問：核輻射能不能傷害到我們？

回復：給大家講，能不能傷害到我們？能傷害到我們的肉身，這我跟你說實話啊，畢竟是你生活的這個物質界，你不可能萬毒不侵。萬宇所有的東西都是實有的，毒性只是我們肉眼看不到，但它也是有真正的蠱毒在，當然現在虛界蠱毒是沒有了，但物質界的還是有的。

咱們打個比方，我們明明知道鬼子排了核汙水，你要是吃了核汙水感染過的海鮮，那肯定會有毒進到你的身體裏，那元神再幫你，也不影響物質界的毒對你身體的一個侵害，只能說減小一點，但還是會有的，這個要實話實講的。

因为啥呢？因为我们的物质体造出来的寿命就有限，就像一个塑料，你造一个塑料人，这个塑料会一点点会风化，会氧化，到最后成啥样子，它寿命本就是有限的。

同样的，我们肉身造出来的每一个零件，它的寿命都是有限的，怎么可能是永生的。要真是那樣的話，我們都不要回絕對宇宙了，我們在人間就實現絕對宇宙的樣子，我們就永生得了。所以，不是那樣的，一定是回歸到光體的世界裏，而不是說肉身的。那些一天到晚說肉身封神羽化成仙，那都是看電視看多了，我都說他們是被電視劇影響的，一點也不假。

提問：在絕對宇宙會生病麼？

回復：在絕對宇宙是不會生病的，你要說不會生病，但最初那爬蟲族吞了別人能量的時候，他黑化也是一種病。所以說，你說不會生病也不准確。但以後不會了，因為啥？因為母神已經把萬物之間能量跟能量之間有相克的元素，把所有可能對我們身體造成傷害的元素，都抽走了。

打個比方，（之前）誤吞了一個人會黑化，現在不會了。當然，為了保持彼此的純粹，我們肯定不會那麼做，因為已經吃過這方面的教訓了，已經遭了這麼多苦了，好不容易回到絕對宇宙以後，還會再犯同樣的傻嗎？不會的。

說白了，這種深刻的教訓只有一次，只存在一次，就因為存在這一次，就這麼痛苦，所以母神已經把每個植物中、水晶體之間，能量相克的元素全部抽走了。

爬蟲族當時（萬宇大戰期間）乖乖聽話的，不是給了重生機會的嘛，會以植物的形式化形出來，但他們身體的一些特性，母神都是做了特殊的處理的，就算誤吞了他，也不會黑化，所以說這個宇宙是很奇妙的啊。

楓葉說：因為大家非常忙，現在生活中也非常辛苦，一睡覺就容易睡得比較沉，所以說有的時候你們神識去絕對宇宙，你也不知道，回來了也不知道。所以夢境嘛，有一些人能記得還清晰一點，有的人就是完全記不住都很正常的。但不管能不能記得住，只要是你們想去了，你在睡覺之前跟元講，就說雖然我沒記住，但我就想去，我相信你一定帶我去。

你就是一動念，元一定會帶你去的，元從來不會失約的。只要是我們肉身，你做好你自己，前提是你要做好你自己。你要做好你自己，你的一動念，我想去絕對宇宙，元一定會在他不忙的時候，忙完所有的事情之後，他也會帶你去的啊。

以前，我們因為人多，有的時候會開 UFO 帶著大家去，現在基本上 UFO 只帶著那些還沒有覺醒的人的神識，他們肉身還比較善良的，我們只帶善良的，不善良的我們都不帶的，有的時候還會帶他們去。

這就是為什麼現在國外意識覺醒很強大，他們應該相信光，我們也在宣傳光，共產主義才能實現大同，其他任何的道路都不行。

他们会认为救世的也许是天使， 也许是上帝，也许是像马克思，恩格斯列宁這些思想，我們都會一點點地引導，在人間會有肉身的覺悟，會嚮往真正的大同美好。

他們國外現在還沒有宣傳大同， 現在宣傳大同只有我們中國人，但是以後，隨著我們中國人越來越繁榮昌盛，越來越美好，他們也會的 。

現在我給大家說明白了，那個小鬼子已經明顯的感覺到華夏是被保護起來了，你知道為啥嗎？因為他們所有的計畫已經被完全破壞了， 就很神奇，他們一聚攏人多的時候，就會發生地震。他們準備到哪個城市或哪個城鎮去搞壞的時候，又發生地震了，我們老破壞他們的計畫的時候， 他已經明顯得感覺到他們 已經處於下方了。

我給大家說實話， 只是他們自己不承認而已，說白了，還是活在心魔裏。就像我們說的， 我們告訴那些修行的人， 虛界那些亂七八糟的都沒有了，可是他們始終還是相信是有的。

包括我們的廣東省潮汕市，你看熱火朝天的那些活動（媽祖什麼的），其實都虛界妖魔沒有了，他們就等於自娛自樂。但是，他認同這個東西在或不在，是需要一個時間轉變的。

當我們什麼都不信仰，我們就只是相信國家，相信黨，相信自己的正能量，相信自己的真心， 我們越來越好， 健康身體也比他們好，生活條件一點一點也比以往的好， 自然而然他們會覺得：為什麼我越求越苦， 求到最後花了那麼多錢，身上還這疼那疼， 老是看不到病（ 因為病還未轉實），或者說形成實病很痛苦 。

人，只有在極其痛苦接近生死的邊緣的時候，他才知道回頭。很多人都是這樣子， 當然了，有的人到死都是很執拗的，這樣的人也是有的，但是也有很智慧的人，他會保持中立， 在觀望。

其實咱們現在覺醒了好多家人， 帶動了這些身邊的人， 很多人也都是在處於所謂的中立的立場， 我去觀看你的變化。

那些修行人還等著我們的現時報呢 。他們一天到晚的想著：哎呀，你搞那個東西，你看你對天不敬，你汙蔑老祖宗的文化呀， 給我們扣各種帽子， 他們還等著我們所謂的因果呢 。那你看往後餘生幾十年， 我們混得好不好， 是我們越來越高明了，還是你身上越來越疼了。

很多東西是經得起驗證的，所以大家只管放心，你如果對自己沒有信心， 你就是對真正宇宙之間的正義的能量沒有信心，如果你真的相信宇宙有正義之光，請相信那個光一定是你， 一定有你。

有人說： 想知道高維家人有趣的事情。

回復：我之前給大家講過， 自從這次救世成功之後， 萬世輪回裏被害了本源主身是 6800 多萬嘛，其實這 6800 多萬中，在絕對宇宙就是本源夫妻的，並不是很多。

因為在這個輪回裏大家遭受的罪太多了， 而且沒有記憶了， 在這個輪回系統中，大家也一點一點愛上彼此，或者說誰救了你一命，你很感恩，然後長得又很帥， 一點一點地也愛上彼此了。

所以最近啊， 也是因為受到一些本源高維家人，本源愛人的影響，都一對一對的知，他們覺得， 其實有個愛人蠻好的。

他們回想一下自己在相對宇宙的記憶， 其實他們不願意回想那些痛苦的事情了，但看到大家都這麼美好，他也想想那我在輪回的時候，都是誰救過我，誰愛我，我為誰死過，誰又為我死過？他們也會去看一看想一想。

有的時候他們一回想起來，也是淚流滿面的，當兩顆心碰撞的時候，就這麼簡單。所以說，最近咱們救回去的這些家人裏， 談戀愛的可多了，哈哈，所以很多人都能感受到了啊。

有家人說：姐姐，我好像覺得我元在高維談戀愛了吧， 我覺得我元來可開心了， 因為元來看我，就是兩個人，不像最初只是一個。

是呀，就很開心，和人間是一樣的道理， 我們在黑暗的世界裏，曾經給過彼此溫暖和愛。之前我們都說了， 愛是永恆的，其實在輪回中， 大家在所謂的天界還沒有肉身的時候，大家在高維的本源愛人， 我說的這個高維是輪回裏邊的，不是絕對宇宙裏，那個時候真的會為對方犧牲性命的， 幾乎所有的家人只要有愛人的，只要有結過婚的，他們都願意為彼此赴湯蹈火的。

假如說，有一個家人因為被爬蟲族給圍攻了，被害死了， 另一半一定會去復仇，要麼他知道鬥不過別人，他就會自我了斷，很多都是這樣的喲。那時候，能量還是很強的，他會認為，人不會是真正的去死亡，只是說她這一世沒了，他就追隨她，甚至有的人就真的像電視上看的一樣，人抱在懷裏一下子就沒了，他就很崩潰，一瞬間就選擇和她一起，電視上都是跳懸崖呀跳河了啥的。

在輪回系統的高維的時候， 的確是這樣子的，大家真的為彼此去犧牲過的，一個人不在了，另一個人不願意苟活的，因為他覺得他的心完全空了， 他的愛完全是在對方身上，這就是愛一個人的時候，是願意為對方付出生命的，真的一直都是這樣子的，只有爬蟲族才各種的計較，在人間我們看到的是計較財富，車子房子，老在計算這些東西， 在虛界是能量，只有高維光明家人始終都是愛得很純粹。

在人間也有一些善緣，真的特別疼惜對方，尤其是那些老年人，看似大字不識一個，但他們的愛情很簡單，相守一輩子的也有。

也有一些人本身就是被安排的，一个正能量的，一个负能量的，然后把你搞得很痛苦，這樣也都是有的，不一樣的，他們（妖魔安排的姻緣）來到我們身邊，渣男配好女，好男配渣女，這種配婚都是故意磨我們的，把你磨得沒有心力，讓你對生活沒有任何希望之後，你就會覺得很痛苦，死又不能死。

你父母孩子在的時候，你去自殺，本身感覺就是一種不孝，你作為一個兒女，沒盡好你的責任。你不死，又活的沒有意思，就是讓你產生各種的負能量，恐慌焦慮。很多人說，年紀輕輕的，頭髮都白了。很多人真的就是明明 20 多歲，長了一副 40 歲的臉，很滄桑，很有壓力，就是這樣子啊。

妖魔就是讓你完全活在負能量中的，當我們肉身產生很多負能量的時候，就等於是替他們做好飯了，人家直接拿來吃就好了。如果我們一直保持非常高頻的愉快的生活節奏，他們想弄我們很難，他就需要把我們的能量搞負，把我們的能量拖出去之後，還要再重新做飯一樣。

但你自己產生負能量多好呀，他直接就等於是結果了，直接就吃了。你自己本身正能量，他拖走一部分，他還要再去轉化，轉化的過程是很漫長的，之前我給大家講過，就像蛇吞鼠是一個道理。那蛇把鼠吞到肚子裏，想把這個鼠轉成它的能量，轉成它的食物。吞在肚子裏時，要一點一點消化的，

所以妖魔想加快我們的滅亡，想把我們趕緊吞完，就想讓我們產生負能量。就算不是修行人，那些爬蟲族他也會透露，我也刷到過那些講科技話的人說過這事，人家說的很明瞭，他說爬蟲族就是以負能量為食，的確是如此，這就是本質。

修改於 2026.9.18

2024.3.1（三）我是人間唯一知道真相的人，如果我不說，真相就會被我帶回絕對宇宙！

提問： 高維家人是怎麼做飯？

回復： 這個給大家講一講， 高維家人做飯不像我們人間那麼複雜，很簡單，因為他們吃的是能量。

打個比方，咱們家人喜歡給母神給家人帶上去水果，他們帶的水果都是那個能量水果，地球上的水果也是一個能量，它會有能量的光體，那個光體是我們肉眼所不能識別的，但的確是存在水果之中，元會把能量拿走，然以那個造型， 出現在我們的絕對宇宙。

我們吃的蘋果是這樣子的物質體，但絕對宇宙吃的蘋果是晶瑩剔透發光的一個能量體，是光體能量， 水晶能量。

包括炒菜，我給大家講過，昊俊特別愛炒菜嘛，他的廚藝是真的很好，只要是不忙了，基本上都是給大家做飯 ，都很樂意去付出，大家都誇他廚藝好。

那個時候，絕對宇宙沒有這麼多人間的調料，我們在絕對宇宙吃的原汁原味，我們吃的水晶能量體，都是沒有靈識的花花草草的能量。

我們人間就是這麼奇妙，主身分化出來分身，分身又分化出分身，然後就有很多很多不同的造型（的植物本體），有不同的植物結的水果，包括調料。現在絕對宇宙也把他們喜歡的人間調料拿上去，但他們用的調料只是提那個味，也是水晶能量，和我們人間吃的不一樣。

他做的時候，不像我們人間很麻煩，弄弄這弄弄那，他們很簡單，完全吃的是能量，就非常簡單，但他們也有鏟子 。其他的弟弟妹妹不怎麼做飯，他們還是習慣性地吃原味的東西。也有一些弟弟妹妹覺得，人間的這些水果帶上去，蠻稀奇的，也蠻有味兒的，他們也喜歡吃，但更多的人還是喜歡原汁原味， 因為畢竟你從一開始出來吃的是那， 就是已經習慣了嘛。

他們不愛做飯，都是咱們的昊俊給他們做，他們稱昊俊是大廚，神廚，他們叫著玩。

其實，之前我們在絕對宇宙的本源戀人，是不叫老婆的 。現在因為在輪回裏覺醒，又回去成婚，當時昊俊是想著好玩吧，他在高維也是以人間的這種叫法喊老婆，就是它翻譯過來是老婆的意思，但這個發音不是老婆這個發音。

絕對宇宙可好玩兒了，給大家講， 最初絕對宇宙是沒有音樂的，是輪回裏產生的音樂，包括一些樂器，之前絕對宇宙也沒有跳舞的。

因為大家是生來很歡樂，就沒想過去跳呀，覺得開心轉個圈圈很正常， 就說真正地去把音樂配著節奏去跳舞是沒有的，是在輪回裏產生的。

雖然這個輪回系統給我們造了很多苦難， 但在萬世較量的過程中，也有一些值得我們在絕對宇宙保留的， 這些樂器製造我們現在絕對宇宙也是有的，也有音樂，但音樂不發聲， 它造的全是水晶體的那種樂器。雖然它彈， 但不像我們人間彈發出聲音，是直擊你的心靈， 你能聽出旋律， 就那麼美妙啊， 超級美的。

絕對宇宙也有跳舞， 他們也現在也會舞蹈啊，無論我們的現代舞，還是我們的古典舞， 都有的。而且你能感覺到，有的時候你們跟元元聊天，有的元元他燈上給你閃， 像跳霹靂舞一樣的那種感覺。他真的會跳的， 包括靈兒都會跳，有時候靈兒一開心，她也跳人間那種現代舞， 她都會的。因為元元特別聰明，她看一眼她就會，不像我吧， 我這個肉身就是老胳膊老腿，手腳並用的協調能力非常差。

所以有的人問， 說姐姐你會跳舞麼， 我說不會， 會胳膊，不會腿。有的時候看人家跳那個廣場舞，就我在廣場邊上看人家跳， 想一想，我應該也鍛煉鍛煉出出汗， 也挺好的。當然這都是好幾年前的事了啊， 到後面看著人家胳膊怎麼做，我就跟著做，看人家腿怎麼做， 就是會手就忘了腳怎麼動了，跟著人家腿動的時候吧， 我手又忘了怎麼做了，所以說，我的協調能力非常差。

不像咱們家人啊， 我也看到咱們的好多的家人，尤其是女生， 真的跳舞好美的，還有咱家人那個女孩子就非常可愛啊，她跳舞跳得可美了，我刷到過好幾次，我每次都給她點贊， 非常美。就是她隨便跳幾下啊， 那個身姿都很優美，可好看了，不像我，你們要是看到我在人間給你比劃幾下，哎呀，你會頭大的，哈哈哈。

那天我給大家講， 我不論是我們國家的空間站，還是其他國家拍攝的， 我們的家人把我們的樂器都展示過的，之前也發過，應該有不少家人都看到過的，我們是有樂器的， 而且比我們人間的樂器還要多， 因為元元太聰明，只是之前是完全沒往那方面去想過。

那既然想鑽研這個東西了， 他只要是想， 沒有他做不到的。所以說， 現在咱們絕對宇宙的那個樂器，目前是達到 13 億多了，不重樣的喲，你想人間才多少種，他們的都已經達到 13 億種了， 你想一想那種真正的完美具足的那種智慧，是不可用語言表達的， 沒法去說的，真的超級超級好，而且他們跳舞跳得可美了，可好看了。

還有母神跳舞，電視上咱們看到一些玄幻的電影或電視劇， 就感覺仙境那種舞蹈，母神跳得比她們美的多了，給大家簡單描述一下，母神跳的舞吧。

前段時間人間開晚會嘛，那天我就給慈兒講，人間過年三十， 你們也開個簡單的晚會吧，就按照人間的說法，你們也玩一會兒， 她說行， 她說 8 點到 10 點，確定好時間， 然後那段時間 ，就是所有的家人都回去玩兩個小時，

当时是所有家人都跟着有跳的， 有唱的，他们还学了人间的样子讲相声呢，昊俊跟吉兴他们两个可搞笑了。

吉兴，大家都知道吧，他现在就是非常活泼，他们俩还给大家演讲一段相声，就是可好玩兒了， 可幽默了， 因為我們都是自帶的那種幽默浪漫情懷， 這都是天生的，與生俱來的。

最後一個節目，其實沒有我們人間的那種，你還要彩排， 沒有的，就是隨心的，然後媽媽就看到好多孩子都去跳舞， 給她表演， 逗她開心，媽媽那天可開心了。最後的時候，她說， 孩子給我跳舞，我也給大家跳一個舞吧。

母神當時穿的是一身主色調是金色的霞衣，發光的， 上面全是閃爍的星星，還有各種的花，她創造出來的萬宇所有的花她的衣服上都有，她轉圈的時候，那個花瞬間會在空中散落，散落之後會自動地再回到她的衣服上，你們能想像那個畫面嗎。

她給大家跳的時候， 為了照顧到每一個家人都能和她一起跳，因為大家都想陪著母神跳嘛， 她就瞬間分化出好多個分身，每一個孩子身邊都有一個她，最中間有母神的一個本源主身，就是大道主身。

也就是，她會瞬間分化出好多分身，圍在所有的孩子身邊， 在絕對宇宙每個孩子身邊都有一個媽媽，就是相對來講矮一點的媽媽的分身，陪著大家跳，瞬間又合體，你知道那種美妙嗎，你能想像出來嗎 。

那天母神穿的一雙鞋，是我在人間看到的一雙水晶鞋，非常漂亮， 當時我讓慈兒做的， 做好送給母神的，她穿的是一雙粉色的高跟水晶鞋，非常漂亮，上面有蝴蝶的樣子，還有幾朵牡丹花，都盤在她的小腿上盤的很高， 非常美。

就是給大家可以簡單地描述一下，你們都可以想像出來那個畫面。有的時候你想看了， 你靜下心，元都會讓你看到那畫面的， 可好了。都不知道給大家還說啥了，因為一說到高維，就是除了好，就是好，還是好， 哈哈哈。

咱們的元， 我給大家講過， 元元換衣服不像我們人間， 你還要脫掉一層，再穿一層，那沒有的。打個比方， 你今天穿的是粉色的一件衣服，你想換成藍色的了，瞬間一念， 從頭到腳，瞬間款式就變，就那麼好。

我們高維沒有所謂的像人間多麼炎熱呀， 都沒有，高維的整體溫度屬於冰冰涼涼的，不像人間要麼冷要麼熱。高維的溫度，要按照人間的溫度來講，它是冰冰涼涼的，我元告訴我，可以用人間的 15 度來表示，不冷不熱。要按照人間的溫度錶示就是 15 度，我元跟我這麼講，其實稍微有一點冰冰涼，因為畢竟是水晶體， 是光體啊。

就是說元正常生活的狀態，那個溫度是那樣的，但作為靈體的這個光體來講，如果元是想展示高溫，瞬間可以變成火， 就是這麼隨心自在。

像之前給大家講過，元想他讓你感受到他的溫暖，他會給你增添一點熱度，讓你感覺好溫暖呀，因為我們人間特別喜歡溫暖嘛，他想用這種溫暖來讓我們感受他的愛。

但他想特別熱特別燙，瞬間就可以化出很多很多的火，瞬間就會出現，包括我們說的一些像火麒麟，火鳳凰，這大家都聽說過的，這都是我們元可以隨時幻化的，也可以幻化成龍啊，各種的龍都有的。

我給大家講過，龍爪子也是不同的，因為能量不同，龍的爪子也不一樣的，個數不一樣。因為你身體的大小，決定了你能分化出多大能量的龍。所以說，那些老是認為什麼龍族、鳳族，還有這族那族的，分好多族，其實他們根本看不透本質，是所有的光體都能幻化任何神獸。

說白了，不僅是我們這些光明者的元元能隨意幻化，就連之前的黃鼠狼，它們的靈也是靈體，也是光體嘛，他們也能幻化龍的。不要認為龍只有光明家人能幻化，因為只要是光體，他就是隨心顯化的，你想顯化成什麼樣的，就能顯化什麼樣的。只是說，根據你能量的強弱，人家能幻化成更厲害的，你幻化的可能要弱一點，只有這一點，能量強弱和能量正負的區別，但是容貌啥的，他都可以幻化成一模一樣的，千變萬化的，瞬息的，一切都是隨意。為什麼說一切唯心造，原因也在這，心生萬物。

所以說，後來他們妖魔給我們人間各種修行的坑，讓你心生萬法。心生萬法也是他們想出的鬼點子，那都是傷害人類，給我們洗腦的，本來就是無法的，沒有任何法。

大道母神她化形出來之後，她沒給孩子設定“法”，你們要學習呀，沒有的。圓滿具足的，不需要你去學的。我們之所以想著修行才能修好，是因為人家故意用這個東西給我們演了一場戲，讓我們往外求的。

就說白了，人嘛，都想有一個追求，我從哪裏來？因為人生來就帶著三問來的，對不對。所以，人的靈魂牽動的肉身往這方面去靠近，去想，要想找根本原因我們從哪裏來，像我們小時候老是望天空是一個道理，對不對。

把你困在牢籠裏的那些爬蟲族，人家是能看到的呀，你看：他在鑽研，他在想他從哪裏來，他想出去。那好吧，那就派我們的人下去，展現神通，展現高出於他們的認知，說一些他們不懂的東西，給他們洗腦，讓他們就以這種方式去修行，其實就是坑嘛。

然後修行到一定地步，完全信仰我們，已經誠心實意信仰我們，等到能量被吞沒有了，那可以隨時給他換靈魂。那元被吞噬了之後，妖魔就給你安排爬蟲族的黑洞了嘛，還給你在人間搞顯化，讓你看到這，看到那，一代傳一代，所有的修行都是這樣子的，修行就是這麼來的，如眾生願是一個天大的坑。

第一次我聽到如眾生願這四個字，是從廣西省鴻鈞真身那裏聽到的。當他說如眾生願的時候，因為我們是心懷大愛的，當時我就覺得這個能量好強，就

這四個字愛的能量好強，如眾生願一定是想把眾生從苦難裏解脫出來， 這是最起碼的一個認知， 因為一個善良的人肯定是這樣， 就像我們說觀世音菩薩救苦救難是一個道理。

那時候我就這麼想：哇，如眾生願，這個愛好大呀，就那一瞬間， 我覺著這四個字特別讓我感觸很深。後來我完全覺醒之後才發現， 哦！原來我所理解的如眾生願和鴻鈞真身所說的如眾生願， 是完全性質不同的兩個概念。

人家的是你想幹啥， 他讓你幹啥， 但是人家往偏了帶。而我們想的真正的如眾生願，就是想實現大同，想讓所有的人都好。所以說，這就是本性的不同。一句話，為什麼有對立面？就是來自這個輪回裏面的坑，給你各種洗腦。

那些修行的人，到最後都搞的不知道善惡了，你一說善惡，他說你有分別心，你一說好壞，他說你有分別心。這搞得就是人不人鬼不鬼了，都沒有一個正確的三觀了，那叫給你洗腦， 玩灰色地帶，而且只是說的高大上而已，他只是把那個說法說的很高雅，把人繞糊塗了，其實真相就簡單明瞭 。

最初那時候覺醒的時候，我就告訴之前我們在廣西省（追隨鴻鈞）認識的那些人。我就跟他講， 不要去看那些書籍了，也不要去研究了， 我們生來本自具足，不是因為我們需要去修行的，我們就是修了也修不來的。

我就告訴他們實話， 但他們都不相信我， 他們覺得我瘋了，他們覺著：你咋這樣子啊，你這是學的哪一套啊，只有悟性高了， 你才可以參悟到另一個高深的境界呀， 才可以鏈接到高維是不是， 你怎麼胡說八道 。他會認為我胡說八道，因為他們是完全沉浸在以往的認知裏。

說句實話， 如果不是我真正覺醒了， 我也不知道，原來人可以不用修，也可以做回光嘛， 我也不懂呀， 我和所有的人都一樣的。只是後來我完全覺醒之後，我元自帶的智慧，真正的天人合一之後，就啥都明瞭， 才知道原來是這樣子，多麼大的坑啊。

那時候我覺醒之後， 無論是某手上也好， 還是某抖上， 我只要是刷到很多家人受苦的視頻都老哭，我覺醒之後可愛哭了，因為我覺得這何止是個彌天大謊呀，這是大家生活在一個黑暗的“道”之中，那個時候就覺得憑我一個人的力量，能喚醒眾生麼 。

那個時候都想著，眾生都被洗腦得這麼深，之前和我關係特別好的幾個人，到最後都因為我跟他們說法完全不一致，因為太顛覆了麼， 他們都把我當成神經病一樣，都完全不認可，還說我是什麼魔鬼上身了，又說我這說我那了，反正受到各種的懷疑。

當時我就很難過，我元告訴我， 她說：“你是唯一知道真正大道真相真理的人，也是唯一一個知道萬古真相的人， 如果你不說， 這個真相將會被你直接帶回絕對宇宙。”就是我的肉身，我的年齡活到一定份上，也是會死的嘛。

就是說：你不說，你將會把它帶回去絕對宇宙， 世間不會有一個人知道的，只有你說出來了， 大家才知道方向在哪， 我們這個世界才會改變，你所想像的大同美好的世界， 所有的地方， 所有的國家也好， 各個地方都實現真正的共產主義，實現人人為我，我為人人那種大好的環境 。只有覺醒！”。

其實最初我和大家理解的是一樣，以前你們都找聖人， 我也在找，不怕大家笑話，我不是在非常刻意找他們， 就是跟著磁場我就找到鴻鈞真身，那是元指引的，現在我知道是元指引我必須要靠近他，因為要潛伏他身邊麼。

當時我是不懂的，元沒有給我鏈接的， 我身上的幾個元的能量是非常低的，就是那樣去的。到後來， 當我知道這一切之後，又知道這個路有多麼難的時候，其實我也是糾結的，包括我身邊的人，包括你們姐夫有的時候也問我，他說：我們是平民老百姓， 沒有啥文化，又沒有權， 沒有勢，更沒有財， 他說當今社會是金錢至上的世道， 你一旦說破了真相， 你要知道，你面對的不是個人對你的思想的打擊， 而是說作為物質界，你影響了別人的財路， 別人都可能置你於死地！

真的，當時孩子爸就跟我這樣講，他是站在一個非常理性的， 正常的社會價值觀，正常的人性分析上，給我這麼講的。

後來我也糾結過， 一直想， “說， 還是不說”， “說，還是不說”，我就糾結，到後來我就想不行，我就說！哪怕全世界沒有一個人相信我，我也要說。我的年齡，我都快 40 了。我就是從去年開始說的嘛，我開始講真相。

哪怕是我講了幾十年，我講到我生命的最後一刻，我都在發這個真相， 沒有人看，沒有人相信，都不重要了，重要的是我要留下這個真相，沒有人翻看， 沒有怎麼樣，都不重要。

我想著，只要是我活著，我一定要講出來，有一個人相信， 我只要能把這一個人帶走，我都覺得我這一生的付出，是值得的！

那個時候真的是這樣子，給大家說實話，你們可以設身處地站在我的立場去想，你就知道完全顛覆所有認知的真相就在你心裏， 你不說，任何人都不知道的時候，那個糾結，包括在這個物質界的卑微的地位，我們是普通老百姓， 你突然間覺醒了， 你要揭開這個彌天大謊的時候， 顛覆所有人認知，你還要推翻很多很多的東西，你還要被資本打壓，被那些你觸犯到別人利益的那些商販，也要極力打壓的時候， 那種壓力是可想而知的。而且， 你還要針對的一些民族的矛盾，說白了， 信仰的矛盾， 這也是很大的一個矛盾呀，我當時想的是很透徹的 。

後來我就想一想，不想那麼多了，就像抗 日那個時候是一樣的，我不會想，我上戰場會有多個子彈對著我， 我會想我只要是站身挺出去了，我只要是站出來去講了， 就等於光明就已經照進來了，照進來之後， 我相信這個光總會照進別人的心裏。

但是我真的很感恩， 因為大家都知道，我當時發的真相是非常簡短的概況，只是一個框架， 可是還是有很多人很多人，因為我發了就那麼簡短的那十幾篇真相，真的就願意選擇相信我。

他們說的：姐，你發的東西雖說沒像人家發的那麼詳細，就那麼簡單的框架，就足以讓我站在很高的角度上，去看這個整個萬宇， 從整個宇宙的至高點，你去看，真的看的很清晰很明瞭。

很多人都是看著我的東西哭著覺醒的， 就是哭， 不知道為啥， 就是哭內心的悲痛，他說我要聽內心的聲音。就是真正跟著心走的人，真的是跟著心走的，他不會用腦子思考，但也有一些被後世洗腦洗得很深的， 他需要去分析。當然也有一些，他站在中立，我也不說你是對，也不說你是錯，我就往後看吧。還有很多就是一看，一就直接把我打入小黑屋的也有， 直接就說你是什麼什麼的也有的，完全是自我封閉的也有的，也有敞開一點願意去看的。

所以說，這一路走來，陸陸續續那麼多人做回光了， 而且也發光了， 真的，我在此，我就跟今天在群裏聽我講話的這些家人們， 跟在這直播間聽我講話這些家人，說一聲謝謝。

因為我每天都收到很多家人對我的感謝和感恩， 同時我也希望大家明白， 我同時也感恩著你們， 因為我是有記憶的， 你們是沒有記憶的， 你們是完全跟著內心的感受和領悟，相信我的，而我是一眼能看破本質，知道所有的東西。

因為我從一開始就站在絕對宇宙的角度， 從上往下講的，你們是一點一點看著東西跟著心走， 然後直接達到本源了。所以我更感恩的是你們， 因為我都說了經過萬世的傷害和各種的打壓， 你們依然保持了內心那份純粹，這是值得驕傲的，真的，我非常感恩大家。

我之前給大家講過， 當時我講的時候也是很憂慮的嘛， 各種顧慮，但事實證明，我堅持這樣做是對的， 而且我真的看到了好大的希望 。最初只有十幾個人關注我，到後來嘩嘩達到好幾萬， 後來它把我某音的關注給我特殊關照之後，一下子那個粉絲量就降了很多， 我都傳播大半年了， 我的粉絲量始終都是在那個數字上沒變，甚至高了之後還降下去了。

它已經完全給你手動調動了， 所以很多人講：星宇光明，不就是那個粉絲才 1.9 萬的麼， 那麼少的人去看她的東西， 怎麼可能成為真正能帶動大同的一個人。其實他不明白，他只相信眼睛看到的，軟體這些東西是手工可以調動的，這個大家懂得都懂 。那天我還給家人看，流覽量還沒有點贊多， 在我的視頻裏出現過好幾次，都是這樣子， 當流覽量 3 個的時候， 我的點贊就已經出現 6 個了，你想他調動得多快吧。

就那都露出破綻了， 當時我還截屏了， 後來想算了， 也無所謂了，這些懂得自然懂。所以說你不要認為，姐姐， 我發視頻之後， 我都沒有一個流覽量，不是沒有人看到，是有人看到，是他給你調動了。

每个人发的真相，都有人看到，只是说他不推广，或者仅限于非常小的范围，就是說只有很少人看到，但一定比你顯示的數字要多，這個你要放心啊。

如果你不相信我說的，可以問你們的元元，你說我的上面顯示流覽量都是 0，點贊也是 0，那到底有沒有人看到我的視頻？你可以問心，元會告訴你。

因為啥呢？因為你發過去的視頻純粹是你的能量，可是當我在刷到你視頻的時候，上面留下好多人的心念能量。為什麼我說要用心去感受磁場，不要用眼睛去看，眼睛看到的會是欺騙，但用心感受絕對是最真的。

包括每天我的視頻，那它永遠顯示就那麼一兩千去看，點贊只要是破千了，全部給我下架。跟大家講，只要點贊的上千了，基本上十個的六七個，都給我下架掉了，視頻就自動消失不見了，但我知道我的視頻裏，最低流覽量達到 5 萬了，也有 3 萬的，但沒辦法，他給你調動了，就顯示了幾百上千的。

所以說，我們心裏為啥能感受到別人的心念磁場，因為當一個人看過你的視頻之後，上面是會留有別人的心念磁場的，大家可能還不太夠敏銳地去捕捉到這些很奇妙的磁場的感受。但隨著你們的覺醒，能量越來越強大，內心越來越純粹的時候，你們就能感受到，你們每發一個視頻，別人看過之後留下的是什麼樣的感受。

打個比方，就像我刷了大家的視頻，他們刷到了你們的視頻之後感受的心念，我都能聽到，有的人心念就會說：“真的是這樣子的嗎？騙人的吧，”要不然就是罵人的，真的會有的，當然罵人的，我就不學了。

還有人說：“這怎麼還有這樣的事情啊，”就是特別很疑惑的也有啊，罵你的也有，甚至感慨的也有，他們的心念信號所留下的話，我都能感受的到。我希望所有的家人都能達到那一步，但這是慢慢來的啊，我相信一定會有的啊，我們也是會越來越好的。

我們說一念萬宇皆知也在於此，真正的達到了百分之百完美的一種契合，天人合一，就像我這樣就是頂級了。現在已經有很多家人，雖然說不能完全和我達到一致，但已經非常好了，已經超級好了。所以說，大家不要著急慢慢來，就算你真的感受不到那份很奇妙的感受，也不要去糾結。

你就是想著，我過好我的日子，該掙錢掙錢，該吃吃，該喝喝，該玩玩，該樂樂，該發光發熱，過完這生，我們要走了，就行了唄，人生就是這麼簡單。

我給大家說了這麼多啊，不知道大家喜歡聽還是不喜歡聽，因為有的時候都是想到哪，就跟大家說到哪。我是隨心給大家去講的，不是說有個範本，之前我就給大家講，我說小圓讓我在她直播間給大家分享高維的一些事情，但我不會提前做功課，都是直接進來了，就想到哪給大家說到哪。

所以不一定會達到大家滿意，希望大家能夠理解，我這個人吧，說話向來都是隨心，你們能看到我的文案就知道了，我的文案你能感覺到是一種啥感覺，

就像你和我面對面的聊天，我喜歡用反問句，或是說直接一針見血的話去反駁你，或者甚至有的時候，你能感覺到我帶著情緒。

有的時候他們老是罵我們，汙蔑我們，我是非常生氣的，有情緒很正常，不要認為這種情緒是負能量，不是的。就像日本人害我們，我們罵日本人是一個道理，但罵日本人就是不好的麼，不是這樣的，是情緒的發洩很正常啊。

你們都能感受到，很多我的文案都等於是面對面的和那些擋道人在說話，我就以那種口氣去說的，因為這種代入感更強，一看就知道我在說誰。

但是一般情況下，修行的人說的都很中性，他不說誰誰不好或者說誰好，他就只講述這個東西，但我不，我說的東西是有針對性的，就是讓你明白，你看我的東西一天到晚上地舉報我，一天到晚在汙蔑我，就讓你看到，我發出來就讓你看的，就那種。

就是我們說的那樣，對待敵人的疑問，你要一針見血地去回答，一針見血地去瓦解他那些遮羞布，就那種感覺一樣。

很多當時也有家人說，真相能不能，說的更委婉一點，因為我說太直白了，容易被封殺，容易被舉報啥的。後來我也想過，該不該用很委婉的話語去描述？不需要，為啥呢？

因為我覺著真相本身就是非常殘酷的，而且是赤裸裸的磨滅吞噬，不需要用多好的語言，委婉地去描述這個東西，不需要！只有直抵內心直白的真相，你才會聽到心裏去，我就這麼赤裸裸告訴你，才會深入你的內心，你才能有那種感受。

其實大家也知道啊，我的文憑並不高，我又不喜歡看書，多少年也不寫字的一個人，所以我跟大家說話，肯定不像人家二八定律裏面那 20%的高學歷那樣的人說的優雅，但我覺得直白就好。

我之前給大家講過，我說這麼多東西，為什麼都是簡單的話，東西就得簡單的聊，其實我要是給大家講複雜的那些文案，我是能說出來的，不是不能說出來的。你不要認為，姐姐你文化低，你說不來不怪你。我告訴你，我想說我真的能說出來，就像我做詩一樣，我想做的話，一樣也能做出來，為啥不想去那樣搞？

因為我針對的是所有人，是有上學的，有沒上學的，有孩子，有老人，有文化高的，有文化低的，有本身就喜歡簡單的，也有喜歡高雅的東西的，他喝了個酒，他都想做詩的那種高雅人士，說一句很通俗的就是大老粗也有的，我針對很多的人，已經是把 80%占到重點了。

所以說，你要喜歡高雅的，那偶爾的時候，我也能做個小詩呀，前兩天不是給大家也做了幾首詩嘛，那就是由心而發，張嘴就說出來了，就很簡單，並不像人家說的想一想，在會意或怎麼樣，不是的。

真的达到天人合一的时候，你的智慧是由心而出的， 你的语言也是如此。因為大道至簡，本身就非常簡單。

你非得需要去悟， 搬字典去查， 去想的時候，那本身說明你啥？說明你不夠高明。真正高明的一個人， 一定是文化高能聽懂文化低的人在說啥，你為什麼要說一些文化低的人聽不懂的話呢，一定要讓別人能聽懂， 這才是真正的大道理。說句實話， 就是這麼直白。

我給大家講過， 為什麼我會以這種簡單的方式去傳播真相，主要是因為元。當時我還問元呢， 你看人家都喜歡去悟， 喜歡那些很有優雅的那種，我是不是應該多看點書或啥的，我跟我元聊天在開玩笑。

我元就說，：“不需要，大道至簡，你能把這個真相以大白話能說透， 能讓別人聽懂， 這才是你的本事， 而不是說你只說高雅的話， 讓很多人想， 今天星宇光明說這句話是啥意思呢，這句話到底啥意思，我得想一想，得悟一悟， 單個字在那查一查， 那才是真正的低級呢！”

在高維，我們家人之間的交流是直達心底， 意念交流。他們根本都不會作詩， 在高維不作詩，告訴你啊，只有人間的作詩，就是到現在為止，高維的家人在高維都不作詩的。

他作啥詩， 沒有特形的文化， 又沒有特定的一些文字表示， 沒有的，就直抵你的心裏。打個比方說， “我愛你”，也是很直白的告訴你“我愛你”，他說我想送你花， 他也很直白送你花。他說讓你猜一猜，也很直白的，沒有我們人間搞得那麼多的噱頭，看似很高雅， 沒有的。

因為高維是足夠簡單的足夠純粹的，是我們人間把喜歡這些東西當做一種藝術，文藝呀， 愛給一些東西定性。

人間為什麼那麼有局限性？是因為首先能量低，二是你所知所見本身就是有限的，所以就啥都喜歡給它定性，這是不對的。

你真正覺醒之後， 活在心裏就會明白：萬字是不被任何定性的，她也沒有所謂的法則規則，沒有的，一切都是隨心的，非常非常的隨心。

大家能聽懂吧，嘿嘿嘿，說的也有點多了啊。

修改於 2026.9.18

2024.3.1（ 四）因為你，全球的人都會做回聖人

有人說想去看姐姐。

長姐說：其實見不見我本人不重要重要的是你自己活在自己的內心裏。也非常非常大家啊， 能被大家所喜歡也是我的榮幸， 愛是相互的， 我絕對不是那種只接受別人對我的愛，我不去怎樣的人，在我心裏沒那個概念，我就覺著我要讓所有的弟弟妹妹都做回光，跟著我一起回家。

人間嘛，我們再也不來了， 別說你們了，就是我， 慈兒也不會再有肉身投胎再下來了，以後是我的分身了，主身是不會下來了。

當然了，人間包括其他星球， 還有外星人，外星人也是宇宙的一部分，也是我們的分身，只要這個宇宙裏還有低於光體的生命存在， 我們都會默默守護的，等到我們回到高維的時候，我們的守護就是以光體的存在了。

我們和元合體了， 你就是一念飛到這， 一念飛到那， 就是這樣子了， 不再是像我們人間這樣的肉身形式展現了。到時候，就像我們現在拍我們元元是一樣的，那個時候我們跟元元合體了， 地球人在拍我們，也是那個樣子的， 可好玩吧。

所以我希望大家能夠活在內心裏，我也知道前兩個月之前， 咱們做回光的有一些家人，當時有起了很大的浮動， 內心的浮動我都能感受到的，有的時候一感應就感覺到磁場不穩定。最近這一個多月裏，相當好，當然了，雖然說，有相信光的，也有不相信的，我們拋開來回進出這些人之外， 就是說做回光相信光的，心比較堅定的，人的磁場都超級穩定，我非常感恩啊。

大家真正明理之後， 你才能夠更加通透， 無論是你看你自己， 還是看身邊的人，還是看這個世界上的任何事情， 或者說宇宙間的任何事情，你都看的很通透了，那種感覺，是不是特別美好。你們是能感受到我們做回光的那種通透感，不是用語言去描述的，就是那麼透。

不再像之前一樣，感覺到很撲朔迷離， 要去猜，不需要去猜的，我們看的是本質，人間玩的那些亂七八糟的一些套路，在我們眼裏就像笑話一樣看，就那種感覺。就像你站在一個很高的位置，看一些非常小的小蟲子在那轉圈圈，一會搬個這， 一會弄個那，就那麼明瞭，就那麼通透， 就那麼簡單， 所以說那種感覺真的很美妙。

其實根本就不是偽佛講的那一套境界了， 又這那了，搞得那麼玄乎。其實通透明理，就是活在自己內心裏的安定，因為當你有光在心裏的時候，是無比的富足的，你們是能感受到的，是不是。

還有其他家人給我講啊，他說：姐姐，自從我元來到我身邊之後，我都覺得，就算突然間全世界的人只剩下我一個沒有回歸，只要我的元在，我活著，我都不會孤單。他的勇氣就這麼大。如果在這個宇宙在這個地球上只剩下你一個人， 你會不會孤單？之前我跟我元還開玩笑， 那時我覺醒之後還沒多久，就跟她講，我說自從有你們來到我身邊之後，我知道你們在了之後，就算全地球上只有我一個人在這裏生活，我說我都不帶孤單的。

現在同樣也有家人跟我這麼說了， 我好開心呀，你真正達到那種心裏的通透明理，那種富足幸福感真的不是用語言去說的，你們應該能感受到吧。因為有些人本身性格就比較內向， 看看人家聊聊天啥的， 他雖然不去多羡慕， 內心裏總是有點空落落的那種感覺，當然，並不說是那種很孤獨感，只是會有一點空。

但是當元下來之後， 他就算一個人活在內心的世界裏， 看看花，看看草， 聽聽音樂，他內心都感覺充滿了喜悅感， 非常好。真的有的時候聽到你們給我分享，或者是主動找到我，偶爾給我打個電話或發語音，聽聽你們講的東西，真的我都挺感動的， 因為這是你們的成長。

你們給我分享的這份喜悅， 這就是我想讓你們體會到的， 所以說，你們完全體會到，而且是你們主動給我說的時候， 我的那種感覺， 何止像發現新大陸那麼美妙，那比那開心得多得多。

因為我能直達你內心的那份喜悅， 我能感同身受你內心的所有感受，所以說你那份愛， 你那份心裏的豁達，就直達我的內心 。所以說，我能感受到你心境有多高啊，就是你的認知，對這個宇宙的瞭解，包括你對一些事情的看法，能達到一個什麼樣的階段，我只需要一念就知道你心裏的感受。

當你們能達到和我一樣感受的時候，你真正達到那種大道至簡的喜悅，就是說你活成了光和愛的樣子，你才有那種感受。如果你沒有活成愛和光的樣子，還只是在慢慢的學習中，你是感受不到那種感受的，不一樣的。

小圓說：謝謝姐姐， 我開始聽的時候，一直都特別開心， 當您說那個看透本質，眼淚嘩一下就下來了。我覺得您說的這個明理覺醒才是最根本的。（沒有真正明理覺醒）都是特別容易讓人心混亂不安的，真的是只要明理通透，看到本質了，就直達本源的智慧，像你一樣，好多東西就是很輕鬆很開心，看得很開了， 才會有你這種大愛。真的， 我一想到你在現實裏面的付出， 就覺得真的沒有人能做到，你也跟我們一樣也是個媽媽而已。

長姐說： 首先， 我要說，是因為你們大家的了不起， 值得我這麼去做。因為啥呢？再給大家多說一點。

因為之前你們在絕對宇宙的時候， 我們都是花花草草化形出來的嘛，和他們爬蟲族完全是不同的，最早是沒有分別的，後來，他們黑化之後，就是在你們沒有防備的情況下，你們壓根都不知道什麼是陣法，什麼是封印的時候，就直接被他們幹下來了，是很無辜的，你知道吧 。

我的弟弟妹妹那麼天生善良， 那麼大愛，那麼無私，真的都不能回想那種畫面， 我給大家簡單地聊吧，因為說的太多了，我就想哭了。

那個時候，當你們被他們捋走的時候，我去問他們要人，他們答應說還回來，可是沒還，後來我就把這個事給母神也講了，然母神和我一起也去要人。

母親當時還告訴他們爬蟲族，她說：孩子，都是弟弟妹妹，應該平等存在的，不要這樣去傷害任何人。

他們爬蟲族說行， 答應得很好：姐姐和媽媽你們先回去吧， 我馬上就給弟弟妹妹道歉，把他們送回去 。

其實前前後後我們是跑了好幾趟了，他們光答應，就沒有放。母神那個時候，按人間的話理解， 日夜創造生命，耗的全是她的心力的能量， 她的心力能量當時耗了是 70%，很弱了，極度疲乏，就陷入昏睡的狀態。她沉睡之後，她的靈體就直接回歸到本體了，直接回歸於整個大道裏面去了 。

所以那個時候我就想著，母神那麼累， 那麼辛苦， 那這個事我就不跟母神商量了，我自己去救弟弟妹妹 。

我去看大家的時候， 最初那時候大家記憶還沒有完全被封印， 我都聽到你們喊那些爬蟲族：哥哥，你為什麼把我關在這裏呀？我要回家呀， 我想媽媽了。

真的你可以想像出來那種畫面，曾經那麼愛我， 我們一起歡聲笑語， 一起玩的一些夥伴，為什麼你好好地把我關起來呢，你不把我放回家，我要回家呀，真的就是那樣的，就哭著鬧著喊 。那時候你們還都喊他們哥哥姐姐呢，說：我要回家啊，你為什麼把我關起來呢？

因為我們不懂他們所謂的宇宙法則、叢林法則，你知道吧，那個時候爬蟲族黑化之後，他們私底下就已經搞什麼所謂的聯盟了。就像我們現在一樣，為什麼西歐愛搞聯盟， 骨子裏帶的，我一想到這，我就來氣， 真的這是骨子裏帶的。他們那時就搞聯盟， 他們黑化之後，把所有人都染黑之後，一起來攻擊我們，吸能量。

因為他們黑化的人能量強了， 已經把能量弱的都吞了，大家都要自保， 都想好的時候， 哪怕是背著良心， 他不想去吞那個妹妹的，都要閉著眼睛去吞她了。因為不吞他，不強大他自己， 就有可能被別人吞， 所以說，弱肉強食叢林法則就那個時候開始有的。

他們後來聯合起來：何不吞這些啥都不懂的弟弟妹妹呢，當他們心眼子都多的時候，你再吞就不好吞了。

打個比方，你遭受的歹徒太多了， 當你再遇到一個人了，你是不是有防備心了？他想吞你， 你可以會提前做好防備了。就像我們理解的： 我不會讓你站在我的身後，這麼簡單來講，就是這個道理。

當他們不好吞的時候，他就想到：哎呀，那一群弟弟妹妹啥都不懂呢， 那去吞他們多好呀， 就是那個時候有人出了這個點子， 帶著所有的人，攻擊了我們。

當時出了點子的人就是鴻鈞，撒旦是跟著去幹的， 他們都跟著去幹了， 但帶頭的就是鴻鈞， 他是萬惡之源。所以說那個時候， 他把你們給帶走，就是當你們還都在歡聲笑語玩的時候，刷地所有人都被抓走了。

他們那時候就已經私底下造武器了， 那個時候我們還沒有武器，我們不懂，因為壓根不知道那種什麼傷害， 他們一下把你們籠絡走之後，你們都是在很懵的一種狀態，就被關押了， 所以說現在一想那個畫面， 我就心疼，就非常非常心疼，就是弟弟妹妹這麼好， 啥都不懂，也不懂傷害，卻一下子把他們弄走了，那個時候就是這樣子的。

但那個時候，我也沒有想過去傷害， 去殺害那些黑化者， 沒有的， 因為在我的概念裏，那個時候是沒有所謂的殺的概念，沒有的 。最初是沒有想去取別人性命的，為啥那個時候那麼心軟？當我們現在回過頭來想， 那時候倒不如心狠，把他們全部滅掉在絕對宇宙了，全部滅掉就好了。

當時想著：哎呀，這弟弟妹妹都生病了， 身上都黑了，因為我之前是幫過鴻鈞，我能幫他療好很多的，他後來就感覺，他是能恢復光明，能穩定下來的。

當時想著我要趕緊去找人， 去找藥，或者找能夠清理他身上的東西，趕快去給他治療， 當時我就想著讓所有弟弟妹妹都恢復正常， 讓你們這些被關押的也出來，也能把那些黑化的全部給喚醒。

那時候，一門心思地去喚醒他們， 去跟他們講道理，再去給他們弄草藥， 給他們去修復身體， 去引導他們，壓根都沒想過去滅他們的 。那個時候的確是這種心態， 因為你從化形出來， 你心裏就沒有概念把對方要滅掉，沒有那個概念，你們懂嗎 。

我們最初純粹到沒有滅的概念， 真的想不出來那個法子， 就想著趕快去救，所以說， 我們天生的就是愛，就想著去救，而不是去滅。所以說，那個時候給了機會， 我一打鴻鈞，他就在我面前哭，甚至那個時候抱著我的腿， 抱我的腳， 哭得是稀裏嘩啦的。

在我面前，撒旦見著我都跑，更何況是他呀。就像我們說的：你是個小不點，那我比你大了多得多得多，你還不夠我一個腳趾頭大了。

鴻鈞就非常怕我， 一見我就給我懺悔， 後期我就非常心軟， 我就告訴他， 你說的要做到，他說行行，但回去之後，他躲著你了， 再也見不著了。他每次離老遠看到我，他就跑了， 就嚇成那個樣子，所以說，找他們也不好找， 就他們老躲我嘛，後來我才想到， 是因為我的樣子，大家都是認識的。

後期就想，那我就變個樣子吧， 讓你們都認不出來我， 認不出來我， 我才有機會給你講這些東西，而且，我不要講以前給你講過的那些， 我們都是弟弟妹妹你們不能傷害，我不講那些東西的， 我要換一種說法。

我給他們講自性、本性、本心、也是那個時候開始給他們講的，就幻化成佛菩薩的樣子去找他們，給他們講的。因為他們（爬蟲族），可以說絕對宇宙的弟弟妹妹， 他們幾乎全部見過， 可就沒見過這類人， 他就覺得好稀奇， 人還可以長成這樣子，因為那個時候我們都很隨意，是光體，沒有特意的造型。

那個時候，我就想著我要搞一個行頭，讓你看得很歡心， 而且還會讓你感覺到我與眾不同，我要感覺上高出你很多，你會把我當成一種另類高維的存在，你才會向我學習， 那個時候就這麼想的，你要裝的高大上， 就像那有錢人給窮人講，你要裝作有錢，別人才願意聽你的致富之路，你的致富的一些心路，別人才願意聽。

同樣的，當時為了讓他們向善，我還是當時發了一個“心”，就心裏在想著，“我要讓你們看到， 我和你們不一樣，讓你們願意歡喜接觸我”然後聽我講，最初的佛菩薩就那樣出來的。

那時候也沒有所謂的佛菩薩， 因為沒有那個概念的詞， 是他們爬蟲族看到我的容貌，看到我展現了神通， 用現在話說是神通啊，其實用我們的話就是你的能力在他之上， 你所能創造出來的，他們創造不出來， 他們就把你看的很高級，但那也是光體的。

雖然那個時候我顯化的是佛菩薩的模樣，但也是光體的，只是和他們不一樣，他們認不出我來了， 知道吧。包括人間的觀世音那些像，都是黑色的頭髮眼睛，其實在絕對宇宙那個時候，我幻化出來的觀世音是啥樣？給大家講一講。

我給大家講一講佛菩薩幾個比較出名的， 真正我幻化出來啥樣的，我幻化出來的阿彌陀佛是有頭髮的，每根頭髮的顏色還不一樣，而且頭上自帶的是那種，按照人間來講， 像太陽光芒， 我故意把水晶的射線時時刻刻都射出去的那種，就是以完全透明的那種水晶狀態顯化的，

我們在絕對宇宙最初的樣子，就是隨著本心化形出來的樣子 ，就是光體麼，你穿著衣服出來，也沒有很特意的造型，但我那時候就特意搞出來那個造型，所以他們就覺得，哇，好神奇。

佛菩薩並不是禿頭， 都是有頭髮的。 那個觀世音菩薩，當時顯化的是那種非常碧綠的眼睛， 那個眼睛是碧綠色的水晶，穿的衣服也不是像電視上放的，或者是我們想像的那種，不是的，也是光體的衣服，非常美的。

那時候顯化的觀世音菩薩，要麼穿白，要麼穿粉，基本上以這兩個顏色為主。那個時候也沒有蓮花，當時我不帶蓮花的，是後來第二次喚醒的時候，慢慢的（才顯化的蓮花） ，第一次喚醒的時候是沒有顯示蓮花的， 後來才有的。

為什麼顯化蓮花給大家？因為想安撫他們的內心，因為我知道鴻鈞黑化就是從吞蓮花開始的， 我想讓大家感受到， 你吞了蓮花妹妹之後黑化的，那我要讓你看到， 我是踩在蓮花上去的， 蓮花是可以生出這麼美妙的能量的， 蓮花可以美化人心的 。我想讓他看到我的樣子，讓他看到內心的那種溫暖， 可以安撫他內心那種浮躁和不安， 因為他們那時候對蓮花都有一種恐懼感了。

那個時候為了讓他們看到我喜悅，後期我才特意顯化了蓮花的，最初他們見我的時候， 當時是不踩蓮花的， 是後來蓮花才隨我隨行的， 特意顯化的。 那是一朵金蓮，非常非常大的金蓮，不知道多少層，反正特別特別多的層數。我站在上面的，用他們的話來說，就是非常“殊勝”（意思是非凡，超絕）。

給他們講的時候，我們沒有所謂的法， 我就告訴他們自性， 萬物眾生的自性皆是啥，你的本心是啥，給他講的是這， 是宇宙的真理， 並沒有後世他們所說那些亂七八糟的， 念個這吧，背個這吧，亂七八糟的，沒有的。

那個時候我就已經分辨出來了， 為什麼鴻鈞會黑化， 就告訴他們，用人間的話，就是自身的不純粹 。為什麼你們達不到我這樣子， 是因為啥？是因為你們的路走偏了， 人只有往光裏走， 往愛裏走，才能像我這樣心生蓮花，然後這個樣子的。

就告訴他們這些東西，沒有他們後世搞得亂七八糟的， 而且還讓他們不要去傷害任何人， 種善因得善果都是後期又講的了。其實那時候他們是把我說的真理的話， 改編了， 把真理給掩蓋了，給你們講的是那些小道裏面那個道，亂七八糟的東西。

後來又一次顯化的時候，為什麼顯化了小沙彌，跟大家講一講，因為他們那時候已經黑化很嚴重了，就想告訴他，你要不停地去行善， 不要傷害他人，穩住你的內心，活在自己的心裏，你的光明會越來越大。

那小沙彌是沒有頭髮的，那為什麼其他的佛祖佛菩薩的顏色就非常非常多，頭髮非常非常漂亮。就想告訴他們， 他們會一點一點，像蓮花開一個瓣， 開兩個瓣開三個瓣，會一點一點地往上升的，是想給他講這個真理的。

但是因為他們能量太低，在我來看就是太小的一個存在了， 幻化不出來我的樣子，所以搞的都是禿頭， 要麼就是搞得頭髮都卷的樣子， 說是代表著一種圓滿，其實都不是， 就是他們胡編亂造的。

最初在絕對宇宙，的確那時是這樣子的， 非常非常“殊勝”的。

現在想一想，真的，這萬世有的時候回頭看，就像親自參演一部戲一樣。雖然說我們看似是一世一世弱的， 但我們一直在把握著大的方向！就像我們說的，為什麼華夏在關鍵時刻總會翻盤， 因為啥呢？因為我們在背後在操控了方向，不會任由他們的方向走的，知道吧。

雖然說很多人能量低，人性又非常黑暗， 但你不得不承認， 在關鍵時刻，包括抗日的時候也是這樣的，為什麼那麼一窮二白的國家最後還是贏了，就因為總的大方向還是我們在把控的。

只是說精力有限， 我不可能把所有高維家人都帶下來， 因為上面還要留人要守護呀，他們是本身就是在絕對宇宙黑化的，他們是可以一念回到絕對宇宙的，像女媧啊，撒旦啊，鴻鈞啊，還有其他的希光，他們好多好多， 包括那猩猩族，還有大象， 都是母神最初造出來的，他們都是能回到這個宇宙的，所以說，我還要留一部分能量很強的，護住高維的弟弟妹妹們，再選一部分能量強的隨我下來。

我不忍心讓所有的人跟著我受苦， 因為我知道下來就有可能會被封印，被洗腦，還有各種的吸能，都是很疼痛的，所以說我是斟酌了好久，想了又想，最後一次才帶了 18 萬人下來，就是這樣子的，我當時就這麼想的。

給大家說的也多了， 東一頭西一頭的， 也不知道你們聽了感興趣不，都想到哪說到哪兒，有的時候說到一個詞了， 突然間就有可能會給你講一大篇，就是覺得挺好玩的，因為今晚就主要是給大家閒聊嘛，想到哪說到哪。

有家人說：喜歡聽， 好聽。

長姐說：喜歡聽就好，因為私底下有的時候，我給其他的家人有講過的知識，很多人還沒有聽過， 有的時候覺得說了，就給你們多說一點吧，因為我又不能開直播，又不能幹嘛，只能在你們的直播間裏跟大家聊一聊。

小圓說：我們一留回放，後面的人都能聽到，大家都有機會聽到。真的聽你一講佛怎麼來的，救世怎麼回事兒，都聽到了，太好了姐姐。

長姐說：所以說，我們現在做回光了， 你們每一個人都是佛菩薩。其實最初沒有佛菩薩這個概念，是他們爬蟲族給的這個概念。既然他們把人的最高的修為當成是佛，那我們就有這個自信，你做回光的時候，你就是佛！

所以很多人都不明白，說你既然說不信佛，為什麼你又說眾生皆是佛了呢？他還在反問我。他不明白， 我是以人間的這個認知， 因為我們把佛當成最高的修行境界了，你都成佛了嘛，對不對？

那我就告訴你， 你就是佛呀！我只是說以人間的這個方式告訴你，要自信，你就是光，其實我更喜歡說是光。但是我們說為了順應眾生嘛，就像我們說的，他是小學生，他是高中生，他總有一個稱呼的是不是，這是定義嘛。

總會有人給你定義成這，定義成那，那我就以人間的定性成佛唄，那我們就自性就是佛。所以後來我就發了一些文案，說我說眾生本就是佛，別說我了，就連那個釋迦小黑蛇之前也說過，眾生皆具有佛性。

你本身就是佛， 你還需要去成佛嗎，你本身就在道中， 你還需要去成道嗎？

很多東西就是道理非常簡單， 只是很多人沒有去反推去想過罷了，你想是不是？我把他們說的很深奧的道理， 簡單明瞭地給大家講的時候，你就感覺：哇， 這麼簡單，這麼通透。

為啥很多修行人會把那些話當成很深奧的東西，悟了又悟，其實都參悟了幾十年，越參悟：哇， 這真的是佛法太高深了,悟不透了。 因為啥呢？因為他今天想了這， 明天想的那，他明天就可能會推翻今天的想法， 認為明天的想法是更高的。就說他們妖魔已經把眾生困在文字裏了， 困在字眼裏了， 困在他們提前設定好的幻境裏去了。

打個比方，就說你修行，他給你搞個幻境，你一去所謂的入定，禪坐，冥想，你就感覺：哇，你的靈魂直往上升， 看到啥啥啥了，你覺得你的靈魂修出去了， 很厲害。 其實就是很簡單， 人家往你的意識海裏輸入了一個信號而已，讓你看了一個相。

就像我們說放電影一樣，給你放了，你看到了而已， 你感覺到你的靈魂往上升了，其實不是，是元神能量被吸了。真相就是非常赤裸裸的，雖然很殘酷，但的確是這樣子的， 所以需要修啥呢？ 我啥也不需要修， 我啥書也不看， 一醒來（萬字一念皆知）。

如果我能量要是弱的話，那我也回不到絕對宇宙，是因為封印本身就是我自我封印的，當我覺醒之後，別人是封不了我的。

跟大家這麼講， 從廣西省逃命回來的時候，鴻鈞是又封印我好多次的， 他想封印我，我能明顯感覺到我頭上有那種， 就像電視劇那種發金光的咒符， 他們喜歡搞那個陰陽八卦，那個八卦圖在我頭頂上，我都看到過。

真的，他就想用那種東西封印我， 因為他發現很多的陣法封不住我，他就想著： 我要用輪回裏面最厲害的陰陽八卦封你。他真的拿了，封我沒封住。

沒封住後來，你知道我幹了啥事嗎？那個時候我還不知道我元神那麼厲害呢，因為那時候我肉身還沒有完全覺醒， 但我身上也是有元的， 我知道我跟元對話，我就給我元講， 我說不行，我們不能這麼被動。

我醒來之後， 當時就覺得鴻鈞有那些東西，因為道教就喜歡用那些東西嘛，就覺得道教的東西不好，但是很多的宇宙真相，我那會還不知道呢。

我想不行，我要把他那個陰陽八卦給他搞壞掉， 我元神就真的去做了， 把他的陰陽八卦給他炸了，所以，以後誰要是說，我手裏有啥啥牌，我手裏有打神鞭，那都是腦袋的臆想，看電視看多了。

我們的法寶全部拿回來了，而且如果是我們本源之力所化的， 全部都和元合體了，知道吧。之前那些修行人還說，我有打神鞭， 封神榜就在我這裏， 那只是之前的爬蟲族附在他身上， 讓他看到了，他認為始終還在他身上。其實那也是幻境，給他看到了一些假像而已。

到後來，當我肉身覺醒一部分之後，懵懵懂懂的， 和大家是一樣的， 知道發現壞人了要去幹，但是不知道自己的本事那麼大，就是那個時候就想了啥，要把所有的都告訴人家，我們要和他鴻鈞一起鬥啊啥啥的。

那個時候知道的，只是身邊的幾個人而已，因為你和外人也說不了， 我也不接觸外人， 我也沒跟人家似的，修行的圈子有多大， 沒有的。真的那時候從廣西省逃出的幾家人，我們在一起， 一起跟他對抗。

後來回到東莞市之後，真的一夜覺醒， 我才知道我來自哪裏， 我是誰，我來幹嘛的，眾生為什麼會這樣子，我全部都知道了， 真的那一瞬間，那個資訊量不是我們想的像輸入電腦一樣，不是的，是你想到哪，就能知道哪， 你知道那個美妙感嗎？這樣一說，大家可能覺得有點玄幻了。

真的那種資訊，不是說元神像輸入電腦一樣，唰唰唰好多資訊輸給你了， 不是的，而是說你想看到啥，你就看到啥，你想知道啥，就知道啥，而且所有的根系，你都能看得很透。

包括刷某音，我刷到一個人，我就知道，他哪一世是誰誰誰，他是誰誰轉世，他這一世是誰誰誰， 就是你看到很多東西，你都能看到， 就是你想知道， 一念全知道。當然了， 我畢竟前前後後，我也是 9 次入了輪回， 中間的記憶也是斷斷續續的，因為我也被封印洗腦過， 還沒那個時間去整理記憶。

那個時候，就想著下來，身體被滅回上去（絕對宇宙），還要去想辦法再去下來，肉身被滅了再上去就這種，始終沒想過把記憶找回來 。那時候一夜之間覺醒之後， 我本身就知道很多東西， 但是並不是很完整， 因為我在輪回能量弱的時候，也會被封印嘛，也會被篡改記憶，這我跟大家都講過的。

我和眾生一樣的，我潛伏下來了，肯定我的記憶也會被刪。我都跟大家講，我說幾歲之前的很多事，我根本都記不得，甚至跟別人說過什麼樣的話， 一起做過什麼樣的事情，我真的就很容易忘了，我記不住的，就是已經被虛界針對了嘛， （妖魔） 他就老給我洗記憶， 所以說我記憶力非常差啊。

後來覺醒之後， 我就跟母神講， 我說如果有一天，我給大家去講真相， 我要有一個清晰的更完整的真相， 那個時候母神才把我所有的記憶輸入給我， 包括從宇宙最初開始，就是母神所有的記憶，都已經完全輸入我的內心裏， 那個時候就這樣子重新整理了一遍。

因為我的記憶 98%都是完整的， 也就那 2%已經被篡改了， 也是沒那個時間去再整理。因為那時候太忙了， 一醒來就幹仗你知道嗎 。那時候肉身還沒完全醒來呢，都是一天到晚幹個不停， 半夜裏幹，真的從早到晚不停的幹仗， 就那樣子。

那時候，我就知道自己很厲害， 我知道很多東西， 但是我從來不認為自己是聖人，我跟大家說實話啊。

我私底下給其他家人講，從一開始我覺醒，我壓根沒想到過我是那個救世的人，因為我從小到大，我是有自卑感的， 你無論再怎麼講， 我從來不認為我是最厲害的， 因為我知道山外有山， 我不像人家很狂， 給你個啥啥， 你感覺自己很了不起，我不是。

我由史至終都是那種非常謙卑的一種人， 因為我知道， 比我有能耐的人多了去了，但我知道我覺醒之後是非常厲害， 因為我感覺我能把所有人的封印解開，所有人都願意跟隨我，都到我這，全球的人（的元神）都到這裏，而且外星人很多都開著飛碟來我這裏，我都知道的 。

即便我知道， 我都沒敢相信我自己是聖人，然後就問我元，我說人家都說網上都傳，找紫聖，我算不算紫聖啊，我當時還跟他開玩笑。她說你就是。我說我就是紫聖，眾生都是自性圓滿的，那眾生是不是都是紫聖呀 。

我當時不會想到我是獨一個紫聖， 因為這種天生的愛是改變不了的，但是我就想了，我不是唯一的紫聖， 我想那是不是所有的眾生，本身都應該是紫聖呀？她說， 是啊，你這句話說的很對呀。所以，後來我說了， 人人皆聖嘛，因為我是深有感觸的。

我們那時候，都從銀河系打到更高的一些宇宙的時候， 我那時候心裏還有疑惑，我就想著，我元雖然告訴我， 我是救世的那個人了， 我就是那個東方聖人了，我想不行，我不能因為我元說啥就是啥。

因為我知道宇宙真相的那個時候， 認識鴻鈞的時候， 還有其他人，他們和元溝通的時候（他們的元也說自己是紫聖），包括我不是在某音上刷到那些人嘛，就是他們也認為自己是紫聖，所以說那個時候我就知道了，所有人都可以是紫聖，都是聖人啊，只是說你自己沒醒來。

但是我不確定， 雖然那個事實已經證明我非常厲害了， 但是我還是抱著很謹慎的一個想法。想著不行， 我要問母神， 我到底是不是， 所以那天我就問了母神。

我說 ： 母神呀，你就真實地告訴孩兒一句，如果你這次給我真實的答案， 我就不再自我懷疑了，我就確信了。我到底是不是那個人家所傳的東方出聖人，我是不是那個聖人？

母神就非常斬釘截鐵地告訴我， 她說：孩子你就是，你要相信你的自心， 就說我的本心嘛。她說，你就是那個人， 而且會因為你，帶動全球的所有善良的人都會做回聖人，這是母神之前給我說的一句話 。

當時我就想著，好， 那既然母神肯定，那我就不再懷疑了 。

修改於 2026.9.18

2024.3.1（五）

我們一定會取得全面勝利，實現共產主義！

那時我的神識能量隨時隨地就能出去， 去絕對宇宙了， 不怕大家笑話啊， 那時候妖魔老是攻擊我嘛，就是我元神要出去幹仗，我肉身是沒有人保護的嘛。然後，他們就攻擊我肉身， 那疼痛感我太瞭解了， 那個耳朵被鑽得疼的，就像一個鋼鐵，從你的這個耳朵穿到那個耳朵那種感覺，就從太陽穴裏那種穿，來回地搓那種疼，我都受過的。

母身就看我特別痛苦，她就非常心疼我， 她就給我加持能量。我那時候還不知道，神識加持能量的時候是有神力的， 那時候我都不知道 。就是他們一來攻擊我，我就發力， 我一舉手，他們就沒了，就滅了。

好多的他們虛界的那些老鼠呀， 蝙蝠呀， 還有很多的黃鼠狼，亂七八糟的，包括很多螞蟻， 我說的是虛界的， 那種光體的螞蟻，來攻擊我。而我從一個凡人，突然間可以用自身的能量， 去滅那些東西的時候， 我是覺得不可思議的，我還掌握不好那個度。

你殺雞，用殺牛的刀了，老是力氣用過頭，搞得我老是哇哇地往外吐心血，因為用力過猛， 導致自身那個本源之力就會攻心， 那時候不太懂麼。我跟母神講，你別給我加持那麼大了， 我得慢慢適應。然後，母親又收了一部分。

後來從東莞市回到河南省，撒旦他們就陸陸續續全部都明白過來之後， 全部攻擊我一個嘛。他們又製造了好多不好的，他們也隨時在製造那些不好的一些東西，我滅了一部分人，他們還會再研究，再製造嘛，再來攻擊我。

母神怕我受傷害，所以說那個時候又加持了，所以我能量後來一步一步就這麼加持起來的， 因為元神都去參戰了， 我還要幫大家清理 。那時候， 當我知道我自己能幫別人清理的時候， 當你覺得你自己是有這個價值的時候，你是不舍得看著別人受苦的，你真的不忍心的， 所以說 ，那個時候就是這樣的。

我是被他們鱷魚咬過，腰疼的在床上 3 天都下不了床， 那種感覺真的疼得要命，就好像你的腰一下子被那個閘刀直接閘斷了，就那種疼痛，我都受過的。所以那個時候就想著不行，我的元出去滅黑黑了，我的肉身也不僅要滅妖魔，我還要幫別人去清黑洞，因為我知道他們攻擊，你們也會很難受，那個時候你們感受各種疼痛不舒服的，我就趕快給你們清， 整天給你們清 ，知道吧。

當然中間，母神也親自三次出手， 滅了很多黑洞， 當時母神是想著和我們一起全部滅完了， 但是我沒讓母神那樣去做，因為還有很多的願意回頭的人還需要母神去淨化的。我就跟媽媽講：媽媽，你就先把其他的這些弟弟妹妹先淨化好，讓他們復活，其他事情就交給這些孩子們。我說你放心，我們能完全把所有黑化的人全部滅掉， 一個都不剩，還萬宇一個清明， 還母親一個健康，當時就這麼給母神講的，母身說那好吧。

所以說，她也知道，那時我們雖然人少，但隨著我們復活的人也越來越多，那個時候我們團隊也是越來越多的，而且隨時我們可以從咱們絕對宇宙家裏再調用其他的人，那些能量比較強的那些弟弟妹妹都願意參戰的，他們都是不怕死的，就像我們那時候共產黨一樣，不怕死，說幹就幹，幹過你，那我再幹下一個，我幹不過你，被你滅了，我也死得其所了，壓根都沒有恐懼。

是我們人性裏後期的習氣太重了，才怕這怕那的，光者心裏是一點恐懼都沒有的。就像我們之前看到一些共產黨一樣，包括地下黨，那被綁架用子彈對著他們，他們都是笑著的，真的就是那麼坦然的，

因為我都是親眼看到很多家人，包括我的炎帝，後來復活的人也是如此，一天之中被人家黑洞聯合都滅了多少次，又復活，馬上還投入戰鬥，都顧不上喝水，你知道吧，就那麼辛苦。就和我們人間那時候抗日是完全一樣的。

只要有一口氣在，我的生命一定是在付出，去跟他們幹仗的那種，要麼在幹仗，要麼在幹仗的路上，真的就是那樣的特別特別辛苦。

今天我也刷到了一個家人以前錄的視頻，看到之前家人受傷，以光的形式嘛，就拍到的，就是很想念，也很心疼那個時候光明家人的付出，今天看到這個我心裏挺不是滋味的。

所以說，我們今天的勝利真的不簡單，不是我一個人的，是咱們所有人的，是你們每一個做回光的，還有那些沒有做回光的，他們的元元都參與的，是所有全人類的勝利。這個全人類，不僅是我們有肉身的，還有很多沒有投胎轉世的，還有很多本身就是以光體存在的，大家一起參與的，所以說，團結才是力量。

同樣的，我們想實現人間的大同，我們也要這樣去付出，才能實現。大同不是喊出來的，是幹出來的，這中間一定是有很多的波折的，就像我們被各種人去汙蔑，扣帽子，給我們各種傷害，這種過程是難免的，只是說沒有真槍真炮的去幹而已，其實這種思想的鬥爭才是最慘烈的。

我之前跟大家說，大同是一個什麼樣的？就是我們在跟這些資本，這些邪惡的力量去鬥，要麼我們把他們染白了，要麼他們把我們染黑了，就這樣子。

我們要團結起來才有力量，很多人都覺得怕別人說自己是瘋子，我怕別人啥啥啥，不要去怕，因為我們爭取來了光明，你也在享受，你的孩子以後也會同樣的生活在那種環境下。

你沒有那麼高的覺悟也好，或做回光了但不想參與很多事情，其實這種思想是不勇敢的。不是我不尊重大家，我之前說了，你發不發真相，就隨你們的心，但是我知道，不發真相一定是隨著自己的凡心，而沒有隨著自己的本心。本心全部都是想發真相的，只有隨著凡人的心，你活在物質層面的那個理解上，才不願意這麼去做的。

其实，所有做回光的人，是忍不住去传播真相的，就像之前也有家人给我讲，他說：姐姐你知道嗎？他說，我一天無論再忙，我只要閑下來，我都要發一個視頻，我都要發出去的，我不發出去，我都覺得對不起我的元元，因為我元時時刻刻在付出，我再忙，我都要發一個或兩個，甚至有的時候突然間覺得忘了，不行，半夜醒來還要再補發一個，就那種感覺。

真的，這種愛非常非常感動我的，因為我也是這麼一步一步來的，所以說，我們每一個接觸真相做回光的人，要感謝這個領路人，如果沒有他在堅持發，你們光看我一個，也不會完全地刷到我，因為平臺完全把我封閉掉了。

你們想看我的視頻都很難，都是大家在一起發，你看不到他，但你能看到另外一個人，你的愛無形中就在影響著別人。不要認為你發的視頻沒人看到，你就感覺很低落，不是這樣的，一定會影響到別人的，你的光也會照進到別人心裏的，你要有這個自信才行。

所以說，我們所有人一起努力，我們想要的那種沒有割韭菜，沒有收割，沒有壓迫，沒有孩子丟失，父母安享晚年，工作也不需要那麼去辛苦，也不要去為了房為了車去拼命掙錢的共產主義社會，就一定會實現的。

當共產主義實現的時候，可能醫療都是免費的，上學是免費的，甚至你生孩子真的有補助，那個環境多好呀，但是這是需要大家一起努力的。

所以，我還是希望大家能夠秉著一顆大愛的心，向光學習，都是最後一世，怕啥呢，又不是讓你拿著真刀真槍的去幹，我們只是發發真相而已。

就是說在發真相的時候也要有智慧，同樣的，包括我們給新接觸的人傳播也是這樣子的，知道吧。

我們只管去做，你只有勇敢地去做，你才能真正做到無愧於心，而不是問心無愧！其實問心無愧和無愧於心是兩個不同的境界，你仔細想一想，它是不同的。所以說，我希望大家還是勇敢一點。當然了，還是那句話，我雖然說的再多，還是希望大家跟隨自己的心吧，你們視情況而定。

因為家人之間發視頻，搞得夫妻之間不和的都有，但我不希望那種事情發生，就是說要有智慧，不一定發啥都讓對方看到，或是說你就換個號，或是通過別人也能發，或口頭傳播也行。

但我希望大家一樣努力去做，因為只有做，這個世界才會變得美好，不做是沒有用的。就像這幾天，那個美國的一個大兵（亞倫•布希內爾，昊俊分身，為反對以色列屠滅巴勒斯坦，在以色列駐美使館門前自焚），他做的雖然是很極端，但他做的非常非常勇敢。

我不提倡那樣去做，但你不得不承認，他的影響力已經讓很多人去醒悟了，而且今天我還刷到關於他的身世，就簡單跟大家講吧。

他的家族就像我們中國所謂的紅二代紅三代是一個概念，他就出生在那個家庭氛圍裏，而且父母一直都是在為政府高密機關去服務的狀態。你說他愛他國家麼，他肯定很愛，可是他那麼愛，他還願意去做出這樣的行為， 以他的實際的行為去喚醒他人，雖然極端了，但他想讓別人看到。

革命的路上沒有流血是不行的， 很多人都已經活得麻木了， 他們覺得被奴隸被收割起來是正常的，因為啥呢？你沒有本事你才被收割的，你有本事，你收割別人去，很多人都是這種態度， 這是完全不健康的一個觀念。我們要顛覆這種觀念，本身就不應該存在剝削，既然剝削存在了，我們就要反抗！

之前紅太陽也說過一句話，如果他離開了，如果有一天國家之間，軍民之間，出現了人不幫人的那種現象，或者說他建了共產黨是想為人民服務的， 如果宗旨變了，希望大家那時候做勇於反抗的人民 。

她走了之後，要靠民眾自己啊， 要靠我們自己啊， 知道吧。她這世再醒來，再歸來， 同樣也是， 我們還是要靠自己。所以說，大同一定是幹出來的， 但是你們相信一點， 因為我們有光體的一個守護， 我們會越來越順的， 雖然過程是坎坷的，也是有點慢，但也急不來的。

這短短的一兩年裏， 前幾年還不覺得呢， 就是去年到現在， 大家能明顯地感覺，正能量人心的覺醒是很快的， 已經很快了， 我們已經在很加速很努力地去做了。

我們眼下做的每一件事情都超級有意義，希望大家真的能夠活在內心裏， 勇敢一點， 因為你的付出將會照亮他人，他人的付出將會照亮和你有關的人。

包括我們說的， 人家都說外來的和尚好念經，那你的丈夫你喚不醒，但是不代表別人喚不醒。但如果你不做， 別人不做，那誰來喚醒他呢，是不是這個道理 。

我當時就給大家講， 如果你身邊的親人不相信你，你不一定非得非常執拗地把他喚醒， 不需要這樣的，你只需要喚醒陌生人。你只需要喚醒那些願意傾聽你的陌生人， 那些善良的人， 你喚醒他們， 自然而然，愛出者愛返， 總有一天這個愛會回到你身邊，會有人喚醒你身邊那個特別執拗的人，你喚不醒的人有人會喚醒他的。

為什麼我跟大家講， 你只管發光發熱， 不要問，你的愛出去了，一定會以另一種方式回來的。 你喚不醒的人，是因為他覺得對你太瞭解了，或者對你的性格脾氣，生活習性太瞭解了，你突然搞成這樣了，他感覺你像發神經一樣。但當一個大環境都在這樣，你這樣做，其他人也在做的時候， 慢慢就會影響到內心了，能量磁場也會越來越正，越來越美好，知道吧。

還是那句話， 當你有勇氣去喚醒陌生人的時候， 自然就有陌生人去喚醒你身邊最愛的人，你要記住這句話， 你就知道你的付出多麼有意義，而不是說，姐姐我好失敗。

有的家人就跟我講， 他說姐姐我好失敗呀，給我媽媽講，我媽媽不信， 給我爸講，我爸也不信，給我妹妹弟弟講，他也不信， 氣死我了 。不需要去這樣子，他們不信，我們就不講吧， 那就只管去喚醒更多的其他的人呀， 總有一天會回到他身邊，會喚醒他的。當他身邊的朋友同事，都有做回光的時候，自然他就會提起興趣了。

所以說，我們只管做好眼下，不要問那麼多，不要去糾結太多，糾結太多，反而束縛了你的手和腳，我們只管憑著一顆真心去做就好了。

就像我最初一樣， 當時我和我元講， 也許我這一輩子發真相，都不可能有人相信我的， 但我還是要去發，我就覺得一定要做到無愧於心。說白了，我百年之後也要走的，我走了之後， 至少我會拍著胸脯講， 我盡力了，只是說大家不願意這樣的，我也沒辦法。 但我不做，我回歸了，我心裏會難受， 為什麼我當時不做呢，如果做了，也許有人會醒來呢，就會感覺到很懊悔 。

所以說，我們只有做到內心非常坦然的情況下， 才會真正的無愧於心， 無愧不僅僅是你這顆心， 而是所有的那顆真心。

問心無愧只是你的那一顆心，我說的這顆心是億億萬萬個兄弟姊妹那顆心，你無愧於任何兄弟姊妹， 因為你已經盡力了。但如果你沒去做，你只是自己做回光了， 活在光裏了，你不管別人了，你回去之後， 你都羞愧了， 我跟你說句實話， 你想一想是不是這個道理。因為你不夠勇敢，當然了，大家依然會敞開胸懷去愛你， 但你內心都會自責的。

所以，有一些家人不願意發真相， 不願意去傳播， 他們是活在了凡心的理解裏，沒有活在真正的本心裏，真正活成愛，你是忍不住要去發的。

就像我們說的， 你不去做， 那是不可能的，坐視不理，做不到的。真正善良的人，是做不到對這些東西坐視不理的，或者說熟視無睹的。就像我們說的，總是有俠肝義膽的勇士會出現，同樣的，總會有英雄出現嘛，就是這個道理，我希望大家都是做自己的英雄， 發自己的光，發自己的熱， 然後成為那顆最亮最亮的仔。

有一句話，就最靚的仔，你也是那顆最亮的星，我們一回到高維就沒有所謂的星星了，那你就是最亮的心了，那顆心，那顆真心。

我今天給大家說的太多了，都 11 點半了，我也不多說了啊， 感恩大家啊。不多說了，我一看時間怎麼過那麼快啊， 11 點半了。

小圓說， 我放首歌給你聽啊， 姐姐，你就聽著就行了， 不要說話喝水啊， 大家聽聽這首歌。

【開始播放歌曲：東方紅】

播放完畢，長姐說： 感恩，感恩.....

小圓說：大家都哭了，都是受不了，聽到這個曲子。

長姐說：是的音樂一起我的淚都出來了， 真的內心非常感動感恩大家啊。

評論區說：謝謝姐姐

長姐說：我也感恩大家。

因為之前最初是我 自己，現在有大家有這麼多的弟弟妹妹跟著，我們一起去打造大同， 我已經是非常非常榮幸了， 我也不孤單了 。有的時候被他們那些反派搞得，心裏也是不舒服，但我一想到你們，馬上心裏那個勁又出來了，就想著還是有很多的弟弟妹妹值得這樣去付出，值得去愛的，所以無論有多難，我都要走下去，喚醒一個是一個，而且更何況還有那麼多的家人都同時在喚醒不同的人，數字一直在一點一點地變大，數字一直在漲，這就是動力！

像之前紅太陽說的， 我們一定會取得全面勝利，取得全宇宙的勝利， 我們一定要有那個足夠大的心 。

為什麼我的心態可能更豁達一點，原因就是我從來不把這個問題只想在地球上，因為我始終都是站在絕對宇宙的角度， 以那個心去看的，就覺著再難，也要往前走。

有的時候我也會感覺到很傷感， 會哭，真的不怕大家笑話。有的時候我也會哭，擦幹眼淚，不行，還要幹，還有這麼多可愛的人呢 。有的時候刷到很多負能量的人，就感覺心情不好， 怎麼人這麼難救呢，還在背後罵我們， 甚至說點名提姓，不是罵我，就是罵你們，所以我心裏很心疼。

然後我想不行，我說不想刷到這些東西了，當我說不想刷到這些東西的時候，立馬我刷的全是咱們自己人，你知道吧， 就這麼神奇。

我想：看大家都在發光，都在笑，多好呀，就這麼來，還是有很多溫暖給你足夠的動力， 讓你繼續走下去， 希望大家遇到一些挫折的時候，也要多看一看其他的一些家人燦爛的笑臉，看他們閃閃發光的樣子， 會溫暖你的心。

知道還有很多人像他這麼可愛，還沒有醒來的，我們只想好的，不想不好的，不就好了嗎，有的時候都這樣告訴我自己。

有的時候看他們在網上老是汙蔑我們， 我想，哎呀，我喚醒的又不是你， 你那麼壞，你想向善是你的事情， 你不想向善，就在我的心裏你不自救的情況下，你放棄你自己了，我幹嘛還要非怎麼樣。

我想著還有好多善良的人值得我去救呀，就那種感覺， 實際上就是說， 我們心裏的方向，就是往前看， 我一直都是這麼想的 。（萬宇大戰期間） 那時候那麼難，我就想著往前看， 我不往後看， 我也不停在腳下，我就往前看， 所以說，就是每天這麼一點一點地鼓勵自己，走下來的。

同時也是收到了你們的愛，讓我感覺更加溫暖，有的時候一覺醒來，半夜裏醒來了我還能感覺， 還能感應到好多家人，還在有的時候發視頻，有時候在給自己的元元聊天， 還有的人在拍光，我都能感受到的，你知道吧。

心是好溫暖， 就是你做的這所有的事情都超級超級的有意義，所以說，我希望大家勇敢一點，堅強一點，遇到挫折了，往前看， 不看眼下，不看過往，就往前看，當你眼睛只盯著前方的時候，真的，我們會以光速前進！哈哈哈 。

好了好了， 不多說了，大家也早點休息吧晚安啊， 謝謝大家，謝謝小圓， 謝謝今天在聽的所有家人們，愛你們，感恩。

修改於 2026.7.30

2024.3.3 華夏危難，一直有靈兒守護著！

長姐：我也好些天沒有在小越的直播間跟大家聊天了，剛才其實我剛從群聊出來，又刷到小越了，我本來是想在門外聽一聽的，瞬間嘉寧就閃了一下，姐，你進來呀，就喊我一下，我說那行吧，我就進來了。

剛才我在 Q 群分享了一條新聞，有一個家族的老頭（羅斯柴爾德家族的）嘎了，再多的就不講了，就是該歸西的歸西吧。

給大家說個大方向，在所謂的資本界裏會有一個大的變動。以後慢慢看新聞就好了，我就不說太多。一切的事情，我只說大方向，我從來不預言，一提預言這倆字我真的都想攥拳頭。就因為大家被預言這個東西搞得找不著方向了，所以我痛恨預言，我不說預言，我只說大方向，至於能不能實現，那就用實踐來證明。真理經得起驗證，我們就用時間來驗證我說的。

長姐回復評論：大家 自 己拍光的時候，或拍燈的時候，能看到流星雨。的確是的，你們的元元都會給你顯化。

我們每一個人，當我們做回光的時候，秉著一顆真心，你就是你 自 己的星辰大海，你元有的時候會把高維的家人叫來一起來配合他，給你搞一場流星雨；也有的時候，他自己隨時隨地分化出好多的分身來配合做流星雨，給你看一下，特別特別的浪漫。

當我們 自 己有元，而且又知道那是我們 自 己元顯化的能量的時候，那種溫暖，真的不是那些嘴炮那些反派能理解到的。他們可以蹭我們的光，但無法得到我們內心的那種彼此你知我我知你的感受，完全體會不到的。他只是傻乎乎地蹭我們的光，一天到晚自己在跟自己對話。和我們真正地和真心對話是兩種感受，因為他感受不到我們的感受，所以他認為他的感受就是我們的感受，其實是極其錯誤的。

但有的時候， 人就是這樣子，沒辦法的， 很多東西只有你自己親身經歷了，你才明白是啥。包括那些人，我說他們沒有元，他們元在高維，可是他們就死不認賬：我就有元，我每天都在和元神在對話，我元不會離開我。我的媽呀，我只能說你這個機器肉身太 自負了。

小欣：有家人說我發表情說愛姐姐，是不尊重姐姐麼。

長姐： 也不是吧，就說稍微克制一點啊，你愛我，我也愛你呀。

小欣： 我要傷心了，好想姐姐抱抱我。

長姐： 要把愛放在心裏， 不要老是嘴上說太多， 大家想聽我多講一些東西。

小欣說：我知道啦，只是我那麼愛姐姐，就想發表情，我就想做我自己就好了，愛姐姐，愛姐姐。

長姐說：好的好的，知道了，謝謝，理解你的心啊，我們就是心與心的相通，無需太多的語言啊。

小越對小欣說：稍微克制一下，讓大姐再講幾句話，講一會兒，大家都想聽。

長姐說：其實我真的不習慣，大家一個勁地特別感恩我， 特別說這些話， 我不習慣，因為這樣把我弄得好尷尬， 你知道麼， 不知怎麼接了。其實你們感恩我的同時，我也非常感恩你們，_我們就放在心裏就好了，_偶爾提一下，_暖一暖心就好了。但是不停地說， 我自己都渾身發毛，還是自然一點比較好。

該有感恩的時候， 也要表達一下自己內心的愛，但我們也要有個度， 不用一天到晚地說。咱們也有家人， 就來到我身邊也是， 我說 3 句話沒說到， 2 句半，都是說，姐姐，我好感恩你， 我好感謝你。就把我說的， 我都坐不住了，不需要這樣子， 就是你的心意我完全完全明白， 不需要你多言，因為完全是能感受到你的磁場， 你內心是怎麼樣的想法。

有的人說愛我，但背地還罵我，也多了去了，所以說我們不是用語言來講，就用心，你不用說你愛我， 我也知道你愛我，你說你愛我，也不代表你就真愛我，我們都是用心來瞭解的，你們對我的愛，我完全的收到。

小欣說：嗯嗯。

長姐說：克制一點啊。

小欣說：姐姐，我就特別開心， 麼麼噠....

評論區也向姐姐表白哈哈哈。

長姐說：咱們這是表白大會呀，我的天吶.....

我們大家本身在絕對宇宙就是家人，而且在那邊是永恆的，沒有時間概念的，沒有時空的那種差別。我們大家是由化形出來， 一直到這一世覺醒，還是一下子回到了最初那個狀態， 就是你愛我， 我愛你，無言的一種付出，不需要去很多的語言去表示的，內心非常清晰 。

就像我身邊的一個家人，他跟我講：姐姐我不會向其他家人，老是向你表白我的心意，但是我知道我唯一能為你做的，就是不辜負你的這顆真心， 救度眾生這顆心， 我不辜負你的心， 自然就不會辜負我的心啊， 因為我們是心意相通的，這件事非常打動我 。

我希望大家也把這句話記在心裏， 一定不要辜負自己的真心， 當你們不辜負你們真心的時候， 自然也不辜負我的心， 你們不辜負我的心的時候， 自然也不會辜負你們自己的心，因為我們是心心相通的，我們是來自同一顆真心的。

雖然說每個人的性格啊，脾氣不一樣，但總的來說，本質是相同的， 我們的神識都是來自大道母神嘛，我們不要辜負母神。

大家不要給我送禮物，我看又刷好多， 不要給我送禮物， 本身我不想讓大家給我花費任何，為我完全能顧到我自己的生活，這是我要給大家表達的一個態度。還有，你們就是刷進去了， 我怎麼會返給你， 我也不會操作， 包括你們刷給我， 我不想便宜小鬼子， 再取出來，我也不會取，我不會操作， 所以你們給我刷了之後，就留在那裏了，又便宜平臺了，所以不需要刷禮物的哦。

小越：不用刷禮物啊。

長姐說： 隨便聊聊天嘛，說句實話， 我在小越的直播間， 或在其他家人來直播間給你點點贊， 希望這個直播間讓更多人看到就足夠了， 不需要去給我刷禮物的。

有家人說：他們那些出馬出道的人發的視頻內容都很負能量， 姐姐是不是能把這些負能量收走呢？

長姐說：我每天都在淨化好多的， 不僅是收視頻上的一些負能量，全球整個輪回系統都是如此， 分分秒秒也都在收。

有時我刷視頻， 我刷到一些負能量， 我會自動收走， 手一滑，那個負能量直接就被我收走，很快的。我不刷視頻的情況下，我也在收，讓你們免受其害，因為他剛發出來負能量，立馬就收了，這樣更快一些，就這麼簡單啊。

小越：以後遇到這樣的視頻該舉報的都舉報！

長姐說：我也是啊。說句實話，以前我不愛幹舉報這個事， 覺得很浪費時間，因為我不喜歡在負能量上浪費時間。但現在因為被那些擋道的氣的，我真的好生他們的氣，所以現在我只要刷到彩虹戰士亂七八糟的那些人在歪理邪說，讓人家什麼燒元寶的，給他算命的或點香那些亂七八糟的， 我只要刷到了就舉報，刷到了就舉報。

小越：我現在就隨手舉報。

長姐：我以前嫌麻煩，還要翻，還要找，現在不， 我覺得挺順手的。就像他們舉報我的視頻一樣，把我舉報， 大家看不到我 。同樣的，現在也可以舉報他，大家都養成習慣就好， 養成習慣打壓負能量 。我們在物質界也要做， 虛界也要做，隨手舉報！

就是這樣的， 否則他們太倡狂了， 把我們舉報的， 我們都不知道反擊了， 這就不對了，物質界對物質界的那個反擊就是如此，你用敵人的手段去搞敗敵人，就是我們贏。 同樣的，我們虛界有的，他沒有（元都滅了） ，所以說我們絕對是贏家。

小越：咱們走著看啊，沒事兒，到後面就越走越明顯。

長姐：基本上沒刷到過他們， 沒刷到過他們倒也無妨， 元怕我們接受太多的負能量，有的時候他都直接把那些東西給遮罩了，有的時候也會的。

之前像我吧， 我有的時候刷負能量刷的多了，我就非常生氣， 我說我不想刷了，當我有這個心念之後，就刷不到了，我刷的全是咱們家人的。這就叫啥，這就叫境隨心轉。當我們找到本心的時候，真的是心想事成， 你想什麼會來什麼，你不想什麼，你就沒有什麼，這很奇妙的。

因為我不怎麼看新聞，但想一想， 為了與時俱進， 國際情況各方面， 有的時候我就動個念頭， 我就給元講， 出來新聞了，也讓我第一時間刷到， 就那幾天所有新聞， 只要是第一時間比較緊急的，我都能刷到。後來想算了， 不想看了，反正一切都是按照咱們計畫走的，就一切都是按照咱們計畫走的時候，我說不說出來都無所謂，因為發現大家就是有的時候我還沒發，大家都先發出來了，大家跟著心走， 已經知道這是我們在做的事情， 結果他們就發出來了，我也挺開心的， 這也挺好呀。

小越：大姐再講 10 分鐘，再 10 分鐘吧， 咱就說好再講 10 分鐘，10 分鐘咱就休息，也不用太累。我們就在最後 10 分鐘啊，相互陪伴一會兒啊。

長姐：是的，我們就在非常輕鬆的一個環境裏啊，還有小越，我想聽一首歌，你給我放一下嘛。

小越：我能放就放， 你說吧。

長姐：我和我的祖國一刻也不能分離，歌名叫啥來著我都忘了啊。

小越詢問評論區：叫啥，同志們？

長姐：對，我和我的祖國（李穀一版）。今天晚上突然想到這首歌了， 因為這首歌是靈兒超級喜歡的一首歌，所以我就希望發這個歌啊，大家都聽一聽，因為現在我也想聽了。

其實沒有覺醒之前， 我也經常聽到這首歌，感觸也挺深， 但後來覺醒之後再聽，就老想哭， 我不知道為啥一聽這首歌就想哭， 後來我才明白了， 是因為本身我的元元靈兒就超級喜歡這首歌，一聽這首歌，她就想流淚，就帶動了我也想跟著哭 。

小越：好吧，我們就聽一首歌。

長姐：靈兒在高維都聽哭了，靈兒想讓我給大家說一些話： 每一次聽這首歌的時候，她心裏都是很悲傷的， 因為她那一次轉世（毛主席），她記得你們所有人，可是你們不記得她。

她愛中國， 因為中國裏每一個光者都是她至親的家人， 她說請大家原諒她那一世沒有以那種身份去讓大家覺醒，因為她要為我做鋪墊。

現在你們懂得所有的來龍去脈之後，就會明白那一世她做到了人生的制高點，卻沒有以覺醒的那一方面去救度眾生的原因 。她說如果肉身可以活 500 年，她可以直接實現大同的，但沒辦法，當她能把祖國統一取得全面勝利的時候，身體已經很疲倦了， 年邁了，沒有更多的精力了。她說哪怕是給她 30 年的時間，她都會更好地做到覺醒，讓老百姓都能更上不僅是一層樓了。

小越：差不多，真的再有 30 年差不多。

長姐：對呀，她能再活 30 年，她都能做到，但是沒辦法。

當她做到那個份上的時候，還要安住國家的防守，各種的原子彈氫彈都是我們後期研究出來的， 她全身心就在這。 而且那個時候光明家人都很窮， 都在底層，吃不上飯，都吃大鍋飯， 大家一起弄的。就像我們說的共產， 很多東西都是一起的，不分你我的 。

這也是我們計畫之內的， 因為我也要下來的，她也知道她回歸之後，中國將會被敵人滲透得很厲害，所以她留下很多東西。她生前也從來不說預言， 但你現在再回頭看看 ，幾十年之後，她說的哪一項滲透沒有被滲透 ，建學校，幹報紙，操控輿論， 各方面哪一項都靈驗了。

小越：哎，不容易啊！

長姐：是的，很難的。

小越：好了唄，剛好結束，那我們就該休息休息。

長姐：都會越來越好的，我們以後也是這樣子，這個過程必須這樣一步一步的來，有些事情真的不是我們說不想做好，是人生百十年太短暫了，不過還好呀，兜兜轉轉，還是我們這些人，還是聚到一起了呀。

小越：兜兜轉轉又回來了。

長姐：對呀，還是我們這一批人，我們當年能把他們趕出去，這一世一定還能把他趕出去。不僅把他趕出去，而且還會讓他乖乖聽話，因為我們是來給他們定規矩的人，對不對。

之前不僅是我覺醒之後我就講，我不是順應以往教義的，其實靈兒那一世也說了，我們不是順從什麼所謂的國際法則的，我們是來給世界立規矩的，她當年就說過這樣的話，她的覺悟本身就是很高的，因為她看了是很透的，但沒辦法，那個年代真的是太戰亂了。

如果當年不是她下來，沒有成立新中國，那可能我這一世覺醒想把大家喚醒就很難，因為大家一定是在一個能吃飽穿暖的年代，生活水準稍微提高的一個年代，才會安心去聽別人講東西。

當你不愁吃不愁喝的情況下，你才會有靈性覺醒這方面的意識，如果你每天都吃不上，都餓到肚子咕咕叫，怎麼可能還講這靈性那靈性的，就很難。

但總得說，輪回系統看似是爬蟲族在掌控，其實大方向一直是我們在掌控的，一直是我們。

小越：關鍵節點上。

長姐：對呀，大家知道以前發的那個文案，俄羅斯那邊有一個小的隕石爆炸，是靈兒當時搞的嘛（撒旦向地球精准地扔了一塊第三重天一星球山上的石頭，要毀滅地球，被靈兒擊碎的）。其實在那次之前還有幾次，但沒有那麼巧合被別人拍到，都被靈兒護下來了。

因為啥（撒旦要毀滅地球）？因為他們知道：我既然把能量全散出去，來加持這個輪回系統，他和我鬥是沒有決勝把握的。

就像我們說的那樣，我一次一次地讓著你，你才得寸進尺；當我真的和你一般計較的時候，你還真的不敢拍著胸脯說：你就能贏我。

他們是很膽怯我的，真的，我找他們都很費勁的，為啥？因為他們老躲著我。後期在輪回系統，我全都是隱身去，這樣我能看到他，他看不到我。如果我顯身，他嚇得都不等你開口說話，嗖得就跑了，真的，你們理解那種情景嗎。

他們雖然黑化了，但在虛界他始終是喊我大姐，我跟你們說實話，我在滅鴻鈞和撒旦的時候，他們的元神還在喊：大姐手下留情。他們還在喊這話呢，因為每次喊這話，我就心軟。但經過這麼多世之後，我就明白了，不能再心軟了，因為再這麼下去，就沒希望了，所以就給他來個魚死網破嘛。

雖然他嘴上不承認， 但他一直在走我的路，讓我無路可走， 要不然怎麼會搞那麼多的預言呢，用那麼多的身份去冒充我，擋我的道呢。但不管怎麼樣，他就是再跑，也跑不過我的手掌心，只是之前沒那麼去幹而已。

慈兒天生心太軟 。那天我不跟大家講了嘛，我追到絕對宇宙， 撒旦真身跑到絕對宇宙上去， 我就追著他跑， 他從絕對宇宙下到其他幾重天，然後我又在追，最後還是在絕對宇宙滅了他。

當他知道他無處可跑了， 因為他跑不過我嘛，雖然他先跑了， 但我追上他也是很快的。他就很害怕，我都沒等他開口說話， 直接用乾坤劍把他滅了。為啥？因為他一喊我姐姐，大姐，我就心軟，這次我不等你開口說話， 直接先把他滅了，直接用法器把他能量收走了， 就這麼滅了他的。

之前一直就心太軟，因為我看著他長大的。給大家打個比方， 大家可能更理解慈兒的那種感受， 就像我們說的一母同胞，都是一個媽媽生的孩子。說句實話，他從小，媽媽很忙 。就像人間一樣，你給他換尿不濕，給他餵奶，到處抱著他玩， 他就是在你這麼照顧下長大成人的， 你想一想，你怎麼會親手毀了他，不會的，心裏是始終不忍心的（這只是打比方， 元是無漏之體， 不會拉撒的，但照顧弟妹的心是一樣的） 。

所以到後來，防止他再跟我講，我再心軟，他剛一想開口說話，直接就被我一劍就刺到心臟裏， 刺死他了，不給他機會了。因為每一次一喊姐姐， 原諒我吧，哭起來了，我就心軟，但每次他都不聽（不悔改的） 。

我們在人間這輪回算是 8000 多億年，我們覺得很漫長，其實對絕對宇宙來講，真的時間還是很短暫的。就是對於人間來講那麼多億年，我們都輪回那麼多世了，但對高維來講，是很短暫的時間 。

就希望大家都能夠穩住內心， 把自己做好了，餘生還剩幾十年的時間呢， 我們有時間去驗證更多的真理真相， 慢慢來，不著急。說句實話，你說驗證也好，不驗證也好，最重要是啥？

最重要是活在自己的內心裏，一定活是在內心裏，你只有心裏有光，你元元在，你才能做回光， 否則的話，是做不回光的，我希望大家都能夠穩住。

像一些老人嘛， 我是完全是放心了的， 但也有一些老人一旦家裏有一定的變故了，他都做不到活在心裏。最近這幾天有幾個老人， 三個本源主身的元回歸了，跟了那麼久了，都大半年了， 當然了，有的也是跟了一兩個月之後做本源主身 。跟了那麼久了都偏了，因為長期接受心魔，不懂得自我調整。

陷入深了， 一直拿自己的凡心抵抗之後 ，越陷越深， 越陷越深，他不明白，壓根不是你的心念， 為什麼要去糾結呢？可是他就非得糾結到那個心念上面去，然後就出不來， 導致自己偏了的也有。

還有就是說，家裏發生變故了，打個比方，他至親之愛的人死了，向我求救，那我盡力了，醫生也盡力了，他已經這樣子了，是不是。因為至親的人死了，他就覺得我沒能救得了他愛的人，所以就不再相信我了。

這都是一種外求心理，沒有真正做成光， 別說是你最愛的， 所有的夫妻關係呀，父母與自己的關係，或你與孩子的關係，無論什麼樣的關係，我們活在人世間， 總要有生老病死的， 包括我，總有一天我也要死的， 那是生老病死很正常嘛 。

這就是沒有明理，前面學，後面忘，始終活得都好的時候，他覺得做光很好， 突然間家裏發生變故了，他就馬上被這種東西直接給擊垮掉， 說明啥？說明他是活在別人的心裏面去了，沒活到 自己心裏，這是不對的， 一定要明理。

跟大家講別說是大家這樣的，打個比方，如果是我自己，我父母現在 70 多了，他們也會生老病死，很正常，我不會像任何人一樣，痛哭流涕搞得自己不相信光了，偏了， 不會那樣的。

要知道特別艱苦的人生他走完了， 他做回光了比啥都重要， 所以應該是開心的， 因為人世間就是給你再多的家產， 再多的錢， 也有很多煩惱的事情， 在絕對宇宙多好呀（沒有任何煩惱， 不用工作，不用學習， 還有完美的愛情親情，一切都是光明美好的樣子） 。

因為之前我們不知道人覺醒可以回去絕對宇宙，那個時候就想著還要求佛呀，要拜菩薩， 要超度，還是以那種心理。但我們現在知道不需要有超度， 只要做好了自己，元就來接他， 就回歸了，就作為永恆的光了，你說多好呀， 你應該為他開心呀，他回家了，我們還要在這裏繼續受罪 。

當然我們也要打造大同，還要做很多有意義的事情， 還要去辛苦去付出， 他們直接做光了，下次你拍的光可能就有他，只是他以光體跟我們相見了而已。

所以一定要明理，只有明理，你才不會怕失去。如果你始終怕失去，怕生病， 怕親人離開你， 說明你的內心還是脆弱的，沒有活在心裏面， 沒有真正活成光，只是口號喊的很響亮，但沒有真正做到光的樣子。我們無論處到什麼樣的環境，有什麼樣的變故，都要堅定。

之前那個家人的愛人，他求我，我說我會盡力， 但我告訴他希望不大， 因為頭都被傷害成那樣， 都爛了，頭都擠扁了，發生那麼大的事故，頭蓋骨都粉碎了，你說你怎麼可能把他救活了，不現實。

我已經盡心了呀， 在物質界人家醫生也盡心了， 作為我，我也該給采的草藥也采了，該做的也都做了， 但肉身畢竟是脆弱的， 那他歸去也是正常的， 你再怨我就沒有任何意義了。

有的人不明理， 你看我那麼相信你， 你那麼神通廣大，你都救不了我愛人，那我也不相信你了， 我還是相信你之後，我愛人才出事的， 那是不是和你有關系。想的就多了，心就不純粹了， 所以搞到最後就是偏了麼。這樣的人是不明理的，你和這樣的人講道理是講不通的。

小越：對，他活在神話故事裏， 神話故事看多了， 想著肉身咋咋的， 可能變個啥，又復活了啥的，整那個 ，哎。

長姐：有的人就感覺到很可惜， 畢竟之前他是非常堅信的， 到最後就因為發生一些變故， 自己的奶奶或者爺爺過世了，一下子精神垮了。他說世間最愛他的人走了， 沉浸在那個負能量裏出不來了，然後覺得我信誰都沒用， 誰也保不住我的愛人，保不住我至親的人，那我誰都不信了。

有的人就一下子進入偏執的那種心念裏了，那也沒辦法，同樣你也救不了他，他元都救不了他，更何況我們呢，都救不了，只有你自己能救你自己。

再說了， 肉身這個生命它是有限的， 這個物質體的生命本身就是有限的， 我們要做為光才是永恆的 。對父母對至親的情感， 我是能理解的，但一定要明白，人終歸是要走的，包括我們自己。

別說是你身邊的親人，就包括我們自己也不能活 500 年，不能活 300 歲吧，人總要走的，你說你那麼偏執， 啥都怪到我頭上，那我還冤枉呢，是不是。現實生活中連知道你愛人叫啥名字長啥樣，我都沒見過，你就因為相信真相，找到我，請我幫忙，那我也幫了， 不是沒幫。那頭蓋骨啥都粉碎了， 你說都那個樣子了，讓他死而復生哎那是電視劇裏看的太多了， 不現實呀。遇到有的不明理的人， 想一想， 我都好無語，你知道吧， 真的好無語。對， 就像家人講的，還在迷那些所謂的神跡，那都是看電視看多了。

以前扁鵲是神醫啊， 大家都知道的啊， 包括還有華佗， 他們都是醫術很高明的，他們給別人看病，也是虛實病都能看到，但真正肉身到一定階段救不了的時候，他也有救不了的人呀，難道你怪他的醫術不高明嗎？

你只怪他醫生不高明，你怎麼不怪肉身太脆弱，那肉身就這麼脆弱，那傷了要害了就得死， 就這樣的物質， 你說咋辦，能怪人家醫生不高明嗎 。他不會反過來想，就一股腦地鑽牛角尖： 你沒滿足我的願望怎麼怎麼樣的， 哎，對這樣的人，我都沒話說了。

小越：有些人就覺得他自己還在神話故事裏，還在什麼幾重天之上啊那種東西， 可在地球，那沒辦法，那人就是肉身，還能咋樣啊。

長姐：後來我想一想， 以後遇到這種事情，我都不去參與了，不參與了，他還怪不著你， 一旦參與了， 他覺得你沒幫到他， 他就外求，外求的心一下子佔據了所有，根本沒有活在心裏的那種光了， 啥都怪到我頭上，我也很冤枉。

小越：這種就當真把你當大神龍了， 能死回生了。

長姐：誰也救不了呀，你說肉身都毀壞成那樣子了， 那誰也救不了，那全身都爛透了， 一下子就像電視上那一揮袖子就好了，那是演的好不好！

小越：他就以為那樣，他就以為和那個神話故事一樣，嘩一下就好。

長姐： 電視劇電影不夠貼切生活， 搞得就是很玄乎， 被它們洗腦了， 被洗腦太深了。電視劇那些都是人演的，都是電腦做出來的特效，誰也沒那個本事。

物質體和光體完全是兩種不同特性的物質，光體也是一種物質，只是說它的特性是不同的， 本質是不同的。元神是光體，元神還能被滅呢，更何況是肉身，你說是不是這個道理 。那撒旦還那麼厲害呢， 不一樣死了嗎，那鴻鈞那麼厲害，不一樣死了嗎 。

肉身还是造出来的， 就像小泥人一样，就那么不结实啊， 你说有啥办法， 连光都有可能會死掉， 肉體算啥呀，人要是活得不明理，我都很無語，心裏也很委屈。

我自己也在想， 這管我啥事呀， 你還不如不找我呢。你一找我，我心還軟，還想去幫你， 我明明知道已經不可逆行了，但我還想盡力地幫，就因為你在苦苦哀求我。已經提前告訴你了， 轉好的幾率不大， 我已經說在前頭了， 當然我會盡力的，就是那也不行。

說白了，那在醫院裏都是簽字的呀， 動手術都要簽字的， 如果一旦死在手術臺跟醫院沒關係的， 你不一樣照簽了， 你怎麼不怪醫生呢。就是好奇怪， 人就是這樣子，就是欺軟怕硬，欺負善良的人，他把所有的氣撒在我身上了，他沒想到那醫院動手術的時候， 那醫院給你插那麼多管子，他還沒救過來，你怎麼不怪醫生。他不怪醫生，他怪我， 你說奇怪不。

我覺著這人就是沒良心，我都不想再幫這樣的事情了， 以後這樣的事情不要找我了，就順其自然。以後誰要是再問我，我就說順其自然，我不再參與了。

還有一件事情， 假如生活中， 你絆倒，你摔倒，你扭傷，這太正常了。不怕大家笑話，我還騎著車子不小心光顧著抬頭看星星， 一不小心騎到了那個草坪上，我們娘仨都摔倒，沒摔多疼，但我們仨都摔到草地上。所以，怎麼可能沒有意外，那吃飯有的時候不小心還咬到舌頭呢， 不要把所有的傷害都跟虛界聯繫到一起，我虛界是乾淨的了，我們已經滅乾淨了，完全沒有了。

如果孩子不小心被水燙著了， 或不小心從樓梯上摔下去了，不要啥都和虛界想到一起，也不要啥都和現時報想在一起，那些法術已經不靈了，都滅乾淨了，你人做好了，不信教不修行不迷信的，哪兒來的現時報。

你明理到什麼地步， 完全是取決於你內心的領悟，就是你內心對這個真理對真相領悟到哪一個層面上。

有些家人我都好無語，我都不知道該怎麼回答了。

有人提問：姐姐可以說一下玉米胚芽粉麼？

長姐回復：玉米胚芽粉也沒有像網上說的那麼誇張， 所有的廣告都不要輕易相信，要問自己的心。還玉米胚芽，你想一想， 我們都整天啃玉米棒， 玉米棒有那麼神奇嘛， 從玉米棒上提取的東西就一定很神奇嗎，哈哈哈。好好玩喲，一定不要被那些人忽悠說:你吃了這個東西之後， 你就能怎麼怎麼好。真的有那種效用嗎？ 要問心的，要不然何來的覺醒呢，是不是。

如果一聽廣告，就相信了， 那你還是別覺醒了， 你就聽廣告就覺醒了，對不對，有錢就交智商稅，沒錢就羡慕嫉妒恨，哈哈哈。

生活中會有一些小意外很正常，舉個例子，我自己拿個針縫扣子，那穿不透，一不小心我還紮到肉裏面， 還紮出血了呢。紮出血了，是因為有人害我嗎，就想多了嘛。你走路，光往天上看，你不看腳底下，你被絆倒了也很正常。

所以大家一定要明理，不要啥事都和虛界的去聯繫， 更何況虛界都沒了，全是光明家人， 只要你做好你自己， 光明家人絕對不會特意地去整你，一定整的都是那些逆道而行的壞人，你明白本質之後， 你都不會去糾結。

所有的广告背后都是资本操控， 都是资本在操作运作啊， 这都是懂的啊，不要交智商税啊。聽啥啥好， 無論多貴都要買， 因為不想生病， 或者說想遇到什麼病想好怎麼樣的，一股腦地就投入了去，你買還花好多錢，結果買了之後， 也沒那麼大作用，那錢都花出去了， 東西也廢了。

我們活在物質界， 就是一個普通的人， 你說普通他也普通， 你說不普通， 因為我們已經是光了， 是絕對的覺醒者。說普通是因為啥？人人皆是如此的時候，你既可說普通，也可以說是聖，這就是為什麼絕對宇宙不分什麼神仙呀，聖人呀，完全不分，為什麼物質界我們這個世界就分三六九等的 。

說句實話， 大家都說姐姐好厲害， 姐姐是聖人呀， 雖然大家那樣講， 但我內心裏明白，我和大家是一樣的，不能飄的，我從來也沒有那個心理。說實話，我從頭到大是很自卑的一個人， 因為我在生活中被打壓得也非常非常慘的。

雖然現在在傳播真相，咱也有光體兄弟在背後扶持， 輔助我們實現大同，但是話說回來， 作為人來講， 一定要把自己定在那個根本點那個初心上，不要覺得，我好厲害了什麼的， 就覺得很了不起了， 不是的，你了不起的地方別人也有，你說你有啥好炫耀的 。

我們就炫耀啥， 我們就炫耀到死那一刻，看誰最正，從始至終不偏了， 你才牛呢，真的！

我就喜歡大家拍著胸脯說： 姐，我從認識你第一天到現在，我從來沒偏過，我就喜歡這， 這才是最牛，這才是你值得驕傲的點， 否則你沒有什麼可驕傲的，因為你會的，人家都會，只是時間早晚的事情，你說是不是這個道理呀 。

回復評論，因為老人到一定年齡， 他就容易身體出現這種那種情況，他就怕死。一個是怕死，還有一個是啥：我只要把身體保養好， 就少給孩子增添麻煩，有的時候也是抱這種心理的， 所以他們就存了一些錢， 花在養生上保養上，喝個這，補個那的，就會被各種的廣告給吸引了， 被洗腦洗得很透徹。

有用嗎？有的也有幫助，不是說沒有幫助，但不代表所有的幫助都像他們說的那麼誇張， 而且能在食物中提取那種營養，可以讓你身體恢復健康的， 我們何必花那麼多錢在那上面呢，是不是。

說白了，你吃人參還不如吃原始的那種小胡蘿蔔呢， 還沒那營養高呢。就你身體寒，你喝那麼多，補這補那的，還沒有煮個薑水喝喝，暖得更快呢。 我們有一些非常簡便的辦法，不一定非得通過加工之後，再以非常高的價格賣給我們，買那種智商稅不需要的啊。

能從食物中提取的，就從食物中來吃最好的，因為人的身體本身就是物質體，身體這方面多了， 那方面少了， 那方面缺了，才會導致各種的病 。包括他們之前妖魔虛界給我們製作寒冰， 或給我們裝各種暗物質的東西，也是在身體存在久了， 才導致身體出現一定的病變。

像這種，我們能看到本質的就知道， 針對什麼樣的病， 該用什麼樣最經濟最便捷的方法，怎麼去治療怎麼有效， 我們就怎麼做 ，不一定非得買個東西，那一盒好幾千的，甚至上萬的都有的。

很多保健品是不要吃的，為啥呢？保健品傷肝傷腎， 容易得結石，還有肝硬化，時間久了會形成的。因為好多的保健品， 它提取的東西， 裏面它所能分解掉或者分解的東西，是有限的，它知識是有限的嘛，科技是有限的 。

其實有些東西它是強鹼性的， 這個強鹼性的東西吃多了， 你的體質就變成強鹼性的，就容易慢慢的產生那個結石，排泄不出去，會對腎造成一定的負擔。 積存在腎那邊蠕動不動，時間久了就會形成結石，我們身邊有人常年吃保健品導致腎結石，都有的。

補充另一天錄音保健品內容：*安利的營養素可以吃嗎？因為我沒有買過這個產品，怎麼講呢？ 所有物質界的營養品，問自己的元神是最好的。因為啥呢？這個所謂的營養品也是從植物中提取的，還有其他一些好的東西裏提取出來的，它提取出來的東西，有的時候的確對身體是有一定的補充。

但我說了， 因為科技沒有真正探索到本質，就是有的東西在一方面有幫助的時候，有可能在另一方面就有一定的傷害。當然我們不能因為怕有傷害， 就不去改善自己其他不好的症狀，就任由它發展，我們肯定還要有正常的維護，保護好身體。所以就順其自然吧， 問自己的心是最好的：這個東西能吃嗎？ 元都會告訴你的。能吃就吃， 要是覺得對你身體也沒有特別大的益處， 那咱們就不亂花錢，對不對 。

我太建議大家吃國外的一些保養品， 無論它是什麼品牌的， 這個還用我多說嗎？原因大家都明白就好， 我不建議大家去吃， 但也不是非得強迫你別吃，這個大家就隨心 。

像咱們國家的女性， 為什麼這幾十年來， 尤其這一二十年來， 生育等各方面能力下降，甚至有的人不孕不育？不僅是吃了轉基因的東西， 還有中國人有的時候很愛慕虛榮，總覺得國外的東西比中國的好，老是買國外的一些東西。

其實大家不明白， 有的時候人家推銷給我們的東西就是想故意推銷的， 既賺了你的錢，還要買你的命，說白了，就是自己花錢害自己 。

人家會花高額的錢打通關系， 搞定所謂的審核，他們每一樣東西往中國銷，肯定要經過各個部門走一趟打點的， 人家拿錢砸就好了唄， 包括那時候轉基因的東西也是一樣的，他們從一開始就知道是不好的，明知道是不好的， 但是還是引進過來了， 所以這裏面的事情多了去了 。

那些妖魔安排自己人投胎到我們國家， 那目的是為了啥？就是為了容易給他們自己人打開大門呀。我們又察覺不到他不是中國人， 往祖上幾輩查， 人家都是土生土長的中國人，但靈魂可不是。在物質界， 很多時候用錢就很容易砸開一切所謂的條條框框，就是開後門了嘛，很多東西都是這樣子的。

所以外国的东西不见得就好，就像人家说的，为什么那日本好多新鲜的水果蔬菜都扔掉，人家當地人都不吃，爛到地裏都不吃？知道為啥嗎？因為那是專門生產出來對付我們的，賣給我們的、賣給其他國家的，人家自己吃的是真正無毒無傷害的。

為什麼外國人割草都用機器？人家水稻裏面都是用機器除草，就我們國家拼命打除草劑，為什麼呀？難道人家不知道用除草劑能提高生產力、節省人力嗎？為什麼人家還研究用機器除草呢？都是有原因的，因為人家知道我們爽一時，以後就知道有多大的副作用了，這些都是專門研究出來對付我們的。

我們人口又眾多，想讓大家都吃飽肚子，有的時候也是迫於一種無奈。但是現在生活水準已經大大提高了，說白了，已經貧富兩極分化太嚴重了，所以說已經形成這種慣性了，想消除也是很難的。

大家應該知道有個博主，教大家看配料表的，他後來也出了視頻，也說了，以後不會特別針對哪個行業說得那麼詳細，不會像之前一樣很多事情說得那麼詳細了。因為好多人都去私底下找他，說“你不能這麼拍視頻了，你這麼拍我們找不到生意了，沒人買我們的東西了，我們也要養家糊口呀。說白了，他們自己的老媽媽生病了也要送醫院，也要掏錢的呀。所以有的時候真的迫於無奈，真的很難，就是因為我們太內卷了。*

小越說：姐姐被平臺抬下去了。行吧，早點休息吧，差不多到了點兒了。

修改於 2026.9.25

2024.3.5（一）現在的噩夢已不再有任何傷害了！

小峰：今晚的分享主題，就是為剛剛覺醒接觸真相的寶貝家人們做一個簡單的總結和分享，分享做回光之後我們可能會踩的各種坑， 如何去區分哪些心念是自己的，哪些是別人的，今天就邀請姐姐來給大家分享。

長姐：大家晚上好。

小峰：姐姐終於來了，好開心啊，我激動了起碼有一個小時了，心砰砰地跳。

長姐：我都進來 10 分鐘了，我連了三次你都沒有看到。

小峰：我沒看到，我忙著跟小媛說話了。

長姐：沒事沒事，說得挺好的， 跟大家這麼分享， 我覺得也挺好的。每個人的成長歷程都是不一樣的，把自己的真實感受說出來， 讓其他家人感覺到更實際一點， 也對他們有更貼切的幫助。

因為每個人的感受都不一樣的，你分享是這個，他也會對照 自己是不是也是這樣的，所以就對他會有一定的幫助，就老是聽我一個人講， 有的時候可能就有點太單一了，哈哈哈。

小峰 ：因為很多家人新人寶寶對元沒有一個概念， 對元不太瞭解，也不知道元以一個什麼樣的形式在我們身邊陪伴著我們，元到底是什麼樣的，頭髮或平時穿的衣服， 平時一些日常， 他們其實也挺想知道的， 我就想著姐姐今天來分享一下元寶的 日常。我覺得不管是新人寶寶， 還是老人都特別感興趣，新人寶寶對元寶有大概瞭解以後， 他們那種內心更加堅信，知道有這麼一個可愛完美的元寶陪在我們身邊， 他會更加願意去信任自己的元寶，更加堅定自己的內心， 真的有這麼一個完美大愛的可愛的元寶在身邊陪著我們， 守護著我，給我們無限的愛。

姐姐今天簡單的分享一下元寶的外形或者性格，或者他們一些好玩的一些事情，後面姐姐可以再分享一下如何區分心通或者心魔， 就是說接受他人的一些心念或噩夢等等。

長姐說：嗯，好的好的。 一個家人當時已經給我發了，總共是 13 條，圍繞著避坑 。什麼叫避坑，就是在做回自己， 在做回光， 讓大家更加堅定自心，能夠做回光， 更加明確一些，就是中間不會走偏。 因為好多家人的確相信光了，可是後期受到了幹擾， 他分不清信號，就又不相信了， 被負能量給包圍了，搞得最後又黑化了， 又偏離了 。

大家都喜歡聽元寶的事情，就先給大家講這個， 我之前給大家講過 。其實我們的元寶本身就是光體，每一個元寶都具備七十二億種色彩， 是每一個。這跟能量強弱沒關係， 因為絕對宇宙的水晶就具備那麼多種色彩，我們是在母神創造的本體裏化形出來的，所以光體本身就具備、具足 72 億種色彩，這才是真正的本自具足呢，每一個人都是如此，萬物皆是如此。

元寶的頭髮各種各色的都有的，有棕色的，有綠的，有白色，銀白色，金色，紫色，粉色，反正在人間所能想到的這些顏色都有，包括黑，包括白都有的，還有我們人間所說的那種銀灰呀，都有的。

但人間那個顏色和我們光體的本身的顏色，用視覺上看它是不一樣的， 因為現在我們眼睛只能識別限定的顏色， 而元神的顏色是帶光的， 所以在我們眼睛裏的看得不是那麼真切，因為他們一根頭髮的光亮都是叶靈叶靈的， 無論是從哪一個方向看，都是叶靈叶靈的，但對我們肉眼來講，是以主色為主。

就像為什麼拍燈光像花瓣一樣，有紫有粉有藍， 這個顏色就很有局限性， 其實元只要是在上面， 它都是具足那個 72 億種顏色，但是我們肉眼識別的顏色太少了，這個之前我都跟大家說過好多次的。

元寶，咱們光明家人的眼睛都超大， 就是美到不可方物， 不可描述的。眉毛也不是我們人間長的這種，他們的眉毛就是眼睛上面的確是有水晶高凸的感覺，但不像我們人間有毛髮那種， 不是毛髮的， 是直接水晶光體，會發光的那種，往外射的。

其實我們元元的眼睛是沒有眼睫毛的，他的眼睛全是光，他射的線也是光線。但盤古女媧他們造人的時候， 給我們弄了一些毛髮出來， 我們是最初化形出來的時候不是這樣子的。你們可能看的不夠真切， 給你們講，不知道你們能想像出來嗎， 或者說元神會給你們畫面， 你們也且靜下心去看，有的時候就看明白了。

我們是母神的心識給我們的靈識，所以我們有一顆真心， 但這顆真心不代表真的像心形一樣在胸口這裏， 不是的。我們元元胸口這個位置，是本源之力的一個大能量珠的地方，就像奧特曼的胸口有一個燈一樣，撲通撲通亮， 我們元心裏也有一個， 每一個元身上都有一個能量珠。

現在我們肉身， 也就是每個做回光的家人，身上都有一朵蓮花，我跟大家講的這朵心蓮是母神給的，每個做回光的家人她都獎勵了一朵蓮花，因為你找回本心了嘛，所謂的入鄉隨俗 。

在絕對宇宙沒有每個人必須裝蓮花， 沒有這概念， 每個人具有自己的色彩，每個人具有自己的形態 。因為我們人間總把蓮花比喻成很聖潔，所以母神後期就是入鄉隨俗，隨著我們眾生的心念， 既然我們把蓮花稱為最聖潔的花，出淤泥而不染，那麼好吧，就秉著人間所理解的特性， 一人送你一朵蓮花。

雖然在這個汙濁不堪的人類物質界裏生活，但媽媽也希望我們能像蓮花一樣，因為我們總把蓮花比喻的很聖潔 。所以，她是用這個順應我們的思想， 順應我們的思維，給我們送的蓮花 。

咱們絕對宇宙沒有非得人人都有蓮花的，沒有的，每個人本身你的本體是樹，你非得要蓮花嗎，不一定的啊，她是順應了我們才去送我們蓮花的。

元沒有我們人間的行相生相剋的內臟啥的，全是光體，但她有一個本源的能量，或者說本源之力，它是有來處的。在絕對宇宙的時候， 元的胸口是有一個圓的，不是人間畫個心形好可愛的那種造型的， 是正圓的那種圓球狀的本源之力，每個元胸口都有。本身我們是光體嘛， 她本身也是光力，是光的一種顯化， 一直在我們胸口正中間。

為什麼我們常言都說，你要把心放中間， 你這心眼不能偏， 不能壞，其實我們元的心就在正中間，是肉身被造出來之後，才把我們的心臟或者偏左， 偶爾也有極個別的偏右的。

所以老祖宗流傳下來的話，是有來處的， 只是我們不知道為什麼那麼說，明明心臟靠左， 為什麼要說心要放中間呢？ 這是元帶動肉身說出來的話， 意思是你不要偏離正道，正中才是正道嘛。一傳十，十傳百，說話做事要憑良心。

我們的心臟是在左邊嗎，又不在中間， 你摸良心應該摸左邊。所以說，很多東西是靈魂帶動肉身說出來的， 但為什麼別人會認同， 因為他的元神也能聽懂你在說啥， 只是肉身不知道。說久了，就把這個話當成一種俗語，以這種方式流傳下來了。

元神是沒有五臟六腑的，只有一顆本源之珠，也算是本源之力，但一直在身體裏不會凸顯出來的，每個人都有的， 在高維都有的， 就在真心正中間那個位置，因為母神給輸入的能量就在那個位置上，靈識也是輸在那個位置上的。

雖然說元也有頭部， 但我們頭部裏面沒有間所謂的腦細胞亂七八糟的， 沒有的，全是能量體，你就把它想像的非常純粹就好了，全是能量體啊。

為什麼我們的造型沒有重複的， 都是多姿多彩的， 每個人都是獨一無二的？就是因為母神在創造我們的時候， 她是依心所想創造的， 她沒有說我創造這個東西的時候， 唰唰唰我把所有人都創造一個樣子， 哪怕是你的本體一樣，荷花也有好多個荷花，樣子都不同，顏色也不同，主流的顏色都不同。

所以，萬物眾生都是獨一無二的，根本都不是他們妖魔所講的什麼極樂世界，每個人外貌都是沒有分別的， 沒有分別你怎麼叫，怎麼認，怎麼分辨，把我們搞傻了。很多人還認為那是境界很高， 其實真正戳破他們的謊言之後， 你就發現不是他們想的那樣子，人世間我們說百人百性，千人千性，萬人萬性，為什麼一修成佛都變成同一個模性了呢？ 那肯定不正常嘛。

一定允許不同的聲音，允許不同的樣貌， 允許不同的形態存在，這才叫你心有大愛， 心有慈悲， 包容了萬物。否則的話， 包容的只有一個東西， 那就是長得完全一致的，那只包容了一種形態，那是不對的，一定是多姿多彩的。

母神在絕對宇宙創造的眾生何止億億萬萬呀，我們只是以人間這種數目來講，那多了去了，你知道嗎。我們被害下來算是 6800 多萬，但跟在絕對宇宙沒有被害下來的比，那是連九牛一毛都算不上的，太多了。

這個輪回系統再大， 說白了，也只是母神左腳到小腿肚那個位置，母神的身體大了去了， 輪回系統才有多大的位置呀？你想一想，就這個小的逆道，這個乾道，都已經讓你摸不到邊兒了， 你想像一下母神的身體有多大， 不可想像的啊，非常大，但再大你也是能到邊界的，也是有邊界的 。

有些家人老是說我說話語速快呀， 我這人說著說著就老樣子了，那大家就多委屈一點吧，有的人思維不一樣，有的人就是喜歡慢聲慢語的那種，就像我們說曾老講話，他就基本都是一字一句的去說的， 那我就是想到哪說哪， 說話就很快，所以有的人長期習慣慢頻率，太快了他就聽不清了，或者聽不真切了，或者反應不過來，這個我也能理解的，但是我覺得應該還好啊。

小峰說：還可以，可以，我們都喜歡聽。

長姐說：經常聽新聞的就適合我的語速， 因為新聞聯播的語速就好快。

小峰說：姐姐我有個心願我想厚著臉皮跟你說。

長姐說：嗯，說。

小峰說：就是剛好姐姐分享到元元的各種嘛，我一直以來有一個心願， 我終於有個機會在這裏聽姐姐講，然我想姐姐跟我分享一下， 我的元他的外形，或者他平時穿的一些衣服或者性格， 姐姐可以跟我簡單分享一下嗎，我覺得小夥伴們應該也喜歡聽的。

姐姐說：你應該感覺到你元有的時候真的好逗的，他好愛逗你，逗著你玩，逗著你開心， 其實你元在覺對宇宙的性格是比較穩重的，因為你可愛， 他順應了你的性格，你明白嗎。

所以元是超級愛我們的，其實奇峰在絕對宇宙話並不是很多的，就現在也是如此啊，他忙事情了，他是那種比較穩重的，很大氣，眼睛的主色是藍， 眼睛的眼球主色是藍，中心是藍，邊緣是金黃，非常漂亮，這沒辦法去比喻的，真的超級漂亮，鼻樑高挺，真的好美。

比你用的這個畫面，還要美都不知多少倍，太美了啊， 他喜歡穿白衣， 喜歡穿藍衣，偶爾他也穿紅色的， 有的時候他也穿青色的， 我還見過他穿過幾次咖啡色那種的， 咖色那種顏色。但他的性格在絕對宇宙是比較穩重一點的，就說白了，就像我們在非常熱鬧的時候， 假如說開家庭晚會一樣，你一言我一語的那種，他基本上都是坐著看，笑的那一種。

小峰：我看到的他不一樣。

長姐說：對，他和你在一起就好逗，因為你調皮可愛，你的性格也會帶動他。

就像你非常非常愛他，靈魂裏滿心都是他，同樣的，他完全感受到你對他的那種熱愛和那種真心，他也在用同樣的愛去回應你， 他就在你面前表現的好活躍，他經常帶著你飛，我都知道的。

以前我還教過你開飛碟，你的神識會開飛碟就是我教的， 因為奇峰那個時候還不會開飛碟， 你就提到飛碟， 想學，我就帶你學， 我就教了你， 目前我教了不到 20 個人，我的神識已經會開飛碟了，因為有的元元會，有的元元也沒操作過 。

有的時候甚至你都忽略過自己的元了， 直接跑到我這來， 姐姐你教我開飛碟去吧， 我說行， 有的時候就這麼帶你們。就跟教練教你們開車是一個道理，所以現在已經好多人都會開飛碟的，都很棒了。

你們的元元都可好玩了，因為他們是一念即達的，他們不坐飛碟， 自然就是不想去學那個東西， 像我們說的，用不著這個東西的時候，就不想去接觸。但他看你會了，他也又去學去了，所以奇峰也會了，哈哈哈， 可好玩了。

小峰說：原來我開飛碟是姐姐教的，我太開心了。

長姐說：對呀，就是可好玩了。為什麼我說，人間你所渴望的那種沒有背叛，沒有失望， 沒有失落，沒有任何負能量的那種愛情和親情，只有在絕對宇宙有， 真的特別特別的好。

也有一些家人能記住夢境的， 他說：姐呀，我都不想下來， 但是我的元非得把我送下來。真的因為絕對宇宙太好了， 他說：怪不得你老說絕對宇宙的美是說不上來那種感覺，真的是啊，我真親眼見了，我都說不上來，太美妙了。

絕對宇宙的花花草草真的是水晶， 無論從哪個地方看，都是晶瑩剔透的，因為萬物皆發光。只有我們這個輪回系統不是這樣的，只要出了這個輪回系統，萬物皆是發光的，那才是真正的本自具足， 自性光明，自性呈現的就是那樣。

是我們這裏黑化了， 但因為我們有太陽嘛，才覺得我們這裏也有光明。很多人感覺到， 哎呀，你星宇光明那麼厲害嗎？你說把太陽定到那個位置， 就定到那個位置。你覺得太陽很大， 是因為你沒出去， 當你站在更高的角度，太陽再大，它也只是基瑩自己的本命星。

當初給大家講，星球就像我們每個人造的房子是一樣，那能量強大， 自然蓋的房子就大，能量弱的，蓋的就小，這就是為什麼星星有大小。

其實大道至簡， 超級簡單， 只是沒出去才把它看那麼神妙， 你出去之後，地球算啥呀，說句實話，是你用顯微鏡扒拉多少遍都看不到的一個存在， 但元元依然如此，願意跨越重重的黑暗，來到你身邊守護你，給你帶來光明。

所以，我真的很希望大家要活在心裏， 你雖然忘記原始最初我們本源聖地有多麼的光明，有多麼好了， 但請跟著心走，你相信真相， 我又不要一分錢，我沒有因為真相收過任何人一分錢。

我和你們說真相， 只想讓你做回光， 相信光，你不去崇拜任何人，你只需要崇拜你內心那個光，你自己那份真愛、真情、真心、就足夠了呀，你說你虧啥了，你還活得很開心， 時時感覺到，有元守護，有光明守護，百年之後要回歸了。

那些修佛修道的， 他們也會為這百年走向他所想像的那種境界，但話也說回來，他們會花好多的精力去念呀， 去修呀，心裏還忐忑不安， 一天到晚地用地獄去嚇唬你， 想一想在平等信仰的情況下，你信仰自己的正能量不好嗎，這樣的人很愚昧。

我不让你去搞膜拜， 我也不需要你们去崇拜我，你就相信自己的正能量， 哪怕是不相信我， 我相信正能量， 我把人做好，我把心放正，我這一世過去，該去哪就去哪了，我也不講那麼多，就這種心態，你都能做回光。

就怕啥，就怕你既不相信， 你還詆毀，背後罵， 這肯定是不行的。所以說有的時候我說了，真的越珍貴的，其實真的是免費的 。

前兩天還有家人講了好多， 就是他追隨另一個大師， 我的媽呀，排隊呀，幾十萬幾十萬的往人家卡上刷呀。你想幫人家帶個孩子， 你都要排隊交錢， 還要看人家願不願意用你，人都悲哀到那個地步了，活在心裏不好嗎。

你掙了那麼多的錢， 那麼辛苦， 你讓家人過好一點，有能力了，我們可以幫助更窮苦的人，不好嗎。他本身都不缺錢了，你還非得往他身上打錢，砸錢，就因為崇拜他的神通嗎，你認為他能給你治好嗎。

之前治好是因為啥， 你從來沒想過病因出在哪，他給你弄的病，讓你各種疼痛不舒服， 你找他，他給你治好了， 他治好的只是肉身這個體而已， 但真心的元神能量，你完全的就是給他了。

所以看不見的才是最珍貴的，我把本質給大家講，就希望大家能夠活在心裏，你只信你自己。因為剛覺醒， 你們還不能說達到和我一樣，看到很透徹， 那我就相當於一個大喇叭一樣，你們看不到的，我給你們說一遍，讓你心裏有一個更清晰的認知， 能不能經得起驗證， 讓時間來做最好的證明嘛。

就像之前有家人一樣，關注我都好幾個月了啊，他都不知道我在說啥， 但他又喜歡看， 他還好，他保持敬畏心，保持中立， 也不說你星宇光明說的是假的或真的，但我就看你說那麼多話，看它能不能驗證，到最後他就明白了。

他說：我經過一步步這幾個月的驗證， 我發現你說的這些東西真的是經得起推敲，經得起驗證的，他才跟著做回光的。

我們跟著心走， 你一眼入心了， 真相已經到你心裏了， 你要用心去分辨， 而不是說用一顆凡心，用所學的那些知識去分辨，因為你在一個虛假的宇宙裏，你怎麼能知道宇宙之外的真相呢，是不是這個道理啊，所以大家一定要明理（虛假不是虛擬， 虛假是因為妖魔欺騙我們，虛擬是妖魔造的詞，讓我們把世界當成虛擬的，苦難也就是虛擬的，給我們洗腦的，讓我們不知道反抗）。

我一會按照家人整理的這 13 這個問題，給大家再簡單的講一講。

提問：為什麼會有噩夢？

長姐說：我給大家講為什麼會有噩夢， 我之前給大家講過， 我說萬字是實有的，心念也是實有的。

為什麼萬宇是實有的？

因為你每個念頭產生的相，它都是真實存在於宇宙間。

為什麼說一念萬宇皆知？

你的每一個思維，每一個念頭，萬宇生靈全部能接收到信號。

為什麼能接收到信號？

是因為他們會有相呈現出去，包括你也有所求的時候，打個比方，你去南海觀世音那裏去拜，哎呀，我家人不健康了，我想求。為什麼之前你一求有的時候，覺得顯靈了呢，或者怎麼樣的。因為你求會發出心念的，用人間的理解那叫心念電波，心波那種能量出去了。

但對於高維的光體家人來講，他收到了一個畫面，就是砰，你心念一出，呈現一個相，立馬投射出去了，他就收到了。你心裏面哪怕不說話，你的心念的聲音都是震耳欲聾的，都是知道的呀。

這就是為什麼好多爬蟲族老是搞這搞那，搞得我們很低級，自我矮化了嘛，你們感覺他們很高級，為啥呢？因為會有高維的人在給他說，給他過話，或者所謂的耳通。你們應該聽說過，看過那種出馬出道的，有的人沒有天眼的，他有耳通，有的人會給你這樣講。

所以說包括這個噩夢也是如此，哪怕是你看個動畫片，或看個物質界恐怖片啊，還有好多那些亂七八糟的片子，還有一些我們的革命戰爭啊，包括奇俠傳呀，那些很玄幻的電影電視劇，他們在看的同時，心念會產生像。

打個比方，就像前兩天我刷到的一個人一樣，他說我的上一世是李世民，或上一世我是薑子牙，為啥會這樣想呢？

因為別人看的薑子牙封神那個電視劇的心念，在心裏過了一遍之後，他是投射一個像出去了，像投射出去之後，他在晚上做夢的時候，剛巧他跟這個像糾纏到一起了。

用人間理解就是量子糾纏，量子糾纏是一個廣泛語，你就理解成量子糾纏就可以了，是心念的像產生了糾纏，所以意識裏你會覺得那個就是你，因為有你的一部分意識，也有來自他人的意識，交織到一起的時候，你就會感同身受，你認為這個東西就是你，所以很多人就認為自己是薑子牙（鴻鈞分身）。

結果他在夢裏一講，哎，我夢見了我自己就是薑子牙，還拿著打神鞭，還搞得很威武，亂七八糟的，其實他不知道，那就是人家看個電視劇肉身產生一個心念的像投射出去的。

包括我們說的出馬出道的，到現在還在給人家看病，其實人家頭上也沒有啥亂七八糟的，他說你被誰纏著啦，你老祖先怎麼樣，說那麼多，他每說一句話的時候，在你肉身都會產生像。

打個比方，他說哎呀，你頭上有個蛇，當出馬出道的人說你頭上有蛇的時候，你是不是感覺立馬頭上就好像真的有蛇一樣，你會立馬產生一個恐怖的像，你們應該感同身受的，是不是。

所以說他告訴你頭上有蛇的時候， 你會立馬感覺頭上有蛇的時候，那瞬間頭上有蛇的這個象就會出去 。他說你被蛇咬了，或被蛇纏住亂七八糟的， 你會感覺這個蛇立馬纏到我身上，就覺得身上好毛躁那種感覺， 其實這也是一種心念，心像已經投射出去了，你做夢的時候剛好就接觸了這方面，所以你就以第一人稱的感受，感受出了那種，真的被蛇纏到，嚇死我了，那個夢裏面，會有這種情況，其實這就是噩夢，知道吧。

這是現在噩夢產生的原因，你明白本質之後，就明白現在的噩夢沒有本質的傷害了。

剛才我是講了是人心產生的心念的像和我們的意識能量糾纏了，但不一定非得在地球上糾纏， 有的時候你的意識也會出去到很多的重天上，然後巧了就碰到它了，然後纏到一起了。

在萬宇大戰之前噩夢是怎麼來的？那個時候意識能量是出不去的，但爬蟲族是光體，它可以穿梭，不受時空或物質的一種限制，它可以穿鋼板，同樣的， 他可以幻化各種的像，深入你的意識海。意識海在後腦勺那裏，是白色的一個小東西，但這是暗物質，你們是看不出來的。

打個比方，假如明明它就是一只黃鼠狼， 但它為了讓你相信有鬼神之說， 它會幻化成你過世的父親 ，或過世的姥姥呀，奶奶呀這類的親人，幻化入夢，直接侵入你的意識海，在夢裏給你發生各種糾纏 。你在夢裏，就覺得碰到啥了，哭的稀裏嘩啦的，或是特別悲傷， 或特別恐怖， 還有亂七八糟的春夢。

有的時候， 他為了操控你的意識， 他會給你下蠱毒， 因為你在沉睡嘛。你在沉睡，元沒有沉睡呀，所以元就想去解。如果能量強大的， 他就能把這個蠱毒解掉，如果能量不強大的，他給你下入蠱毒之後，你人的意識是不清醒的， 會乖乖聽話，按照他所想要的一個劇情發展 。

所以說，以前的夢是人家進入意識海給你搞的，現在的夢完全因為靈性的緯度已經達到 872 維，它就是個小動物， 它的意念都會出去， 都會和我們發生一定的糾纏，都有可能的，但和之前的噩夢相比完全是質的變化 。

對於肉身來講， 因為你看不透， 你覺得以前做噩夢， 現在萬宇大戰結束了，我還在做噩夢， 沒有啥區別，實際上這本質都是不同的，你們的意識海以前心念是出不去的， 現在是能出去的， 是隨意可以穿越各種時空，還能到達絕對宇宙的 。

絕對宇宙給我們安裝了像個隔離的屏障一樣的東西，為了防止那些負能量老是往絕對宇宙去， 母神就是隔了一層網一樣的東西， 是個白色的像紗一樣的東西，直接隔住了。

所以，我們的意識能量最高能到 48 重天，意識能量的糾纏都在 48 重天或 48 重天以下的， 只讓你在輪回系統裏面糾纏，不會讓這些心念一直往上。 之前是有的，能量就像電磁一樣瞬間會飛好遠，但沒有光速快。

之前，意識能量的傳播雖沒有光速快的， 但它也會往上一點一點高， 一直高到絕對宇宙。後期母神講不行， 這樣怕會再影響到其他光明的家人，就這麼隔開的 。所以，現在所有的意識能量的糾纏都在輪回系統裏面。

看似過去和現在都做噩夢， 沒啥變化， 其實本質完全不同，是質的變化， 你只有明白噩夢怎麼產生的，才不會糾結 。

大家不會說我為什麼會做喜悅的夢， 但他會非常糾結噩夢， 因為噩夢會讓你產生恐懼不安， 你就會外求， 就想知道答案。打個比方啊， 你要是夢見一個特別喜悅的事情的時候，不會問我今天為什麼會夢見這， 好開心啊，你會感覺會給我分享，但你不會糾結，這是人性。

其實無論是歡喜的夢，還是噩夢，都是一個概念， 都是你的意識能量和別人的意識能量發生了糾纏 。

你糾結到痛苦或恐慌上面去了，你夢裏面就感覺到很壓抑，很痛苦，很不安；

你糾纏到快樂上去了，就夢裏好歡喜 ；

當然也有元把你的神識能量帶出去， 你玩得很開心， 也會以一種夢境投射出來，所以是不一樣的，分好幾種情況的 。

修改於 2026.9.25

2024.3.5（二） 拍光心通都不重要，
明理最重要，不明理走不遠的，走著走著就偏了！

有人說：姐姐再講一講接收到別人心念如何區分。

楓葉說：我之前跟大家講過的，因為靈性維度已經達到和絕對宇宙一致，說白了，就是絕對宇宙的家人接收信號的敏銳度，我們肉身其實也有了，只是說我們沒有他們那麼能辨黑白，你接受心念，你不知道是不是 自 己的（地球的靈性維度已於 2023.9.16 日達到 872 維，和絕對宇宙的維度一致了） 。

打個比方，你今天本身還好好的，很開心，突然間心裏很壓抑，痛苦得不得了，但又不知道啥原因 。那個時候一定是別人痛苦的那種感傷，那個量子的糾纏和你發生的糾纏，突然接觸到你內心了，你才會感覺到不快樂。

或者是突然好好的，莫名其妙就懷疑真相了，你都做回光好久了，就懷疑真相，懷疑星宇光明，懷疑這個懷疑那個，其實那個也是接收到了擋道人的一些心念 。打個比方，網上罵我的聲音多了，那罵我的每一個聲音，他都有一個心念會出去，那你接收到 ，投射你心裏之後，你就這樣想：跟我無關。

以前我跟一些跟隨我覺醒比較久的人講過，最初你是一心入到這個真相裏面的，做回光了，可是後來走著走著，你心裏又糾結了又懷疑了，那個懷疑的聲音不是來 自你本心的，你的元元和我的心都是連接在一起的，我們是心心相印的，我們不會 自我懷疑的。

光明家人不會懷疑光明家人的，一定是你接收到那些整天在網上刷到我們資訊，各種對我們的謾罵，汙蔑，栽贓，是收到了那些人的心念信號了，你才會覺得突然間會懷疑，你要知道那不是你本心的，是你接受了他人的心念。知道接收到他人心念的時候， 一定要立馬轉念， 和我無關的東西， 我不去深究。不要哎呀， 為什麼我那麼相信姐姐，突然間怎麼這麼懷疑呀， 真的感覺愧對姐姐。有的人是因為愧疚， 哎呀，對不起姐姐呀，然後越愧疚，越難過，越糾結，結果到最後把自己搞黑化了。

以後就簡單，因為啥，因為是不是你本心的，我完全知道，不要你去懷著一顆愧疚的心。你就這麼想， 不是我的，你幹擾不到我， 跟我無關， 我的心是光明的， 當我做回光的那一刻起， 我的心就是和姐姐， 和所有高維家人的心是一起的， 所有的雜念，所有骯髒的想法，所有邪惡的亂七八糟一些念頭，都是接收到別人的， 你有這個分辨心，基本上你就偏不了。

如果你接觸到不好的心念之後， 你就羞愧了，或者給它對抗：“不行， 不許你汙染我什麼的， ”你越糾結，它的黑化能量越死死地綁住你的心， 就侵入你的心扉， 然後你就很容易被困住， 時間久了，就會被黑化了，這就是為什麼好多比較正的家人走著走著又偏了 。

大家應該現在跟的覺醒久的，都有很清晰的一個認識，這樣例子太多了， 我們就簡單說一下：他之前跟著我那麼正，作回本源主身了， 可是接觸了負能量之後，不懂得分辨，老覺得要自我成長，不麻煩姐姐。

他抱著這個心態， 我是理解的， 他是為我分擔， 不想讓我太辛苦，就沒有及時地跟我講， 然後他自己對抗， 他也沒有跟元去溝通， 要用凡心的光，跟這個邪惡的念頭對抗。然後對抗， 對抗，對抗著，越想越覺得：“哎， 就是這樣子的，星宇光明也許就是不對的， 為什麼她非得說是啥就是啥，我說啥就不是啥呢？”

很多聲音交織在一起時， 他就偏了，然後偏了第一件事，一定是罵我的。

某音上好多真的是我一手帶起來的， 一點一點辛辛苦苦作回本源主身的， 你加持他加持到本源主身了，結果反過來罵我的都太多了，就是因為這個原因。

所以我希望大家明白，當你心念不對了， 一定要及時想這跟我無關。為什麼要糾結到內心， 用一顆凡心去跟他對抗呢，它不是你的念頭， 為什麼要糾結呢？你糾結到最後， 沒一個分辨力， 越想越覺得懷疑我， 越想越靠近人家傳統那種道教，就偏了嘛。

還有一種人，你們都知道有的時候我會給大家顯光， 那道教的人他是顯不了的，他覺得，你星宇光明能， 為什麼我就不能， 然後怎麼怎麼樣了， 他想得多了，他是有一個嫉妒心的， 他有一個嫉妒心之後， 這個嫉妒心他也會投射到咱們心裏。

投射到你們心裏了，你們不懂得分辨之後，本身你很光明， 結果接觸這個心念之後分辨不了， 時間久了你就會偏了， 偏了之後第一件事情，就會認為你應該就是聖慈！

好多最初跟著我走過來的人都是都知道的，很多跟著我走過來的人到後來偏離了隊伍，偏離了正道， 還反過來說我是假的。

那我沒說聖慈， 沒說慈兒的時候，你都不知道這個人的存在， 為什麼我說了之後，你做回光了， 後來你一偏又說我是假的呢。他不明白， 他已經被那些負能量魔化了，黑化了。

所有偏離正道的人， 第一件事情就是詆毀我，因為啥？因為他就是接收了太多擋道的修道的修佛的人對我的汙蔑，他接收到心裏之後，演變成他的黑化，他的心念就和那人完全一致了。

他就會跟我比， 說 自己才是紫聖， 自己比星宇光明更厲害， 我是假的。還有很多就是在我的版本上再修改的，我說有母神，有的人說要等父神，父神要給他記憶，反正亂七八糟的啥都有。

所以說，人一定要定住心， 當你找到自己的真心了， 你有沒有定在真心裏，還是一直跟負能量的心念一直在糾纏， 糾纏到最後分不清東西南北了，把自己搞沒了，然後把心魔當成元神了 。一問： 星宇光明是壞的嘛。

其實他內心裏都已經認同星宇光明是壞的時候， 你再問， 百分百答案是的，而且感覺還有人在回應他， 就是說白了， 他就魔叨了， 神經兮兮的， 就是自己在跟自己對話， 他還認為是有人在回答他 。很多人都是這樣子，包括本身就是光明家人， 而且現在也是光的， 也有的（其實是爬蟲族造的大腦給的各種體感信號，也就是心魔） 。

這就是我為什麼說， 不要去糾結， 當你心安定了， 你才能去問是與不是， 要通過元去問，包括我們知道心裏面突然懷疑真相了，本身是非常堅定真相的，可是為什麼突然就懷疑真相了，就問元。

就像剛才家人分享的一樣，就問元是不是我接受了別人的不好的心念了， 元會告訴你是或不是， 那如果是 ,你趕快轉念，別人的心念跟我沒關係。

當大家心念很雜的時候，一定要多看我的視頻，我的每一個視頻裏都有很多的收負能量的法器， 這都是經過家人親身體會的，有的時候他們心裏很壓抑很痛苦，或跟負能量糾纏好久了， 分不清哪個是真我， 哪個是心魔了， 他分辨不出來了，他就看我的視頻， 看著看著瞬間心裏很開朗， 一下子就好了，因為我的視頻裏是有收負能量的法器的，但同時你也要對自己有堅定的信心，不要偏離。

你這麼想，所有詆毀真相的人， 一定是不想讓我做回光的人， 所有讓我感覺到很痛苦很邪惡的那些念頭， 一定是來自爬蟲族，因為爬蟲族投胎很多的。你就這麼想， 爬蟲族的心念在我心裏站不住根， 我是植物化生，我來自大道母神那裏，我的光是那麼美好。

但好多人不是， 當心念心魔來了之後， 他不會往光明上想， 他會糾結在是或不是，糾結到信或不信上， 或與心念對抗上 。其實不用對抗的，不是你的心念，你幹嘛要對抗 。說白了，這個負能量的信號不是你的， 你為什麼還要研究它呢？你一研究，就成為你承認他是你的了。

所以，你完全內心要如如不動， 所謂如如不動， 就讓你安定下來，活在心裏面。我元是光， 我所有接受的信號 ，應該是喜悅的， 是開心的，是慈悲的，一定是這樣的， 一定不是說各種的疑慮， 懷疑，攀比，嫉妒，這和我沒關係， 這不就行了嗎 。其實好區分的 ，只是說大家老是用人性的思維去針對心魔，那就會越陷越深的。

一定要以光的角度去分辨，你才能從那個黑化的能量中抽離出來，立馬瞬間那光芒就發出來了，就不像之前被負能量包裹得很痛苦， 一定要堅定信念，你不堅定自己的內心，那太容易偏了。

咱們每天做回光的人都以萬來記， 同樣元回歸絕對宇宙的也以萬來記的。有的人都作回本源主身了，很可惜的，有的人甚至又想回頭，元都不想下來的，原因就是人性是無常的，但元的愛是常性的，他對你的愛就是一旦認定你，他不想改變了， 可是因為你的改變而導致他不得不改變的時候，元是非常傷心的。

我希望大家要珍惜，為什麼要珍惜啊， 因為這種雙向奔赴的愛是來之不易的，你一定要記得最初元來到你身邊和最初認識我的那種喜悅，那種感同身受，那種理解，那份內心的豁達。

你要時刻守住初心， 才能做回光， 如果你守不住初心， 說白了，哪怕你做回光 10 年了，突然間你偏了，你這 10 年等於都白白廢的，你傷了元的心， 傷了所有光明家人的心，你自己把自己玩廢了，那是你的事情， 元可以選你，也可以不選你 。

你黑化之後，元不可能一直在你身上， 因為他太不自在了， 磁場排斥了， 元就會離開了，所以說，我們要以絕對宇宙常性的那顆光明的心，在人間活出一個光的樣子，那才是真的活成光了呢，而不是整天喊：姐姐，我要做回光，我要打造大同 。光喊口號，家庭一變故， 馬上人就變了。

之前我在小越的直播間就講了， 有的家人因為媽媽去世了走偏的也有， 或因為自己的丈夫，或因為自己的妻子孩子， 走偏的都有。

當家庭發生變故的時候，他們在人世間至親摯愛的這個人走了，一下子內心給擊垮了， 內心的精神支柱垮了 。其實他不明白自己的精神支柱是誰呀， 應該是你自己的元， 是自己的光， 不是你的丈夫， 也不是孩子， 他們有他們的精神支柱 。

但好多人不是這樣的，他好好的時候， 一家歡歡樂樂的時候， 他很喜歡這個狀態，做回光多美好呀，老婆孩子都很安樂。但一旦發生意外之後， 他馬上就被摧毀了， 那不叫活出光的樣子了， 那叫你活在這個表像裏，你活在很短暫的人世間的生活狀態裏，那是不對的，一定是活在心裏的 。

因為沒發生變故， 你還是光， 你覺得相信星宇光明挺好的呀， 很開心，也沒有負能量 。可是，如果丈夫突然間出現一個意外， 過世了，馬上你的整個心就像抽空了一樣，我再也不相信星宇光明了，我相信她，我的家庭也沒有過多好，我相信她， 我家庭也沒有過得多好，我相信她，家裏不一樣也遇到這些事故嗎 。其實她不明白， 你是相信的我嗎，你是相信你自己好不好，這是外求的心。

你的幸福，你的生活，每個人的生命安全和財產安全，是由你自己來守護的，不要把所有的錯都歸在我身上 。我都好鬱悶，有的人真的都不明理，覺得我相信你，你就要像真佛一樣的， 你要照顧我的一家幾口， 你照顧不好我，我就不信你了 。

那是外求，那不是光，那叫凑热闹，真正明理的时候， 我告诉你 。就是活在自己内心 。

打個比方， 我之前拿我的家人做比喻， 我的媽媽都 70 多歲了，我爸也 70 多了，那總有一天他也要離開我的， 我告訴你，如果我父母要過世了，我都不帶哭的。

因為我完全是和他元神能溝通， 和他神識能量能溝通的， 我知道我的父母回去了，再也不要在人間受苦了， 但在人間我要對父母盡孝， 因為我父母生了我，養了我，培育了我，我要做好我該做的樣子。

那他真的有一天，百年之後必須要回歸了，那我也是以一個喜悅的心， 只是突然間想到人間物質界的媽媽不在了，肯定會傷感呀，但我更多的是喜悅，我絕對不會因為我媽走了， 馬上我就不相信我的元， 不相信光了 。不會的，因為我能直達本源， 我能看到她的歸宿在那裏，我能看到的 。

再次在天上拍她的時候，那不是她的元神了，是媽媽的那個神識能量和媽媽的元神合體的那個光，多美妙呀，但很多人都做不到這樣子，我就很鬱悶的。

什麼叫明理？這就叫明理，你明理的時候，心裏才是沒有恐懼的 。光百無禁忌，光無所畏懼， 當你怕失去， 或是因為失去而患得患失， 搞得心裏很鬱悶不開心，那一定是沒活出光的樣子，那是空喊口號。

很多家人都這樣的， 不是極個別的人，只是極個別的人搞出這些事情了， 讓我覺得很鬧心 。 打個比方， 一個家人她丈夫，突然間出各種事故了， 那到醫院醫生也盡力了，她找到我， 我也盡力了，你讓我幫，我也幫了， 仙草我元神到處給你找， 想讓他恢復意識， 可是無論是身體啊， 或者心臟上， 或者頭部，都已經碎成那個樣子了， 怎麼能活過來嘛，對不對，就像我們說的，杯子已經碎了，你怎麼讓他粘合嘛。

他不在了， 過世了，幹我什麼事情，是我沒盡心嗎，我在接受這個資訊， 求到我的時候， 我就告訴你了呀， 我會盡心的，但希望不大呀。你搞得到最後全賴在我身上了， 我信裏你，你也沒讓我家人活過來， 我信你，我的奶奶一樣也過世了，亂七八糟全賴在我身上。

經常有這樣的人， 所以我是很苦惱的， 我都說我欠你啥了呀 。說白了，就是找那些出馬出道的給你看，看不好，過世了，你是不是也要罵他們去呀。

你為什麼不罵醫院呢，那天在氣頭上我就跟大家講，你這人怎麼這個樣子呢，怎麼可以這麼無賴呢。在醫院你也是花了錢進醫院了，人家搶救的，進了 ICU 搶救了半天沒搶救過來，你又怪到我身上，你怎麼不怪醫術不高明啊。

你說這人怎麼這麼不明理， 這我一想起來我就來火， 我的元都很生氣， 因為啥，因為元很辛苦。你找到我了，求到我了，那我百分之百是有求必應的，我是要去幫的，那我盡力了。

我之前就跟她講了， 我說不一定， 因為已經傷得很嚴重了， 那主神經都快碎成沙了，我都知道的，我說我會盡力的 ，我已經盡力了， 你還讓我怎麼辦。肉身終歸是要回歸的，無論是因為正常的一個生老病死， 或說一個橫禍或意外，人總歸要是回歸的。

你說你活在心裏面了嗎，你做回光了，還做回本源主身了， 結果就因為這，突然間就再也不信了，說也不相信任何人了。他是啥，他是完全把他的人間的至親關係當成精神支柱了， 當他不在了，或奶奶不在了， 爺爺不在了，或丈夫不在了，老婆不在了，那個心念一下把他抽垮了， 突然間很空， 我能理解那種心情， 因為尤其是夫妻之間關係很親密， 那走了，感覺進到家， 觸目生情啊，看到啥東西你都會想到他，你會很難過，這個理解的。

但你要想到他要是之前非常善良， 就算沒覺醒，只要他元是光明的，他一樣做回光了。如果他的肉身很善良， 但因為沒有元神， 元神是爬蟲族， 那滅掉之後他也是不在了， 母神會收回的，這是我之前給大家講好的。

你要明理呀， 你不明理，一股腦地全怪我，我能保你活萬年嗎，我自己再過幾十年，我這個肉身也要死的， 我都保不了自己要活萬年永生，不現實嘛！我只講真相真理， 我不跟你許空頭支票， 你找我，我會幫的，這個幫到最後幫得我一身都是傷， 很痛心的。說白了， 你幫他一萬次， 有一次你做不好。你前面一萬次的所有付出，他都視而不見的，很傷人的，真心傷不起。

以後不管任何人，家裏出現任何變故都不要找我，物質界的事情物質界解決，不要找我了，我真的好傷心，我幫助好幾個人都這樣子， 我心傷成啥樣了。

還有一個家人也是， 她妹妹相信真相做回光，但她妹妹本身就有物質界的凡病，非常非常嚴重了。她在生命的最後時刻找到我了，她 自己信佛， 信因果啊，虔誠得不得了，後來病沒弄好， 人過世了， 嘩的把所有的罪都怪在我身上，她就說我害死她妹妹。

她有病，你們全家都不出錢給她看，你 自己親眼看著她活活得被病魔折磨死的，啥都推到我身上，在網上一通地罵我，我都快氣死了，這人就是不明理。

就是之前， 你妹妹沒認識我之前， 她也是信佛的呀， 那佛祖保佑她了嗎。那你也信佛，你讓你的佛祖保佑她呀，是因為我沒有去恐嚇你們嗎，是因為我沒有地獄之說嚇唬你們嗎，你們才敢這麼欺負老實人，欺負善良的人嗎 。

不僅是我如此， 我跟大家講，以後你們也要這樣子， 誰要用道德綁架你 ,你不用理睬他，我討厭這樣的人，我們圓滿具足，不被任何束縛。

我的心是圓滿自足的，我的愛發的光明正大的，我所有的東西都是光明正大說的，但你明不明理是你的事情， 你能領悟到多少， 也是取決於你自己這顆凡心的領悟。

你足够善， 你就明白我在说啥， 你不够善，还有习气，或习气特别重， 那我說啥也說不到你心裏去，那我沒辦法 。

我們做人做事都要將心比心，到任何時候都是如此 , 因為之前人世間的輪回系統裏的因果是爬蟲族一手操控， 不是我操控的， 我是來結束這個萬世因果的，為什麼把所有的傷害所有的不公都推到我身上呢 。

我又沒吃你的， 沒喝你的， 也沒要你的錢，出馬出道的要你的錢了， 哄騙你了，你去找他， 還有理有理據， 問題是我沒有接受你任何呀， 你為什麼要這樣傷害我呢，很傷心，我一說到這，我元都哭了。

真的，她拿足夠的愛去愛眾生， 可是眾生回饋她的是啥呀？有愛， 當然了明裏覺醒的人， 回饋的都是愛， 但一點不明理的， 真的回饋的都是傷害， 用刀捅你的心，這種感覺。

真的提到這個，我好無語，後來我就給他們講，以後大家家庭發生任何變故，因為凡病突然間出現很嚴重的事情，就物質界解決吧，不要找我了。

你找我，我給你緩過來，之前的確有家人突發緊急情況找我，我給他弄好的。那人家非常感恩， 但話說回來，如果沒弄好呢。沒弄好， 會不會又像其他家人那樣，一通地把我罵得一無是處，你說我圖啥呢。

實病實治， 我只治你的那顆光明的心， 告訴你真相， 讓你知道人的肉體不是你最本源的樣子，我們最本源的樣子是光體。

還有很多人不理解， 說我是封建迷信， 其實他不明白， 不是我說的東西封建迷信，是我們人類的認知太低了， 我說的非常高的一些知識超出你認知以外的，你就認為那些是迷信，其實是錯誤的。

回歸本源才是正道， 這不叫迷信，這叫絕對的科學。

因為最初我們的身體就是光體， 也來自光體，是被困在了物質體裏，不要把這個物質體當成最原始的樣子， 我們最原始的樣子就是光， 你一定要記在心裏了啊。

有人提問 : 通過冥想鏈接元神是對的麼？

楓葉回答： 這個是錯誤的， 為什麼給大家講？打個比方， 很多的修行修靈的一些老師開課， 他讓你閉目 , 讓你盤腿打坐，冥想連接 , 其實你連接自己的內心本身是對的 ，但冥想老是去用腦子去想那些東西去連接，告訴你是錯的，我們的鏈接不需要那麼麻煩，知道嗎。

就像我跟現在跟大家說話一樣，我跟我元鏈接， 我還需要必須盤腿打坐， 坐在那裏嗎？不需要， 我躺著也好， 我吃著飯也好， 我喝著水也好，都不影響我跟你們說話，這是一種天然合一，自然而然的一種狀態，沒那麼複雜。

冥想鏈接那都是搞形式化， 說白了，就是他想搞這個東西收點錢， 因為你無論開什麼課程， 那不都是要收錢的嘛， 有幾千的， 甚至有上萬的，幾十萬的都有的。他不搞些儀式感， 你覺得他一無是處 ,我們太隨意了，他會認為我們沒有那個內涵，這就是人性的複雜。

其實大道至簡， 超級簡單的， 我們在絕對宇宙也沒人給我們上課。母神把我們創造出來，是想讓這個宇宙多姿多彩歡樂更多的， 她沒想到我創造的孩子我還教給他啥的，沒有這樣的啊 。

所以說，人性太複雜了，那些所有修行的那些東西，都是搞儀式感，什麼你要盤蓮花坐，你的雙腿盤上去，什麼金剛這樣那樣的，說那麼多的花花腸子， 說那麼多天花亂墜， 說白了就是掏錢， 你想聽到更多的， 你想懂得更多， 那你掏錢，我再告訴你嘛。

甚至你們應該知道， 他們有一些專門開這種課程的人，他是分三六九等的，你想學更深的， 哪你交的錢要交更多， 你們應該有接觸過的。但也有我們說的，他只開普通的課，在萬宇大戰結束之前，很多人被爬蟲族附體， 所以他是所謂的有神通也好，或能給顯化一些東西也好， 或者他會能搞一些奇異的現象，那你就非常崇拜他嘛。

你崇拜他， 想知道更多的， 他就會開不同的課， 他打著我是佛祖轉世， 我是盤古轉世， 我是女媧轉世，亂七八糟地給你各種洗腦， 讓你看到他的與眾不同，再給你安排各種課程， 你想學啥，那好，那你先把這個門檻費交了， 之前真的是有的。

這幾天咱們在海南這些家人都跟我講過， 他自己都被搞了好幾十萬在裏面，就是你要想聽，可以，把費用交了，你才有資格進， 門檻還分三六九等。更誇張的是啥？大家都崇拜到哪種地步， 給所謂的大師看孩子當保姆還要花錢，還要排隊，你想一想，人都外求到哪種地步了？

他認為只要是我交給他錢， 我幫他看看孩子， 因為他老是去開課啥的， 沒有時間照顧孩子嘛，那這些信徒們就自我發心想幫他去看孩子 。幫他看孩子，還要交錢的， 人家願不願意讓你看一個月或看一個星期， 還要看人家主人的心情呢，你聽過這種奇葩的事情嗎，搞笑不，所以我說人啊，太外求了，現在很多人還沒有清醒過來。

當我們所有人都做回光的時候， 都清醒過來的時候， 那些坑害搞得這個東西的，都是詐騙， 一告一個准，有的監獄蹲了。

只是很多人還沒有醒過來而已， 那些人連自己的身體都保護不了的時候， 怎麼會保護你， 我們把爬蟲族滅了， 之前是有爬蟲族在背後加持的能量， 那現在爬蟲族被我們滅了，他只是口頭說話了而已，但很多人還是深信不疑， 因為啥？ 因為之前見識過一些東西， 所以就對這種東西深信不疑了，他不知道出來這個圈兒了。只要你接觸這個圈子的人，你身邊所有的人都是這個圈子的。

打个比方，你接触这个大师，他给你展示一下神通，你觉得好厉害，突然间就有人告訴你，除了這個人，還有另外一個人也非常神奇，你又進入另一個圈子，你進的所有的圈子都是這個爬蟲族的圈子，你很難出來，你只有完全脫離這個圈子，你的心才會乾淨，那個磁場才會真正的舒服。

為什麼爬蟲族真的很會拿捏人性呢？因為他知道你的軟肋是啥，他知道什麼樣的溝通方式能一下子精准拿捏到你最軟的那部分，你就會乖乖聽話。

都是被恐嚇怕了。

家人有時候私底下就和我聊天嘛，閒聊的時候他們跟我講（這些事），真的我聽著很心疼，真的很難受，但是沒辦法，因為人太外求了，他打著外求，還搞著修內，向內求，可好笑。

你仔細想想，我們是完全作回光了，明理了，那一群人打著內求的幌子，卻做著外求的事情，你們仔細想想，是不是這個道理吧。

真正的內求，說是內求，其實無需內求，你內心具足，就看你能不能找回來心而已，你能不能做到順應大道。

所有的修行都是如此哈，包括你要打坐冥想，有的人還會拜師，他會告訴你啊，你要打坐冥想啥啥，我告訴你因為啥。

我之前跟大家講過，人的那個所謂的量子糾纏，就是說心念糾纏，不僅僅是在晚上做夢才糾纏，它是一天 24 小時，分分秒秒就在當下都有很多的糾纏，只是說白天我們要忙於工作，專注做各種的事情，或照顧孩子呀，照顧老人呀，它會分散你很多的精力，所以你就感知不到那些資訊。

當你靜下心的時候，你就容易接受到很多畫面，“姐姐，我正好好的，我剛往那一坐，瞬間看見啥啥啥了”。其實那只是說以白天的形式，你看到那個像了，如果是晚上呢，你就會跟那個象產生夢境了，明理，你們就不糾結了。

為什麼我不讓你們冥想，因為你在冥想的時候，心是靜的，在靜的情況下，你就容易接受到很多負能量的信號。

當然了，當你能足夠分辨哪個是元神的時候，當你內心安定了，你和元神會溝通，你知道那是元在回答你，我得確定是不是元，你可以再讓元給體感，這個是完全確認，百分之百無誤的。

但如果你在冥想，你想鏈接元，結果突然出現一下畫面，你會想這是元給我的嗎？你都不問元，就一股腦地鑽進去了，那就是鑽進了那些心魔的心念產生的像裏面去了，久了，你就分辨不出哪個是你的，哪個是元了，哪個是別人的了，搞到最後就會黑化掉，就會一點一點地走偏了。

好多人一兩次跟元的溝通還蠻好， 到後來就超級自信， 他就不用體感啥來確認了，感應名字感應錯，感應事情感應錯，夢境裏和別人的心念產生的相糾纏了，他以為是元帶他去做的都有的（不要感應，順其自然，執著感應的人，是最容易偏的人） 。

我都說了，凡事多問心，為啥多問心呢？ 就是因為想讓你們區分哪個是你元元給的，哪個是來自外邊的，這樣你就永遠不會偏。

每個人都是如此， 活在心裏， 而不是活在像裏，不是活在突然間腦子冒出來一個像，不是活在那裏，是活在你心裏的光。真的在這方面如果心通特別好，能分辨的，我當然鼓勵大家越來越優秀， 這樣不好嘛， 還樂在其中， 那如果不會分辨， 真的不如心通不好的呢（不會分辨， 就等於沒有心通，所以就不要執著心通，正知正行正心正念就是元在人間的行為顯化，就是元給的心通）。

心通不好的， 真的簡單照做， 就是我心是光， 我元在守護，給我修復， 我能感覺到我每天活力滿滿的，反而那樣的人不容易偏 。

不容易偏的，都是心通不好的；好多偏的，都是心痛好的。

你說他心通好吧， 首先你要分辨，哪個是你的心（元）給你的通，不是你心給的那種溝通，你當成心通了，那叫偏了 。

我覺著，明理覺醒比有神通， 有他心通，亂七八糟的通， 比那重要 。明理覺醒之後，就不會在意有沒有神通呀，能不能跟元溝通呀，不會在意這個。

你知道，道理就是這樣子， 真理就是這樣的，真相就是這樣子，我安定當下就行了，好好過日子，該幹嘛幹嘛， 我不一定非得跟元神溝通，我知道我只要堅信真相，堅信我自己就是光，我堅信我元在，那我元就一定在。

你足夠信任到這個地步，哪怕是你不懂得跟元溝通，你 100%百年之後也成光。如果你分辨不了呢，你就偏了，之前偏的全是心通好的。

之前在萬宇大戰期間，那個時候爬蟲族還沒有被滅乾淨， 爬蟲族給他各種心通，他元跟我出去打仗了， 沒在身邊， 他不停地想跟元溝通， 因為他知道元在了嘛，有元了嘛， 就想著老是給元說話，那人家就趁虛而入了麼， 搞得最後偏了。他們問星宇光明是誰，爬蟲族說星宇光明是妖魔，是，就給我體感 。那爬蟲族就給他體感，他就完全被收割了。

當然了，現在是沒有爬蟲族在幹擾了， 又好一些，之前偏了好多都是心通好的。其實他元跟我出去打仗了， 很忙的，沒在身邊，他太想跟元溝通了， 這個喜悅的心情， 這種你在我心裏幾十年， 我不知道你的存在， 現在突然知道我就想和你聊聊天， 這很正常， 這個心情我是理解的，但是他不懂得分辨，而且沒有堅信我說的東西， 就偏了，很可惜，但沒辦法 。在網上一天到晚罵我的，都是那個時候偏的 。說白了，我們就像是自相殘殺一樣的，本來自 同一個本源，可是到最後就這樣了。

所以说，心通不好不是错， 不是一个缺点，一定要安定在内心才是好的。我寧願你心通不是特別好，但你簡單照做，跟隨光，做回光，發光發熱，就足夠了，活在心裏，明理比發光重要，明理比心通重要，你要記住我這句話呀，記不住我這句話，你老想搞這搞那的，最後就把自己搞沒了，就搞成心魔了，出不來了。

偶爾閑下來，我們想跟元聊聊天：你回來嗎，任務完成了嘛， 就偶爾可以跟他聊天，但如果老是一天到晚去這樣的聊，那是不現實的， 因為元元非常忙的啊！我也不建議你們的元參與很多活動，可是他們不行， 他說在人世間只要肉寶正直善良，做好她 自己，那我也要出一些力量，所以他就特別想參與。

所以要理解一下，有的時候元不在身邊的時候， 也多多理解他，理解他就是理解你， 因為你的大愛，你在做你肉身所能做的一切，他同樣以光體， 他在做他所能做的一切， 這叫天人合一，知行合一 。

知就是知道，知道心的所思所想，心指的是一個本源之心，不是凡心。

所以說，明理覺醒才最重要 。為什麼我老說明理覺醒， 就是因為很多人不明理，老想著：我想和元溝通。

還沒認識我兩天呢，“姐姐，我的心通好不好啊啥的”，你先把文案看懂了，把道理把真理看在心裏， 明白了，再慢慢地去理解， 這樣你就不容易偏。你一股腦地想鏈接了，一股腦地想著，元他怎麼不帶我去高維啊。“姐，我怎麼老是記不住我和你在一起的夢呀， ”亂七八糟的，老是糾結這些東西了，就壞了，就容易偏了，安定在內心啊！

其實反反復複講那麼多，就想讓大家內心安定的 。知道哪個是真心， 哪個是心魔，這樣的話，大家也就不容易走偏 。

我希望每一個認識我而且相信真相真理的人，都能走到最後， 而不是說走著走著，人家的花越開越大，你走著走著就沒了，我不希望那個樣子 。

因為我們相識是隔了萬世，幾百世幾千世都有的，我們再重新認識到彼此是很難的，所以我都非常珍惜每一個能做回光的家人， 我也希望大家也同樣能珍惜自己那顆發光的心，一定不要去用凡心去想這些東西，凡事多問心（元）。

很多人都和我講他說姐姐做回光之後， 我的記憶力也不好了， 我說記憶力不好很正常， 我的記憶力也不好， 真的，我的記憶力超差， 因為我完全不用腦子，那都是給大家說啥，都是用心，就張口就來， 我壓根不想這個話能不能說呀，還得過過腦子，從來不的，活在心裏就是最好的。

我之前跟大家講， 因為我們在人間， 還需要這種語言去溝通， 去瞭解，那在絕對宇宙， 都是心念意念， 真的就是直達心底的意念交流， 非常美妙， 不需要文字，不需要有什麼亂七八糟的發音， 不用耳朵去聽，全是心在聽。

很多人都覺得啊， 耳朵聽得不真切， 我告訴大家， 大家的耳通和大家的眼通能量全沒了，不要用耳朵去聽，要用心去聽啊。

小峰說：姐姐，喝點水。

楓葉說： 嗯，還好，今天有家人從海口那邊過來， 我們在一起啊，說的也非常非常多啊， 大家也非常開心呀， 聊著聊著聊了好長時間， 大半天的確是今天嗓子有點說的太多了。今天給大家講這些東西， 我們就避免這種容易走偏的坑，避開它，也是更想讓大家去明理。

我寧願多說一點，因為我覺得我多重複一遍，你們可能記在心裏面就多深刻一分，就更加堅定， 就不容易偏。就是真的因為這樣的人太多了，我都覺得好可惜，但我沒辦法，因為很多當他心念一偏的時候，完全不相信的時候，第一件事情就是自動把我給拉黑，所有走偏的人都會這種。

因為啥？因為他心念是心魔的時候， 能量是超級負的， 當他看到我的視頻的時候，他會不舒服，不自在，就像我們刷到那些黑化者擋道的人的視頻一樣。有家人說：姐，我一眼看到就暈，老是想幹嘔，為啥呢？因為磁場太噁心了，太難受了。

同樣的，他們那些負能量刷到我們這些正能量的視頻的時候， 他也會難受，這叫磁場的排斥，所以第一件事情就會把我們拉黑，所以這是沒辦法。

但當你真正明理之後，你就會不恐懼， 不害怕。我給大家講這麼多， 就是想如果你們遇到這種心魔了，就用我說的最簡單的辦法：

我們的心是光， 光是沒有邪惡的， 首先光就是光明正大， 光明磊落， 一切非常邪惡或不好的那些念頭，通通跟我們無關。光不會去猜疑真相的， 不會懷疑真理的 。懷疑真理真相的， 一定是來自和我們完全磁場不同的人的心念。

把這句話記在心裏， 你就能時時刻刻區分哪個是你本心的， 哪個是你接收的別人的心念或心魔， 這樣你就不容易偏了，不要去理睬它。

咱們家人都屬於簡單粗暴型的， 可好玩了，之前有個家人，他說：姐，你知道嗎，有的時候我也會聽到聲音， 老是莫名其妙， 突然間心裏想罵你， 我就知道百分之百是擋道的人罵你了，我都直接罵回去，就是非常簡單粗暴。

他說：你什麼什麼的，你不要幹擾我的思維，你永遠幹擾不了我的內心， 你不愛姐姐， 我還愛呢，你什麼什麼的。他是用最通俗， 最簡單粗暴的方式來排解負能量對內心的幹擾，因為大家被心魔都幹擾過，很痛苦。

比如好好的，突然間很糾結某個事情了， 或懷疑了，或有一些亂七八糟的邪淫的念頭了， 真的很痛苦， 他就覺得，“哎， 這個感受很不自在， ”他就想對抗，其實不需要對抗，跟我無關， 跟我無關的東西， 我自動把你遮罩到外面就行了呀。說白了，就是投射在我心裏面了，我用我的光直接給你返回去，說句通俗的，哪裏來，就給我滾回哪裏去。

其實用這種簡單的方式反而更容易區分， 更容易活在當下不容易偏，一定要這樣子啊。 因為這個辦法算是雖然很老套，但很管用，好多的家人都是這麼堅持到最後， 一點一點越來越光明，到最後你的心越來越堅定的時候， 你活在心裏而且非常明理的情況下， 你真的不容易受到黑化能量的磁場的幹擾，你就不會偏了。

因為啥？因為心念一來，你馬上就知道是啥了，你都看透本質了， 已經完全明理了，怎麼還會糾結呢 。糾結的時候， 一定是那一瞬間，你忘了本質了，你忘了我給你講的那麼通俗的本質了， 你忘 了我曾經跟你說過的話，你才會糾結的。當你時時刻刻把這個話記在心裏的時候， 告訴你信號一來，心魔一來，跟我無關，姐姐說了，你直接不要理會他，你馬上就好了。

你一糾結， 你一羞愧，或一慚愧，我要對抗， 不行，我是光呀，我怎麼老是胡思亂想了呀，這是誰給我的信號，你想得越多，負能量就把你包裹得越緊。 所以我就希望大家直接忽略不在意它，就好了，這是最簡單的方式 。

不僅是你們， 我每時每刻都在收那麼多的負能量，輪回系統所有的磁場我都在淨化，你想一想，我每天收到的負能量多不多，我每天收到的那些雜念多不多，我每天收到的不堪入目的那些畫面多不多。

可是影響我了嗎？沒有吧。

因為我知道那是我在收的，收回來的那些負能量，我能淨化多乾淨就盡我所能去淨化，但淨化得再多，那些邪惡的人時時刻刻分分妙秒都還在投射非常邪惡的心念 。他在不停地釋放， 我在不停地回收， 在這回收過程中， 有可能你們也會受負能量的幹擾，就一定要學會明理啊， 一定要學會區分， 這樣就好了呀，這樣就不容易偏了啊。

以後有可能會做回光的新人， 一定要把這個本質給他講得很清晰很透徹， 讓他明理 。不明理，根本就走不久的，走著走著就偏了。

甚至好多人跟著我都大半年了， 那不可惜嗎，遇到啥事啥事都跟我講， 我們雖然物質界沒有接觸過，但私底下那就像姊妹一樣，真的可好了，可是最後還是偏了，我真的再遺憾，也沒辦法。

我們每個人要為自己的人生負責， 你能不能做回光， 取決於你這顆凡心的選擇，不是取決於我， 我是希望所有眾生都做回光的，但真正能做回光的那個權利在誰手裏？

在你們自己的手裏，在你們自己的心裏！一定要明白，明理才是最最重要的， 發不發光不重要， 有沒有心通不重要， 有沒有耳通不重要， 重要的是你有沒有明理，有沒有明白宇宙的真相真理，明白本質，這個才是最重要的 。

修改於 2026.9.25

2024.3.5（三）

大同就是把絕對宇宙的愛在人間複製出來！

有家人說：物質是實體，光的本質是能量，能量是暗物質，是這樣麼？

長姐：我們在人世間，我們要以人世間的認知給你區分， 你才好區分這些東西，那對於絕對宇宙來說，就不分所謂的暗物質，明物質。

因為暗物質能量， 在他的眼裏也是一種明的能量， 人家能看到的。只是我們所說的暗物質， 實體和虛體是對於人間基本肉身的機能來講的，因為我們機能只能探測到這兒， 只能看到這， 看不到的我們歸於暗物質， 但對於絕對宇宙光明家人來講， 就不分暗物質和什麼明物質， 不分的， 因為完全全部都是明物質，這個大家懂了吧。

光是實有的， 光和愛都是實有的， 不存在所謂的空性， 性空，還有什麼無相亂七八糟的，把眾人搞得稀裏糊塗的.

還有好多修佛的人呀，說自己已經修成菩薩了，說自己是在以菩薩相去傳法，亂七八糟的，讓人家心念出去了要拉回來，安住在當下，不要有任何念頭。

不要有任何念頭， 本身這個說法它就是錯誤的， 因為啥呢？因為整個萬宇是母神的身體， 母神都是有念頭的， 如果她沒有念頭， 怎麼會造出我們呢，你的生命從何而來呢？ 如果沒有念頭，整個萬宇怎麼會有靈識這個東西存在呢？

他們就是認為我們完全不懂，才把我們當像傻瓜一樣，隨便給你搞個東西，反正是不跟你說真理，反正你也看不透， 反正無論啥， 你沒有神通， 只有我有，那我就給你往偏裏帶，往偏裏說。

現在我給大家講得很明確，你們就明白了，愛和光明是實有的，光明是能看到的，愛是能感受到的，怎麼可以說是沒有呢 。

他們都說： 有個念頭跑出去了， 要趕快把那個念頭抓回來，要安靜在當下，不要去想， 不要有任何念頭。說白了，除非你死得透透的， 你才沒有念頭，你肉身死了，你神識還有念頭呢，怎麼可能沒有念頭對不對。

我那天私底下還跟幾個家人開玩笑， 以玩笑話就這麼聊了一句，我說他這個抓回念頭都好好笑。打個比方， 你想上個廁所了：啊，不能去，把念頭轉回來，那你就不去上廁所了嘛。你餓了，你明明想吃東西了，不行不行， 這個念頭是錯誤的， 我不能去吃，你做到了嗎。你做到了，你再跟人家講， 不要有念頭。你的念頭還在配合著你的行動， 你的行動在配合你的念頭的時候，你怎麼可能說他是沒有任何念頭呢，你說搞笑不。那你餓了，你肚子咕咕響，它給你提個醒， 你要去吃飯的 。你別讓那個肚子響， 你別餓，你別喝水， 別去上廁所，別睡覺， 我才說你是能人呢，是不是啊。

其實很多他們的東西，我們用最通俗的一些話都能給推翻的， 只是我們太順應他的磁場，太順應他的心念去想了，我們才不知道反推的 。其實你反推，你想想我說的是不是好好笑，再想想他們那些人說的不要有念頭， 搞笑不。

打個比方， 那我就冥想打坐呢， 我得定個表， 因為啥，因為到時候我還要接孩子放學呢 。你接孩子也是個念頭， 你活在當下，安住當下， 啥都不要去，就在床上待著， 等著羽化成仙。你要能做到這樣的， 不吃不喝，什麼都不運動，什麼都不做的情況下， 就坐得老老實實的， 你那句話呈現我才服你的，我誰都不服，我連母神都不服了，我都服你，你們想想是不是這個道理。

心裏起了一個念頭， 這一個念頭裏， 包含多少個微細的念頭，這是佛祖釋迦小黑蛇說的話嘛，就說在那一念之間，你就同時會發出很多的念頭。

我告訴你這句話本身就是謬論， 你在那一念之間，只有一個念頭 。用最通俗的話你就能理解了，假如說你餓了， 你在想著我餓的時候， 你那個念頭， 只想到我是餓了， 你不會想到， 我去上個廁所，我要去上班去， 你不會想那麼多。當下只有一個念頭， 當下沒有多少萬個念頭， 沒有的，這是釋迦牟尼故意忽悠世人的。因為你們總會識別不了，除了這個念頭之外的念頭，你才把他看成高人，你說是不是這個道理， 你們自己用心想一想，我說的是不是這個真理，是他把我們繞傻了。

（家人說那個修行人說的）人在一念之間會分出好多念頭。

我說你捕捉到幾個了？

家人說，不行姐，我就覺得我當下有念頭了，我瞬間想到一個呀，我覺得到點想接孩子，當下非常著急，那一瞬間我想得是接孩子，我沒想其他念頭呀。

長姐：對呀，本身當下你就只有那一個念頭，何來的幾萬個？ 就是因為你們找不到，分析不透，才覺得，哇，佛祖講的好深呀，你看咱們修了一輩子了，我只能在當下捕捉一個念頭， 可是他瞬間能看到我們那麼多的念頭，就把他看得很高大上。

雖然我是以玩笑話給大家講道理， 給你們講這些最簡單的真理，可是我心裏很痛，你知道嗎。因為很多人都困在文字裏， 困在釋迦的謬論和虛假的那些謊話裏出不來， 很多人把他的謊話當成真理一樣去悟呀， 去猜呀 。我讓你們任何人去悟啥了嗎，你們不明白，問我，就給你答，我不想任何人捉摸不透，因為啥?

因為絕對宇宙是完全光明的， 你來自愛， 來自光，沒有什麼可隱藏的， 沒有什麼需要你悟的，你本自具足，你需要悟啥 。

一天到晚地說我們在人間悟悟悟悟， 外星人都不帶悟的， 外星人只搞科技，他也不悟佛法， 因為佛法不是針對外星人講的，就是針對我們地球本源主身這些人講的，就這麼真的太可惡了，把我們繞傻了，你知道吧。

所以，不要把讀的那些書裏的東西當作真理，因為人沒有出去輪回系統。雖然也有光明家人留的一些古聖典籍，但畢竟不是絕對宇宙的思想，哪怕是孔子的思想，他也有不對的地方。

雖然孔子是我的分身，他也是希望打造大同，但他有的思想就是不對的。人人平等的，不一定要非得啥分君臣亂七八糟那些東西。

是人人平等的，你為人民服務，你當官是人民賦予你的，就像我們說的，你是人民賦予的一個權利，你要為人民服務，你才能體現你做官的意義。

你是富商，你能把這一圈的人都帶到共同致富，你才做到這個富商的意義，而不是我家纏萬貫，多少多少億，我身邊的人都窮得過不上日子。

真正的良知一定是活在內心裏的，你一定是想著你好了，你想在你能力範圍之內帶動更多的人好，你才是活在心裏，你才是真正的善人。

你沒做到，就不要誇下海口，不要覺得，我薅了你的羊毛，我再給你一點錢，就你是善了，不是那樣的。你看好多的爬蟲族老是要搞慈善，慈善這個事業這個名詞，包括基金啥的，最初就是從爬蟲族猶太人那些人搞出來的。

明明是他在給我們搞奴役，給我們搞得三六九等，奴隸制，為什麼他還跟咱們講慈善？就是讓你乖乖順從的嘛：你看我雖然掙你們的錢了，但我也給你們愛了。就是讓我們活在內卷裏，讓我們對他有好感，再不停地去聽他的，他怕你反抗呀。

為了不讓這 80%的人反抗，就是說白了，我把你害得很慘，我要偶爾給你個糖果吃吃，這就是真相，非常簡單。

我們所做的是啥，希望全球的人都認同共產主義的思想，大家都願意付出自己的那一份愛，讓所有的人都活在共產主義。

資本主義直接打倒，直接進入共產主義，實現人人平等，人人大愛，人人都有錢花，孩子上學免費，醫療也免費，房子都有可能政府會分發，我們就不用那麼累了嘛。

今天還有人跟我講，他說：姐，我們中國的科技最近幾十年發展飛速，這搞得人很內卷。

我說，發展飛速是迫於無奈，為啥呢？

因為西方在飛速發展，我們不得不發展，因為不發展科技，我們的國防力量就跟不上。我們跟不上，他們就會容易滅我們，所以我們是無形中被資本帶動了，不得不這樣做的，不是說我們不想過安逸的日子、不想過慢節奏的生活，是整個國際形勢就是如此。

之前有虛界爬虫族的外星人给他们各种高科技的技术指导，我们要是不努力，我們就會和他們的差距很大，所以我們不得不在短時間內飛速發展，只有這樣， 我們才能保全我們的國家呀 。

別人本身就強大，尚且還在不停地練拳，我們一天到晚在那躺著，那能行嗎？我們肯定也要練呀，只有練了之後， 才有勁和他對抗呀， 這是一個道理的。

所以你真正明理覺醒之後，站在絕對宇宙的角度， 再看人間的所有事情， 大到國家，小到個人， 沒有你想不通的，就是那些套路，非常非常簡單 。

他為了讓你不好， 就這麼簡單的事情， 他會搞出一萬個花樣讓你不好， 因為不是所有人都會上同一個當，但每個當，都會有人上 。他們既然是針對我們的，他們滿腦子想的自然都是這些東西， 吃喝玩樂之後，就搞這些東西，怎麼傷害我們，讓我們產生負能量供他們吸食，供他們強大。

作為物質界來講， 他就讓我們努力， 看我們辛辛苦苦得掙的錢都歸他，他啥都不用幹，躺著，想去哪裏就去哪裏旅遊，但錢還源源不斷地來，享受當下。

虛界也是如此，他把我們搞得非常負能量，非常內卷，非常痛苦，非常壓抑，非常崩潰， 自我產生負能量的時候， 就不需要吸我們的正能量， 當然吸負能量也是吸的能量，但至少不會把我們的正能量吸過來， 再花時間去把正能量（轉化為負能量供他們吸食） 。

這就是為什麼妖魔要讓我們活在高壓的狀態下，包括孩子。他們吸大人的負能量還不過癮， 他要從小孩子就開始吸， 把孩子搞得讀書很累，佈置那麼多作業，各種攀比。告訴孩子不能輸在起跑線上，從小就給孩子各種負能量的不健康的人生觀，搞得所有小孩子都說我要怎麼樣（2023.5.29 日妖魔盡滅）。

從小就把你訓化得像機器人一樣乖乖聽話，你長大成才，哪怕你是名校畢業，跑到國外留學了， 回來之後，你也是打工的呀， 你還是為他們服務的呀。就算不是像人家普通的一個白領，金領，就算你玩得高級的，你是自己的老闆，可是背後的所有的競爭你逃不過這個規則的時候，你還是在做這件事情， 你還是順從他們的。

就算你自我創業， 你帶動了一批人，你還得壓榨不同的人呀， 你說是不是這個道理呀， 你在複製粘貼嘛， 你優秀了，你是複製粘貼；你不優秀了， 你就是跟在後面走，就這麼簡單。

但我們做回光的人，我們覺醒的意義是，於私，我們活在心裏，不畏懼病痛，不畏懼死亡， 知道我們是有來處的， 也知道有歸處， 內心是安定的， 我們餘生就要開開心心， 簡簡單單過完這一生，同時還要發光發熱， 讓更多的人醒過來，我們走過的路，如果不想讓孩子再走一遍，那我們就要努力一點，努力的意義就在此 。

以大的方向来讲， 就是全球都是爱了， 到哪里都是爱， 不分种族国籍， 到哪裏都是家人一樣，到哪裏都是擁抱， 都是微笑， 都是溫暖。

打個比方，你走著走著，突然東西掉了，後面有外國人告訴你，你東西掉了，那種溫暖是多麼的美好，同樣，我就希望大同就是這樣子。

大同是啥？大同就是把絕對宇宙的樣子在人間複製出來， 雖然不能達到那麼完美，哪怕是稍微對著葫蘆畫個瓢，把這個瓢在人間實現了，也都是大同了，就是這麼簡單啊。

我們都嚮往美好世界，但是美好世界是我們來創造的 。

我之前很早就發過文案：

我是來給這個世界給這個輪回系統改規矩的人 ，我不是來順從這個規矩的，但物質界長久存在的模式，讓我有時候不得不順從規矩，當然我這麼做是有原因的，但總有一天我會推翻這些規矩， 讓人人平等， 讓所有人都能實現財富自由。

這個財富自由不一定非得大富大貴， 但至少不會再為錢去發愁 。你看到的，你所觸及的， 你所接觸的， 你所感知的一切都是愛， 都是溫暖。我希望大家到哪裏都是被感動得哭，而不是被難為得哭。

我們都嘗試過背井離鄉那種滋味， 但我希望有一天我們走出國外，就像沒有走出國外是一樣的感受，那樣才美妙呢。

修改於 2026.9.25

2024.3.7(一)我希望大家給我的回應是：
雖然沒有心通，但我心裏好快樂~

姐姐好，姐姐晚上好啊，姐來了，聽姐姐話，好嘞，我閉嘴，我不說話了。
長姐：哎呀，感恩啊，感恩家人啊。
家人：這花不是真花，要是真花多好啊，有沒有儀式感呢。
長姐：哎呀，謝謝，謝謝啊，謝謝你的心意啊。我現在今天就是想給家人在直播間裏聊一下，就是說最近幾天有一些啊，無論是新人還是老人，反映了一些情況。說句實話哈，今天我的心情也不是太好啊。
家人：那我給你唱首歌，我給你唱首歌啊。

長姐：不用了，弟弟啊，不用了啊，我就給大家簡單的隨便聊聊就好啊。大家節日也快樂啊（馬上 3.8 婦女節），我看到大家發了，我才想起來問候大家啊。有的時候，在這方面都覺得，作為一個姐姐來講，做得不夠到位，每次都是大家先給我發祝福了,我才想起來今天是啥日子，老是記不起來。也沒有非常不開心，就可能是擔心更多一些吧，因為我們說有些家人心態不穩了，好多人都跟著好久了，結果就因為接收了其他人的心魔，就一個勁地往黑道裏走了，我心裏再著急，也沒辦法。
現在應該一些家人 8 點來鐘正吃飯或者是有事情，我看目前人不是特別多。
家人：我現在呃線上的有 427 人了，咱們直播間。

長姐：咱們就是隨便聊聊啊，反正聽到哪就是，要是沒有聽全的呢，大家要是想聽回放也可以的啊，但是僅限於咱們這些人就好，不要外傳啊（長姐的原錄音，切記不可外傳到公共平臺，錄音裏的敏感內容也不要外傳，這篇錄音很重要，都是長姐的心聲，尤其對走偏的人的心聲，所以重要的都整理出來了。）

給大家講一下吧，就最近這幾天啊，上一次我在一個家人的群裏也講過，有一些人生活中遇到一些事情，老是愛找我，就搞得我現在壓力好大。之前因為考慮到大家的健康情況，只要你們找到我了，有的時候我會給大家開配方，但是後期，你哥就提醒我說，你不能這樣子，因為隨著我開的越來越多了，好多人都替家人或者替朋友替親戚開的。那麼，那我就應該注意一點了，因為啥呢？你們對我的那份信任，我是完全理解的。可是，他們很多人都沒有做回光了，你們讓我幫忙開，他好了還好，如果出現一些事情的話，他就會把問題甩到我身上的。

家庭或親朋好友要出現一點意外事故，像出車禍，或突然間得個非常嚴重的病了，進 ICU 了，緊急救助救護，他就會找到我，我就會給他們講，我盡力，就搞得一些家人啥事都找我。東西丟了也找我，貓貓狗狗丟了也找我，就搞得我每天好忙，就是依賴性太強了。 我覺得大家應該信任自我，信任自己的元，我只是給大家傳播真相真理的， 一定不要把我當成可以讓肉身患病已經病危的人起死回生，不要把我想的那麼神。

因為我看的本質再透，如果肉身了五臟六腑全部壞了，我就有天大的本事，我也救不活的。你不明白本質的情況下，我滿心地付出，我元那麼辛苦，結果我們沒有做到像你期望的那樣，你們就會把所有的罪責怪在我身上，我元是很心痛的。

有的時候，人不明理，看文案也是隔三差五的去看，或者不了解，有的人根本沒有真正做到光的樣子，骨子裏還是自私的，是外求的。他就覺得：哎呀，星宇光明比出馬出道的厲害。真的，我不騙大家的，有一小部分人就是這個心念：有困難，找星宇光明，反正不要錢，你找出馬出道的，還要錢呢。他也知道我們顯化的誰，他會覺得你好厲害，你說的很多東西他都沒聽到過，他們就覺得我比出馬出道的厲害，而且我又不索取大家一分錢，所以，他就基於那種占小便宜，又外求的一個心理，有求於我。你說我不幫吧，他開口了，你說幫吧，這樣的人就是永遠都做不到光的樣子，一旦你幫好了，還行，幫不好了，他會把所有的責任都怪到我身上，而我是做啥的呀？我只是傳播真相真理的。

家人：姐姐發過一篇文案，就是說你的不管是你生活中遇到的一些變故，還是你的婚姻情況，還是遇到一些困難了，不能把責任推到真理和光身上，你個人的問題，不能歸怪於元（物質界的問題，需要物質界的努力）。

長姐：你們相信我了，特別特別推崇我個人了，把我神話了，這是不對的啊。首先，我一直都說，人人都是本性具足的，每個人都是如此，不要把我想像唯一的獨特的很神，不是這樣的，是我們人人如此。你做不到，一定是我也做不到的。就是當你做給光之後，你做不到了，我不一定能做到。雖然我的元能量強，我比你們做一些其他的修復可能更快一點，或者更精准一些，但是我告訴你，壓根不能讓他起死回生的事情，找到我也是沒用的。

完全靠你那外求的心理，占小便宜的心理，我完全讓大家佔便宜。說句實話，我本身就是非常光明的，我本身就是愛呀，你占那種小便宜，我根本不去計較的。我計較的是啥？我記的是你永遠太依賴我，一有責任就怪到我頭上啊。

這兩天有一個家人，我就不提名字了啊，她孩子丟了，她一不留神孩子跑丟了，她第一件事想的是打電話找我。你想一想，孩子丟了，趕快找鄰居，幫忙找呀，但她第一時間想到是找我，但是我非常理解啊，這就是她對我的那份信任啊。在此，我也是感恩她的，這位家人因為她本身也是明理覺醒的光明家人。就說在緊急時刻，一定要趕緊在物質界做出行動。你找我，我沒有在你的城市，我對你的路況各方面又不熟悉，我只能感應到她的位置，我就告訴她，大概 300 米左右啊。當然了，就是給她說過話之後沒多久，孩子找到了。就這個事情找到我了，我就要完全負責的。如果孩子找不到，她會想到啥，就做為一個正常人的思緒，也許這個家人不會這麼想，但是更多人都會想：你看，我信你光明有啥用，我做回光有啥用，我有元元又有何用，我的孩子丟了，我都找不到，她會推翻一切的，這就是人的人性。說白了，沒有做回光的樣子。但是因為她找到我了，好比是，她已經敲上門了。那我既然知道了，我告訴他了，我說孩子在離你不遠的地方，我就看到個孩子在路邊，離你不到 300 米左右的位置啊。掛了電話之後，我第一件事情就告訴元，趕快給孩子裝晶片，讓孩子安定，不要大哭大鬧，因為你一旦在街邊大哭大鬧，就可能會導致其他人知道：
哎，因為這可能是孩子找不到爸媽了。人家會立馬把這孩子抱走，增加這個危險性。

我就立馬讓慈兒派 3 億家人守護他，只要是有惡人路過這個孩子的身邊，有一點點邪念，趕快扭轉他的思維。只要是路過那孩子方圓十裏，3 億光明家人全部是操控的，我是心裏非常緊張。那天是我在海邊，我明明是說好的跟家人一起去海邊去轉一圈的，因為海邊離我們這很近的，就走一段路就到了，但是你知道，我的心情都沒有在海上。

當時，心情很壓抑，我就跟元講，無論如何都要保證這個孩子一定要找到， 一定要找到，一旦找不到，她會推翻所有，她會崩潰的，那我心裏是不安的。後來還好，她找到了，後來回話了：姐姐，我的孩子找到了，真的就離我在不到就 300 米左右的位置。在路邊找到的那一瞬間，我自己都想哭，你們知道嗎，就是你沒把壓力給我了，我如果做不好一點點，我就有可能被我至親至愛的一個家人罵得一無是處，你們懂那種壓力嗎。

所以有的時候，真的，我都覺著我好累，每個人都有意外，包括我自己。那時候還在萬宇大戰期間，很亂，很忙，我帶著妞妞就不停地給大家清理， 一天到晚地清理，因為連著好幾天都沒有出門了嘛，孩子在家裏憋著，很委屈，我不讓大喊大叫，他們也不敢做很大幅度的玩鬧。我想著應該帶孩子去放放風，我就想看著小的，大的就玩。兒子跑遠了嘛，我還要給在評論區所有給我留言的人，要給他們回復清理，別人給我打電話，我還要接。然後就忙到把孩子忘記了，女兒在我旁邊，我就覺得我兒子應該不會離太遠。結果他自己滑著滑板車跑遠了,當時找不到孩子了，我趕緊跟元說，趕快幫我找孩子，趕快讓他往我這個方向走，讓孩子跟我順著一個方向，我們相面而行。

當我找到孩子那一刻，真的我不騙大家，我是一腳把他跺很遠的，真的，我就踢了他一腳，我就非常生氣，我說：媽媽很忙，你看不到媽媽在忙，媽媽顧不上你的時候，你一定要看著媽媽呀。我都很心疼，從那以後，我的孩子只要看不到我，他會第一時間趕快找媽媽在哪裏，不是我找他們，你們懂那個心情嗎。

所以，我心情是不開心的，我心裏很難受，因為壓力很大。你不站在位置上，你不知道每拉回一個人，我多麼希望他以後就能跟著我回家，可是走著走著你們就偏了，走著走著，你們就偏了。我天天說，天天說，可是為什麼跟了那麼久（還會偏）？新人會偏我理解，因為他文案看不全，文案看不全就無法理解我們，從大戰那麼混亂的場面一直到現在安定，體會不到那種感覺，因為他之前一直在工作嘛，他是正常的一個生活狀態的。 但是你們老人，都跟著我好久的人啊，說句實話，在虛界的是一直同生共死的人啊，我們物質界沒有接觸過，可那份心在啊，為什麼走著走著還會偏了，就是我很心痛，你知道嗎，就是有的時候我都忍不住。

那天我跟元講，我說對不起孩子，就其他家人覺得，能做你的孩子多麼幸福。他們不明白。做我的孩子，受的委屈很多，真的超多。就你三四歲，四五歲的孩子，出去玩不是隨他們的，是隨我的。我要是在一個板凳上坐下來了，要不停地回答大家的各種問題，給大家清理啊。我的孩子都是看著我，他不敢離遠。在家裏也是，我給大家清理，我不讓孩子打擾我，因為我要給大家感應東西嘛，需要安靜。他老吵我，打斷我的思路，我就說沒有經過我的允許，你們都不能進我的臥室。我真的，我孩子就乖乖地聽話，大門一關，去客廳裏玩兒。他們在和客廳裏打鬧，太吵了，我都是一巴掌扇過去.

因為我覺得我全身心都是在眾人身上，我根本都沒放在兩個孩子身上。如果我放在兩個孩子身上，我兩個孩子的天眼都不會被吞。我有一點點心思在我孩子身上，他們的天眼被黑洞吞，我都會知道，可是我都感應不到，那全身心的都在你們身上的，可是我全心全意幫助的人呀，後期就偏了，把我罵得一無是處。

後來，我給我自己釋懷，因為我釋懷不了，這個大同這個事，我就無法做下去。我就糾結，我就跟元元講，我說人心啊，真的換不來。但是後來想想，還是有很多很多善良的人，跟著我一起做回光。所以我一遇到那些背叛我們光明家人的人，我就多想一想那些做回光一直陪伴我的家人，這麼一想，我心裏又平衡了，心裏感覺又溫暖了。

所以說，做我的孩子，真的很委屈的，我的孩子養成了什麼習慣，你知道嗎，有的時候我正跟他們正玩著，突然電話一響，不需要我去打招呼，自動地就離我遠了，關上門就出去了，他們都乖到這個地步。有的時候他們知道我很累，我這忙一天了， 一直在床上，沒下床，真的很累，因為耗能量太多了，或感應特別多的時候，我就感覺很辛苦，我就想躺一會。我的孩子都餓了半天沒吃飯。她推門的時候，我睡覺非常非常輕，稍微有點腳步聲都聽到的。她開開門，再悄悄地關上，我女兒跟我兒子講，媽媽睡著了。我醒來之後， 一感應我才睡了十幾分鐘，但是十幾分鐘就足以讓我恢復體力。

我女兒又推開門了，她就非常非常小聲地告訴我，她不敢吵到我，知道我很累。她說：媽媽，我好餓呀。就那種非常非常輕的聲音，說過話之後，她又悄悄地把門關上了。她就是想告訴媽媽，我餓，你給我弄東西吃。但是她沒敢說，怕吵醒我，怕我怪罪他，又悄悄地關上門，但是有的時候我是能聽到的。我醒來之後，就趕緊帶孩子去吃速食，沒時間做飯。我一看，都那麼久了，孩子一半天都沒吃飯。孩子跟著我一天兩頓飯，真的不誇張，最忙的時候就是一頓飯，所以你們的姐夫，真的就是從東莞回來辭職不幹了，他說我一定要回家，他說我感覺我半年再不回來，我的孩子都不能活成，他說你滿心的愛都給別人了，你看不到孩子一點點。

你們沒有完全經歷過我這樣的事情，不明白我的心情。 現在已經虛界乾淨了，可以騰出更多的時間，回答大家一些的疑慮，但是我希望大家看過文案之後，有真正不理解的地方，你就問我，哪怕是跟你聊兩個小時，我都不帶煩的。為啥有的時候就很不耐煩了？是因為文案裏有啊，它是真有啊，而且是我反反復複強調過好多遍了，可是為什麼你們還在反反復複問我，佔用我很多時間。

你們問我吧，我不回答，我心裏覺得對不起你們。因為啥？因為覺著要有求必應，大家不理解他問了，可是我覺得他們沒有用心看，沒用心看，我就想還是回答吧，可是好多人在問文案裏都寫著的東西，你們可能不了解那種感受，就是一個人在問這個問題，你回答一遍倒無所謂，現在好多了，以前更多，現在大家都很自覺了，但是也有一天好幾個人在問同樣的問題。我就很矛盾： 為什麼不懂得自我成長呢，你們讀道德經的時候，背心經的時候，背亂七八糟的經的時候，為什麼那麼用心呢，可以背一天背幾十遍，上萬遍，念阿彌陀佛都念了多少遍，可是我的文案，你念過一遍嗎，你念過兩遍三遍嗎，超過五遍嗎。

为什么我用大白话去把本质给你讲出来，你不用心看呢，非得找到我本人，跟我本人连接，跟我本人說話，你們才會用心去想。

有的時候，有的人很奇怪，他問一遍之後，過幾天，同樣的問題還會問你。吃個飯不舒服了，啥也問。我都說了， 是實病，趕快治，是虛病，就安心。你在修復，它會有一定的反應（不舒服），很正常。

你們要是一直都穩定，我這麼付出，說句實話，我都心甘情願。我都說了，我這一生，無論活 60 歲還是活 80 歲，還是活到 100 歲，我全部的餘生都是要在大同的這個事業上。但是，我希望一些簡單到不能再簡單的問題，請用用心，看看文案好不好，別再問我（都寫出來的問題了）。

到現在，還有人老是問我夢，姐姐，我做個夢，我難過好幾天，我出不來，姐，你幫我看這夢咋回事。 他一問我，你看我不答應吧，我怕他會偏，因為他糾結在裏面，出不來的時候，就已經被負能量包裹了。如果我不趕快解開他的心結，他就會容易偏。就為了怕你們會偏，你知道我付出多久的時間，去搞這個東西嗎， 一天到晚都是如此（天天回答已寫出來的文案問題）。

我就想讓大家明白， 成長靠自己，我只是引路人，我只是告訴大家真相的那個人而已，你們本自具足的，和我是一模一樣的。我都說了，最容易偏的就是心通好的， 一天到晚感應個這，問我准不准，感應個那，問我准不准。你不回答吧，我怕他老是活在心魔裏糾結， 偏了怎麼辦呀

真的，你們珍惜我，絕對沒有我珍惜你們珍惜的那麼深厚，你要能理解我那種情感，你就明白我有多麼多麼在意你們每個人的。可是，我的精力太有限了，你們如果每件事情都來找我，10 萬個星宇光明也應付不過來，真的太累太累了。

今天有家人就說，有一個人已經偏了，元回歸了，就是接收心魔。 關於接收心魔不會分辨的事情，我一定要給你們講明白，元是光，光代表著啥，光代表的是愛，那你的心念一旦偏了，沒有往愛上走了，而是唯我獨尊了，動不動就說：我是宇宙中心，我是造物主，我是宇宙母神，我是宇宙父神的都有，稀奇古怪的，啥輿論都有。

當你出現這種心念的時候，請多想一想你的初心： 你第一次刷到星宇光明的視頻的時候，或者你第一次刷到其他家人視頻的時候，你的心在哪兒，你一眼入心的那種感受，請多回味幾遍，一天多回憶幾次好不好，拜託了，不要忘了初心。不要覺得拍出光了，哇， 一接受別人的心魔，就覺得我就是宇宙中心了，我就了不起了，宇宙我想滅誰就滅誰，人類我想滅誰就滅誰，不要這個樣子，光不是這個樣子的。

眾生的生命，包括那麼多善良的人，不是你說了算的，也不是我星宇光明說了算，就連母親都要遵循著所有光明孩子的意願，她都做不了完全的主，愛就是這麼偉大，不是以我為中心的，母神創造了萬物，我們都在她的身體裏生長的。

我们的草根、花根、树根，全是在母神的身体里扎根的，母神都没有以自己为独尊，都没有動不動就我怎麼怎麼怎麼樣。黑化的爬蟲族把母神的身體黑化到那個地步，她不疼痛嗎。打個比方，你的骨頭都黑化了，壞到骨頭裏了，那能不痛嗎。她肯定是痛的。可是她像你們那種一接受偏離的思想，就我要滅全人類，我要滅全球，我要滅全人類麼。

什麼叫愛？ 一定要多想一想初心，當你已經做回光了，但是在某些時刻突然間接觸到負能量了，一定要多想想元，元在執行現時報呢，不是往星條國，腳盆雞，就要往什麼法呀，英呀德呀，全球所有的國家，我們都要去轉了，每天轉好多遍呢。他們也可能在製造龍卷風，海嘯，大雨，大雪，冰雹呀，他們一直在努力做著正義的事情，阻礙邪惡計畫的實施，請你多站在元的角度上去考慮，不要站在凡心（的角度）。

你在沒有做到光的樣子的時候，你活在心魔裏的時候，你一念，你就是魔，別跟我提光，你不配，沒有他在阻礙著世界的一些邪惡力量的那些計畫，不讓善良的眾生，不讓善良的老百姓受傷害，他在做正義的事情，可是你在幹嘛？你在以我為獨尊，已經背離了真

跟著我一路走過來的，他一個人偏，他帶著一小部分人偏，因為很多人都抱著一顆善心，去勸他的：哎，姐姐，你別生氣啊，我平時跟他私底下關係還好，我去勸勸她。可是勸著勸著，他把自己也勸進去了，他成了她的一員了，這樣的人太多了。 後來經過這一而再，再而三的這種被黑化之後，我就很心疼，我就告訴家人： 一旦發現對方黑化，立馬拉黑，不要去救他，人不自救，誰也救不了。 一定不要為了救別人，而把自己給賠上了，可是好多善良的家人就這麼救別人(被別人帶偏了)。

之前就有一個家人，最初他本身是我的分身，我說別去關注鴻鈞真身的抖音號，他非想著沒事，我的能量強我能穩住，可是穩住個啥。當他關注第三天的時候，那時候萬宇大戰還沒有結束，晶片就裝在他身上，裝了 7 個，他就被蜥蜴黑洞操控了，他就完全不相信我了。當我再打電話，那時候他還沒有刪除我的微信，我跟他還有微信聯繫的時候，我就知道他已經偏了。可是我想把他拉回來，我沒有說他偏，我說你們知道我有多愛你嗎？我當時就跟他這樣講，你們知道在我無助的時候，我多麼希望你們給我溫暖的擁抱嗎。我這都是真的原話，就基本上就這樣說的，可是我還拉不回他。所以說， 不要小瞧黑化的能量，我不讓你們去幹嘛， 一定是我遠遠比你看得更透徹。

不管怎麼樣，希望大家一定要活在心裏啊，不要事事都依賴別人，我不是神人，我再次表示我不是神人，我只是你們的大姐，你們會的，我就會，你們不會的，請不要勉強於我，不要強加於我

現在有些人，人性就是如此。打個比方，假如說家人得了非常嚴重的病，病危，馬上快不行了，他求佛菩薩求不過來，他不會怪佛菩薩；在醫院裏哪怕是塞紅包，請更高明的專家去幫你看，沒看過來，他不會怨醫生，他不會告醫生；可是為啥找到我之後，就這樣子了。

我不明白，哪怕是他找出马出道，他们没办法看好，他也不会说到人家去闹，或怎么样的，會乖乖地順從,可是到我這裏一天到晚就蹬鼻子上臉的。

我是一個普通的人，我也有情緒，我希望我的付出只需要得到你們的理解就好，不需要你們去怎麼說感恩我，不需要的，我們在高維的時候，沒有這麼客氣的。真的，你對我的愛，我完全能收到，就像我對你的愛，你們同樣能感受到。 一定不要把我想的很神很神，你們都有元了，你們元能做到的，我就做，你們元做不到的，有可能我會比你們元做的好一點，但是不代表我就能完全做到，我給大家說明了，因為的確你們元有的時候能力有限，他會找到我，我會幫，我能解決。

可在物質方面，物質體肉身這方面，五臟六腑都壞了，已經完全零件都不管用了，你再求我：姐你讓他好吧，你只要讓他好，你讓我幹啥都行。你跟我說這些有啥用，我也希望他好啊，他自己身體不允許了， 所以說一定要明理。為啥要明理？人要不明理，你始終都是活在外求之中，這是很恐怖的。

說白了，什麼叫外求？ 不僅是說你想日子過好、健康、發財，不僅僅是這方面（是外求）。打個比方，如果你至親的人，你非常在意，你非常愛的人， 一旦出現了一定的變故之後，會擊垮你的內心，你感覺你內心那個精神支柱就垮掉了，這也是外求。因為啥？你沒活在自己的心裏，自己的心裏面裝的全是對方的時候，你只是活成了他的樣子。他走了，你就跟著整個精神垮的，這是不對的。

每個人都有每個人的靈魂，而且每個人的靈魂都是獨一無二的，請記住我這句話。

物質界的事情，你就按照物質界去做就好了，如果有虛界的病，找到我了，只要他這個人需要我幫，只要這個人是善的，我都會幫的。 也有家人找到我，但是肉身不善的，我直接告訴他，你元不幫，就不要再找我了，我們不能因為沾親帶故，搞特殊情況。

就希望大家明白， 別把我神化了，我是和大家一樣的，我也是個肉身，我需要吃飯，我需要睡覺，我需要休息。你們每天都把很多的負能量給我，我也需要有一個出口，我也需要到外面去喘喘氣。我每天感受到大家的痛苦之後，我心裏也是很心疼、很難受、很糾結、 很痛苦。我希解個這個夢吧，給我那個亂七八糟地搞了那麼多，把我想的特別神，那是不對的。

我給大家說明了，我不是神人，我是和你們一模一樣的人，所有的成長都是要靠自己的， 不是靠我的，

根據原錄音整理於 2026.9.18

2024.3.7（二） 所有遇事恐慌的人，都是沒活在心裏

我說的道理，再明確不過了，可是還是有一部分擋道的人， 一天到晚地鑽進他傳統認知出不來，你說是我不想救他們嗎，是我不想讓他們好嗎。我想讓每一個人都好，我甚至想讓每一個動物，每只螞蟻、每只蟑螂，我們都想讓它們做回光，這是我的心願，可是能達成嗎？不現實！既然不現實，我們就要以實際的狀況來，你該按什麼樣的情況，就說什麼的話，你不要誇大海口。

所以大家一定要明理，你不明理，你可能活半生，你都是活在那種外求中，你自己不知道。你覺得：姐我做回光，我可好了，我也好開心，每天拍拍光，發發光，我傳播真相。這是因為啥？之前跟大家講過，這是因為你生活在一個安樂的家庭中，可是一旦出現變故，你立馬打回原形了，也不覺得光美了，也想不起來拍光了，也想不起來傳播真相了，只曉得我要元有啥用，我發光了有啥用，我連我自己至親至愛的人我都保護不了，我還做光幹嘛，是有這樣的人的。我給大家說明了，只是我不點名，有些人能不能做到真正光的樣子，我心裏是有數的。

你覺醒明理到什麼境界，你的心有沒有真正得和大道本質的那種理相通，相通到幾個級別，我都是看得一清二楚的，但是我又不能那麼去明說，因為我知道大家都有進步的空間，誰也不是一步登天的，我最初也不是一步登天的，我也是一點一點來的。同樣，大家也是如此。所以我說了，自有花期，不要去攀比，不要去羨慕人家心通好，能跟元溝通，你溝通不上，你就覺得很自卑，不要這個樣子，每個人都有每個人的樣子，不要活在一個模子裏。

他能連接，自然是他從小他的靈性就高，他習慣了，他經常就會感知一些東西，會想這個東西，這是一方面；還有些人本身從小到大他也是天人合一，他靈性也非常高，他一直活到天人合一的狀態，他自己不知道而已。 他也覺得，姐，仔細想一想，我這前幾十年，我也沒做啥違背良心的事情，有的時候說過謊話，我的心都撲通撲通跳，我就覺得不好意思，從小到大我也不怎麼撒謊，會在生活中，會商場上難免偶爾說一兩句違心的話，或者誇大一一些產品或者一些業績等，這在之前都是很正常的。還有我從來不會主動去傷害任何一個人，我也從來沒那個概念，為啥呢？因為他非常善，這就是天人合一啊，可是他感知不到元的對話，他很糾結，他說姐，我怎麼和元連上話了。我說：不需要， 你所說所做所想，皆是你元的所說所做所想的事，你還需要知道啥呢。

什麼叫天人合一？真正的天人合一，最好的狀態，就是簡單到你不知道是你元在跟你說，還是你在跟你說，但是你能完全分辨我做的對與不對，是不是我元在做的事情，你能完全明確給到這個份上的時候，你才真正的完美。

心通好，有啥用，打坐冥想連接到負能量上去了，他都不知道信號來自哪，他就以為是元給他的，他覺得自己了不起了，他自己覺得馬上就成萬物之主了，又把自己搞得非常唯我獨尊，有啥用，那叫心通好嗎？不是，那叫骨子裏太傲了，從開始習氣就重，只是遇到光之後，一下子能解答心中所有的疑惑，都會跟著我們走，可是習氣沒改掉。

真正一個謙卑的人， 一個內心非常謙和溫和的人， 一個內心非常知道驕傲使人落後，虛心使人進步，他把東方紅的話完全地記在心裏的人，他壓根不會去受幹擾，再幹擾他，他都

知道那是干扰，他都不会偏的。人家为什么能做到，可是为什么就有一小部分人老是做不到，一出問題就找我，你沒能及時回答，馬上就偏。

有的人偏了之後，還挑釁我，你信星宇光明有啥屁用，我的問題，你都不回答我，我給你發那麼多的資訊，打電話你也不接。你求我幹嘛嗎，你自己做回光，你自己慢慢成長，大道至簡，該說的話，我都講了，本質我也講了，可是你偏了之後，你還在責怪我怎麼樣，物質界，如果每個人都你這樣的話，我多累。

有一些家人，做回光了，還像小孩子一樣那種特別粘人，粘到什麼地步，我都不好意思講。我不是說這個人不好，因為她也做回光了，甚至也做了本源主身了，可是有的時候她接收的心念不一定完全正確，她老覺得有個聲音說必須來到我身邊，讓我幫她淨化，還要和我一起睡幾天。當然了是女孩子啊，我不是說她這樣不好，就是你們想靠近我，我理解，就像我有的時候我想到某個城市給你們講一講，我想見見你們，也是一樣的，我們物質界雙向奔赴的愛，和我們在虛界裏，你想到姐姐了，姐姐到你身邊去看你的，這完全是一種愛。

我不是說這是錯，我意思是說：當我們做回光的時候，活在心裏的時候，不要再像小孩子粘大人一樣。你不來到我身邊，你一個電話打給我，說姐姐：我這兩天有個感覺，怎麼有個聲音想讓我到你身邊了，我還得必須和你在一起幾天，怎麼樣的。我就會告訴你，這個事情到底是你接收心魔，還是你心裏有恐懼，還是因為有其他東西幹擾到你了，我會給你講本質，不需要你千裏迢迢地又坐火車又坐飛機的，非得跑到我身邊來，非得和我一個床上睡三天才好。

家人真的很可愛，真的可愛到我都不忍心去責備，因為她本身帶著愛來的，帶著信任來的，我是處處都感恩的一個人。你們感恩，我也是超級感恩你們的，我處處都是懷著感恩的心，可是我希望大家就是活在明理之中，無論姐姐是在天涯還是在海角，遇到不解的事情或者負能量多了，就喊姐姐，姐姐一定會替我收，我知道一喊我元，我元也在，知理明理，知行合一足夠了，最簡單就是愛國、愛黨、愛人民，不是必須怎麼樣怎麼樣的。

有的時候，我都感覺我是大家的累贅，為啥會這樣想？因為物質界，我覺得無論你們來到我身邊也好，或是因為公事來到我的城市了，你見我，我們相見一面，給彼此一個擁抱，也很正常的。但是如果沒有特別的事情，你非得千裏迢迢來到我身邊，如果你的時間，或者你的經濟各方面允許的情況下，我也不是說非得攔著你。

一定是在自己經濟和時間，這兩個條件完全具備的情況下，你偶爾有個時間來到我身邊，我不會把你拒在門外的。但如果本身你的經濟就緊張了，每個月就那麼一點錢，上有老下有小，再這麼做，我心裏就覺得我成了大家的累贅了。因為我不想成為大家的包袱，我是想給大家帶來快樂，帶來安心的，讓你們內心非常安樂的，不希望因為這個方面怎麼樣的。所以，為什麼到每個城市我會提前講，原因也是在這兒。你方便了，有時間了，你本身就是想來見我的（你就來見我）。你不想見我也可以，有的人壓根也不想見的也有，因為他覺得我認識真相了，我知道星宇光明所說的一些東西都經得起驗證，我也做回光了，不管是秉著不打擾我的心也好，還是不管我見不見你，我都活在心裏，我知道我該怎麼做了，
這種也好，我都是很支持的， 一切都是隨大家的心願的。

只是說，不想去讓你們為了我，大老遠跑過來，有的人坐車要兩天多，你來到我身邊都是風塵僕僕的樣子，很憔悴。說了半天話，或一天話，第二天就走，我心裏很難過的。有的時候，我都不忍心看到大家離開我的背影，所以有的時候你們打電話說：我姐姐，我走了。有的時候，我沒說非得到門口送你，我心裏不是滋味的。想來我是雙手歡迎的，這兩件條件有一個不具備的，都請不要刻意地（非要來看我）。

本身一個月就 2000 塊錢，一來一去花那麼多錢，上有老下有小，平時你還不舒服。 一切 是順應大家，但是大家一定要結合自己的各個方面（不要衝動）。打個比方，我有自己的生意，我不需要去時刻守著店，那我也有時間，那姐姐去哪了，我想跟著姐姐去那裏去玩兩天，我都是雙手歡迎的。因為我知道這對你的生活不會造成什麼樣的壓力，我當然歡迎了。在這種情況下，你們既然以旅遊的形式來了，我還希望帶著你們，和你們一起拍拍照，說說話，這肯定好啊，因為我們在人世間也是過一天少一天。但是，我真的不贊同你們在雙重壓力情況下，就為了見我一面（舟車勞頓的）。

你們想姐姐了，我都能感受到的。有的時候我跟他們幾個人聊天，我說不行，我得拍個視頻，我就感覺到很多人想我了：姐姐今天咋還沒發視頻呢。我說不行，我得趕快，自己拍個視頻，發到抖音上，你看我很好。你們一看就很開心，姐姐更新了， 你們的心念，我是能收到的。所以，就希望大家好好地照顧好自己的生活，只有你們好了，我才放心。目前我也想幫助很多很多的人，可是我現在的能力是有限的，但是我現在所做的每一件事情，都是為了讓所有人好的。 說再多，誇下海口，畫下大餅，沒任何意義。

東方紅那世也是如此，他是什麼樣的心對待他自己的家人的，大家一目了然，時間證明一切。那些爬蟲族投胎的一天到晚地在外面給他各種黑料，也影響了他在一小部分人心中的（形象），但很多人都還是喜歡的，為啥呢？因為靈魂是不認同的（這些黑料的）。

無論國外的馬克思、恩格斯還有列寧，還是東方紅，那麼偉大的人都做不到讓所有人喜歡，那星宇光明也做不到讓所有人都喜歡我。真相太顛覆了，罵我的聲音，遠遠超過他們以前（挨罵的聲音）。當我都不在乎這個肉身多活一天還是少活一天的時候，就誰都壓制不了我；當我奔著一顆為革命而去犧牲的一顆心的時候，誰也阻擋不了我的腳步。

我能活到哪一天，那就是順應自然，我壓根都沒想到，讓我元必須幫我調，我想活 120 歲，我想活 150，壓根沒有的，順其自然就好。甚至有的時候，我都不想讓她幫我調理得很好，但是我要有足夠的時間去打造大同，只要打造大同了，留那個時間就夠了，我不想活很久。我想回家，就是那種感覺。我只想把我該做的事情做好，如果真的實現大同了，我多活十年，少活二十年，我都閉著眼，都是歡笑回去的，我覺得我盡力了。

我餘生就想打造大同，讓所有人都有很好的收入，我們中國也有幾個地方（已在打造共產主義村），但是那種共產主義村，很少。我希望是孩子上學通通都是免費的，像那種情況的時候，我隨時都可以走，笑著走。因為啥？（以前真身轉世也避免不了被滅，基本都是遺憾回歸的），可是這一世，我希望我是笑著回歸的。

我給大家掏心掏心掏肺地說這句話，我真的是這麼想的，因為我起步太低了，我是一個太普通的農村婦女，但這是我的心願，我的願望，我願意用我一生的時間，願意傾盡我的所有去達成，至於能做成什麼樣子，我不去想，但是我知道，我不做， 一定是實現不了的。

只管赶路，莫问前程，不要想那么多，　一定要踏踏实实地走的，大同是干出来的，不是想出來的，不是喊出來的。

所以說，只要是我們這 80%的底層人團結在一起，不迷信封建，信黨信國，信我們這普通大眾的一顆真心善良的正能量，（大同）就一定能實現。如果你感覺，反正那麼多人都去做了，少我一個人也無所謂，可是你有沒有想過，如果所有人都跟你一個心念，反正有人做，我不做也無所謂，這個大同是實現不了的。說句實話，如果你真的抱著這顆心，只等待別人去實現，自己不去努力的情況下，等到真的實現的時候，你都不會像我們一樣拍著胸脯：大同我們一起打造出來了喲，我們很驕傲，我們很自豪，你都不好意思拍著胸脯。為啥呢？你沒做，沒參與嘛。這個無愧於心就是啥，就是我們做的任何事情對得起民族，對得起人類，對得起自己的心，對得起下一代和下下代，這樣才行。

所以，不要怕，之前我們累生累世那麼世，不怕嗎？怕有啥用；抗日戰爭的時候，不怕嗎？怕有用嗎，躲得過嗎。這世也是如此，你怕，就能躲得過人家資本的操控嗎，能躲過人家傷害我們孩子嗎？預製菜、疫苗，各種各亂七八糟的問題都出現了，我們虛界已經勝利了，我們會把他老窩所有的本質，所有那些黑暗的料全部給曝光出來的。從開始給他鬥到現在，你看看陸陸續續曝光多少事情，就算民眾沒有完全接受我的真相，或者壓根沒有看到真相的，你看現在民眾的心都覺醒了，至少不會吃虧上當了，他知道這些東西是好的還是壞的，本質是知道了，包括宗教也是如此。為什麼我說封建迷信不除，大同難成，因為很多人都是為宗教去賣命的，但是真正宗教的核心人物，他是知道的，（它們自己）是黑暗的。

可是你看看，無論是寺院，少林寺，包括其他的伊斯蘭教，還有默罕默德，上帝，那些亂七八糟的教，有一個會說：我的教不好，就是為了奴役你們，有一個這樣說的嗎？沒有。　他就宣傳向善

說句實話，如果真的發生大災大難了，諾亞方舟能不能來到你身邊，你也不知道啊，因為水一來了之後，全人類都要跟著受啊，你知道他來不來。這叫啥？這叫畫大餅嘛（諾亞方舟已毀，本身就是負面外星人的最頂級的 UFO,每次來地球都是來做壞事的）。

所以，靈兒那世為啥就從來不給大家去講宗教亂七八糟這些東西，而是要自力更生，民眾要自我團結，為啥一直宣傳這，為啥不說，趕快建個大廟去拜，全程拜伏羲女媧，為啥不這樣講。

如果我們上一輩的革命戰士，當然也是我們這世投胎的，如果我們上一世沒那麼去努力付出的話，能拜出來革命勝利嗎？

不能！

我跟大家開玩笑，如果革命不勝利，你讀的心經，你讀的楞嚴經，都是日本版的，你信不信。所以說一定堅信自己，我之前很明確地跟大家講，　誰在救眾生？是我們自己在救我們！只是你們不知道，無論是物質界的一種付出，還是你元神的光與邪惡的鬥爭那個力量，你們虛界你們不懂我理解，但物質界，我們不做，事不成，大米你不做，它不會自動熟了，是一個道理，事在人為嘛。

我一直都说没有预言，就是事在人为，你不干，就没有，包括那些虚界，妖魔和爬虫族给我們搞的各種預言，他很想搞末日，不是不想搞，可是如果沒有我們元神齊心協力去守護，你還啃木薯呢，那真的所有冰川全部融化之後，啃木薯上哪啃去，你都夠不著地，上哪啃去，災難來了，允許你種嗎。

他本身就想用疫苗，用新冠和其他的一些病毒（滅了我們的）。我都說了，之前我們人類的肉身是修整過三次，這是第三次的肉身，壽命只有一百多歲， 一百多歲算是長壽的了，很多人都活不到那個時候。

他已經針對我們的救世有相對應的對策了， 人家已經提前知道，要麼我會實現大同，要麼我會毀滅，所以人家提前就把這個預言造出來了，他們一定會毀滅，無論成與不成。成， 他也會毀滅，

打個比方， 就像抗日的時候，731 他走的時候，他都要把他瓶瓶罐罐全部打碎，能帶的帶走，帶不走的全部打碎了，給你燒一大桶，他不願意我們看到他的證據。同樣也是如此，如果我們救世不成功，他會發一場，無論是各種的鼠疫也好，或者各種新冠這方面的病毒，或是說他搞個大的洪水或者大地震， 一下子全翻了，眾生全部毀滅了，他也會這樣做的。這本性裏惡，他死都要拉著人墊背的。

所以你們現在明白了，為什麼預言一直沒成功，是因為我們真的醒來了，而且強大了，勝利了。如果沒勝利，你還啃木薯，啃腰帶，你啃啥都沒用，腳都不挨著地， 一個大水刷地把你沖出老遠了，壓都壓死了，你還啃這啃那。

一切都是我們自己的努力，宗教就是給我們洗腦的，宗教是服務政府的，政府背後的是真正的幕後人是誰？資本嘛。因為我們這西方的所有的國家，全是背後面的資本在操控，資本真的面目是啥？爬蟲族嘛。

所以真正明理覺醒之後，你把事情一點一點去貫穿，沒有你想不透的事情，就這麼簡單， 一點都不復雜麼會說這種名言？就因為他們一直在這樣做。

所以我們要明白本質之後，也不糾結，你就敢於去付出就好了，生生世世死了那麼多次，何須特別珍惜這一次，怕啥呢。你愛國愛黨，沒傷任何人，我們也沒有去斂財，沒搞詐騙， 你怕啥呢，所有東西你搞出來，你看我哪裏是騙別人的，或怎麼樣了。

不能因為對手的境界很低，對手的理解力很低，對宇宙的認知力很低，給別人扣這個帽子，扣那個帽子，很多人都被嚇得不敢了，怕這怕那。光是不怕的，你只要是怕，你就沒有真正做回光；當你退縮的時候， 一定是妥協的，向黑暗妥協的。

有的時候我內心感覺人心不可救，就很難過。我之前跟大家講過， 一些人偏了之後就各種汙蔑啥的，有的時候我心裏是很難過的，因為我覺得這份情誼我做到了，可是你負了真心，但是你又看不到你自己的結局。 我們在替他去悲哀的時候，他還自我感覺良好，就那種感覺，你就感覺到很可憐的，所以我們一定要活在心裏，活成光的樣子，不要怕這怕那。

你的家人，你的孩子，你的父母，你就把他護的再好，他也活不到 500 歲，他連 200 歲都活不到。有人說：姐你拿這咒我們的。不是，這是事實， 因為人要明理之後，就不怕事實的本質，它就是這樣子。不要說是你們，就是我也活不到 200 歲呀。你懷這個孩子的時候，一直到出生， 一直到孩子到老，如果中間沒有一點點的病毒，沒有一點點的傷害，完全是健康的狀態，你把他照顧得好好的，他也突不破 180 歲，因為身體的本質是零件再好，它過了幾年，它就生銹，只是你照顧得好一點，生銹地慢一點而已。

你要是懂得這些東西的時候，你就不會糾結了：我必須怎麼樣，我的孩子不好了， 一下子的心裏垮了，不得了了；要麼是父母不好了，又不得了，或者自己的丈夫不好，也不得了了，把自己嚇得六神無主了，就那一瞬間，你卻忘了活在心裏，那一瞬間你是絕對是沒有想到我自己是有心的，沒有的。所有遇到事情恐慌的人，都沒有活在心裏的，你活在心裏是安定的，能治好就治，治不好我盡心了；治不好，他回歸了，他做光了，我們再回到家，還能看到他。他已經做為光了，不用在人家受苦了，在人間吃好吃好，吃香的喝辣的，住的好啊、玩的好，你覺得就真的很幸福嗎。錯了，元神是想做回光是最美好的，光才是我們本來的樣貌，還有啥會比光好的，糾結啥呢。

你知道，私底下我給我孩子是怎麼講的，那天我給我家女兒妞妞說：有一天媽媽要是會老，媽媽年齡大了，走不動了，媽媽早晚會離開你的，你要堅強，到時候媽媽就算提前走了，媽媽還會回來看你。我女兒就哭了，她說：媽媽我不想讓你老，我說：你怕啥呢，你問元元，我走了之後，你能見到我不。她就在心裏問了，說：我元元說會見到你的。我說：是啊，只要你還在，媽媽會經常入你的夢，會經常接你到高維去玩，她就好開心。我給孩子從小灌輸的觀念，就是我讓孩子明白： 別怕失去。我是潛移默化地告訴她：哪怕你至親至愛的人走了，你都不要怕失去，因為我會以另一種方式，變成天上星星來守護你，那首歌不是這麼唱的嗎，怕啥呢。

我跟孩子講：媽媽有一天不在了，你要為媽媽開心，因為媽媽真的好累好累。如果媽媽回歸了，媽媽就不那麼辛苦了。你可以拍太陽啊，媽媽可以顯化，媽媽可以入你的夢，媽媽多自由自在，還穿得那麼漂亮，變成光了，和元元一樣美。她也好開心的：媽媽我也想。我說：別著急，以後都會的。我跟孩子這樣講， 就是讓孩子從小明白：不要怕失去，不要怕死亡。

雖然她不太完全懂我的用意，但是她本身就天人合一，她理解我在說啥。 從小就能明白：不要怕病痛，不要怕失去，不要怕死亡，這樣的孩子絕對正能量，她不會遇到一件事，慌得不得了，趕快求這個，趕快搞那個，她會覺得該是如此，就如此，盡心盡力做了嘛。

根據原錄音整理於 2026.9.18

2024.3.7（三）
不以人性，而以光性看得失，就不會那麼懦弱了！

我給我兒子講，他學習我從來不著急，你考多少分，只要你盡心了（就好），但你不要撒謊，你盡力去學習了，你考 60 分，這 60 分在我心目中和別人 100 分一樣的完美。我就這麼跟我兒子講的。我給兒子講： 媽媽不需要事事讓你做第一，但是媽媽需要你時時刻刻都善良，要勇敢，要正義。

人生百年，我不想讓孩子活得太累了。他想學，我肯定支持，他想考什麼研究生、博士生，他只要有那個能耐，他考多久，我都支持他。他不想考，哪怕他學廚師或者學點手藝，去修車，我都支持。只要我孩子他願意做，他開心，他活在他喜歡的一些事物上，他喜歡做這些事情足夠了呀。

修車也是在服務人類，他也在掙錢，也能養活他自己，做一些金領白領，做個科學家，或者做研究生，層次不一樣，但他服務的民眾是一樣的，只是各有需求罷了。你作為科學家，你研究地更厲害一點，為了守護國家的安全，給國防增加力量。你要是修車的，人家車壞了，你幫人家解決問題的時候，你自己掙錢了，還幫人家解決了問題，這也是一種服務。

愛是不分大小的，當你去做的時候，你去熱愛的時候，就只管去支持他，他只要想。當然了，前提是不要傷人，不要違背法律，不要做不好的事情，就足夠了。何必給他扣那麼多帽子，你看人家孩子誰誰誰多聰明，你看人家考多少分，你看人家一天到晚的…… 不要那麼比，人跟人是不一樣的，他興趣愛好都不一樣，怎麼可能完全一樣的。本體都是不一樣的，都是獨一無二的。

就像有些人，他天生就喜歡畫畫，哪怕他一個字都不認識，他畫的畫就非常美，他在畫畫裏就能找到他的熱愛。他有的人就喜歡寫字，他寫出來字這麼美，給他帶來快樂感，這就足夠了。非得必須搞得全部都一樣，怕輸在起跑線上，我從來不給我孩子講怕輸在起跑線上，我只知道我孩子在跑在走就好了，我還怕他跑得快會摔倒，我還心疼呢，我不想給孩子那麼多的壓力。

但是我要告訴他，你學習好，你會有什麼樣的一個結果，面對什麼樣的一個社會。那你學習不好，你以後會面對什麼樣的社會，你不要去埋怨，不要怕，不要偷懶。你要是怕辛苦，你要是怕這怕那的，你還不努力，那是不行的。我給孩子從小就說這個人生觀，你的方向你自己選擇。

只要是不傷害人，同時也保護自己不要被別人傷害，違法的事情不做，違背道德的事情咱也不做，你就本分地做好自己，你有多大的能力，咱就用有多大能力就好了，日子要過得開心才好。有的孩子他教育到都博士後啥的，搞得人生也是一塌糊塗，他都分不清要和邪惡劃清界限，入鄉隨俗或者入那個職場之後，人性變壞了，跟著習氣走了，那是不對的。

一定要從小給孩子樹立一個人生觀，不要打壓他，各有各的精彩，真的是各有各的精彩。我是拿我自己的孩子，我給我孩子溝通的這個經歷，給大家講什麼叫明理。

你的每一個決定有沒有站在對方去想，有沒有給他施加壓力，當他感覺到不對的時候，你沒有及時去調整。不要給孩子扣各種帽子，你這麼不孝怎麼怎麼的，媽媽說啥你都不聽，不要那個樣子，換位思考， 他有完整的人格，他有他的元帶動他，尤其是孩子特別純善的，他本身就是天人合一。

我們在抖音刷到好多小孩子給大人反駁，他都反駁地有條有據的，你大人都不知道該怎麼接他的話了，為啥？人家天人合一，人家說的是對的，你這麼逼，就是不對的。所以，你不要打壓他的天性，他就喜歡做廚，是因為他元神本身在輪回裏就喜歡做飯，那他就遵循他的本心活，就好了。如果他是本身就是喜歡研究一些高科技，他元以前在虛界裏喜歡研究一些炮彈， 一些高科技和邪惡的力量鬥爭，他就會帶動肉身會鑽研科技，鑽研科學，他就可能會成為科學家， 這是本心帶動的。

不要認為：不行，我覺得這個職業不夠高大上，你必須給我學啥啥，你看人家孩子以後都要坐辦公室了，你一天到晚灰頭土臉的， 一身油煙味。我從來不覺得油煙味是不好的，那是孩子真心的呈現。但是一定不要過度地太遷就孩子，把自己搞得不明事理， 一定要先自己明理，自己明理之後，多與心溝通，溝通不了的，就站在孩子立場去想一想，有的孩子在你面前表現的很乖巧，可是背地裏他又是另一副模樣，很多都是這樣的。

有的人說：姐姐你知道嗎，我的孩子可好了，可是最近老是給我頂嘴，就讓我好苦惱。我說你的孩子真有你說的那麼好嗎？她就不吭聲了。就他一個，獨生子嘛，大家都特別寵著他。他被你慣壞了，但是在你心目中，他也是唯一的寶貝，可憐天下父母心，這個心情我是理解的。可是，你有沒有給他樹立一個正確的人生觀。你不要覺得孩子一鬧，馬上就順著他的思想。首先你自己要明理，而且要帶動孩子明理，在尊重孩子的情況下，如果他真的錯了，他哭得稀裏嘩啦的，也不要同意。如果他的想法是對的，而且沒有傷害到任何人，他只是遵循遵循著本心去活，你就給他一份尊重嘛。

你非得孩子想這 ，你又想讓他做那的時候，他也活不成你想要的樣子，因為他活得不快樂。包括一些家人，很多人都考的名牌大學，都有留遺書自殺的：爸爸，我考上了你夢寐以求的大學，我圓你的夢了。他自己就自殺了，你培養的啥。他活成你的樣子了嗎，他去你理想的學校去學習了嗎，你讓他當什麼金領白領，他當了嗎，你把他搞得不像自己了，就不好了。

我在親身一點一點地給我孩子講： 不要怕失去，有個正確的人生觀，我不要求你的工作高大上，我不要求我的孩子月收入必須多少，不需要，他只要健康快樂，他只要人生人生觀正確，就足夠了。 他有小缺點我可以包容，但是我也要該給他指點的時候，給他指點，要及時讓他轉彎，不要任由他的思緒走。因為畢竟孩子他不僅會接觸到你，他也會接觸其他人，他會接觸到形形色色的人。他在很多的形形色色的生活中，尤其是已經被物質界影響了思維出不來的那種人，你要是不及時給他指點，他有可能會順著習氣走。

孩子從小，我就教育她，不要怕失去我，不要怕我以後病痛，耳濡目染地開始灌輸這個思想了，我想讓我孩子強大，活在心裏，做光。我女兒才五歲，我說：妞妞，以後突然間有一天好好的，媽媽不在了，應該怎麼辦。她說：媽媽，我能看到你啊，媽媽會做光的，媽媽元可美了。就是你想讓她活成的那個樣子，那種心態，她已經做到了。

雖然我知道她肯定也會哭，她哭很正常，但是她明理，她知道媽媽做回光了，做星星去了，還能守護她，她想見還能見。

有的時候我女兒可好玩了，她說：媽媽那你先走了，那以後我走的時候，你來不來接我。我說：肯定接你。我跟我孩子都這麼約定的，我肯定接你。有人說：你咋這麼跟孩子說呀。她總有一死呀，她以肉身存在，這肉身必然會滅的，這是事實。你老是說要長命百歲，萬歲萬歲萬萬歲有啥用，喊口號而已。從小就接受（肉身死亡的）事實，這才叫真正的科學呢，這才叫真正的明理呢，明理到不怕死亡，不怕提死，不怕提病，你怕，是因為你怕招了啥的，烏鴉嘴啥的，就是所謂的吸引力法則，為什麼說好的不靈，壞的靈。

因為之前就是爬蟲族操控這個地球，操控著輪回，你一說不好的，他瞬間就會罵，馬上就會滅，所以搞得人心惶惶，就害怕，就去外求。但是現在我們都是光明了，我一天到晚說死死死，也招不到一點負能量，也沒有人來侵害我，你明白本質之後，你就是不怕的。

當你真正明理，明理到極高境界的時候，你就是會像我這麼坦然的，跟孩子談生死很正常，跟父母談生死很正常，包括孩子的不足，該怎樣，你都會有一個正確的引導的。 所以，我就希望大家都能活成真正的光的樣子，而不是每天喊口號， 一遇到事了，就打回原形了，那不好。

你們無形中也會把壓力給我的，因為我想讓你們好，你們找我解決問題，我接，會給我造成壓力，我不接，我怕你們會偏。有的人真的這樣說：姐姐你不愛我了嗎，我給你發那麼多資訊都看不到嗎。有的時候我真的看不到，因為資訊太多了，有的時候太忙了，電話都接不完。他說我不愛他嗎，還搞得我自己還內疚得慌， 但是我的精力是有限的，希望大家真正活成你自己希望的樣子，活成你元希望的樣子，活成母神希望的樣子。

其實我今天給大家側重地講這方面，就是（希望大家）不怕物質界這些變故、突變、各種情況，以一個平常心去對待就好了。 那麼多人都希望毛主席萬歲，他萬歲了嗎。靈魂萬歲了，但是他肉身不一樣也要拋棄的嘛，我們是會以光的形式永恆存在的，你怕肉身（死）幹嘛。 自古至今一直都是如此的，所以說大家不要去糾結了啊，不要去在意非常小的一方面，老打我的電話，我最希望就是你們真正不理解的地方找我，不要啥都找我。

家人病危了你找我了，家人摔斷腿了找我了，家人這幾天咳嗽地不得了了，弄不好，又找我了。像這種小來小去的還可以，咱們家人裏之前有個腦溢血的，突然間住院了，嚇死嚇活地找我，你說我心裏得多有壓力。如果醫生搶救不過來，我也配合了，但是沒搶救過來，你會不會怪我：還聖人，你的本事呢。好多就會以人性來想我了，所以我就很糾結，我到底該幫你們還是不該幫你們，請你們給我一個明確答案，我才好去做。我可不可以像醫生那樣的，有個免責（條款），你找我，我替你幫了，幫不成，你不要怪我，我們要白紙黑字畫個押。

你們相信我：姐姐能力強一點，可能幫到我更多一些，這個心意我明白， 但是一定不要把全部的責任，全部的希望，壓在我身上，這是不對的， 一定是虛實結合的， 我再盡力，有的時候，他真的就那樣子了，你說我有啥辦法。你在醫院，無論做個多大的小手術，他都是要簽字的，免責（條款嘛），跟醫生無關，跟人家醫院無關，人家寫的清清楚楚，你一旦白紙黑字畫押，人死在手術臺上，你不會怪醫生的。

可是如果你求到我了，我沒做到之後，把所有責任都弄到我身上，你說我是幫你還是不幫你，還是我直接拒絕你呢。我拒絕了你，你就說：你看你都沒有愛，　一天到晚的讓我們做大愛光明，你自己都沒有愛。你就把我搞得很尷尬，我希望你們明理，你們任何人找到我，我可以拍著胸脯說，　只要是這個人值得我去幫，我一定會去幫，而且是盡全力地去幫。可是能不能把他起死回生，能不能救回來，不是我說了算，是他這個肉身的體質，他自己的性能決定的，不是我決定的，我幫他是有限的。

一定要明理，你不明理，到最後，我不幫，你說我自私，啥都不幫，姐姐我愛你，我天天愛你，你都不愛我了，你都拋棄我的家人了；我幫吧，你們把所有的責任攬到我身上，我不喜歡被道德綁架。　真的，如果道德都被綁架到這個地步了，我寧願做一個沒有道德的人，我只做一個有光有愛的，有發光發熱的就行了，我不需要道德，我只需要發光發熱。真的，不要用道德來綁架我，我有沒有道德不是你說了算，是我的光和我的熱、我的愛、我的光明說了算，所以一定不要綁架我。怕你們偏，怕你們糾結，怕你們做不回光的樣子，怕你們再怎麼樣的，搞得我滿心都是壓力。

所以，我就希望大家真的明白我心中所想，就像人家說的，己所不欲勿施於人，你自己做不好，做不到，請不要把這個百分百的責任攬到任何一個人身上，不要這樣子，對誰都不公平。我滿心地去付出，我的元也很辛苦地采藥，跟你們的元是一樣的，你們找到我了，那我就想趕快感應一下，哪個地方有這種草藥，可以幫到你。我都是真的上下跑去找，有的時候我自己沒有能力了，我還去求母神，母神都趕快放下手上的工作去幫你們。可是幫到最後，沒幫好，把所有的責任都怪到我身上了，怪到元身上了，怪元沒有幫你了，怪這個怪那個了。　連生死都無法去坦然面對的人，你是懦弱的，是自己的懦弱無能，是自己的內心那種怯弱脆弱，跟我無關。　你做不到內心非常光明正大，請不要道德綁架我，我不受你的道德綁架，　真的，我已經被這些家人傷得透透的，你們能理解那種心情嗎。

（如果幫）好了，給我回個：姐姐，好愛你，謝謝你。我一看他，好了嘛，我就很開心。（幫）不好的時候，中間幾天不聯繫，你再在網上刷到他視頻，就開始罵我了，你們懂那種心情嗎。我元都流淚了，你看不到別人的付出，你還去汙蔑別人。你明理，別人才敢參與，敢幫你。你老用人性去猜想，去揣測光的美好，那本身就是不對的。你要以元神的愛，你要以元神的角度，你就會知道我元對你的幫助，雖然沒有達到你最初起死回生的期望，
但是你元知道我元多辛苦。

要以光性，不要以人性（看問題），以後就這樣，以光性看問題，以光性看待得失，以光性看待世間所有亂七八糟的一些東西的時候，你就不會那麼懦弱。是自己的心太脆弱了，活成玻璃心了，我想讓你做一顆水晶心，你把自己搞一把碎渣子一樣，那不對的。　把我搞得到最後了，我都不敢去（幫了），不是我不想，是我不知道該怎麼做了。

你需要我付出多少，我已經在付出了，請不要這麼綁架我，不僅是我如此，我希望大家以後遇到這一類無賴的人，你們也要做到這樣子。為什麼我跟大家說，你們踩過的坑我都踩過，你們沒踩過的我也踩過，你們經歷的所有事情，我都經歷過，包括你們救人，心特別著急，我也之前也幹過，　用幾天的時間，問啥答啥，問啥解說啥，到最後還是偏，到最後還是不相信，還把我罵得一無是處，所以你們受的委屈，我全受過了。

請不要傷害一顆真正純粹的大愛之心，摸著良心，在說別人的時候，在綁架別人的，就先摸摸自己的心，放沒放正。自己沒放正，不要去給別人潑髒水，我瞧不起這樣的人，元神也瞧不起這樣的肉身，真的是這樣子。 在哪兒都是看心，無論是以光心，將心比心，還是以人心，將心比心，都是一樣的，包括在絕對宇宙，母神對我們的關愛也是這樣的。

大家都說，母神也好疼愛姐姐，因為啥？因為母神在昏睡的時候，我在做著母神想做的事情，她當時太累太辛苦了，她做不了了，我就在做。將心比心，當母神醒來之後的第一句話就是給慈兒說：孩兒，你受苦了。就在她沉睡的這一小會兒，人間的萬世輪回就已經形成了，所以說， 一個人得到的讚美， 一定是和她的付出成正比的，不要去攀比。

我站在這個位置上，我是長姐，我不得不去這樣做，我本身這份疼愛是發自內心的。很多家人講：做老大最辛苦了，我們家大姐也是這樣的，啥活都她幹了，我小我啥都沒幹過。你能以這種凡人的心來想，作為大姐多麼想讓自己的弟弟妹妹好，你就明白慈兒的心了。

不要去攀比，沒有任何意義， 很多人寧願自己是小不點，不想當老大。因為你能量大，你能力大，同樣你付出得也要大。能者多勞，大家都懂這個，很俗的一句話。 所以，你們是被加倍疼愛的人，請不要傷害一直在付出的人，這是不公平的。我們要有一個正確的人生觀，三觀一定要正才行，不正是不行的，你不正了，你自己都不自救了，我還求著你，你必須要正，你必須要相信我嗎，那有意義嗎。沒有任何意義的，人是要自救的。

今天我雖然說的話不好聽，但是我希望大家明白，不是我想這樣子的，從始至終都不想這樣子的，可是咱們的一小部分家人，真的把我逼得沒有選擇了，家裏突發情況趕快找醫生，趕快找醫生，不要找我，丟了貓貓狗狗也找我，啥都找我，有時候想一想都覺得大家對我的信任，已經超過我的承受範圍了，我就一天 24 小時不睡覺，我也是回答不完的問題，做不完的事情。

有的家人就非常體諒，說： 姐姐，當你帶領家人做回光的那一刻起，你都不是你一個人的，你是全人類的，是我們的希望，你把身體照顧好，只有你常在了，我們的世界大同才會有一個主心骨，有一個標杆，有一個方向，我們會朝著方向走。如果你不在了，把自己累垮掉了，這是全人類的損失。 我不說非得以這種感恩心讚美到這個地步，而是說我們對人人都要有這顆感恩的心才行，不是感恩我。

我從來不喜歡別人推崇個人，更不喜歡你們推崇我。你們都不知道我的性格，你們覺得我平時跟你們說話大大咧咧的，有說有笑好開朗，其實我的本心是想簡單的，能多簡單就多簡單，我不喜歡複雜，我不喜歡接觸很多人。

當時傳播真相，我還糾結，以後面對好多好多人，拋頭露面了，我自己想過這件事，就算我想打造大同，我也不想去參加很多人的（聚會什麼的）。我跟我元來講了，真的我不喜歡那種感受，我不喜歡別人把我奉為啥啥一樣，不需要的，我只需要我真理講出來，把真相講出來，大家自我分辨，做回光，活在心裏就好了。 我希望人人活在心裏，以自己的愛為信仰，以為人民服務為信仰。

人世間，我們說為人民服務，人類都有了這個思想之後，自然就是大同了。對於絕對宇宙來講，這個思想也是非常偉大的。因為啥呢？我下來救大家，本身也是為你們服務，把你們救上去，也是一種服務，所以，這個思想才是真正的最正的，而且是最簡潔明瞭的。

我不給你們傳這法，傳那道，還有好多做個什麼無聲老母的，　一天到晚地發好多文案，七個字五個字刷刷一大溜，我從來都不去看她那些東西，都感覺很噁心，看那個東西就能救人了嗎，一天到晚神經兮兮的。

但是很多人就很奇怪，他喜歡複雜不喜歡簡單了，就覺得簡單沒內涵。真的，有一些接觸真相的知識份子，有很高學歷的人，他看到我的東西都是很蔑視的，說我沒啥文采，通俗易懂大白話，還有說我說話沒有邏輯性，他就各種挑剔，他就忽略了一點，我說的所有的話都是本質，大道本來就簡單，文字是創造出來的。你讓他作詩，詩歌也是創造出來的，給它一個優雅性，但是它解決不了根本問題，可是我說的本質問題，卻能解決你的根本問題，你說是不是這道理。

靈兒上面就提到是唯物主義者，其實唯物主義者是對的，也有人提出唯神主義者，還有唯心主義者，唯物主義者和唯心主義者本身是同一個意思，可是被不同的人解釋成兩個完全不同的東西。心載一切，心生萬物。既然是心生萬物，它就一定是實有的，本身就是物。你能看得見的或看不見的，它都是物。我們人間分什麼暗物質、暗能量，對絕對宇宙來講，是沒有這些區別的，你就黑化成啥樣的，他也是能看見的；你就光明到什麼地步，他也是能看到你的，沒什麼秘密可言的。

雖然我說的話，通俗易懂，但是我希望你用心去看，溫故而知新，不要覺得姐姐的文案，我已經看兩遍了，其實中間好多時間就不看了，但是當生活中一旦發生不好的事情，就把我文案裏說得明理本質的東西完全忘完了，　一下子又回到恐懼裏面去了，就等於那些東西你沒看。學以致用，你要有一定的實用才行啊。你學習得啥了，學習到最後，你還是患得患失，怕這怕那，沒做回光的樣子，你把我的文案背會了又如何，你用到了嗎。所以說不要把簡單的東西，當成可看可不看的，不要那樣子，　一定要用心了。

咱們這些家人，其實很多都是非常純粹，非常簡單的人，就像一個家人說的：姐，在認識你之前，我從小到大就是一個非常簡單的人，不喜歡複雜，別人要和我談什麼亂七八糟東西，談得複雜了，我的頭大，不想聽，因為啥？因為，我又不是套路，　我的是心路。你說那麼多，人家一眼就看出來，你的心裏想啥了，你還花那麼多語言去組織，去搞那麼玄乎的東西，就想表達一個意思，有意思嗎，浪費時間，簡單明瞭就好，真的就是這樣的。

我們才絕對宇宙沒人作詩的，沒有的。為了順應眾生，有的時候偶爾看到一些情景了，元就讓我寫個啥出來，在絕對宇宙聖慈從來不會給高維家人做詩，包括我們的才子吉興，他在輪回裏也喜歡做詩，但是在絕對宇宙，不會說：大家開個會，我給大家做個詩，不會的，全部很簡單明瞭的。輪回系統裏面好的東西我們會（保留），不要認為這個做詩就是很高雅，高雅到在絕對宇宙也存在，不是的，他們還是以簡單明瞭為主，但是唱歌、音樂這個是可以保留的，就讓人非常開心，非常放鬆。

我們人類覺得非常有意義的東西，不代表絕對宇宙的家人看來就非常有意義，我們人間的瑰寶不代表絕對宇宙的家人同樣會把它看成瑰寶的。他們是以光體生存的時候，不需要那麼多的禮節，但是在人間我們還有一個禮貌。就是說，在不同的境界裏生活，本質生活的方方面面都是不同的，不要覺得到上面是不是也要跪啊，那見了面是不是也要點頭哈腰的啊。沒有的，　一直都是平等的。

我都說了，就算實現大同，人世間也是有分別心的，但只要是好的，不傷他人的，又能約束別人不去作惡的，這種事情我們當然是宣揚的，懲惡揚善嘛。絕對宇宙太純粹了，不需要用這些東西去約束，他們還是以簡單為主。他們是意念交流的，不需要去發聲說話的，就直接就是對方想啥，你一念就知道。你想怎麼回答，對方也一念就知道，就是非常神奇的。光體應該是宇宙間最高的一種生命體了，沒有比光體再高的生命物體存在了，它是達到頂峰了，所以是超級美妙的。

希望大家要好好的，好好愛自己，好好愛別人，值得你愛的人，你要好好愛，不值得你愛的人，你要懂得自我保護，不要一味地去付出，搞得自己傷心累累。 還有一點，不要問我感情的事情，我不會再幫任何人說了。感情、婚姻、物質界的一切所有事情，自己解決就好。我只是讓大家做回光的，如果你們覺得我不做回光怎麼怎樣，我做回光怎麼樣，請根據自己的內心去分辨就好啊，人要自我選擇的，不是我幫你們選擇的。

一定要好好的，我們都是一家人，就包括現在咱們好多家人，進步的也有很多很多，可是也有一些人，走著走著他又拐彎了，我就很心疼，但是我也沒辦法，我再著急，人家不急，你想把他拉回來，他說你神經病，他說你管他事多了，說你管得寬了，你說我有啥辦法，
那你願意自我墮落，就做個墮落天使吧，這個也沒辦法，我也不能替你活。我要能替你的活，我寧願替所有人都活了。

成長靠自己。愛之深，責之切，謝謝大家的理解。其實我說句實話，我是不忍心去批評哪一個人或者怎麼樣的，因為真的我太希望大家好了，大家有的時候真的太讓我不放心了，所以就搞得我心就跟著累。你帶兩個孩子你都心累，那麼多的家人就像孩子一樣，你說我的心一天到晚地扯，真的比那蜘蛛網都亂。
家人：讓大家去自我成長，放手吧。

長姐：反正是我要是遇到一些家人，像這些真相真理上，如果你們沒有理解的，我是真的雙手歡迎你們主動提出來。如果你們要是真的東西沒理解到，或者說你理解的和別人理解的，人家發的文案，又不一樣了，如果你糾結了，你可以隨時打我電話問我， 一遍不行，兩遍，你問我，我喜歡解答這樣的問題，因為我希望大家完全明理，多麻煩，我都不怕。但我就怕你們啥事都找我，到最後還啥事都怪我，我就怕這。我不希望大家誇我是個好人，但我真的不希望大家罵我是個壞人，因為我壓根不壞，有人罵我是壞人，我是很委屈的。

不管怎麼樣，希望大家能夠好好的。 不懂的地方，可以問問老人，因為他們特別用心，很多很多老人超級用心的，我發的每個文案，他們都用心去看了，哪怕再簡短的幾個字，他們都會牢牢記在心裏的，而且理解得是非常通透的，我就喜歡這樣子，成長靠自己。 還有很多人說，有些疑問在評論區裏就能看到答案了，他們也把我的評論答案截圖，但是自從我的評論區再也不公開之後，也就看不到了，也就不能像之前那樣子，你們提啥問題我都能回答了。

根據原錄音整理於 2026.9.18

2024.3.7（四） 西方人說來拯救地球的昴宿星等，通通都是魔鬼的嘴，全是爬蟲族！

還有一點，就是大家不要特別糾結自己元元的名字，為啥呢？我之前說過無數遍了，你做好你自己了，你的元會被加持的。打個比方，本來是你元元，因為你做的太正了， 一直發光發熱傳播真相，那本源主身看到之後就非常開心，他在加持你，他會給你一個更厲害的分身，跟你之前的分身會合體。有可能是個男元元，也有可能是女元元，所以名字也會改變，連他的男女身份都會改變，更何況是名字。 一直到你真正地做回本源主身了，那是男是女，到最後就不會再變了，這樣的才是終極的。所以說你們就知道了（名字），也沒啥意義。而且我之前跟大家講過，在人間我們是這麼叫他，以文字的方式叫他的名字。 其實他回高維，是不說漢語的，我之前跟大家講了，他說的算是宇宙心語，是意念交流，是不叫這個名字的。

家人：我家元元都不起名，我都叫愛寶，兩個字。所有的咱們家人，我都是叫寶貝，特簡單這種，不需要問名字叫什麼。

家人問：孔子思想是怎麼樣的？

長姐：孔子思想，他終極一生的主流思想是想打造大同的。就是我們說的，不分你的老人我的老人，不分你的孩子我的孩子，把所有的老人當成自己的老人，把所有的孩子當成自己的孩子，就這麼簡單。 主流思想是這個，當然他也有很多其他的細節的一些東西。

不要去參考以往聖人的思想，為啥呢？因為你活在當下，聖人的思想，你只要發光發熱，你也在做，你也在努力呀。孔子想實現的大同沒實現，那這世，我們努力就有可能會實現。

當我們做回光的時候，我們本身就是聖人，不要去讀死書，更不要崇拜以往的聖賢，聖賢皆是你我的過往而已。為什麼我們說不要去推崇某一個人？我們直接推崇的是愛，推崇的是光，推崇的是真理真相，這就足夠了。 雖然我說的很通俗，但是很根本的，以後慢慢的你們就會明白了。

毛選可以看，為人民為服務的思想的東西，都可以看啊。但是不管看什麼，你只取其中正能量的東西，理解理解，看看就好啊。

家人：可以毛主席語錄。

長姐：其實是簡單的，我們一定不要把簡單的思想，過多的複雜化。你說的長篇大論，其實就一個主流思想，你再用很多的語言去理解那個繁瑣的東西，你說累不累？ 簡單就好，簡單明瞭。對，因為人人都簡單了，咱們這個社會才不會有那麼多複雜的人性。

創造性社會是好的嗎？這個怎麼講呢，這個創造性社會，也算是與時俱進的一個東西，很難避免的。看你創造什麼樣的，是好的還是壞的，你是在為所有的人去造福的就是好的。如果你創造出來的東西全是讓人割韭菜亂七八糟的，就不好，主要是看發心好不好，造成什麼樣的結果，看這兩樣就行了， 其實就很簡單，沒那麼複雜的。

咱們都知道猶太人都是生意精，個個都成精一樣，弄很多亂七八糟的一些套路，把我們困得死死的，但他有優點的地方，我們也要去學習，同時也要避免他不好的地方。他是一切都是為他所用，為他所得的，但是我們不是的。我們前期難，該怎麼樣怎樣，後期當強大起來之後，我們該主打的一個什麼樣的思想，該去落實的時候，我們也肯定要是落實的。

正能量是怎麼定義的？簡單一句話，你就看有沒有傷害他人就好了，就這麼簡單，有沒有對他人造成傷害，無論是割韭菜還是各種套路，還是各種挖空心思地去傷害別人，或者說去然奪取，那全部是負能量的。或者是說，你宣傳的思想，讓別人沒有明理，而且走到一個偏的方向，例如傳統的修行方式，傳統的一些認知，那就是負能量了嘛。

你一定要跟著本質走，跟著真相真理走，這才是真正的正能量。

什麼叫真相真理？我愛人人，人人愛我，這本身就真理，為人民服務是真理，這就是正能量，你不傷害別人，凡事都為他人考慮，這就是正能量。

有的時候，都是你們刷的東西太多太雜了，把簡單的問題複雜化了，才覺得有的時候不知道該怎麼給一個定義了。沒有任何定義的， 一切唯心。你看看你的心念，你的心發的每一個念頭，你所做的每一個行為，都是善，那就是正能量。如果你心念發生的每一個念頭，都是貪嗔癡疑亂七八糟的，那肯定是負能量，這很簡單的。 我不喜歡把簡單的東西給大家繞好多個彎彎，讓大家私底下再去想，不需要，本身就這麼簡單， 活得簡單明瞭是最好的。

包括現在傳播真理真相，那是正能量嗎？那你根據自己的內心分析，這個真理你可能一時半會，有些地方能理解到，有些地方理解不到，這個真相，畢竟是一些很久遠的東西，這個東西是存在的還是不存在的，唯有你與真心溝通，與元溝通，你才知道我說的對不對。

如果你以凡人的認知來考慮我說的東西，是沒有答案的，我的東西，書上根本就找不到的。就好比你被敵人俘獲了，你從小學的課本都是錯誤的，你還在書本裏去找真相，怎麼可能呢，這是一個道理。

何為真相真理？你就看我說的話，無論是國際上的形勢，還是國家與國家，還是個人與個人生活，各個方面，你去細細推想，是不是這個理，我說的是不是本質。你之前無論糾結的個人問題，還是糾結的家庭問題，活糾結的事業、單位，還有你們有的人愛看的國際新聞，正著推反著推，你看我說的是不是本質。

虛界（之前放的東西）可以處理一下嗎？我之前講過，打個比方，如果一個人沒有做回過光，沒有接受真相，但是很多家人都想讓我幫他家人，甚至七大姑八大姨，讓我幫忙去清理。有的時候找到我了，有的時候我會幫我，因為覺得這個人還不錯，有的時候我會順手幫幫他。但是如果這個人不咋地，基本上我不會幫忙，而且還有一點基本的事實，就是虛界沒有妖魔了。 那一天到晚在網上說傳法傳道的，或者製造各種符咒的， 一點用處都沒有，這個是最基本的事實，不用怕的。

家人：姐姐、家人我就是有點比較急，我想問姐姐一個問題，我們的那個古中醫，之前裏面好多的都是跟五行有關的，然後你說的身體是由五行構造出來的，有些古中醫它是講的是自然環境，包括那個星球，現在的太陽系那個星體去研究對人體的這個作用。我就想問一下，這一方面現在是不是不起到作用了，還是說不能用了？

長姐：我跟你講， 古中醫這種說法是謬論，從一時從始至終都跟什麼金星、木星、火星那些不搭嘎的，跟它們沒關係的。為什麼？我給你們講，我們人體這個材質本身是從其他的時空的星球上創造出來，帶過來的，它跟我們現在所看到的金星木星是沒有關係的， 但是他為了把醫學複雜化，告訴你啥啥對應啥，是不對的。

家人：因為我也有看過文案，你的文案說身體還有五行，中醫還是有用。我就因為之前也是入坑了，研究這些東西（包括易經），我就一直就是很糾結， 一直也搞不明白說他裏面的這些五行跟你說的，應該是有區分，但是我一直就沒有辦法去把它弄清楚，因為我知道很多東西都是迷信的，裏面的一些理論也不是正確的，我就很快地把它排除掉。包括之前那些唐朝，我們的國師，那些研究的這一些東西都是有看過，有接觸過。你說這個五行有，我就想，是不是這些東西還是有作用的，我就一直很糾結，也疑惑，就是想請你去解答一下，說現在哪些五行是可以用的，哪些是不能用的，這個能不能把它區分開來。

長姐：這個是金星、水星、木星這類的，沒用的，對人體沒有任何意義的，你研究的這個方向是不對的，不是說我們啥啥對應啥，而是說我們身體會大致分為五大類，金木水火土對應啥啥，這個是可以學，但是和星這個沒關係。

因為是我們把它定義成（五行的某一個），打個比方，你的肝是屬於水，屬於火，屬於啥，你把它定義成這個性質，它才是叫這個名字。那個樹上結的果子，你把它定義成蘋果了，那它就叫蘋果；你把它定義成梨，它就是梨，是這樣叫的，但並不代表這個東西就真的是屬於那個性，不是的，要分開的。

我們現在雖然是說，中醫和五行的相生相剋是分不開的，但一定不是說，它本身就是屬於啥性，不是的，是我們把它定義成這一類，為了好區分的。規劃好一類一類之後，你才好給別人講，並不是真的就是五大類的性質，不是這樣子。

長姐：以後隨著我們國人也覺醒，是對中醫也會重視的。之前老中醫，包括我們這邊在醫學界有影響力的人物，他們對這個中醫的一個學習，是在建立在傳統的認知上去學習的，都是按照書本上，傷寒論，黃帝內經等去學的。但是當我們眼下覺醒了，我們這批人在學中醫的時候，是要改革的，我們是會給中醫做一個改革的。所以，在學習中醫的時候， 一定不要再按部就班地去學了， 一定要多跟隨內心去問。因為那時候不像我們現在覺醒了都能元神溝通，之前他們都是一點一點摸索出來的，在摸索的過程中，有些地方是對的，有些地方是不完全對的。所以說，真正明理覺醒了之後，中醫是你說簡單，它也簡單，但是需要我們用靜下心去學習，但是不要按照原來那種死記硬背，要活學活用。

我就覺得，你可以借鑒一下咱們另外一個家人，他也是以中醫在給別人做理療，開方。他之前也是學中醫，之前也研究易經，在認識真相之後，他才找回真心，找回元了。他就很智慧，他是結合了以往的認知，現在覺醒之後，有一個奶奶找他看病了，她心裏不舒服，對方什麼樣的感受，完全投射到他心裏。就是對方頭疼，他跟著也頭疼，對方胃疼，他也感覺到（胃痛），他的體感到身體裏面了。所以，他就根據這種對方什麼感受投射到自己相對應的部位，也做一定的反應之後，加上以往中醫的學習，再加上他現在的明理，現在他也知道該開什麼樣的方子，或者該製造什麼樣的藥給別人看，而且他的藥非常好，基本上就是說十個人用了，十個人都誇好，效果超級明顯。

就是我希望，你是在给别人看病的时候， 一定不要再以原来的易经，或者以前其他乱七八糟的東西給別人看了，而是你跟元商量，也可以從現在開始，我可以給你元講，不要你元去執行任務，叫你元時時刻刻守著你。 你給別人看病的時候，最好能達到和跟咱們那個家人是一樣感受就好了。 對方什麼的感受，我不需要去就診啊算啊亂七八糟的，而是完全能反應到你內心，你就知道對方哪方面需要啥。

包括你開藥本身，你們就對藥性有一定的瞭解，所以說開什麼樣的藥，大概開多少的量，或者加什麼東西，該怎麼去做，讓別人恢復地更好，你們元都會指點的。因為他心通也比較好，他一點一點地跟著元的指引，給好多人都看病，而且看的非常好，他學徒特別多。

家人：我問一下我有元嗎？
姐姐：有的，有的，而且還做回本源主身了，你自己都不知道。
家人：我不知道，我真的感恩姐姐還有家人給我這麼寶貴的時間，我是很糾結，我也就是很坦誠把這個問題說出來，我會智慧一點，把這個難關改好，以後去幫助更多的人。肯定是不會再研究了，因為之前也是研究了 20 年，我從讀完書畢業出來工作，就一直研究。因為入坑太深了，突然轉念，需要這個內心的（過程），感恩，謝謝姐姐。
長姐：也希望你能更加相信自己，我也相信以後在中醫界，你會非常出名了，也會幫助很多很多人的，慢慢來。
家人：中醫，我也不是很會的，我就是風水，星象，入的坑太深了，主要是用風水去改的，入坑很深的。我這些朋友都很多，因為我是在潮汕地區的，大家也都知道，潮汕地區對這方面確實是真的，我都沒辦法說，整個環境氣場都是這個樣子，我還是回去思考這些問題吧，感恩家人，感恩姐姐，我把寶貴時間就留給大家，我不打擾姐姐了，謝謝。

另一個家人：因為那天看了分享之後，還有聽了你的錄音之後，我也試著溝通，我發現了有體感，以前也有，但是我不知道是怎麼回事兒。因為我是剛進來，好多事情有一些不太明白，我一直每天都在聽，我幹著活也在聽，群裏頭發了錄音，想盡快的多瞭解，自我成長，不給慈兒姐姐添麻煩，但是我總覺得問一次我才踏實， 一個人身上能容納幾個靈呢？

長姐：這個不是你想像那樣的，我之前也講過， 最初每個人實際上是有一個主元，為應對虛界的一個攻擊，他會以一個主元分化出好多的分元。打個比方，就是說打架，如果只有主元一個人，那有可能人家三個打你一個，你就會應接不暇，元神就會根據自己的能量會同時分化出來好幾個分元，應對打仗，所以說這無論幾個元，它都是一個元，只是分化出來不同的分身。在你心裏去幹仗的時候，他就是分化出來了，不幹仗他就合體了，不是說一個人身上有多少個人，是由始至終都是一個，但是這一個可以分化出好幾個。

除非那種虛界的爬蟲族，他們一旦奪舍了肉身（會出現好幾個靈的情況）。什麼叫奪舍？就是說，如果一個好人身上的元元能量非常弱了，被爬蟲族給吞了滅了之後，他們會佔用這個肉身去繼續搞壞，像這種才有可能身上會來好多不同爬蟲族的靈，但是光明家人由始至終心裏面只有一個，但是可以分化出好幾個，可以一念合體。那些被奪舍的人，如果身上背負了不同的元神，他們是不會合體的，因為他們是來自不同人身上的能量。他有可能是撒旦的分身，有可能是鴻鈞的分身，有可能是女媧的分身，可能是好幾個人的靈，奪一個人的肉身，然後共用，去吸他周圍環境，家庭裏面的或者說他工作上其他人的一些能量（爬蟲族已滅，不再有什麼奪舍了）。

家人：我的身上這個靈是誰？
長姐：你身上的元是靈兒的分身，元神還是很強大的。雖然你去修佛了，走的彎路也多，但是你的元神能量強大，她是護住了自己的能量的。她給你好多心通，給你好多體感，可是你沒當一回事。但是還好，她能量強大，也沒有被滅掉，但是被欺負了。

打仗的時候，她也受過傷的，有的時候，你好好的，突然間這疼那疼，但你沒當一回事，這種體感應該是肯定是有的，只是你沒在意而已。但是還好，她護住了自己的能量，但是像你這樣能量非常強大的人，有的能護住的，但是很多人是護不住的。當然了也和來攻擊你的人有多少個，有關系。如果少的話，還好；如果特別多了，也避免不了被傷害，這個很正常的。
家人：謝謝，那我就踏實了，謝謝。
長姐：好，沒事的，我就不多說了，都 10 點 20 了，大家也早點休息，我今天也是說的老多了，我再把今天的話簡短的做一個總結吧。以前都沒做過總結，但是我發現以後要做總結。我這個愛嘮叨的人，在弟弟妹妹面前多嘮叨一遍，有可能你會就多記住一遍。

一定不要懼怕任何，活在自己的心裏。當你自己都做不到的時候，不要把別人奉為神，我們是平等的，是一樣的。還有當你有所求於別人的時候，別人也在付出的時候，請將心比心，以心換心，不要以你人性的那種不夠勇敢，不夠堅強、懦弱脆弱或者無能，強加給別人，以道德綁架任何人，不要這樣子，我就簡單說這麼多，還是希望大家都好好的，以後要是有啥問題了，我們有機會我們再探討。

剛才有一個範文那個家人還在不在。

家人：姐姐，我聯繫到範文了，他想問一下昴宿星，還有什麼阿斯塔，有個阿斯塔指揮部，國外的，他們在說拯救地球，解放地球，到底他們這些人是好是壞的。

長姐：範文說的昴宿星那些東西，那是蜥蜴人，所有從西方人的嘴裏說出來的，為我們的地球來服務的，來給我們創造美好環境的，通通都是魔鬼的嘴，不要相信，全是爬蟲族。

之前我跟大家講過，因為我們這個地球本身就是爬蟲族操控著的，外星人比我們的體質還要高一等，他們的靈魂是完全可以直接跟黑化的爬蟲族聯繫的，只是把我們蒙在骨子裏。他們以外星人的身份，來到地球上認識大家，說：我是來給提高你們的技術的，來幫助你們提高文明的，這各種的話，全是騙人的鬼話。說白了，就和當年抗日的時候，他們說是來打造大東亞共榮圈的，是一樣的，只是換個說法而已，換個身份，本質是一樣的，靈魂是一樣，他們是邪惡的。

如果真正地是為地球人類著想，他為什麼不跟中國連接呢，幹嘛老是跑國外去呢，而且是跑到美國去，而且是在資本培養的實驗室那些亂七八糟的地方，他們是本自靈魂就是一樣的，所以他們說話都是一樣的，他往外宣傳，為了讓打消我們的顧慮，不讓我們（鑽研）。就像他們研究一個東西一樣，提前先放個風：我是因為你們的健康，我是為了你們怎麼樣，我才去做這東西的。其實就是在沒有實施之前，就已經在給我們洗腦了，讓我們放下戒備心的，下次實施的時候，我們就是死都不知道怎麼死的。

之前說過，只有幾個星球上的外星人是好的，但是後來都被我勸回去了。現在那些說是來自火星的，金星的，來自這個星，來個那個星的，　他們都是沒有靈魂的，他們只是當時知道自己是外星人，他懂得很多的東西而已，但是沒有更新的東西了。他們也會接觸到很多不同的心魔信號，所以他們現在說的話都是錯亂的。

之前爬蟲族（元神）在他們身上，我們看到有的人採訪他，他自己會暴露自己，包括馬斯克，他也說他自己：我是來自啥哪個星球上的，我要回家，亂七八糟給我們各種，其實他的本質就是蜥蜴人，他不會說自己是壞人。但是有的人，他會告訴你：我就是蜥蜴人，但有的人不會告訴你，　他會告訴你，他是高維生命，來自哪個星球的，都是一類的說辭。其實本質就是來毀壞我們，針對我們的。他們都是投胎到我們人世間，是有任務的，　帶著使命來的，就來搞我們的。要不然怎麼會幾千年來，有八國聯軍有這聯軍那聯軍的，什麼一戰、二戰都咋來的，就這麼來的，虛實是結合的，分不開的。

真正的善良星球的人，有沒有來到過地球上？有的，但是實力很單薄。我給大家講過，我勸走過兩類的，後來我又勸走了（一類），把他也勸走了，我說人類的文明你都不要參與了，我還把他怎麼成為外星人的，就像放電影一樣，讓他全部看了，因為他本身就是我的分身，他抱著我哭了，他說會回去，不再參與地球上的一切。

誰要是再說：我是來地球幫助什麼的，全部都不要信了，都沒了，他們就像那些爬蟲族的靈魂是一樣的，已經被滅了，但他自己是感知不到，不知道的。他認為還在，其實是不在的，這是本質，你知道本質之後，你不糾結了。有人還會問我，你不說把他滅了嗎，他怎麼還在說他自己是外星人啥的。那都是胡思亂想的，沒有了，　但是之前，從小他就知道自己是啥樣身份的人，他從小就會知道很多東西的，所以，雖然沒有元神了，他比我們常人對外星人的瞭解要深的。他懂得很多，他說出來，偶爾在哪一個時刻分享一個資訊出來，這個是完全正常的，但是絕對不會有更新的更好的，不會像我們一樣隨時隨地接收信號，在給我們傳達啥，不會那樣子了，已經完全沒了，　所有黑化的外星人全部被滅。

現在我不停的翻，現在是 99 加（留言），說明資訊太多了，我都看了，看不到頭了。我就不多說了，就希望大家能夠好好地活在心裏。還有一些新人感覺不到元，說我怎麼感覺不到我的元元回來。

你元有沒有下來，是由你自己的心來決定的。首先你有沒有堅信這個真相，有沒有堅信這就是宇宙間唯一的真相和真理，有沒有堅信到這一點上；還有，有沒有做好自己。如果這兩點都達標了，你還感知不到，　一定是你本身的感知力，體感也好，或者那個靈敏度也好，沒有那麼靈敏。　他就是來了，你感知不到他來，但是無論你能不能感知到他來，你只要做到了這兩條，他一定是來的。　首先第一做好自己真善美，二相信真相真理，不偏離大道，他是一定會下來的。

百分之百的，你要對自己有信心，不僅是新人有的時候這樣子，其實跟著我做回光的好多老人，都跟著都快一年了，他一直都是在這個狀態。他就說：姐我不知道我元叫啥，我沒有體感。現在元是給他體感，但他就感知不到，就是體感沒那麼敏感，他不知道的。但是他說：我就堅信姐姐，我就堅信姐姐說的東西，無論怎麼推都是完全在理的。還有一點，他做好自己，　一直在傳播真相真理，喚醒更多的家人，他感知不到元，他也是有元的，給大家說了，要自信。

家人：姐姐，我 2023 年的時候就信了那些道之類的，道士說我身上有很多東西在侵佔我的身體，就是說看上我了什麼，而且我還能夢見蛇，還有阿飄什麼之類，反正有很多東西。姐姐你看下我身上的靈體，是不是他們所說的，就是反派的。
長姐：不是的，你元好好的，你元是光明的，

家人：姐姐，我上學的時候腦子有聲音，就只有我一個人能聽到。我現在才知道應該是那個什麼搞的鬼，他說什麼我 20 歲會死，就是嚇唬我，

姐，對，是的，是（黑洞）操控了。因為你的元神，最初隨你投胎的這個元神能量比較弱了，所以他有的時候會被人家給控制。有的時候被妖魔控制之後，他會給你耳通的，那時候我們還有耳通，你就能聽到很多的聲音。他有的時候操控你，給你說各種的恐怖的東西，嚇唬你。有的好好的，都被嚇瘋了也有的，變精神病的也有的，各種情況都有的。

他就是想讓你這個肉身意識模糊，像精神病一樣，就用來摧殘你的。你的元神因為能量弱了，他護不住。就比如說打個比方，土匪進來了，你元一個人打不過他們，被別人綁著了，他沒有發言權了，黑洞就在你身上故意搞鬼，給你各種的傷害，搞得你心裏特別恐慌害怕。

有些人，承受能力強的，還好，像你內心承受能力還算強的。如果承受能力不強的，日日夜夜被幹擾，日日夜夜被嚇得，因為他能聽到，別人聽不到，最後別人就會把他當成瘋子，時間久了，他自己也認為自己是瘋了。 為什麼別人聽不到，我咋聽到呢，就自我懷疑，時間久了，就是進入精神崩潰的狀態，然後進精神病院，吃各種藥，本身是沒有病，吃了之後，就把自己吃出精神病的都有的。

家人：現在好了之後，以後就沒事了？
長姐：對，沒事的，誰再說你身上有啥啥，你都不用信，現在你身上只有你的元元，（其他）啥都沒有。
家人：好，謝謝。
長姐：就包括你做噩夢，夢見亂七八糟的東西，也沒有了，是心念產生的相，明理了就不害怕了，好好的。
家人：好，謝謝，那就不打擾你了，晚安姐姐。
家人：家人們都早點休息， 一直聽姐姐說說這麼長時間，都 10 點 30 多了。
長姐：好的，拜拜，完了，我就下了，我就不再說話了，大家早點休息，晚安~

根據原錄音整理於 2026.9.18

2024.3.13（一）往世記憶屬於元而不是我們，他不想講，我們就尊重他！

有家人說：我們的記憶要是都回來的話，估計就更不一樣了，現在都是傻傻的，就是憑著心的感覺。

姐姐說：對呀，就這種狀態才好呢，如果真的啥記憶都給你了，你們受不了的。大家可能覺得好羨慕大姐，大姐啥都知道，其實你們不明白，我是站在這個位置上，我必須要知道這麼多，因為你們的疑問我要回答，但作為我本人來講，我不想知道。

因為啥？你知道多了，心裏承受就多，可能慢慢地會好一點，現在的心理狀態 已經比原來強大好多了。之前剛開始覺醒，包括最初傳播真相那段時間，我發的每一個古人的故事，我都是要哭一場的。真的，有的時候哭一場都不夠，就是邊寫邊哭，哭完之後擦擦眼淚，不行的，得把這個事情寫完。寫完之後，抱著手機就再使勁哭，那太難受了。

後來，我元也勸我，母神也勸我，包括你們的元元也勸我，我就想著放下，以平常心對待，都過去了，再慘也都過去了，就是活在當下，慢慢的心情又舒展了好多，之前不是的。

回憶你們的故事我也哭，回憶我自己的故事我也哭，所以沒有記憶是最好的，有了反而是一種心理負擔，你的心理承受能力大了還好，如果承受能力並不大，真的會影響你的生活的，真的會的。

我是必須要知道這些東西的，如果不站在這個位置上，我真的希望就是傻傻樂樂的，一天天就窮開心，不要想那麼多嘛，想太多了不好。

真的元神也不想回憶，為什麼元他帶你們去高維去玩，帶你們去其他時空吃好吃的，有的人都能記住，為啥就是不給你往世的記憶呢？

因為元神自己都不想回憶，因為所有的過程都是元一路走過來的，而我們肉身只是承受了他這一世的經歷，其實往世的經歷哪怕上一世都不是我們這個肉身，所以他為什麼要把往事的記憶讓這一世的肉身承受呢？他認為是不公平的，他覺得這一世已經很苦了，被打壓成這樣子了。

我們這一世的記憶，大家心裏都有數的，你從小到大的所有事情你們都知道的，這是屬於我們肉身的，是這一世自帶的，但對於往世來講，那屬於元元的，他不想講，我們就尊重他，他也是為了保護我們，何必糾結呢。

家人說：姐姐，想知道在絕對宇宙的記憶。

姐姐：想知道絕對宇宙的事情是可以的，他會給你們的，大家畢竟溝通各方面也不是那麼得暢通，大家跟元的對話有的時候還好，但有的時候也鏈接的不是特別好，有的時候你心通好了，你跟他聊天，他跟你聊得可多了，還特別幽默，咱們元元就天生的浪漫情懷，可好玩了。

家人說：我今天聽姐姐的直播回放的時候，姐姐說到你們難過的時候， 那元元的眼淚一下子就掉下來了， 你們開心的時候，那元元就去跳舞了， 我一下子就想到，我有好多次都感覺到元元高興地手舞足蹈的在那。

姐姐說：對呀，他們就是超級純粹， 真的就是天真爛漫那種感覺，真的是一點點的那種複雜的思想都沒有， 所以他們就希望我們也簡單純粹，因為你越簡單越純粹，你越容易和元的磁場心念合一，從而達到天人合一的狀態。

別說是你們了， 我要是特別開心， 我也是蹦蹦跳跳的 。現在好多了， 我都克制了，在我覺醒之前，我要是一開心了， 我都在路上走的好好的，像兔子一樣蹦噠。後來一想，哎呀，不行不行，都奔四十的人了，咋能那麼不穩重呢，所以就刻意地不想那樣子，但特別開心的時候難免還會手舞足蹈的。

我又不會跳舞， 又不會像人家跳舞那麼好看，就是蹦噠蹦噠那種，亂蹦，就是元帶動的， 她開心蹦，我就開心地好老想蹦，還不會跳， 像人家一開心跳一支舞蹈，咱不會跳呀，就是那種腦袋亂晃，手亂搖。

有家人說：姐姐累了就早點休息。

姐姐回復： 我沒事的， 當時在群裏聊天的時候啊， 感覺就很累，因為那會炎帝和靈兒剛回來， 他們身體很累， 所以當時我就有點累了。我說著說著，我說話那個腔都特別乏，剛才跟大家聊過天之後， 我就覺得肚子有點餓， 又泡了一桶速食麵， 一吃飽就活力滿滿的，就想跟大家多聊一會。

家人小玉說：姐姐我今天晚上炒的菠菜和薺菜。

家人小鳳說： 你菠菜跟薺菜炒一塊兒是吧？

小玉說： 姐姐不是說兩個炒一塊兒好嗎。

姐姐說： 對。

姐姐說：是的，其實現在天然的野菜要比大棚裏的菜營養要高，但現在因為到處都打農藥，好的野菜也少了，都沒了。

小鳳說：我以前怕長胖，沒覺醒之前我不吃甜的，現在要吃甜的，奇怪得很。

姐姐說：元元喜歡吃，有的時候會帶動我們的，知道吧。

小玉說：姐姐，我是不是跟炎帝和靈兒也挺熟的呀？

姐姐說：肯定熟啊， 這還用說麼，肯定熟啊。

小鳳說：你都跑到地球來了， 能跟他們不熟嗎，一塊出生入死地跑這兒來了還不熟？

小玉說：我就特別想靈兒，我可想靈兒了，一聽到炎帝我也覺得好熟悉啊。

小鳳說：我也是，就是一聽到靈兒這個名字就感覺很心疼。

姐姐說：對啊，她付出很多的。

小李說：我那天來北京的時候， 我就看到靈兒姐姐的照片（毛主席是靈兒真身轉世），我說靈兒姐姐我要向你學習， 一下子我的眼淚就嘩嘩嘩地流，收不住。在旁邊的看到我抹眼淚了， 說這小夥子幹啥呢？那個眼淚就自己就掉下來，我說我沒哭， 怎麼眼淚嘩嘩地流。

姐姐说：其实咱们的元元， 不管是男元还是女元， 都是心超级感性， 超级心軟的，他們的心特別特別柔軟。

我是有一次感受到的，那時候剛覺醒沒多久，那時候萬宇大戰中，那會兒沒戰鬥了，我就和我元講我想感受在元懷裏的那種感覺， 就感覺躺在了一個發光的海綿上面，四處全是光，那種柔軟是特別特別柔軟。

那一瞬間我就感覺到，咱們元元的心真的是超級美妙，他們的心真的特別特別柔軟，慈悲，特別好。

咱們的家人現在有時候能看到元元的光， 真的超級超級亮， 非常炫，但一點都不刺眼睛， 不會像我們人間的光會很刺眼睛，他們的光非常非常亮， 但是非常非常柔。

小鳳說：嗯，對，我們現在眼睛看見的， 看見汽車的大燈，看見外面的燈，比原來它原始的光源要亮，但是不刺眼。

小玉說：姐姐，我現在看那個燈的光是什麼呢， 它就跟一個圓球一樣， 四處發散，四面八方發散的那種彩色的絲線一樣，特別細小的那個絲線，就像一個球一樣的。

小鳳說：姐姐，現在我眼睛看見的光是鳳凰。

姐姐說：能看到鳳凰的光是麼？

小鳳說： 對，無論是光的大小，或是凳子椅子返回的光， 它都是一支鳳凰，無論是什麼（反光） ，只要是有光源。

姐姐說：你看到那個光就像鳳凰一樣。

小鳳說：嗯嗯，對對。

姐姐說：就像剛才小鳳說的那個狀態是有的，還有一種就是你就看到那個長條的線很長， 肉眼能看到的，還有是看到是那種彩虹。

因為大家眼睛裝鑽的能量、數量不一樣，現在大家對那個光的辨識， 它的形狀也是不一樣的，但都是存在的。打個比方，你眼睛這個地方可能（能量）就稍微多一點，那個地方稍微弱一點，所以就是看光的那個辨識度，形狀色彩也是不一樣的， 但無論是以哪一種形態去看，它都是存在的。

小李說：我看到的就是很長的像線一樣拉絲的，炸的，五顏六色特別好看。

姐姐說：有的時候我要是看燈光， 用大家的話說，就是劍光，直穿雲霄，太高了，地球都能全部穿透的。這才剛覺醒多久， 以後還長著呢，以後幾十年我們的元會給我們裝更多（能量鑽），我們以後眼睛的世界和沒有覺醒的人完全是在不同的一個世界裏。

元會盡他所能讓我們生活在眼睛看上去到處都是光的色彩的世界，但沒有做回光的那些人，他的眼睛就停留在之前的世界裏了。所以說，我們以後的感知和我們的眼睛看到的， 是已經和他們完全不同的世界， 現在都已經是了，只是說現在差距還不是那麼大。

小越說：你們都不睡覺啊。

小李說：我們能量爆棚，睡啥覺。

姐姐說：是的，雖然說每天大家也都感覺到我們執行現時報的確很疲憊， 但休息一會就緩過來了，恢復能力特別強。

家人說：剛剛我的元寶直接跟我說姐姐要來，真的來了，我本來已經掛麥了半個小時了。

家人說：我也是，然後姐姐來了我就醒了。

姐姐說：大家的心通也是越來越好的，嗯。

家人說：我就感覺我沒那種神神話話的感覺，我感覺我沒啥心通，但有時候想的事情好像也是對的。

姐姐說：對呀，天人合一本就如此嘛。現在我往哪個地方去或者幹啥， 有的咱們家人心通特別好的，真的老早的就知道了。

有幾個家人問自己的元有沒有下來。

姐姐回復： 當心特別穩定的時候，人也非常正， 像這樣的， 元都會下來的。但有的人只相信了 9 分，還差點火候， 你在觀望， 元神也在觀望，都是這樣子嘛，一定是雙向奔赴的 。每一次的雙向奔赴後來又偏的那些人，永遠是他們先辜負了元， 而不是元辜負了他，永遠是這個樣子的。

姐姐回復網名簡單才快樂的評論：

你說的那個人鏈接高維給人開藥治病， 他啥都鏈接不上， 之前還能鏈接黑洞呢，現在啥都連接不上， 一天天就利用自己之前的那個影響力騙別人。

現在有很多所謂的大師， 他們都是在利用之前搞的所謂的神通擴大影響力，然後去斂財 。現在其實他們自己都沒有靈感了，這是人家一個財路，就像貪官一樣，他在位一天，他就想撈一天的錢。同樣，他們這些人也是如此， 但話說回來，當你覺醒了之後，我們告他，他也會擔官司的。

姐姐被禁言了 10 分鐘後又重新上來了。

姐姐說：哎呀，這 10 分鐘等得好漫長啊。

小玉說：我前天也被抬了，今天也被抬了。

姐姐說： 我今天某音號封了， 當時慈兒就非常惱火， 就把那個投訴的揍了，揍了之後，有兩個比較硬漢的， 他疼啊，他疼得就罵， 他指名道姓就直接罵我。慈兒當時他親自過去了嘛， 就揍了 。然後慈兒就說真想嘎了他們 。後來元考慮考慮，又心軟了，說：哎呀，疼 3 個小時吧。

姐姐說：他們知道是我們幹的，但他們就覺得， 哎呀，你來揍我，那我肯定會用千軍萬馬也去揍你了，那我疼，肯定你也疼。

他想，這種因為是打仗嘛， 雙方肯定是都疼的， 不可能是我一個人疼， 所以說他是很硬漢，他就不明白，其實我們啥感覺都沒有，是他在疼，一天天的，總覺得自己還有千軍萬馬。

小玉說：心裏安慰。

姐姐說：對呀，你看他們那些人真是很可憐的。

小玉說：所以說，指望他們改基本上不可能了，元元對他們就不要手下留情了，反正指望他們也指望不上的。

姐姐說：他們就像屎殼郎一樣，又臭又硬，真噁心。

小李說：對敵人的仁慈，就是對自己的殘忍。

姐姐說：今天好多擋道的也是被高維現時報搞了，反正核廢水沒少喝，反正喝得飽飽的，好多人都吐了，哇哇地往外吐呀，看了我都要樂壞了。

就前段時間，因為我刷了一些東西，刷到一些人物，覺得他們頭上的五個元元執行現時報的力度不夠大，因為下來的元，有的從來沒有進入過輪回的也下來了。

因為有些他們壓根沒參與過這種戰鬥，所以心特別柔軟，我就給元講，給所有執行現時報的家人說一聲，現時報如果因為心軟下不去手的，全部回歸，換下手狠一點的下來。

當時 36 億多，不到 37 億元全部回去了，換下來了善戰的，在輪回裏栽坑栽得多的。

因為化形晚的那些弟弟妹妹，當時也是抱著一腔熱血來的嘛，但因為他是根本都沒有參與過這輪回裏的戰鬥，那個度把握不好，該懲罰的，他們沒有懲罰，我感應到了，我覺得這樣不行，我說你們心太軟了，我說趕快，我就跟元講，元說好，然後跟大家像開個會議一樣，36 億多回去了，又換下來了。

為什麼之前的那些小黑黑黑化之後，高維都從來沒想過去把他嘎了？就是因為天性你是沒有這個念頭的，這就是來自天性的慈悲，真的超級善良這種。

有的家人他就覺得，整體來講這個人還不錯，只是有的時候偶爾那個（幹壞事），就沒有執行。我說不行，必須全部執行到位。

小李說：就要那種有戰鬥經驗的才行。

姐姐說：對呀，我說一定要給力，一天到晚的平臺上面胡說八道，雖然有的人沒說我們的東西，不一定擋我們的道，但他宣傳那些東西本身是不對的，問怎麼不給他現時報呢，他說姐姐，我下不去手，他幾次拿了那個鋼釘，不舍得釘。

每個人都給了好多東西的，但他們下不去手，總覺得人太渺小了，他們心裏還是對肉身的一個憐憫。你想一想咱們的元元，得被逼到什麼地步了才會那樣去做。

小玉說：大家以後把那些靈性大師，搞修行的這些老師，挨個揍！

姐姐說：肯定會揍的，包括那些一直打著修行的名義搞米的那種，帶頭的，有團隊的，都是在現時報之中的，一個也逃不了！

這次我從海南回來，在車上，因為當時你哥開車，我在後面躺著休息的時候，我身體顫了一下，我就知道我的魂魄出去了，就去幹現時報，因為有人無緣無故地罵我，我的魂魄也是能感應到的，我都快睡著了，我就感覺我身體一顫，兩魂兩魄直接出去現時報了。

小李說：罵人就要揍他嘛。

姐姐說：他罵他爽， 他挨得也爽。

小鳳說：掌嘴，給他嘴給弄得腫起來講不了話。

有人提問：那些出馬的也會揍麼？

姐姐說： 那些出馬 出道的也都會揍的，肯定是揍的啊。

小玉說：姐姐，我元寶是什麼樣的性格， 我老覺得他是挺多變的性格的。

姐姐說：你元寶比較偏活潑一點，愛跳舞，他喜歡跳。

小玉說：我我感覺他動不動就跳起來了。

姐姐說：他喜歡跳，這是天性的， 之前最初在絕對宇宙，大家都沒有跳舞這個概念，在後期經過輪回學了很多， 一開心就跳， 一開心就跳，可喜悅了。

小玉說：我好多次都感應他在那高興的， 手舞足蹈地在那跳起來。

姐姐說：對，喜歡跳，高興起來時候的肢體語言，哈哈哈。

小源說：我很好奇一個問題， 元寶不是談戀愛了嗎， 如果以後我回去了， 我是一個怎麼樣的存在啊？

姐姐說：你和他合一嘛，他愛皆是你所愛。

小源說：那是吻合的。

姐姐說：對，百分之百是要合一的嘛。

小源說：因為我元是男人嘛。

姐姐說：對。

小越說：你合一，一睜眼多了個女朋友。我合一，一睜眼多了個男朋友。

小鳳說：我感覺我元沒有愛人。

小玉說：我元也沒有。

小啟說：我的也沒有。

小越說：咱都沒有。

小李說，怎麼都一樣呢。

姐姐說：都是單身寶寶。

小源說：那我真的是談了戀愛的，只有我的元談戀愛了。

姐姐說：沒有，但是有追的，他沒同意的，有喜歡他的，有兩個喜歡他。

小玉說：不談戀愛的，都是玩心比較大的吧？

姐姐說： 不是。是這種感覺來了， 就愛了，就這麼簡單，不像我們人間，很複雜，他們沒有，但也有就像我們人間說的單相思的。

小李說：好像我元寶就是這種類型的，單相思。

姐姐說：對呀，他想著別人， 有的。包括我們的小玉他元元暗戀了誰， 有暗戀的對象了，但沒同意。

小玉說：我覺得我就想靈兒。

姐姐說：剛才我沒好意思講，小玉的元元就喜歡靈兒，向靈兒表白了好幾次。

小玉說：哎呀我的天那，我太喜歡靈兒了。

姐姐說：他就喜歡靈兒，因為靈兒長得真的超級超級美。

小玉說：我好喜歡靈兒啊

小鳳說：我剛剛就想說，感覺小玉的元喜歡的肯定是我們這裏面認識的。

小玉說：我看到靈兒心都激動的，特別激動。

姐姐說： 的確會帶動你的心念， 會跟著激動，雖然說靈兒是拒絕他， 因為靈兒現在有知言嘛， 大家都知道的，但是愛在心裏的人， 他那種喜歡、愛意還是有的，所以他一見到靈兒他就心動得不得了，那咋辦啊。

其實靈兒的裝束在高維的家人算是超級性感的，她穿的衣服真的和其他元元的衣服幾乎都不怎麼一樣的，超級美妙，像我們人間說的就是成熟， 成熟的性感的那種女性裝束，但是她不像人間穿得那種很露，不是的。

雖然不露， 但她的裝束給人的感覺就是， 哎呀，這個女人太美了，太有女人味的那種， 太性感了。看她性格可以說是火辣辣的， 但也是超級溫柔的， 就是這種性格，所以也是深得大家的喜愛。

不僅小玉的元元喜歡，其實高維好多家人都向她表白過， 她都是拒絕的， 因為她心裏只有知言嘛，這就是本源愛人 ，她的心裏只有知言。

小玉說：姐姐，我好幾次想靈兒都想哭了，我說靈兒我好想你。

姐姐說：沒事的就，現在一時半會兒啊，他那個愛， 的確是出於男元對女寶的那種，像我們人間男女的愛，她明明身邊有知言， 但你內心感覺不到一點點的嫉妒啥的，完全沒有的。

小玉說：是的，不會的。

姐姐說：對， 一點點的那種愛她但沒得到她（那種負能量情緒都沒有）。

所以，高維光明家人的愛就是這麼純粹， 哪怕是你心愛的人， 她沒愛你， 但你對他的愛依然是一分不少， 沒有心生嫉妒的，貪嗔癡慢疑也沒有的， 就那麼純粹，你想多美 。不像人間我的天吶， 得不到了就要毀掉， 高維沒有的。

其實大家的元寶都是在一起的， 按照人間的時間來說，一天都見好多次的，但是不行， 他就是見了（好多次）， 也特別特別喜歡。 這就是為啥本源愛人本源戀人都喜歡雙宿雙飛， 去哪兒都是這種，除非你去辦那個事，他去辦那個事，否則的話都是一起的，去哪兒都是一起的。

小越說：以前青垣大帝好像也喜歡靈兒。

姐姐說：對，是的。

小鳳說：靈兒真有魅力呀！

姐姐說：之前跟大家講了嘛， 那時候該死的大鱷魚鴻鈞派了那麼多人來攻擊我，那時候打仗嘛， 因為靈兒能量強， 靈兒都能感知到他們來了，他們一現身，本是來害我的， 一瞬間愛進去了， 一天到晚要保護我。

為啥我也知道呢？因為我那會比較忙， 沒想過這個， 但有一天傍下午， 因為太累了，我就休息睡著了，在夢裏面被一個男的表白，使勁追，他追我就跑，我說：我不喜歡你。

他說：不行，我就想保護你，我愛你，亂七八糟在夢裏和我說話，我可樂了。

我就問靈兒咋回事， 在夢裏有個人一直追我，但在夢裏面我能感覺到那個人和我不是一起的，你明顯能感覺到磁場是不一致的，但他對你的愛太直白了。

然後我問我元， 我元就樂得哈哈的笑呀， 她說敵人派來的奸細來整我們的，結果一下子就愛上去了。其實到最後還是靈兒給他勸回去的，她說你回去吧，回去淨化一下吧，做光明者吧。 他回去還說呢， 他說：你等我，等我淨化完之後回來，還追你。

你看靈兒的分身在物質界哪一個不美， 大大的眼睛， 那個臉蛋比瓜子臉要稍微長一點那種，眼睛非常非常美的，聰明，每個都美，都非常有魅力。

小鳳說：姐姐我的元有人喜歡嗎？

姐姐說： 目前還沒人追，她沒有這方面的心念， 沒遇到合適的，或是她壓根心裏不往那裏去想， 就像基瑩，基瑩也是一天到晚被好多的弟弟或兄長一直表白，她都沒同意， 心裏壓根就沒有那一塊兒。

小鳳說：我為啥能感覺我的元沒有愛人呢，弄得我現在也是心裏寡淡的很~

姐姐說：這就是很享受一個人的世界，很享受的。

小鳳說：對呀，我也很享受一個人的世界，所以我就知道他沒有。

姐姐說：你們一誇靈兒，靈兒都不好意思了，笑了又笑。知言還講：還好在輪回裏是我早遇到了靈兒，其實知言人也長得超級超級得帥。

小玉說： 姐姐，是不是元寶每一個都帥啊，有不帥的麼？

姐姐說： 哎呦，全部帥， 全部都靚，都是獨一無二的， 大大的眼睛，要麼就是有酒窩的， 要麼就是沒酒窩的， 臉型不一樣，有的是稍微長一點的臉，有的是瓜子臉，有的是圓臉，這方面不一樣，裝束不一樣，性格脾氣各有不同， 各有各的美。就像人間的選美， 全是一流的，你都是非常美， 看上去非常賞心悅目的， 獨一無二的美。真的啊，我一說到這我都激動， 因為啥呢？因為真的太美了，不知道咋說了，哈哈~

小玉說：我是不是沒人追，只是我在追靈兒啊。

姐姐說：現在你元對靈兒的愛還沒有放下，一直是在心裏默默地喜歡，默默地愛著。

小李說：暗戀。

姐姐說：他也不算暗戀了， 因為他表白的時候好多人在場，已經明戀了， 然後我們也知道靈兒有了知言嘛，他也知道是不可能的，但心裏依然是愛的，雖然得不到，但是我希望你幸福， 你不愛我， 但不影響我愛你，就是這種。

有的時候你們會夢到啥呢？就是你們的元元明明是男元元， 但在夢裏老夢到女元元，有的時候是這樣的， 就是他的本原戀人或本源愛人來看你們的。 還有人問，說，姐姐我元不是一個嗎，怎麼做夢裏面老是夢見兩個呢 。其實要麼就是家人去看你， 要麼就是你上面的戀人一起下來看你，是這樣子的。

小啟說：姐姐，我的元元，有喜歡的人嗎？

姐姐說：有，談著呢，讓你夢到那麼多遍了，你沒記住。

小啟說：我的元現在在談著呀？

姐姐說；談了 。經過人間輪回這麼一遭， 咱們的元元真的比以前還浪漫，比之前最初那種狀態還懂得珍惜，尤其是在輪回裏經歷過太多苦難回去之後再成為戀人的。輪回裏是本源愛人， 回去之後因彼此相同的愛意又做回本源愛人，他們都超級超級地珍惜，特別特別浪漫 。

小李說：姐姐，我那個本源愛人應該是很文靜的那種啊。

姐姐說：是的，很恬靜的那種。所以也會影響你們的愛情觀， 你們喜歡的類型也回無形中偏向那種類型的，會帶動我們的。

小李說：對，我一直都從小就喜歡文靜的那種性格。

小鳳說：小越，現在就你不問嘉寧有沒有喜歡的啊。

姐姐說：嘉寧現在是被追中，嘉寧沒同意呢。

小越說：不能同意！

姐姐說：有向嘉寧表白的家人了，嘉寧長得也可美了。

修改於 2026.9.28

2024.3.13（二）用心看真相，而非用以往的認知！

小玉說：我元元明明知道靈兒和知言兩個在一塊了，為啥還要當眾表白呢？

姐姐說：不是的，那個時候知言還沒有被我化形出來呢， 知言最初是羲能弟弟的一個分身，羲能在高維是有本源愛人的，後來在萬宇大戰期間，她的愛人就希望他所有的分身都和他合體， 就是出於愛人的關心嘛， 希望自己的丈夫能量更強能保護好自己， 因為那個時候打得是非常激烈的， 而且是以少勝多的時候，所以知言和羲能就合體了。

炎帝的本源愛人，是靈兒的一個分身（空靈），所以後期炎帝特別喜歡靈兒，但靈兒心裏只有知言，後來我給靈兒講， 要不然你把他的空靈給他吧， 要不然他老向你表白，你老拒絕，他好傷心 。真的 ，咱們的炎帝是特別傷感的，靈兒也非常懂那種感受，又把空靈分化出來了，炎帝和空靈他倆就是一對了。

我一看到我的靈兒始終忙，很辛苦在那， 再看到人家成雙成對的，我靈兒雖然從來不提，但我知道她心裏肯定還是想讓知言再回來，但考慮到畢竟是羲能的一部分，我想讓羲能完整嘛。

後來我就出個點子，我說把知言的記憶都給我， 我再重新分化一個分身， 樣貌全部一樣，記憶也全部一樣。

當時因為這個事情， 靈兒還感動哭了， 她說，謝謝我這麼為她著想 。母神也是成全的，慈兒也是成全的，現在也是好幸福。

那個時候小玉的元元向靈兒表白的時候， 那時候知言還沒有再次化形出來呢，是很早了，但是已經愛到心裏了，也是很難忘的。

小源說：有個新人在問他的元元下來了麼？還有他的右手拇指痛。

姐姐說：他的手指疼 ,是因為他的手指上面本身之前有個釘（妖魔之前放的），已經把他虛體暗物質的一個膜給他穿透了，所以他是這種情況。還有一個原因就是他的元沒下來 ,心不夠穩。有好多人做回光，元元下來了，結果幾天元就回歸的，都有的，心不穩定麼（ 肉身不穩或走偏的，元會回歸絕對宇宙，穩定後，有的元會再次下來，走偏成擋道的或罵長姐的，元不會再下來了。）

沒活在心裏， 老是活在腦子裏， 一天到晚地去評判去比較， 去拿我的東西跟假的東西去比，你說有可比性嗎？

哎，最後耽誤的是誰呀？耽誤的是自己呀。現在就成了一個啥局面，就是說皇上不急太監急，就是這很尷尬， 真的是這樣子的， 也沒辦法， 人要自救。

還有很多人一直把心魔當成元給的信號， 一天到晚的就： 哎呀，我也在跟元溝通什麼的，哎， 一天到晚自問自答，你說多可悲！

小越說 :那可不是嗎， 分不清楚。

姐姐說：對呀，他都分不清哪個是元，哪個是心魔了， 一天到晚的， 他也覺得他在下令， 還有人在執行。你說他的腦子怎麼那麼會腦補畫面呢，電視劇看多了嗎？從封神榜裏出不來了嗎？我的天吶， 一想想我都頭疼。

小源說：姐，我現在身體還在修復沒啊， 是不是已經修復好了。

姐姐說：修復好了也會反復修復的， 因為大家多多少少都是由虛轉實， 而且已經轉實，只是說病症沒那麼嚴重，所以元在修復的時候肯定是反復的， 不是一次修復就修復完整的， 還是需要不停地去修復的，不僅是你們這樣的，包括我自己也是如此（我們活多久， 元就會給我們修復多久， 所以要珍惜元的付出，肉身能做的， 就是穩步的成長， 穩住內心）。

今天我元還給我裝了一個東西，在我小肚子左側那裏位置上， 給我清理一下東西，搞得我拉肚子（我們吃的東西都是帶有毒素的， 元每隔一段時間就會清理， 以拉肚子的方式排出去，有時皮膚癢， 也是元在為我們排毒）。

小鳳說：姐，我一直就沒有痛過， 有的家人修復身體時身體會痛嘛， 我沒痛過，但我是癢過一段時間，很癢。

姐姐說：癢是排毒， 我也是癢， 前兩天也癢，頭皮腰上身上都會很癢， 往外排那個毒氣，會刺激那個毛孔會癢。

新人小菲提問：姐姐，我想問一下我的元是女元寶嗎？

姐姐說：是的。

小菲說：難怪我那時候就夢到她，她叫什麼名字呀？

姐姐說：我都不想幫人感應名字了， 慢慢成長吧， 很多家人他們現在都會自己感應名字了， 感應的非常好， 相信自己。你現在還不知道的情況下， 就給她起個簡單的名字， 愛稱都行的啊（叫元寶就可以了， 簡單）。

小菲說：她現在有給我修復身體嗎？

姐姐說：還沒有，她在等你心性穩了， 你自己的問題應該比我清楚呀， 雖然下來了，給你感應了，但是你的心還沒有非常穩定，她就沒修復。

小菲說：那我昨天怎麼指頭那裏有點脹痛，過一會兒它就沒了。

姐姐說：脹痛是因為他給你取東西， 把之前妖魔裝的東西給你取了，但沒有給你修復虛體。

小菲說：是取什麼東西呢？

姐姐說：不是那種鐵釘，是那種木頭的那種，就像錐子型的那種。

小菲說：我額頭裏面有個木釘子啊？

姐姐說：有的呀，它是暗物質嘛，肉眼是看不到的呀，但它的的確確是有的，而你那個心的地方還有一個窟窿

小菲說：是怎麼進去的呀？

姐姐說：文案你要多看呀，裏面都寫了。

小菲說：每個家人都有嗎？

姐姐說：幾乎全球人類都有， 當我們這一次與邪的妖魔戰鬥， 他們眾生墊背的時候，無論是好人還是壞人都免不了的。

小菲說：這樣子，難怪會痛， 昨天就脹痛脹痛， 感覺特別痛， 我還用手捂了一下那個額頭，我走路的時候那個眼睛都是花的那種感覺。

姐姐說：對呀，因為它楔到你的神經裏面很深的， 所以取的時候就要像動手術一樣，她需要給你打開，再給拿出來， 就這樣子哦。

小菲說：那等心穩定之後，她才會幫我修復是吧？

姐姐說：嗯。

有人提問：身上發麻是啥情況？

姐姐回復： 發麻是元給你的體感，發麻分很多種 。

打個比方，假如說你的分身復活了， 和你合體了也會有麻， 但你能明顯感覺到是電流往裏面走的，這種是合體也會發麻的 。

還有的一種元寶給你的體感，告訴你他在。

或者有的人第一次接觸我的東西， 元會在高維會給他體感，讓他知道這就是真相。可是很多人都不是特別注重當時的感受，愛用腦子去分析而完全忽略了體感的存在，這個也沒辦法。

新人小瑤說：姐姐，我想問你上次說我的元是基瑩的分身， 我想知道那我的元寶是主身，還是我自己的分身？

姐姐說：那肯定是基瑩的分身呀， 是她身體分化出來的一部分，能量也是來自她 。打個比方， 基瑩她是一個花， 你就是她花瓣其中的一個花瓣兒， 那你就來自她嘛， 你元生命最起始第一世被分化出來的時候就來自她麼。

小瑤說：我感覺這一世是我的第一世。

姐姐說：不是的（是指元在輪回裏被主身分化出來的第一世，而不是指元只輪回 了一世）。

小菲說：我在夢裏面夢見他，他長得跟我一模一樣。

姐姐說：那個和你一模一樣的是神識能量，元不會和你長得一模一樣，元要比咱們肉身美得不知多少倍。

就包括我， 我和我的元可以說長得都一點都不像， 元太美了，我們這凡人的容貌太普通了， 你看到的和你一模一樣的是你的神識能量 ,神識能量和肉身是長的完全一致的啊，她也是一種能量體，是光體的。

小菲說：這樣子，明白了， 神識能量也是一個人啊？

姐姐說： 是的，只是她是個光體嘛。

小鳳說：我就怕某抖把姐姐的號給封了，就全部截屏了，重要的全部截屏了。

姐姐說：是啊，我那個星宇光明那個號被封了， 啥都沒了，之前那裏面的好多視頻都保留了一份到 QQ 裏了，結果呢，混進來的修佛修道的人給舉報了，搞得我那個號也沒了，相冊裏面保存所有的東西都沒有了， 包括孩子成長的那個經歷，拍個小視頻啥的都沒了， 也挺可惜的， 所以我最初的版本全部都沒了。

還好，我最近也刷到一些家人， 真的太用心了，把我之前的視頻都保存下來了，我記得那個叫什麼陳的家人，他發的原視頻全是我之前發的。

我之前又特意全部截圖下來了， 當我一下看到我曾經發的視頻，我真的眼淚都快出來了， 大家真的太用心了， 我都找不到了， 沒想到還這麼完整的， 而且裏面的音樂還都是我之前配的，太感動了。

咱們有些家人因為認識我比較晚的， 他們都曾經花過五天五夜，除了吃喝上廁所，偶爾睡一睡，全部在看我的文案， 因為那時候就有 2000 多個視頻了，雖然中間也有很多被舉報掉， 但總的來說，還是比較完整的， 包括最初我的評論區，別人的疑惑我回答的那些東西， 他們都是花很大心思去看的。

當他從頭到尾花了五天五夜看完之後， 毫不猶豫地給我打電話，他說這就是他一生中要找的答案，因為他無論佛教或是其他教，甚至連國外的一些經術他都分析得透透的。他還好，他比較有智慧，就是說他看這東西不完全迷，你講的我會用一個東西驗證，他會反推， 當他推不通的時候， 一次推不通，換個方式又不通的時候，他就會知道啊， 這東西不是最終答案，他就會從那個裏面出來。

很多人就是太相信因果了，結果被困在裏面出不來，但他不，他還有自己的分辨能力，他說自己是非常非常挑剔的， 國外的一些名著他全部看， 國外的包括國內的所有的關於修行的功法他全部瞭解，最後就停在我這裏了，就像大家說的如獲至寶， 一下子全部打開了。

他說，如果看不懂你的東西的人了，真的太可惜了。

就是我的東西是正推倒推，都能推得通的，但你要用以往的認知來想這個東西，你是無法想明白的，你只有站在和我同樣高的角度上去想去看，你才知道我在講啥。

還有一個人，他關注我好久了， 半年多了， 由始至終都在觀察我，我說的東西太顛覆了， 他是個男的，又比較理性一點，他說：你說的東西雖然太顛覆但也是有道理在的， 但能不能像你說的， 我得經過一定的驗證。

他是用了大半年的時間去分析的， 突然間有一天他明白了， 他就給我講， 我終於看懂了你在說啥了，從一開始我就不應該以最低層的認知去看你的東西，我應該和你平肩，站在超脫輪回的角度上去看，我才看明白你在說啥。

這就是為啥很多人接受不了這個東西，因為他在用傳統的認知在看，說白了，他是用從下往上看， 他看不懂， 看不明白，感覺到我在東扯西扯，但你站在和我一樣的角度上去看，才明白我講的輪回這個東西有多麼清晰，無論這個時間線，還是事情發展，為什麼會這樣子，你才明白我在說啥。

他後來就想，這大半年的時間有點浪費了，在某一瞬間他才想明白了。

所以，有些東西並不是說讀書讀得多的人就能分辨出來，有能分辨出來的，也有分辨不出來的， 就看你是用腦還是用心了。

當你看不明白看不透的時候，你保持中立就好了呀， 就要讓時間來證明嘛。說句實話， 那身體你耗的時間久， 你身體搞壞了， 或形成實病，那是你的損失；但如果你一念轉變做回光了，活成光的樣子了，那更好嘛。

有人提問： 母神的身體是分為輪回系統和絕對宇宙麼？

姐姐回復：是的。因為咱們這分為絕對宇宙和相對宇宙嘛， 就是以人間的說法來講的，很多東西都是以人間的稱呼來說的，你們才知道在說啥。並不是說，你說的這些東西我在其他書上也看到過一點，只是說沒你那麼會胡編亂造，他們都會這樣理解。

小越說：有的人一看就立馬明白。

姐姐說：還有一些人就是明明自己啥都沒有，一天天狂得不得了，你看見這樣的人真的，知道的越多才有敬畏心，知道的越少才會越狂妄的。

小鳳說：其實覺醒我覺得也挺容易，你看個宇宙起源不就行了嘛， 還要啥呀？

小玉說：他們不相信。

姐姐說： 因為他們被道德經洗腦了， 給大家說明白了，就被那部經洗腦了，他認為混沌時期，初開天地盤古來，就是這樣子。

因為電視劇也好， 電影也好， 或書本上傳說故事中全是如此， 就你說不是這樣的，你想一想，他怎麼可能一下子會認同呢？他完全是用我們塵世間的認知來揣測我的東西， 壓根就沒有站在很高的角度上去想， 所以就看不明白我在說啥。

小欣說：其實他們就是被洗腦太深了！

小鳳說：也不是他們被洗腦太深，其實他自己也沒搞懂啥吧，也不是洗腦深。

姐姐說： 他們喜歡複雜， 他們喜歡把自己繞得 自己都不知道在說啥的時候，他反而認為自己境界高了，有悟性了， 所謂的修出境界了， 悟出所謂的境界了，他是以這種來去認知的。

明明你活著你就會有心，有心就會有思念，就會有心念啊， 有那種念頭， 一天到晚要修無念，你就是死透了，你的靈魂還也是有想法的。

肉身死了是滅了，但是你靈魂不滅的情況下，你靈魂也是有念頭的呀， 怎麼可能會沒有念頭， 你就是慈悲， 有慈悲的情懷， 它也是念頭啊，怎麼可能要修無念呢？ 一天到晚地把無念無相當成最高境界，你說可笑不？

那天跟大家很幽默地說了什麼叫無念， 你突然間餓了， 你想吃飯，這就是念頭，而且產生你一定的行動跟著去做了， 你去吃了， 這說明你的行動配合著你的念頭，你的感受，你幹嘛要修無念呢。

他們總覺得達到涅槃境界， 就是不吃不喝了，非常安靜， 其實那叫死透了，元神被滅了， 才會達到那個境界， 而且你也感知不到了， 因為你成了別人的一部分了 。

所以說好多人都是被那個東西繞進去了，，聽到他們在講那些東西我就來火，被繞進去了還覺得自己不得了， 動不動就說我修出什麼菩薩了，哪一層，什麼亂七八糟的。

你在夢裏面接受的心念，你都看不透糾纏這個心念的像是來自哪裏，你為什麼會夢見這個夢， 這個夢的信號是誰給的，你接收的誰的信號，你的心念和誰糾纏了，你都看不到源頭，就把這個夢當成真的了，你說搞笑不 。

我真正的覺醒後，每一個念頭來自誰的身上，幾分幾秒來自哪裏，我都能看到，很明確的。你們問我夢也好， 或者問我哪一些感受， 心魔信號我都知道是接收到誰的，因為這個信號的來源就是來自那裏，太簡單了。

整個萬宇所有的東西都在我眼皮子底下看得非常清楚， 地球就這麼小，一個心念看的非常清晰， 線就從那裏扯過來了，剛好你接到了，糾纏到一起了，就成這個樣子。

但有的人就不， 他就覺得夢裏面夢到啥的，甚至人家看個電視劇或看電影封神哪個寶貝， 或是接收說誰賜給誰個寶貝了，他做完這個夢就說，我在夢裏我昨天得到了誰賜我的五件寶貝，我又進步了，功德又往圓滿上靠近一步了。我一刷到這，我都想笑，你知道吧。

就是人家看電影投射的一個心念而已， 電視劇裏的一些劇情而已，他就感同身受了，你說咋辦， 你說這樣的人。

能完全能看透本質的人和完全看不透本質的人，真的都不在一條線上，他都不知道你在說啥，他也理解不了我心裏那種感受。

唯一我們這些能真正做回光的人， 我說的是對是錯， 你們問心，元元會給你答案，或者給你體感，你才知道我在說啥。

否則的話，真的就像那天家人發的文案， 我就一下子挺認同的，他說：

不是說我們說的東西不能得到驗證， 是你壓根沒有驗證我們所說真理真相的那個能力，你都沒有元，誰來告訴你？

我們作回光了， 姐姐說的對不對， 元會給你體感， 或是給你感應，或是夢裏直接告訴你怎樣的。

他們沒有任何的，他們都是東一炮西一炮，今天接受個心魔，明天接收個那，就把那當真了， 一天天的你說哎.....

連我說的真理是否是對的，你都無法去驗證，你說你咋能和咱們同頻去說話呢？真的不在一個頻道呀。所以有的時候就很著急，那也沒辦法。

小越說：著急也沒辦法，慢慢來唄。

姐姐說： 還有很多人就是接觸真相之後， 我一直說簡單就好，不要去冥想，不要去打坐，但有一些人就喜歡禪坐，不搞個儀式感，他找不出那種感覺。

你就在鬧市，當你心一靜的時候，你 自然也能接收到信號， 到那種地步才行，而不是說， 哎呀，不行， 我要打坐，我要冥想， 我要鏈接我的元去， 你一鏈接到心魔上，你都感覺不到你鏈接的是啥。

有的人就是自言自語，哎呀，什麼鏈接我的法寶， 鏈接我的法器，我要把我的能量全部收回來。需要你凡人去收，你能收啥？

現在我們萬宇之中全是光明，邪惡全部沒了，你說你去收啥嘛？就是家人碰到你的能量， 他都會自動送到你手裏， 不是人家的， 人家不要，一天到晚的在這迷糊啥呢？

接觸真相之後，簡單純粹就好了， 該生活生活， 該幹嘛幹嘛，慢慢的，成長是需要一個時間的， 不著急，但有的人就不，要鏈接元元，幹嘛幹嘛。

元元有的时候需要执行现时报， 需要忙各种事情， 有时候去这儿，有时候去那兒。你鏈接的時候鏈接的啥，他根本都沒在你身邊， 你鏈接誰去了 。只有元回來之後，他自動會鏈接你，不用你去那麼費心思的！

有的時候他那裏不著急，你喊元，他不忙 ,他就直接回到你身邊了 ,不需要你去打坐冥想鏈接，所以看那些人老是搞這種儀式感，我都覺得很頭大 。

一天到晚的， 他已經被傳統修行的認知困得死死的， 雖然接觸了真相也相信了，但始終逃離不了那種儀式感，所以他就還會進入心魔的境地 ,本身走的好好的，不鏈接還好，一鏈接，就鏈接到心魔上去了，又糾纏了，又痛苦了，痛苦著痛苦著， 自己偏了，非常非常可惜。真的，好多人都是這樣子， 不是一個兩個，這種情況太多了，就想給大家多說幾句，切記不要搞鏈接 。

我們肉身是低維生命物種， 元是最高級的生命物種， 只有他鏈接你，你一喊一念萬宇皆知， 你想他了， 或需要他幫你了，他立馬會回到你身邊的， 不需要你去搞那種儀式感的鏈接，不需要！你就隨心自在就好了呀。

前兩天就是有個家人嘛，她孩子丟了， 求我幫忙，然後找到了，今天她又給我發個資訊，她說她今天帶 4 個孩子出去玩，她一不小心，她說孩子又丟了，但她心裏就想，要找元元，她當時就沒那麼慌，不像第一次那麼慌了嘛。

然後她讓元幫他忙， 趕快把孩子找到， 沒多大會， 人家員警打電話了， 有個好心人主動幫孩子報了警， 人家直接找到她了。她當時就問我，她說我心裏感覺到我求元幫我， 我元一定是幫我了， 我說對呀！

我說:那個好人能那麼善心去幫一把，就是你元在做這個事情 ,所以很多時候一定要堅信自己， 不要遇到啥事就慌。 一慌你就是六神無主， 當你心特別慌的時候，本身就是一個負能量磁場了，你的能量磁場就已經混亂了。

六神無主是啥？說白了，不就是磁場混亂了麼，因為你不活在心裏了， 完全活在恐慌裏了。無論遇到什麼樣的事情，都要保持一個平靜的心，冷靜一下，該怎麼處理，就怎麼處理， 不要太慌亂。有的人一慌亂好幾天都緩不過來，那個精氣神，那個穩定的磁場狀態有幾天都穩定不下來 。

回復家人評論：不要糾結剛才說的那個話題，隨心就好了，知道元在就好了。

不要去糾結， 姐姐我鏈接的是不是我元啊，是不是啥，老是糾結這個問題就不好了，只需要順其自然。你的心正不正，心裏最明白， 你的念頭正不正，心裏最明白（心， 是真心，也就是元） 。

我都說了， 當你堅信真相元下來的時候， 當你感覺到懷疑真相，一定要想到初心，想到你元下來的時候， 一定是因為你非常堅信真相， 又做到真善美的時候 ,元才下來的 。 當你懷疑真相的時候， 一定不是元給你的。因為這是我們高維定的法則。

當你懷疑的時候， 一定是接收在網上擋道的那些人的心念了 ,所以一定要首住初心，別看很簡單就這四個字， 守住初心，可是好多人守不住呀， 越簡單越難做，越簡單越難，真的啊。

有的時候當你心裏面焦慮了， 或有一些不好的負能量情緒了， 一定要多想想初心。

我跟大家講過， 我的所有視頻裏都是有收負能量的法器的， 如果你感覺你頭上的那些不夠用， 你一定要看看我的視頻，記住了啊。別老是糾纏對抗， 對抗久了，心裏會有裂縫，自然而然就會被黑化，會被幹擾。

一定要多看我的視頻，你自然而然一會兒就緩過來了，好多人都是這樣子。這也是經驗之說，這是很多的人一點一點走過來的感受 。

夢裏面的事情也不要去糾結，無論好的壞的，都不要去糾結，開心了就笑笑，不開心了直接忽略， 不要去想那麼多，噩夢也沒有實際性的傷害 。

打個比方， 你在夢裏被人追殺， 你醒來之後，絲毫不影響你的生活， 它也沒有什麼實際性的傷害，都沒有的，有的時候是別人想的恐怖的像跟你糾纏了，就這麼簡單，不是你的心念 。

如果真的是你的心念，那元肯定第一時間就來救你， 肯定不會讓你這樣的，一定是壓根對你沒有傷害的。不要被別人的心念的像嚇得不得了，不要那個樣子啊。

越簡單越好， 最近感覺到好多家人現在狀態是越來越好， 包括小峰，最近她的狀態也是非常好的，原因在哪？就因為她足夠簡單了嘛，走著走著就好了。

一定是喜悅的心情， 是一個超級高的頻率，你才能和元鏈接的更好。有的人特別焦慮， 平時也特別煩躁的， 可能生活的環境，工作的環境 ,亂七八糟的場所，磁場亂，有的時候就難以定神， 這個很正常， 但一定不要糾結到裏面去 ,時刻活在心裏就好了，越開心越好，越喜悅越好。

小菲說：姐姐， 我的嗓子最近兩個月就是三天兩頭就痛，是怎麼回事呀？

姐姐說：扁桃體的事情， 因為火氣太大了，沖到鼻桃體那裏了啊，所以扁桃體那裏有點受到刺激了，可以喝點降火的一些東西。喝點黃芪吧，泡點黃芪。

小菲說：嗯，好的， 謝謝姐姐，嗯。

姐姐說： 哇，跟大家聊得太久了， 都快 2 點了，大家也早點休息了。小越也該睡了，太晚了，我就不多說了啊，大家也早點休息啊。

小欣說：姐姐，我想說，愛你愛你愛你愛你愛你麼麼噠.....

修改於 2026.9.26

2024.3.18 強者慈悲，但慈悲有底線！

關於這張圖片（這個人發了一些非常不好的話），就右邊聊天的這個頭像，這個人我是認識的，在現實生活中，她也和我在廣西待過一段時間，在我家住了一個多月，後期就分開了。那個時候她也是被鴻鈞各種攻擊，挑撥離間，搞到最後關係都不好了。

這個女孩，她的網名叫正 d 光明，那我都認識的，她本身的元神是我這一世我親妹妹的分身，我妹妹的真身是玫瑰花（紅玫瑰），她是玫瑰花的分身，她們的品性脾氣都很像，生活習氣都像，倔得不得了，帶刺的那種。都說玫瑰帶刺，性格真的就是如此。

她在兩個多月前，就已經被高維封印了，完全是炮灰了。她的元神其實最初還很愛她的，她元神之間中間好幾次（替她求情）。在東莞的時候，就萬宇大戰開始之後，我與她聯繫過，但是後來她自己不爭氣，老是被幹擾，因為她在四川住，本身就山區，幹擾又多（四川那裏有 7 個通向地心的山洞）。我告訴她，有的時候不是她元神給她的感應，她不相信，她說只信自己。就是因為上了鴻鈞的當了，誰都不信了，他們那一批跟著鴻鈞的人，到現在為止，幾乎很少跟我接觸，就是因為真真假假分不清了，他們只相信自己了。他們（嘴上說）只相信自己，反而還是被黑洞給利用了，因為黑洞冒充他們元神了嘛，我說了元神不在身上，他們不信呢。

沒事的，炎帝去了（現時報）。我也是真的是無語了，一天天的，作吧，作到最後，就是不是自己，那我也沒有辦法（神識被回收了，等於這個人就不存在了）。

那時候萬魔剛剛入世，她在山區，本身那邊山又多，尤其四川那邊是最亂的，因為從四川的山洞裏面進到地心裏面，就有七個洞，非常非常多。所以說，她那時候幹擾特別大，我救她很多次，她肉身都不服氣。她覺得我和她剛開始接觸的時候，我的靈性還沒她高，因為我能量沒她高，肯定我的感應各方面就沒有她知道的多。到後來，一下子我全部覺醒之後，她覺得我怎麼反超她那麼多，她就是心裏很嫉妒，她的嫉妒心，有的時候我一感應，我心裏都很難受，不舒服，就是那種嫉妒，很噁心的感覺。

後來我跟她講了，你的元神回歸高維了，她不信我。她信不信我，我都知道的，後來她就把我刪除了，到現在我微信裏還留著她，我覺得有一天她回頭了，看還能不能幫她。但是昨天無意中，我又看到她的名字了，我想刪來著，因為我知道她肯定是把我刪除過的，我就沒忍心。但是想一想，既然已經把她封印了，只要是封印過的人，她就是再回頭，都沒辦法再給她解封。因為這個人一旦被封印過，她虛界的那個能量體就是石頭，已經是石化的，沒辦法反轉過來了，就是你再幫她弄，也弄不了，所以她過完這一世，她就是（啥都不存在了。）

反正現在她的元神，已經在咱們的粉絲裏找了一個非常善良的肉身了，我就不說是誰了，反正是做好自己，自己還是自己。你之前再壞，你只要是一心轉正，我都會給機會。我說了嘛，以後只看人心，真的只看人心，肉身是很無辜的，我們不能把所有的錯誤都歸咎到肉身身上。元神好壞由不得你，但你肉身的心由得你啊，你知道什麼該做，什麼不該做呀，這是做人的基本，所以說只看人心。

我那時候可照顧她了，那個時候她剛去廣西，孩子爸也沒去，我帶著兩個孩子到了廣西，租房子。後期還是鴻鈞的愛人告訴我，有一個從其他地方也來到這兒的。我就接到我家去了，跟我一起住啥的，我那時候還沒錢，給她想辦法弄床，弄這弄那的，對她可好了。我們兩一起吃，在一個屋子裏睡，我們租的房子臥室很大，中間隔一個衣櫃，兩邊都是床，然後在一起聊天。她那時候感應挺好的，但是被害地也很慘。

都是鴻鈞這個大魔頭！不行，我真的還很生氣，我就讓靈兒整一整鴻鈞的身體。我一想到這些家人被害成這樣子，都是因為他，我還是惱火，再整整他去。

有的時候真的很慘的，都是因為受到太多太多的欺騙了，到後來，她不相信鴻鈞，她也不相信我，她相信什麼二元對立，又學佛去了（二元對立是爬蟲族造的概念，星種裏也有二元對立的說法，星種也是爬蟲族造的詞）。真的，這個眾生很難很難，她遇到真的人，她也不認為你是真的，她就是當時太嫉妒了，她嫉妒我好久，她元神一而再再而三地在夢中點化，但她就不往那邊考慮，她覺得那是幹擾，真正的魔（黑洞）順著她的心意走的，（反倒）說我是魔的人，她覺得那（魔）是她的元神。人都好奇怪，因為人心要偏了，誰能救她？誰也救不了！所以到後期，她的元神是就放棄她了。

玫瑰花的本體是這一世我的親妹妹，其他的有可能是她的分身，但是也有可能是其他妹妹的分身，都有可能的。因為一個本源的本體只能是一個人，她可能是她分化出來的其他的花，但是可能也會性格帶刺那種，有的人脾氣真的和她的生性是有關系的，但是人性都是非常善良的，就不是太好接觸，就那種感覺。

沒有關係，他們在背後怎麼地誹謗我，說我，我都不怕，因為我始終認為，走到最後的才是贏家，別看你那麼倡狂，那東三省還被日本霸佔那麼久了，不一樣把他們攆出去了，這是一個道理，就看誰的心堅定不堅定了，就你跟隨的人，你找的人對不對，要跟著心走。我不說所有人就必須得相信我，你不相信我，你相信你的正心就好了，你可以無神論，你無神論我都給你元神，因為啥？因為你心（正）。

他們以後那些人，就是空口說白話，都是喪屍了，有的時候都不想和他們那些人去計較，但是有的時候他們做事真的很過火，因為他們會帶偏很多一部分人。我也不是非得求著誰必須靠近我，可以不靠近我，你做人，你把自己做好，不就行了嘛。你不信我可以，但是不要擋道，就是不要說我是邪的，你可以保持你的中立，你可以繼續信你的佛，繼續信你

的道，但是你只要是善良，我都不会让你像丧尸一样，我会给你生命基理的。但是你要是反過來，對著我幹，那沒辦法，逆道而行必滅，這是底線，這是真的是基本（底線）。

所以說，我現在拿出來的決心也是如此，我不怕你罵我，你罵，你就肯定疼，嚴重了，高維可以讓你提前回歸都可以的，可以不照顧你的家庭情況。有的時候，好人是很難做的。很多人在網上老是誹謗我，一次又一次，但是高維始終都沒忍心讓她提前回歸，為啥呢？因為她有孩子，甚至有的女的都是離婚的，她學佛不代表她的家庭是完整的。如果她走了，孩子怎麼辦，她父母怎麼辦？雖然她是喪屍，她活著一天，至少她可以掙點錢，可以撫養孩子，可以讓老人欣慰。

說句實話，就看你還有這一點點的價值，高維都不忍心去那樣你，但是你要是對我的肉身起了殺心，高維可以讓你看不到明天的太陽，高維說到做到的。有多少人已經提前回歸了，做的過火了，高維會讓你提前回歸的。

你罵我幾句，我可以當耳邊風，我可以不把這些東西放在心上，畢竟還是以社會的基礎為准。想一想那些人本身也是炮灰，也是可憐的，雖然做的很過火，但是每個家庭都有每個家庭的成員，還要有一定的社會責任在，所以有的時候真的，高維是一次又一次地不忍心，完全是考慮到其他的好的人，因為他是壞的，他是邪惡的，他是喪屍，他罵我，但是他的孩子他父母有好的，就不忍心。所以強者慈悲，但是我的慈悲是有底線的，就是不要太過火，太過火，高維收拾你太簡單了。

有的時候，看到那也一直執迷不悟的人，真的好無奈的，但是我就覺得好像無話可說，真的無話可說。以前他們都有妖魔附體，感覺自己很偉大很厲害，以後看，走著看。

現在大家就經過昨天到現在，大家應該能感覺到吧，沒有啥攻擊了吧，雖然說，有的時候身體會有一點點不舒服，但是過也會兒就好，那都是很正常的，因為畢竟被害成那個樣子了，你說身體恢復完全健康（也不容易）。再說了，你就是沒有黑洞虛界的傷害，你的肉身你吃的喝的都是有毒的，肯定也是有一定的病理的那種現象的，至少不像之前那樣的，肯定是會好的。因為真的做到了，就是如此，我不是說誇大，那（妖魔黑洞）滅盡了就是滅盡了，大家也不會說老是有噩夢了，或者怎麼怎樣的，就算偶爾有時候，肉身被人家之前裝了一些不好的記憶，在某一時刻突然觸發了一樣，夢中會顯現，有的時候說被那種夢境（幹擾），但是不再是虛界搗亂了。

那個正 d 光明我都懶得理她，她最初和我是互關的，到後來我覺得老刷不到她的東西。她有一次給我講東西，她講空性，她講二元對立，她的意思就是空性它是對的，人只有去創造了，才會產生一定的相，她認為是這樣的。

後來我就直接回懟她了，在她評論區，我說：錯了，宇宙是實有的，當你的一個念頭都能被別人捕捉到的時候，你憑什麼說它是空性的。還有我說：你不把它創造成房子，不把它

創造成桌子的時候，這個東西它也是存在的，只是說沒有人去造；沒有人去造不代表它不存在，就像我們說的，房子你不造，它不是房子，但是你不造房子不代表它木頭不存在，懂啥意思吧。所以我就把這個本質給她講了，她講不過我。我說我很想你，她都沒回話。

所以說，我就是用一切的方式去與他們連結，跟他們拉近距離，想讓他們回頭，但是我試了很多次都不行。當一個人心生嫉妒的時候，她就和 f 燕是一個樣，當你比她強的時候，她是不服氣的（f 燕，彩虹戰士的頭兒，被反派利用，神識被收，已是喪屍了）。

最初聖慈是在高維是沒跟我連接的，我身邊留的是很普通的元神，比他們的能量都低。我在廣西的那半年了，我被滅了三個元神，你想我元神能量能強嗎。但滅了之後，慈兒還會再給我幻化一個，在我身邊守護，就始終讓我處於還有元神的狀態。當時的能量是沒有他們高的，所以說他們覺得，你怎麼一夜之間怎麼高出我那麼多，他們就不服氣，一天天地在背後老詆毀我，所有跟隨鴻鈞的，包括後來不跟隨的，也都不和我接近，都是被帶偏了，但是我沒有辦法。

以前我在廣西那時候，跟著鴻鈞的不是有很多人嗎，有一次鴻鈞說，讓我們去他的魚塘等他，當時我們那兩家到了，後來有一家可能是和鴻鈞他們夫妻倆說事啥的，導致他們沒能及時過去。那時候我不知道我的心通那麼好，我就莫名其妙地覺得很嫉妒，特別特別嫉妒。真的，這是我人生第一次感受嫉妒的滋味，特別特別難受。我想著怎麼回事，在那幾天，我被靈兒給加持過一次能量，身上發熱過。兩天後，我跟那個女孩在一起，我就感覺到（嫉妒），但是我不知道是她的嫉妒心嘛，我當時可內疚了，怎麼會嫉妒呢，對眾生的愛都是平等的，為什麼我要嫉妒別人呢，可難受了，但是我離開了之後，馬上就沒有了。

我身邊還是有元神的，後來回到家我就問元神，是不是我被幹擾了，還是我當時你給我的感應，他心通啊，是我通到她心裏的磁場裏面，就是她心境裏面去的。當時我的元神就給我說，是的。我活這麼大，第一次我知道嫉妒是什麼滋味，我終於知道為什麼嫉妒的人心真的很難改了，超級齷齪的，她就心裏不平衡，怎麼都不平衡。我後來我就給元講，我說無論如何都要護著我，我不想被那些人再幹擾了，我也不想去感應這些人的心情，真是太噁心了，我難受得不得了，就那一天下午。

跟他們聊天之後，玩了一下午，分開之後，馬上就沒有了。我說這一生，我終於知道什麼叫嫉妒心了，太難受了，真的。咱是沒有那種心性，人家比我們學習好，或者比我們優秀，我們覺得可羨慕，哎呀，人家真棒，我要學習好好學習，我都這種心態，從來沒說過我必須怎麼樣，我沒那種心態。

剛才我發的圖片裏的人，正 d 光明，後來那時候，我就覺得她很嫉妒我，我想感應她好不好，心性轉變多少，能信我多少。剛開始能信八分，後來一點點降低，再後來一點兒都沒有，而且反過罵我，我也覺得這人不可救了。但是他元神非常愛她，他元神在我面前給她求情很多次。我都不用他元神求情，我就顧及著以前我們兩個也算是姊妹，住在一起那麼

久，我都會顧及這方面的情分了。到後來，她真的很過分，是他元神主動找到慈兒，說放棄她了，她元神主動給慈兒聊的，就是慈兒一直包容他，但是他元神包容不了了，他說：我放棄她了，我已經找好我喜歡的肉身了，封印吧。

就是那天，慈兒才真正封印了她，因為已經忍讓她很久了，就是顧及在還有一定的情面。所以我都說，做好自己，簡單生活，看似這八個字特別簡單，不能再簡單，小朋友都懂，但是真正做到的卻很難，因為心守不住，這心老在外面，一天到晚的，看人家這不好那不好怎麼樣的，心裏老是不平衡，甚至有的人還老是喜歡給身邊的人傳達負能量，都不好。

當然了，心情壓抑了，不開心了，找知心朋友聊一聊，排解一下，這都無所謂的，但是我反正我不是太喜歡那種不把別人也搞得很悲傷都不甘休的人。他自己不開心，他要把別人整得也不開心，那就是惡意的，我不喜歡，真的，就是啥人都有。現在想一想，人家都說好心得不到好報，咱不說得到好報吧，好心得到理解也行。突然間看到正 d 光明的頭像，一下子就想起來，我和她在一起的那些過往，我處處幫她，對她那麼好。

後來我從鴻鈞那裏逃出來之後，她當時是想著回家掙點錢之後，要把孩子也帶到廣西的。後期我想著，既然知道鴻鈞是壞的了，你把孩子帶過去，孩子元神也被滅了怎麼辦呢。我就讓我的元神那個時候去托夢給她，給她托夢是真的，但是她的夢也是被妖魔給魔禁了，所以說她是不知道的。

但後來她聯繫到我，我也跟她講，我說你不要去廣西了。後來她也聽話，她也不去了，但是話也說回來了，她同樣也不信我。

我都說了，大家把自己的抖音頭像啥的，都改成自己喜歡的就好了，不要用我的了，因為已經沒有黑洞了，我也不喜歡我的照片到處跑。那時候是隨意大家發，因為想收黑洞，現在黑洞沒有了，我就不喜歡，希望大家也能理解我一下。

我都想把那之前的那兩個露面的視頻給刪除的，這兩天都想刪的，慈兒還不讓我刪，慈兒說留著吧，因為那個上面有我很大的能量磁場，有的人看不到我的東西，她偶爾能看到（這兩個露臉視頻），能把其他的流浪的家人再趕召回來的。所以說，我就沒有刪。其實我真的不喜歡拋頭露面，我平時生活中也是一個不喜歡那種感覺的人，我也不希望那麼多的人，就認識我這麼普通的一個凡人（長姐的帳號已全部封了，她自己本來就想刪除這兩個露臉視頻，我們就更不能在公共平臺上發了，請家人們尊重長姐，現在覺醒家人多太多了，大家用自己的方式去傳播真相就好）。

真的，有的時候，我也是一個多愁善感的人，不看見還好一點，有的時候看見了，想起一些事情，心裏就堵得慌。真的有的時候盡心盡力，也不一定能把所有人都召喚過來，但是我只想著無愧於心就好了，百年之後眼睛一閉，至少我對得起萬物眾生，我對得起所有的兄弟姊妹，我覺得這就足夠了，我也不要求啥，我這個人本身就非常簡單。

根據原錄音整理於 2026.9.13

2024.3.21 佛教的本質就是 PUA 和洗腦 ！

一切唯心所造，有些東西,其實它的本質是一樣的，但只是不同的人的理解，就理解成不同的含義，然後說出來那麼多，繞一大圈子，明明就一個詞，可你還覺得他的詞很高級，其實不然，本質就是那麼回事。就像番茄，它也叫番茄，或是我們說的其他一些名字，但本質是同一個東西，只是起了不同的名詞而已。

包括我說的，每一層天都有天羅地網，但很多人會說，那是不是捕靈網，也可以叫捕靈網，也可以叫陣法，因為它本身就是能被能量幹擾的一個東西呀。

就像我們說的元神的能量，先天的能量就是元神，先天之氣就是元神能量，包括有人說的純陽能量也是元神能量，你看光一個元神就有多少個名詞。

當然還有很多暗物質，何謂暗物質？不被肉眼、不被科技識別的東西，通稱為暗物質，但是好多人把這個暗物質說得好厲害，還說那暗物質能不能成為一個宇宙呀？

你看好多人的理解都被人家的思想給帶偏了，搞得特別亂，其實它就是這麼個東西。我說暗物質，是相對於人類的識別標準來講的，其實它並不暗，我說了，萬宇都是透明的。等你完全覺醒之後，元神就是最高級、最高級的一個生命物體。

不管人家說的暗，還是說的明，在高維都是可見的，都是可見的。連你心裏念頭產生的相，元神都能看到，你說還有什麼不可見。它本質就在這兒嘛，所以很多人不理解，被網上那些人的說法給繞暈了，其實花了那麼多錢和時間，到最後學了個空。你拋開老師的東西之後，自己怎麼想也想不明白、想不通；或者你只是按照他的步驟，他給你個定義，哦，我背會了，可你接觸不到更細的東西，永遠只能跟著他的步伐走。

家人說：“哎呦，真的，就我之前那個講數字的老師，他教數字這些東西，還跟我們說‘別活在數字裏’。你怎麼可能不活在數字裏呀？然後一見著你就說‘你是 2 號人，你是 7 號人’，還得對號入座，怎麼可能不活在數字裏呀。”

長姐說：“他就是給你洗腦嘛。”就像那釋迦講了那麼多佛法和經，之前有一個所謂的大師在夢裏見到他了，就問釋迦：“你講那麼多的經和法，讓人背著多麼費勁呀。”他說：“我只說了一部經、一部法，至於你們人間怎麼看待，那是你們人間的事情。”你看人家推得一乾二淨，大家還覺得“哇，佛祖好有深意呀”。

是我們的心，是一切唯心嘛，是我的心才顯現了這種法、那種法，所以法才多了呀，你看人都被洗腦到這種程度了。他本來就講過，可是到最後卻推得一乾二淨，說“你所見皆你所見”，但你的認知、你的水準與境界，卻必須由他來評判，永遠都是他說的對。
明明你自己的理解是對的，元神給你的心通也是對的，你也懷疑過，心裏確實懷疑過，說明那本身就不通嘛，真的是不通的，可自己一想，哎呀，不能謗佛呀，一定是我們自身修行和智慧不夠，佛的深意肯定不像我想的那麼膚淺，因為佛法很高深，只是我沒悟透而已。你看，又把自己給 PUA 了，這就是自我洗腦。

包括我之前也是，我也自我洗腦過：當時想著，我輪回了這麼多世了，能量這麼低了，我怎麼能去誹謗佛菩薩的智慧呢？他那麼圓滿，無二無分別，我這一動腦筋就區分了佛法的含義，就是有分別心了，這是對佛法的不敬。”我都這麼自我 PUA 過，我都這樣過，我們不都這樣過來的嗎，因為大家都在坑裏，才看不透本質的呀。

其實什麼叫“無二無分別”？在高維沒有分別，是因為大愛和光明完全是一致的，這才是真正的沒有分別。你說有分別嘛，他長得那樣，你長得這樣，形態不同但性質上是一致的，完全沒有那種歧視性的分別。就像慈兒長的慈兒樣，靈兒長的靈兒樣，長相各有不同，每個人都有各自的模樣，你說有分別嗎，要是全部都長成一樣，那不成複製粘貼了嗎，連母神都跟我們的樣子只是相近，但還是不一樣的，因為你的相貌從一開始有你這個生命的時候，母神就給你創造好了，你的樣子就是這個樣子，知道吧。

但你說沒有分別，是因為我們的本源都來自母神一人，這叫沒分別；但從另一個層面來講，又有分別了，因為你長成這個樣子、他長成那個樣子呀，你是花、他是草、我是樹，這又有分別了，但本質性質是一致的。

所以說，他們老是玩那種把戲，拿絕對化的東西，等於是給你套圈圈，你又出不去輪回，認知又有限，你所學所知都是人家爬蟲族給你設定好、讓你學習、給你洗腦的，你怎麼可能知道超出輪回之外的認知呢，這就等於是完全被他們牽著鼻子走嘛。

你好不容易靠元神給的靈感，找出了裏面的破綻，最後還自我 PUA、自我洗腦。“哎呀，不對不對，我不能懷疑佛法的智慧。”這簡直是自我矮化了，其實很多接觸佛法的人都有過這種經歷。

覺醒之後，私下有家人跟我說過，她說：“姐，你知道嗎？你別看我那麼虔誠，有的時候我讀著經，讀著讀著就覺得不通，理上根本說不通，但自己一懷疑，就想‘不行，馬上回來，妖魔幹擾我了，我的冤親債主幹擾我了，是我的冤親債主不想讓我超脫，你看我又謗佛啦”，都這麼自我 PUA。

所以說（同樣的），我們給他現時報，他們反而認為是躲過了這劫，躲過了那劫，所以說頭疼算啥，命還活著呢，是佛菩薩化解了呀！我的天呀，他都這麼給自己洗腦，你說你怎麼救嘛，他把高維給他的現時報當消業啦。

其實，善和惡一定有分界線的，沒有分界線的話，那你為什麼不去做惡去，那惡人為什麼不去向善去？
肯定是彼此的本心點不同，他本身就是黑化者，你讓他學善他也不學，你就是一天到晚讓他去拜或怎麼樣，他也不會學好的，但是你本心裏就是善的人，讓你學壞去，你也做不來，對不起良心嘛，對不對。

就像我之前說的，善人不知道惡人的惡有多惡，同樣惡人不知道善人的心有多善，完全在不同的能量層級和純粹度上，怎麼能感受對方，一感應就難受。我們覺得一被別人思想幹擾後，腦子裏就會出現亂七八糟的念頭，立馬我們會覺得不行不行，就會排斥。

同樣的，當惡人心裏想“我今天要騙那個人幾十萬，無論如何都要騙過來”，他偶爾也會出現一絲想法：“哎呀，別這麼做，這樣的話多虧良心呀”，但是，在那個利益心的驅使下他還是會去做。為啥？“我不騙他也有人騙他，騙過來就是我的，是我花了、我享受了”，你看，他又會打消那一瞬間的善念。所以當他本心惡的時候，當他偶爾出現一絲善念，也會被惡和貪的心撲滅和推翻。

同樣的，我們習慣性地秉持一種善，偶爾受到那種負能量幹擾，我們也會趕快劃清界線，回到正面上來，就是這樣子嘛。所謂的一念之差就在這呀，哪有那麼玄乎和複雜。

還說什麼，“哎呀，你在一念之間能冒出來多少多少個念頭？”我之前給大家講過，我說“當下那一瞬間，你起的念頭只有一個”，假如說：“哎，我餓了”，你沒想著同時還要去工作吧，是餓了的念頭過了之後，才會去想“哎呀，我工作還沒完成呢，得接著做”，那是另外一個念頭，也是另一個時間點了。

但他說的啥？“他說一念之間能有多少多少個念頭出來”，好多修行人還說“佛菩薩的智慧太高深了呀，我這學習了一輩子、修行半輩子了呀，我只能捕捉自己當下的一個念頭，人家怎麼能捕捉那麼多念頭呢，看人家的本事和境界真高呀”！其實這不就是把自己繞糊塗了嘛，被繞暈了，你想是不是這個道理。

包括他說的“無心無相”，我跟大家講過他說的“性空”，什麼空性，亂七八糟的道理，講了那麼多的道理，感覺到很高深。我就說這個“無心”吧，你已有心，修無心；你已有相；修無相，你本就有相，你這不是開玩笑嗎，你還活著呢，你有心就有念頭，當你去區分這個無相和有相的時候，本身你就是在利用這個心，你怎麼能區分成無心呢，你不都是想像出來的嗎？這就是自我 PUA，當你完全自我洗腦的時候是沒有任何分辨能力的，是被他繞暈了。

很多人仍帶著偏見與輕慢，總覺得自己掌握了高深與奧義 ，網上好多評判，說“性空和空性的區別”，說了一堆感覺自己可厲害了，那我告訴大家吧，他自個兒覺得文字玩得很高級，其實說了一堆廢話。

家人說：“就是，他們老是用什麼‘不著相’‘你別著相吧’，老是用這種話來說。我就不明白什麼叫著相，我一直就特別討厭這種說法。”

我之前看到過一個修佛的人，在咱們家人的評論區裏說：“他說‘你這是著光的相。’”

你知道咱們家人怎麼說嗎？

“我想著我的光，我覺得光明就是愛，光明就是好的，有本事你也著你的光呀！我著在我的光裏，也沒著在你的光裏，我很光榮。”我說這話懟得好呀，哈哈哈……對呀，我著我的光，我又沒著你的光，也沒著你佛菩薩的光，我只著我的光，那是我元神下來了，我著我的真心之光，是不是。

所以，很多人已經被修得不相信光了，沒有心啦，搞得不善不惡了，就像之前走偏了的那個人說的，他說意思就是“一切本就不善不惡”，這不又回到佛法上了嗎，怎麼可能不善不惡？我也沒見你跪著去給日本鬼子遞茶去，你為什麼不這樣做呢，因為覺得日本人惡嘛，對不對，不善不惡你跪去呀，你為啥不跪呢？

所以呀，有的人就是說著高級的話，做著低級的事，還不承認，這就是表裏不一了，他自己活得都不一致了，已經達不到言行統一了，他還覺得自己是明白人，你說可笑不。

修改於 2026.9.8

2024.3.25 是心念與元合一，百年後神識能量也合一！

長姐回復家人：關於鬼壓床，之前已經給大家講過了，可能大家都忘記了吧，如果還在感受到有鬼壓身，跟大家說一下，一般就是有兩種大類的情況。

一種就是，假如說你的睡覺時姿勢不對，壓迫到了心臟，有的時候會導致胸悶，或者是感覺到呼吸困難，在夢裏你的意識就會感覺到很恐懼，有的時候會產生恐懼的心理，就像我們說的醒不過來。

還有一種就是，當別人的心念跟你糾纏了之後，對方發生同樣的事情時，你也會收到他的那種情景，或者說收到別人的一個記憶片段，如果他以前經歷過這樣的事情，他在想這個事情的時候，那個事情必然會有一個相投射出去的，被你接收到了，那麼這樣的話，也會造成這種鬼壓床，跟別人感同身受。

只要是你人要做好自己的情況下，不管生活中發生什麼樣的事情，或好或壞，都與虛界無關。那如果是做不好自己，那現時報肯定是有的，大家都明白這個本質就好，所以不要再之前那樣特別恐慌害怕，不要這樣子啊。的確是這樣的，無論晚上做什麼樣的夢，大家都不要去糾結這個夢到底怎麼怎麼樣，開心了就跟著開開心心就好了，不開心的或者是噩夢，醒了就忘掉就好了。

人只有完全明理，知道什麼事情，或者說一些現象怎麼造成的，這樣就不會恐慌了，然後心裏就會非常非常的安定。所以說，不管外面的聲音有多亂，你自己要要安定一些，淡然一些，不要人家說刮個風，你感覺那雨就下來了，那是不行的。不要隨著別人的一句話或者磁場的負能量，就跟著走了，我們都是做回光的人了，那做回光，咱不說是人世間能做到完全和元一樣那種無懼，但是最起碼我們不會盲從，要有自己的分辨力。

我欲成風，對的，那都是和別人的心念摻雜一起去了。就是說大家在接觸到心魔的時候，一定要懂得及時的回頭，多想初心，不要順著那個思維走，順著那個思維走，那肯定越走越遠，越走越痛苦。

在此我也非常地感謝大家對我的關心，最近也沒能跟大家經常聊天，感覺很抱歉。但是整體來講還不錯，所以說我也是非常非安心的。那個喂海鷗的視頻我自己看了挺開心的。至少在那一瞬間真的覺得很輕鬆很放鬆，因為事情太多了，在短暫的那種自我喜悅的那種情景當中（很放鬆），所以說以後心煩了，事多了，就多看看多想一想開心快樂的事情。

關於這個地磁暴，之前那次不就說了，什麼太陽什麼地磁暴會影響啥啥，咱不一樣過來了嘛，沒事的。而且最近基瑩的分身復活的有很多，她的能量增強很正常，這才哪到哪兒，以後我們的能量會更強的。

就給大家提前說一下，隨著我們的能量（增）強，隨著每一個元元的能量（增）強，這個地球也會潛移默化中有很細微的一些變化，但是我們絕對能適應得了環境。所以說無論如何，大家都要安心就好，不要被網上的那些新聞那些恐慌論搞得亂七八糟的。

不僅他們現在搞恐慌論，你看早在幾十年前他們也搞恐慌呀，只不過是現在我說網路資訊發達了，任何人的言論都是都是鋪天蓋地的（被放大了），有的時候還會受到追捧，但是你看都發生啥了呀，不也是好好的，對不對。尤其有些一些專家，他一天到晚的老喜歡說這些亂七八糟的話，顯得他多有能耐一樣。我都覺得那些人好無聊，你過好你的一日三餐就好了，你連原子彈都對付不了，還一天到晚的擔心地磁暴，真好玩。

謝謝大家喜歡啊，其實我自己生活中就是個很隨心的一個人，真的是說笑就笑說哭就哭的人，只是覺醒之後，好像是哭的頻率稍微高那麼一點點，因為感傷情緒要多一些，但是平時還好，我要是樂起來，我感覺我就像個傻子一樣。

海陽在哪裏，我都不知道的，我是個地理癡，是個路盲，出了門轉的遠了都回不了家的那一種。出門都要經常導航，尤其是像離開我們那邊，再往其地方去，都要導航了，分不清東南西北的人。

那齊峰說愛上自己，就是心與心的交匯。我們每個人都要愛上自己，活在自己心裏的人是不缺愛的（元在高維有自己的戀人，即便現在沒有，以後也會有。我們是元在人間的肉身，元對我們的愛，我們對元的愛，不是愛情的愛，是大愛的愛）。

素醫秋思，關於這個卵巢早衰的問題，它的確也形成實病了。我看了一下情況，屬於有點嚴重的那種感覺，但是現在我在外面，沒辦法碰到你，少吃酸一點的，酸性的東西不要吃，因為你的體質有點偏酸，酸性的東西吃的多了，會加速卵巢的衰老。

昊天寫的真好，這段話寫的真好。

亞傑說，神識能量強是不是驅動他心通強的關係？不對，寶貝，不對的。他心通，只是與你的心念磁場（有關），這才是最重要的，跟你的神識能量、元神的能量強不強，這是沒有關係的，一定是心念磁場有關，跟境界跟能量都沒有關係，這個能量自然就包括神識能量和元神能量。

素衣清絲，反正我們天天都要喝水的，你平時可以多喝點紅茶之類的，慢慢地改善一下你的體質。

心兒，這不是陽，這是正常的一個感冒啥的，不是陽了。因為我們每個人都陽過一次兩次了，所以說體質是超級弱的，元在幫忙修復，那我們肉身的這個體質的恢復還是需要物質界的一個修養，能量（元）幫忙只是其次，所以說也不用害怕。

牧言，元寶在陪你玩，你說是塗鴉也是塗鴉，這個沒有特別的一個答案，的確是你元元。

灿若萱草，我都没看到你的问题。像生活中的事情，就希望大家能够遵循自己内心就好了。我不可能大家做的啥东西，我都要去参与其中的，尤其生活上事业上啥的，跟着心走就好，如果没有感觉，那说明就不行呗，对不对呀。如果一件事情是可以做的，那肯定元元會給一定的體感了；沒有回應，有時候這個事還是稍微有點不好辦，或是說不太贊成。

好，給大家講，元寶再生氣，他都不會去壓你的，更何況有的時候不一定是元寶生氣，元寶生氣也不是因為你本人，那麼多的三五走肉一天到晚地那麼作，他就是偶爾發火都很正常，自己如果是突然間感覺不舒服或啥的，如果你沒做錯，思想沒偏，一定不是現時報。這個不要胡思亂想的。我剛才已經解釋了鬼壓床，怎麼有人還在糾結呢，多聽一下我剛才發的一個語音，我都解釋過了。

現在給大家講，現在元神他會在我們身上顯化，但是不會像在原來那樣子跑到我們身體裏面去，因為我們現在的元神全部是純粹的一個能量的光，而我們的肉體的光，我們肉體的神識也好，或者我們肉體的一個材質來講，都不是純粹的，元就是偶爾進到我們身體裏去，她也是身上是有一個罩保護自己的。

這個合一，一定是意念上的一種合一，說白了，就是心念的合一，是你內心的磁場與元的心念合一，並不是我們理解的像原來一樣他跑到你心裏面去，不是這樣的，這是兩種完全不同的本質，但是也沒有啥特殊的不同，只是說不會再像原來那樣待在你心臟裏面，他會在你身體或者身後身上某一個部分站著。

不光你們是如此，我的元神也是如此的，靈兒在我身上顯化，她進到我身體裏，她也有保護層的，不可能每天讓她進到我身體之後，讓她乾淨的磁場受影響，回去還要淨化，那樣慈兒不天天累死了呀，是不是這個道理（大道媽媽和慈兒給所有元神淨化）。

因為終究我們活在人世間，我們的磁場已經是這樣的，所以說心念的磁場才是最重要的。當我們百年回歸之後，慈兒會幫大家一一把我們的神識能量全部淨化成純粹的光體，這個呢，我之前就給大家已經講過了的。

有的時候，家人的關心不一定非得看成是攻擊評判，你如果只能受到特別溫柔地對待，那是太玻璃心了，而且搞得以後別人給你溝通都很有壓力了。我不說是讓所有人去適應這種語言不太溫柔的，（同樣的話）不一定適應每一個人的心。打個比方，某一個人的一句話，他的語氣好像重了，你感覺接受不了，但是在別人看來這很正常，這就是人與人的心性是不同的。

就像大家都談愛是一個道理，那愛與愛它也不同，有的人真正能做到非常喜歡付出，大愛，像咱們家人我私底下接觸的是有限的，那這些天裏我接觸的咱們這些家人裏，有好多感覺超級大愛的，喜樂，生邢，星光還有好多好多的，我在北京這家人她的網名叫啥來著（小鶴啥的），天天開車帶我，東跑西跑的，咱們這些家人，哪一個都超級大愛的。

雖然談愛的人很多，但是人與人的心性還是有點不同，但是我們不能因為他有一點點的不同，有一點點的糾結到某個問題了，我們就說這個人不好了。習性肯定是有的，這個也很難免的，但是總是要一點一點去完美的。就像大家接受我的不完美是一個道理，希望大家能夠多多地去寬厚待人，不要去計較一些啥啥啥，你要看他的主要的思想本質，他說這句話的本質在哪。

我們生活中沒有什麼接觸，他幹嘛回復你，他回復你還是關心你唄，你要以去愛去理解別人，就不會去過多地責怪別人語氣不好或怎麼樣的。說句實話，如果別人真的麻木不仁了，對你的事真的漠不關心了，我覺得那樣更慘，對不對，這是一個道理。

我看到那個家人發的那個視頻了，當時還給點贊了的，非常棒。你看他那個元元在幹嘛呢，在練拳呢。不僅是在一些國際空間站，或者說一些比較先進科技的一些攝像頭能看到（元），她們來到咱們自己身邊也能看到，包括咱們家人有的時候拍光的時候，元在你身邊他也是在給你舞劍，有的時候給你練拳，有的時候就跳舞，都會有的，對不對。

關於周總理，之前我已經說了的，它是牡丹花昊俊的一個分身。

覺醒之後，真的不是特別喜歡看書，真的，你就覺得書這個東西它只是個工具，如果你生活中用不著它，不用天天去抱著看。說句實話，我覺得安心的踏踏實實的去生活是更好的，你有心是能感受到一切的，只是有一些書生氣比較重的人，他就喜歡看書，去分辨書裏的東西，其實也沒那個必要。當然也是因人而異的，如果你覺得書能給你帶來快樂，那你也可以去看看，反正我這個人我不怎麼看書，我覺得我一看書就愛睡覺，有畫的書還可以，要是沒有畫，然後全部都是文字，密密麻麻的，我一看我都頭大，就那種，所以說上學沒上好，而且記憶又差，看了之後也會忘。

但是有一些家人就喜歡看一些書，想多瞭解一些東西也是可以的，但是看書歸看書，但是一定不要特別地去糾結書裏的東西，那咱們覺醒了，咱們的智慧不比書上的任何一個人高啊，是不是。別人的見解，別人的的一些感想，我們瞭解就好啊，不一定非得較真。有的家人看書就有點較真了，看書之後糾結，又來問我，真的我不想回答這樣的東西，因為全球那麼多的書，我真的不想一一去感應它寫的是啥，好不好的，我只相信我自己就好了，我想知道的我都已經知道了，我不想知道的事我真的不想知道。

你感冒之後渾身疼，元肯定會幫你修復的，也會幫你排毒的。因為之前身體有很多很多的一些不好的東西，所以我們有的時候會感冒。感冒的病毒不一定就是一種，就是普通感的病毒都不是一種的，這我給大家說一下，它有可能某一些感冒症引起身體某些元素的一個變化，引起神經痛什麼的，都很正常的。

因為畢竟肉身是非常脆弱的，不一定非得像新冠那樣的病毒才會對我們身體造成一定嚴重的破壞，普通的感冒它也是如此。只不過說，病毒的一個破壞力比較小比較弱，我們修復

的容易，快一些，那新冠它的病毒的破壞力就比較大，直接會破壞我們好多好多一些身體裏面的各種的體質，裏面的一些所謂的系統，就搞得我們會有一定的後遺症。後遺症如果要嚴重一點，如果再次感冒了，那它在我們身上顯現的疼啊、痛啊或者各種的不舒服就比較明顯一點。如果後遺症少一點輕一點，那再次感冒就是不會有太多的一個感受，不管怎麼樣，都不要去恐慌就好。實病要實治，元元會幫你，不需要咱主動開口，但是物質界的一些病，咱們也要該正常治療要正常治療的。

姐姐：有家人問：如果回歸高維合體之後，我們會不會回到元神的心中。那這是隨心的啊，你想合到哪裏就合到哪裏，但是你的意念已經是合一了，意念合一就是心裏的一種合一，能量的合一是指你與元神的身體合一，因為所有的意念都來自心嘛，都是來自大愛。

本源之力指的就是心之力，我們的神識能量，她也有一定自己的意識，自己的心念，她也有自己的想法，那回歸之後，肯定是要與自己的本心合體的。那神識能量除了有意念之外，還有一個我們日常吃飯產生的能量體，那這個能量體肯定要與元合體，會合到元身上，會遍佈元的全身的，就是與元的合體是完全以人的形態合體的，是完全對應的。

因為我們經常說合一，基本上都喜歡說意念合一，也就是心的合一。所以說有的時候就沒有特別詳細地在每一思每一點上給大家說，但是大家如果問出來了，那我也就會具體回答的，這樣的問題不用去糾結的。

晴兒，你兒子肚子疼，我之前不是講了嗎，元不僅是會幫我們修復，那只要是物質界檢查不出來的，那元元也會幫我們修復的，他幫我們修復的時候，不僅是修復會痛，他裝東西（鑽石珠寶什麼的）他也會痛啊，而且你兒子疼也不是天天疼，是偶爾的，所以說不用去糾結。物質界檢查不出來的實病，不代表它沒有在轉實，要明白這個本質之後，你就不會糾結了。再說了也可以讓孩子問心，都能問到的，自己也能問到的，踏踏實實的就好啊。

不要去糾結夢了啊，在夢裏面你感覺是你的好閨蜜，都不一定是真的，你的好閨蜜有可能是別人的閨蜜，因為我都說了，我們的夢境是自己的意識跟別人的意識相去發生糾纏。打個比方，我在夢裏明明是跟緬甸的一些人的情景糾纏了，真實的情況是他的孩子被埋了，可是在夢裏面我就覺得是我家孩子被埋了，因為我看到的就是我孩子的臉，這就是說夢裏面是一定有你自己的意識，也有別人的意識，糾纏到一起發生的一些情況。但是我們又會第一感受，是這樣子的。

我之前都把夢的本質說的好清楚好清楚了，不要再問我夢了，我不想再一一回答這個夢的問題了。還是那句老話，無論什麼樣的夢，都不要去糾結，夢裏有沒有受到傷害的，也不要去糾結。你看你們連最夢噩夢的一個本質（都搞不明白），有的時候你們還都特別去掛在心上的時候，你想元怎麼可能會給你記憶。

这就为啥元不给你记忆，因为你承受不了，所以说你就安安稳稳地过好日子就好，不要去特别在意這一塊（噩夢或夢境），我們要活在現實生活中，我們終究是要做回發光發亮正能量的一個人，不是在夢境裏。在夢境裏，元帶我們去玩啊，這種我們基本開心就好，噩夢一定不會是元給的，明白就好，不要去糾結了。

回復另一個家人：是的，是邱少雲。邱少雲是我的分身啊。

有的人咱們家人就這麼好玩，就說老人，而且非常正心正念明白本質的人，他是不需要我去重複的，我也不會覺得很累，但是有一些人就老問我，我又怕他記不到心裏去，所以有的時候看到了就想多說一句，就像我現在像個老媽子一樣，一天到晚的，那些聽進去的，人家真的不想聽第二遍，可是有的時候你說了 100 遍，他總有可能再會問你 101 遍。你說這樣的人咱也要顧及到，這樣就希望大家能夠明白就好，自我成長是最好的，知道吧。

你想一想，同樣是作為光的家人，為什麼人家就看了文案就特別明理，特別用心。

放心，那就晚上。太作的都會給現時報的。這是有時候覺著人又不壞，只是被一些人給帶偏。像這樣的人，只要是沒有去做擋道的行為，我們都沒有給現時報的，但是他只要是做了（擋道了），一切都是公平公正的，誰受誰知道。

元是真的不喜歡打麻將的，心血來潮玩一下還行，但是像之前那種經常玩，元是不喜歡的，因為那個時間都不是活在內心裏安安樂樂的，而且心念磁場很亂，貪念比較重一點，因為你在那種環境中，心定的人還不錯，如果心不定的人，就容易被人家的磁場給帶動。

的確是有點累，這會兒，慈兒的好多分身去做很多的事情。那行，我今天就不跟大家多說了，休息一下。跟大家在剛開始聊天的時候，還沒那麼累的，這會兒不想說話了，希望大家能夠理解。

修改於 2024.9.11

2024.3.30 最高科技的正面外星人已被滅，

妖魔絕不允許他們超過自己！

大家還記得兩天前我發的那個動漫視頻嗎， 我發那個視頻的時候感觸很深，想到自己，想到很多咱們在輪回裏的兄弟姊妹的那種情感嘛，你們知道嗎，因為我發的那個動漫視頻，當天晚上就有 7 對的家人就在那一刻觸動了他們的心，牽手了，我好開心。



我就想把這份喜悅分享給大家，可能是因為發的那個視頻讓一些高維家人多看了一眼在輪回裏的情感歷程，其實最初這些家人在被害下來之前，並不是所有人都是有本源愛人或本源戀人的，很多都是單身的。

經過萬世的打壓摧殘一世一世地被害下來，在輪回裏的那種本源夫妻也是有很多很多的，就你為了我死， 我為了你死的那種感覺，所以很觸動他們， 當天就牽手了 7 對，直接就宣佈願意與對方永恆 。我們人世間是一生一世一雙人，對於高維來講， 一旦確定了對方，那就是永恆的。那一瞬間就有 7 對，真的我現在覺得好開心好開心。

有家人說：看完姐姐發的那個動漫視頻，心裏也是莫名地感觸頗深。

長姐回復：是呀，看了那個視頻之後， 大家應該也是心裏非常有感觸的， 真的是這樣子。雖說是萬世輪回， 所有的弟弟妹妹回歸之後還是以最初那種心理狀態生活著， 有的時候難免也會回顧一下過往。他們一般情況下是不喜歡回憶的，誰都想開開心心的，老回想那些不開心的過往幹嘛，你說是不是。

當時我就覺得好意外，視頻裏那個男的上面加持的是昊俊的（元神）能量，還有昊俊的神識能量，以及我的（元神） 能量和我的神識，裏面還有炎帝和空靈，還有靈兒和知言的能量。大家所熟知的情侶或愛人當時在那個視頻裏都加持了，所以那裏面是有我自己的影子。這個視頻可能是太觸動高維家人的心，因為我發這個視頻的時候，說句實話，我是哭了的，我是哭著發的。

那一瞬間我一哭，牽動了所有人的心， 他們就覺得大姐非常悲傷，他們也看了那個視頻，那一瞬間就是讓他們回憶了好多吧， 他們就不由自主地選擇了對方。你們能想像那種喜悅嗎，真的我當時好開心。

這個視頻也是我無意中在小某書上看到的，一下子入了我的心，讓我想到了我自己，所以我當時就是借助了這個視頻的那一段，不管它裏面的人物是什麼樣的關係， 這個我都不想去考慮，我只想當時那種情景， 河流兩岸全是紅楓就那種感覺，那種思念，和那一瞬間我在輪回裏經過的所有感情的片段，那一瞬間就湧入你的思緒（長姐慈兒的本體就是楓樹） 。

說不上來那種感覺， 那一瞬間我的心是非常觸動的， 當時我就借用了這個視頻，當時我發的時候都沒怎麼寫文案， 是因為真的不知道寫啥了，就覺著愛和光就是那麼美好， 就是這麼永恆。

姐姐： 我感覺到今天你來看我了，是麼？

長姐回復：是呀，最近我幾乎一 日三次去看望你們， 我不知道有多少人能夠感覺到我到你們身邊了，或者晚上夢境裏能記住多少。其實不管大家能不能記住都不重要，重要的是你們一直在我心裏，我會經常去看你們的。

因為最近一些家人， 不能說是多數， 極個別的， 比少數還要少一點，心不太穩，為了讓大家更加地能夠安定內心， 我都是多跑幾趟， 幫大家收一下負能量，因為我能做到的也僅是如此。

有很多人問：姐姐你來看我了麼？

長姐回復：都去看你們了，你們每一個我都看了的。有的時候看到你們忙，我就會喊你們幾聲， 基本上都是一聲聽不到喊兩聲，兩聲聽不到就喊三聲，第三聲再聽不到的時候，我就不喊了， 就看看你們， 待一小會就走了，就是這個樣子，非常簡單。

有人說：姐姐我很想念你，你能多陪我一會麼？

長姐回復：是的，有的時候覺著家人也特別想念我，我會陪的時間更久一點。還有的時候就覺著可想你們了， 包括咱們一些家人特別穩的， 有的時候我都會真的就在你身邊，都待到大晚上的，都有的， 一直陪著，看你們入睡， 我才安心，就那種。就像一個大姐姐哄著小妹妹睡覺， 看著她安心地入睡， 睡得那麼甜，然後就走了，我就心裏好開心，知道吧。

有人說：次次都聽不到姐姐喊我。

長姐：聽不到也沒關係嘛，我在大家的心裏，就像大家在我的心裏是一樣的。

有人提問：姐姐來看我們是喊我自己的名字，還是含元元的名字？

長姐回復： 一般情況下是喊元元的名字， 有的時候是喊你們自己的名字啊，這不一定的，還有的時候直接喊你們寶貝的也有，哈哈。

作為肉身來講， 我不可能在物質界到每一個人的身邊，但我一念可以分化出好多分身， 到你們身邊去看你們， 就是大家都好好的， 其實我心裏也挺安心的，就那種狀態。

我最怕的就是大家的情緒波動大， 有的時候怕我自己做得不夠到位，導致大家心裏忐忑不安， 時間久了就會糾結， 糾結得久了就會有負能量，負能量久了就會有心魔，就是一連串的，所以有的時候就很擔心。

有很多人問：自己的元元有沒有本源戀人?

長姐回復：我們就不一一幫大家感應你們的元元有沒有本源戀人或本源愛人，一切順其自然就好。就是突然想到這個事情那麼美好， 想跟大家一起分享分享，有的時候事情也多，也很少跟大家去說一說高維所謂的八卦啊，想到啥了，就想跟大家一起分享。

有家人說：感恩姐姐的關懷。

長姐回復：大家心裏也不要有任何的負擔，本身在高維我就是照顧大家的，也算是習慣了， 反正是發自本心的關懷。我最初寫文案的時候就說了： 慈兒她對待弟弟妹妹是極其用心的 。的確是這樣子的，雖說經過萬世大家沒有什麼記憶的，可是她對大家的關愛一直都是在的，從來都沒變過。

當一個人有記憶， 很多人都沒有記憶， 你記得所有人， 但所有人不記得你的時候，那種自相殘殺只有經歷的人才明白那是怎樣的痛，無法用語言去說的。

這一世我們所有的苦也算是熬到頭了，接下來就是打造大同了。

其實那一樁樁， 一件件， 哪一件都不容易，可是無論哪一件事情，我們同樣又都熬過來了嘛， 所以仔細想一想，其實也沒啥的。但我們作為肉身吧， 就是這一世一下子知道太多太多，難免就是心裏面會有一點點的（感傷，心疼，各種），說不上那種啥感覺啊，給大家描述不上來。

提問：昨天我們這下雨，之前聽到打雷都睡不著，但昨天就睡得可好了。

長姐回復評論： 是的，以後打的雷電全是光明家人的， 那都是咱們自己的人的能量，所以你看了就會很舒服。

大家對我的關愛也不少，無論是從生活上還是我自身的各個方面，其實大家對我的幫助也是非常大的，我也是非常感恩的。

總的來說吧，我唯一的願望就是盡自己所有的努力，實現大同，帶大家回家，這兩個也算是一起的願望，就是這樣子。

有家人提問：那些將死之人會看到誰誰來接他是真的麼？

長姐回復：人在將死的時候，有的時候是一種渴望， 或一種對死亡的恐懼，他會覺得親人來接我們就好了。就在最後一 口氣，恍惚之間他就覺得有人來接我了，那是自己想像的，是用自己的心想象有親人來接他，但並不是真的。

所以，他說看見這了看見那了， 就當胡言亂語， 根本都不存在的，是他自己想像出來的 。人之將死的時候就會想，誰能不能救我一把，或在那一瞬間，他想人心要有一個歸屬感一樣，他就覺得，希望爸爸媽媽來接他，希望曾經在日常生活中最依賴的那個人來接他。所以，他會胡言亂語， 這很正常的。

现在基于真相最基本的一点就是万宇妖魔全部灭尽了，知道全部灭尽了就不要再問為啥了，肯定是人心的問題，所有的妖魔已經滅盡了，妖魔的那些黑化光體能量全部被收走，根本就不在人間存在，它在絕對宇宙，而且在母神的法寶裏。

提問：姐姐，我們覺醒的人你都來看麼？

長姐回復：我剛才都講過了， 每一個人都會看的， 不僅是咱們這些人， 就是那些從來沒有和我打過招呼的家人，他們只是相信了真相， 但沒有去傳播真相，只是活在了心裏，我也都去看的，更何況大家一直在傳播正能量的人。

有個人反復地提問： 姐姐，我的元和某某的元是不是走了呀？

長姐回復：元能不能守在你身邊， 是由你自己來決定的， 不是由我來決定的。信沒信真相， 每個人要為自己負責任的， 選擇什麼樣的路， 就註定要有什麼樣結果的，就不要再問我誰的元走了，誰的元沒走，我不想去感應了 。

就想跟大家很隨心地簡單地聊一聊。大家也知道，最近這幾天我分散出 1000 多萬個分身， 500 萬個執行現時報， 500 萬個去轉換磁場，所以不想天天感應或回答很多問題， 希望大家能夠多體諒一點。

我想聊啥就聊啥， 不想回答很多問題，就是想放鬆一下，也挺想你們的， 我不想每次我想你們的時候，都是回答不完的問題，大家懂我的感受嗎，謝謝理解啊。

提問：我們的神識能量可以自由出入麼？

長姐回復：你們的神識不會自由地出入， 會由元神帶著出入， 是這樣子的。

提問：我們的神識能量是穿著古裝麼？

長姐回復：是啊，你們的神識現在都穿著古裝，你們穿的衣服全部和元是一樣的，元穿什麼樣的衣服，你就穿什麼樣衣服。你說是古裝吧，它的確是挺古老的，但絕對和大家所理解的漢服是不一樣的， 怎麼跟你講這個東西， 因為它太美了， 沒話來形容它了，就像披了一層霞光， 用這種比喻來形容可能更好理解一點，真的不像我們人間是有布料的，不是的啊。

那個衣服是非常輕盈，說是衣服吧，它的確也是衣服， 是在我們的光體之外罩著的，但它也是發著水晶光的那種衣服，美到不可描述， 哈哈哈。 一提到元的美和元元的一切，我只能說不可描述，因為太美了。

家人小麗說： 覺醒後看見那些還在塵世中掙紮的人， 真的無時不刻都想喚醒他們，讓他們做回光，我走的塵世的路， 真的不想讓他們再受苦了。

長姐回復： 謝謝小麗，小麗這句話都讓我瞬間眼裏都有淚了， 感恩大家， 真的。我是真的能感受到大家對大同， 對還沒有覺醒的弟弟妹妹的大愛， 去拯救他們的那種心我是完全能領會到的。就像今天家人說的一樣，他說姐姐我們的愛比不上你，我說錯了 ,你們的愛和我的愛是一樣的，知道嗎。

我們這個愛本身就是大愛， 既然是大愛 ，就不分大小的 ,所有人的愛都是偉大的 ,沒有什麼大愛或小愛之說了。

当你为唤醒他人去做这些事情的时候， 你本身的爱意会穿透一切的，不仅是我們的光能穿透一切，我們愛的意念，愛的心之力的能量，就能穿透一切。

有家人說：有了元神之後覺得每天都是滿滿的正能量， 越來越簡單， 不會像原來一樣想得太多。

長姐回復：可不是嘛， 自從有了元寶，真的都返老還童了， 心態就一下子回到小孩子的狀態了， 特別特別簡單，我都覺得我們的笑點都好低。

我們這一幫人和沒有覺醒的生活中比較嚴肅的人在一起，人家肯定說我們有病，但我就覺得這種純粹的快樂真的好開心，就像紅太陽在世的時候是一樣的，你發自肺腑地笑，和你那種在生活中不得不去面對一些人情世故偽裝那種笑，是完全不同的狀態 。一笑都收不住，有的時候都會笑到肚子疼， 捂著肚子，真的是笑到那個地步，就那麼開心，真的是這樣子。

很少幾個覺醒的人聚到一起，就開心成這樣，如果大同真的實現了， 這得多快樂呀 。人家都說笑一笑十年少， 等我們實現了大同以後， 我們的孩子生活在那種環境裏，肯定都是不怎麼顯老的，估計六十歲看上去也就三四十 。

因為心態好， 活得又開心， 能量又強，在那種非常正能量的情況下， 人一定是不顯老的。我們這算是挨著邊老的， 算是比較蒼老的一批了，以後的孩子會好很多。

真的好希望大家能活在心裏， 我們餘生就是每一天都是要這樣地度過。這幾天我和一個家人在一起玩，大家可能不太熟悉她的情況， 我也不多說， 她本身也是退休的，她的心態你知道麼， 就是那種時刻透露那種非常純真， 非常歡樂，一開心就像這孩子一樣往你懷裏撲，真的好開心吶。我們抱在一起，那種心與心的貼近， 真的超越了人世間那種血緣關係。

用咱們家人說的那句話，我們覺醒之後的靈魂那種親已經超越了人間 DNA 的那種親。

有家人說：姐姐，我看家人們覺醒後都能寫詩了，這個有什麼技巧麼？

長姐回復： 其實只要是靈感一來，大家做詩詞那都不在話下， 真的，你別看我傻乎乎的， 書讀的也不多，學問也不高，家庭婦女一個，但有的時候那種感覺一來，那種胸懷高的時候， 我覺得詩詞都不足以表達我的情懷，就那種感覺。

有的時候寫詩詞都感覺，人間這個文字太有局限性了， 因為你內心那種豪邁和那種氣勢是無法用文字表現出來的，真的就是那種感覺。

有家人詢問自己元的名字。

長姐回復：不要很刻意地去追求這個名字，順其自然就好了，其實你元已經前前後後告訴你好多次了，只是說你夢裏沒有記住。 不要急於一時，我們餘生時間長著呢，慢慢來啊 。有的時候我不想一一去給大家說， 是因為我覺得大家是有能力自己知道的，靠著自己知道元元叫啥名字的開心快樂，比我告訴你還要快樂不知多少倍。

曾經一路走過來的家人是深有感觸的， 他哪怕感應對了一個字，他開心地都能跳圈，蹦蹦跳跳那種感覺， 非常非常開心，希望大家不要過於看重這個東西，走著走著花就開了嘛，不著急啊。

小麗說：我好想現在就退休，現在就 60 歲了，想趕快回家了。

長姐回復：這個話真的我也有同感了，別看我這也算是 40 歲了，但我真的好羡慕人家已經退休的人，開開心心地過完餘生， 往年長了講，二三十年就回家了，真的好羡慕他們，哈哈。

但是我們也不能太過糾結壽命長短的問題，活一天就做一天有意義的事情就好了，安定在內心裏，那回歸是早晚的事情，這樣一想也就舒坦一點了。

有家人說：羡慕 70 多的。.

長姐長姐回復： 我的天吶，羡慕 70 多，那我可以講一講我羡慕將死之人麼，我好羡慕那樣的人啊。.

真的，活在心裏活成一道光，現在我們再談生死， 就真的是以喜悅的心態來對待的，就是這樣子，一點都不帶害怕的。我們還渴望著時間過得快一點，大同早日實現，完成了使命，就回家了， 就那種迫不及待的心情。

之前我給大家講過， 我在人間傳播真相的同時，其實我也在其他星球開始傳播了， 目前已經有 17 顆星球每一顆星球上的人都達到 100%的覺醒了， 因為他們更貼近本質，給他們講一些東西，很容易接受。

那些星球算是非常大愛，但他也有那種所謂的分歧， 像意見的不同啊， 像職位的不同 , 他們也分三六九等的， 職位不同，但心裏又非常大愛 , 會因為意見不同有分歧，或小矛盾啥的，這個還是會有的， 有點小心思 , 肯定是有習氣的。他是外星人， 他能量再高， 他在輪回裏也是有一定的習氣的，只是說和我們人間來比較的話，那還是我們人間的人性更黑暗一些。

現在這 17 個星球的人全部達到 100%覺醒，他們覺醒之後都抱著我痛哭， 因為很多都是我的分身，也有很多是大家的分身，他們就想回家。因為他們的壽命比我們長，都能達到幾十萬年，所以他們好想早點回家。跟外星人一比，我們又非常幸運，因為我們最多也只是百十歲，他們還要活好幾十萬年呢，我突然覺得我們是不是應該很開心很快樂呀 。

提問：外星人覺醒了傳播真相，會做回本源主身麼？

長姐回復 ：外星人覺醒最初是主身的，還是主身 , 但之前我不是說了嘛， 外星人幾乎全部都是分身，所以他們不會做主身，因為他們不需要去傳播真相，是我直接給他們傳播的，達到外星人的全球覺醒。而不是像我們，你通過她，或通過他，覺醒的，我是把所有外星人集中到一起，讓他看到很多很多， 所以他們就是全部達到 100%的覺醒。

還有很多外星人跟我講，想回家，因為他覺著他的壽命太長了。反正就問我的話題可多可多了， 奇奇怪怪的都有， 和咱們是一樣的， 今天問個這， 明天問個那，可好玩了。但他們就是比較貼近本質， 你跟他說造物主，他們是超級能接受的，因為他們對生命的認知本身高於我們。

这 17 颗星球上觉醒的家人已经不再深入地去搞科技了，因为科技没有任何意義，他們的科技已經能達到那種，身上缺維 C 就用針劑注射維 C 能量，缺鈣就注射鈣的能量， 他們注射全是能量體，和我們要吃喝拉撒的肉身不同。

他們科技再發達，他們也只想探尋生命的意義，探尋更多的星球上的真諦，或是科技，為了守護自己的族人的。現在他們也已經知道所有不好的外星人全部滅盡，他們只需要過好自己的生活，所以現在幾乎處於躺平快樂的狀態。

有家人說：我們活的時間短反而是優勢了。.

長姐長姐回復：哈哈哈，對呀，可不就是這樣子麼。

有家人說：外星人的科技很高，所以對生命看得也很透徹，所以覺醒得很快。

長姐回復：可不是嗎，就像我們人間研究科技是幹嘛的呀， 不就是首先你要維護自己的族人的安全，我們要守護華夏，地球上存在很多的戰爭紛爭，就逼著你要往前走，要研究高科技。

還有一點就是我們想探尋更多的生命體， 說白了，想研究更高級的東西， 更利於我們的， 無論是長生也好， 還是到其他星球上以旅遊的方式去住一住轉一轉，大家都是有這種念頭，所以會創造很多很有創意的一些科技。

當我們能實現大同的時候，科技該有的，肯定是會有的， 但達不到外星人那個水準是肯定的，因為這是地球自己的特性限制了科技的高度。

提問：外星人長什麼樣子呢？

長姐回復：外星人是沒有頭髮的， 她是一種不是特別純粹的那種水晶體， 也是一種能量體。外星人跟外星人之間，每個星球上外星人的體質，還是有所不同的，樣貌也是不同的，但是大致又差不多，他也是有五官，有手的。

提問：外星人會介入地球的事麼？

長姐回復：外星人不會參與人世間的事情，我很早就告訴他們了，讓他們安住在自己的星球上， 好好的在自己的星球上躺平就好了， 想去其他星球上可以，以旅遊的方式轉一轉，但還是要回到自己星球上來的， 不打擾地球上的人。人嘛，如果沒有很多的欲望，反而更容易安定。

提問：外星人的眼睛鼻子五官和我們人類長的有什麼區別啊？

長姐回復：外星人的眼睛， 他不像我們是有睫毛啥的， 眉毛，他沒有的，他只是有眼睛，鼻子， 嘴巴耳朵，這基本的五官和四肢是有的。

有的外星人的個子也是蠻高的， 能達到兩三米的也有，但大多數都是偏小一點，大部分都是七八十公分那個樣子。

你們要是想見外星人的話， 可以給元講， 讓元寶帶你們去看， 但一般情況下我們不想打擾他們的生活。去了， 你元會幫你隱身去看的， 不會讓你和外星人去接觸過多，讓他們活在非常安定的狀態就好。

提問：外星人有神識能量麼？

長姐回復： 外星人也有自己的一種神識能量，但比我們的高的多得多。他們的元神也會帶他們的神識到處跑， 和我們是一樣的，但目前我沒有同意讓他們往這邊跑。

他們也非常聽話， 我說你的活動範圍就在這裏不許出去， 你只可以往上， 不可以往下，他們都非常聽話，都非常好，真的比我們人間更有自律性， 一旦定下規矩，或設定好了這麼做， 人家根本都不會超出這個圈的，比我們人類守規矩。咱們人類就是心太野，太大，但能力是最弱的。

為什麼我說越無知的越狂妄， 當你真正知道很多的時候， 你反而有一種敬畏心了，就是這樣子。

提問：外星人洗澡麼？

長姐回復： 外星人是不需要洗澡的， 他對冷熱的一個敏感各方面，沒有我們肉體敏感，說白了，很冷也能受，很熱他也能受，不像我們這樣子。

提問：外星人有腸子麼？

長姐回復：外星人沒有我們人世間腸道亂七八糟的那些東西的。

外星人吃的就是能量，他們對身體所需的營養成分直接可以提取出來。打個比方，我剛才不是給大家講了麼， 假如說需要維 C 了，按照人間的理解來講，在這個水果裏提取維 C 這個營養成分， 是可以直接注入到身體裏面的，你注入過之後，馬上你身體就營養均衡了 。

如果能量低了，他們也是以那種方式給自己注射能量，有的人的確也會喝水，但和我們人間的不一樣，他們的身體是一種能量體， 只不過說不夠純粹，最低級的是我們人類的這種肉身，他們比我們高級得多得多。

提問：外星人的樣貌也是按照元神的樣子造出來的麼？

長姐回復：他們不是按照元神的樣貌造出來的，他們沒有我們地球人的樣貌更貼近元神，他們的樣貌沒有我們人類的樣貌更細膩， 五官和身體也沒有我們人類更有可以描述的感覺，但他們的身體非常靈活的，而且智商超級高的。他們對於一些暗物質能量的利用， 雖說達不到 100%，那達到 70%-80%都是屬於非常有智慧的外星人了，一般情況下也只能達到 40%-50%左右。他們對暗物質能量的利用使用，包括研究它的特性，製造一些高科技， 一般都能達到 40%-50%左右，最高按照 100%來講， 最高能達到 80%，但 80%就已經超高了。

提問：外星人給自己的身體補充能量是怎麼補充的？是用光注入的麼？

長姐回復：能量不是用光注入， 它是有一種儀器， 就像人間的針管， 是類似於這種東西，但他們也可以吃東西補充能量。

打個比方，他需要去執行任務， 去其他星球上， 一出去都好多年不回來， 那在這個過程中，他就要準備乾糧，那乾糧是啥呢，他的乾糧就是營養成分，是他提取的那種能量，是這樣子的 。

提問：他們外星人的身材好不好？

長姐回復:他們的個頭有高的有低的， 他要是不刻意地去改變他體型的話，他的個頭也不算特別高，但也有 2 米多。

他們個頭低， 但他們可以通過儀器讓你感覺他很高， 他有那種高科技。說白了，就像給你產生一定的幻境， 他會用高科技讓你的眼睛看到他挺高的。他想讓低維的人更加地能夠看清他，或是他想讓人看到他想讓人看到的樣子，他也是能做到的，只是沒有真正的光體厲害 。

提問：外星人會生病麼？

長姐回復：外星人基本上是不生病的， 但是會受傷， 我之前給大家講過， 就是說星球與星球之間的戰鬥，他也是會受傷的，會被滅，這個是很正常的。

提問：外星人會飛麼？

長姐回復：外星人的元神會飛 。雖然外星人的體質比我們要高級，但是外星人也受到星球特性的限制，是飛不了的， 但可以借助飛碟飛。

我們的這個肉身的材質是最低等的， 他們的比我們的高幾個級別。雖然比我們的高幾個級別， 但畢竟它也是造出來的物質體，只是說它是可明可暗的那種，我們是完全是袒露到外面了， 是不可以隱藏的， 他們是可以隱藏的， 他就比我們高級這一點上。不需要我們人間那麼多複雜的東西， 他們也是有大腦思維的，但他的身體裏面的構造沒有我們複雜。

我之前給大家講了， 外星人也是有一定智慧的，但既然被困在這個身體機器人裏面的，那妖魔肯定也是會給他設置很多東西，讓他看不到真正的本質，只是他們比我們看到的更接近本質。

提問：外星人需要睡覺麼？

長姐回復：外星人是需要休息的， 也是需要睡覺的， 和人類這點上是沒有啥區別的，很累很乏了，他就肯定要休息呀，但他們的精力比我們的充沛得多得多。我們要是連著幹活幾個小時， 就已經感覺累得不行了， 要喝水，要吃食物，要補充能量， 要休息一會兒，他們要比我們堅持得久得多。

他們是更接近那種能量體，但也是被創造出來的嘛， 也是有局限性的， 他們的身體雖然是比我們的材質要好得多得多，但它也是有一定局限性的。

之前我們多多少少會在一些新聞上也好， 或者一些個人講述上，聽到別人講他被外星人接走了， 感覺腦袋瓜或者哪個地方給他放一個晶片，或者所謂的跟蹤器，亂七八糟的啊，那個東西是真實存在的（那些是負面外星人） 。

有的時候，他不一定會把你接走， 不需要把你接走， 他只需要給你注射一支像迷幻劑一樣的東西，你人就睡得比較沉，他就直接可以在你身體上操作了，但操作這些東西的，通通都是爬蟲族的，那些善良的外星人是不會這樣做的。

善良的外星人接觸這個地球， 是因為想和地球人和諧地共同發展，他們覺得我們人類的科技太低了，他們已經把自己星球上的材質特性研究地透透的，像資源匱乏了那種狀態，就想趕快找一個新的星球， 這個星球的人不排斥他們，允許他們的存在，和他們一起和諧共生，他會抱著這種心態。

提問：外星人會變老麼？

長姐回復：外星人會變老的，既然存在一定的死亡，他就一定會變老的，只是說他的變老和我們的變老不在一條線上，你都輪回來多少世了，人家都不一定能老，因為他們的壽命是比較長的，而我們壽命是相當短的。

大家要是對外星人特別感興趣的話，可以睡覺之前給元元講，你說你能帶我讓我去看看嗎，我好想看。他有的時候就會帶你去了，但不一定所有人都能記住。之前有極個別的家人給我講，他說姐姐我看到外星人了，我元帶我去了。會有的，你只要一動念頭，他是會的，但你不一定能記住。

元他會讓你看，幫你隱身，你可以看一看他的科技呀，看一看他們的人是怎麼生活的呀，長什麼模樣啊，都能看到。

提問：外星人的身體材質和我們不同，他們能 72 變麼？

長姐回復：所謂的 72 變也就是一種科技吧，我們完全是無神論的時候，所謂的變就是科技。就像我們人間的那種易容術是差不多，只不過他可以變得形態不一樣，他們畢竟也是物質體，只是物質體比我們更高等，所以在這方面來講，他和我們是一樣的，不會所謂的 72 變。

但他們為了讓你能看到他變化，他是能用這個科技幹擾你的，甚至會幹擾你的認知和你眼睛所看到的東西，他是能做到這一點，並不是真正地自己變了。元神是光體，可以千變萬化，但是外星人畢竟是物質體，就不是這樣子的。

有人說：修仙文明可以修煉 72 變。

長姐回復：不要再提修仙文明了，修仙那是文明嗎？那是坑好不好！

提問：長白頭發是什麼原因？

長姐回復：長白頭發的原因很多呀，有物質界的原因，也有虛界的原因，太多了。我自己最近還長了好多白頭發，耗能多也會造成精氣神很累很乏，像我們都是夜貓子，經常愛熬夜，這很多習慣都是不利於這個身體的。說白了，我們這個物質體是很脆弱的，經不起折騰。

最初外星人數量比較齊全，還沒有被滅掉很多種族的時候，外星人有非常高的，身高達到 17 萬米都有的。像那種能量高的，妖魔後期覺著不利於管理，都屠滅了，他們滅的時候都特別殘忍的，和在人間大屠殺是一樣的。

長姐回復評論：我們本身就與元元是一體的，他在絕對宇宙是一種快樂，我們在人間也是一種快樂，沒有分哪種是絕對宇宙的記憶，或是我們人間的記憶，也不要分那麼清，回歸了啥都知道。其實元對我們是沒有任何隱瞞的，只是我們現在不可能時時刻刻都和高維鏈接，我們也有人世間的事情要忙。

元非常關心我們，想帶我們去高維樂一樂，去參加舞會都有。前段時間還帶所有的神識都去參加舞會了，但沒有幾個人記得。當時玩得可開心了，當時我們還用飛碟帶上去好多的糖果，瓜子，堅果之類的，還有水果，他們喜歡吃的食物，我們都帶了。

和母神一起，真的是歡聲笑語的那種狀態，但不一定所有人都能記得， 當時玩得可開心可開心了。一想那種場面，真的心裏挺不是滋味的，但又想一想，以後我們回歸了，那種場景是永恆的，我們想啥時候搞晚會， 就啥時候搞，又非常非常得美。

長姐回復評論： 妖魔創造外星人的時候， 元也是被封印在身體裏面去的， 他和我們地球人有一點相似， 能量特別高的，還是能突破 。但是再突破，當時也是不敢離開身體的。後期我們把所有的妖魔都滅盡之後， 他們那些元神雖然能突破封印，但沒有很多記憶的，也是被洗得零零散散的。

他們是被迫參與進來萬宇大戰的，那個時候爬蟲族為了吞他們能量來針對我們，來滅我們的時候，他們也是被搞得很慘。雖然他們突破封印了， 但我們沒有讓他們參與人世間的戰鬥，他們始終是處於守護自己星球的戰鬥準備。

有人說：覺醒前沒染過頭發，覺得那樣怪怪的。

長姐回復 ：因為善良的人都是規規矩矩的那一種，那對於爬蟲族轉世的， 他們那些人為什麼老是愛染頭髮， 穿的花花綠綠的， 穿金戴銀的那種，搞得全身都金燦燦的那種感覺，為啥喜歡那種？

是因為他們骨子裏就對這個東西非常非常認可，因為他們的記憶不像我們，他們大部分人是被封印，肉身沒有多少記憶，但元神會帶動肉身往上面靠近。而不像我們都以黑頭發為美， 感覺黑頭發是很驕傲的。他們本身為什麼想染這樣五顏六色的， 是他們本心的元神自帶的，當然裏面不乏也有我們光明家人，能量強的也是會這樣的。

染不染頭髮跟肉身好不好沒有關係，他們爬蟲族天性裏很隨心，他們活的是一種隨心的狀態， 不管有沒有封印， 他們是活得很隨心的狀態，所以他們對美的看法和我們是不同的。只是說更多的爬蟲族，把我們對染發的這個感受給改變了，我們一看頭發染的綠一塊紅一塊的，就覺得這個人像地痞流氓一樣，或是我們覺得他不學好。

因為是爬蟲族的本性導致這種潮流， 他們人品又不咋地， 所以我們對這一類的人就不感冒了， 其實這種思想也是有一定弊端的。像我們這些人，就是染個其他顏色， 也阻擋不了我們內心的光明，也阻擋不了我們內心的善良。只是被這些人給帶的， 對這類人給他人間的定義，讓我們感覺到，只要是染五顏六色顏色頭髮的人，我們都不喜歡。

提問：外星人生孩子麼？

長姐回復 ：外星人不生孩子的。不要覺得外星人離我們這個世紀很遙遠， 沒有的。外星人最初是在新天庭時期，新天庭到我們這個時期也沒有多少年的，也就才幾十萬年而已，一二十萬年左右 。後期他們又造了一部分，是與我們同時存在的 。我們不要感覺外星人離我們很久遠，對於外星人初次出現的時間來講，其實並沒有那麼久。

隨著我們的能量低了，我們輪回的頻率越來越高，之前人類可以活兩三萬年，後期能量越來越低， 壽命越來越短， 所以我們感覺生老病死過於倉促了，但在他們外星人是比較恒定的狀態的。

外星人虽然不生孩子，但他们的克隆技术可高了。像我们人类的这些东西，他們是能完全參透的，克隆肯定比我們人類克隆的科技要高，他們有很多的高科技遠遠超過我們。

我們也不太多的聊外星人了，其實跟我們也沒啥關係，因為我之前給他們就說了，就是儘量不打擾地球人的生活目前現在這個狀態。很多事情都是走著走著去決定的，都是很隨性。假如說我之前是這麼講的，但後期發生一些情況之後，有可能會做一些變動，決定就會改。

提問：外星人談戀愛麼？

長姐回復：外星人是沒有男女之間的那種情感的，外星人的思想非常單純，就是不停地搞高科技，守護自己的族人，就這麼簡單。他們不像我們人世間經歷過所謂的七情六欲，家庭瑣事，戰爭等。他們也會和其他的外星人發生戰爭，但他們更多的是守護族人那種思想，才要全力發展高科技。

正面外星人等於是那些黑化外星人的苦力，把東西研究出來了，人家直接拿現成的技術，就把他們滅了，很多都是這樣被滅的。

萬宇大戰之前，很多星球被爬蟲族給滅了，就是因為他們的科技過高了，都快突破對他們這個身體的研究了。他們元神的能量非常強大，帶動肉身研究出非常高的科技，妖魔就有危機感，直接來一個毀滅。有 30 多個星球上的人被滅了，就是因為他們技術太高了，爬蟲族不允許他們的科技高過自己。

為啥非常頂端的高科技都是在爬蟲族的手裏？原因也在這，技術被偷了，人被滅了，他們只允許你比他低。就像我們人類的科技，之前我們再發達也是在他們的掌控範圍之內的，他們絕對不允許我們的科技比他的要強。

早些年有個視頻，每一次我們發射什麼，都有外星人去觀測，他們對我們人類的科技監管是非常嚴格的（2023.5.29 日爬蟲族妖魔盡滅，這天後就是華夏科技引領全球的時候了）。

修改於 2026.9.28

2024.4.2 媽媽給長姐肉身造了紅英楷樹作本體 有5000多億花草樹葉掛在上面~

幾天前，媽媽造出了一種水晶花樹，並取名為紅英楷樹，寓意是紅遍萬宇，心英才雄，志楷奇靈。每一根枝幹都會開花的，而且各有不同，全是慈兒在輪回裏的分身,不包括本體是樹和草的，只是單純能開花的，有彼岸花、百合花、君子蘭、蝴蝶蘭、格桑花、合歡花……足足有十三億多種類的花，而且樹體最中心的主幹還開了一朵金蓮。

我的本體比慈兒矮了兩米高，媽媽說那兩米是我對慈兒的愛，因為我一直不同意媽媽為我造本體的。她說我想獨立就獨立，想合體就合體，一切隨心就好，她只希望我能快樂。想到這兒，眼淚止不住……感恩媽媽，感恩所有發光發熱的家人們！

母神給我做的這棵樹，太美了，真的太美了！我跟大家講，今天不是發了視頻，告訴大家說我的樹上全是花嘛，後來炎帝從醜國那邊回來之後，就跟我講，他說：“我把我的樹葉也掛上幾個。”我就想，可以呀,因為像知言和靈兒，他們都是花嘛，所以他們都在我的樹上，還有空靈，空靈的本體花也在上面，就他沒有。他說：“我想把我的樹葉也掛上。”我說：“可以。”

然後你們知道嗎，你們元元可好玩了，他們都說：“姐姐，我也想掛！”然後媽媽就樂了，媽媽說：“好啊，只要你們長姐吐口同意了，你們誰想掛就掛吧！”你們就在那裏，非常認真地去做自己本體造型的那種葉子，給我粘的滿樹都是,都是樹葉，還有掛草的都有的。哎呦，我的樹，天吶，我的樹那還叫花樹嗎？哈哈！

在這裏，我不僅感恩大家的元元，也非常感恩咱們每一個肉寶，真的太可愛了，真的把我樂壞了。現在你們要是用心看一下，就能看到你們姐姐的本體那個樹，啥葉子都有，啥草都有，我的媽呀，長得滿滿滿滿的。本來我的樹上都是慈兒分身的本體花，現在搞的啥花都有，現在已經超過 5000 多億了。

你們看一下，太逗了,不僅是參與了輪回的這些家人，就連一直在高維從來沒下來過的那些弟弟妹妹們，他們也湊熱鬧去了,我的樹你們可以看一下，每個樹枝、每個樹杈，除了葉子就是花，滿滿的，特別特別美,雖說是造型有點奇特，但是非常美，把我樂壞了。

我的那棵樹太大太大了，非常非常高，現在一想還想笑，現在我一看那個花樹，我就樂得不行了，連那個稻穗都掛上去了，我的天吶,非常感恩大家的，真的有的時候， 內心都是充滿著感恩的，時時刻刻都是充滿著感恩的。

因為這是大家對我這個肉身的一個認可， 其實我自己都不覺得自己做的有多好，因為咱在物質界真的能做的，目前還太少太少，但是不管怎麼樣，我都會儘量做到問心無愧，反正盡全力吧。

慈兒的樹，每時每刻都在長，早都很高了，我們所有人的本體分分秒秒都在成長，你們的也是的，因為母神的身體也在不停的擴大中，所以說你們的身體也是如此的，都是一直長著的，只不過我的本體好像插了個隊，然後搞成第二了。謝謝大家，謝謝大家！我的天吶，我那樹比聖誕樹都熱鬧，聖誕樹上都是掛這掛那，我的樹也是掛的老滿了。

今天我還和慈兒講，我說：“你沒事了，也要往我的樹上去轉悠轉悠。”我說：“咱倆是一體的，雖然母神給我造了樹，一切隨我自己心的選擇，我還是想歸於慈兒心裏。”當然，慈兒開心了，偶爾就把我分化出來一下，跟大家見見面，相處一會，然後我再回到她心裏。

我的本體樹就等於是在絕對宇宙有自己的小房子了一樣，就那種感覺。但是不管怎麼樣，我還是想回我慈兒的心裏，因為我覺著和她在一起，我就能得到昊俊全部的愛。因為在人間真的太苦了，就想永恆的享受那種特別美好的愛情，然後徹底的躺平狀態。等大家都回歸了，我的樹都可以隨便爬。

每個人頭上都有一個母神給我們放的收負能量的法器，那個法器都在大家頭上呢。所以說只要你們說了之後、動了念頭，元神就會拿著那個法器，把咱們手機上的負能量給收走.

有家人問：姐姐，高維有滑滑梯嗎？

長姐回復：秋千高維是有的（備註：秋千也是這次救世成功後，元寶們把人間蕩秋千這種娛樂形式搬到了高維，元寶們造了自己喜歡的秋千，高維才有的。），目前還沒有滑滑梯，因為咱們的元寶都是一念即達,他那種飛躍比滑滑梯好玩，知道吧。

禦劍飛行都是屬於很低級的玩法了，咱們都不需要什麼禦劍飛行,都不需要踩著啥，因為你自己就會飛，你還需要踩啥嗎，是不是，不僅是可以躺著飛，你就是單腿也能飛，就是無論你什麼樣的姿態，都不影響你的飛行。因為飛行是你的特性，是你生來就具有的，和什麼姿勢沒關係，你就是閉上眼睛也能飛，怎麼樣都能飛，你閉眼睛飛也不帶飛錯的。

現在絕對宇宙，也已經有好多好多棵水果樹了，說白了，我們無論是吃絕對宇宙的任何一種植物造型，像我們（元神們）吃的飯，其實東西成分是一樣的，只不過是換了個造型。為了讓大家更有喜悅心嘛，是不是。你們愛吃蘋果，那麼母神就造蘋果造型，你們愛吃香蕉，她就造了香蕉那個造型，但是無論造什麼樣的造型，我們吃的本質還是那種水晶能量，是這樣子的啊。

修改於 2026.9.8 日

2024.4.10 我們的真心和神識皆來自大道媽媽，所以任何時候都不能忘了本！

人世間的生意怎麼去做啊，會感覺沒有方向感，還好私底下咱們這些家人有懂的，他們也是主動地給我一點指點，要不然的話，我真的好迷茫的,就是你活在物質界,那種拽著你往左走，你就往左走，拽著你往右，你往右走，牽著你往前，你就往前走，拽著你走過了，停下來，你就停住了，就那種感覺,就是完完全全完完全全懵的那種狀態，哈哈哈。

小越說：是事情推著，推著，走到這一步，走到那一步。

長姐無奈歎息一聲：哎！

小越說：沒事兒沒事兒，那這沒辦法，只能說這沒辦法，都 40 多了,還要從頭學習，還得叱吒風雲，哈哈哈.....

長姐說：所以有的時候就覺得啊，真的難為我自己的，說句實話，因為我不是那種聰明的人，如果說在這覺醒之前，這三四十年裏，如果是生活閱歷多對不對，然後也是在江湖上，雖然混的不好，也需要像人家那種，只要混過的啊，你懂得人性呀，懂得生意場上的那些東西，我那樣可能就會好一點。

我這是完全從家庭主婦噌一下子推到那麼多事情上，是懵的，你知道吧，完全沒有方向的。

小越說：哎，沒事兒，家人都在呢，沒事幫著推著一起走....

長姐說：雖然說生意場上很多東西是懵的啊，一點點走，但是咱們有元寶嘛，很多事情她會指點的，就是做什麼事情她都會會指點的，只不過是有的時候會摻雜我個人的想法，也是可能是天生的吧，有的時候也是心軟。

有的時候做事吧，可能不像人家那種完全按物質界的規矩來，該幹嘛就幹嘛，就是做生意的話，情義放一邊,先按物質的規矩先走,我就恰恰相反，所以難免做事有點力不從心，也是吃一塹長一智吧,不長智也不行啊，慢慢來吧。

小越說：沒事，沒事，唉，大家都在的，一塊兒弄吧。

長姐說：我已經非常感恩了，只要大家都好好的，每天沒有啥事都是非常喜悅的那種，我心裏就很踏實。如果大家心裏鬧哄哄的，我也跟著鬧哄哄的那種感覺。

小越說：哈哈哈，確實，鬧騰的時候也挺頭疼，哈哈……反正以後都會好的，慢慢弄吧，以後就會越來越好。

長姐說：是的是的，以後也會慢慢地越來越好，我相信會越來越好，同時往後也是越來越難的。當在別人的眼裏,你不配作為對手的時候，人家自然不會花那麼多的精力，花那麼多的金錢大元寶去整你。

當影響力到了一定份上的時候，人家聯合整我們的時候，也不得小覷這個力量，畢竟我們是在物質界，還要遵循物質界的規則，所以首先得適應這個規則，然後當我們佔有一定影響力的時候，再悄悄地再改動規則。

要是一下子就改，那不現實，我們太弱了，而且人心是不齊的。抗日的時候， 我們都窮，都一窮二白，全憑著一顆真心，一顆愛國之心，去打造一份事業出來，建立新中國。

現在不是呀，他們不缺吃不缺喝，缺啥？缺錢缺房子缺豪車呀，各種的攀比，沒了真正純真的那顆心，那顆心沒了，人心是不齊的。當人心不齊的時候， 你去做一件事情就很難很難，比那個時候要難。

小越說：還得需要一些手段，沒事慢慢走吧，成長嘛只能走一步踱一步了。

有人提問：想學中醫可以麼？

長姐回復：想學中醫也可以的，其實說句實話，覺醒之後中醫都沒啥可學的，為啥你知道吧？你要讓我講中醫，我都不知道該給你們講啥，因為看得太本質了。

跟大家講，現在我們講的中醫，什麼金木水火土，五行相生相剋，這個主那個，那個主這個，我根本都不管它主哪主哪，我只知道它那個根是因為啥引起的，哪個量多了，哪個量少了，或哪個量變了，我該怎麼去均衡他身體的中性，不要讓他偏堿、不要讓他偏酸，讓他中性，而且把他身上毒給它排了，我看得太本質了。

覺醒之前，我不懂中醫，覺醒之後，那中醫的根兒都看得透透的，反而沒啥可講的了。你們讓我想辦中醫學院給大家講， 後期我自己還問我自己呢，以後真的辦了，我給大家講啥東西呢？講得太本質的東西吧，大家又不懂，可是大家講的那套，我也不懂，我就好迷茫，你知道吧，哈哈哈……

因為大家會想著，他這裏不通會不會是因為那個造成的，但對我來講，就哪個地方多多少量，少多少量，又怎麼來補，就像每個盤子裏放一些不同的花生，大米或豆豆，缺多少補多少，就是非常明確，就是能一步到位。

而中醫的那種這脈絡呀，那我也不會弄，所以我就在想，講啥呢，都愁人啊。你讓我再重新學那東西，我也不愛學，因為啥？因為我要去學那個，反而是把我自己的來自高維的智慧降低了，因為你懂的東西就在這放著呢，你再往低了去講，就怕大家更加地不太明瞭，那如果再講高了吧，大家目前都還看不到這麼高。

我就想，講啥呢，就先按照傳統的慢慢來吧，因為慢慢地隨著自己心性的提高，當你心性特別穩，人特別純粹的時候，真的,那開配方太簡單了,就是特別特別簡單。但如果啥都不懂，要按照傳統去講也能治，但治的和我治的，不誇張的說，它不在一個水準的，因為我看得是最本質的東西，而大家是根據傳統東西去學習，所以，這是需要一個過程的。

喜歡學中醫的家人，也不要太著急啊，慢慢來嘛，都會越來越好的。隨著大家以後靈性各方面都提高了，你再看這個人身上什麼病的時候，都很能看得到位。

現在，像咱們有幾個家人給別人看病，就是對方哪裏疼，他哪裏疼，對方哪裏暈，他哪裏暈，對方是哪裏慌，他也跟著慌，元會讓他以對方身體的感受，根據自己的想法，去看看他怎麼配比，開藥或怎麼樣的。

但对我来讲，我完全没有那种体感，就是直接就看，看得透透的那种,所以是不一樣的，但這個也急不來。

小越說：只能講一些經驗上的東西，或者是養生之類的。後面你慢慢來吧， 想學的可以學一些基礎。

長姐說：對呀，舉個最簡單的例子，假如是肝部不好，有人可能認為什麼主肝，肝的反應區在哪裏。其實不一定的，有的時候也可能因為胃的原因導致肝不好的，或因為腸的原因導致肝不好的，我看到的是症根，就是病根引起的，導致一系列身體內臟的反應，然後凸顯到肝了。你感覺肝疼， 或肝部不舒服，病根有的時候就可能在腸胃上，可能是在胃裏或在其他部位都有可能的。

那隨著我們的靈性提高，當你完全能看透本質，真正地能看透本質的時候，就會懂得很多，但這是需要時間的，不是一天兩天的。

有人說：傳統的理念太死板了，

回復：對呀，傳統的理念就是太死板了，因為傳統的理念是摸索出來的，而我們現在是直達本源的救治。說白了， 我們現在給人看病，像我吧，我給人看病就是以宇宙最高級別 11 級頂級的醫術為人治的，而我們人間對醫術的摸索，它達不到啊，需要慢慢來。

小越說：反正不著急唄！昨天晚上我還喊一個人，喊醒了，齊了哼嚓給他一頓說，給他說哭了。就感覺他看完真相之後， 就要醒了也不醒，就晃晃蕩蕩的，就可生氣。我說你要醒就醒，不醒就拉倒，我最後一次和你說了，以後再也不跟你說。我覺得一頓說他，他好像也醒了，好像剛才還進我直播間了，我都看著了。

有人提問：穴位的作用？

回復：穴位在人間身體的作用，類似於中轉站，就是東西到這裏需要周轉，再往另一個環節，就像水一樣，它順著淌到這裏之後，它會轉個彎，再往其他地方再流通，或怎麼樣的，就是類似於這種。

我不喜歡講穴位，我不喜歡講什麼這個那個的，因為那是複雜的一種說法。其實中真的很簡單的，但大家因為從開始有醫書，到現在我們所學的所有東西，都是在生活中一點一點摸索出來的，而且很多都是依照以往古時候的醫術去學的。

但我們也知道，古時候的醫術並不是所有的方子都准的，為什麼呢？就是因為他只看到表面的狀況，看不到本質，所以治的時候，有的時候感覺有一定的好轉，但是沒有根治，時間久了還會復發，這就是為什麼很多東西反反復複老是治不好，因為沒治到病根上去嘛。

小越說：現在應該是，大部分都是，就是缺啥元素，直接補啥元素吧？

長姐：嗯，那叫我來看，就是這樣的。打個比方啊， 假如說你身體的某一個元素太高了，偏高了，它就會引起一系列的反應，那一系列的反應就會導致其他的東西，用人間的話說，就是病變，或基因突變啥的。這都是因為啥引起的？肯定是因為身體的某一些元素量太高了，或量被妖魔給抽走了，太少了，失衡了。

每個人基本上是大致相同，但不完全相同。就像我們說的， 所有的東西他給一鍵設定出來的，每一個所謂的零件都是起到一定的制化作用的，那我就直接看哪個零件壞了，不是表面看哪個零件壞了，卸下來了就行了。我說的零件， 不是物質上說的那種零件，我說的是比細胞還細緻入微的小零件，是那種，不一樣的啊。

有人提問：三高是什麼原因引起的？

長姐：三高有物質的原因，也有虛體的一個原因，它也是有分為很多種的，也不是說單一的原因。吃完藥了之後， 過個一兩天它又上來了，甚至是你早上吃了藥了，下午也不影響它又高上來了。

這個血壓高，三高各方面，並不是人類數據給的就是準確的。為什麼有的人說：我一量就血壓高，但我身體沒有任何的異常。

它就根據所謂的科學，你是不是三高，都給你歸類成三高，歸類成血壓高之類的。其實那個數據本身就不准，我都說了，既然是資本在整，你就不要想著他會給你絕對能去根的藥，讓你去健康。他在治好你這個同時， 同時再給你隱藏下一個病的隱患，只有這樣子，你才反反復複去看病呀，他們才賺錢呀，幾乎所有的藥都是這個樣子的。

小越說：所以說還是按照自己身體舒服程度來說也挺好。

長姐說：對呀，像我們說的，自己的身體健康不健康，自己還不清楚嗎。他說你得癌症，你得的是大病了，你快吃藥吧，以防萬一。那自己那麼多年，自己的身體情況，自己摸不清楚嗎，非得信人家說的，人就是思維都被訓化了，思想太古板了，被洗腦洗得人家說啥就是啥。

現在的人很多都不自信，就明明他的狀態挺好，當有一個人說他不好的時候，他還並不怎麼信，但要十個或五十個去說他不好的，他 100%就信自己有病。這就是沒活在心裏了，死在別人嘴裏了嘛。

小越說：對呀，好多人都是這樣，關鍵能量還不強，能量還得強。

（化名）小依說：相信真相之後，覺醒之後變得越來越自信了。

長姐：對呀，我們就是應該自信，自信放光芒嘛。但我們自信， 一定不是盲目地自負，那是要分開的，太自信過了頭是肯定不好的。但適當的自信，本身就很對，不要被別人的兩句話三句話就否定自己，一定要跟著自己內心走。

何為善？不傷害他人，同時還要有不被他人傷害的能力才是善。而不是說， 光知道我不傷害他人就是善，被別人欺負成那個樣子，自己認為還是善，那不叫善了，那叫懦弱了，我們已經被洗腦洗傻了。

有人說：最近老失眠。

回復：最近老失眠啊，也不用特別去糾結，順其自然就好！

有人說：認識姐姐之後，大自在了。

回復：真的希望每一個人都大自在，你活在心裏本來就是大自在，心裏的那種踏實、安定，還需要去悟嗎。你只需要明理，只要明理了就踏實，不明理才迷惑，有各種的外求，有各種的困惑內耗。

有人說：培養一些小神醫

回復：也不是說培養小神醫吧，以後隨緣啊，事情該到的時候自然會到。

很多人都說，覺醒之後，我對整個人生和整個我們的大的方向都知道，就心裏特別通透，特別透亮，感覺真好，哪怕是天塌了，我都不害怕了，大不了就回去了。心都安定到這個地步，還有什麼怕的，我們活在心裏的時候，是超級超級好的。

小越：對呀！一定要自信放光芒嘛。

有人提問：母神媽媽的能量補充從哪裏來？

回復：給大家這樣講吧，母神媽媽的能量是她自身自由擴張的，宇宙是一點一點擴大的，這就是宇宙的神奇，她的能量不是來自某一個地方，而是她自身是產生能量的，而且每時每刻我們的本體都在長大，母神媽媽的身體也在長大，宇宙是往外一點點擴張的，不是說一成不變的啊。

有人提問：元元的耳朵是啥樣的？

回復：元元的耳朵，和我們的耳朵那個造型有點像，但不是像我們的耳蝸多少個圈，他們沒有，他們沒有什麼窟窿，耳蝸圈，折翼啥的，沒有的，完全是一個耳朵造型的光，就在那裏放著。

元元是無漏之體。何為無漏？就是說不需要去通氣，因為他是能量體，不需要通氣，自然就不需要去排泄呀，它整個就是能量嘛，是光體！

家人提問：大同之後孩子還需要上學嗎？

回復：那大同之後肯定也會上的呀，但絕對不會像現在這樣的，給孩子超高的負荷。有的時候接我兒子放學，我就很心疼，那個書包我背著都沉，真的。我兒子就瘦，超瘦超瘦，把他累得小腰都彎了呀。我一拿，背在我肩上，這個肩膀都壓的酸沉酸沉的，因為真的書太多了！

有人提問：姐姐在哪呢？

回復：我現在海南呢，我已經從老家那邊又過來這邊辦一些事情。

有家人提問：姐，啥時候來重慶啊？

長姐說：我的天吶，別提了，咱們家人從一開始就讓我去成都、重慶，有好幾個家人經常性地說，姐，你啥時候來呀？我說明明都不順路。他說姐你不能拐個彎嗎？順著路走！我說那是順路嗎？還拐彎大三角好不好？哈哈哈。

小越：該去去，該吃吃，該轉轉。

長姐：但你知道嗎？經常轉，出去玩，也很累，因為啥，因為更多的時間是在路上，也很累,到某一個地方吧，要連著坐很長時間的車，下了車，再給一些家人說話什麼的，也休息不過來，再加上本身自己也耗能量耗得厲害，所以我就感覺很乏很累。

小越：休息足了，咱再見哈！去了之後先睡覺，先休息，休息足了，第二天再見，咱精神養足了，別太累。

有家人說：聽姐姐說話負擔就沒了。

長姐：哈哈，必須的呀，必須的。

有家人說：來西雙版納吧.....

長姐說：哎呀，西雙版納好美的，跟你講啊，在十幾年前我就好想去西雙版納去旅遊了，我喜歡西雙版納四季如春的那種風景。可是呢， 我一直籌畫著想去，一轉眼都十幾年過去了，還沒去過，哈哈哈哈。

有家人說：上次來山東沒見到姐姐。

回復：是啊，上回去山東，我也沒見太多的人。因為有些時候啊， 現在轉換全球磁場，太累了，就想著到海邊去看看，簡單的見了幾位家人。我也非常非常感恩的，我所到之處都是大家給我的溫暖和愛，心裏暖暖的。就短短的相處兩三天，真的都太喜歡大家了，怎麼說，別說你們不舍得了，我都不舍得，但沒辦法。

小越說：沒事兒，咱以後住一塊兒。

有人提問：孩子上學，在學校長期被其他學生欺負。

長姐： 自己覺醒是最好的啊，最好的疼愛就是讓孩子做回光，但一定要有智慧，孩子畢竟在學校裏受教育，他就不太相信自己是光體了，要慢慢地給孩子智慧地去疏導，讓孩子自己做回光，讓他自己守護自己，做回光才是最好的。

在這人世間，對我們親人的愛，無論是父母，子女，兄弟姊妹，我們對他最好的愛，就是一點一點地影響讓他們做回光，這才是最好的愛。因為他只能做回光了，過完這一世，在絕對宇宙才是永恆的陪伴。如果只是活在物質層面，讓他吃好、住好、用好，那不是好，我們要讓他做回光才好。

有人說：姐姐的聲音真好聽。

長姐說：我的媽呀，就我這嗓子還好聽呢，我現在說話多，不知道大家有沒有聽出來，我現在的聲音那個音色都和最初是有點不一樣了已經，說的太多話，嗓子傷了，沒修復好，又傷了，沒修復好，又傷了，所以到後期的嗓音就是這樣了。

有家人問：姐姐我好久沒夢到你了，最近來看我了麼，是不是太忙了要輪班看啊。

回復：我每天都帶你們回家，每天都去你們身邊好幾遍啊，不是說非得今晚輪到我，你們每天都能見到我，可是你們記不住了！

有家人說：姐姐的聲音有魔力，一聽就倍精神。

回復：這是你們對我的愛，才給我這個魔力的。

小越說：你們不都是喊著抱大姐麼，自己去，抱大姐，使勁抱！

長姐說：哎呀，那天一個家人開玩笑呢，他說，我之前做個夢感覺就在你頭上。對呀，在高維你抱著我的頭髮絲兒，抱著、把著我頭髮絲兒都不下來。慈兒一坐下來，肩上爬著，懷裏抱著，腿上掛著，腰上抓著，就連頭髮絲裏面都抱著，你們都不知道你們有多黏我。真的， 哈哈哈，不僅僅是在物質界你們總喜歡問東問西，其實我們在高維的時候，你們也喜歡問東問西。

有的家人能記住夢就可好玩兒了，有的家人記不住夢，就說：啊，姐姐，我咋還沒夢到你，我可老著急呢，我咋沒夢到你呢？其實都夢到我好多次，一次都沒記住啊，但總有記住的時候，我說一輩子時間長著呢，著啥急呢，哈哈哈，著啥急呀，我們這才剛剛覺醒多久呀。

我們元下來了，現在的光就如此的亮，後半生幾十年呢。後面幾十年離，元天天給我們裝鑽，經常給我們裝，你說我們得光明到什麼地步，只是科技探測不到我們的光明，但我們的光明是絕對無止境的喲！

記住這些話，要有自信，因為每時每刻我們的本體都在長高，我們的能量也在增強，但手機科技的突破是很慢的，而且螢幕也小。

很多人說，啊，姐姐，我怎麼都沒拍出花？有人拍燈光能拍出花瓣嘛，給他發了，他就糾結，就把截圖給我看。我說不是你沒有花，是有花，是因為你手機螢幕小，你的花太大了，只拍到中心那麼一點點。

一定不要很糾結，人家拍花好美。不是這樣的， 我們的光會縮小或變大的，它自然的呈現是非常大的啊，除非元特意稍微給你展示那麼一點點，你才能拍得比較全面一點。如果給你展示大一點點，你的手機都拍不下的。所以一定要自信，你就是宇宙之光啊。

有人說：記性太好不一定是好事。

回復：對呀，像我吧，我記性就不好，有的時候正給家人聊天，然後哈哈哈一笑，哎呀，我剛才想說啥來著，一笑就把我自己的話都打斷了，我自己都忘了。

我給大家講所有的東西都是隨心講的，為啥是隨心講的呢？因為你不讓我隨心講，讓我提前備課，我都背不了，我腦子記不住，都是看到啥，想到啥，說啥。

有的時候我們拍的光，你感覺的強，不一定是真的強。還有的時候，元是給你展示了一點點，是我們手機的像素太有局限性了。別說手機像素了， 就是我們頂級衛星上的高科技攝像頭啥的，它也只是能拍到你一點。

你看咱們的元元，咱們在電子設備上拍，在國際空間站飛來飛去，那都特別縮小了多少倍。

好多人好奇怪，他們相信空間站拍的那個光體到處飛，卻不相信我們手電筒照的那些飛的光體，那也是一種形態。所以有些人很愚昧，愚昧到只相信他自己拍的。

包括對我們也是，我們拍光，他們也汙蔑我們的光是魔光，這光那光亂七八糟的，但他自己偶爾蹭到我們的光了，他們就認為那是正義之光，你說人可笑不，他都不知道這個光是誰的光，光有名字的，他看不透，把人家的光說成魔光，但哪天蹭到人家的光了，就說成自己發光了，自己的光是多麼的光明。我一看到這樣人的文案，我都噁心，明明是蹭人家的，他覺著他自己在身上拍出來的，一天到晚在網上詆毀我們，啥都不是，太狂了。

人啊，就只用眼睛行事，有時候蹭到光的時候他也相信：哇！原來是人家星宇光明他們真的是沒用特效就拍出來的光，他就相信了，人都是那麼打臉的。

我們不要去糾結拍光，因為元元有的時候非常忙，想讓他配合的時候，他不在身邊，所以有時候也不一定就能拍到，這個順其自然就好了。

因為我們的科技太低了，真的太低了，對於光的認識又太無感了，所以他只能看見官方拍的：真的是這樣的啊。但我們拍的，他就完全否定，傻得轉不回彎兒。他不明白，既然光體來去自如，必然是可大可小，可隱可現了，他連這個道理都不懂！

有人問：深圳的光是光明家人顯化的麼。

回復：深圳那個光，是昊俊的啊，昊俊顯化的。

小越說：我就知道是他，因為他就愛幹這些事。

長姐說：對呀，因為前幾天我在深圳嘛，就在廣東呢，前兩天，我到哪兒，哪裏的光都很美的。

小越說：顯化那大圓圈，他就喜歡弄這個啊，哈哈哈。

長姐說：對呀，咱們的法寶也是呈現那種光暈日暈，咱們人間定義為是日暈，其實不僅是我們的本源之力會呈現那種樣子，我們的法寶也能呈現那種樣子。因為光是千變萬化的，是隨心的。我們做回光多好呀，我們在人世間活的這麼累。

昊俊可好玩兒了，有的時候，我不開心了，他就下來安慰我，逗我開心，昊俊因為他特別寵愛慈兒，所以也非常寵愛我，愛屋及烏。

其實，媽媽和慈兒好幾次讓我成為獨立的個體，我說這個不行，以後我回歸了，我就想和慈兒合體，我就想永遠活在昊俊疼愛慈兒的那種情感裏，因為人世間的感情太苦了，心太累了，達不到我們每個女人都渴望的一份永恆的心有所屬的感情，很多男性也是如此。

自己從何而來，生命來源於哪兒，當我啥都知道的時候，無論到任何時候我都不會忘了本，到啥時候都這麼想，到任何時候都不能忘了本，哪怕是母親再疼愛我，哪怕慈兒再疼愛我，哪怕所有高維家人都是支持的，所有的弟弟妹妹都勸我（做獨立的個體），無論什麼，我都要回去跟慈兒合體的。

我跟慈兒講，以後合體了，你要想我了，你把我分化出來，我再陪著你再玩兩天，玩兩天還想合體，我還能合體，就這樣，我從來都沒想過獨立，我不需要獨立的。

我跟慈兒在一起，本身也是獨立的，只是我不想再以我單一的形式獨立，我就覺得我倆合在一起才是完整的，我說著說著昊俊哭了，他說：寶貝，我等你回來！

我就覺得，人到任何時候，無論你的成就多大，無論大家給你多少讚美，或是大家認為你的功勞多大，其實都是一種互相感恩的。當你有那個感覺： 啊，姐姐救世不容易啊，非常感恩我，其實你們感恩我，我也是發自肺腑地感恩。

真的，我也不是謙虛，我是真的從內心裏感恩大家，因為是你們讓我覺得我不孤單，是你讓我覺得這個世界還可救，所以愛是相互的，付出與最終的接受都是相互的，到啥時候都不能忘了本的，你忘了本,就沒任何意義的。

到任何時候我就做好我自己，我也會盡我自己最大的努力。雖然我也有自己的小習氣，有些事情不能做到完美，不能做到所有人都喜歡，但我會盡力做到問心無愧，做到我心安理得，做到心安。

就像我給家人講，我雖然不是最優秀的那一個，但我知道我會做到，我可以拍著胸對著眾生講，哪怕是指責我，指著我的鼻子埋怨我各種，我都可以拍胸脯笑著說：我對得起你，至於你怎麼想，我不在意，但我對得起你，我有沒有對不住你的地方，我心裏知道，我就是這麼想。

我喜歡簡單，我也不喜歡人性這一套，雖然我看透了人性，但真的不屑為伍的，像我們說的那樣：經歷很多的滄桑，很多的不公，但你能保持住最初那顆心，別變，一直維持住，這就很難能可貴了。

因為我們的心皆是來自母神，哪怕是我們神識的這顆凡心產生的能量，它也是先天之靈，其實都是在母神體內，都是母親的一部分，所以到什麼時候都不要忘了本，當你把自己的本都忘了的時候，你就等於把母神忘了是一樣的。

我就是這麼想的，我的心來自哪裏，我生命的起始在哪裏，那我就以後還想回歸到哪兒。安在當下，守住自性的，就這麼想的。

我要感恩大家，與大家都在啊，今天也是在說著說著快一個小時了吧。

小越說：差不多，50 分鐘了，都休息吧。

長姐說：哎呀，說著說著就說多了，其實跟大家聊天，大家都覺得，啊，姐姐你太能說了，你的口才太好了，哇，你說幾個小時還能說。為啥呢？是因為跟你們聊天，就是在聊天的那個當下，我是不知道累的。

有的時候幹活，一直幹著幹著還不覺得累，突然停下來再去幹，就好累啊，不想動了！哈哈哈，就是那個感覺。我跟大家講話也是， 一講就講得滔滔不絕，詳細的給你們講一講。真的啊，有的時候講多了，一旦歇著了，也是有點嗓子疼的。

小越說：表達最後一波，表達完咱就休息啊，該休息休息，張弛有度，沒啥事……

長姐說：就希望大家一定要守住心，之前，我們被困在輪回裏這麼久，想出去出不去，現在呢，我們完全啥都不用修，就靠著做好自己，相信真相，認同這個歷史。這叫啥？這叫萬古的歷史，不僅僅是華夏這幾千年的歷史。所以說， 當你敬畏歷史，也就是敬畏著真理真相，我們就一定會做回光的嘛！

有人提問：在廣西省讓偽聖（鴻鈞真身的肉身）點過元，需要姐姐幫助清理麼？

回復：這個清理要看怎麼講，虛界的妖魔是完全沒有的了，虛界的黑化能量完全收走了，這個是沒有了，但身體裏面被裝的亂七八糟的東西，如果沒有覺醒，就沒有辦法清理，你只有覺醒了，才會有元會幫你清理啊。

之前跟著廣西的那個偽聖，很多人都是被坑很大的。但是還好， 他們慢慢地也都一點點地靠近真相了。因為我說了， 真的就是真的，假的就是假的，哪怕是他當時占了先機，提前冒出來了，掀起了一場所謂的很大的風暴，很多人都信任他，但終究是站不住腳的。我的東西是經得起驗證的， 我不怕的。就怕大家不給自己機會，其他的倒也沒啥，一定要堅持在自己的內心裏就好。

謝謝大家哈，好嘞，我也不多說了，也讓小越主播早點休息吧，你們也要好好休息啊，早點休息吧，都 12 點了啊，也別老是當夜貓子啊！那行吧，那我就下了啊，拜拜，晚安，再見吧！

小越說：這又說了一個小時的。都睡去吧，都睡去吧，做好自己啊，做好自己，其他都不重要。

修改於 2026.9.27

2024.4.15 我們的神識能量會的可多了，基本都能學會開飛碟~

在光明本源聖地沒有種族之分的，簡單舉個例子吧，在人間太陽就像是我們的核心一樣， 太陽給我們光明， 但在絕對宇宙沒有什麼太陽家族成員，也沒有月亮家族成員， 一概沒有的。太陽只是基瑩的本命星， 是她自 己的星球。等所有人都做回光的時候，所有的星球，包括光明家人的星球， 全部都要踢爆的， 拿回高維淨化的。

沒有這家族那家族的，我們全部都是一家人，沒有種族之分 。說白了，就是我們的靈魂皆來自同一個母神，有極個別的家人跟別人聊天，會把自己歸納於這個家族那個家族，這是錯誤的， 全部都是統一的，不分你我他。 不分這個種族那個種族的，我們不搞種族的，絕對宇宙是沒有種族的， 我們是兄弟姊妹是平等的 。

這個一定要注意了， 有極個別的人私底下聊天誤導別人， 絕對宇宙是平等的，既然是平等的，怎麼會分為這個種族那個種族呢， 都沒有的。

和大家講一下， 之前有人發的綠茶配紅糖這篇文案。當時有咱們家人截圖給我的時候，我是很生氣的， 因為什麼呢。

首先：他沒有元神，那個人（說綠茶配紅糖能治病的人） 是沒有元神的。第二： 他現在打著母神的名義，給別人講什麼，那絕對是胡扯。 他最初是慈兒分身的肉身，因為他不信我，在背後又瞎啰啰，說亂七八糟的話， 我是非常生氣的， 他就沒有元。

假如說我們見過母神，見過我，見過元元，我們那種心情特別愉悅，有的時候我們會懷念那種畫面，懷念我們夢裏的那種美好的情景， 那種念頭也會產生像，會投射出去，會在夢裏與他們產生各種糾纏。所以他們會以第一人稱我們的感受來同樣感受那份喜悅。

他連母神都沒見過的，我都沒帶他去，因為他從很早就偏了， 在我最初剛在某平臺發真相的時候，他就已經知道我，已經看到過我的東西了。私底下我們是聊過的，當時是相信的，後來因為萬宇大戰正激烈的時候， 他也被幹擾了， 就各種不信。

那些曾經跟過鴻鈞的人，被鴻鈞欺騙過， 對誰都不信任，所以他也受影響，就完全推翻了一切， 在背地下還說三道四地拉群，我都是知道的，他們私底下也是有群的，整天是胡說八道。所以我很生氣，今天靈兒特別特別生氣，因為啥？

因為那個配方， 是毒配方，當他發了這個東西之後，如果別人按照他的這個方子去喝了， 如果人家得了病誰來負責？ 一人一方，如果一個方子適合很多人的話，如果作為公益來講，我肯定會發很多方子的。為什麼沒發呢？

沒有這個資質，不能亂說話；還有，不是所有人都適合同一種配方。假如體質偏寒，或偏酸偏城，呈現的症狀是一樣的，然後誤認為自己就是那種病。要按照這個配方喝了，輕了，會各種不適，重了，有可能命都會丟掉。

我討厭人家在沒有自己的證實下， 在網上瞎啰啰，而且這個人的粉絲量也挺高的 。我和大家講過，他是沒有元神的，不知道為啥有些人還是喜歡看他的東西。 他既然否定一切真相真理，又何必再拉著母神的幌子在那裏招搖撞騙呢，還說是來自母神的愛，啥玩意。

當以後不管是誰發這些東西的時候， 一定要問自己的元神對還是不對， 不要盲目去順從。能提高免疫力，或增強你的體質，或各種忽悠人的說法，都要經過自己內心的證實的， 一定不要盲目地跟著他們的說法去做。 有的人的體質不適合喝，有的人的體質適合喝， 但不適合長期地喝。

人的體質一定是中性的，不城不酸的，不能偏鹼性，也不能偏酸性，是中的，是溫的，才是最重要的。

很多人都是心魔重吧， 一天到晚也跟著感應亂七八糟的，不僅是他 自己，很多人都是這樣子，包括那些一天到晚不信我們的，你不信，你別拍光啊，你還跟著拍，蹭到人家的光，還洋洋得意得不得了，還感恩觀世音菩薩顯靈了， 這那的。

看見那些人就可討厭了，他們那些信佛的修道的，點贊率轉發率都很高，就很容易誤導他人。 我們不要去他的評論區罵他， 只是大家知道就好，就是刷到他的東西直接一劃而過， 他的磁場是很傲慢的。

我曾經那麼和他苦口婆心地講了那麼多， 他曾經問了我那麼多問題，到最後還是這樣，很多人就是這樣的，很狂妄。

還有一次， 咱們一個家人在太陽上面顯化， 他拍到了， 他就很得意，我就把他拍的那個視頻進行轉載並且解說，結果他三番五次地給我舉報掉。大家一定要多問自己的心， 尤其是網上開方子的人，很多包括咱們家人也有轉載別人的， 我都看到過， 但基本上我是不點贊的， 因為方子有的不太對，怕點贊之後造成誤擾。

學中醫要結合自己的情況，我們的智慧是比扁鵲的醫術都高的，只不過現在還不太懂，這個成長是需要過程的。

大家也不用去打擾他，知道就好了 ，不需要跑到他的評論區去幹嘛。就希望大家明白他不是我們家人。不管怎麼樣， 大家小心就好。

有些人做事都好無聊，他否定你的一切， 但有的時候在夢裏， 我們會產生一些喜悅，或者美好的畫面，我們睡醒之後還想著剛才見母神了，剛才見姐姐了，回想一下那種，就是我們再回憶一下， 一個念頭我們就會又很多的像投射出去， 有的時候也會跟別人的心念糾纏， 發生夢境 。

所以他們會以我們的感受，那種非常無比得開心，享受我們當下的那種心情， 他就認為我見到啥了 。其實那和他半毛錢關係都沒有，不僅他自己， 很多那些修道的人， 接受我們的心念，就和我們接收到他們那些邪惡的心念是一樣的，現在資訊是互通著的 。

最近現時報也加快了節奏，所以大家也很辛苦，一定要多休息。不要覺著， 沒事 ，忙一天的工作了，回來的時候也想刷刷視頻，或者自己再發一些視頻，也可以，但儘量不要特別得晚， 因為元神很耗能量， 所以你們也會感覺到很乏，很累 ，就希望大家能把身體照顧好 。

有家人問：有些人的理論知識需要學習麼?

長姐回答：這麼多的理論，學啥呢， 毛主席的還學不完呢，有些理論有一定的科學性，只要它正確，它符合道，它就是有一定的科學性，但不代表所有的都是對的，學不學又能如何呢 。

我們要把當下做好就行，與其學其他的， 倒不如學毛主席的理論，一步到位，而且非常地有遠見。更何況我們現在已經覺醒了，學習任何人都不如向光學習，保持簡單純粹的能量磁場，時時刻刻活在心裏面， 穩住自己， 這才是最重要的。

大家也是辛苦著的， 只是說有的人不是特別地去在意這些東西，有的人身體也是扛不住的，因為本身白天幹活也很累 。就像是週期性的一樣，咱們執行現時報，現在也是緊鑼密鼓的那種狀態，但會緩和兩三天再抓緊， 因為一直這樣的高壓，大家也受不了， 所以元寶也非常心疼我們。

我也會突然之間就很累，剛開始還好好的，說著說著突然之間犯困了， 或突然間頭都不想抬， 有時候會累到那個樣子。大家也能感覺到，全球各個地區有很多很多地方都在發生著一些東西， 所以元寶也是非常辛苦的。

元寶們要是非常非常累，胳膊或腿耗能太多了，也會酸沉，所以我們的身體也會跟著酸沉，也會有這種現象的。當然，畢竟我們的身體也被妖魔整了幾十年了，那肯定也會出現這樣那樣的問題，有時候也是實病，修復時難免會酸疼和沉，都很正常， 所以我們就多休息。

有人提問：元寶們都有什麼武器?

長姐回答：那元寶的武器多了去了， 不是一件兩件，很多的， 就像今天我拍的分叉很多的光，那上面就是我自己的法寶，光上面的法寶就有 18 種。我們有很多很多的法寶，不是每一個都去展示，我們法寶現在主要是用於現時報， 揍人的，反正也沒有虛界的黑黑可以滅。

有人提問，按照中醫的理論講，身上有時為什麼會有火？

長姐回答：火旺也分很多種，有時候火旺是由腸胃引起的，有時候是因為肝引起的，其實肺有時候也會引起火旺，就是有很多種，你要看具體的哪一種的，不要太盲目地看某些書籍講的。大家現在心通也越來越好，有的時候最好是自己問一下，確定該不該去用。

活在當下，不要老是去想著以前是誰誰誰，哪一世是誰誰誰，有用麼？因為我們很多人都已經做回主身了，做回主身的時候，有的是分身的分身的經歷，你說你在回憶分身的分身的回憶，鑽到那裏面出不來，有啥意義呢（回憶是元神的，不是肉身的）。

我們是直達本源的智慧，做好自己就好了，發光發熱，喚醒更多的人，把日子過好，就這麼簡單。

只要是我沒有說，網上那些所有要錢授課的那些亂七八糟的，全都不要參與，全都是騙人的，我們本身就是已經活得很正確了，天人合一，不要再被網上刮的哪一股歪風把你給帶偏了。

家人問：神識回去後，被淨化合體還會不會有感知？

長姐回答：我們神識能量是光體，而且還被自己的元寶給加持了，那你回去之後肯定是有感知的。簡單打個比方，做夢，元帶你去開飛碟，帶你去見慈兒也好，帶你去各個星球上去跑著玩，飛著玩，那個夢裏的你是肉身的你麼，肯定是神識的你呀，你說你神識有沒有那種意識呢（和元神合體後，神識能感受到元的一切喜怒哀樂）。

家人問：最近身體有些部位會短時間的痛，是在裝東西麼？

長姐回答：身上哪部分疼，就是你的元在給你裝鑽，裝東西，因為我們身體很多敏感的部位，稍微有一點的疼，都會感覺到特別明顯的體感，不用害怕，沒有實病的時候，要麼就是元在給你修復，要麼就是在給你裝東西。

前天晚上我去看你們的時候，給你們送了腳鏈了呢，都是戴在左腳，你們都不知道吧。以後只要不是特別忙，閑下來的時候，以後元元也會製造各種禮物送給你們。其實我送給你們都好多好多啦，基本上每個人我還都送過皇冠之類的，只是大家都不知道，我也是隨心的，有的時候復活家人（元神）很累，閑下來做一些小東西，可好玩了。

今天吧，慈兒還給我做了一身衣服，她說到時候再給我做一身，咱們元元都一樣，累了就捯飭捯飭這些小東西，做點好看的，自己越看越美，一開心就給所有的弟弟妹妹都造一個吧，就是那種。

有人提問，紅燈籠是一直在太陽上面麼？紅燈籠是啥造型的？

长姐回答：红灯笼不是一天到晚在太阳上面的，是我想让它显化它才显化的。 紅燈籠就像我們人間提的燈籠是一樣的，但這邊又是一個長長的杆，像是簪子一樣的。其實燈籠現在是我的簪子，但大家只是看到燈籠那一部分，其實還有一個簪子。平時都是戴在我頭上的， 一走一搖晃， 哈哈。

我拍的那個有三個簪子的視頻，其實你們仔細看一看，上面就有我的那個燈籠，但因為我拍手機來回動，角度也沒有很刻意地去展現， 但還是能看到的，還是有的。

我都去看過大家的， 都是看過很多次的， 不僅看你們，有的時候也會把你們接上去（絕對宇宙的高維），有的時候你們元元把你們接上去，有時候是我，就是很隨心的，想你們了就帶你們上去 。我們在高維也舉行過很多像人間的聚會 ，也是玩得很愉快的， 跳舞的跳舞，還有好多其他的娛樂。 我說我不會跳舞啊， 老胳膊老腿，拋開男生，我發現好多的咱們光明家人女孩子很多都不會跳， 我突然感覺我又不是最笨的那一個，哈哈。

一想到那個情景我就想樂，真的，可有意思了。其實我的神識能量都已經學會跳舞了，現在炎帝教的還會跳霹靂舞呢，還有太空步都學會了，但現實生活中我自己不會， 哈哈。

那個時候跟大家一起跳舞，因為炎帝長得太帥了，你們上去之後那迷得， 我的天哪，都爭著排隊，你知道麼要跟炎帝跳舞，跳交際舞， 炎帝都害羞的不行， 空靈就在旁邊站著嘿嘿嘿得地笑， 真的可好玩了。

我們在物質界還是有物質界的一些習氣的，真的看到帥哥走不動。咱們有個家人，我就不提她的名字了，上去一看見炎帝，就激動地喊，炎帝， 炎帝，炎帝！炎帝就嘿嘿地笑。就像我們在人間看到大明星一樣， 一直喊口號 。炎帝本身就非常靦腆， 大家一喊，喊得炎帝都不好意思了， 哈哈。

在高維，那種帥氣是沒有複製的，全部都是獨一無二的， 因為長得各有各的美。就像我們人間看花一樣，你看月季花好美 ，你再看牡丹花也好美，哪怕是樹上開的一朵小花，你仔細一看， 它也好美，真的，各有各的美，所以大家的美也是獨一無二的，不可複製的，我們每個人都是如此，每個人都很珍貴。

咱們還有的家人把習氣都帶到高維上去了， 就男生到上面看到咱們的元元，元元好又仙又美 ，長得好漂亮，都看直了，看愣了，可好玩了。雖然他覺得長得好美，但真的內心沒有人間的那種很齷齪的雜念的，沒有的，就是非常喜悅的，看見了帥哥美女就想喊一喊， 蹦一蹦跳一跳，跟她說說話 。

有的男生還很害羞， 咱們家人見到靈兒， 都好害羞的， ，但心裏面沒有一絲一點的那種雜念 ，只是大家記不住夢了 。雖然是有一點點的習氣，小崇拜，或太過驚喜特別開心，但絕對沒有人世間很俗的那些想法。

咱们高维的元神家人们都是超级超级美的，体型没得挑的，因为全是光啊，透亮的那種光， 不能算我們人間的那種皮膚，你可以說是沒有皮膚的， 因為 由內到外都是完全透明的， 非常透亮的那種美， 就是超級超級好看的。

某位家人說見過炎帝，記住炎帝的樣子了。還有一個家人見過炎帝，也記住炎帝的樣子， 他說作為一個男性， 去看炎帝，都能犯花癡， 你想像一下那得多帥吧。

提問， 對高維吃醋好奇。

長姐回答：高維的吃醋和我們人間的吃醋不一樣， 可好玩了. 打個比方， 他們那種吃醋不含有嫉妒，你能想像地出來麼， 吃醋歸吃醋，但裏面沒有嫉妒，所以就非常非常得美妙，非常地好玩。不像我們人間的， 一吃醋， 那個嫉妒心就起來了，就是那個樣子。

提問：高維有歌曲麼？

長姐回答：咱們人間比較流行的一些歌曲，不管是哪個國家的，假如寓意還行，音調旋律比較美，他們在高維也會唱。但有的時候會特意地改一改歌詞，或不帶歌詞，用絕對宇宙的樂器演奏出來那個調兒，非常好。

元神多才多藝的，只是我們物質體的這個肉身傻傻的，其實我們神識能量會的可多了，你們的元元有時候帶你們上去，在他們不忙的情況下，他們也會教你們彈上面的樂器，尤其是女生學的比較多。

女生學古箏古琴的比較多，男生學鋼琴， 笛子口琴，學這幾樣的比較多一點，還有極個別的會敲鼓，反正是隨心，你想學什麼，元元會教。

有的時候大家想學， 但膽量沒有那麼大。打個比方，就前幾天我教家人開飛碟，我還特意叫她坐在我的腿上，因為飛碟是可以瞬間移動多遠的那種，可以說瞬移的，非常迅速的，嗖地一下跑很遠，她就害怕，就啊啊啊地叫，我就急忙按按鈕，讓飛船懸浮停下來 。

因為在 48 重天，包括 48 重天以下，全都是有山的有河流有海的，不像絕對宇宙是一馬平川，那下麵是有山的，你一害怕光顧地叫起來，該轉方向，不轉方向，該撞到山啦，哈哈哈。

有的時候真的很想你們，跟大家相處也是那種心與心的交流， 暢通無阻，也沒有那些不好的一些東西， 真的很純粹。

當拋開物質界的一切需求，我們回到絕對宇宙或回到哪一重天，都很愉悅，很開心，因為不需要再為了錢去發愁，不需要為吃喝拉撒去發愁的時候，真的就沒有那些不好的情緒了，都活得非常非常得安定，非常非常得 自在。

有人提問，我的神識會開飛碟麼？

長姐回答：會開的， 都已經會開了。現實生活中對車比較敏感的人， 靈活性很高反應很迅速的，學的最快的。 一般情況下，生活當中，開車速度一快就迷茫了的人，在絕對宇宙去學開飛碟，也會自然呈現在物質界的反應。

像開飛碟，我一次就學會了，就是非常快，因為我在物質界， 開車也是十幾年的老司機了，說對車的敏感度就非常高，基本上就是教一遍就都會。

其實開飛碟和開車差不多吧，換湯不換藥，一定不能慌，不能還沒幹嘛呢，就緊張地光顧著啊了，有的人一激動就把油門當剎車了，把剎車當油門了，那就不好了， 一點過不要慌亂。

記不住夢的也不重要，慢慢來。元神執行現時報的時候，很辛苦，我們耗能也是比較多的。所以我們一旦沉睡了，就會睡得很香， 在這個時候做的夢就很少能記住了， 這是很正常的。餘生那麼久呢，我們慢慢的，總有記住的時候，記不住，也要把日子過好。

最近有好多家人把看文案當成必備的，必須的一個功課， 我很開心的， 因為只有把我寫的東西完全消化掉，記在心裏，遇到任何情況，你的心裏都能有分辨力才行。

如果不看我的東西，那姐姐天天講，天天講，都沒記在心裏， 那也沒有用，因為一旦遇到事情，你還是不明白本質，還是會問，還是會疑惑。

有人提問， 我經常讓自己的元元送好吃的給母神， 她會送上去麼？

長姐回答：會的，你一動念頭， 她就送上去了。有的時候你元在忙， 她會囑咐其他家人送上去， 我們頭上的五個元元也一樣，你們的元元去執行現時報了，那五個監督的元也會主動把飯帶到高維，給母神或其他家人分享。

有人提問，我記得我好像把飛碟撞了。

長姐回答：這個飛碟還真被撞壞了， 咱們的飛碟目前已經被撞壞了三個，慈兒已經修復了兩個，因為最近太累，那個就還在那廢著呢， 哈哈。不用擔心的， 就像我們人間一樣，壞了再修唄， 很簡單的事情。

那飛碟如果撞上山了，或不小心跌在深穀裏去了，在那一瞬間元的第一反應就是丟棄 UFO 把人帶走， 那他們第一念肯定就是把人帶走。

有的時候我在教大家的時候，大家慌了神了，教你們的時候，太過快啦，有的人就說，哎呀！ 姐姐怎麼辦怎麼辦。就那種，哈哈哈，好像瞬間就是把方向全都忘記了， 不像是人間有太陽啥的，就是完全忘記了，不知道按那個按鈕了，就喊我， 姐姐，姐姐怎麼辦。

有的时候出现危险， 来不及了，在我感觉再按来不及的时候， 第一时间就是把你抱起來，我們要出去，東西壞了可以在修，但人不能傷了。所以 目前雖然說 UFO 壞了三個，但你們的人都是安全的，都沒有受傷或怎麼樣的。

當時她一喊我，姐姐，怎麼辦， 我瞬間就趕緊按按鈕往上升，在升的時候，已經來不及了就差一點，我就馬上抱著她往上一沖，我們飛出去了。

因為我們是能量體是光體，不受飛船的限制，我們直接飛出去了，就像人間的穿牆法力是一個道理，瞬間就抱著她離開了，然後轟的一聲，就壞了。

有人提問， 咱們的飛碟可以載肉身麼？

長姐回答：咱們飛碟不能運載肉身， 但之前黑化者的那三架諾亞方舟是能的。在萬宇大戰期間，他們老是做壞事嘛，所以我就給它們炸掉了，現在我們也沒有時間去研究那個東西，也不需要。

有人提問，昊俊和炎帝哪個更帥啊？

長姐回答：這個怎麼講呢，要讓大家去評論誰更帥，大家都說炎帝更帥，但作為本源夫妻來講呢，在我眼裏昊俊也是最好的，但我也不能說我的分身差，哈哈，都好，都帥！哈哈哈。

在人世間， 我們快快樂樂的生活中，不知不覺中，你們就會學會好多才藝， 藝多不壓身嘛。 只要你們想學，就沒有我不想教的，咱們有一個家人是個女生， 目前我教了她 8 次了， 目前還沒有學會呢， 她已經突破了最後一個 5 次學會的， 她 8 次還沒學會呢，因為膽子小啊，現實生活中也是，而且在現實生活中還不會騎電動車，你想想，讓她開飛碟多費勁呀，但她很勇敢， 需要慢慢來。

其實飛碟的按鈕並不多，但速度每調快一檔，要比人間的那個擋那個速度要快得多得多。很多人就是掌握不好度，所以不敢開，學的就稍微有點慢， 很多時候都是從最低檔開始學，但最低檔它也快，都是超過我們在人間所見過的速度，所以有的家人就把握不好那個度，但也沒啥的， 總會學會的。

提問：有沒有暈飛碟的?

長姐回答：真的有暈飛碟的，還不少呢， 因為瞬間一下子速度太猛，神識能量在日常生活中所承受的速度快慢或停頓還習慣一點，到高維它是一個非常快的瞬移，有的時候真的想吐，但吐不出來東西，因為神識能量是能量體， 它吐不出來東西， 但會想吐，難受頭暈， 就是類似的那種體感。

修改於 2026.9.28

2024.4.30 我們的光能穿透所有黑暗！

提問：高維家人剛剛化形出來的時候是什麼樣的，需要補充營養品麼？

長姐：高維家人化形的時候，就是以小孩子的一種形態， 不是像我們人間的嬰兒，需要抱在懷裏餵奶那種， 不是的，出來的時候就是小孩子的狀態， 可以自由來回跑動飛行，都是自由的，出來的時候就是童真的小孩子的狀態。

宇宙是無時無刻都在擴張的，就是跟大家這樣說話的期間， 母神的身體都是在往外擴張的。宇宙不是什麼定律呀， 什麼能量一成不變的， 不是的，她是一直在擴大的，她在擴大的同時，我們就會越來越高，越來越大 。

最初化形出來的是母神，最初宇宙只有她一個人，她也是後期隨著她的身體越來越龐大，她的個子也是越來越高的。

最近咱們家人進步也是超快的， 心也是相當穩定的，雖然極個別的人有時會接收心魔， 因為沒經歷過這個過程， 他就無法分辨。所以說， 很多都是經驗之談，你經歷得多了，你才能區分哪個是心魔， 哪個是來自別人的聲音幹擾到了你，你感同身受了他的感受以及體感。

但沒有經受過心魔的，知道姐姐說有心魔我要注意一點，但一旦遇到了，他還是很容易被帶入的，就是因為他沒有經驗。

就像昨天一樣，有個家人給我打電話就哭了嘛，他就是感同身受了別人的心念，搞得很不開心， 也有點恐懼，給他講了之後，還好啊，現在心情穩定了。

有一些東西沒有親自經歷過， 一旦經歷了，必然是一個成長的過程 。當心情不穩定了， 或感覺地不自在了， 或突然間有恐怖的畫面，或恐怖的心念， 或一些不舒服的體感， 連續這樣子，讓你感覺到恐慌不安的， 一定要多問一問老人，多看看我的文案啊，要明白姐姐已經說過了，像這種無論體感也好，還是所出現的畫面幹擾，一旦出現這種原因，一定是姐姐說的他心通，對照一下，都能區分的。

然後立馬轉念， 跟我無關， 我幹嘛要把別人的情緒帶入到我心裏，我還跟著瞎難受幾天 。別人恐怖了，我還害怕好幾天，睡不著覺，那就不好了呀 。

為什麼說多看文案， 因為你只有多看文案明理，記在心裏，實在不行背會也行，希望大家能夠安定，能夠區分。之前咱們一些做回光的家人，老人兒了，都跟了我一年多的，他們是相當經驗豐富的，有的人在這種心魔糾纏來回都好多次的，最後自己摸索出來經驗了，因為我是直接把本質給大家講了的。

有的人經歷一件事情就能成長， 只需要經歷一件事情， 就可以記一輩子。 可有的人需要經過 5 次 6 次，他才會長心，就明白了為什麼老是這樣子。下次，一旦有這種情緒不安出現的時候， 立馬就識別出來了， 這就是又接受到別人的心念了。

随着心的纯净度越来越高， 感知力也会越来越高， 和元的融合，心念也会越來越好， 它是需要一個過程的。所以一些新人也不用著急， 沒有一 口吃成胖子的，包括我自己也是在不斷得成長的。

最近看到有一些新人也在轉發真相真理， 也在傳播大愛， 真的我很感動。就像我們說的那樣， 我們對真相真理的認同有的時候就是一秒入心。其實私底下有好幾個人都給我講的， 他說：姐姐，看你的東西就是一秒入心， 這就是我花費那麼長的時間去找的答案。

完全跟著心走的人， 他頻率是非常高， 心純淨度比較高的， 基本上都是一秒入心的多。當然了， 也不乏一些比較理智的，要驗證一下嘛， 不能我說啥就啥，其實這是很正常的。

一定是活的簡單的人，才是最純粹的人。我們不要認為自己傻傻的，啥都不知道，各種的不夠自信，其實我們要活得很陽光很自信才是。

雖然我們是元來帶動我們成為光， 但在我們後天成長的過程中，我們本身也是光 。只是這個環境塑造了我們神識能量的光不夠純粹，但我們也是光呀，萬物眾生都是光，所以我們要 自信，只要大家能守住自性的善良就足夠了。

小慧提問：我的元在麼？

長姐回復：小慧視頻我基本上也是經常點贊的， 我有的時候經常刷到， 當你心比較安定， 又保持了正能量， 一定是在的，不用自我懷疑。我都說了能不能拍到光， 能不能拍到元配合我們顯化， 這都不重要， 重要的是答案在你心裏呀，其實一切都是自救的， 一切都是以你自己為主的。

一定不要遇到一些事情，就自我懷疑了， 不要這樣子， 元對我們的包容和大愛是遠超我們想像的，除非你是真的偏了，或與真相真理做對了，或長期沉浸在負能量裏，始終無法解脫，元才會離開 。

有的人連著好多天沉浸在那種負能量裏， 就會責怪元， 因為在負能量裏， 他自己就產生負能量了，再接受別人的心魔，最後變得很浮躁， 對元各種不理解埋怨都出來了。那你埋怨元了，他肯定會傷心的，就像我們交好朋友一樣。

元是你心裏的好朋友，她來陪你成長， 但你老埋怨她，把她的好全忘了， 把生活中的所有的不好都怪在她頭上了，這對元是不公平的！ 因為你的從小到大的成長，全是她陪你一起，沒有比她更懂你的， 所以一定要跟自己好好相處，要安定在心裏。

提問：平時腦子裏的念頭比較多，亂七八糟的畫面都有是怎麼回事？

長姐回復：如果腦子裏的念頭比較多，或突然間一閃而過一些不好的畫面，通通忽略， 不是你的！ 肉身等於是個接收器，尤其是現在維度那麼高， 宇宙的資訊是敞開著的， 誰都可以接收， 不僅我們這些做回光的家人接收， 那些出馬出道，修佛修道的，連只螞蟻它都能接收到信號， 狗貓都能接收到的，眾生平等的。

宇宙的真理真相来到的时候， 是对万物敞开的，没有任何藏着掖着的， 全部打開，讓大家看的。所以，在看的過程中就有資訊和交流，意念糾纏。要分清哪個是好的，哪個是不好的，就好了。

有人說：比較苦惱，可以接收到很多人的心念。

長姐回復：不用苦惱，別說是你們接收了， 我 自己也要接收啊。 你想一想，我身上那麼多收負能量的法器，每天時時刻我得接受多少呀， 身上接收亂七八糟的信號最多的就是我，你看我糾結過嗎？ 我沒糾結過這方面的啊， 我只關注當下的事情，需要去解決的事情，或需要去幫到的人，或別人的情緒。

打個比方，我聽一個人跟我訴苦，他的情緒帶動了我， 我會有這方面的情緒，但接收到那些信號的負面情緒不會幹擾到我的，我希望大家也能做到如此。

不是你的， 不必代入，不要說：哎呀，我腦子裏（亂七八糟的畫面太多），不用，我們就是個接收器， 那個信號投上過來了， 都反彈回去就行了， 不是我的，我不要，我不想。

當你不想的時候，它就不會困擾到你， 如果你老是想，就等於接收到心裏了，你還捂得那麼緊，不糾結才怪呢。

為什麼我基本上是不受負能量幹擾的， 因為我需要去給眾生講真理真相。首先我給大家講過，本身就是我有水晶體的加持，還有一點，我是不用腦子的，可能大家不太理解， 為啥不用腦子？

我的腦路能幹擾到我心裏的東西是掐斷的，這個信號之間是隔開的， 慈兒給我隔開了， 我跟大家說啥，都是憑心說，就是依心， 想到啥說啥，所以就保持了內心非常純粹， 不受任何信號幹擾 。

但不受這方面的幹擾不代表我不會接收到信號，我也會接收到，也會突然間看到一個畫面，會突然間出現一個不好的聲音，我能接收到大家對我的想念，肯定也能接受到那些亂七八糟的人的心念。

但我知道來自哪兒，因為我能分辨信號來自哪裏，產自哪裏，看本質看透了，自然就幹擾不到我了。大家可能現在還達不到這樣子， 所以有的時候就會受到了這方面的幹擾， 想跟它對抗，不需要的，真的不需要，把心放寬了啊。

這兩天事情比較多， 今天也想跟大家道個歉，就覺得這兩天心情不太好， 然後發的資訊好些家人老是關心我呀。其實仔細想想， 我做的也不好，說句實話在人世間， 我也是凡人一個，想做的事情太多， 就會發生很多出乎意料的一些狀況，那我也需要去處理。

在處理的時候，都有情緒的，所以難免哪一會兒情緒低落或不開心了， 或突然間不想說話了， 或語氣重了，這很正常的，我們是活在一個性情中的。 但完全明理覺醒之後， 就是有情緒也不影響我，心是很安定的 。苦惱也只苦惱一會兒，我是一個這會兒能哭，過會兒就能笑的人，希望大家也能做到這樣。

不必很刻意地去压制自己的情感或逆来顺受，委屈太多了，就不知道该怎么去宣洩了， 不要這樣子。難過了，特別悲傷了， 那就哭嘛，掉兩滴眼淚又能如何，擦幹眼淚一樣是笑呀， 很正常。但一定不要被無名的來自別人的情緒投射牽扯，把自己搞得不開心了，那不劃算。

有人提問：幻聽就不能好了嗎？

長姐回復： 不是說幻聽不能好了， 有些人為什麼老是出現幻聽，是因為他接收到信號的時候，或長期處於那種高壓狀態，明明沒有聽，他也覺著他在聽。

說得再明白一點，就是腦神經的功能弱化了，人體就是一臺機器， 它能正常運轉，有理性的思維，包括其他的東西 。同樣，如果出現病症了，像我們說的精神病，間歇性的也好，或是一直處於紊亂的那種狀態，就像電腦一樣，它會突然間死機，也會突然間閃屏，或突然間會冒出個這，冒出個那。

人的身體也是如此， 當我們的神經和我們的思維， 那些所謂的腦路神經一旦出現問題之後，就會產生各種的問題。耳朵也是，人身上的神經遍佈全身的，包括我們的手指頭到處都有， 哪方面出現問題了， 它就導致哪方面的問題會體現在病症上。

其實，我真的好感恩大家對我的包容， 因為我覺得這一路走來，好多家人給了我好多的鼓勵 。當我心情很鬱悶很悲傷的時候，會感歎這個世界的黑暗和人性的善變， 但大家給了我常性的關懷和愛，所以我覺得一切都是值得的。

愛真的是相互的， 我很感恩， 真的就是以一燈點萬燈， 大家也是以一心暖萬心，以後會有更多更多的兄弟姊妹醒來。

最近這段時間，雖然我們某音感覺到流量很低，各方面，但通過公眾號啥的，也喚醒了好多好多人，包括我們私底下生活中，也有的家人說逛個小公園，他都能喚醒幾個人，都很正常。

就是有元了嘛， 聊得多了， 聊著聊著就聊到真相去了， 帶動了，聊了一兩個小時，把對方就喚醒了，也有的。所以就是很微妙的， 一切也是隨心的。

大家受到的委屈， 我全部能感同身受， 就希望大家在傳播真相的同時，能夠保護好自己的心情。覺得這兩天太累了， 或想換醒的人始終沒喚醒，或什麼人是對你惡語相加了，那我們就把這個事情緩一緩，那這兩天就不想傳播了，拍拍視頻，或是拍拍花草，放鬆一下都可以的。

我覺得好多家人比我還用心，我真的超級感恩， 因為現在我很多東西發不出來，我現在也發文案，但發的少，每隔一段時間發一個，不發那麼勤了， 因為發那麼勤，怕再封號，就不好搞了。但家人真的很用心， 不停地在發真相，每天都是如此， 就像家人說的那樣， 不發真相睡不著覺。把對眾生的愛已經當成一種使命了， 那種使命感責任心很強的，我真的超級感恩，大家也是跟著受苦了。

大家也是非常心疼我，因為人太多了， 大家也是儘量不打擾我，我都超級感恩的，大家已經學會了自我成長， 能自己解決，就自己解決， 自己實在解決不了的，他們就想著找著比較有經驗的一些家人， 去問別人的經驗， 自我成長，我也是超級感恩的，這種愛的傳遞真的超級超級美好。

長姐回復： 我們在傳播真相真理的時候， 有些人就是說白了，你看他不順眼的時候，客氣一點也行 。他不客氣了，你也不用客氣，罵回去，拉黑得了，不要糾纏，有些人到死都醒不了。

我之前給大家講過，要讓眾生儘量地痛醒，可是有些人痛了，他也不知道醒，這個是沒辦法的， 那他是自毀前程。我們只管做好自己， 但我們在傳播真相真理的時候， 一定要保護好自己的心情， 不要被那些負能量給影響了。

我們要好好地愛自己，我們已經在發光發熱了， 至於能幫到誰，一定是他主動靠近我們， 而不是我們一天到晚地拉著他去聽， 不是這樣子的，永遠是我們只管發光發熱， 一定是主動靠近光，最後才能成為光。

但有的人裝瞎， 那樣是沒辦法了， 這樣的人就直接淘汰。有些人本來就需要大環境影響他， 沒有自己的主心骨的， 可以說大多數人都是如此，沒有自己的主心骨就需要一個大環境影響，我們只管去影響可以影響到的人 。

至於那些人都是三無走肉的喪屍，你跟他計較啥呢。三無走肉，說的再沒有人情味一點，就是一臺機器。就像 AI 機器人只要充電就能走動，它能走動，它是一個人嗎？ 它不是， 它沒有靈魂！這些喪屍沒有靈魂， 但因為和我們長得是一樣，會吃喝拉撒，也能說能笑， 我們就感覺他是個活生生的人， 其實不是了啊。

一定不要跟走肉， 心很黑的人，去糾纏 。我們是有靈魂的人， 我們是能跟靈魂對話的，他都感知不到你的靈魂， 他是沒有心的人， 就把他當機器看， 就不生氣了。

以後健康產業是個很大的趨勢， 以後會有很多很多人出現各種身體狀況。說句實話，如果失去了健康， 生命裏的意義就失去了一大半， 因為人會活在病痛苦惱之中。所有一定不要拿自己的身體跟別人生氣， 把自己氣出病了， 就不好了。

刷到過小興的跳迪斯可的視頻， 當時我還挺歡喜的， 跳得可美了 。其實我們不一定跳的非常規範，而是你發自內心的歡喜， 自在，透露出來的磁場就是那麼美妙，隨便扭一扭，都特別讓人著迷。

現在傳播率很高的一個視頻， 一個男的就很隨意地跳舞，他就跳得很自在，你說好看吧，談不上多好看，但他給你帶來的那種畫面感， 很舒服很快樂。

健康快樂才是生命的根本和意義， 一定不要搞顛倒了。

当一个人没有灵魂的时候，他的身体只是按照正常的运转， 他的所有思维都來自後天被訓化出來的，是固有的， 雖然身體在運轉， 但等於是死物， 和死物沒啥區別，真的。

所以人應該活在哪裏？應該活在心裏！只有心才不被任何東西給限制的， 以後再遇到那些三無走肉瞎叭叭的， 不用理會，更不用拿自己的身體生氣，開心一點，因為我們本身傳播真相已經被打壓得很苦了， 我就希望大家苦中作樂，多開心一點。不要每天因為某個人的，搞得自己鬱鬱寡歡了好幾天， 那我也會很心疼，我們都要好好的 。

每個人都該為自己的人生去做選擇或確定方向，這是由他自己來定的， 不是由我們來定的。

長姐回復：你元在新 J 坡那邊執行現時報呢。

不要很糾結， 元不能時刻陪著你， 他有正事幹的， 現在全球各地各種的災難已經在重重地給眾生痛擊了，因為這畢竟是貫穿全球的覺醒， 不僅是華夏。

我們只是領路人， 光是從華夏開始點亮的，這個光要傳遞下去的，在這過程中，其他的地方發生不好的事情， 我們也一樣需要去做的， 去配合的， 去整的，全球都是如此。

長姐回復： 我就不一一回復大家關於元寶的資訊了， 都好著呢，就是有點辛苦，就是像昨天晚上，我就刷了一個家人的視頻，他說自己很累，因為啥呢？因為他自己完全清楚自己元在幹啥， 沒有無緣無故的累， 就是當你沒有很負重的工作， 但就感覺很累， 一定是元很累，耗能量太多了，需要休息， 當然這種休息短暫的幾個小時就恢復過來了， 大家也跟著受累了啊。

有人說：自己最近狀態不好，可能接收到別人負能量糾纏了，元沒有生氣吧。

長姐回復： 我們做事情或日常生活中， 不可能是一成不變的穩定，情緒波動多多少少都會有一點。有的家人有了經驗之後，他會在短期發現不好了， 馬上就轉變。有的人是無形中被帶入了兩天或三天不開心了， 在某一天突然想開了，他又轉過來了，這完全正常，這跟你做的好不好，沒關係。

因為我們肉身就是一個接收器，隨時隨地都可能接收來自不同人的心念和負能量情緒。因為外界因素導致我們不開心也好， 或情緒帶動了也好， 這是正常的反應。有情緒是正常的一個反應，這很正常，不要把它理解成很複雜了。

就相信自己， 我就是最棒的， 哪怕是我這兩天怎麼了， 但我轉過來了， 我依然是好的 。就算沒轉過來之後， 受到負能量影響了， 只要我的心沒偏， 我依然是最棒的 。

一定要堅信自己就是光，任何塵埃，任何黑暗的東西，在我們心裏都是一閃而過，停留不下來的，我們會把它穿透的。

我的心是能穿透一切黑暗的，那些复杂的不好的东西传递给你了，我们也是能穿透它的， 我們是來淨化它的 。無論什麼樣的東西來到我身上了，我都能淨化它，我有的時候都是這麼想。

因為這件事是有一定時間段的，假如我被很多人罵得特別多比較集中的那幾天，這個負能量情緒就會投射我心裏，就人家罵的啥， 我全都是知道的， 那個情緒一起來，我都能感同身受對方的心態的 。

大家也要有這個信心和自信， 無論是誰惹我不開心了， 或讓我起到情緒的變化了，我都要刺穿你，我的光刺穿你之後，還要把你淨化成和我心一樣的光明，就完全是好的 。不要想那麼太過於細微了， 老是覺得自己做的不好， 不要那樣子，你由始至終都是非常棒的。

提問：我家孩子抑鬱了，有沒有什麼好的辦法？

長姐回復：關於抑鬱，情緒失控， 是需要一定時間來一點點穩定的， 這個不用著急。只要是在他心情一點一點在修復的時候， 儘量不惹他，不要他不喜歡啥，你非要啥，不要那個樣子 。儘量順著他，當然我說是好的一方面的。讓他處於喜悅的狀態，慢慢的就好了， 其實有的時候算不上病，人都會有糾結，都會有一點輕度的， 但糾結久了，就成重度的了。

說句實話， 那一念想開了立馬就好， 哪來的病， 還不是心理的問題嘛。你苦惱，是因為你完全被它糾結在裏面， 出不來了，其實想一想就也沒啥事兒，所以我們要往好的一方面去看， 再帶動孩子，讓他多接觸大自然，讓他處於常性的、平穩的、安樂的情緒中，他慢慢地就會得到修復的。

昨天晚上我在外面待到很晚， 也是因為心情嘛，有一點小糾結不開心。當時還好，那一會下了一點毛毛細雨， 因為我們在人間做事太難了，就說你掏心掏肺給別人看，他在這一刻他理解了你， 可是下一刻就完全又不理解你了。

因為人性的無常嘛， 忽明忽暗，有的人會有九分的明， 可是在那一刻他就暗了。就像我們說的，他是有時間段的， 他不是一直暗或一直明，這很正常的。

在物質界我們做事也是如此，遇到的人也是這樣的，你很用心地去引導他，你花費心力， 你把愛給他， 可是有的時候他會反咬一 口，這樣的人性也很正常的 。但對於我們說全心全意付出的人， 就難免會傷感， 有的時候難免會想的多，就覺著：哎呀，人怎麼這樣子。

那既然說不到心裏去，損失的是誰呀？絕對不是我， 一定是他自己，那想開了我就不糾結了呀， 有的時候就會這樣子。

長姐回復小趙： 你的腰疼， 我看了一下，你的腰有兩塊連接處稍微有點壓迫和有一點錯位， 你要是能找到正骨的，技術比較好的， 稍微弄一下應該還可以，但一定要找有經驗，技術好的才行， 技術不好的不能亂整了。有的時候整不好，還會更嚴重。

像我媽就是腰扭傷了，她聽人家說哪個好，她還跟著去， 3000 多塊錢辦個卡，越按越嚴重，去的時候是好好的，按了兩次之後， 再下不了床了， 後期我幫她弄的，還很費力。

我看了一下，你也不用太擔心， 我一會讓昊俊給你裝個東西， 扭傷之後壓迫久了，該長出來的東西被壓迫了，長得沒達到標準， 就會給腰一個壓力， 到時候我讓昊俊給你裝個東西，在腰受傷那個點上，到時候會好很多。

我現在也是，我很早就跟大家講過，我有腰間盤突出，三節是有一些錯位，而且是我的腰間盤突出是往裏凹的那種， 不是往外凸的。往裏凹的是非常不好修，往外凸的還好，往外凸用手按一下子能按下去， 但往裏凹下去的就不好整，我元現在幫我修復的也好很多了， 我站了一兩個小時都不成問題了。

以前也是往哪一站，必須不是靠著牆就是靠著門， 要不然根本站不住， 坐著也是，坐十幾分鐘腰疼就想冒汗， 身上疼地會冒汗， 就是修復的時候我就在床上疼的呀，我的媽呀，那叫一個慘呀， 哈哈哈……但是還好堅持下來了，慢慢的現在就好多了，所以在修復的時候，那個疼痛也一定要能受得住的，短暫的疼痛也是為了以後的不疼痛， 一想到這兒，你就不害怕了啊。

前幾天我無意中看到有一個視頻， 可能是咱們家人轉發的， 就是有一個人在那個大樹下給別人算命，結果那個樹啊砸了他，把他砸傷了， 那也是家人給的一個現時報。有的人就瞎胡咧咧， 胡言亂語， 為了掙那倆錢兒，那嘴可能說了，所以就簡單粗暴最好整。

這段時間還有其他的人，也是出馬出道的那種， 也有受傷的， 他不是說他的保家仙厲害嘛，那看看能不能保得住他嘛。

長姐回復小黃： 你的病症確實是實病， 肯定會越來越好的， 但這過程是需要時間的，我之前不講了嘛， 病形成不是一天兩天， 修復同樣也是如此， 後期慢慢會好很多。

因為最近元寶的工作壓力太大， 任務太多了，每天都是忙個不停，像個陀螺一樣不停地在轉，就導致本身肉身就比較虛弱的肯定會更虛弱一些（元累也會帶動肉身累），但過了這段時間慢慢地也會緩和一點的， 所以大家也多理解一下吧。

我們自己的身體，我們是最瞭解的， 如果你幹不了重活， 就不要幹， 一定不要硬撐著去幹。不僅是你們， 包括我自己也是如此， 你別看你姐現在我身體也修復了很多了， 我給大家說不誇張的， 如果讓我洗床單被罩之類的， 我都會累到都虛脫， 上樓走多了我上不去， 會氣喘籲籲的。因為已經造成這樣的實病了，這個身體已經破爛不堪了，所以哪有那麼容易呢。

但平時還好， 我也不做什麼活， 累只是心裏的一種累， 能量耗的多， 有的時候看手機很多了， 我的脖子也是一轉也哼嚓哼嚓地響， 那不就是低頭低得多

了，拿手機拿久了，我的手腕也會疼，和大家是一樣的。我們幹活的時候，一定要根據自己的身體的狀況，幹不了就不幹嘛。

元給我們安的鑽大， 他需要分解成很多個小碎塊兒， 會花好幾天，甚至有的時候特別大的都花十幾天。有的時候， 我元給我裝一個東西也是要半個多月才能裝下， 因為我在跟大家講話的時候，她基本上是不裝的， 都是在我睡覺的時候，我元覺得我快醒的時候，她就停止了，因為疼，哈哈哈……

幾乎很少會因為裝東西疼醒了， 就有那麼一兩次， 我是突然間醒的， 元認為我可能半個多小時醒，結果突然醒了， 就導致醒來的時候，要麼就脖子不舒服，要麼就是頭頂， 因為裝的東西大嘛， 所以有的時候就會很疼，基本上都是在我睡覺的時候， 因為白天我忙呢。

為了讓我精神集中， 怕我因為身體不適給大家沒回答好呀，基本上白天只要是有事的話， 不給我裝的， 沒事的時候給我裝，你們元元也是如此， 如果你們特別忙了， 事情特別多了， 他就不怎麼給你裝， 等你晚上睡著的時候才給你裝的，都是一樣的。

有家人讓長姐給自己家人淨化磁場。

長姐回復提問： 磁場給他轉了唄。就是當他心念向善的時候， 尤其是我們自己的家人，他當時非常反對， 因為他的磁場不太好。後來看到我們的東西多了，心一點一點地就靠近了。在當他心靠近的時候， 我就會給他身上的那個能量磁場給他轉了， 就自動把他淨化了， 這都不需要大家開口給我講的。

眾生是平等的， 有誰靠近光的，我都是知道的， 當他們心念轉變的時候， 我自然會幫他們淨化身體的磁場。

還有的是心裏有疑惑，沒完全信的，但有的時候想著讓大家的家庭更加和睦，父母，孩子，或丈夫妻子之間相處得比較愉快， 我也在大家沒有跟我講的時候，也會幫他們淨化轉換正能量磁場。

不一定給他元， 但轉成正能量磁場， 這樣大家會舒服， 相處起來更加親密一點。不像之前三言兩語老是拌嘴， 當他磁場轉正之後，是正能量對著正能量。

他只是還不是特別的相信真心， 像這樣的人，為了照顧你們的家庭和睦，我都是悄悄的都給他淨化了的。

我現在在服務區呢， 我一進服務區把我看傻了， 這簡直像逛大街一樣，你知道嗎。就不跟大家多說了， 我們在服務區也稍微休息一下後， 一會兒換我來開車，所以說我就不能給大家聊天了。

修改於 2026.9.28

2024.5.4 禁止給他人感應，以身作則，傳遞完全的正能量

大家中午好，我昨天說了，不要再替別人感應了，可是我不知道為什麼，有些人我就不提名點姓，不知道是誰，怎麼就那麼不聽話，我都很無語。之前我都說過多少次了，每個人自律，做好自己，感應什麼呀，先守好心，把自己的心守住了，你才有元，你管別人有沒有元幹嘛，別人的事情由他自己操心，好不好。

我之前說過多少次，不要私自拉小群，不要拉小群，可是很多人還是不聽，那你們拉，我也攔不住，是不是，每個人都有每個人的自由，但是請大家記住，你拉小群之後，你作為群主，你要對群裏的每一個人都要有責任心的，話不能亂說的（現在不建群不入群）。

現在就是搞的是一些新人，心裏都搞得很恐慌，如果你們老人要是帶好頭的話，都不處處去感應的話，他們也不會這麼學著去盲目地去感應這感應那，整天感應些沒有用的，應該把心思花在明理上，然後輔助性的拍光成長，我們更好的去引導其他人相信光，做回光，而不是一天到晚的替別人感應有沒有元，替別人感應別人什麼所謂的哪一世、哪一，有意義嗎，你替別人感應的時候，有沒有先問問心裏的元樂不樂意呢。

我一直在強調，明理才是最重要的，你替別人感應，你給的答案，無論是對錯，對別人都有一定的影響，他需要成長，他不需要立馬知道他現在所想知道的一些東西。每個人的成長都是有時間的，我都說多少遍了，允許自己的花期有點長， 3 個月、5 個月的感應不出來，或者是想不到啥，不重要，重要的是你做好你自己了沒有，這才是最重要的。

我不喜歡去管別人，可是不知道為什麼，有的人就是好熱心腸，老去愛幫別人，幫人家這個，幫人家那個。如果這樣大家都一直這麼去複製、去推廣的話，你想一下到時候都成啥樣子了，一天到晚的。

過好當下，簡簡單單的，我都說多少遍了，簡簡單單，簡簡單單，守好心就好了呀，是不是。有的人就是這樣子，我雖然是大姐，但是也不是說有什麼鐵令必須管著大家，但是我就希望大家能做好自己，你能對別人負責嗎。如果因為你的感應，老是給別人感應，搞得一圈的人去崇拜你，我都說了多少遍了，不要推崇某個人，包括我自己。

我千說萬說，我們推崇的是啥，護持的是啥？是真理，需要眾生明理、明真相，不是說一個個的都崇拜我，或者崇拜某一個人，都是如此，連我自己都是非常非常嚴謹的，為什麼大家都做不到呢，顯得自己很能耐嗎，還是顯得別人很無知呢。

有的新人，他就需要去多看文案，多多明理，如果他有不懂的地方，或者說對文案可能是瞭解的不夠透徹，你們就私底下做一個分享，有一個互動與溝通，這樣大家都是一起成長嘛，你也幫助別人成長，這本身就是一件非常喜悅的事情，不要搞得讓一些新人找到我，

都嚇得退群了，很迷茫了，人家會認為我們入邪教了，怎麼會讓別人給我們有一個不好的定性，首先看看我們自己做好自己了嗎，是不是。

本身磁場就很亂，然後每個人接觸的心念又不同，他本身有的人自己都區分不了自己有沒有心魔，甚至當下的信號是不是對的他也不太確定，所以說就是不希望大家去搞這一套。很不好，我們要過正常的日子，別在一些新人的面前，搞得我們非常非常天人合一，就是為了感應別人，知道人家前生今世那種感覺一樣，不需要，我們就是普普通通的人，元帶我們明理，知道宇宙真相，我們要感恩，老老實實地做好自己。

真的，我好生氣，我不知道為什麼，因為這個話題我說過多少遍了，可有些人就是不聽。因為我覺得他心很善，人又很好，所以說我不忍心點名，人都是要有面子的，我希望就是不要把我逼的把你的名字說出來，一而再、再而三這樣子。

如果我們要想讓別人知道，我們傳播的就是真理真相，跟任何虛頭巴腦的東西沒有關係，首先我們就要做好自己，以身作則，傳遞的是正能量，和黨的政策、國家的那些宗旨是完全一致的，就是無神論，就是為人民服務，就這麼簡單，而不是一天到晚還牽扯那些東西，有用嗎。

因為我們不僅是要引導我們這些人，以後還有很多的外國人啥的，就是說那些虛界的一些過往，我們就當做一種玄幻也好，或者當一個曾經元神的過往，他的歷程也好，我們聽聽就過了，不需要你處處給別人去感應啥啥的，我就很頭疼，你知道吧。

有的人就是不聽話，我都好無語，我都不知道該說啥了，但是我好生氣，你給新人帶不好頭，新人再傳播的時候，再給別人說，“哎，你要不你讓那個姐姐給你感應吧，她感應的可好了”什麼的，都成啥了呀，一個個都成出馬出道了嗎。我們把出馬出道背後的那些邪惡的東西滅掉，然後又把自己供成那樣了嗎。

為什麼我之前說，不要把我當成出馬出道的去看。就像這兩天，有一個新人接觸到我，她通過一個人加了我的微信，剛開始她有一些疑惑，我回答她，但是後來我就不想回答她，為啥呢？她問我，你幫我看這個同事是誰吧，那個同事是誰吧，什麼她的男朋友是爬蟲族嗎？我一看這些問題，我說：“你還不夠明理，你多看文案吧。”她又給我發了幾十個問題，我都不帶看的，都不帶回的，頭大，我不是出馬出道的，我只是想大家明理，好好生活，活在當下，你在這個物質界，你還需要吃喝拉撒，哪一樣都少不了。

我們是明白真理，知道萬古的真相之後，知道人類從何而來，我們以後的歸處了，我們就踏踏實實做好眼下的這些瑣碎的小事，然後成就大同，這個地球人類的存在才有意義，我們做的是這樣的事情，而不是說一天到晚再活在以往的認知裏，那都是過往了，而且還是元神的過往，你說那麼感興趣幹嘛呀，這一天天的。

不要再跟那些修道修佛的人搞到一起了，人家就會認為：你們不讓我們信奉道教，不讓我們信奉佛教，你自己都搞的亂七八糟的一個教。首先我們自己就沒有做好自己，沒有給別人一個正知正念，沒做好自己，你被別人定義了，你首先都沒堵住別人的嘴，你知道吧。

還有一些人，在背後無緣無故說人家這個人沒有元神了，那個人沒有元神了，他有沒有元，由他自己來決定，人家每天傳播著真理真相，每天嘻嘻哈哈的那麼開心，他哪來的沒元？當你感應到他沒元的時候，請問你感應的信號是誰給的，是元給的，還是你自己的心念給的，還是你對他這個人有一點點偏見，然後導致自己心裏已經形成一個固有的答案，你就覺得他這樣做是不對的，然後好像沒你做得好，你就覺得人家元就應該走，這一切都是你的自以為是，你知道嗎。

因為我們真的很不容易，一定要守住自性。這個自性就包括很多啊，首先就要自律呀，你知道什麼該做，什麼不該做，什麼該說，什麼不該說。

為什麼絕對宇宙的家人個個都是聖人？當然我們是以人間的這個評論去定義的，其實高維沒有所謂的聖人不聖人，為啥？因為沒有評判，沒有評判這個概念。但是為什麼高維他們都能做到（人人皆聖）呢？是因為前提是大家全體都是做好了自己，不傷他人，這是人人都能做到的。

有的時候我就很著急，這麼簡單的道理，你說需要我反反復複，需要講那麼多遍嗎。我之前文案說得多清楚：一個新人有沒有元神，首先看他自己的心，是由他自己的心決定的，絕對不是由我們的嘴決定的，也不是由我星宇光明這個當姐姐的來決定的，一定是他自己願意自醒，這樣才行。他相信真相堅定不移，又做到了真善美，那他就一定是有元的，還需要你去幫他感應嗎。

當他問你“你幫我感應一下，看我元下來了嗎”的時候，你就直接告訴他，你有沒有做到這兩點。做到這兩點，你就不用自我懷疑，走著走著，花就開了，兩句話就 OK 了，需要說那麼多嗎。他需要自我成長，你只需要引路就可以了呀。

當一些新人對自己的累生累世感興趣的時候，你就可以把我的話原話告訴他：姐姐說了，那是元神的經歷，我們作為肉身後天形成一定的神識能量，我們只有這一世從生到死的這個記憶是和元神共有的。首先，你要做好自己，堅信真相，你才能這一世有元，對不對。這一世才是我們與元神的共同記憶，但是之前元還有其他的肉身，那不是我們。

但那個時候元是沒有給他們的神識能量合體的，為啥呢。因為那個時候沒有救世成功，當他自顧不暇的時候，怎麼可能會帶著神識能量呢，而且說句實話，他自己死了之後都要被扣押的，一個都自顧不暇的人，怎麼可能管得著這個神識能量呢，對不對。一定是現在救世成功了嘛，他們為了感恩，為了讓我們這個世界更加美好，他們願意從高維下來的。

所以說，你把這個明理的東西告訴他，他就清清楚楚的，他就不會一味地鑽進去出不來。當你和元神真正達到天人合一的時候，他願意把他以往的所有記憶有可能會給你，有可能不給你，因為那都是他死了多少世的經歷，他很悲痛，他不想老去想那些不好的記憶，搞得心情很沉重。

那我們作為肉身，元給我們的愛，我們也要回饋給元愛呀，愛是相互的呀，是不是。那我們還忍心一天天問元：“你上次怎麼死的？”你怎麼好意思直接這樣說，你說：“元，你上次是誰呀？”他是誰是他的事情，和你這一世的肉身有啥關係？

不要學那些整天修道的人，上一世我是誰誰誰，你啥都不是，這一世的你只是你自己而已。有些人都是被那些傳統道教的一些認知，搞得虛頭巴腦的。還有的說：我是盤古轉世來的，我是女媧轉世來的。你是他轉世來的嗎，你只是這一世，他利用了你的肉身在人間行惡的，道教都是偽道，行惡的。

所以說，當你明白本質的時候，你對那些東西都不感興趣了，只有你還活在那種非常虛幻的狀態，就想知道上一世有多厲害，我告訴你，上一世還沒有你呢，這一世的肉身才是你，不要想錯了。所以以後對這些特別感興趣的人，你就直接把本質講給他聽就好了呀，需要那麼複雜嗎。

在這裏我就給大家說一句，你就可以把我的原話直接講給那些人聽，誰要是群裏感應什麼什麼的，真的，我有的時候都不忍心去做一些事情，真的，我不喜歡給你們定規矩，我不喜歡那樣子，還是那句話，希望大家能夠隨心地自律，願意自律才行，願意成長才行。

哎，真的是，這幫弟弟妹妹，有的時候就是聽話的讓你省心的你都心疼，那有的人吧，不聽話的讓你頭疼。就咱們這些人，如果發現還有在其他群裏給別人感應的，請自己一定要做好自己。還有你在群裏你不是群主的，也把我的話傳給他們：不要再感應了。跟所在群的群主直接講：姐姐非常生氣，不許再替別人感應了，就讓他明理就好了。有足夠的時間，有那個心思去瞭解那些虛頭巴腦的東西，不如多花點時間好好看看文案，我發的東西非常簡單，都是大白話，但是，有多少人真的明白其中的含義。簡單嗎？簡單，但是你能簡單到入心，然後做好，我告訴你，真的超級難。

無論到任何時候，無論我們的光有多強了，元給我們送了多少寶貝了，我們心怎麼樣了，都希望大家始終守住那顆初心。為什麼我能做到這樣，是因為從一開始我就不認為我比別人強好多好多，那當然了，之前戰鬥的時候，那必須狂的時候也得狂啊。話又說回來，回到正常生活的時候，我就是很普通的一個人，我始終感恩我的元，始終感恩母神，始終感恩這些弟弟妹妹能跟著真相一路走過來，喊我一聲姐姐。其實我都覺得我格外受寵了，所以大家對我的那種感恩之情，反過來我還是非常感恩大家的。一個人一定不要把自己的姿態擺高了，真的，向母神學習吧，真的，我都不說向慈兒學習了，就向母神學習就行了，做好自己，本本分分的，守好自性，就好了，就足夠了。

如果有些人，极个别的人太不听劝了，太把感应当成啥啥了，认为自己就是真正天人合一，非常了不起的，那他就狂吧，啥時候狂到元非常生氣，離開他了，他就會自省，就會反省了。這個我也沒辦法，我都說了，一切都是由你們自己的心決定的，不是姐姐決定的，但是姐姐可以把結果提前告訴你們，就是如果一個人特別狂了，忘了初心，不懂得敬畏，那是肯定不行的。

連我時時刻刻都要保持著敬畏心，真的，當你通透明理之後，你對任何事情，對任何人，　你的內心都不

如果從一開始，我就覺得我元神慈兒多厲害呀，我告訴你，我要是非常飄了，那元元也會非常不喜歡的，母神也不會喜歡我的，那母神之所以一而再、再而三地獎勵我，就是因為我本身做到了，是我做到了才給的獎勵，是媽媽給予的肯定。

弟弟妹妹為什麼老是愛送我花、送我禮物，我也喜歡送（禮物）給大家，就因為大家喜歡我，是因為我做到了，知道嗎。所以我就非常非常感恩大家，希望大家真的守好自性，向母神學習，向自己的真心學習，一定一定不要被凡心牽動了再用腦，有的人是不用腦了，但是他用凡心了，凡心就是腦，跟大家說白了，它就是一個東西，只是不同的說法而已。

好啦，好啦，我不多說了啊，咱們這個群裏的情緒也亂七八糟的，我把負能量收一收。希望大家今天能把我的話聽進去，為什麼我這麼著急，有點生氣，就是因為這個問題我說了太多遍了，說那麼多遍都記不住，你隨時都可能會偏，怎麼就那麼堅定自己不會偏。

所以說，我希望大家始終要低調點兒，向孩子學習，孩子才是真正的完美的天人合一，你看孩子給別人感應啥了呀。活在當下的狀態，是不是開心了就樂，悲傷了就掉幾個金豆豆，一轉眼還是開心，其實我們就活在當下這個狀態，非常安樂就好了，健康快樂，一定不要偏離了本心。

好了好了，非常感恩大家，今天說的有點多了，大家也把情緒都平穩下來就好，我給大家清理清理，。目前有三個群愛感應，我都幫他們收一下（負能量），希望群主一定要以身作則，一定要做好自己，因為啥呢？因為你作為群主，說白了就像帶著一群孩子去成長，是一個道理，一定要對別人負責任，不可以帶頭再去搞一些我本身就不支持的事情，因為我們需要把一個完全正能量的東西去傳播出去，而不是說讓全世界的人到時候都向中國看齊，看中國的神話活在那種環境裏，像神經病一樣，我們就簡單快樂，過好日子，就這麼簡單，該掙錢掙錢，該休息休息，多簡單呀，多灑脫呀，這才叫好呢。

修改於 2026.9.10 日

2024.5.23（一）

真正通透明理的時候， 就和絕對宇宙完全同頻了！

大家分享自己的覺醒歷程， 姐姐上線了。

姐姐說：“不好意思啊， 因為事情多， 中午的時候還想著呢，結果到晚上的時候又給忘了，還好元提醒我了，大家都等著你呢，你還不快點，我就趕緊點進來了。大家隨便聊， 你們都聊到哪了呀？ 哈哈……”

小媛說：“姐姐， 你就說吧， 我們大家都想聽你說話了。”

姐姐說：“我這插一杠子， 我不知道該插哪去了， 你們聊的啥呀？ ”

家人說：“今天是回顧過去， 紀念咱們這個最偉大的日子， 5 月 29 日萬宇大戰勝利一周年。”

姐姐說：“大家真的是太有心了，就聊聊最比較讓我擔憂的地方吧。剛才看了一下咱們直播間裏，目前有一千多人看過，不知道在場的具體是多少數字。

最近一些新人接觸到真理真相，可能看文案心情有點浮躁，沒有完全靜下心去瞭解，去記在心裏，就導致前面看著，後面忘著，一遇到事情，他的思想又回到原點了，又習慣性用大腦和凡心去思考了，就搞得人忽明忽暗。當下明理了，那會兒他的愛和他的光明就呈現出來了，但一遇到現實生活中的一些事情， 他又打回到原點去了， 又用凡心用腦去思考了， 活得很累很辛苦，甚至會懷疑真相。

還有的人都覺醒了一兩個月了， 結果又被人家的三言兩語給說得又晃動了，又跑到傳統的認知裏面去了。這叫忽明忽暗嘛， 就是心還不夠堅定。

心之所以不夠堅定，是因為還沒有完全做到明理。如果真正完全明理，靜下心看東西，多看幾遍，用心去看。其實我寫的東西都非常簡單，但越簡單的東西， 其實越不容易做到。

今天一個家人給我這麼講的，他說：“姐姐，你發的東西都超級簡單，道理也超級簡單。可是越簡單的東西，我們越容易忘，還容易犯錯，哈哈……”這就說明啥呢？

大道至簡， 看似簡單， 其實就是自我的約束和自律， 人人如果都守住自性，不去傷他人,不去算計， 不去勾心鬥角， 這些亂七八糟的不好的這些思想，複雜的一些思考,不去用到別人身上了， 這個世界是超級美好的。

如果所有人都簡單了， 都大愛了， 說白了， 就是以心來觀心， 以心來待心，這個世界根本不會有那麼多所謂的江湖，不會有我們說的那些亂七八糟的事情發生。

雖然每個人都是獨立的個體，可是作為靈魂來講，我們是老相識，再往根上講，我們就來自同一顆心，所以大家都是平等的，都是一樣的（元神俗稱靈魂， 都來自大道媽媽的靈識）。

只是說在這個人世間、這個物質界，我們的原始家庭和生活背景不一樣，婚姻狀況不一樣，事業不一樣，學歷各方面，在社會上所經歷的一切也都不同，就導致了有的人還是處於那種比較單純純粹的狀態，非常容易信任人，而且容易發出自己內心的愛， 同情心、同理心都能做到。

可是有的人經歷過一些事情，就會比較複雜， 固有思維就告訴他，不去深度思考這些東西的話， 會被別人騙或上當， 他接觸的那種黑暗的程度不一樣。

明理覺醒之後該怎麼去做，對這個真相理解的深度也不同。其實說白了，就是你內心的五毒和你所經歷的一切，是相輔相成的（五毒指：貪嗔癡慢疑）。

就像我吧，我之所以這麼簡單，是因為我上學畢了業，就結的婚，我是早婚早生子的那種， 生活被打壓得一無是處， 後期又離婚。

但我還好，我沒有出去打工，沒有像人家閱歷很多、面臨坑蒙拐騙特別多的情況。我跟那些圈子幾乎不搭攏，就是完全活在那種很簡單的圈子裏。雖然生活上也是被打壓得很慘， 但我接觸的人少。

因為接觸的人少，所以我的圈子就乾淨， 圈子乾淨，造就我這個人不會對人性有很深度地思考， 所以我的思維始終是停留在那種比較單純的狀態。

我面臨的就是我父母、孩子和家裏的人，永遠是這樣子。之前我也在國企上過班，後期辭職了嘛。在上班的時候就感覺到不喜歡那種氛圍，因為三個女人一臺戲， 沒有的事， 都會跟你說得有鼻子有眼的， 我不喜歡那種氛圍。

後期辭職之後，就一直也是處於家庭狀態，正兒八經的那種家庭主婦，所以圈子非常簡單。我也沒有去做過生意，也沒有像人家那種有多大的野心，事業心有多重， 必須要怎麼著， 我沒有。

我的標準很簡單，簡單到什麼地步。我給大家講啊， 因為我們被打壓得很苦嘛， 生活過得也是不咋地。簡單到就是有時候跟孩子他爸講，我說：“如果有一天你去要飯，只要你能真心待我，只要我能感受到你對我的感情，我都願意陪著你去拿碗， 真的！ ”

就是你對物質是沒有追求的，你追求的就始終處於那種感情上的落腳點，就覺得這一生一世擁有一份非常完美的愛情，相守到老，把孩子培養長大，孩子學成什麼樣子，我從來沒有過高的要求，覺著孩子長大成人，父母我們伺候到百年，把人生最基本的職責、責任盡到了，我們不說做得完美吧，只要還可以， 我覺得這就行了， 那時候就這麼簡單。

后来觉醒之后，为什么很多偏的人自己偏了，他们总觉得我会偏，他们想象不到一個人的經歷簡單到不說是空如白紙吧，可能還沒有一個中學生經歷那麼多，或者坎坷那麼多，對人性的一個解讀可能更深一點。

孩子他爸老說我，他說：“你還不如中學生的腦子呢，說話不過腦子，心裏怎麼想的，就怎麼來的。”我跟外人說話也是如此。他們都說：“你要是不說話，我們覺得你這個人淡淡的很溫柔又沒話，話又不多，看不透你。但你只要給別人聊天，三句話就把老底透出來了，就是完全沒心眼的那一種”。

我們現在最需要做的是啥呀？就需要這個社會真正地回歸到本真，回歸到那個簡單得像孩子一樣的純粹。

我完全就是那種，這會兒難受得都想哭，擦幹眼淚一會兒就哈哈大笑，真的就是這種狀態，所以我媽都叫我憨妞嘛，從小叫到大，就是沒心眼。

我媽說：“你咋那麼沒原則呢？別人欺負你了，給你個笑臉，你就又當沒事一樣的，她說你怎麼不記在心裏呢，你不知道吃一塹長一智嗎？”我就是這樣的，我媽都說我是撞了南牆不回頭，撞多少次都不帶長記性的那種，就因為啥？

因為心特別得簡單，我不記仇。

我們現在的社會需要回歸到孩子的那種狀態，悲傷也好，不開心也好，有點小性子也好，當你發洩出來之後，立馬回到那種本真，還是可以對對方再愛起來，其實這樣是最好的。

當然了，這是目前肯定達不到的，但如果我們用這種最簡單的待人方式，一點一點地去複製下去，去傳播出去，這個社會自然就會乾淨很多。

我們也知道，我們現在面臨的資本亂七八糟的那些東西，真是太複雜了。整個就是那 20%掌控了 80%，而且這 80%的人還人心各有不同。說白了，窮人都不幫窮人的情況多了去了，這是人性的黑暗，不得不承認事實就是這樣子。

但我們也不得不承認，有的人真的就是有愛，所以我們現在就需要發揚這個正能量，而且我們知道現在是資本在打壓正能量的，敢於說真話的人，他肯定會讓你怎麼樣的。

但現在已經是被光者掌控了，這個宇宙的法則也是由我們來定的，所以以後就是好人好報，惡人就走著看唄，看你能走多久，看看你的報應會不會在這一世靈驗，絕對不會像之前那個樣子。

在處理過程中，肯定有人性的思維和惡，你想去守護某人，不代表某人不會有意外，因為人生在世就是這樣子，說句不誇張的，吃個飯都有可能會咬到舌頭呢。

所以很多人就不太理解，覺得：“哎呀，姐姐，咱們把現時報你再加大一點什麼的。”

我說已經加大很多了，如果再加大的話，其實就沒有拯救的必要了，要給他一段時間思考，因為人類對於光者來講，比螞蟻的生命都脆弱，真的太小了。

我們拍光時，元元都配合我們在太陽上顯化，你知道他來到我們身邊，顯化那一點點，你知道他把自己縮小到什麼地步嗎？特別特別小。元本身就是說，一個手指甲都比地球大多少倍，就是超級大的，每個海拔都是很高很高的。

就簡單講一下慈兒吧，慈兒現在的身高都已經達到幾億米了，那母神更高。那有的家人現在做回本源主身的，目前本源主身能量還沒完全恢復到最初的，最低的也不低於 2 萬米，就他的光體身高，而且是在正常的那種不縮小、不擴大的正常範圍。那如果他要是擴大了，地球裝不下他，因為光就是如此，他的特性就像水一樣，他生來特性就是如此，可大可小，千變萬化。

我們看的電視劇也是，為什麼電視劇有些東西演得都很逼真，你看得入心的時候你都會哭，有一些情景你感覺，曾幾何時，你甚至有種經歷過的那種感覺一樣。有的時候我們都會跟著電視裏面哭，我們也跟著哭，為啥呢？

因為元在心痛，那個世界並不是和電視劇裏面拍的一模一樣，但真的很接近，為什麼呀？為什麼人家會拍出這種場景，這個靈感來自哪呀？靈感就來自元給的，真的就是這樣子。

現在隨著大家越來越明理，說句實話，大家對於真相也是非常用心去看的，大家就會明白，當你完全吃透文案明白這些東西之後，你再回頭看，是不是特別特別通透，特別特別豁達，就是內心都是純粹到看萬物都是透明的。

為什麼我說萬物眾生在我面前都是透明的？因為一眼看得太穿了，就像往一條特別清晰的溪流裏面，去看一條小魚一樣，就是這麼清晰，就那麼透亮，沒有什麼秘密的，都是如此。

為啥呢？就是當我們人人都達到純粹的時候，看萬物也是如此。那人人都能做到這樣的話，這個人起心動念是好是壞，我們都知道的；這個人的磁場能量是正的還是負的，我們也能感受到，也能看得到。

這就是我說的，以後那些邪惡的人，逆道而行的人，註定是被法則淘汰的，但我們也給一些可能會有一定轉變的人機會，給他一定的機會，給他時間，讓他去思考。

最近這幾天，我看覺醒的新人速度比前陣子又快了一點點，前段時間雖不至於止步不前，但真的好難，沒有最初我那個短視頻平臺帳號沒有被消掉的時候覺醒的人數快，那個號當時在的時候，每天覺醒的人超多的，別看它顯示的關注人數很少，其實遠遠不止那個數字。

但因为那个号没了，很多人也找不到我了，再加上后期又出来一些其他的团队，借我们的光，蹭我们的光，借题发挥，把一批人又带偏了。再加上某音打压特别厉害， 真的太难了。

每一步就像当年的革命一样，每一步都很难，但再难，胜利也是属于我们的！

大家還是非常有信心的，我也非常感恩大家，而且大家能自覺地去學習、去看去領悟真相，其實我內心也是非常感動的， 因為只有這樣子，你才能完全活在心裏。

完全吃透了這些東西，完全知道我在講什麼，我們心境完全達到一致。所謂的同頻，就是說我在講啥，你完全知道；你在講什麼，我也完全知道，這叫同頻。但一定不是說你往上面湊，你以仰望的角度往上面去看，那只能說我們是同頻相吸，你在往上面去靠近，去成長，去進步。但當你真正通透明理的時候， 就完全和絕對宇宙是同頻的。

我們現在靈性是敞開的，包括一些三無走肉，他也有感知力。很多人不太明白，說：“姐姐，你都說了他是三無走肉了，那為什麼他有的東西說的也是對的？ ”因為啥呢？ 因為宇宙的資訊是公開敞開著的， 沒有任何秘密可言，因為最初宇宙就是如此。

雖然我們生活在地球這個物質界，但我已經把它的維度加持得和絕對宇宙一樣了，不僅是人能感知到一些資訊，就是螞蟻、豬、狗、貓，它們也能感知到資訊，這個靈性是敞開的，不像之前是封閉的，你沒有那個能力就看不到，你沒有那個能力， 就感知不到。

但現在不，全部是敞開的。說白了，我和高維家人給眾生的機會完全是一致的，就看你自己怎麼選擇了，你自己願不願意往光上去靠近、去成為光，這要靠你自己心的選擇。

我說的再多， 你不往上面去想， 還把這種能力認為是你背後的什麼老神呀、仙家呀， 還往那個上面去靠近去想， 那我也沒辦法。

就像前兩天，我刷到好多出馬出道的，也可能元是讓我瞭解一下最近這段時間這出馬出道堂口裏面的事情嘛。我那天老刷到這個資訊，覺得很可憐， 當時我淚都出來了， 看他們發那個文案你就是心疼。但你心疼他， 也沒辦法。他們就說：“哎呀，最近頭都難受，疼了幾天下不了床，身體突然間渾身很冷，冷得渾身發抖，吃藥也不好，頭痛起來吃那個止痛藥也沒有用，他的意思就是為什麼我都供桌子了，我恭恭敬敬地供著你，你為什麼還要讓我遭受身體上這樣磨難， 什麼時候是個頭？ ”

他說那種話，聽到心裏，就是很心疼他們，但沒辦法，他疼了他也不醒，他不知道你別供試試，他不，他就覺得要磨得六親緣淺，要渡這個劫過那個劫，還要過金錢關，還要過身體關。身體的磨難是給他的現時報了，他當成背後的仙家給他的磨難了， 你說這人愚癡到什麼地步。

看到那些之後，就非常非常地難過，但也沒辦法， 因為資訊都是公開的。我們發那麼多東西，他們有的時候也是能看到的，可他們不往上面想，什麼時候把自己的身體玩廢了，也許他會想：“啊，也許楓葉說的是真的。”那有啥意義呢？ 一生的健康都搭進去了。

不管怎麼樣， 誤導他人， 以這個方式去斂財， 那肯定是不對的， 是逆道的。所以我們該打壓就打壓， 我們打壓的力度也是非常大的。

最近也是， 我們也能看到陸陸續續地也有一些雷擊事件， 咱不說那麼明瞭，大家都懂就好了，一定是有原因的。現在所有的雷電都是我們自己人發出的，那能擊中他， 給他一條命， 或完全不給他生還的機會， 都是有原因的。

我們現在也是在加大力度的，但也一定像大家想像得那麼誇張，就是犯點罪，趕快把他弄掉，不是那樣的。如果是用這種方式去執行現時報的話，人還是不會向善的。

一定是從物質界的法律上來講，也要讓他得到相應的處罰。如果法律治不了的，我們一定會治的，所以一定要有信心。都可以問自己的元神姐姐說的對不對， 是不是這樣的。

如果法律能制裁的，我們就留給法律，讓他多活一點時間，讓他按照正常的生活的狀態， 被找到證據， 被逮。

如果他犯了罪不可饒恕， 法律又找不著他， 那樣的人， 我們一定會解決的，不用擔心的， 因為啥？ 因為這個人就是這樣子，吃軟怕硬。他不得到法律的制裁， 你也很難讓人去有敬畏心的。

物質層面還得用物質層面的遊戲規則去制裁，動不動就劈雷，所有人都嚇得不敢出門了也不行啊， 所以我們在不引起恐慌， 又能讓眾生慢慢地去思考，要引他們去思考“哦， 不能做違背良心的事情， 不能去傷害他人”。

你看這個人前兩年作得太狠了吧，進去了吧，這就是我們覺得：哎呀，正義果然來到了， 正義不再遲到了。

我們現在呈現的就是公平公正嘛，要讓大家看到正義真的在，而且是一直在。

是誰在主持正義？ 就是我們每一顆真心，我們每一個人的光在主持正義，所以大家一定要有信心。

現在大部分的人都非常堅信我說的這一點， 但也有極少部分人還是在晃動：“說，姐姐，我看到他怎麼沒受罰呢？ ”什麼的。“他疼了兩天，又能如何呢？ ”還有的人說：“姐姐，那個人那麼壞，進了醫院，我就知道是現時報，可他又出來了， 活得還好好的。”， 還在著急。

我说：“你就往后看嘛，再说了，科技也在进步，那光者的科技是科技，人间的科技也是科技，你给他一个突发状况，他被抢救过来了，但他如果继续作恶， 那肯定还有他的下场。

所以，我们一定要有敬畏心，走到最后能跟着回家的，一定是心非常正的人，而且是堅定真相不偏的人。如果你連真相， 連光者萬古的經歷你都去否認，你怎麼會順著這個線回家呢， 是不是這個道理啊。

我這扯得也遠了，就想到哪兒說到哪兒，最近有一些家人私下聯繫我，反映問題多的方面， 都是隨心聊啊。

我之前也說過嘛，所有善良的人，所有真善美的人， 以後的委屈都是有出口的，不會像之前那樣子。但在與邪惡鬥爭的過程中，肯定還會有流血事件的，因為避免不了， 真的避免不了。

前兩天有的家人就問我，他說姐姐呀， (2024.3.10 初中生事件） 怎麼樣的。

我說一定會得到制裁，人間的法律是不完整的，那幾個人把他給謀害了， 因為他未成年或怎麼樣的， 就判個多少年， 那是不公平的， 這個還需要嚴厲。

那怎麼凸顯這個不公平？ 一定是民眾的聲音喊出來的！

是我一個人喊出來， 沒有用！ 天像再顯化也沒用， 為啥呢？

只有讓人集體去反對，這個懲罰，這個力度我就不滿意，我不同意！ 因為你說他是未成年麼，他只是說不夠法律規定的年限，但要按照他個人的思維思考， 他也知道這個後果的， 所以法律是需要嚴厲的。

之前有個家人和我講， 掏個鳥都判了 20 年， 殺個人卻才判了十幾年， 這太不公平了。

的確不公平！ 那不公平怎麼去改？

就是需要所有正義的人士去吶喊，吶喊的聲音讓所有人都聽到，而且大家都去支持， 它自然就會改變。

當法律能為正義服務的時候，法律的意義才真正地體現出來；如果法律只是維護資本、有錢人、商人或那些邪惡的人， 那法律就是對窮苦人民的打壓！

有的時候想一想，我們中國人已經受到封建思想的打壓，包括以前那些帝國封建王朝思想的打壓， 被打壓得很奴性化， 思想不知道反抗。

人家國外雖然也被打壓，他們那大學生在學校裏也動亂，也是被真槍實彈給綁走了， 但你看他們都是有笑臉的， 敢於反抗。

只有底層的人努力去反抗，才會讓上面的人靜下心去思考該怎麼去穩定，該怎麼去改。

如果下麵的人想： 反正抓的也是他， 又不是我， 你傻不傻， 你幹嘛參與這其中， 你不參與， 那不就不抓你了嗎？

如果人人都這樣的話， 又有誰能來救這個世？ 沒有人能救的， 我也救不了！

唯有眾生自己救自己， 唯有正義團結起來， 這個力量才是別人不可小覷的， 資本才會讓步！ 你想把資本幹下去， 把邪惡壓下去， 一定是底層的人努力的， 光靠一兩個人， 一兩百萬人也沒用的， 真的是這樣的。

國外的人受到的教育是身心自由的思想， 而且他們宗教很簡單， 要麼上帝，要麼就是那些邪教的組織， 信個伊斯蘭教亂七八糟的。但中國就不一樣了，全球的宗教在中國都有， 中國在宗教信仰方面是根深蒂固的。

為什麼在國外人家就單純那一個兩個宗教，但一到中國就傳得亂七八糟的？

就是為了先在國外成立，宣傳一些非常偉大的事蹟，什麼上帝等，然後再傳到中國來， 中國當成神仙去供奉。

就是不信這個可以，有的能量強的， 他看破了， 天人合一，他不信佛， 哎，那你信上帝不， 人家開始講上帝的好， 你不信上帝可以啊， 有伊斯蘭教呢，後來還有什麼法輪，大家都懂的，還有各種的亂七八糟的那種邪教，你不信這個， 就信那個。

人家給準備的版本多著呢， 就像我們選衣服一樣， 你不喜歡紅、不喜歡粉、不喜歡藍，那你喜歡白色嗎，喜歡黑色嗎，總有一款適合你。這就為什麼那麼多亂七八糟的宗教都在中國特別發展出來。

到我們這邊之後，我們還深信不疑，一天到晚的還三拜九叩，人家印度都快要拋棄的宗教，在我們這快成國寶了。寺院、道觀到處蓋到處建，難道佔用的不是公用的土地嗎？ 那麼大一塊地方， 建學校不好嗎， 建養老院不好嗎，是不是這道理啊。所以一定是我們的聲音足夠正，影響力足夠大的時候才能推翻這些。

我們也知道，我們國家的政府部門本身就應該是無神論的，這個無神論是最初老一輩革命家定下來的， 所以我們現在宣傳也是無神論。

看似我們講的是玄幻小說，那只是針對某一個時期的稱呼和習慣而已。打個比方，很多人不太明白，“說姐姐，那天君呀、大帝、天帝，那都是玄幻小說裏面才有的東西。”

其實錯了，我們不是一下子從絕對宇宙打到地球上來的，我們是一層一層一層被打下來的。當我們沒有被害到地球上，肉身沒有被造出來的時候，就是光體。

我們是光體的時候，我們就是在天界的，是可以自由地飛來飛去的，只是能力不夠強大飛不到絕對宇宙上去了，因為不知道家了嘛，記憶給洗掉了，給封上了，不知道那上面還有一個更好的家，就知道在這個輪回系統裏有顆本命星，一顆星象征著一個人，一顆真心。

當你以真正科學、真正真實的歷史的角度去看我所講的真相的時候，就知道，我講的全部都不是玄幻小說，一世一世我們就是這麼一步一步走來的，一直到這一世。不能因為沒有歷史記載，記載得不夠全面、或者說東拼西湊，或者被反派拿著我們的案例當成他們的，給我們洗腦，我們就否認真正的歷史。

我之前講過，有石敢當這個人嗎？ 的確有這個人，可是最後我們拜的石敢當是誰呀， 是撒旦的分身呀， 還有很多很多這樣的事情呢（光明元神被滅後，名字被妖魔用了）。

在這個萬古中，我們一點點愚癡，能量一點一點降低的時候，我們看到的東西是非常有限的， 從出生到死所接觸的都是人家給安排好的， 怎麼能看透。

當下， 我們都知道美國篡改歷史， 黑的說成白的，911 只是其中一個， 後來特朗普還自己承認了， 這只是他承認的一個事件， 而且還是近 些年發生的（911 事件是爬蟲族自導自演的， 特蘭普只是蜥蜴人中的一個而已,美國畢竟有 3/4 的蜥蜴族）。

如果再往前的歷史呢。

如果下一輩的人呢？ 小孩子學到的歷史， 也是我們書上所記載的， 有視頻，有錄影， 有用嗎， 是當時真實發生的嗎？

包括本子也是如此，到現在本子都不承認大屠殺，現在我們華夏一直是安好無恙，那如果那個時候抗戰我們沒勝利呢，那我們現在學的都是本子的教材了，你知道嗎。為什麼東北那邊人說日語的特別多，很多的生活習慣和日本很像？ 那個時候被人家侵略佔領了嘛。

人也是如此，往上看，你的星球被人家佔領，被打下來了，你的星球就是暗的，或者被爬蟲族佔領了，那星球就成別人的，不是你的了。就像我們說的，你的房子被人家占了， 那亮著燈都不是為你亮的， 那是別人的光了。

真相不在書本裏，不在任何的東西裏，只在你的真心裏面。所以我們說的東西，如果誰要去反駁，那我就用一個非常理性的思考， 既然你不用心，你用腦子， 那我就用腦子給你推敲推敲， 看是不是這個道理。

我們是有理的，之所以大家有的時候還講不出來，是因為沒有完全吃透我在講什麼，或者可能大家瞭解是有限的，因為我不能說把每一項都說得非常詳細，現在也發不出來。今天發那個東西，感覺到重要一點的，我都是發兩個號發同樣的， 不是特別重要的， 就無所謂了。

發了之後，他也是給你舉報掉，但還好，有些家人也是非常用心，我無論發的啥，大家都是有備份的，我也非常感恩。有些東西也不齊全了，但還有幾個帳號保留得是相當好的，我也非常感恩。如果不是大家這麼用心，我寫的那些東西又該有多少能流傳下來呢。我之前講過，我寫的文案，有的時候大家用那個掃描軟體去掃描，那字還都有錯的呢，尤其一、二、三這三個字老是錯，明明我寫的是第二層到第三層，結果掃描下來就成第一層和第二層了。

在當下我們傳播真相非常有敬畏心、非常認真的情況下，都會傳錯，你想一想萬古的歷史，《道德經》也好，《論語》也好，古詩也好，該有多少真正和最初的原版是一樣的？

前段時間我們知道某音上就有人問，《春曉》那首詩， 說是王維、孟浩然， 還有一個詩人，意思是說這三個人到底是誰寫的。我告訴你真正歷史上那首詩是誰寫的，是王維，並不是孟浩然，可是我們從小學的就是孟浩然版本的，為啥呢？ 我跟大家講， 為什麼會出現這種情況。

其實很簡單， 因為同一時期或同一個時代出來的詩人很多， 你寫的這一篇，他寫的那一篇，而且都是廣為流傳的，那傳著傳著就不知道是誰寫的了。就像我寫的詩，我有的時候還不備註楓葉的名字呢，還有好幾個家人也是文采超級好的，他也會寫詩，他寫著寫著就忘記備註他的名字了，可是別人把他的詩當成我的了， 或把我的當成他的了， 都有可能。

其實真正歷史上的真相，那首詩就是王維寫的，不是孟浩然。所以在我們當下學的古詩，什麼是真，什麼是假？ 詩詞是為了陶冶情操，我們感覺到從詩詞裏得到情感的宣洩和靈魂的同頻，或感受到作者給你帶來的思想、一份安撫，甚至是一種境界、一種對美好事物表達的美妙喜悅之情，還有悲傷之情，它是以一種情感的流露呈現的。但是呢， 文字畢竟是造出來的， 它是工具。

華夏復興，復興的是啥？ 復興的是大愛、光明、包容，理解，這個世界就需要大愛，穩定。需要詩詞嗎？ 天天背、天天背，人如果不把自己做好，背詩詞有啥用。你想是不是這個道理， 所以我講的是最本質的一些東西。

我們華夏有璀璨的發光點，國外也是如此呀，也有很多我們的光明家人投胎在國外，他們的文學著作也非常好，我們看看就好，真的沒有必要把它當成唯一的答案， 那是錯的。

修改於 2026.9.28

2024.5.23（二）革命的精神不能丟，

不能讓邪惡的聲音蓋住我們正義的聲音！

我們來人間覺醒了，以後孩子他喜歡的 、他選擇的，一定是他感興趣的才有意義。如果我們只是說：“哎呀，你必須考北大，你必須考清華，你看隔壁誰誰，你這樣對不起我啊，我在你身上花了多少錢”。你說有意義嗎，你自己都是個打工的，你自己都是個普通人， 你把孩子逼成那樣子。

健康快樂就好了呀，他只要是不懶 、他只要是努力、他只要是幹活，無論他是金領、白領、藍領，他幹得開心、健康快樂就足夠了呀，他掙的錢夠他花的就行了呀。

當這個世界上不存在壓迫、不存在剝削的時候，無論幹哪個職業，就是完全憑著喜歡。

我喜歡作詩，就作詩，有人喜歡買我的東西，我也有收入。那我喜歡畫畫，我的畫畫得非常好，大家也喜歡，我的畫也能賣一部分錢，也能換得生活費，足夠我用的。

當人都追求精神層面的滿足的時侯，錢就是為我們服務的。而現在恰恰相反，我們現在成了錢的奴隸了，不掙錢就還不起貸款，不掙就還不起車貸，人活得很累，到最後圖個啥呢？ 兩眼一閉，房貸還沒還清呢，兒子還替我還呢，有啥意義？沒意義！

孩子要有啥？孩子要保持的是孩子的純粹、快樂，健康。

當我們所有人都覺醒之後，你是不會在自己的產品裏去增加那些添加劑的。像我覺醒之後，我的產品 、我所有的東西，我都要對得起良心，不該用的，就是不能亂用的。

當所有人，包括那些製造產品的、生產水的、生產飲料的，或者生產食品的，大家都憑著良心做事，你說這個世界多美好呀，對不對。

這個是需要人心覺醒的，覺醒的意義在哪？ 很多人都不太明白，覺得“哎呀，覺醒不覺醒反正我死了之後也看不到了”。但他不明白，你死了看不到了，那你的孩子呢，你的孫子呢，難道到你這一世就絕戶了嗎？或者說哪怕你自己不生孩子，難道你不想為別人去創造點什麼嗎？

那些人是沒有愛的，很多人都把 自 己活成機器人了，生活給他塑造了什麼樣的情緒觀 、價值觀，他就完全活成那種病態的狀態，這是不對的！

人一定要有感受的， 一定有喜樂、有悲傷、有憐愛，是要情感豐富的， 而不是麻木不仁。說句實話， 你敲他一下，他都不知道疼的那種感覺， 你覺得那樣好嗎，那和機器人有啥區別。

AI 機器人還知道打個招呼說個話呢， 還跟你說句哈嘍呢， 說句好聽的話，所以說，人一定不要活在麻木不仁裏。

今天我看到一個女的，當然她也是我分身，她是搞修行的， 她應該是搞靈性覺醒的那種。她發的文案就非常錯誤， 她說：當你修到對萬物都起不了一定的憎恨，起不了那種很大的一個（情緒起伏）。

表面上看上去，她那段話是寫的還不錯，境界很好，心境很穩，其實不是的。她的那種情感表露只是沒有用麻木不仁來代替而已，說得很高大上。

好多人不太理解， 就是被那些搞靈修課程的人都給帶偏了。假如她說三句話是對的，而且深入你心，你完全贊同她說的是對的時候。她後面再講的不對的時候，你都沒有自己的一個思維了。這是錯的！

每一句話我都要用我的心去推敲的， 怎麼就沒有情緒波瀾， 那你看到那些孩子吃不上飯的， 難道你心裏不心生憐憫嗎，不去愛嗎， 還不悲不喜，不怒不嗔，說的好聽，能做到嗎？

說句實話，我現在在網上發的那些東西， 那些三無走肉（無元神，無神識，無新生命基理） 一天到晚都在罵我，說句實在話，我還會有情緒的發洩呢。

不能讓邪惡的聲音蓋住我們正義的聲音， 到什麼時候都是這樣的。為什麼那時候革命期間，東方紅在世的時候，你看那時候你就不喊我是什麼什麼人，你不敢喊的，因為你一喊，唰的所有人都去懟你，是不是這個道理啊 。

那個時候的人都有敬畏心， 不敢作惡， 不敢說狂話。你看現在的人， 狂成什麼樣子了？就是天大地大我最大的那種感覺一樣。

人一定要有豐富的情感的，別說是我們在物質界的這些人了， 母神也是有情感的呀，她看到地球上這麼多的生命， 被搞成這個樣子， 她也是經常流淚的。

大道是慈悲的， 是愛的 。愛體現在哪裏？ 愛就體現在各種愛的情緒裏， 該悲得悲，該喜得喜，該樂得樂。就是在絕對宇宙， 我們元元也會哭的， 很正常的，是正常的情感流露。

有的人非得把自己修得長相都無二無分別了，喜怒哀樂沒了，那都成啥了呀。

那機器人有的時候還給你笑個臉， 有的時候他還會發個威呢， 活得還不如機器人了。真的， 現在好多的人思想都達不到 AI 機器人的豐富， 你發現沒有。

这是错误的， 我们不要被驯化的像个机器人一样的， 我们有情感的， 我们知道什麼是正義， 對的就是對的， 錯的就是錯的，你別跟我講，錯了他也有對的地方，錯就是錯，要劃清界限，這也是東方紅說的要與敵人劃清界限。

同樣的，善就是善，惡就是惡，別給我搞什麼不善不惡亂七八糟的。

網上就喜歡用自己的標準去給別人定義， 這是錯的，他老覺得：我理解的聖人應該是這個樣子的，那你一天到晚你那樣去講， 那肯定你不是聖人。他用自己的標準來定別人，那對嗎？肯定不對啊。

我的標準由誰來定？ 由我自己來定。我只要對得起良心，我沒有傷害任何人，我說的是實話。那你罵我了，我就得聽著嗎，我也可以罵回去啊。

說句實話，抗日的時候，我們還罵鬼子呢，那你罵得就是好， 罵得就是妙，就是這樣的， 你以什麼面對我， 我就以什麼面對你， 憑啥你讓我修忍辱？我哪裏欠你了？

那個時候我發東西， 好多人都說：楓葉說自己是東方聖人， 她一點都不像聖人的樣子，佛還慈悲包容呢。

罵他兩句，他說我的嗔恨心已經起來了。

我的天吶，我嗔恨心，你看我對誰啊。難道我在這個物質界把我修得像你們一樣嗎？善惡都分不清了，那誰來救世呢。如果大家都成這樣子的話， 都去美化惡了，那就沒有任何意義了。

宇宙最初就是光明的，是明亮的，我們這個世界是汙濁不堪的，是渾濁的，我們要用自己的人心一點一點淨化這個磁場。

把自己淨化乾淨純粹就足夠了呀，如果人人都淨化得純粹了，你說這個世界還有黑暗嘛，就沒了呀。

所以說，人只需要啥？只需要做好自己。

我一直都說， 聖人聖的是啥？聖的是一顆心，我們救的也是人心，但人心誰能救？人心只有自己能救自己。

我們只是把道理講出來，把真理講出來， 把看不透的真相、被掩蓋的那些事實真相我給你講出來，最終取決於誰？ 一定是取決於你自己嘛，元神已經完成了圓滿地覺醒了， 那剩下就是肉身凡心的選擇。整體來說，其實是非常非常簡單的。

回復評論區：對呀，是自救，永遠是這樣子的， 我們天天說，他們不往這上面去想，也沒任何意義。我們做好自己， 用我們的正能量， 一點一點地去讓他們感受到我們自己的變化。

我們對家裏人也是， 有個別家人就非常著急，天天逼著自己的孩子看真相，結果把孩子逼得都找到我了，張口就罵我，說我給他媽媽灌輸什麼思想了，他媽媽都快神經了，又這了那了的，他說他爸媽都快鬧離婚了，怎麼怎麼的。

當時我一聽就不對勁兒。這說明啥？這說明你沒有足夠的智慧。我跟大家說實話啊，就拿我個人舉個例子， 我姊妹 6 個，我排行老五， 我上面有 4 個姐姐，下麵一個妹妹，那目前只有我二姐做回光了， 其她的，我給我妹妹提過一嘴講過真相， 但她沒有信也沒有聽， 她滿心思都活在物質界的貓貓狗狗身上，她就喜歡養小動物嘛，我就沒跟她講。

後來我二姐在我媽那裏，她經常去照顧我媽媽， 要麼就我二姐去，要麼就是我去嘛，我就經常碰見我二姐。我那天就想試驗試驗， 我看她感興趣麼， 我就說：“姐，我說你看看這個光漂不漂亮？”她說：“你這用的啥特效啊，咋這麼美呢？ ”我說：“這不是特效，我說你也能拍出來。

我說特效只是說能把你的面目、斑斑點點給你修復掉， 但背後的光它做不到。”然後我就讓她自己試嘛，她自己在陽臺這樣試那樣試，她就拍不出來。

我說：“我告訴你，你看看，我說的東西大家都在用心看， 用心看了之後瞭解我在說啥， 瞭解我在講些什麼的人， 你看人家都能拍出來。 ”她說：“就這麼神奇，相信你講的東西，就能做到這樣的嗎？ ”我說：“對呀，很簡單。”

我就把我的號， 當時我最早那個號就已經被嚴加管控了， 她當著我的面掃描掃不出來， 搜也搜不出來， 那時候就已經很難了， 後來就不用那個號。那時候還有一個小號，後來也登不上去了嘛 。那時候我讓她看小號裏面的真相，我說：“你回家看一看，花個時間，就是你下班了不累的情況下。 ”她說：“好。”後來我就問她， 我說：“姐，你看得懂嗎？ ”她說：“看懂了。”但她心定不定，我是知道的。

然後她元神下來幫她修復， 我告訴她， 我說：“40 天到 60 天左右， 你身體都修復好，你就跟我一樣能拍出光。 ”她一天到晚沒事就在那拍。

就是說，一個人能不能接受， 你對自己的兄弟姊妹、對自己的孩子、對自己的父母，你是有一個瞭解的。當你感覺到他不可能去瞭解， 甚至反感， 本身就是叛逆，甚至有的人的靈魂本身就是爬蟲族，他骨子裏不認同，完全正常，為啥呢？因為他自身帶的磁場就是黑化能量的磁場。雖然是你的孩子，是你的父母或你的愛人， 他自帶的磁場是黑的，我們的磁場是光明的，兩個不同光的能量磁場在一起攪和，就容易起各種的排斥 。

所以有的人說：“姐姐，你知道嗎？我讓我孩子看真相的東西，他一看他就煩躁，他說看不下去。”我說：“為啥你知道嗎？ ”他說：“我感覺，我元神跟我講了，他說我孩子元神是蜥蜴人， 是黑黑。 ”

我說：“對呀，我說你瞭解本質就好了。如果你感覺到對方真的很難接受，就不要再去強迫他去看，要有智慧，因為啥呢？

你只管喚醒陌生人， 总有一天陌生人转了一圈，就转到你孩子身上了， 所以你孩子那個時候就應該被別人點醒了，而不是被你。

我們看似救的陌生人，到最後救的是誰？ 還是自己身邊人。

國外也同樣有很多我們的分身，所以你救的國外人， 有可能都是你自己。因為很多家人都已做回本源主身了嘛， 做回本源主身之後， 那可能國外的某個人就是你的樹枝，是你的葉子，是你的枝幹。所以只管把愛發出去就好了，至於誰醒誰不醒，那取決於他個人，我們要做到坦蕩，坦坦蕩蕩就好了。

這個事情一定是要有人做的，沒有人做，就沒有任何意義。這個過程是很難，因為大家已經麻木不仁，被生活打壓得太內卷了。

有的時候我也很心疼，因為我之前就是被內卷得很厲害的人， 我是真的很明白這個東西的。所以大家都被生活搞得非常亂， 都想著：“哎，我就蜷縮在我自己的小窩裏，回家了，孩子、丈夫或者妻子在身邊就足夠了，父母健康。力

沒想那麼多， 很多人都是活在這種境界，這也是為什麼發真相的人、傳播真相的人不是很多，因為他們大愛之心沒有生出來。

他就覺得，反正我相信真相我做回光了，但我家人也不相信，那我就不說了。我給別人講，我跟同事講，他們該說我是神經病了，那我丟了工作怎麼辦，我這怎麼辦， 那怎麼辦。他就把一些不可測的危險想得特別嚴重，放大了這個恐懼感，他就縮手縮腳了。

但真正明理之後，看得非常通透之後，大愛一旦生出來，是收不回來的 。

很多人都會講：姐姐，當我完全明白你一個人打造大同， 帶著那多麼困難的時候，那一瞬間我想了很多東西， 我想到我有可能會失去工作，可能我愛人不理解，但我既然不搞家庭矛盾， 我要有智慧地去做， 我就申請小號， 連我丈夫都不知道， 他說就申請小號發真相， 同事也不知道是誰。反正是我只管用陌生的一個小號去喚醒其他的陌生人， 轉一圈還會轉到身邊來。他到後來就說：你知道麼姐姐，我每天不發兩個一個視頻，我睡不著覺。

就那個責任感， 那個愛一旦生出來之後， 足夠大愛了， 是收不回來的！ 就像抗日是一樣的道理， 那你都去拿著槍，都是敢死隊的一員了， 你還怕啥呢，只管去幹就好了！

在這人世間太累了， 而且人很多時候是活在物質層面了， 說句實話，從小給你樹立的各種思想約束，就是你要這樣， 不這樣不行，或者你不這樣的話，就會造成什麼後果， 從小就被打壓得讓你怕這怕那， 但光是百無禁忌的， 是不懼任何的，光者無所畏懼的。

当你真正明白这 8 个字，百无禁忌，无所畏惧，你就明白为什么革命的时候會有那麼多人願意用身體去擋槍， 願意用自己的身體抱著炸藥去炸坦克， 為什麼那麼多人願意為了革命犧牲了。

就是因為他們很多很多都是我從高維直接帶下來的，所以真正的光者不怕死，只是借著這個肉身去保護自己的兄弟姊妹的時候， 怕啥，肉身一滅就回歸了，還貪圖人世間的享樂嗎？絕對宇宙可比這兒美得多了去了 。

所以我在傳播真相之前，我是想得非常通透的， 我自己都在想，如果我在傳播了，我受資本的打壓， 受到鬼子的壓制，有可能我的孩子會被綁架， 有可能我的家人父母會被威脅， 我真的想過， 拍著良心說我是想過的，但我最後想過之後，我想無論如何我都要去做， 因為真相在我心裏，我不說沒人知道。

如果就算我沒有吭聲地過好我自己， 默默地去守護過完這一世，所有人都再去信仰宗教， 去拜，雖然我也知道那個時候拜也是拜的空相， 萬宇的黑洞早晚會被我滅乾淨的，但人類存在的意義又是啥呢？

注：長姐於 2023.1.22 日正式傳播真相，早在 2022.10 月就開始零星發一些小的文案為後面發真相鋪路了， 因為那時候剛開始滅黑洞， 還不到出來說的時候。2023.1.22 日黑洞已滅了 2/3，雖然還有 1/3 尚未被滅，但勝局已定。

慈兒當初做的決定， 沒有忍心踢爆地球的原因是啥？

就是尊重我們這個地球人類的生命狀態 。

既然尊重這個狀態， 那就想讓我們生活得更好，活在真正的明理通透中 。

如果不是為了這個目的來的，還不如踢爆得了呢，還何必又費那麼大的勁呢，是不是這個道理啊。

當你真的有使命感， 真正做到了內心的愛生出來之後， 就想讓全世界的人活在安樂的大同世界裏的時候，是什麼都不怕的！

那天我跟那個孩子爸爸講， 有一天如果因為我， 我的親人， 我至親的人， 生我的，我養的，如果受到傷害了， 我會為我的親人感到驕傲， 因為他在那一念，如果真的被害了，他回歸了， 他靈魂會覺得媽媽做的是對的 。如果我因為怕孩子受傷害， 怕這個怕那個而不去救眾生的話， 會很難過的，感覺就對不起良心了！

所以我就想一想，那元神慈兒和其他光者從絕對宇宙一路下來，一次又一次來護著兄弟姊妹，就想把他們帶回家，而且這一世我們又贏了，還怕啥呢。

之前沒贏， 他們都能 9 次入世， 帶那麼多家人， 一次又一次下來，他們都不怕到下麵會被封印， 都抱著必死的決心， 和當年的敢死隊有啥區別呢。

还怕啥呢，回归嘛，肉身一走也回归，包括我。我无论活到 70 岁还是 80 岁，90 歲或 100 歲，早晚這個肉身也要滅的，我都要回歸的，我都想做回光的，而不是說就這麼默默無聞什麼都不做，只想好我一個人，我良心上過不去的。

雖然我不是黨員，但我跟你說，黨員能做到為國犧牲，我絕對能做到。當年的革命，為了取得勝利，為了新中國的勝利，一家老少的生命都壓上去，我也能做到。

當時我是真的拍著胸脯給大家講，我真的就這麼想的。後來我元就跟我講，寶貝你不用怕，就算真的發生了，我也會盡力去保你的，她就這麼跟我講的。

我說保不保，一旦我自己心裏決定了，我就願意這麼幹。

抗日的時候都拿著孩子挑在刀尖上，逼著黨員供出他的同夥，他都寧願犧牲孩子，都不願意背叛黨，背叛國家。你知道這個愛是出於啥嗎？

就出於本源之心的那種純粹之愛。

因為他知道如果不這麼做的話，國家沒了，弟弟妹妹的能量就全部都沒了，他救不回那顆真心了。

活在物質界的人不懂，他覺得為了一個信仰，為了新中國的勝利，我們絕對不能被鬼子欺負，但他本身內心的真心是明白的，會帶動肉身就這麼去幹的。這就是為什麼那個時候有那麼多人不怕死，是本心裏帶的。

只是那個時候革命期間，不能像我現在這樣跟大家靜下心來聊真相，告訴你們，你們為什麼會被打下來，說我是怎麼救你的，那個時候哪有時間去給你講這些東西，就是完全護住自己的兄弟姊妹，先活下來再說，就先活下來。

不讓你們活下來，就沒有機會給你們講，那個時候靈兒下來了，我在高維護著，花了將近 50 年的時間，50 年滅了很多的妖魔投胎的機會，因為他們想在抗日的時候就把中國給滅掉了。

我就在高維指揮，滅了妖魔的靈魂，讓他們下來。等靈兒那一世回歸之後，我又投胎下來，時機到了，該我出來了，就該慈兒真正面對眾生，給弟弟妹妹講真相，要眾生醒來的時候，該她出來的時候，自然就會出來，就是這麼一個過程。

我們看透了這人世間的一些事情，但如果你只是活在物質層面，那我們就以物質層面來講：

你是做一個戰士，還是做一個縮頭縮尾的活在別人保護下，就是不想奉獻大愛的人，完全是憑自己心選擇的。

真的，我不是跟大家在這裏誇誇其談地講，

革命精神不能丟！

因為你的孩子以後就靠著革命精神能活下來，能活得好好的， 就靠這些人努力。

我真的很鼓勵大家多看一些《地道戰》， 多看一些抗日的片子， 去看吧，看了之後，你的愛就能激發出來。

要是時時刻刻活在那個小我裏面： 我就護著我一家幾口就行了，我才不想那麼多呢。但你要明白，如果所有人都這麼去想的話， 你保證哪一天你的孩子不被嘎腰子嗎，不被弄走嗎，你保證哪一天你的孩子不在河裏找到嗎？

就跟你這麼講：

人人自危是不行的， 一定是人人願意付出，願意抵抗， 願意反抗，願意去保護國家，遵循黨的一切教領，嚴格地把革命精神傳下去。

我們這些人就是當年那一批抗日的人，我們曾經是一起打江山守護華夏的人，現在又是我們這一批人回來了， 我們要實現共產主義， 要實現大同， 還是我們，但你還有當年抗日那個精神嗎？

捫心自問，你能做到嗎？ 你做到了嗎？

所以說，你沒生出大愛，是完全活在小我裏了，你不明白當別人為了以後的大同付出很多很多， 而你自己沒做的話， 你自己都會慚愧的，因為人家保護的不僅是人家的子孫後代，還有你的。

就像當年抗戰一樣，寧願老人當著面被捅死，人都不帶咬出自己戰友一個字的，那個精神哪裏找，現在還有嗎，該有多少人能做到？

現在為什麼很多人做不到？就是因為被這個物質界的灰給染了，就是那些黑化者爬蟲族，因為輪回系統是人家安排的嘛。

所有的東西都已經被人家滲透了， 再把這個風氣帶偏了， 新中國成立那一批的革命戰士打下了江山，守護的華夏，被別人這兩代人三代人就滲透了。

所以說，現在壞人占了上峰，但再怎麼占，我們物質界的領頭羊依然是好的，我們就要擁護他，擁護國家，擁護黨，你不去愛，誰去愛。

為什麼本子很狂，鬼子很狂，說華夏就應該為他們當器官供體，那成啥了呀，那成豬崽子了，想割耳朵割耳朵，想嘎腰子嘎腰子，想割腿割腿。

所以我們一定要懂得去努力，當你真正明白之後，活出光者無所畏懼的時候，你和元神真正達到天人合一的時候，就是這種狀態，不怕的， 怕啥呢？

你怕， 它就不來了嗎？

你只有不怕， 拼出一命，去保去护去守才有希望， 不是说你躲着，就找不着你了。每個人的資訊都是透明的， 包括孩子的資訊， 什麼樣的血型人家能查到的，人家全都知道，包括你父母是做什麼的。

哪個學校不滲透，我們這邊也是，父母是做什麼的、電話號碼、哪個單位，甚至有的都誇張到月收入都讓你填， 你說你還能逃到哪裏去， 你自己不去反抗，靠我們這少數人嗎 。一定是所有人都參與進來才行！

你看當年打仗的時候，是軍民一條心呀， 是魚水感情啊，那是魚離不開水，水離不開魚的，那種感情是一樣的，現在還能達到這樣的嗎。

他們滲透到內部之後，把我們對上面組織的那種好感一點一點地給消磨了，並不是上面做的決策不對，而是下麵執行的人已經歪了， 中間這一批大多都是被安插了不好的。

他們爬蟲族投胎， 他也是我國的國籍呀， 他也吃著中國飯呀， 但他不做愛國的事情，為啥呢？因為是靈魂裏自帶的嘛，靈魂裏帶的就是你只要給他三瓜兩棗的，他就完全背叛國家了。

因為爬蟲族是非常貪婪的，非常愛財的，非常腐敗的，他的思想就是這樣的，非常邪惡的， 你用三瓜兩棗就能把他給收買了，他完全不考慮國家，他只知道在位一天，就得撈一筆錢，就形成這種不好的風氣，而且打壓老百姓 。

我們就覺得： “哎呀，你看怎麼這樣呢？ ”

為什麼好多人感覺不愛國家，主要是好多本子的人帶節奏 。

不知道你們刷到過嗎，我刷到過一次，他就在下面有一個評論，就那個孩子丟失的話題嘛，他在評論裏就說了一句： 我們這麼愛國家，可是國家愛誰了？ ”這句話就是本子的人寫的， 可是好多人都給他點贊， 你知道嗎？我當時看到好痛心。

這就是被帶節奏了， 不讓你愛國。

意思就是啥， 你愛國家有啥用， 國家愛你了嗎，保護你的孩子了嗎？潛臺詞就是這樣：

讓我們自我瓦解， 內部瓦解。當群眾不擁護黨、不擁護國家的時候， 這個國家真的不堪一擊的。

我們要明白，他們再怎麼給我們挖坑，再怎麼給我們下套，你要明白：

我的國家我就愛， 我的人民我就愛， 我不愛她， 我愛誰去， 靠鬼子來愛嗎？要明白本質之後，就真的不怕，只有所有人團結一心，我現在就比較看重的，就希望大家把那個大愛之心生出來。

那个大爱之心不生出来，真的靠我们这些寥寥的百十人去传播，真的好累好難，因為現在我們在爭分奪秒，鬼子已經加速了，他們在加速。

因為他們肉身已經感覺到虛界不對勁， 他們之前也是供奉的呀，他們也是有神廟啊，他們也是經常去拜的，也是經常跟虛界溝通的。

他們現在就跟我們中國修道的那些人一樣，搞的那些都是腦子的幻想， 都是假的，其實之前加持他們虛界裏的黑黑根本都沒有了 。

他們覺得每一次想搞破壞的時候， 不像之前那麼守護他了， 都是有各種異象在敲打，他們已經感覺不對勁兒了，所以人家已經在加速對我們的滅亡了。

你自己再不覺醒， 光想著： 我做光就行了，我知道真相我做回光了就好， 我老實做好我自己就行了，不是這樣的， 你要趕緊讓所有人都醒來才行， 我們中國才是全世界的希望。

咱們是從封建社會往社會主義一點一點地進化的， 一點一點過渡的，但你看現在醜國那邊還有其他國家，他們開始宣傳從資本直接幹到共產主義。

我們只管在物質界做好肉身該做的事情， 其他的事情，我們的光我們的真心會幫我們的，他們是來輔助我們打造大同的，所以你怕啥呢？ 我們有那麼強的後盾，就算哪一天真的有什麼不測， 我們也是做回光了。你也可以拍著胸脯，給母神一個溫暖的擁抱：我是你驕傲的孩子，我沒有給你丟臉 。

你才有資格成為光。

我們在被別人保護的同時， 我們也一定要想辦法保護別人， 愛是相互的。無論是親情、愛情、友情，還是其他的感情，都是雙向奔赴才有意義， 我們不要成為那個被動的、膽小的人，革命不需要膽小的人， 膽小到最後就會被淘汰的，是不是，大家懂就好了。

真的，我希望大家都勇敢一點，當然也要有智慧，就像我給大家講的那樣，我那幾個姊妹不適合我講， 我就不給他們講，我不跟他們講， 但我知道我只管做，總有一天會轉到她們身上去，有的人就需要一個大環境的影響。

就像之前黨組織成立初期是一樣，剛開始就那麼一點點人， 到後來一點一點變多了，到現在達到近億了 。光是一點一點亮起來的，星星之火可以燎原，但星星之火要是太星星了，也很難的，因為啥？沒有風！

這個風就是平臺， 是我們傳播的工具就已經壓制我們了， 我們是靠著很微弱的力量，去跟很強大的勢力去作對的。

修改於 2026.9.28

2024.5.23（三） 人類還是嚮往光的！

有個別的家人在國外的平臺裏發真相， 發的是英文版的。就前兩天有一個家人跟我講， 她說：“姐姐，有一個國外平臺，很奇怪，咱們中國人永遠都是罵，可是國外人都是在默默地看，要麼就是豎個大拇指，感覺構思很奇妙。他們也是看不太懂，但人家國外人沒有罵的，可是下麵留言罵的全是中國人，為啥呢？ 這是思想覺悟都不在一條線上， 就談不到尊重。

中國人其實把禮節看得是最重的，現在的禮節跟以前的禮節差得老遠了， 人都是表面裝得很有禮貌，背地裏玩的虛的多了去了，這就是人性。

但我告訴她，現在（2024.5.23）目前不要在國外網上大肆地去發，因為啥？因為國外的資本是最強大的， 我們一定要國內的絕大多數人都覺醒之後， 我們才能慢慢地讓國外那些人去瞭解。

我會引導，我會通過另一種方式引導他們往東方看齊， 就像之前的共產黨成立之後，他們也向東方燈塔致敬、向紅太陽致敬， 是一個道理，我會引導他們的，但現在時機還不到，還不到真的完全可以在國外的網上大肆去發的，因為一旦發出去，資本的力量，用錢都能把我們砸死。

我們現在需要成長， 我們只是個小種子， 剛剛想發芽， 像一個小葉子、小苗一樣，人家都是參天大樹一手遮天的， 所以我們要有智慧， 給自己一個成長的機會， 當我們能夠突破這個地面， 長出兩個樹葉的時候， 我都可以扇死他們，但我們現在要給自己一個成長的過程，所以要有智慧啊， 包括對自己家人也是，你感覺到對方不認同，就不需要去講很多。

跟大家說， 罵光者的人是一定有現時報的。你本來是想愛他的，結果就因為他心裏不服氣，，他背地裏會罵。當著你的面，因為你是長輩嘛，他沒好意思講，他背地裏罵， 罵一句，他也是有現時報的。

傳播真相的時候要有一定的智慧， 很多東西，我也會通過我自己的方式， 多想一點好的辦法。

以後的大同之花是遍地開花的，我當時覺得先從中國覺醒，後來發現不對，中國覺醒也是很慢的，因為啥呢？

因為中國的宗教信仰根深蒂固， 三世因果信到骨子裏去了， 有根深蒂固的奴性，真的很難救。到後來想一想，與其這樣，倒不如把全球人都一點點喚醒，管它在哪兒開花呢， 開的花一定是往東方的方向， 花一定都是朝東的， 我們就不怕。

當我們這個力量蓋不住的時候，全球各國的人就知道信仰的應該是誰。

为什么国外现在有共产主义这个党成立， 向红太阳致敬，就是因为灵儿让他們看到了。就像東方紅在世， 他也不一定會那麼多英語， 靈兒（東方紅的元神）和他們全是心念溝通，她對法國人就說法語，對美國人就說純正的美語，對英國人就說純正的英語 。

我們是有智慧的，我們的真心（元神）在幫我們， 只需要我們肉身做好， 去勇敢地傳播真相，如果光靠他們高維光體在夢中一點點喚醒， 是很難的。

在人世間，元神是協助和幫助我們的， 盡全力幫助我們， 我們要在人世間用人世間的方式更快地加速覺醒， 因為畢竟是元神在努力扶助我們，是想讓我們肉身過好的。

元元完全可以不用在人間生活的， 那為什麼下來呢？不就是為了我們嗎， 所以元都那麼勇敢了， 每天那麼辛苦地執行現時報，有的元神都累到虛脫， 我都很心疼。有的時候看到炎帝還有你們的元元回到絕對宇宙之後，往小板凳上一坐，頭一低都抬不起來，就累成那個樣子，我都心疼得不得了。

他們都那麼努力了， 而你卻願意做個縮頭烏龜，你都不好意思，你怎麼面對你的真心。每天拍光，還想讓元配合你， 可是你自己還縮頭縮尾，你做成啥了，真的活成光了嗎？

要向自己的真心看齊，有的家人說我要向姐姐看齊， 不需要向我看，只要向著你那顆真心、心裏的光學習，就足夠了。人只需要向自己的真心學習， 包括我自己也是如此， 我就向我的慈兒學習，我向母神學習。

我那天還給母神講： “母神，你就是宇宙的主宰者，我就向你的大愛學習。無論如何，孩子在人間都不會給你丟臉， 我也不願意給我的聖慈丟臉。 ”

我的肉身後天也有一定神識能量， 那我的聖慈是我的主宰靈魂，那她給了我這個機會，讓我去做這件這麼偉大的事情，無論多難，成與不成不是我說了算的，但我知道我不做一定是不成，所以我一定要努力，就這麼簡單。

向自己的光學習，而不是向我學習， 因為我們的光完全平等的，只是能量強弱不同而已， 因為生長也是遵循自然生長規律的， 這個是沒辦法顛倒的， 但是你的光和我的光的智慧，還有所擁有的顏色，全部都是一致的，你只管向自己學習，向自己的光學習就好了 。

不要搞個人崇拜， 沒任何意義。我們護持的是真理， 我們傳播的是真相， 讓人活得通透，讓孩子活得更好 。

說句實話， 我們這一世，像我吧，我都是 40 歲的人了， 我還能活多少年呀，包括大家有的人甚至都 70~80 多歲，我們目前覺醒的年齡最大的是 98 歲了。

98 歲呀，她都覺得不可思議，她很激動， 你知道嗎？ 雖然她沒給我打過電話，她會在心裏給我講，她說她很感恩， 感恩我把真相講出來，在她生命最

臨終的這段時光裏， 她說：“我竟然能做回光， 找回自己的真心。”她都非常地感動，她就是經常在心裏給我說話， 我都是聽得到的。

所以你說人就是如此，只是說，哪怕生命快臨終了， 那短短的幾年裏， 你覺醒了之後， 你都覺得這個人生是有意義的，你才知道，哦，人活一輩子， 原來追求的是啥，原來追求的是這呀。

我們活這一輩子， 不是為了錢， 不是為了伺候孩子、伺候老的，到最後把自己活得稀裏糊塗的， 然後把這一世過完了，走了 。

不是這樣的！人的意義在哪兒？生命的真諦在哪兒？就像家人寫的那樣：與真心相約，做好自己，雙向奔赴，做回光了就好了。

我之前也講過， 只要是從去年 2023 年 10 月份之後過世的人， 都要給他們一個選擇做光的機會。 目前為止，從去年 10 月份到現在，全球的光明家人， 就是活著的時候本身就善良的人，我都要給他們一個選擇做光的機會。如元神是好的， 但肉神不善良， 是不給他機會的，直接神識就收回；只要是肉身善良的人， 沒接觸到真相，命終之後我把他們的神識帶到高維，我都要給他們一個選擇的機會。

目前只有 3 個人沒有選擇做回光， 我說的是全球哦， 可不只是在中國， 當然裏面還含有動物。之前的動物也是算的， 現在的動物是沒有元神的了， 全部都做回光體了； 但最初那個時候， 還沒做這個決定之前， 當時的動物也是有靈的（有元神的）。

從 2023 年 10 月份到現在 2024 年 5 月 23 日為止，只有 3 個人的神識不願意做光。他們覺得太過於美妙了， 不相信是真的。雖然不相信是真的， 但很嚮往，我給了他們三次機會，讓他們選擇了三次，這三個人 3 次選擇不合體。

因為他是別人的分身，不是主身，不知道合體之後會是什麼樣的，他就選擇了不合體，不合體之後，就會被母神收回，意識也會被收回。

每天死那麼多人， 到目前這一年多了， 只有 3 個人沒有做回光， 所有善良人還是嚮往光的呀， 死了之後是眼見為實的，我跟大家說的是掏心窩的話，就是這樣子。

有的人本身是我的分身， 回到絕對宇宙之後，我給他講了：“你是我哪一世分化出來的。”我都給他看的， 像快速的電影一樣：你從哪一世被誰誰分化出來的，你經歷多少世投胎到這一世的整個過程，你又產生這個神識能量，你最初的元神是誰， 現在元神已經在你身邊了，他就是曾經陪著你投胎， 注入到你靈魂裏面、在你心裏面封印著的。那現在他已經做回光了，你願不願意和他合體做回光嗎？

都是這麼問他們的， 給他們一個自由的選擇，我尊重你生命的選擇， 這叫尊重生命。那個時候，很多都是我的分身嘛，他們都好激動，可好玩了。跟大

家講個有意思的啊，有的人，我問他要不要做回光， 他說“ 我真的是你的一部分嗎？ ”就老問我，你知道嗎？

他說：我真的是你身體的一部分嗎？我說：對呀。他說：真的，為什麼？他不相信的， 他說：咋這麼美好呢？因為我元神慈兒包括咱們所有元神都是非常高的啊，慈兒都超級超級高的。

他說：你那麼偉大， 我怎麼會是你的一部分，真的不可思議。我說：生命就是如此，只是說大家不知道而已。所以很多人都非常樂意合體的，超級喜歡的。

但也有極個別的人，目前就有三個：一個是一條魚的神識， 另外是一男一女。女的是國內修道的，是我的分身， 她沒有選擇合體； 男的是外國的， 他不是爬蟲族，但他媳婦是爬蟲族，他的信仰宗教根深蒂固，是受到他媳婦的影響，就覺得他應該去上天國找上帝去。他不願相信我， 想去找上帝，但他人是非常善良的。

回歸那麼多的人， 生前很多人都是有宗教信仰的， 但到絕對宇宙給他們講了真相之後，讓他們看到生命的過往之後， 他們都選擇了和本源主身合體做回光，震撼不？真的超級震撼。

那些很多在網上跟我們作對的人， 他都不明白：你跟我作對， 你連選擇的權利我都不給你了呀， 所以說人是誰救的呀？是你自己救你自己！

我都說了，你看不懂你就不看嘛，你想看就看；你看不懂你就保持中立嘛，是不是。你不詆毀我，你也不相信我，你做好你自己， 你百年之後我依然會給你個機會，只要你元最初是好的。

但很多人都不這樣子，被一幫爬蟲族帶動的，在網上各種謾罵！你罵了之後，立馬神識收回，就不會給你做光的權利 了，你只是活著的一副行屍走肉而已。

本身我們被母神創造出來，就源自她對萬物眾生的真心大愛， 那同樣，我們也是在傳承著母神大道的愛，我們對每一種生命狀態都是非常尊重的。

包括我去其他星球給外星人講宇宙真相， 他們也是如此， 覺醒超快。因為他們比我們看到本質更接近一點，因為我們科技太低端了，真的太低太低了，而且我們對宇宙生命光體的認知並不瞭解，我們就把光體看得太神乎了。

但在外星人的科技裏看，他們是能看到光體的眼睛、鼻子的， 只是說光體的特性太過神奇了， 一念就沒了， 一念又出來了， 所以他瞭解不了，來無影去無蹤，他追蹤不到， 覺得很神奇，但他知道最高級的生命就是光體生命。

我們給他們講：他們怎麼會有外星人這個身體，從製造外星人各種的過程，元神來自哪裏， 神識來自哪裏。給他們講很多之後， 他們沒有一個不願意做回光的，全部是全民覺醒。

那天給大家講的是 140 多個星球全部覺醒，現在已經是 160 多個星球上可以說是全部解放了，真正的身心自由地解放了，他們還讓我帶他們去絕對宇宙，因為他們的科技還是相當高的。有的時候我把他們的神識帶上去，有的時候他們也會坐著飛碟來去自如，但我跟他們約定，不許往地球上跑。

所以，以後你們再看到的飛碟要問元， 一定是我們絕對宇宙的飛碟， 不是其他星球上的。

目前我還沒有想著讓他們去幹涉咱們的生活，因為他們的生活狀態比我們要安樂得多得多。我們還過著吃喝拉撒的生活，外星人沒有生殖器官，他們的生活狀態就是身上缺了哪一部分元素、缺哪部分能量，人家就像針劑一樣，直接注射就行了，就那麼簡單，他的生命呈現的狀態比我們要高級 。

宇宙就是如此， 你說簡單不，我跟大家講就是這麼簡單， 但你要聽別人講的話，那叫一個複雜呀，其實沒那麼深的。

我要像別人講的那麼深，三天三夜給你講不明白一個問題， 我可以把你們繞得都很暈，但有啥意義嗎？沒意義的，因為大道就是這麼簡單！

我就是來帶家人回家，就這麼簡單 ，我是來救弟弟妹妹的，我和大家一樣，只要做好自己，自己也是聖人。

聖人就是我們人間對這一個人的高深認知，就是所謂的覺者，用人間的話就是覺者，知曉萬物， 人們對這樣的人尊稱，我們稱他為聖者， 但在絕對宇宙就是兄弟姊妹，哪來的聖人。

當然，也可以說是人人皆聖， 因為人的本心、本性都是一樣的，都是很善良，而且都做到人間所說的真善美， 我們都稱為聖嘛，所以說一切都是人性給的定義，人類給的定義而已。

其實在外星人的星球上，他們給的定義沒有像我們人間這麼複雜的， 因為他們雖然也生活在輪回系統裏面，但不至於像我們人間這麼複雜。我之前說過，有些外星人就是不明白：為什麼地球人明明是相愛， 有感情的，可是為什麼還要自相殘殺，要研究有毒的東西。這是他們看不透和不理解的。

在外星人的星球上， 他們認為你愛族人， 你就要全心全意為族人服務的， 因為他們沒有那種男女私情的感情， 他們就覺得要為族人服務。因為他們知道要有不好的外星人會侵略他們， 如果不發展科技的話， 他們就會被滅， 他們要守護族人，他們滿心滿眼就是發展科技守護族人， 可以說他們的愛也是大愛。

他們只有服從，遵循他們自己星球上的規則，但他們人人都很大愛的， 不像我們，明明談著愛， 背地裏還捅她一刀；人家不，愛就是愛，他們非常團結的，所以這是善良的外星人和我們地球人的不同。

當然我說的是純善的那種好的外星人，不是爬蟲族的外星人，這是要分開的。我現在說的是完全真善美的外星人， 他們是超級團結的， 不像我們人間有好的，有不好的，然後好的還容易被不好的帶偏。

他們不，他們的宗旨就是非常明確， 就像我們說的，愛黨愛國就是這麼簡單，全是大愛，但他們也會有矛盾，就是說意見不合，這很正常。

就像內部一樣，你出這個決策好， 然而我覺得我這個辦法更好，他們也會有爭執，但完全是出於愛，不會像我們人間一樣，你對我不好了，我就把你弄死怎麼樣的，人家沒有這個思想的。

所以說，我們人間是一個最邪惡、最邪惡的地方。

那個釋迦小黑蛇就說，我們這個人間是最難感化的，就是我們地球人類就像刁民一樣，不可雕也，不可救也，就是那種感覺，說我們五毒最深，為啥呢？

因為他們爬蟲族妖魔給我們造的這個世界就是如此。

那些人一天到晚給我們講高大上道理的人就是給我們挖坑的人，還說我們笨我們傻。

我們的確傻呀，被封印了嘛，再想一想，都不覺得釋迦那個形象還高大上了，還所謂發著金光。他連我們身上的光的多少分之一都不如， 他活著的時候也沒像我們這樣，能拍出如此炫的光，沒有的。

現在還有很多人在網上諷刺我們的光， 今天我還刷到一個人特別狂，在咱們家人的評論區裏，就把他 P 圖造謠我們的內容，又發到咱們家人那評論區了，把我氣的，就跟他們對罵了起來。

說我們是什麼這邪光、那邪光， 什麼亂七八糟的， 給你的罪名張口就來， 就是完全沒腦子， 就是一臺機器呀， 而且是一臺非常老古董的那種機器， 到死他也出不了那個坑的人，這樣的人咱也沒辦法救，但我們絕對不會任由你罵。

無論是在家人的評論區、我的評論區， 還是在別人的評論區裏，我看見一次只要是罵咱們的人， 我只要看見了， 我必然要罵回去的， 我才不讓弟弟妹妹受委屈呢！

我這個人，就像我們說的也是護犢子，那我愛的人一定不是你想罵就罵的。我沒看到的不說， 但我只要是看到了， 是一定要回的。有好幾次我都在家人評論區看到了， 我都是給他罵回去的 。我也知道， 罵過之後他們肯定都會順著線來找我的某音， 然後舉報我，我不怕的，這有啥呢。

不就是舉報掉幾個視頻嗎？你舉報一次，高維就讓你疼一次，你啥時候乖乖地不舉報了， 高維啥時候放過你， 就這麼簡單。跟大家講都像笑話一樣，真

的就是這樣子。哎呀，我今天給大家講的老多了，都 10 點多了，不知道大家都聽煩了沒有，哈哈……

家人說：大家都非常非常喜歡聽姐姐講， 真的，哈哈……大家夥在這個留言當中也表達了自己的一個心情，真的，姐姐能在百忙之中能夠抽出時間來，給我們增添能量，給我們指明更加明確的方向，真的是非常感恩。

姐姐說：真的希望以後有時間， 跟大家多互動一下吧。說句實話，有的時候你看著我沒忙吧， 其實每天也是挺忙的， 我忙就是忙在手機上，要麼是忙在心裏面，因為心裏面也是一念會做很多事，很多的事情需要去做；

手機上也是很多很多的事情也要去處理， 雖然微信不看， 但電話、資訊也是不斷的那種狀態。但我會盡我所能， 盡我所有的力量為大家去服務的， 到啥時候都是這樣的。

我們就遵循東方紅的宗旨，為民眾服務， 而且光者也在為我們人類而服務，所以，我們也一定要對得起自己的良心。

什麼叫對得起自己的良心？就是做的事情有沒有和元神一致， 他那麼勇敢，你勇敢了嗎？就這麼簡單 。要多問自己： 元元這麼勇敢， 這麼辛苦， 那我做了多少呢？我有沒有像他一樣。

只和自己對照就好了，和自己的真心去學習，每個人都跟自己的真心學習，做成了自己的真心那個樣子的時候，還需要多說嗎 。

什麼叫真正完美純粹的人？ 這就是完美純粹的人呀 。

感恩大家， 感恩大家，哈哈……哎呀， 我不知道你們準備聊到幾點啊， 這我自己佔用的時間太久了，我都不好意思了。

小媛說：今天的內容大家都能聽到的， 是完全放開了， 所以現在直播間都已經達到了 3000 多人了，就是想讓更多的家人都能聽到姐姐的聲音。

姐姐說：我就簡單跟大家講一下，就是我們在給別人講真相的時候，尤其是私底下給別人講的時候，或別人跟我們辯論的時候， 教大家幾個小技巧。如果他跟你談修道， 他就喜歡跟你談什麼先天一炁啊、所謂的元神啊， 會講很多這方面的東西，那他跟你講的哪個層面，你就用哪個層面去蓋過它就好了。

如果他是完全唯物主義，無神論，我們就要以宇宙本質無神論給他講， 光體為什麼會這樣子，就是說我們對不同的人，要抓住他最根本的點去給他講，他才知道我們在講啥。如果這個人是修道的，你還一天到晚跟他講宇宙是無神論的，這樣對他講是沒有用的。

這就是為什麼私底下有的人也是跑到我身邊，跟我辯論的也多了去了，就是說他做回光了吧， 有的家人想讓孩子也成為光， 帶著孩子找到我，然後那孩子是一點都不服氣呀，你知道吧。

他跟我講啥，我跟他講啥；你講到量子， 我給你講量子；你給我講到科技，我給你講到科技； 你給我講太空， 我就給你講太空； 你給我講什麼哪個神仙的，我就給你講哪個神仙，他服服的，你知道吧，真的是這樣子。

成長是需要過程的， 為什麼我說真相文案要多看， 當你多看了之後， 變成了自己內心的理解，你的智慧是脫口而出的。

所以說，對不同的人就抓住要點去講， 就像那天他說儒釋道皆為我所用， 我說你這句話首先是對的，但有好的東西有不好的， 你要懂得去分辨。他不服氣嘛，說話很狂很傲；

還有的人就覺得：哎呀，我都修出什麼什麼境界了， 什麼菩薩境界了， 你在我面前還怎麼怎麼的”。那你既然修菩薩境界， 我就以菩薩境界跟你講， 對不對。真到最後把他們說的， 真的，他都面紅耳赤， 就不知道該怎麼接我的話了，你給我聊哪兒，我給你聊哪兒；你給我聊多高級， 我就聊多高級； 你給我聊神秘的， 我給你講更神秘的， 而且我把神秘的還能用科技的方式給你講出來，你能聽懂嗎。

有的人就是這樣子， 為什麼我說當一個人完全智慧圓滿、活在內心裏非常純粹的時候， 我告訴你們，智慧都是由心而來的， 就是你針對什麼樣的人， 真的能把他們懟得啞口無言。

當年為什麼釋迦那個時候跟別人辯論， 釋迦占上風？首先第一，就是很多人被封印了嘛， 是沒有智慧的啊， 他們妖族的窩很多都有陣法， 真正去聽的其實很多都是他自己人。說實話， 當年釋迦活著的時候就是這樣子，他的宗教後期火起來，是他後面的弟子帶火的，並不是釋迦本人。

有個家人跟我講， 他就說“姐，釋迦是有兩千多年， 為什麼你講的是西元前一千多年？說這中間差了好多年， 是吧？”之所以出現這種狀況，就是因為他把我們一千多年將近兩千年的記憶給你掐了，像我們剪輯一個視頻一樣，從 2.5 秒到 3.8 秒中間掐斷了， 又無縫銜接了，這就造成我們對那段冷清期沒有印象。

佛教冷清了得將近兩千年，無人問津，但這個歷史不存在於我們的書裏，因為你學到的東西就是兩千多年前的歷史， 而且說佛教一直火著，然後傳到中國，這個銜接是沒有任何隔閡的，這就是高科技。

包括曼德拉效應， 就是說這個人曾經死過，可是後來又成了總統，其實都採用了同樣的技術。但有的時候他們做得非常好，沒有一個人能保留那段記憶，他們做的掐到哪個點，都按照統一的規定，系統裏做好的， 把所有人記憶的那部分全部掐掉了， 沒有一個人能想起來，因為掐掉了，那段記憶沒了。

如果刪除的時候， 打個比方， 本來撒旦說了從 2.3 秒到 4.5 秒之間掐斷， 結果有人幹活不認真，他從 2.1 秒或者 2.6 秒掐了，結果就保留了幾秒的記憶，所以就混亂了， 這就是為什麼很多人都說：哎不對呀，你記不記得啥啥啥？另一個人說：我怎麼不知道啊？ ，然後會把別人說出來的話當成一種記憶錯亂、神經錯亂， 或者遐想的。其實不是的，是因為每個人刪的時候就像員工工作一樣，有的認真，有的不認真，就會出現這種偏差。

你要是完全明理之後，會發現我們就是人家實驗裏的小白鼠 。說白了，一場瘟疫就可以把人類滅盡，然後豬圈給你打造好， 啥東西都擺設好，東西還是原來的東西，書籍給你改一下。

之前外星人是能來到地球上的， 他也知道我們的漢字， 他也能寫，也能留古籍，不是沒留， 能留的 。給你製造一些案發現場之後， 再直接把人放到同樣樣的環境裏， 而且中間記憶已經隔了多少年，給你這個地方被掐斷之後， 人又活在當下那個狀態了，跟你的時間都是無縫銜接的。

很多人還很狂，其實真的不是我們想的那樣，覺得人類很聰明，聰明是聰明，但要知道聰明來自哪兒？

聰明來自你的真心， 絕對不是你的腦子，腦子是被洗出來的， 而且腦子是幹擾內心的，知道吧。

外星人的科技跟我們的科技， 那我們的科技都夠不上人家的一個零頭，我們現在才 0.4 級多不到 0.5 呢，最初是 0.3 多。注：2024 年 7 月 11 日地球科技才達到 0.58 級。

現在中國也被絕對宇宙在加持著，以後咱們華夏的科技是突飛猛進的， 最近這短短幾年內中國科技已是突飛猛進的， 也是因為高維一直在加持（妖魔被滅前， 中國一些科技人員的封印都是絕對宇宙偷偷給解開，解開後，反派會再次封印，我們再解開，所以很多中國的科技人員屬於沒有封印的狀態）。

絕對宇宙加持中國的科研人員，給他們各種靈感，幫助他們製造各種高科技、黑科技，但他們並不知道是真心在加持呀，人類就是如此， 很可憐的， 是被動接受的，認為是 自己是了不起 。

人類之所以了不起，是我們心裏有真心的。雖然那些科技人員沒有接觸真相，但他們的元神一直在給他們各種高維的資訊，因為要維護中國的國家安定，華夏就必然要崛起， 首先就要有強國的力量 。

雖然他們的元神不怎麼來到人間， 不在他們身邊， 偶爾來一趟就走，但還是會給他們各種靈感、很巧妙思維，讓他們去發展黑科技、高科技。

國外現在是處於一種被打壓的狀態， 他們也研究高科技； 對一些國家， 我們就是處於靜觀其變的狀態；可對於那些搞那些生化武器的國家，我們是打壓得很厲害了，只是很多內幕他們不可能向外去講。

那些一天到晚在研究毒氣的人， 他們的身體可糟糕了， 研究什麼，高維就讓他嘗嘗什麼滋味， 雖然一時半會死不了，畢竟虛界那個毒由虛轉實是需要時間的，但他們這些殘害眾生生命的人， 一定會不得好死的。

現在就等著往後看吧，中國的國家力量， 中國的科技，都會一天一天直往上飆的那種，真的是這樣子。

網上那些一天到晚跟我們爭的人， 我說我們在守護， 他們就說他們神仙在守護；我們說我們在執行現時報， 今天還有好多道士說： 你看一人做惡， 萬人跟著遭殃， 亂七八糟在網上瞎胡啰啰、瞎胡說， 一看了都覺得可笑。自己都活不明白， 已經都是行屍走肉了， 還覺得他有千軍萬馬， 一天到晚拿我們的現時報，往自己臉上貼金。但也沒招， 因為這是人家的言論自由，但是總有一天我會讓他心服口服的，真的就是真的。

你蹭我們的光，你蹭著我們給這個世界上帶來的正義感，如果做好你自己，我們讓你蹭，總有一天你會順著這條線找到我們一點一點做回光的。

但如果做得過火了， 蹭著我們的光和榮耀，還一天到晚罵罵咧咧擋道，那就要被現時報收拾了， 一切都是公平公正的。

每個人都要做自己的燈塔，我們的那顆真心就是燈塔， 就是光。為了讓全球的民眾能夠更加明理，必然要往華夏方向指引了 。

早在幾千年就開始流傳出所謂的預言“ 東方出聖人 ”，“ 一人救天下，天下找一人 ”，為啥呢？ 因為，一旦一個人醒來， 帶來真相的時候，就會帶動所有人一點一點地跟著覺醒，這就是一人救萬人， 一人救天下。

誰能救天下？是自己啊！ 自己救自己，所有人都救了自己， 就是救天下， 一定不是說我替大家去生活，是不是這個道理。

那我在這一世，我就是一個平民老百姓， 我只能過我自己的生活，我不能替所有人去活，但我可以把真相講出來， 讓你們做自己， 然後每個人都點亮自己的燈塔，每個人都救自己，就等於是一人救萬人 。

其實還是自己救自己，因為還是取決於你自己的心嘛，所以也是非常簡單，非常感恩大家啊。

修改於 2026.9.28

2024.5.23（四）讓孩子們不再受宗教愚弄 ！

家人說： 不需要紫微星救世。

姐姐說： 那紫薇星早滅了啥都不是， 爬蟲族而已，就是因為我們被欺負得太弱小，又是所謂的愚癡無明，所以別人給我們講了一點所謂的高深的內容，我們就把這個人奉為境界很高，其實是我們被別人繞偏了而已。

注：紫微星的真身是鱷魚族第二個化生的吉魯的分身

很多家人找到我，非常感動、非常感恩，他就說：“姐姐，如果你不講出真相，我從來不知道，這麼平凡這麼平庸的我，還可以做回光活得這麼精彩。”

普通老百姓， 大字不識一個的也有 。我還識倆字呢， 有的人都不識字， 但做回光了，給我打電話也感動得不得了。還有的人就是在心裏念叨，我都能聽到，就非常感恩我。有人說活了大半輩子，六七十歲了，在陰雨天氣還可以發自己的光，可以一念做回永恆的光，都不可思議，所以說人人是平等的。

什麼是平等？生命是平等的， 尊嚴是平等的，不要談我比你高多少或你比我高多少，大家是一致的，心與心就是平等的，這才是真正的眾生平等， 一定不是修佛還修出三六九等的境界，像那些小沙彌還有各種不同的職稱。

小沙彌要拜佛， 這個佛還要拜另外一個佛，一天到晚還不都是在那拜嘛， 對不對，打著所謂的平等。因為我們本身內心是嚮往善的， 他們就是說你嚮往好，那我就宣導好， 給你一點甜頭， 給你一點接近真相的真理，然後等你完全信服我的能力了、信服我的境界了，那麼人家就開始給你各種的添料加醋了，你就沒有自我的分辨力了，很多人都是如此。

你自己發現裏面漏洞了，你自己還會為他去辯解呢， 你說可笑不，真的是這樣子，很多人都覺得：“哎呀，他說佛某經有的地方是說不通的，但後來我一想，那肯定是我的智慧不夠， 一定不是佛法有錯誤，就自我矮化了嘛 。

真理是經得起驗證的， 我說的可能太過遙遠的東西，很難拿到證據了， 但我說的你能回到絕對宇宙，你能開飛碟， 大家都學了飛碟，元給你送東西或元給你回應， 這些大家能得到實際驗證的，這就是正兒八經的實踐者， 我們就是光的實踐者。

一天到晚給你談虛的，到死都活在夢裏面的人，就說：“哎，我是什麼什麼，我做了什麼什麼夢啊”。還有一個叫彩虹戰士的三無走肉，說是她幾歲的時候，有一個老頭騎著一個青牛給她講了幾句話什麼的。我的乖乖呀， 一天到晚就把那幾句話，我的媽呀， 到哪個直播間，她都是誇誇其談。之前她還承認，上面還有一個更厲害的人，她覺得應該找那個人，其實是她沒記住夢，我在夢裏點化過她，其實在她沒偏之前，我是把她的神識帶到過絕對宇宙的。

因為她當時還是比較善良的人，還是最初嘛，我把她帶上去，我跟她講真相，她也知道要找一個非常高的人， 因為我們的真相內容太超乎她的認知了， 她壓根是排斥的，而且人是活在傳統那種所謂的老祖宗呀什麼的。

一天到晚她還帶著人家去燒紙、燒圓寶， 亂七八糟的啊， 她活在那種認知裏都沒出來。後期又在網上認識了別的人， 她應該找的人其實是我，但她沒記住。她知道上面有一個人在引導她去找正的方向， 結果她自己找著找著， 就找到人家那裏去了， 現在跟人家一夥，一天到晚在網上跟我作對，她的團隊也不小。

我們的很多視頻被舉報跟她們也有關系， 如果你們刷到跟彩虹戰士有關系的內容，只要發現她們的東西， 直接舉報就行了，她的團隊可沒少幹這事我告訴你，一天天的可狂了。

那天她不是發了一個視頻嗎，我非常生氣，她拿著國旗、拿著東方紅的頭像，跑到寺某院裏去燒什麼元寶去了，你說東方紅缺你的元寶嗎， 你說搞笑不。還讓人家學《心之力》，因為我們經常在發《心之力》嘛， 所以她也用，就借我們的東西來擴大她的團隊， 然後跟我們作對， 真的很可惡。還一天到晚的發《心之力》自己都沒看懂， 紅太陽生前是不拜任何寺院的，把東方紅的頭某像帶到寺院裏去，是啥意思。

以前他們都說拿了廟裏一粒米，業力就像須彌山一樣大；拿了廟裏一片菜葉，來世要投胎為披毛戴角的動物來償還，好像大概意思就是這樣吧。

之前我發過一個視頻，當時那個視頻被搞掉了，內容是東方紅在抗日的時候，路過五抬山， 當時他瞭解到當地民眾都沒有土地， 都在餓肚子，後來才知道土地都被寺院霸佔著，他親自跑到五抬山那個寺院裏， 用智慧為老百姓要回了土地，還要糧食。

他們不是說，佛家的東西不能要嗎， 但東方紅卻以深刻的道理、最簡單的話，為老百姓爭取福利了。那如果是真正的一個虔誠的佛教徒的話，他會敢要嗎，他替別人要的業力， 他不背嗎，這就說明啥？

說明東方紅就是無神論嘛，他是活在高我裏的，只是說在那個時代不允許他去講真相，先讓所有人活下來，比啥都強。人都吃不飽飯了， 你還給他講，你要做光， 人家肚子餓地咕咕叫， 一天到晚吃不上飯， 穿都穿不暖， 凍得哆哆嗦嗦的，你講這些有啥意義呢，沒意義。

這一世的救世， 把真相講出來， 必須以這種方式來喚醒， 看似太平， 其實也存在著各種危機， 但至少我們是能吃得飽、穿得暖了， 這個時代至少是這樣的，雖然吃的是有毒的，喝的是有毒的， 但至少不會像之前那個樣子了 。現在把真相講出來救世，也是一個時機 。

那些人一天到晚捧著紅太陽， 但又用佛教的東西去打壓他， 很多人都利用他的名氣， 因為他很正嘛。他就是救苦救難的，我們都說他是大救星嘛。所以反派也是如此呀，民眾對誰有好感，那他們就利用誰吸民眾的信仰力。

說句實話， 我們在萬宇解放之前， 所有在夢裏見過的東方紅， 全部都不是靈兒本人顯化的， 全部都是爬蟲族， 包括孔子、孟子、老子， 全部都是爬蟲族幻化的。

只有萬宇大戰結束之後，大家夢裏見到的東方紅、孔子才是真正最初的那個人，之前夢到的全是爬蟲族， 連個黃鼠狼、狐狸精， 都能幻化成那個樣子去禍害人、收買你。

很多人都自認為：我就是啥啥啥轉世， 我就是誰誰誰，告訴你，那都是夢裏幻化的。說白了，幻化就像我們說的易容術，只是比人間的易容術更高級，看不出來破綻而已， 還發著金光。

還有很多人說， 紅太陽百年之後被封神了，他需要封神嗎？他直接回歸絕對宇宙了好不好。那誰封神了？ 一定是爬蟲族變幻了告訴他的。

所以人類可不可憐？如果不把真相講出來，誰能想到我們都那麼信任、那麼崇拜的偉大的人，還被利用， 就是這樣子。

包括以前的關羽、張飛、嶽飛， 人們都稱他們是武財神， 說夢裏有人告訴，人死了之後，成為武財神了。那是真正的他們的元神嗎？他們的元神都被關押了，也有的元神都被滅了好不好，哪來的被封神，是誰幻化的？

注：嶽飛，南宋時期抗金名將、軍事家、戰略家、民族英雄、書法家、詩人，位列南宋“中興四將”之首。 嶽飛本是隨聖慈一起從高維下來救世的一位弟弟（羲能） 在上古時期分化出來的分身，名號是聚揚天帝， 嶽飛是他的第72 世，也是他的最後一世， 能量是被撒旦吞噬完的。嶽飛背後的四個字並非“精忠報國”，也非“盡忠報國”，而是“極興為國”。-2023.8.17

就是因為民眾對他們的正義感、對他們的付出，還有他們那種道義也好是敬佩的。從國家層面來說，他們是民族英雄，都算是正兒八經的民族英雄。

人民對他們懷念， 覺得這樣的人就應該當神的， 這麼正義、這麼正派， 這麼為民眾付出，我們就應該把他奉為神。

老百姓的思想永遠是善良的， 但他們不明白，就是因為這份善良，人家順了你的願，結果你拜的是爬蟲族， 你天天供奉的都是爬蟲族， 你說我們可不可憐，真的是這樣子的。

包括我們說的祭拜老祖仙， 每到一定的節假日或忌日， 我們會上墳，給老祖宗上香，還有家裏供奉祖先的那種祠堂，我們在祠堂裏面供著自己的老祖先。但老祖先去世之後， 都被帶走了，那供的都是黃鼠狼， 一窩子黃鼠狼啊。

那些黃鼠狼吃你的、喝你的， 你还一天到晚在那拜， 人家嘻嘻哈哈地在那祸害你，想調戲你了，偶爾幻化入夢告訴你，哎呀孩子，怎麼怎麼樣， 你馬上就聽話，第二天就去燒紙、去上香，都被人家玩得團團轉。

他們愚弄了眾生的善良，這是讓我最恨的。所以之前我說了， 我在沒有覺醒之前，就討厭釋迦某尼，我從開始學佛也學了好多年， 純吃素都吃了五六年，包括後來懷我女兒， 我懷的女兒是純素寶寶。

我生活那麼多年也是如此， 我就不明白，當時我還懺悔過 。給大家講過這個故事，他們說釋迦是給世人帶來福音的人，為什麼我對他就愛不起來， 那個時候我也是在坑裏嘛，也沒覺醒，我肉身也是跟大家一樣，想去把自己所謂的消業障，消業力， 要積福報呀、要放生啊，各種的。

因為被打壓得太苦了，我們就因為太苦，想找一個突破點，想要超脫痛苦嘛，而且自己超脫之後，還不甘心， 還要向菩薩發大願， 要趕緊救度眾生啊、救度和我有緣的人啊， 那時候我也是發了大願的。那是我沒有覺醒之前， 得有八九年了， 那時候我都想著我要發大願， 哪怕是成為某菩薩的小跟班， 給她端茶倒水也好，只要能跟她，我就要度盡和我有緣的人，我要向菩薩學習。

其實他們就是利用了我們的善良嘛， 因為我們擺脫不了這個苦嘛，被打壓得太厲害，又不理解 。無形中身邊的人告訴你，這是你的業力吧，你要相信你今生所受一定是你前生所做的什麼，給你講各種的因果報應、三世因果。

那時候我就一點一點地被帶入了佛法， 相信佛法，後來還差一點被帶動信了上帝，我對上帝不感興趣， 但我就信了佛，信了那麼多年， 但我家裏沒請過一尊釋迦的像， 我就從內心裏不喜歡他， 我還懺悔過， 我想一想，如果沒有他，我哪知道佛法， 我哪知道什麼因果， 我哪知道宇宙啊， 我哪知道什麼極樂世界，那時候，我天天懺悔，懺悔也沒用，就是從內心裏愛不起來他。

後來我覺醒之後，可好玩了，釋迦入了我的夢，他都不是金光閃閃的樣子，他真的長得肥頭大耳，非常醜陋的， 他以那種形象進我夢裏的。他說就算你把我的佛法、佛經全部給我推翻， 也沒人相信你。他臨走之前還給我扔了一本書，我氣的，我說我不要你那破書， 我還扔給他， 當然後來也被我們滅了。

他入別人的夢都是金光閃閃的， 就像曾老也好， 包括之前的很多修行人， 還有南懷瑾， 他們在夢裏見到過釋迦， 為什麼都是金光閃閃、佛光的樣子， 非常慈悲。可是在我的夢裏， 我見到他卻是那麼醜， 真的特別醜，為什麼他以那種模樣見了我？

是因為我內心的確不愛他， 我不知道為啥。我懺悔也沒用， 我就是不請他的像，就是因為本心裏我對他恨，但我沒有記憶，就是來自內心的恨 。

因為他用我在絕對宇宙救渡其他黑化者的那個形象， 當然他是山寨版，他的佛祖形象連山寨版的都比不上。他愚弄了善良的眾生，所以我骨子裏是恨的，可是我沒有記憶，我這個愛不起的原因也在這。

我說這是哪一世的業障嗎，為什麼我就是對他愛不起來呢，我都拜阿彌陀佛、拜西方三聖，為什麼就不拜他，我也請地藏像、我就不請他的相。

到後來我覺醒之後，我才明白為什麼會這樣子，是因為我骨子裏對他恨透了，就是因為他在人間宣傳佛法，導致所有的眾生都被愚弄，都被他玩弄在鼓掌之中，所以我恨他。

是內心的恨，可是沒有記憶了，因為我的元神本身就是自我封印下來的，所以記憶也會被洗除，就沒有記憶了，但那骨子裏的恨，卻永遠都忘不掉。

現在就跟大家講，就說我吧，如果我的肉身不覺醒，我和大家一樣，也都是在坑裏，所以為什麼我都非常地感同身受，就是他利用了我們的善良，我骨子裏是非常非常恨他們。

覺醒之後，真的可有意思了，無論我家裏的什麼觀音像啊，銀子的、玉的，或請的那種所謂的水晶，其實不是水晶，很多都是叫樹脂的那種啊，很多還有掛的像，全部都扔垃圾桶，能摔得摔，能撕得就撕，能燒得就燒，就是那樣子，全部扔得乾乾淨淨了。我覺得，哎呦，真的我們太苦了。

後來，再看到那麼多善良的人一天到晚還在那大拜，我就想到了自己；後來我在某音上看到那麼多人去拜，真的是眼淚嘩嘩地往下流，就很心疼，因為我要是不覺醒，我會和所有眾生一樣，一天到晚的，把自己的元能量出賣給他們黑黑了，都供養給他們了。

我們那時候日子過得也窮啊，都借錢，有的時候生活費都是借的，借 500 偷偷地花 300 去放生，就那種感覺，把金錢和生命和信仰力全部給了他們了。

後來我寫了真相之後，寫的每一篇我都是哭著寫的，包括每一世，我說給大家講了一些歷史人物，比較有影響力的，因為沒有影響力的，我寫出來沒意思；還有很多歷史上面根本沒有記載，我寫出來更沒意思，是不是。

所以我是從大家瞭解的、感興趣的那些人裏挑出來一部分人，去寫的，真的寫一篇，哭一次，因為很多我們認為的古聖人，那些古代的詩人，那麼善良的人，都被害得那麼慘。

還有我們曾經認為的聖人，結果就是爬蟲族來愚昧我們、給我們搞各種洗腦的，所以也是非常悲痛，就是因為他們這些人都有一定的影響力，好的壞的都有，然後導致很多人都是盲目地去膜拜。

就像前段時間我去山東曲阜，孔子故裏那裏，我一看那還叫孔子像嗎，我的天吶，他那裏面都有人燒香去了。所謂的拜什麼文狀元，還有很多我都記不清了，都忘了，那還是真正的文化嗎？

那都不叫文化了，那叫宗教，都被宗教汙染了，到裏面都是跪著進去的，跪著出來，人就是這麼自我矮化。

我到了裏面都不開心，還沒地上的那個香薺菜讓我更念叨呢。雖然我只是去他們祈福的那裏面轉了一下，但我只是看上了地上種的香薺菜，我說沒拿個鏟子，因為人家是景區嘛， 拿個鏟子我都想挖點香薺菜回來， 哈哈……真的裏面就沒啥讓我留戀的，真的全是烏煙瘴氣。

還有老師帶著孩子排著隊去看，他不一定會教導孩子去拜。

但孩子會無形中被這個磁場影響， 會受到影響的， 看到哪個仙會保佑你考什麼，還看到那個孔子像前面都擺了好大的一個香爐，那都是讓人上香的嘛，從小就培養孩子這種思想。

注：香爐之前就是爬蟲族設的封印陣法， 香火越旺， 封印越緊，之前全球的寺廟 名勝景區 紀念碑下都封印著無數的光明元神，直到 2023.5.29 日妖魔被盡滅，陣法也沒了。

我們每一個成年人覺醒的意義在哪？就是引導孩子知道什麼是真正的真善美，知道什麼是真相，讓孩子不會走我們走過的路，受我們受過的苦。所以，我們一切的反抗，都可以讓自己的孩子（不再像我們那樣被愚弄。）

我們在人世間，我們以這種物質界的身份，他是你的孩子，可是回到高維，我們就是兄弟姊妹， 甚至有的孩子就是你的分身， 那就是愛人如愛己嘛， 就說是我愛人人，人人愛我，我們的大同世界就是這樣子。

這給大家講的又有點多了啊，現在所有的旅遊景點， 包括我今天去的芒碭山的夫子崖那裏（相傳孔子在這裏避過雨）， 我不是拍了個視頻嘛，那個孔子像，我當時是特意挑了一個比較乾淨一點的孔子像拍的。

往上走還有一個像呢，好像是個銅的吧， 前面擺了一個大香爐，我一看就反感，就挑了一個乾淨一點的、上面沒有香爐的，跟孔子合了一個影。

當然了，孔子本人長得並不是那樣子， 只是說我們被固有馴化的思維， 就是出來一個那樣的像，你就說“ 啊，那是孔子 ”；看到孟子那個像， “ 啊，這是孟子 ”。其實他本人不是長得那樣子， 可是為什麼我們一看到那個像就認為是他呢， 這就是洗腦啊， 是不是這個道理，大家有沒有想過這個問題。

其實我們現在能看到的，無論是哪一個前輩烈士啊， 因為是近期嘛，都是近幾十年、百十年， 有真人留下照片的， 我們覺得這個人是誰， 這是有一定依據的，這是正確的。因為啥， 因為你看他這個人像， 當時他那個年代他就這個樣子啊，這是他真人的相片，至少他接近真人，是真相。

可是我們拜的很多古人的相， 都不是那個人的，我們默然去接受了這一貫的洗惱，還認為理所當然 。我記得以前考試的時候， 就讓你挑選擇題： 誰是孔子？當時就唰唰出來好幾個像， 還有嶽飛那個背上刺字的， 還有出現幾個人的像，那我一眼就選了當時那個孔子像嘛，因為他太有標誌性了。

他們只是以固有思維給你洗腦， 你看到這個東西就想到是他， 其實他本人並不是長那個樣子的，孔子長得並不是那個樣子，我們就是一世一世被洗腦的。

這麼簡單的道理， 可能大家沒有去深刻地想過吧， 我們就是在無形中一點一點被洗腦的。我們人世間的所有認知都是固有化的， 都是培訓出來的， 所接觸的東西都是人家系統裏允許我們看到的，包括國際新聞和國內的新聞。

為什麼那些新聞裏面看到的和真正的真相或偶爾聽到的小道消息是不一樣呢，為啥呢？不是代表小道消息一定是準確的，為什麼會出現不同的版本？

一是有可能小道消息就接近於真相。

也有可能完全是另一個版本的，這些都是假的 。是給民眾看的，不一定完全就是真的。就給你那麼說，是因為他要給大家一個結果嘛， 不給大家一個結果，大家會鬧，會追究 。既然那樣，就給你一個結果， 你們滿意的結果， 或敷衍你們的，但真正的真相都被掩蓋了。

可是歷史記載的，一定是按新聞報導的來，對不對 。我們在當下，我們瞭解這些小道消息， 還知道裏面的一點點內幕，可是以後我們孩子學習的可都是從書上學習的，你說哪裏有真相。

所以說，那些一天到晚在推翻我們真相內容的那些人， 他壓根都沒用腦子去想，沒有真正以客觀的角度去考慮， 逆向思維都沒有了， 完全被人家馴化出來了 。說白了，像那個驢拉磨一樣，給你蒙上眼睛， 你就是轉圈，你反過來轉，你都不知咋轉了，就已經傻到這個地步。

現在我們覺醒的人不是這樣的， 而且我們現在眼睛是蓋不住的，我們的心那是更蓋不住的， 我們只需要去用自己的思維，我說的東西對與不對， 一定正推反推，用心去想你才能想明白，對不對啊。

所以我說了， 真理是經得起驗證的， 但至於你有沒有給自己機會去驗證， 這個不是我說了算了， 一定是所有那些接觸真相的人自己願意去驗證才行。

今天說的太多了啊， 我不能老說了， 我老說都是我把時間佔用上了，大家就是你們要想聊就聊， 不想聊，我也不多說了，都快 11 點了，說太久了。

小媛說：大家都喜歡聽姐姐講。

家人說：真的都聽不夠的，哈哈……

姐姐說：我都是想到哪說到哪， 有的時候就是有點啰嗦， 因為啥呀， 因為我被大家老是鑽空子， 鑽怕了，你知道嗎， 就是你們感覺我說話有點啰嗦， 其實也是想讓大家更明白，因為我少說一句，大家發的文案裏面就會有曲解了。

所以我後期學聰明了，我覺得哪怕是多說兩句， 一句話用三個意思來解釋，只要是大家都能聽明白，我都覺得這三句話都是值得的， 因為每個人理解的方式不一樣。

我說的什麼樣的病怎麼形成的、斑怎麼形成的，我一定是拋開了物質界的元素，然後談了大家不懂的元素。如果你發文案時， 完全是以我的元素當成唯一的元素，那肯定是錯誤的，有時候我說話就是一概而過了，沒有那麼嚴謹，導致有的時候就覺得怪怪的，所以就給大家解釋一下。

要不然大家不明白我說的原因是拋開物質層面，你們都知道的原因之外的原因，也就是你們不知道的原因我才講的。

大家都知道的內容， 我再講就沒啥意義了，也沒有什麼新鮮感了，是這個樣子的，所以大家理解就好啊。不要把我說的那些病形成呀、包括其他的一些東西，當成唯一的，我講的一定是拋開物質層面的， 因為物質界的傷害也是存在的，物質界的損害也是有的。

包括斑的形成， 我說的是虛界裏給下蠱毒，然後形成那種斑， 但也有物質界的原因，吃喝拉撒，包括吃的那些沙拉油什麼不好的， 那些亂七八糟的各種的傷害都存在，肯定也會形成不同的一種色素，產生不同的斑，就很難根治，有的就是血液裏面的事情，還有的人看似是斑，其實就是寒冰引起的血液不通，導致淤堵成為青黑色。

行吧，我不跟大家多說了，都 11 點了啊，等以後有機會了， 我也希望能夠給大家再聊啊，今天就不能再多說了啊， 我都說幾個小時了， 哈哈哈……

小媛說：謝謝姐姐， 姐姐我有一件事情， 就是您在下播前，鼓勵一下大家，今天晚上您講了差不多三個小時， 今天那麼多新人進來了， 您感覺一下他們聽完真相之後，他們的元神是不是很多也下來了？

姐姐說：目前就是新下來的有 72 個。

小媛說：哇，太好了，那他們真的應該是很高興的。

姐姐說： 有 72 個人的元神是在我講話中，他突然間就是非常堅定這個是真相的時候，那一瞬間他的元下來了 。還有很多元在觀望， 因為有的人他是遲疑的，不太瞭解也很正常，就是給他們在這方面的自我認知吧，也是一點一點需要瞭解的過程嘛。

當你在觀望真相的時候，同樣你的元寶貝也在觀望著你， 當你心安定當下不再偏移了， 堅定這是唯一的真相， 堅定我所說的就是真實的， 是事實，元元他才會下來，他的下來才有意義。

我之前跟大家講了， 你都否認他了， 你不認可他， 你甚至不認他的過往， 就像我們說的，我以前做過什麼什麼， 你非得否認， 這個不是我弄的，你都否認了他的存在，否認了他的過往之後， 自然而然他就不下來了，下來沒意義，對不對。

愛是雙向奔赴的， 你和自己的真心奔赴也是雙向的， 這才有意義， 因為只有完全是雙向奔赴產生這種大愛，磁場才會一致，才會達到真正的天人合一。

如果光元爱你，你不爱元，那肯定是不行的，元也融不进你的心，你也不可能和元的磁場融合到一起去，就達不到純粹的天人合一，這個大家理解就好。

覺醒做回光，是你自己凡心的選擇，不是元的選擇。元是因為你的選擇而下來，他是超級願意下來的，因為他覺得姐姐在人世間打造大同太難了，如果多出來一個勇敢者，我們離勝利就更近一點，所以他是秉著大愛下來的。

我就不多說了啊，其實大家都明白就好，現在又多下來了 3 個元（說話這期間，有 75 個了），反正就是自己的心決定吧。

我說的話也非常簡單，我發的文案也是非常簡單，希望大家看的時候一定不要只是把它當成一種語言，簡單的看一遍而已，要用心看。

用心看我說的話，就會明白，我說的話雖然很簡單，但道理很深刻。當然越簡單的東西，越不被在意，大家都喜歡研究複雜的，就像《道德經》，那一頁你能看 3 天，你都悟不出來，為啥，難嘛！你今天想這個意思，你明天又想是那個意思，你就感覺好神奇啊，是不是。

我把真正的本質講給你了，你覺得啊，沒有神秘感了，不需要去悟了嘛，反而你不當成一回事了，其實這是複雜的人性思考，一定要放下。

以最簡單的本心，跟著心走，你才能知道其實大道至簡，簡到什麼地步，就簡到我講的這些話裏，就是大道的真理所在，不是讓你們去悟的，你悟會悟出啥呢，你生來就在大道之間，你悟大道搞笑不。

你生存在大道裏，你只需要遵循大道就好了呀，修道悟道不如行道，行道就是把人做好，把你自己做好就行了呀，就是已經跟大道的思想磁場合一了，而不是說一天到晚地掰著幾個字念呀念，你也只是達到老子的那個境界，老子也是沒出過輪回的，懂了吧。

但我們覺醒者的智慧是直達宇宙最源頭的，我們是直接達到本源的。所以說你拿輪回裏面的那個小道去悟，去揣測整個大道，本身就是顛倒，本末倒置，是錯誤的。

一定要把自己跳出這個所謂的六界之外，以六界之外的智慧，去看宇宙真相，去看我講的這些最基本的東西，你就知道了，你才會有更高的成長，你的心才會非常的安定。

如果你始終拿我的真理真相和以往的認知做對比，拿對的東西不停地跟錯的東西來回對比，如果你有智慧，你就能分辨出來，就是你跟著心走，你知道哪個是對，哪個是錯的；

如果你跟著腦子思考，你又認為我是在胡說的，因為啥？我說的一切東西沒有文字遵循的，沒有記載的，我講的真相歷史裏是沒有記載的，你就會認為我在胡說八道，其實不是的啊！

完全要跳出这个轮回之外，你从至高点（绝对宇宙）往下（轮回系统）看，再看我所寫的東西， 就特別容易理解；

如果你以下（輪回系統）往上（絕對宇宙） 看， 哎呀今天楓葉講個這，我再看看之前我好像讀過那本書裏好像也有這幾句話什麼的， 或者說哪個經典上有這句話了，如果你老是這樣去做對比，是找不著答案的。

答案只有一個， 真相只有一個，跟著真心（元神） 走，你才知道是什麼， 不跟著真心走，就等於說霧裏看花，越看越迷糊。

我希望大家在成長的過程中能夠多接觸一些正能量的人， 像今天我們在小媛的直播間裏， 還有很多覺醒早的家人都是非常優秀的， 都是非常大愛、願意付出的，他們願意把精力花在大家身上，希望大家能以感恩的心去對待他們。

每個人的風格是不一樣的，對不對，人嘛，百人百性，千人千性，萬人萬性。每個人性格的特點是不一樣的，你們就選擇一個你們喜歡的、理解的， 好溝通，頻率、性格相投的，就更好地去接觸。你覺得他溫柔啊，他很有耐心跟我講，哎，我就喜歡待在他這種磁場裏， 就挺好，跟著大家一起成長就挺好。

如果你覺得哎呀， 我就是個風風火火的人，他太溫柔了， 我就覺得， 那種溫柔，可能在他看來是一種扭扭捏捏了， 或者怎麼樣的。如果你就喜歡大大咧咧的那種，就是偶爾你說個過分話， 他也不會往心裏去， 你喜歡大大咧咧的家人，你可以找頻率相同的家人去聊去學習，是吧。

但無論怎麼樣， 記住一個重點，不要拋開了主題， 我們是要覺醒的， 是要做回光的，是要引領大同的。我剛才說了， 很多的家人都是非常優秀的， 都帶過團隊，而且是相當的優秀的， 都超級付出的，希望大家一定以感恩的心對待他們。

在此我也感恩這幾位啊，超級棒的！ 當然我提名的只是這幾個，還有好多在外面也有團隊的， 也非常付出的， 我都知道的，很多話用語言是無法言表的啊，沒有給大家講出來去感謝， 但在我心裏我是有的， 一直都是如此啊， 感謝大家啊！謝謝啊， 謝謝！

修改於 2026.9.29

2024.5.24 愛不分大小，凡心生出愛了一樣照亮萬宇！

姐姐：（對於咱們家人的感情），我的天吶，那真的是親如姊妹，親如兄弟，真的是這樣子，沒有語言能表達的，是超過人間的 DNA 的那種親，真的很想你們，不管我見過的還是我沒見過的，我都很想，真的好想好想。

一般情況下我都不敢在大家的直播間裏主動連線了，為啥呢？因為我這一上線就容易被舉報，知道吧，我怕大家的直播間舉報多了，然後影響你們以後的直播，所以說我就想著，沒有什麼特別的事情，我就不上來顯擺了，哈哈哈哈。

小越：我那天這個號也給我封了，結果我直接申訴給要回來了。

姐姐說：是嗎？昨天的直播間也是被舉報了，很多人心眼可壞了，你知道吧，但是沒事，他舉報圖一手之快，晚上我們有的忙了，是不是，我們也圖一手之快啊，那你看是不是誰能熬得過誰了。

真的很感恩大家，真的，其實今天我心情是有點惆悵的，然後剛才看到大家在直播間裏的氛圍，還有小越給大家、給我表演奧特曼，那一瞬間心情就好了。真的，在我心裏，你們知道嗎，沒有比看到大家快樂，看到大家自信滿滿，全身都是正能量更美好的感受了，真的那種感覺超級超級幸福，大家應該能感受到我內心的那種心情，真的是這樣子。

對，就覺得有點惆悵。

惆悵啥呢？

惆悵很多家人還不夠勇敢，因為發真相、傳播真相的人，除了我們線上、線下的這些人，基本上新人是很少的，大部分還是我們這一批人，如果靠我們這一批人，累死啥時候能實現大同呀，是不是。所以我就覺得人啊，一定不能軟弱，一定不能向現實去低頭，要不然真的，別說我們在有生之年能不能看到大同了，就算再給我轉兩世也夠嗆，因為這不是一個人的事情，一定是所有人都參與進來才有意義。

所以，我就感覺這個社會呀，它是冷漠的，你知道吧，冷漠到什麼地步？冷漠的不一定是他心裏沒有愛，而是他的愛發不出來了，就像我們在人世間是一樣的，經歷的坎坷特別多，所以他連愛自己都快沒能力的時候，你說他怎麼去愛別人，怎麼去奉獻。

但他恰恰這種想法是錯誤的，是非常消極的，如果人人都這樣的話，我就不需要去打造大同了，是不是，我只需要過好我這一生就行了，我還幹嘛搞這麼多事，天天被人家罵，天天被別人攻擊，各種找事兒，那我圖啥呢？這麼去做不就是圖所有人都安樂嗎，就圖所有人到最後都活在心裏，活成光，我們回家，就這麼簡單。

雖然我們神識能量的光是弱的，但是她有自己的思想，她有自己的生命體，有自己的思維的，所以我們要尊重生命，因為生命是平等的，她和能量強弱沒關係，只和心念有關系，所以說真的希望所有人都能突破心裏那種唯唯諾諾的特點，能夠心生大愛，把那個大愛發出來。

怕別人罵瘋子？那從一開始就很多人罵我是瘋子，罵我是神經病，又給我扣各種帽子，說我是新加坡人，又說我是本子那邊的，還有說我是蜥蜴人，又說是光明會的，給我扣那麼多帽子，擋住我啥了呀，我身上少一塊肉了嗎？沒有吧。

我只看到我的光明一天比一天強，就這麼簡單，我們所受的所有委屈都會化為光，成就的是自己，永遠是這樣子。

所以我那時候心裏想著，無論生活給我怎樣的打壓，無論當下有多麼難，擦幹眼淚繼續幹，沒有理由，就是幹，活到老，幹到老，命終之後，我告訴你，我可以和母神、和慈兒有一個大大的擁抱，和所有的光明家人有一個溫暖的擁抱，我做到了，我盡力了，我這個盡力不一定說我做得超級完美，我沒有想過自己會做到超級完美，從來沒有過，但是我知道我所做的每一分努力，畢竟會給這個世界帶來多一絲的光明，就這麼想的。

今天我發了那個視頻嘛，說現實報要加重，今天一天慈兒又多分化很多分身，大家懂就好了。

其實今天我有點傷感，還有一個原因就是，我前兩天不是一直在外星球上傳播真相喚醒外星人嘛，然後有三個星球上的人，全部，沒有一個落下的，就像聯名一樣，他們的神識讓他們的元神帶到絕對宇宙，跑到絕對宇宙找到母神，找到我們，就直接找慈兒說：“姐，你把我們星球踢爆吧，我們不需要這個枷鎖的身體，我們的神識能成為永恆的能量之光”。

因為他們離本質很近，是能看透的那種，所以他們說：“我們的神識就能做回光，我們何苦要被圈在這個身體裏呢？” 他們不是肉身，就說他們的那個載體裏面，他說：“沒這個意義，你就踢爆吧，我們願意。”

真的，三個星球上全部沒有一個落下的，全部手拉著手去找的母神和我，當時我和昊俊我們商量一下，跟母神商量一下，是該踢爆還是不踢爆，然後他們就哭了，就那些外星人的家人就哭了，他們說：“我們不想再活在低維的時空裏了，我們想回家。”

就按照人間的思考，然後也是經過將近三個半小時的停頓，慈兒就在那想，踢爆還是不踢爆呢。然後就看著弟弟妹妹們，就那些星球的家人，他們就非常渴望回家，不想在那裏了，就是看破生命，看破本質之後，就想一念到家，不想在這個低維的世界裏再生存，哪怕是外星人的生活比我們高級的多得多，咱這兒吃喝拉撒各種排泄，人家沒有這些的，就那樣人家都願意拋棄那個身體要做光，你想一想人家那個覺悟有多高。

后来真的是踢爆了，慈儿踢爆了一个，那两个是昊俊踢爆的，但是在踢爆的那一瞬间，慈儿的泪就哗哗地往下流，知道吧。

为什么会踢爆？虽然说我们是尊重生命的状态，尊重每一个状态下的生命体，但是他们全部覺醒了，心意達到一致，這是他們的心願，他們讓我們去踢爆，也是尊重他們，我們也和母神做了深刻的溝通，跟媽媽講，如果他們願意，我們就幫他們，但這個事情我們是不鼓勵的。

真的很超出意外，因為這三個星球上的人，是我這近一個星期喚醒的，當然不是連著一天喚醒三個，是這幾天陸續喚醒的，後期人家星球上的人又主動找到我們，是這樣子的，知道吧。

踢爆之後，他們本身就是分身嘛，分身回歸之後，就跟我講：“姐姐，我們做回光之後，　我們要為你打

我們把這三個星球踢爆後，他們回歸之後，所有那些做回光的家人，全部都沒有和本源主身合體，全部下來執行現時報了，因為他們遭受過外星人的攻擊，他們說除惡揚善，成就大同，這是我們的心願，他們說是姐姐給了他們一個重生的機會，所以他們願意在人間幫助我們一起打造大同。

現在執行現時報的又多了那一批人，所以說我說現時報必然要加重，因為說句實話，現在擋我們道的人太多了，網路上我的各種負面消息太多太多了，就是給你扣帽子嘛，萬宇邪教呀、光明邪教呀亂七八糟的，各種給你 P 圖，搞各種的小動作，其實他們也知道，我在人間打造大同的初心是什麼，意義是什麼。

我也很累，怎麼不累呢，也會很累，但是累歸累，仔細想一想，做這件事有做這件事的意義。

其實我們人間遠遠達不到人家外星人的那種狀態，真的達不到，因為我們離本質太遠了，　習氣特別重的正的簡單純粹，知道吧，太難了。

今天我心裏也是處於感恩，當我知道外星人這樣的消息之後，你知道我那個眼淚就嘩嘩嘩地往下流，就很難過，然後擦幹眼淚就給大家拍了一個視頻，就覺得如果所有人都不去努力，就靠咱們這幾十人、幾百人，甚至上千人去私下或線上去傳播真相，真的這太難了，　全球 80 億人

你看我們還整天擔心孩子上學安不安全，一天到晚有好多家人給我打電話：姐姐，你看我們學校裏是不是有不好的，有鬼子的人呀啥啥的，孩子有沒有吃預製菜？

好多人都跟我反映了，不是一個兩個，是好多人都反映了，就很擔心，要接送孩子，老怕孩子像人家一樣突然間沒影了。給我打電話的人都是傳播真相的人，但是好多的人只想著顧著自己那個小家，活在物質層面，他只想著父母、孩子、妻子或者愛人，就想這幾個角色，他沒想過，回歸到永恆才是最重要的。

人世間誰能陪你到 200 歲嗎？

沒有的，孩子也不能，愛人也不能，父母更不能，早晚要比你先去的，對不對。所以你看到本質之後，你說又怕啥呢？

所以我就很糾結，我就不明白，那些人怕的是什麼？

怕什麼有的時候就會來什麼，因為你沒有反抗能力，你沒有去反抗。所以說我們要是護住下一代，護住祖國的未來，助力華夏崛起，那必然是和每個人的努力、勇敢參與分不開的，真的是這樣子。

所以說，我這兩天就覺著心裏有點感慨，但是我也知道，從昨天通過直播給大家講完之後，包括今天，我能感覺到好多人的心，一下子把那個愛發出來之後，那個光有多亮，真的超級超級亮，就是你心裏有愛，元在你身上，那個光很強，如果元不在你身上，你的凡心的光能夠直達宇宙，直穿到本源，告訴你，這是你的能耐，我們不是做不到，但是我跟大家講，現在 10 個人裏達不到 1 個能讓凡心的光直通絕對宇宙的，很少很少，沒有幾個。

就是你的心正到什麼地步，你心的能量、心力的強弱，直接關係到你在人世間、物質界體現出你有多麼的無畏，都知道光者無懼，都知道我們現在幹的事，就像向死而生一樣，就是這個道理，就往死裏幹，但是又有多少人達到這個地步呢。

今天我拍的那個視頻，那個太陽一閃一閃的，那是我的心，那是我凡人的心光投射上去的，沒有任何元，也沒有我的神識能量，完全是我凡人的心投射到太陽上面的，它是跟著我心的跳動的，你們問問元神，那個太陽的光是不是我凡人的心臟發出的，如果你的心沒有在元的贈予之下，能達到這個地步，你才算達到真正所謂完美的天人合一呢，天人合一也是分你心的勇敢程度和你心力強弱的。

我們都知道拍光，但是你不得不承認，我們很多光來自元贈予你的，可是你的凡心什麼時候能穿透那個光，那才是你的能耐。我能做到，我相信以後會有更多更多的家人同樣也能做到，就像之前我跟大家說的一樣，最初是我一個人拍光，後來大家都跟著拍光，陸續都做回光了，那我是引路人，我現在就把我的心，照到天上的太陽上面，我相信早晚有一天，大家跟我一樣，你們的這顆凡心的光也能照到太陽上面，撲閃撲閃的，和你的心跳一樣。

希望大家真的做勇敢的自己，因為元神是超級無畏的，而且是為了我們下來的，你有什麼理由不去努力呢，你對得起元的愛了嗎？光知道元元愛我、元元愛我，可是你愛元元有多少？你有沒有做到和元心念完全一致，有沒有做到他的勇敢？

这是需要我们思考的，因为我发现我话不说到一定份上的时候，很多人就是止步不前的，光的強弱是來自元的分身合體，光越來越強，代表了你本身的光也越來越強，但是你凡心的光有沒有越來越強，是由你自己的凡心來決定的，真的是這樣子。

我相信我能做到，我的弟弟妹妹同樣非常優秀，他們也能做到，就是說這個過程是靠自己，成長靠自己，我只是說把這個本質告訴大家，你能達到怎麼樣一個燦爛光明，就像是我拿我自己的例子，今天第一次把我凡心的光在太陽上面照給你們看一下，我希望有一天大家拍的時候也能感覺到，我心臟的光也在上面跳動，沒有元元給我幫忙，就我的心的光在上面跳動，這個光，告訴你，是直穿本源的，直穿萬宇各個時空的，所以說我們每個人都能做到，就看你的心願不願意發出這樣的光。

所以說，那些在網上汙蔑我的，給我各種扣帽子的，我都不怕的，因為我的心太坦蕩了，我坦蕩到什麼地步？我坦蕩到可以在任何人面前我都可以做到問心無愧，哪怕那些走偏的人，我對他們背後的照顧有多少，我自己心裏清楚，你背叛了初心，你背地裏罵我、詆毀我，背叛你自己的良心，你都沒有那種羞愧感，這跟我沒關係，但是我做到了對你仁至義盡，這就行了呀，很簡單的，就這樣子。

就希望大家能夠更加勇敢一些，真的，這個世界，你說打造大同世界是為誰服務的呀？還不是我們享受嘛，是不是，我們為人民服務呀，我們也是人民的一員呢，人人為我，我們都為人民服務了，自然而然我們就等於人人為我，我為人人了嘛，就這麼簡單，所以說，沒有那麼複

如果人人都不那麼貪婪，私欲都不那麼重，這個世界會瞬間亮幾個度的，但是就因為人的私心、貪婪太重了，為了一己之欲，他可以不把別人的生命、不把別人的財產當成一回事，別人的財產想占為己有，別人身體的健康也想占為己有，你想想這個世界骯髒到什麼地步。

所以說，很多東西不要用腦子去想，就跟著心走，就跟著心走就好了，那我能做到這樣，也是因為我完全跟著心走，完全向我的慈兒還有母神學習的，我就是這麼想的，很早很早的時候，那時候萬宇還沒有完全清理乾淨，我就跟母神講：在我心裏，我要跟著我的心走，我要向媽媽學習，我要向母神學習。沒有她，就沒有我們，我們的生命本身就來自她。

但是，很多人啊，早都忘本了，早就忘本了，真的，你就算把本、把根給他講了，他都不願意去相信，你想一想，這個人是多麼顛倒吧，一天天的就那樣，給他的現時報，他說是背後的“先生”給他的磨練。

就像那些跟我們對著幹的人，給他現時報，他也不服，他覺著高維揍他，就像他念咒我們也會疼一樣，其實呢，我們啥感受也沒有，他感受不到我們的感受，就像他看不到我們眼裏的光是一樣的。

大家一定不要刷禮什麼物啊，我都說了，你刷了也是便宜了鬼子，因為我真的不會取。

我們眼裏看到的光超級美，超級美，就說前兩天，我不是在我車上拍我車上的水晶嘛，你知道我眼睛看到的有多美幻嗎？

哎呦，特別特別美，我就立馬拿手機去拍，我告訴你，沒拍出來，拍的光特別特別小，那一瞬間真的我都想哭，因為我眼睛裏的世界太美了，超級超級美，我就希望所有人都能做回光，達到和我一樣的境界，我從來不認為我要做那種高高在上的人，我要向媽媽學習，做好自己的本分，把弟弟妹妹都帶回去，就這麼簡單，向光學習，向元學習，就是這樣子。

今天的你，能比昨天的你進步一點點，元元都超級開心，可是有些人進步著，然後生活中發生一些不好的事情，就瞬間打回原形了，那個心力一下子就弱了，元都是非常傷感的。

你的快樂就是元寶的快樂，你的強大就是元寶的驕傲，他真的會很自豪的。前段時間，咱們家人有好多喜歡給別人講真相，不管別人接受不接受，他就是隨緣講的，也是看人來的嘛，就很有智慧地去講，我告訴你們，那元元可開心了。

元元在高維，他們也會議論我們人間的誰誰誰：告訴你哦，我的肉寶可棒了，什麼什麼的，他都是誇讚，真的都是誇讚的，所以我們要做那一個，讓元元一提起我們，他就豎大拇指的人。你要能做到這樣子，告訴你，不需要向任何人學習，你依然能活成光，就是拋開元元給你的光，你自己也是一束光，真的就是這麼簡單。

哎呀，也是感恩大家呀，有的時候就是說著說著就說多了。

小越：我們都是光。

姐姐：對，都是光，我們都是一樣的，都是一樣的。離家太久，盼歸家，感恩堅守的家人，每一份勇敢都值得誇讚，說句實話，我們已經離開家很久很久了，真的太久太久了，該回家了，真的。

回復小萱：不要自責啊，你元也經常在高維誇你的，好棒的，都誇的，還有小峰的元寶也經常愛誇，還有小興，就包括小越的元也是如此啊，還有咱們這些一天到晚經常去直播的家人，哪怕是沒有一個人看，只要你勇敢去做了，這份光、這份心的光就都發出來了，元元都超級開心的，我也不能一一去點名，反正大家明白就好，自己做到了就好，我們不是做給別人看的，我們是要把自己的愛生出來，把愛、把光散發出去，就這麼簡單。

回復小耀：就說你的元下不下來，你自己做一個判斷嘛，第一，堅信真理真相，心一定要安定，不變動。第二，完全做到真善美。這兩條你全部達到了，元就一定會下來，很簡單的，我們又不需要去修悟，只需要你去瞭解宇宙真相，認同這個真相的本質，真理是什麼，然後做回自己，做一個真善美的人就夠了，自己要對自己有一個定位和認知，自己心裏清楚就好。

很多人都說到：姐姐，雖然我沒有心通，也感覺不到元寶來不來，元給我修復沒修復我也不知道，但是我知道，我的元一定在，為啥呢？姐姐說的兩點我完全做到了，而且一步都不帶落的，從來沒掉過隊。

對，就這種自信是最好的，我不需要天天去溝通，不需要天天去拍光，但是我堅信姐姐說的這兩點，就一定有元，那麼就一定有。其實他自己都做回本源主身了，他自己都不知道，但是他就堅信我說的是真的，所以他就非常自信，這就是安定，別人再給他說各種亂七八糟的，他心都不帶晃動的，這叫安定。

如果你今天相信我說的，可是改天受到負能量磁場的影響，或者一些行屍走肉又給你灌輸了各種不好的思想影響了你，然後你思想就晃動了，那不叫安定。

當然了，這都需要一個曆練的過程，包括我們第一批跟著我走到現在的人，中間也是會偏過去又偏回來，來回折騰，直到現在堅定不移，心一點點都不帶動搖，這都是練出來的。因為你沒有經歷過這樣的路，你不知道心魔幹擾你是怎樣的過程，它突然來到你身邊，你當時沒分辨出來，偏了幾天之後才恍然大悟，“哎呀， 姐姐說了，這是心魔，我要立馬轉過來” ，一念就回過來了，當你來回發生幾次這種晃動之後，你就對這個心魔和心定的定義就摸出經驗來了，你就知道什麼是錯的、什麼是對的，所以心就超級超級安定了。

就像現在很多覺醒早的家人真的是，無論那些出馬出道的也好，修佛修道的也好，再怎麼給他們講亂七八糟的東西，他們自心都不帶晃動的，原因是什麼？

是他們已經在這條路上太熟悉了，曆練出來了。這是我的經驗之談，我希望大家就是說，當你心思晃動的時候，一定一定不要接受心魔之後第一時間就來罵我，給自己一個贖罪回頭的機會，你不在背後詆毀我，不罵我，也不詆毀所有的光者，你安定幾天，你可以誰的都不信，誰的都不聽，你安靜一段時間，再去看，你的心還會回過來，我還給你機會。

如果你偏了，接受了心魔，被人家的思想帶動了，用腦子去思考，又忘了用心，什麼都不懂得問，只想著跟著腦子走，那你在背後詆毀光，我是不會給機會的，以前還會給，因為有的時候看他哭著給我打電話，哭哭啼啼的我心也軟，又給他們機會，但是以後不會了。所以說，一定要記住，偏了，有心魔了，保持中立就好了，及時轉念，學會成長。

路是自己走出來的，不是我，我只是告訴大家本質，讓大家知道而已，我拿著個小燈籠，不停照著路，讓大家跟著走，別掉隊，那要是你走著走著停下來了，你轉彎了，回去了，那我也沒有辦法，因為還有很多人等著我繼續往前走呢，我不能老是回頭照顧你一個人，不太現實，而且我也不可能跟所有人都有聯繫方式，因為每天也是回不完的資訊，接不完的電話，有的時候心特別累，電話我都很少接了，因為有的時候心真的是很累，不僅要處理物質界的一些東西，很多其他層面的東西也需要去做，所以有的時候就感覺身心疲憊，希望大家能夠理解。

我把有些東西講出來，是因為很多新人容易在這上面犯錯，大家容易出錯的點，我經常點出來，今天有兩個人聽進去了，我就能保證這兩個人以後可能就不會走偏，那如果三個人聽進去，就三個人有可能不走偏，所以我無論重複多少遍，每一次的重複都是有意義的，這就足夠了，就這麼簡單。

因為大道本來就簡單，是我們人心太複雜，而且有一個複雜的習慣性思考。剛開始靠著心，（後來）聽到不同的聲音，感受到不同的磁場，或者心魔把信號投到你心裏之後，心就搖擺不定了，別人投到你心裏的感受，和你自己心裏由心而發的感受有可能是一模一樣，甚至體感都一樣，所以你就分不清到底是自己的心給的，還是接受了別人的。

我之前給大家講一個最簡單粗暴的解決辦法：只要是不好的，通通都和你無關，只要是美好的、快樂的、喜悅的，一定是你的，因為你已經做回光了，光給你帶來的一定是安樂、快樂、舒服，一定不是煩惱、暴躁、易怒、悲傷，也不會讓你情緒特別低落，好幾天轉不過來，那一定不是你的，一定是別人投射到你內心的，所以這個最簡單的分辨方式要學會，你把這個理當成認死理，你都偏不了，就怕有的人偏了之後，走著走著順著人家的思維走了，這個沒辦法，我也不可能時時刻刻都盯著每個人。

所以，有的時候我還是很著急，有的時候大家心都非常安定的時候，磁場特別特別舒服，我就非常非常安心，如果大家尤其是一些新人，來回晃動太大，心不穩，你一感應到那個磁場，我就心跟著揪著一樣，就在心裏念叨，哎呀，別跌倒了，別跌倒了，別往回走啊，跟著心走，別用腦子，我的心都是很著急，真的，因為人與人之間的信任是經不起人性的揣測的，經不起的。

如果你對我的信任從一開始就有，你走著走著被不好的磁場幹擾到，不信任我了，你再次信任我的時候就很難了，因為這個世界就是如此，人心經不起折騰，傷不起，你們傷不起，我也傷不起，因為挨罵的是我，最後有的人回來再求我給機會的還是我，所以我的心是傷不起的。

我希望大家，當你心念產生不好的一些東西的時候，一定要多想一想，你最初認識我的時候，最初接觸到真相的時候，是什麼樣的心態，不要忘了初心，一定不要忘了初心，因為我每天都在警告自己，莫忘初心，莫忘初心，真的，為什麼我能做到完全不偏？

本身能完全看透物質界本質的人，是偏不了的，說句實話，就算我天天不念叨這句話，我也不帶偏的，因為我看到的是本質，不是慢慢學習成長，而是一下子就到位的那種，所以就非常透徹，不會偏。

還有一種原因就是說，就算有看透本質的這個思想，我也要明確地在心裏經常要告誡我自己，不忘初心，不忘元的恩德，不忘母神的恩德，不忘所有弟弟妹妹們認識我，跟著我走的這份信任與感恩之情，我都不能忘，所以我是把大家時刻裝在心裏的，真的是這樣子。

一路走來這一年多了，跟著的，始終堅定的、純粹簡單的人，一直都沒偏過，無論與我聯繫不聯繫，人家都不偏，但是有些人本身就活在物質界太久了，習慣性用腦了，而且有的人本身就是爬蟲族的，雖然他覺醒了，相信光了，我也給他機會有元了，可是他習氣裏還是爬蟲族，所以他就非常非常地容易突然間開小差，經常來回晃動，經常這樣子。

我說了，我不看元神（只看心），給的是誰的機會？

我給的是凡人眾生的機會。

因為眾生平等，那你能不能做回光，做多久，由你自己來選擇，不是我能決定的，那我能做到的都做到了，我能想到的也都在去做，有的時候一想到這，心裏就難免挺不是滋味的。

回復小疏：你的身體修復好了，但是我之前給大家講過，如果身體上有舊傷，而且已經有實病了，元會反反復複幫我們修復的，她會讓你好了更好，這個很正常的。所以說，你有的時候會感覺到身體某個部位有反應，那是元在幫你修復，我們活到老，元就把我們的身體修復到老，然後給我們裝各種亮晶晶的水晶鑽能量，也是和我們身體是一體的。

包括我也是，我活到哪一天，那我的元就會給我裝鑽，裝各種好看的衣服啊啥的，各種禮物，也會一直送到我命終的那一天。母神那時候就跟我講了，她說：“我的孩兒在人間活到哪一天，我的禮物就送到哪一天。”

包括我自己現在內心的這顆凡心，我今天跟我的元講：“加大現時報，把我身上的能量都用出去”。我之前跟大家講過，我的三魂七魄是母神特殊處理過的，我沒有生命機理，我不需要生命機理，因為我的三魂七魄那時候被爬蟲族給我弄壞之後，母神就全部收集起來做成水晶體了，所以我的三魂七魄是隨意走動的，她是有能量的，我跟慈兒講：“把我的三魂七魄的能量全部散出去，我要執行現時報。”

所以我今天就感到很累，因為時時刻刻都在忙，我願意把我凡心的能量、身體的能量全部奉獻出去，我跟元講：“你能抽出去的能量全部抽出去，不要管我病怏怏的，今天累不累什麼的，不要管我這個肉身怎麼樣，只要是能為這個世界服務，能儘快實現大同，我願意付出所有的能量和所有的能力。” 然後當時我的元還哭了，就是我的心是能做到這樣子的，不是說我給大家說大話，或者在這裏誇誇其談標榜自己，沒有的，因為我真的就是這樣的。

我平時也是這樣子，跟我的元溝通，每次都是發自內心的感受，我跟元溝通，她經常會被我感動得掉眼淚，真的，她曾經跟我講：“你總是感謝我住在你心裏，可是寶貝，你知道嗎，我多麼幸運，我能選擇了你。” 就是我們說感情是相互的，所以說不要小瞧我們是個凡人，不要覺得自己神識能量是很少的一部分，就卑微，大家不要小瞧了自己，當你的愛生出來，（就）是平等的。當我的愛生出來之後，和高維的弟弟妹妹、兄弟姊妹們的情感，那個愛的心是一樣發光的，沒有卑微，都是尊的，唯心至尊，唯心至真，一定要記住了。

當你有思想，就會產生一定的心念，那就來自心，就來自愛，所以說愛是不分大小的，當你真的願意去付出，為人民服務，為萬物眾生去服務的時候，那顆心的能量，哪怕剛開始非常微弱，但是你那個發光點，當愛一生出來，瞬間就能點亮萬宇，就是這樣子。所以說，我現在凡心的力量，凡心的光都能投射到太陽上面去，我希望大家有一天也能做到這樣。

感恩大家，真的，哎呀，跟大家聊聊天，我心裏也挺舒暢的，就是有的時候我也愛囉嗦。

小越：囉嗦好，囉嗦好，該說說，該嘮嘮，挺好，心裏舒暢。

姐姐：有的時候吧，的確，平時日常生活中接電話多了，說話多了也很累，所以就沒有天天跟大家在直播間聊天，希望大家能夠理解，一般情況下只要是不忙了，或者沒什麼特別的事，我還是希望跟大家多多互動的，因為我覺得大家也蠻喜歡聽我講的，東扯西扯的，一會兒給你們講講這，一會兒給你們講講那，就是你們想聽的，我都是隨心講。

其實有的時候白天回答的問題太多了，所以跟大家講話的時候，就不想再去感應任何問題，就是完全隨心，我想到高維，就給你們講高維，想到外星了，就給你們講外星人，想到物質界，就給你們講物質界的這些東西，完全是隨心的，因為有的時候就想放鬆一下，就是那種感覺。

哎呀，這都 11:20 了，我就不多說了，大家想聊天的繼續在群裏聊天，該睡覺的也要睡覺了，不要熬夜，那我今天就下了啊。

小越：好嘞，好嘞，好好好。

姐姐：感恩大家今天的聆聽哦，做好自己，記住了，不要小瞧自己，我希望某一天，我刷到家人的視頻，看到的是你凡人的心的能量和光在太陽上面閃啊，我相信一定會有的，我們一起加油。

小越：加油，加油！

修改於 2026.9.8 日

2024.5.28 因果就是個洗腦工具

讓人空抱大愛之心，做著自私的事情 ！

有的人狂妄到可以忘記你從哪裏來，你可以狂妄到有權有勢可以目空一切，但你真的壞到以這個凡人狂妄的念頭，去詆毀大道，那是絕對不行的，那跟鴻鈞沒有任何區別了，這樣的人必滅。

注：鴻鈞是鱷魚族第三個化形的，是我們萬世輪回的罪魁禍首，是輪回系統裏萬惡的源頭，是男尊女卑的根源，也是一切邪淫的源頭。

跟大家說實話，無論到任何時候，你有心魔也好，沒有心魔也好，都不要忘了初心，不要忘記第一次刷到星宇光明或其他家人的視頻，那個渾身發麻顫抖的心，那一瞬間你立馬想流淚，就覺得很委屈，甚至有的人刷到我的東西，他說姐姐，你知道麼，我看了幾遍，我哭幾遍。為啥呢？太難了！

雖然我寫的東西，就是一個框架，很簡短，因為我這個人喜歡簡單，不喜歡複雜。像人家網上所謂的大師級別的，比如說盧國洞(諧音嗎，家人們不要入坑)，一個小問題，給你講 3 天講不完。

大道本身就很簡單，是我們太複雜了,你給的所有定義都是人來定義的。那蛋糕也是我們喊出來的，西瓜也是我們喊出來的，你給它命的名字，它的名字就這樣子，人也是如此。

這前天我說了嘛，孔子和那個畫像長得根本都不一樣，胖瘦高矮都不一樣，身高都不一樣，可是我們為什麼一看那個像，他這個手勢，我們就認為是孔子？就是固有思維嘛。

無形中，我們已經被生活給固定化了，我們認為眼睛識別了，覺得自己很聰明，其實不是，我們的所有思維都是被馴化出來的。

當你真正以最高的本源之心去看萬物的時候，你就知道什麼才是真正的尊重，什麼才是真正的敬畏。有的人看不到那麼高，他覺得也沒啥，其實不是這樣的。

我不僅讓大家去敬畏，我自己都是時刻敬畏的，因為瞭解得太透了。就連母神她都敬畏我們每一個人。

母神敬畏我們每一個人原因是啥？敬畏我們， 等於敬畏自己。要敬畏自然，保護大自然，人間喊的口號這樣的。

注：整個大自然就是母神的身體，當然不是僅指地球，是輪回系統相對宇宙的大自然加上絕對宇宙的大自然的總和。

為什麼我說敬畏真心？不僅是我們自己，還有母神自己，她都非常敬畏我們的真心，因為我們皆來自她， 一個人如果不敬畏自己的心了，這個人能成啥了。

連母神都能做到有敬畏之心，那我們如何不去敬畏任何人呢， 你仔細想一想。懂得越多，就不敢狂妄。你狂妄啥呀，連你的生命，你的所有東西，你在那吃的、喝的所有東西全是母神身體一部分的能量給予你的，你說你能狂到哪個地步。

還有的人詆毀我，說我貪圖什麼姐姐的名號， 貪圖別人尊崇我那種感受。我要是從一開始貪圖感受，我會以我為尊的，我幹嘛要把母神說出來呢，對不對。我本身就很強大，我為什麼要把母神說出來呢，因為我知道根就在那兒。我只是比大家化形得早，母神給我的靈識早，我是最早化形出來的一個小孩而已。

就像我們人世間一樣，那父母結合，她生了一個孩子，她就長女或長子，對不對，那下來的生的晚的就是弟弟妹妹，同樣，絕對宇宙也是這樣的。

大道母神有，但沒有所謂的大道父神。很多人都說， 哎，還有父神，那都沒有的， 最初就是母神。

我們人間的話說，天為乾，地為坤，坤才是厚德載物，很多東西為什麼都說地承載著一切。

注：乾坤是鴻鈞在輪回系統創造的，想要替代大道母神而特意創造出來一個乾，其實絕對宇宙根本不存在什麼乾。

很多道教的東西啊，你聽著他講很有道理，可是你反推它，也是和佛法一樣，是矛盾的，只是你們沒有去很深刻地去理解而已。

注：宗教的本質就是吞噬能量，之前爬蟲族創立宗教就是為了吞食我們的元神能量的，道教是其中最毒的教，是鱷魚族鴻鈞創立的。

我之前跟大家講過，鴻鈞說的道是輪回裏的道，是鴻鈞黑化之後，等於把最初是水晶體的物質體全部黑化之後搞的一個小道，我們又出不了輪回系統這個圈，他就把這個道定為是唯一的道。

我都說了，當人認知達到一定高的境界，能看到整個萬宇大道的時候，就知道何為真正的道，誰才是真正的大道，誰才是真正的大道的主宰者，我們是以什麼樣的身份，以什麼樣的形態存在這個世界上的。

就像我跟大家講的一樣，我們遵循道，做好真善美，那我們百年之後，元就會把我們帶回去，我們要合體，要做回光。

那如果那些擋道的，或爬蟲族始終不悔改的，逆道而行的人，那我們把它滅了之後，誰在回收？雖然我在淨化， 回到母神身體裏，等於都還是在母神的心裏，他們的能量完全淨化到純粹的水晶，就是母神身體的一部分。母神給他們的靈識，所謂的思想，黑化掉了，她可以再收回來淨化掉，還是回到母神本真的心裏。你

说有失去吗？有失去，失去的是个人形态！也可以说没有失去，是因为他们还能回到大道的心裏面去。

所以很多人就很狂說，你說的道那是小道。還有其他人跟我在網上胡言亂語， 說星宇光明講的道，所謂的大道母神，除了大道母神之外，還有別的宇宙呢。你口氣好大，你連地球都跳不出去，還要看地球之外去。他們覺著啊，我說的宇宙真相的大道是我所認知的一個道，他覺得他所理解的那個老子的道是超出我的道了。
他是完全是顛覆了，他不明白：

最初宇宙是光明的，那混沌開天地是他們黑化之後產生的物質， 一定不是最初宇宙的狀態。

所以他們總認為，我說的宇宙一定是沒有他們所理解的這個大道無形更高， 我的大道有形，肯定沒有無形大，告訴你是錯的，你玩的是文字遊戲，所以很多人都是被洗腦了。

人已經被洗腦到什麼地步，他只接受先入為主的思想，先入為主的思想已經根深蒂固，從出生到他研究各種所謂的玄學， 道學，佛法，他研究的東西始終在這個圈兒裏，他就認為你說的東西是完全是超出他的認知的，他認為你在胡言亂語。

我和大家的認知之所以會脫節，之所以和眾生的認知會脫節，是因為大家始終是被困在輪回裏的，無論哪一世，別說是你們了，你們的元神當時被我解封的時候，很多人都不知道我是長姐，他不知道叫我啥，他都喊我，大光明覺者，真的。

我給大家元神解了封印之後，唰刷唰就全球各地都來我家，包括外星人他有的時候也會看到的，光很亮的，只有我們的肉眼是對光識別是最低的，超出這個地球誰的眼睛都比我們亮，都比我們看的要透一點，雖然說外星人看不透本質，但他絕對看到比我們看得更透，因為他們對暗物質的能量的瞭解，科技上比我們要發達得多得多。

所以那個時候，他們就說這是誰呀？因為大家都被封印過，都被洗刷了記憶，不知道我是誰，而且在輪回裏，有輪回的分身的分身，都是不同時期分化出來的，他的很多記憶是很錯亂的。

就這樣和大家說，你突然間想到小時候哪一個事情，可是你不知道那個事情它是真是假，因為你也完全想不起來。

所以他們就：哇，這個人好高呀。在輪回裏， 大家的能量有多高，你的身高就有多高，其實那個時候大家的元神肯定比我們肉身要高，再低都沒低於兩三米。

就是能量被吞的一瞬間，再低都沒低到他肉身的身高，元的身高都要兩三米了。因為我之前不是能量散出去了嘛，後來聚回來一部分，但聚回來一部分之後，也比大家高得多得多。所以他們就說：哇！大光明覺者來了。

因为他们没有记忆了，他也不知道喊你姐姐，他就觉得：哇！你个子那么高。就是大家在我面前真的就像在腳底下一樣，太低了，他一看我都往上看，我還用手托著他，就真的像電視畫面那樣。當時他們說：我能看看你的臉嗎？那就再一抬手，他就跑到手心裏，看看我的臉，因為太高了，夠不著我的臉了。

後來我們取得勝利之後，母神也把所有人的記憶都輸入了，哪怕你就是一個分身，她都要尊重你生命的意義。母神對萬物眾生那個尊重，那個敬畏的心，真的我們用心去感受一下，真的就是那樣子。你想一想，她可以不給你記憶啊，但她就是在尊重你認同不認同。

本源主身也是如此，她在尊重你認同不認同，就是當她知道你是他的枝葉，你是她分身出去的，加上我們這一世又聚到一起，她可以完全在你同意或不同意的情況下，把你收回來，因為你的生命來自她，你的靈識是她的，那她隨時把你收回來很正常，對不對。

但所有人都沒這樣去做，而是完全自發的，那個時候大家還沒有記憶的情況下，她只是告訴他：你是我哪一世哪一世分化出去，執行什麼任務被人封印，我們就這樣自此剝離了，然後你以一個分身輪回人世間，分身都非常願意靠近的。

那個時候是很難的，難到什麼地步？就像我們說的那樣， 你被打壓得非常厲害，能量非常低，生活中處處都有剝削。

我們人世間有剝削，虛界也是如此，要是你的能量稍微強一點，碰到比你更強的，誰都想啃你一口肉，他咬你一口，他吸你一口，你的能力就弱一點，所以那個時候大家無論自保也好，還是就想著只要願意一起合體，去打黑黑也好，大部分人在沒有記憶的情況下也願意合體。

那個時候大家很尊重，沒有記憶，也有好多人願意合體，但也有好多人也不願意合體，那個時候鬧鬧哄哄的。我就讓元把他們帶到絕對宇宙， 很多人不服氣，我的元就告訴他們：因為你的個子太低了，你跟人家黑黑打，不夠人家的腳踩死你的呢，那合體肯定更大，要團結才是力量，是誰的，就趕緊合體。

那時候沒有時間去輸記憶，打仗非常緊張的，開個簡單的會議，馬上就要出發了，怎麼可能還跟你商量半天，就是完全自願的合體，趕緊合體，合體就趕緊幹仗，就這麼緊湊。有的人就很不服氣，他就覺著，雖然我沒你能量強，但你說我是你的分身，憑啥呢。

很正常，因為元神的能量在輪回裏已經不純粹了，就像把一個非常非常亮的水晶丟煤炭裏，丟的時間太久了，難免會受到煤炭的磁場的影響，拿出來不會特別純粹的，是一個道理，那個時候也是如此。

那個時候，願意主動合體的還是很多的，只有一少部分不願意合體，就鬧哄哄的，就感覺每天他們在上面嘚嘚嘚嘚，和我們人家一樣，不服氣，還有人起嗔疑：啊，我不跟你們一起了，我逃離了黑黑的吞食，鬧了半天，我還被你吞。

他们觉得，你比我能量强，你觉得你是正义的，但我和你合体了，我是不是被你吞了。在不知道本質的情況下，就會產生恐懼心理，那元也是如此呀，你說是不是這個道理。

最後的一個韋陀，他也是光明家人，他為什麼會守護佛法去，明明是佛法把他害成這個樣子，為什麼他會去守護？就是因為沒記憶了，給他洗腦了，他的能量雖然也非常強，但人家妖魔顯化的光明，他又看不出來裏面的黑暗，黑霧一掩去，他就看不到嘛。

注：佛教裏的韋陀，前後共換了三人，第一任的韋陀是撒旦的分身， 擔任了 603 年，後來回歸與撒旦合體了；第二任的韋陀是鴻鈞分身，擔任了 1800 多年，後來與鴻鈞合體了；第三個韋陀是昊俊在上古時期的分身，36 爪金龍，名號是良奇天君，共擔任了 83 年，韋陀算是他的第三世，他在第三重天的監牢裏被封印了記憶，而且能量被吸了 1/3，被釋迦小黑蛇給洗腦了，發願要守護佛法，而且他責任心很強，妖魔慎重考慮之後讓他做了韋陀，而且鴻鈞還偷偷的把兩顆黑蓮子輸入他的體內，他的能量在不知不覺中已經黑化了 1/4。但是依然慈悲善良，只是情緒偶爾不穩，後來，他在茫茫人海中遇到了同源的一個有緣人，那個女孩身上的磁場乾淨舒服，讓他感覺很親切，他後來就追隨那個女孩了，那個女孩也是昊俊的分身，而且已經醒來，能量強大，直到去年所有光明家人都聚集到我身邊的時候，韋陀也緊緊追隨，那時他也知道了偽佛菩薩的真實面目，一起征戰，後來在高維淨化後與昊俊合體了！2023.8.4

有的人就覺得，你們再光明，你們再偉大，我剛從狼窩裏出來，又掉到虎窩裏了，他能願意嗎，就鬧得很厲害的。當時我就非常生氣，我說行，不合體可以，但我們在打仗的時候，可能一個對十個，一個對百個，因為人家特別多嘛，你能量弱的，你不合體，你不願意和我合體，你不願意認我，就是所謂的小子不認老子的那種感覺，你不認我可以，你可以單打獨鬥，但你被吞了，你別怪我。

當時也是醜話說的前頭的，因為大家都不能很仔細地去把記憶給別人，後期經過幾次戰鬥之後，乖乖地全部合體了，因為老是被吞。真的， 人教不會，事能教會，因為啥，那我的能量強，肯定也是找最厲害的打，那底下妹妹會根據自己的能量也自主選擇，那能量特別弱的就不敢靠近戰場的邊， 都嚇得發抖，然後我打著打著，她說我跟你合體吧，真的有這樣的。

元也有人世間的一些習氣，畢竟是在輪回裏，她哪怕是做過神仙，做過天界的天君也好，天帝也好，大帝也好，她也沒有完整的記憶，就會用一個複雜的人性思維思考，因為她已經被這個江湖的氣息所感染。

她的思想就是能保證自己非常善良，不欺負人，但她已經不能保證知道自己來自哪兒了，她不知道了，所以她跟主身的歸屬感沒那麼強， 想著那合體了之後，一會兒戰爭結束之後，還能把她分化出來嗎，商量著來的，多搞笑，你知道嗎。

其實有的時候，分身的能量是很嘈雜的，有時候她的習氣非常重，有極個別的元他都有成癮心的，他就覺得，天底下沒有好人，無論是光明的也好，還是黑黑也好，都是為了吞能量，都是大魚吃小魚。他已經完全遵循這個所謂的叢林法則，

弱肉强食了，思想是根深蒂固的。在轮回系统里面，无论是在仙界还是在人间，他們都已經感覺到所謂的玉帝各種神仙已經存在弱肉強食的狀態了。

所以我說的這些東西，他就很模棱兩可，但為了自保，因為不合肯定是被黑黑吞，他寧願跟著光明走，也不想被黑吞，他就覺著光明者至少還保持一點正義感，他就覺著，我跟你合體了，那以後哪一天你良心發現，你再把我給分化出來，肯定不像被黑黑一樣，吞了之後就沒了（其實完全是錯的）。

雖然用眼看不見黑黑（爬蟲族黑洞也是光體人），但真的和電視上一樣的那種感覺啊，就是穿黑袍。其實撒旦可愛美了，長得可帥了，超級帥，根本都不像那個（惡魔的圖像），他很帥，因為他是爬蟲族第一個化形出來的嘛。

我之前跟大家講過，撒旦是爬蟲族的老大，蜥蜴族的，長得超級帥的，頭髮很漂亮。一直到我把他滅掉，他都是保持原樣，都是非常帥的。

我之前就心軟過很多次，每次想把他滅掉，他就哎呀撲通一跪，姐姐你饒了我吧，我就心軟，因為畢竟從小化形，我就看著他長大的。

就像你打小重孫一樣，他再皮，他罪該當死，可是他忽然間雙腿跪地的時候，你說你心軟不軟。後來當他一想喊我姐，我瞬間一刀就把他滅了，別喊我了，一喊我就心軟，真的。

滅的時候，是慈兒親手動手的，他在路上就喊，姐姐你別追我了，我能不追他嗎，你跑我肯定追啊，你跑到哪裏你都跑不過我的。

現在講就是樂趣，當時是在 48 重天絕對宇宙把他滅掉的，還有他的很多分身也是追著滅了，那時候我就追著他的真身滅，我就告訴他們，我說你們不要跟著，就我去追，因為之前就是他很多次跟我懺悔，我都原諒他，但這次無論如何我都不再心軟了，當他說姐，你別追了，我還追。

看我始終不停下來，他也不敢停，到後來他回頭剛喊一聲大，姐字都沒喊出來，我就直接把他滅掉了，我不想聽大姐了， 一聽大姐就心軟，不想聽了。

他已經傷害到很多很多弟弟妹妹了， 以後能不能重新再以新的身份，我們再重新認識，或重新化形出來，這是母神說了算，不是我說了算，但我的職責就是滅黑，別跟我談那麼多沒用的。

鴻鈞以前哭得老厲害了， 慈兒都是這樣子心軟，所以想一想，我給慈兒講，弟弟妹妹能被害到人世間，這一世那麼慘，打得這麼慘，我說句實話啊，當然這等於把鴻鈞放頭號一樣的感覺，為什麼從一開始的時候，你不把他滅掉呢？

元說，沒捨得。

我又問了，為什麼後期你幻化佛菩薩的時候，那個時候你感覺有些人真的一條道走到黑，為什麼沒滅了他們呢？

她說，捨不得，不舍得，就這三個字連環就說。

我就知道，我元心有多愛了。

所以說，大道是常情的，是有愛的，只是我們這個輪回裏的道，他說大道無情，把眾生視為所謂的芻狗，就是你的災難是你該受的，是人心感召的，他都這樣和你講所謂的因果，但眾生不明白，在你沒有記憶的情況下，你又沒有能力反抗的情況下，你的因果是別人安排的！

他說你哪一世是啥啥啥，你就信，他在夢裏幻化演了，你看誰誰誰，那就是你。那是你嗎？那黃鼠狼幻化的好不好，你也認為那是你自己，是以前的情景再現。其實我們被他玩弄於股掌之間，他再厲害的法術，它也是科技。

他變幻的任何模樣，用我們人家的話來說，說通俗就是易容術。所謂的陣法， 就是天羅地網，他也是編織了很多高維資訊，包括紅外線，高維也有紅外線。

就像之前我女兒的元，那個時候我還在廣西省，我女兒的元不是被鴻鈞弄走了嘛當時，就是他點元，他一點，我女兒真的立馬就昏死過去了， 等我女兒再醒過來的時候，她眼神就變了，從那開始她就變得很任性。

我女兒以前超級超級懂事，從小就天人合一，超級懂事，但後來自從在他家碰到這事之後，我就感覺她說話就是老想查你毛病， 磨你。她以前非常獨立，你別看那時候她才 3 歲，她超級獨立的，到後來就變了，你抱抱我吧，就是很愛跟你撒嬌，說各種啊亂七八糟的那種。

後來我就覺得小孩心性變了， 我還問他鴻鈞，我孩子心性為什麼會變了，他說元不一樣，人的性格就不一樣。我在想，哦，元不一樣，性格就不一樣，就是說元有的性格可能是比較溫柔的，她就可能比較靦腆，比較害羞，有的元就大大咧咧的，可能就像男孩子一樣，那種風格啊，我就這麼理解了後期。

其實不是的，我女兒的元被他換成是蛤蟆族的。

後來我覺醒之後，那個時候慈兒還沒來到我身邊，我不知道我元叫啥名字，但那會兒跟著鴻鈞的肉身學習半年， 潛伏嘛。在那裏， 你至少是靠近一點點真相，他還給你講一點，他不是不跟你講，如果不給你講，你內心不認同，你也不會跟隨他呀，那不是傻子嗎，肯定是他的能力完全超過你，而且說的一些你絕對認同，就像佛法一樣，一定是有一部分你非常認同的，甚至後期你分辨不出來對錯的時候，以為他境界太高了，把所有東西當成是真的了，這是錯誤的。

那個時候他就跟我們講，講了好多，和元怎麼溝通的，這是他教給我們的。

他跟我說有一句謊話，他說：現在的你，只是這個空間的你，還有另外一個空間的你，生活得非常非常好，因為你的能量低， 你的認知不到位，所謂的悟道嘛，你悟性達不到，所以人家不願意來找你。說白了就是，這個能量太髒了，我不要，

就那种感觉，被污染了，这个东西我不要（鸿钧造的平行时空的概念，就是来给我們洗腦的）。

其實不是這樣子！

但那個時候我們不懂啊，我就認為我們要努力，要修自己，要悟，他就開始給我們傳道，什麼無字天經，就像我們說的無字天書嘛，包括女媧那邊的也愛傳什麼無字天書，所謂的這老母那老母的，還有什麼法船，他那些人全傳的是這些東西。

鴻鈞他也傳無字天書給我們的，其實給的話都是大白話，就讓你悟的，那時候我老覺得自己可笨，那些跟隨鴻鈞的問：神帝，你幫我看看， 我悟了啥，對不對。他說，對，你升維了。這就升維了？我就很糾結，他悟的是啥呢，就是人家怎麼那麼聰明，我咋悟不到呢，真的，那時我可自卑了，就像我們說的那樣，老師同樣教的，同一天講的東西，但有的人第二天就噌噌噌地升維， 我就是像是傻瓜一樣，他悟的是啥呀，他怎麼那麼聰明，我咋就悟不到呢。

其實鴻鈞就是把簡單東西往復雜裏講， 你說悟啥，就是啥，但對與不對是他說了算。所以你悟的是對的嗎？ 不一定，但你說你啥都沒悟到就給定對錯，也不一定，那是他說了算，所以你就很迷茫呀。

後來鴻鈞給我們講，宇宙他是第一顆真心，他老婆是第一朵蓮花，宇宙是這麼開始的，跟我們（真正的宇宙真相)就顛倒了，跟我們玩這種遊戲啊。

那時候慈兒還沒回來，我也不知道真相，我也是非常深信不疑的，因為他是有神通的。說句實話，他直播的時候，整個山脈都發紅了， 卟靈卟靈閃的，就因為它有光體。他元神雖然是黑化者， 但可以配合去顯化，這就很厲害了，那出馬出道的在他面前都像小螞蟻一樣，不可相提並論的那種，境界不是一樣的。

所以那時就非常崇拜了，就因為太過盲目崇拜了，所以就搞得到最後似是非是，一直到離開他，看透他，我都不知道在他面前學到啥了，沒學到啥，我就知道做好我自己就好了。

他會跟我說不沾因果，不能沾別人的因果，動不動就跟我說：這個人偏了，你要離他遠一點，你不能給他講這些東西， 我跟你講是因為我怕你被他給黑化，你沾上他的因果，你達不到本源，但我跟你說了，是因為我能承擔任何人的因果， 是功德無量的，我的功德是用不完的。

其實我們在那 GX 省那半年裏，虛界裏也有一些光明家人是攻擊他的，你找人家麻煩，人家肯定反抗。

鴻鈞肉身整天刷 d 音，他晚上不睡覺，整夜不睡覺，是因為他白天睡，晚上不睡，他刷 d 音，他看了誰，想吞誰，或是他看到誰的能量弱，他就把對方元吞了。就是很多人都是無形中被奪舍了，自己已經是行屍走肉了，自己都不知道的，很多人都是這樣的。

都不想提他了，一提他就气得慌，想当时被他骗得稀里糊涂的。

他给我们讲因果,后期我觉醒之后就知道，所谓的沾因果，就是让我们各个空抱大愛之心，做著自私的事情，因為你想往更高了走，你沾了别人的因果，你就出不了這個輪回，所以很多人都很自私。

那個時候他跟我講不沾因果的時候， 我都不是太相信的。他不讓我跟人家說，我還偷偷跟人家說，我說鴻鈞說你偏了，你最近有沒有動什麼不好的念頭，你自己要反省反省了。

他說:你不要告訴我，我自己反省，你不要告訴我，別沾我因果。我說沒事。真的，他不讓我們給任何人講了，但我偷偷給他們講，我們私底下玩的可好了，你看著那麼善良的人，那麼大愛的人，鴻鈞說他偏了，你不關心他，那成啥了呀。要走一起走嘛，那都輪回到這一世了，要走不了也沒啥嘛，而且走不了也不是我一個人，那我就沒想那麼多。

到後期覺醒之後,我更看透本質，我的是對的，什麼狗屁沾因果。那個時候，抗日戰爭的時候，你不沾因果？

說句實話,那天天在寺院裏，道教也好,那些正義之士，雖然物質界被俘獲了，肉身就跟著去修行了，但他的那個正義之心還在，他不怕沾因果嗎？怕沾因果怎麼會上馬殺敵呢？啥叫沾因果？

看了正義的事不去做了,一句不沾因果就可以把人搞得麻木不仁嗎。

所以，那個時候我是非常不信服這句話的， 到後來明白本質之後，我就更不信服他了，我覺醒之後，就私底下跟追隨過他的人講得很清楚:不要怕他的不沾因果。

其實沒有所謂的不沾因果，也沒有所謂的功德。你也不要覺著，我救了誰，什麼宇宙會給我多少能量，或宇宙會給我記下一筆，我又多了多少功德,沒有的，也沒有功德之說！

也沒有我們所謂的好與不好的定義的，你放生你有功德，沒有，誰給你功德？你不知道，你上一輩子救了多少人，這輩子被打成那樣子，他說你哪一世害了誰誰，你知道嗎？你也不知道呀，所以一切都是他們胡謅亂扯的。

後來我覺醒了之後，他們就給我講了很多， 當然有些事我也知道，因為他們受那個鴻鈞影響太嚴重了。那時候我就告訴他，我覺醒了，告訴你真正的本質是啥？我們不要那麼自私了，要團結。他就說了，他說：你要知道因果真的存在，別沾，我們好自身，有能力了，我們再去好別人。

一聽我就頭大，你知道嗎？我說：我不僅沾你的因果，我還準備沾萬宇全部眾生的因果。他說：我的天你瘋了。

我说：我没疯，但我知道事实证明一定我是对的。你在一个黑暗的势力里，如果你有絕對的實力去幹倒別人，那規矩就由你來定。那同樣的，　那如果在黑暗統治的世界，你幹不過黑暗，那規矩絕對是由黑暗來定，對不對，跟因果有關系嗎？

我們現在救世，剛開始很多人接觸我，他習慣性地用很傳統的思維說：姐姐，你救世這麼偉大，你一定是功德無量。

我說，你相信嗎，沒有人給我一個瓜子兒，我沒有功德，也沒人給我記幾分。沒有，也不需要。

那些出馬出道的，修佛修道的，讓你一天到晚地去悟什麼經咒，還有人給你說道令，給你令牌，令箭，我們這麼多人，我給誰發過令箭令牌了嗎？我都給你們送手鏈，送皇冠，我給你送令箭了嗎，有必要嗎？大家是平等的，所有的事情都商討著去做的。

直達心靈的溝通，需要搞得高高在上嗎。

修改於 2026.9.28

2024.5.28（二）目前努力傳播真相的人不到 5 萬，這個力量有多薄弱！

說句實話，當時我們救世成功之後，那地球還該不該存在，母神也是征取了很多人的意見的。當時我動了惻隱之心，我不想，慈兒也不想，母神就想，萬世都苦過來了，那孩子願意在這一世盡最大努力去做這個大同，那我就圓孩子一個夢。

因為這是我心裏的一個結，因為看到地球的人間太苦，就想一定要打造大同世界，而且後天的神識能量很多本身非常善良， 雖然是微不足道的光，對本源之光來講微不足道，但我寧願把這個光給它點亮直達高維，讓你內心活出光的樣子，我願意這麼去做！

那時候母神問我之後，我當時是點頭的，當然了，後期被罵得很慘的時候，我都後悔了，我就說母神你再問我一次吧，哈哈哈哈，然後媽媽就笑。

真的就是在傳播真相的時候，肯定我被汙蔑的是最厲害的，只要偏了，第一個就罵星宇光明，我一天到晚水深火熱的那種感覺。

其實我是非常理解的，有很多男士也好，或咱們家的家人妹妹也好，他說：姐我都很佩服你的毅力，他說要換做是我，被網上攻擊那麼厲害，我肯定早都退縮了，你咋還那麼勇敢？。

因為我直接往結果上看，我不看過程，看過程真的慘不忍睹，不能看。一看這個過程，那個愛的心就很涼、很寒。所以我就看結果呀， 我知道結果一定是我想要的那個樣子，一定是人人都有愛，人人都奉獻那種， 真正的實現大同那個樣子，最後就是那個樣子，所以我願意去做，原因就是我直接看結果。

這個結果成不成，一定是我努力的，所以我不看過程，再苦再累我就幹，就那種感覺。

我希望大家也是如此，不要看眼下有多難，我們被平臺打壓得多麼厲害，或我們被親人不解，甚至有的人都說，姐姐，我都不敢發真相了，我家那位說了，我要再發真相，就把我送進精神病院去什麼的。我說發真相要有智慧，不要跟家人起衝突。

有的人，自己的老婆是一輩子幹革命的，到死他老伴兒都不知道，知道啥意思吧，就是一定要有智慧，你只管做你該做的事，當你的光輝照到別人的時候，一定會反過來照到你身邊的人，你怕啥呢，所以我們只管喚醒陌生人就行！

注：長姐說的陌生人是指在物質界我們互不認識， 其實所有光明家人都是兄弟姐妹，我們的靈魂不僅是老相識，更是兄弟姐妹，有的甚至都是同一個元神的分身，都是大道媽媽的孩子。

我們是物質界的很正常的思考，就覺著，首先把自己的兒女趕快喚醒，趕快做回光，然後愛人，還有父母，兄弟姊妹什麼的，這是很正常一個思維，因為你身邊接觸最親近的人就是他們，對不對。

但當你一說，別人就反駁或非常反感的時候，就不說嘛。就只管喚醒那些陌生人，愛出者愛返，早晚一天，會轉到原點上，會把他喚醒的。

有的時候他不醒，而且非常排斥，你跟他講很多，他當著你的面兒不說啥，他背地裏罵，我能聽到，因為他沒罵出聲，你聽不到。

只要一罵一詆毀，都有現時報，你本身想救他，結果因為你逼得太緊了，他特別反感，然後在心裏罵罵咧咧的，那肯定他是會身體遭殃的，所以我們要有智慧。

你愛他，你就要有智慧的去傳播，去分享一些東西就行了，不用擔心，也不用想著，你看看身體都已經這樣的了，著急讓元下來修復。

還有的人非常著急到啥地步，說：姐姐，你幫我看看吧，我家那一位太倔了，那老古董，和他說也說不通，身體都疼到這個地步了， 他還不信，他說他能熬到哪一天我都懷疑，說你就加持加持他吧。

我說我怎麼加持他，他人心都不往真相上靠近， 我有啥辦法，你跟他展示眼見為實的光他不信，感受到的溫暖他不信，你說我能替他活嗎？

我說人要自救，我說你就拋開人世間的關係就行了， 無論物質界，我們是以一個怎麼樣的親情身份， 回到高維，都是平等的兄弟姊妹。誰能救， 誰不能救，完全取決於他自心。

就像我們人間說的一樣，很多人會活在那個小愛的家庭氛圍裏， 只想著自己家人了，不想著別人了，現實生活中有很多。

我說句實話，真正勇敢傳播真相，無論用文字也好，各個平臺也好，還是私底下傳播真相，這樣的人並不多，其實做回光的人目前（2024.5.28）就是三百多萬人多一點。

但目前真正努力傳播真相的不超過 5 萬人，你想這個力量多薄弱，很多都被扼殺在家庭裏了。為啥扼殺在家庭裏？

你老跟家人講，講到煩了，他就說你再講，我就把你送進去，你再講我就和你離婚，被家人嚇住了，你幹嘛非得講給他聽啊，你講給別人聽吧，你講給陌生人聽，或者你發到陌生的平臺上去， 以別的小號傳播出去嘛。不一定非得對著他講，搞得你和家人也生分了。他說， 姐姐我不敢講了，我一講的話，就要離婚了，那孩子不願意，孩子要找你算賬呢！咱們有一個家人的女兒找我理論：說我是邪教，要檢舉我。我說我是無神論，她說你是無神論嗎，你無神論你還拍光，我說光是物質的呀，它是存在的呀，我為什麼不能拍呢？你燈光也是光啊，你不用嘛，這個人就很愚昧，她覺得你這一拍光顯化，那就是神話。

說句實話，我能顯化出來是因為我真的有這個能耐顯化，那你顯化一個看看呀。

昨天我在一個家人評論區，當時我也是劃得快了，後來一想，我就想在給下麵再評論一條，結果一反應過來，可能被人舉報了，評論沒有了。那個評論就是說：我一看到你們在拍光了，我就想舉報。

當時咱們家人就說的也蠻好的，但我當時就氣的吧，我就算了，我滑過去之後，我就後悔了，我想不行，我就懟他幾句，但返回的時候評論就沒了。

就是有的人可有意思了，他不明白別人能拍出來，為啥你拍不出來，你拍不出來，你還說人家的是假的，是做的所謂的特效也好，怎麼樣。那麼多無聊的人陪我一個，我又不發大家工資，我跟大家之間又沒有利益關係， 都配合我一個人拍光，那不神經病麼，我帶著一群神經病啊， 一個人笨，一群人都笨麼。

不要去詆毀別人，一定要很靜心地去看看別人在講啥，這才叫智者。

說白了，為什麼小本子對我們滲透的那麼厲害， 是因為人家完全靜心，非常靜下心的一群人商討一系列的所謂的戰略方針，才制定一系列的滲透。

那你要瞭解對方，你才能戰勝對方，你都不了解人家在幹啥，就詆毀，太狂了，一點敬畏心都沒有，但狂了，最後後悔的是自己。

那天罵我的那個人也有他受，當時他不回我話，因為他也疼了，我都知道的，你狂啥勁啊。最討厭很狂的人了，我一提起來，我就來火，因為就到現在還有罵我呢，我剛才拍了幾個視頻，我看幾個人罵我了。

我們不要去計較一些細節東西，傳播出來一定要有智慧，一定要讓人能感受你的愛，他們只要以禮相待，平和說話，沒有說很難聽的，我們也要有禮貌性地回復。

但如果對方真的罵你，告訴你直接罵回去，不受他的氣， 就是這樣的。剛開始，我跟大家是一樣的，被別人罵哭過，因為我不會罵人，真的不會罵。我都被人氣哭了，我就想著，哪怕你不信我，你拉黑我多好呢，我也不吃你的，不喝你的，我也不欠你的，你把我拉黑，永遠看不見我的東西多好。不， 他是每一條他都給你留言，罵了各種難聽的話，你說看見評論我能不生氣嘛， 就氣哭了，我氣哭就算了，然後很多家人也氣哭了，給我打電話，哭得稀裏嘩啦的。姐呀，我氣哭了，哭兩天了，我說為啥呢，他說有的人我給他講不通，還有的人耗我的能量，我給他講兩天，到最後他呼呼呼一股腦全罵我，他說我就受不了。

後期，我就給元講，我說不行。當時靈兒就非常生氣， 說咱們幹的是正義的事情， 被別人罵哭了，這能行嗎，她說罵回去！

所以那一天，第一次罵就是靈兒罵的，真的。當時張口就出來了，我習慣性地立馬捂住嘴巴，當時在我房間就我自己，就感覺不可思議，你怎麼會罵人呢，靈兒說就得罵，就得罵！

我想是啊，我们做的是那么辛苦又不图任何回报的正义的事情， 为什么我们要受那一些不公平的待遇。他罵我們，我們要是被他們這邪惡的聲音壓住，不去回懟，那一定是不公平的。就像我們說的， 他站你門口罵了，你不回懟，你覺得在修忍辱麼，不，你罵我，我不僅罵回去，高維還要揍你！

後來我就想著教大家怎麼回懟，後來大家都會了。說：姐姐，我不氣了，他罵我，我回去罵他，可爽了。剛開始其實不會罵人的，何止我一個，好多人都不會罵，好多女性從小到大，甚至到老， 一輩子都沒罵過一句，都很多很溫柔的。

遭遇不平等待遇之後，她就很苦惱，我說沒有所謂的因果，沒有所謂的口業，沒有所謂的亂七八糟的，其實都是現時報。他們罵了我們啊，他過過嘴癮，我們罵他，不僅過嘴癮，還過拳頭癮，給大家一個鼓勵啊，這個當笑話聽就行了。

我們一定要安定的，穩定的。就像剛才家人說的那樣， 因為他之前也被其他人給帶動過，差一點偏。偏的幾率為啥那麼高？

就是因為現在靈性是完全打開的，有沒有心通，都會接收到信號。之前的資訊是封閉的，人家想讓你接受啥，你就會接收到啥。現在不是這樣了，資訊全部敞開了，連螞蟻都能接受到心通。

說句實話，資訊靈性是完全敞開的，所以我們接受的不好的東西，就想跟我無關，跟我們生活無關。如果生活真的遇到一些煩心事的，有一些不好的情緒悲傷了，或突然一下很焦慮了，這很正常啊，這個很容易理解的。

如果生活中，事業中，婚姻中完全沒問題，但莫名其妙的很悲傷，那一定不是你的，就想不是我的，我不要傷心。替別人難過， 還不知道別人難過的是啥，還難過兩天糾結得不得了，圖啥呢，那只是接受了別人的心裏感受。

有的人感覺，啊，姐姐，我肚子好難受好疼。其實你知道嗎， 當心通達到一定地步的時候，你太會感受到對方的感受了，對方哪裏疼，你就能感受到，你就會認為自己是有病了，其實不是。

一定要分別出來，所有不好的，都跟我無關，所有讓我感覺到極度悲觀的情緒，也和我無關，就好好地活在心裏。

一天到晚傻呵呵的，不知道啥心通的，有可能就是跟到最後的人。

你感覺心通非常好，也去幫別人這，幫別人那，結果有可能在某一瞬間，你心通不好，或分辨不出來心魔的時候，就偏了。前兩天罵我的， 不就是偏了嗎，他又很狂妄的，還說我借他的力量，他忘了最初的他是來自哪裏了。

當心魔產生的時候，人就很狂妄的，一定是很狂妄的，當你刷到某人本身之前很正，但突然間哪幾天言語很狂妄，或以我為尊那種思想出來了， 一定是這個人當下狀態是不對的，我們可以善意地去提醒他，讓他趕緊轉變，如果他還是一條道走到黑，各種反駁我們，那就由他去就行了。

因为我说了，你能不能做回光，不是我说了算，是自己说了算，那我给你指出了，你自己還不察覺悔改，那這個也沒辦法。

我們一個是要安定，不要偏信誰。

為什麼我由始至終不會偏?

因為我心裏目前總共有 13 滴母神親自給的本源聖水，淨化我的心靈，我是水晶的，別看我跟大家一樣也是肉身，其實我身體全是能量體。

所以我是直接跟母神是能達到 100%心通的。我給大家講的東西， 那母神都在聽，只要是有人在我身邊，只要是牽扯到真相，牽扯到真理，慈兒和母神都是同時在給我感應的。

修改於 2026.9.28

2024.5.29 看到那麼多非常善良的人，我們要救！

這是萬宇大戰一周年的錄音，在開頭長姐講了大戰期間的驚險：

2022.9.25-2023.5.29　日萬宇大戰期間，我天天在百度上搜國外的風景區，或者是人跡罕至的那種，很少人去的一些地方風景區，我都查，好多好多的，無論是沙漠裏還是水庫裏，還是各種，我天天刷那東西，就因為太想幫大家找法寶（很多反派的法寶都是從我們光明元神手裏搶的）。

一個法寶有可能都賽過一個元的能量，因為一個法寶的威力是非常厲害的，說白了就是說，一個炮彈比一個人要厲害，高科技那是，我就想著趕緊給大家找。

*補充 2024.6.4 錄音法寶相關介紹：

萬宇大戰後法寶都去哪了？其實咱們的元元法寶可多了，只是現在已經沒有仗可打了，最多執行現時報他們用這些工具，其實平時也是用不著的。很多法力能量比較強的法寶，基本上都淨化合體了，因為用不著了嘛，但也是隨時可以再造的，很正常，就跟人間生產東西一樣，我想要，我再有，不想要，就淨化。

聊一位光明家人眼睛裏顯化的法寶：你眼睛裏藍色的，你看像不像個河蚌，上下的殼子，剛才一張開，看到沒有，看是不是在轉，360 度轉一圈，它是個河蚌造型的，上下兩個殼，裏面有一面鏡子，很厲害的，它這個東西之前是滅黑黑的，很厲害的。它一打開這個蚌殼，一打開兩個殼，那裏面的鏡子一照就直接把黑黑吸進去了，你看它旋轉了，怕你看不清，還旋轉 360 度，一合一張讓你看，口又朝那邊了，不停的轉給你看，它是藍色的，裏面摻雜著一定的藍色水晶，然後還有其他的好多種元素，以藍色為主，青藍色。

家人們向姐姐借法寶去執行現時報。長姐說：我也有鏡子，現在我的法寶很多都是用不著，都在高維放著了，我有一個兵器庫一樣的地方都放在裏面了，平時也用不著。我的法寶也很多，有的時候大家要是懲罰現時報的時候，就想換換我的法寶，去懲治他們，你們就說，姐姐你的法寶借我用一下，就直接打開，大家隨便挑，用過之後再放進去。

打神鞭：其實，他們那些搞封神的修道的說打神鞭，他們都沒有見過真正的打神鞭，他們見的都是假的，山寨版的。真正的打神鞭，他們連顏色、裏面的花型、造型都沒看到。真正的打神鞭的鞭條是金色的，它的柄是有點藍又發點黑藍色，既黑又藍，而且上面有螺旋紋。打神鞭有 17 個按鈕，打神鞭看著像麻花辮一樣，打神鞭的頭有一個像毛纓纓一樣的東西，很漂亮的。鴻鈞給他們展示的都是冒牌貨，他們看的很多東西都是幻境，他認為他所見到的祖師爺給他的東西都是真實的，其實不是，給他們的章都是山寨版的，不是真正的虛界用的章，都是騙他們的，但他們還當成至寶，覺得拿到令了拿到旗了，覺得好牛。

打神鞭真正的名字叫正犄鞭，並不叫打神鞭，是鴻鈞偷走了之後才改的名字。為什麼叫正犄鞭？是因為我用這個鞭子抽他們的，最初我是用來矯正妖魔幻化的黑黑，是一頭魔族的牛，它和我鬥，我們的法寶就是隨心幻化，當時我就幻化正犄鞭抽它，後來抽了它之後，鞭子就一直在我手裏，不僅可以打牛，也可以打他們那些黑黑，後來被冒牌貨給偷走了。

被鴻鈞偷走之後，他就改了名字叫打神鞭，但打神鞭的功能，鴻鈞只會用三成，很多裏面的高科技東西，他用不了。我們的很多法寶都是我們一念造的。敵人發現我們的好寶貝，想用用不了，得慢慢地參透，慢慢地去用，很多我們的東西，他都只能用一二成，甚至有的東西完全不會用，直接用像人間的罩給罩住，他很稀奇但他又研究不透，又不想給別人，用不了他也要藏著供起來，他覺得一但他研究透了裏面的機關，他就可以威力無窮，虛界也是這個樣子。

照妖鏡本名叫反磁心鏡，一照就可以現出原形，只是最基本的功能，還有一個非常強大的功能，反派他們偷走了不會用，上面有很多的按鈕，可以把負能量轉化成正能量為我所用，但反派研究不透，只會一照，威力無窮，瞬間就把妖魔照回原形了，甚至照得砰一下子就炸了，就像人間鐳射槍一樣，一照瞬間那個火點就炸了，上面是有紫雷的，但是反派他們所用的功能僅僅是最基本的功能，很多的功能他們不會用的。一直到後來我搶過來，他們都沒有用過，他們不會。所以好多我們的東西，一旦被他們搶走之後，他們就會改名字，因為他們也不知道最初那個法寶叫啥名字。

萬宇之中，第一個白澤是慈兒的 48 爪金龍幻化的，後期妖魔也跟著幻化，大家都知道，白澤是瑞獸是神獸，白澤最擅長的是水和火，雷電也會，但是不太精通，他更擅長的是水和火，就是常用水和火的能量。山海經裏面好多的神獸，基本上都是存在的，只有極個別的不存在。

妖族搞的山河社稷圖，電視劇裏曾經放過，那個圖裏面有幻境，一旦進了圖之後就像進了另一個時空世界一樣出不來，那個圖之前虛界也是有的。那個圖是女媧造的，裏面有所謂的大千世界，裏面花花世界啥都有，但是它會根據你的心境幻化心魔，你想什麼，它會出來一個一模一樣的，把你困到裏面出不來，的確有這樣的。

迷魂陣，還有電視放的迷幻鏡子，全都是鏡子，進裏面出不來，不知道哪一面鏡子是出口，真的有的，虛界是有那些東西的，但它也是高科技，都是高科技的東西。而且他們的高科技，就像我們人間一樣，只是我們現在研究不透那些東西。舉個簡單例子，就像《封神榜》裏面放那個鏡子，全部都是鏡子。為什麼說進到裏面出不來？簡單講一下裏面的原理，所謂的高科技，當眼睛瞅一個方向，那個方向會自動出現一面像光一樣的鏡子，它是利用了反光。我元講的，就是你眼睛投射這個光，就像人間一樣，你的眼角膜看到東西都是反光過來的，他們也是如此。但是他們不明白的是，那個鏡子僅僅是一個非常大的陣法，照裏面的一個鏡子，無論看哪個角度，都有陣法反射，你看的全是鏡子，自動投射鏡子，所以你認為處處都是鏡子，但如果你不把它當成真的，它僅僅是幻鏡。如果你把它當成真的，就覺得這個鏡子是真實存在的，利用的全是高科技，根本都不是電視上放的那種感覺，因為真的很迷惑人。其實就是高科技，在咱們面前哪有那麼神，咱們啥都能看穿。

鬼打牆，其實鬼打牆說白了就是障眼法，就是直接遮住你的眼睛，你眼睛看到的，其實是虛空的，沒有的，但你感覺那個東西實實在在存在，其實你用手摸它是沒有的，你看著前面有一個東西就掉頭了，其實你是自然的心裏的判斷，其實說白了，就是一個障眼法。包括一些曾經很出名的大師給人家表現有蛇啥的，很多都是障眼法。

當然了，也有極個別的人會利用之前所謂的諾亞方舟來搬運，或可以幻化成那個樣子讓你看，打開你的天眼，讓你看它真實存在，但是一會又不在了，就是因為天眼給你關閉了，你又看不透光了，他們玩得可高級了。其實就那麼簡單幾個花樣，在咱們面前耍，我們還覺得人家那麼厲害，讓你看到啥，就立馬變幻出來，其實就是打開天眼讓你看了，再隨時給你關上，你就看不著了，其實東西還在那放著呢，但你看不著，你就認為它消失了。

但是萬宇大戰之後，全球人的天眼都被毀掉了，除了萬宇大戰之後出生的新生兒有，誰要是再說他用天眼看到的，他絕對是騙人的，包括現在我們元神讓我們看到的都是腦中成像，或心中成像，給我們展現的，也不是天眼看到的，但感覺是看到的，腦子裏呈現很清晰的畫面，其實就像我們人間投射一樣，用眼睛裏的視角能看到這個東西，你感應到這個東西存在，有的人心通好的磁場特別純淨的，就看得清晰一點，有的人心通不是很好，看的就很模糊，都是慢慢來的，但是絕對不是最初的天眼看了。

沒有乾坤圖這個東西的，都是很多人感應寫的，都是不對的，真實的宇宙時空裏是沒有乾坤圖的，不存在的。*

繼續錄音正文：

結果有一次，無意中在百度搜了一個照片的時候，我瞬間被那個百度圖片那裏面有一個並不顯眼的石頭，那個石頭裏的陣法非常厲害，直接把我魂魄直接吸走了。

當時我就難受得不得了，然後中毒了，因為它那個石頭裏面有劇毒，把我的魂魄吸進去之後，我的魂魄就立馬就那個毒直接攻心了，體現在我心臟就難受得不行，我就整個人虛脫了，我當時就非常後悔，不該就老是執迷找法寶，然後讓元去冒險。

然後我元就看見我魂魄被吸了，她肯定會救我呀，因為太過著急，她知道我的魂魄瞬間被黑化了，就瞬間這麼脈絡就全部都黑了，她嚇得不得了，就趕緊救我。

她救的我的同時，也受傷了，她受傷還好，但她沒有我那個魂魄受傷地厲害嘛，因為我元如果不把我的魂魄救回來，那我這個人等於就活不久嘛。那個時候元就哭了，元多麼大愛，那個時候我的慈兒就為了救我，她直接進入我的心，用她的心的能量去淨化我的能量。

但是那毒性太大了，連我元都快暈倒了，然後昊俊一看我元快暈了，昊俊立馬邊用嘴吸，邊用手往上抽，把我身上的毒素吸到他身上去，他吸到瞬間就黑化，就像我們人間中毒一樣，瞬間臉就鐵青了，就是黑了，中毒了嘛。然後基瑩，還有曦能，還有好多弟弟妹妹一看，包括茉莉花妹妹，在高維都呆不住了，因為一看，長姐這都快沒命了，哥哥又這樣的，趕緊從上面下來幫我們。到後來，我就不讓昊俊他們幫忙了，我死了也無妨啊，你們不要因為我，再犧牲了，我就不想讓他們弄了。

就在大家都慌亂的時候，有幾個元，包括基瑩，她也被裝了晶片，就是不在大家都慌亂的時候，人家偷偷地給三個人裝了晶片，裝了晶片之後，後來被操控（昊俊也被安了晶片）。我跟元講，趕緊分解它的毒性，我們可以穿越時空，不受時空限制，你可以回到他當時采這個毒的過程，我們都能看到，我們可以回到那個年代。我說趕緊回到那個時空裏，看看所有的毒素來源於哪個場地，是哪個毒造成的，趕快根據這種分解，然後去找，就這樣才解的毒的。

*补充早期录音穿越时空相关内容：

元神可以带着我们穿越时空的，像第三重天囚禁众生的那些星球被我们踢爆了很多，但穿越之後，還是能看到那些東西的，很神奇的。

穿越和平行宇宙是兩個概念（平行宇宙並不存在），能穿越不代表那個宇宙還存在，是穿越時空之後，能進入之前的狀態。穿越過去了不是代表穿越到那個平行宇宙裏去了，是在穿越在之前存在的那個宇宙空間裏。

打個比方，現在我們要穿越去看看奈何橋，現奈何橋已經被炸毀了，那我們現在穿越過去再看奈何橋，我們看的就是那個時期的像，不是還真存在。

就像電影一樣的，我們看到的只是影像，是真實存在過的影像，但那個真實的物體已經不存在了，是穿越到那裏的。如果穿越了，看到的那些人物真實存在的話，那不亂套了麼。

假如穿越到秦始皇的年代，秦始皇還在打仗呢，問題是秦始皇的元神已經合體了，已經在絕對宇宙了，那個秦始皇還在打仗，那可能是他嗎？那只是以前的像啊，讓我們找到以前記憶的那種像，等於是穿梭到我們記憶裏面去了。

所有的記憶都在元的腦袋裏，都在元心裏面的記憶裏，我們想知道哪一塊記憶了，就讓元神帶我們去提取那個記憶，讓我們去看那個像，每一段記憶也都是像。

雖然原始那些東西不存在了，但那個像還在，所以我們看到的都是元神帶我們看到他的記憶，穿越到了記憶裏面去了。

我就穿越過一次，就看了靈兒的那一世，看了武則天，現在也不想著去看了，因為啥呢？

因為都過去了，就看看她那一世生活得開不開心，都過去了，眼下是最重要的，安住當下。

我們對過往的事情有一定的瞭解和認知，知道了什麼是真相，沒有必要特別糾結在裏面，要出來的，我們還是要安住當下，好好的把握未來，這才是最重要的。

王莽不是穿越者，只是他的記憶沒有被妖魔給刪除乾淨。他曾經接觸過現代化的一些東西，他是有這方面的記憶的，記憶沒有被刪除完，所以他能創造一些和我們現在很接近的小東西，思維很超前，因為他經歷過，他記憶裏是有這個東西的。咱們很多人都已經被刪除得乾乾淨淨的，壓根就不知道了。*

好辛苦，你哥也沒在家，孩子上學了，就我自己在床上躺著，死就死了，真的，不想抱希望，但是你不抱希望，很多東西你也要去想辦法，所有很多的點子都是我想出來的，也不知道咋的，關鍵時刻老冒智慧。

就想著不行，因為不知道這個毒是從何而來，是什麼的毒性，我說趕緊穿越到當時，看他們采的什麼毒，好多弟弟妹妹沒有中毒的全部趕緊穿越過去，一人看幾個，上山也好，下海也好，爬沙漠也好，鑽水庫也好，趕緊把原藥趕快採集過來，這樣才解的。

每次我一說以前萬宇大戰，我元就想哭，我元說：寶貝，如果沒有你，後果不堪設想。後來黑洞滅盡，我對我元說，那你踢爆地球吧。

我當時我還給孩子請假，真實就就這樣，就你哥都不知道，我都沒給你哥講，我怕他講了，他的心裏不放心。我說，你上班去吧。他上班去了，我就左擁右抱兩個孩子，我說孩子你睡覺，我媽給你請假，我說咱們繼續睡個回籠覺，他說好，我就心裏也很踏實。

我說所有弟弟妹妹都救回去了，我也不想活了，我說踢爆吧。

當時，我元就是雙手往後一背，她就圍著地球轉三圈，到所有眾人面前看了三遍。後來給我講的：寶貝我不舍得，她說，如果沒有你，我有可能都會在那個毒瓶裏出不來，我也可能被滅，就因為有你，我才贏得了今天的勝利。

她說：寶貝，因為肉身有智慧，除了你讓我覺得捨不得之外，還有很多很多老人孩子，還有工人階級，還有很多很多國內國外的人，看到你們非常善良，我們要救。以前我踢爆地球是不得已，因為不這樣做，弟弟妹妹就不可能有生存的機會。現在我們取勝了，由我們控制這個宇宙了，我更不舍得了。之前踢，是沒辦法，就忍著淚去踢的；現在我們贏了，更不舍得踢了，就這樣，戰鬥吧（黑洞滅盡，大同之戰剛剛打響）。

其實我元什麼都知道。咱們元有多大愛呀，為了我的肉身，元差點被滅掉。而且在絕對宇宙妖魔黑化的爬蟲族，本身就是在絕對宇宙化形的，他們隨時隨地回去的，能量弱的回不去，能量強都能回去的。你想一想，當時既顧上面又顧下麵，下麵正打著仗，突然間我就感覺上面有問題，我就說趕快趕快。

當時高維已經有巡邏了，我跟他們講，找能量強的，然後非常正的人，自己的弟弟妹妹，長者為大嘛，每個隊巡它一周之後，另一個隊接著巡它，來回巡，只要是發現有異常，發現黑化或者幻化成我們自己人的，不要動手，因為滅不掉，直接跟慈兒說，讓慈兒去滅。

那時候天天如此，滅了下麵，滅上面，滅了上面，滅下麵，天天如此，真的太難了。

這整個過程，要是拍上電影，估計所有人都會跟著哭。這個過程很難，給你們講一講，就像玄幻一樣，都是我們自己熬過來的。

家人說：沒有魂魄的的那種感覺，就很明顯，我沒有魂魄那會兒，我也很明顯，就立馬給姐姐說，結果姐姐說，所有人的魂魄全部都沒了。

長姐說：因為你能感受得出來，很微妙的，你有魂魄沒魂魄。就那年我的魂魄咋被滅了嘛，就是我帶著孩子去拍花，然後我大意了，孩子在後面跟著，我在前面走拍著花，就那一瞬間，就被黑洞直接隱身，就把我魂魄抽走兩個，當即就給我毀滅了，給我扔了撒了。

家人問：那是什麼時候。

長姐：那會兒萬宇大戰，還戰鬥著呢。

家人回復：5 月 21 號前後的樣子（2023 年）。

剛開始我沒發現，但是我覺得咯噔一下，心裏感覺不對勁，但是我沒太在意，光顧著拍花了，沒太在意。後面突然間，有一個人就很奇怪，他騎著三輪車，莫名其妙在我面前按喇叭，我心裏一驚，其實元就是提醒我，你不正常了。當我們專心做一件事情的時候，有時候元跟我說什麼，我也不一定能聽到，因為我很忙，發抖音啊或啥，我沉浸在裏面了。

這人一按喇叭，我心裏一驚，瞬間就知道少兩魂魄。

然後我問元，想能找到嗎，她說能找到。然後，她就滿時空裏把我所有的魂魄的碎片，那個顆粒狀的那種亂七八糟的那非常細小的東西，全部收起來，就直接帶回高維了。帶回高維了，母神說講：既然都碎了，那就重新塑吧。

我沒有生命基理，我直接是三魂七魄是水晶體，母神把我所有被毀壞的和沒毀壞的魂魄直接拿走，重新弄的，連夜給我弄好，然後又裝回來的，所以我的毀魄都是能夠對話的，完全是跟我人是一樣的，她也是能動腦，還能打仗。

前段時間，有很多家人說：姐姐在指揮戰鬥，領著弟弟妹妹戰鬥的，氣場可大了，其實那是我的魂魄指揮的。我的魂魄跟我人一樣，但個子很高，是能量體。我三魂七魄都在。

家人說：魂魄沒了，我們明顯能感覺出來的不一樣啊，真的不一樣，做事情好像神魂顛倒一樣的。真的，我跟他說話，他都答非所問的。他嘴巴上雖然不說話平時，但他心裏面想什麼我都是知道的，就是他想說什麼話我都知道的，包括他之前停的車子停在哪裏我都知道，然後我一去看，哎，真的是停在那個地方。然後我跟姐說了，把姐姐派了那個奧特曼過去，把他那個魂魄找回來以後，他就立馬又變了一個樣，就完全不一樣了。

長姐：我還幫他重塑了，但重塑後又被毀掉了，後期也有極個別的沒有被毀壞，就直接取掉，用生命基理代替了，全部都裝生命基理嘛。

家人：生命基理是可以隱身嘛。

長姐：他們看不到，找不著這個東西在哪兒，所以就抓不走。

家人：這樣的話，就是萬一大戰起來的話，會更輕鬆一些。不會因為肉身的魂魄有沒有掉，擔心這個擔心那個，所以說那個時候姐姐真的是很智慧，但是也消耗了不少能量的。如果當時不是母神幫著姐姐的話，她也是很累。但是有的人他就不理解，最近還有人在說母神，她那麼偉大，為什麼她不能怎麼怎麼樣。但是你要想一下，像我們人一樣的，你足足工作一個月，你累不累，你不要說工作一個月，一個禮拜，你累不累，就相當於你這個能量耗出去，散出一去是一樣的道理。母神也是一樣的，她給我們分化出來，她能量分給我們了，那她累了，也要休息，而且絕對宇宙是沒有時間的。

長姐：母神出手滅過幾次黑洞。跟大家說下母神吧，母神超級喜歡粉色，粉色加金色那種，她的衣服也是那種粉的，光體的，她本身就是從宇宙的光體裏化形的一個人嘛，直接就站的很高，那袖子一揮，唰，就嗖嗖嗖地，很厲害的，嗖得一揮，唰一圈，就不知道多少黑洞進去了，總共出手了三次，三次都是因為我在家裏，元出去打仗，我被攻擊。當時就好多虛界的黃鼠狼、老鼠、蟑螂，不是人間的，人間太小兒科了，但虛界的是很大的，我們人間的馬蜂就那麼一點點，那虛界的老長了，鋪天蓋地的。

當時母神給我加持了很多很多能量，但那時我不會用，就一下子看見有神力，不知道咋使了，老用過頭，滅他們完全輕輕鬆松，可是我因為不會掌握這個火候，我老弄得往外吐，真的，往外吐，耗心力之血，看的你吐的是一口痰或者一 口酸水，其實那是心血，那是血，是能量嘛。然後母神就說，她說：孩子你不必用那麼大的力氣，你的能量很強很強。

到後來我害怕，我說媽媽你別給我那麼強，因為那時候我也會被亂七八糟的聲音去幹擾，他們黑洞給我使勁裝那些亂七八糟的東西。

我就跟媽媽講，別給我那麼強，我說媽媽，收回一部分吧，給我留一小部分，能護著我自己就好了。我真的很害怕妖魔給我幹擾了，或無形中動了惡念，會不會突然間對你攻擊啊。我都是非常有敬畏心的。

媽媽講：不會的，孩子你不會的。

我也知道我不會，那我寧願少要點能量，我都要護住母神的強大。我說媽媽拿走一部分，不要給我那麼多，後來母神就給我抽走 2/3。

後來，我就是跟他們鬥，慢慢慢慢就用的非常靈活了嘛，就是所有所有的虛界黑洞全部來攻擊我之後，我身體也受不了嘛，母神又一路加持，一路加持，當然現在比原來加持的最初的能量還要強大，就這麼一路加持來，要不然我也活不了，你都知道那個滋味。

你想想被萬宇的黑洞攻擊，你想想是什麼滋味。

最後加強到什麼地步？黑洞滅我，都離我老遠，不敢靠近我，都用法器滅我，都不敢靠近，因為靠近我，說句實話，當你心裏的力一出來反擊了，瞬間那個光啪地就震碎了（黑洞是光體），就那麼厲害，都強那個地步。

這那網上說我偏，我告訴你可離譜了，誰能偏？如果我能偏，還有誰能救？

如果在人間作為代表的一個人都能偏的話，這世界沒人都沒人可救了。

家人說：“那姐姐，那些那麼張狂，那麼斬釘截地說你偏了的人，是怎麼個情況？

家人回復：心魔。

長姐：純粹是自己的人性，一個是人性，一個是投胎下來，說白了，就算有人做回光了，都是我淨化給他的元，他最初就是虛榮心有、攀比心有、嫉妒心有，至於說他相信了真相，又相信我，當下那一瞬間是非常愛的，當然我也淨化給他元了，但是他習氣很重。他就覺得你星宇光明憑啥，我比你強，我跟我元能溝通，我也能拍光了，他越飄越離譜。

家人：就相當於我們人間的女的跟女的要內卷，你嫁好老公，那我也要有好老公，又很有錢的老公，就這種內卷的方式，他們這種那像姐姐這種能量又那麼強，我也可以這麼強。

長姐：真的。對，前兩天前兩天母神還加持過我一次，是因為啥？因為我知道隨著以後詆毀的聲音越來越多，負能量越來越多嘛，母神就為了讓我身體好受一點，我收負能量特別嚴重的時候，我會幹嘔，我會難受嘛。

母神就是怕我特別難受，然後又加持了很多。我跟慈兒說，母神這次又加持的這麼多，我回來後都要還給母神了，不需要那麼多。我給媽媽講，你知道嗎媽媽，如果我回歸了，我真的就想做你身邊那個最乖巧的小女兒就行了，我不想那麼多。

曾經母神跟我商量多少次，讓我以單獨的個體存在，她說孩子，你值得擁有，就是你最初是聖慈的肉身，可是你現在所做的事情不亞於聖慈做的事情，她就想讓我有單獨的本體，給我造了本體樹，然後給我造了本命星，而且是絕對宇宙的本命星（絕對宇宙之前是沒有任何星球的），就是真的給了我很多很多的一個肯定，我都跟媽媽講，我說我不想要這些東西，說著說著心裏就想哭。

我跟媽媽講，我說我回去了，我只想做你身邊那個最乖巧、最聽話，能守護弟弟妹妹的小女兒就行，我說我不想要亂七八糟那些東西。

因為我所有的榮耀也好，我所有的本事也好，還有所有的智慧也好，我永遠忘不了是聖慈給我的，因為她最初是來到我心裏的。所以說，我活在人世間，聖慈在我心裏，我回去了，我都想回到她心裏，我不想要你給我獨立個體，我也不貪婪這些東西。

母神的寶座可漂亮了，現在她坐的那個寶座是我神識給她做的。之前母神也非常簡樸的，挺簡單的水晶體，沒有那麼多花花繞繞的，但我老是想送母神東西，我神識就會知道（神識就送了母神一個寶座），她現在那一個寶座非常美，是金色的。

我說，哪怕是做母神腳下的那一塊磚，媽媽你就每天坐在寶座上，你腳放的舒服，我坐你腳下，我都舒服，我都願意.媽媽就哭了，你知道吧所以說，人到任何時候都不要忘了根，不要忘了本，所以我是完全能做到的。

就那些人汙蔑我，任何人說我搞個人崇拜也好，說我怎麼怎麼也好，我都不認賬的，因為我知道我在做啥，我的心光明到什麼地步，我知道，萬物萬宇生靈皆知，你人太狂妄，你看不透我，但是元能，母神能，就行了。

我已經做地非常光明了，我還需要你認可嗎，跟不講理的人，給完全沒有那種感恩之心的人講，沒有用的。我們就只管做好自己嘛，我不需要得到任何人的認可，我只需要得到我自己內心的，真心的一個認同就行了，我覺得我這樣做就是好的。

說句實話吧，我的神識在高維都有人追的，真的有，有個人追的，但是我神識一直都不願意。我跟神識講，我的身上的所有的三魂七魄的能量也好，還是神識，她已有靈識嘛，我說你是我的神識，你是我後天養成的身上的光是吧。

除了我的魂魄之外，我身上還有能量。我所有的能量，到最後都要和聖慈合一，我活著就只愛昊俊一個，這就是為什麼昊俊特寵我特疼我的原因。

我所有所有的榮耀，所有所有的能量來自哪裏，我要歸於哪裏，因為我知道我不會以單獨的個體存在，我知道我要回到哪裏去。很多人就不願意跟元合，但我就巴不得去合，因為我知道我的根在哪兒，我人世間所有所有的榮耀，母神所有的加持，皆是來自我的真心。我不會忘本，不會飄。

有人說：星宇光明能量強，我也想做自己獨立的個體。

長姐：強又能如何，高維又沒有戰爭，又沒有謾罵，全是正能量，能量強弱又能影響啥，就像和平年代要武器幹嘛。不管能量強弱，我在高維活著好好活得開心，而且做弟弟妹妹弟妹比做哥哥姐姐還舒服，為啥？

全都是愛他們呀，我們要付出的呀。就像人世間一樣，作為長姐，作為長兄，弟弟妹妹小不點，不得哄著呢，逗著呢，帶他玩麼。在高維又沒有嗔恨心，那些五毒都沒有，能量強值上個啥，沒有任何意義，只是人世間複思維太複雜了：我就想做最強。你想做最強，是想反天嗎。

現在好多化形晚的弟弟妹妹都說：姐姐，我去人間陪你玩。她們陪我下來，都得穿上防護衣，我怕人間輪回系統的汙濁氣把她們給汙染了，都得給她們穿上防護衣，然後再把她們帶上去，或者開著飛碟帶她們轉一圈玩，我都不舍得她們幹活的，做弟弟妹妹不好嗎。

肯定好啊，長姐如母，那個時候母神沉睡中，聖慈付出多少，大家都是有目共睹的，包括月季花妹妹，茉莉花妹妹，昊俊，基瑩，那都是比較靠前的幾個兄弟姐妹啊，哪一個付出得不多，分化的分身多，被吞的分身也多，所以弟弟妹是永遠被疼愛的，因為高維沒有能量強弱的攀比心。

家人：我看到他們有一個群，他們老是在排什麼老三老九，還有三姐。

長姐：什麼三姐啊，三姐是茉莉花，茉莉花妹妹現在選的肉身，年齡小，根本不在群裏，什麼三姐四姐，不需要這樣排。

修改於 2026.9.18 日

2024.5.30
如果我低頭了，就等於整個大道向黑暗低頭了！

長姐：搞科技這個怎麼講呢，我現在不喜歡講很高端的科技的東西，因為我說的詞大家都沒聽過，我說的物質又探測不到， 能探測到的大家已經知道了，我再說就沒啥意義了。所以我都不喜歡談這個東西，因為我是救的是人心，科技自有科技人才去一點點突破。最近無論華為也好，還是國家的一些科技，進步都超級大。因為有他們的元，還有高維，都在加持。

那時候，那個麒麟晶片不是被卡脖子嗎，那麼短時間研究出來，大家以為是怎麼研究出來的，那個女的年紀非常大了，她就是我的分身，我加持她的，靈感很強的，那麼短時間就突破被人間卡脖子的原因了。所以科技高維也會有加持的，但現在不是我在去親自去做，我們也不著急。

那個劉 f，他元是好的，他人也好，但是他認知有限， 一天到晚來講三維、四維 五維（星種是負面爬蟲族造的概念）。

家人說：對他老說高維投影。

注：高維投影也是爬蟲族的陰謀，為了讓我們相信世界是虛擬的，不會反抗，其實世界就是實有的。

長姐：其實很多人他的認知並不高，是大家都捧起來的。說句難聽的話，你把他捧起來之後，他就需要多讀書，他的知識量無形中都是被你們趕上來的，然後就被迫學了好多他自己都不懂的東西。

很多人，你說他覺醒吧，他知道往高維鏈接資訊，你說他沒覺醒吧，他是霧裏看花，但是這樣的人往往很自我，包括我自己的好多分身。你們說的好幾個大師，都是我的分身，她的能量很強，她能看到一定的認知，但是看得更高是看不透的，但是她又覺得這是我所能探索到的真相，對生命的真諦的講解。

家人：我樓下鄰居小韓，你說是你的分身，但是他的認知總在他的認知範圍之內，意思就是：我讀了這麼多書，你都沒讀，你不要跟我說金剛經這些那些的。然後我就把真相說給他聽，然後現在他也拍光了，他已好幾次拍光發給我。

家人：就讓他把腦袋關了。

家人：對，清除舊有的認知嘛。我一開始的時候還比較尊重他，等到後來我就直接反駁他。後來他就說了，你說的什麼都是有道理的，但是你一提這個星宇光明，因為他就是被投訴的影響到了，他就覺得那又是什麼教，他說你要不說那個，我還能聽你說一說。

長姐：但是你要告訴他，我給你講了這麼多道理，就是從星宇光明那裏學的。不要用眼睛看，會把自己看低的。

家人：剛開始是有一些詆毀你的視頻。

長姐：很多嘛。昨天有一個人給我發微信，他說你還在嗎，他說很久沒刷到星宇光明的那個號了，他說我還在嗎。我說咋了？他說：你不是被抓了嗎，姐姐。我說：誰說我被抓了。他說：我們都刷不到你的東西。我說：我有兩個抖音號，我再給你發。他說：太好了，我都覺得你這幾個月都沒露面，是不是被抓了。很多擋道的說我被關起來了，又加上他們發的那個邪教 P 圖，用人家的名字，寫上我了嘛，你看看人壞不壞。很多人都認為我是進去了，我說我給你兩個號，你看了嗎。他說：有的看了（現在長姐目前沒有任何號了，全部被封了）。

家人：香港的新聞上面搜全部是正版正條說星宇光明是怎麼樣，國內搜不到。

長姐：有人花錢整，那些偽佛可以命都不要的的商人，花點小錢整這些還不容易嘛，咱那麼窮的人，你花個幾十萬也能整，但咱能詆毀別人嗎。這個平臺就掙錢了，你誰給我錢，我就給你說話，至於是真是假，跟我沒關係，反正錢落我的兜裏了，人都是這樣子的。

家人：用境外的 IP 號搜星宇光明，那段時間還非常正規的。

長姐：高維滅了兩個商人，就因為他花錢準備搞大的一個事情，在物質界有一定權威的一個平臺上發搞我們的東西，如果是發的話，不是以個人名義發，而是所謂的機構，肯定有危險性，所以高維直接滅掉他，搶救都沒搶救過來。高維滅了兩個，就給其他人敲警鐘了，你再這麼搞，你也是死。腦溢血，到醫院的時候腦溢血突發的，人真的很狂，沒辦法。

我是心理做好準備的，那無論我進去或者我不進去，或者我什麼時候進去，這不是由我說了算，那元會盡力保，那物質界我會盡力做，就是我進去了，也不影響我繼續講這些東西。要想屈打成招， 門兒都沒有，我到死我出來了，我還是講這樣話， 因為這是我畢生幹的一個事業，我不能因為被關進去幾年，說服我簽個字你就出來了。要是讓我投降，門兒都沒有，連字都不簽。

因為我一旦簽了，就等於整個大道就向黑暗低頭了，所以我代表的是背後一切的光明，怎麼可能低頭呢。

那天我給大家講，當然咱是不希望那些事情發生，如果真的發生，也一定活在心裏。如果我在裏面了，我是不能拍視頻，我不能發真相，但我的真理真相 已經留下來很多 了，經典的和重點的一些東西已經講出來了，所以只管去發光發熱就好了。當所有民眾所有光壓不住的時候， 自然而然上面就低頭了。但我不希望那樣子，因為那樣的話顯得上面很無能。雖然我們現在唯一能夠做的就是上中下全心全力地去傳播真相，不是雙管齊下了，是有多少管子都全部下，就這感覺。

以後的大同之花是遍地開花，如果在中國實現不了，那在國外也一樣。總的來說，華夏是先領頭，是因為真相在我們這裏，最終的思想一定是由華夏來引導。如果他們那邊實現什麼共產主義，或民眾覺醒，不再被壓迫，反抗一切資本，這個思想本身就是對的，不一定非得從中國這裏發出那個聲音，全球各地都得發出那樣的聲音，但最終真理在哪兒？在華夏嘛，所以我們都不用太擔心。

如果真的遇到一定危險的話，那眾生是我救的，那如果太過火的話，那高維也會從另一面讓她們有敬畏心的，所以不用太擔心，一個能救世界的人，首先她就能救她自己，你說對不對。

現時報都是光者在實施，不論當官的還是經商的，哪個不愛惜生命，哪個不得有敬畏心。佛菩薩之所以讓人敬畏，是因為首先他覺得拜拜之後得到他想要的結果了。還有一個，你不信就給你各種的亂子，你一信，就順了。

家人說：我不順，我一信可不順了。

長姐：這是妖魔格外打壓的，你的身體被搞得挺慘的。所以，到任何時候都不能向黑暗低頭，向黑暗低頭了，這個世界就沒救了。如果從一開始就向黑暗低頭的話，那慈兒都不會九次入輪回系統來救世，那肯定是不低頭嘛。我們既然要救了，還是以一個眾生能接受的過程慢慢來。

就像之前一樣，從開始那麼多的人反駁我，不信任我，一天到晚說我是魔子魔孫亂七八糟的，到後來說我只會口頭上說亂七八糟的話，我胡編亂造，說我顯個能耐看看。我顯了，他說是佛，她說是道的。後來我再顯化，她說你是特效，當她自己用同樣的方法拍不出來的時候，她就開始說了，我搞這種光就是邪教，真正的明理一定是道理，而不是說我們是拍光邪教，拍光組織，亂七八糟的。

有的人想詆毀真相，就因為他本身就看不了這個好的東西，有的人在網上網暴我們，有的人是跟風，有的人完全因為就是本心是爬蟲族，自帶的。所以我說那些反派最後影響的是自己，耽誤的是自己。

你今天罵我，明天罵我，就之前很多網上特別狂的，最近都是走一波來一波，都被高維收拾地服服的，疼不疼，難受不難受，醫院進了花了多少錢了，治好了嗎？打個比方，他就算有個出現一個病症，一個病變，做手術弄掉了，高維可以讓其他地方再長啊，看你服不。那網上跟罵的也有，但都是走了一批來一批，永遠是這樣，那得收拾乾淨了。

家人：我用那小靈通特別好，我前些日子腰疼，我都不行的。我就忘了我買的那小靈通，忘了用了，有一天我忽然想起來，我用小靈通啊，第三天就見效了。其實我現在才用了一瓶，才用了就這麼多，我現在就好了。

另一家人：我一胃疼就抹，這抹上以後馬上就緩解。

長姐：就因為這個藥效果太好，家人一直在說別生產 50 毫升的了，好浪費，抹了幾次，抹好了，這大半瓶就留著呢，讓高維生產 20 毫升、30 毫升的那種。我說不是你想那麼簡單的，你的病輕不代表別人的病輕。這是根據整體的情況，很多人用了多少瓶都不一定完全恢復的。而且人間生產最起 1 萬瓶起，要讓人家代加工，生產個幾十瓶幾百瓶，人家不給你生產的。生產這麼多小瓶量的，雖說保質期可以達到五年，但是國家只認可兩年，你說這三年放在那裏也是白白浪費。到最後真的推廣面特別大， 到時候再根據情況再批量生產。對，很多人說這藥太好了，抹幾次抹好了，愁死我了，都放在這裏，肯定有很多人跟我一樣的情況，但他不明白更多的人寒冰的情況很嚴重。

注：小靈通是去除虛界妖魔之前放置在我們身體裏的寒冰引起的寒濕的，正面家人都有，只是嚴重程度不一。覺醒的人，元下來會清理寒冰，但已形成實症的，如體寒了很多年的人，需要實病實治， 這個小靈通就是在家人們的呼籲下，高維研發的，裏面也加持了能量，是虛實結合的一種藥。

長姐：小靈通就按照物質界去說，就讓他這個藥，不要提真相（因為不接受真相的人，藥管用，至少讓他們的實病先治上，即便元下來，也是要實病實治的）。在物質界，只說物質界的功能，不說那些什麼加持能量了，提都不能提，就只說物理界的，它主治濕寒的，身體是不好，關節炎疼痛什麼的，能緩解的，就正常的介紹藥效，就按照物質界病理去介紹。

不要啥東西都錄，啥東西都發，牽扯到很敏感的話題，不要發。有的人拍我的東西，說的太多了，包括我涉及的一些個人問題，就算是沒提名提姓，但是我老說那個人的情況，你要拍出去，人家一看就知道對號入座，到時會給我添麻煩的，不要啥的往群裏發，我都不太喜歡你跟那錄 。

注：這個問題，長姐其實說過很多次，原則上 1）現在活著的人，不要去發人家是誰轉世的，是光明家人的，會被反派針對；是反派的， 人家反派資本的力量還是很強的，會針對發的人，當然已經倒臺的，或已經嘎了的，隨意。 2）敏感話題，比如還活著的政治人物或還活著的反派大佬，尤其我們國家的，不發；3）長姐個人的隱私，比如姓名，照片，露臉視頻，原語音的錄音，這些都是長姐明確說不能發的，發這些會給長姐或自己帶來麻煩。現在已經沒有黑洞了，用不上那些露臉視頻了，真相已經傳播出來了，我們就承擔起傳遞下去的責任，不需要再借助長姐的臉或長姐的聲音去傳播了，不能再發在公共平臺了，只發真相內容本身就好）。

家人：他們說用這小靈通，就是用完了以後,要敷那個保鮮膜，我也沒敷，我就是動不了，我就讓孩子就在那個位置上搓熱，給我揉兩下，三天就特見奇效。

長姐：畢竟它是酒精泡制的，中草藥酒精泡制的。為了讓它更好地發揮這個藥性，保鮮膜是首先能固定酒精的揮發，它不揮發，它就會往裏滲透，往裏滲透毛孔要打開，寒就能逼出來，是這樣子的。

為什麼就算包保鮮膜，揭開以後，很多人背後都有水珠，影響到排濕嗎？沒影響的。但是如果你要覺得怕熱了，或夠不著的，不包也無妨，別吹風，別有水沾著就行了，也沒事的。

家人：有的時候就忘，斷斷續續地用，真的就就好了。
長姐：你們相信嗎，我也忘。前段時間不是在海南，然後接大家電話，走路沒看腳底下，一不小心掉下去，掉溝裏去了，磕了一個腿，烏紫藍青的，把母神心疼哭的。腫了好多天，我竟然都沒想起來用小靈通。別說你們了，我都忘了。前兩天回家，我還跟孩子爸講，我說你還感覺你很關心我一樣，我的腿都腫了。到現在這還有印子還沒好呢，腫了一個月了，我都沒想起來用。

你知道疼到什麼地步嗎，晚上我翻身都翻不了，母神還用綢帶一下子卷到我的腰，一點一點往上掀，摔得太厲害了。我那次在海南待了二十天了，原因就是因為摔傷了。叫昊俊心疼地，腰這個地方也摔了個口子，當時昊俊立馬就用高維的絲線，給我縫了 13 針，那還有個疤。

別提了，從那開始之後，母神就在我腰上給我系根繩，當我的身高低於一定高度的時候，瞬間就把我提起來了，就摔不倒了，就關心到這地步。大家感覺很心疼，這麼寶貝的一個人，咋就這麼不小心，就覺得很自責。其實不用自責，人嘛，自己吃飯還會咬著舌頭呢，很正常。但在媽媽和高維家人來看，就是不能讓大姐受一點點傷，受一點傷就很心疼，我的眼淚當時都沒出來，她們的眼淚就出來了，心疼的。

都沒事了，但後來我自己都忘了用小靈通了，我沒有用小靈通，恢復也是相當快的。元就說，你看爛個口子，縫了那麼多針，不是物質界縫的，是虛界縫的。幾天就長合了，比人家抹藥在醫院裏住得快多了。之前那疼都下不了床，走路都走不了，海邊不是大石頭壘的是菱形動物，就撲哧一下整個腰磕在石頭上面，那個本身就很鋒利，直接就給我弄傷了。當時就看到昊俊立馬用手捂著，就怕肉翻過來會發炎，因為海水有一層髒的東西，昊俊立馬手給我捂住，然後 13 針嗖嗖就縫上了。

家人：這太快了，這速度。
長姐：對呀，不縫血就會出來，縫了之後，基本上就沒流血，這就是高科技。我們身上妖魔之前給裝的石子磚頭啥的，那元也是需要剖開我們的身體給拿出來的，我們感覺到有體感疼，不舒服，但沒流血。

家人：您說的就是那個細胞裏有多少萬個什麼。

長姐：我說每一個細胞裏面都有好幾千個小機器人，暗能量物質的小機器，高科技。每個細胞裏都有，每個人都有 。現在沒有用了，之前是隨時給他們提供資訊的。人體是人家妖魔完全研究透之後，投放在地球的。

家人：就是人家製作好程式了。

長姐：對，就是製作好的程式，有的時候還不一定受他控制。打個比方，爬蟲族轉世的人，這個人因為家庭教育非常好，非常善，自己最初投胎的時候就是封印的，後期打開封印之後，他的內心穩定了，性情穩定的情況下，黑洞就幹擾他，他也知道受到良心譴責的，他不能做。但是有的人從小或八九歲時，虛界給他打開封印，操控人的一個意識，他的叛逆期就到了。父母就說：你現在怎麼那麼叛逆呢，以前不這樣。

叛逆期的本質就是這。我們物質界理解不了，為什麼善良的孩子沒有叛逆期呀，咱們善良的人有幾個有叛逆期的，因為不舍得惹父母傷心，非常體諒，善良的孩子一輩子都不會有叛逆期，可是為什麼有的孩子就有叛逆期？封印一打開，爬蟲族一操控，他的心識就跟著爬蟲族的思維走了。

父母說：翅膀硬了，你翻天了。對，就是因為翅膀硬了，養這麼大有情感，就不舍得去怎麼傷害他，他就用這個東西磨你，傷害你，就產生負能量了，這就是真正的叛逆的本質。

包括抑鬱我都說了，我說為什麼抑鬱呀，我之前給人很多人都講了好多遍，但是不講本質，大家看不透，我們所看透的只是說物理界的一些表像而已。

家人：你就再講講抑鬱。

另一位家人：就好多人抑鬱。

長姐：抑鬱症是啥？抑鬱症首先是跟元神的自身性格有關系。光明者投胎的那種抑鬱症，是有的人元神能量非常，而且靈性非常高。為什麼說自閉症的孩子都是天才，靈性非常高，但他知道這一圈全是豺狼，吸他的能量，他不喜歡跟人接觸，因為孩子自出生能量強，而且元神強烈給他心識，他就感覺我不想跟任何人接觸，他覺得活在自己圈子是最安全的，這是一部分善良人的自閉症就是這麼形成的。

因為孩子從小到大，不喜歡給別人接觸，他會形成一個習慣性的生活模式，就算現在覺醒了，元神想帶動他跟外面接觸，他還活在自我封閉的世界裏，已經養成習慣了，也很難改變。但他有時候會敞開心扉，會跟人聊聊天，不會像之前封那麼死。但想讓他完全像我們這樣地聊天，那他也做不到，他是有這個原因的。

邪惡的爬蟲族投胎了，他們的自閉症是怎麼形成的呢？虛界打壓我們，我們光明者也會反抗。假如說他父母的能量非常強，父母是光明元神，孩子是爬蟲族的，他的能量可能沒有他父母的強，他虛界裏就會被他父母的元神打壓，他也不喜歡接觸人，但這都很少很少。

更多的那種自閉症，就是他的心識沒有完全打開，說白了，他活著其實就等於沒有心的引導。之前說了黃鼠狼上的元可以隨時走隨時來，那爬蟲族有的時候都沒有封印，它更是隨時走隨時來。沒有心的引導的時候，就是受到家庭的影響，有的小孩從小到大都非常木訥。

還有一個原因是自身的神經的問題，有的孩子有帶先天性的殘缺，肉眼能看到他表面的殘缺，但看不透他腦神經的殘缺。

家人們開始聊萬宇大戰勝利一周年的視頻。

修改於 2026.9.11

2024.6.9 愛和光才是人人平等，才能實現大同！

現在拍光的人越來越多，因為現在覺醒的人是越來越多了，我們這一世已經救世成功了，所以每個人都是最後一世，不再輪回了，但很多人就是不相信。

其實現在已經有很多人都能驗證的，舉個簡單的例子吧，前段時間有個家人的親人過世了，他就問我親人有沒有做回光，因為當時沒有看到他的資訊，微信我很少看，後來當我看到他的資訊時，都是兩天之後了， 他就告訴我，他的孩子已經告訴他親人已經做回光了， 而且還以光體來他家裏看他。

我說的是真是假都是經得起驗證的，不是別人給我們胡亂抹黑就能定罪的，有的人是有腦子沒心，而且本性裏就是壞的，那沒辦法。

大家也很勇敢，就像有家人說我：姐姐除了勇氣好像啥都沒了。我說對呀，我就除了勇氣和我的光啥都沒了，我只需要有這些就好了呀。勇氣就代表著我的大愛之心永不滅，那我的光就是我的能量，我就有這兩樣就好了呀，我還需要別的嗎，不需要的對不對。

希望大家也能是這樣子啊，時時刻刻活在心裏，一定不要遇到生活中的一些事情，一下子就打回原形了，那樣是不行的。有的人忽明忽暗的，當下明理了，他當下也很安定，但只要生活中遇到一些瑣事之後，立馬又回到原點。

咱們家人可好玩了，現場在給別人演示光呢，我們是世界上最富有的人，我們擁有了宇宙間最美好的東西。

長姐回復評論：謝謝大家的支持，大家能夠完全站在我的立場為我著想，說句實話，我心裏真的是很感恩的。

我們都是自帶光芒的人啊，謝謝大家，其實我最希望的就是大家能跟著走到最後，為啥呢？因為我們現在與自己真心的溝通，我們是真真切切地感受到的，這是來自元的愛和關懷，我們一定能感受得到的。

就當你自己都不相信自己的感受的時候，你說你在這個世界上，你還能相信啥呢，你連你自己的真心都無法做到完全信任，你還能信任別人嗎。

這個世界想真正實現大同，人人信任、大愛，一定是先從信任自己的真心開始的，一個人連自己的真心都無法信任， 都做不到愛自己，你還說愛別人，這不是開玩笑嗎。

有家人說：聽見姐姐的笑聲全身細胞都在雀躍。

姐姐說：那麼誇張啊，哈哈哈……太逗了。因為我天生就喜歡笑，這個也改變不了，哈哈哈，所以笑得越多皺紋也多。

長姐回復評論區：對，的確是這樣子，每個人都是這樣子。

因為這個世界很冷漠，也很殘酷，而且之前一直都是黑暗占上峰，所以正義是很難體現出來的， 以後慢慢就會好了。

因為之前被磨得太厲害了，他對這個世界已經失去了信心， 甚至對自己的未來都失去信心， 一下子讓他活到激情澎湃的那種感覺， 也不太現實，是需要一個適應的過程的， 但一定會越來越好的，一定會的，誰也擋不住。

有家人說：姐姐說的都是對的。

姐姐說： 不要盲從，我說的話希望大家能夠記在心裏就好，其實當我們活成自己喜歡的樣子的時候，你滿心裏裝的全是愛和喜悅的時候，你說的什麼也都是對的， 因為你心裏沒有對任何人產生一絲絲的不好的念頭，或不好的想法，你說的自然都是對的，都是好的，我們要對自己有信心。

長姐回復評論區：對呀，彎路走的太多太多了。

長姐回復評論區：謝謝，我會保護好自己的。

小李說：說的那麼悲觀，我們又不犯法， 我們要把士氣拿出來，太悲觀了不行，勇氣大爆發。像我們這樣正能量的人都得不到支持，那還有天理嗎？

長姐說：對的，光者無懼， 誰也擋不住，大家在我心裏也是最美的， 每個人的美都是獨一無二的，因為沒有可比性， 都是唯美的，都是獨一無二的美。

長姐回復評論： 對呀，其實很多事情我們做到問心無愧就好了，至於別人怎麼栽贓我們， 怎麼給我們扣帽子， 嘴巴長在別人的身上， 他的腦子在操控他的思維，我們有什麼辦法。一個人如果不自救， 你就天天給他講，也救不了他，但我說的，時間會證明一切的，那就慢慢走著看唄，著啥急呢。

我覺得兩三年之後就能體現出來， 到底是誰代表的是真正的光明，因為眼下是被打壓得非常厲害，很多真相也發不出去，也影響了很多很多人覺醒， 到最後真的會有很多很多人痛哭流涕的， 一定會的，因為他失去了全部！

擋別人的道， 首先擋的就是自己的，拿屎盆子扣在別人頭上， 最先臭的也是自己，是這個道理吧。所以真正美好的、珍貴的東西， 都是免費的， 但人現在出現一個錯誤的思想，不花錢的東西， 他是不上心的。

因為啥呢？因為他只看在錢上了， 錢在哪兒，心在哪兒，這就是為什麼那些人始終還願意去拜去求，願意去花錢， 因為他的心只在錢裏， 他的錢放哪裏了，他的心也跟著去哪裏了。

我們是免費的， 免費的不值錢呀， 大白話嘛，不需要你去悟， 就坦坦蕩蕩地把所有的秘密都說給你聽， 反而有的人就不用心了， 沒辦法，這是人性。由繁歸簡這四個字啊， 說的簡單，但想做到太難了，很多人都達不到的。

長姐回復評論： 對，真理是經得起考驗的，可是很多人就是這個習氣， 就是他的思維方式就是這樣子，甚至也有一些人明明都做回光了，可是他之前舊有的東西都不舍得扔， 因為花錢買的嘛，花幾十萬找人家大師開光的， 這就是人性。

在我眼里，金山银山都没有我们身上的一丝光明珍贵， 没有比光和爱更美好的東西了。

長姐回復評論：會的，現時報已經在加重了，而且也是一直在這樣子。

當實踐證明我們是對的時候， 那些人當初給我們各種汙蔑， 在網上隨便搜一些光明什麼宇宙亂七八糟的東西，然後 P 成我的名字、 P 成我的範例在各種平臺上去放，你想一想人心要黑暗到什麼地步了。

還有些人， 國家都沒有給我們定義， 你憑什麼給我定義， 你說我危害到別人了，危害到誰了。我是拿別人的錢了， 我還是坑害別人了， 我還是給國家造成一定的威脅了， 還是損害到群眾的利益了，無論從哪方面來講，我都不沾，你憑什麼給我定義成邪教。

如果宣傳愛國愛黨， 讓你相信光、讓你去做大愛的事情的人， 都能被隨便定義成邪教，你告訴我這個世界上還有什麼公平，還有什麼正義，對不對。

真正的光來了，你不相信光，那是你自己的問題。

一個人經過千山萬水，受過所有的苦難之後，還能依舊保持內心的純粹和善良，這樣的人才是真正的大善之人。

一定不是經過所有的東西之後，人性變得黑暗了，就算真正的光明到來了，他也不屑去看了， 他也不願意去相信了。這就說明啥？就是說明你內心是脆弱的，就是你自己的承受能力本身就是有限的 。

或者有的人本身就是黑黑，他骨子裏見不得光明。那些一天到晚在網上 P 圖，汙蔑我們的人，那就交給現時報就好了， 一句話簡單明瞭。

長姐回復評論：有人擦花鏡頭拍光， 那是他的事情， 跟我們無關，我都說了，很多人都在玩這種把戲，還說什麼手機攝像頭放水裏，就能拍出奇異的光，那是他的事情（那些人拍的光沒有元神， 沒有能量，就是普通的光而已）。

我的東西都是經過驗證的， 否則一個人傻，那麼多人都傻了， 幾百萬人都跟著傻嗎，對不對。有的人可好玩了， 都不需要給那樣的小醜去解釋， 你認為你那樣拍的光和我們的光是一樣的，那是你的認知而已。

那我的光是什麼樣的，我心裏明白，你的有沒有能量，你自己心裏也明白。我們拍光，他也跟著拍，有的時候蹭了我們的光， 也激動得不得了， 不知道光是有名字的，都不想說這事兒了，太多了，大家心裏明白就好了。

所以最珍貴的就是自己的本心， 可是很多人走著走著就把自己搞丟了。現在好多家人覺醒之後也是非常明理的， 文案也都是用心看了的， 給別人在講的時候，給任何人去辯駁一些東西，都是超級有智慧，張口就來。

其实达到真正的天人合一就是这样的， 智慧由心而出， 你说的啥自然就是元神在說帶動你說的， 就這麼簡單，這才是真的活成了天人合一呢。

一天到晚在那書本上念呀、背呀， 那些經都能倒背如流， 有啥意思， 有些人都被訓傻了，這個話我都說過很多次了。

如果宗教那些人物全部都還存在的話， 你覺著跟著我覺醒了這麼多人， 不被搞手腳啥的嘛， 你看哪一個不活得是越來越健康， 是不是。對於實病我們就實治，這個要客觀面對，對不對。有的人都是活在那種心魔裏，太嚴重了，沒人救得了，真的救不了。

有時候我刷到家裏供堂口的那種人， 都在說最近什麼肩膀太累了，什麼他背後的仙家可能是怎麼樣了。他都不明白他為什麼累， 你說搞笑不。當然我們是知道的， 肯定是高維給他現時報壓山了嘛，很沉重，肩部、脖子後都很沉重，甚至有的頭都會很沉重。

人你要看不到本質， 被人家牽著鼻子走， 給他講，他們又不願意往心裏想，不願意覺醒，那是沒辦法的，說句難聽的，死都不知道怎麼死的。

長姐回復評論： 對呀，他們為了汙蔑我們，真的是什麼都敢說。沒事， 只要是順應大道的，他們什麼都敢說，高維也什麼都敢做。

小李說：對呀，我們也要收集好一些證據，可以用法律的武器來主持正義。

姐姐說：他們那些人一直在網上各種汙蔑，有的時候那種小打小鬧的， 真的不想去計較，但如果一再狂妄的話，那就該幹嘛幹嘛唄，是不是。

那國家的法律也不是擺設，那就用物質界的規則， 該解決解決就行了呀， 對吧，有些人真的太狂了，因為有的人只活在眼睛和腦子裏，都沒有心。

很多東西不知道逆向去想，真的是被訓傻了，就像一臺被輸入了老版本的程式。有的時候覺得他們也挺可憐的， 說句實話， 有的人心裏還是善良的， 當然了，我說的不是擋道的啊，只是說他不理解，沉浸在以往的那種舊認知裏。

現在（直播間） 一千多人了。

小李說：哇， 一千多人了，人氣爆棚啊！

長姐回復評論： 講講 32 重天的故事吧？哈哈……想聽誰的故事呀，太多了，現在的天只有光明者了， 也沒有所謂的令牌、令箭、旗呀， 通通都沒有， 就只有光明者來去自如。

除了咱們這個時空裏不夠純粹， 物質都是黑化的物質， 其他時空都沒有這樣黑化的。也就是說， 出了輪回裏面的這個時空， 上面都是非常光明的， 但早晚有一天，所有的宇宙時空全都是光明的。

長姐回復評論： 對呀，那個外星人不更新了，我把他勸走了呀，我之前給大家講過，我去過外星，一直在給他們講真相讓他們覺醒， 講真正的大道， 給

他們講為什麼他們探測不到更高的宇宙， 他們一直想探尋光體生命，可是為什麼他們一直捕捉不到。

我給他們講的時候， 其實也有極個別家人跟著去聽過的， 我們說的才是真正的科學。說白了， 我們說的太頂級了， 把宇宙最本質的東西講出來之後， 反而很多人就是不理解，我說的每一句話都是真理，就這麼簡單，大道至簡。

你想想，很多人都在說大道至簡， 可是為什麼任何一個宗教怎麼都那麼複雜呢？那簡到哪裏去了？其實無形中就被人家搞得非常複雜了， 人性也複雜了，思維也複雜了， 繞來繞去的，只是他們自己不覺得。

像我們現在說的， 為什麼我們現在對一些所謂的日式燈籠感覺到很反感， 有一些燈籠是這個造型、那個造型，我們就 一 口咬定說那個燈籠就是日本的。

可是大家有沒有想過，我們所流傳下來燈籠的造型只是少數固有的幾種，還有很多沒流傳下來的呢。我們只認可紅燈籠那幾種顏色的燈籠，別的燈籠的顏色，我們就給定義成了不好的， 可是有沒有想過， 有可能日本那邊的燈籠的技術，還有那個顏色、造型就是從我們這邊學走的呢， 只是我們的文化出現了斷層，被人家發揚光大了，反而我們就認定了那就是別人的 。

這就是地球人類的認知。

我之前說過， 包括三星堆， 為什麼挖掘著，很多東西就不挖掘了， 因為已經顛覆認知了。說白了，三星堆如果繼續深挖的話， 會有很多東西會證明我說的是對的。我就跟大家這麼說， 會證明我說的是對的， 可是沒有人能解釋得清楚，所以他們就不敢深刻地去瞭解了， 因為不該在這個地方出現的東西，它出現了，你怎麼認定？

仔細想想，地球這個物質界可有意思， 當觸及到一定的根本的時候，他不會真正的追根溯源， 所謂的正本清源， 不會的。當他出現這種認知的時候， 他會覺得：一旦顛覆我們的國學文化、顛覆我們華夏認知的東西，他就會自動遮罩，不敢去研究了。因為你研究，你顛覆了， 把你的文化都給顛覆了， 你怎麼去傳承， 怎麼去引領， 怎麼去證明這些東西是你的。當然了，這也有一定那個層面的原因， 大家懂就好了（妖魔害怕我們知道真相）。

但無論你怎麼遮掩， 能遮掩住宇宙的真相嗎，地球都可以爆炸再重整， 你能掩蓋真相嗎。所以我們只管往高了去想， 往大了去想， 不是我們在說謊， 不是我引導錯了，連你自己都不敢去證明這個東西的時候，就說明你膽怯了，因為你出現斷層了呀，你不了解為什麼會這樣子了，但是我能解釋得清啊，只是我能解釋清的東西，沒有歷史記載，真理也是掌握在極少數人手裏的，真相是蓋不住的，真的蓋不住。

長姐回復評論： 這個家人老說到 32 重天誰貢獻的？光明者貢獻的。我之前說過所有的 48 重天以內的輪回系統，就是我們所認知的星球宇宙，我們所

能想象出来的所有星球宇宙都在轮回系统之内，包括外星人的，他们的飞船飛的再遠，也突不破 48 重天，他們也是在輪回系統之內的。

在我們認知的所有宇宙時空， 也就是老子講的所謂的道， 他的道就是輪回裏的小道，這個輪回小道之內的所有機構全是爬蟲族掌控， 包括我們說的要敬天，敬地，土地爺呀，亂七八糟的那些東西，全是人家爬蟲族的機構。那我們肯定是從下到上全部滅完了，現在是沒有那些東西存在的。

只是因為我們全是以光體世界去整的氣候，所以有很多人就不明白，只感覺到：有天象不好了， 動不動下冰雹了， 動不動黑雲壓過來了， 但黑雲背後的光體（全部是光明家人） 他看不明白， 他只是根據自己學的所謂的易經或者看天象那樣的認知去揣測，或者說是自己的心魔去想像出來的。

長姐回復評論： 沒有孟婆湯了， 早都沒了，現在全是光者的天下。有些人看到我們偶爾拍個光、拍個花草，看到我們的隻言片語，就對我們各種汙蔑，都沒有用心從頭到尾把我那兩千多篇的真相文案看明白， 如果全部用心看完了，才會瞭解這個宇宙的本質。

很多人就是只瞭解了隻言片語， 他就覺得自己了不起了， 他自己的思維沒出坑，他會認為別人在說狂話。當你真正見識了所有的宇宙時空之後，你就會心生敬畏的，這就是越無知越狂妄，沒有敬畏之心的原因也在這嘛。

長姐回復評論： 有些有益於身心的書是可以看的， 那科技肯定還是要往前進步的，但是一定不是說所有的東西都在書本上，就算是白紙黑字記載的東西，也有可能是錯的，是不是。

別說是以前古代的那些史記、文章是錯的，就是當下，你看看新聞播報出來的東西，有幾個新聞是完完全全、百分之百把當時真實的情況播報出來的？沒有的！新聞所說的每一句話、每一個詞都要經過有關部門審核的，你告訴我什麼是真相？任何一個國家皆是如此， 這個世界本身就是謊言至上的。

我們生活的這個物質界本來就是被謊言充斥著的， 小到家庭，大到社會，再往上到國家， 再往上整個人類， 連外星人都突破不了這個謊言，地球人類能突破多少，你才到月球上，你覺得到月球就夠了不起了，是不是 。

我們這一世就是簡單的生活， 快樂自在就好了， 不要把生活搞得很複雜。說句實話，很多人都喜歡悟道， 一定要悟、悟無字經，悟太陽經，悟這悟那。你悟的經是文字記載的，文字是爬蟲族造的來記錄一些東西的，如果記錄的東西不對，你悟的東西能對嗎。

只有心不受限制，但不是凡心，因為凡心是在物質界後天形成的一定的認知，這個心一定是最初的真心，是你的本源之心，不是你的凡心 。

很多人都把自己繞得都找不著北了，他還覺得那叫境界， 有的人說一句話喘到不行，都不停地用扇子去扇了，還給別人講。

他願意以這種病態呈現給眾生， 說自己證到菩薩境界了， 你說搞笑不， 他真的以為以病態呈現給眾生的人都是菩薩， 那醫院的人都成佛的也多了， 但很多人就願意相信，一開直播，好多人都去膜拜，你說已經顛倒到什麼地步了。

我都不敢去想，一想，我都覺得很悲哀， 真的心裏很難受， 但又覺得很好笑，因為啥？因為這麼簡單的道理，為什麼你不能反過來想一想呢，是不是。

很無奈的，我說把手給我，我把你帶上來，不，他覺得在黑暗裏待著挺舒服，那有啥辦法。

我們的認知很多都是顛倒的， 我們講的可以說是宇宙中最高級別的科學， 但現在所謂的科學家無法驗證， 他看到啥都說是飛碟， 我們的人在上面飛， 他也說是飛碟，他只知道是光團， 一飛那就是飛碟。

所以用眼睛能解釋什麼，只有跟著心走， 你才知道那上面顯化的到底是啥，是飛碟呀還是人啊， 還是高維的法寶， 還是光體家人的頭飾呀，我們覺醒的人都能看得一清二楚的。用眼睛解釋肯定是解釋不了的， 唯有心可以， 因為心不受任何局限的。

我今天發了文案，很多人都說愛國愛得不得了，打著維護組宗的名義， 各種地汙蔑我們。既然愛黨，那黨是無神論的呀，你對著那祖師拜，把黨放在哪裏呀，所以有的人做事是自相矛盾的， 他只想認同自己認同的東西，他不認同的東西一概自動遮罩，歸於不好的， 這說明他自己的認知有缺陷，跟真相有啥關係，跟真理有啥關係，是不是這個道理 。

連最基本的一句話都記不住，反而一天到晚去說別人，我都說了，

為什麼有宗教在，就不能實現大同？宗教怎麼能實現大同？是讓所有全球的人都去拜耶穌，全球各地建基督教， 還是全球各地都去拜三清、去拜祖師爺，還是讓伊斯蘭教的人都跟著去拜佛去，搞笑不，怎麼可能。

我們用這個腦子去想，大家說是不是這個道理，宗教怎麼可能會實現大同呢，如果能的話， 那釋迦死了那麼多年了， 咋沒實現呢？那道教如果能實現， 能讓我們國家不被賠款割地嗎， 他護住了華夏子民了嗎？沒護住呀，以前沒護住，現在就能護住嗎？搞笑不。

還有人更搞笑， 他說：華夏的輪回系統和國外的不在同一個系統裏，是兩個不同的投胎系統。那你告訴我， 你是讓華夏人全部都做外國人去，還是讓外國人全部來到華夏投胎做中國人呢，很簡單的道理 。

什麼是平等？ 一定是沒有宗教， 一切都是圍著一顆心走， 大愛，才能實現共產主義，前提一定是無神論的，就踏踏實實過好這一世。

在物質界， 我們就只做物質界該做的事情，別談那麼虛幻沒用的，但在物質界不代表我們就不是光、不是愛呀， 萬物眾生皆是光和愛， 地球人也是。我

们说的光和爱一定不是神幻的、玄幻的， 一定是真实的， 而且我们也得到一定驗證，所有做回光的家人都可以自動操控天象，隨心顯化的！

真理是一定能體現和驗證的， 不要認為我們可以隨意操縱天象，隨意顯示我的光明，你就認為我們是在搞什麼，又說我們的光是邪光了。

前兩天在海南我顯化了同心圓， 因為海南就那麼大的地方， 在每一個角落拍都能拍到，他們那些信佛的人在南海觀音下麵拍， 感覺那個光環就是在那頭頂上，就認為是觀音顯化的，還說：你看看這才是真正的佛光，你說搞笑不。

你能看出來光是誰的嗎，他寫名字了嗎？ 是觀音自己出來說的麼，對不對，那還不是你自己給他定義的，所以說什麼是複雜的，人性是複雜的！

大道至簡，繁在人心，這句話意義可深刻了，不要用固有的那點兒小認知，去詆毀整個大道， 你不夠格， 你連做光的資格都沒有。我討厭那些人， 一天到晚就給別人扣帽子，卻壓根沒有那個虛心去學習的態度。

有家人評論說：觀音的元神是一條黑蛇！

長姐回復評論：對呀，我們知道那是黑蛇嘛，滅了。

人人都達到同樣的境界，人人平等就是生命的平等， 生命本色的平等， 本色是啥？就是愛和光， 這才叫人人平等呢。

想實現大同， 一定是用愛去感化著每一個人，驅動著每一個人的身心， 讓別人感受到我們的溫暖，把這個溫暖傳遞下去，才會實現大同。

難道是靠一步三拜實現大同嗎？你是祖師爺身邊的什麼大仙嗎，給你拜 一個，你是小龍女嗎，給你拜一個吧，都以這種身份，那不是搞笑麼。

有人問：道教的思想能實現大同麼？（問的人應該沒有看真相，宗教的本質是吸元神能量的）

長姐回復評論： 道教也不能， 宗教的本質就是吞噬元神能量的。以後誰要是再狂言亂語， 直接懟回去， 我們不怕懟， 就怕有的人認死自己的歪理， 那是沒辦法的。為什麼很多人都不願意從坑裏出來，是因為被洗腦洗得太傻了。

注：宗教是敏感話題，直播間被平臺關閉了， 宗教就一句話：遠離，之前是吸能通道，現在沒人吸能，但磁場也是超級負的。）

修改於 2026.9.30

2024.6.18 敵人已經發現何為華夏崛起的力量！

所有的眾生往一個更高的精神層面覺醒， 已經明顯能感覺到戰爭能引起所有的人的悲憤， 而且情緒非常高漲， 這是蓋不下去的， 所以說 ， 到什麼 時候都是正義必勝。

其實關於真相真理的傳播上， 還有眾生的認同上， 還是有一定難度的， 但是也是早晚的事情。反正我餘生這後半輩子決定給他們幹到底， 哈哈哈。

家人說： 必須幹到底！

長姐回復： 對， 必須幹到底！ 我們不幹 ，把這個事情交給誰呀 ，我們一定要打下堅實的基礎， 最後是能實現大同的。就算實現不了， 也 能實現個七八成， 以後的孩子也好整。

家人說： 前人種樹後人乘涼。

長姐回復： 對呀， 都是最後一世了， 以後下來的人也全都是我的分身， 這走之前， 也得打下堅實的基礎， 要把大同之路鋪得順順當當的。他們既 然為了眾生的心願又轉世再來， 那最起碼要為以後的弟弟妹妹還有已經投胎的小一點的弟弟妹妹創造一個良好的環境呀， 否則讓他們再次轉世的意義又在哪兒呢， 我就這麼想的， 就一定幹到底啊！

如果我們這一代 的人不加速覺醒， 又怎麼可能給孩子樹立一個正確的宇 宙真相觀， 這一批 的七零後也好， 八零後， 九零後， 零零後， 覺醒的意義太大太大了。當我們這些人越來越好的時候， 自然會吸引他們向我們看齊。

本身我這個人心裏是著急的， 為啥著急呢， 因為我覺得眾生的身體是等不起的， 我不想等看到每家每戶都有幾個病人， 搞得也是更加內卷。所謂 的醫院一位難求的 時候， 那個時候局面就比較難， 我就想著多做一些東西 ，因為在物質界說句實話咱經濟起步本身就非常低， 想做的事情 也太多了 ，所以我內心就有點焦慮， 就是過於著急。

但現在慢慢的， 我心裏已經想開了好多了， 我再著急也沒有用， 因為物質界的實力就只能是這樣子。我們能借到一些力量更好， 如果物質界借不 到力， 那我就靠我 自己腳踏實地一步一步幹， 雖然說會晚一些， 但我相信終究一定會成功的 ，只是這個過程肯定拉長了。我本想著能兩三年起個大 的轉變， 但我現在想想， 我不看兩三年了， 看五年也行啊， 看八年也行。

反正無論哪一步 吧， 能借著力更好， 借不著力就靠我自己， 先把自己的事業做好， 一步一步的帶動起來。在我眼裏， 我只關注兩個問題 ，一就是眾生的身體健康， 二就是眾生的心理健康。心理健康代表的就是心理覺醒， 這兩個就是我最關注的點， 至於其他的， 我就真的不太在意， 也管不了那麼多， 但我覺著這兩點足以把一個人的一生最關注的兩點包括 了。人活著嘛， 就想健健康康的， 不要生病是不是， 少病少災的。

人生的三問， 生命的真諦， 讓人們明理覺醒， 這也是我們的使命， 這也是我們傳播真相的意義所在， 也等於是把人類生活的意義也算是概括完了。

至於更加抽象的一些問題， 還是需要時間， 但總的概括是這兩方面。之前我過於著急， 因 為很擔心眾生的身體， 現在迫於物質界的無奈 ，我也想開了很多， 還是踏踏實實地走吧， 抗日還十幾年呢， 我著急啥呀 ，我恨不 能明年全部實現，肯定還是踏踏實實地來幹吧，願望是好的，心力也是有的，但也需要時間。

說真的， 也是很感恩大家一路相陪， 我們從開始最初在網路上認識， 到私底下我們偶爾能有時間相聚一會， 真的是很難得， 我也很感恩大家， 就是在刷到我東西的時候， 真的是跟著心走的， 而不是跟著腦袋走的。

高學歷的人不一定是有智慧的人， 往往大字不識的人本身活得就是天人合一。大道是至簡的，人性是複雜的，現在的人喜歡用人性去分析一些東西，其實是錯誤的， 我們要返璞歸真， 草木皆有心， 那一個人老是把簡單的 問題往復雜裏去繞 ，是顯得你很聰明麼， 是顯得你很智慧麼， 不對， 那是在玩灰色地帶， 只讓我看到了人心的惡， 並沒有讓我看到你的善。

我們都說向孩子學習童真， 為什麼孩子就是那麼簡單純粹呢？ 很容易快樂，悲傷了就哭， 掉 眼淚 ，開心了， 眼淚還沒幹呢， 馬上就笑起來 了， 這就是童真的狀態。可是大人做不到， 大人的思想包袱很重， 因為後天的環境影響， 社會的閱歷 ，各種複雜的經歷， 讓他不得不去防人心， 讓他不得不 去學所謂的厚黑學那些亂七八糟的東西，人心就這麼被一點一點複雜起來的。

如果人人都玩套路， 人人都玩人性， 那什麼時候能實現大同， 又同到哪裏去了？ 那是同到 黑暗裏去了， 同到人心的惡裏去了， 所以世界 需要簡單，需要純粹。

真的很感恩大家 ，我們從網路上認識到現在陸續也一年多了， 也有時間 比較短的， 大家能夠用心去看文案， 拋開以往所有認知， 以一個全新的輕靈的狀態， 去接受來自高維的真正的資訊， 而不是在書本上去悟， 在經書上去學， 跟著心走， 簡單純粹就夠了。

某學與智慧（網名） 問： 為什麼世界大同會由華夏引起？

長姐回復： 你問 的問題我的文案裏全有， 我告訴你了 ，讓你去看， 可你不願意去看， 你問 的每個問題都有答案， 都寫過的， 不想再一一地回答了 ，回答你三天三夜 也回答不完， 因為我幾千個文案呢， 太多了。 你想探知 到一些更深刻的東西， 一定是用心去看文案 ， 包括國際形勢 ，我都做了簡單的概括，當你完全明理覺醒的時候，這個人世間的一切你都看得特別通透。

某學與智慧又提問： 預言是真的麼？ 大同什麼時候能實現？

長姐回復： 什麼時候 能實現大同， 沒有預言。當人人都能做到返璞歸真，人人都簡單的時候， 人人都純粹的時候 ，就能實現。當共產主義能在全球實現的時候， 大 同就實現了， 而共產主義的主心核心思想是啥 ，還是為人民服務麼，以後人類物質界的需求就是為需所準備，而不是被資本給壟斷，搞得內卷的那種， 不是的。

以後科技肯定會更加高的， 以後會有很多機器人出來代替人工 勞動， 那如果人人都躺平了，你一直讓他躺著，他也難受，他一定會根據自己所喜好，他會想： 那我活著的意義是啥， 機器人代替我做工， 那我作為人來講， 我能做什麼呢？ 他 也許會做一些更有意義的事情， 他願意把他的所學， 或者他所能做的一切成果， 分享給別人。

打個比方， 哪怕是我種棵果樹， 有人到我果樹下麵去嘗我的水果， 我都覺得很開心。

當共產主義實現 的時候， 一定是人人願意奉獻的時候， 就這麼 簡單。絕對不是為了掙工資， 為 了還貸款，必須你幹的， 不是的， 是你想體現自己 真正那顆心的價值， 體現生命價值的時候去做的事情。

再過個幾十年， 好多勞動力都會被機器人所代替， 你不用擔心那些問題，一定會的。但我們所需要的是啥， 我們要回歸到心的純粹簡單上， 回歸 到愛上。因為機器人已經代替人去做工了， 國家福利好了， 所有待遇都好 的情況下， 人自然而然就開始思考生命了。

為什麼現在人不 思考這些東西？ 一天到晚說： 你跟我講這些有 啥意義， 影響我賺幾千塊的工資麼？ 我還有房貸款車貸啊， 那麼多的壓力，聽你在這講這麼多， 就沒那個耐心。因為啥？

因為時間由不得他去停留， 很內卷， 很累， 很辛苦， 沒時間去 思考人辛辛苦苦奮鬥一輩子 的意義是啥？ 這就是資本搞的雙重壓力， 精神上的壓力加物質上的壓力， 讓你沒時間去思考生命的意義， 讓你活在物質界去攀比，你會攀比別人換個好車， 好房， 你就想爭。

不能管是彩禮錢還是婚姻， 一些青年人結婚也是， 當大家都攀 比的時候，你說你沒有， 你就很難， 所以父母為了孩子為了後代就不停地掙錢， 人活得真的是像機器人一樣， 到死你就感覺是在走這個過場。

很多東西， 你要 真正的靜下心來去看的話， 這個世界是不一樣 的。我們恰恰就需要真正安靜下來的那份情緒。現在很多人都靜不下來的，你跟他講兩句話， 他馬上堵死你， 他從來都不用心真正的去領悟你的內涵是什麼，包括現在的網暴也是如此。

為什麼網暴那麼 多？ 為什麼不准許正能量的存在？ 為啥呢？ 我們完全覺醒的人是完全明白 的， 但圈外的人他是不明白的， 他就覺得這是很正常呀，都是這樣啊。

現在人都是為惡來美化了， 就覺得： 哎呀， 那網暴多了去了， 你非得尋死覓活的。他會指責這個受害者： “你的心力太弱了， 網暴算啥 呢， 那你 尋死覓活的， 那說明你心理弱， 跟網暴有啥關係。”

很多人都這樣想 ，其實錯誤的， 傷害就是傷害， 別談那麼高大上， 善惡是有分界線的， 不要搞的所有人都認同灰色地帶的存在， 還覺得灰色的是正確的， 不是的。 這個正本清源正的是啥呀， 正的是你那顆心呀 ；清的是 啥呀， 清的是濁啊； 源指的是啥， 源是回歸本源啊， 這叫正本清源。

你得知道你的根在哪兒才行，而不是知道某一世，那輪回萬世的多了去了，你只想回到某一世麼。不是的， 我們是要回到根的。何為根， 根在哪兒？根絕對不在這個汙濁的道（輪回系統的道） 裏面。

所有人都在根據書本去悟這些道的時候，去修這些所謂的三世因果的時候，用三世因果可以 自我麻痺， 自我接受， 逆來順受所有的不公平， 一句我不沾你的因果， 就 了事了， 那叫自我洗腦。當你真正突破輪回的 時候， 你才明白天外有天， 道外還有真正的大道。眾生是被欺騙的， 也是可憐的。

真正靜下心去瞭解真相的， 沒有幾個人， 假如網上刷到我們的視頻了。 哎呀， 你什麼拍光 呀， 什麼亂七八糟的， 他就看你那一兩個視頻 ，就完全把這個人否定了， 壓根就沒有心思去看你的文案， 看你在講什麼樣的東西。

為什麼敵人能發現我們這股勢力， 那麼拼命地打壓我們， 因為 真正能把你當成一 回事的人 ，一定是敵人， 到任何時候都是這個樣子。自 己人還在 內鬥的時候， 敵人就已經發現何為華夏崛起的力量。

華夏崛起的力量絕對不是說， 燒個香 ，拜個佛， 念個經， 誦個咒， 再燒個紙錢吧， 不是那樣子的。

敵人是很清楚， 真正的正能量的華夏崛起， 是絕對明理覺醒的那一種， 是一定能把整個萬宇所有真相講得通透的人。

可是有幾個人願 意靜下心去看真相， 很少很少， 他們都很狂妄， 覺著自 己讀了多少書，悟了多少東西，可是他不明白，他讀的那些東西都是毒教材。

現在我們華夏的這些字典、詩詞才是毒教材麼？ 錯， 萬古歷史一直都存在毒教材， 一直都是。

之前給大家講過 ， 四大文明古國， 其實全是和華夏同源的， 可是除了華夏之外， 其他的那三個古國哪一個跟華夏人長得一樣了？ 沒有吧， 種族被別人替代了，所知道的真相被掩蓋了，文字裏沒有記載，文字裏哪還有真相。

唯一我們能明白 的就是， 古印度人和我們還是有點相似的， 長得還是黃種人， 模樣很相似， 但之前他們長得也是我們那樣子的， 可是你見過麼， 我們只見過外國人的模樣， 為啥呢， 種族被替代了麼， 很正常。

我們那個時候抗 日戰爭是取得勝利了， 我們守護了華夏成立了新中國， 但如果那個時候要是戰敗了呢， 還有華夏民族這些文化麼， 還有漢字麼？ 就沒有了， 又會被人家種族替代了。

萬古歷史都是如此， 書上沒有真相， 書上的東西都是勝利者書寫的， 時 空是能被操控的，想讓你不知道地球的真相，把你們用所謂的生化武器滅掉，光體黑洞也有生化武器呀， 還有病毒瘟疫。現在科技高了， 能研究一些所謂的病毒， 大家都知道古代人死了很多的， 到死都不知道怎麼死的， 只知道是瘟疫， 一直都是如此。

之前種族滅絕也是這樣子的， 一場瘟疫就可以滅掉全球人類， 人家打掃好戰場之後， 再把人製造出來， 再投放到地球上， 就這麼簡單， 很可憐。

這兩天我也接觸 了有幾個人吧， 老跟我抬杠， 但我也不想和他抬杠， 因 為他完全沒看我的東西， 抬 啥杠呢。當你把我的主心思想看完了 ，你否定 我也得找准到一個 明確的點， 你來認定我也絕對是因為我的東西是符合一切的， 你啥都不知道就跟我懟， 我就不想說了， 因為沒有任何意義。

某學與智慧說： 現場顯化一個光點看看。

長姐回復： 你那 麼喜歡顯化麼？ 還顯化一個光點， 你去翻一翻現在評論 區聊天的， 看看人家拍的， 晚上拍的， 白天拍的。

我不需要跟你證 明這個東西， 我不是搞出馬出道的， 我不是搞神通的， 我是讓人明理覺醒 的。光體就是光體， 這個物質界為什麼會變混沌， 我的文案都是有的。你 問這個問題都好逗， 難道我要給你來一場現場直播麼， 給你顯化一個麼， 我每天都是隨拍隨發， 隨拍隨發的， 每天都是如此。我 需要裝麼，我又沒給任何人去發錢，你覺著一個人傻，幾百萬人也跟著傻麼，我們宣傳的是愛 國愛黨， 愛民愛己， 讓國人覺醒實現世界大同 ，不迷信任何宗教， 那本身就是正能量的呀， 黨也是無神論的呀， 我就不 明白了， 有些人就是腦筋就死磕到一個問題上， 出不來了。

從我開始傳播真相到現在， 有些人一直以中立的立場來觀察我 ，最長的一個長達八個多月將近九個月的時間， 人家儒釋道全部研究得透透的， 他用了將近九個月的 時間考察我， 看我的文案， 但很多東西他還是不太明瞭 ，後期跟著跟著， 最後就完全看懂了。

著什麼急呢， 不 需要給別人定義， 我也不需要被別人定義。當他完全做 回光的那一刻的時候， 是無比無比開心的， 我覺得他要比你更智 慧， 因為 至少從一開始接觸 我的東西的時候， 他是首先沒有抱著非常排斥 的心態， 他覺著既然有高的認知出來， 雖然不知道是從哪裏出來的， 但見 到了刷到這些文案， 他就非 常用心去看， 因為我的平臺帳號上很多文案都不在了這個沒辦法， 很多非 常絢麗的光的視頻都被他們舉報掉了， 也沒辦 法， 靠著摸索跟了八個多月， 人家找到了公眾號去看， 最後覺醒了。

他後來就說了一句話， 其實幾個人都和我這麼講過， 不止他一個人啊， 其他幾個人也跟我這麼講過： 星宇光明， 我看你的東西最初是很驚訝的， 首先你太顛覆了， 我感覺你一個不問三世因果竟敢直接謗佛,而且又說道怎麼樣的人,我剛開始是無法理解的， 但你太狂妄反而引起我的注意了。

因為很多東西， 科學是能證明的， 你要是死看書， 你看不出漏洞， 因為你是順著它的思想走的， 可是你逆向思維的時候， 無論是佛也好還是道也好他都有不圓滿， 或者說不能完全回答你問題的， 解決不了你內心的質疑。這就說明它們存在漏洞,所以他就非常智慧， 跟了那麼久之後,他就終於明白,跟我說： 我看你 的東西,剛開始我真 的看不明白， 但我越看越有意思，因為太超出認知 了， 你宣傳的東西是正能量的這點， 我絕對是認可的， 但我唯一不明白的就是為什麼你那麼反對宗教。

後來他突然有一天和我講， 他說我看懂了， 是我的起點太低了 ，我不應該以底層往上看， 我應該是從上往下看， 只有完全超脫輪回的角度去看你 的東西， 才能看懂你在講啥。如果從我們已經被馴化的固有的思維去思考你

的東西， 推理你 的東西， 我們完全是推不通的， 因為太難了， 因為太斷層了， 連任何連接 的方式都沒有， 就感覺你在說的是像霧裏看花一樣。但 當我突然間有一天 明白， 我也和你站在同一個角度上看， 我才知道你看的 到底是什麼， 你說的到底是啥。

然後人家現在已經是發光發熱， 非常非常棒。

有兩三個人都是用同樣的角度， 我說釋迦本體是啥， 這個已經無法證實，因為他已經被滅掉， 已經無法證實了。都是光, 光分為正負能量， 可是你用眼睛就看不到它是正能量還是負能量的。

很多人就很迷茫 ，看我們拍光也很炫， 跟著我覺醒的人很多人拍的光也很炫, 他就很疑惑。

這說明啥, 至少說明一點， 就是相信光， 追隨光， 成為光, 再散發光， 這個絕對是能證實的。

所以人家是以真正進步的科學角度去看的, 直到最後突然明白了，他說從一開始我看你的文案就是看錯了， 我不應該以人間的認知去看你 的認知， 而是直接從你的認知往下看我才知道你在講的這個輪回裏的東西是啥東西，人家就這麼一點一點， 用了將近九個月的時間才看明白我的東西。

你才剛接觸我幾天呀, 你連我的文案都沒有看全，你只是看到我最近偶爾拍個太陽呀， 偶爾拍個天氣呀， 花花草草就這些東西， 真正的讓你明理覺醒的文案不在我的視頻裏。我今天給你講了， 我說讓你關注公眾號， 我不知道你有沒有看， 真的， 用心去看就好了。如果你覺著你還不贊 同， 就當神話故事看看得了。你覺著對你有幫助， 就請你靜下心就好， 我 也不想去詆毀誰， 也不想去幹嘛。

說句實話， 都是被困在地球上的， 說句難聽的， 既然能被困到地球上來，說明你本身就是戰敗者， 都是可憐的。

我之前給大家講過， 大家在轉世的時候是沒有選擇自己元神的權利， 你們的元神是光明還是黑黑， 你是沒有權利選擇的， 是人家妖魔安排的。

這就是為什麼有 的人會說， 我在天上選媽媽， 可也會有小孩子講： 我不 想來到你身邊的， 可是我又不得不來。

為啥不得不來呀 ？ 因為安排你進來的時候， 你必須得進來， 這就是投胎 的無奈。但能主動選媽媽的， 要麼就是這個光者本身能量非常強大， 誰也封不住， 他自動下來的。還有一種完完全全就是黑化者， 黑黑投胎來的， 他才有權利。因為這是人家的地盤嘛， 肉身是人家造出來的 ，人家想選誰就選誰， 就是這麼自由， 就是這麼簡單。

你不拋開以往的認知， 只是從古籍上書籍上那些經書上去看， 我告訴你，那些東西全都是 黑黑留下來的毒教材， 你怎麼能看到真相。當你知道地球的確是囚籠的時候， 你就要相信， 真相就一定是顛覆的。因為這個宇宙有多黑暗有多顛倒 ，真相就有多顛覆， 你要這麼想， 就能明白我在說啥了 。

就像我們理解的那樣， 你在日本的教材裏， 永遠看不到黃繼光， 永遠看不到邱少雲，永遠看不到楊靖宇的資訊，為啥呢？ 他會允許他的國民看到麼， 他會允許這樣的真相發出去麼？ 對不對， 這是一個道理呀。

但現在為什麼我們還有這些革命戰士的英雄事蹟？

是因為我們在發揚這個革命精神呀。

可是如果國家戰敗了呢？ 如果那個時候革命期間， 我們國家戰敗了呢？ 你告訴我， 我們的 書本上， 我們學的是漢語還是日語， 我們能學 到那些革命事蹟麼， 全部給改完啦， 你知道麼。

就像美國對外宣傳的那些消息是一樣的， 永遠是包裝好的， 你 能看到的，只是人家想讓你看到的， 人家不想讓你看到的， 你壓根都看不到。

我們現在能為毒教材去發聲， 能為這些顛覆的被歪曲的歷史再 去見證， 再去吶喊， 是因為我們生在當下。

可是如果你這一世結束了， 你再次投胎而來呢？ 你學的東西一定是改編過的。能有什麼是 真的， 人間最簡短的這幾十年的輪回， 你在往上推， 再往前推， 萬古歷史也是如此， 恒古、萬古， 絕對不是人世間這麼一世兩世。

元神從絕對宇宙被打到相對宇宙， 在相對宇宙從第 48 重天打到這個人間，我們是一層一層一層被害下來的， 是一層一層被圈下來的， 可不是一下 子從絕對宇宙直接幹到地球上， 是一層一層被打下來的。

說白了， 萬世輪 回我們（元神） 也曾經做過大帝， 也有可能做過天君， 也可能做過神仙， 那個時候全都是光體的。可是後來因為能量越來越弱， 我們才會被困到地球上的， 被困到這個肉身裏面。

他們妖魔再以遠 高於我們的所謂的高科技， 所謂的什麼神通也好， 或是光學也好， 或是靈界也好， 虛界也好， 他們再給我們展示各種神通， 讓我們感到我們很愚癡， 明明是他們把我們封印得很愚癡， 但反過來還要教育 我們： 你們很愚癡，是因為你們都造了什麼什麼孽。他們卻高高在上， 讓 我們去拜。

我敢罵他們， 是 因為我能看透他們， 你們不敢罵， 是因為你壓根看不透，被他們給恐嚇住了。

勝利者才有真正最後的發言權， 到什麼時候都是如此。無論國 際上戰爭 也好，啥也好，那真正能站出來說話，到最後能改寫歷史的，一定是勝利者。只可惜之前的歷史全部都是被爬蟲族控制操控的， 所以就看不 到真正的 真相， 而如今不一樣， 既然來救世， 救世也成功了， 那以後所有 的黑黑的 內幕都會展示給大家看的， 證實我說的對還是不對。

這個宇宙到底是 真的那麼玄幻的麼， 還是本身就是無神論， 我們從光體被他們打到地球上，被封印到心裏， 以肉身的方式存在， 借假我修真我（實際上是借肉身來吞噬真我能量）。

何為假我？ 因為肉身是造出來的機器人，就是比 AI 機器人高很多級別的一個高級機器人， 靠著後天吃飯會產生一定的神識能量， 供你去思考。

為什麼我們又是 非常智慧的？ 因為那個智慧出自 真心， 即元神。大家發現沒有， 真正善良的人都會這樣勸你， 他說： 用心好好想一想吧。

可也有人說： 用用腦子吧， 沒腦子麼？

為什麼有人勸你用腦子， 有人勸你用心， 你想過沒有？

腦子一定是後期造出來的， 最初是沒有腦子這個東西的， 我們人類跟外 星人的身體構造是不同的， 外星人也是有頭腦的， 裏面也是跟我們一樣， 也是彎彎繞繞的， 但他們的材質比我們高級。

他們外星人的身體比我們高級在哪兒呢？ 他們沒有生殖器官的 ，所以他們是沒有男女情愛 的， 他們只有上級下級， 所謂的長老， 服務自 己的種族 ，服務於自己的族人， 創造高科技。

我們在地球上受 到那些帝國主義的侵略， 同樣的 ，在外星人星球上， 他們也受到黑黑外星人的侵略，真的很殘酷。人間目前最高科技最毀壞地球的， 就是原子彈氫彈這一類的。你知道麼 ，在外星上， 他們的高科技遠比我們人世間的科技破壞力更強， 他們一個像水珠那麼大的東西， 如果是瞬間爆破投向一個星球 ，瞬間那個星球在幾秒之中就全部黑化掉， 黑化的可不是我們人世間的這種花草樹木的材質， 他們星球上的花草樹木是水晶體， 全部都給毀壞掉， 你想啥概念。

所以說， 外星人 的科技遠比我們人間的高得多得多， 他們對暗 能量的運用也比我們運用的好。

我之前也刷到過一些人說自己是外星人，說有一個晶片附貼在人的大腦上，體驗人類的感情 生活， 因為在他們星球上是沒有所謂的男女感情生活的 。善良的外星人他們不明白一點， 就是我們同樣生活在同一個星球上的人 ，為什麼不團結， 為什 麼總是會自己人傷害自己人， 同樣是生活在一個星球上， 只是說種族不一樣， 也是有不同的國家， 為什麼不能團結起來好好 的相互扶持呢。他們對地球狀況不了解， 因為他看不透本質麼。

但對於他們自己 的星球， 他們從上至下都是一心的， 全部研究 高科技， 全部聽上面領導的話， 非常忠心耿耿， 全部都是為了自己的種族 強大， 創造更高的科技。他們也在探求我們所說的造物主， 他們也在探求所謂的光 學和生命的意義， 只不過是他們起步比我們高得太多。他們對我們來講是 高不可攀的。他們覺得我們地球雖然物質也挺豐富， 可是地球人類不知道該怎麼運用， 他們能看透， 因為他們對暗能量的運用比我們強得多得多。

我們現在也造不出那種瞬移的 UFO。因為啥，因為我們這個物質界的科技水準還達不到。我們覺得地球已經算是物質非常豐富了， 要吃的有吃的， 要喝的有喝的， 要用的有用的， 我們覺著地球已經是非常豐富了， 其實地球是相對宇宙（輪回系統） 裏最貧乏的一個星球。

月球上的好多東西地球上都沒有， 可是我們因為看不透本質， 就認為月球上沒有生命體， 沒有花草樹木， 沒有大海小河， 我們看到的全都是空落 落的， 就覺著它上面很可憐， 啥都沒有一樣。

其實錯了， 人家 月球遠比我們強得多得多， 人家的實驗室我們看不到， 之前上面有很多實驗室， 矩陣機器之前都在那放著呢， 我們也看不到。我們的衛星穿透它的機器都不影響機器的正常使用， 我們探測不到也感知不到。

我們裝在衛星上 的攝像頭都探測不到人家的東西， 你想一想我們的東西 多麼的貧乏， 我們還自認為自己的星球了不起， 覺得其他星球都沒有生命， 就我們星球有生命， 我們是萬宇的主宰， 我們是大自然的主宰者。

注： 月球是月亮希儼尚的本命星， 最初在第十三重天上， 後來希儼尚能量銳減， 月球被妖族的人給佔領使用了， 才被挪到了第二重天， 也就是現在的位置。之前一直都被妖魔利用， 總共有三層， 由內而外。月球中心是七個比較大的實驗 室， 還有很多比較小的實驗室， 都是關於病毒 的研究， 第二層是妖魔的居住之地， 第三層也就是表層， 是放矩陣機器的地方， 也是有很多妖魔看守的。 -2023.10.8

太狂妄了， 其實最窮的就是我們， 哪一個星球都比我們富裕， 人家的河流是水晶河流， 人家的大海是水晶海， 多美呀， 我們這都是啥？ 都是顯化 出來最骯髒的一個物質界， 這就是所謂的混沌。

很多人談盤古開天地， 那叫一個高大上， 把他奉得神乎其神， 我告訴你， 盤古開的天地， 就是為了困住我們的， 這麼一想， 你都開心不起來嘍。 他不開這個天地，我們在高維生活得有多好，現在覺醒的家人都去過高維的。

注： 眾生都認為 盤古開了天地， 把他當成英雄， 眾生哪裏知道 ，他開的天地是為了把眾生封印在此啊！他的開天斧也是一位跟隨慈兒下來的弟弟的。除了慈兒自己捨棄了能量和自我封印， 其他 18 萬的家人都是完好下來的。反派那些人的好 多法寶幾乎都是光明者的， 後來被他們搶走的 ，太多太 多了。 2023.2.3

那個叫某學與智 慧現在沒覺醒， 她完全是聽不懂我們在講什麼 ，只有完全覺醒之後， 去過絕對宇宙才知道我們的家在哪兒， 有多好。你們所說的極樂世界，我已經講過了，感興趣就關注公眾號去看（宇宙真相 8.0 裏有）。

注： 西方極樂世界在 28 重天， 是一個超級大的山洞， 上下兩層， 裝修得金碧輝煌，裏面的女元是玩物，男元是苦力，還每天都在承受被吸能的痛苦，根本不是大家看 到的幻境那麼美好， 那個洞已經被我炸了， 當 時所有在場的光明家人無不流淚。你們看不透本質， 萬世活在監獄裏， 生 生世世出不去， 不是因為沒有功德， 而是沒有能力出去， 被封印著出不去 ，每一重天都是天羅地網， 都有不同的陣法， 就算突破封印， 依然是在輪 回裏， 安排人間的各種戲路消耗著你， 直到磨滅你， 無論反抗還是順應他們， 都是死路一條， 那是妖魔本性， 人家要的就是我們的能量。你們有誰 能真正看透本質？ 還在替妖魔說話， 在絕對宇宙復活的元神們在等待肉身醒悟， 從而達到天人合一 ， 自己也可以無所不知的， 一念直達本源。2023.4.29

包括所谓的天庭在几重天，我都讲过了，这都是轮回里面的道。出了轮回，還有道，我們的家在那裏，我們的家不在這個被汙染得汙濁不堪的相對宇宙，我們是被害下來的，被黑化能量害下來的，所以我們要回家。

回哪個家？一定不是回到某一世要當觀音娘娘身邊的小童女，要回到什麼當龍王，太低嘍，你都忘記你自己最初是多麼光明了。你在牢籠裏關得太久太久，從出生到死，又從出生到死，輪回了那麼多世，都看不到真相。

你感覺我在說空話，而真正明理覺醒的人，他們的神識都能被元神帶到高維的，家是什麼樣子的，大家在評論區裏可以跟他講一下多麼的美呀。我們的元神捧著你們到處飛，帶我們去領略萬宇時空各個景象的時候，那是何其得瀟灑自在呀，不受任何時空限制的，哪像我們這個肉身。絕對宇宙家裏的花草樹木是發光的，遠比釋迦小黑蛇講的極樂世界美得不止千萬億倍呀，那才是家。

我希望有些人保持正常心去看，去瞭解。其實我講這麼多就是針對某學與智慧這個人講的，因為她今天下午給我發信息跟我杠，各種嘲笑我，我後來都不想跟她講了，我說我們不是一路人。

某學與智慧評論：你們有沒有能力讓戰爭停止。

長姐回復：這句話你問的，我都想問問你，你是那種玄幻的電影電視劇看多了麼，是我一吹口氣，像電視上放的觀世音菩薩一出來，那個楊柳枝一撒就好了麼，袖子一揮就停了麼，我們在講科學，在講實際，在講宇宙的真相好不好，我不是在給你講玄幻的。

停止戰爭是由什麼停止？戰爭的結束是人人覺醒，知道大愛，知道和平的意義，一定是靠所有人一起努力的，靠所有厭惡戰爭的人去停止的！

一定要明理，首先我們不活在別人的嘴裏，要活在心裏，要用心去感悟，去看，用心去感悟我說的東西，不要被那些太玄幻的東西搞得活在飄渺中了，那是不對的！

我之前講過，很多修行的人都說：物質界你眼睛所看到的是你心的投射。我告訴你，這是錯的，你心投不投射，你都活在這個物質界，這個物質界是真真實實存在的，它不是虛的，它是真真實實存在的，你的所有感受也是真真切切的，不要否定自己內心的感受，不要被別人的那些毒雞湯給洗腦了，我們做的是一個明理覺醒。

當你能完全理解我在說啥的時候，你才明白這個明理的重要性，你完全沒看到我的東西，現在和你說，你真的是雲裏來霧裏去的。

還是那句話，簡單一點就好，這個世界簡單了，人心簡單了，大同才能實現。如果人人都像她（某學與智慧），喜歡搞心理學，或研究人性，為什麼我說我們不是一路人，我不喜歡研究人性，我只喜歡人簡單純粹，需要順應道的啥呀，順應道的善就行了呀，我需要知道那麼多麼。當你完全明理覺醒的時候，那對方的所思所念，你完全都能聽到，你玩人性，當別人一念皆知你所思所想的時候，你再談研究人性多搞笑，太低了。

某學與智慧怎麼講呢，她內心裏也是有美好的一些情感的，但不得不承認，她自己的性格也是有一些缺陷的，很浮躁，有點狂妄，本身這個情緒就不順應道。說白了，人要謙卑起來，謝謝你啊，說句實話我今天跟某學與智慧聊這麼多，也是真的算是有緣分了，今天下午她跟我杠了幾句，後來杠得都著急了，我說你關注公眾號你去看吧，我的平臺帳號發不 出來了。她今天又來一句，說我評論區為什麼要關閉，她不明白，很多的人都拿我 的評論區作亂，搞得我的所有的視頻都會被封，為了不讓我的視頻封，我才把我的評論區關掉的懂了吧，我再給你解釋一下。

發文字發不出來，發啥東西發不出來，就拍個正常的花花草草都給我審核半天，我才把評論區都關閉的，我要是不關閉下麵，就會有很 多很多的 問題，當問題多了，人家擋道的會截圖，會投訴，找事的也多，所以大家就看不到我的作品 了，就這麼簡單。所以說人不要往很複雜裏去 思考，多用一些善念去想一 想，而不是老用人性的惡去想。真的希望你也 能成長，我們都一起成長吧。

我們最初都是生活在坑裏的，現在我們完全明理覺醒之後已經 出坑了，而你還在坑裏，那些真理真相沒有接觸到，需要時間。

就像之前跟大家講的一樣，只有華夏渴望大同，日本，美國，包括其他 的法國，義大利，所有的外國人沒有一個國家說世界大同的，只有中國希望世界大同，所以華夏才是整個全球的希望。

但是我們能有一個什麼樣的思想高度，能讓全球的人我們學習，實現大同？這個思想一定跟宗教無關，因為宗某教存在了那麼多年，從開始有人就 慢慢地產生宗教，它都沒有實現大同，現在也肯定是不行的（何況宗教本身就是吸我們能量的，和大同是背道而馳的）

就目前這上下五千年的文化來講，宗教一直存在，實現大同了 麼，這五千多年都沒有實現大同，以後就能實現大同麼，大同能是宗教帶來的麼？

大同一定不是宗教帶來的，彌勒救世是虛假的，基督救世是虛假的，佛 陀救世是虛假的，什麼紫微星救世全都是虛假的，誰能救世？

是眾生自己來救這個世，是我們所有人一起努力來救這個世，一定不是他們宣傳的那些東西。

佛教最初是從印度那裏傳出來的，你看看印度現在成啥樣子了。你說我們遵循道教，是道教不是道家（道家大部分思想是好的，道教不是好的）。道教這個奇某門遁甲出現也很多了，出馬出道的也很多，你看 它給這個社會帶來安定了麼？都是外求，燒個香吧，給個功德錢吧，稍微不注意：哎這是你的因果，得趕快去超度啊，趕快幹嘛呀，這全是外求，全是外求，所以宗教到底給我們帶來啥了？

啥也沒帶來，帶來的是內亂，帶來的是不安定，帶來的是人心外求，搞得各種配合資本去割韭菜。眾生已經很苦了，資本打壓，宗教打壓，宗教 能帶來啥？所以大同一定是跟宗教無關的（宗教的背後就是資本）！

最初共产党创立 的宗旨， 就是要务实为人民服务， 是无神论的， 当时是东方紅給它定下來就是無神論的，東方紅的智慧一定是遠遠高於任何宗教的，不要說東方紅之前看那些宗教書籍了，他看那些東西是鑽研裏面的破綻的，不是虔誠學習它的。

那個時候是為了讓所有華夏人能吃得飽飯， 能有衣穿， 能活下來， 所以 東方紅才沒有以完全超脫輪回的智慧， 像我這樣給大家講真相， 因為那個 時代不允許， 先讓 自己的人先吃上飯先活下來是最重要的， 經歷過這麼大一個戰爭， 老百姓窮到那個地步了， 我們要先把國威國強的力量搞起來。

為什麼這一世才 真正以這種方式來傳播真相？ 是因為現在時機 也到了， 老百姓能吃的上飯 了， 但人心已經被資本打壓得太厲害了， 是內卷的， 我們也沒辦法讓所有人靜下心來聽我們講東西， 我們只能隨緣隨說吧。

家人說， 現在已經是淩晨一點了， 姐姐早點休息吧。

長姐回復： 我一說就說多， 因為我也覺著某學與智慧那個人還可以呀， 就想著多說幾句。 每一個人能駐足到我們的直播間裏， 或駐足我們的作品上能願意看一看， 說明他本身就是帶著一定的好奇心來的， 說明他應該想靠近真相的， 跟著心走， 真的啊， 很感恩。

在此我也非常感 恩能一直陪著我到現在的所有直播間的家人， 同時也感謝跟我杠了大半天 的某學與智慧， 哈哈。真的感恩， 我們一起努力， 一起加油！ 就像剛才你講的那樣的， 你會一直關注的， 真的希望你繼續關注然後一點一點來證實， 證實我們說的對不對， 感恩大家。

修改於 2026.9.28

2024.6.23 由繁歸簡，世界才會真正美好起來！

家人：我給你撐場面撐到現在，把姐姐也叫進來了。
家人：歡迎姐姐光臨直播間，你們喊長姐，大家就知道叫的姐姐。
家人：我不想生寶寶，我想找一個伴侶也支持我不生寶寶。
長姐：（上麥了）看到大家這麼熱情，想想還是上來說兩句吧，哎呦，我的天吶，咱們家人怎麼和我一樣呢，那真是超級暈吶，我都說是我了，是我了，到最後還不知道哪個是我。我都著急，西西也不在啊，趕緊上連麥，告訴大家是我。
家人：姐姐，我好笨好笨的。
長姐：就這麼笨的人可愛啊，在我眼裏就超級好玩。

長姐：亞西說，有人假裝相信真相。哎喲，騙得了別人，騙不得自己的心，那叫自欺欺人。我們不管他啊，那樣的人太自作聰明了，這樣的人多了去了，還想打探別人的底細，壓根就沒有一個謙卑敬畏的心，不管他，這樣的人，都是且走且忘就好。

我看欣欣這兩天都開始有直播了，有的時候我會刷到，但因為最近嗓子太疼，我就很少進直播間說話了。然後我一看到今天說的，不生寶寶，這個人聲明都發出來了，把我逗得樂的不行，我想不行，你都不生寶寶了，我就進來看看。

家人：我不生寶寶，我怕疼。
家人：我們能不生寶寶也挺好的呀。
長姐：做丁克也不是說不行，本身丁克就一直存在，只是說現在因為這個經濟各方面的壓力啊，有些人真的不生孩子。不生孩子，這兩個人相互扶持，相愛到老，也挺好的，這沒啥的。你要看透了，生不生孩子都一樣，生就感覺好像生活多一些樂趣。不生，主要是看你找的人對，過得也很開心，沒啥的，隨心就好。我這是覺醒晚了，我要覺醒的早的話，我也不生。

有的時候跟慈兒聊天，她在那笑，我說你怎麼不讓我在一二十歲的時候覺醒呢，那個時機咋沒到呢，要不然的話，我連婚姻的坑我都不入，真是的。

對啊，很多人都會夢到我，看到我，或者是感應到我去的（直播間），因為我一去啊，有的時候，磁場會瞬間強大，很強大的，比較敏感的人就能感覺得到。有的時候你太忙了，就感知不到。不管你們知不知道啊，我都會去看大家的啊。
長姐：這個南希說話咋這麼可愛呢，不結婚想生孩子，你這真是啥奇葩追求都有。
家人：我可能明年就懷崽崽了。好多家人過來了，120 多人了。家人紛紛說愛姐姐。
長姐：我也愛你們，我得天啊， 一天到晚淨表白了。我不是看南希說那句話嗎啊，這個小妞逗死我了，還沒對象呢，就開始表態說不結婚想生寶寶。

長姐： 一個人好自由，的確也是，就是每個人追求的生活方式是不一樣的，有的人就喜歡一個人，清靜一點，隨心一點，想去哪去哪，沒人管著，也挺自在的，也挺好的。那有的人就想找個對象，兩個人一起，也挺好的，這個是隨心嘛。我都說了，反正以後也沒有啥劇本的，大家就隨心活嘛，怎麼開心怎麼來，好好愛自己就行了。

笑看繁花說，眼皮跳總有不好的事發生，這個怎麼解釋啊？
長姐：這個沒啥好解釋的，這個也很正常，他不是說每次眼皮跳，就有不好的事發生。他跳的時候，他沒有不好的事情發生也是正常的，只不過是湊巧了，有的時候啊，這個沒啥好解釋的啊，反正絕對不是元給的體感。

我單身我享福，這口號喊得響亮，他說他單身他享福，他咋這麼好玩吶。我的天吶，我們都是天生幽默感自帶的，靈魂自帶的，真的，為什麼每個人天生的幽默感都非常強？是因為來自靈魂的浪漫，真的是這樣，是靈魂非常喜悅。

家人：表白姐姐。
長姐：別表白了，我都醉了，還沒喝酒呢，都暈了啊，不得了。
家人：姐姐，我可不可以問一下元寶的資訊，真的很好奇。
長姐：我們不在直播間討論這樣的話題了啊，聊聊家常就好。要允許自己的花期長一點，有的人做回光之後，兩三個月或者說當下，他有可能心通都非常好的多的是。有的人就是走著走著花開了，有的人他就覺醒了一年多了，他發現，他一直活到天人合一的狀態，他只是一直不太確認，感覺和元寶沒有那麼多的默契感，就不知道那個聲音來自哪裏，或者不敢確定。覺醒了一年多之後，才發現我的天吶，心通那麼好，一直都是對的，只是他自己不敢肯定。

所以說我們就走著走著就好了，不需要很刻意地去知道啥，反而有的時候你鑽進去了，有的時候分辨不出來心魔心通，就會被搞偏。

所以說，我們就簡單生活就好了。你說人生別說十萬個為什麼，你就上億個為什麼也是有的，但是我們沒有必要凡事都要有答案的， 因為人世間就這短短的幾十年，我們就健康快樂就好，活出生命的意義，你回到高維了，啥不知道啊，該你知道的都知道的。這人間，你就是想知道的事情再多，我一一解答，累死我，我也解答不完， 因為每個人都有不同的問題去問，所以，我們不需要去問對我們自身生活上沒有很大幫助的這些東西，不需要啊。

對，走著走著就好了，花就開了嘛， 自我成長是最好的，但是一定要明理。我之前跟大家講，我說明理比拍光重要，明理比你知道你元叫啥重要。有的人知道自己的元叫啥了，到時候突然不明理了又偏了，多的是。真正的明理也是分，心靈對明理通透這塊能打到多少分，它也是有一定的不同的理解的。

完全完全百分之百明理的人，是絕對不會偏的，那只要是偏了的人，就看似明理，實則不明理，他只是知道這個話是什麼意思，但是沒有活在心裏，沒記在心裏，一遇到一些事情，或者是發生一些變故，他馬上就回到那個物質界了，這就說明啥？他沒有記在心裏，沒有活在心裏，他只是知道姐姐說過這個話，我記住了，但是轉眼這個事情發生，他又不能和他自己的生活來一個完美的一個貼合，所以就搞得有的時候他忽明忽暗，這樣是不好的啊。

希望大家能夠吃透我所說的東西，我說的東西很簡單，但是越簡單，越難做到，真的。

家人說好久沒夢到姐姐。

長姐：啥好久沒有夢到我了，我昨天還帶你玩呢，你只是沒記住啊，每天都瘋著玩兒，就像大家說呀，前天大家在一起，好熱鬧。可不是嘛，都上去了，我的媽呀，吃瓜子吃糖果的，啥都有啊，跳舞的唱歌的都有的，都玩的很嗨的，都天亮了，要把他送回來，都不願意下來了。上個廁所，洗把臉，一刷個牙，一出來，忘完了，壓根一點都記不住了，也有的是啊，這很正常啊。

但是管怎麼樣吧，就是你做了一個很非常非常美的夢，反正是很開心。因為前段時間真的很累啊，大家也很辛苦，所以有的時候我們勞逸結合嘛，也不能一直這樣子，搞得整個人就身心很疲憊，所以也需要抽一點空啊，適當地放鬆一下，很開心。

家人提醒長姐保護好自己的喉嚨，因為姐姐嗓子疼。

長姐：會的會的， 剛才連喝了三口茶。天氣熱，天一熱嘛，就想貪涼，就想喝冰的. 因為嗓子很熱，說話多了，就感覺嗓子很燙，就想喝冰的，那一熱一冰，有的時候嗓子就會受點刺激，也會啞。再加上每天說話說的有點多，線上線下都是說個不停，所以說有的時候就是嗓子有點受損。

以後有機會了，真是不忙了， 以後看到誰的直播間了，我就隨心進啊，跟大家聊一聊天，其實我也挺感恩大家的，真的啊。不管人多人少啊，大家的心都是在一起的，我就覺得真的好感動啊，你們總覺得姐姐做的多，感動了你們。其實，你們不明白，你們無形中的一些付出，也真的也深深地打動了我，要在此，我真的向每一位家人深深的感恩，真的啊，謝謝你們啊。

也正是因為有你們在，我才覺得所有的付出都是值得的，真的是這樣子。有一種幸福，是你笑著笑著，你的淚就出來了，真的就是這樣子。有的時候我覺得很感傷，感傷就因為人習氣太重，忽明忽暗，不能始終活在心裏。我們都知道，本身管理人心是難的，照顧每一個人的情緒是超級超級難的工作。所以說，有的時候就是搞得我也是挺身心疲憊的，有的時候也挺感傷；但是在某一瞬間，感傷歸感傷了，一聽說大家嘻嘻哈哈的事情，我就也跟著樂起來吧，很容易快樂，因為做給光之後，是超級感性的。

家人：超級感恩姐姐，姐姐一直在保護我們，我每天都說姐姐辛苦了，姐姐有聽到嗎。
長姐：都能聽得到，你們一想我想著，那份善意，我心裏像暖爐一樣，溫溫熱熱的。

大家的那種大愛是不分大小的，你只要是那個愛生出來了，都是一樣的，都是平等的。所以說，你們說我慈悲， 我倒是覺得做回光的家人，每一個都超級慈悲， 慈悲也不分大小，我們都做到了我們高維媽媽所期盼的一切。

媽媽說了，在她心目中，我們每個人都是她手心裏的寶， 因為我們每一個人都是她親自親手創造出來的，我們的愛的這個靈識，也來自她，所以我們都是平等的，不分大小啊，不分高低。為啥說眾生平等，就是如此， 因為我們來自同一個根，大道之心，本源之心。

所以說，我們不需要非得把姐姐放在心上，你就把自己的真心放在心上，把媽媽的愛放在心上，我真的就知足了，因為我也在向媽媽學習，向我自己的真心學習。

因为说实话，别说大家有脾气，那我也是在 30 多岁的时候才觉醒的，那在这之前，我就没有脾气吗，也是有的。我有的时候脾气也不好， 因为物质界被打压地很厉害的时候，难免情绪也会烦躁，或者有点情绪化什么的，这都很正常的。

但是觉醒之后就感觉到，等你跳出这个圈之后，就以那种出世的心，你再去做入世的事情的時候，那心態是完全不一樣的，是不一樣的。但是我們不能因為以出世的心，你整個活得是像飄起來了，那是不對的，還要腳踏實地的，做好自己該做的事情。因為你的格局大了，你的眼界高了，你心裏的那個境界高了之後，你所生的愛、那個理解、包容和大局觀，都遠遠超過人世間的任何一切。

我們都知道東方紅的格局很大，在他眼裏，再難那都不是事兒，同樣也是如此，那我們現在做的事也難，但以高維的角度去看，這也不是事兒，只是需要時間，慢慢來。

我看到永恆之光，今天我還刷到了你呢，但是我剛才給大家講了，我說有的時候沒進直播間， 因為嗓子有點疼，想休息一下，每天線上線下說話太多了，有的時候嗓子就很疼，再加上天氣乾燥，大家也知道我不是特別愛喝水，有的時候就難免嗓子有點負擔重，我想著休息一下吧，就這樣有的時候就沒進。以後慢慢的我再刷到了，沒啥事了，我都會進的啊，我就在裏面簡短地給大家聊一聊。

有的時候也是覺得啥吧，到裏面說不了兩句話，又要退出來啊，大家給你的親熱勁還沒過來了，你就要走，我就怕大家心裏很失落，所以我考慮的很多，有的時候就看一看，雖然有的時候我沒進去，我會在門外聽好幾分鐘，都有的。就是聽聽大家比較關心的是啥，然後我也好知道更應該在哪方面去做好自己。我平時沒接電話，線下沒人的時候，私底下不見人的時候，我刷 d 狗的時候都是看大家發的東西，從文案裏，我知道你對一些東西的理解是對的還是不對的。要是不對了，大家轉發的多了，我就要開始給大家訂正一下；如果影響不大的，都沒事， 因為大家都是有感而發嘛，這很正常。所以有的時候我也是很關注大家成長的， 因為大家都超級明理，非常正能量的，我是超級超級寬慰的，那個心真的是超級超級開心的。

家人一直表達對姐姐的愛。

長姐:剛才洋洋，還有一個咱們的家人，一個那個小女孩，也是我的天吶，她一上麥從頭到尾都是姐姐愛你愛你,把我說得都不好意思了，我多麼希望那一刻我是個帥哥呀，都甜到我心裏了。感恩，我也愛你們啊，大家在一起超級開心，有的時候覺得直播間裏的好像說不盡興，就有那種感覺。其實你別看有的時候我說話很多，有的時候人很累，但是一和家人聊天，也不覺得嗓子啞了，也不覺得嗓子疼了，就是想跟大家說，有問有答那種， 因為大家都很忙， 日常生活都很忙， 能聚到一起也不容易，就想滿足大家，大家想說的，或者大家想聽的，我都給大家講一講，讓大家也開心開心。

家人：姐姐從最高處來到最低處太辛苦了。
家人：有家人兩個號都進不來，然後他現在隔空聽你說話。
長姐：這個阿依諾也挺付出的，其實咱們這覺醒的家人們，老人是一直都是做的很有榜樣的，現在很多的新人，他的沖勁幹勁都很大，我都感覺到超級超級正，真的好開心，眾人拾柴火焰高嘛。感恩大家，我們的每一縷光都能照進別人的心，真的希望這個世界也能早點更加的美好吧，只是這條路太難了而已。

澤承，我都覺得好久好久沒有跟他聊天了，也挺想他的，等過段時間，孩子放假了，湖北的家人也一直等著， 我也知道啊。真的最近就是說，好多的家人都是非常付出，有的時候我不能說每一個地方都能跑到，但是我會儘量地抽出時間去，每轉一圈，所有的疲憊，在擁抱大家的一瞬間就沒了，就那種感覺。

家人：姐姐你記得來成都啊，姐姐，你什麼時候來成都呀？成都好的，好的。
長姐：到時候我從武漢就轉過去吧，我想的這次轉兩個地方，一個是武漢，一個是成都，重慶那邊，看看大家。今天大帝回家了，從我這裏走了，他在我那待了一些天。因為來到這邊， 因為大家也要照顧好我的休息，所以我也沒能一天到晚地陪在大家身邊，而且大帝還有咱們一些家人都是天天晚上直播好久的， 白天也要多休息，所以說有的時候，看到大帝也挺疲憊的，我也挺心疼的，哎，也是不容易。

就說大家的性格脾氣不一樣，每個人的直播間的磁場的氛圍也不一樣，他有的人就是性格溫和，他的直播間裏就感覺到他的磁場就很溫暖，很和諧。那有的人呢，就喜歡嘰嘰喳喳，喜歡吵鬧一點，熱鬧一點，就是他的磁場就感覺情緒高漲一點，知道吧。

但是在直播間裏，如果有個別的家人說話不當了，或者無意這話趕話趕的不好了，就希望大家能夠彼此包容一下，有不足的地方咱們就改，吃飯還有可能會咬到舌頭呢，我們自己一家人說話， 一定不要斤斤計較，不要傷害了感情，大家都互相包容啊。

家人：姐姐，那一天，永恆時光那個直播間裏，他們誤認為我是一個臥底，他們把我拉黑了，後來他給我道歉了，我說不用道歉，我不生氣。

長姐：是的，真的很感恩，就這樣的，真的很好。其實他有的時候真有可能會有一種誤會，說實話，再做回光了，他也有一定的習氣，從人性方面去考慮一些事情，這難免的啊，有的時候他會做一種誤判，或者說情緒來了，我就不想跟你聊了，把你拉黑了，或者怎麼樣，但是那個氣消了，他就覺得自己做的有點過頭了，這都有可能的。

希望大家無論你是被誤解的那一方，還是你主動做的不周到的那一方，都希望大家能夠互相理解，沒有啥的，別那麼小家子氣，萬世都一起熬過來了，這一世好不容易醒了，又認識了彼此，真的特別特別珍貴，這種重逢，我們就好好的珍惜當下。

其實有些事情真的就一笑而過，過去了啊，你要是什麼事情都放在心裏，永遠解不開疙瘩。有些人不善於去解釋。像我們日常生活也有這樣的人，他明明知道自己做的有點過了， 內心是有點內疚感，但又很愛面子，想讓他去道個歉，他又做不到。他內心是有愧疚感的，作為善良的人， 內心沒有非得怎麼著那種惡，就是有的時候難免會有一些習氣，你就把他想成是不懂風情的一個人就好了，就沒啥可計較的。

你想一想，他們每天堅持那麼久去直播，想和大家去互動，也通過自己的一個直播，能夠吸引更多的新人進來，喚醒更多的人。你想想，你從這一方面來講，如果中間有一點小誤會，你就斤斤計較了，其實也不好，你要站在大愛的角度，這有啥呢，人無完人嘛，你不可能每個人都做到面面俱到的，希望大家能多多理解啊。其實沒啥的，我們一定要活在本心裏。

說句實話，大家能聚到一起，也很不容易，真的很希望就是我們這個群能夠長久的存在， 能為大家服務啊。我不喜歡裏面出了亂子，然後被人舉報呀，各種亂七八糟的，之前就是群被舉報了都沒了嘛，也是我們的損失。所以說在這方面也是經驗之談吧，希望大家能夠理解一下，其實無論在不在群裏， 因為我每天都在發一些東西，就是大家也是能看到我，只是說可能不能像群裏那樣，其實我在那個 QQ 群裏給大家聊天，也是不是天天都聊的 （這裏長姐說到申請入群的問題，因為現在沒有任何群，長姐也建議不建群，不入群，所以就省略了，都是第一次摸著石頭過河，所以一路上既有經驗也有教訓，我們要守好自己的心，珍惜自己的磁場，不入群，不建群）。

我不是天天都在裏面聊，有的時候忙的時候，一個星期都不在裏面說話也很正常的啊。所以說，在不在群裏不重要，重要的是你自己要明理，活在心裏就好了。你在不在群裏，都不影響我去看你，都不影響我去愛你，也不影響你們來愛我，也不影要你們來想我，是一個道理，所以說，還是活在心裏的。可能是大家就想聽姐姐的聲音，想想聽姐姐講一些高維的樂趣的事情，或者是其他一些疑問，想聽到這方面的一些東西，
我都理解的，感恩大家啊。

家人說，自己和一個大學生家人聊的很好的，自己只有三年級文憑。

長姐：挺好挺好的，其實心與心的那個交流，你用心去交流的時候，和文憑亂七八糟的東西通通無關，完全是以心的交流，靈魂上的一種共鳴很重要。現在世俗養成了一個習氣，喜歡用帶色眼鏡看人。打個比方，你學歷低了，他是博士，你是小學生，或者你可能沒人家成就高，或者是你的就業也沒人家體面，所以，就導致有的人真的會用那種帶色眼睛去看人。但是我們覺醒之後，就不是這樣的，完全是根據心。就像我吧，你們學歷不高，我學歷也不高呀，但是影響我們做這麼通達的人了嗎？不影響的。

真正的智慧一定是在心裏，不在書本上，所以說，我們只管自信，別說是咱們還認識點字，你就大字不識一個，你只要做到問心無愧了，那不是那些博士生博士後的人就能比得上的。很多人都是被訓傻了，而且還是為他人所用，心思也很壞，那我們大字不識一個，你天人合一，問心無愧，活的漂亮，在我眼裏，你就比她可愛。

我們要完全用人的心來說話，而不是以物質界的一些標籤，我們要甩掉任何標籤，那都是綁縛在人身上的。很多人，包括那些有文化的人，也有學歷很高的，他自信也善良，他就是學問再高，他都覺得自己要謙卑做人。但有的人他雖然學問也高，但是本身靈魂就是黑黑，所以自帶的傲慢，瞧不起這個瞧不起那個，帶起來的風氣也不好。

這個社會為什麼會這麼嘈雜這麼亂呢？就是一部分人黑黑影響了，影響了整個社會的一個風氣。這個我們覺醒之後就扭轉，沒啥的啊。

不要什麼刷禮物，大家所刷的都便宜了鬼子的平臺 了，因為我壓根也不會整，我不太懂，私底下見過我的人都知道。這個剪映還是大帝來到我身邊，親 自手把手教的，我才會一點呢。我都不會，學不會，聽不懂，所以大家不要去搞這些複雜形式的東西，我就希望大家能夠快樂，開心一點就好。

我們在群裏或直播間裏聊聊天，這對我來講就已經很好了啊，不需要刷禮物啥的。再說一遍，不要刷禮物，我不會關，我都不知道關禮物在哪，要是知道的話， 以後我可以都直接關死嗎，以後進任何人的直播間都可以不讓你們刷禮物嗎，我不會整。

雖說那些人總覺得星宇光明很懂這些技術，他真的太高看我了，就是在一些心思非常複雜的人的心裏，你簡單的不能再簡單了，在他看來，他就看不透的時候，他就認為你很聰明什麼的。其實說句實話，你真是高看我了，我啥都不會， 出了門都找不著北的那個人，我騎個電動車在我們周邊逛，騎遠一點，我都要導航回來的。我騎著電動車帶孩子出去玩，走遠了，我兒子都會給我講，媽媽，你這是走哪了，我們需要導航嗎。我說，對，需要導航。因為我也找不著回去的路了，就笨到這個地步。

我是超級路癡，地理文盲， 哪個省裏有多少個市，我都叫不上來，最近我才分得清浙江江蘇的區別在哪，我老是搞混，張嘴就是錯。所以說，別人在跟我談地理，我都是聽，基本上不插嘴， 因為我一插嘴就是個錯誤，就引得大家在哈哈樂。後來我都不好意思說了，就是完全完全對這一塊不懂。因為我壓根不用腦子，說話也是隨心，對跟大家聊天說話也是非常隨心的那一種。

我心裏想到哪就說到哪，壓根不需要準備，或者說需要啊備案或什麼的，沒有這些東西，在生活中也是一個不愛用腦的人。我們這樣人有一條好處，就是容易快樂。

我從小到大都是被叫憨兒，都這麼叫大的，沒有什麼壞心思，咱也不想著去占別人便宜，也不想著去怎麼怎麼樣。我媽以前都說我：你是撞南牆不回頭，不撞個頭破血流都不知道回頭的人。我媽一說我，我還反對她：你不要因為吃了這個人的虧，就把你接觸的下一個人也想得那麼壞。人跟人不同，事跟事不同。我還跟我媽講道理：你看你傻的，你不能因為吃了一次虧，就把所有人想的都不好，那對人不公平，具體這個人好不好要接觸知道才知道。我媽說：你接觸一次就吃虧一次，還不長進。然後我還跟我媽講道理：人跟人還是不一樣的。所以我媽說，你就是撞南牆不知道回頭的人。我媽說我傻人有傻福，就是這個樣子嘛， 我們不容易計較，也不容易記仇。

注：下麵說到抖狗互關的問題，因為長姐帳號已都被封了，所以省略。

我心光明，你孩子新冠後遺症很嚴重，她有元的話，元會幫忙修復，但已經形成實症，所以元的修復可能只是起到輔助作用了，虛實結合吧，具體的我也就不說那麼多了。

幸運草，只要是做回光了，身體體內的之前（妖魔）裝的那種寒冰都會取掉的，但是形成了實症， 因為濕寒引起的病症，這個還要實治啊。因為濕寒引起的這種病症，可以找家人問問小靈通，因為那個小靈通是針對這個寒冰的，大家知道就好。

有家人回復：九層塔的可以幫忙。

長姐： 不要外求，做回光了，只信自己。生病了，該去醫院去醫院，該由自己的光（元）給你解決，元就給你解決。如果這兩者結合還不能逆轉的病，欣然接受就好了。心態要放正，物質界也努力著，虛界也努力了，但一定不要請那些所謂的大師給你整，不要那個樣子，花冤枉錢，他也整不了， 因為他連自己都照顧不了的人，怎麼會照顧我們呢。不要外求， 因為現在很多很多人，無論是線上的還是線下的，還是以這種名義去斂財的。

不要花冤枉錢，像一些跟著久的人都是完全明白本質的，但還有一些新人，剛接觸真相，知道的東西都是一知半解的，還是容易在坑裏坑外徘徊的。我在此給大家講一下：

一定要堅信自己，你自己就是最強大的存在，如果你自己都解決不了，他人也不一定做到，更何況有些人他本身就是啥也不是（出馬出道的人，心黑的正大批死去，是高維給的現時報，他們自身難保，越騙走的越快）。

茂茂唱如願，問：姐姐聽到了嗎。

長姐：聽到了，咱們家人有的時候，你們喜悅的，無論是跳呀，還是唱呀，都會帶動高維家人在那種非常歡快的氛圍裏，有的時候你們也在人間特別開心的，那家人在上面看了也是挺開心的。所以，我希望大家能夠一直保持簡單的快樂的氛圍，不要被負能量給包裹得太久。當下有負能量了，我們要懂得及時轉念，一定要這樣子，一定不要被這個東西給搞到最後，都身心疲憊了好久才發現不應該這樣子，但是之前內耗了也不舒服呀，對身體多多少少還是有點損傷的。

家人問：元是不是變成光明的。

長姐：是的，對自己要有信心，不要糾結過去的，我們活在的是當下，我們要共創美好的未來。所以說，不管以前怎麼樣，是黑黑也好，是光也好，我們不去糾結它了，當下你的心是光，那就一定是光的。

之前給大家講過，如果最初的元是分身，那麼有可能，當你一直在發光發熱傳播正能量，而且做好了自己的同時，那你之前的那個分身的元，就會與他之前的本源主身合體的。這都是之前文案裏都有的，像這樣的問題呢，我就希望大家能夠多看文案啊，我的東西都很簡單，但是希望大家能夠記在心裏，而不是說看了之後就忘了，老是問了一些文案裏本身就有的答案，就不好了，一定要學會自我成長。我會針對大家糾結比較多的問題，然後做文案給大家發出來，因為大家也知道，我現在發文案是幾乎發不出來的，都審好多遍，有的時候甚至都沒有文案，它也不讓你發，這就很難搞，所以導致很多就是發不出。

之前發了幾千個文案了，大家還有搞成像書一樣的存在，真的很美好，大家多看那些東西就好，基本上都在那裏面。大家可能想知道更多的人，我現在也發不出來，也不想多發這些東西了，因為啥呢？因為本質上都是一樣的。你知道整個的輪回就這麼一個狀況，無論曾經多麼偉大的人物，可能輪回至今就不存在了，或已經成為普通人了。

就這麼告訴大家，輪回是存在的嗎？是存在的。幫大家就是以那些大家比較熟知的，比較認同的一些，無論是哲學角度也好，還是文學角度，還是對各個方面有幫助的，影響比較大的那些人物，我們做一定的瞭解，把他的事蹟，簡單地給大家說一下，就是讓大家明理的，不是說就鑽到裏面非得搞得就想知道他在不在啊，真的沒意思。

因為畢竟全球那麼多人，那對於整個人回系統來講，那名人多了去了，那歷史人沒記載的更多。有的東西沒記載的，我都從來都不說的，因為說了就是我一個人說天書，大家聽了也是雲來霧裏去的，沒意思。但是既然是正本清源，首先被大家所熟知的這種神話故事也好，或者是以玄幻的一些東西講出來也好，它錯誤的地方，我糾正過來，這叫正本清源，給大家講一下來龍去脈。

但是一般講，我這個人非常喜歡簡單，不喜歡複雜，我們說的一些傳世的那些神話故事，那要是照多了說，多了去了， 由他出現那一世到他的那一世被滅，那發生的事情太多太多了，那我得一一怎麼解說去嘛，咱又不是編寫電視劇的，希望大家能夠理解啊，我們只需要明理就好。

家人：姐姐，你喝口水，我怕你說太多傷喉嚨了，因為你線下線上都一直說。

長姐：因為給大家一說多了吧，就覺得越說越想說。

家人： 因為長姐如母對大家的這種期盼，包括說對弟弟妹妹們的這種關愛，我們真的都很感動，姐姐，休息一下吧。

長姐：好的，好的，謝謝大家。

家人：然後，很多元寶問題，大家自己自己去成長吧，不要問姐姐了，那問題，姐姐都看不過來，答不過來的寶寶們。

長姐：其實大家成長的真的是挺快的，真的是這樣子，就是人跟人也不同吧。他有的人雖然是新人，但是他成長就超級快，本身也有一些人屬於後知後覺的人，就是說他認同了，可是很多的細節他又沒有去真正地去理解透，他又溫故而知新，那就多看幾遍嘛。那有的家人都把文案看十幾遍的人多了去了。

現在敢於去直播的人，一定是對我的東西吃透的八九不離十的那種，他才有勇氣去講這個東西。否則你一開直播，別人一問，你就啞口無言，人家一句話把你懟的你懟不上來，那肯定是不行的，你的氣勢就弱了，你氣勢弱就會導致啥（人家不會相信）。

你本身就想把這個光和熱和真理真相說出去的，包括有可能會進來一些就想挑釁你和你辯論的人，所以說希望大家在這方面基礎一定要打牢。當你基礎打牢之後，真的是以不變應萬變，隨心的很。無論是誰給你講，你都是應付的很自如的那種，一點都不會說會卡或怎麼樣的，就像我跟大家講了一樣，那誰要給我來辯論，我都能拿到獎，當然是你給我講理的情況下，人要不講理了，那就沒意思了，咱們就針對這些講理的。

有家人問某四字明星，以後會不會就是見到他，因為對他也挺有好感的。

長姐：那我可以很直白地告訴你，寶貝，真的一廂情願了啊，不要去糾結那麼多，不要老是想著名人怎麼樣，要活在現實生活中。因為我們和人家那些明星是沒有什麼交際圈的。當然了， 因為沒有劇本了，是不是屬於你的幸福和快樂，那也是事在人為的（覺醒的人，不會追星，尤其很多星本身就是爬蟲族的）。

有家人說：賣小靈通，有勾心鬥角，拉幫結派的問題。

長姐：有所需，才需要用這個東西。不需要，就不需要買呀。在我眼裏，沒有強買強賣的，隨心。希望大家能夠根據自己的情況做一個判定，就像生活中，你需要這個衣服，你才會去買，不需要就不需要買呀。同樣的，任何物品都是如此。私底下拉幫結派也沒那麼誇張，但是會根據情緒的不同，產生不同的團體。

我之前跟大家講過， 百人百性，千人千性，那大家性格是不同的， 因為大家脾氣也不同，所能接受的一個人的程度也不同。

就是他说话交流方面，你能接受这个人吗，有的时候也不一定，就是他心思是好的，你也明白，但就因为说话可能太冲太直白了，或者有的时候说话不给人家留面子，或怎么样的，然后导致很多人就不喜欢。

如果站在很高很高一个角度去看，就没有什么气可生，要站在人性这一方面，就感觉哎呀，這個做人怎麼這樣子呢，你自己都沒做好，還天天在還去要求別人。

我們大家都在以自己的標準去給別人定義的時候， 自然而然又被定義了。但是如果你站到很高很高的位置上去看，他就是說話語氣重了點，他的出發點是好的，也許我沒有這方面的一個缺點，可是他莫名其妙就給我扣了這個帽子，你心裏很不舒服的，就難免會對這個人有意見。我一直都說，有則改之，無則加勉嘛，但是你要個個都去計較，就沒有人情味兒了。你別說是咱們這些覺醒家人了，我們私底下都沒見過面的呢，你就是親兄弟親姊妹，在一起計較多了，也那個親情也淡了，是一個概念。

所以說，儘量把自己的格局放大一些，他說的對，我們就聽一聽，他說的不對，我們就可以少聽，不聽，但是不要背後去詆毀。 因為跟他講不通，然後心裏有氣兒，又找到一些能和你共情的人，跟你性格脾氣相投的人，你會把你的內心的苦衷，會給他傾訴一番，就是他們怎麼怎麼樣。有些時候，勸人是有技巧的，有的時候你勸過之後，這個矛盾就沒有了。可是有的人勸過之後，越勸，矛盾越大，這樣不好。當一個家人向你傾訴不開心的事情的時候，就要有一個更高的角度去寬慰他，而不是激化矛盾。哪怕你是無心的，他只是覺得這個人說話太沖太直白，或不顧及別人感受，你覺得也是這樣子，就順從他的意，結果兩個人就擴 3 個人，3 個人擴 5 個人，影響就不好了。

這不一定就是拉幫結派，而是說大家對一個人的認知，有可能就是剛巧大家都有意見，這一群人全在一起，就趕上拉幫結派了。其實發自內心來講，我覺得做回光的人，心裏有大愛的人，而且又為大同服務的人，他心裏面那種私心是很少很少的，不是說沒有，是很少很少的。也就無形中，它形成了這種團體啊，我不想用很嚴重的詞，然後導致對這個人有意見。

這一群人搞得都對他有意見了，就認為是拉幫結派了，我覺得在咱們心裏應該是沒這個概念了。說白了，還是彼此的不夠包容，所以說，有的時候你覺得他這個人不行。打個比方，某個人，我看不上他，他說話做事做人，我都看不上眼。你看不上，我可以少給你接觸，我不談論和你有關的話題，我不做和你有關的事。當然，除了大方面的事情，我們還要以大局為重，拋開小我的概念，我不跟你接觸那麼多就是了。但是整體一個團隊要做大事的時候，大家必須需要碰面的時候，必須要交流的時候，那我還以我一個大的格局去處理這個事情。私底下我就不接觸嘛，往大了想，就不會有那麼多的矛盾點。

那如果人人都去計較的話，我告訴你，那我也能累死， 因為啥？ 因為你們處理不了之後，最後百分之百會鬧到我這裏來的，一定會的。然後說：姐姐，你給我評評理吧。經常有這樣的人：姐姐，你還管不管了，你是在放縱他嗎。啊，我快被他氣死了……有的時候到我這裏之後，他把來龍去脈給我講過之後，其實真沒多大點事，又沒觸碰原則，也沒有傷及到很多人的利益，甚至有的時候都是無心的。

因為你過度解讀了，然後越解讀，你就越覺得符合自己原來的判斷，但是有沒有問過自己的真心呢，大家很多時候都是以人性去看人的時候，就從來沒問問自己的真心：他這個事情到底是有意針對我的嗎，他的出發點是啥呀？都沒這麼問，都完全用你們人性的複雜去思考了。就是他一句話，你可以解讀三個不同的含義，那你為什麼非得往不好的地方去解讀呢，寬宏大量一點嘛，宰相肚裏還是能成只船呢，我們心裏都能裝萬宇萬物了，還裝不下一個他嘛。

其實仔細想想沒那麼多的事，就希望大家能夠放下個人那些小的不好的東西，儘量淡化，活在愛裏，活在心裏，真的是這樣子。其實很多事情鬧到我這裏來的時候，我都就搞得很尷尬，管吧，又覺著好像也沒多大的事，你不管，就是好多人都感覺到已經鬧得情緒化了，好多人都搞得不滿了。就搞得有的時候，你就不得不去出面，那不得不去出面的時候，包括我自己也是，在處理這方面的時候，我都不會很刻意地點名去批評誰或怎麼樣的， 因為我知道這樣的問題已經不是在某一個人身上，只是體現他一個人身上，一定是極少數的人也有同樣不足的地方。

有時候我會在群裏給大家簡單的說兩句，不喜歡提名，但大家也是都聰明人，我一說到啥事呢，會一略而過，大家也知道我在說啥意思就好了啊，但是有的家人就特別計較。就以後我誇誰，我這樣也不點名，我批評誰，或者是我感覺到誰做的不好了，我也不想去點名。大家就是反觀，照自己的內心就好了：那姐姐說的這件事情，我有沒有參與進來。先說這個事情有沒有參與進來，那在處理的這個事情中，我扮演了什麼角色，我是不是煽風點火了，我無意中煽的，這個煽不一定是非常惡意的那種，而是無意中有沒有做的不好的導向了，然後搞的事情影響又擴大了。

大家都自我反省，人是一點一點成長起來的，我們由最初不純粹的內心這個光，一點一點地變得非常純粹，純粹得和元的真心一樣，就達到百分之百真正的天人合一了。

那你要是非常非常計較，只能說你的格局還沒有打開，還沒有成長， 因為你遇到這種情況，你就把人家就給定義了；你遇到那種情況，你把另一個人給定義了。你始終給別人定義的時候，卻從來沒反觀自己：你在一個什麼定位上呀，你有沒有往比昨天高一點點呀，或往前跨一步呀，你的格局有沒有再打開一點點。

就希望大家真的能夠多多包容。

之前給大家講過，我覺醒之後，就跟那些黑黑千裏傳音，就是給輪回系統裏面所有的黑黑傳話嘛，我說：母神醒來了，希望大家知錯就改，還是媽媽的好孩子，大家能夠主動找到我這裏的人，我敢百分之百的打包票，你們回去之後，一定會淨化成最初的純粹的光，不要恐懼，我們還活在愛裏，因為媽媽把我們化形出來就是美好的。

那在這個過程中，那就真的好多的黑黑主動找到我，但是也有很多人會質疑，他會來找我，給我辯論，就像我們人間一樣，他只是以光體的方式存在，來到我身邊就問我：你說，我該怎麼樣去相信你，你給我講一講，為什麼人黑化之後，為什麼不能我想恢複到最初的光明就能恢復。

我就給他講，就以最簡單通俗的話，給他講本質，他們都好服我的。他說，那行大姐，別說了，我聽懂了，然後就直接就走了，就是特別特別敞亮。

當心與心交流的時候，是一念直達的，沒有那麼多彎彎繞繞。為什麼我喜歡把複雜的東西簡單化， 因為真的就超級簡單，是你解讀複雜之後，才會出現了百種千種的含義。它本來就一個意思，你非得解讀那麼多，你不累嗎。 當然了，換句話來講，我們在人世間的相處也是如此，就理解的表面意思就好了，非得理解那麼深刻：你這話裏話外什麼，你把我當傻瓜嗎，我聽不懂你的話嗎。這是顯得自己是人生閱歷很豐富嗎。

由繁歸簡四個字超級簡單，但是真正做到知行合一是很難很難的，最難的就是由繁歸簡，做到知行合一。仔細想一想，我這話對不對， 因為無形中你會又活到那個複雜的思維裏，那個人性的分析裏，因為你習慣就這樣子了。

大家都知道，要活得純粹一點，活得簡單一點，快樂一點，我現在喊的口號，大家都記在心裏了，可是一旦遇到同樣的事情，它不入你的心了，你會無形中不知不覺地又回到這個複雜的人性思考裏了。所以我說了，由繁歸簡，知行合一，別看就這 8 個字，真正有多少人能做到呢。

如果大家都能做到了，都不去刻意去解讀這個人的話了，他的意思就非常簡單，他這個人就很純粹。 因為你把他想的複雜了，你就覺得這個人也很複雜。就我真的很希望，就是哪怕他真的很複雜，到你這裏，你都能把它簡單化，這是你的能耐。

為什麼大家覺得，姐姐說話好有穿透力，道理講得很通透，就因為你們無論多複雜的東西到我這裏，我就簡單兩句話，就把你說的很透。因為你複雜的人性到我這裏，我就能把你簡單化， 因為人心註定是要歸簡嘛，大道至簡，我們要順應大道的，我又是給大家講透這些道理的人，所以我必須要做好我自己。

如果所有複雜的人性到我這裏，我再給你分析這個，再分析那個，把大家搞得更複雜，那我只能說，我沒做好我自己。

所以任何複雜的東西到我這裏，我都會把它簡單化，簡單的不能再簡單了，再回饋到你自己身上，再做自我反省，自我檢討，自我成長。

當然了，我之前跟大家講過，我在沒覺醒之前，我確實是很簡單，就是孩子家人父母，圍著這個圈走的，與社會可以說是完全脫節的一個狀態，其說我也沒有那種自我成長，去看書呀啥的，所以說，我本身就活在非常簡單純粹裏，我現在覺醒之後，明白了本質之後，那我更明白該怎麼去做，就這個方向，該怎麼去引導，大同怎麼實現。

從我個人來講，我首先要做好我自己，我要給大家做一個好的榜樣，才能帶動大家去照著這個美好的樣子去做。如果我自己都做不好，所有複雜問題到我這裏都搞得更複雜：對，他就是怎麼怎麼樣，一味地去否認別人，一味地去肯定另一個人的時候，這個事情絕對是複雜化的。因為他會把我的話就傳給另外一個人，你看，姐說了怎麼樣的。沒必要，不要給任何人定義，不要被別人定義。他說你不好，你就真的不好了嗎。

還有家人非常生氣：姐姐，你得給我講道理啊，你得給我證明，你得給我正身，他說我是什麼叛徒……幹嘛非得在意別人說的話呢,為什麼要活在別人的定義裏呢,當你做到問心無愧的時候，誰說我都不認，我只認我自己的真心。我做到問心無愧了，你給我扣帽子，我就領啦？你想一想， 網上那麼多黑黑黑我，如果別人給我扣帽子，我都認領了，你說我還打造個什麼大同呢？

我不認領你給我的任何定義， 因為我做的，對得起自己的良心，我對得起任何眾生。 你再怎麼我扣帽子，我是不認的，那是凡人的一個人性的複雜。所以說，我們要一定要簡單化，活在自己的內心裏，不被任何人定義。當然了，前提是你真的做好你自己的情況下，你才能很坦蕩地說出這句話，你才可以拍著胸脯對任何人講：我對得起任何人，我沒有說這樣的話，我沒有這樣做，那你誣賴我，我是不認領的。

如果你真的做了這件事情，別人又知道這件事情，跟你來對質了，你內心是很虛的，為啥？ 因為你真的說過這樣的話。所以從一開始我就杜絕這個東西，從一開始就不給你們任何人定義，希望大家以後做事也是如此。如果你真的是說的是正確的，做的又是對的，我告訴你，誰跟你來對質，你都可以給他們一一掰個 12345 來？但如果你沒做好，你自己兩句話就被人家問了,對啊，我給那個人說過，結果那個人不小心傳到另個人耳朵裏去了，然後搞得你就很被動。那從一開始，我就不添這些事情多好呢。

不被人定義，首先前提是一定要做好自己。真正的大同是啥？是人人是自律的，知道什麼該做，什麼不該做，知道大道的本質是啥，知道真理真相是什麼，活的很通透。

就像今天我看一個家人發的文案， 當時我看了，我也挺開心。他就說了， 當明白宇宙的本質真相之後， 內心的是一通萬通那種豁達，心裏很暢快， 因為看任何事情，你看的是本質，不是彎彎繞繞給你各種附加複雜的一些東西，讓你霧裏看花。不，你給我搞那麼多的花花腸子沒用，因為我一眼看出來本質。

就在我心裏也是如此，大到全球的局面也好，小到個人的一些小情緒也好，在我眼裏就超級簡單，別給我玩那麼多體面的不體面的各種理由，在我眼裏，對就是對了，錯就錯了， 因為看的很透嘛，所以說，我們一定要把複雜的事情簡單化了，這個世界人性才會一點點簡單化。

如果做回光了，還活在複雜裏，傳播著正能量，大道至簡的真理，可是做的事情又是很複雜的，n 那不叫知行合一。所以說，我希望大家真的把這些話都能夠記在心裏。 我說了，最簡單的事情往往是最難做到的，真的是這樣子的， 時刻記在心裏就明白了。

我不多說了， 因為有家人來，我就不能一直聊了，我要給他們說說話了啊。是的是的，行吧，以後有機會了，再跟大家聊啊，感恩大家啊。

於 2026.9.12 初次整理的原錄音，請大家把資訊傳遞出去，感恩家人們~

2024.6.29

不要和負能量的人接觸，元會擔心！

有家人問： 一個家人被走偏的人給帶偏了，然後來勸我也不要信真相，還說姐姐的壞話。但在我的努力下，他現在既有點相信真相，又有點不相信，處於糾結的狀態，他一會信那些走偏的人，一會又信真相，這種情況該怎麼辦？

長姐說：如果他還一直糾結，那就隨他去就好， 一定不要被牽扯進去。你們發現了嗎，從我傳播真相一年多來，很多人明明和他絲毫關係都沒有，卻被別人的是非捲進去，到最後元神回歸了， 多了去了。

這就是一顆老鼠屎壞一鍋湯， 當你感覺到他不對時，能勸的 ，就勸了，實在勸不過來，直接就拉黑；或者顧及到以往的情分，不再跟他聊了，找個借 口走開，躲著他 ，等他穩定下來之後， 我們就還是兄弟姊妹。 當他心性不穩，還一而再、再而三地去詆毀別人的時候，他就已經站到對立面了 。

我們一定要穩住心，不要聽一個人的片面之詞，還有很多人給我告這個人的狀、告那個人的狀， 看人家截個圖， 大作文章，馬上就告到我這邊來， 說：姐，你看他怎麼能這樣 ，把這個人整成這樣子了，把那個人整成那樣了，搞得人家很悲傷 ，怎麼這麼不負責任？ 還說他是這樣的人品 ，怎麼配有元呢？

他配不配有元神，是你能決定的嗎，你只看到了矛盾中的其中一角而已，你看到全貌了嗎，他的元神傻嗎 ，人家會選一個負能量的人做肉身嗎，人家元神在盯著他的肉身呢，到底是你只看到那一部分，還是有人故意誣賴他，你能分得清嗎， 只聽一言片語就直接把人家定為罪人，給人家定義這種不好、那種不好，在背後議論人家，在一個群裏說還不夠，還要在其他群裏也這樣說 ，有啥意思。

你做好你自己了嗎，當你把這些負能量傳給別的家人的時候，你就已經把家人拉下水了，你要負責任的。這就是說，為什麼我們每個人都要為 自己的言行負責，能說正能量的話就說 ，能把別人一點點勸回來就勸，勸不回來就守心 自暖， 不要參與別人的是是非非。

我可生這樣的人氣了，這種嚼舌根的人，說句難聽的，常被說長舌婦，她有了元神 ，也還會把她本性裏的惡， 那個劣根展露出來的。

允許 自 己的成長慢一點，我們不能因為他偏了，就立馬否定他，我們要引導他往善上走、往正道上走、往純粹上走，但如果他一條道走到黑，那要跟他切斷關係。一定要保護 自 己，你不保護自己，就會被別人帶偏，甚至你偏了都不知道自己怎麼偏的，還覺得 自己偏得有理：他說的對，就聽他的什麼的 。

當你和他感同身受一切心念的時候，你就已經完全被他黑化同化了，你自己還不知道。你內心的所有感受，你詆毀和否定的某一個人，你所有的那種感受，都是來自對方的感受，你明白嗎。

為什麼我說不要跟負能量的人接觸，守心自暖。明明是他偏了，結果他一個人把一群人都帶偏了，所有人都跟著他一個人的心魔全偏了，虧不虧？

一定要先愛自己保護好自己，有足夠的正能量就去幫他，沒有足夠的能量，或接受到心魔分辨不出來，怕自己磁場波動太大被攪進去，搞得心煩意亂，那就退出來嘛，及時止損，我一直都教大家的呀！

那為什麼大家會進入這個誤區？是因為大家覺得都做回光了，都是有元神的人，都是老熟人了。老熟人就代表不會偏嗎，老熟人就代表他接受了心魔不會分辨不會再分享給你麼。不要看這個人是不是老熟人，要看看他當下正不正，都記住了啊，一定要記住，就看他當下的所言所語對不對。

當他去汙蔑一個人，無論是詆毀我，還是詆毀任何一個家人的時候，你要在心裏問元神，不要聽他三言兩語就否定別人，就說這個人是痞子流氓亂七八糟的，把別人說的一無是處，你問元神了嗎。沒有，只是截個圖而已，不要被別人斷章取義利用了。

一定要明白，何為正能量的人？就是你的所言所行都是正能量的，傳達正能量的資訊才行，當你分辨出來正負能量的時候，一定要把中間的分界線往深了劃，這個線要分清，分得清清楚楚。

不要覺得他是家人：姐姐，我就是認識他，我才覺醒的。不要把個人俗世的情感摻雜進來，感恩是對的，但當他思想走向偏差的時候，我們就要明白：能拉回來，就拉回來，拉不回來，就得趕緊回到自己的本心裏，一定不能偏離自己的本心。

現在所有的判斷都是你用人性的分析，你都沒問過你的元神，沒問過自己的真心。我看到有的人好好的，卻被別人帶偏了，我是很心疼的；還有的人被帶偏之後，就再也回不來了。可那些當初把你帶偏的人，人家後來又來找我了，人家又做回光的都有。他做回光之後，他都不好意思告訴你，啥叫人性，懂了吧，別傻了。

有的人就是太把物質界的情誼看得特別重，連黑白是非都分不清了，這是錯誤的。為什麼我再三強調，是因為這樣的錯誤發生得太多了，一路跟過來的人都知道，我是很心痛的。那些擋道的人的心魔能投射到一些人心裏去，如果不會分辨，老人也會犯錯（老人指覺醒比較早的家人）。

當你明理這些本質的時候，就要給自己劃一個安全區，何為安全區？就是你正能量了，我就多跟你接觸；你負能量了，我花半天時間去勸你，讓你多問心、多清靜一下，你都無法做到的話，那麼好，你就先自我平靜就好了，我不需要參與你的任何矛盾和是非裏面去，把自己趕緊抽離出來。

我跟大家說實話吧：你們每一次接觸負能量的人之後，或跟負能量的人聊天時， 還總顧及他已經覺醒很久了或這個人的心通可好了， 幫助過你之類的，憑著這份情分你跟他說了很多， 你的元神都很著急， 你知道麼。

當你和負能量糾纏的時候，元很著急， 因為你會跟著肉身的思維走，剛開始你會非常理智、很冷靜，可是聽著聽著你就進入角色了，聽著聽著就被同化了， 就忘了問心了， 又跟著人性的分析： 對呀， 你看他說的對呀。

為什麼你會認為他說的對？ 是因為你跟他一樣，用人性去分析了、用腦子去思考了，你才會覺得他說的是對的，可從來沒問過自己的內心，他說的對不對。他在誣賴那個人麼， 你都沒問過吧， 自己想想是不是這個道理。

所有被拉入坑的，都是這樣走偏的，關鍵時刻沒有想問自己的本心，完全跟著他， 又陷入了世俗的腦子和人性的分析上去了。說白了， 還是用腦了嘛，所以說， 一定要記住了， 要記在心裏， 這可不是小教訓。

我看到有些人無辜被帶偏，我真的很心疼，其實很多事情跟你半毛錢關係都沒有。有的人可好玩了，要為別人伸張正義，還說這個事情姐姐不給我答案我就不願意，他這麼好、做人這麼正，怎麼可能不顧及她的感受呢，你必須給他一個說法。”需要麼，如果每個人都要我給一個說法，那幾百萬人，我一個一個回復我就累死了， 你自己明白清楚就好了呀， 你是做給我看的嗎，還需要我給你定一個標籤麼。

我是超級簡單的人， 我不喜歡被別人定義， 也不喜歡給別人定義， 大家也是如此， 當你不知道自己做得對不對的時候，要多問心。當你感知不到內心的那種靈感的時候，你要知道：只要是正能量的、積極向上的，全都是好的；負能量的， 我就不接收， 也能分辨出來， 不一定非得問元神。

但摻和到別人的是非裏，你就糊塗了，有的人就是經常走這樣的路，所以真的挺可惜的。有時候，我也是乾著急，你知道嗎，就是看著這一切事情發生，卻只能眼睜睜地看著。

我批評誰的時候，基本上很少點名，除非真的覺得是小錯，我會點；要是大錯， 我從來不點。為啥大錯不點某個人的名字？ 第一， 當事情嚴重的時候，不用我點名，她自己都知道我說的是誰；再者，要顧及別人的感受，要顧及所有人的感受。她犯了大錯的時候，我怕她以後不好意思跟大家溝通、不好相處， 就給別人留一線顏面， 讓她有個臺階下， 讓她能回過頭來再做光。

如果是小來小去的調皮、調侃某個人， 偶爾說一下、開個玩笑， 都無所謂。但你們發現沒有，從你們認識我到現在，誰犯了重要的錯誤，我基本上幾乎都沒在群裏點名，原因就在這兒。我要給她留臺階，一個臺階不夠，姐姐給她留三個、五個、八個，夠了吧。但我給她留了臺階、留了時間，她還一直偏，那沒辦法，只能任她沉淪去吧，我救不了，誰都救不了，自己不願意救自己， 所以我們只能看著她墮落， 是不是。

哎，其实这个话题我都不想多讲了，但想来想去，还是觉得要告诉那些没听到的人， 还是想说出来引以为戒吧， 大家都做好自己。

说句实话， 当大家都做好自己，我是最安心、最省心的。各自跟着自己的心走，一定要明白，多和正能量的人接觸，少跟負能量，那些一天到晚老說是是非非的人接觸。

他當下有元神，是因為啥？ 是因為他堅信真相，而且他想做真善美的人，並且真的發心去做了。但是他做著做著，有可能又回到了原點很正常，但元神不會因為這些嫌棄他。

但只有一條無法原諒：就是背後詆毀我們、詆毀光者、詆毀一個本身就沒有錯的人的時候， 元神是受不了的。

換句話說， 我跟大家講過，

萬宇大戰期間，很多家人的元神都是拼了命地並肩作戰，大家彼此互幫互助、團結一心，才取得了萬宇的勝利。那如果你現在享受著當下的太平、享受著光的同時， 還在詆毀這個、詆毀那個。

你詆毀的某一個人，就有可能是你的救命恩人，你肉身不知道，就像曾經戰爭的時候，誰為你擋過槍子你知道嗎，雖然會被復活，誰為你擋過槍你知道麼？ 你不知道， 可是元神知道。

那為什麼大家的元神會和我這個肉身心心相印呀？ 因為一直以來，都是我和他們一起戰鬥的， 所有的困難都是我們一起挺過來的， 就是這種感受。

我是什麼樣的人格、我是什麼樣的品質，不是你們能用隻言片語就能定義的。不是我自我標榜，我從來不標榜自己，我說的是實話，事實就是如此。事實做好了，我不怕我自己說出來，如果我沒做好，我說了之後都會臉紅。但我說出來了，我很坦蕩， 因為我沒覺得這有多牛、有多偉大，因為很正常，所有人都這樣子。

我就在想，如果換成任何一個家人，在這種機緣或境遇下，也會做到這樣子的，只不過是機遇不同，聖慈的肉身是我而已，就這麼簡單。換成你們任何一個人， 我覺得都能做到。

我不覺得我比大家特殊多少， 只是說我能看到的全是本質， 因為在我眼裏，只有愛和光。我看任何東西，看的都是能量體，物質也是如此。從一開始覺醒之後， 我看到的全是能量， 根本就不是肉眼看到的表像。

大道媽媽就給我講，她說：孩子， 當你講本質的時候，有可能你和物質界的一些看法會有出入，有可能在某些問題上出入會很大，但是你要堅信，你自己看的是最透的。

我既然讲宇宙本质，我就不可能再活在世俗里，以世俗人的看法去讲那些东西，所以大家懂就懂，不懂的話就試著去理解也可以，但完全否定我，這是錯的，真的是錯的。

就像之前某個人，他否認我，一直說我說錯了看錯了。可是大家有沒有問過自己的心，姐姐真的說錯了嗎，沒有人問吧。 我還是堅持那句話，對的就是對的，因為我只講本質。如果我看不透本質，我們在萬宇大戰期間那麼亂，還有那麼多的晶片，有那麼多的幹擾和各種幻境，為什麼在我眼裏全部都能識破，因為我一眼看到的是本質。

那鴻鈞的分身億億萬萬，但在我眼裏，他之前是一條鱷魚，後來是一條蚯蚓，他無論變得多好看、多會偽裝，在我眼裏一眼看過去就是蚯蚓在那裏放著，看的是他的本體，再玩花樣都沒用。

我看到的東西和大家看到的不一樣，所以我希望大家明白，如果是和你的理解有出入，一定不是我講錯了，一定是你還沒有理解到位，我看到的是能量體，不是大家用肉眼看到的東西，或者是用機器探測的東西，不是那樣的。

我還是那句話，沒看錯就是沒看錯，沒說錯就是沒說錯，到任何時候誰拿科技來給我證明，誰拿這那亂七八糟的給我證明，我還是堅持我自己的意見，因為我看的就是對的，但是只是說很多人不理解而已。

我突然想到了以前紅太陽和我們的周總理他們打天下時，以前紅太陽的思想和他做事的風格，處理一些事情用到的一些方式上，周先生不理解，他總認為紅太陽會出錯，可是事實證明紅太陽就沒有錯，錯的是他。所以周先生就說：當他不理解的時候，他就試著理解，當他完全不理解的時候，他就跟著走，走著走著證明紅太陽說的是對的。同樣這一世也是如此，你理解就理解，你不理解就試著理解，現在我們有元都可以問嘛。

我很早就跟大家說過，我是母神在人間確定的唯一代言人。什麼叫唯一的代言人？就是除了我之外，任何人說的東西只要和我有偏差，請你遵照自己的內心（元神），不要聽別人講的怎麼樣，他跟你講的好像有道理，但他講的是對是錯，要問心（元神）來確定！

我希望大家用一個非常智慧的方式去做判斷，而不是跟著腦子走，因為腦子判斷不了我說的東西，大家跟著一起相信真相、做回光，也是跟著心走的，不是跟著腦子走的。在關鍵時刻，多問問自己的內心，或跟著感覺走，一定不要跟著腦子走，這想那想，想得有頭有尾、有理有據的，到最後把自己給整偏了，這個就沒辦法了。

人心是最難管理的，所以我希望大家都能管理好自己，我們一直說大家要自律啊，要向自己的光學習，大家慢慢成長。因為每個人習氣的輕重都不一樣，有的人覺悟高一點，可能習氣少一點，就領悟得很到位，很純粹，很容易一念活在純粹裏；可是更多的人因為被底層打壓，或被社會閱歷搞得很複雜，不由自主地又會搞回那一套，所以在這個期間我們就需要慢慢引導。

但在这个引导的过程中，他自己要是走着走着脑子用多了，再加上本身他接收到不走正道或修佛修道那些人的心魔，一下子偏了也很正常。說白了，還是自己不純粹， 要是自己夠正夠純粹， 無論如何都是偏不了的。

就像剛才家人說的一樣，每一次感覺到那個磁場不對，好像有人在背後說什麼或有反對聲音的時候，就能感應到一定是有人又偏了，或有人的思想活動太大了。其實他能有這種想法，本身就是一種心通，就是元神在告訴他，有人在背後又討論姐姐了， 又開始在背後說姐姐的不是了。

還有的人在背後討論的可有意思了，他說：“為啥只有楓葉一個人可以做到完全百分之百的純粹， 為什麼我們就達不到， 為什麼就非得以她的答案為主？ 難道只有她的答案就是百分之百正確的嗎， 我們的答案就一定是錯的嗎？ ”還有這樣的人呢。

我真的好希望所有人都能做到和我一樣，但前提是你能達到百分之百的純粹再說，達不到，就嫉妒心、攀比心又出來了，貪嗔癡疑慢又出來了，自己還不覺得。

所以說，一定要守好自己的心，按照世俗最通俗的一個說法，就是德要配位，你的品格要高，你只有擁有高貴的品格，才能配得上高貴的靈魂，這是我很早很早以前就發了的一個文案。

當你問這個問題的時候， 本身都有問題。

從一開始真相從我這裏說出來，最後絕對也是以我為終的，起點是從我這裏開始的，到我這一世肉身結束，也是在我這裏，要不然怎麼說我是大道唯一的代言人。

人人想積極向上，成為最好的自己， 圓滿的自己，這個心態我懂，但一定不要出現攀比心。因為從一開始起點就不一樣， 大家明白嗎， 起點就不一樣，你有啥可攀比的。當你攀比， 當你對著她的智慧、她的純粹去比較的時候，卻沒想過你用這個人性的分析、人性的攀比和嫉妒去想這個東西，你當下那一點就不純粹了， 你怎麼能達到和大道一致呢。

有啥可攀比的呀， 我從來不跟大家去攀比， 我就希望大家向自己的光學習。我從來沒講過大家都向我學習吧，我從來沒說要向姐姐學習，我都說向自己的光學習， 向母神學習，我從來不標榜我自己，但有的時候就把我逼得不得不說那些話， 不過我說的也是實話， 我從來不喜歡高調。

因為我私底下生活中是一個超級低調、不喜歡出風頭的人，也就是在生活中喜歡做小女人的人，像有的家人也是這種性格，我都是知道的，就是骨子裏出來的那種性格， 不喜歡出風頭， 說句實話。

当你不得不去抛头露面的时候，一定是有重大的一些事情，或者一些有意义的事情帶動你必須那樣去做，就是那顆想讓更多人和你一樣大愛的心生出來的時候， 你是收不回去的， 也是任何力量都無法阻攔住你的。

就像有的家人講，他說：“姐，我發視頻都發得有挫折了，老封號，老封號。”就說老被封號我就休息幾天，可是不行，我這個心按捺不住，一下子又買了好多號。這是啥呢？

因為他的大愛之心已經出來了，當一個人一下子活得很大愛，很純粹的時候，想讓他再做畏畏縮縮的縮頭烏龜，他做不了， 因為他看不下去，他覺得如果不做， 他的生命沒價值了、沒有意義了。

所以說， 我們只向這樣正能量的人學習就好了， 不要和別人去比光的大小、比光的強弱， 或比元神排行早晚、誰是老幾，有啥可比的， 我們回家就好，哪有那麼多彎彎繞繞， 那麼多的攀比心， 說白了， 還是習氣。

有的家人就非常簡單，說：姐，我不管那麼多，我排行老幾也好，我的元神能量大小也好，我才不管那麼多，我就想著回家了，只要不在人間受苦，我就心滿意足了。這樣的人就是知足常樂、守心自暖， 希望大家都能做到。

我說的話超級簡單，可是簡單也帶著不簡單，是因為啥？ 因為越簡單的事情越難做到， 大家有那種攀比的心態， 我能理解， 這是人性。就像我們說的，別人考了 100 分， 那為什麼我就不能考 100 分呢， 我也能。

可你不明白，這個高維的鏈接和人世間的考試是兩碼事，因為人世間的答案是固定的，高維不是，高維是和你的心靈純粹度有關系的，你的心都沒純淨，還有攀比心存在的時候， 你能達到百分之百嗎， 你說是不是這個道理啊。

活在自己心裏，將心比心，不要和別人的心比，就拿自己的凡心去和自己的真心比，一點一點地向自己的真心靠近，一點一點地純粹、完美自己就好了。

有幾個家人這幾天發的文案，我都超級喜歡，說的都是肺腑之言，超級超級好。大家一起共勉，發自內心寫出的文案是最容易打動人心的，不需要那麼多知乎者也、很文雅的東西，不需要，簡單明瞭、入心就好了。文案再簡單，能不能吃透， 能不能被心一點點吸收到內心裏去， 還是和個人有關系。

就像昨天一個家人說的一樣： 師傅領進門，修行在個人，是一個道理。文案我是一起發出去的，可是為什麼有的人就真的做得超級好，發現不對的地方，馬上及時回轉；甚至有的家人覺得有些事情做得不對，或糾結久了，他都會給我發一個心得。什麼叫心得？ 經過這件事情之後，他心裏有所得、有所感悟。他會發一個小文案給我看， 我就很感動， 這就是成長。

所以說，一定要盯著別人的發光點看，不要盯著別人那一點點小汙點看，一點一點來。

当你的正能量能带动别人的时候，就已经在为这个社会、为我们大同付出了，已經在用你的正能量淨化人心了。你要是天天只盯著別人的缺點，他本來是沒啥不好的事情，結果你老盯著，越看越不順眼，最後把人家說得一無是處。

實際上人家真的是一無是處嗎，如果真的是一無是處、是黑黑的話，那人家還會有元神嗎，所以說，我們要允許他人成長，不要拿自己的標準給別人定標準、給別人貼標籤。

你可能覺得自己修養高、學識高，姐姐的真相文案，你完全領悟到、也做到了，這就很好，你只需要把這份正能量一直發光發熱、傳遞下去就好了。可有些人就理解得慢，或在中間還有個人的小心思，包括攀比嫉妒心都會起來，這就是要改掉的習氣啊。

我們會用自己的正能量經常告誡他們：不要攀比，我們成長的是自己，你又不是成長給別人看的，你是成長給自己的，讓自己的心明瞭、讓自己的心通透的， 你說是不是這個道理。

這樣一想，就完全沒有可比性，還是那句話：守心自暖，把自己的心守住了。守不住的話，像那些人偏了，偏輕了還無所謂，就不給他現時報了；偏得特別嚴重、影響特別大的，他的心（元神）也會寒冷的，大家知道啥意思就好。

一定不要被別人的負能量牽涉到自己，這可不是自私，而是在我們懂得發光發熱、互幫互助的前提下， 如果還不起作用， 就趕緊守心自暖、及時止損。

該幫的一定要幫，那些人每次快偏的時候找到我，我就把他拽回來了；每次快偏的時候找到我，我又把他拽回來了。我不想要看到任何一個人偏，但我的精力是有限的。現在我希望大家能把我的這個方式方法傳達給那些來回搖擺不定、或被心魔影響不會分辨的家人， 你就直接把本質講給他聽就好了。

還有就是說，一定不要去糾結有沒有心通，很多家人糾結這個心通，不要那個樣子。有的人說半天都是自言自語、自問自答，那就不好了，那不神經了嘛，神神叨叨的。我們就活在當下，快快樂樂的，該吃吃、該喝喝、該玩玩、該樂樂， 多好， 簡單就好， 真的越簡單越好。

你看我一天到晚的， 笑起來像傻子一樣， 你知道嗎， 所謂傻人有傻福， 這些話我覺得也是有一定道理的。

活在心裏的人，都是那種傻乎乎的又非常簡單的人，很多人都不會被人世間物質上的一些東西牽絆， 這樣就好了呀， 就足夠了啊！

家人說： “姐姐， 有一次我刷到你傷心的視頻， 當時我的心就揪了一下，然後晚上睡覺，我的神識就跑到你那邊去了，就抱著你的腿，哭得稀裏嘩啦，哈哈哈 …… ”

姐姐說：對呀！就因為這兩天心情不太好，家人們對我也是很關心， 時時刻刻都有很多家人來抱我。有的元神會帶你們的神識來，有的時候你們的元神也會來， 老是安慰我。

今天太陽妹妹還跟我講：姐姐，你不要傷心，一切都在於她自己的心，無論到任何時候，我們所有人都是愛你的，你不要再為某個人去傷心了。她來安慰我，我們這邊本來是陰天，瞬間立馬被太陽照得火熱火熱的，她一跟我說話， 好多家人也跟著過來了。”

我們今天出去玩， 天上顯化了龍鳳還有牡丹花， 可多可多了， 可開心了，但是我沒拍。

我跟大家的心是連在一起的， 大家只管向自己的真心靠近就好， 緊緊抱團，我們這一世這麼難，我們這些覺醒的人再不團結，我們還能做成啥事呢，是不是， 一定要努力呀， 一定要好好愛自己， 好好愛自己。

家人說：“對， 我們只管發光發熱、傳播真相， 有人看到我們的視頻能做回光， 我都覺得很值得了。

姐姐說： 中間來來去去、走走停停，這很正常，但我真的很希望， 當下覺醒之後一定要跟到最後，我不嫌棄你們老扯我的裙角，有的時候在高維，你們老是扯我的裙角： 姐姐， 我要抓你的衣服不跟丟！ 我不怕大家扯裙角， 我怕大家扯不結實，你要攥牢了啊，你扯個洞掛在手上都沒關係，我都不在乎，哈哈哈……我怕你掉下去。

家人說：“姐姐，我有段時間就好想貼在你身上，乾脆掛在姐姐身上不下來了， 哈哈哈 …… ”

直播間有人問自己元的名字，姐姐給了一些提示：咱們高維家人的名字，有的 6 個字，也有的 8 個字。因為這個文字，搞得高維家人也用上漢字了，其實文字只是表達內心美好感受的一種方式，用那個名字能契合他的心意、相通相應，就翻來覆去選呀選，在腦子裏過了很多遍，想了很多。有的是 8 個字， 但是我跟大家感應的時候， 我說別超過 4 個字， 簡單點， 哈哈哈 ……

家人說： 我的名字這麼簡單， 是因為我的元神怕我感應不到， 才這麼起的。

姐姐說：對對對，有的時候，如果你肉身特別喜歡哪幾個字，元神選中你做他的肉寶了，他真的很愛你，就寧願用你喜歡的幾個字來命名。所以很多家人說好神奇呀，我的元神名字裏面竟然有和我的名字重字的’，知道為啥了嗎， 因為名字就是個符號， 它只是個代稱， 在高維我們都不叫這名字的。

但你又想知道，覺得這樣能和他走得更近，讓你感覺到和元神很有緣分、讓你很喜悅， 所以元神有的時候， 會用物質界肉寶名字裏的一個字有重複的，這都很正常。

你在 日常生活中喜歡哪幾個字，或你覺得看到這幾個字充滿能量，元有的時候也會用你喜歡的這幾個字命名。所以有的家人說：姐，我超級超級喜歡的三個字，我的元神就選了這三個字。我說對呀！為啥呢，元不就是為了順從我們嗎， 元神真的非常非常愛我們， 你能想到嗎。”

元叫什麼不重要，他只希望你能開心、能給你帶來幸福。你想一想，我們為什麼向光學習？ 因為元處處想的都是我們，一定不要用人世間的人性小我再去分析光，想著整天來分析姐姐，看姐姐哪裏做得不對、姐姐哪裏說話有矛盾之類的， 不要那麼複雜，簡單一點。

像我們都是過了半輩子的人啦，餘生就這麼幾十年了，還不敞開心扉的活呀，能活得要多開心， 就有多開心，只要不傷他人， 怎麼著都行。

現在咱們家人可好玩了，有的說：姐姐，我覺醒後對物質界一點要求也沒有了；有的說：姐，我現在超級喜歡美好的東西，不一定是昂貴的，而是看著布靈布靈的東西就喜歡，現在我也好想穿鮮豔顏色的衣服 、買鮮豔顏色的鞋子 。我說行啊， 喜歡就買嘛。

因為能量強之後，就喜歡這種亮色。大家也知道，我平時穿衣服也是穿亮色的 ，為啥呢？ 因為滿心都是歡喜 。

以前我也喜歡穿黑色，但現在我就不能看見黑色，一看見黑我就不喜歡，我從來不穿，我的黑衣服全部都擱置了，都喜歡亮一點的顏色。哪怕我這個年齡 ，按理說 40 來歲不適合穿很鮮豔的， 但我不管，我活在自己心裏， 我覺得好看、歡喜、穿得開心就行，我不需要在乎別人的眼光。也希望大家也是如此，不要因為別人說你穿這件衣服不好看就換下來， 自己覺得好看就行。

一定要記住了， 日子是給 自 己過的，人生百十年，誰會記你到萬世，更何況這是最後一世，有的人都不一定有永恆了，你還活在別人的嘴巴裏，你說你虧不虧嘛。這樣一想，你就覺得是不是該朝著內心歡喜的頻率去活 ，一定要這樣子， 知道吧 。

姐姐說： 感恩大家， 行吧， 我也不跟大家一直聊了， 我們也要吃飯了。

家人說： 嗯， 這麼晚了， 是吃宵夜了吧？

姐姐說： 不是宵夜，是晚飯。

家人說： 這麼晚姐姐還沒吃飯，我就把姐姐給拉進來了。

姐姐說：沒事沒事的，是我 自願進來的，我也想跟大家聊聊嘛。 因為姐姐只想讓大家明白 ，姐姐很好，不用牽掛 。 ”

家人說： 姐姐 ，我們都愛你 ，我們非常非常愛你！

姐姐說： 謝謝大家！ 好嘞 ，那我要下了， 拜拜。

家人說： “好的，再見，拜拜， 哇，今天姐姐能來！ 好開心呀。

修改于 2026.9.30

2024.7.3（一）我們推崇的是真相，

護持的是真理， 還真正的大道一個公道！

有家人問關於小崔(化名)走偏的事。

長姐說：全是那樣的，心眼放大了， 自己的那個光就小了，從高處一下打下原點，心態受不了了，面子掛不住了，噌噌噌這些問題就出來了 。其實我啥都知道，她從有思想活動到現在，她 自 己感覺到 自 己是正的，有的人就是自己感覺 自 己非常正。

當大家都有習氣的時候，我是引導的，我不可能說她不好的，她還沒完全偏的時候，我不能一下子把她否定了，因為我要一點一點把大家引到最光明最純粹的地步，然後回家嘛。

我會允許有不同顏色的人存在，不同的聲音出現，所以我會給大家機會的，機會是平等的。

我身邊沒有所謂的紅人，不要就覺得，姐姐，她跟你接觸多了，她就是你身邊的紅人 。我身邊沒有紅人，我身邊只有一群正心正念正能量的家人，誰正誰能跟著回家，不分什麼誰跟我離得近了，或者接觸得多了， 她就是紅人，沒有的 。 當初大家都一致認為小崔是我身邊的紅人，但我從來沒有概念。

因為大家在我心目 中都是一樣的，那有的家人不在群裏的，沒有跟我互動過的家人，還有很多連我聯繫方式都沒有的家人，在我心中也是一樣的 。哪怕是通過大家覺醒的，他不知道長姐是誰，因為大家保護我保護得很好，都不說我是誰 。所以他們都不知道我長啥樣，誰是真正的聖慈，就那個人我都一樣愛，送蝴蝶結一樣送， 送他們腳鏈手鏈皇冠都一樣地送。

所以，在我心裏我們是平等的，用慈兒的話說，大家都是母神一點一點創造出來，然後慈兒看著大家化形出來的一條條鮮活的生命。

我們是平等的，高維的家人沒有高低貴賤之分，那我們肉身也要做到如此。我肉身做事也是這樣子， 秉心而做就好了，咱管不著別人。

評論區有人說：看了小崔自拍的視頻，她說她 自 己還有元神，是真的麼 。（走偏的人，元一定是回歸絕對宇宙了，但之前的庫存有很多） 。

姐姐：我不想再提那個人了啊，她的事情跟我任何關係也沒有。問心就好了，之前我已經在群裏分享過，我現在不想再提了啊。

有家人說:直播間需要注意一下關鍵字，防止違規。

姐姐： 我知道的，說話我會注意一點了， 因為我怕說到什麼敏感詞了啥的，我現在也要學習注意一點，跟大家一起學習嘛，學習成長，嘿嘿……

放心吧，只要有時間， 我只要是看到了，我都會在大家的直播間出現的，我不知道是誰的直播間，都是隨心的， 也不要去比較， 姐姐都在他直播間裏幫互動了，都不幫我拉拉人氣，不要有這種攀比心寶貝們啊，都是一樣的。

我隨心的， 真的隨心的， 我刷到了， 當時當下有個空， 我直接就進來了， 如果忙的時候，我刷到了有的時候有可能不一定能進來，希望大家能夠秉著一顆平常心去對待就好了。說句實話，我們做回光是給誰做的，是給我做的麼。不，是給自己做的。

其實家人都可哥愛了，連我媽都說，接觸我的人怎麼都那麼善良。我說是啊，都是一群樸實的善良的人。我媽私底下也接觸過好幾個家人， 我媽說這些孩子一個比一個善良，說真好， 真是一群傻孩子，因為我在我媽眼裏就是那種傻孩子，哈哈哈，就太實在的那種， 所以咱們這個家人聚到一起，她發現和我能玩到一起的，都是和我一樣的人。感恩大家，感恩~

小采說：就像你說的隨根吶。

姐姐說：對，隨根，哈哈。我說的這個媽媽是我現實生活中的媽媽喲， 我媽也這樣說，跟你接觸的人怎麼都那麼善良。

我說真是啊，一幫人能玩到一起去是有原因的，磁場是一樣的，同頻共振。當你心裏有愛了， 願意給別人付出了， 你喜歡和這樣的人在一起，你不會計較得失，不會計較那些亂七八糟的東西，所以都是一樣的人。

家人說：姐姐，號給搞了，然後頭像沒了。

姐姐說：我就說了， 沒頭像了呀，沒事，沒有頭像也擋不住你的光，在我眼裏，你這個灰白色的小頭像光芒大著呢。

家人說:姐姐， 我昨天晚上哭了， 然後我就在想， 我哭媽媽也會跟著哭，然後我就不哭了。

姐姐說：是的，因為大家最近流的淚太多了。

家人說：我從小就沒有媽媽，謝謝姐姐。

姐姐說： 大家應該也能知道，那次去北京然後媽媽通過我，給大家寫了一首詩，就是我希望大家把那首詩記在心裏， 我們回家。

大道媽媽寫的詩詞：

聖及吾心本慈願，知其萬安勝彩旗。

待若光歸母之心，且謝吾孩正知行。

家人說：姐姐，我要是做的不好，你就不要怪我。

姐姐說：沒有做的不好， 你可棒了，我都知道的。

另一個家人說：我怎麼感受到，家人說了這句話之後，我心裏有想哭的感覺。

姐姐說：對，媽媽剛想哭， 我就把手絹給她了，我說媽媽不哭了，好孩子還多著呢！不是咱不要她（走偏的人），不是媽媽不要孩子， 是孩子不認媽了，我說放下吧，都是這幾天，媽媽勸我，我勸她，她一哭，我勸她，我一哭，她就勸我，哈哈哈。

家人說：沒事沒事， 只要家人在一起，手拉手都沒事啊。

姐姐說：對呀，以後也會醒來更多的光者，所以這點挫折算啥呢，革命的路上從一開始，那個時候的紅軍出的叛徒還少嗎，現在也是如此。

都很難，以前是咱們的物質界的一些東西難，現在是我們需要一個靈性的覺醒，光性的覺醒，所以我們現在難就難在這裏，但是不怕的，無論信與不信，都要向光而行的，骨子裏靈魂認同光， 只是說自己忘了原來的樣子而已， 就這麼簡單。

家人說，姐姐我沒有認識真相之前，就在道場裏面做義工，幫人家洗碗。

姐姐說：好多家人都入過坑， 別說你了， 我曾經還發過願， 想著以後我還帶著孩子去寺院，我真的幹過義工的， 掃掃地，擦擦桌子，我也幹過，就是沒覺醒之前， 這都多少年了， 最起碼也有八九年了嘛， 很早很早，我也幹過這事兒，還放生， 自己都吃不上飯了， 借 500 塊錢都拿 300 去放生的， 我這都做過的，我還反過來給自己洗腦，叫多舍多得，不舍不得，大舍大得。

現在想一想，一笑而過吧，但不管怎麼樣，愛還是要付出的，只是說方向錯了，我們信錯了人，跟錯了人， 但現在扭過來之後， 我們一樣是愛， 一樣該捨得也要捨得，只是我們不求回報了， 愛付出去，我們自己收到內心的溫暖了就好了，所有的委屈都會變為光加在我們身上的。

那時候我剛醒來之後，我把家裏所有跟佛教有關的脖子上掛的吊墜，我姐送給孩子觀音的那種， 小銀像啥的， 反正值錢不值錢的，還有那種各種的水晶啥的，全部都扔了， 就醒來的時候。

有家人說：從教派的糞坑裏爬出來了！

姐姐說：對呀， 從糞坑裏爬出來一樣是光，哈哈哈，太逗了啊。

有人提問：之前抓蛇有報應啥的，現在還有麼？

姐姐回復： 沒有 了。我跟大家講， 自從那一次我發了那個資訊之後， 我說只有人道裏有元神下來，其餘的全部是物質體。（注： 2023.12.9 20：00 即刻起，光明家人不再投胎到動物身上了， 也就是說即刻起， 以後所有的動物孕育出來的仔不再有元神，但動物有自己的完整繁育體系， 所以也會繼續存在於地球上，之前的依然保持原樣， 以後地球上唯有人類才有元神轉世！）

無論什麼動物，都吃飯的，動物會因為後天生活， 會從植物中裏面提取一定的營養成分， 是光體，也會形成一定的神識能量體， 但沒有元神 。現在只有人道現在有元神，唯一的，我都之前講過的，不用怕，沒有報應，該吃吃，該喝喝，隨心，不再束縛眾生，不像之前的妖魔，明明是他們禍害我們的，還把我們綁得死死的。

以前大家都知道， 那逮黃鼠狼的逮得多了，家裏就出禍事， 妖魔就想讓我們明白，黃皮子不能碰，有什麼仙，有神，亂七八糟的，其實就是因為它上面有元神的原因 。現在沒有了，它只是個物質體，只是個胎生的物質體。

有家人說：姐姐不要在意這個事了（走偏事件），要開心些。

姐姐說：我挺開心的，就是有點擔心大家，所以就想今天和大家聊聊天。這兩天大家也知道， 我不想多發視頻的，因為我知道肯定後面是一團暴風雨要過來，我就不想去跟負能量糾纏，選擇了短暫的沉默。但我發現沉默不行，走偏的人太狂了， 所以我該出來還得出來，因為那麼多那麼好的好不容易覺醒的人被她拉下水，我就很心疼。

說句實話， 咱們心都軟，看不得別人受一點傷， 要是知道結局，知道會被黑化，都坐不住。為什麼這兩天本身不想發視頻，後來又多發了，原因就在這。坐不住， 一感應，又偏兩個， 一感應，又多了一個，那個心就揪得慌 。想了一下，那我該出來，還得出來， 那我就多發，大家多看看我的視頻， 看看姐姐笑得那麼燦爛，有啥過不去的。

再說了，他們罵我， 我都那麼開心，你姐也傻啊，我是個大傻子，哈哈哈。只要大家好，我就好。大家能保持正心正念，穩住自己就好， 磁場就穩。

之前兩天能明顯感覺到很多人， 本來非常堅信我， 但心被擾亂了，他也知道相信姐姐是對的， 相信光是對的， 能跟元溝通，但他難免會受到負能量磁場的影響，他難受，他會不舒服， 甚至有的人都跟我講，他老是幹嘔， 所以我們就加大力度收負能量嘛。

母神這幾天也能好好休息，累到不行，好多高維家人也連夜製造收負能量的法器啥的。所以今天一下午不知道大家心裏感覺怎麼樣， 我明顯地感覺到磁場一下子就靜了好多好多。

有人說： 救世就是解放人心。

姐姐回復： 對呀，救世就是解放人心吶。有些人願被被牢籠束縛，不願意自由，咱有啥辦法，稍微有點心的人都知道一切唯心， 但現在有的人卻那麼倡狂，說信腦子是對的，還不如人家那些修佛修道的呢，人家還知道一切唯心，雖然他們以為自己沒有心， 才一直在修。這群人一偏了之後，他說信腦子是對的，看了都想笑。

有人說：聽見姐姐的聲音，感覺老治癒了。

姐姐回復：謝謝大家，謝謝大家喜歡。

有人說：前兩天負能量真的很重，老是噁心。

姐姐說：前兩天也是，我幾乎都沒吃飯， 吃不下去， 因為負能量太負了， 我就拼命地收，但也不行，有的時候就往上反胃，難受，但現在好了。

有家人說：姐姐你要像靈兒姐一樣果斷， 這樣才能避免再有這樣的事發生。

姐姐回復： 好，要跟靈兒一樣果斷，以後就這樣子， 只要是看見苗頭， 我就不再像之前一樣任其發展了，或只想著順其自然，看能不能一點一點轉化過來，不再這樣了。我發現了， 人不點名說，不是讓她思考，她就能思考到了。

我这个人说话，就喜欢给人留面子， 留台阶， 因为我说得太多了，怕他接受不了。但現在不這樣了， 以後如果是大家哪方面偏得大了， 我會直接聯繫到你，給你講，至於你想通想不通，這個不在我了。

我不能因為一個人失去一群人，每回來一個人，我都超級超級的開心， 這一下子就被影響走偏了 30 多個，我心裏也是很痛的。

咱們這些家人裏，超級正的都不需要你去說，全都是自我成長起來的。

說句實話，因為我臉皮薄，所以我都是切入到他人的位置上去想一些東西，怕他臉上掛不住呀或啥的。因小崔這個問題，早八個月之前就有一點苗頭了，其實我就知道了，但這八個月裏我也是盡心地維護著，我沒想到適得其反。我們人啊， 一定要戒驕戒傲，她就太過驕傲，得意忘形啊。 她覺得每一次問我，每次問的都對；每次問的都對之後， 她就很狂了， 她就覺得為什麼我問你 10 次，我 9 次對，這一次偏偏就是我錯，為什麼不是你錯。她那個攀比心，那個妄念就出來了，大家都懂嗎。

所以今天在這裏，我就是給大家講， 不要去感應啥，就包括在這兩天我刷到一些家人，拍了一些圖片，或給元的溝通，或顯化一些造型啊，有些都不對，但不對也無妨，因為你在說你自己的東西，對與不對你自己開心就好了。

但牽扯到別人，還是那句話，不要給任何人感應，我們教新人也只要他明理，只要知道顯化光就行了，給你體感就行了。至於其他的 ，我也不再教了。

簡單其實是最好的， 越簡單越好， 現在我都這麼想， 越簡單越好。你知道有光在給你回應，心裏暖暖的，就足夠了。

不用非得我教感應什麼亂七八糟的那些， 通通不需要，沒意思。

我都說了，我們這一世的肉身只是這一世的靈魂元神選擇的肉身，那上一世的肉身也不是你，他輪回多少世，是元的輪回，那也不是你。

我們只活好當下， 只有肉身的心念跟元達到同頻，才能真正天人合一，肉身是不純粹的，即便達到 99.99%的純粹，也不是 100%對不對。 就是那 0.01%，隨時都有可能偏掉， 所以就希望大家活在當下，穩著點。

包括我自己也是， 一路也是穩， 一定要穩，我自己都對我元講，因為我從小到大就不是像人家那種很愛出風頭的人， 骨子裏的，不喜歡那樣子，所以我從來不想去跟別人攀比，也不想讓別人覺得我很了不起，大家都了不起！

革命不是一個人的革命，包括東方紅那一世也是， 難道是他一個人領導成功的麼，是所有人都願意跟著他走， 一起努力的結果！

大同也是，我只是個提個燈籠的那個傻姐姐而已。大同能不能實現？一定是所有人都參與進來， 都跟著走，才能實現光明，光靠我自己是沒用的，我也代替不了所有人的生活。

所以歸根到底還是自己要自信，自信不自負， 一定時時刻刻都要有敬畏心。

姐姐回复评论： 那个时候是战乱年代嘛， 战乱年代必然就有特殊手段， 现在是法治社會， 深不得淺不得。現在也都能吃飽， 也能喝好的一個年代， 但現在的戰爭是溫柔的， 是糖衣炮彈，真槍真刀的都不怕， 就是這個糖衣炮彈很容易把人給滅掉了， 死都不知道怎麼死的。為什麼覺醒很重要？原因就在這兒，要提高警覺性。

回復評論：對呀，說白了，也是吃的太多了，太撐著了，沒有良心了。

老是我在說， 大家在聽也不好意思， 你們也說說啊， 我也聽一會，我喜歡聽大家講話，偶爾刷到咱們其他家人， 我都忘了他名字挺長的， 有的時候我也刷到他的，我就聽一小會兒， 因為有的時候忙我就沒進去， 大家直播過我都在聽的，只要刷到了，聽了講得挺好的， 然後我就很放心，我就滑過去了。

有的時候看到家人在那拌嘴， 我就糾結是進去還是不進去， 要是沒啥事， 哎呀，沒啥事就過去吧。

小恒說：我這幾天一直開播嘛， 前後加起來應該有 7 場，大家都懂你的， 大家心裏面都明辨是非，也沒有人怎麼樣 。我剛剛一直在聽你說話，我感覺你現在心情還挺好的， 我就挺高興的。

姐姐說：挺好的，那個勁兒我緩過來啦。

小恒：然後我們大家都很努力， 像主播他也這兩天才開播。他們走偏的， 就讓他們走偏， 我們還有更多的人要醒來， 我們要攢著力氣來為未來服務， 而不是為了過去服務，就是這個樣子。 每時每刻要做好，大家也不要聽偏了，因為真的是要用心地去聽那些話……姐姐 ,你以後真的不要太心軟了， 我們都是跟著你的真相好好地覺醒下來， 一天一天看到自己的變化，不會那麼容易被搞偏。那些被搞偏的人，他們本身可能就是為大道做磨刀石的 ……

姐姐說：哎呀， 謝謝 ,這幾天小恒也是天天開直播，有的時候我刷到稍微也聽一會，大家能感受到我心情不太好，所以我就刻意管住自己不刷，不看。那個小鶴也是怕我刷到不好的一些東西，惹得我不開心，這兩天沒好好吃飯。她擔心的不得了，她說姐你這幾天能不能不刷某音，我說可以，我答應她，但我還是繃不住，但刷得少了是真的。

我還是想看一下大家的動態， 知道大家都好好的， 我心也就安定了， 要不然就老想著， 也是這幾天我也沒怎麼接電話，也不想接了。就想發視頻告訴大家我很好，因為大家打電話 ,很多也是問候啊，也是擔心啊，我沒事啊。

小恒說：我感覺到了。

姐姐說： 哎喲，你想一想， 啥苦難沒熬過來， 這就算啥。別說她一個，就是一下子百十個，你姐姐也能承受的住，還有啥呢。

小恒說：我就說了， 我說這種事情大姐以前也經歷過， 但這次吧，確實還是有點不一樣嘛，因為新人也比較多。

姐姐說：之前也偏過一批又一批，偏了之後，他只是不信你的，或者拉攏其他的團隊了，但至少都沒像這個一樣，拿著你的產品掙了錢， 反過來罵你，再誣陷你，你明白嗎，這個跌破眼鏡了， 我這又領略到了，又高一個級別。今天出來旅遊的時候，還跟我媽媽講了 這事，我媽就說了，這人要好起來，真心都能融化，就那感覺特別美好；那人要是狠起來，真的是六親不認。

我說是呀，這個人的確是這樣子的。所以大同這個路上本身就是這樣子， 她她給你遞的糖果裏面，都可能藏著刀子， 都很正常。

我只覺得做人怎麼能這個樣子， 咱們在物質界咱不談感恩， 就談正常做人都不該這樣的。拿著人家的產品， 代理那麼久了掙那麼多錢， 還那麼多債， 反過來說產品這不好那不好，各種舉報，甚至連跟她沒有關係的代理商， 她也舉報，這心眼都壞到什麼地步，人怎麼能這樣呢。

單說這人偏了不重要，被帶偏的人，為什麼不用人性去分析， 我們拋開高維，連我也拋開，拋開這一切，為什麼不先用人性來想一想呢。

我後來想明白了， 偏了的那些人，我也不心疼了， 說明啥，說明他本身就是是非之人， 一聽就感興趣。真正的善良之人是不聽這些東西的，就是聽了，人家就保持沉默，靜觀其變，人家不會胡亂針對，但這種一聽就一頭紮進去，立馬跟著慫恿的，百分之百在生活中也是是非之人 。所以我想通了， 既然習氣這麼重，所謂的臭味相投，那無所謂的。

小恒說：對，就是，認知就在那裏， 別管她就好了， 過去是過去，現在是現在，好好生活。未來要我們大家一起努力，我們都知道這個對不對，我相信在直播間的人都是這樣想。

姐姐說： 我說了，誰正誰不正， 孰是孰非，時間會給出答案，光是永恆不變的，所以咱做到坦坦蕩蕩，咱就不怕。

小勇說：大姐，我懂你，我又懂你，我又相信你，我們大家都是這麼想的！

姐姐說：謝謝啊，你們挺我， 我也挺你們呀，互相挺，這個大同就得是一群正能量人抱團取暖， 這個團是越抱越大才行，所以我們只管發光發熱。

小勇說：這個路要往前走，我們往前看， 向前看，大步走！

姐姐說：對，就是這樣子。

小勇說：姐姐，我很想你。

姐姐說：小勇，帥小夥，甜甜的。

小勇說：其實老早我就想直播了， 但我一開始直播的時候說話不利索， 特別緊張。我老上小恒姐那塊學習，他們講的可好了， 他們講的能接上溜兒，我說話就接不上溜了，反正就是一起學習吧，一起進步。我就想啊，一開始沒有路，人走多了就成路了，那麼我們是先鋒嘛， 我們一定是要把這個路給它走穩了嘛， 有山，咱把山平了， 有水，咱們就搭橋， 反正那句話咋說的我還忘了，反正就是這個意思吧。

真的姐姐， 大姐沒啥事，你就就是吃，就是喝， 就是玩，他們說啥毫無意義啊，你就當看不著，那講話了不好看，咱就不看， 好看，咱就多看兩眼。為了你，也是為了我們嘛，保養好自己的身體， 多吃多喝，多多開心， 你正能量，也把我們全部都帶正能量， 全部都開心是不是啊， 那句話咋說呢， 留得青山在，不怕沒柴燒，把自己身體啥的都保養好了。

姐姐說:好的好的，謝謝，謝謝。

小勇說：我也不會說啥話， 我直播的時間有點短， 在場現在四百多人， 如果我說的不對的，大家一定要多指教， 一定要多指教，然後我就改。

姐姐說： 已經很好了，人一定要有謙卑的心，敬畏的心，感恩的心， 其實足夠了啊，真的是。與人交往也是將心比心嘛，以心換心。

小勇說：謙虛使人進步，驕傲使人落後，我覺得謙虛是非常重要的。

姐姐說：對呀，有的人就是因為大家都推崇她一個人的時候，就容易把她給推崇得狂得沒邊兒了，大家也都推崇我了，但我始終說了 ，不要推崇個人，我是始終要保持初心的。

我希望大家以後也是如此，不要盲目地推崇誰，因為本質上我們都是一樣的，有啥可推崇的， 沒啥可推崇的。我們推崇的是啥？推崇的是真相，護持的是真理，還真正的大道一個公道， 因為大道被這個小道掩蓋了那麼多世， 大家都不知道她的存在，那現在我們就應該還媽媽一個公道。

我就這麼想的，簡單來講，還媽媽一個公道就好了。

小勇說：姐姐，我想問一下，君子以厚德載物，這句話對不對呀。

姐姐回答：嗯，這個東西是有一定道理的啊。

小勇說：好的好的。

姐姐說：厚德載物這四個字也可以說是對的，為啥呢？那你看怎麼理解,這個德肯定你指的是品性，你品格品性高了，自然你的承載力和你的包容性各方面都是相對應的高了，要按照這樣來講，是對的。

回復評論區：我就不幫你感應啥啥了，我已經說了，我不幫任何人看元的資訊了，一個都不帶看的了，大家隨心就好。

大家就算雖然是不知道元的名字，但活得很開心且安樂就足夠了，不需要我都去一一感應，給每個人去再回答，不需要的。

母神的身體是不斷得自由壯大的，往外擴張的，因為整個大道也是在不停變大的過程中，你的個體，你的元元能量也是在不停地自由生長中，就像我們人世間的樹木一樣，能量是這樣子的，宇宙是這樣子的。

為啥那些講道的認為大道無形？這是因為母神沉睡的時候，她沒有以那種靈體出現，她的靈體直接歸於本體。什麼是她的本體？整個大道（所有的宇宙總和）就是她的本體，當她的靈體合到她的身體裏的時候，在這個道裏是找不著她的。

因為找不見她了，他們就認為什麼，與道合一，什麼歸於道，歸於無形啊，其實不對，母神一直在，只是她的靈體沒出現。就像我慈兒， 那如果她回到她的楓樹本體裏，就找不到她這個人了，但這棵楓樹在呀，她的本體是楓樹。

那母神的身體就是整個大道，她的靈體回歸到整個自己的本體的時候，我們是看不到她的存在的，這樣說，大家理解了吧。

回復評論：昨天夢到我了，是呀，我這幾天可沒少轉悠，一天都跑到你們那邊都好幾趟，生怕你們受幹擾啥的。天哪，小崔那一顆心帶偏太多人了。

還是那句話，歸根到底，該走不散的人，是始終走不散的，能走散的人，說白了，本心還是不一樣的。

說句實話，因為大家純淨度都不一樣了，到最後，一定是一群超級超級純淨的人聚到一起，走到最後了，所以在物質界，我們一定要時時刻刻守在心裏。

修改於 2026.9.27

2024.7.3（二） 滲透是相當深了，
但我相信華夏的力量， 相信大家的力量！

小勇說：姐，你要是累了的話，你要是忙的話就去忙吧，你這都說挺長時間了 。我這兩天發現長時間說話真是很累 。因反正我個人是這麼想，希望你就是每一天都很健康很快樂啊，我覺得你也是這麼想我們的。

姐姐說：你的直播間裏 400 多人了喲（快 500 了 ）。

小勇說： 哈哈哈，頭一次。

姐姐說：放心吧，有沒有人，我的心都在，能量何光，都在發著呢，沒啥的 。就像我們說的，當你的一個正能量的念頭出去，都是同時淨化很多很多的負能量， 因為這個善的心念信號會被別人接收到。

同樣的，那些心念不好的人，他們投射出壞的一個信號，我們也能收到，但是我們 自帶能量，我們能 自動淨化它，所以你的正能量也自動淨化他們，要多釋放愛正能量。

你們隨便聊吧，我一插嘴哈，你們都不說話了，影響大家自由發揮了 。有的時候沒有特別的事情的時候，我喜歡在門外聽你們說，有喜歡的話題，就隨便聊聊，有的時候一進來了吧，反而覺得都是變成我的主場，就不好意思了。

小勇說：其實大家都想聽你說，我是這麼感覺的，都想聽你說，還怕你累。

姐姐說：理解。

小挪說：就是怕你累姐姐。

姐姐說： 嗯，我知道的， 放心吧，還好，沒事，說句實話，累也能成為一種習慣，讓我閑下來了，反而覺得心裏還不踏實了 。就跟農村的老太太老頭兒一樣，幹了一輩子，種 了一輩子的地，讓他們享清福，啥也別幹，都閒不住。

現在我也這種感覺了，因為每天高壓的那種狀態習慣了，但突然兩天不那麼勤快了，就感覺對不起大家 。不知道為啥老是有這種心理啊，就覺得好像沒有真正地做好，沒有真正地很盡心盡力去做，其實已經在做了，但不行，稍微偷懶一點點都覺得對不住，我這個心就是這樣子，不知道為什麼。

有家人說：姐姐你太渴求完美了！

姐姐回復：可能吧，就想全身心地去做到怎麼樣，因為我看到大家都在努力的時候，我要偷懶，或者今天中午少接一些電話，或少回答一些問題，反而心裏就有點難受了，感覺沒夠勁。

但說句實話 。畢竟肉身嘛，承受能力是有限的，有的時候我也是感覺口乾舌燥，上火，難受，嗓子疼。前幾天疼得嗓子喝水都咽不下去，但歇個一天半天了，也就可以緩得差不多了，不用擔心啊，沒啥的。

小勇說：姐姐，我反正我自己沒事哪裏不舒服了， 就給自己調點中藥， 那你也會這些，沒啥事兒給自己調養調養，真的。

姐姐說：我在這方面是隨心的， 我這個人也懶， 也懶得給自己調整這調整那的。我給我元講， 這輩子啊，我沒想過我的身體要給我修復多好，別修復最好， 可以早點回家。

但是我希望美美的， 因為我想美美地走， 哈哈哈，然後我元就樂得不行， 說你呀你呀，我元就指著我這樣說我。

小挪說：姐姐你不是在高速嗎，會不會影響到你呀？

姐姐說：沒有，反正我戴著兒耳機呢，那個地圖也會播報。

小勇說：姐沒啥事，你別老戴耳機。前幾天我戴耳機， 我那耳朵都老不舒服了，不能老戴那個東西。戴的話最好買不是往耳朵裏塞的那種，要不，它老不舒服了，老不得勁了。

姐姐說：這都成我的標配了，沒事的啊， 還好，還好。耳朵護好又能如何，哪一天你姐姐的耳朵要是有點耳背了，你們就給我稍微大點聲音嘛，吼我，哈哈哈。

小挪說：姐姐，我跟你說個好笑的事情， 就有一天有一個人，我不知道是誰，他說你是不是什麼爪金龍， 我說我不是。我是什麼我就是什麼，我是個小草就是個小草， 媽媽生我的時候是什麼就是什麼， 或者是我只會噴水， 我就只會噴水咋的啦。

姐姐說：不需要去在意別人，他們說的也不一定對，我們活在心裏。再說了，之前的元元能量很低弱，現在復活又合體，很多人都成為本源主身了， 哪個本源主身都不弱的，母神親自造出來的， 哪個都不弱，所以我們遠比那最初要強得多得多，要有信心。

當然我們不要去攀比能量的強弱，沒意義，我們只看誰最正 ，這樣就好 。

小勇說：對，我也這麼認為， 我覺得能走到最後的一定是做好人，然後我們再去向自己的元學習。那人都沒做好， 那就跟小孩兒學走路似的，你走還沒學會，那怎麼可能就會跑呢，我個人想法。

姐姐說： 其實說句實話， 回歸到本心狀態非常簡單，就是生活中這些事情，不做虧心事就行了，就這麼簡單，哪有那麼複雜。

當你做的每一件事情都是正能量的時候，我們累了，就該休息休息，精力旺盛，我們就多傳播傳播，去喚醒更多的人，就這麼簡單， 哪有那麼多的是是非非，哪有那麼多的事情是不是。

那母神創造出來也不是給我們立規矩的，大道最初就是這麼自然而然，就那種非常自然的狀態，人之初性本善嘛，只是說我們在這個萬世輪回裏搞得心性複雜了而已。

尤其目前這個世道， 被資本打壓，為了金錢搞得人心很累，現在我們就說：知道了我們要回去是什麼樣子， 只需要活在當下就好了， 安在內心裏， 不要被別人的三言兩語就搞得偏了 。

現在咱們覺醒的這些家人也可有意思了， 他們覺醒之後，對這個物質界的追求慢慢就不高了，就想著， 哎呀，把老人照顧好就行了， 安在當下， 孩子照顧好，就這些事。

說句實話，把這些事都做完了， 兩眼一閉，回家了，做光了，我們最終還是要以最高維的生命體存在的，不再是這個物質體。

我之前在群裏講過， 大家看到的是物質體，我看到的是能量體。所以我在說的這些東西，難免和大家對不上號， 它也不是代表我說錯了， 之前我給大家在群裏說過， 我今天在這個直播間裏給大家簡單講一講（長姐的天眼也被毀壞了，大道媽媽給長姐用整塊水晶重塑了一個虛體， 等於全身都是眼睛，所以一眼就能看透本質）。

我看到的東西和大家看到的東西不一樣。給大家打個比方， 我們身上的血管裏面是紅色的血液， 但我看到那個血管的壁是微藍色的，稍微那種藍白光，裏面的血液就是微微發著白光的東西， 我看到全是能量體。包括手指甲， 在我的眼裏，你讓我看灰指甲能治好麼， 我看到的都不是你肉眼看到的灰指甲的樣子，我看的是能量發黑了或發烏了。

這就是為什麼大家不理解的， 姐姐說話我們聽不懂， 和做 B 超或拍的片子拍出來的不一樣， 因為我看的是能量體， 在此跟大家說明了， 就是說希望大家能夠理解， 因為之前我給母神也講過， 我說能不能別讓我看那麼高， 因為看得太高了，大家容易不理解。但媽媽不這樣想，媽媽說：

孩子，你是帶著最高最本質的真相來的， 你講的所有東西， 就等於是媽媽在人間講是一樣的，因為最終必然要回歸到光上， 能量體上 。你講的是最本質的東西，至於人間能理解多少， 這個不是我們說了算，你本身就帶著最高的智慧，帶著宇宙的本質來的，你不能是順從眾生講低維的東西。

所以那天我跟大家講，如果我給大家講這些東西， 如果聽懂了更好， 我最希望大家能聽懂；如果聽不懂， 你就試著去理解， 或給元溝。如果實在理解不了，你可以忽略我的答案啊， 至於是對是錯，其實都不影響你吃喝， 不影響你做光。

舉個簡單的例子， 咱們家人之前讓我幫她孩子看病，我就說，你女兒怎麼樣。她說姐姐你說錯了， 我家是個兒子，不是女兒，但我眼裏我看到是個女兒 。為啥呢？因為我看的是能量體， 是他的元神，不代表我說錯了，因為我說的是最本質的東西。

今天借助小勇这个直播间给大家讲一下，就是大家试着去理解，因为这个事情需要大家以后也能帮我去， 如果有人不理解了， 新人不理解了，你可以给他们把我这个话给他们讲一下，姐姐看到的和我们看到的不一样。

说句实话，我用宇宙最高 11 级的科技看到的本质，来给不足一级科技的人類去講，是很費勁的，所以我不想講很多很高深的東西， 不是我不懂， 是因為我說的東西探測不到，也沒那個機器，我救的是人心 。

所以說，有些東西沒必要那麼去較真， 但我絕對不會說你的兒子我看成女兒了，我就看錯了，我看到的是元神。這就為啥很多家人都講他說姐姐， 你跟他聯繫的時候， 為什麼頭像上總覺得對方應該是個男孩吧， 為什麼見了面之後發現是個女孩子呢？告訴大家 ，你們沒有看錯。

因為你活在心裏的時候，你感應的是對方的磁場， 是對方的磁場投射出她就是女孩，元神給你心通她就是女孩， 這就是很多人都說， 你把他當成女孩子，見面反而是個男孩了，因為我們感應的所有的心通全是最本質的，但在肉眼上看，他就是男孩子嘛。

包括嘉寧大美女， 那你要看他的頭像根據磁場感覺就是女孩子，但她物質界的肉身是男兒身。所以我們看到的東西全是本質的東西， 我也是，我只看生命最起源的本質能量體。

我們給人修復身體， 看身體也是， 包括我看到所有東西， 不管他的頭顱， 脖子還是胳膊腿，在我眼裏都是相對應的部位呈現的一些能量體。顏色變了，本身應該是什麼顏色，就是說它被創造出來這個物質體能量體的時候，本身是以什麼樣的狀態是最健康的， 結果它顏色發生變化了， 我看到的全是能量顏色發生變化了。

並不是肉眼看到的血肉之軀，不是的啊，跟大家說明了，就是大家試著理解就好了啊。今天在這個話題說很多， 是因為最近也有幾個人不太理解了， 問我，我就希望大家能夠能試著去理解 。因為我們既然講本質， 就不能順著肉眼去講，不是我講錯了，也不是我們看錯了，是我們講的是本質的東西。

醫學以後也會改革，原因就在這，因為當大家都覺醒了之後，跟著本心走，就會明白很多的藥性，包括現在很多的草藥，都有一定的毒性，甚至市面上不流通了，可是我該用的時候還要用，為啥呢？因為我懂得如何相克。

大家所說的毒性， 是因為研究不透這個東西和什麼東西結合到一起，能把不利於健康的東西去掉，但我有這個辦法， 因為我知道真正的五行相克， 萬物相生相剋的本質在哪，自然就不怕用任何藥了，就是砒霜給我，在我手裏，也能用得好。

比如說關木通，很多東西在市面上都不流通的， 不讓賣的，但有的人就是吃那個東西， 超級好， 比如像新冠， 還有冠心病， 糖尿病，三高呀， 關木通的效果可好了。但話又說回來了，醫學都不敢用，因為他研究不透嘛。

也不用担心的啊， 以后的科技医学也会有突飞猛进地发展，是是跟人的觉醒相匹配的。懂的人， 一说就明白，但不懂的人一听，说吹牛吧你。

咱之所以敢这么讲， 就是因为咱有本事做到，咱不夸大，因为你能完全看到萬物所有東西的本質，包括我跟大家講， 以後地球也會被踢爆淨化的， 淨化成最初的水晶體，像萬物， 鋼鐵呀，樹木呀， 草堆呀，亂七八糟的， 其實完全淨化之後，全部都可以淨化成特別透亮的水晶體，有軟質的，有硬質的。

那你看它這麼糙雜的，怎麼能淨化成那個樣子的， 告訴你，就有辦法。能看透萬物所有的本質的時候， 就是能做到!

姐姐回復評論： 再重新淨化成大道最初的那樣子， 一定會的，連元元都可以復活，這算啥呢，所以大家一定要對自己有信心。

大家不一定要瞭解到我這個地步，但一定也要有足夠的信心，我們要回家的，幾十年就是走個過場，我也是。只是咱們這肉身還在人世間活著，還要做事情，我就盡我的心， 盡我的力，做到我該做的。

也沒啥感覺到特別很糾結的了， 前兩天好像還心痛了， 難受，今天大家心一下子都穩了之後，瞬間我就想開了。

所以說，你們的快樂也是我的快樂， 你們的悲傷也是我的悲傷，你們的糾結也是我的糾結，我們是心心相印的，真的是這樣子的。

姐姐回復評論：特效藥這個東西跟大家講，說句實話哈：

現在的藥，可以說 80%-90%藥都沒有真正的藥性。

市場上好多東西像感冒顆粒早幾年還很好用，為什麼現在又不好用了呢？

是藥性不好了， 有的藥性甚至都起反作用了，就像東西放久了，會變質，草藥也是如此， 它長在一個地方， 如果酸性的地質發生變化了， 或鹼性地質發生變化了，或雨水各方面，或打農藥了， 都會導致藥性轉變的。

現在種草藥基地常常打農藥， 明明種的是草藥， 卻還打除草劑，這都不需要我說了，在除草劑的作用下，這個藥性好不好呢？ 不中毒都不錯了。

大家可能沒那麼去想過，我這麼一說大家應該明白了：

很多東西還是人為破壞了藥性，我記得以前有一篇文案講風水的時候，我就給大家講了， 同一種水果長在不同的地方，結出來的水果的能量都是不一樣的。藥草也是， 長在不同的地方，長在溝裏，長在水裏， 長在陸地上， 或山上，或長在南方北方，它藥性都不一樣的。這麼複雜的原因， 怎麼可能有很顯著的療效呢。

很多人說我的產品都是沒有認證的，還給我扣帽子， 他不明白，給你貼藥字型大小的，就一定是藥嗎？對這個敏感話題咱就不聊了，說白了：

一切背後都有一些利益的，能花錢買的，就一定是好的嗎？換一個說法，官方認定的，就一定是利益百姓的嗎？

這幾天騰訊那個事情（2024 年 6 月 29 號騰訊發佈公告：打擊煽動中日對立、挑動極端民族主義相關內容，禁言或封號一批帳號），在網上炒得挺熱火的，國家扶持的，又能如何？堵住老百姓的嘴，不讓老百姓把真相說出來，就滲透到這個地步了。

一直都在滲透中，只是說沒有引起一定反作用的時候，不在特殊情況的時候，他們這種所謂背後的勢力，是不顯化他作用的，因為他也怕敏感。

你說中國團結吧，也不怎麼團結，你說不團結吧，有的時候，很奇怪，他一股腦也團結，就像現在所有人都支持娃哈哈一樣。

現在才到哪兒，等以後我們國民覺醒的力量特別強大的時候，都知道怎麼樣的時候，那些漢奸走狗的企業，背後的資本，掙著我們的錢，我們養活的這些企業，我們會發現這些企業到底是誰家的了，以後會出來的。

現在我們還是被人家牽扯鼻子走，娛樂至死那種狀態，人家壓根沒真正地顯現出來呢，所以我說滲透得不是一點點，那是相當相當多了，相當相當深了！但不怕的，我相信華夏的力量，我相信大家的力量！

回復評論：對，現在都出來一點了，但現在矛頭剛出來一點，他們很低調。

姐姐被平臺強制抬出直播間了

小挪說：估計是被抬了，這幫……

修改於 2026.9.27

2024.7.11 （一）劇本已毀但劇情還在，

想不想逃脫劇本的安排，要自己決定！

長姐： 不說活著親眼見到大同吧，最起碼也得打造個差不多吧，有的時候躺在床上一想也很傷感，就想哭，我說好累，想回家，媽媽（大道母神）就在心裏和我搭話：現在我的孩子一說回家我就頭疼，哈哈哈。

都是一樣的，就像我們在人間一樣，受了委屈了，不找媽媽找誰，真的是這樣子，天性就是如此，這就是為什麼我們一難過第一件事就是想媽媽，有啥事就想跟媽媽說，一進門就媽媽，但很少有人說喊爸，骨子裏天性裏自帶的。媽媽就是真正的大道，只是我們很多東西都斷片了，我們不知道了而已。我們回歸了天性之後，就會知道很多說法都不是無緣無故的。

人家都說看她一笑像朵花，從來都沒有人說她一笑像個蛤蟆，都說笑得像朵花，人要有氣質說他像竹子，像菊花，像梅花，都是和大自然去比喻，為啥呢？ 因為無形中的一句讚美的話，其實來自於天性，天人合一的一種。為什麼像花， 因為他本體就是花。

現在再回味一下我們中國人的很多以前的語言，都是有來處的，只是我們不知道為什麼會有這些比喻，那麼多的萬物，非得把她比喻成花，把人品比喻成竹子呀， 比成這個， 比喻成那個， 都是有原因的， 因為那是我們的本體。

我們熱愛大自然，心裏煩就想出去走走，也有極個別的抑鬱的那種，少數抑鬱的就窩在家裏不願意出去，像那種是特殊情況。一般情況下，我們一遇到煩心事了，都喜歡出去散散心， 因為到外面一散，那個磁場就會淨化內心的那種煩躁，心會靜下來是有原因的，和大自然是分不開的，我們本身就是來自她， 我們生命的歸屬感也在她那兒， 現在想想， 很多東西都能想通的。

注： 大道媽媽就是大自然， 是所有宇宙時空的大自然的總和。

家人說： 真的就感覺一下子想通了。

長姐說：大家都是在一點一點成長的，真相本身是顛覆的，你能接受就已經很了不起了，顛覆你所有認知的你能堅持相信就已經非常了不起了，說明你有那個思維有那個心，你的磁場在跟高維對應，那你已經在接納高維頻率磁場的資訊了；在接納資訊的同時，能否將後天神識的那些錯誤的認知全部摒棄掉，那這又是一個階段；到完全拋開錯誤的認知之後，完全活在心裏之後，一點點做到無畏的樣子， 啥都不怕， 就為了大同。

注： 以上是長姐說的明理覺醒的三個階段， 可對照自己的成長來看。

那天我講了，反正都是最後一世在人間做人了，怕啥呢，我都這樣想，怕啥呢，我們都做光了，怕啥呢。有的時候，咱們家人和我聊天，他有很多膽怯的東西.我說了， 你怕啥的， 有啥好怕的， 你怕這個人生也是這樣走， 你不怕人生也是這樣走， 但你不怕了， 你去奮鬥了， 肯定能體會到奮鬥的意義。

抗日革命那個時候，誰不怕死，那敢死隊沒有一個不怕死的，但怕死有用麼，沒用，只有拼出一切才能活下來，就算活不下來，至少想保護的人能活下來，這就足夠啦。

我們做光也是這樣子，很多接受不了我們思想的人，是因為已經完全被閉環思維套地牢牢的，壓根不知道打開。所謂突破這穴那穴，啥脈輪，突破啥都沒用， 突破你的認知才有用！

他們都是看似說話之乎者也的，說的很深刻，很有那種深韻，其實仔細一想想，他是困在死書裏了，真正的智慧根本都不在書上，書是人寫出來的，他說的某一句話你對它感興趣了，感覺這句話說到你心裏去了，就像文字有能量了， 它能給你帶來溫暖， 它也能給你帶來一些其他的不好的感受。

那同樣的，文字是造出來的，反派想困住眾生思維的時候，他們就往那個壞點子上去想，再創造了文字，如果沒有文字的話，我們都是非常相信直覺的。

補充： 倉頡造字 倉頡， 是絕對宇宙裏恐龍族中第三個化形出來的弟弟的分身， 屬於妖族。當時是新神紀中期開始創造了文字， 共創造出來 35 個象形文字。後世之人還尊稱他為“造字聖人”。卻不知道這是妖魔為了進行下一個更惡毒的計畫，造出假體肉身，封印眾生的神通，也是為了把眾生流放地球的前提準備工作。 當大家只能從文字裏找真相的時候， 也就離真相越來越遠了。因為時間空間是能被轉換的，眾生的記憶會更錯亂也就不會再知道什麼才是真相。文字比地球人類的存在早了 3 萬年。慈兒看倉頡造出來了字哭了整整三天， 下了整整三天的瓢潑大雨， 這也是後人說的驚天地泣鬼神。慈兒知道文字的出現將會導致眾生越來越外求，只信眼睛看到的，耳朵聽到的，靈性也就越來越低，越來越愚癡無明，解救也就越來越難，尤其是思想的解救。從新神紀時期到現在，時間空間同時轉換了 17 次，最後一次是 9058 年前。其實，封神榜已經搞了三次，但是眾生只對最後一次的封神有一點點的瞭解。這就是極個別人所說的： 同樣的事情他好像以前也做過，但卻什麼也想不起來…… -2023.4.15

很多修行的人，一天到晚地困在死書裏出不來，要想把這些人喚醒太費勁了，真的還不如人家不怎麼看書的呢，看書的有自己的主觀意識主觀思維的，他也能接受真相，就怕那種讀死書，讀死書的人就是腦袋是死的，他就完全是跟著腦子的記憶裏面的東西走的。

有自己主觀的，讀一本書這裏面有好的有不好的東西，能評判出來，好的我可以聽，你所說的東西不代表百分百都是和我心意的，他就跟著直覺，那樣的人可以說都是高頻率的人， 都是有自己思維的。

你要是對對對，他就從頭到尾都對，沒有自己的一點思想的人，一定是出不來的，很多修行人都是這樣子出不來，從經書裏面出不來，從咒裏面出不來，從各種書籍上記載的那些東西裏出不來，他就完全信書裏的那些東西，他就不明白書裏的東西是當時的人根據當時的情況的一些感悟，或者根據以前的古籍經典裏面記載的東西他有一定的理解去寫的，他寫的只代表他個人，不代表宇宙， 宇宙承不承認他， 也有跟著心走才知道。

很多人都打不開這個思維，只有極少部分的人才知道反推，咱們這些覺醒的家人裏也有學識很高的，博士博士後都有的，考到博士的家人是個醫生，基本上大部分的時間都在讀書，至少三十歲之前都在跟書打交道的，他就思維能力特別強， 說明本身他就順應這個社會，順應這個地球上的所有的規則，他要讀書他要去開闊他的視野各方面，但是在遇到真理的情況下，他會用自己的思維去推的， 不是完全就順著一個方向， 他是來回地推。

我說過，我的東西一定是正推反推都對，那如果你鑽牛角尖，明明是你自己沒理解透，或者是我說得有點太概括了，你把它想歪了，你推不動了，不代表我說錯了， 是你沒理解透， 或者說我沒給大家解釋。

因為我寫的文案很簡單，我不喜歡長篇大論，不是說所有東西沒有答案，是有答案的，因為不可能說每一篇都寫得特別詳細，寫的特別詳細一天到晚都寫不完，你給我三百年我也寫不完， 因為宇宙萬宇的知識真的太多了，我都是只簡單地寫一部分，醒的人看到這些文案足以讓他醒了，如果不能醒的人就是寫三百年， 他也不看， 文字只是傳達一個資訊而已。

那我能接收到了什麼樣的資訊能量，我看到什麼樣的，我就和大家講，因為太超乎世人的預期了，我覺醒之後看到的所有東西都是光體，就是杯子裏的水，水有多少能量， 它有多少光，我都看的很清楚，雖然大家看到就是一個很普通的杯子。

就算煤球再黑，在我的眼睛裏它都是有光的，萬物皆是光，只不過不純粹了。打個比方，這個盤子裏面只有桃子的時候，就是桃子的純粹，如果桃子邊上放了李子，放了花生或其他的啥了，是不是就雜了。那我們這個混沌的相對宇宙其實就是這個道理， 能量摻地太雜了， 所以不純淨了。

所有的元神在被人家吞了之後，成為了人家能量的時候，他也是黑化能量的一部分了，那復活後，我元和母神就能把他淨化到原來最初的純粹，就是說桃子就是桃子，梨子就是梨子，蘋果就是蘋果，讓花成花，讓樹成樹，他能黑化掉， 我們自然能淨化， 只是之前母神那個時候在沉睡。

要是從一開始慈兒就能達到和母神一樣的智慧的話，也許就不會到這個地步了，母神沉睡了，當她創造萬物之後出現這個事情的時候，她就已經累得不行了，就自然進到一個修復期，就像我們理解的，累得不行了，她要休息的，在休息的過程中，那慈兒就沒有老師再給她講解這些東西，她要靠著自己的心去救。

她救的心是有的，但害人的心沒有，所以才導致有萬世輪回。如果從一開始就知道，鴻鈞黑化了會傷害很多人， 已經救不過來了，要按照我們這一世的理解，她第一反應一定是先把他滅了再說，或是用法力把他收了，先把他的能量儲存起來， 別讓他渲染到其他地方去。

但那時候沒有這個概念，最初是沒有善惡概念的，也沒有生死的概念， 因為大家從一出生接觸的宇宙就是如此得美好，如此光明的時候，怎麼可能一出現黑化， 就立馬知道這個事情該怎麼解決。

鴻鈞黑化之後，慈兒只知道他吃了東西造成的能量的黑化了，不光明瞭，然後時時刻刻擔心，就像我們人間自己的親弟弟，突然間看見他這樣了，你是很著急的。他吃東西弄壞了， 那是不是吃什麼東西能再好， 她只能想到這。

吃什麼東西好她不知道， 因為那個時候沒有醫生，沒有中醫你知道麼。在絕對宇宙，還都是水晶的花花草草，不像人間那種花草樹木是木制的。所以很多東西她也是在摸索著前進的，就像科技一直在摸索，人間也是，我們被封印在這個地球上出不去，輪回裏人家在操控。那話又說回來了，在這個過程中，我們對科技也是一點點摸索的，我們的智慧是來自心的，能帶動很多人。

爬蟲族不是這樣的， 他們都讓我們用腦子， 而真正善良的人會讓我們用心，用心吧，長點心吧，意思就是你多用心去分析，別用腦子。所以和我們說話的人， 自帶不同的能量磁場。

現在為什麼把惡美化了，反而把善又惡化了，再好他也有目的性的，要不然他怎麼會這樣子，肯定他背後有你不知道的黑幕的東西。就像我們知道的某企業家一樣，大家都知道他是個慈善家，他非常非常的善，但那些負能量把他說得一無是處，所以壞人是見不得別人好的， 當下也是如此，人性的惡已經完全侵佔他們的基因。

有很多人就喜歡用這個基因，給我講這個東西，他說：姐姐，是不是人出生就帶著一些不好的基因。我說是的， 人這個物質體裏面本身就含有 21 種爬蟲族的基因。所謂的基因就是自帶，這個肉身本身就是在後天黑化混沌的這個宇宙裏造出來的，材質本身就是不純淨的，造出來這個肉身之後，就自帶這些負能量的東西，要不然我們怎麼老是用腦袋想這些，去衡量呢，大腦和裏面的那些不純粹的能量是一體的。

一個細胞裏面藏了好多小機器人，大家看不到，現在科技也探測不到，只知道現在什麼紅細胞什麼免疫細胞會滅一些不好的，但滅不好的那些血液細胞裏面的或者是什麼紅細胞啥的那裏面又含有很多東西， 目前還看不到。

有家人說： 儀器檢測不到。

長姐說：對，像大家現在做回光一樣，其實我們的光可亮了，但手機像素就這麼高， 你的光無論多高多低， 就只能拍到這個樣子。

我都说了，我们的光是由心决定的，不是由摄像机决定的，也不是由人类的科技决定的。

目前（地球的科技 2024.7.11）是 0.58 級的科技， 最高的科技現在在中國，因為我們一直在加持中國， 從那個時候 0.4 級多一點， 現在到 0.58 級。這個 0.58 級的科技裏面，它的東西再先進也無法解釋 11 級科技文明的，永遠是高維給你輸入不同的靈感資訊，不是說給你輸入靈感資訊之後，你就立馬能創造出來， 不是的。

還有好多人說，他說：哎呀星宇光明，不是說每次火箭升空她都是守護的麼，為什麼上一次不是升空失敗了。

你要知道高維給你的資訊再好，也需要人間做一個實驗，實驗成功了，這個科技才能出來，就跟高維那時候創造的 UFO 一樣，慈兒研究 UFO 可不是一天兩天的，不能用人間的時間衡量的，她研究好久好久才研究出來 UFO 的，她也是在不停地去摸索，沒有人告訴答案的，很多時候就是碰巧成功了，為什麼？ 很多科技就是很有意思，就是巧或者不巧的時候，就突然出來一個新的發明了， 完全因為跟著心走， 看著怎麼匹配怎麼弄， 就倒騰行。

科技也是如此，很多人都不明白本質，一不如他的心，他就拿這一點給你扣帽子。真正明理的人，你失敗有失敗本身的原因，你成功自然也有你成功的原因， 這才是真正的客觀， 很多人不是這個樣子， 他喜歡用情緒。

大家也知道最近偏了很多人，就完全是被情緒牽制了，別人截圖資訊，只看到那兩三句，那前頭後頭，全都沒看到，就給人家扣帽子，這個不行，那個也不行。很多人給我截圖，我都不看的，我說不要用這個截圖，他可能當時情緒有問題或接收到負能量了，我們該引導引導，該給他講本質講本質，如果他實在一直黑化下去，那我們也沒辦法。但我們不能因為誰說了一兩句話，就給人扣個帽子說： 他是鬼子吧， 漢奸吧。這樣說自己的同胞是很傷人的。

很多家人就是這樣的，老是給我截圖發東西，後來我都不看了，我說你別給我發，我都不敢看截圖，心裏咯噔一下，知道就是沒有好消息。我不想看骯髒的，更不想看隻言片語去給人家定性的東西，他偏了，任他偏，那毀的是他自己。就像前一段時間跟著偏的那麼多，最近有幾個人就後悔了，你後悔也是你自己選的路，也是你自己一股腦地跟著人家情緒走了，別人悲憤你也悲憤， 別人氣憤你也跟著氣憤， 別人嗔恨你也嗔恨， 她跟你有關系麼。

他不，他喜歡嚼別人的舌根子去，當你特別喜歡跟是非打交道的時候，你心裏就沒有愛和光了，至少包容是沒有的，格局也已經沒有了。什麼樣的人跟什麼樣的人接觸， 同頻共振是有原因的。

我們不是說她偏了之後，我們就把她完全拋開，不管她了，只要願意向善都是管的。畢竟還是希望所有人都向善的，但在這個過程中是需要成長的，很多人都是偏了之後又改過來， 最多的是偏了四次改過來的都有， 最誇張的，偏了四次又改過來找我的， 都有的。

回來後，然後聽到道家或誰說的話了，然後想星宇光明說的話有漏洞，他又信人家去了， 信著信著跟著人家學個一兩個月了， 什麼符咒呀亂七八糟的，他說講得還是沒有你透徹， 他又回來了， 可有意思了， 啥樣的人都有。

我說了，我說的話是能經得起驗證的，既然是真理，是經得起時間的驗證的，那你沒有給自己驗證的機會，一下子就否決了，那耽誤的是你自己， 因為你一念動，元就回歸了，元就走了，他走的時候會把你身上的所有東西水晶鑽都帶走了。

那你再改回來了，元要考驗你一段時間，元的愛是非常常性的，他要選了你之後，是永遠不變的，可是肉身不是這樣子， 肉身的心是晃動的，他一會愛元， 一會恨元， 一會恨我。

前一段時間偏了的那個人，她連母神都罵，後來又承認母神的存在，她承認母神的存在又不承認我的存在，可有意思。你所說的所有東西都是我在傳達的，為什麼你在否定我這個人之後，你又相信母神了呢。別忘了前幾天，你還給我發信息你連母神都罵的，但我從來不把它截圖，她給我的聊天記錄發出去沒意思，打口水仗是沒有任何意義嗎，我不需要在負能量上去糾纏，包括我看見她完全偏了之後，我就立馬把她拉黑刪除了，她卻說我沒臉見人了，又說我是不敢跟她對峙， 才把她拉黑。

她不明白，垃圾就是垃圾，偏是你的事，但我知道後面會有暴風雨，會有很多很多人跟著偏了，因為她是群主，她的影響力很高，很多人跟我的親近感都沒有跟她親近，很多東西都是問她的，就導致她被人家捧起來之後，人設是挺高的。他們不明白，你跟隨的這個人是跟隨我的，你跟著黨中央走，你不能跟著地方逃跑了（從這件事開始， 長姐就強調不建群， 不入群） 。

很多人不明白，你信的是真理，你得看誰在傳達這個真理，那既然說我是唯一代言人，那就是說找不出第二個。我說的都對不對，你們可以問自己的心去驗證。就像前兩天一個家人，就可哥愛，就是我說過的話，他都要經過元，他的心通也不是特別的好，但他可以通過燈光配合問，問自己的元是對還是不對， 我所說的所有話， 你們都可以去問的。

在你們問之前，我也是問很多次，就是再完美得天人合一，我也是非常敬畏的，因為我傳達的所有思想都要被所有眾生去接觸去驗證的，所以我問過元還要問母神， 我都問她們倆人。我元都說， 你看你， 就那麼謹慎~

不謹慎不行啊，因為我是真理真相的唯一代言人，連我都說錯了，說的有漏洞了，或哪個地方說紕漏了，到時候給人家迷惑了，我覺得都是對不起母神，對不起我元的信任， 我就非常非常謹慎， 所以我元就超級喜歡我這個性格。

這段時間（2024.7.11）偏了那麼多人， 母神也是很傷心， 也經常哭， 我也哭，很難過。就是說人這個無常的情緒，無常的情感，真的是沒辦法控制的，一念成佛，一念成魔，這句話也不假，但真的就是真的，假的就是假的，時間久了自會明白的。

当有一定的利益，或一定情绪共情的人，在一起去诋毁光明的时候，他们内部本身就是一團糟。現在非常信服她的人，已經有三個認為自己也是紫聖了，因為她的心魔會傳達資訊的。打個比方：她說我被換了，說我已經不是去年的慈兒了，她的各種心魔出來之後，其他人和她接觸的多了，就會受她的磁場影響，就會認為：我才是那個人呢。人是有攀比心的，都是那種。

之前偏了的那個也是，你看他對道教那麼忠心耿耿，現在好了，道教裏的人也批判他去了，內部都是有階級鬥爭的，他們不是因為愛在一起的，而是為了共同的利益，或為了維護某個人，但他們內部的資訊是嘈雜的，縱橫交錯的，全是負能量的。

有個人最初他說自己是聖尊，後來變成魔尊，他這個心念就非常強，雖然他啥都不是，三無走肉，但因為他肉身凡心的心念很強，他也會傳達一種能量。這個能量被誰接收了，如果你抵抗不了這個能量，你就認為你也是，你會感同身受他的一切，所以負能量黑化，就是在你不知不覺中就會被同化掉！

前一段時間跟著她一起的人都是私底下建小群聊聊聊，本身就是想勸她聽姐姐的，聊著聊著就：對，你說的對，星宇光明現在做的不好，說著說著就跟著人家的思想走了，她不明白她的心和光已經不在了。

同頻的人就看人品，不要看他有沒有元，你就看人。真的吃了這麼多的教訓，我也是在成長的，但我再成長我也不感恩傷害，因為這個宇宙本身就不該有傷害，我為什麼要感恩傷害，傷害就是傷害！

你不傷害我，我依然是真善美的，你傷害我，只是讓我感覺到你無藥可救了。為什麼？因為你把其他的人給帶壞了，你做一個惡人也好，做一個惡能量存在也好，你是黑化這一切的，而我們是帶著真善美是來淨化這一切的，本身就是對立面。

善惡是一定要有分界線的，但一百個人裏估計 99.99%都認為善惡之間沒有分界線的，很多人都是感恩傷害給我的一切，讓我學會了成長，讓我在痛苦中又重生了。我一看到這句話，我頭皮發麻，知道麼。

你本身就是善良，你被他傷害了，為什麼還要感恩她。

如果大家都感恩傷害，我也跟著感恩傷害，那我就不去救大家了。所以說，我們不要感恩傷害，不要感恩戰爭，不要感恩任何負能量的不該存在的那些邪惡，不要感恩那些東西。

毒雞湯是啥？是那種奴性，你不感恩，他們還沒有辦法，你一感恩他們就：該是我的，無所謂了。其實那是自我的一種慢慢的奴性化。

現在很多人不是從一開始就沒有反抗的，元是非常善惡分明的，是肉身不行，是肉身被物質界的東西內卷，包括精神壓力也好，或是婚姻，事業，各個習

俗，就会导致这个人生活在所谓的江湖里面， 当你遇到的恶比善多，你就很難保存住你內心的純粹。

那我之所以現在還能保持真善美，我從一開始就是小女人一個，就是老公孩子和爸媽， 我圈子很小， 就是沒被人家欺騙過。

我就是感情上波折多，因為女人嘛，你越在乎什麼，妖魔背後就越磨你什麼，很正常。這個過程中，我不愛錢，也沒想著去做一個女強人，我從來沒想過做女強人， 到現在也是。

為什麼說越在乎的東西越能打壓你，你越在乎有一個完美的愛人，有一個完美的愛情，那在婚姻裏，別說二婚三婚，就是五婚六婚都有可能，他們就是用這個東西把你對人生的唯一一點的發光點，把你心裏最美好的東西全都給你毀滅掉，就是讓你感覺這個世界多麼的不可逆轉，你就會認同那些邪惡的看法， 這個世界之所以現在很邪惡， 負能量爆棚的原因就來自這。

你孝順，好，那就得把你父母磨得到最後你孝順都很無力。有的人真的很孝順，但父母老生病，把你打壓地，就很痛苦，但又不得不去做，因為你內心的真善美來自天性， 孝順很正常的。

包括對孩子，兒女的一個執著，特別疼愛孩子，那麼他們就會通過打壓孩子來折磨你， 都是這樣子的。

是很多人都問我，姐姐，為什麼現在就是沒有劇本了，可是很多讀易經的人還是能看到別人的， 就是這幾年的變化什麼樣的。

我當時就和他講了： 劇本不在了， 劇情還在。

打個比方，你被打壓了，你和爬蟲族結婚了，難道就因為覺醒了就去離婚麼？ 因為有孩子麼，上有老下有小，還有親戚朋友，有的人，他雖然和爬蟲族結婚了，但還是比較幸福， 因為對方有封印，這個人還善良。沒有封印的人才是本性的惡，你怎麼對他好，你都換不來半點兒對你的好，那是沒有封印的天人合一的壞。

雖然妖魔安排的劇本沒了，可是你還活在這個劇情裏呀，當你無法逃脫這個劇情的時候，你就要超脫自己的那顆心。當然了，前提是對方和你之間沒有很大的矛盾，沒有原則性的一些傷害。如果真的有了，該拋棄也要拋棄， 因為人最後一世活得安心， 活得快樂就好。

但有的人就很糊塗， 糊塗什麼地步， 打電話哭， 痛苦， 說他老公又打她了。我說你怎麼想的？ 她說，姐姐我要離婚。我不摻雜任何人的私生活，我說你想離就離， 不想離你就忍耐， 我不能說啥， 我是個外人。

前兩天打電話說要離，過兩天又打電話給我說：其實想想吧，他也挺好的，這兩天又給我道歉了，他給我跪，你想一想啊，我們還沒有孩子，我覺著這個男的應該還可救。

她這麼一說吧，我說行，對，好，你就慢慢帶動他，往真善美上走，我能說啥。還沒有一個星期呢，又打電話哭了，姐姐他又打我，把我打成這個樣子。你和我說，我有啥辦法，我又不能替你去生活，劇本不在了，但劇情還在，你想不想逃脫這個劇本的安排，要根據你真實生活去決定的。

哪怕是爬蟲族，或自己的孩子也是爬蟲族，或自己的丈夫也是爬蟲族，元是爬蟲族，可是肉身還是比較善良，他就算有一些小的習氣不太好，但整體對父母孝敬，對家庭有責任感，這樣的婚姻就完全可以存在。你找光明家人，他也是有習氣，不是做回光的兩個人一結合就完美了，不是，也吵鬧，因為人生觀不一樣，三觀不同，都有習氣。

靈魂不是他選擇的，這不是他的錯，當他沒有惡的靈魂傷害你的元神的時候，我們就以自身的客觀的婚姻，生活狀態去決定是分還是不分，而不是老是來問我，一會哭一會鬧。

到後來我說，你別給我打電話啦，我都怕了，我又不能替你做啥，你離婚可以，兩天就和好了，過兩天他又打你了，你又恨得咬牙切齒了，你又說要離。我說我只是個外人，自己的生活要自己安排，我能做的只是讓你跟著心走。你覺得可救，你就不離，你覺得不可救，你就分，到最後我也不知道怎麼樣，我也不好意思再打電話，她因為這個事也挺鬧騰的，很多人都是這樣的。

有的家人也是，丈夫在外面出軌，她元提醒她了，連著幾天做夢，她覺得這個夢怎麼這麼稀奇，老是做同樣的夢，來問我：她說姐姐啊，我最近老做同樣的夢，我夢見我老公在外面好像有人了，我怎麼感覺現在還有個孩子。我說那你是怎麼想的？她說姐姐我覺著這個夢是我元提示我的。

我就看她是怎麼想的，我說你覺著這是提示，還是你和別人的思想糾纏了？她說，我覺著應該是提示，但我覺著應該不太可能，男人吧在外面應酬花紅酒綠的，難免會出現各種事情，但外面有個孩子我覺得不太可能。

我說對，既然不太可能，那就是跟別人的能量交錯到一起了產生的夢境，不要去糾結。她說是。

我說你想過沒有，就假如……

她說姐姐，假如他是在外面真的出軌了有孩子了，我這幾個孩子怎麼辦？

我說你會離麼？她說我不會離，因為孩子多麼。

我說,既然不會離，只要是他為這個家負責，你願意忍耐，你願意為孩子忍耐,我只能尊重你，那你就為了孩子，只要他顧家，他顧著你就行了。

她說是啊，我現在好痛苦。

人間的愛本身就是非常自私的，男女之間的情愛就只能是以一對一，你一個人付出肯定是不行的，她很痛苦，但又管不了，她老公出軌她也願意接受的情況下，你說我能說啥。她問我，我說我不摻和任何，我只告訴你，你就跟著你自己的感受走，你覺著這個婚姻可存在，你為了孩子就這麼忍耐就好了，其他我也不說了， 好幾個這樣的。

你說我有啥辦法， 我也沒有辦法， 因為她三四個孩子， 四五個孩子都有的。有的女人多少年都是家庭主婦，她離婚了怎麼辦呀，所以說很多的事情，大家給我講了之後， 我也是很無奈的， 我不能替任何人做主。

你活在劇本裏的安排，要麼出劇本，要根據自己生活的客觀情況去決定，找到我，我也不能替任何人做主。婚姻戀愛也是，一會分了，一會合了，也打電話找我， 我這是成了感情專家了麼~我只是傳播真相真理的， 我不是摻雜大家私人生活的，有一段時間被這種事情搞得頭大，我就公開講了，後來還好，大家自己的事情自己做主，這些事情就是找到我，我也不能替大家做主。

人是無常的，她當下恨他的時候，你支持她分開，她感恩你，再發現他有好的一面的時候，她找你：為什麼當時不勸我呢。人會倒打一耙的， 因為人是性情不穩定的。既然不穩定，而且善惡之間又沒有很清的分界線的時候，那我沒辦法，你跟著自己的心走，你願意受苦就受苦，你不願意受苦，願意出坑就出坑， 當然了你出坑得有出坑的資本，就是能照顧好自己，如果照顧不好自己， 特別依賴他， 那我也沒有招， 因為我不能去養你， 你要靠自己。

你願意吃苦，哪怕出離這個家庭，哪怕一無所獲，願意重頭再來，哪怕當個清潔工，都不要跟著他受苦了，不要再受那個感情上的折磨了，心理上的折磨了，也行，那是你自己的選擇，就是人在做任何決定都要衡量一下，我替任何人做不了主， 統統是大家選的， 不是我。

我只是告訴大家：沒有劇本了，但劇情還在呀，很多人不明白易經那些東西算命， 老是說算得很准呀， 因為還在劇情裏生活。

有人說： 但劇情是可以自己改的。

長姐回復： 對呀， 肯定是可以改的， 雖然之前劇本給你構造了一個婚姻觀，或者怎麼樣的一個家庭，但你要以什麼樣子的心情對待，咱們很多家人本身自己的老公或老婆是爬蟲族的，都被他們帶著做回光，多的是，真的多的是。

有的孩子非常叛逆，天人合一的壞，怎麼教育都不好。有家人說我們兩個都是知識份子，就這一個孩子，我得多用心啊，但就怎麼教育都教育不好，本身就是天人合一的壞嘛，就是長大了那個習氣已經養成了，就是自私，父母和他說啥，他都愛聽不聽。他想搭理你，就聽一聽，他不想搭理，你那門就啪地一聲一關， 你再怎麼敲， 他都不帶給你開的， 所以他就很痛苦。

但是面對這樣的家庭的時候，大家都不用和我講，其實我私底下都幫大家很多。她說哎呀， 我的孩子變乖了最近， 我說對， 把他淨化了。

為了讓大家好，哪怕是一個家庭只有一個覺醒的，我都非常盡心幫助大家淨化，我不希望我覺醒的弟弟妹妹們在坑裏，因為顧及到責任各個方面，出不了這個坑，我也想讓他家庭幸福美滿，我能做多少我會盡力，但如果實在改變不了，淨化之後實在改變不回來，那我只能說我已經盡力了。人心嘛，他有的時候是受那個磁場影響，或是本身負能量的糾纏，給淨化了之後，他心情就穩定了很多。

好多人都跟我講，她說：姐姐我不用問你，都知道，你百分之百幫我老公淨化了，我老公現在莫名其妙都都帥了，我看我老公不知道為啥就很舒服，因為淨化的人全部都是我的磁場，但不代表淨化成我的磁場之後，這個人的心就一定保持真善美，因為這是有很大的人性的區別的。

當你能幹擾影響到一個人的心性的時候，那這個人一定不是特別特別得壞。如果真的十惡不赦的壞人，就是再怎麼去淨化也沒用。如果這個人心可救，我自然會幫他淨化的，如果不可救，我也不想費那個勁。

很多時候，為了救世也好，為了大家也好，為了社會也好，其實很多的愛都是無言的，只是不說出來大家不知道，但有的人靈性非常高，他知道：姐姐我知道你幫我的孩子淨化了。我說你咋知道呢，我都沒給你講，我看他身上有你的能量磁場，我看孩子就像看到姐姐一樣，我就知道應該就是了。

有的人感知力特別強，她就能感知到一些東西，有的人平時生活中光那些瑣碎的事都焦頭爛額，就很難靜下心去感知這些東西，都很正常，所以，你們不說，我也不講出來，因為愛只管無言地去做就好了，但真相真理我是一定要說出來的，因為不說大家不明理。

修改於 2026.10.1

2024.7.11 （二）

大道媽媽說：你拯救的不僅是華夏，而是整個全球的真善美，要面對的暴風雨在後頭呢！

就不說我背後為大家做的事情了，因為肉身做是有限的，但慈兒背後做的是太多太多了。為什麼她老傷心，包括最近偏了的那些人，很多人慈兒都幫過她們的，夫妻倆鬧離婚，慈兒為了讓夫妻二人和好，給他們牽了三百多條線才緩和的。當她把你的家庭和好後，你轉過頭就罵她，你知道多傷她的心麼 。

人不能沒良心，就算物質界我們之間沒有什麼關聯，至少慈兒她沒有去害你，至少我這個肉身沒有去害你， 你不能轉過來， 反過來就罵人， 這是不對的，做人不帶這樣的。

我從廣西省鴻鈞肉身那邊逃出來之後，說句實話，因為我看到他又發那些東西， 我就給大家一個提醒不要去信他， 但我從來沒有把他愛人說的很壞,因為我們私底下也有交情的，雖然她是反派的，但作為一個正常的人來講，她也會給你一些好的東西， 雖然我們要與她劃清界限， 但不需要一直罵。

一個正能量的人，一定是她的所思所想都是想讓眾生好的，絕對不是今天跟你叨咕這個人，明天再跟你叨咕那個人，看誰都不順眼。當你看所有人都不順眼的時候， 你有沒有想過你在所有人的眼裏， 你順眼麼， 她沒有想過這，她就盯著別人的不足， 這是不對的， 一定要盯著別人的發光點。

之前偏了的人也一樣（化名小崔），其實在她偏的八個月前，我就知道她心思不對勁了，她有那麼多的群，她都是群主，很多人都信任她，而且她一直都喊著非常響亮的口號， 也真的喚醒很多家人， 在這方面我真的很感恩她。因為她做了很多的付出，我不能老盯著她那點不好的習氣，我要一點一點地把她引導過來。在這八個月期間， 中間有一段時間我挺關注她，她一有負能量馬上就收，所以還好。後來我從早到晚地忙，都熬到淩晨好幾點，就忽略這一塊了，她的這個膨脹的心就一點一點擴大了，對權很看重。她覺著姐姐是老大，自己就得是老二，但我壓根從來沒把任何人當成老二，或不是老二。

在我心裏，你正，你跟著光走，你就是我的弟弟妹妹；你不跟著光走，心性特別惡， 做不好自己的， 我們就不是同一路人。

既然不是同一路人， 自然是救也是自己救自己的，也不是我能救的，我能傳達的只是這些東西。後來她一點一點地膨脹了，導致很多人就埋怨了：姐姐，我發現她跟你講的話，和你跟我們講的不一樣，她就假傳你的意思。當時我就很詫異， 因為我沒有私底下跟她很好，這就解釋不清了，很多人都感覺她和我超級好，其實不是，我們一兩個月不私信很正常的，不知道為什麼她給別人造成的錯覺， 就是她是我身邊的紅人。

家人說：因為她會經常發跟你兩個的截屏的對話在群裏面，，就給我們造成的假像（現在沒有任何群，不建群，不進群！）。

長姐回復：我不知道她是那麼有心機的人，因為我很忙，顧不上去考慮每個人的習氣，我只看別人的發光點，因為你只有看別人的發光點，你才能跟這個人一起共事，而且她是一個超級愛面子的人，她是一個為了面子可以不要命的人，一個人如果可以把面子看的比命還重要的人，這樣的人自然就有一個致命的缺點，沒觸碰到那個點自然沒事，觸碰到那個點就刷的一下翻臉不認人，因為我太懂這個人性了，所以後期我就一點一點引導。

等我後期發現情況嚴重了的時候，我就給她私信了，我說你不適合當群主。因為告狀的，十個都告她，我只是沒在群裏點她的名，不好意思點，因為她超級愛面子，一個超級愛面子的人，我點她的名字，她就會覺得所謂的身敗名裂一樣，她的嗔疑會立馬生出來，我不想讓她偏，所以一直哄著，籠著，所以說大家就造成一個錯覺：啊，她是姐姐身邊的紅人，除了姐姐就她心通最好了。

其實不是，我在群裏一直在跟大家講，就算她十次能感應對九次，不代表那一次也是對的，她那一次的不對，就有可能會造成以後其他地方也不對，所以我跟大家講一定要信自己，但我在群裏沒有點名去說，他們就覺著好像說的不是我，有的人就是這樣子。

我不喜歡點名去批評誰，因為說句實話，我是個臉皮超級薄的人，說到啥了和我有關了，我的臉都會刷一下紅了，都羞愧得慌，不舒服，我們不舒服就只是說：自己做錯了好像有點羞愧，但沒有嗔恨心。

但有的人說說她，她表面說的好，私底下就嗔恨心很重，就容易偏，所以我一直在籠絡，直到最後我說過幾次，她不適合當群主了，我說我已經看好一個，年齡比較長，而且對人情世故這個處理比她更圓滑的人，我當時為了產生共情，我還這樣講，我說我和你都不適合做群主，我也不適合，你只有放低自己達成共情，她才能聽進去。但就那，她也不理我，我給她發幾次消息了，她都不理睬，不接話。我和她說這個話題的時候，她說姐姐，我問個問題，她不往下接話，這個話題就尷尬得很，我又沒辦法，我只是個群管，到後來實在沒招了，後來我就說了，必須換了嘛。

她情緒就開始不穩，嗔疑就一點一點出來了，當我感覺情緒不穩的時候，就馬上趕緊換了群主，怕很多人被帶偏麼，但她已經私底下又拉群了，我就知道完蛋了，那個時候就已經預料到結果了，但為了給她一線回頭的機會，萬一她能再回轉過來，到最後我始終都沒提名。我不能提名，一提名字，就等於不給她臺階下了，她就回不來啦。

她偏了之後，基瑩（當時選中這個走偏的人是太陽基瑩，這人原本是基瑩的分身，後來做了本源主身才膨脹的）那天就哭著和我講，她說：姐姐你知道麼，你做的夠多了，你給她的臺階不是一個兩個三個了，你在這幾個月裏面給了她太多太多臺階了，是她自己把自己作沒了。

她偏之前，我還問她呢：你不想要基瑩了嗎？ 其實我就是間接地告訴她，你要是不想做光了， 那我們之間就一刀兩斷，就得了。

我說： 你要是不想要基瑩了， 你在心裏告訴我就好了， 她後來給我回一個，她說： 我不會不要基瑩的。

她不明白我這句話的含義，我的意思是你已經做的太過火了，不是我讓你選擇要不要基瑩了， 是要你問問自己的心， 還要不要做光。

她沒理解透我的意思，她說我不會不要基瑩。她不明白，當你做錯的情況下，不是你不要基瑩了， 而是基瑩不要你！

我只是沒說那個意思，因為我這個人說話就是想給別人留一下餘地，你往深處了想，你想到多少是多少，但沒想到的是後來就這樣了，一下子崩了。之後很多人都被她拉攏過去，就帶偏好多， 當然了後期也有很後悔的，後悔的時候她也會向母神和慈兒懺悔的。我都知道的，但也有一些人目前也是非常狂的， 狂就狂去吧， 沒辦法。

我們救的永遠只是一部分人，不是所有人，就因為這個事情搞得我心也挺累的， 那天還挺委屈的， 我就和大道媽媽講， 媽媽就安慰我：

孩子你把身體養好， 法則自會淘汰！

現在人心浮躁到什麼地步，就是我們對這個邪惡的世界已經恨之入骨了，這個人壞馬上就想讓她死， 她一兩個月或一兩年不死， 就感覺沒有現時報。

其實不是的，給她一段時間來思考。如果現時報像大家說的，立馬就把她滅掉，那我們就不用救了，因為做回光的這幾百萬人也隨時隨地都有可能偏的，都不要救了麼， 都要滅掉麼。

給她一段思考時間一定是有原因的，當你真的站在很高的角度上去看，一個大的宏偉的整體的格局上去看的時候，你是不會那樣做的，不會一走偏，立馬就滅掉。

那天炎帝氣的，牛死了幾個，他都沒劈到人身上去（五臺山雷劈七頭牛事件 2024 年 7 月 3 日左右）。不能那樣做， 因為眾生不管你光不光， 神不神， 仙不仙，他們不管這，他們覺著如果一個人罵你，你就隨便取別人性命，那你就跟魔沒啥區別了，他不會認為你好，而會對你趕快敬而遠之，一罵就滅， 當年的偽佛還不這樣子呢， 知道啥意思吧。

我們背著很大的壓力，今天跟大家講就是說，一定不要在現時報上抱有很高很高的期望，然後覺著：你看姐姐說了，現時報需要時間，可是這都一年多了， 他咋還活著？ 他有病沒病， 他告訴你呀， 他吃藥沒吃藥， 他告訴你麼，你只是看到他活著而已，他私底下活成什麼樣子你知道麼？ 你不知道的，所以我們不要只看表面的東西。

包括之前的一些大師裏非常有影響力的一個人（化名小黑），他誇張到什麼地步，小黑可以明碼標價，讓你可以進有地位的圈，你要做到什麼程度， 多少錢多少錢，他都操控到這個地步，咱們家人私底下的有接觸，因為我們覺醒這些家人，大家生活的層次不一樣，有的人比較高一點，就是接觸這些人。

他說：你知道麼，都誇張到這個地步，很多人去看小黑的時候，表面上小黑是敬畏這些有頭有臉的人，但私底下他們要跪小黑的，就那麼誇張。然後他還和我講，說：姐姐你知道麼，當我知道眾生是從花草樹木化形出來的時候，其實我不是從你這裏聽來的， 我是從小黑那聽來的。

長姐回復說： 小黑也在講， 因為他是撒旦分身， 沒有封印。

他一跟我說， 我都不用看了就知道是誰。

他跟我講：那個老頭一開始就說，你們都是花草樹木化形出來的，你們知道麼。他也提到大道母神，但他提大道母神，說他是大道母神在人間操縱人間規則的一個人。

如果你代表大道母神操控的規則，是可以買賣，可以任意栽害她，那你代表的是誰呀？ 代表的只是你自己的邪惡嘛。大道母神絕對不會這樣，那小黑知道大道母神， 他是撒旦分身嘛， 撒旦啥都知道， 就是小黑所有的資訊來源，也是來自他的元神， 但是他只說了一部分。

他說：我只聽到小黑提到大道母神了，跟你說的是一樣，你說大道母神的存在，他也提到了。他只是沒說大道母神的名字，二就是說，你說我們都是善良的光者， 都是從花草樹木化形來， 其實小黑也提到這個事了。

他們都特別膜拜小黑的神通，他神通到什麼地步，就是你得了新冠，到他那裏，他一會就給你治好，他們能不信他麼，一個個都膜拜的不得了，但是現在沒本事啦， 小黑之前從來不生病， 他從來都不生病， 而且真的紅光滿面。

前幾天，這位家人說：姐姐你知道麼，就在前一段時間，我又見他去了，我真的相信現時報是有的，只是可能沒那麼誇張，小黑就一直咳，一直咳。我說是，肺裏面高維給放了兩個冰塊，能不咳麼，那寒毒在身體裏，能不咳麼。以後你看他，死得還慘呢，他以前從來不得病，連新冠那麼誇張爆棚的時候，他都不帶得病的， 一家人都不帶得病的， 你想他的磁場保護得有多好。

現在是我們的天下之後，他也咳嗽了，也開始去上醫院看了，所以說我說現時報是有的， 你給他個時間， 我們不能說別人違背你了， 立馬就滅了他。

我從覺醒到現在，罵我的人多了去了，何止一萬兩萬十萬八萬，如果全部都滅了的話，滅的有可能某個人就是你自己的親人家屬，你願意麼。咱們這些家人裏面有自己做回光的，可是自己的老公或老婆一天到晚都在罵，你跟著星宇光明大魔頭怎麼樣，他也在罵我，如果因為罵我，我就把他滅了，那你痛苦不？

滅陌生人，我們沒感覺，滅你身邊的詆毀者，你能受得了麼，這是人性。高維的愛絕對不是我們只看到的表面：姐姐他罵你，你快讓他死，可是你不明白，罵我的有些人真的為國家效過力，他的家裏面很多人都是黨員，家裏面就這一個獨生子，而且他還有孩子，還有妻子呀，就是他除了罵我星宇光明之外，沒有其他不好的地方，我能因為他罵我兩句就把他滅了麼。

現時報肯定會有的，他身體肯定逐漸會糟糕，但一定不會一下子怎麼樣的，坤道的法則一定是如母般的慈愛。你想一想，你的孩子再壞，你一下子會弄死他麼，不會，你會不停地教育，實在不行了，自己作的那沒辦法，就是在死的時候，母神是閉著眼睛不忍心看的，就是那種感覺。

絕對不是我們人間理解的那樣，人家罵你兩句，就啥啥啥，罵我的多了去了，都那樣的話，就不要去救了，我還救啥，多費勁啊。

其實救世比滅世難，滅世只需要一踢，我們說手一彈就崩了，但救世就會花費好多好多心力，遭受好多好多的不理解，被別人各種各樣的汙蔑詆毀。

那天母神和我說：孩子，你現在所承受的超過以往所有的人，包括當年的紅燈籠。紅燈籠是抗日時期，但是他得民心，物質界做的非常好嘛，因為他率領大家取得勝利。但現在你所拯救的不僅僅是華夏，而是整個全球的真善美，所以你面對的暴風雨在後頭呢。

我們國家的宗教信仰比較雜亂，修佛修道的，修邪教的也有，還有真主教，天主教亂，亂七八糟很多很多的。但國外有好多人從出生到死都是信仰一個教，我要推翻他們的信仰的時候，我是面對會是怎麼樣的風暴，我都不敢想。我那天跟媽媽開完笑，我說他們壞的打不死我，我就會打死他們！

因為我知道我要面對的是啥，我推翻的東西是啥，我推翻這些所有的私有思維，我就註定會被私有思維炮轟，如果他們現在發現我在推翻他們搞這些東西，他們換成一塊錢的硬幣都能砸死我。

我做的這些事情靠我自己是沒用的，一定是靠所有底層的人努力，才顯不出他們厲害,真正的力量在底層，就在那 80%，不在那 20%。

是我們太順從了，他們制定了所謂的法律，有些法律對我們很不公平，但有什麼辦法，執法的和資本,他們是一起的。

包括醫院，西醫，現在我們只是曝光一部分，感覺到西醫理論數據可以篡改，可是由始至終他們都是這樣子的：我們吃的所有降壓藥就是人家特意賣的（西醫的藥沒有完全好的，都是看似治好一種病，同時下另一種毒）。血壓高多少到多少這個區間，它的數據都是有改動的，因為人家資本花錢去培養一些所謂的西醫高科技，後面出現的是資本，他培養出來的人員，如果逆著他幹，還能當醫生麼，先活到明天再說吧。

有个外国人发现水有非常大的潜能，他研究这个科技就是用水代替石油，跑多少公裏， 而且車的性能非常完好， 水是不花錢的呀， 在河裏都可以灌的，但因為這個科技觸及到了資本的利益， 他被滅了麼， 不允許你這個樣子。

注： 美國人 斯坦利 • 梅耶斯（Stanley Meyer），也就是前面提到的“水燃料汽車”創始人。1998 年 3 月 20 日，梅耶斯在俄亥俄州一家餐廳與投資人用餐時突然沖出室外，倒地痛苦大喊 他們對我下毒，隨後死亡，年僅 57 歲。

包括現在的所有東西也是，包括寫論文的，以前寫論文，你還能感覺到有一些正能量的東西， 你看現在很多東西都是很模糊的， 一是探知不到那麼高，二是後面的東西不讓你說那麼多。

能在新聞上發表的一些新聞，一定是相關部門審核過的，我們都知道所有的播音員每一個字念錯了， 都有相應的懲罰。我們看到的都是人家包裝好的。何為真實？ 這些新聞能騙得了肉身，因為肉身沒有接觸這個東西，不知道來龍去脈，但騙不了元，因為元能感受到宇宙間的任何資訊，只是能量有強弱，如果能量特別強的， 他可能知道的更深， 因為之前虛界也會擋。

以前的時候紅燈籠在世的時候， 我們造原子彈在那麼短的時間就造出來了，你想所有的數據能在短時間內做出來精准的匹配，把這個東西造出來，那個靈感來自哪裏。為什麼紅燈籠說我們一定要造出來，而且一定能造出來，為什麼他敢這麼斬釘截鐵的去說這個話，都是背後的力量給的。現在看所有東西， 都是虛界操控著實界， 只是我們看不到。

我們對虛界的光體世界的認知，現在已經沒有任何遮擋，想讓大家看見的時候，就隨時隨地。咱們空間站裏家人轉發的那些東西，有的時候我看見了想和大家解釋就和大家解釋， 沒有什麼特別的資訊的時候， 我就點贊，。

解說員慢慢地都靠近我們， 咱們家人可好玩了， 他說:姐姐你知道麼， 我跟他聊天，解說員說你們有個姐姐不是很厲害麼。就是私底下的關係都達到這麼好了， 最初就感覺你胡說八扯， 到最後就慢慢默認， 因為我也在肯定他，他提小可愛，提光體覺著很親切，我們有時候也借用解說員的詞，有的時候他跟我們聯繫就說，你別忘了誰最初先提出的光體兄弟的，誰最初先提出光體小可愛的，他不明白對這個東西的解說也來自天人合一，也是他的元給他的資訊，私底下我們把元神也叫成小可愛，只是有的時候我們不說，我們說成光體或光明家人， 無論起什麼樣的名字去解說， 其實都是同一個東西。

我看今天發的一個東西給我笑壞了，是咱們家人轉發的空間站光體顯化一個很大的東西， 其實那不是個皇冠， 解說員說:哇！ 這麼大的一個東西， 這是啥呢， 是皇冠,還是啥呢， 就不得而知了。

我一聽他解說到這的時候,就很開心， 感覺代入感很強， 就感覺： 你總算是改變了，接受這個東西了。我們說了，真正的科技的盡頭是光學，這個解說員他是認同的。之前愛因斯坦說過， 科學的盡頭是玄學， 但到我們這一世，我就說了：

科學的盡頭是光學， 因為科技只是唯物主義。

他雖然解釋不了，他知道這個東西存在，所以我們以光體和他講，本身講的東西就是本質，就是光體，就是光學，最高的科技就是光學，你能把光學研究透了， 就真正成光了。

但因為我們的科技太有限， 我們解說太過深奧的時候， 很多人還不太理解。像前兩天看到發空間站的光體大部隊一樣，實際上有好多好多的花，其實我不解說，大家不會往那方面想，但我解說之後，大家看， 的確是花，有大有小那種， 蘭花月季花啥花都有， 的確是花。

很多東西就是說， 當你能看透本質的時候，和你看不透本質的時候，看到的東西是不一樣的，有的東西拍出來比較相像的時候，我一說，啊好像啊，越看越像， 其實我不說出來， 你就會想像， 這個想像那你就會跟著腦子走了。但是真真假假也好， 怎麼也好， 都是經過一段時間驗證的。

我們所有所說的東西， 從開始反對， 到後來保持中立去看， 再到後來認同，也是需要時間的，都是一樣的慢慢來吧，急不來，包括大同，估計咱們這代人只是打下基礎， 下麵的小娃娃起來就厲害了。

就是咱們這些覺醒的家人，有的孩子超級超級聰明，就連咱們家人的小寶貝就可愛的不得了，他一睡個覺起來之後，他說：有個穿黑衣服的女人罵姐姐，罵慈兒姐姐。為啥？ 他一和我講可哥愛， 因為他揍了嘛，我就問他我說你是不是揍壞人了， 他說是的。

因為是他元神揍了嘛， 孩子說： 穿黑衣服的女人， 罵慈兒姐姐。他才三歲，孩子才是真的天人合一。我說的東西對不對，大家可以根據眼睛，根據後天學習的認知上去靠近去想， 但孩子不， 張口就來的東西， 就是真的。

我刷到好幾次網上發的那種催眠療愈的東西， 什麼打開這個識、那個識的，這個記憶、那個記憶的，其實那個東西挖掘出來的不一定是真的，但他說的東西有時候也是存在的， 但是不一定是和他有關系的。

資訊庫一旦輸入意識海之後，通過催眠就像是打開了這個資訊庫，可是資訊庫裏面的真真假假的東西，是你的麼，跟你有關系麼，你不知道，你只知道在催眠狀態下， 會無意中把那裏面的資訊一點一點往外流出來， 會說出來，但裏面的東西不一定是對的。當然也有一部分東西是自己的，很多都不是自己的，既然人家有這個科技打亂了，惡意不讓你覺醒的情況下，他肯定把這個東西打亂得非常徹底的， 非常非常亂。

有的人明明是光明家人，一天到晚的說自己是九天玄女，實際九天玄女就是蛇妖，很可憐吧，一天到晚就在那喊。很多人還是我的分身，還在那喊我是女媧娘娘什麼， 帶著天命來的亂七八糟。

那一天到晚的和我們作對的彩虹戰士，今天又刷到她了，太狂了，蹭了我的光說，說你看我頭上的彩虹光還在。大家可以仔細去看彩虹，她的臉早都脫相了，包括現在背叛我們的那些叛徒，時間久了你再刷到她們的視頻，跟當初他真的紅光滿面的時候比，真的兩種不同的感受， 已經脫相了，非常的憔悴， 不一樣了。

我們做回光之後，你發現沒有，越看越好看，很多家人都跟我說，姐姐你知道麼，自從做回光，我照鏡子都把我自己樂的，真的，皮膚也變好啦，精神也好啦， 也美啦。會美的， 包括大家看我和最初我露臉的時候也不一樣了，比那個時候胖一點，那個時候特別勞累的時候，才八十多斤，那個時候最瘦的， 現在九十多， 面相會變的。

我們會更越來越接近元的那個美貌， 會往她的美貌上去靠近。

包括咱們做回光的家人，家人是爬蟲族的，她做回光之後，通過她一點點的感化， 家人也做回光了。她說： 姐姐你知道麼， 連我媽自己都說自己變了，變好看了，一把年紀了，容貌都發生了微妙的變化了，不是只是說拍拍那個特效， 去一去你臉上的東西， 是你整個的五官變了， 不一樣的。

家人說： 心善人就美。

長姐：這都是修來的麼，好多人都認為自己長得美是修來的，不是的，與生俱來的。

元如果是特別特別美的話， 如果能護住自己的能量， 肉身就從小到大都美，要是護不住自己的能量的時候，他就會被妖魔奪走容貌，元的容貌被人家偷走之後，他就長得就不好看了。很多男孩女孩從小到大長得可漂亮，長著長著就長歪了， 自己的能量護不住嘛。連我自己從小到大，我元的容貌都被奪了三次，我元的能量不是弱嘛，但我元非常非常美，慈兒本貌來的，她會變化的， 她被奪了三次之後， 我就長成這個樣子了， 哈哈哈哈。

有家人說： 長得也挺美呀， 哈哈哈。

長姐回復：是真的，真的，我長得只是普通人我知道，大家不用抬高我，我這個人吧，無論抬得多高，我的心都是不動的，長得什麼樣就是什麼樣，只是說現在長比原來要好看一點了，但一直都是普通人的面相，沒有分身漂亮，我的分身無論是韓國的，還是英美的都是大明星，分身都超級美的，非常高挑，一米七的個頭長得相當相當美，我長得不能相提並論的，能量強的和能量弱的是不一樣的。

有家人說： 長得那麼美的， 就讓人盯上了， 要大眾臉。

長姐回復：對，為什麼長了一副大眾臉？ 因為分身多，有的時候就覺得他們好像啊，但像是像，是不是同源，還要心裏面能分清，不要相信眼睛，因為有的人長得真的很相像， 但不代表他倆就真的是同源。

根据能量磁场去分辩绝对 100%的是准的， 要根据外貌只能达到 60-70%吧，肯定有莫名奇妙的原因的，很多家人都說，姐姐像這個人，像那個人，我說對。他說感覺那就是你， 我說你問元了麼， 他說感覺看面相都像， 不用問。

有家人拿出之前的照片和現在的照片做對比， 大家都紛紛覺得不一樣了。

長姐回復說：不一樣的，覺醒後，人容光煥發，容貌自帶的光。那些蹭我們光的人說她頭頂上好像也有彩虹，她不明白那個光是能穿透任何的，穿過你的身體拍出來很正常， 但和她這個人無關。

我們是由內而外的那種散發著光，和他們蹭到的光是不一樣的，現在大家可能還看不透，就像彩虹和她的姐妹看到的光，通過她的臉照出來之後，像鳳凰尾巴一樣非常美的彩虹光，她就認為是她的，其實不是，那個光是穿透她的，和我們自身帶光再散發，是兩碼事情，但因為那個光線，你用手機拍它拍不到。彩虹她真的直播，前提是不要搞任何小動作，直播的情況下，對著一個燈， 喊元神讓他閃， 元神不會閃的， 絕對沒反應（因為沒元）。

前兩天因為耗的能量太多，需要淨化，需要幹現時報，還是有點憔悴的，今天要和大家見面，昨天晚上元幫我收拾一晚上，今天早晨眼袋沒了，前兩天我眼袋真的很大的。

我在群裏面看到大家聽我講話，怕耽誤大家休息，其實我也經常熬夜，就刷刷東西， 想一些東西怎麼去做， 母神這兩天還和我說呢：

孩子， 以後你必須要早睡， 最晚都不要超過十二點， 因為肉身就你一個。

我經常有時候都一兩點，她說最晚最晚都不要超過十二點。那天媽媽就和我講， 真的媽媽原話就是這樣說的：

孩子，你是萬宇之中唯一的慈兒的載體，到任何時候都不可否認，到任何時候都不會出來個其二， 只有你一個。

母神為了讓我更加自信她的心跟我是相通的，她說：你不僅是慈兒在人間的載體，你也是媽媽在人間唯一的載體。所以我是媽媽唯一的代言人，我說的每一句話都是等於是媽媽在人間說的一樣， 所以我一點點的錯都不能出。

那些走偏的人自以為自己很聰明，連最普通的修行人都知道一切唯心，要修心，她說信腦子是對的，可有意思，跟了我這麼久的人也好，她之前立堂也好，所有人都說要修心，哪怕你再偏也要跟著心走，她能來一句信腦子是對的，經過腦子去分析，去確定這個東西對不對。她這個人糊塗到什麼地步了，就那還有人信她。

其實元可愛咱們了，人要活得簡單一點。為什麼說越簡單越純粹？ 你純粹自然而然與元的磁場就越合一， 自然就越強大，就無所不知。很多人都說，啊姐姐，為什麼只有你能知道？ 對，你能達到我這樣的純粹你再講，你達不到我這個純粹度，你這個資訊接收就會受到幹擾，怎麼可能會達到我這個樣子。

就像之前偏了的那個人一樣， 她平時感應的再準確也沒達到 100%的時候，只不過是說她潛伏的這個潛伏期太長，但是一偏了，就一念之間，就像個炸彈一樣，她只是這個引線太長了，沒到跟前而已，早晚要偏的，她是早晚要偏的， 但是我一直在籠絡， 沒籠絡過來。

家人說： 這些習氣她在覺醒做回光之前就有呀， 只是我們忽略了而已呀。

長姐回復： 從一開始我都是知道的。

家人說： 對呀， 她不是一下子就這樣的。

長姐回復： 當然也有些家人就說， 姐姐我犯錯了， 但你說這句話的真誠度，我能感覺到。我刷到大家的視頻，大家就算沒露臉，心裏面感恩特別多的時候，我都會流眼淚， 因為你那顆特別感恩的心，我是能非常敬畏的，我是能感受到你在發這個資訊，編這個文案的時候，你是什麼樣的心情，我是能感受到，所以有的時候我刷到大家的文案的時候，有的時候都會流眼淚，包括大家在網上替我去辯解，說一些東西說到我內心深處的時候，不是那些大家都標榜我讚美我的， 不是， 而是懂我的時候， 我的淚就往下流了。

但有的人喊口號知道吧， 我為姐姐扛大旗的。我聽到就過， 但我也感恩她，因為你要引導她向善，就必然要感恩她，她說了這句話，說明她也想向我們學習的， 只是她做不到。

無論覺醒不覺醒，只要這個人是真善美的，只要心念是好的，做的事情又是為人民服務的，每一顆真心我們都要敬畏。不只是敬畏做回光的人， 因為做回光的人也有習氣， 也不一定有那些沒有做回光的人保持得那麼純粹。

一個人的真善美是天生骨子裏帶的，但後天的環境會無形地把我們塑造成有一定缺陷的人，包括性格上的啊，就包括小崔（之前偏的最離譜最狂妄的），偏之前我也知道她是很苦的原生家庭，被這種家庭生活格外打壓的人，她也是很崩潰的， 她在崩潰就是那一瞬間， 她在我這裏感覺到一些溫暖和信任，心裏有所謂的港灣一樣靠近，但當你不滿足她的時候，她的那種缺愛的匱乏感就立馬會出現， 馬上就會反目成仇， 就是這樣子的。

所以，人一定要多跟心性穩的人交往，無論他覺醒還是不覺醒，只要心性穩，哪怕他是反派，哪怕他質疑你的東西，哪怕他跟你辯解我的東西，他能跟你心平氣和地來聊天就好。

我私底下也見過的這樣的人，他不認可我的東西，但他能心平氣和保持尊重跟你聊，這樣的人是可交的，只是說我們觀念不同。他說的東西有可能也是對的，他也是在遵循真善美，只是他骨子裏被那些東西訓化得太過死了，所以很難達到一個高智慧， 這個是沒辦法的， 這個是因人而異。

我們一定不要被那些走偏的人影響，這兩天有走偏的人後悔了，前兩天很狂，這兩天有些後悔了，腦子一熱，跟著摻和跟著罵，現在反過來了想想，就覺得後悔了， 不該這樣子的， 因為我真的也不欠他們啥。

給大家看病，從來都是免費的，我深更半夜，有的時候都吃不上飯，有的時候吃著飯一想，好像有一個人還讓我開藥方呢，把飯放下去處理，因為我想起來的事，就立馬去做， 因為每天答應好多人，等著等著有的時候，我翻聊天記錄都翻不著， 太多人了（長姐現在不開方了， 我們自己成長）。

我剛才給誰聊著呢，接個電話正跟他聊著呢，我剛才回的是誰的話，翻不著了，太多了主要是，一會一個蓋下去了，一會兒就找不著了，所以我後來養成習慣， 答應別人的東西一定要截圖， 當我有時間的時候， 就看跟誰聊的，因為老是忘嘛。所以你哥都說我，你別再整了，你給別人看，你快把自己都熬死了， 你再這樣下去， 你都快把自己熬垮了。

當然後期我發現， 有些人哪怕是我無私地去奉獻， 也換不來他的一點感恩，真的，但有的人就很明理，她就知道自己的親人已經是癌症症晚期，全身都是癌， 醫生都不願意給他看了，人家說你回家吧，她說那能不能手術， 醫生說沒必要打開了，她問有沒有必要透析，醫生說沒有必要透了，都到什麼地步。她找到我了，我說能活過來都是奇跡，意思就是說，基本上無可救藥了。

但你信任我，她想著盡份心， 因為就姐弟兩個也是不容易，父母就這兩個孩子，我能理解她對弟弟的這個情感，能理解對父母這個孝順，就是白髮人送黑髮人是很難接受的麼，所以我就答應給她開方子，但那時我告訴他就算是開了， 也不一定能活過來， 既然時日不多了， 你最好是跟他講真相。

剛開始講，她弟弟信出馬出道的，你看出馬出道的多坑人啊，說爬泰山拜什麼泰山奶奶去，我說都這樣的身體了還能爬泰山，先上去再說吧。他不是因為他姐姐強制性地阻攔了，他都跟著那個出堂子的去爬泰山去了，癌症晚期的人，走路都喘的人，他要爬泰山去拜去，這不活活折騰，我說躺著吧，有那口氣躺著還能活兩天， 你要是爬泰山累壞了， 上去都下不來的， 知道吧。

後來他找幾個出馬出道的給他看，也沒給他看好，後來找到我了，我當時是不想看的， 因為他的元首先本身是反派的，而且肉身也不怎麼太善良，不是很壞，但也不是太好，我就不想給他看。我說已經到這個地步了，你能給他講真相要是能相信更好，如果不相信就順其自然，然後那個家人就非常心疼他弟弟麼， 就哭了， 抱著我就哭的， 她說姐姐， 你不救， 就沒人能救他了，哪怕是救不活也好，她說至少我這個做姐姐的盡心了，咱們家人都這麼善良，後期被她說的心動了麼， 就給他看， 也看了也開方子了。

修改於 2026.10.1

2024.7.11（三） 把一束光照進來，

帶動所有得人做回光，這才是救世的意義！

家人說：我看到很多人感恩苦難，感恩過去怎麼樣才讓我現在怎麼樣，我覺得這個前後很矛盾。

長姐回復： 對， 我們不能感恩傷害 。

家人說： 你說感恩他幫助我， 我才會把愛傳遞下去。

長姐回復說：所以說，這一次全球人類思想的覺醒覺悟，包括對善惡的觀念都會發生翻天覆地的變化，那些所謂的心靈雞湯，是帶毒的還是有營養的，全部都會大清理 。

那些信宗教的，一天到晚在懺悔， 阿門，我媽媽以前也信，跟著他們懺悔，但我媽就嘴上信，心裏不信， 因為我媽是天人合一。我媽說這手機上也不能全信，我說你不信你的真主啦？ 她說：

對，打我的左臉，還要右臉伸給他，這明顯是不對的，那我沒錯為什麼要打，打我了我，還伸出兩個臉給他打，那肯定不行的，她能反推也是元神帶動的。

要是被愚昧地馴化，就不知道反抗，人在得不到公正公平正義的時候，反抗才是對的。

就和救世一樣，如果不救，人世間會一道消亡，就只剩下黑暗的存在；只有救了，才會把一束光照進來，帶動所有得人做回光，這才是救世的意義。

但很多人把救世想得太簡單了，按照所謂預言的劇本去想像救世是什麼樣的。其實真正的救世可不是遵循哪個道令啥的，不是那樣的 。大家認為可能是道教的神仙來救世， 或佛教的佛菩薩來救世，但他們不明白：

真正的來救世是有一個人會把真相講出來，真正能救世的是眾生 自 己，不是我這個肉身一個人， 是所有人 自 己能救自己。

這段時間說了，災難會多，前段時間就說了，現時報加重了麼。最近這幾天偏了很多新人，母神也非常傷心，慈兒還告訴家人們說：不行，咱們要再加重現時報。現時報這才加重的，那些人老是借著我們呈現的現時報，去標榜自 己下令了，時間久了就知道，有些人喊著喊著就不一定在了，前期喊得很響亮，後來都喊到醫院去看病了 。

家人說： 後面都消失掉了，人都沒了。

長姐回復：對！一旦逆道而行特別誇張的人，做到那種不可原諒了，像這樣的人一旦查出重病的時候，可不是說頭上那一點點或肝肺不好，切一次就沒事了，除非把全身全切了，真的不給機會了， 全身上下都是病毒。

所以不用擔心，讓他狂吧。說句實話，可能在人間活兩三年甚至五年感覺很漫長，但在真正覺醒之後，以一個恒定的沒有時間的概念去想想這些東西，一瞬間人就沒了。

我們在人間救世覺得好難，那對高維家人講，難不難？因為他們本身就活得很快樂，還要下來陪我們一起受苦。所以說，很多東西他們也是在秉著大愛來的嘛，人的感情是相互的。他們覺著，慈兒姐姐把我們都救回絕對宇宙去了，那實現萬宇所有時空的大同是慈兒姐姐的願望，那他們就願意來陪著姐姐救世，命都是姐姐救的，為什麼不能配合姐姐在這一世打造大同呢，而且這一世又是圓滿的回歸。

因為咱們地球人類的認知太低，像一些認知高的外星人好多都是全體覺醒了目前（2024.7.11）都踢爆 8 個星球了，覺醒之後外星人全部像聯名一樣，都不要這個肉體了，他們的體質和我們的體質不一樣，他們就不要這個載體了，直接做回光了，都找到慈兒和母神那裏。

只有他們全員去做這個東西的時候，我們才能去遵循他們的意願去踢爆星球，因為他們已經真的達到無畏了，不會考慮爆炸疼不疼，不會考慮這，自己能做回光就行了，跟著走就行了，但是人類還不行。

家人說：地球最難救。

長姐回復：對，肯定不行，因為看不見摸不著光體，對這些未知的東西產生很多恐懼感，人類人性的思維是最複雜的，而且複雜在那些沒有用的東西上，老是複雜在那些負能量的東西上，是不對的。之前那些沒偏的人，跟著我們走還行，後來一偏了之後，就搞二元對立去了，他就是搖擺不定的，忽明忽暗，很多人都是忽明忽暗的（二元對立是爬蟲族妖魔創造的陰謀，就是為了推翻真相才存在的一個東西）。

真正常性的人，本身就是非常純善的，哪怕不覺醒，他的情感也是穩定的，不會說在短時間內出現兩種完全不同的偏差。極端偏激的那種人格，偏是早晚的事情，她只是沒有抓到那個點，抓到那個點她能往死裏作。

管人心是最累的，其實自己管好自己是最讓人省心的。雖然沒那麼好管，但畢竟絕大多數都是很好的，都是非常善良的，能做好自己的還是超級超級多的，只有那極少部分的人。愛說是非的，必是是非之人，她們覺醒之前就是那個德行，不願意成長，只想做光好，一時興起心生出來愛，有光了，但因為習氣太重，跟著腦子的思維走了，那這就沒辦法。

很多人都認為聖人一人救天下，感覺這個人非常得了不起。

聖人了不起的地方是讓大家自己喚醒自己的心，不是讓大家向我學習的。我從來沒有讓大家跟著我學習，而是跟著真善美，跟著良知，跟著自己的光，跟著自己的元神學習，這就夠了。

元的愛是不分大小的，從一開始元就生在大愛的宇宙裏，我們就跟著自己的元學習，就足以完美了，不用非得向某個人學習，但偏了的人不這樣想，他就覺得我高高在上， 為啥我怎麼樣， 攀比心一出來， 人就會墮入萬丈深淵，就會偏了。

所以說，人一定要活在內心裏，人家再優秀也好，人家不怎麼優秀也好，誰都只能做自己，都是做自己。我只是很幸運，我很幸運我能成為慈兒的載體，但我不覺著我這個人了不起，因為如果不是慈兒給我這麼多，不是母神給我這麼多，我也是跟所有勞苦大眾一樣，我以前也是修佛，一天到晚拜呀，一天拜三四百個大拜呀， 相當虔誠那種。

我也是感恩自己的心， 就足夠了， 我們向光學習就足夠了呀， 但很多人不，因為我比他強，我講他所不了解的東西，我講他所看不到這個層面之後，他的攀比心就出來了，就很邪惡了（攀比心一出來，很難不偏，我們自己對應一下， 有問題及時自省自救） 。

他就會認為，為什麼我們都做回光了，為什麼只有你知道以往的記憶，而我不知道，為什麼每次我說的對錯都由你來決定。人活得複雜的時候，就不知道簡單了， 其實他不明白, 只有肉身才會嚮往哪一世的記憶， 做過什麼啥，元神不是的。

前兩天一個偏的人說， 我都知道我上一世是誰， 我是有記憶的。

上一世是你麼，那是元神好不好，那是元神的上一世，不是你的上一世。上一世元神的那個肉身已經埋在土裏風化地與土堆一樣了，你只是這一世元的肉身，上一世不是你，上一世是元的上一世，是他在輪回，不是肉身在輪回。

很多人說：我經過千百萬世的一個什麼輪回。不是你經過輪回，是元！但因為想讓大家更加自信， 我們不要與元老是分得那麼清， 你是你， 我是我的, 但有的人很狂妄, 那就要明白這個界限。

很多人都覺著，包括偏了的那幾個人，他們都認為啥，認為是他達到了天人合一， 是認為元應該跟他一致, 他們思想已經顛倒了。你應該往高處看， 你不應該讓高處的人往你這個地方看， 他們不， 我要給元下令， 什麼什麼的。

我從來沒給我元下過令，就是有的時候開玩笑的時候說怎麼做。我從來沒有跟任何家人命令你怎麼樣，沒有的。何為平等？ 我們滅黑黑的時候，慈兒也沒有給任何人發過道令，三六九等，你去當主帥吧，沒有的，全都是主動的。

有覺醒的家人，就是純粹的看的畫面特別清晰的人，他都知道，他說看過幾次畫面，有一個穿著紫色衣服的，個子好高好高， 嗖一下就過去了，一道紫光過去了之後，後面跟著不知道多少道光，什麼顏色都有嗖嗖嗖，就知道是在打仗。他就問我那個穿紫色衣服的是誰，她穿著是一身紫色的戰袍，是帶靴子的， 那打仗穿著就是非常乾淨俐落的， 打仗的不可能穿著長度翩翩的。

我說那個衝鋒陷陣在最前面的就是我元，後面跟著的是弟弟妹妹。之前打仗也是，能者打的對手也是能者，弟弟妹妹能量弱，那就讓她們去消滅其他的，作為一個長姐來講，肯定是想著先把最強的先對付了，能對付十個，絕不會只對付八個，讓弟弟妹妹受累。所以，愛是很愛的，只是人間才攀比。

人間的弟弟妹妹做回光了會說，聖慈姐姐那麼厲害啥的，元從來沒有這個概念，他只會覺得姐姐很好，沒有姐姐了就沒有他。

偽佛釋迦來給我們被封印在輪回裏的人講境界，他本身給我們塑造這麼複雜的環境，還讓我們往上面去修，他把所有的封印封死了的，誰也通不過，他在這個牢獄裏面給我們講高大上的東西，讓我們在不知不覺這輩子就過完了，還沒悟出個啥，這輩子就完了，然後下輩子輪回又是小白一個，我們又在悟他的東西，走著走著就沒了。他講的是接近一點點真相，但又故意往偏裏帶，明明是把我們能量吞完了，他還告訴我們，與道合一了！

完全覺醒後，看他們胡言亂語的，都氣得咬牙切齒的。看到那些某視頻平臺上的那些人還在為這些東西辯論，之前會很心疼，現在都麻木了，看得多了淚也流得多了，心也不像之前那樣特別疼了。

只是我們朝夕相處的人，跟著真相一起覺醒的人突然間偏了，我心裏受不了，因為我是真的用心地一點一點引導大家做回光，而且大家成長也本身很快，但因為習氣太重，一念偏了，就帶偏很多人。

之前我說了，跟你私底下關係再好的人，一旦發現他的思想不對了，能勸則勸，不能勸就趕快保持距離，否則就無形中會被他同化，自己都不知道。

咱們家人的也有那種老好人，其實我以前也是那種老好人，就是那種：她偏了，可是我們私底下關係那麼好，我去勸勸她吧。他想讓這個人轉過來，但他不知道撮合著撮合著就跟著人家一起了。

人的心之力，不僅僅是元的心之力，還有我們凡人的心之力，一個人偏，能帶偏那麼多人，說明啥？她的心念強，心念強就是心之力強，當她心之力特別強的時候，它的穿透力和黑化的穿透力是非常強的！

就和人類之間一樣，你瘦弱他壯實，他一拳打你，和你一拳打他，是兩種不同的感受，這是能量，我說的是物質界的力量。

其實看不到的心念的能量也是如此，更好理解的說法就是能量波，她邪惡的能量波突破你善的能量波之後，你就容易會被它侵染。

這就是為什麼善惡一定要有分界線，當你感覺不對頭了，你能跟他講就跟他講，要是實在講不過，趕緊拉黑，趕緊保持距離，就行了啊，不要糾纏，一糾纏，人都是這麼偏的！好多人覺得：哎呀，她幫了我好多，我顧不得和姐姐說話，每次都是她安慰我怎麼樣的，把她當成好姐妹了，她做黑黑了，你也跟著做黑黑麼。有的人就是老好人，糊塗，知道吧。

家人說： 她用凡人的交往思維來思考了。

長姐回復： 對， 很多人也不太明白:姐姐你的話該怎麼去證實呢？ 你說走偏的人沒有光了，可是人家還發著呢。我說，光她的庫存發一年都不帶重樣的，更何況她還能蹭到光， 到網上買個小燈， 一插這個燈就閃。

曾經就有一個修道的人， 說： 哎呀， 星宇光明能這樣， 我也能,後來就不拍了， 高維的現時報整得她天天頭疼， 她就用一個小燈偽造光。拍的時候,這個燈在對面呢拍不到麼，一閃一閃的。有看到的就說，哇好亮啊，好多人都被她帶得很偏， 他作的太厲害了， 我都刷到她了， 我好奇就看看， 我一看，哦， 原來對面一個小燈。

高維整得她天天疼， 天天疼， 後來就不拍了， 她之前拍的也刪除了， 作唄。真假， 我們是有分辨力的， 你要明白， 我既然說了沒有了， 就一定沒有了，能不能確定沒有了，就問元神，有的時候元神會給你答案，有的時候會給你心通，你要是啥都不知道的，就聽話照做。姐姐說她偏了，她就是偏了，哪怕是這樣， 你都不會被她黑化， 因為時間會證明我說的一定是對的！

當大家心通不太好， 有的時候覺得元神忙， 有的時候呼喚元也沒能配合你，都不要去糾結當下，不要那一時間特別），因為人是浮躁的，靜不下來三天等一個消息，他只想在三秒鐘就得到一個答案，這個內卷的狀態，就讓人停不下來。當你說這個東西的時候，啊，姐姐說了，他有現時報。為什麼他活得好好的， 一天到晚還在罵， 他肯定不疼， 沒打他。

那打沒打他，問元嘛，揍沒揍，問元嘛。不問，就說：看，他們又在叫囂了，揍了麼，臉沒腫， 比前兩天還能說話怎麼樣的。老是用凡人的思維，就像我們理解的，他恨不得就像玩遊戲，非得打對方一炮，對方就啊趴下那種，不是那一種， 知道吧。

現時報是需要時間的， 因為我們是要給眾生打造一個世界大同安逸的環境，就需要給眾生一個緩衝的時間，在這個緩衝的時間，就要允許現時報有可能體現在肉身的時間是要稍微長一點。

如果太過誇張了，那些人基本上都是青年人，二三十歲，算現在勞動力的主力軍，如果都滅完了， 中國就是老弱病殘了，還救啥世呢，所以很多東西要一點一點的來。

剛才說的撒旦分身，是一樣的道理，他從小到大都不生病的人，現在也是三天兩頭往醫院跑了，那得病了麼。我說有現時報，那一定有現時報的。因為小黑前面影響力太高了， 導致我說他沒有神力， 很多人也不相信。

還有人說：姐姐你和我說出馬出道的沒黑元加持了麼，但我媽就非得信那套，結果她讓人家算， 人家就算得可准了， 算我沒有成家， 算我事業不起步呀。

我說：你沒有活出超脫出劇本的樣子的時候，還按照劇本走是很正常的。就是說，人是有感知力的，出馬出道的是有一定的職業素養。什麼是職業素養？

当他出马出道久了，他身后没有黑黑了，他静下心他也是能感知到一些信息，别說是他，螞蟻都能感受得到（因為現在宇宙的資訊是公開的，現在地球的靈性維度已和絕對宇宙一致了）。

前兩天，我還刷到一個小動物去拜佛，大家都說：啊，你看連這個小動物都有那個佛性，去拜佛。他不明白，小動物也會接收心魔，它也會拜，就像小孩子一樣，因為本身虛界黑洞都被滅乾淨的，可是為什麼有小孩子嚇到了，還是嗷嗷直哭，為啥？因為他能接收到一些清晰的畫面，他非常純粹，但他不明白那畫面是假的。

比如說人看到恐怖片，那恐怖片的像，他那個心念的像一旦出現，投射到孩子的心裏，他看到的東西就是很恐怖的，他不知道這個資訊是假的，或者不存在，他分辨不出來。他只知道這個東西好可怕，一嚇就嚇哭了。

所以說，明白本質就不怕了，不明白本質就會胡思亂想，覺著姐姐說的不對：你說了沒有黑黑這個東西了，但還是有。他不明白自己靜下心了，比出馬出道的看得還好，只是大家都沒有這個經驗，人家出馬出道的都多少年了，之前他們背後的那些妖魔已經把他們訓化的有一定所謂的職業素養，他是能感知到一些東西的，不是感知不到。

但他說的東西對不對，或是說他能看到你以後麼，那要以後來證實，不能說只看以前怎麼樣的。

如果你自己懶散得要命，沒有工作，也不幹嘛，就活在原來劇本的狀態下，劇情沒有自己給自己安排，沒有真正的找工作，沒有真正的成長起來，人家說的和你現在一樣，你就不能認為我說錯了。

為什麼要大家時刻活在心裏，因為只有大家時時刻刻活在心裏的時候，才有辨別真偽的能力。假如十分鐘你八分鐘都活在心裏，那兩分鐘活在腦子裏，這兩分鐘的腦子就可以吞掉這八分鐘的心力，就這麼厲害！

偏的那些家人，是一個道理，平時說的可好了，也知道姐姐怎麼樣。平時我都教大家，實在不行，你和光講，你就問。他不問，他就信了別人的一張嘴，他就不明白這個嘴是禍害，他張嘴就出。走偏的人她汙蔑那麼多人，斷章取義也好，或本身就沒有發生的事情，她在背後軒然大波說那麼多，導致現在很多家人也是打電話到孩子他爸那裏，這個那個說了很多，就是說人心不穩的時候，人是喜歡看熱鬧的，這是習性來的嘛。當一個人看不慣你的時候，當她拉著一圈人看不慣你的時候，非得搞出個天大的新聞來不可，不搞出個天大的新聞來都對不起你，就那個感覺。

那些人是活在是非裏面的人，沒有善這個能力的，本身心裏裝的都不是善。如果心裏面裝的是善的話，是絕對不會這麼興風作浪的。曾經有一個家人發的文案，當時我挺感動的。她說：就算有一天我不相信姐姐了，我也會想悄然離開她的圈子，就是如果我不信她的真相了，我只活好我自己就好了。

因为姐姐给予你的成长，抛开真相，你完全可以不信了，走了弯路，还回去過你的小日子，但背後都不要去罵， 因為你不去罵， 當你百年之後，我都要給你機會，讓你再選擇一次是做光還是不做光，但你罵了之後，我就不可能再去給你機會， 就直接給你收了。

這個新規則之前也和大家講了，其實這個新規則一開始的時候，並不是慈兒提出來的，是高維的家人看不慣我被詆毀才提出來的。他們說：姐姐本身就是慈兒和母神在人間的一個代言人，她就代表著整個道的，詆毀姐姐，就是詆毀大道， 沒啥區別， 我們要把這個列為規則。

所以我說了，就算偏了也不要詆毀，哪怕你不信我了，懷疑歸懷疑，不信歸不信，但你不要罵，不要罵，你百年之後，我還是讓你做回光，只要你做好你自己，前提是你還要保持一個真善美的人，我都是再給你機會的，但如果你罵了就不行， 因為這個是弟弟妹妹一起研究的新規則， 然後給慈兒講的。

慈兒當時覺著不想以她為主嘛，然後母神說，孩子們是對的，因為慈兒肉身在人間講的所有東西，不僅僅代表的是你自己，還代表的是我，既然是逆道不可為， 逆道的人該怎麼樣的時候， 這個事就順著大家的意思吧。

其實高維家人們超級愛商討的，任何一點小事他們都一起商討的，不像我們人間一意孤行：我是老大，都要聽我的。不， 慈兒從來都沒在高維讓弟弟妹妹幹嘛幹嘛， 從來沒這樣過。

都是問， 包括執行現時報：去不，想去就去，不去休息，就是這樣的，她不會點名，啊，你、你、你、你、。包括下來救世弟弟妹妹都是：姐姐，我去、我去、我去，都是這樣挑出來的人，可不是：我看你行，你跟著；你看著行，跟著。沒有的，全是自告奮勇來的，就像抗日一樣一樣的，就是我去，我去，就是願意抱著一顆必死的心， 抱著要救家人的心， 抱著大愛的心來的。

從自告奮勇的人裏，我再挑出來一些， 因為剩下的也要保持一定實力，這個挑出來並不是說我指定誰誰誰， 而是大家自告奮勇的情況下， 挑出來的人。所以高維就是如此的大愛， 如此的美好， 你看看人間都成啥了。

累得不行的時候就想：不想發視頻到某平臺了，前兩天我和媽媽講，我說等這個偏的事件穩定下來了，我想慢慢的半隱退狀態了，我就不想拋頭露面再發這些東西了， 因為我該講的東西也都講了。

但我覺得，就算我不再發視頻，該正的人，一定還是正，該偏的人，早晚也會偏， 不是因為我在了， 他就不偏了， 成長靠自己！

大家都是有元的，都能做回光了，都是有元神的人了，一直活在內心裏就足夠了，但我真的不希望大家去練習這個心通，不需要，順其自然，順其自然！

有的人純粹到什麼地步，咱們有個家人，他是個男生，給我打電話，姐姐你知道麼，他說很多人都追求心通，我一點都不想要心通，他說不知道怎麼的，

我越不想要心通，我知道的越多。因为他内心特别纯粹，不想要的时候，反而資訊接收量特別高，他說：姐姐我都能知道你在高維給大家說的啥，但我又不敢肯定，我想問問你。

就是前兩天母神給我造了一個帆，造形像個傘一樣，他說：姐姐你知道麼，我在高維看到母神給你造的這個帆了。媽媽說了，宇宙間最大的法器就是媽媽給你造的這個帆。他說：我也知道，媽媽是一邊哭一邊給你造的，這次他們一群人偏了，你在人間受的委屈太多了，媽媽就特別心疼，媽媽說她願意給你所有她美好的東西，護著你，怕你難過嘛。他說：姐姐，我真的看到那個東西了，別人都沒看到，但我看到了。

真的，他說的是對的，當然其實他說的時候，元都給我裝過兩個小時了。頭一天晚上他見到了，快完工了，他說沒敢打擾我，想問我是不是。我說是。他說媽媽跟我說了很多，媽媽說：

你們都要跟著姐姐走，她就是代表著人間的一束光，不跟著光走，跟著啥走？

媽媽跟我說了好多好多話，我說：是的。他說：你知道麼姐姐，我從來不想要心通，我從沒這樣想，但不知道為啥，越是不想知道呢，躺在這裏就能看到很多東西，聽到很多東西。因為他睡覺很淺，他是個男生，他睡得不像男人睡得呼呼大睡，不。他睡得很淺，經常性他都能夢到我去峨眉山去執行現時報，他都知道。他說姐姐，你知道你有多厲害麼，你太威武了，嗖一下就上天了，手裏拿著個棍子。

他沒見過我法器，其實拿著是金箍棒。他說：我感覺是個棍子，也不知道啥啥棍子，反正我感覺是金箍棒，但又跟電視劇裏的不一樣。他的神識還是受後天影響嘛。你讓我牽著你的衣服別跟丟，我就嚇得沒敢動，你說站那別動哈，我就站那不動，突然間那個棍子往地上一紮，瞬間天塌地陷（虛界）。他說姐姐你太厲害了，我嚇得渾身發抖。我說你怕啥呢，都跟著覺醒了，你怕啥呢。他說不是，太厲害了，電視劇都不帶這麼演的。

因為他是能記住很多東西的，所以他就知道，說我在海上指揮大家，他說：姐姐你知道麼，你太威猛了，你太厲害了，你在海上指揮，你都不知道你的那個氣場多高大上，你一聲下去，弟弟妹妹全都跟著你幹，全部都鑽到海裏多深啊，然後出來。全知道，他感知非常好。

當一個人簡單到非常純粹的時候，有些東西莫名其妙就能知道，但為什麼不要大家很追求這個東西，是因為我怕大家沉浸在這個裏面後，分不清哪個是腦子裏想的，哪個是心裏接收的，所以我說寧願大家不知道啥是心通。你只知道一拍光，光來了，元給你體感了，身上發麻了，發熱了，給你各種的體感，打哈欠了，知道元在，就足夠了。有的時候你反而想知道很多的時候，就容易接收心魔。

就像之前偏的人那樣，她老感應這個感應那個，她和人家說了好多，有的家人就問我，我說不對。家人說這個人心通這麼好，她還能說錯，我說對呀。

因為她的元神不是一天到晚在她身邊的，元也執行現時報，很忙的，元在的時候，有可能是她的元。元不在的時候，就有可能是腦補的畫面，接收一些負能量資訊， 就跟人家說啥啥啥， 很多人都把她當成我一樣去問了。

因為我是給大家傳播真理、解說真相、解答疑惑的人， 我元必然是一天 24 小時在我身邊的， 哪怕當時慈兒有時候回高維去淨化， 或是復活元神去了，但只要是有人問我，她瞬間就下來了，但大家的元神執行現時報很忙，是要有時間的， 所以有的時候， 很多人在給別人感應東西， 很多都不是元說的。那走偏的人是越說越激動， 搞得好多人都輕信她， 這是不對的。

沒有必要去知道很多無聊的東西，平時就是姐姐偶爾提了，就當個神話故事聽一聽樂一樂就好了， 真的沒必要每個人都這樣子的去感應， 真的分不清。因為啥，我們說連個電視劇裏面的情節投射到你心裏，出來的畫面你都分不清這個圖像來自哪裏，但我就知道。我既然知道宇宙的源頭，光的源頭，我就能看到所有資訊的來龍去脈。

打個比方，這個人接收一個心魔，這個心魔經過多少人到達你心裏的，我全都知道。可是你能看透麼？ 你看不透，這就很危險，所以我不希望大家糾結這些東西。

有些家人就太可愛了，他說：姐姐你知道麼，我知道我有一點挺好，就是沒心通，我不知道啥叫負能量，我接收不了。他不追求心通，他活得天人合一，他就是覺得， 簡單、聽話、照做， 想元啦，就拍拍光，元忙，拍不到也無所謂，說明元在忙了，我就支持元做的一切嘛，然後該上班上班，該幹嘛幹嘛，活得很純粹。他說：發現偏了一批又一批，全是喜歡研究心通的，偏的全是那些之前心通比較好的人， 我最大的優點， 就是沒心通。

沒心通， 你就感知不到負能量， 為啥？ 因為元給你信號你接收不了的時候，同樣的，負能量也到不了你心裏，因為你的心不在心通上面。你該做飯做飯，該接孩子接孩子，該上班上班，你的心思全在物質層面，活得很簡單的一個人就是非常完美的，沒有任何漏洞的。反倒是那些老是想接收到資訊，有可能接收到的是負面的， 辨別不出來， 就可能會偏。

那個偏的人，就私底下和別人講，說我偏了，但我天天在拍光呀，我的聖塔一天到晚在太陽上面顯化，還說我偏了，眼見為實你都不信了，那就信一張嘴了唄， 這種沒辦法了， 我也盡力了。

我希望大家不要執著心通這個東西，說句實話，無論執著也好，不執著也好，我們終究還是要回到物質界的， 一定要腳踏實地， 腳踏實地是最好的。

包括以後的孩子也是，有的孩子以後是能看到很多東西，但這都不重要，真的不重要， 因為你本身活成光的樣子， 就是元在人間的樣子。

就像之前小峰發的文案說：以後是非常奇妙的一個世界，就是絕對宇宙的光體家人會和物質界的人體肉身， 同生活在一個層面上，真的是這個樣子，現在都已經是了呀， 其實之前也是， 但之前的認知達不到那麼高。

在我們完全明理覺醒之後，你就很明白很多東西了，接收心魔了也好，怎麼樣也好， 都會立馬用我之前的文案， 能自我分辨的。

我怕大家糾結，因為不可能每個人都有我的手機號，我不能做到時時刻刻跟大家回復， 所以我就用了一個最簡單的辦法，我說：

好的， 就是你的， 不好的， 就不是你的， 其實這個反而是最好的分辨。

所以好多人都說，姐，我就感覺這兩天就煩躁，後來我突然間想到你的這句話了， 好的是我的， 不好的不是我的， 既然那不是我的， 我幹嘛要接收它，他一下就豁然開朗， 這個負能量立馬就沒了。

大家就這樣子就行了， 當然物質界有很傷感或很頭痛一些事， 這是難免的，因為生活嘛，公公婆婆，爸爸媽媽， 同事或是其他，都有可能出現一些繁瑣的事情， 影響你的凡心， 這是正常的情緒。

但當沒有這些負面情緒的時候，突然就糾結了或突然間懷疑真相了，這一定不是你的心念，元神絕對不會讓你懷疑真相的，元神的存在等於就是真理真相的存在，因為所有的經歷是元在經歷，因為光體本身就是宇宙最高的真理，所以不要用腦子去想這些東西。

很多人收到別人的心魔的時候，就開始進入複雜的思維裏，再經常刷到那些修道的人，剛好人家一句話對應他的心思了，越看越入迷，很多這樣偏的也有， 所以一定不要接收負能量。

說句實話，那些修道修佛的人蹭光了，感覺自己很高大上，那些蹭不到光的人，他們內心是羨慕嫉妒恨的，他們雖然嘴上不服，心也不服，但他們覺得好奇怪，為什麼我們啥都不修，我們能拍光，而且太陽一閃一閃的，隨時可以變換形狀，他就拍不到。 因為他和我們道不同，他是修道的，研究道教那些亂七八糟的東西的。

而有一些人蹭著光了，他感覺哇塞，我不信星宇光明，我都拍到了啊，就想果然人人具足。他來一句人人具足， 他不明白那個光和你啥毛錢關係沒有。所以不懂本質， 又不用心瞭解真相的人， 咱咋救， 咱救不了。

那些網上一天到晚罵我的人，他們根本都不懂我在講啥，就把我說成是日本人了，還有的說我是馬來西亞的，還有的更誇張，說我是光明會養出來的人，說我背後有非常龐大的一個財團，在後邊支持我。哈哈，這些人吧，都能氣死（其實就是反派的人）。很多人就是寧願相信那些負面的小道消息，都不可能靜下心來真正地從頭到尾看我的東西，因為他是選擇性遮罩，你入他的心了， 他信你， 你的東西跟他之前的認知不一樣了， 他就把你遮罩起來了。

他不明白是他自己矮化了自己，既然是靈性的覺醒，一定是有真正的高維的資訊輸入進來的，但能不能到達你的心裏，點亮你的光，那要看你自己的心胸。你接受不了和你不一樣的， 說明你做人非常自私。真正心胸寬廣的人，不管接受真相或是不接受，他願意去聽，他會經過自己的辨別去分辨一些東西， 這都很正常。

說句實話，他們看誰拍的光都差不多，很多人拍出六邊形，很多人的法器是六邊形，但不代表是同一個東西， 因為他看不透光的本質嘛，一束光有沒有能量， 他是看不到的。

有的人他不跟你論理的時候，你也沒招，他跟你講理，你好跟他講，他不講理的時候， 你跟他多講也沒用。

長姐回復：咱們有家人學識比較高的，英文版有時候在國外的一些平臺上也發的，但我目前不太支持這個行為。因為如果我們華夏自己人都沒有達到很高的覺醒， 這個動作很危險的。

家人說： 會被資本盯上！

回復：是的，會被資本盯上滅殺的，我們現在還不急於讓國外知道，但你知道嗎，她發到國外的幾篇文章， 國外的人都是給他點贊的，都很驚訝，從來沒有謾罵的：這是你們中國的新神麼，是更高級別的神存在嗎。因為文化有差異嘛， 她們就以為能把這個東西說得很透的人， 就是有更高的神出現了。

還有的人在網上叫囂，願意出多少多少錢，找真正的東方聖人什麼的。咱們就拋開這一系列的小道消息去講，所有的資本，無論是善良的還是不善良的，都在找這個人，但好的人找，是想讓全球的人不再生活在戰爭裏，人人達到平等，人人實現財富自由，但那些邪惡的人也在找這個人，他們是想滅了這個人， 他不允許你顛覆他的一切， 他奴役別人， 他多幸福呀！

就像有的時候， 為什麼有錢人老說： 錢不就是個數字麼。對！ 既然是數字，你為什麼不願意分給大家呢？ 好搞笑你知道吧，就是骨子裏自私的，他就是看著數字， 死了帶不走他都願意， 這就是靈魂天人合一的壞！

真正善良的人，錢特別多了，他希望去建個小學也好，去搞個慈善基金也好，他是想分享給很多人的； 但邪惡的資本家， 就爛在那裏， 他都不帶給你的，心眼兒壞， 爬蟲族本身基因裏自帶的。

天人合一有兩種情況，一個是真正的真善美，一個是真正的邪惡，怎麼樣都感化不了的人。

現在你一去想就明白了，為什麼對那些人掏心掏肺得好也換不來哪怕一句理解， 原因就是本心排斥你， 就是讓你痛苦的， 幹嘛要理解你， 她要理解你，你反而心裏得到一絲安慰了，你還不痛苦了呢，本身就要在親情愛情各個方面把你磨得透透的，再搞一個非常高大上的說法，心死道生。你說多坑人啊，太坑了太坑了！

其實很奇怪啊，我沒覺醒之前，我對道教的一些東西天生不是太感興趣，但道家的思想順應大自然，我是相信的， 因為人本來就是生於大自然。在我沒覺醒之前，其實我思想是偏向佛家的，因為我相信眾生應該是平等的，人是真善美的，就看不透嘛，在物質界被打壓成這個樣子，就想著是不是欠人家的， 一開始就自我洗腦了！

包括那個時候讀心經，其實剛開始對經書並不感興趣，後來聽得多了，就跟著一起念心經。其實心經的很多話， 當時真的我是不感冒的，因為本身就排斥， 然後一點一點的終於給我的肉身同化了， 所以元神吃了不少虧。

包括以前也是拜各種聖佛神尊，菩薩，各種拜，不停地拜，那拜到最後都痛哭流涕，我還認為是跟佛菩薩達到同頻了呢，直接有感受，其實是私底下元被活活地抽能量， 自己才趴地上起不來哭的， 傻不傻！

到後來我覺醒之後，什麼掛的供的，撕了，扔， 買的小佛，觀音像啥的，全給扔了，砸碎了，管它值錢不值錢呢，在我眼裏就是禍害人的，覺醒和不覺醒真的是不一樣，覺醒的境界不同，對這個宇宙的所有的認知也是不一樣的，真的是不一樣的。

那些人一天到晚在網上罵我，還一天到晚下令滅我的人，他都不明白，如果你的道教能滅掉的人，說明你的道肯定是高的；如果你的這個道教裏面的人滅不掉我， 說明我這個人是遠遠在你之上， 只是你看不透。

很多時候我說了，萬世輪回大家已經認賊作父了， 習慣了這種東西了，現在說我是宇宙間最大的一個魔王，這還是換個高大上的說法，以前說我是黃鼠狼， 說我是蛇妖。

但是他不明白，我在人間隨意顯化，你的玉皇大帝滅不了，說明我實力比你的玉皇大帝還要大呢， 對不對（玉皇大帝是魔族， 已被滅）。

他不敢把我看得那麼小， 因為一年的時間， 證實跟著咱們一起覺醒的家人，光越來越多的時候，他們壓制不了的時候，就開始說我是魔王了，說我是波旬（佛教的一個魔王），哈哈。

還有人更誇張地說，波旬後面還有沒有更大的魔王了，是不是就是我呀，就是他們不會看我的主體思想，我在講什麼，他只知道我推翻的東西是他們非常認同的東西，就受不了，他不明白，我在給他講真正的正解，是他之前在坑裏沒看到的一些東西。

所有真正有智慧的人， 一定是打開心扉， 真正地接受這個宇宙間的東西的，好與不好， 讓事實說話。不能別人宣傳真善美的時候， 你在給別人扣帽子，一天到晚罵我是鬼子，狗腿子，說我一天到晚是誤導，各種給你扣帽子，扣得沒意義。哪怕是你稍微做人合格一點點的， 都會用心看一看我的東西的，而不是一下子就推翻的，他自己本身就非常自私狹隘，沒有那個心胸，他完全看不透， 喜歡再摸索。

很多人都是這樣，我把牢籠打開了，讓大家都出來。但他認為出來是坑，在牢籠裏才是最舒服的，他遵循之前的環境，遵循之前的成長的經歷，他覺得這樣才是對的，他認為一點點摸索才能成長，一下子就看那麼高的，那肯定是胡說八道，神經病一個，但他不明白如果我真的是神經病的話，那所有的人都是神經病了，那麼多人都跟著拍光。

到現在也還有人問我：你們都是收了星宇光明的錢了麼，一個個都配合她拍光，你們都沒有工作，都不用工作的麼。你知道麼，平時還有人這樣問我，可搞笑死，他不去瞭解你的東西，他覺得你們都拍光，肯定是星宇光明都給你們錢了，你們都不用上班了。

那個人都愚昧到這個地步了，所以說，一個人的認知有多高，絕對和自己的心胸有關系，和自己自身的心性有關系。

最終真善美的人走不散的，哪怕中間會有點彎彎繞繞，有的人會偏信，但始終還是會回頭的。但如果心裏面的惡大於善的情況下，那註定會偏，會被淘汰的，宇宙法則就是這樣子。

如果所有的眾生都能一下子達到真善美了，都能認同真相的話，我們地球也不需要法則啦，法則是來制約的。之前，元神被法則制約，是因為元神鬥不過呀，鬥不過的不是這個法則，是背後的妖魔勢力，法則是人定的。

所以很多人都說，天地有法則，他不知道法則是誰定的，你出不去牢籠這個法則就由反派定的，說讓你放風，你就出來了，說把你關進去，你就進去了，就是這麼簡單。

宇宙間最初是沒有法則的，為什麼他們說法由心生，好好想一想，他們說這些話都是有原因的，心代表元嘛，雖然是黑化了，他也是元神呀。

之前，撒旦還有鴻鈞，還有什麼蛇妖那些爬蟲族，他們身上雖然有黑霧黑氣，但他們身上是具足 72 億種色彩的，因為他們被創造出來的時候，他們就是光。他們雖然黑化了，但身體還是具有這些能量的，他們吞了光明家人的能量，將之化為己有之後，他的光也是自帶 72 億種色彩，只不過是他心特別黑了，能量磁場特別複雜了，所以搞得磁場就亂了，就像黑霧一樣的存在，成為所謂的黑洞，深不見底那種。

修改於 2026.10.1

2024.7.12（一） 相信光，追隨光，成為光，散發光，是覺醒的四個不同成長階段 ~

大部分人都是有這個情緒波動，有一些人也是通過自我的成長，他們就能發現最近情緒不對了，他就會自我調整，這是摸索出來的經驗。大家看不到信號來自哪裏，感受不到情緒的不好那種來自哪裏， 但是我能看到，大家做不到我這樣的時候，大家就不知道是對的還是不對。

我之前跟大家說了一個非常簡單的辦法就是：好的是你的，不好的就不是你的。首先，我們說元會帶動這個肉身的一個思考嘛，凡心的一個思考，只要是懷疑真相的，通通都不是你本心的， 因為本心指的是元神，因為元神是和我一念的，我們是心心相印的，所有人的元都和我是一念相通的，我們都是來自本源之心的。

有的時候要明白，當你內心出現那種聲音的時候，一定是別人的東西投射到你心裏的，不要很複雜的去思考，你在用腦子去權衡，再看一看那些什麼道呀，什麼佛呀，講的那些批判我們的東西， 你越看越入心的時候，你的心還是跟著那個磁場走的。就是說有的人做回光了，有元了，也能拍到光了，可是心力很弱。

和大家說實話，這個心之力分兩部分，一個是我們本心的心之力，就是真心元神的心之力，這個是毋庸置疑的， 因為他非常純粹受不到幹擾；另一個是凡心的心之力，凡心的心之力也有能量，但是它很弱。

這就是為什麼我們說:有的人做事有原則，有的人做事沒原則;還有就是我們說:為什麼有的人就是遇到什麼樣的思想， 或者是什麼樣的一個東西出來，他都有一個自我的評價，一個主觀思想，他就知道這個東西好在哪裏， 不好在哪裏，他有自己的看法，這樣的人就是心之力非常強的人。

如果心之力弱，人家說東，他就東好，人家說西，他就西好,轉了一圈他都不知道哪裏好。但是聽到人家說好，他就認為都好，這樣的人是心之力非常弱的人。如果心之力非常弱，沒有自己的主觀思想，告訴你很容易被人家帶偏，說白了,就是沒有主心骨，我們通俗的說法就是沒有主心骨的人。

我們身邊這種人很多， 因為能量弱了，你從小的生活，包括自我的感知力，對虛界也好，包括你成長，對你明理的東西也好，本身就不很深入，沒有很深入的一個瞭解，包括自我成長，很多人沒有那個心思去研究這些東西，所以說,他的心力就非常弱，他不明白有的時候遇到不好的思想的時候，要經過自己內心的一個權衡吧，或者說一個解析，一個認定，要有個過程。

但有的人不，東一頭西一頭，這樣的人最容易偏的。你看偏的那些人，你仔細看看，看似是我一發文案，他們也發，但是他不知道，我發的東西你用心看了沒有。有的人只會背，沒記到心裏去，在關鍵時刻就起不到作用。

有的人就非常用心，他說：姐姐你說的每一樣東西，我都在生活中一點點全部都驗證了，我真的是完全能分得清什麼是好的， 什麼是不好的，什麼是我的，什麼不是我的。我的東西寫的很簡單都是大白話， 可是越簡單的東西，越很難你用心去想，去感悟。這個東西不需要大家去悟，因為我已經把本質說出來了，只需要你記住就好。

咱們不像人家道呀，佛呀，給你一句啊，四句禪言，我的媽呀，你去悟去吧，你今天悟個這，明天悟個那。我是直接把本質告訴你，因為我不告訴你，你們看不透，我直接告訴你們之後，你們就要記在心裏，一旦出現這種情況就會自我鎖定，是因為這個原因造成的，姐姐已經說了本質就是這樣，既然懂了本質，就一定要拋開以往的認知，別跟著負能量情緒走，別跟著錯誤的思想走，你就能正過來。但是如果你就光看，背地呱呱溜，就是從來不用心記，一遇到事就又回到原點了。

家人沒有事的時候，就像我們說的那樣，家庭生活中如果沒有遇到一些所謂的變故，煩心事，他就穩定，相當相當穩定。一旦家人出現任何變故，或者說愛人病重了，或者孩子學業怎麼樣了，或者孩子抑鬱了，老人怎麼樣了，一下子把他擊垮了，他那個覺醒的心，一下子就回到零了，就是和沒有覺醒的人一樣了，很恐慌，很害怕，然後還很外求，說白了，就是沒有做成光的樣子。

我們相信光了，追隨光，成為光，散發光，這是很多種不同的境界的，你一個人能成長到什麼地步，是跟你內心有關系的。就像同是一樣接觸到真相，一起覺醒的人，可是有的人就能做到，如如不動，絲毫都不帶動搖的。還有私底下他們也會接觸到一些修道的一些人，私底下拉他們什麼的，他們就能秉承著一個原則：一定要拋開傳統的認知，接受全新的高維的宇宙資訊，才能成為最明理的人。

如果你還在拿我的東西去跟傳統的東西去比較，你能比較出來個啥呢。我把有解的答案告訴你了，可是你喜歡在無解的東西裏面摸索，那只能說，人各有志，我只能這樣解釋，我沒法說，也不是說這個人壞，只是說你的思維還是沒能突破，那沒能突破的時候，你怎麼能活成真正光的樣子呢。

像跟著咱們一路覺醒過來的人，刷到他們的視頻，那磁場都超級超級正，感覺就像當年抗日時候的革命烈士一樣，磁場就那麼正，超級超級正。但是有的人就不，因為他的情緒思維，包括他的認知，他的成長到什麼地步，我一刷到他的視頻，我就全知道。大家刷到我的視頻，我的喜怒哀樂，我的憂傷，大家都能感知到，因為現在是資訊全開的一個時代，不僅我們這些人覺醒了和高維資訊的連通， 他們沒覺醒的或者是擋道的，都沒遮擋住，整個宇宙都是資訊是全部打開的。

現在任何人都能有他心通，之前不是，之前如果人家遮擋你是看不透的，也是感知不到的，但是現在只要你稍微用心， 都能感覺到對方的資訊，就一定不要再反復的問我，為什麼出馬出道的還能感知到，為什麼那些讀易經的還能測到。劇本是真的沒有了，但劇情還在，你生活的圈子還在呀。為什麼他還能算對？他說你一輩子碌碌無為多少，或者你命裏面註定多少，因為你沒出那個圈子，你沒給自己策劃別的人生啊。劇本已經產生了，而且劇本劇情產生後，作用還在持續。但是為什麼要以出世的心，做人間入世的一些事情。

當你以出世的心，超脫的心，去再去看劇本的時候，你就不會去被它困得很死，如果你一直覺得覺醒之後，想有立馬不一樣的人生，怎麼可能。父母有的選擇麼，都結婚了有孩子了，你會離婚麼。

我們的婚姻呀，家庭呀，各方面還需要大家各自的去維繫好，不要去覺得，姐姐呀，他不聽我的，但是人還可以，可煩人了，我一跟他講真相，就我們兩個老鬧矛盾。還有人說：姐姐我都逼我老公了，他要在不跟我學習（真相），我就和他離婚。我說有那麼誇張麼， 他做好他自己，本身就是善良，或者是我們說的打工也好，企業裏面上班也好，他有他的本職工作，他只要是不迷信，你應該很感恩，你找到一個不迷信的老公，你要找一個一天到晚帶著你拜的，你更頭疼。

他不迷信，他只是說接受不了我們的東西，是因為太超前了，或者說他接觸到類似的東西太多了，他分辨不出來哪個是好的是壞的，寧願不可接受的時候，寧願相信黨，他就覺得就是：我好好做事，我好好工作，就有我的飯吃，就簡單到這個地步都行，但是不要逼著非得他立馬認同。

只要是他做好他自己，保持真善美，認不認同真相都不重要， 因為啥，因為他就是百年之後，他回歸到高維，我還是要讓他重新做一次選擇的，只是說在人間，他不能有元給他清理，不能給他裝皇冠，他不能發光，他只是這點區別而已。

所以說，即便能活一百歲，你最終還是要回家的，你看到終點，就不要很強迫地帶著那種，哎呀沒事。我老公啥都聽我的。她因為這個是事，告訴我她離婚了，我都愁，知道麼，我說你要有智慧！咱們也有家人可有智慧了，就是老公，或者是老婆，不愛聽，不信。畢竟認知上有一些突破點，她是從無神論，以科學的角度，看空間站的一些東西，看家人拍的那些家禽（發光）吧，監控裏面的那些視頻，包括我講的無神論的本質，她從那個切入點，就把他喚醒了，他才發現，哦！看似玄幻，其實就是科學，只不過是我以不同的人群，說著不同的話而已。

對道教的人，你就只能用玄幻的去喚醒他，你要和他講科學他不聽。你要和他講哪個哪個大帝，哪個哪個怎麼樣的，講著講著他就覺得你好厲害，你好厲害，你的認知好高，因為啥，因為他沉浸在那個裏面的時候，你就以那種方式喚醒他。

如果是他本身就是無神論，你就以無神論的本質就是光，光學，沒有什麼玄學；要說玄學，玄學的目的，也是光。

因為光的特性，她生來就是這樣子，我們的光可以顯光，可以隱光，但是一直沒和大家說本質是啥。就這麼講吧，她是完全透明的那種光， 當她想特意讓大家看到的時候，給我們顯化能讓我們拍到的，其實外面是有好幾層罩的，那個罩是不純粹的，因為它只有不純粹的能量物質，通過你用手機拍，你才能拍到她。如果真正純粹到元神最初的那個（光），你看不到的，哪能看到他，他一閃，拍不到的。我們人類科技太低了，高維的家人為了配合我們去做一些東西，他只有高維配合低維，沒有低維去配合他去。我們唯一能配合的就是一顆真心的磁場與他們一致而已，只能做到這。

光到底纯粹到什么地步，你都无法想象，真的超级超级的漂亮。元显光是可以让我們看到他們，要罩一層東西，就像我們說得穿一層外衣，這層外衣是不純粹的東西，才讓我們拍到的。

隱光是啥？是可以虛化，所謂的虛化就是無限放大，無限放大他瞬間就沒了，當然她也可以無限縮小，縮小到你也看不到，所以說她的顯光 隱光就兩個，一個是無限放大，一個是無限縮小，等於你也看不到，但是正常可以讓你看到的，是身上穿了東西的，就是我們人間肉眼可識別的那個光波，手機能拍到的那個光波，為了讓我們識別，她才這樣的。

為什麼我們講光學，好像有一些修道的人還不服氣，覺著我們講的太低級。他不明白他拜的神仙也是玩這一套的，就是你看不透本質嘛，啊我的天哪，就是來無影去無蹤，神出鬼沒的是不是。我們的元也可以這樣啊，只是她想讓你知道她的存在而且人人都有元神的時候，她必須以這樣的方式讓所有人都接納。

你讓她（元）來到你身邊的時候，真正感覺到她在，所以說她一定是來配合我們的，但是因為我們的科技太低了，她沒辦法。之前的老電視劇， 電影也好，你能看到他們身上都有很多都是白光。

但是其實人的能量是不一樣的，光的高度是很高的，拋開元神的能量，元神能量穿出幾重天就很高了，就是你後天神識，靠吃飯養的那一束光體，都能達到兩萬多米高的，接近三萬米，最低的也有七八千米那個樣子，但是你手機像素就那麼一點，一拍都是薄薄一層（光），薄薄一層，看似好像都一樣，其實不一樣。

人跟人的能量怎麼可能是一致的，就是你投胎的時候自帶的能量都不一樣，而且後天你身體的體質也不一樣，你吃飯多少都不一樣，你攝取的這個能量的多少也都不一樣，但是你手機拍的全都是一樣的，能拍出那些微微藍的白光， 白光藍光是最多的，偶爾有的人是彩光，或者是紫光也有的。

不是說所有人都沒有紫光，只是說，你的手機像素拍的時候就是以那個色為主，只是拍的時候這個顏色多一點，除非顏色特別弄的彩色光的時候，才會拍的這個顏色有點彩虹光。其實每個人都有，而且是每個人的肉體養成的光，也是具足 72 億種色彩的，但是因為太微弱了， 因為我們吃的東西看著很乾淨，其實它本身就是在這個混沌的相對宇宙裏產生的， 它本身就是不純粹的，咱們吃的任何東西，它看著都是單一的水果，其實都是大雜燴一樣的，對於光體的本質來講，不純粹，不是單一元素，它就等於一個大雜燴，味道啊，樣子啊，各個方面不一樣，作用也不一樣，就是這麼簡單。

我們完全瞭解透光的本質時，你就能明白這個宇宙到底是什麼樣子的。我們說的所謂盤古混沌開天地，當你真的覺醒的時候，你都恨盤古，恨到骨子裏你知道麼，不是他開的這個監獄， 咱們才不會來到這裏， 因為給你所有的記憶全部洗除了。就現在咱們人間的科技，也能夠用乖乖水也好，或那種讓你暫時遺忘，給你打入一個針劑之後，他問你啥你說啥。為啥？因為他操控你的腦意識。

就像現在很多人，科技上非常多，包括那些腦部萎縮的或者怎麼樣的，他手上帶一個東西他心裏想啥，它會打什麼字母電腦就會出現，為什麼會這麼神奇？因為它能捕捉到腦子裏的信號，腦電波，既然能捕捉這個電波，就說明，它（人體）就是被創造出來的。

就像現在，為什麼採取兩個不同的基因組合，就可以再完美的創造出一個嬰兒出來，是一個道理。既然是現在的科技基因組合都可以創造出一個新生命，本質上，人體它本身就是宇宙間創造出來的，所以你用這個東西去推，你就明白了，肉身就是創造出來的機器人！人類的基因，看著是很抽象了，算是高科技的一種，其實基因裏面的東西成分還有很多很多， 它這個基因裏面也分正負的，但是你能看出來啥，啥都看不出來。所以，我們人類的科技真的太有限太有限， 因為我講的東西太高了，為了想讓大家聽懂，我只能用接近大家能理解的層次，或者說我認為大家能理解的層次。

他們說：姐姐，那宇宙的黑洞那麼多，但是為什麼你喜歡用億來做單位？我說對呀，你告訴她多少亥，多少兆，老百姓聽不懂啊。要是實在想表達一個數字，比如那個時候我滅黑洞多少，我都以撒哈拉沙漠的沙子顆粒，可不是我張嘴就胡亂說出來的，那元是感應過真真切切的數字之後，用那個撒哈拉沙漠的沙子代替的。

你想想你去數去吧，那一小把都夠你數老久。所以說，為什麼說一念能通達宇宙，當你真正覺醒的時候，通達宇宙的盡頭，光最原始的時候，你的智慧就真的是無所不知的。但是因為我們人類接觸的單位目前就只能是億，再接觸不了太高了，你給他說兆，他要反應半天，不知道兆是啥概念，所以我就以大家能聽懂的這些，要是實在實在特別多的，要麼我就不說，要麼我就用很多代替，要麼實在表達不出來了，我就以其他的方式，但是一般情況下都是以億，或者萬，我說萬或者億它是準確數字的，但是個位的，那種多少多少萬，或者多少多少點萬，但是後面個位，我都基本上不說的。

所以說，我說人類的覺醒，別說是你們覺得，聽或者看到我的東西，感覺很玄幻很神奇，其實有的時候早上起來的時候，我都覺得，這是真的麼。我和大家講，我剛覺醒的時候啥樣子，因為畢竟我也是肉身，剛覺醒的時候跟大家一模一樣，而且我的元神能量捨棄很多，那個時候是低的，是屬於中下層那種能量，來到人間潛伏的。後來覺醒之後，知道很多東西之後，我知道我是深陷牢籠中的。

我老跟我元聊天，我說會不會我一睜眼，你們就走了，我就看不見你們了，哈哈。到後來，一直到母神蘇醒過來，我都會問母神。那個時候真的好怕睡覺，我覺得不睡覺的時候啥都知道，一睡著了，又醒了，就啥都沒了，就是那個感覺。因為，沒有人能和你商量，我是第一個接觸這樣的人，那個時候接觸到這種情況，我也是在一點一點的認同， 一點一點地走過來的。

那個時候我元告訴我，我就是救世的人，我都不相信，因為和大家說實話，我不像網上那種很狂妄，我就是誰，我可不相信了，雖然我知道我做了很多事，給大家（元神）解封也好，或者（虛界）打仗我都能看到的，我都知道的，但是就那，我都沒敢想像我就是救世的人，我覺得救世的人一定比我還高，我就這麼想的。

后来，元为了让我增加自己的信心， 我刷短视频，无论刷到谁，我都能把他多少世看的很透很透，他的本體是啥，他的頭上長著的。打個比方， 就是你的本體是花，你的頭上結的都是花，你的本體是草，你的頭上就長小草，刷到鴻鈞分身，上面就是鱷魚蚯蚓，或者是其他的還有蜥蜴，他身上的本體是無法改變的，但是肉眼你看到的就是普通的人，和我們是一樣。

所以說那個時候，元為了讓我有信心，就是想你看到的全是本質，你也是從普通的一個老百姓一下子接觸到那麼高，就是沒有人能和你聊天了。後來我就試著和我兒子聊，和孩子他爸聊不通就給孩子聊。我說兒子， 你看看媽媽說的這個東西對不對呀，因為我覺著孩子本身靈性就高，他天眼那時還有的，就在我自己完全覺醒之前，我都知道我兒子能看到很多東西的。剛開始他給我講很多東西， 那個時候元還沒在我身邊，因為時機還不到嘛。

他跟我講說夢裏夢見龍啦，龍對他有多親近啦，他有多少件法寶呀，他甚至帶過UFO，開過坦克，虛界的坦克，他說是什麼做成的，給我講好多好多。那個時候就聽我兒子講， 因為那個時候我元能力很弱（慈兒留了幾個能量低的分元），真的慈兒沒在我身邊嘛， 後來時機到了，從廣西省回來之後，我元才回來的，在這之前都是聽我兒子講。

後來就想問問我兒子對不對，媽媽看到這些人身上有花花草草，媽媽說的對不對呀。他說對， 媽媽，就是這樣的，我看見的也是這樣的呀。後來我想不行，我兒子一個人確定也不行，我再問問我女兒， 因為你不知道找誰說，你要給人家說你看到啥啥啥，人家會以為你神經病，連我自己都不敢確定，這是看花眼了麼，我就這樣，會疑惑。

畢竟說句實話，你一下子這個認知太高了， 我的認知認為：回家回到本源，這咱懂，但是真正的本源是什麼樣子的， 誰也沒見過，你看到事物的本質，就是說肉眼看到的東西，或者是說聽孩子去講那個東西，知道應該是存在的，但是畢竟你自己沒有親眼見過。當時自己親眼見過， 就是很慌的，那個慌是啥，就是不確定是真實的麼，就是誰能確定一下我看到的是真實的麼，就是那個感覺。

後來一直到中間，我女兒給我溝通好多次之後，我也非常堅信我看到的是對的。唯一不同的就是，後期母神不是也蘇醒了嘛，母神蘇醒了之後，我又問了母神。我神識一念能回到絕對宇宙的，我就問她：媽媽你跟我說實話吧，我連元元都不敢相信了，我就相信你。媽媽超級美，你們見過，不知道你們能記住多少，超級超級美！

我就問她：媽媽，我元說我是救世的人， 我不太確定，我就想問問你。就是那個時候我都覺醒兩三個月了，我說你再幫孩子確定一下，我到底是還是不是。不是，我也會盡力守護眾生的， 因為我知道我的能力也是蠻強的，元神也是蠻強的。如果是的話，你也給我確定一下，我以後就再不懷疑我自己了，就再也不懷疑自我救世的能力了。那個時候媽媽就講，說：“孩子你就是，別再懷疑了，你想想世間找不到第二個人，就是宇宙間除了你的元神， 除了你這個肉身，沒有人能看到這麼高的，就包括覺醒的元神都看不到，因為那時媽媽還沒有幫大家恢復記憶。

元神之前是被封印的，记忆也会被删除会删改，就是他们都没有达到真正地通到絕對宇宙去，是我把他們救回去的，救回去之後，他們的記憶也是不完全的。後來是媽媽又把（記憶輸給了他們），就像我們理解的，所有的資訊庫也在媽媽的身體裏，所以媽媽就把每個人的記憶，從一開始，無論是分身還是主身，母神是怎麼給你創造出來的，全給你輸入進去，後期你自己是分身，你是從哪一世分化出來的，所有你的累世記憶，也全部給你輸入進去。

所以說，覺醒是兩部分，一個是靈性的覺醒，就是指元神的覺醒，一個是肉身的覺醒。元神是很容易的， 因為他是本身活在光體裏，只是我們肉身在物質界太短暫了，幾十年一晃就沒了，你還沒研究透個啥呢，就沒了。而元神畢竟是長達多少年的一個存在，對這個東西就是非常認同的，媽媽後來清醒之後，我確認之後，我才知道我是救世的。

剛開始，我自己都猶豫了好幾個月，但是我從不覺著我自己能力強，別人就不能。我就問我元，我說：雖然我是來救世的，但是我覺著所有人都該是聖人。

我元就和我說，對！

因為我覺著啥，因為本身就是具足的， 因為你能看透本質之後，你發現大家都是一樣的，只不過大家被封印了，而我醒了而已，就這麼簡單！我說人人都是聖人。

她說：對，你的思想很好。

因為很多東西，比如我的文案，都是我自己親身領會，然後給元溝通的，所以我元就說，她說：你這一刻雖然是一個凡人，但是你的凡心，都不比絕對宇宙的那種純粹的光的那種心，不比他們差。

之前我給大家講過一個小秘密，覺醒的時候，我為了喚醒那些黑洞回家。你想打仗，沒完沒了得打，說句實話，天上打仗地下遭殃，我想著別打了，乾脆都回家吧，以前就是媽媽睡著的時候，你們這些大孩子禍禍小孩子的，現在媽媽醒了，她是老大，我們就要跟著媽媽的路走， 而且媽媽還能把你們淨化，我們就回家得了唄。就是有的人已經完全黑化的時候，他就不聽管教了，就像我們理解的，孩子壞透了，母神再怎麼呼喚，他不聽了。

那個時候我就想著，我要替母神把他們召喚回來， 我可以不出聲，但是我的心之力的能量非常強，我在心裏說啥，他們全都能聽到，全宇宙時空全能聽到。你就看那漫天的黑洞嗖嗖嗖都往這來， 還有開飛碟的都往這來，密密麻麻的，他們可以把自己的身體縮小，因為不縮小放不下，滿屋子都是。我就跟他們講一些東西，那個時候他們雖然沒有回到絕對宇宙，但是他們承認我，因為我元神在我心裏面，其實他們喊我，就是喊我的元嘛，跟大家一樣，以靈魂裏的那種認同的。他就問我：姐姐，你能講一講我們為什麼會被黑化麼， 為什麼我們會走到這一步。還有的人就哭了，他說：姐姐你知道麼，我們多希望媽媽能夠早點醒來，我們也累了，我不想去害別人，但是我要保護自己，我東躲西藏也很辛苦。

很多孩子都是一点一点被鸿钧那些能量大的完全带坏的， 很多弟弟妹妹，他是想回頭的，可是當他能量不純粹的時候，心是不穩的，就像咱們人一樣，好的時候喜悅的狀態的時候，他非常大愛，非常付出，而且不求回報，但是當他受到腹黑能量的一些磁場幹擾的時候，他瞬間就覺得，人不為我天誅地滅，他立馬就覺得，人是自私的。所以， 他們不是不想回頭，是他的能量已經黑化掉了的時候， 不由得他。所以我說，為什麼我理解眾生的所有苦難，理解那些黑黑，黑洞的苦難。

包括鴻鈞，剛開始黑化之後，他也是在恐慌中哭了一次又一次的，害怕，因為從來沒有人經歷過這樣的事情，可是就他不聽話。很多人都認為這是母神安排的一出戲，其實是對母神的不尊重，母神也不知道她創造的萬物會成這個樣子，她一個人很無聊很無趣，然後自己想創造這些小生命陪著她玩的， 結果創造出都是非常好的，結果就他（鴻鈞）不聽話，告訴他不能吃那些東西，他一想，你們不是不讓我吃麼，我非要嘗一嘗，所以說好奇害死貓，是有來由的。

就偏偏這個不聽話的孩子，他好奇之後，吞了人之後，心裏難受，因為那是一個生命呀，她（蓮子妹妹）雖然沒化形出來，但她是一個完整的人，他把她的能量，把她的神識靈識吞了之後，她就會反抗：我要出去，我要找媽媽。她是知道的，她雖然是一個沒有出了蛋的雞，可是她有了完整雞的狀態存在，這就和是一個人，是一個道理，她那個時候就屬於沒孵出蛋殼，但是她人的生命已經在裏面了。

鴻鈞把她吞了吃到肚子裏面，要把她消化成他的能量，她願意麼？她知道她出生了之後那麼美好，她肯定不願意，所以就很鬧騰。為什麼我們說走火入魔，會有不同的聲音出現？ 原因就是他身體產生了很多本不屬於他的神識靈識在裏面。

我們只能講靈識，是不同的靈識的身體的那個意念， 在他身體裏面，所以，他會走火入魔。就是電視上放的也是，當他走火入魔的時候，就感覺，頭啊身體啊，快被撕破了，搖搖晃晃那個感覺，很多事情都有崩潰。為啥呢？ 因為就是他身體吞了很多人的能量，但是她們的靈識還沒轉化為他自己用。

就包括那個撒旦，那麼強大的一個惡魔，他時不時的也會經常的走火入魔。不是說，他吞了別人能量之後，他就真的享受當下，可以享受很多，做這個做那。不，他也會走火入魔。為什麼說他不能一次性吞了我們的能量，是因為他消化不了這個東西，當這個正能量特別正的時候，你的負能量本身就是負的，你把正能量吞在你身體裏面之後，它正能量會淨化你。不想讓他淨化你，就得趕緊消化掉。你趕緊消化掉，能量化成你的之後，你會立馬感覺舒服了：啊！都是我的了。

但是當有不同的聲音出來的時候， 不同的能量抗衡，他就難受，就像我們中毒一樣，他們吞正能量的時候，就相當於中毒一樣。相當於中毒是啥， 那種我一次我不吃多，像人間的那種你高過什麼量， 它就會呈現毒性，你低於那個量它就不會出現這種（毒性）。其實吞能量也是這個道理，本質是這個道理。
所以說，為什麼他們要把我們圈養起來，一世又一世，一世又一世，就是一下子吃不完，盛不下。雖然說盛不下， 但是他們也是在一點一點吃我們的能量，所以我們的能量是一世一世變弱的，他們的能量是一世一世增強的。

你想一想，那九次来救世，这一次慈儿才把所有的元神都救回去，想想多难。如果從一開始知道結局是這個樣子的話，那慈兒也願意一下子就把他（鴻鈞）滅了。當時沒有那個概念，沒有殺生的那個概念，連善惡都沒有。

我們現在看那個鱷魚，咋看都不舒服，那是因為我們情緒上起的一個變化，因為覺著這個東西太壞了，不是因為他，我們不會變成這樣。但是你知道麼， 在絕對宇宙他沒做壞事的時候，是和花草樹木的弟弟妹妹化形出來是一樣的，萬物是和諧共處的，他沒有吃任何人的時候，都是非常非常真善美的，你還經常去他家裏逛，他也經常去你家裏逛，就是非常非常好的，只是後期黑化了。

我們現在經過很多世，輪回到這一世，說句實話，習性超級超級重了，別說我們現在肉身有習氣，元神能量弱的他都有習氣，他都不服，有的時候，倔勁可大了。我再給你們講一個好玩的，那個時候覺醒之後，我把大家的元神送到絕對宇宙之後，你知道多鬧騰麼，因為我們還要去打仗，本源主身能認出自己的分身， 因為他既然能做主身，肯定是根在這裏，他的記憶要比分身要多一點，他能感知到，對方的磁場是他的。就像我們理解的，你把這個果子吃完了之後，這個果核還留著，一看就是我的東西，所以說主身就會給分身商量合不合體，因為還要打仗，你太弱了我護不住你，你跟我合體，我們會強的，會滅更多的黑洞。

有的人就非常願意合，有的人不願意，你知道他說啥麼，他說：哦，黑洞想吞我們，我明白，因為他是黑化者，吃我們的能量，你光明的，你們也想吞我們。因為他沒有那個記憶了，而且他的心性在輪回裏面，已經認同弱肉強食叢林法則了，他就覺著，你是光明的，應該守護我們的，怎麼一打仗的時候，你也要吃我們呀！

你知道人多可愛麼，就是元神，就像我們人一樣一樣的，可哥愛啦。他就問自己的本源主身，他說：你說是我的本源主身， 我相信，因為我打不過你，你的能量很強，但是有一條，我和你合體之後，能不能打完仗，你再把我分化出來。就這麼可愛，因為他知道如果不合體，他更容易被滅，你想是不是這個道理，是一個葉子更容易被弄壞，還是一棵樹容易被弄壞，一定是葉子，風一吹就跑得沒影了。

所以說，後來很多人也是處於一個糾結中：黑洞吞我們，肯定不會再把我們分化出來啦，但是你跟我們合體以後，你會不會把我分化出來呢，就是那個感覺，因為他已經習慣了自己，無論是流浪在這個宇宙時空裏面也好，或者怎麼樣也好，他已經習慣了自己的一個存在了。當然了， 到後來母神把所有的元神全都淨化之後（給了記憶），不約而同地全部自動合體， 因為他知道生命來自哪裏，歸屬感立馬就找到了，沒有記憶的時候就沒有歸屬感。你是他的（主身），但他不認得你了。就像媽媽認得孩子，孩子認不得媽媽。

就像我們在人間丟失的孩子一樣，打個比方，孩子耳朵後面有個記號，丟的時候你記得這個東西，你看到了之後，你就會立馬想到這是我的孩子， 可是他不知道你了呀，被人家寄養那麼多年了，他不認得你了，他認賊作父啦。所以你想一想，咱們輪回裏的眾生，何嘗不是如此呢，道理真的是非常簡單的，不是那麼複雜的。還有一些人，那個時候打仗，還有一些人不願意下來的也有：我能不下去麼，就感覺我回到家了，這就是家，你還讓我下去打仗，別去了，行不行，就那個感覺。

有家人說：有人間的習氣。

楓葉說：對，他沒有完全純粹，母神沒把他們完全淨化的時候，是有一小部分，只有一小部分，他是有習氣在的，他和人一樣，他也有思維的，他也生活在這個後天的環境，因為他沒出過這個相對宇宙， 相對宇宙的法則就是弱肉強食，你承認不承認都是這樣子，我們都知道，你打不過他了，你就要被他打。元神也是這樣的呀，他一天到晚會面對很多黑黑的。所以說為什麼有的人， 有的小孩子不愛接觸人，他喜歡安靜，因為他安靜的在自己的場所裏面，他覺得是不受攻擊，出入在很多場合裏，難免會受到很多人攻擊，元神鬥。

就像我們跟一些人聊天一樣，你本身聊得挺好，聊兩句就不想聊了，為啥呢，因為聊兩句兩人犯沖了，其實兩人之間沒有啥利益，為啥呢？為啥犯沖了，元神在鬥，你心性發生變化，你就不想聊了。有的家人也和我講， 他說為啥我和我同事聊，本身聊的好好的，我們之間也沒有什麼言談語錯的， 但是不知道為什麼，聊著聊著就想瞪眼，急眼了。我說：已經在打了，元神已經開幹了，所以說會帶動你本身浮躁，話趕話，趕不出好話，上頭打的頭破血流，你說你還能有好話。在家庭裏，無論是跟父母也好，還是跟子女也好，你想想都是這麼一回事。

元神幹仗的時候，打的可不像我們人間這樣的，你踹我一腳，我踹你一腳，（打輸了）那能量就沒啦。我說的東西都是通俗易懂的，大家仔細想想，是不是這個道理，真的是這個樣子。虛界操縱著實界，有的人說，我的人生由我做主，這句話對不對？它也對，但是真由你做主麼？也不一定，你的能量強，你才能做主。

修改於 2026.9.18

2024.7.12（二）用真相一一對應自己的生活，這才是發自內心的覺醒！

包括那些毒雞湯，那天我刷到一個就是像所謂的心理導師一樣，他發那些東西我非常反感，原話我忘了，大概意思就是他說：我從來不可憐那些不努力的人，所有的成功都是努力才得到的，你不努力你怎麼可能……

其實這句話我並不完全認同，他不明白，有些人比你還努力，可他就是沒成功，為啥呢？（妖魔寫的劇本就是那樣安排的）你不要說人家不努力。最近出來一個所謂的專家不是為底層也說了一句話麼，他說：如果勤奮能創造財富的話，你告訴我還有懶人麼？不是你勤奮，就能創造的，是你的財路，你的這一生的路線，都給你安排的滿滿的。

打個比方，當他派十個兵針對你這個路線，不讓你往商業上去發展，做啥都做不成，人家做的好，就你做不好，結果你的能量場突破， 打敗這十個了，下次他有可能派一百個來堵著你的路，你做啥能成功？為什麼有人談生意頭兩天好好的，過兩天就崩。為什麼有人一夜之間思緒就發生變化了，就是受信號的幹擾了。 所以說，這都由不得你。為什麼神使鬼差會做一些錯事，做過了之後會很羞愧，很後悔，可是你那一會的時候,為什麼沒有清醒的意識，就是虛界給你下的藥， 你分辨不出來的。我們人間給你打針打到肉皮裏面:啊，你給我打針了。虛界給你打多少，你都感覺不到,但是你就莫名其妙，神使鬼差的跟著走，所以說我們能知道啥呀。

明白絕對宇宙的本質和所有的宇宙的真相之後,你會發現，你要敬畏的.因為你不知道的太多太多了,就是因為你不知道的太多太多了，所以你很狂妄，你覺著你知道的好多，其實跟上面比,讓你說，你說不出個一二三。所以說， 有的時候要講真相幾天幾夜也講不完，太多太多了，但是我既然講出來一些，都是大家聽得懂的。

有人說：半小時了，喝一次水吧。為什麼要提醒， 因為姐姐昨天講了好久，她忘記喝水了，喉嚨都幹不舒服。

楓葉說：你給我打岔我都忘了，哈哈哈。因為說的時候都是元在說， 一直說能說很多。一停，我腦子裏就在想我剛才講的這啥,因為我不用腦子的人。說到這我想起來了，還有幾個家人說：自從認識星宇光明之後，我的記憶力是直線下降，他說這是能量降弱了怎麼樣，他不明白，天人合一用腦子幹嘛呀，你要用心也能做事，用心也能去幹你的工作，它是不一樣的，你知道吧。

很多人不明白，腦子就是幹擾你的。和大家講， 我的腦子，我元為了防止我的腦子會動，會想這些東西，為了保證我說的所有東西都是脫口而出，都是她在說，我的腦子所有的全部神經，我元都用法器都是隔開的，隔離的。這就是為什麼和大家說我好忘事，從來都是腦子記不住，但是你要真的想不起來，元會告訴我。

我想知道啥，元會突然間和我說一聲，也沒啥很特別的事，我就很喜歡這個狀態，因為真的沒有很特別的事讓我揪著不放，或者是非得放在心上的。我覺得人嘛，邊走邊忘是最好的，讓心裝那麼多東西幹嘛呀，讓腦子裝那麼多東西幹嘛。腦子是個儲存器，你有多少東西需要儲存，到死別說是一百歲，就是活了二百歲，你該能儲存多少知識量，如果這個知識量是不對的，你儲存再多又有啥意義，只會把自己困死，你說是不是這個道理。所以說，一定不要覺著記憶力差就不好，不是這樣子的，記憶力差有個好處，能讓你安心活在當下，很多人不明白這個事，你仔細想想是這個道理不。

為什麼說孩子沒記性？因為他每一時刻都是活在當下的，他不會為明天的事情而憂慮，不會為前天做的事情怎麼樣，因為你給他很大的心理壓力了，他才會記住一點，否則的話他是不當回事的，所以說，孩子沒有記憶力是好的，我們人人都時刻活在當下就行了。

你想是不是，小孩子他打一頓，他就是不長記性，為啥呢？他只享受當下那一刻的快樂，活在當下，他為什麼要時刻把所有事都記住；但是大人不呀，記仇呀，思考地多了唄，你打我一下，我記你一輩子。所以，人返璞歸真，自然會造成一定的狀態呈現，但是有的人就把這種愛忘事，就理解的非常非常糟糕。
我超級愛忘事，可是我喜歡，因為我覺得昨天吵過架，幹過仗，哭過，一晚上就忘了，不想那麼多，活得很開心，很快樂，想一想沒啥的。我們的記憶雖然說是差了，但是不代表它沒有，該記住的事情大家還是能記住的，結婚紀念日你敢忘麼，孩子生日你敢忘麼，父母的生日你會忘麼，不會的，就是該記住的也會記住，只是說我們不記那麼多的瑣事而已，但是很多人就不喜歡，我昨天吃的啥都忘了，那不行，你是準備再吃一頓麼，可有意思。

就是真的記得住入你心的。何為入你心？要麼就是讓你特別喜悅的，你能記住，要麼就是讓你特別悲傷，刺痛你的，或者是打壓你，或者說你在這個地方花費的情感太多了，所謂的耗心力太多了，你就會永遠記住，到什麼時候都忘不了。無所謂的小事為什麼要記得那麼清晰：我的東西放哪了，我家裏用多少紙了，需要那麼複雜麼，不需要。

再說了，他們說這些話我不服，因為他們遇見我之前記憶力也不好呀，哪怕是認識我之後記憶力變壞了，是因為你認識我之後，變得更純粹了，元是想讓你時時刻刻活在當下，享受當下，這也是我們的最後一世，就是我們太苦了，累生累世，元就想讓你活在當下，處於一個平安喜樂就行了，但是有的人就是老拿這個事說事，我就心裏就可不服氣，我覺得給你帶來那麼多快樂你不說，記憶力不好了安到我身上了，有的人就是喜歡在雞蛋裏面找刺。

惡人都一個習氣是啥，不管他是本心裏的惡，還是說我們後天養成習氣裏產生的一些惡念，就是他喜歡把人性往復雜裏去說。前兩天我跟一個人去溝通，他是學國學的，私底下和我聊了好久。我跟他說一個簡單的吧，他把我理解的很複雜，我和他說一句話，他給我解讀的很複雜。我說你真不愧是學國學的，你研究心理學的，她說：對！你說對了，我是研究心理學的。我說你研究的多明白呀，我和你說的所有東西，都是我最真實的想法，沒有你那麼複雜。

她能把我一句話分析成好幾個意思，我自己都沒想那麼多。我說：　你知道麼，在這一刻，我突然覺得自己好聰明，真的，我壓根沒有誇過我自己聰明的。我說：你真的，你不得不讓我服我自己，我和你對話，感覺我在被別人誇，不是被人家罵，哈哈。因為有的人，他習慣就這樣考慮的時候，就喜歡用這個東西去分析。

包括有的人假如說他上過十次當，你是這第十一個人，跟他是一點瓜葛都沒有，但是他會把這十個人總結的經驗，總結到你這個人身上，這是不公平的。我們說，每個人專人專事，雖然說是習氣有可能大部分相同，但是我們也不能因為某一件小的事情，去給他定性。我討厭被別人定義，因為我覺得我不是一個記仇的人。我媽就說我，你做事沒原則。我說為啥呢，我媽說沒有記性，把你罵的那麼慘，然後人家給你笑臉，你馬上又陪笑臉去了，你怎麼不記得他罵你的時候呢。我說：那多痛苦呀，人家知道錯了，何必呢。我媽就說不行，換做是我，記一輩子。

現在想想就是說，各有各的理，她就覺著你要是記不住，還有可能被傷第二次，但是我覺著只要他有悔改之意，我們都可以相處著再來，他不一定每一次都出賣我，或者怎麼樣的。但是話又說回來了，　事實教訓有的時候也各占一半吧，她的不全對，我的也不全對。所以說，　我們還是要針對專人專事來講，不是說一味地就給人扣個（帽子），或者某一句話說的不合你心了，有的人就喜歡截圖，就截那幾句話，你發現沒有，他不把所有的他截圖的給你發出去，他就截幾句，你看看他說的是啥，（看的人）那馬上火就竄過來了，其實他都不是知道來龍去脈，人家說的啥事情，就參與進去了，那是水深火熱的不得了。

哈哈，人家說路見不平一聲吼，他就跟著這幾句話吼起來了，這樣的人是很愚昧的，我們一定要打開你的格局觀，不要被任何人利用你的情緒，一定要做情緒的主人，這句話很重要，所有偏了的人，都是活在別人的情緒裏，你仔細一想，其實，這是不對的。

自己要有一個穩定的情緒。包括我，　那麼多人罵我，如果我像大家一樣，我都瘋了，我還在著跟大家講這，我早都被他罵瘋了，那氣得還能活麼。但是為什麼我心態非常靜，因為我不活在別人的情緒裏。你投射到我這裏了，就算你給我個刀，到我心裏，我立馬把它變成棉花糖，我的能量能淨化到它，你傷不到我。

唯一能傷到我的是，我為眾生感傷的時候，發自我內心的一種憐憫也好，或者怎麼樣的一個心態，或者是感覺救世太難了那種悲傷的情感，是我由內心發出來的，這就是我自己的情緒。但是我的情緒，我可收可放，我氣的時候該發飆就發飆，但是我情緒聲音嗓門的高度，是由我自己來決定的，我想說幾分鐘就說幾分鐘，我立馬停立馬就可以轉變。你能做到這樣子還行，但是很多人都做不到，很多人一發起來火，那兩天兩夜都發不完，發個沒完沒了，其實不對，那就等於魔了，人的智慧也好，人的常性也好，你就失控了。

為什麼講衝動是魔鬼，就是很多人，如果有人偏了也好，或者是他接受了心魔，你能把他拉出來，就拉出來，實在拉不回來，就讓他保持冷靜，就不要聯繫太多，因為你無形就會被他幹擾。

很多人都打著（這樣的名義）：我是為你好，早點發現星宇光明的真實面目，少吃虧什麼什麼，你看看她怎麼怎麼樣。然後一聽，越聽越有理，因為對方的同理心投射到你心裏之後，她什麼樣的感受，你就什麼樣的感受，本身你對我是沒有任何意見的，我們之間也沒有任何利益關係，也沒有任何誰欠誰或誰不欠誰一說，可是為什麼你會越說越投入，他就會認為，星宇光明就是她說的那種人呢？

是因為她的心理完全投射到你的心理了，這就是他心通！你明明有他心通，可是你把別人的心通，別人的那些惡，當成你自己的那種感悟了，那就傻了，一定要分別出來！

我和大家講，我曾經第一次知道他心通的厲害的時候，那個時候還在廣西省呢，我是從小到大沒有嫉妒心的一個人，就是別人無論是長得美還是成績有多好，還是多優秀，我都是：哇，好厲害啊，好羨慕就是這種感覺， 但是我從來沒有想過我一定要超過她，我也不批判， 我從來都不會批判。因為從來沒有這個嫉妒心，我就從來不知道嫉妒心是一個什麼樣的感受，唯一的一次，就是他心通。
那個時候是在廣西省，我肉身還沒有完全覺醒的時候，我們一起跟著鴻鈞，一起認識的那些人，有一個女的，當然了現在我知道她是女媧的分身，她嫉妒心超強，因為她有的時候就喜歡冷言冷語， 嘲諷的那種，就是很不服氣，但是她還說不出來個啥。就是那天我和她聊天，本身我心情非常平靜，因為本身是在廣西省嘛，山山水水很多，我們在山裏面，多好的環境，但是突然之間，不知道為什麼就是那個心撲騰撲騰地跳，然後就是好難過，那個嫉妒心啥意思就是：啊，你約我們出來的，可是為什麼我們到了，你又拉著另外一個人去玩了，在你心目中就是，我還沒有她重要麼，或者是你離她太近了，就是各種心念在你心裏。

我當時都很困惑，我想我咋會想這個東西呢， 因為我從來沒感受過嫉妒心，就帶著這個嫉妒心躺了半個多小時， 後來忽然間我明白啦，因為我跟她聊天，她就是這種心態，因為她平時說話就是這個樣子。我突然間明白她說啥，因為我們很少有機會大家促膝而談，我們當時聊了很久，聊了很久之後，她心裏的東西投射到我心裏之後，她的負能量也多，她雖然有些話沒有說出來，但是不知道為什麼，她心理的活動投射到我心理的時候，她心裏想啥我就想啥，就像我自己的心裏想。

我懺悔了一兩天知道麼，咋懺悔，跟大家講可好玩了，我說：對不起呀對不起，這咋會產生這個心理呢。那個時候我還不知道我是接受到了她的心念，後來我突然一會明白，因為這個東西糾結過兩天，然後就去問他，問那個人了，就是我跟隨的那個人（指鴻鈞的肉身）。我說：為什麼，就是你好好的，會突然間心裏很難受，那個嫉妒心會出來呢？他說 他心通唄，一下子就把我點（醒了）。他心通就是，他人的感受投射到我心裏了，就等於自己在感受這個東西是一個概念。

為什麼說，有一個人說他壞，本身你對這個人並不瞭解，可是你從他的說話裏，描述裏，你就覺得這個人就是壞， 因為你同理到了對方的心理感受，你甚至連體感都有了。就像有人說，你不覺得接觸了星宇光明之後， 你頭刺痛麼，那個人就說，對對對，我頭痛，為啥呢？這就是他心通和心魔的可怕之處， 你會感受到對方的一切感受！

包括我們之前執行現時報，一些修道的，跟我們很狂，然後元生氣了就揍，他就感受特別多，他說元一揍他就疼，但是剛開始他還疑惑，他剛開始還不是特別懂，但是後來他明白了，是因為元揍他（修道的人），元讓他感受到被揍的人的感受，告訴他我真的在揍。有的時候你們也會這樣，就是給別人理論的時候。有的時候都罵起來了，（元）就去幹他們，但是不知道為啥，明明幹的是他，但是我身體難受了，其實元就是想讓你感受一下對方的感受，其實感受的，遠遠不止他疼的十分之一呢，他就是讓你明白，你心裏一動念，你心裏恨他，他對我們不尊重，他真的會被幹死的，是他疼，不是你疼。

但是有的人不懂，他就會認為，姐姐都說了，人家都沒有法力了，為啥我一跟他罵架，我就疼了呢，有這樣的，給我打電話，就是都被嚇哭了。可好玩了，那個家人，哭的稀裏嘩啦地說：姐姐，我和你說個事啊，我今天和一個修道的人罵起來了，罵著罵著，不知道為啥， 當時我就想著，我讓我元揍他去，我不知道我元是執行任務去了，還是在我心裏面。我就在我心裏面問，我說不行這個人太壞了，要揍他，去揍他，結果我挨揍了，你知道麼姐姐，給我疼了好一小會。
給我樂的不行，我說是對方挨了，不是你挨了，元是想告訴你，你讓我打他，我打了！但是怎麼能證實我打他了呢，我要讓你感受一下對方的感受，你才知道他受罰了。但是對方肯定會嘴硬，我沒事，其實他疼，但是他死要面子，他也嘴上會非常硬，說我不疼，你不是說讓你元打我，我都沒感受。

有的人就是到死，都不一定能醒，有的時候就痛也痛不醒。他只是認為， 你有點法力，也不是說沒有兩把刷子。像那些修道的人剛開始罵我，罵我很難聽，說我是小小的黃鼠狼，說我是個小小的蛇妖，說什麼我要用祖師令滅掉她，滅掉所有跟隨星宇光明的光明家人。你看這一路上，滅掉誰了，除了接受別人心魔偏的那些人，滅了任何人麼。沒有！但是他也受罰，他嘴硬，他就覺得打仗哪有不受傷的，打仗哪有不疼的。

他不明白我們不疼，我們疼的時候，元給我們裝東西，裝的很大，我們才會有感覺，平時沒事，但是他不了解你的世界，他不了解他會想像，腦子是個好東西呀。為什麼說腦子是個好東西呢，就是說他感知不到，他看不透，但是他能想，使勁地往上想，只要他能安撫，只要他能自我安慰，就使勁地往上面去想。他認為，我揍星宇光明，星宇光明一天到晚的在發光，其實她也疼，因為我在疼，然後她也疼，他不明白，我啥都不疼，哈哈哈。所以說，這人就是所謂的用他的狀態想別人的狀態，他不明白，你一直下祖師爺的令，你下了一年多了，也沒滅到我一點點，我還好好的，但是你身上是什麼樣的。

不知道大家能不能刷到這種，我偶爾能刷到，他說最近修行人的心都偏了，不能再修行了，一修行就渾身疼，整夜整夜睡不著，他說修行怕吃苦，你還修行什麼呀，就是用那些話去安慰他的同道，所謂的同道之人，就是他們都是修道的麼。那肯定是他們也會議論呀，但是他們不認為那是現時報，因為他們不認可我們的東西，自然不認可我們有能力去揍他們。但是他們會覺得， 這些人肯定修行的方法不對，怎麼越修就越疼了呢，整夜整夜睡不著，他們都會這麼考慮，就是私底下也討論，但是表面上還裝著我有千軍萬馬， 什麼亂馬七糟的，一天到晚地下這個令，下那個令，可好玩了，真的，人是複雜的。

他只想接受他心裏能認同的點， 哪怕這個點很低，他既然認同了，他就喜歡。如果這個點，本身你說的是對的，是真相是真理，可是他覺得他看不到理解不透的時候，他就自動會遮罩，就是他會自主選擇性地選擇他認同的東西，還是自我矮化麼，不願意破開自己的認知，自己的視野，去看更高的一個宇宙。他們只知道，啊，回到天上做神仙都了不起啦，還要做小仙童呢，還要做小龍女呢，他不明白，真正的家還高著呢。

出馬出道的說啥，說是我再幹幾年，我就功德圓滿了，我身後的師傅告訴我，我就可以命終歸回神位了，還這麼想呢。我說： 你一天到晚的電視劇看多了吧。其實他們那些人（就是受電視劇影響的），當我們看恐怖片也好，或者是看那些玄幻的電視劇，封神榜這類的電視劇也好，都會有相應的相投射出去，當有相對的相，畫面投射出去的時候，你到晚上睡覺的時候會與你的夢交織的，會有與夢交織之後就會產生你就是其中的一個感受的點，你就會感受到那個東西就和你有關，因為那裏面有你的意識，有別人的意識。
就像我們說的那樣，明明是別人的孩子受到傷害了，可是你夢裏面就覺得是自己的孩子，趕快去救啊，我的孩子怎麼樣。為什麼會這樣， 因為你的夢境裏面產生的意識能量和你糾纏了，這是混雜的，它有你的意識，有別人的意識。

明明是別人的老公出軌了，那個女人會非常悲傷是不是，她就病了， 睡不著啊，吃不好，然後她這個心念負能量磁場投射出去，結果投射到你的夢境裏面，或者是能量在其他地方糾纏了，糾纏之後，你在夢裏感覺是我的老公出軌了。所以說咱們家人有這樣的，和她老公鬧得不得了，有這樣的，為啥呢？

就是說當它產生這種意境能量糾纏的時候， 有你的意識，你的意識是你自己的主觀意識，就是我們凡人的一個神識的一個思想。那麼對方投射的一個畫面也有他的思想，但是交織到一塊之後，你就會感同身受到對方的一切，你就認為你就是成了裏面的女主角或者男主角。

黑黑滅完了，但是還有人一天到晚說：昨天晚上我又接到幾道符令，那都是看電視劇看的，電視劇上的畫面與他交織糾纏了，就在夢裏面他接到什麼什麼符令了，什麼小黃旗了，什麼這旗那旗了。你都不知道這個信號從何而來，肉身你只是個接收器，你怎麼可能分辨這個電波來自哪裏，發源地來自哪裏，經過幾個地方折射，然後再來到你這裏的，你都看不到，你只知道：嗷，我接收了，這就是給我的資訊，這就是我接收到資訊。

所以夢境很奇妙，以前的夢境是人家利用你的意識海搞出來的。現在的夢境是（意識）是出去的。為什麼我不讓大家去糾結夢， 無論是歡喜的也好，還是不歡喜的、悲傷的、恐怖的，都不要去糾結，沒有任何意義，因為它傷害不了你絲毫。

但是之前不，之前在萬宇大戰結束之前，他們（妖魔） 能進去到我們的意識海，意識海在後腦勺這下麵，非常非常小的一個點，但是那裏面能儲存好多好多資訊，那個點就會接收萬宇所有資訊，只要他想，就給你輸入進去。

為什麼很多人，他用第一人稱講述別人的故事，他認為自己就是當事人，就是因為他（被輸入了資訊），就像我們人間編碼一樣，我把這個人的資訊輸入到那個人一點，再輸入給他一點，然後再發這個人，他們的資訊是串著發的，所以就搞得很多記憶都（混了）。

有人說：我信了星宇光明之後，我不知道我是誰，我發現我不信了之後，我知道上一世的記憶了。
你知道啥呀，你知道那個記憶和你有關系麼，你都不知道。但是他就覺得，哎呀，我在夢裏夢到了，我就是誰誰誰，他都不問元，讓元給你確定一下，那是你的麼，他不確定。他就覺得，他認同了就行。

我一直說向光學習，可是有的人狂妄到什麼地步，他向光學習是學習了，可是他覺得光應該靠近他，就是元應該先認同我的想法， 才是對的，這就是為什麼前兩天會偏好多人，用腦子！這就是讓光向你來學習了嘛，那如果你要是比光厲害，那你別做光了，你就本著你原來的，做人吧，就可好玩了。
有的人就是，他的思緒是亂的，所以說時間久了你就會發現，那些偏了的人就是瘋言瘋語，你把他當成不正常的人就行了，因為他沒有真正的辨別是非，辨別事物存在真實性的那種能力， 還不如啥都不懂，只是簡單聽話照做，一路跟隨，一路做光，元和我配合，給我拍個光，心情好了就怎麼樣，就是你保持在那個簡單的生活裏就行了，不需要知道很多，知道很多了，你分辨不出來，只是一種負擔。

咱們有的家人發文案就說了： 自己最大的優點，就是啥都不知道，不知道啥叫心通。不知道啥叫心通， 不懂得溝通的人，反而他接受不到負能量。好多人和我講，姐姐，為什麼他們老是有心魔，可是我沒有心魔呢，我接收不到。我說這樣就好。 其實他純粹到一定份上得時候，他是真的接收不到的，感知不到。因為啥， 他的心思不花到那個事情上，他怎麼會接收到那個信號呢。

像一些前段時間偏了的那些人， 他們就喜歡感應，私底下小群也感應，大群也感應，他喜歡接觸這些東西，可是他都分辨不出來這些資訊來自哪裏，甚至有的元都去執行現時報了，他還給人感應：你哪一世是皇帝，你哪一世是大臣，哪一世是太子，他還給人感應呢，都不是你元給的資訊的，腦子習慣性的運作，他會幹擾心的信號。元都走了，沒有回答你的問題，他還給人感應半天呢，神經不。

如果你問錯了人，你這個路，就走斷了，就到頭了，所以我說，不要去問別人，我叫啥名字，我幾世，我排行老幾，有啥用，不管你排行老三還是排行三十，你做不好了自己，啥都不是。那之前偏了的那些人， 也是這樣，他能給你（元麼）。

心正，接受真相真理之後，元才來到你身邊，你是祈求不來的。當你做錯了， 或者是偏了，或者是把別人帶偏了，或者是活在負能量裏，沒做好人，那麼元也會走。也不是說， 你別走你別走，等等我，他不會的，一切都是你自心的感召，你自心純淨，你自身真善美，他就會永遠守著你，哪怕啥都不懂，他就喜歡啥都不懂的人，為啥？因為你簡單純粹，他舒服。

因為元可不像咱們，哪一世，哪一世是誰誰誰呀，元從來不想，因為那是痛苦的回憶，輪回裏的東西他們不想回憶。就像我們說的，你曾經被虐待過千萬次的一個地方，你會不停的回憶以前的事情麼， 不！他寧願活在快樂裏，元是不想回憶的。所以說，為什麼我不想讓大家去很多的問元，啥啥啥的，因為那是他的記憶，不是我們的，我們這一世的肉身只是他這一世的肉身，拋開我們這一世的肉身，他上一世是張三，他是張三的一個元，你這一世叫李四，那他這一世就是你李四的元，是元在輪回，不是肉身在輪回，好多人搞反了。

當然了，達到了天人合一，也可以說他是你，你是他，我們跟元不分你我，就是這種感覺，沒有隔閡感，但是你不能狂妄到說我輪回了多少多少世， 我上一世啥啥啥，跟你沒關係，那是元的上一世的肉身，不是你。

我是慈兒這一世的肉身，那我上一世是白素貞，白素貞是白素貞，我是我，我們是兩個不同的人，還有鬼穀子那一世，鬼穀子是鬼穀子，我是我，孔子（是孔子），每個人都是獨立的個體，沒有重樣的，但是元還是原來的元，只是能量一點一點弱了而已，就這麼簡單。
所以不要老是追求，我上一世是誰誰誰，是將軍麼，還有的人給我打電話，說你就不能講講關於我的事情麼，你看看我上一世是誰誰誰，我說：那是你元的上一世跟你有啥關係呀，元都不想回憶，那很痛苦的，他每一世死的都很慘的，為什麼你非得挖掘元內心的那些不想揭開的傷疤呢。

所以，人性喜歡摸索一些沒有意義，沒有營養的東西。為什麼我們人類活得那麼？你所追求的很多東西都和你的生命的本質沒有太大意義，你住豪房也好，你住那種小茅屋也好，其實人就是一席之地，但是人追求的欲望多，包括你想知道很多很多，其實都是沒有任何意義的。

如果想真正地達到世界大同，人人都沒有攀比心，人人都是希望財產平均分配，財富的這一塊，包括人與人之間的認知也要達到眾生平等，即便你是我的領導，我們在人格上都是完全一致的。要打造這樣的美好的社會的話， 首先你要內心就不要有太多太多（需求）的點，你有太多太多需求，肯定都會糾纏在裏面，複雜的人會有攀比心的，所有只要是偏的人，都像鐵的定律一樣，肯定會回來罵我，也因為啥，因為他覺著他就比我強，這是攀比心。

有些能力是你攀比就能攀比得來的麼，你做的是你自己，你無論是月亮還是太陽，你還是其他的恒星，你永遠做的是你自己，你做不了他，他也做不了你，你為什麼老是跟別人攀比呢。這就是人心在作怪，並不是你的元神作怪，元神是非常認同的。

元神可不像我們人間，我的能量強弱。我們在高維不打架的， 又不幹仗，又不學習，又不需要去賺錢，他攀比能量強弱幹嘛呀，能量強的哥哥姐姐還給我送小禮物呢，我享受還來不及呢。沒有（攀比）這個概念，只有我們人性才有這麼複雜的東西，攀比高低。你跟誰的關係近一點，他又嫉妒了，你怎麼樣就一句話得罪他了，他又半天不搭理你了，這都是人心在無常的變化。

為什麼元很傷心，有的時候回歸了， 因為他們的感情是非常穩定的，他選擇你之後，他是不想離開的， 因為他是想打造大同的，本身人家是可以不管我們這個地球的，是因為我們這個地球還有很多善良的人是需要救的，所以才讓你在這個低維的地球來認知到高維的世界，可是你不能因為人家的大愛，你就把人家的愛都當成啥了。

很多人是沒有敬畏心的，元就是你的真心，你連自己的真心都不知道珍惜，都不知道敬畏，你能尊重誰，所以偏了的人都愛罵我， 但是我也理解，他罵歸罵，也不礙著我事，也罵不到我心裏來。我為他感到悲傷，因為有的人偏了之後，他會帶偏好多無辜的人。大家都是需要成長，不是一步登天的，不是都把我說的所有東西都理解很透的，在這個過程中就有可能被其他人誤解個這，或理解個那。 我不可能有所有人的聯繫方式，也不可能做到每個人的東西我都回復，因為太累，忙不過來。所以說，成長是靠自己，不是說那睜眼念我的文案，你要記在心裏面。

別人偏的點在哪，每一次做一個總結，你自己總結有自己的經驗，你就不會偏，所以說你要養成習慣。假如這段時間偏了幾個人，你知道他偏的點在哪裏，他剛開始接觸真相他為什麼沒偏，我們不需要知道來龍去脈，我們要知道情緒變化，你抓住情緒變化，你就能穩住自己的情緒，你就不會被別人帶偏。
打個比方，假如是張三和李四幹架，和王二沒任何關係，可是為什麼攪著攪著王二就參與進來了。你多事嘛， 跟你無關的東西，你為什麼要參與進來呢，你把自己搞黑化了，同化了，還覺得自己出坑了，其實你又掉坑裏去了，而且沒人拉你了，所以說，好人好自己，壞人壞自己，也是這個道理，我們只管做自己，別人的是是非非，什麼他罵他了，他維護他了，你看，你給我評評理。

我不評你的理，各憑良心就好，跟我無關的事情，我不參與。為什麼我說：愛說是非的，必是是非之人。你知道麼， 就是他習氣的點就喜歡聽三道四，說三道四那樣的人，他在生活裏就是這樣的人， 就是他覺醒當下有元神，他不夠純淨的情況下，他的習氣也會一下子就爆發的。所以我們和那樣的人，要保持一定的距離，當你覺得他愛背後嚼舌根子，我們不需要以訛傳訛。

有的人是老好人，咱們家人真的有這樣的，你說善良吧，真的超級超級善良，他恨不得讓所有人都是那種老好人的那種狀態，但是東傳一句，西傳一句，他還傳不明白，結果到最後他裏外都不是人，他還委屈說：我是想讓他好的，他誤會他了，我是給他解答（他倆的矛盾） 的。不需要呀！他們倆的矛盾無論是鬧好了還是掰了，那是他倆的事，你幹嘛要參與呢，你能參與明白麼。當兩個人有情緒對立的時候，你外人是參與不明白的，所以說你寧可不知道，別和我說，我不想傳，你們的事情你們自己解決，我只管做好我自己。

所以，人人只要自律做好自己，告訴你偏的人就很少，就怕有的人愛湊熱鬧，建個小群，如果真的是幫助大家成長的， 或者是我們積累經驗的，或者是討論一些文案的還可以，如果一天到晚的就講那些家庭瑣事的，今天啊，他不舒服了，或者是他有情緒了，反正那樣的小群不要進，你進去的時候，它本身就是是非之地，能量磁場很亂，別看三個人兩個人那個小群， 它的磁場都很亂。你一進去，你的心之力要抵不過那個負能量，你就進去了。

有的時候當事人都沒事，你還氣地蹦腳呢，有這樣的人，碰到這個我都很無語。因為他們底下愛打小報告，想想能不傳到我這裏，都好截圖，後來我都不敢看截圖了，一發來截圖我心裏就咯噔一下，咯噔一下，哈哈哈（因為群的磁場問題，弊大於利，長姐後來建議不建群不入群）。

我都跟他們講，我不喜歡看截圖了， 因為一截圖過來的東西全都是負能量，有的時候你不看吧，刷刷刷他可上癮，他可以把一個截圖重複複製幾十遍發給我，都有這樣家人的，我都很懵的。他都不知道，我既然不想回應就是表明我不想看，不想參與你們的事，我還有那麼多的人需要去幫呢，我幹嘛摻雜到別人的是非裏面去。我說:你也別管，他說：啊，姐姐，你不行，你要是不評個理，那我們家人以後該聽誰的。什麼一定要掰個對錯，你就得是主持公道的人，很多時候，我都是被迫躺槍， 我都不知道你們發生啥事了。然後他最後說了：姐姐做人不行，說這樣的事情都沒給我一個說法，沒給大家一個說法……

你老讓我參與這種小事，我有參與不完的事情，我就累死了。人是要自我成長的，道理明白，你做到了沒有。知行合一看著簡單，做著太難了，簡單純粹也是四個字，看看有幾個人能做到。你純粹麼。當你愛參與是非，愛搬弄是非的時候，你覺得你純粹了麼。你滿腦袋想的，恨不得這個事情七個人攪到十八個人，十八個人攪到二十個人，還有的人說，我一直攪到星宇光明知道為止。
你一直攪到我知道為止，你說我欠了你呀，哈哈。有的事情發生和結束我都不知道，但是莫名其妙我就被扣帽子了， 他說姐姐不公平，我都不知道啥事呢。他就開始：姐姐，這個事情你都沒給我處理好， 我們幾個人是心裏有情緒的，他說的他很光明磊落，他有情緒了，對我有不好的看法了……我都是懵的，你知道麼，哈哈哈，我都不知道你們發生了什麼矛盾，冷不丁的你給我扣個帽子，還說對我有情緒了，哎呀，我好累知道麼……

所以我希望大家真的， 明理覺醒之後，不要參與別人的是非，一定要記住，這也是最近偏了這幾個人，偏了的原因就在這，都參與了別人的是是非非了，愛去替別人去評價這個公道了。 當你去替別人去評價這個公道，對還是不對的時候，一定是以人性的觀念去看的，你沒有以元的高度去看，如果假如說這個事情發生了，像截圖這個東西，對還是不對，是還是不是，可以問自己的元神嘛，心通不好可以讓他給你閃燈嘛。就問他給我截圖這個東西， 裏面真實的有多少，因為元是能看透一切的，你只是聽到說隻言片語而已，為什麼你聽了他的隻言片語，就跟著他的思路走了呢。好多人都是耳根子軟， 吹兩遍風就吹的找不著北了。所以你想想，如果每個人都截圖給看，我也替別人評論這些是是非非，你說我都成啥了呀，一天到晚的，我是打官司的麼，還是我是情感專家呀。啥都給我講呀，是不是。

成長靠自己，我只是說我把真相真理講出來，至於大家怎麼成長，成長成什麼樣，不是我決定的，是你自己內心決定的。如果你想成為一個簡單純粹的人，誰也攔不住你的光;如果你想成為一個墮落的人，我拽也拽不出來。所以說（別人的是非）跟我有啥關係，我只是傳達（真理真相）的人，各有各的生活，我也有自己的生活，已經把時間全部給了大家， 為什麼到最後反而換不來一點理解，好的時候，把你捧得高高的，給你擋子彈，給你扛大旗，抱著你親一口，摟著你腰，抱著轉一圈，但是說句實話，罵我的時候， 我摔得也疼，哈哈。

因為我們私底下都是非常重情重義的，就算不覺醒的時候，做人這一塊我們也是重情重義的，就是跟別人吃過兩次飯之後，跟他聊天聊的來的，你都感覺會把他記在心裏的。別人送你個小禮物， 都好多年了，一看到這個東西，你還是會懷念那個人，就是重情重義麼，就是我也傷不起，別一邊愛著我，一邊罵著我，我也受不起，別談愛，談“懂”，你懂我在說啥就足夠了。我懂姐姐在說啥，我就完全完全能夠，非常感恩大家了。我不需要你表著很大的決心：我要去怎麼怎麼樣。你懂我，就絕對不會偏，你不懂我的時候，說是愛我，同樣也會對我捅刀子。

每個人對自己說的話要負責任，你做不到，不要脫口而出，如果你真的懂我在說啥，你真的知道我在做的事情是為了什麼的時候，而且你願意去為了這份事業去努力付出的時候，你也不會偏，因為你有自己的準則，你有自己的一個人生的方向和目標。

就像有些家人講說：沒遇見姐姐之前我的人生是迷茫的，我不知道該幹啥，可是認識姐姐之後，我知道一生該奮鬥的事業是啥，我立馬就有幹勁了。為啥？因為他知道之前沒有很多有意義的事情讓他去做，他很迷茫，大家都在談修行，他也在談修行，東看一句西看一句，東家看，西家看，還有很多人入會員，這家平臺上看看 ，那家平臺上逛逛 ， 逛到最後很迷茫 ， 老睡大覺來補 。 那個時候 （2022.9.25-2023.5.29）萬字大戰期間還是被吸能量嘛，好多人都（被吸能），很多人的直播間都有陣法的之前， 現在沒了，以前是有的。他們老是看那些人的東西，看到都虛弱的床都下不了。你想（妖魔）吸你，你被東啃一口，西啃一 口，那個能量一吸就沒啦。

當我把真相講出來的時候，為什麼是有這樣的狀態，為什麼我的生活會是這樣的，為什麼我之前付出了那麼多，或者說我感情上也好，事業上也好，為什麼我遇見的人都是不對的，原因在哪，他會自己貼近自己的生活，一點一點地去對應去想，這是發自內心的一個覺醒。

如果你只知道認可我說的東西，講的這個真相：啊，她看得好高深啊，釋迦某尼的真身是黑蛇都能看出來，那就很厲害，你只盲目地崇拜我，你不是真正的覺醒。真正的覺醒，一定是和生活分不開的，一定不要盲目地信誰，包括我。我的東西是能經得起驗證的，要看你願不願意給自己時間去驗證，你只要給自己時間去驗證，一定是能驗證得了的，包括光也好，包括空間站，或很多拍的各個東西也好。我既然能說到，就一定是能做到的。當大家在一路成長過來，跟隨我驗證很多奇跡之後，一定不要被某人的一句話，立馬就帶偏了。

很多人都是這個樣子，跟隨好久了，幾個月的 半年的 甚至一年的也有，到最後，就是因為那一個點， 自己沒理解透，反過來怪我，推翻了所有，這樣的人是智慧之人麼。這一路走過來見證那麼多事情，怎麼不想一想呢。就那一件事情就把他的習氣和弱點，給激化了。其實每個人都有弱點， 沒有發現自己弱點的時候，覺得自己是無堅不摧的，一旦這個弱點剛好被發現了，被激起這個情緒也好，或者是激起你情感上的一些東西也好，你立馬就崩潰了，這個點毀了所有。

修改於 2026.9.18

2024.7.12（三） 善良就是最高的智慧！

當你感覺我有一些東西說的，好像有些不太理解的時候，你給自己一個時間，慢慢成長，或者我說的東西大家短時間內無法得到一些驗證，你就問自己的元神，他是無所不知的，不是我們肉身無所不知，我們肉身是造出來的機器人，你從出生到死所有接收到的資訊，全是這個系統裏面安排的。我都說了，你既然在監獄，就打個比方，就是說在日本的監獄裏，你到死看到的報紙都是日本人遞到你手裏的，你不能跑到道邊去買去，是一個道理，就是話很俗，但是理是對的。你在這個牢籠地球被困在這裏，絕對不會說，你能可以超出牢籠，你能完全看得到外面來的資訊，那是不可能的。誰能看透？元能看透！

有一個家人，他也是光明家人，沒遇到我之前，他也覺醒了一部分，他也知道一些東西。他知道佛不好，很多人都很難看透佛，但是他知道廟裏面全都是黑霧。他媽要他去拜，他都不去的，他說我不拜，裏面全是黑霧我幹嘛去拜。
黃鼠狼到處亂竄，他都看的很清楚，可是很多人達不到這個境界的時候，你和他說實話，他反而說你神經，對佛不尊敬，他就說你的因果，你福報淺啥啥啥，給你扣各種各種帽子。就是人的認知是不一樣的。但是就是這麼高的認知， 認識我之後也得甘拜下風，因為他想看透的點，他看不透，當他去探測別人內部消息的時候，就像我們說的，你知道幾重天，他不知道元能飛到幾重天，他知道會衝破一個封印，突破一個陣法進入另一個時空。

他跟我說過這個東西：覺醒前，他們私底下有一個修行的小圈子，這個修行的小圈子就屬他能量是最強的，他能看到別人看不到的東西，他給別人講，他當時就看到釋迦某尼不好，還有其他的一些東西，但是那個觀音菩薩好不好，他沒查到，他就想查觀音菩薩的根系和姓名，當他一到挨著邊，就被人家給打回來了，因為他一個人直闖敵人內部，你能打進去麼，你當人家是吃乾飯的麼（有陣法）。

人家的陣法，說的很玄乎，其實就相當於人間的紅外線封鎖，我們用一個法寶，用紅外線鎖定，誰要一觸碰了就嘀嘀嘀報警，那個陣法就是類似這樣的高科技。所以，所有玄幻的東西都是科技，只是他們故意用那種玄而又玄的東西給你洗腦，其實就是高科技，它也是光線，光是最高的一個科技了，只不過不像人間的紅外線，人間的紅外線還是比較 low 的。

有人說：紅外線也是光啊。
楓葉說：對呀，你用那個東西一照才能看見紅外線是吧，但是你用肉眼，你用人間的東西照不到，但是的確存在，要是能照到的話，他之前被陣法困住了，那早都看到了，對不對，就是他們科技遠超於我們，所以我們就感覺不到。
有人說：他（妖魔控制）的光
回復：對，他的光把你設定在人間以後，上面有一個法器，他的法器把你困住之後，你的能量會通過法器收進去，說是收，其實就是，往更細來講，就是像分子，離子，量子這種很多的，其實最小的是光離子。我說的光離子和人間理解的，絕對是不一樣的，光最小最小的單位是光離子。大概知道就行了，不用去記，因為地球的科學這輩子也探測不了光離子，因為太高深了，遠比量子要虛化的多得多。

陣法這個東西，對（元神能量）有吸食，所謂的同性相斥異性相吸，他是根據宇宙的一個萬物都有克性，其實能量也是如此，他能用那個東西往上抽，就像抽風機一樣，當你抽風的時候，那個風呼呼呼地往一個方向就跑了。同樣的，針對（元神能量）的光離子，他就可以用那個東西抽上去，身體就是一點一點地消融，手指頭沒了，其實沒有的是啥，不是人間的手指頭沒了，是他的（元神）能量沒了。

在電影裏面我們能看到，一會整個胳膊就虛幻掉了，沒了，其實就是能量被一點點的分解掉，收走了，這是科技給你解釋的。因為大家不太明白， 就是說太玄幻了又怕大家繞的，再繞道教裏面去。就是所有所有的東西都是高科技， 只是我們人間探測不到而已，陣法就是這個道理。陣法裏面， 他們做的射線裏面，還有的就像我們人間做的像盜別人的墓，唰唰出來兩條射線，會射出那個箭，光體也是如此，它（陣法）也是探測不到的暗物質。

有人說：機關
回復：對，陣法也有機關的，要是你被陣法罩住了之後，你突然渾身很疼，那就是刷一下子，很多東西射到你心裏面去了，你體感就出來了，會突然之間很疼，因為看不出來是啥，但是你受傷了，肉身感受不到（疼），但是元很疼，因為他針對的就是光體的元，所以元受傷了，絕對不是我們人間磕碰一點，過兩天就好了，元修復是會很慢的，有的元受傷了之後，他都是自己,就像你眼看著自己的能量一點一點地消融，但是他沒辦法。為啥呢？

因為他又逃不出去這個心的封印，他出不去，他怎麼去采藥，他采藥是靈藥，包括我們人間的藥，水果，他提取的也是能量體，他提的可不是直接拿到嘴裏就吃的那種，你要拿到嘴裏吃，（肉眼）就能看到了，他肯定（提取的是）能量體，他提取的是這種營養成分，所以說很多的東西都是能說得清的，只是有些人解釋不了而已。

包括那個打神鞭，他們（修行者）一天到晚地說，什麼薑子牙（鴻鈞分身）給我了打神鞭，他們都不知道真的打神鞭啥樣子，很多都是盜版的，山寨版的。真正的打神鞭，薑子牙從來從來沒有給過第二個人，一直就在他手裏，一直到被我奪回來前，他都一直在身邊帶著，他給別人的都是仿造品，以人間的認知，發個光就行了，簡單地弄個鞭子給他們，真的他不會給他們，因為那個東西能量非常強。

打神鞭最初叫“正乾鞭”，那是慈兒跟那個牛鬥的時候，創造出來的一個法器，能量非常強大，薑子牙是鴻鈞的分身，他到死都非常鍾愛那個東西，從來不給別人去用，是因為那個東西能量非常強，他想把那個能量轉化成自己的，但是他吞噬不了。就像我們說的，它是個高科技的東西，裏面又摻雜了靈性的東西。其實，打神鞭是和我心意相通的，它是不封印，畢竟你的科技再高，有可能它也突破你的封印，突破你的科技，那個時候打神鞭是和我心意相通的，就是說你一動念，它是會直接回到我手裏面去的。後來被薑子牙偷走了之後， 他用了東西封住那個按鈕，那個按鈕會自動彈動，我的意念會通過按鈕，按鈕一彈動，它就會自動回來，就找到主人一樣，它就會自動回道我手裏來，但是因為那個按鈕他用個東西給我扣死了，給弄壞了，我再呼喚，它都回不來了。

這就是高科技，什麼都是高科技，包括我們說所謂的照妖鏡，全是高科技，都是光體的那個暗能量，包括我們說的很多的法器，寶劍也好什麼也好，有冰山上的什麼萬年寒冰，說地好玄乎是吧，它就是冰山上的一塊冰，也沒那麼玄乎，只是說它裏面又加了其他科技的一些東西，所以說萬物都可以為我所用。

為什麼說萬物為我所用？因為只要你能研究透裏面的特性，你就能為你所用，現在科技不也是這樣子嘛，我無意間會發明和一些黑科技的東西，都是無意間發明的。有的時候黑黑研究東西， 他們也是這樣的，他們這樣配那樣配，沒感覺很奇幻，突然間巧了，結果科技裏面突然搞出個這，都是這麼一點一點研究出來的，不是天生就有的。
我善良的和邪惡的，一萬世以來一直相鬥，一直都是如此，但是總的來講，之前是黑黑的科技是高過我們的，因為後期大家都被困在輪回裏，那對慈兒和高維的家人來講，就想著趕快把弟弟妹妹救上去，他們對科技也有研究，但沒那麼多時間去花費研究。

有人說：先救人。
回復：對，因為救人是最重要的，你不能一天到晚搞實驗室研究那些東西，因為你要趕緊去佈局，你眼看著這些人一個個被滅了，很心疼，其實是著急的，但是黑黑不會呀，他們人多勢眾，就可以分出一部分人專門研究高科技，其他人跟著繼續吸能量，繼續搞東西，是這樣子的。

所以宇宙間爭來爭去，爭奪的就是能量，宇宙間的能量並不是一成不變的，包括整個現在宇宙，無論是相對宇宙還是絕對宇宙，其實都是一點點地往外膨脹的，它都是往外擴張的。

為什麼會擴張？

你問母神，她也答不上來，我問過母神，為什麼會擴張，媽媽都答不上來。因為她存在的就是這種特性，她說這是一種很無法理解的特性，但是她能理解到自己身體每一個東西的最高的科技是十一級科技文明，後來她就說一切由愛生吧，由心生吧，因為她的心是包容萬物的，非常慈愛的，她的身體就會莫名其妙地長大，一點一點的長大。 除了她之外，沒有所謂的宇宙，就是大家所能想像的天外有天，人外有人，宇宙之外還有宇宙，全在她的（身體）的圈子裏。

道家說的大道無形，那全是胡扯。大道是有形的， 因為他再狂，他也是生活在母神的身體裏，因為外面不具備一切元神靈體所能生存的條件，只有這一個宇宙，但是這個宇宙還是在不停地擴大的，並不是像他們說的能量守恆。科學家有一個能量守恆定律，其實不對。

沒有所謂的守恆不守恆，守恆是我們人間做一些東西，有對應的二元對立一樣，或者是那種守恆，其實絕對宇宙沒有，你說守恆了，它也沒守恆呀。除了相對宇宙是黑化的，絕對宇宙是乾淨的，但是億萬年的一個幹仗，這麼一世一世下來，它能量處於守恆中麼。它（妖魔）影響不了那個光，最終還是善，最終是愛，沒有所謂的守恆定律。

二元對立的說法都來自人間（爬蟲族造的二元對立的說法），高維沒有這些，所以有的時候。我希望大家簡單點， 因為你簡單點你才能更明理，你不簡單，你老往復雜裹繞，你只能把自己繞得糊塗，所以有的時候，咱們好多人的肉身就喜歡研究這些東西。有的元跟我抱怨，他說姐姐你都不知道，我的肉身讓我頭疼死啦。我說咋啦？元說：一天十萬個為什麼，讓我不停地閃燈，元給氣得不得了。

為什麼不要去糾結那些複雜的東西，是因為很多的認知是錯誤的，你不停地問，這錯誤的東西對不對，元能不頭痛嗎。換做是你， 你頭痛麼。元不停地一個勁地點頭，元也是需要做事情的，不是一天到晚配合你拍燈的，我們要互相理解一點。你只管跟著正確的東西走就好了，不要非得就問為什麼是錯的，它本身就是錯的，因為它已經與道逆，與道與所有真理相悖了，你還在研究為什麼是錯的，連鴻鈞第一個魔君，他都不知道他為什麼會這樣子，你還研究他為什麼會這個樣子。

所有的能量的一個失衡,所謂的失衡就是說，他吞了別人的能量黑化了，他最終產生一系列的二元對立，好多負面的思想都是從他開始的，連他自己都不知道他最初為什麼會這樣。

為什麼說守心自暖，守自性，因為你是花，你就守你花的自性，你是草，你就守住草的自性，萬物共生，你老想著哎呀，為什麼他是花，為啥我不是呢，因為從一開始母神把你創造出來，你就是那個樣子，你要想回爐再造，你和母神講。

真的有這樣的，後期我們把黑洞滅完了之後，很多爬蟲族，我們不是給他機會了麼，然後媽媽就講，以後不允許爬蟲族再存在了，當時母神是給他們機會的，問他們是想做花、還是想做樹、還是想做草，根據他們的意願，他們自己選擇的，然後把他們本體（重新化形）。就像我們理解的那樣，你造出一個機器人他的胳膊是一米，他自己想要個兩米的，是不得去讓創造機器人的人去給你改，你能自己去改嗎，你都不知道自己怎麼被創造出來的，你怎麼知道這個東西怎麼改呢，還是得由造物主自己來更改。

所以說，規則也是造物主現在針對我們相對宇宙來設定的，包括後期那些爬蟲族知道悔改的弟弟妹妹，其實母神都是給他們淨化，又重新給他們本體，那個時候蜥蜴人也好，還有娃娃魚的，還有其他一些鱷魚的啥的，他們的本體全都給化成花草樹木了，（他們自己）好開心的。

為什麼有些人老是竊取別人的美貌，老是羨慕別人，嫉妒，恨，因為他也是自我的一個不肯定，不自信了。說句實話， 雖然你是動物，但是母神把你創造出來可沒想著，你動物就比植物化生的就低一級，她從來不會認為她創造的萬物是這樣子的自卑，是他們自己的思想複雜。

最初也沒有那個思想，就是黑化了之後，自己都有一個思考，為什麼我們動物化生的人沒有人家（植物化生的）這麼美？其實他自己也美，當他自己不穩定的時候，心就晃動了，他們在絕對宇宙也會接收那些黑化的，之前沒有進到輪回裏面那些人的負黑能量，他思想會晃動，他覺得自己不美了，是思想矮化了。

現在你和他們（沒覺醒的人）講，你就是光，你就是獨一無二的存在，他就覺得：啊，你別吹了。其實你就是，是你自己矮化了。

我都說了，那釋迦某尼在你身邊，都不夠你（元）一個手指頭彈的呢。他不覺著，（他想）那人家神通廣大，我算個啥。對，你算個啥，你不知道你自己是個啥，等你知道你自己來自哪裏，你的能量有多強的時候，誰也弄不了你。所以人一定要自信，但是不要狂妄。很多人自信過了頭， 容易自負的，要把握好一個度，要有敬畏心。我自信是因為我覺得我不比任何人差， 你光明，我也光明，你做回光了，我也做回光了，我們不比強弱，不比啥，那是攀比心，但是要有敬畏心。不要高過了頭。姐姐就是姐姐，哥哥就是哥哥，母神就是母神，誰也代替不了誰。你保持一個敬畏心，一定要有敬畏心，你要時刻活在心裏，活在自性的那種，而不是一天到晚的，為什麼你比我早出生多少年，憑啥，一天到晚那麼多為什麼，你元都頭疼。

真的有這樣的，所以後來我都不怎麼回大家了，要問點有營養的，就感覺這個問題問得好，我需要給所有人去公開地去講一個文案，不是老是問那些沒有用的。還糾結自己換不換元，你做好了就行了，你沒有選擇元的權力，是元由選擇你的權力，他只要來到你身邊，一定是和你性格，脾氣，各方面是相投的，如果他感覺到和你性格各方面就是融合得不太融洽的地方，他會自動和高維的其他家人互換的，有這樣的。

打個比方，你脾氣大大咧咧，可是他來到你身邊，剛開始你性格還挺溫柔的，後來發現你越來越（大大咧咧），他呆不住了，因為他本身就是很文靜的一個人，他就覺得換一換吧，就誰喜歡這種（性格的），就來到他身邊，有的時候會這種調動，基本上你做好自己，元是很少（離開）的。這也是後期元神下來幫我們成長，在這個過程中，他們總結的經驗。

但是也有的人不願意做主身的：啊，姐姐，反正我投胎的時候，我就是這個元，到死我還想是他。我說也可以， 尊重。就是說你很懷舊， 我就想做好自己，因為我本身來的時候就是他，他來到我心裏了。有的人真的是這個樣子，主動找到我，說姐姐我可以不做主身麼，我說也可以，只要你跟你元講，你元立馬會分化出分身，你還是你，都行，但是你的能量肯定是比這之前強，因為所有人都在成長了，你在付出的同時，不給你加持，是不可能的，萬物眾生平等的，只是說你不想做主身了而已，這很簡單，這沒啥的，一切都是隨你們，只要你的心出發點都是好的，都是善的，那元都超級支持的。

無論看任何人的時候，都是看他當下，當下是不是他，有的人都覺醒了一年多了，（元）還是原來那個人，有的人就覺醒一個月兩個月之後，發現心境各方面可能做一個調整，所以說，就不是原來的元了。但是不管是誰， 都是光，來到你身邊的，和你融合的，一定是和你性格脾氣相投的人，要不然你想達到一個完美純粹的天人合一，但是他的性格和你格格不入，你就很難融合。一定是你開朗活潑，來到你身邊的也是非常搞笑幽默的人，和你同頻的，和你那種性格興趣相投，你們問話的方式，和回答你的方式都完全和你很一致，很調皮的那種。

如果你很文靜，很文雅，那肯定來到你身邊的，她也是那種非常穩重，就像（有人說）我感覺我的元有點高冷，我說：不是高冷，是她很文靜。他說：我還以為我做的不好呢，不愛搭理我呢。其實我私底下也是這樣子的，不愛說話。我說，對，你就是不愛說話的人，他也不愛說話，你坐著發呆看書的時候，她也喜歡就安安靜靜地看你一會，然後你沒事，她就回去了，要不就是出去忙事情了。就是她會找一個相同的人，因為她喜歡安靜，也不喜歡嘰嘰喳喳。

元神性格脾氣有相似，但是絕對沒有完全一致的，元在高維也是如此。那有的人就喜歡蹦蹦噠噠，她在絕對宇宙也是那樣子的，我跟大家之前也講過，之前盤古在沒（黑化之前），其實我可喜歡盤古了，這是元和我講的，就是慈兒在高維可喜歡盤古了，盤古是一個多調皮的小弟弟麼，他就是那種突然間送你個東西，拍你左肩，然後到你右肩跟你打招呼，就是特別特別調皮，特別可愛，因為他在絕對宇宙眼睛長得非常大的，大大的眼睛，兩個深深的酒窩，但是後來被爬蟲族的人慢慢地給帶偏了，黑化掉了麼，黑化掉了以後他的本性也難改，他也調皮。
他喜歡裝神弄鬼，他的所有的分身也喜歡裝神弄鬼，就是你忽然間感覺到背後有個東西一樣，但是就是看不到啥，都是他很多分身在搞，因為他天生就是這個小性子，他都在輪回裏面黑化掉，他天生的性子也秉性難改，天性就是這個樣子，他在絕對宇宙也是這個樣子，一會到跑到姐姐跟前給個這，你再在一轉眼，回那邊去了，調皮得很。

有的時候我和元聊天，其實我元也是很難過。我元說， 其實如果當時他們能聽我的勸，別這麼一直這樣子，我都不忍心去殺掉任何一個弟弟妹妹。你都不知道，之前和他們都可好了，就是現在說已經壞掉這個地步，已經不可逆轉。因為當我們發現只有把你滅掉之後，再重新給你一個生命，你才能重生的時候，這是沒有選擇的。所以， 後來很多人跪著求，說能不能別滅他們，他們願意接受什麼，元說不可以，要麼你們主動投我，上我法器裏來，要麼我先把你們滅掉，然後再收。

不是我們不慈悲了，是我們知道只有把他先滅掉，他才能重生，你才能把他淨化到完全乾淨出來。但是不滅他們的話， 他們活著，好好的時候覺著，我要聽姐姐的，聽媽媽的，突然間心魔一上來之後，他又黑化掉了，或者又吞了別人了。我們已經反反復複出現過好多這樣失誤的事情，後來才狠下心這麼做的。

所以當下很多人，有的家人，就是他比較屬於消極的那種，憤世不平的，很蔑視的情緒。你知道那天和我說啥麼， 他說：都怪你，就是冷不丁地給我發一句，都怪我。我說都怪我啥了呀？都怪你鴻鈞那個時候黑化了，你為什麼不把它滅掉，如果你把他滅掉的話，我還至於在人間這麼受苦麼，我談個女朋友都分手了，她腳踏兩只船，要房子沒房子，要車子沒車子，他向我吐那麼多的苦水。

有人說：（也有人）說不能夠原諒長姐和母神。
楓葉說：我說你問我，你怪我，我說我也得問慈兒去，為啥不滅他（鴻鈞），我也是個肉身，只是說我的元神是慈兒而已，那你問我原因，我也要問她。有的時候我也跟慈兒講，我說，就是，早知道（就滅了鴻鈞一個人），我也理解你，那個時候沒有殺生、沒有殺伐的那個概念，甚至沒有善惡（的觀念），就想著救救救救救，就在一直想救世。

（其實上面這個問題不該留，但又覺得或許對肉身有幫助，其實是元在輪回，要埋怨也輪不到只活了這一世，只苦了這一世的肉身來埋怨，更何況埋怨的對象錯了，不該埋怨長姐，因為是她一直在堅持不懈地救世，救了元神們 8516 億年，如不是她這世救世成功了，留下了一個可以講述真相的肉身，我們這些肉身又如何知道真相。所以， 明理是多麼的重要，問這種問題的人本身就是既不明理，又非常狂妄，這個結論是很傷人的）。

有人說：那個時候沒有那個想法。
回復：對，沒有那個想法，就是你親自看到母神把他捏造出來，一點點化形出來，一點點陪著你成長的家人，你怎麼可能因為他犯了一點小錯，就把他滅掉呢，因為沒有那個概念，連母神都沒有把想他毀滅掉，她只想創造萬物，萬物和諧共生，一起陪她開開心心，跳舞唱歌，就是那種多姿多彩的宇宙裏，她都沒想到她創造的東西，之後反過來想代替她，連母神都想不到去（滅他們）。當時母神要出手，都不夠她一個袖子收的呢，她之前沒想到過會這個樣子，又因為身體太虛弱了，被迫進入了一種沉睡狀態。

她在沉睡狀態，沒有任何一個人引導的情況下，慈兒想著趕緊救，媽媽睡著了，當媽媽睡著了的時候，她會立馬虛化成宇宙，她不是以靈體狀態存在，她靈體就會回到宇宙間。就像我的本體是楓樹， 那我元神回歸了之後，她就是楓樹，就會在楓樹裏面生存，那整個這麼大的宇宙就是母神的身體，當她沉睡的時候，她就與道融合了，因為她本身就是道嘛，她是造物主。

她沉睡之後，大家就想媽媽不在，就像我們一家孩子，爸爸媽媽不在家，翻天了，他們就覺得這麼久了，媽媽沒出來，那肯定是媽媽不在了，所以說是一幫不聽話的孩子帶髒另一批，跟這些乖的孩子打仗，然後搞的這些東西。

後來母神一蘇醒之後，好多人都有敬畏心，立馬就回去了，覺著這麼多年東躲西藏，只是說還沒像鴻鈞那麼瘋狂，但也黑化掉了，哭得稀裏嘩啦。那個時候我都經常被高維家人感動得哭，就是那個場景你看到了，都由不得你，母神也哭，她也不知道她只是小憩一下，怎麼會成這個樣子了，中間醒了一次之後跟那個“老子”滴了三滴聖水，她困得不行了，就是人迷迷糊糊，睜開眼睛，她知道這個人的想法是啥，淨化了他一下，又睡著了，就是已經昏睡到不行的狀態了。

這一次蘇醒也是被迫醒來的，太吵了在絕對宇宙，萬宇大戰那個時候我不是把弟弟妹妹都救上去了麼，因為我畢竟是個凡人，我想的是這樣，那正能量可以轉化成負能量，那負能量也能轉化成正能量為我所用，我當時就動了這個念頭，我和元講，我們也可以把負能量的東西，就像過濾網一樣的，發明一個法器都把它的東西都去過濾掉，淨化一下，給我們自己家人加持。

當時的情況下，絕對宇宙也打，下麵也打，你兩頭都要顧的時候，但是你的人數是有限的，只有一個人幹十萬個，才能顧得大局，然後我說你給絕對宇宙的家人們也加持能量，我們底下戰鬥的也加持能量，這樣我們就絕對沒事。

我們滅了太多黑黑了，剛開始滅掉的時候，是直接就把法器收走了，或者是放那不管它，直接滅掉就走了，就那樣子。後來我想把負能量收一下，就讓他們用法器收一下子，淨化然後（為我們所用），哈哈哈，我出的餿點子。結果呢，淨化的確打仗可順利了，畢竟我們強大了之後，本身就十米高，加持之後就五十米了，那你的戰鬥力就爆棚，就因為那個時候，慈兒對這個宇宙最本質的光的本質，她也理解的不是特別透的，因為只有母神知道，她也不知道。所以她加持之後發現，有些東西她不是淨化得那麼乾淨，而且是非常倉促的情況下，就是我們理解的那樣，水過濾兩遍就趕緊喝，但是幹不乾淨，就考慮不了那麼多了，因為你在打仗儲備能量的時候，你不會想著耗它個幾十年，慢慢淨化吧，是很著急的。

你不那樣做，就會讓人家給你滅了，因為我們人真的很少很少，所以那個時候是在倉促的情況下，大家都在加持這些能量之後，全都慢慢地心都不穩了。絕對宇宙鬧騰到什麼地步，我跟大家講，我讓我元神造了一個非常大的能量儲存庫，當時我覺得加持能量已經差不多了，我把他們負黑的能量然後淨化，儲存到儲存罐裏，絕對宇宙我也造了幾個，但是後來發現大家心裏面都有黑蓮子（的能量），就是他們當時那個感覺就跟黑蓮子一樣，就是元的能量在一點一點地被黑化，那個時候很多人都中毒，那個中毒就是說，我喝的東西不純淨，能量不純。

因為我們被造出來，是非常純淨的能量的，這個不純淨的能量加持你之後，你慢慢地會受那個情緒的影響，也會不穩，就感覺那個聲音鬧哄哄的。當時就害怕呀，完了完了，我出的餿主意，把大家都害了，如果不這樣去做，當時大家會很難，但至少大家是純淨的。那個時候一下子他們會恐慌的，就是突然間他們中毒，他們會難受的，因為他們之前喝的東西全是純淨的東西，突然喝到不純淨的東西，就像我們說的，人間的不乾淨地東西，吃了你反胃一樣，他難受。

所有人，就像我們人間一樣，嘀嘀咕咕也會說很多話，就會很鬧騰，我就和我元說：壞了壞了，肯定是我出的那個餿主意。真的那個時候， 我說咱們儲能罐的能量，應該比他們身上自身的能量還純淨一點，就像我們理解的那樣，那一杯水淡化不了一滴墨水，那就多倒幾杯嘛，就這麼想的嘛，其實也是適得其反的。

那個時間來不及，著急，就那麼想的，因為後面還得打仗，不是說你在這個過程中，別人就停戰了，他也是在攻擊你，或者是偷襲你，都有可能的，所以那個時候就非常著急，元就讓他們多加持一些能量吧，儲存的都拿回來。給大家加持了之後，哎，能量強的時候都沒事，當大家能量耗到能量低點的時候，又頂不住那種負能量了，又開始亂了。

到後來我一想，這怎麼辦。我當時就想到一個東西，很多都是我身上的餿點子，當時我是咋想的，水是生命之泉嘛，生命之源就是水，我想這絕對宇宙裏的水是最純淨的能量，就像是母神的血液一樣，我說你們在哪裏化生出來的，就到那裏去喝當地的水，省得水土不服。我都想到了那， 因為沒有人給你出主意，然後事情發生了，元還當時非常聽我的話呢，出現這個情況你要負責任，當時很慌的，很多智慧都是因為大愛激發出來的。善良是最高的智慧，那個時候我就給元講，我說讓昊俊趕緊回到本體上去，他們各自回到本體上去，趕緊喝那個最純淨的水。

有人說：喝當地的水。
楓葉說：對，哈哈哈，真的，那個過程就是這樣的，然後是他們都去呼呼地用那個水的時候，把媽媽吵醒的。我就看到， 真的，媽媽就超級美，就從宇宙間，她不是整個身體都是這個宇宙麼，就一點一點就站起來，好高好高，看不到有多高，穿著粉色的衣服，粉色的眼睛帶金光，非常美，就一下子出來了，出來之後，她就看著大家，瞬間真的都沒有任何人開口說話，媽媽的眼淚就嘩嘩就出來了。

那個時候母神身體恢復將近 80%，元氣能達到 80%左右，就蘇醒過來，她本身應該還是在沉睡中呢，是我們把她吵醒的。吵醒之後，（我得）認錯吧，犯錯了。我就和媽媽講，那肯定我凡人講的，我元也會解釋嘛，就給媽媽講，我說我出了個餿點子，把所有弟弟妹妹都害了,我當時就很害怕就想哭了，我就跟媽媽講，我說能不能幫他們淨化好呀，我就好害怕，因為一個鴻鈞就黑化了那麼多，現在連慈兒昊俊，那麼多能量（強大的）元，還有基瑩他們，全都跟著黑化了，你說我多害怕呀。媽媽說：沒事的，孩子，我能淨化好。

那一瞬間，你知道麼，你明白那種感覺麼，就是沒有人能解決的問題，突然有人告訴你，孩子別怕，都能好的，那一瞬間，就是安撫你的心，那一瞬間我非常非常地（如釋重負），到現在都忘不了那種感受，就是你感覺所有宇宙都被你搞糟糕了，突然有人告訴你她能解決。真的， 給大家講就像在講玄幻故事一樣，其實那個時候發生過程，就是這個樣子的，我元現在都哭了。

就是這個過程，我就給媽媽懺悔，我說媽媽，我是個凡人，我智慧也不夠，但是當時打仗看著太著急了，我就出了這麼一個餿點子，我不知道能把所有弟弟妹妹都害了，我就覺得大家都強壯起來，然後對付他們麼，就這麼想得簡單。然後媽媽就說：你的點子是很好的，不是錯的，只是說我們沒有做得那麼完美而已，她說如果不是你出了這個點子，有可能這些家人都被滅完了。你知道黑洞有多少麼。那數不清的，但是我們是有數的。她說：孩子你做的非常好了，不要那麼自責。當時媽媽就安慰我，我就哭得稀裏嘩啦的，這個過程真的是，說得像笑話一樣說， 當時我都哭的,你知道那種心理，就是全世界的人沒有人能跟你商量。

為什麼很多人都說我會偏，或者說有可能會代替我，為什麼我元說了，你就算不打造大同，她說寶貝我都不帶換人的，因為你不知道那種同生共死的過程是我們一起熬過來的。為什麼我說大家的元都非常愛我， 遠遠超過人性裏理解的那種感受，因為所有的生命都是你在摸索著拯救過來的，有的時候我出的智慧不一定是那麼完美，但是也有非常完美的那些計畫的，包括我們說搗亂，讓他們黑黑之間相互殘殺，也是我當時出的點子，很多的。

就是說很多東西，都是我們一路成長過來的，因為在我沒有發真相之前，我們戰鬥了那麼多的時間，都是我和元神一起度過的，就是那種情感，不是我們人間那種。所以她後來就和我講，她說：“寶貝如果全世界的人背叛你，我都願意為了你，保留全世界。”就這個地球，本身都是可以一下子毀滅的。她說：“我可以讓你安安穩穩地過完這一生，為了你，我都可以留住這個地球！”你知道那種愛麼。就是說，所有在說我偏了的人，絕對不是我偏，你們不知道就是那種恐慌的時候，一個人的善良，一個人的愛能大到什麼地步。

那個時候我們人少，我本身沒看過什麼兵書兵法，包括偉人的那些戰略都沒看過，我不喜歡看書，大家都知道的，但是你知道我在打仗的時候，出了好多好多的有意思的東西。打個比方， 就是章魚麼，章魚是魔族的，他們章魚會噴那個墨，我們都見過那個墨，章魚噴的那個負黑能量是有法器的，非常厲害，就把我兒子的天眼都弄壞了，我都給他修好了後期，就是很厲害很厲害的，然後它的吸附能量非常強，它吸附到你身上了，就把你身體抽得都受不了。那個時候就想著， 那麼多的章魚，那時空那麼多，每一重天有那麼多的河流和海，你想那麼多的章魚，除了章魚還有娃娃魚，還有很多水裏面的水族的那些東西，妖族的魔族的，你想你怎麼對付，一對一也不夠啊，數目也不夠啊。

我當時就想著，研究高科技的東西，研究一個發電機，因為我覺著，它是相生相剋的嘛，你既然在水裏面，無論是高維的水，還是低維的水，你高維的水就用高維的發電機，低維的就用低維的發電機，我就這麼和元講的，因為我知道我元的能量非常強，把她的紫雷能量全部都輸入到裏面去。

有人說：電它！
回復：對！人間三百多少伏，比這高得多的，能高多少高多少，就這樣講的，就做了好多的發電機，每條河流都放了好多，我就讓奧特曼守著，一個人看兩臺。你知道麼後來，咱們不說其他時空，就說咱們地球裏面地心裏面那個地心人，蜥蜴人，他們後來嚇得不敢喝水，一喝水就“砰”就炸了，一喝水就“砰”炸了，他們就不知道啥原因。為了吸引他們， 我會讓那個電關掉開關，關一段時間，在他們不注意的時候再開，所以那個時候海裏面死那些東西，都是我們弄的。

他們願意藏在山洞裏面嘛，我說這個山洞怎麼弄怎麼弄，就是噴水，因為我知道水是有融性的，而且是導電的，我就讓元造一個坦克，可以飛，也可以在陸地上，無論那個時空都可以走的啊，要讓它噴強硫酸，要弄好多好多強硫酸，弄好多好多水，我怎麼說，元就怎麼造，那個時候就我們配合的特別特別好。

萬宇大戰的時候，我提出了很多主意，我元也非常認同，好多時候都說，你好聰明，就是說人們不是沒有智慧，但是你看用在什麼地方，那個時候就滅了好多好多藏在山洞裏的東西，就是你只管往山洞裏面灌水（ 強硫酸），一搞他們，呲呲呲冒煙就沒了，一冒煙瞬間就沒了，有的時候都炸，就是當初就通過這種方式，我們就滅了很多東西。

他們（妖魔）之前可團結了，他再團結，人心隔肚皮，元神、黑化能量也是如此，就像黑幫老大一樣，他們之間也是為了利益，為了能量，不信任彼此。我們就靠著這個心念，我說要不要給他們弄一弄離間計。他們試驗基地是（製作）晶片，那個晶片知道有多厲害麼，能操控元神，咱們的元都被操控了好多個，操控之後就完全是他的人了，可以對著自己人殺，就啥也不知道的，完全失控了。

那個晶片比人間複雜得多了，它一個小東西，安在元的身上胳膊上，脖子上或者哪個地方，隨便給你裝一下，就像超細的電流，瞬間遍佈全身。因為元是沒有腦子的，它會把你身上所有的感知都給你打通，你歸它管，它發號指令，你只管執行，瞬間變成聽它話的機器人，這就是虛界的晶片，比人間的晶片高級得多得多。

你還記得麼，有一個外國人說是他被 UFO 帶走，說是給他裝了晶片，那都是在測驗，那個時候其實都已經成功了，看看裝在人身上的感覺，他們曾經想過裝在人身上，把所有人都黑化掉，元也黑化掉，這樣我們肯定談不上救世了。

但是因為他研究的那個東西針對肉身，還不至於那麼靈敏，因為畢竟他們研究那個東西，從一開始他們的角度就非常高，針對物質界的一些東西，可是最後就是不是那麼全乎的，就是很奇怪，這個科技我們一點一點地往上爬，但是要是你太高了，有的時候你往下的時候，不一定那麼容易的，所以說肉身是他們造出來的，可是他想管住肉身的思維很難。

打個比方，他從小有封印的情況下，他元神是壞的，但是肉身受到後天環境的影響，他很善良，到後來打開封印了，這個人的平時養成的習慣，他正氣非常足，你就打開封印了，你給他輸入各種不好的心念，讓他去偷呀去搶去騙，他都做不到，他有良知在管著他，他的良知是那種凡人心的神識的正人、正知、正念， 他就想，不能這樣想，有時候就會能控制住。

但是有的人他沒有封印，天人合一的壞，從小怎麼教育，也教育不好，所以說他造出來的人，不一定就能聽他的使喚。從那開始， 他們就很困惑，就想怎麼能把這個人能調教到，隨時能聽他的。無論有封印還是沒有封印，只要我想用你了，你就馬上就是我的人了，包括那些光明家人的肉身，我也要隨時能歸我操控。所以那個時候，他們就研究這個東西，但是沒研究成功，他能追蹤到你思緒，你所有的心念，他全能追蹤到，但是就是追蹤不到怎麼能管控到肉身這一塊。

他把人造出來了，只是想來囚禁我們的，但是具體怎麼管控這個東西的時候，需要研究的。所以說， 當時就出現這個矛盾點，那個時候就沒研究成功嘛，他們就像我們人間的黑加工廠一樣，特別地（隱蔽），每一重天每一個時空，他們都是藏（起來），因為他們也怕光明家人發現他們的試驗基地，生產工廠，他們都搞得很隱蔽的。

那個時候我就和元講，他們也有晶片，我們要是抓住一個人，就像我們說的，抓住一個間諜一樣，把他晶片搜出來，給他裝上，問他，你的上司是誰，你的指揮者是誰，哪裏還有，你所知道的所有關於這個晶片製造廠的資訊在哪裏，地址在哪裏，他都會一五一十地給你說。第一個就把他滅掉，然後東西裝在（下一個人身上），悄悄地找到上面的那頭，把他控制住，就是順著葉子把整個藤全部找到。

但是他們也不傻，一旦發現你發現他之後，他們立馬就會轉移，就像我們人間一樣，根據地連著好幾家全都倒了，那肯定想著，我們趕快轉移。你的目標， 你的所在地已經暴露了，其實虛界也是這個樣子的。所以說，那個時候他們就轉移，我就跟元講，我說不行，他們老轉移，那麼狡猾，因為他們所有的實驗室，都是由魔族和妖族的都有管理者嘛，有會生產的，就像我們人間一樣，他有整個晶片的工程師，有高級工程師。有低級工程師， 他只會造那一點點，然後大家組合到一個東西，他們也是有分工麼。

我說，我們要想一個辦法，他們既然有妖族的，有魔族的，不同族群，我們就把他們滅了之後，再把另一部分人的屍體挪過來。意思就是你看， 死的人自己的人也有，他人也有，一定是他們來滅我們，然後他們留下一定的（屍體）。

有人說：嫁禍。
回復：對，這不就是證據嘛，因為我的元能量高，她能遮住，她遮住了之後你看不到來龍去脈，但是你能看到慘局在這放著。假如說， 你看穿著共產黨的衣服就是共產黨，你看國民黨的衣服就是國民黨，看到鬼子的衣服就是鬼子的，他會通過這種東西會判斷了，所以他們天天鬥，天天鬥，那段時間可樂了，一天的鬥到晚那個時候，真的，你真的能看到那個鱷魚和那個蜥蜴人在天上打，真的，他們就會問對方，你為什麼來滅我的人啊，啥啥啥的，他說我沒滅你。

不承認？不承認就打，知道麼，哈哈，真的，和人間一樣一樣的，那時候我們搞了好幾次這種離間計，真的好奇怪，我從來從來沒這麼想過，但是你為了想救人，為了想節省咱們的兵力的時候，你莫名其妙智慧就出來了，那個時候虛界被我們搞得亂成一團了。到後來， 老打老打，因為他們打滅一方了，我們老是後來再去滅他們，所以他們後來也是反應過來了，不對勁。

他說不對勁，因為啥，因為他說我們是有共同利益的，如果再不團結，肯定本身光明那邊就滅我們，我們再自己滅我們的人，我們只會越來越少，所以後來他們就達成協議，就是放下所有的恩恩怨怨，先一致對外。所以，那個時候他們就開始團結了，可好玩了。那個時候天天（他們妖魔）打的時候， 我和元講說隱藏，元一遮他們就看不到，然後我就在下邊往天上看，打的烏雲密佈，可厲害了，都想笑。真的那個時候好奇怪， 就有的時候，當你心急的時候，你想守護很多人的時候，你莫名其妙很多智慧就出來了，根本就沒人教你。

有人說：急中生智嘛。
楓葉說：對，我也沒想著去造什麼，後來我們造了超級機甲戰隊，我是受一個動畫片的影響，因為我兒子那幾天老是看那個，我忘了叫啥名字了，他就老看那個動畫片。我想對呀， 我們以前造過奧特曼，我們就多造一些這些東西，我告訴她（慈兒）造出什麼造型的，我們說了可多，我說我怎麼說你怎麼造，我說比電視裏面還有厲害，可好玩了，那個時候就這樣的造了好多好多。其實真的在造， 你人間能造機器人，至少你用肉眼能分辨出來這個東西的，但是高維造的全是光體，你看不著的。

那個時候好好玩，他們那個時候有幾只老虎，身體超級好，算是十一級文明的那種機器，屬於他們爬蟲族頂級的戰神級別的，那老虎多厲害，身上的法器可多了，它身上的科技裝得非常高級，我的奧特曼都吃過虧，我三個奧特曼都被他打得差點活不了，因為我跟奧特曼心意相通的，只要奧特曼一受傷了，我都能感覺到的。

我說不行，欺負我的奧特曼，我得研究個什麼對付他，然後就和昊俊說，我說既然是機器人，所有的東西他都是有焊接的，你焊接的再天衣無縫，它也是有連接處，你就造比它的連接處還要精細的那種帶著炸彈的小針筒，只要是它能炸出一點縫，哪怕只是炸一點點，十個炸不了，十萬個總能給他炸破。

就這麼上陣，把他們那些好多精細的那些機甲戰神，他們爬蟲族的嘛，有老虎，有豹子，還是有獅子，他們造出來很全呼的，還有蜜蜂，好多的。其實我們就那些東西造的可（好了），昊俊說，你咋那麼聰明呢！我說，急了！哈哈，欺負我的奧特曼，我急了，哈哈。因為我知道咱們人間做機器人它也是有銜接處， 你雖然說是光體的，它也有銜接處。

有人說：（銜接處）比較薄弱。
回復：對，我們說，它既然有薄弱的地方，我們就攻擊那個最薄弱的地方。
有人說：關節的地方（比較薄弱），連接處。
回復：對呀，關節呀，因為它是水晶體造的嘛，它是硬質水晶體造的，加上那種軟質的。你無論造得多麼高級， 你既然能組裝上去，那我就能把你拆掉，那個時候奧特曼沒事，就天天造造造造造，那打的，現在想想就可好玩，我給大家講樂一樂，想讓大家放鬆一下。

修改於 2026.9.18

2024.7.12（四）抗日時期，要是一被威脅就投降，還哪來的新中國啊？

你聽信別人的話，用人性去分析了，你也會跟他走偏的，因為我說這個法則是大家的元神推薦出來的法則，不是慈兒定的，也不是母神定的，是後來（大家的元）說出來之後，慈兒同意的，母神同意的，是這樣子的，所以我從來不唯我獨尊，沒啥意思，因為我知道家在哪，我們是要回家的！

搞那些玄來玄去的，把人搞得好魔幻的，一天到晚地跪在地上磕頭，哎呦，頭疼！因為她（慈兒）從來從來都沒那個心念，就是你從來沒往那個地方去想過的人，怎麼可能去搞這些亂七八糟的東西，所以我希望大家跟著真心走，不要跟著你的腦袋走，更不要跟著自己的耳朵走，眼睛看到的不一定是真實的。

那如果眼睛看到的是真實的，那冤案，錯的多了，怎麼又翻案了呢，因為證據是可以偽造的，很多東西都是可以 p 圖的，怎麼確定自己看到的是錯的，是對的，一定要經過心的辯認，才知道。

但是很多人都偏了，那也是沒辦法，偏了也是自斷前程，這和我也沒多大關系，但是這兩天（2024.7.12）我被罵的冤知道麼。我也無所謂，因為你既然打造大同，講真相，真相那麼顛覆，你就要承受，有可能所有人都罵你，什麼你汙蔑老祖宗，你不配做華夏的人，這個那個的。

有人一天到晚的罵我是小鬼子，還有的罵我是新加坡的，罵我的可多了，就差罵我是美國的了，因為我長得不像美國人，罵我是新疆人我還同意，因為長得跟新疆人有點像，所以說他給你扣的各種帽子，怎麼講也好。你要接受的， 因為當我傳播真相那一天起，當我發第一個文案真相起，我就知道我後面面對的是啥。

我跟大家講，我傳播真相的時候，我是完全拋開一家人的生死，在這個物質界我所最關心的，最在意的就是我的孩子，父母還有家庭，這是我的直系親人呀，親屬呀，就是說我能拋開他們的生死，能為了我的革命，我能完全拋開，我才幹的。

如果是因為你說了真相之後，別人拿著刀放在你的頭上，你再傳播真相，我就你兒子給你滅掉，你立馬嚇得不敢傳播了，那你不是為了真相而來的。

我是做好（拋掉）生死的，連我孩子他的生死也一樣，就像當年的抗日一樣的，我不會因為你拿我的兒子，拿我女兒的生命去威脅我，我就不講了。我覺得， 我兒子因為這個事，或我女兒因為這個事，他回家了，她做光了，我覺得我很榮耀，我為我的兒子感到榮耀，他的元神，他的真心也會為媽媽感到很榮耀。

為什麼我們看到那些革命的時候，那些老太太非常正義的，自己的兒子做漢奸了，她寧死，甚至槍斃自己的兒子，大義滅親啊。

何為大義？就是大愛，知道真相了，你知道你帶來的東西顛覆了所有，它的意義在哪。

很多人都說：啊姐姐，你知道麼，憑良心講，我做不到，因為孩子是我一把屎一把尿拉扯大的，我可以沒有老公，因為老公不疼她，但是孩子是我的命，如果誰要以我的孩子，我會立馬服軟的！她不明白， 當你有向黑暗跪下的那一刻，你（的覺醒）就已經沒有任何意義了，價值沒了。

如果所有的人抗日的時候，老百姓也好，真正的黨員也好，那個時候還有地下黨和很多的仁人志士，如果都是這樣的，一威脅就嚇得投降了，哪來的新中國呀。當下也是，你要向黑暗低頭，我又何必講真相呢，我過好自己的小日子多好，我只管做一個普通人，生產一些有益於眾生的藥，我發一筆小財多好，我還需要講這麼多，背負那麼多的罵名麼，有可能資本用錢砸都砸死我，各種的擋道的都可能直接罵我是邪教。

前兩天有人跟我講，她說姐姐你知道麼，她說很多很多網上一查你，全是邪教。很多有錢人啊，花個幾十萬，告訴你各大壁報各大媒體，某度上一搜，都能給你輸入進去,很正常，有錢人會拿這個去整你的，但是你面對的是啥，面對的哪怕是全眾生的人都在詆毀，都在謾罵，你還是要講的。

多活十年，少活十年，對我來說沒有什麼太大的意義，只是說多活十年，我可以做多一些這十年的事情而已，我少活十年，我早十年做回光了，我就這麼想的。最後一世不可怕，你（元）都死了萬世了，死了幾百次，死了幾千次，活了幾十世的人了，你還怕這一世會死麼，而且這一世這麼榮耀，直接就回家了。

以前輪回裏面的眾生，肉身滅了之後，元神是都沒有權力把你（的神識）帶走的，他自己都顧不上他自己，肉身一滅，元神就被黑白無常還有很多的陰差直接就提溜走了，關起來了。是這一世他們得救了，又想救我們（的神識），是他們抱著大愛救我們，我們一定不要顛倒啦，我們時時刻刻要敬畏，要感恩。

如果不是他們，我們這些神識能量，後天形成的這些神識能量思維啥的，就是隨著肉身消滅就沒了，是他們想讓我們做回光，雖然我們能量很弱，能量很嘈雜，又很弱小，可是即便這樣子，他也想把你帶回去，因為他曾經在你心裏待過，他很感恩你。這就是我們說的，真正的大愛，超級敬畏超級感恩，元超級超級純粹，不像我們人間這樣子，很複雜的。

所以我就希望，大家一定要活在心裏，就像剛才家人講的一樣，實在遇到你糾結的地方，你就問元，你說我想的是這，但是姐姐講的是這，你就問到底是我想的對，還是姐姐說的對，是姐姐說的對，你就亮一下，是我說的對你就亮兩下。你看是亮一下是亮兩下，一定是亮我的，為啥呢？因為我百分之百說的是對的，我告訴大家，只有你理解不透的，沒有我說錯的，我就敢拍著胸脯這麼講！因為你不知道一個人看透本質之後，能看的多清晰，當他的一個念頭，通過幾個人傳到這裏來，我都看得很清楚，就是連那個能量最小的是光離子，我看到的是光離子，光離子是光的（最小單位），你看到的是一束光，當你看到一束哪怕是再小

再小的光，在我眼裏是密密麻麻，密密麻麻很交縱複雜的光離子是一顆一顆的，我看的特別清晰了，我這個人怎麼會偏，所以說全世界的人都有可能偏，就我不可能偏！

因為媽媽說了：你是人間唯一我的代言人。我是慈兒的肉身，但是那天媽媽講：你不僅是慈兒在人間的承載，你也是我在人間的承載。所以說， 我跟媽媽心念相通的，有的時候大家問我一些問題，元神告訴我答案了，我還要問媽媽一遍。

其實我元神就跟媽媽本身就是相通的，但是我就是怕給大家傳錯，我還要再確認媽媽給我的答案，之後我再講出來，所以我是非常非常謹慎的，在這種非常謹慎的情況下，就不可能再出錯了。如果出錯， 媽媽會告訴我的，孩子你說錯了怎麼樣的，她會說的。

別看我看的那麼透，我再跟大家傳達真相的時候，我都要再三確定的，你想想我都對大家這個責任負到什麼地步了，我不是說一遍，聽一遍我就信了，我都問媽媽確認一遍，再確認一遍。最初傳播真相的時候， 不像現在，現在傳播真相就是我元給我確認之後，我再問母神，母神說完了之後，我再發出來。最初的那個時候還打仗呢，還有幹擾，我就怕我弄錯了，我都問元，問媽媽。

我問媽媽之後，就是她和我說話，我能聽到的麼，聽到說話我還不敢確定，我說媽媽你再給我體感，媽媽一給我體感，我說你再給我一次體感，我都謹慎到那個地步，因為我發出的東西，科學驗證不了，但是我不能因為現在的科學驗證不了， 我就得順從眾生說錯話，那不行的。

所以我說，時空是打亂的，你科技探測這個石頭是十萬年，可是在我眼裏，它有可能是很短，或者是很長，因為我們探測的標準不一樣。為什麼我們都說， 同一座山為什麼有的石頭是幾十萬年，有的是十億年，同一座山的為什麼會形成不同時空的東西，就是因為它是在不同時空形成的。

地球之前不是被摧毀過麼，那地球爆過之後呢，等於是個玩具一樣，啪一下摔掉地上，碎了，全是碎片，那碎片要重新組裝，在組裝的時候可不像我們人間，幾塊幾塊的拼，它會有其他的暗物質，和其他的明物質也會聚攏到一起，因為它（地球）太大，雖然說地球按照整個絕對宇宙的所有時空來講，只是一粒浮塵。昨天我兒子還和他小姨講呢，他說小姨你知道麼，地球太小了。小到什麼地步， 他小姨問，是不是像一只螞蟻。他說， 哎呦，螞蟻太大了，他說只能用灰塵（形容），他說用地球拍籃球，元神都嫌小，真的，地球超級超級小。

所以說，當這個東西再弄碎之後，再重新把它重新組合起來，在這個過程中，打個比方，就像人間的法力一樣，團成一個星球的時候，就有可能會把本來不屬於這個星球的暗物質，明亮嘈雜的物質，也輸入到裏面去了，就會呈現不同時期的一個區別。這就是為什麼我說， 單看科技看不出來的，而且當一段時間暴風雨多了，或者是天崩地裂也好，或者是其他一些非常不好的惡劣天氣，就會造成加速它的風化，加速它的增進。如果說幾十年比較穩定， 那就比較緩慢的，所以說人類看到的東西，遠遠不是真相！

我说的时期，很多人钻空子，他说怎么会有些乱，其实一点都不乱，因为我说了，时空已经转换过十几次了。打个比方，就像我们人间养了一个猪圈一样，里面都是小豬崽子，你想把它換個環境，我給你收拾的和原來的環境一樣了，再把你趕進去，你說是同一時間的麼？不是同一時間的，但是你就感覺的是，你就一直在那裏面生存的，就是這個概念。

我們人間的人也是這樣子，我們的記憶是錯亂的，歷史記載的也是錯亂的。有的人他元神沒有封印，他講一些真相，但為什麼很多人講同一個神話，他就能講成不同的版本？黑化者絕對不會講實話，他通過肉身講出來的東西，一定十句話裏有九句話、八句話都是假的，但是他會貼近一點點真相的，因為完全太（不貼近）也不太現實。可是那些沒有封印的光明元神的肉身， 他們講出來的真相也不一定全部是真的，因為他也是錯亂的，他好像記得，但又跟反派講得不一樣，所以會出現很多版本，再加上誤傳。別說是誤傳， 現在就是複製粘貼，有可能打出來的字都不一樣。

我發的文案都那麼明確，可是家人打開一看，怎麼還有錯別字，之前講過，任何人轉發我的東西一定要複製、粘貼之後， 再看一眼，對照一下，但是好多人還是打錯了，什麼第三第二，老是打成第一的也有，還有名字老是錯別字的也有。但是也無所謂啦，因為大家平時很忙的，有時間抽個空發個視頻傳播，已經很了不起了，所以說有的時候這些細節我們都不計較了（話雖這樣說，我們轉發長姐文案，盡可能帶上日期）。

當下科技這麼發達，某平臺上的一個面對面的複製粘貼，你還能傳錯呢，你更別說當時是手抄，或者是說你記憶裏面聽別人講的，過了那個時間你再講出來，會很多很多嘈雜的東西的，是不純淨的。

真相無論是多少個版本，或者是各種說辭有多少個，最終只有一個是真的，因為宇宙的真理只存在一個，到啥時候都是這個樣子，所以，我說的所有東西都是母神做過調整之後，又輸入到我心裏面的。所以， 我說的東西就等於母神在人間說的一樣，我不僅是她在地球上唯一的代言人，我也是整個萬宇在這個時空裏唯一的代言人，外星人都沒有這個資格，我都跑到外星人的地方給他們講真相去。

我（的神識）是經常跑到外星球上面去跟他們講真相的，外星人的覺醒比我們人間的覺醒要太快了，人家首先敬畏心很高的，因為我的神識能量本身是光體的，人家就捕捉得到光體，因為我不隱藏我的任何，就坦坦蕩蕩的。

就是你穿什麼樣的衣服，什麼樣的發飾（他們都看得到），我的神識就這樣站在那給別人講，他們就這樣坐在板凳上抬著頭看你，真的就抬著頭看你，聽你講，當下就完全完全明理了，瞬間就明理，因為啥？因為他只離那真相差一層薄薄的紙，你捅破了。他們一直在探索光，最高的生命體是啥，你主動來跟他們講了，他就知道了。其實外星人的高科技遠比我們強，他們是不相信像我們人間一樣，哎有神仙，有佛的，人家不信這的，人家信真正的（科技）

有人说：高科技
回复：对，他知道光体是宇宙间最高级的生命体，但是人家不像我们这样，是神吧，是仙吧，是佛吧，他們沒有這些感念，只有我們人間才有這個概念，所有說我們得有多低維吧，很多人還很狂。之前早些年不都說嗎，包括外國人也有預言，說是以後會有星球大戰，其實星球大戰都結束了，這個預言還在存在，其實它在不知不覺中就已經發生過了。為啥呢？

因為不是我們相對宇宙的時空裏，它不是以我們肉眼所識別的一個東西存在的，就是打你也不知道，你只知道：哇又下冰雹了，天氣壞了；還有的說：天漏了，不停的下雨，不停的發生地震、泥石流。他不明白，真的神仙打架，地下遭殃。他上面打仗是影響我們的氣候的，所以，後期我們大氣層是傷了的，但是看上去它還是正常的，就是大氣層表面的那個東西的確是傷了的，我們又花了好幾個月修復的，所以說，全都是高科技。

神佛的那一套只有我們人間信，外星人都不信那些東西，美國那邊也經常有小灰人什麼的跟他們溝通，他們會說神仙麼，會說佛麼，不說是吧，只是和他說我與你合作，探索更高的科技，帶動你們人間的發展，有一個說我是來救度你們的神麼。沒有吧，因為人家不信那一套。

偽佛，偽道那一套只在地球上存在，就是給我們洗腦的，因為人家本身就貼近那個能量本質，所以人家做的一些高科技晶片，包括大家能刷到一些外星人就說，他附體在什麼人的左大腦，右小腦，來體驗人類的生活。可是你知道，就給你找，放在你腦袋上你都感覺不到，但是人家隨時可以走，隨時可以給你裝上，這就是高科技，因為他對這個暗能量物質的探測比我們高深得多。所以他們都覺得，啊，人類地球真的太可憐了，地球資源都那麼豐富，他們就發現一點點，所以很著急。

就是有的極個別的（外星人），從古至今，從開始有外星人，到我們現在，就只有三種外星人是抱著善意來到地球上，因為他們的飛碟真的能到達我們地球上，人家抱著善意來是想著：人類我有這麼蔚藍的一個星球這麼美妙，他們對物質的利用不夠，不夠有智慧，我們要幫他一起和諧共生什麼的。

但是其他來的，全部都是黑化者，他們來，還不來中國，不是跑日本就是跑美國，就是不跑中國來。中國人只知道:哎呀，美國這麼發達，有外星人來，有 UFO 了。中國那個時候很少見的，來也是給你裝封印的！

之前有家人就說，他說姐姐你知道麼，在你沒講真相前，沒遇到我之前，我就知道外星人坐飛碟來，是會給人封印。我說你咋知道這麼多， 當時就很好奇嘛，跟他開玩笑。他說， 我就在半睡半醒之間，我就親眼看到了外星人坐著飛碟停我家窗口邊，來給我封印。人家就直接說，他的封印鬆動了，開了。他說我都聽到了，人家說的是外星人的語言，可是小飛為什麼能聽懂？是因為他的元直達心裏的心通告訴小飛的。他就直接說了，封印鬆動了，要加固。小飛說我就嚇得到處躲，因為小飛半睡半醒之間嘛，其實不是他肉身在躲，是他元神躲，不想再被封印去了，可是他又被抓進去封印了，人家走了之後，小飛的元又突破了，被抓了兩次。

小飛說後來我就想著，拼命的記住一些東西，因為小飛知道，能封印我東西的人，一定能洗除我的記憶，小飛就拼命地記，在本上寫上，幾月幾號外星人來抓我，連著幾天（接觸）外星人，寫了兩年日記嘛。但是他說你知道麼， 好奇怪，第一次封印只給他封印，但是沒給他洗除記憶，第二次再封印之後，他一部分記憶洗除了，很多小時候的事，他說姐姐，我真的記不得了，怎麼想都想不到。

就是說你只有親身經歷過的人，你才知道我講的東西絕對不是虛假的，是真的。包括我們說的洞庭湖那個水面是不是，故意把水抽幹，你看看下麵，全落得是飛碟，那是自然形成的麼。人家的科技太高了，人家是飛碟可隱光，可顯光，我們現在做的戰鬥機都可以隱光呢，更何況人家外星人的科技，所以說一切玩的都是高科技，沒有那麼玄乎的東西，只是說很多人還不理解。

我們之所以感覺到很玄乎，是有一些時期有些不同的人稱呼，就像我們人間夫妻倆，叫老公，老婆，那早先都叫什麼官人，或者其他的一些稱呼，其實我們的名字也是如此，在後期有族群，以老祖宗的那種方式存在的時候開始，我姓李，那我的孩子以後都跟著姓李，姓張跟著姓張，其實在之前是沒有這個的，是地球上後期才有的，所謂的族群和什麼程，林，凡（姓氏），這個有跡可查的。

但是在這之前，我們沒有被困在地球上的時候，我們是在天界的，就是你無論是在二重天還是三重天，還是其他重天，或者是說你在一重天，但是不在地球上，現在的地球是牢籠嘛。之前地球也是和其他星球一樣的，還沒有完全把你控制在裏面的時候，其實很多人在第一重天的時候，也是到處飛的，還有其他重天也是這個樣子，所以在那個時期，他那個稱呼就是那樣稱呼什麼天君呀，天帝呀，它那個時期就那樣稱呼的，不是我說的玄幻，那個時期是真的存在的。

只是說我們現在所謂的文明發展到現在，演變成這個樣子家族啥的，包括我和大家以前也講過，為什麼虛界母神創造萬物，是她造萬物，但是我們不是她生出來的，我們用人間的那種感性的語言我們說，心生萬物，像母神生出來是一樣的道理，其實我們是她創造出來的，也不是說懷孕。

其實在虛界最開始有孩子，是怎麼個來歷，我跟大家講一講。在高維的時候， 這個高維指的是相對宇宙的高維，就是四十八重天到一重天，就這個中間。最初的孩子的來歷是為了拉幫結派。打個比方， 就是說我跟他鬥，鬥不過他，但是有個人喜歡我，超級超級愛我，可以為我去死，就像人間一樣，愛你愛得不得了，那個愛怎麼才能讓感情維持得久，才能一直讓他幫我揍他呢，兩個人一定要有共有的東西才能成為紐帶。
為什麼說是紐帶？這所有的思想都來自高維，他們就想著要有一個東西可以維繫，以前都是送信物，信物算啥呢，愛你了，就拿在懷裏，不愛你了，就扔一邊去了。
後來一想，這個東西不可靠，啥可靠？一定是兩個人共同的生命體才可靠。這都是後期這都是黑黑想出來的，包括女媧，為什麼私底下那麼多的私生子，釋迦某尼只是其中一個，她私底下有好多的，還有私生女。那些黑洞就想著： 我把我的能量掏出來一部分，你把你的能量掏出來一部分，我們再共同輸入一部分那個靈識，把他化形出一個孩子，這樣我們就綁得緊緊的，不管怎麼樣，咱們還有一個共同的孩子呢，孩子就這麼來的。

後來，他們造我們人類的時候，就想著不可能說造一批就像機器人一樣，他自動的壽命期限到了，我們還再造多麻煩呀，能讓他不停地自動繁殖多好，那自己會創造生命，省的一天到晚的再製造一批，死了之後再製造一批養著，多費勁。所以他們就想著，怎麼造出來高級生命，能讓他們自動繁衍，這就是人類。

就像馬斯克（蜥蜴人）說的，有這方面的概念，就開始去研究了，包括身體的血液是哪裏提煉出來的，一點一點給你組合，人就是男女結合，怎麼讓他產生一個新的生命，怎麼讓他成為一個獨立的思想，這樣自動繁衍，我們就只管盯著看就行了，不需要老是死一批造一批，多麻煩。

他們也懶，誰都想清閒地享受生活，他也不想一天到晚的在工作，高維的家人也是如此。所以， 那個時候黑洞就創造了肉身，然後用飛碟載過來的，只不過後期他們用來載我們肉身的諾亞方舟被我們炸了。所以， 現在誰要說，姐姐你有本事你把我的肉身帶上去，我們可沒那個本事，因為諾亞方舟的科技非常高，它裏面武器非常先進，我們在後期跟他們戰鬥的時候老吃虧，就偷偷地給他炸了，炸了之後我們就不想花費那個心思去造這個東西了。不是造不出來， 而是人生在世最多百十年，你再去花費那麼久的時間，去研究這個東西就沒必要了，因為都是最後一世了，我也不想讓元那麼累。

之前戰爭也好，研究高科技也好，包括執行現時報，元們已經很辛苦了，我說關於諾亞方舟的這個東西，我們不要去造了，不是說造不出來，是能造出來的，但是沒那個必要。因為說句實話， 人世間只需要明理覺醒就好了，物質體是要放棄的，就算把你帶到絕對宇宙裏，你下來物質體還是要毀滅的，因為我們最終是要回到光體上的，不是以這個肉身永恆存在的。肉身還要穿， 還要吃喝拉撒，太麻煩了，那光體是最高級的，那多好呀，一念直達，到哪裏都一念就到，飛碟還得坐幾秒呢，你那念頭一到，人就到了，就那麼快（其實就算帶肉身上去，也啥都看不到，肉眼科技太低，看不透到處是透明的光）。

所以後期就沒造這個東西，但是之前像一些網上外國人放的一些東西，搞得很玄乎，其實都是跟那個諾亞方舟有關系，包括他們接著人，跑得沒影，後期把他送回來，也是諾亞方舟。但是諾亞方舟被炸了， 所以那些一天到晚等他的母娘帶著諾亞方舟來救他們的，等吧，等三輩子也等不來，沒了，知道吧。

有家人說：他們叫它法船。
楓葉說：法船，對，聖經裏面不是說諾亞方舟麼，沒了。

修改於 2026.9.18

2024.7.15 善惡有分界，真相只有一個，光是我們回家的唯一通行證！

哇，還有這麼多人都沒有睡覺啊，哈哈。晚上好，謝謝大家啊，我也是剛洗完澡，一看都十點多了，我想大家應該會休息了吧，我想著就在群裏輕輕地喊一聲，看看有沒有人。最近事情有點多經常熬夜，我建議大家也不要經常熬夜 。因為最近事比較多，需要處理，所以導致能量耗損比較大，老是愛犯困，有的時候哪怕是十幾分鐘二十多分鐘，半小時左右，說睡就睡著了。

咱們有的家人也是夜貓子，雖說身體素質還可以，但我也建議不要太經常熬夜。我不能老是這樣熬夜，是因為我身體體質本身就不是太好，熬得太多了，就導致白天也會時不時地就犯困，除非有特別的重要的事能撐住，一般情況下也是容易犯困。

其實我也知道，不僅是我一個人，很多家人都會經常犯困，很辛苦，有的家人知道 自 己幹嘛去了，有的人記不住，但無論記得住還是記不住，我們都在做正義的事情，在此感恩大家也跟著受苦了。

最近出現一群跟風的人， 我也不是太能理解的。打個比方， 一個人說不好，馬上就會有附和的聲音跟上來，完全沒有自己的主見，完全跟著腦子去想。對於這樣的人我也是沒辦法。

這一次偏了的這一部分人，說句實話也是個試金石，誰能跟到底，通過這件事情也就能測出來了，我也不難過了。

我覺得始終到最後能做回光的人，一定是內心非常非常相信光，而且渴望做回光的人，一定是非常非常渴望回家的人，絕對不會因為別人三言兩語，就會被牽扯，然後跟著人家走了。

這個世界上有這麼美好的事情，你都不願意相信的話，說明你內心裏本身就偏向惡多一些，你甚至認為這個世界本該就是如此，壞的才應該是正常的，好的就不正常了。

我非常堅信，能跟著回家的人一定是本心裏就非常渴望美好，而且是堅信世界就應該是美好的， 從內心人性的最深處來講 ，是不一樣的， 在某些時刻就知道原則能不能動搖了。 所以這等於是試金石，也試出了一批，偏就偏了，我也不再心疼了。

之前老是有家人心疼我，覺著： 偏了這麼多人，姐姐該多難受啊。以前偏一個兩個，我都難受了幾天，然後偏了一批，當然剛開始說句實話，我也是挺難受的哈，覺得無可理解，為什麼都老是跟著腦子走。

後來我就想清楚了， 是人心內心的惡戰勝了他輪回那麼多世之後僅存下的那種美好和對人性的渴望吧，她想好，但是她內心裏深處還是更相信惡的， 她的習氣已經太重太重了，輪回裏後天習氣所形成的世界觀或人生觀都有一定的扭曲，早晚都會暴露出自己的秉性 。

我相信，不管我發不發視頻， 不管我以後露不露臉， 都不影響正的人永遠跟著走。那我都說了，現在等於是淘汰已經開始，之前的淘汰法則沒有搞得很嚴厲，是因為想給很多很多人機會， 但現在是嚴厲的，跟著就跟著了， 落下就落下了，不再回頭了 。

而且高維的元元也說了，如果偏了，沒有以訛傳訛保持中立， 要是再回頭的，還給機會；一旦是跟別人的風， 在背後說三道四詆毀謾罵， 拉著別人也不要相信光的，這樣的人一概不給機會的，再也不給機會了。

因為一個人如果偏了之後，能不停地拉攏身邊的人也別相信光了，別信真相了，說明她本身就是害蟲， 只能這樣看她，因為不相信美好了， 自己的燈不想點了，還要吹滅別人的燈， 自己不嚮往美好了， 也不讓別人去相信， 本身這個思想就是邪惡的。

之前我們的元都是太大愛， 罵過我的人， 只要是回頭， 我都還是不忍心， 還都是給機會的。人世間都是最後一世，高維家人在跟人世間我們這些肉體寶寶們溝通交流，就像跟自己的老友知己去交往，慢慢地他們也看透了人性，元元說能一次性背叛而且拉攏別人一起背叛的人是不可原諒的，因為她能背叛一次，就能背叛第二次。

就像我們人間交朋友一樣，她給你一次致命的傷，不代表這次和你和好之後，下次就不會再捅你一刀。元元的真心我們也傷不起，所以就看各人了。

不管怎麼樣，我們就堅持一個方向，窮也罷，難也罷，我們都是最後一世了，就做著問心無愧的事情，就回家了，光也來到我們身邊了， 機會也給我們了，所以我們一定要好好珍惜。

說句實話，就算不相信光，也要好好做人吧，就算不相信光，不願意做回光，我們也要打造大同的啊 。

那些修佛修道的， 他們也在喊大同， 只是他們的方向錯了， 他們的思想也不足以說服全球的人去打造同一個大同 。

唯有絕對宇宙的高維文明思想才能引領世界大同！

這麼簡單的問題， 那些修佛修道的人卻始終沒有想明白。有家人說：“姐姐，你講的內容太高深， 已經完全超出地球上的認知， 因此他們很難認同。”這一點我能理解。但凡遵從真心、活得純粹的人， 都能明白我在講什麼； 只有心思複雜的人才會難以理解、想不通。

拋開其他的不說， 就說都談大同都談回家，那些喊著女媧娘娘口號的也要回家，一天到晚就是讓你在悟， 在背，在念，念了幾千年了啊， 自從有文字記載幾千年了，有回家的嗎？

都說是乘願再來， 你又知道多少？他們乘願再來的人是好的是壞的，你能看透嗎？你看不透啊，人是載具，即便修行三百年，三千年，你也只是個載具！何為載具？就是由不得你自己， 你不是主要的，你只是承載者，作為一個承載者，你想修到天外之去， 怎麼可能 。從元神投胎轉世， 從精子卵子結合那一瞬間就會塑造一個肉體出來， 你就是地球上的產物。你到死，你都是地球的產物，怎麼可能會修到天界去，想得太簡單了。

那如果真的能修到天界去，別說是我說的了，就是有文字記載華夏文明是五千多年，那沒有文字記載的，但是他們也承認幾十萬年前就有這人那人的，那幾十萬年了，這麼多人為什麼不能都修回去呢？加上有文字記載的是五千多年，沒有記載的都高達十幾萬年， 為什麼人類文明會出現斷層，誰能來解釋清楚？

答案就在我們的文案裏，就在真相裏！

前兩天還看一個專家，他就講為什麼人類文明會在某一時期倒退又前進， 前進之後，中間隔了多少年之後屬於倒退階段，接著又比較先進一點，為什麼老是出現這種？現在也有一些人在想這個東西，有一定他自己的主觀思想。

很多人都喜歡隨大流，就搞得都沒有所謂的原則了 。打個比方，都說 A 好，你都不認識他， 你也跟著說 B 不好，其實人家跟你之間一點矛盾都沒有， 對你還算客氣的。什麼才是真相？要相信你自己接觸的，要親身感受了才行啊，才有客觀的評價。

極個別的人認為相信真相了，也有元了，可是生活一直沒有改善，就很抱怨，也會怪在我頭上。這能怪我嗎，那我不努力，我也吃不上飯啊，是不是 。他們都覺得我是一個大神通的人， 我應該會立馬把財富都分給所有人。那才是真正不切實際呢， 那是玄幻看多了，電視劇看多了 。

看似我講的東西很高端很玄幻， 其實是貼近生活的， 要用一顆真正明理的心去看才行， 才能夠明理，用稀裏糊塗跟風的心態去看， 會在某一時刻， 還是容易把自己給想得偏了。

不知道大家能不能搜到最近關於全球各地的天氣，最近刷到得很少了， 沒有之前刷得多，其實很多地方動亂都很大，有龍捲風， 有泥石流，有地震，洪水啥的都有， 有好多好多的， 所以元都超級超級忙的， 很辛苦。（現在的天氣都是絕對宇宙的元神們操控的，是對作惡之人的懲罰，或對善良之人的守護，只有這兩種原因）。

今天看到有極個別的人又評價我的產品， 說用我的東西之後， 先給他們一點甜頭嘗嘗，後期就給他們身體搞鬼了。只要是詆毀產品的全部都沒元了，現在也有人在他評論區裏說：我也有這樣的感受，抹了之後會讓你先好， 後期你又會生病，我的產品是神仙水嗎，它只是治對應的一些寒症， 不對症的，你自己生病跟我啥關係啊，你不能因為用了我的產品，我就要包你長命百歲啊，這人都太會道德綁架了， 真的是枉費了母神和慈兒的一份心意，像這樣的，大家都明白就好了，我都不多說了。

說明一下：元聖上方，是長姐慈兒的肉身研發的藥水， 有慈兒和大道媽媽的能量加持，專解之前妖魔放在我們身上的寒冰引起的寒症的， 藥材不是取材地球上的， 是來自其他重天的。覺醒的家人，元首先幫我們清除寒冰， 但對已經轉實病的寒症， 元即便清理了寒冰也不能去根， 用這個產品，就是實病實治，虛實結合，就非常管用。很多覺醒的家人尤其年齡小的不一定需要用，是根據自身情況來的。產品是應家人們要求研發的，由於剛覺醒的人不多，沒覺醒的是絕大多數，這個產品就派上了用場，價格也很便宜。如果給未覺醒的家人使用該產品，就不要提能量加持或取材來自地球以外，就直接讓家人用產品就好了，讓產品自己說話）。

看透了人性， 看破了一切之後， 涼了一次又一次， 我的心反而很淡然了， 平靜得不能再平靜了，沒有起伏了。我就覺著無論做人做事， 人還是要憑良心，無論覺醒與不覺醒都是這樣子。因為無論覺醒與不覺醒， 我們還是在這物質界生活，做人做事不可以違背良心的。 一個真正善良的人做了違背良心的事情，是睡不著的，會內疚的。 當然了，有的人不一定有心。

我希望大家一定要有一顆真正能明辨是非的心，不參與別人的是是非非， 守心守正，那些不在群裏的家人反而非常穩定，在群裏的又喜歡進別人小群的人，是最容易出現問題的。為啥呢？老是在背後唧唧歪歪， 聽得多了， 難免就受負能量磁場的影響，本身自己不是很三八的人， 進那種場所多了， 聽得多了，參與進去了，就會一點一點地被帶偏了（覺醒的家人，不建群，不入群，記住長姐的話， 守住自己的真心）。

所以，無論到任何時候，少聽是非，少參與，守心守正，把自己的心守好了，我們擁有一顆真心， 就等於擁有一切了， 光是我們回去的唯一通行證， 沒有了光，啥都不是。

已經有元神的人， 但不算是完全明理的， 的確都是一種外求的心態。有的人都跟了覺醒好久了， 到現在還讓我幫他破災，我都很鬱悶， 我啥時候說我去搞封建迷信搞預言了，去給你規劃你的人生了？ 我說自己的人生自己把握就好了。

可是有些人都跟了那麼久了， 到現在還是有外求的心。說句實話，你的人心是晃動的， 至少你不堅信現在是沒有劇本的，沒有人給你安排的（其實是真相看的不夠入心，還是沒有真正的明理覺醒）。

這個事我要重點講一講，我發現最近好多好多人他做個夢會幹擾他的內心，而且幹擾得非常嚴重，他在夢裏遇到恐怖的一些東西， 他就認為那個東西就是他的，跟他有關系。

為什麼我說大家可以無所不知的？這個東西真真假假， 你可以問元，你心通不好的，讓元給你閃燈，只要他在你身邊的時候， 讓他給你閃燈就好了， 來確認一下，你要活得安定一些，如果你真正的明理了， 根本都不需要元去給你回應的。

目前（2024.7.15）是有 18 個人，而且這 18 個基本上都是女性，老被噩夢糾纏，夢裏老是害怕，不是怕出災出車禍，就是擔心自己的元元被人家弄走了，被人家什麼控制了，又什麼被人家鎖住了， 各種內心的糾纏，各種胡思亂想的狀態。

我之前講過噩夢的本質是啥， 她們全部都忘了，所以，為什麼文案要多看？ 就是因為她們沒看到心裏 。我對大家都毫無保留， 只要是能給大家帶來安心的東西， 能給大家帶來明理的東西， 我都是毫無保留地講得很透的， 可是講過很透的東西，她們還是不夠明理， 一遇到一點事又打回原形了 。

我之前說的多清楚， 噩夢是我們的意識能量出去了。什麼叫意識能量？就是我們後天所形成的這個思維能力， 我們肉身的思維能力， 那也屬於是一種意識，它出去了，無論是在哪一重天， 並不是只在地球上， 有的時候跑到第幾重天或者第幾十重天都有可能的， 剛巧跟別人的心念意識糾纏到一起了，在夢裏你就感覺是自己。

每一個夢裏面都會有你的主觀意識， 明明是別人的孩子在遭難，她卻覺著是自己的，明明是別人的老公或別人的媳婦出現問題了，她又覺得又是自己的，啥都往自己身上想， 明明是一些電視劇裏面的情節， 她也認為是自己的元神被困住了，被鎖住了，出不來了，她要去救。

凡人怕自己的元被困，這個能理解， 問題是她想來想去之後， 她就接受別人的心念，認為是我把她的元給困住了， 她又恨起我來了， 有這樣的人啊（元都自由了，黑黑都滅了，這是基本的真相事實） 。

人要是不明理， 我該怎麼救， 一切成長靠自己，這些問題我都反反復複講了那麼多遍了，可是最近還是很多人被困住了，我也是很無奈 。

我想跟大家再說明一下，我說不要去糾結夢，但你又要糾結的時候， 一定要用燈，讓元給你回應，問自己的心，別問我，一問我又感覺到我好像在騙你一樣。有的人會這樣子：我問了你之後， 你跟我解釋了沒事沒事，可是為什麼我又做了類似的夢啊？你老說沒事沒事，你是騙我的吧。

人心是複雜的，我說與不說都是錯， 那與其這樣， 你自我成長就好了， 偏也是你的事， 我不欠你啥 。我只是想，希望能不偏就不偏， 因為多跟著一個家人回家，我是非常開心的， 這就是我努力的意義， 我做這一切的意義就是為了這，但自己的成長還是靠自己，我說得再多也沒用 。

我看了一下大家的截圖，這個文案是有問題的，但是目前他的元神還在。

元神不會給你設計任何讓你直擊心靈讓你去覺醒的東西， 首先元神是不想在輪回裏面的，他更不會在輪回裏給你製造各種東西直擊你的心靈。他本身是先天之靈， 我們肉身是造出來的， 這明明就是顛倒了 。這種文案一看就是有問題了，腦子就是想多了，聽別人聽得多了，發這段文案也沒有問自己的元，到底自己這樣理解的對不對！

一個明理覺醒者， 一定是尊重萬宇真相的，如果不尊重萬宇真相，就算不上明理。連絕對宇宙從來沒有下到輪回裏的家人都是尊重我們輪回裏的真相的， 為啥呢？因為這的確是這些哥哥姐姐弟弟妹妹們被打下來後經歷的啊，這是事實啊。但這些經歷並不是元神安排的，他們根本不想呆在相對宇宙，是被爬蟲族妖魔抓進來的 。

有的人走著走著就沒有敬畏心了， 不能啥話都可以張口就來的，不能秉著一顆凡人的心想說啥就說啥 。那如果想說啥就說啥， 我還講啥真相，我還跟母神，跟慈兒一而再再而三地去確認這些東西幹嘛，張口就來， 隨便編唄 。

自然不是，一定是還原真相！

東方紅生前也說過， 要正本清源， 連最基本的真相都不尊重， 還靠著自己的人性的腦子去想，這本身就是對元的不尊重！

剛才我看他發的文案的時候， 那一會兒他元還沒走， 這一會兒元走了， 元很生氣，這就是走著走著偏離了本心了嘛！ 本心是啥？本心就是元神啊 。

如果不是為了大愛為了大同， 元會願意再下來嗎？不要顛倒黑白了，人要有敬畏心，他需要靜一靜 。有的人就是這樣的，走著走著就狂妄了，走著走著就忘了本了，這個本是誰？是你自己的初心啊！

所以說，不是想發啥文案就發啥， 你會影響很多人的 。一個覺醒的人， 一個有元神的人， 一個自帶光芒的人， 你的一言一行，一舉一動，很多很多人都在看著， 我們要往好的方向引領，而不是把大家帶偏了的 。說白了， 就是以後能不能做回光，這個標準高了，不像之前了。

現在不想說太多高維的事情了， 我只能這樣說， 以後會非常嚴格的。別忘了媽媽說的話， 跟著大姐的腳步走 。誰不跟上，跟丟了是自己的事情，我不能再回過頭再拉著你， 不會了，能跟上的就跟上， 跟不上了就一閃而過了， 我不會再像之前那樣的，我很累 。

我发现了，不是我想把你硬拽回来就能拽回来的，所以我就放手了，该醒的人自然會醒，醒了的人沒完全明理偏了也很正常，我就不那麼在意了 。

能跟到最後的人才是光，覺醒早的人不一定就能走到最後。

打個比方啊，一個人年紀特別大了，最後一年覺醒了，堅持幾個月，這一輩子過完了，就做回光了 。有的人堅持了十幾年，有可能在十幾年之後突然間偏掉了，做不回光也很正常的。

一切就是跟心有關系，看自己的心有沒有原則 。

以前我們都說了，要跟著黨走。現在也是，跟著黨走，跟著光明走，才有希望啊 。人不往光明的地方看，老看漆了麻黑的地方，到啥時候都看不明白，人不要把 自己的思維給複雜化，一定要簡單明瞭。

一定要多問心，實在不行，就讓元給你閃燈，耐心地多問幾次，都可以，一定不要再被自己的腦子給牽著走了。

當發那些違背真理真相的文案時候，他都不想一想，那樣說元，元會不會傷心，如果不想要元了，也無妨 。很多人看似明理，接受的負能量多了，區分不開，不知道真相就在姐姐那裏，只管跟著姐姐走就好了，需要知道外面的很多說法嗎？

不需要！真相就一個，不跟著這唯一的真相走，跟著外面那些亂七八糟的人走，上哪兒能找到家去 。

所以說，大家如果看到一些家人的文案出現原則性問題的時候，一定要及時地點撥他，如果點撥之後，還不知道覺醒的，那就沒辦法了！

家人的小寶貝也非常棒，孩子才是真正的完美的天人合一，真的，大人還沒有孩子純粹呢。

前兩天，我兒子跟他小姨聊天，他就跟他小姨講，他說：你知道嗎，地球是超級超級小的存在！”他小姨就問他：那地球有多小？他說：太小了。然後他小姨講：是不是都沒有指甲蓋那麼大啊？他說：說指甲蓋那麼大，都是有點誇張了！”他意思就是，不用指甲蓋，不要用手指頭，就用指甲蓋的那麼一點點，一彈地球就飛了，他說，地球給高維的元元打籃球都太小了，它都沒有高維家人的籃球大，地球就這麼渺小。

他小姨又問他：那人呢？人是不是得相當於螞蟻一樣？哎呦，他說：“你把人比作螞蟻，那螞蟻太大了，人就像灰塵！這是幾歲的孩子，跟他小姨聊天，聊高維的時候就這麼說的，所以，孩子是完美的天人合一，他是知道的。

我跟大家讲， 地球多小，真的小到是一粒浮尘。很多人都认为小孩子说的东西怎么样，大人想破脑袋都想不到这些东西，真的就是我们说的：

我们要向孩子学习， 回到童真的状态， 别搞那么多复杂的思想，真相只有一個，就是只有一個， 不要再揣測來揣測去想那麼多，沒用的。

有家人問剛出生的小寶貝會有元神嗎？

長姐回復： 剛出生的寶寶會有元神，但是元神不會下來，元神會在他心裏，他身體裏面放一些能量珠， 等他覺醒了， 時候到了，元神自會下來。但是小孩子的所思所想，都是他元神配合著的 。

長姐回復元回歸的家人：元有沒有回歸， 自己問燈都能問出來的，現在是回歸了，不能怪別人， 我都說過要與負能量磁場切斷連接的啊， 不要覺得這人還不錯，跟我私底下關係不錯。

但是我們知道， 幹革命的時候， 打個比方，我們中國人與小本子的人勢不兩立的，不能因為私底下交情好，就覺得小本子的人也挺好的。這是不行的，到啥時候，我們都一定要與敵人在思想上有明確的分界線， 不能因為個人的那一點點想法，就偏了方向 。

為什麼會偏？ 自己心裏得自我反省啊， 你不自我反省， 怎麼成長呢 。所以我就希望，大家能夠秉著那顆初心， 時刻要有敬畏心， 像我跟大家講真相這麼久了，我有沒有飄啊。我都不敢飄，因為明白得越深，越不敢飄。

很多跟著的心性穩的人，就算私底下沒有接觸真相，人家做人做事也非常穩，就是長性的那種性格，比較純粹的人，不喜歡與那些不好的聲音同流合汙的，他們基本上也不會偏，也是非常有敬畏心的，這是就是本心的善良啊， 不能允許自己飄， 也飄不起來， 因為壓根就沒那個心性。容易飄起來的人， 本身在物質界就是容易得意忘形的人，還是習氣有點重 。

我們雖然說有很多很多不好的習氣， 但是我們覺醒了，就一定要多明理。明理之後，保持敬畏的心和感恩的心，時時刻刻活在心裏就好。

關於這個暗物質暗能量，很多的看法都不同，有的人說 95-96%都是暗能量物質，其實比這個要多，就是人類目前對暗能量對暗物質的利用上， 能看透還不到百分之二呢其實，只有 1.7%，有 98.3%是看不透的。

人類的認識非常低的，但是能說到 95%-96%都看不到， 像這樣的人， 對科技還是有很客觀的評價的，因為他不能完全看透嘛， 能想到百分之九十多是我們看不到的就很好了，所以說，我當時就沒有去糾正這個數字，但是基本上發了文案的，我都沒有去點贊，因為我覺得出現一點點的不夠嚴謹。

以后大家自己写的东西，缀上自己的名字啊，随写随想都可以，就这样的话，容易分辨。

剛才提的那個問題， 不管他是哪一類人， 只要是逆道的， 對我們來講， 都是一樣的三無走肉。 因為宇宙只以本質來講這些東西， 來定性，絕對不會以人間怎麼樣的 。你在人間說自己是高人也好，怎麼樣也好， 但是你的所作所為已經是旁門左道了， 已經是逆道而行了， 所以說，宇宙給這個世間的法則，就是以本質來看。

如果一些家人沒有去詆毀真相， 只是發的文案有問題的話， 儘量就是跟他說一下 。如果說了， 他還認為自己說的就是對的話， 硬堅持那樣去做， 不跟著真相真理走的，那我們也沒辦法。

有的時候他也不一定是被別人帶偏， 有的時候是接收的資訊多了，又用腦子去思考了 。說句實話，其實他發那個文案就有點貼近道教的說法了，修道的不都是說來磨練你的嗎。所以說，這就是有心魔了啊， 自己沒區分過來， 其實他一直還是相當穩的，希望他能夠明白就好。

很多家人我都刷不著了，而且以後我也不想時時刻刻盯著某音看了，我就想著以後除了偶爾在群裏跟大家聊聊天，以後某音我也不發太多了。

因為說句實話， 不管我一個月兩個月不發，大部分人依然活在心裏面， 因為有自己的元相伴 。能時刻活在心裏的人， 是偏不了的。

沒有活在心裏的人， 還容易被別人的思緒牽著走的， 那即便我一天到晚發的視頻很多， 他也是容易偏的。所以說， 這就各自在人心， 不在於我發的多少視頻，不在於我露面多少次， 而在於 自己的成長。

長姐回復一個元回歸的人：我剛才看到你發的一些東西了， 你可能還不太理解，不是只說昨天或者今天，你要往前幾天想一想，再仔細想一想就好了啊。

以後無論是誰，如果一旦你跟偏了的人牽扯太多，元都會離開的。

我一直跟大家講， 善惡有分界線， 其實無形中就跟大家在透露一個消息， 就是當一個人背叛了家人，那這個人是不可原諒的，如果跟這個人接觸多了，元會反感的。所以一定要有分界線， 該一刀兩斷割袍斷義的時候，也要做到那個樣子， 因為我們還要一路往前趕 。

可能大家不太明白， 有些人說：我也沒怎麼樣的， 為什麼元就回歸了呢，我又不是說怎麼樣的？

可是你要知道， 你在跟一些偏了的人， 或者說已經不信真相的人在聊天的時候，元就非常反感了，元就會想為什麼你明明知道他已經出現問題了， 還要再跟他去解釋一些東西，說一些東西 。

人要守心自暖， 而且有些人虽然跟你接触的时候， 没有把自己那个野心或那種背叛的心展現得淋漓盡致， 但是他的心已經完全完全偏離了大道之後， 你還跟他接觸，元是非常非常傷心的。

一定不要再顧及人間的情面怎麼樣了， 不是一道的，就不是一道的。是他先背離了大道，就不要怪大道絕情了。

當他做的那些事情， 已經完全偏離了，已經逆道了，你再跟這樣逆道的人接觸多 了，元會是什麼樣的心情。 一個在背後詆毀媽媽姐姐的人，一個在詆毀在救世的人，元是最憎恨那些人的，之前就因為元非常大愛， 一直在包容，結果還是沒擋住很多人偏！

說句實話，我們都說人沒有長性的感情，很無常，做事也是東一頭西一頭的，元神也是看著身邊的人一個一個地走偏，一個一個地被黑化同化之後， 對人類的認知也時時刻刻地變化著 。

元不會再想， 我的肉寶在跟別人接觸， 反正她保持內心了， 也許時間久了她不會偏，元不會再這樣子。你沒有真正明白善惡有分別的時候，就已經傷到她的心了，她要時時刻刻為你擔心，倒不如走了。

我之前跟大家講過，就之前也有極個別的家人找到我， 我說： 你知道嗎？你最近老是跟負能量的人在一起，你元都很緊張，她緊張，她害怕，你知道嗎。

元害怕，按理來說， 光者應該無懼， 為什麼她害怕？因為你是她一眼入心的肉寶，選擇你下來，是因為她太在意你， 所以她害怕你會偏。可是到最後呢，走著走著還是會偏， 可以說，十個裏有八個這樣的， 都會偏，你覺得元會一直等一直等嗎 。

不會的！

前兩天，所有的元元都在高維開了會， 大家一致認同 ：以後肉身一旦做不到善惡分明，誰愛偏誰偏，元就會走 。

之後如果能堅信真相，能做到善惡分明， 能做到與敵人劃清界限，雖然接觸過，但是後期又沒詆毀沒啥， 元還會下來，看各自的人心， 只給這樣的人機會。至於那種詆毀謾罵的，壓根想都不用想了！

長姐回復之前元回歸的人：你也不要過度傷感， 可以先冷靜冷靜兩天， 調整一下自己的思緒穩下來。你的元說， 她不是一走就不回來了， 一切還是看你自己，說白了就是： 我們要做到與敵人劃清界限。

一個偏了的人拉上你，那元就會像父母一樣時刻擔心孩子會不會偏，她都急得跺腳，又配合你拍光，配合你啥的，結果你還是偏了， 她得多傷心啊，一個兩個這樣的倒還好，是十個得占八個這樣的最後還是偏了， 元得多傷心。

所以后期元就想了，你既然做不到和敌人划清界限， 那这个过程她也不愿意熬了，不願意陪著肉身煎熬了， 她只喜歡輕鬆快樂和執行現時報， 因為她本身也很累 。

為什麼說我們要活在心裏時刻安樂？我們快樂，元就快樂，再累她都是幸福的。當內心糾結或被一些人給牽動了，或被無形中捲進負能量裏 自己不知道，在這困惑的時候，元就已經在擔心你了啊。真的愛元元，就一定要守心守正，守心自暖， 這話說得磨破嘴皮了，可是有多少人能完全記在心裏啊 。

長姐回復家人：無靈識的光有沒有能量？按理說，光本身也是能量場，本身就是能量，只不過是我們以有沒有能量說的時候，說的很粗略。打個比方，有靈識的光會千變萬化，會有自己的主觀意識， 會做這，會做那，很明顯肯定是有能量的。

那沒有靈識的光，就是物質體，物質體本身也是一種能量體。就像這個桌子，它是個桌子的時候，它就有能量，那它是樹木是木屑的時候，它也是物質啊，木屑就沒有一定能量了嗎，只是說它沒有作為更好的東西，讓我們去利用它。

關於財富分配這個問題，之前不都是跟大家講了嘛， 我們剛開始把財庫從黑黑手裏奪出來的時候，我是給善良的人都添滿了的，後來我們就發現， 有沒有這個形式感都不重要了。

只要努力， 找准了時機，天時地利人和占了，而且又努力了，人又善良， 那財富收入絕對是和付出是成正比的，而且元元也會該幫忙幫忙，該牽線牽線，有神助一般 。當然如果一直保持在原來的工作狀態或打工狀態的話，想一下子就發財了，這也不太現實。

跟大家講，很久前財庫就已經取消了， 財庫這種形式沒了。無論給添了多少財富，不努力也沒任何意義 。只要努力了，隨時隨地物質界的一切牽線， 都會自然匹配上來的，所以後期我們就不搞這個儀式感了，包括我自己的也是，我自己的財庫到後來都沒了，做個花籃放那裏了~

剛開始我們對金錢能量的掌控沒完全摸清楚，從敵人手裏接管過來的東西，我們都要經過摸索看清它的本質， 再去操作實施 。研究之後發現，一切財庫都是形式感、儀式感，那既然這樣的話， 就直接取消得了， 我們只要努力做事了，高維家人都會幫的， 而且目前一直是都是這樣做的。當然，一切還要靠自己的努力，高維幫助再多，不努力也是不行的。

以後暴雨的天氣會多一點，提前給大家打個預防針， 不代表有家人的地方就不會下暴雨， 也會下的 。就像我吧，我原來在我老家， 我在的時候， 就沒下那麼大，後來這幾天我出來了， 我們那都快被淹了。一切都有原因的， 大家明白就好， 只是遇到特殊情況， 肯定會照顧我們一下。因為天氣，高維照顧我們，不止一個人兩個人這麼說了，大家都是有親身體會的 。

*補充早期錄音相關內容：

一般情況下，就說好人已經捲進災難裏了，咱們的人也都是能護著就護著的，不會說濫刹無辜的， 但避免不了一起都受難的時候。那不可能淹了他家不淹你家，那是不可能的，所以這肯定都是沒辦法的事。

生命安全這一塊，咱們的人也還是盯著的，還是有專門的人盯著、看著的。那儘量讓他們能夠熬過，等到救援隊， 就是在求救的路上， 能讓他熬過那個特別危險的時期，能讓別人把他救上去。

如果真的淹死的， 基本上是沒有無辜的人的，你們都可以問元神的， 我說的對不對。不能單看他這個人很老實呀， 不要這樣說。因為你是看不透一個人的，他做得好不好、他的心好不好，元神看得很明白。 *

好了好了， 我也不太啰嗦了， 這都快十一點半了， 大家也早點休息吧， 還是那句話， 要與已經偏了的人劃清界限。

如果這個人沒有詆毀真相，就是文案不太正確，大家要發現了請及時點點他；點了之後，不悔改的，元自會做一定調整的，我們就不用說太多了。

大家發文案， 發真相的時候， 要寫上玄幻小說幾個字， 不要被別人抓著把柄說我們怎麼樣了， 有些文案自己稍微注意一點，也很感恩大家，大家也辛苦了，大家也都早點休息吧，晚安！

長姐再次回復元回歸的家人：你不用很特別地擔心，做好自己，把心定一定，該拉黑的人拉黑， 活在心裏， 過兩天說不定你元就下來了， 你元剛才跟我講了，她說雖然很擔心，但是她希望你能活在心裏 。

我們不要太過高估自己的力量，一定要注意了。我之前反反復複強調的東西，一定一定要記在心裏，一定不要高估自己的正心正念， 覺得沒事，一定要聽話照做，媽媽既然跟我們講了， 一定要聽姐姐的話，聽話照做，跟著回家 ，這句話希望大家能夠記在心裏，感恩大家。

修改於 2026.10.1

2024.7.18 順應了道，道才接收你；

逆道而行，道只會淘汰你！

長姐：給大家講一講最近在外星球給他們講真相的一些有趣的事，這樣的話，我估計他們找不到理由抬我了吧，哈哈哈。這段時間很忙，

我的神識不僅每天執行現時報，凌晨 12 點以後也經常去其他星球傳播真相。

現在覺醒的外星人種族，就是一個一個的星球，不是說一個一個的人，現在完全達到 100%覺醒總共是 213 個星球。

我們把一個星球上的所有人群稱為一個族群，不像我們地球上，還分好多的外國人，我們就把整個星球上的人全部稱為一種族群。他們和我們的存在方式不一樣。

我們這個小地球是最亂的一個，是整個相對宇宙大江湖的一個縮影。什麼叫縮影？就是整個相對宇宙輪回系統是一個複雜的大江湖，所有的惡所有的美好全部在地球上演繹得淋漓盡致，很雜很亂，但是其他星球上就沒這麼複雜。

之前，外星種族也會遭受到一些黑黑的攻擊。現在覺醒了這麼多的外星人，當他們完全覺醒、看到本質之後，他們能達到 100%全部認同的。全部認同之後，他們主動請求媽媽和高維的一些光體家人，幫忙把他們的星球全部踢爆，他們要回家，真的是，現在已經好幾十個了。

他們的認知遠遠超出我們地球人的認知，因為我們離真相相差不是一絲半毫，是太多太多了，完全出現斷層了，而且是錯亂的。他們雖然也會跟我們一樣被封印，沒有那麼多記憶，不知道自己從何而來，但他們離光的本質很近。

外星人是能看到光體的一些樣子的，可是我們連樣子都看不到，我們無論拍啥，不是光線就是光球，永遠是這個樣子，他們是能看到模樣的，鼻子眼睛都是能看到，但是他們的科技還達不到完全看透本質，因為他們也是在後天混沌的這個宇宙時空裏造的物質體，只是他們的身體用的材質比我們的身體材質要更好，我們是最最低級的材質，他們比我們高級得多得多。

他們耐熱耐寒，不像我們冷一點不行，熱一點也不行。他們就連吃飯也不像我們這樣子吃飯，我們還得做飯，他們直接提取營養成分往自己身體裏輸入。

他們對自己的身體是非常瞭解的，缺少什麼樣的營養就直接輸入，保證精神飽滿。按照人間的時間算，他們可以幾天幾夜不休不眠的，也完全健康而且精神充沛。

那對於我們這個肉身來講，兩頓不吃就餓得頭髮昏了， 因為我們的體力和能量遠遠比不上他們， 材質也比不上他們，因為妖魔給我們造的五臟六腑這些東西就是這樣的，不吃，那胃裏就咕咕地響。他們就是把我們造的生命極短，材質也差，好比人家是鋼的， 我們連塑膠的都算不上，差的不是一絲半點。

這就造成他們的科技就遠遠高於我們， 他們離看透光的本質差一點，但差的不是很多。所以我的神識給他們講真相、講科技， 人家完全完全知道我在講什麼，不像我們這， 一講就會有人覺得我瘋了吧，人家不會這樣的， 人家真的是洗耳恭聽。

他們發明 UFO、發明飛碟， 去各種地方取材， 說白了還是為了探索生命的意義，跟我們是一樣的，他們就想知道什麼是生命的盡頭， 就是他們也在找何為道，何為造物主。

他們相信造物主是存在的，因為他們發現乘飛碟所能到達的一系列宇宙時空裏，就是他們所能看到的宇宙時空裏，也存在著一定的客觀規律，我們的也是，但是他們的規律和我們的規律還不一樣 。

每次到一個星球給他們講，他們第一眼會認為我是造物主。我告訴他們：“我不是，真的，跟你們說實話。 ”因為我是完全以光體的形態出現的， 是讓他們看到我是誰的。

有的時候開心了， 也是想踩蓮花就踩蓮花，想踩花轎踩花轎，那些都是水晶的喲， 全是光的。一去到一個星球， 他們就覺得：哇，好高級呀，他們會想著，這就是我們一直探尋最高級的生命體，她怎麼會主動來到我們星球呢。他們都好開心，都特別歡迎。

我一過去， 第一時間就會給他們心通，我會告訴他們我是來講宇宙真相的，在他們看到我的時候，我就用他們的語言，用意念跟他們溝通告訴他們：我是來給你們講真相的，你們辛辛苦苦創造科技， 為了去探尋生命的本質、宇宙的本質，那我就是來給你們講這個東西的 。

他們都聽得可真切了，非常非常虛心， 一點狂妄的心都沒有，因為他們無論是從科技層面上還是眼睛的識別度上，都遠遠高於地球人類。當然， 我們地球的科技太低了，目前地球科技才高到 0.5 多點，之前是 0.3 級（24 年 7 月 11 日時已是 0.58 級），就是說我們的科技太低了。

用 11 級科技文明去給人類講真相，很多東西就不知道從何而講，因為很多東西都造不出來， 又看不到。但外星人能看到很多東西，我就告訴他們， 他們的科技跟 11 級科技差了幾個檔次，然後借用什麼東西能發明出來這些東西，我都會跟他們講的。

我給他們講真相， 不會像人間的道派那樣講的很玄幻， 不需要，只有地球上迷戀這些東西， 出了地球全是科技，光學是宇宙頂級的科學， 能把光看透本質，就是達到了生命最源頭的智慧了 。

給外星人全講科技， 會像放電影一樣，就像電視上演的那種手一揮就出現一個螢幕，感覺很玄幻，其實也是高科技， 跟我們人間編輯視頻是一個道理，只不過我能把以往真相過程提取過來， 通過螢幕給他們放出來，告訴他們，他們這個星球上的人最初是怎麼被人家創造出來的，他們又怎麼被封印在他們的身體裏的，就讓他們看得很清晰。 他們就覺得，哇，好厲害，好神奇！

針對什麼樣的種族、什麼樣的認知， 說什麼樣的話 。說句實話，我們都是智慧圓滿的呀，我的神識都能給他們講得很清晰。給萬宇所有的星球講真相，都像我的任務一樣 ，地球上是我肉身在講；出了地球，全是我的神識去講，所以他們就很尊重我。

當那些外星人和我打成一片之後，就像我們之間一樣，雖然之前沒怎麼見面，但我主動找到他們， 給他們講這些真相， 他們非常感恩。有的時候他們也跟我開玩笑，可逗了， 可幽默了 。

現在萬宇中所有的外星人全是光明者，黑黑全滅完了嘛。我給他們講這個，他們是非常認可的。為啥你知道吧？因為在萬宇大戰的時候， 我們救過他們的， 只是我們打仗打完就刷一下走了， 來無影去無蹤，他們追蹤不到我們。他們那裏已經戰亂了，我們去幫他們，還沒看到救命恩人是誰呢，我們一束光就跑了。

後來我又以真實的樣子呈現在他們面前， 給他們講真相的時候，他們是非常非常感恩的。我告訴他們萬宇大戰期間遭受了什麼樣的磨難， 他們那也有日期，跟我們人間是不一樣的， 我會跟他講， 那天怎麼怎麼樣，他們也會講，“姐姐，我那天發生了什麼，你救了我嗎？或是誰救了我？ ”他們也像我們人間一樣，也會問，感恩嘛，因為外星人也會被滅，他們沒有一點狂妄的心，

人類的科技真的太低了，我還要用大家都能聽得明白的話去講，聽不明白的東西我講了， 等於我自己給自己上課 。雖然很難，但我相信大家秉著一顆真心，懂得宇宙的本質就好，懂得什麼是真相就好了 。至於怎麼能看透有些東西，不重要，重要的是大家要跟著心走、找到根源。

無論再怎麼看， 就是活到 99 歲，科技也達不到能看到本質的程度，我只把本質的宇宙真相給大家講一講。地球上的材質這麼差， 肉身又飛不了，元神拿過來的東西全是光體的，也呈現不了，即便在我手裏，肉眼看的也是空的 。

眼睛就已經把你與真相隔離了，所以我們人類其實是很悲催的，被騙得太慘了，太無知了，但卻又是最狂妄的。出了地球，其他星球就沒有這麼狂妄的， 說實話， 就地球最狂妄，最難救的就是地球人。

每次我給外星人講真相，無論哪個星球， 只要一去，按照人間時間來算， 半個小時足夠了， 人家就完全明理通透了，一點就通，就那麼快，可好了。所以一晚上我都能跑十幾個星球， 有的時候跑一兩個， 特別累了就休息一天，或隔天我再去， 就是這樣子。要是時間很充足的話， 我就會跑很多地方給他們講。

因為人類的認知太低，而我們所能講的東西，怎麼能銜接上， 這也讓我犯了愁。就像我說的， 大家用肉眼看到的東西和我看到的不一樣， 因為我看到的東西全是能量體， 無論花草樹木， 哪怕是一片枯葉， 在我眼裏它都是有能量的，它上面有多少光，呈現什麼主色為主。我們用肉眼看到的枯葉是那種褐色的、乾枯的，但在我眼裏， 它就是水藍的那種， 水藍是它的主色調， 但它也具足有 72 億種色彩，只是很嘈雜。

就像我們說的， 一個缸裏本來大米放的多，然後你又放花生豆、黃豆， 各種豆子，但再怎麼摻雜，你一眼看過去還是大米最多， 這就是主色調 。何為主色調，我給大家這麼一講大家就明白了， 並不是我說它是什麼顏色， 它就只是那一種顏色， 不是這樣的喲。因為我的文案有時候寫得很簡單，說太詳細就長篇大論了，就給大家解釋一下，大家明白就好。

我之前給大家講過，人類的骨頭在我眼裏就是透明的水晶能量體，是白色的，但也不是完全純白的，畢竟骨頭它是後天材質造的， 上面也有很多不純粹的水晶物質，所以它的主色調基本上就是接近透明水晶的，其實也具足 72 億種色彩，只是很嘈雜的。

光學這個東西太深奧，說太多了我又怕大家聽不懂。我之前給大家講過， 我說如果我講了一個詞，我再用我的話去給你們解釋， 你們還聽不懂， 我用一大堆話去解釋這個詞，到最後等於給我自己上了一課，你們聽的還是懵的，因為都是空的嘛， 不像多少倍的望遠鏡立馬拿過來就能看到。所以我不喜歡用那些科技詞跟大家講，因為我要講到大家心裏面去， 大家能聽懂我在講啥就行了，就足夠了。

家人說聽得懂。

哈哈哈，聽得懂就好，我就怕大家有時候聽不懂， 或只聽懂一兩句， 後期又理解偏了或怎麼樣的。

長姐回復家人： 全球覺醒， 我也想啊，咱們現在做的一切努力不都是為了這麼，很多人不明白， 說我們在抵制各類宗教信仰， 並不是說我們抵制它，而是要告訴他們， 你們的認知是錯的。

他們就認為我在詆毀他們所認同的宗教信仰，會說“哎呀，我心中的信仰怎麼 了，你搞這個東西我受不了， 因為它是我的精神食糧、是我的精神支柱，沒有它我就不能活了”。

你是為這些佛而活呢，還是為自己而活呢，他們就活不明白了，很多人修著修著，就把自己修得沒了自我了，一生為宗教去賣命 。

為什麼那些修行的人跟我們作對很厲害？ 他認為你在詆毀它， 就等於把他殺了是一個道理。他不明白， 就先別說它是偽的了， 偽道偽佛，就算它不是偽的，那與你何幹，你是你， 它是它，你為什麼要去為了它賣命呢？我從來沒讓任何人為了我賣命吧。

人要活在心里呀， 你要做自己的样子呀，我枫叶就是枫叶的样子，大家的样子就是大家自己的樣子，我們只能做自己，要客觀理性地看待這些東西， 而不是一味地我一提它，你就覺得不能詆毀它，它比我的命都重要 。

這說明啥？

說明你本身就被宗教奴役了，你的精神被宗教奴役了， 你的靈魂已經被宗教奴役成這樣子了，這裏說的靈魂是凡人所認知的靈魂， 並不是指的元神， 這麼講大家明白就好，但他還覺得自己在維護正義，傻不傻。

仔細想一想，我說的每句話都是真理，我不是狂妄，而是說有的人他看不透，也從來沒有靜下心來看一看我的東西， 他只是覺得：哎呀，她詆毀這個，不行，她詆毀那個女媧是蛇之類的，那不行，那可是人族人皇呀 ”。

但你要知道， 最近國外不也發現了嗎， 那個兩條蛇纏繞在一起的圖案嗎？你怎麼解釋呢。之前我說奧特曼是我造出來的，他們說我是啥的，難道是在哪邊出現，就是哪邊的嗎？現在那個圖案在國外也出現了，國外的人也該稱它為人皇人祖嗎？

何為真正客觀地去認知真相？ 不要認為在哪裏發掘了， 就是哪裏的，因為地球爆炸過， 又重新組的，那組的過程中， 就有可能很多東西無形中就被搞到其他地方去了， 埋藏在其他地方，後期被發掘了 。甚至很多東西都是碎的，根本發掘不了的， 因為它一旦碎了之後， 就是物質。

這個地球這麼嘈雜、這麼多黑化能量不停加持的情況下，很多東西都不是原來的真面貌了，所以說，人類狂妄啥呀，有啥可狂妄的 。

所以當我們真正明理在心的時候， 你就知道，我們之前踩過坑、也去修，但是我們當下明理了， 才知道人活著的意義是啥，真正的人生三問， 自己從本質上完全能說服自己的內心。

我說的這個東西的確是有一定根據與意義的，而不是說憑空去講的，就像有人說我在背叛人族，那所謂的人皇它有尾巴，你咋沒有呢，好玩得很。

這就是把神話故事和現實混一起了，為啥？因為斷層了嘛！ 只知道神話故事一輩傳一輩，具體啥樣子沒見過。其實神話故事都是元神通過肉身描述出來的， 但因為中間隔了太多的年代，那個時候是光體的，現在我們是肉體的 。元通過肉身說出來光體的時候的故事，不能就認為當時是以肉身形式存在的。

我們中國的很多神話故事，包括我們看的很多玄幻電視劇也好，講天界的神話故事、或是電影，都是人在拍，因為要呈現這些東西，或有趣的一些東西， 只能用人來拍的， 不要認為當時那個年代也是人，其實不是的，是光體！

給大家說明白了啊，所有神話故事講的都是光體世界的故事， 並不是真正肉身的故事，這個肉身只是凡人，看不到那麼高。

我们每个人之前几乎都是被封印着的， 看不到很多东西， 而且天眼也都是被封著的，也看不到，但之前能量還強的時候，很多人的天眼是能看到的，所以神話講的東西是光體世界的東西， 而不是地球上人與人之間的東西。

現時報一直在加速， 他們身體不舒服，這疼那疼的。我之前都給大家講過，我們在給他現時報， 他們卻認為是在跟我們鬥法。因為啥？就像我們人間打架一樣，你打我一拳我胸口疼， 我打了你肩膀一下，你肩膀也疼。其實我們身上不疼，他卻認為在鬥法嘛， 會受傷很正常，畢竟是攻擊嘛。所以說， 他們都看不透本質， 都不知道誰在打他們，他們都不知道怎麼挨的打，卻狂妄地認為我們在跟他們鬥。

我需要跟你鬥嗎，你值得我跟你鬥嗎？高科技有的是， 高維在你身上裝個東西，按下按鈕它就不停旋轉， 你就會疼一天；一按停，就立馬不疼。你都看不透，哪個地方疼、讓你疼的東西是啥，你都看不到， 只會憑腦子想像， 還接受別人的心魔，接受心魔之後就想像成自己怎麼樣了 。

看見那些一天到晚還在下令的人， 我覺得他們好可憐， 他都不知道自己是在被光體的人打，還是在被光體造的武器打，他都看不到， 好可憐，但他狂妄得不得了。

一切我們看不透的背後，其實全都是光體的世界，光體世界和我們是同在的，只是我們肉眼識別不了、看不透。

就像紅外線、紫外線，後期不也是發明了一些儀器， 通過儀器才測到的嗎，包括人的熱感， 通過熱感探測人的能量，很多東西都是在摸索著前進的。 相信科學是對的， 但不要狂妄到只相信科學，就不相信眼睛看不到的，看不到的也是科學的一部分，只是科技遠遠達不到。

那些所謂的通靈人， 把這些現象給神化了，其實就是高科技， 一切都是高科技。就像我們現在拿一個大的螢幕， 給一只螞蟻放電視， 能把它嚇死， 真的會這樣子 。你畫一條線， 它都會繞半天， 它得繞過那個線， 因為它覺得那條線是一道牆一樣。你要是放個大彩電在它面前， 它會認為自己穿越了，螞蟻也會有這種錯覺，其實我們人類又何嘗不是溝壑裏的螞蟻。

何為聖，聖到什麼地步？這個聖其實有兩種：一種是人類封的，認為這個人品行德行高尚，給我們帶來一定好的思想，就像孔子還有很多聖賢；

還有一種聖，是絕對超脫一切輪回之上的，站在宇宙最高端， 看到一切高科技，來自最頂級的光體生命， 這也是一種聖。

我們看到那些小東西會覺得它們很渺小，其實你知道在光體的眼裏，我們人類小到什麼地步嗎？ 都不可想像，元神們為了配合我們看到一些東西， 都很難為他們的。包括現在的國際空間站， 不管是中國的還是國外的，拍到太空上浩浩蕩蕩的光體部隊去展現一些東西， 他們會把東西縮小， 還隔著一層東西我們才能拍得到。如果直接拿到攝像頭前面，就是貼在攝像頭上都拍不到，因為他們完全透明 。

为了让我们看到那些美好的东西， 他们也是很煞费苦心了，因为光体真的超级超级純粹。現在也有很人也知道光學的意義，我不喜歡把宇宙的真理真相這些本質的東西講得那麼玄幻， 我就說了嘛，科學的盡頭就是光學，並不是神學和玄學，就是光學 。

也有一些科技人員他們是認同這句話， 因為光是最琢磨不透的，我們生活在人世間最常見的是來自太陽的光，包括我們後期在人世間生存發明了很多小科技，比如燈泡呀、火光呀，還有各種的光體。

但我們看到的光， 只是物質界產生的非常低級的那種能量光， 高級的還是看不透。 一束光有沒有能量、有沒有靈識， 是正能量的光，還是負能量的光，用肉眼能看到嗎？看不到！所以這樣給大家講，大家應該都明白了。只有我們活在心裏的人，才知道一切的答案。

說句實話，是光體家人來到地球上拯救我們，讓我們和他們一起享受永恆的快樂，他們是抱著感恩和大愛來的，我們作為人類真的很渺小，就算能活 100 年，活到 100 歲，人類的神識能量的高度也突不破 3 萬米，而且有可能會隨著年齡增長、身體五臟六腑的衰竭， 光會一點點的褪去、減弱 。

現在還有好多修行人說：哎呀，我靈魂出竅了， 我看到自己怎麼樣啦 。他腦子可會想像了， 他分不清這個腦子裏看到的東西、和夢境裏看到的東西信號來自哪裏，我是完全能看到的。

之前我也講過， 我說這個信號幾點幾分從哪個人身上的心念冒出來，又通過幾個人傳到你身上的，我都能看得很清楚，因為我真正能追溯到宇宙最源頭的資訊 。但是你看不透的時候， 你就是個被動的接收器，你接收的都是外界給你的感知的， 你通過收到的資訊不停地去悟， 能悟出個啥，宇宙需要你去悟嗎，道需要你去悟嗎，你本身就生活在道中，她需要你去悟她嗎？不悟不修就不生活了嗎，就不吃喝拉撒了嗎?

所以說，人一定不是通過修行就能與道合一了或達到所謂的最高境界了 。

其實認真想一想可有意思：這一生的吃喝拉撒全在道中， 到生命快滅亡那一瞬間，來一句我要怎麼樣的， 他會想像 ,他不明白，他這一生其實都在與道生活在一起的，道需要你去悟嗎。就像你住在這個房子裏， 說我要悟這個房子、你去悟這個房子，這房子需要你去悟嗎？

你本身就在道的裏面生存著，她給你提供了你生活中所需的一切，你在享受道帶來的一切的恩賜，你還在悟她，你悟得明白嗎？你只需要感恩就好了呀，你說對不對，你需要去悟它嗎？你悟能悟出來種子為什麼會發芽嗎？

所以說，真正明理的人，根本不會鑽死腦筋去想那些沒意義的東西， 一定要用一個真正科學的眼光，而且是與時俱進。

很多人都知道谈觉醒，但至于具体觉醒到什么境界，他们觉得要打坐链接。他們都不明白：神識能量是出不去的，一定是高維主動來連接我們，宇宙的高維資訊主動連接我們了，我們才能接收信號；他不主動連接我們，我們接受的全是很嘈雜的、來自個體和環境的都有，分辨不出來。

所以人要謙卑、要虛心，離開這顆真心，啥都不是，就是走肉一個。

當你明白本質的時候，就知道流傳了幾千年的修行毒教材多害人了。那些黑黑演了一出戲又一出戲，把我們坑得太慘了，到現在還有很多人還在認為不修就回不去，他不明白：自己都沒元神了，就是修也修不出去，因為能量意識、神識能量一直在自己的肉體周邊。

我都說了嘛，人體是有熱能的，用我們人間說的用什麼機器探測熱能，那個呈現的熱能其實就是能量，就是人體的能量，而人體能量它是有光的嘛。

從一開始造這個人，它就存在光，為什麼我會說萬宇萬物皆是光？

當我們能做回純粹的光體的時候，就知道生命最高級的是什麼樣子的。我們在人世間只需要把人做好就好了，我們不談高維，我們只談在人間做人。做人有沒有做到秉心而活，有沒有活在良知裏，做的任何事情，說的任何話，有沒有對得起良心。如果做到了，不用問，就是完美的天人合一；如果做不到，不好意思，就會被淘汰，因為宇宙永遠只接受真正的高能量。

高能量就是高智慧！

何為高智慧？就是你的良知超級好，良心特別善，你是真善美的人，順應了道，道才接收你！逆道而行，道只會淘汰你，再淨化你回收你，就是這麼簡單，一點都不復雜的。

今天我給大家講這麼多，也是希望如果有一些人再跟你去辯論這些東西，你就把我今天講的這些話，從本質上講給他們聽，讓他們自己好好想一想。別一張嘴就罵人，我討厭人家一開口就罵人，他都不聽你講，看不懂人家在說的啥，就在評論區裏刷地一下開始詆毀謾罵，沒意義。你只讓我感覺到你修的連農村大字不識的老太太都不如，你都沒人家德行高，你還修。

真正有良知的人，有一定敬畏心的人，或者懂得尊重他人的人，一定是靜下心來與別人願意平等交流的。你能說服得了我，我認同你的觀點，或當下接受不了，我會一點點驗證你的東西，這也是一種尊重，而不是張口就來罵，動不動就說把人嘎了，一天到晚喊口號，我不一樣活得好好的嗎。所以我們不動愚蠢的蠻力，我們要看誰的智慧更能深入人心，誰講的東西是真正對的。

你得理解你為什麼會偏到那個地步，根源在哪？那我為什麼會這麼講，你所信奉的一些東西，我為什麼會說它是不好的，你從來沒想過這裏的本質是啥。打個比方，一個人出生之後就被養父養母帶走了，他從來不記得生父生母是什麼樣子了，現在生父生母來告訴他：“你才是我的孩子，你之前被人家弄

走了。”再說都沒用，他只認他現在的養父母。他都不明白，我抽個血驗驗 DNA 行不行，人間不都驗 DNA 認親嗎，他不。

我說的 DNA 認親只是打個比方，說白了，就是跟著心走，真正的跟著心走，不要跟著腦子轉。跟著腦子轉的人，思維是閉環的，而且會產生一種自動遮罩，超出認知之外的東西會自動遮罩的。

有些人可有意思了，修了一輩子，學了一輩子之後，他只喜歡入他耳的一些東西，入他耳了，才會再入他的心；如果你一說的話讓他耳朵聽著不舒服了，他就覺著你說話怎麼這樣子呢，他壓根不會考慮你的東西，他會瞬間遮罩你，一下把你推出去了。他不明白，把真理真相拒之門外之後，毀的是誰呀？是我嗎？不是呀，因為我是深知這些道理的，是你不懂，是你把自己的路給斷了，把自己的智慧給斷了，對不對。

所以說，無論到任何時候，我們不能認為自己覺醒了，就表現得高高在上，一定是以最平和的心態去給別人講道理，首先要看他值得你講，你再講；他不值得你跟他講的時候，我們就閉口不談嘛，本身是好意說一句，他在後面叭叭叭罵你一百句，自己還氣得不得了。

我們只需要把愛給值得的人就足夠了，法則自會淘汰不匹配的人，望大家保護好自己。

我也是一天到晚被人掛到網上各種 P 圖、各種罵，我是深受其害，但他們影響不了我內心。也有很多覺醒的家人被別人刺激後，好幾天都緩不過來勁兒。希望大家活在心裏，把愛和光給善良的人看，給善良的人去講真相就足夠了。

修改於 2026.10.1

2024.7.23（一）走不偏的人本身就很謙卑善良，內心善惡分明有分辨力！

2024.7.24 淩晨，長姐所在的群全部解散了， 2024.7.24 以後任何打著宇宙真相真理的群都不要進，不建群，不入群，不被任何人的負面磁場影響， 保護好自己的心念磁場。

長姐：最近也是連著好幾天沒能跟大家聊天，其實也是挺想大家的，其實不用我多說， 大家也明白，現在很多人反水背叛真相， 其實本身我真的不想在大群裏去解釋這些東西的，但不解釋又會造成每天幾個人十幾個人不停地元回歸，所以又不得不出來去解釋。

我都說了，每個人活在自己的心裏， 自己做了什麼樣的事情， 自己心裏最清楚，同樣我也是這樣子。人性就是這樣子，好多人都在等待我的答案， 如果我一直不說出來， 就會給別人又落下口舌：你看為什麼星宇光明不出來解釋呀，是因為她解釋不了唄 。又說我虧心了，落下口舌。

其實說句實話， 我做人做事， 我不喜歡處處跟別人去解釋， 因為我知道解釋太累了，懂我的， 自然懂， 不懂我的，真的你解釋也沒用。但有的時候不得不出來做解釋，是因為有些老人心也晃動了，所以我就很心疼。

人活一世，凡事做到問心無愧就好。說句實話，私底下我跟幾個家人也這樣講過，我說，往後這幾十年， 我是天天會被罵的， 我早都不在乎別人罵不罵我了，我只在乎有些人本身他非常善良， 可是為什麼還是活不到心裏去，被別人處處綁架， 像他們私底下拉咱們的人，就是很傲的， 很狂的：你那麼迷信楓葉，就是不理智。

很多人都被他們道德綁架了，難道不會反過來講嗎， 難道我不信星宇光明，我信你了，就不是迷信你了嗎？我有自己的心，我信自己的心就可以了呀。可是有幾個人在被別人道德綁架的時候， 能知道反過來去思考這些東西。所以就是搞得，哎，說不上來的感覺。

本身最近因為事情太多，心情也不好，小鶴就覺著我每天都很感傷，就說：姐姐，我帶你出去轉幾圈。她也很用心， 帶著我出來玩。其實出來玩也是想讓自己放鬆一下， 因為說句實話， 從覺醒傳播真相到現在， 我每天也是累到不行，但出來看風景， 那只是一時，整個心思還是在大家身上。

人間的風景再美，也比不上絕對宇宙啊， 也比不上任何其他的星球。

當一個看遍了萬宇風景的人，對人間的東西還能迷戀多少？金錢也好，其他各個方面也好，對我來講都不值得迷戀，因為最好的在我心裏已經落下深深的烙印，我就要往著那個最高的方向走啊。
所以我希望大家領略過萬水千山，領略過萬宇風景之後，別忘了我們的心要停留在絕對宇宙的，我們以走個過場的心態，來過完人世間這餘生幾十年就好了，人生的幾十年，真的有啥可貪戀的。

有的時候真的把我自己搞得心情很壓抑，就像今天一樣，從早上我醒來，我心裏就堵得慌，我就知道有人又背後嚼舌根子了，又在說我。

一早起來，九個人又沒元了，有的時候我睡一覺，眯一小會兒，兩個又走了，你知道那種心情嗎？可能大家無法體諒，因為大家不能像我這樣，時時能感知到幾個元回歸，我心裏很難過。

我之前跟大家講過，能找到每一個曾經的家人，我都是很興奮很快樂的，很開心的，我就想著大家能夠守住初心走到最後，因為餘生還有很長時間的考驗，包括我自己也是如此，我也要做到自己問心無愧。

我一直讓大家：無愧我心，首先我就要做到無愧我自己的心啊，我是一定要帶頭做到這樣子的，可有的人真的無法體諒我的苦心，我無論說多少，心都掏給他們看，可是他們就偏信那些人的三言兩語。

我就不明白了，都是成年人了，你沒有正常成年人的思考嗎？很多人都沒有，其實大多數的人還是比較有理性的，但也有相當一部分，不少的人，真的就愛湊熱鬧。

後期我就想明白了，我今天就在心裏就跟慈兒講，好多人都想代替我，都想做你的肉身，我說她們不明白，她們的心得純粹到什麼地步，才能承載了慈兒的一顆聖心。

我從來不說自我標榜，我只是希望跟那些心裏一直想代替我，或以後有這方面的心念的人說一聲：

你得真正大愛到完全無我，完全完全無私的時候，你才能承載的了這個真正的大道代言人的身份，這是和你的心的純粹度成正比的。

有些人覺得一個頭銜高高在上，盲目崇拜。

說句實話，我完全不需要大家崇拜我，我做好我自己，我是被母神認同的啊，我是被所有光體家人認同的。我是來顛覆人性的，顛覆人類認知的，我怎麼可能做到讓這麼低微自私的一些人認同呢？

我不需要他們認同，我只需要一些真正真善美跟著光走的人認同就好了，因為我們是朝著同一個方向走的，我們要回家的。

不得不承認， 大道法則面前是平等的，無論之前有多重的習氣，有多壞，只要願意向著真善美走，只要認同了真相真理，大道都給了機會的。
日後明明是自己走偏了，總不能說大道不公平，不可以恬不知恥地說這句話。公平不公平， 自在人心，給你機會了。 當然了，給你機會的時候，你自己當初也珍惜了一段時間，是後來你的惡你的習氣蓋過了你凡心的純粹度， 這沒辦法，偏了就偏了，但你不能說大道不公平，說這個不公平，說那個不公平 。

人一 日要三省，一個時時刻刻活在心裏的人，是每天都在自省，至少我自己是這樣的 。

我不喜歡說很那樣的話，但有的人好狂妄又把我逼的，有的時候不做一定的解釋， 好像我就是縮頭烏龜一樣 。我不管咱們這個群裏還有沒有反水的人，有沒有偏聽偏信的人，如果你偏聽偏信了，或不相信我了，不認同真相了，認為和我們已經不是一個圈子的人，請禮貌退出，我們之間互不相欠。真的，沒有人逼著你去信真相，也沒有道德綁架你去幹嘛。

我討厭被道德綁架， 你認同真相真理，也是跟著心走（指真心，即元神）；你不認同真相了， 也是跟著你的凡心走的，這都是你自己的選擇，但我希望不愛也別傷害，真的，不愛也別傷害！

有些人當他心已偏的時候，我刷到他的視頻我都能感知到的， 可是我從來從來不提，他只要是問題不嚴重我從來不去提，因為真的很想給他機會。

那若穎都那麼壞， 慈兒在高維還是給了她機會的， 那最後她自己還是把自己作沒了 。

注：若穎是鱷魚族第二個化形的女蜥蜴人，在撒旦之後化形。萬宇大戰期間，長姐傳音給黑洞們， 主動回歸絕對宇宙的，大道媽媽給重生的機會， 以植物會重新化形出來。若穎就是主動回歸的黑黑之一，雖然她只是表面悔過自新，慈兒也還是給了她機會 。嫉妒之下，她兩次襲擊慈兒，慈兒依舊選擇包容 。最後一次也就是第三次，她把慈兒在絕對宇宙的楓樹本體從根部往上破壞掉，一下子把樹心掏空了。大道媽媽把她攥在手裏直接毀滅了， 將她的能量封印在 13 重天的一個深海裏，以後會淨化收回，永不會再化形出來 。

很多人還道德綁架，還有個別人在直播間說啥，大道是無私的，就應該平等對待的 。已經偏離大道的人， 已經在罵大道的人， 已經在逆道而行的人， 大道還怎麼再給他機會，你告訴我 。

如果一個人老談大愛，老談光明，談到最後連善惡都不分了， 原則都沒了，還想替代大道， 就已經是逆道了。能做好自己就足以， 不需要去道德綁架任何人，如果我不好， 自有法則來懲罰我， 自有母神來懲治我 。

有些人大愛到就是無邊了， 就那種感覺， 沒有邊界感了， 是不對的。幹革命怎麼可能沒有邊界感？一天到晚在罵大道，一天到晚在罵母神的人，一天到晚在罵我的人，雖然在直播間裏捧你的場，但是她和你同道嗎？她不同道啊，你已經救不回來了。

我費心費力拉回來一個人，她就能給我帶偏十個，就這樣的人還要我去大愛平等對待，不分你我，不分彼此嗎？天天空喊口號有啥意義，如果喊口號就能實現大同，就能實現人人都能發光發熱，那我還何必這麼努力呢，我只管做我的小生意， 過我自己的日子就好了。我何必攬那麼多事呢，我的壓力何止是一點大啊 。有的人就是老是空談口號，還道德綁架別人 。

善就是善， 惡就是惡，善惡必須有分界線。如果沒有分界線， 又何來的相對宇宙和絕對宇宙的分別呢 。

還有人拿我曾經的文案，一人救天下， 天下找一人，還拿這句話來道德綁架我。最初這句話也不是我說的， 是網上一直在傳， 那我指名道姓我就是那個救世的人，本身就是我，我為啥不能承認，你何以道德綁架我？

附:萬宇大戰期間長姐發的文案:

我今天就狂妄一次， 放馬過來吧，剛才 329 萬億個黑洞還不夠多， 23 億種蠱毒也不夠毒，我現在的水晶體相當於 60 個太陽系那麼大，感恩母神的加持，這還不算我元神的呢！ 天下找一人，一人救天下！ 我就是你們要找的那個人！ 說我妖言惑眾？ 我問心無愧，坦坦蕩蕩！ 試問哪一個妖魔不知道我聖慈的名號?! 你們狂了萬世，欺騙眾生，生靈塗炭……這一世都結束了！我，依然是萬宇之中最亮的星 !! 2023.03.25 13:47 發表

再說了，我之前說過，我就狂一次咋了， 黑洞找的那個人就是我，這句話能把很多很多黑洞引到我這裏來，我寧願他們來攻擊我啊 。

你只看到別人說一句狂話，你就認為我很狂，我狂是因為我本身有那個實力，我沒有傷害你任何， 而且我是想把黑洞引到我這裏來，何錯之有啊？真的，我一想到這，欲哭無淚。

很多人覺得：你太狂了， 你標榜自己是聖人！ 是，我不標榜，都攻擊到你們那裏去了， 我標榜一下，都攻擊到我這來了，你們懂嗎，有的人心思怎麼可以這麼黑暗呢？別人替你擋了槍子，你還在背後去捅刀，真噁心人 。

我還是那句話， 不要被任何人定義， 不要被任何人道德綁架， 有沒有做好自己才是最重要的。我也是， 我有沒有做好我自己， 不是由任何一個外人評價我的，我做到 了 問心無愧，我躺著，我能睡著 。

我要不是為了心系大同，我需要這麼煩惱嗎，一個完全的明理覺醒者， 我做哪個行業不能照顧好我自己一家老少的生活呢。我沒有幹生意的經驗， 我也不懂，我有可能會用錯人， 因為我一旦信了人， 我就非常信任的，結果我栽

了這麼大一個坑，我怨誰了啊，我還是 自己買單，又能如何呢，從頭再來唄。革命又不是一次幹成功的， 東方紅當年那一世也吃過敗仗的， 這有啥嘛。無論怎麼給我扣帽子， 給我扣罪名，我都不認，大道也不認 。

有的人真的太好玩了，拿我的文案來綁架我，再來標榜自己。靈兒就說了一句話，她說：豬拿大蔥插鼻子還充象呢，靈兒都氣笑了（紅太陽的元神） 。

做人守不住自心， 如果你覺著你是唯一救世的人，為什麼你不把真相講出來？為什麼真相是從我這裏出去的？為什麼真相從我這裏出去之後，你學到了一些東西，你再拿我的文案反過來道德綁架我？

超級沒良心忘恩負義的人太多了，以後會有更多更多的人，包括妖魔投胎的，太多太多了， 哪家哪戶沒有幾個。罵我栽贓我抹黑我， 帶偏其他人，都完全正常，但大道認同的永遠是純粹善良的人，到啥時候這個點是不變的！

你作，作你自己，你帶偏誰， 誰被帶偏了，說明她 自己活該，連分辨是非的能力都沒有，偏聽偏信跟著人家的腦子走的人，跟著人家嘴巴走的人， 這樣的人不值得我同情，說明她本身內心裏就有一定的習氣 。

今天還是想在群裏跟大家講一下，就是想讓大家明白，人人都只能做自己。誰也代替不了大道， 慈兒也代替不了整個大道，她只是大道的一員，我們每個人都是 。

何為大自然，一朵玫瑰花是整個大自然嗎？ 不是！那一棵楓樹是整個大自然嗎？不是！它只是大自然的一部分。

同樣的，我們每個人的心也只是大道心識的一部分，所有真善美純粹的人組合到一起才是一個完整的大道。只有母神一人能代表整個大道，因為我們皆為她所化， 是道生萬物，別反過來了， 我們是萬物所生的產物，怎麼可能代替她，我們只是大道的一部分！

人要有敬畏之心， 母神給我加持的能量再強大，我也知道我的所有愛都是母神加持的，都是慈兒給的。

大家都覺得為什麼母神偏偏加持我？可是你們知道嗎，我跟母神說了好多次：母神你加持我的所有東西， 等我回歸了之後，我全部要還給你。我就知道母神加持我，是怕我受負能量的幹擾，因為所有人都攻擊我的時候，所有的黑化能量都沖向我的時候，我會跟大家一樣，也會有很多的反胃、幹嘔、頭暈的那種感受的，母神就為了讓我能承受住這個壓力， 一次一次地加持我。

但是我不貪圖， 我跟母神講， 我來自慈兒，慈兒來自母神， 我們同樣就等於來自母神那裏， 我就想回去， 回到高維，我也想回到慈兒的心裏。大家想我了，那慈兒就把我分化出來，我跟大家同樣同在，玩得開心了， 該回歸了，該休息了，我要回到慈兒的心裏我才安心。

我從來從來沒貪圖過，我要成為什麼樣的人，連慈兒都非常佩服我， 慈兒都說：“寶貝，你知道嗎，所有人沒有一個人對你有意見， 只要你回歸你可以單獨存在。 包括媽媽都支持我成為單獨個體，不合慈兒合體。

慈兒說：“甚至我聖慈可以做老二， 你做老大，都可以的。”我說：“不， 我就要回到你心裏！ ”我不能忘了本， 知道吧。我說你們想我了，或媽媽想我了，或姐妹們想我了，到時候你再把我分化出來， 我跟大家同在， 歡樂一下，但事後我還要回到你心裏 。

不可逆道，你知道嗎。

為什麼一定要有感恩的心，一定要有敬畏的心？ 因為我時時刻刻就是這樣做的。所以說，你匹配不到這個能量， 你匹配不到這個純粹度， 你說偏就偏，一天到晚地還想代替我做慈兒的肉身，你看慈兒可睬你？

如果你接受了別人的心魔倒無妨，如果是你自己的凡心動了這個心念的時候，你不覺得可恥嗎？你在傷害你自己的真心的同時，還傷害了別人。

我說過多少次了， 每個人都只能做自己， 為什麼非得想代替別人？ 你今天想能代替慈兒，明天就想代替大道母神！

剛才我看到一個家人說，通過閃燈去問問題會出現錯誤， 是因為有的時候元很著急 。打個比方，如果你要問一個問題他回答了你，如果你存在很多的問題， 不停地問，就會造成一定的信號錯誤。

有極個別的人老是事事太依賴元，就搞得很複雜，元還沉浸在上一個問題上，你下個問題又出來一個，所以搞得答非所問了，造成了混亂。不要事事都要問元怎麼樣， 咱們做人就把人做明白就行了，把人做明白了， 答案自在心裏

注：正心正念 正知正行就是元在人間的行為顯化，就是元給的心通， 不是非要執著問問題，越是執著，越很難得到清晰的答案，還可能因此有了心魔， 人生短短幾十年， 回到絕對宇宙一切都會知道了， 人世間，知道了生命的本質，能活在當下，用真相指引自己， 同時去傳播真相， 就足夠了，這就是我們覺醒的意義~。

如果你想偏， 或者不認同我的， 不認同真相了， 請禮貌離開就好，我們真的也不要互相撕扯，我覺得很難看，畢竟曾經愛過的人，畢竟曾經信任過的人，人要念舊啊， 你有一絲善良都不要背後詆毀，不想相信了，默默離開就好。因為你來的時候， 說句實話， 我也不知道你什麼時候來的， 你走的時候也請默默走開就好。如果一直跟著走的人， 請一直跟著真心走， 不要偏聽一些亂七八糟的東西 。

在這個汙濁不堪的世界裏，任何一個聖人背後都會被罵。每一個做好自己的人都是聖人，聖人不一定非得有很高的豐功偉績，才被世人推崇出來 。

當你做好自己，哪怕你默默無聞，大道就認同你是個聖人了。
當你做到天人合一非常善良純粹的時候， 大道自然就認為你是個聖人了。

大家無需去把我抬得很高，我不需要，我希望大家能跟著自己的內心活就好了， 因為不跟著內心活，走到最後，還是把自己給搞丟了，那就不好了。

只要是詆毀真相真理，只要是詆毀我，那法則也是不容情的 。

（走偏的小崔）臉都脫相了，只是我看到的脫相更徹底一點，大家需要在實界裏慢慢去驗證。一個人臉上有光，不是你開個燈，你臉上就有那個光彩的，不是的，你蹭到別人的光由內而散發的， 或蹭到別人身上穿透你最後拍出來的，是兩碼事情。

大道面前，人人平等，包括我在內，我不是特殊的，我和大家是一樣的 。

只要是有私底下拉你們的人， 說句實話，就是來者不善， 就把這個態度表明就好了，誰喜歡在和稀泥，那是別人的事情，但我們一定要潔身自好 。

現在你們都可以問心啊，都不需要我再重複一遍了， 小崔沒元就是沒元了，拿以前拍的庫存也好，或蹭了別人光也好，都不重要了， 對我來講， 她已經死去了，在我心裏是死去了，在大道的心裏也是死去的人。

親愛的家人們，不要再羨慕別人心通好了， 真的，不要再相信別人心通好了。要相信一個人有能辨別是非能力，把人做明白的人，才是值得你去學習的。

之前有些人在偏的時候，就老去感應，感應自己是這個， 感應自己是那個，她老發這些文案嘛， 我就感覺不對。但是人啊， 就覺得自己啥都會， 狂得沒邊，沒有敬畏心，是很悲哀的 。

人要是失去敬畏心和感恩心的時候， 真的，就作為人來講， 我都覺得替這種人感到悲哀， 她已經沒有心了，像這樣的人都狼心狗肺。

說白了，跟著我，把她養肥了（賣長姐的產品賺了錢） ，反過來咬我， 就這麼簡單，但我們要記住一句話， 要是被狗咬了， 一腳把它踢到一邊去， 不要跟她撕扯，沒任何意義。要不是極個別的家人心裏在晃動， 我都不想在群裏再講這些事情，因為她不值得我去花心思。

我會傷心，傷心的就是有的人老是偏， 為什麼我曾經說的話都記不到心裏去呢。

還有的人說， 心魔心通，我們連有沒有元都不知道， 何來的心魔？這句話就說得好玩了， 對不對，就一聽那話就不明理嘛， 你沒有心通， 連三無走肉他都有心魔， 都有他心通，你要是能區分心魔心通， 那就好了啊，那還需要學

干嘛啊？你就是啥都不会，你至少知道啥是善，啥是恶吧，是不是？连最基本的善恶都分不清的人，你還要去汙蔑我說的心魔心通，我都覺得好玩的很。

道理是一定要講給願意懂的，願意聽的人，至少他是個講理的人，這樣才有意思。如果你把道理講給一個完全自私狹隘不講理的人，用我們老家話講就是不論套，你跟這樣的人講理，真的白費口舌。

越是狡辯的人，越喜歡道德綁架，當她想把別人帶偏的時候，她就已經在道德綁架了。她反過來還說，信我的就是錯的。難道所有人信你，信你這個偏的人，那就是明理的了？這明顯的就是道德綁架嘛，倒打一耙的，她這句話都是自相矛盾。

我只是讓大家自己信自己的真心，那都跟著你偏了，那就是明理了嗎？你至少也說個公道話，讓他們相信自己的真心，讓他們自己問自己的元就好了啊。你要學我的東西，那乾脆就學得完完整整，徹底一點，別學一半，就像說話說一半，都能噎死人，然後再把人帶偏。

還有一點就是希望大家都格外注意自己的省群，因為隨時隨地都有可能某個人會偏，他一偏的第一件事情就會聽信別人的，舉報群（現在沒有任何群）

一個發光發熱的人，隨時隨地能成為三無走肉，這個心還是要提防著的（被帶偏的）。因為已經陸陸續續有幾個群，就是這樣子，莫名其妙被舉報了。之前都是看過的沒事，那為什麼一夜之間又這樣了呢？肯定是人家那些三無走肉的功課沒少做，她知道那麼多人的資訊，v 信 QQ 全知道，一個一個加。

目前偏的，雖然帶頭的作惡的是幾個所謂的老人，但被帶偏的很多還都是一些新人，沒有完全明理，不太懂，就是之前通過他們接觸認同真相的，對他們的信任度就很高，依賴性也比較高，他們領頭的一偏，下麵人就容易偏，基本上都是這樣的偏了有七八成。

注：我們是看真相覺醒的，每個傳播真相的人只是真相的使者，我們信的是真相，不要對覺醒我們的人有任何濾鏡。覺醒不分早晚，因為所有人的認知都要經歷一個成長，最後達到幾乎一致的高度，你不比其他人好，也不比任何人差，覺醒了，就是明理，能明辨是非，發光發熱，無愧於心。

當明理真相之後，我們不踩坑不入坑，知道生活的本質是啥，知道自己的歸處是啥，明理之後，最重要最根本的點就是我們要把人做好，只有我們人人把人做好了，這個世界才會改變，大同才會實現。

而不是像某些人隱藏得很深，總覺得自己文案啥都會，其實她自己人都沒做明白，所以偏了也很正常。拿著我的文案，再咬文嚼字，東一頭西一頭的給我扣帽子，還覺得自己高高在上，還覺得自己像啥一樣。

今天就有人截圖她發的文案，你看她那臉都能翹到天上去了， 又和那個叫彩虹戰士的一個德性了，之前她就有段時間非常狂妄。

注：小崔和偏的彩虹戰士，神識已經被大道回收了， 彩虹戰士的神識回歸的時候都是給慈兒跪下求饒的，慈兒也沒原諒她。

所以說，人要守住自性，我們可以昂首挺胸做個正能量自信的人，但一定不要尾巴翹上天，不要狂妄，時刻保持謙卑和感恩的心。

文案都是一樣發出來的，看各自的心能在文案裏領略到多少真誠和純粹， 說白了，大家的起點是不一樣的 。

昨天我心裏想了很多問題，人歸根到底走偏的原因， 還是因為自己內心本身就不夠純粹，而且還沒有分辨能力 。

有的人是老好人， 什麼叫老好人？就是不分善惡對錯的那種感覺，他分辨不了這個，他只是覺著，哎呀，這個人平時對我還不錯， 可是他不明白， 當這個人詆毀真相的那一瞬間，我們的立場就不同了啊。

就像幹革命一樣，他之前是共產黨員， 後期他一叛變，他在替本子的人說話的時候，你還把他當成中國人看待嗎？那就是你的不對了啊。

任何人的心性都有可能會隨時發生變化， 我們一定要謹慎一點，交朋友也是如此，交不好，就把你帶坑裏去了。一定要和真正能懂得明理分辨對錯的人， 分辨善惡的人， 要跟這樣的人多接觸，才會增長你的智慧 ,才會讓你更加明理 ,而不是跟著本身就帶著私心的人， 時間久了也會受那種磁場影響， 無形中也會被帶入她的情緒中，成為那樣的人，所以一定要分得清善惡。

那些走不偏的人是因為本身就是很謙卑很善良的人，在內心深處就是善惡分明的人，這樣的人本身就有一定的原則和底線， 而且還有自己的分辨力， 這樣的人幾乎是走不偏的。

在認同真相的時候， 他不是盲目的認同的，是跟著內心， 真相說的什麼東西都非常入他的心， 又經過他內心的肯定， 所以這樣的人本身就自帶一定的純粹，這樣的人就不會偏。

大部分偏的都是今天修個這， 明天修個那，這裏待不好了， 明天就跑那個團隊去了，東一頭西一頭像個無頭蒼蠅，那樣的人最終也找不到歸屬點在哪兒。

現在地球的靈性維度已經是 872 維，維度加持得這麼高，人人都有他心通，這種情況是有利也有弊的。有利， 是因為人人能接收到宇宙的一切資訊， 無論是好的還是壞的都能接收到；當接收好的時候肯定好， 但當接收到不好的那些心魔心念的時候，如果區分不了，抵抗不住負能量，必然會露出尾巴。

所以灵性维度高是有利有弊的一个存在，大道淘汰筛选法则里必然是要有一個手段的。維度加持到這麼高，就相當於是這個手段，就像大浪淘沙是一樣的。如果是純粹的人，怎麼樣都是金子;如果不純粹的人，混進來了，也想好，但因為習氣太重，又好不了，始終無法邁出黑暗，無法脫胎換骨，還是願意在黑暗裏享受，那最終還是會被淘汰掉的。

人人都有他心通，就是自動篩選的一個手段。所有的善良的人也都會接收到一些不好的心念，可是為什麼人家就能守住心？為什麼大家都能接收心魔，就你沒守住，偏了呢？答案在自己的那個凡心裏。

有的時候想一想，我們被困在這個地球那麼多年，那麼多世，一世又一世的輪回，還能守住自性的那種光明、愛和純粹的，真的超級超級了不起，不要小看自己，真的是這樣子。

雖然偏了的人狂一時，也傲一時，但她畢竟是大道的罪人，是大道淘汰掉的人，到最後也會成為天下的笑話，就這麼簡單。我們不需要一時非要追究答案到底是什麼，或她的現時報是什麼樣的，交給時間就好了。一個在大道那裏 已經死了的人，就不要去盯著看，我們一直往前趕路，淘汰掉了就淘汰掉了，一直盯著她看，會髒了自己的眼睛。

之前就跟大家不止一次地說過，只要是偏了的人，第一件事情就是來反對我，她還覺得自己是正義的，其實有的時候就是觸及到她個人的那點名，她個人那點利，我都瞧不上這樣的人。如果你真的是大公無畏無私的，我還至少敬你三分呢，有的人真的，說狼心狗肺，我覺得都是高抬了她。咱就是喂只狗，我告訴你，你幾年不見它，你要是再喚它一下，它都給你搖尾巴呢。

這人都沒有良知了，都不知道怎麼做一個善良的人，如何能做光？她不服我的一切，卻還在背後講我的真相，說自己只是不認同我這個人，但認同我的真相。我聽過最好笑的笑話就是這。

從一開始，那時候萬宇黑洞還沒有滅乾淨，我就是非常坦誠地跟大家講，我不是來順應眾生的，我是來給這個宇宙時空，給這個錯亂的宇宙時空，來給它定規矩的，我是來改法則的。如果我順應了之前的那種人心，那種以惡為心的那種道，我又何必來救世呢。

我們是來顛覆這個世界的，是來改造它的。既然來改造，那必然就有犧牲，我就要承受很多別人承受不了的東西，所以我是做足了這方面的心理準備的。

我很傷心，就是因為在這過程中，還是有些人走著走著就沒了，走著走著就散了。但傷心歸傷心，影響不了我們繼續往前趕，也影響不了我身上的光，她只能毀了她 自己。

有人說：過完這一世只想回家。
長姐說：嗯，是啊，我也是這樣子。說句實話，心累比身累更難受更難過。

因为都是真心对待的，一手一点一点地拉她做回光的，结果就落得这般田地。我之前就講過， 不愛也別傷害， 是做人最基本的，可是有些人就是這樣子，只能說私底下就是那樣子。

其實很多的事情我不方便在群裏講， 因為關係到別人的隱私問題，我只能說她對我這麼忘恩負義，其實私底下對咱們其他極個別的家人也是如此， 只是說礙於人家的隱私， 我也不想多說，就是她的壞已經完全顛覆我的認知了，因為很多人畢竟私底下還沒有跟那幾個人有很過多的交情。

咱們家人裏面也有非常善良的人， 聽了他們的片面之詞， 在物質界幫了他們很多，後來被反咬一 口，都顛覆三觀，我只能這樣講，就是買個骨頭扔給狗，都不要扔給他， 所以經過這些事情之後， 就是說和我一樣， 同樣在這方面受過傷的這個家人，就非常傷心了。她說， 姐，太顛覆三觀了！

她也是在這件事情上也是受過傷的， 當然也是真金白銀買的教訓，她做人太顛覆了，只是人家很善良， 不想把她那些聊天記錄， 轉賬記錄，像她一樣噁心人，截圖發出去， 人家只是不那樣做而已，一切就交給現時報就好了。哎呀，真的不能說， 一提這事我都替咱們那個家人氣的， 胸口疼，真的太顛覆三觀了，就是壞到你們都無法想像。

長姐回復評論：她背地裏就一直在說我壞話，表面上還裝好人，她也開直播，也是把自己講得很大愛，講的文案當然也都是我的文案， 但是人家反過來會扣帽子，拿我的文案，再拓展加上人家的理解， 說我這個人做人不行 。她私底下也發過資訊，她覺得她自己就是慈兒，她覺得慈兒選擇了她， 我告訴她，慈兒都不願意多看她一眼， 怕髒了我慈兒的眼睛。

真的，有些人野心是很大的，藏得很深的，但無論她藏多深， 我不揭穿她，我都是給她面子， 給她時間回轉。因為我還是那句話， 好人好自己， 壞人也是壞自己，就是這麼簡單。她壞也壞不到我這裏來，只能壞到她 自己那裏去。

大家守心守正就好， 人生很短暫的，你看不知不覺中大家認識我也都是一兩年了， 還有幾個一兩年呢，掰著手指頭都能算清楚的， 就回家了 。我也是，我在人世間， 又不是說長命百歲能活到一百歲的人， 我也不想活那麼久， 就自然而然到命終那一刻回歸就好了。只要是活一天，我都要做一天有意義的事情，因為這種體驗也不是我回歸之後再有的了。

慈兒的肉身在人間是最後一世，等我回歸了，慈兒也不會在人間再選肉身的，因為真理已經傳下來了，真相也傳播下來了。

其實有沒有個肉身在人間也不重要了， 我們學習的是慈兒的思想，學習護持的是真理。就像之前的紅燈籠一樣，他死了那麼多年了， 可是很多人還是懷念他，懷念他是懷念那個時候的純粹和美好；懷念他是覺得他老人家的思想是對的，是超前的， 是別人所不理解的。

同样我这一世结束之后也是如此，我留下的是真理真相，我只想让大家明白，做一個發光發熱跟著本心走的人，並不是我肉身需要活多久， 或我走了之後再選一個肉身，不是的。

慈兒說我走了之後也不會再選肉身了， 也選不到那麼好的， 元就直接跟我這樣講的，也選不到那麼好的了。

修改於 2026.10.1

2024.7.23（二） 黨的天下必然是光明的天下，光明的天下也一定是黨的天下！

長姐：我們所有人都要不斷地去完善自己，我不說我是最高尚的，但我一定是往著最高尚那個方向走的，我希望大家也是往著最高尚品格的方向去走，我們與自己的身上的光才能匹配 。

元元為我們所有的付出，他們認為：哎呀，我的肉寶很棒， 很值得我這樣付出。 能得到自己真心的認同，就已經是超級超級美好了。

有喜歡看毛選的， 可以讀一讀，看一看，我們就學習偉人為人民服務的思想就好了。真的是這樣子，其實我們人類需要學習啥呢，如果你本身就做到了非常純粹， 真善美，你還需要學習啥嗎，你只需要去做， 按照你最初那個真善美的樣子，做好自己就足夠了，就是這麼簡單。

我們之所以學習，是因為覺著我們做得還不夠完美，才要去學習的，對不對，我們還不足夠好，就是人時刻要保持一個謙卑的心嘛。

有的家人真的做得超級超級好， 可還想好上加好，這樣的人就是非常非常純粹，活在心裏的。

但有的人不，她在我這裏學了一點皮毛， 覺得馬上就能夠代替我了。她就是把我的文案全部倒背如流， 也做不了我，因為她的心太骯髒了，而一切是由心生的。

即便自己大字不識一個，但如果做好了 自己，那你和我是一樣的平等， 一樣的真善美。其實我一直都說，我們要向母神學習，向自己的元學習，就好了，不要盯著別人的怎麼樣，不要羨慕別人怎麼樣。

有的家人就是夢境記得比較多一些，喜歡跟大家分享，那有的人每天熬夜多，或上班比較累， 也記不住夢， 但元也會給你同樣的愛， 甚至也許比別人還浪漫，只是你沒記住而已 。我們活在自己的心裏， 活成自己的樣子就足夠了，不要是千篇一律，真的是這樣子。

早些年紅燈籠帶著一批幹革命的人， 來來去去， 走走停停， 背叛也是很多很多的 。 同樣，現在我們打造大同的一起幹革命的這些同志， 這些光明家人，也是在不停地篩選中的。

誰能走到最後， 誰能為這個社會付出多少，我們不需要去留名，至少我們回歸之後，拍著胸脯講：哎呀，那一世雖然沒做到自己完全滿意，但我所能發的光發的熱只能這麼多了，我在人間真的跟大家一起做到了 。

这就足够了，包括我自己， 我能发多少光，发多少热，我也在努力去做，百年之後我一定是問心無愧的， 因為我努力過，所以我無愧於任何人，希望大家都能這樣子。

幹革命就沒不痛的， 幹革命就不是一帆風順的，尤其是現在， 以前那個年代是吃不好穿不暖， 人人都想著要活下來， 所以一直打仗把鬼子趕出去， 又要把人民頭上三座大山給打倒； 現在是人人吃得好， 穿得暖了，但人卻變自私了，覺得事不關己高高掛起，老是想著獨善其身就足夠了，其實不是這樣的。

如果每個人都懷著自私的心態去適應這個世界上的惡，這個世界早晚會被惡吞沒的，所以我們做的事情是恰恰相反的，我們要敢於發聲， 敢於反抗！

最偉大的力量就來自人民底層，問題是現在人民底層的心都沒當年那麼純粹了，都很黑暗了，他們會為了三鬥米出賣自己的靈魂的， 很多人都這樣子，然後說一些道德綁架的話，讓人分不清善與惡，分不清分界線在哪 。

只要不善不惡之後， 善就一點一點的消亡，就會一點一點地認同惡。

但我們做的事情就是，光明就是光明， 黑暗就是黑暗， 別給我來不明不暗那一種，這個世界是需要改造的，不改造我們的孩子哪來的希望，不改造，大同怎麼又能實現呢？ 光靠我喊口號嗎？沒用，一定是有一批像當年抗日的那些英雄們烈士們的人， 一起幹過來的。

走到最後的才能是光，所有人包括我自己，秉持初心， 走到最後，我也是這樣子，時刻要保持著敬畏， 時刻保持著感恩，就是這樣的，不敢高傲， 不敢飄，也飄不起來， 因為這個世界上的所有美好的東西加到一起，也比不上我們絕對宇宙的一絲一毫，有啥可飄的， 在這個汙濁不堪的世界裏，有啥東西可讓你驕傲的，沒有的。

當我們領略到萬宇所有風景之後， 就知道地球是最差的， 只會生起大愛想去救，因為這個世界太黑暗了。每一次的黑暗，只會激起我的鬥志， 因為我們能在這個汙濁不堪的世界裏開出自己的那顆心蓮，就已經非常了不起了，所以請不要讓心裏的那朵蓮花凋謝了，要始終如一才行！

有家人覺得自己做得不夠好。

長姐回復家人：不要這樣去講，其實我經常刷到你的視頻的，只要我刷到了，我都是會點贊的， 都是非常正能量的。當我們發光發熱的時候，物質界的任何東西比不了的。 不是說我要資助姐姐做多少多少事情。我都說了，之前大家也拿出過那份心， 也拿出過那份力，沒有辦法，我們在物質界太渺小了，很多事情我們真的沒做過，就把這些東西想的特別簡單， 但真正著手去做才發現，這也複雜，那也複雜，所以我就很累。

经过这一系列的事情之后， 我都说了，我以后也是这样子，有多大的本事，就做多大本事的事， 那我做不了， 我就做小事情。但我絕對不會不做的， 不做絕對不是我的風格，我有多大能耐就幹多大能耐的事情，就這麼簡單。

很多咱們家人也都是過得很捉襟見肘， 我都理解的， 尤其是家裏面再有一些病人， 父母或孩子有一些需要常年去看病， 一下子就把整個家庭就拖垮了，就感覺到很辛苦很累。

其實大家能在這種繁重的物質生活打壓下，還能夠再去發視頻發真相， 已經超級超級偉大了。沒有比一顆真心發光發熱更珍貴更美好的事情了，這是花錢買不來的， 真的！蓋茨也好， 馬斯克也好，其他什麼富豪也好，再有錢也買不來真心（元神） ，真心是買不來的。

後來母神就跟我講， 她說：“孩子，你以後要是一時半會突然間脫離了大家的生活，大家會想念你，但你就不要露臉了。

真的很多人太邪惡， 拿著我的圖片做各種的 p 圖，媽媽也是為了保護我， 也是覺得真相真理已經出來了,在這個大道淘汰的過程中，該成光自然成光了，該成渣自然成渣了， 一切自在人心。

還有的人會講：“ 哎呀，那姐姐要是以後不出來了， 我都沒有方向感了。 ”其實這就明顯的是外求了，沒有完全明理，沒有明白我講的真相的意義在哪。我是讓你明理做自己的，不是讓你明理後，一天到晚地要拽著我扯著我依賴我， 早晚我要死的，那怎麼辦,難道我死過之後， 那以後的孩子就不做光了嗎，就不回歸了嗎 。

就像之前的紅燈籠是一樣的，他活著的時候自然是個標杆， 是大家心裏的希望，是人間的一束非常耀眼的光。那他回歸之後， 他留下的思想，他留下的真理，他留下的所有的方針和方案， 都是服務老百姓的啊， 他把希望留在人間，同樣我也是，早晚有一天我肉身也會死掉的，生老病死誰也逃脫不了，但我留下的最珍貴的東西就是真理，是光，是愛啊！

要是想見到姐姐，做好自己，我們自然在高維還是相逢的啊，還是擁抱的啊，只是說這個肉體不在了，但是精神在啊， 愛在啊，光在啊。

大家想我了， 我還是可以一念跑到大家身邊守護大家的， 大家拍光了， 那姐姐開心了也會配合你們的，和你們元一起的，都是一樣的，所以不要把我這個肉體當成依賴。我能理解大家想念我， 我能感受到， 大家對我的愛， 我也非常感恩，但不要把我當成人生的精神寄託，要把自己的真心、 自己做人的準則當成精神依託， 這才是對的。

這幾天的確有家人問我：“說，姐，我們可不可以把 UFO 造成可以把肉身帶上去的？ ” 我給大家講，沒任何意義啊 ，為啥呢？因為就算帶上去了， 肉眼也是看不到的，我們知道現在我們的衛星、火箭都可以載人到月球上， 可是那些人看到月球上的東西了嗎？

同樣是如此呀，就算把肉身帶到絕對宇宙，到絕對宇宙也是看不到啥的， 因為我們的肉眼科技達不到，看不到就是看不到，這沒有什麼意義知道吧，UFO 只是工具， 光也是工具，拍光也是工具。不要去糾結要眼見為實，而是跟著心走就是對的，最終就是那樣子的。

我不想讓大家造 UFO，說實話， 大家也知道現時報一直在加大加速， 最近大家也很累， 你們很累，其實元更累， 我真的不希望元太辛苦了。因為造一個這東西出來， 需要很久很久去研究， 就像我們人間搞一個非常複雜的高科技一樣的， 就是反派曾經造的那 UFO（諾亞方舟） 把人類從別的星球運過來的時候，那 UFO 可不是一年兩年能造好的，按照人間的時間算是好多好多世的。我們如果造這種 UFO，還沒造好呢，我們就已經回家了，你說造這東西幹嘛。

只要家長教育的對， 孩子從小就是天人合一的，如果教育的不對，難免也會有少數跟著信仰走的也有可能，但說句實話 。這都不重要了， 重要的是一切唯心，看心就好了， 跟著心走。

有人提問：肉眼能看到絕對宇宙的風景麼？

長姐回答： 那要是用肉眼看絕對宇宙， 你看了肯定是一片光，啥都看不到，就像把太陽的光放大多少倍，你一眼看上去全是那種光， 你是看不到任何東西的，看不清楚的， 因為你識別不了那個光。我們的眼球、眼角膜根本就探測不到，就算你拿著高科技的手機去拍， 拍出來的也到處都是斑斑點點的那種花花草草， 甚至花草的樣子都不一定能拍出來， 因為太輝輝相映，手機像素真的太有局限性了，根本也分辨不了的。

長姐回復評論： 也不要動不動就說喪氣的話啊，好好的把這一生過完， 就好了，不要想那麼複雜。說有的時候咱們家人跟我講：“姐姐，我都想早點回家了。”今天還有咱們一個家人找到我， 說：“哎呀，姐姐， 我就想活到 60 歲， 不想活了，太苦了，太累了， 一直在苦水裏泡著。”說句實話啊，就是這個弟弟跟我說這句話的時候，當時我心裏都有淚了。

因為我知道生活在底層的我們有多難， 我也知道， 身為一個普通人， 想在物質界做成有一定影響的事情，有一定意義的影響比較大的事情又有多難，可是再難也要做啊，是不是。

就像當年沒槍沒炮沒子彈去殺敵， 是一樣的，我們現在也是這麼拼的， 唯一和那時候不同的， 現在是我們的天下， 法則是我們來定， 我們給現實生活中的惡人一些現時報。

有的家人可能不太理解，說現時報能不能精准一些，或能不能讓好人的損失少一些，或不傷到好人，把那些壞人給收拾了？不太現實！ 為啥呢？ 一旦颳風，不可能只刮別人，不刮你家； 一旦有洪水下來， 不可能洪水只沖別人不沖你 。就像我們那個地方一樣，都淹了，那我們那裏也會淹， 難道就把我的家裏繞開嗎？不現實的啊，跟大家講，不是那樣的。

但我们要知道， 没有接触到他们私底下生活圈子， 其实我们就不知道这个人是惡是善，表面上的樸實不一定是真的樸實，跟著明理覺醒的偽善的人多了。

為什麼之前不忍心降天哉也是因為有一部分好人會受牽連，但既然怎麼都喚不醒，還跟我們作對的時候， 那就是一視同仁， 那好人受災了也沒辦法， 如果因為這個災難而回歸了， 說句實話， 我覺得換做是我， 我是開心的， 再不要在人間活得那麼累了，那麼辛苦了。

真的，我是渴望早點回家的， 但我知道， 我們不能說喪氣的話，還是要安住當下， 好好地生活， 還有責任在的， 大家也都是上有老下有小。我也是啊，孩子還年幼， 父母還在，怎麼可以輕易放棄自己的生命呢，我們不要做戰場上的那種逃兵。

能多難，還有比生死更難的事情嗎？只要難不死就往死裏幹，這句話就是這麼講的，無論這世間有多難， 這事情有多難幹， 我都要咬著牙去幹， 幹到幹不動為止， 到我閉上了雙眼問心無愧回家為止，就是這樣子。

網上常傳一句話，這仗如果我們不打， 就要留給我們的下一代去打；大同也是，我們不去努力幹，還指望以後生活在更底層的孩子去做嗎， 拿什麼來做。

當下很多人都在呼喚覺醒、呼喚良知， 我們就要趁著這一股高維加持的正能量氣場，一鼓作氣幹到底，這樣的話， 我們的孩子就不那麼累了。如果我們只是想著人死了回家了， 但要是回到了高維，看到你的孩子，看到你的父母還在被打壓，那個時候你會難過的，你會後悔為什麼自己選擇這麼早回來，怕啥呀，死了那麼多世，難了那麼多世了，怕這一世嗎？我都是這樣想的。

我在生活中是一個毫不起眼的小老百姓， 想跟資本幹，想跟全球的資本幹，我還是個女的，有的時候我自己都這樣想自己。但是後來又一想，怕啥呢？我死都不怕， 我把孩子父母的生死都能拋開的人， 更何況萬古萬死，死過萬世都不怕，還怕這一世再跟他們幹啊，幹不死我，我就往死裏幹。

就算活著的時候， 見不到大同， 也要給以後的孩子打下一個堅定的基礎， 讓他們踏著這個方向，踏著這條路走得坦坦蕩蕩的，順順當當的，這就足夠了，這就是我活著的意義，我覺得就足夠了， 真的是這樣子的。

我們是來創造奇跡的，我們是來給這個世界定規矩的， 我們是來改造這一系列不平等的制約的，拿出勇氣好好幹， 但也要有智慧， 不要傷到自己， 不要太過蠻幹，因為物質界畢竟很多不利於我們的因素太多太多了。

我們就堅信一點：愛國愛黨， 跟著光走，黨的天下最終必然是光明的天下，光明的天下也一定是黨的天下，二者是合一的，絕對分不開的。

那革命烈士的光也是灑向萬宇的， 他們很多還都又轉世再來了，你說我們怕啥呢，就拿出一顆純粹的心，對抗那些邪惡就好了。

希望是要有的， 美梦一定会成真的， 成真的前提是一定要干啊，我现在也是這樣子。

我真的不希望等到我年紀大了， 或百年之後，很多人都記得我，不需要，我只需要大家記得母神就好，真的，我就覺得大家需要記得母神，有個媽媽在等我們回家，有一顆自己的真心在等待自己覺醒回家，就這麼簡單 。

我不需要所有人記著我，我只是普通人， 我的軀殼也是皮囊， 和大家是一樣的，就希望大家就拿出那種百分之百的自信放光芒， 但一定前提是要有敬畏心和感恩心，如果沒有感恩和敬畏心了，那不叫自信而叫自負，叫狂妄自大 。

這幾天偏了的那幾個人，哪一個不是這樣子，眼裏還有誰？我都說了， 那兩眼一閉，天大地大， 我最大，她都覺得她自己了不起了，你算個啥呢？

我們要謙卑啊， 要敬畏 。往根裏想， 別覺著在我這裏知道了真相之後， 你懂了一些真理之後， 你就覺得你自己了不起了，連我時時刻刻都要保持敬畏的啊，你為什麼不保持敬畏呢。

一個人動不動就忘了初心，把 自己凡心的欲望給放大了， 那她啥都不是，人都沒做明白， 人都沒活明白的一個人 。內心還想嚮往好， 但是習氣已經很重了，就很難改好了， 自己不覺得那個時候做的是丟人的， 不認為那個時候做的事是違背自己良心的，只是覺得這樣做，就能維護自己的利益，就能不被傷害，這是完全顛倒了，把維護自己的利益當成唯一的準則了，這是錯誤的。

當你傷害別人的時候，你就已經是個害蟲了，我們要做一個無公害的人， 處處散發的是正能量。

有人提問：現在高科技和 AI 逐漸加速發展，那高科技以後會代替人類麼？

長姐回答：現在的高科技會代替很多工作啥的，但大家也不用很擔憂。為啥不用擔憂呢？因為這就是我們打造大同的意義， 以後高科技會為人類服務。現在很多人擔憂，是因為覺得資本家會用這些東西代替我們，我們沒有工作、掙不到錢了。可是正是因為如此， 我們才要喚醒那些人； 喚不醒他們，我們就幹倒他們， 因為他們的企業也是人民抬起來的 。

不用擔心， 我們只要底層人團結， 那些資本註定會為大同服務的，就要有這個信心才行。只要我們把這 80%多的底層人民喚醒， 大家齊心協力， 所有的資本最終都要為大眾服務的 。水能載舟，亦能覆舟，一個被民眾抬起來的企業是高傲不起來的 。
難就難在這 80%多的人能不能團結起來，這就要靠我們這些人去努力， 就像當年的抗 日一樣，能不能團結起來，已經窮到鞋都穿不起了、飯都吃不起了， 還有啥好怕的，不公平就是不公平， 該反抗就要敢於反抗。

那个年代，要按照现在的法律来讲，拿的是人家的祖业，怎么能分人家田地呢，可是為什紅燈籠那一世就把他們的田地分給大家了？規矩是人定的，自然是人改的，所有的法律都要為真善美去護航，這就是我們努力的意義。

我們都知道法律有很多不公平。對，有些是不公平，明明覺得不公平，又不得不屈服的時候，說明我們已經在低頭了，而我們現在做的事情，就是把不公平的事情公佈於世，讓正義站起來，就是這麼簡單。

其實說句實話，我們幹的事業真的是超級超級有意義，真的，不僅牽扯到我們的柴米油鹽，不僅牽扯到我們的後代子孫，是牽扯到世界上和我們息息相關的一切一切。

當所有人都嚮往真善美，當所有人都知道有一個家需要回歸，家裏還有人在等著我們，當所有人都願意向光靠近的時候，這個世界上還有人願意去種有毒的東西嗎，還有人願意去造有添加劑的東西嗎？不會了，他會受到良心的譴責的：我不能在地球上害家人呀，這都是我在萬世中一起陪著輪回的家人呀，很多人陪著陪著就沒有了。

很多很多家人都是走著走著就沒有輪回了，能輪回到這一世，這一世又在同一個世界裏生活，我們是多麼幸運，我們要懷著一顆大愛的心，去包容這一切，去做這一切，真的是這樣子。

無論我們見識過多少黑暗和邪惡，我們都要成為那獨一無二發光的人！真的，如果每個人都把這句話記在心裏，敢與邪惡作鬥爭，那這個世界註定會被我們顛覆，而且必然是顛覆！

這樣的話，就不用擔心以後的孩子，不用擔心以後有沒有工作。以後的人是要慢節奏生活的，機器人是為我們民眾服務的。我們在不幹工作的時候，國家也會給我們一定的福利的，因為我們在消費，在消費就會交稅呀，稅交給國家，國家的稅錢最後還是服務老百姓的，所以不用擔心有機器人，問題是我們能不能團結起來把這個事情做成，這才是最重要的。

任何國家或政府，最終都是要服務老百姓的。我們現在的國家也是非常給力，物質界對那些人的打壓，包括那些貪汙腐敗、漢奸走狗，我們都要一步一步清理的。那三代人的滲入怎麼可能在短時間內就清理乾淨呢，但當我們的正能量完全起來的時候，他們都要夾著尾巴做人的，我們就是要他們瑟瑟發抖，怕到骨子裏去，怕到慢慢地向我們靠近，最後和我們一樣，他們也成為光。

有個人發的文案老是提大道，大愛，卻忘了善惡是有分界線的，他的大愛之心，付出的真心我是非常肯定的，可是我還是那句話，堅持善惡是有分別的，不能盲目地全部都包容，包容到最後又是善惡不分了。光喊口號是沒用的，該滅的人是要滅的，該淘汰的自然要淘汰的，該劃清界限，該拉黑自然要拉黑的，你不拉黑等著他把你黑化麼。

一定要做一个善恶分明，爱憎分明的人， 记住了，只有记住我的话，大家才會走回家。誰有問題，我們就保持警惕，包括任何人，不是某一個人的文案，是任何人都是如此 。當你感覺到對方的文案不對勁的時候， 心裏就要保持距離感和警惕心，否則的話跟著跟著稀裏糊塗地就跟丟了 。

我只能對我自己負責，我不能對大家的人生負責， 大家的人生需要大家自己負責，只有這樣大家才都輕鬆， 管好自己就足夠了呀。大家都好好的， 不用擔心我， 我很好，就是怕大家覺著姐姐不發文案了，老是擔心我，不用的。

我會好好的， 無論我發不發我的心是跟大家在一起的， 只要是你正，前提是一定要正，我都是與大家同在的，我們一定要有信心，大同是一定會實現的！

修改於 2026.10.1

所有的導盲犬都是真善美的光明家人，
黑化者是不會為人類服務到這個地步的！

長姐回復：你的膽子很大呀，我從小如果是打小蟲子、滅小蟲子我敢，老鼠我不敢，癩蛤蟆我也不敢。我看見那些東西，我從小就怕，心裏很膈應，我覺得它們太醜了，我不喜歡，超級超級不喜歡. 但是打小蟲子、滅這些東西我是幹過的。

有的時候蹲在地上玩，那螞蟻爬來爬去，看見螞蟻就感覺那些小東西、小蟲子就像那種，怎麼講呢？當然了，也有些人說他們是益蟲亂七八糟的，但就是你心裏面對它的存在，我就覺得它們是禍害人的。不知道為啥，總是在不知不覺的情況，不是偷咬你一口，就蟄你一下，這有啥好的。

當然了，他們會認為你不侵犯它的家園，它們會咬你嗎？他們都會這樣講，他們就是活在兩面對立的那種感覺裏。其實我們還是真的應該相信自己的心念，第一直覺的，當你感覺到不對的時候肯定是不對的，但是我們就是被後世環境、各種文化，各種的說法，道聽途說亂七八糟那些東西給嚇到了，有的時候就是那種拿不起的感覺，沒有小時候那種大無畏的那種精神了。

慢慢都搞得個個都是那種乖乖虎一樣，非常聽話，就像機器人一樣的存在，沒有自己的思想了。但很奇怪大家都非常非常怕蛇。當然了，只要不是冷不丁的突然間出現在我面前，我要是離老遠看到它，我是不怕它的。不知道為啥，就是離老遠我提前看到它了，我從它身邊路過，我不害怕。但冷不丁地在我沒有任何防備，突然間它就是陰魂不散一樣，突然出現在腳邊了或哪地方，肯定自己會嚇一跳呀。

但是我對蛇都不是特別恐懼，我最怕的就是老鼠，其次就是癩蛤蟆。我對這兩個東西是入骨髓的深入靈魂的恐懼，就因為小時候我被這兩個東西都嚇到過，老鼠都鑽到被窩裏過。

我剛才還想說蝙蝠呢，我也怕蝙蝠。之前我家裏還飛進來過一個蝙蝠，現在我知道那蝙蝠是撒旦的分身。真的就是一下子就飛到我家去了，那個門剛打開，我還沒進去呢，它先進去了，一下子沖到那個屋裏，不動了，就那個樣子。其實它們那都是潛伏、收集能量啊什麼的，那時候我還沒覺醒嘛，咱也不懂呀。我就跟它說了，我說：“我怕你，我要把你送出去，我也不傷害你，我說你哪裏來的回哪裏去。” 就那種感覺，因為它們這些小東西會給妖魔傳遞資訊的。

我對狗的好感超過貓，我不是太喜歡貓，可能是覺得貓的眼睛，還有它那種說乖也乖，說不乖的時候喵兒一聲、湊兒一下撲一下，動作很快。我很怕那種運動型、速度超級快的，就是一閃而過的那種，我很怕那種，我從小就很後怕那種東西。其實我怕老鼠的原因，就是因為老鼠跑得很快，老鼠具體長什麼模樣我都沒仔細看過，但我就是怕它，就覺得它老是亂竄，竄來竄去的，讓人摸不著方向，就是怕。

所以小時候膽子也小，就像大家一樣，不敢走夜路。小時候就是那樣子，風只要一吹過來，刮得樹葉嘩嘩響，我都嚇得一邊跑一邊喊媽媽，小時候就是那個樣子。

我看到那些癩蛤蟆，那個蟾蜍，那個牛蛙，我看到那些東西心裏就發怵，真的，我感覺那個汗毛就直接豎起來了，就那種感覺，我是看不了那些東西。以前那時候年齡還小，穿了一雙膠鞋，就是淌水玩，有一次一個非常小的小土蛤蟆，就跳到我的鞋上去了，我都覺得鞋很髒，都不想要鞋了就那種感覺，就亂甩，嚇得嗷嗷叫，那還小著呢。就是從一開始我心裏對那些東西膈應，就是覺得他們不美，他們不好，不喜歡。

我女兒可有意思了，要是突然間有一個蟲子飛到她身上了，她直接就把它摔到地上，或直接就捏死了。要是地上趴著的那種，她看見了，說：“媽媽，有蟲子。”然後，啪，就是她話音剛落，這腳就踩上去了，一下就踩死了。這就是天性，討厭那些東西，那些東西都是創造出來不好的，都是來禍害眾生的。

我女兒從小就是天不怕地不怕的性格，這也是元神帶動的，從小就是覺醒著的。雖然之前被封印過，但心裏邊兒、骨子裏的小傲嬌脾氣從小到大都是有的。其實在生活中我並不慣著她，我並不像人家當媽媽的把孩子寵成什麼樣，我這兩個孩子我都不慣著，但她自己天生就是那種性格，小傲嬌脾氣，受不了一點兒委屈，說話懟人的話都一套一套的。我媽就說我，說：你看你嘴那麼笨，怎麼生出這麼一個伶牙俐齒的孩子~。我說我也不知道，自性裏帶的，從小就是那種嫉惡如仇，敢說敢做，天不怕地不怕，跟男孩子一樣的性格。

烏鴉的確是不好的，烏鴉大部分來講都是撒旦或是鴻鈞他們身上的靈，主要就是他們兩個人的。所有的小動物都有好有壞，都是如此。

那天我刷到一個家人發了關於導盲犬的內容，我當時看到了都流淚了。我本身想轉發來著，後期想一想就沒有轉發。所有的導盲犬全是光明家人，只有光明家人的愛是最隱忍的、是最善良的，是真的，黑化者是不會為人類服務到這個地步的，因為骨子裏就壞。導盲犬的忍耐力是最強的。說白了，你踢他一下，他可以讓著你；你跺他一下，他也可以往旁邊站一站，不惹你、不咬你，所以只有完全真善美的人才能做到。

有的小狗有的時候也挺可愛的，你逗它，它舔你的手指頭，很開心，搖著尾巴逗著你玩，一蹦一跳的。但有的你逗它一下，它就齜牙咧嘴的，很怒氣的那種，它的狗性是不一樣，本性不好、不友好。因為狗它是能看到我們身上的光的，你身上是光明的時候，要是它和你磁場不對付，就會有抵觸。所以人還沒有狗的靈性高，它能看出來它和你不是一類的，但你看不出來它呀。因為在我們人的眼裏，動物反而是一個讓人更加想要去照顧的一個存在，就那種感覺。其實對於狗來講，它是能分辨善惡的。

*補充相關錄音內容：

其實，動物的靈性比人要高，因為那些動物很多不像人被封印得那麼死。因為我們和動物之間是沒有共同的語言的，所以人是聽不懂動物在說啥。所以，那些妖魔對動物的打壓，就沒有對人的打壓那麼厲害。因為人是高高自居的，是萬物之主嘛，動物是為人所用的。拋開一切來講，動物還是存在於一種食物鏈之中的啊，食物鏈最高的一個頂端主宰者是人，所以人家妖魔也不怕它汪汪汪去警告你或怎麼樣的，因為你也聽不懂啊。所以，動物的靈性比人的靈性要高的，是人，才會被封得這麼死，然後傻傻的。*

曾經我在 d 音刷到過視頻，就是有一次，本子團隊帶著國旗，他們想要炫耀自己贏了，有個女的拿著他們的國旗，結果被狗給撕咬了，那狗就是抓著那個國旗不放，咬著國旗上面的標誌。其實那個狗就是以前抗日的紅軍戰士轉世，他投胎成狗了，但他有記憶，不要看他投胎成狗了，他的能量是很強的，記憶沒刪除乾淨，痛恨本子的人，看見那個本子國旗就受不了，這不是人培訓的，他是真的發自靈魂的憤怒，直接就沖上去把那個旗撕咬了。



那些整天說蛇很可愛的，那都是骨子裏的靈魂的喜愛。包括刷到的一些人，他們有的時候都喜歡用蛇來做頭像的，還有跟蛇共舞的那種，當然那些表演節目的咱就不說了，就說那種天生喜歡蛇的，他看到蛇就非常歡喜的那種，基本上都是女媧的分身或是九頭蛇的分身最多，骨子裏的他就認可它，他就覺得很可愛，在我眼裏我覺得一點點都不可愛。別說我現在看它不可愛了，這輩子我都看它不可愛。

一想那些偽佛說的不能殺生啥的，就是讓人感覺到他很慈悲，其實眾生不明白，他們那些東西就是他們研究出來的害人的。哎，所以就像那蝗蟲是一個道理，吃莊稼，你不殺嗎？ 那老百姓吃啥

他說哪一個人在修佛之前被蟲子咬成啥樣子了，他都不動，都不帶動彈的。哎，還是故意美化蛇的，說的是一條蛇，那是啥故事我都忘了。有一個偽佛講的小故事，具體的內容忘了。意思就是那個蛇為了修成佛，皮被人家扒了，好像是把血紅的肉都露出來了，好多的螞蟻蟲子就去咬它，它都那麼疼，還咬著牙挺著，它要修成佛、要度那些螞蟻。他把蛇都美化成啥樣子了，這是無形中骨子裏帶的，因為他自己就是蛇，就很認同那些美化它們的東西（釋迦本體就是蛇）。

我们就觉着万物多有灵性，蛇也有灵性。当然蛇的确也有好的，因为投胎的时候，有的不是由我們光明家人能選擇的，他把你安排到蛇胎裏，那你就是投成蛇了，但話說回來也是好的，他們宣傳的那些東西肯定都是美化自己的呀。

你看老人都說蛇很記仇，為什麼記仇呀？因為那蛇本身就是女媧的後代，的確是的。每一條蛇上面都是有他們蛇妖族的靈識的，不說全部，可以說是 99.999%都是他們自己的人。只有極個別的才是光明家人投胎，然後封印了記憶，想利用光明者，才讓他投胎到蛇身上去的。大部分來講，都還是他們那些惡的，這就是為什麼我們說蛇有毒，嗔恨心特別重。有些人把女娲

打個比方，不管是看到蛇還是看到其他動物，那些老虎、獅子之類的，當你的能量比它弱的時候，它就敢吃你、咬你；當你的能量特別強的時候，它都是望而生畏的，它都不敢靠近的。說白了，動物世界和人之間的這種關係是很微妙的。

就像他們那些壞人顯化的時候，那些動物為什麼老愛靠近他們呀？因為他們的磁場相同。包括那些修

其實每一個家人的元神都曾經被蛇傷害過，我們在虛界裏，早期那時候還沒有被困在地球上，大家的元神在高維，我指的是 48 重天以下的相對宇宙的高維。在高維和他們打鬥的時候，那蛇的身體可以無限變大，真的就像電影裏面演的那樣，一下子那嘴能張得超級超級大，一條蛇可以圍著好幾座山盤來盤去的，真的超級大。

當然了，我們光明家人也可以顯化各種神獸，也是超級超級大，就是相互對抗嘛。那個時候為什麼會有瑞獸神獸呢？因為我們是植物本體，跟他們打鬥的時候，他們有爪子、有牙齒，而且大多是四條腿，有的腿更多。所以後來我們在跟他們對抗的時候，我們也幻化出各種神獸。

長姐回復家人：這個象族，和《西遊記》裏面講的是不一樣的，肯定是不一樣的。最初的大象創造出來的樣子，和我們人間看到的這個大象是很相似的。只不過在絕對宇宙的時候，象族的人都是水晶體的，它的確是有長長的鼻子，有又長又大又彎的那種大牙齒，的確是這樣子的。其實最初在絕對宇宙裏，創造出來的這些動物也都是吃青草的，是不吃肉的，那時候也沒有所謂的肉，因為不是肉身，不是肉體，肉身這些是輪回裏才有的。

以前我們經常去鴻鈞真身的家裏，他家一有事我們都樂呵呵地去幫忙幹活，好多人都幫他幹活，我們肯定也是跟著去的。在他家的那段日子裏，他家那癩蛤蟆都是長得好大好大個子，嚇人，什麼顏色的都有，那蛤蟆有粉色的、有那種金黃色的，啥都有。而且你知道吧，就是我們和他接觸的這些人家裏邊，都是隔三差五都會跑進去幾只癩蛤蟆，他說：“這是給你們加財運的，是好風水，心善的、修行好的、穩的，才會有金蟬去。”其實那些東西都是幹嘛的？都是過去吸我們能量，然後監督我們的一言一行的，就是人家說的好聽，因為你看不透嘛。

那个时候他们家的虫子都好大，真的好大，蜘蛛也是，吓人。现在想一想，鸿钧的真身就是真的是很邋遢的，假如說他搞得兩手都是髒髒的，他都往身上蹭一蹭。他的衣服你要看，就像個小孩子穿的一樣，就是腰上面那一部分，兩邊兒每天都是蹭得黑黑的，都是明顯特別髒的兩塊兒。他就是那種很邋遢的，不愛收拾，之前還認為他是不在乎人世間的這些亂七八糟的，很多人還覺得他這種做法是很樸實的。其實不是，是他骨子裏的那種邋遢，就是骯髒嘛。因為他最初的本體是鱷魚，但後來他的本體是蚯蚓，那蚯蚓就在土裏面的呀，這就是他的自性。

我之前講過，鴻鈞從鴻蒙時期中後期開始，他的身體（本體）就已經是蚯蚓了，不再是之前我們說的鱷魚了，他那個本體被鱷魚族老大給弄壞了，他是寄生在蚯蚓身上的。所以也有傳說，說鴻鈞得到了先天一氣紫氣能量，那一氣化三清，得了紫氣能量之後直接成道了嘛。傳說裏面有這種說法的，大家都可以搜的，說是得到了紫氣的能量然後成道了，其實那個紫氣能量就是當時搶的我的。

注：鴻鈞最初就是鱷魚化形，是光明本源聖地鱷魚族中的第三個，身體是現在銀河系的 3.5 倍那麼大。他不是最厲害的黑化者，但是野心勃勃，他一直都想當老大。在鴻蒙初期，他就想著要滅掉當時鱷魚族的老大，一直在謀劃。令他意外的是他的野心已經被鱷魚老大知道了，老大主動收拾了他，他那次是丟了半條命，鱷魚本體也被人家給毀了，能量被削弱了 1/3，狡猾逃脫後無處可藏，後來就寄身於一條蚯蚓身上，一直躲了 800 多萬年才敢露面。但是背地裏沒有閑著，還是死性不改，只是低調了很多，也越發的狡猾陰險，鴻蒙後期才又重出江湖的。-2023.1.30

所有的動物都能看到咱們身上的光的，所有的動物都能看到的。黃鼠狼本身就是鴻鈞造出來的，它上面的那種靈識，黃鼠狼的靈識都是魔族的，有撒旦的靈識，也有鴻鈞的，還有若穎的都有，他們好幾個人的靈識都有的。

他們造出來肉身之後，都會會給它一個完整的體系，可以正常的胎生、卵生，正常的繁殖。如果每一個都讓他們自己再去創造，那他們也會很累的。所以他們就搞了一個週期性非常完美的創造，就像人一樣，不用再給我們創造肉身了，我們可以通過這個生育能力自我繁衍，他們就省事兒多了。那麼同樣的，動物也是這個道理。所以說，黃鼠狼都是壞的，都是魔族的，那些黃鼠狼嗔恨心也非常重，因為他們有神通知道吧。為什麼說黃鼠狼拜月之類的？其實它是在吸收能量，吸能量的。

在人世間，他們國外很多人都有生化實驗室，研究一些病毒，其實虛界裏他們也是如此的，那鼠疫就是。老鼠身上就是特別容易攜帶病毒，因為比較容易釋放。因為虛界在老鼠身上裝了病毒之後，它所過之地，它身上的那個病毒、虛界的病毒就會撒到哪裏，所以它到處跑，還愛往屋子裏轉悠。他們研究的這些討厭小東西，都是圍著人類團團轉的，就沒有一個老實呆在自己窩裏別動的，它就是純心來傷害人類的嘛。

那時候是剛剛覺醒嘛，我要是去到菜市場，我看到那些魚，知道是我們的家人，我就讓它的元神跟著我們，有的是壞的，我就滅掉了。到後來慢慢的，我們就要開始大整頓嘛，包括後來收神識、要收能量嘛，那些動物身上的光明家人元神，那該回歸的也都回歸到高維了，那些壞的全部都收回淨化了，也就是他們就不存在了。

在我们光明家人没有整顿之前，像那些小昆虫上，小蚂蚁、苍蝇、蚊子、蟑螂之类的，哪怕是特别細小的那些蟲子，别看那麼多密密麻麻的，之前它們身上也都是有靈的，因為那都是虛界裏的妖魔，只需要把一絲靈識附在它們身上就好了。

現在那些昆蟲類的身上都沒有靈魂了，但它們已經有了一個完善的自我繁殖的體系，所以它們還會繼續繁殖，但沒有靈魂了，所以該滅就滅。我不知道大家所在的城市是不是會稍微好一點，我所在的這個城市，今年的蚊子、特別細小的蟲子，被高維家人吸走了很多，包括南方地區

那些大的是吸不動的，像那些蟑螂是吸不走的，因為它體型大，物質體積大，就吸不走，就是那些特別

有的時候它是弄不上去的，除非是啥呢？除非搞特別大的旋風，搞旋風、搞那種龍捲風之類的去卷蟲子，也不是太好，老是這樣的也不是太好，所以就沒有那樣弄，但這些害蟲慢慢的也會少的，而且虛界現在也是在不停地滅著呢，它們繁殖能力太強了，現在我們還需要把人心先給穩住，把這個實界的大方向把控好，所以很多細枝末葉的事情也需要慢慢來的，都會處理好的。

蜘蛛是吸不走的，因為蜘蛛也屬於體格大的，只有那種特別細小的蟲子才行，特別特別小，像蒼蠅。要是大的都很難吸走，就是那種特別細小、特別小的很的那種。數量多的情況下，高維才收的，要是少了不值當的。以後大家的生活環境慢慢地也會越來越乾淨的，不僅是磁場，一些不好的東西慢慢地也會越來越少了，但需要過程的。

還有一個很奇怪的現象，眾生喜歡潛移默化的改變。如果要一旦改變得特別厲害了，完全超出他的認知的時候，他是恐慌的，因為他看不透本質呀，他內心會想像出更多恐懼的一些東西，所以就把自己給嚇到了。所以我們在改變眾生的時候，尤其是物質界，我們也是屬於那種小心翼翼的狀態，也急不來的，本身是好心好意的，結果搞得眾生恐慌了，天天都是恐慌不安的狀態，整天擔心著會不會末日，會不會死，會不會發生什麼大災，那樣就不好了，所以很多東西是需要時間。

鴻鈞真身的愛人的確賣過手鏈兒、手鐲兒，最開始她賣的是用繩子自己編織的，後來好多人看到她給孩子帶在身上，孩子身體發生變化什麼的，都開始外求了，就一直求她的東西。大家都願意要嘛，量太大了，她就現編也來不及嘛，後來她就開始進貨，說是給人家加持小可愛，說是給你元、給你守護者、給你兵馬，這樣一來好多人都搞得很外求，就問她要東西，幾塊錢批發的東西，她賣個幾百都很正常的。那些銀飾品、銀鏈子，她打造的造型還都是非常漂亮的，都是找人家有工藝的人去給她打造的，一個賣一兩萬的都有的。

所以人家就張嘴閉嘴那都是錢兒，動不動就跟人家說：“你父母是磨你的，要跟父母斷。斷因果，不斷因果，你父母的債你背，你就回不了什麼本源。”她愛宣傳什麼創世神殿，說人家這說人家那，把人家嚇得覺得達不到本源，把人嚇得不得了，人家也跟父母斷絕關係，把父母當成仇人，兒女也得斷，不斷的話也走不了。

人家又花錢讓她燒紙，就跟那種出馬出道的有點相似，她也在院子裏面給人家燒那種元寶，她本人就有神通嘛，在火上顯化一些東西，讓你能看到，好多人都信得不得了，有的人在他們身上砸了幾十萬都很正常的，很多人都是幾十萬。

注：被困輪回的眾生就是戰敗的俘虜，沒有自主的權利，也沒有反抗的能力，任由擺佈宰割，他們卻高高在上，收割著善男信女的信仰力來滋養著他們的身體。信仰力就是心力。也是能量，所以只有站在比反派更高的位置才能看清他們的一切罪惡。

念佛修道不如學習毛主席的思想，為民服務，鞠躬盡瘁，一顆正心養一身正氣，唯有自救才能解脫苦難而不是外求的心裏安慰。-2023.2.10

真以為自己是下來渡劫的嗎？美名其曰是磨礪你，實際上是為了磨滅你，每經歷一次身心之苦你元的能量就會減弱，實際都被它們拿走了。還有業障之說，明明自己是被矇騙的受害者，卻覺得自己有原罪，要懺悔要消業，骨子裏都是奴性。宗教就是 PUA 的鼻祖。

沒有所謂的冤親債主，都是它們安插的魔頭來你身邊折磨你的。平均每個人身上跟著 10 萬妖魔，它們也可以隨時根據人的情況調動！妖魔都被滅盡了！別再自己嚇自己了！餘生只信自己的真心，正心正念，簡單純粹，開心快樂生活！-2023.6.15

長姐回復：伏羲古琴可以用，它就是個樂器。別看它起的名字叫伏羲（蛇族，真身是一條金色的蛇，已滅），其實就是一種古老的樂器，沒事的，不用想那麼多，它只是個名字而已，沒事兒的。其實最早最早的古琴是昊俊的分身給造出來的，不是伏羲，但是伏羲的一個分身把它給發揚光大了，所以後期都認為他是第一人。當然這些東西都無關緊要了，沒那麼重要，都無所謂。

修改於 2026.10.7